

---

Subject: AKUT Immer lichtere Haare, aber KEIN Haarausfall

Posted by [erdbeerkati](#) on Tue, 14 May 2013 07:17:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin Kati, bin 26 Jahre alt und Mama von zwei Kleinkindern... (1 1/2 + 4 Jahre)

Ich habe seit 2 Wochen plötzlich, AKUT diffusen Haarausfall...

Ich weiß nicht, Haarausfall bedeutet ja eigentlich mehr als 100 Haare am Tag zu verlieren, dass ist bei mir aber nicht so... Sie fallen ganz normal im Rahmen aus, nur anscheinend wachsen keine Neue... Selbst wenn ich durch meine Haare fahre, habe ich kein Haar in der Hand, vielleicht nach dem dritten Mal ein Haar oder so...

Mein oberes, vorderes Kopfhaar ist innerhalb zwei Wochen soo extrem dünn geworden, dass man die Kopfhaut sieht. Wenn das so weiter geht, habe ich in zwei, drei Wochen KEINE Haare... Bin ich mir sicher...

Ich bin mehr als verzweifelt, wirklich, ich kriege fast jeden zweiten Tag fast einen kompletten Nervenzusammenbruch...

An einer Stelle sind sie extrem dünn, das sie so im Scheitel gar nicht mehr liegen können...

Es fing an am Scheitel... An dem, den ich immer trug. (seitenscheitel) Eine winzige, diffuse Lücke... mittlerweile ist mehr oder weniger mein ganzer Oberkopf vorne betroffen...

Letzte Woche habe ich ein komplettes Blutbild machen lassen. Alle Werte okay... Nix auffälliges, keine Mängel.. nix...

Gestern war ich beim Gynakologen.

Er nahm Blut ab um die Hormone zu prüfen.

Ich habe so gar keine weiteren Anzeichen auf eine Hormonstörung.

Allerdings habe ich trotz Beendens der Stillzeit vor 10 Monaten immer noch Muttermilch. Daher prüft er auch das Prolaktin, was nach seiner Aussage auch eine Hormonstörung hervorrufen könne.

Allerdings hatte ich das nach meiner ersten Schwangerschaft auch, sogar zwei Jahre danach auch, und nicht so plötzliche Probleme mit meinen Haaren.

Ich habe sicher meine Haare sehr strapaziert durch vieles Färben, Tönen und Glätten.. aber das machen andere auch, da passiert sowas doch auch nicht...

Das lass ich auch jetzt seit einiger Zeit schon.

Mein blonder (zu braun-rot gefärbten Haaren) macht es sicher noch auffälliger... Wobei vorne so ein kleiner Ansatz nur ist... Ich glaube da wachsen die Haare auch extrem langsam oder gar nicht mehr...

Nach dem Ansatz her wachsen sie ja, aber anscheinend nach Ausfallen keine neuen Haare!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Hinten kommt es mir noch normal vor...

Ich habe von Haarstrukturschäden gelesen, die auch lichtetes Haar verursachen, da die Haare am Haarschaft abbrechen.

Hinkommen könnte es ja, habe sehr brüchiges Haar.

Aber würde man dann nicht Stoppeln sehen?

Ich kann nicht mehr, ich hatte immer soooo lockige, dicke, auch krausige Haare... SIE SIND GESAMT AUCH SEHR SEHR DÜNN GEWORDEN Ich bin so verzweifelt, bin doch erst 26...

Stress? Jaa.. in dem letzten halben Jahr extrem.. Versuche das jetzt schon irgendwie, dass ich mehr Ruhe hineinbekomme... Ernährung war in den letzten zwei Jahren auch ne Katastrophe... Kann mir ja vorstellen, dass es davon kommt, aber gleich sooooo?

Grunderkrankung habe ich nur Neurodermitis (aber seit Dezember eigentlich sogar eine Ruhephase) Kopfhautjucken ist schon da... Aber wie immer...

Ich nehme Lamictal (lamotrigin) wegen eines einmahligen Krampfanfalls vor zwei Jahren (aber wahrscheinlich durch Antibiotika ausgelöst)::

Wie kann ich bitte Stress verringern, wenn ich jedes mal psychisch am Ende bin wegen meiner Haare...

Ich mache mir sooo Gedanken, fühle mich so hässlich, mich kennen auch in der Umgebung soo viele Leute...

Mittwoch habe ich einen Termin beim Hautarzt, aber viel verspreche ich mir davon nicht. Denn die allersympatischste ist sie mir nicht, aber woanders ist alles voll.

Ich nehme momentan seit zwei Wochen ein Multivitaminpräparat (300% Biotin) und Zink, außerdem 3 mal Kieselerde pro Tag.

Was kann ich noch tun?

Wachsen die Haare nach, oder nie mehr?

Wie kann ich sehen, dass sich neue Haare bilden?

Könnte ich sehen, wenn sie am Haarschaft abbrechen, durch Stoppeln?

Wachsen die Haare denn wieder nach, wenn eine eventuelle Hormonstörung behoben wäre?

Übrigens kann es nicht anlagebedingt sein... Mein Opa hat mit 70 noch volles Haar...  
Beiderseits gibt es sowas in der Familie nicht.

AAAH... Ich könnte so weinen...

Ich finde darüber auch echt nix im Internet.. Vor allem so plötzlich..-

---

Subject: Aw: AKUT Immer lichtere Haare, aber KEIN Haarausfall

Posted by [Peder](#) on Tue, 14 May 2013 08:28:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bleib ruhig, mach erstmal ein paar Bilder hier rein, mit Blitz, möglichst von allen Seiten und von oben und direkt vom haaransatz eins.

Dir fällt also seit zwei Wochen auf das deine Haare dünner werden? Wenn du tatsächlich plötzlichen krassen Haarausfall hättest dann müsstest überall Haare rumliegen, das würde dir sicher auffallen, deswegen denk ich, dass das schon ne Weile schleichend so geht und es ist dir einfach nicht aufgefallen.

Ursachenfindung ist schwierig, du sagst ja selber du nimmst Medikamente, hattest viel Stress, schlechte Ernährung, viel gefärbt usw.

Was mir spontan noch einfällt: Hattest du irgendwann die letzten Monate einen Zahnarztbesuch bei dem dir ne Amalgamfüllung verpasst wurde?

Aber mach wirklich erstmal paar Bilder hier rein, so im Moment lässt sich dazu einfach schwierig was vermuten.

---

Subject: Aw: AKUT Immer lichtere Haare, aber KEIN Haarausfall

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 14 May 2013 13:07:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wird Amalgam überhaupt noch verwendet? Glaube das jetzge Amalagam ist jednefalls sicherer als das von früher. Ich hatte 14 Füllungen vor über 20 Jahren! Ist aber nix passiert.

Du kannst dir ja Toppik Haarfasern kaufen um die schlimme Zeit zu überbücken, bis ne Lösung gefunden wird. Wünsche dir viel Glück!

Vielleicht könne dir hier ein paar Frauen weiter helfen.

---

Subject: Aw: AKUT Immer lichtere Haare, aber KEIN Haarausfall

Posted by [majormaus](#) on Tue, 14 May 2013 13:29:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alter, gehe zum hautarzt. internetforen sollten nie den medizinischen rat eines experten ersetzen.  
mach am besten heut noch nen termin aus.

---

---

Subject: Aw: AKUT Immer lichtere Haare, aber KEIN Haarausfall  
Posted by [knopper22](#) on Tue, 14 May 2013 14:43:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Tue, 14 May 2013 15:07 Wird Amalgam überhaupt noch verwendet?  
Glaube das jetzge Amalagam ist jednefalls sicherer als das von früher.

nein! die meisten verwenden es aus gutem grund nicht mehr. Da schließlich Quecksilber ein sehr starkes Neurotoxin ist was alles mögliche hervorrufen kann, auch Burnout und Depressionen. Sollte sowieso komplett verboten werden das Teufelszeug  
Aber das ist ne andere Geschichte....

Haarausfall freilich auch! Aber nur bei sehr starker Exposition, bspw. durch n Thermometer was zerbrochen ist.

@ erdbeerkati

wo fallen sie denn aus? Nur auf dem Oberkopf, also die Platte? Wenn du in der Verwandtschaft suchst musst du auf die mütterliche Seite gucken, denn daher kommt es meistens. Heißt also der Vater von deiner Mutter. Wenn der volles Haar hat ist man meist auf der sicheren Seite.

Aber wie gesagt erstmal zum Hautarzt, der sich ja bei Frauen dann doch mehr Zeit nimmt und nicht kurz drüber guckt und sagt: "Erblicher Haarausfall, ich verschreib Ihnen Propecia", so wie bei uns....

---

Subject: Aw: AKUT Immer lichtere Haare, aber KEIN Haarausfall  
Posted by [erdbeerkati](#) on Tue, 14 May 2013 19:33:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Abend,

ja also von der Verwandtschaft her kommt es eigentlich gar nicht vor. Wenn ich mütterlich aus schaue, dann erst Recht nicht. Mein Opa ist 73 und hat noch volles Haar und die sind gerade mal schwarz- grau...

Meine Oma hat ganz leicht lichtetes Haar, aber in dem Alter ja dann völlig normal. Mutter hat keine Probleme. Tante auch nicht-

Selbst wenn ich Väterlich aus schaue, ist da nichts. Mein Vater hat mit 50 noch volles Haar.

ZUM HAUTARZT GEHE ICH JA MORGEN!!!

Zum Glück.

Ich verspreche mir nur nicht viel, weil die Ärztin wohl nicht so beliebt ist... hmm...

Freitag bekomme ich erste Werte vom Hormonspiegel.

Ich kann leider keine Fotos mit Blitz reinmachen.. Habe ich gerade nicht zur Hand.

Da muss ich bis morgen warten.

Ich kann es so beschreiben...

Es bilden sich eigentlich keine Ecken... Sondern der ganze vordere Kopfteil ist betroffen bis zur Mitte und die Seiten auch. An manchen Stellen ist es nur dünner, an manchen sieht man schon richtig schlimm die Kopfhaut. Auf den Fotos ist das natürlich nicht so gut zu erkennen... Blöderweise ist da natürlich auch ein heller Ansatz von den dunkel gefärbten Haaren. Heißt ja eig. auch, dass sie wachsen, aber warum kommen keine neuen? das es schleichend kam, seh ich irgendwie jetzt auch logischer.. klar.. würden ja hier überall sonst Haare rumfliegen...

Beim Zahnarzt war ich nicht. Auch keine Narkose oder ähnliches...

### File Attachments

---

1) [2013-05-09 11.47.11.jpg](#), downloaded 954 times



---

Subject: Aw: AKUT Immer lichtere Haare, aber KEIN Haarausfall

Posted by [erdbeerkati](#) on Tue, 14 May 2013 19:34:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haaransatz vorne....

### File Attachments

---

1) [2013-05-13 18.29.35.jpg](#), downloaded 1224 times



---

Subject: Aw: AKUT Immer lichtere Haare, aber KEIN Haarausfall

Posted by [erdbeerhati](#) on Tue, 14 May 2013 19:35:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So sehen viele Stellen aus...

#### File Attachments

1) [2013-05-09 12.01.46.jpg](#), downloaded 1194 times



---

Subject: Aw: AKUT Immer lichtere Haare, aber KEIN Haarausfall

Posted by [night](#) on Tue, 14 May 2013 20:23:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also Haarausfall muss nicht immer bedeuten dass man unbedingt viel mehr Haare verliert als andere die keinen Haarausfall haben, tatsächlich liegt das Problem von Leuten die AGA haben meist eher eben daran, dass die Haare zuerst immer dünner werden und dann irgendwann nicht mehr nachwachsen. Von daher würde ich sagen passt dein Symptombild was du

beschreibst perfekt zu androgenetische Alopezie bei Frauen auch die immer dünner werdenden Haare die dir auffallen sprechen für bereits miniaturisierte Haare.

Bei Frauen werden eben auch meist genau wie du es beschrieben hast am Beginn des AGAs die Haare in der Mitte des Kopfes um den Scheitel lichter, bis dann irgendwann der gesamte Oberkopf licht wird. Der männliche AGA zeigt sich in dieser Hinsicht ja meist eher anders, bei uns beginnt es eher erst in den Geheimratsecken und der Tonsur lichter zu werden, bis dann irgendwann der gesamte Oberkopf kahl ist.

Diese männliche Stirnglatze wird dir als Frau aber eher erspaart bleiben, bei Frauen bleibt es eher bei einer starken Ausdünnung über den gesamten Oberkopf irgendwann stehen.

---

---

Subject: Aw: AKUT Immer lichtere Haare, aber KEIN Haarausfall  
Posted by [erdbeerkati](#) on Tue, 14 May 2013 20:42:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ist die androgenetische Alopezie nicht ein langwieriger Prozess? Ich hatte nämlich vor knapp zwei Monaten noch volles, fast dichtes Haar. Nur eine winzige Stelle fiel mir schon länger auf...

Naja, jedenfalls dachte ich das...

Es läuft wohl schon länger was schief, aber mir fällt es jetzt erst auf...

androgenetische Alopezie heißt doch anlagebedingt!? Aber bei mir gibts sowas nicht in der Familie...

---

---

Subject: Aw: AKUT Immer lichtere Haare, aber KEIN Haarausfall  
Posted by [knopper22](#) on Tue, 14 May 2013 21:43:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja dann eher nicht...

noch dazu ist es bei jungen Frauen eher selten da sehr viel Östrogene in der Kopfhaut vorhanden sind die schützen.

Will mich nicht zu weit hinauslehnen aber wird was anderes sein. Wart erstmal ab was der Arzt sagt und erzähl ihm auch alles also das AGA bei dir in der Familie nicht auftritt usw...

---