
Subject: Erfahrungen mit Ginseng?

Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 02 May 2006 13:57:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Taugt das Zeug was?

http://www.natuko.de/shop.php?mode=show_detail&group=29&sid=4f4fa121d81f058f53aa843c3e66a1a8&s=&id=230

Oder sollte ich mir lieber richtige Ginsengwurzeln besorgen?

Subject: Re: Erfahrungen mit Ginseng?

Posted by [Gast](#) on Tue, 02 May 2006 14:01:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rotenm ginseng werde, soviel ich weiß, gute eigenschaften zugeschrieben, aber im einzelnen kenne ich mich nicht aus.

Subject: Re: Erfahrungen mit Ginseng?

Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 02 May 2006 14:01:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm.. ok. Mal sehn, vielleicht weiß sonst noch jemand Rat.

Subject: Re: Erfahrungen mit Ginseng?

Posted by [Gast](#) on Tue, 02 May 2006 14:04:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was erhoffst du dir denn? eine freundin von mir nimmt es, weil sie immer friert, und da hilft es wohl etwas...

Subject: Re: Erfahrungen mit Ginseng?

Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 02 May 2006 14:06:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich mach gerade wieder so ne Müdigkeits- und Konzentrationsschwächephase durch. Evtl. hilft es ja ein bißchen.

Subject: Re: Erfahrungen mit Ginseng?

Posted by [backflash](#) on Wed, 03 May 2006 14:40:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme seit 6 Tagen das Ginseng-Elixier von LIDL. Kann bisher nicht sagen, dass ich fitter oder konzentrierter bin. Allerdings wird mir nach der Einnahme warm, was aber wohl dem 18% Alkohol zu verdanken ist
Falls sich Veränderungen ergeben sollten, werde ich das hier posten.

Subject: Re: Erfahrungen mit Ginseng?
Posted by [frühaufsteher78](#) on Wed, 03 May 2006 15:08:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst du mal Angaben zu den Inhaltsstoffen machen?

Subject: Re: Erfahrungen mit Ginseng?
Posted by [backflash](#) on Wed, 03 May 2006 15:14:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

100 ml Flüssigkeit enthalten:
Arzneilich wirksamer Bestandteil:
5 ml Fluidextrakt aus Ginsengwurzeln (1:1)
Auszugsmittel: Ethanol 34% (V/V)
Sonstiger Bestandteil: Likörwein

Anwendung:
2 x tägl. 1 Messbecher (20 ml) vor den Mahlzeiten.

Subject: Re: Erfahrungen mit Ginseng?
Posted by [frühaufsteher78](#) on Wed, 03 May 2006 15:20:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Besten Dank.

Subject: Re: Erfahrungen mit Ginseng?
Posted by [pilos](#) on Wed, 03 May 2006 17:38:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

backflash schrieb am Mit, 03 Mai 2006 17:14
100 ml Flüssigkeit enthalten:
Arzneilich wirksamer Bestandteil:
5 ml Fluidextrakt aus Ginsengwurzeln (1:1)
Auszugsmittel: Ethanol 34% (V/V)
Sonstiger Bestandteil: Likörwein

Anwendung:
2 x tägl. 1 Messbecher (20 ml) vor den Mahlzeiten.

das ist doch viel zu unterdosiert....

nimm doch Abtei Ginseng Aktiv-Dragees

....50 kapseln extrakt1 kaps entsprechen 500 mg wurzelpulver...also 25 gramm pulver für cca 5 euro bei dm oder rossmann auch bei schlecker für cca 6 euro.....da spürst du was...

File Attachments

1) [ginseng.jpg](#), downloaded 253 times



Subject: Re: Erfahrungen mit Ginseng?
Posted by [Figaro03](#) on Wed, 03 May 2006 17:51:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das Lidl Zeugs ist wirklich nicht besonders. DAs Aldi ist auch um einiges potenter. 1g Fluidextrakt (1:1) in 10 ml. Das heißt man bekommt für 5 € 250 g oder 125g (weiß jetzt nicht so recht) an Fluidextrakt.
Ich glaube das müsste das beste sein.

Ich benutze es zusammen mit L-Arginin. Morgens 10 ml und abends 10ml.
Von der Wirkung denke ich mir folgendes einzubilden: Ich bin nicht besser konzentriert. Habe noch nie etwas von besserer Konzentration gemerkt, und wüsste auch nicht, dass ich etwas schneller lerne. (Da habe ich aber keine Vergleichstest gemacht) ich denke aber, dass ich mit der Kombination länger lernen kann. Also ich kann mich abends auch noch um 7 Uhr weiterhin mit schwierigem Stoff beschäftigen und mein Gehirn scheint noch nicht überladen.

Ob das natürlich nur Einbildung ist kann ich nicht sagen. Aber so scheint mir die Wirkung zu

sein. War auch für mich ziemlich auffällig, als ich es eben mal abgesetzt habe.

Funktionieren soll die Kombination auch bei Erektylem Disfunktion sehr gut.
Ich muss allerdings sagen, falls es wirklich sooo super funktionieren sollte, die Kombi, dann möchte ich nicht wissen, was erst passieren würde, wenn ich es nicht einnehmen würde...
Also zum ZuchtBüffel hat es mich nicht die Kombi nicht gemacht...

Subject: Re: Erfahrungen mit Ginseng?
Posted by [frühaufsteher78](#) on Thu, 04 May 2006 07:42:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cool, danke. Dann werd ich da mal schauen.

Subject: Re: Erfahrungen mit Ginseng?
Posted by [Figaro03](#) on Thu, 04 May 2006 09:30:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ups moment,
war totaler Rechenfehler. Man bekommt 50g oder 25g für 5€. (weiß nicht, was das 1:1 bedeutet.
sorry...