
Subject: HA-Stop nach 80 Tagen? Fin only -> Dosisreduktion, wann?

Posted by [ru-power](#) on Tue, 11 Jun 2013 20:04:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

ich nehme seit 13.3.2013 1,25mg Fin je Tag.

seit 1,5 Monaten KET 2% täglich -> minimale SE komplett weg, Haut nicht mehr gerötet sondern weiß

Status vor Beginn: NW1 mit angehenden Problemen an der Tonsur, insgesamt weniger Volumen und etwas dünneres Haar

Wiege 84kg bei 1,78m und 8% KFA

NWs bisher: anfänglich leicht fettigere obere Stirn, ist nach 2 Monaten weg.

Bruder, 22: maximal NW1, sehr dickes und dichtes Haar (Bei mir sind die Haare seit dem 16ten insgesamt dünner geworden, hatte früher fast Drahthaare bzw dickere und dunklere als mein Bro)

Haarfarbe früher: fast schwarz; Heute: ziemlich dunkles dunkelblond (kompletter Kopf)

Vater:NW6, allerdings hatte er erst große GHEs und dann Tonsur usw; das ganze war sehr aggressiv und mit 22 war nurnoch Flaum auf dem Kopf

Verlauf der Behandlung:

-> nach ca 4-5 Wochen hat mein leichtes Kopfhautjucken im Tonsurbereich aufgehört

-> Verlust von ca 40-70 Haaren am Oberkopf bis ca Tag 70 nach Einnahme (beim intensiven Kämmen, alles lange Terminalhaare!)

-> Ab Tag 80 verliere ich beim Trocknen der Haare max 3-5 Haare (also beim trockenrubbeln mit dem Handtuch), in der Dusche bzw beim einshamponieren maximal 2-3 (vorher bestimmt 10-15)

=> insgesamt sind es also ca 10-15 Haare am Tag | Alle ausgefallen Haare sind kürzer als meine Haare (~2-3cm, dünner)

-> Heute, Tag 90: 0 Haare beim einshamponieren, 2 in der Dusche, 1 im Handtuch => mit Haare gellen usw sind es vll 5 Haare am Tag

=> Status unverändert seit Einnahme, Tonsur kommt mir sogar wieder etwas dichter vor (jedenfalls war das der Kommentar meiner Mum, Dad und ner Freundin -> ich denke das ist aber zu euphorisch; ist auch nur minimal bei mir)

Mir fallen/fielen vorne (also GHE) eigentlich nie wirklich die Haare aus, ich habe definitiv Tonsurprobleme

vor 2 Monaten bemerkt dass ich ne mittlere Lactoseintoleranz habe -> Ernährung geändert -> keine minimale Akne mehr, keine Schlafprobleme, kein Bluthochdruck (leicht), fast doppelte Ausdauer, kein Durchfall mehr, kein Mundgeruch nach Milch mehr => soll wohl auch zu HA führen

Ist ein HA-Stop nach 3 Monaten überhaupt realistisch oder freue ich mich hier zu früh? Mein HA geht sicherlich schon 1,5-2 Jahre, nur bemerkt habe ich es nie bzw erst nachdem ich mehr auf meinen Körper aufgepasst habe.

Sollte sich in den nächsten Wochen nichts mehr ändern, wollte ich die Dosis bei 1,25mg bis ~1 Jahr nach Einnahme belassen (da ich hoffe dass die Tonsur wieder "perfekt" wird^^), danach runter auf 0,6-0,3mg pro Tag.

Pläne, falls Fin nicht ausreichend wirkt, absteigend nach Rangfolge (also eins nach dem Anderen) (Ich finde die sollte sich jeder machen):

- RU dazu
- Dutasterid 2x wöchentlich dazu, evtl Dut only (dann aber noch Let dazu)
- Minox (wäre aber wirklich die letzte Option!)

Die Voltaren und andere Ansätze werden natürlich auch beobachtet

Subject: Aw: HA-Stop nach 80 Tagen? Fin only -> Dosisreduktion, wann?
Posted by [mike.](#) on Tue, 11 Jun 2013 20:09:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für den Bericht

ich meine auch..nach 3 Monaten kann sich was psitives tun..war bei mir auch so damals..

du solltest vllt 1 monat weg damit... dann wieder starten... weil sonst upregulation droht

ist dein f.testo über 5,5 ng-ml oder weniger? e2 über 30 pg-ml oder weniger?

bilder wären gut

Subject: Aw: HA-Stop nach 80 Tagen? Fin only -> Dosisreduktion, wann?
Posted by [startoff](#) on Tue, 11 Jun 2013 20:09:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

natürlich kann das sein ging bei mir sogar noch schneller. Ich würde aber auf jeden fall weniger als 1,25mg nehmen, eher jeden 2. tag oder so

Subject: Aw: HA-Stop nach 80 Tagen? Fin only -> Dosisreduktion, wann?
Posted by [pilos](#) on Tue, 11 Jun 2013 20:21:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 11 June 2013 23:09

du solltest vllt 1 monat weg damit... dann wieder starten... weil sonst upregulation droht

1 monat ist aber arg lange...

ich würde die dosis reduzieren auf 1,25 jeden 2-ten tag

3 wo on 1 woche off...oder 20 tage on 10 tage off

Subject: Aw: HA-Stop nach 80 Tagen? Fin only -> Dosisreduktion, wann?

Posted by [mike](#). on Tue, 11 Jun 2013 20:43:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde es dennoch machen.... DHT wieder normalisieren..dauer eh 28 tage bis 5ars wieder normal da sind...

irgendwann werden hier leute (vllt in 2 od. 3 jahren) hergehen und kurweise in off phasen gegen AGA DHT nehmen (mein ernst)

mir haben pausen nie geschadet.. juli 2012 alles off... no way

nov-märz '13 all off (dafür gedrosselte sekretion v. testo..bis zuletzt..steigend gewesen und der körper hat sich angepasst)

Subject: Aw: HA-Stop nach 80 Tagen? Fin only -> Dosisreduktion, wann?

Posted by [ru-power](#) on Tue, 11 Jun 2013 20:49:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@mike.

Ich werde in 3-4 Wochen alle relevanten Hormonwerte überprüfen lassen und hier posten, hab mich bei deinen Threads schon ausreichend informiert und bin der Meinung dass du recht kompetent unterwegs bist .

Bilder anbei von Front und Tonsur

Pilos, meinst du nicht es ist sinnvoll erst einmal 1 Jahr auf "volle Kanne" zu gehen und danach weniger zu nehmen?

Die 20/10er Kombi wäre ne gute Idee, so komm ich nicht durcheinander

File Attachments

1) [front2.jpg](#), downloaded 336 times



16.10.2011

Subject: Aw: HA-Stop nach 80 Tagen? Fin only -> Dosisreduktion, wann?

Posted by [pilos](#) on Tue, 11 Jun 2013 20:59:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Tue, 11 June 2013 23:49

Pilos, meinst du nicht es ist sinnvoll erst einmal 1 Jahr auf "volle Kanne" zu gehen und danach weniger zu nehmen?

Die 20/10er Kombi wäre ne gute Idee, so komm ich nicht durcheinander

wie du es machst ist deine entscheidung, aber 1,25mg jeden 2-ten tag solltest schon jetzt machen...an sich ist das völlig überdosiert mit täglich

Subject: Aw: HA-Stop nach 80 Tagen? Fin only -> Dosisreduktion, wann?

Posted by [ru-power](#) on Tue, 11 Jun 2013 21:02:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weiteres Bild von der Tonsur (Problembereich):

<http://abload.de/image.php?img=tonsur222rqzft.jpg>

Subject: Aw: HA-Stop nach 80 Tagen? Fin only -> Dosisreduktion, wann?

Posted by [ru-power](#) on Mon, 17 Jun 2013 18:54:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hatte am WE definitiv eine Art Shedding: Hab mir knapp 200 Haare vom Kopf "gerubbelt" (4-5min rel. starkes "rubbeln", diffus bzw vom kompletten Oberkopf), nachdem ich einen ganzen Tag in der prallen Sonne war (morgens kein Ausfall, Abends dann der Schock).

Seit 3 Tagen fallen mir nurnoch 1-2 Haare aus, eventuell hab ich alle Haare, die sich in der Telogenphase befanden rausgerubbelt?! Ich bin auf die nächsten Tage/Zeit gespannt und werde berichten..