
Subject: Mein Finasterid-Tagebuch

Posted by [hairyfino](#) on Wed, 12 Jun 2013 11:06:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

Ich bin 27 Jahre alt und leide seit "geraumer" Zeit an Haarausfall . Wie ihr auf den Bildern erkennen könnt sind meine GHE schon stark ausgeprägt und am Hinterkopf lichtet es sich auch allmählich. Das liegt daran, dass ich schon seit längerem vermehrt Haarausfall habe, aber bis anhin nie was dagegen unternommen hatte. Aufgrund der sonst dichten Haaren bereitet mir das Kaschieren kaum Probleme, dennoch musste ich feststellen, dass vorallem im Frontbereich meine Haare sehr ausgedünnt sind.

Somit liess ich mich bei einem Schönheitschirurgen für eine Haartransplantation beraten.

Während dieser Beratung wurde mir nebenbei Finasterid empfohlen, welche ich mir nun gekauft habe. Der Grund dafür liegt sicherlich primär den HA zu stoppen mit evtl. Verstärkung und Neubildung der Haare und sekundär auch aus abflussstopfenden Gründen .

Ob ich mir eine Haartransplantation machen werde, bin ich noch unsicher und warte nun mal die Ergebnisse meiner Finasterid-Therapie ab. Denn meiner Meinung nach bringt es mir nicht viel eine Haartransplantation vorzunehmen, wenn a) die Haare nach wie vor ausfallen und b) ich unter Umständen mit den Ergebnissen von Finasterid zufrieden bin, denn ich geb mich schon mit wenig zufrieden, da ich mich mit meiner nunmal erbärmlichen Haarsituation mehr oder weniger schon abgefunden habe.

Seit nun 12 Tagen habe ich mit der Einnahme von Finasterid Propecia 1mg begonnen und soweit keine NW. Ergebnisse konnte ich logischerweise noch keine verbuchen, da es noch drastisch zu früh ist. Ebenfalls ist meine HA-Rate nach wie vor dieselbe.

Mit diesem Thread will ich in erster Linie meine konsequente Einnahme sicherstellen und auch anderen User in naher Zukunft meine Ergebnisse präsentieren. Beim oberflächlichem durchstöbern dieses Forums ist mir immer wieder die Subjektivität einzelner User aufgefallen. Dadurch konnte ich mir nur sehr schwer eine objektive Meinung über Finasterid und mit seinen dahergehenden positiven und negativen Wirkungen bilden. Aus diesem Grund mache ich nun ein Selbsttest und versuche euch etappenweise über meinen (Haar)Stand der Dinge zu informieren.

In diesem Sinne freue ich mich euch kennenzulernen und hoffe auf rege Teilnahme. Für Anregungen jeglicher Art und auch Tipps/Kritik oder Wünsche bzgl. der Darstellung der Fotos bin ich jederzeit willkommen. Habe nun 2 Bilder: 1x von der Tonsur und 1x von GHE.

Fotos vom 12.06.2013

...folgen, denn dummerweise kann ich erst die URLs eingeben, wenn ich mehr als 5 Beiträge geschrieben habe .

MfG

Hairyfino

PS: Ich erkenne gerade, dass ein Bild ziemlich unscharf ist, ich werde dies bei Gelegenheit nachholen.

Subject: Aw: Mein Finasterid-Tagebuch
Posted by [hairyfino](#) on Wed, 12 Jun 2013 14:49:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

leerer Beitrag zum Zwecke der Bilder

Subject: Aw: Mein Finasterid-Tagebuch
Posted by [hairyfino](#) on Wed, 12 Jun 2013 14:50:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

leerer Beitrag

Subject: Aw: Mein Finasterid-Tagebuch
Posted by [hairyfino](#) on Wed, 12 Jun 2013 14:50:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

leerer Beitrag

Subject: Aw: Mein Finasterid-Tagebuch
Posted by [hairyfino](#) on Wed, 12 Jun 2013 14:50:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So jetzt hat es endlich geklappt mit den Bildern. Ich entschuldige mich für die leeren Beiträge zuvor und bitte um Löschung dieser von einem Moderator/Administrator.

Empfehl ich noch die zusätzliche Verwendung von Regine oder genügt Finasterid? Ich nehme mal an, dass man Regaine nicht rezeptfrei bekommt?

MfG

hairyfino

Subject: Aw: Mein Finasterid-Tagebuch

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 12 Jun 2013 15:00:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Doch doch, Regaine bekommt man schon ne ganze Weile rezeptfrei. Weiß eben auch nicht ob du es verwenden sollst. Hab selber noch 2-3 Flaschen rumstehen, die ich nicht so richtig benutze.

Subject: Aw: Mein Finasterid-Tagebuch

Posted by [hairyfino](#) on Wed, 12 Jun 2013 15:06:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aus welchen Gründen sollte ich das nicht verwenden? Ich muss mich diesbezüglich noch weiter informieren, weil ich erst vor kurzem durch dieses Forum darauf aufmerksam geworden bin.

mfg

hairyfino

Subject: Aw: Mein Finasterid-Tagebuch

Posted by [hairyfino](#) on Wed, 12 Jun 2013 16:59:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ich habe mir noch zusätzlich Regaine Minoxidil 2% zugelegt und gleich mal angewendet.

Mir stellt sich nur noch die Frage, welchen Applikator ihr verwendet? Im Lieferumfang enthalten war ein gezielter Spray, normaler Spray, Pipette und eine Art Druckkopf.

Subject: Aw: Mein Finasterid-Tagebuch

Posted by [JohnBello](#) on Thu, 13 Jun 2013 11:27:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich benutze die Pipette weil man wenn man nen Scheitel kämmt die Lösung schön auf der Kopfhaut verteilen kann.

Subject: Aw: Mein Finasterid-Tagebuch

Posted by [hairyfino](#) on Wed, 19 Jun 2013 05:43:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ich verwende nun nach wie vor täglich 1mg Finasterid täglich und ergänzend noch Regaine, welche ich jeweils mit der Pipette auf meine GHE und auf die Tonsur auftrage. Seit dem letzten Post ist nun 1 Woche vergangen. Finasterid nehme ich nun seit 2,5 Wochen und Regaine seit 1 Woche. Ich habe keine Nebenwirkungen vom Finasterid, jedoch vom Regaine habe ich

womöglich welche, in Form von nicht lang andauernden leichten Kopfschmerzen, was mich persönlich nicht stört, da sie annehmbar sind und mich nicht einschränken.

Nun die Bilder vom 19.06.2013:

Es hat sich zwar nicht viel getan (wie auch nach nur einer Woche), dennoch habe ich das Gefühl, dass meine Haare allmählich eine stärkere Struktur aufweisen und an den GHE konnte ich kleine stärkere Härchen erkennen, welche mit ziemlicher Sicherheit schon vorher auf meinem Kopf anwesend waren, dennoch konnte ich sie erst jetzt erkennen, sprich mir sind sie zuvor gar nie aufgefallen.

Ich bin schon gespannt, was die nächsten Wochen und Monate bringen.

Freundliche Grüsse

Hairylyno

Subject: Aw: Mein Finasterid-Tagebuch

Posted by [ichunddiwelt](#) on Wed, 19 Jun 2013 05:52:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hairylyno schrieb am Wed, 12 June 2013 17:06 Aus welchen Gründen sollte ich das nicht verwenden? Ich muss mich diesbezüglich noch weiter informieren, weil ich erst vor kurzem durch dieses Forum darauf aufmerksam geworden bin.

mfg

hairylyno

Du weisst hoffentlich dass regaine ein shedding ausloest, nur dass du dann nicht in panik verfaellst wenn du verstaerkten haarausfall feststellst oder sich bspw. die front kurzzeitig lichtet.

lg

Subject: Aw: Mein Finasterid-Tagebuch

Posted by [hairylyno](#) on Wed, 19 Jun 2013 05:56:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, weiss ich grundsätzlich, aber wie lange dauert so ein Shedding an und ab wann beginnt dies

im Regelfall? An Tagen sind sie geradezu massenweise rausgefallen, wobei dies bisjetzt sehr variabel war, sprich an einem Tag waren's an die 20-30 an anderen nur 5 Stück...

Gruss

Hairyfino

Subject: Aw: Mein Finasterid-Tagebuch
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 19 Jun 2013 07:23:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hairyfino schrieb am Wed, 19 June 2013 07:56Ja, weiss ich grundsätzlich, aber wie lange dauert so ein Shedding an und ab wann beginnt dies im Regelfall? An Tagen sind sie geradezu massenweise rausgefallen, wobei dies bisjetzt sehr variabel war, sprich an einem Tag waren's an die 20-30 an anderen nur 5 Stück...

So ein Shedding kann unter Umständen ein paar Wochen dauern....einen Regelfall gibt es da nicht. Bei manchen beginnt das nach 2-3 Wochen bei manchen nach Monaten, und bei vielen passiert auch gar nix. Und versteif dich nicht so sehr auf die Haarezählerei...es ist nicht unbedingt so wichtig wie viele Haare ausfallen, als vielmehr was davon nachkommt, zumal Fin und vor allem Minox die Zyklen und den täglichen Ausfall zu Beginn eh stark beeinflussen.

Subject: Aw: Mein Finasterid-Tagebuch
Posted by [hairyfino](#) on Wed, 19 Jun 2013 08:11:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für die Auskunft und hoffe mal, dass ich zu den "Vielen" gehöre, wo nichts passiert .

Und bzgl. der Haarezählerei: Stimmt schon, seit ich mit dieser "Kur" angefangen habe, wirf ich öfters mal einen genaueren Blick auf die kahlen Stellen um bereits Ergebnisse erkennen zu können . Wer wünscht sich denn nicht zu jenen Typen zu gehören, bei denen die Kur voll einschlägt und Top-Ergebnisse erzielen.

Jetzt einfach mal abwarten und die Haare gedeihen lassen.

Gruss

Hairyfino

Subject: Aw: Mein Finasterid-Tagebuch
Posted by [hairyfino](#) on Tue, 24 Sep 2013 08:41:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ich melde mich wieder mal zu Wort. Es sind jetzt nun seit der Einnahme von Finasterid über 3 Monate vergangen.

Die Bilder sind vom 21.09.2013.

Meine Feststellungen nach 3-monatiger Einnahme:

- Wesentlich weniger Haarverlust
- Die Haare sind um einiges kräftiger geworden
- Optisch hat sich noch nicht viel getan
- Keine Nebenwirkungen

Fazit: Zufriedenstellend. Der Haarausfall ist nun grundsätzlich gestoppt und für hoffentlich weitere Erfolge muss ich abwarten.

Mfg hairyfino

File Attachments

1) [IMG_1199.jpg](#), downloaded 469 times



2) [IMG_1198.jpg](#), downloaded 441 times



3) [IMG_1197.jpg](#), downloaded 445 times



Subject: Aw: Mein Finasterid-Tagebuch
Posted by [ru-power](#) on Tue, 24 Sep 2013 10:20:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nimmst noch Minox?

Sieht/klingt für mich eher nach nem Minox-HA-Stop

Bis auf die GHEs sieht das Haar gut aus, ich hoffe ich bleibe davon verschont

Subject: Aw: Mein Finasterid-Tagebuch
Posted by [startoff](#) on Tue, 24 Sep 2013 11:07:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hairyfino schrieb am Tue, 24 September 2013 10:41

- Optisch hat sich noch nicht viel getan

Doch man sieht es in den Geheimratsecken

Subject: Aw: Mein Finasterid-Tagebuch
Posted by [hairyfino](#) on Tue, 24 Sep 2013 12:16:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox nimm ich seit ca. 4 Wochen nicht mehr, da die Flasche nun leer ist und ich bisjetzt nicht dazu gekommen bin mir eine neue zu kaufen. Bei Gelegenheit werde ich wieder darauf zurückgreifen.

An den GHE konnte ich, als ich noch längeres Haar hatte, feststellen, dass beim Ansatz neue Härchen wachsen. Was mir schon bisschen Freude bereitet, da sich zu Beginn bei den GHE eine Tendenz zur Mitte anzeichnete .

Mal schauen was die Zeit (2-3 Monate) noch so bringt, denn man liest hier oft, dass man nach 5-6 Monaten was erkennen sollte.

Eine Haartransplantation wurde in Betracht gezogen, aber vorerst auf Eis gelegt... Denn ich will zuerst die Wirkungen von FIN und Minox austesten. Mir ist durchaus bewusst, dass die GHE dadurch nicht gänzlich verschwinden werden, aber im Grossen und Ganzen habe ich mich auch schon damit abgefunden.

Mfg Hairyfino

Subject: Aw: Mein Finasterid-Tagebuch
Posted by [ru-power](#) on Tue, 24 Sep 2013 13:11:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

großer Fehler mit Minox zu pausieren
