

---

Subject: Selbstversuch Minoxidil

Posted by [Gast](#) on Wed, 19 Jun 2013 12:05:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leidensgenossen

Da ich nun schon seit geraumer Zeit in allen möglichen Foren unterwegs bin um ein effektives Mittel gegen erblich bedingten Haarausfall zu finden, habe ich mich entschlossen meinen Minoxidilversuch hier zu Berichten!

Vorweg: Ich bin 22 und bemerke seit ca 2 Jahren wie meine Haare immer dünner wurden. Nach der Trennung mit meiner Ex-Freundin ging das alles relativ flott voran, darum versuche ich es jetzt mal (auf Rat meiner Hautärztin mit Minox!)

Dazu nehme ich noch Pantogar Tabletten welche die Haare mit genügend Nährstoffen versorgen sollten!

Also....Beginn: 18.06.2013 mit Minoxidil von Kirkland Topical (5%)  
Haare wirken sehr fettig nach dem auftragen, und außerdem verrinnt das Zeug ziemlich viel!

Habe mir folglich den Regaine Foam (auch 5% bestellt)--> sollte die nächsten Tage mal kommen und ich werde dann auch gleich umsteigen weil Wirkstoff ist ja eh der gleiche!

Foto von TAG 1 ist dabei..

Ich berichte weiter

Liebe grüße

---

#### File Attachments

1) [IMAG0131\[1\].jpg](#), downloaded 997 times

---



Subject: Aw: Selbstversuch Minoxidil  
Posted by [pilos](#) on Wed, 19 Jun 2013 12:31:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

langmi1991 schrieb am Wed, 19 June 2013 15:05  
Also....Beginn: 18.06.2013 mit Minoxidil von Kirkland Topical (5%)  
Haare wirken sehr fettig nach dem auftragen, und außerdem verrinnt das Zeugs ziemlich viel!

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/263907/#msg\\_263907](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/263907/#msg_263907)

Sparsames und effektives Auftragen von Lotionen

---

Subject: Aw: Selbstversuch Minoxidil  
Posted by [Gast](#) on Tue, 25 Jun 2013 05:26:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

UPDATE nach 1 Woche Minox :

Also...bin mittlerweile auf Regaine Schaum umgestiegen, muss jedoch sagen, das ich den Schaum auch nicht gerade besser auf meine doch relativ langen Kopfhaare auftragen kann. Mit ganz kurzen Haaren tut man sich da sicher leichter. Ich bleibe jetzt aber trotzdem mal beim Regaine Schaum.

Was ich bis jetzt sagen kann:

Naja, eigentlich noch gar nichts. Ich bilde mir zwar ein dass mir weniger Haare ausfallen, was mir jedoch nicht ganz klar ist wieso ^^

Hoffe jedoch dass mir dieses Produkt wirklich ein bisschen helfen kann. Erfolgsberichte gäbe es ja genug.

Mfg

---

Subject: Aw: Selbstversuch Minoxidil  
Posted by [Tomcar](#) on Mon, 08 Jul 2013 10:35:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi, berichte hier weiter! Kannst anderen helfen und bekommst auch feedback.

---

---

Subject: Aw: Selbstversuch Minoxidil  
Posted by [Gast](#) on Fri, 19 Jul 2013 06:22:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

Soo, nach mittlerweile 5 Wochen Regaine starte ich wieder mal ein kleines Update.

Wie soll ich sagen.

Was definitiv als positiv zu erachten ist, ist das der Schaum von Regain das Haar Voller macht (Reste auf dem Haar).

Dadurch sieht man die Kopfhaut gleich weniger.

Bei der Regaine Lösung habe ich genau das Gegenteil festgestellt. Also für mich ganz klar, wenn dann den Schaum!

Hatte die letzten 2 Wochen etwas Shedding, hielt sich allerdings alles in Grenzen.

Was mir aufgefallen ist, ist dass die an der Front derzeit sehr viele Haare nachwachsen, und ich durch die Länge meiner Haare ( ca 7cm oben) dadurch einiges Richten kann!

An den direkt betroffenen Stellen konnte ich jedoch leider noch keine relevante Verbesserung feststellen was den Haarwachstum angeht, es fallen mir jedoch bei weitem nicht mehr so viele Haare aus, was ich durchaus als Erfolg bezeichnen möchte!

Insgesamt, wenns so bleibt bin ich also sehr zufrieden!

Mal schauen

Ich berichte weiter

---

Subject: Aw: Selbstversuch Minoxidil  
Posted by [pilos](#) on Fri, 19 Jul 2013 07:21:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

langmi1991 schrieb am Fri, 19 July 2013 09:22

Was definitiv als positiv zu erachten ist, ist das der Schaum von Regain das Haar Voller macht (Reste auf dem Haar).

Dadurch sieht man die Kopfhaut gleich weniger.

Bei der Regaine Lösung habe ich genau das Gegenteil festgestellt. Also für mich ganz klar, wenn dann den Schaum!

das ist aber nicht sinn der übung....eine material und zeitverschwendung..

deshalb verflüssigen und richtig auftragen

Sparsames und effektives Auftragen von Lotionen

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/263907/#msg\\_263907](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/263907/#msg_263907)

---

Subject: Aw: Selbstversuch Minoxidil  
Posted by [Blackster](#) on Fri, 19 Jul 2013 11:40:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht nach einer diffusen Ausdünnung aus.  
Du warst ja bei einer Hautärztin...wurden Blutwerte untersucht ? Schilddrüse ?  
Minoxidil allein wird dir wie bei den allermeisten nur für 1 - 2 Jahre helfen.  
Informiere dich schonmal etwas über Finasterid.

---

Subject: Aw: Selbstversuch Minoxidil  
Posted by [Gast](#) on Fri, 19 Jul 2013 19:02:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gut das sieht man jetzt einfach ein wenig schlecht auf diesem Foto, aber die Haare am Haarkranz sind auf jedenfall viel kräftiger als die am Oberkopf.

Über Fin habe ich mich natürlich auch ausgiebig informiert, jedoch, naja wie soll ich sagen, die Nebenwirkungen die so beschrieben werden wären für mich ein Supergau ^^  
Da ist mir dann doch meine Gesundheit um einiges wichtiger als ein paar Haare am Kopf.

Hab mir auch schon Gedanken gemacht, falls die ganze Sache extrem wird, eine Haartransplantation durchführen zu lassen. Jedoch sind die Kosten leider Wucher.

Hoffentlich geschieht was in der Forschung....die Hoffnung stirbt zuletzt!

---

Subject: Aw: Selbstversuch Minoxidil  
Posted by [Gast](#) on Fri, 26 Jul 2013 05:52:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallihallo,

Kleines Update nach 6 Wochen mit Regaine Foam!

MIR FALLEN FAST KEINE HAARE MEHR AUS

Anscheinend wirkt das Zeug wirklich ganz gut bei mir!

Konnte ich vorher noch etliche Haare bei der Haarwäsche finden, so sind jetzt fast keine mehr zu sehen!

Auch beim Auftragen von Regaine sind fast keine Haare mehr auch meinen Händen zu finden!

War am Dienstag auch bei meiner Friseurin, welche meinte, dass meine Haare auf jedenfall nicht weniger wurden!

Wenn sie jetzt noch ein bisschen an Fülle gewinnen wäre es natürlich super, aber mal schau....die Zeit wirds aufklären!

Habe mir am Dienstag Pantostin bestellt (sollte das DHT lokal hemmen, und nicht wie Fin auf den ganzen Organismus)

Mir ist bewusst das die Wirkung von Pantostin sehr umstritten ist, aber probieren geht über studieren

Ich werden berichten

---