

---

Subject: Meine Theorie 2.0

Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Thu, 27 Jun 2013 16:03:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zusammen. Gerne möchte ich euch Aufzeigen was ich denke welche möglichen Ursachen AGA hat und mein Zukünftiger Plan dagegen anzukämpfen. Anbei mal ein ungefähre Plan wie ich mir gesundes Haar Vorstelle.

Für die Steuerung der Haare Ablaufs sind hierzu entscheidende Hormone beteiligt. Die Sexualsteroiden (Androgene und Östrogen), aber auch die Peptidhormone PTHrP , IGF-1 und Prolactin.

Darüber hinaus sind als letzte Gruppe noch die Knochenschwundhormone Calcitriol, trans-Retinsäure und Thyroxin mit den zugehörigen Rezeptoren (VDR, RXR bzw RAR) beteiligt.

Wasserstoffperoxid wird durch Induktiver UV Strahlung zu Reaktiver Oxidativer Stress. Irgend wann werden die VDR (Vitamin D Rezeptoren) resistent. Da Vitamin D Einfluss hat auf die Stammzellen kann es sein das diese durch das Ausbleiben von Vitamin D nicht mehr Differenzieren. (Zb Haarzellen und Progenitorzellen)

Meine Vermutung liegt darin das Progenitorzellen die Haarwurzel umgeben und diese vor den Androgenen und Toxinen schützt.

Wenn nun die Stammzellen sich nicht mehr Differenzieren und wenige Progenitorzellen vorhanden sind wird die Haarwurzel auf die Androgene sensibel und der Haarzyklus ist gestört.

Vermutlich läuft dann ein Autoimmun Programm welches gegen ROS , Toxine und unkontrolliertem Zellwachstum aktiviert wird welches wohl durch das Prolactin ausgelöst wird.

Der Körper behilft sich dann mit PGD2 da die Arachidonsäure meist genügend vorhanden ist. Um nun nicht all zu viele Bakterien, Pilze etc durch die Kopfhaut zulassen verhärtet sich diese (Fibrose)

Da Vitamin D den Kalzium Spiegel reguliert hat dies auch grossen Einfluss auf kardiologische Faktoren ( Arterien Verkalkung, Herzinfarkt etc) sowie Krebs.

Vermutlich ist DHT leicht erhöht aber die Ursache ist das die Rezeptoren erst empfindlich darauf reagieren nachdem die Progenitorzellen vermindert sind und die Glutathion Konzentration unten ist.

Das ist so ein ungefähre Ablauf wie ich mir das Vorstelle. In meinem Fall habe ich eine prophylaktische Bestrahlung erhalten nach der Chemo wonach mir die Haare ausgefallen sind und extrem langsam nachgewachsen sind und über die Jahre halt ausgedünnt.

Mein Master Plan dagegen anzukämpfen sind nun so aus.

2 Wöchige Entgiftungskur (2g Niacin 30min Sport + 30min Sauna) , 250mg Sylmarin, Bentonit, Leberwickel, eventuell weniger Essen zum entlasten.

Topisch: Daivonex Topisch (Vitamin D Analog) welches den VDR aktivieren kann und somit auch die Stammzellen. Somit sollten sich die Progenitorzellen wieder bilden und die Schutzschicht vor den Androgenen wieder da sein.

2 x Wöchentlich Haare Waschen. Eventuell noch ein Haaröl.

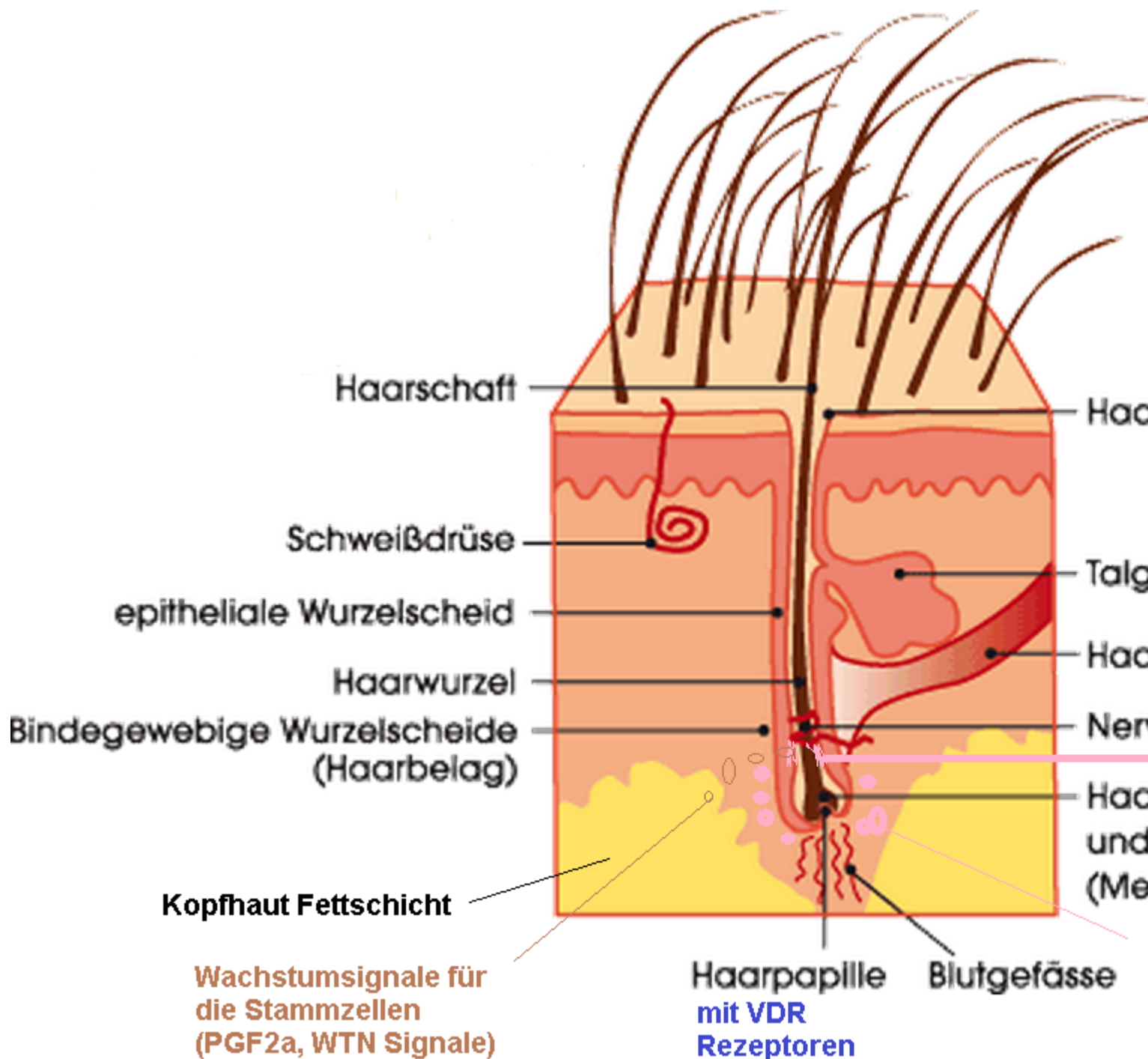
Oral: Eventuell <http://www.stem-kine.com> ein Natürliches Mittel das Stammzellen fördernd wirkt und aus dem Knochenmark frei setzt.

Homocystein mindern (Folsäure, B6 (senkt auch Prolaktin), B12) wirkt der Arterien Verkalkung entgegen, Silizium und Biotin, Arginin und Ornithin unterstütz die Leber und Blutgefäße, Prolin und Lysin.

---

### File Attachments

1) [haare.png](#), downloaded 651 times



Subject: Aw: Meine Theorie 2.0

Posted by [LeroySmith](#) on Thu, 27 Jun 2013 18:42:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wo sind die heilsteine in deinem plan? hast du vergessen die aufzuzählen?

sry kleiner scherz aber das musste sein wünsch dir viel erfolg halte uns auf dem laufenden

---

---

Subject: Aw: Meine Theorie 2.0

Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Fri, 28 Jun 2013 09:36:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe nie behauptet das Heilsteine gut sind für den Haarwachstum. Mich hat lediglich interessiert ob auch schon mal einen "positiven" Effekt von den Steinen spüren konnte oder sich damit beschäftigt hat.

Sobald ich das Daivonex habe gehts los

---

---

Subject: Aw: Meine Theorie 2.0

Posted by [cursor](#) on Fri, 28 Jun 2013 14:34:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reneschau schrieb am Fri, 28 June 2013 11:36 Habe nie behauptet das Heilsteine gut sind für den Haarwachstum. Mich hat lediglich interessiert ob auch schon mal einen "positiven" Effekt von den Steinen spüren konnte oder sich damit beschäftigt hat.

Sobald ich das Daivonex habe gehts los

---

Ich benutz es seit vorgestern morgens und abends. Mal sehen was es bringt...

---

---

Subject: Aw: Meine Theorie 2.0

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 01 Jul 2013 18:44:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und was genau ist also Deiner Meinung nach die Ursache von AGA?

So ganz verstanden habe ich das jetzt nicht.

---