

---

Subject: Anlagebedingt-erblicher oder diffuser Haarausfall?

Posted by [Patrick62](#) on Sat, 13 Jul 2013 14:19:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich bin 23 Jahre alt und wie ihr es euch vorstellen könnte, bin auch ich geplagt vom Problem des Haarausfalls.

Generell hatte ich schon immer recht lichtes und nie wirklich volles, kräftiges Haar.

Jedoch wird die Kopfhaut immer lichter und meine Haare werden auch sehr schnell fettig!

Da meine Haare am Oberkopf insgesamt ausdünnen, bin ich mir nicht sicher, ob es sich um erblichen Haarausfall handelt oder eher diffusen?

Familiär bin ich vorbelastet. Sowohl väterlicherseits als auch mütterlicherseits Glatzenbildung bei Männern. Jedoch später als bei mir und angefangen mit Geheimratsecken, bei mir - wie schon erwähnt - das lichter werden der gesamten Oberkopfhaare und eher im hinteren Bereich.

Was würdet ihr sagen, sieht es nach erblichem Haarausfall aus oder etwas anderem?

LG

Patrick

---

File Attachments

1) [Haare.jpg](#), downloaded 525 times



---

---

Subject: Aw: Anlagebedingt-erblicher oder diffuser Haarausfall?

Posted by [pilos](#) on Sat, 13 Jul 2013 15:51:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Patrick62 schrieb am Sat, 13 July 2013 17:19 sieht es nach erblichem Haarausfall

so ist es

und um so früher du etwas tust um so besser...

---

---

---

Subject: Aw: Anlagebedingt-erblicher oder diffuser Haarausfall?

Posted by [Chillhair](#) on Sat, 13 Jul 2013 19:12:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das gleiche Schema wie bei mir...

Ich dünne auch diffus oben aus. Dein Status ist meinem sehr sehr ähnlich :/

Bei mir wurden jegliche Nährstoffmangel ausgeschlossen...

Ist wohl erblich bedinger Haarausfall

---

Subject: Aw: Anlagebedingt-erblicher oder diffuser Haarausfall?

Posted by [Patrick62](#) on Sat, 13 Jul 2013 19:37:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für eure Rückmeldungen.

@Chillhair... Hast du es mit Fin oder Minox schon probiert? Das habe ich mir jetzt vorgenommen...

---

Subject: Aw: Anlagebedingt-erblicher oder diffuser Haarausfall?

Posted by [Chillhair](#) on Sat, 13 Jul 2013 22:36:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin will ich nicht benutzen. Habe 6 Monate Minox benutzt und es hat etwas mehr Dichte gebracht. Nur habe ich es jetzt abgesetzt, weil meine Stange da unten wegen Minox nicht mehr so eisenhart wurde

Ich fühl mich so gesünder.. will mir keine Chemie mehr antun...

---

Subject: Aw: Anlagebedingt-erblicher oder diffuser Haarausfall?

Posted by [Patrick62](#) on Sun, 14 Jul 2013 17:46:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Verstehe.

Fin möchte ich auch aufgrund der Nebenwirkungen nicht benutzen und Minox soll da wohl auch nicht viel harmloser sein.

Hast du denn ansonsten noch einen Tipp für mich?

LG

---

Subject: Aw: Anlagebedingt-erblicher oder diffuser Haarausfall?

Posted by [Chillhair](#) on Sun, 14 Jul 2013 18:27:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Patrick62 schrieb am Sun, 14 July 2013 19:46 Verstehe.

Fin möchte ich auch aufgrund der Nebenwirkungen nicht benutzen und Minox soll da wohl auch nicht viel harmloser sein.

Hast du denn ansonsten noch einen Tipp für mich?

LG

Ich futter jeden Tag 4EL Leinsamen und erhoffe mir zumindest so den Status zu halten...

Das tue ich jetzt seit Anfang des Jahres und ob es was bewirkt, kann ich leider nicht wirklich sagen.

Ich werde drauf hoffen müssen so viel Haare wie möglich zu halten, um dann mit Anfang 30 ne HT zu planen...

Eventuell halt als letzte Option ne Glatze...

---