

---

Subject: [Bilder] Haarteil Ja/Nein  
Posted by [Helvetica](#) on Sun, 21 Jul 2013 22:20:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Ich habe mich nun endlich überwunden und Fotos meines jetzigen Haarzustandes gemacht und leider auch wieder einen kleinen Schock bekommen, v.a. wegen des Zustandes der Seiten und Hinten und das trotz Fin und Minox.

Auf Seite 1 und 2 sind die Haare ohne Haarfasern und Styling im Bad aufgenommen.

Auf Seite 3 ist das erste Foto ohni Haarfasern und Styling im Sonnenlicht und das zweite Foto mit Styling und ohne Haarfasern im Bad.

Auf Seite 4 und 5 sind die Haare mit Styling an der Sonne.

Auf Seite 5, 6 und 7 sind die Haare mit Haarfasern an der Sonne.

Wie man vielleicht sehen kann sind die Haarfasern an der Sonne auch nicht so ideal, da es dann auch unnatürlich schwarz aussieht und man teilweise die Haarfasern auf dem Haarboden sieht.

Würdet ihr mir bei solch einem Zustand zu einem Haarteil raten? Eventuell zu einem full cap?

#### File Attachments

1) [Haare.pdf](#), downloaded 1818 times

---

---

Subject: Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein  
Posted by [pilos](#) on Sun, 21 Jul 2013 22:30:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn ich mir bild 2/3/4 anschau...habe ich so meine zweifel dass das eine reine aga sein soll....da ist schon noch was anderes..

---

---

Subject: Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein  
Posted by [Baldazar](#) on Sun, 21 Jul 2013 22:30:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Versuche es mal mit Kmax Verdichtungsgel. Mein Status ist noch einiges übler, aber mit dem Verdichtungsgel und Haarfasern halte ich mich momentan noch ganz gut über Wasser, sollte bei dir daher kein Problem sein.

---

---

Subject: Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein

---

Posted by [pilos](#) on Sun, 21 Jul 2013 22:31:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 22 July 2013 01:30 wenn ich mir bild 2/3/4 anschau...habe ich so meine zweifel dass das eine reine aga sein soll....da ist schon noch was anderes..

versuche mal auch das voltaren

---

---

Subject: Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein

Posted by [Rosso](#) on Sun, 21 Jul 2013 22:45:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Er schrieb mal, er hätte in der Vergangenheit Isotretinoin genommen. Könnte daran liegen.

---

---

Subject: Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein

Posted by [Helvetica](#) on Sun, 21 Jul 2013 23:33:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Haare sind auf der Seite und Hinten übrigens 13mm mit der Maschine geschnitten, oben etwas länger. Wenn die Haare länger werden, sieht man auf der Seite und Hinten nichts mehr, allerdings stehen mir kürzere Haare besser.

Zitat:wenn ich mir bild 2/3/4 anschau...habe ich so meine zweifel dass das eine reine aga sein soll....da ist schon noch was anderes..

Ich habe damals alles durchchecken lassen und es wurde nichts gefunden. War bei 3 Ärzten, einem Endokrinologen, zwei Dermatologen, Haarsprechstunde etc. Mit der Zeit habe ich es dann aufgegeben von Arzt zu Arzt zu rennen.

Zitat:versuche mal auch das voltaren

Was ist das?

Zitat:Versuche es mal mit Kmax Verdichtungsgel. Mein Status ist noch einiges übler, aber mit dem Verdichtungsgel und Haarfasern halte ich mich momentan noch ganz gut über Wasser, sollte bei dir daher kein Problem sein.

Ich habe einmal Kerasome Hairbuilding Solution ausprobiert und das hat nicht wirklich was gebracht. Hat nur ziemlich stark gerochen und ist ziemlich teuer verglichen mit den Haarfasern. Ist das Kmax da ähnlich?

Zitat:Er schrieb mal, er hätte in der Vergangenheit Isotretinoin genommen. Könnte daran

liegen.

Das ist Roaccutan so weit ich weiss und ja, das habe ich mal genommen und zwar eine sehr hohe Dosis damals, so hoch gibt man es heute eigentlich nicht mehr. Das war aber mit ca. 13 und jetzt bin ich 27. Mit ca. 15 hat bei mir bereits die Ausdünnung angefangen, also nach der Roaccutan Einnahme. Kann das aber nur Anhand von Bildern ungefähr sagen, da es mir damals noch nicht aufgefallen ist. Das kann natürlich von Roaccutan kommen oder ein Zufall sein. Allerdings sollte es von Roaccutan wieder reversibel sein, was bei mir ja nicht der Fall war.

---

---

**Subject:** Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein  
**Posted by** [mike.](#) **on** Mon, 22 Jul 2013 07:22:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kein haarteil

sieht nach androgenisierung der haare aus...ludwig aga (frauenschema...dein alterungsprozess unterliegt generell den frauenschema..auch deine gesichtszüge werden nach frauenmuster altern..sich ausprägen)

---

---

**Subject:** Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein  
**Posted by** [DirektHaar](#) **on** Mon, 22 Jul 2013 10:12:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Helvetica,  
du hast einen perfekten Haaransatz keine Anzeichen von Geheimratsecken, allerdings unregelmäßige Ausdünnungen über den ganzen Kopf hinweg. Das ist ungewöhnlich.

Ich würde meinen Vorrednern zustimmen und sagen dass es sich hierbei nicht um eine klassische AgA handelt. Ich weiß du warst schon bei vielen Ärzten, aber was es nun wirklich ist kann dir wohl letzen Endes nur ein solcher sagen.

Ich würde bei deiner derzeitigen Haarsituation eindeutig von einem Haarteil abraten, ich denke du bist eher ein idealer Kandidat für Haarverdichtungsmittel. Deine Haare schauen mit den Haarfasern doch wirklich gut aus, vielleicht einfach mal unterschiedliche Produkte testen.

Alternative könnte eine Kurzhaarfrisur (also wirklich kurz) mit deinem hervorragenden Haaransatz wirklich gut aussehen.

---

---

**Subject:** Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein  
**Posted by** [pilos](#) **on** Mon, 22 Jul 2013 10:17:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Helvetica schrieb am Mon, 22 July 2013 02:33  
Das ist Roaccutan so weit ich weiss und ja, das habe ich mal genommen und zwar eine sehr

hohe Dosis damals, so hoch gibt man es heute eigentlich nicht mehr. Das war aber mit ca. 13 und jetzt bin ich 27. Mit ca. 15 hat bei mir bereits die Ausdünnung angefangen, also nach der Roaccutan Einnahme. Kann das aber nur Anhand von Bildern ungefähr sagen, da es mir damals noch nicht aufgefallen ist. Das kann natürlich von Roaccutan kommen oder ein Zufall sein. Allerdings sollte es von Roaccutan wieder reversibel sein, was bei mir ja nicht der Fall war.

ok...das kann durchaus daran liegen

gut..dann konzentrieren wir uns auf oben..an den seiten, kann man momentan nicht viel drehen

---

---

Subject: Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein  
Posted by [mike](#). on Mon, 22 Jul 2013 10:20:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DirektHaar schrieb am Mon, 22 July 2013 12:12 Hallo Helveticus,  
du hast einen perfekten Haaransatz keine Anzeichen von Geheimratsecken, allerdings  
unregelmäßige Ausdünnungen über den ganzen Kopf hinweg. Das ist ungewöhnlich.

Ich würde meinen Vorrednern zustimmen und sagen dass es sich hierbei nicht um eine klassische AgA handelt. Ich weiß du warst schon bei vielen Ärzten, aber was es nun wirklich ist kann dir wohl letzen Endes nur ein solcher sagen.

Ich würde bei deiner derzeitigen Haarsituation eindeutig von einem Haarteil abraten, ich denke du bist eher ein idealer Kandidat für Haarverdichtungsmittel. Deine Haare schauen mit den Haarfasern doch wirklich gut aus, vielleicht einfach mal unterschiedliche Produkte testen.

Alternative könnte eine Kurzhaarfrisur (also wirklich kurz) mit deinem hervorragenden Haaransatz wirklich gut aussehen.

hab ich mir auch gedacht

was wäre, wenn er einen pferdechwanz tragen will ..... könnte man an den diffusen stellen haarteile/clips integrieren??

bei mir wird es so werden.. vorne links seitlich habe ich so dünne stellen..man sieh die kopfhaut bis hinter die ohren ... und ich verliere auch volumen hinten, da ich den vorderen teil der haare einen pony tragen werde

---

---

Subject: Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein

---

Posted by [SirRagusa](#) on Mon, 22 Jul 2013 10:21:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Voltaren ist ein Gel welches der betroffene bei glenkschmerzen aufträgt. Es beinhaltet einen Wirkstoff der entzündungshemmend wirkt, was bei machen den Haaraus scheinbar drastisch reduziert. Hier im Forum gibt's da 2 Threads zu und es ist vielleicht einen Versuch wert.

Sind das für ein Haarteil nicht zu viele Haare? Vielleicht kannst Du ja mal das Streu-/Schütthaar probieren...

---

---

Subject: Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein

Posted by [Helvetica](#) on Mon, 22 Jul 2013 10:22:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:kein haarteil

Warum kein Haarteil? Ich habe ja eine starke Ausdünnung und das gefällt mir nicht so gut und mit Haarfasern siehts ja irgendwie auch nicht so dolle aus.

Zitat:sieht nach androgenisierung der haare aus...ludwig aga (frauenschema...dein alterungsprozess unterliegt generell den frauenschema..auch deine gesichtszüge werden nach frauenmuster altern..sich ausprägen)

Das heisst ich werde am gesamten Kopf die Haare verlieren? Und wie meinst du, dass meine Gesichtszüge nach Frauenmuster altern? Werde ich feminin?

Zitat:ok...das kann durchaus daran liegen

gut..dann konzentrieren wir uns auf oben..an den seiten, kann man momentan nicht viel drehen

Wenn es vom Roaccutan kommt, könnte man leider nicht viel machen.

Wieso kann man denn an der Seite nicht viel machen? Eine Möglichkeit wäre ja ein full cap.

---

---

Subject: Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein

Posted by [Helvetica](#) on Mon, 22 Jul 2013 10:40:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Ich würde meinen Vorrednern zustimmen und sagen dass es sich hierbei nicht um eine klassische AgA handelt. Ich weiß du warst schon bei vielen Ärzten, aber was es nun wirklich ist kann dir wohl letzen Endes nur ein solcher sagen.

Es meinten bisher alle Ärzte, dass es AGA sei. Die Ärzte tippen halt sehr schnell auf AGA wenn jemand weniger Haare hat. Ich war auch bei einem sehr renommierten Haarspezialist an einer Uniklinik und habe ihn auch auf die Ausdünnungen am gesamten Kopf angesprochen, dazu hat er aber nicht viel gesagt und blieb bei seiner Meinung. Ich wüsste jetzt nicht zu welchen Ärzten

ich noch gehen könnte, noch einmal zum gleichen Spezialist bringt ja nichts, der wird seine Meinung nicht ändern. Und ich wüsste auch nicht was ich noch untersuchen lassen könnte.

Übrigens hatte mein Grossvater mütterlicherseits am gesamten Kopf die Haare verloren.

Zitat:Ich würde bei deiner derzeitigen Haarsituation eindeutig von einem Haarteil abraten, ich denke du bist eher ein idealer Kandidat für Haarverdichtungsmittel. Deine Haare schauen mit den Haarfasern doch wirklich gut aus, vielleicht einfach mal unterschiedliche Produkte testen.

Sieht es mit Haarfasern nicht etwas sehr dunkel und dicht aus? Insbesondere da es auf den Seiten licht ist. Und bei dem Foto von oben sieht man ja auch etwas den durch die Haarfasern gefärbte Haarboden.

Zitat:Alternative könnte eine Kurzhaarfrisur (also wirklich kurz) mit deinem hervorragenden Haaransatz wirklich gut aussehen.

Aber dann würde man den Haarboden ja noch stärker sehen und es würde dann wie eine Glatze ausehen, nicht?

Zitat:was wäre, wenn er einen pferdechwanz tragen will ..... könnte man an den diffusen stellen haarteile/clips integrieren??

Von solchen Clips habe ich hier im Forum nicht so viel Gutes gelesen.

Zitat:Voltaren ist ein Gel welches der betroffene bei glenkschmerzen aufträgt. Es beinhaltet einen Wirkstoff der entzündungshemmend wirkt, was bei machen den Haaraus scheinbar drastisch reduziert. Hier im Forum gibt's da 2 Threads zu und es ist vielleicht einen Versuch wert.

Das tönt gut und wäre ja auch eher harmlos. Wo müsste ich das denn auftragen? Und wäre das mit Minox verträglich?

Zitat:Sind das für ein Haarteil nicht zu viele Haare? Vielleicht kannst Du ja mal das Streu-/Schütthaar probieren...

Man könnte die restlichen Haare ja abrasieren für ein Haarteil.

---

---

Subject: Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein  
Posted by [Homers](#) on Mon, 22 Jul 2013 14:50:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wo willst du denn da ein haarteil anbringen? auf manchen fotos bist du norwood 0...

eventuell würde ich mich in die hautklinik überweisen lassen.

es ist definitiv diffus. versuche voltaren. ansonsten würde ich mit dermmatch oder ähnliches etwas kaschieren. viel mehr möglichkeiten bleiben dir leider nicht.

aber ganz ehrlich, so schlimm finde ich deinen status jetzt auch nicht. es ist sicherlich nicht volles haar, aber ich hab schon "schlimmeres" gesehen.

---

---

Subject: Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein

Posted by [Baldazar](#) on Mon, 22 Jul 2013 17:49:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Kerasome sind gegen Kmax shit. Habe beides probiert. Bei mir macht aber Kmax nur noch in Verbindung mit Streuhaaren Sinn, da ich oben nur noch wenig Haare habe. Das Kmax macht die Haare dicker und man benötigt daher weniger Streuhaare, um die die lichten Stellen blickdicht zu bekommen. Allerdings muss man die Menge selber für sich feststellen, die ein möglichst gutes Ergebnis ergibt (war am Anfang zu sparsam mit dem Zeug). Da du, im Ggs. zu mir, keine großen Geheimratsecken hast, bist du eigentlich ein idealer Kandidat dafür. Habe mir schon überlegt mir Haare in die GHE verpflanzen zu lassen, da dort keine Gefahr von shockloss besteht, um die Resthaare besser pimpfen zu können, aber ich werde jetzt wohl abwarten, bis es auch oben kahl wird und mir dann eine (bzw. 2) gescheite HT machen lassen, oder auf ein Haarteil umsteigen. Möchte die Entscheidung aber so lange wie möglich hinauszögern, in der Hoffnung, dass sich bei der Haarmultiplikation noch was tut bzw. andere Methoden auf den Markt kommen, bei denen eine vorherige HT eher negativ wäre. Daher geht bei mir der Trend momentan eher Richtung Haarteil.

---

---

Subject: Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein

Posted by [Helvetica](#) on Mon, 22 Jul 2013 20:47:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:wo willst du denn da ein haarteil anbringen? auf manchen fotos bist du norwood 0...

Bei den letzten Fotos habe ich Haarfasern verwendet, also dort wo die Front sehr dicht ist. Ich würde das Haarteil von der Front bis zur Tonsur anbringen, da mich dort die lichten Haare am meisten stören.

Zitat:eventuell würde ich mich in die hautklinik überweisen lassen.

Welche meinst du und warum?

Zitat:es ist definitiv diffus. versuche voltaren. ansonsten würde ich mit dermmatch oder ähnliches etwas kaschieren. viel mehr möglichkeiten bleiben dir leider nicht.

Müsste ich Voltaren auf die Kopfhaut auftragen? Dermmatch hat bei mir leider gar nichts gebracht. Eine Möglichkeit wäre auch ein full cap.

Zitat:aber ganz ehrlich, so schlimm finde ich deinen status jetzt auch nicht. es ist sicherlich nicht volles haar, aber ich hab schon "schlimmeres" gesehen.

Ich habe da wohl etwas einen Fetisch entwickelt. Ich möchte komplett dichtes Haar haben, wenn

man etwas Kopfhaut sieht, raste ich aus.

---

---

**Subject:** Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein

**Posted by** [Helvetica](#) **on** Mon, 22 Jul 2013 20:50:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Die Kerasome sind gegen Kmax shit. Habe beides probiert. Bei mir macht aber Kmax nur noch in Verbindung mit Streuhaaren Sinn, da ich oben nur noch wenig Haare habe. Das Kmax macht die Haare dicker und man benötigt daher weniger Streuhaare, um die die lichten Stellen blickdicht zu bekommen. Allerdings muss man die Menge selber für sich feststellen, die ein möglichst gutes Ergebnis ergibt (war am Anfang zu sparsam mit dem Zeug). Da du, im Ggs. zu mir, keine großen Geheimratsecken hast, bist du eigentlich ein idealer Kandidat dafür. Habe mir schon überlegt mir Haare in die GHE verpflanzen zu lassen, da dort keine Gefahr von shockloss besteht, um die Resthaare besser pimpfen zu können, aber ich werde jetzt wohl abwarten, bis es auch oben kahl wird und mir dann eine (bzw. 2) gescheite HT machen lassen, oder auf ein Haarteil umsteigen. Möchte die Entscheidung aber so lange wie möglich hinauszögern, in der Hoffnung, dass sich bei der Haarmultiplikation noch was tut bzw. andere Methoden auf den Markt kommen, bei denen eine vorherige HT eher negativ wäre. Daher geht bei mir der Trend momentan eher Richtung Haarteil.

Wie gehst du denn vor? Zuerst Kmax rein machen, dann die Haare stylen und dann die Haarfasern? Stylst du die Haare hoch?

---

---

**Subject:** Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein

**Posted by** [Baldazar](#) **on** Mon, 22 Jul 2013 23:38:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erst duschen und danach Kmax in die handtuchtrockenen Haare, danach fönen, dann Haarfasern rein und stylen, zuletzt mit Haarspray fixieren.

Von Stylen würde ich bei mir aber nur noch bedingt sprechen, ist eher Resteverwertung und zwischen Fönen und Haarfasern rein liegen bei mir noch ein paar Stunden Schlaf.

Ich trage die Haare oben länger und kämme sie nach hinten, hochstylen ist nicht, dafür reichts nicht mehr, wenn ich auch meine GHEs etwas abdecken möchte.

Aber ist schon genial, was man mit der Kombination noch erreichen kann. Wenn ich aus der Dusche komme, sehe ich auf dem Kopf aus wie ein gerupftes Huhn, danach habe ich nur die GHEs, die noch stören und eine Schei...frisur, aber zu mehr reicht es halt nicht, immer noch besser als mit Platte rumlaufen, habe dafür eine exorbitant taugliche Schädelform (ungefähr wie Michael Schumacher, nur mit einer Portion mehr Eierkopf )

---

---

**Subject:** Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein

**Posted by** [Hair-Fan](#) **on** Tue, 23 Jul 2013 07:20:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Helvetica Das sieht ja eigentlich noch ganz gut aus. Ein Haarteil wäre bei deinem

Haarzusand nicht besonders sinnvoll. Nur auf den letzten Fotos wirkt das Haar etwas stumpf durch die Haarfasern.  
Hast du schon Hairfor2 probiert?

---

---

**Subject:** Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein  
**Posted by** [Helvetica](#) **on** Sat, 27 Jul 2013 13:41:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du meinst schon das Kmax Hi-density - pflegendes, verdichtendes Gel mit Microfiber und Partikel, oder?

Von Kmax gibt es auch noch Haarfasern. Sind die vielleicht besser als die Robert Jones Haarfasern? Die Robert Jones Haarfasern sind auf jeden Fall besser als Toppik für mich.

Eine Möglichkeit wäre ja auch noch der Kmax Concealer, allerdings war Dermmatch bei mir eine Katastrophe. Ist der Kmax Concealer mit Dermmatch vergleichbar und muss ich da keinen neuen Versuch starten?

Zitat:@Helvetica Das sieht ja eigentlich noch ganz gut aus. Ein Haarteil wäre bei deinem Haarzusand nicht besonders sinnvoll. Nur auf den letzten Fotos wirkt das Haar etwas stumpf durch die Haarfasern.

Hast du schon Hairfor2 probiert?

Ja, Hairfor2 habe ich schon probiert und es war schlecht. Es sah unnatürlicher als Haarfasern aus und ich musste die Kopfhaut fast aufrubbeln damit es wieder raus ging.

---

---

**Subject:** Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein  
**Posted by** [Baldazar](#) **on** Sat, 27 Jul 2013 14:02:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau das meine ich, aber ich muss bei mir noch mit Schütthaar nachlegen, damit es dicht wird. Der Vorteil vom Kmax ist außerdem noch, dass die Haare beim Schlafen nicht zuzusammengeklatscht werden, sondern viel besser frisierbar bleiben. Ich möchte auf das Zeug nicht mehr verzichten, zumindest, solange es für mich noch lohnt. Haarfasern nehme ich von hairsoreal, ist für viele Mist, aber ich bin zufrieden. Mit den Dr. Jones Fasern habe ich keine guten Erfahrungen gemacht, da diese bei mir sofort ausflocken. Allerdings habe ich da noch kein Kmax benutzt, vielleicht ist es in Kombination besser. Toppik verwende ich nicht, da zu teuer. Dermatch geht auch nicht gut, allerdings kann es auch an der Wasserhärte liegen, müsste ich nochmal mit destilliertem Wasser testen, ist mir aber im Alltag zu umständlich. Concealer und Haarfasern von Kmax habe ich noch nicht probiert, wäre aber einen Versuch wert, da ich das Gel sehr überzeugend finde.

---

---

**Subject:** Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein

Posted by [Helvetica](#) on Mon, 29 Jul 2013 20:41:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie lange hast du denn an so einer Dose Kmax Gel? Der ist ja relativ teuer. Verwendest du ihn am gesamten Kopf?

Mit Haarfasern ist man leider auch etwas eingeschränkt was Sport angeht bzw. bei mir ist Sport wegen dem Schwitzen nicht mehr möglich bzw. nur noch ohne Haarfasern möglich. Prinzipiell habe ich keine Probleme wenn man mich ohne Haarfasern sieht, es geht nur eben nicht, wenn mich Leute, die mich kennen, mit und ohne Haarfasern sehen. Ich könnte auch Fin und Minox absetzen und dann wäre wohl schnell ein Haarteil nötig, aber dann wohl leider ein full cap. Habe ja Fin auch schon mal 5 Monate abgesetzt und da haben die Haare dann angefangen zu rieseln. Wenn man sich das durchrechnet, würde man ohne original Fin und Minox vielleicht so 500 Euro pro Jahr sparen, dann wäre das Haarteil auch nicht mehr so teuer.

Habe ich eigentlich im Nacken nicht einen viel zu hohen Haaransatz?

---

---

Subject: Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein

Posted by [Helvetica](#) on Sat, 03 Aug 2013 10:59:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe heute einen Spiegelcheck der Haarfasern gemacht. Ich habe mich unter eine helle Lampe gestellt, das Licht schien mir direkt auf die Haare. Dann habe ich einen Handspiegel genommen und habe ihn leicht nach unten gehalten, so dass ich mich etwas von unten sah. So schienen die Haare dann sehr dünn und heller, der Haarboden aber schwarz und es sah irgendwie komisch aus. Auf den Fotos sah man das nicht. Leider ist mein Auto gerade defekt und so kann ich im August noch nicht auf ein Haarteil umsteigen, da der Weg zu weit ist. Muss es dann wohl während des Semester machen auch wenn es dann mehr auffällt.

Würdet ihr eher Swiss Lace oder CS nehmen?

---

---

Subject: Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein

Posted by [Baldazar](#) on Sat, 03 Aug 2013 18:16:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir hält die Dose ca. 3 Monate, bei 2 Anwendungen/Woche. Ich benutze es auf dem gesamten Kopf, vor allem auf dem Oberkopf und Hinterkopf.

Meine Gesamtkosten für Schütthaar und Gel belaufen sich auf ca.300€/Jahr.

Ich habe schwarzes, dickes Haar, da fällt dein genannter Effekt nicht so auf. Am meisten muss ich vorne und in den GHEs aufpassen, dafür benutze ich Wattestäbchen, um überschüssiges Schütthaar zu entfernen, und damit es auf dem 1.cm vorne nicht zu dicht aussieht, sondern noch Kopfhaut zu sehen ist.

2 weitere Vorteile des Gels möchte ich auch noch erwähnen, es bringt Glanz ins Haar.

Dadurch wirkt es bei Verwendung von Schütthaar nicht mehr so stumpf und es überdeckt graue Haare, natürlich nur in geringem Maße, aber trotzdem erwähnenswert. Im Grunde kann man bei diesen Produkten keine pauschalen Empfehlungen geben, da dazu die Haare und

der Haarausfall zu individuell ausfallen. Man muss halt ausprobieren, was für einen selbst am besten ist.

Ich bin mit meiner Kombi bis jetzt zufrieden und kann es einigermassen kostengünstig halten.

---

---

**Subject:** Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein

**Posted by** [Helvetica](#) **on** Sun, 04 Aug 2013 09:18:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: und damit es auf dem 1.cm vorne nicht zu dicht aussieht, sondern noch Kopfhaut zu sehen ist.

Ich mache es vorne meisten immer auch dicht. Wenn man es nicht dicht macht, dann sieht man ja, dass etwas auf der Kopfhaut ist und es sieht komisch aus. Dann siehst doch aus als ob so schwarze Pünktchen auf der Kopfhaut wären.

---

---

**Subject:** Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein

**Posted by** [Baldazar](#) **on** Sun, 04 Aug 2013 16:07:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die schwarzen Pünktchen werden deshalb auch mit den Wattestäbchen abgetupft.

---

---

**Subject:** Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein

**Posted by** [Helvetica](#) **on** Tue, 06 Aug 2013 21:31:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Die schwarzen Pünktchen werden deshalb auch mit den Wattestäbchen abgetupft.

Dann hast du aber dann gar keine Haarfasern in der Front drin?

---

---

**Subject:** Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein

**Posted by** [Helvetica](#) **on** Sat, 10 Aug 2013 14:09:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Haare sind jetzt auf der Seite und Hinten wieder etwas nachgewachsen und jetzt relativ dicht, aber immer noch kurz. Mit dieser Länge wäre jetzt ein Haarteil für oben bzw. Front perfekt. Mit den Haarfasern sieht es jetzt halt vorne sehr schwarz aus, die Haare auf der Seite sind aber heller da dünner. Haarfasern in dunkelbraun sind dann aber bereits wieder zu hell

Vielleicht wäre bei mir auch ein Haarteil nur für die Front geeignet, das etwas verdichtet aber nicht komplett dicht ist.

---

Subject: Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein

Posted by [Baldazar](#) on Sat, 10 Aug 2013 16:38:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Front ist vorne ausgedünnt, ich muss daher aufpassen, dass es nicht zu künstlich aussieht und die Haarfasern auch haften bleiben, daher habe ich vorne sichtbare Einzelhaare, da ich dort nicht verdichten kann.

Schon mal überlegt, Schütthaare in schwarz und dunkelbraun zu mischen, um den passenden Farbton zu erhalten?

---

---

Subject: Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein

Posted by [Helvetica](#) on Sat, 10 Aug 2013 20:09:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Meine Front ist vorne ausgedünnt, ich muss daher aufpassen, dass es nicht zu künstlich aussieht und die Haarfasern auch haften bleiben, daher habe ich vorne sichtbare Einzelhaare, da ich dort nicht verdichten kann.

Schon mal überlegt, Schütthaare in schwarz und dunkelbraun zu mischen, um den passenden Farbton zu erhalten?

Also die Haarfasern bleiben bei mir auf dem Haarboden haften, das ist ja auch das Prinzip der Haarfasern. Wenn ich vorne sichtbare Einzelhaare stehen lasse, dann sehen die teilweise wie so Dreckpunkte aus, d.h. man meint dann das ich irgendwas auf der Kopfhaut habe. Zudem sieht man denn die Haarfasern irgendwie hinten noch besser.

Mischen habe ich noch nie probiert. Wäre vielleicht mal eine gute Idee.

---

---

Subject: Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein

Posted by [Helvetica](#) on Sat, 26 Oct 2013 09:14:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich war jetzt beim Friseur und die haare sind noch etwas kürzer als auf den Fotos. In letzter Zeit dünnen mir die Haare extrem aus und das trotz Fin und Minox. Komisch ist, dass mir trotz der Ausdünnung die Haare sehr schnell wachsen, daher schneide ich sie auch immer kurz, da ich sonst zu oft zum Friseur gehen müsste. Ich werde vielleicht mal ein Foto machen, aber nicht gerade jetzt, da ich sonst noch depressiver werde. Ich muss wohl doch mit einem full cap oder zumindest mit einem Teil auch für die Seiten anfangen. Den Kmax Verdickungsgel habe ich ausprobiert, der bringt gar nichts, konnte keine Verdichtung feststellen.

---

---

Subject: Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein

Posted by [Mona](#) on Sat, 26 Oct 2013 10:48:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Helvetica,

hatte dein Thema im Juli offenbar übersehen....

Mich macht dein diffuses Ausfallmuster stutzig. Das kann in vergleichsweise wenigen Fällen auch bei AGA vorkommen, allerdings sind dann die Haare im Haarkranz in aller Regel resistent, daher werden diese follikulären Einheiten ja auch bei einer Haartransplantation als Spenderhaar verwendet. Bei dir sehe ich aber auch Ausdünnungen im Haarkranz, also hinten unterhalb der Linie "von Ohrspitze zu Ohrspitze". Von da her würde ich auch meinen, da werden wohl noch andere Ursachen hineinspielen.

Mit Haarersatz wirds da auch schwierig, es sei denn, du entscheidest dich zu einer kompletten Perücke (Full-Cap etc.). Wenn es gesundheitsbedingt sein muss - klar, auf jeden Fall eine Alternative. Bei Männern und kurzen Haaren wirkt Full-Cap aber nicht selten unnatürlich. Da bräuchtest du wohl eine exzellente Beratung und hochwertige, detailliert ausgearbeitete Produkte, die keine zu hohe Haardichte haben und an den Ansätzen größte Natürlichkeit besitzen. Das legt sich dann jedoch auf die Kosten.

Für Schütthaar finde ich das Ausmaß zu groß, nicht, weil es prinzipiell nicht möglich wäre, wohl aber, weil es einen enormen Zeitaufwand und viel Mühe darstellen würde. Und ob man angesichts der nötigen Menge noch ein natürliches Ergebnis erzielen würde, mag ich bezweifeln. Außerdem müsstest du wahre Akrobatik an den Tag legen, um auch alles einheitlich zu bekommen und hinten keine "Lichtungen" übrig zu behalten, was insgesamt nicht gelungen ausschauen würde.

Ich hab' ad hoc nicht in Erinnerung, was überhaupt für dich in Frage kommt. Ganz kurz schneiden, so round about 5mm - wäre das keine Option, bis du weißt, welche Ursachen vorliegen?

Viele Grüße, Mona

---

---

Subject: Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein  
Posted by [Helvetica](#) on Sat, 26 Oct 2013 11:19:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Mona

Ich habe alles vor ca. 5 Jahren untersuchen lassen und es wurde nichts gefunden. Ich war bei wirklich allen Spezialisten und schlussendlich habe ich es aufgegeben. Ich habe die Ausdünnung ja schon seit ich so 17 bin. Ich vermute, dass es vielleicht auch mit Roaccutan zusammenhängen könnte, das ich damals genommen habe. Ich habe auch einen sehr hohen Testosteron-Spiegel, also Sportler würde ich als gedopt gelten, dies hat wohl auf die Haare auch einen negativen Einfluss.

Mir haben auch schon Frauen gesagt, dass ich mit den ausgedünnten Haaren gut aussehen würde, kommt halt auf den Geschmack und die Kopfform drauf an. Mir gefällt es aber nicht. Am meisten stört mich der Ausfall an der Front, da ich das im Spiegel am besten sehe und es auch am meisten auffällt, finde ich.

Zitat: Mit Haarersatz wirds da auch schwierig, es sei denn, du entscheidest dich zu einer kompletten Perücke (Full-Cap etc.). Wenn es gesundheitsbedingt sein muss - klar, auf jeden Fall eine Alternative. Bei Männern und kurzen Haaren wirkt Full-Cap aber nicht selten unnatürlich. Da bräuchtest du wohl eine exzellente Beratung und hochwertige, detailliert ausgearbeitete Produkte, die keine zu hohe Haardichte haben und an den Ansätzen größte Natürlichkeit besitzen. Das legt sich dann jedoch auf die Kosten.

Wie meinst du gesundheitsbedingt? Bei mir wurde ausser AGA nichts gefunden. Würde eine Krankheit vorliegen, würde es ja noch die Krankenkasse bezahlen. Ein Full Cap bräuchte wohl ein langes Training. Es gbit glaube ich auch einer der Rob heisst, der ein full cap und so eine Webseite dazu hat. Bei dem schaut es super aus. Ich könnte natürlich die Haare an der Seite und Hinten auch länger wachsen lassen und dann oben einfach ein Haarteil tragen. Mit so ca. 5cm langen Haaren sieht es Hinten und an den Seiten mehr oder weniger dicht aus. Dann könnte ich allerdings auch gleich bei den Haarfasern bleiben. Allerdings stehen mir kurze Haare viel besser, finde ich. Oder ich schneide sie an den Seiten und Hinten kurz und trage einfach oben ein Haarteil, das sieht dann wohl wie ein undercut aus, so mache ich es zur Zeit mit den Haarfasern. Ich habe es allerdings am liebsten wenn man gar keinen Haarboden mehr sieht, habe da fast schon einen Fetisch entwickelt.

Zitat: Für Schütthaar finde ich das Ausmaß zu groß, nicht, weil es prinzipiell nicht möglich wäre, wohl aber, weil es einen enormen Zeitaufwand und viel Mühe darstellen würde. Und ob man angesichts der nötigen Menge noch ein natürliches Ergebnis erzielen würde, mag ich bezweifeln. Außerdem müsstest du wahre Akrobatik an den Tag legen, um auch alles einheitlich zu bekommen und hinten keine "Lichtungen" übrig zu behalten, was insgesamt nicht gelungen ausschauen würde.

Ich verwende das Schütthaar nur Oben und an der Front. Bei den längeren Haaren vorher war das ok, da es dann auch an der Seite und Hinten dichter war. Findest du das jetzt bei kürzeren Haaren eine schlechte Idee? Jetzt ist es halt oben und an der Front total dicht und schwarz und auf der Seite und Hinten lichter. Ich habe da halt die Befürchtung, dass es so aussieht wie wenn ich oben ein Toupet tragen würde.

Zitat: Ich hab' ad hoc nicht in Erinnerung, was überhaupt für dich in Frage kommt. Ganz kurz schneiden, so round about 5mm - wäre das keine Option, bis du weißt, welche Ursachen vorliegen?

Für mich kommt eigentlich v.a. ein Haarteil in Frage oder halt mit Haarfasern weitermachen. Für eine HT habe ich zu wenig Haare. So kurz habe ich die Haare noch nie geschnitten. Ich hätte zwar schon die Kopfform für eine Glatze, allerdings bin ich dafür dann auch zu bleich. Solarium, Sonne etc. hilft nicht, ich werde nicht braun. Bei 5mm und meiner Ausdünnung würde das doch wie eine Glatze aussehen oder? Und bezüglich den Ursachen gehe ich ja jetzt davon aus, dass es eine spezielle Form von AGA ist. Weitere Untersuchungen habe ich nicht vor machen zu lassen, da ich ja schon praktisch alles untersucht habe.

Ach ja, übrigens hatte mein Grossvater mütterlicherseits auch am gesamten Kopf die Haare verloren, allerdings nicht so früh wie ich. Meine Mutter hat auch eine Ausdünnung an den Haaren.

---

---

Subject: Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein  
Posted by [Mona](#) on Sat, 26 Oct 2013 11:54:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit "gesundheitsbedingt" meine ich Menschen, die (Beispiel: Alopecia Areata-Betroffene) gar keine andere Alternative haben, als ein Full-Cap, oder eben einfach so lassen, wie es ist. Je nach Gemüt und Geschmack.

Zitat:...Mir haben auch schon Frauen gesagt, dass ich mit den ausgedünnten Haaren gut aussehen würde...

Du must dich mit deinem Aussehen persönlich und auch für deine Lebensumstände identifizieren können. Völlig wumpe, wie sich das dann gestaltet . Ich kenne Männer, die tragen Tücher als Piratenlook und haben die schönsten Frauen am Arm . Andere müssen sich quasi an "ortsübliche Gepflogenheiten" anpassen, weil ein Piratenlook in einer Bank am Schalter wohl die berufliche Laufbahn beenden würde.

Zitat:...Am meisten stört mich der Ausfall an der Front, da ich das im Spiegel am besten sehe und es auch am meisten auffällt, finde ich...

Das muss insgesamt stimmig ausschauen. Auch dort, wo du selber nicht täglich hinschaust.

Was die Ursachensuche angeht: Das kann allerdings zuweilen Ewigkeiten dauern, bis man das herausfindest, damit haben Leute schon Jahre verbracht. Manchmal ist es auch ein ungünstiges Zusammentreffen mehrerer Umstände, was die Suche nicht unbedingt einfacher macht - leider.

Zitat:...Es gbit glaube ich auch einer der Rob heisst, der ein full cap und so eine Webseite dazu hat. Bei dem schaut es super aus...

Vorsicht bei Webseitenbildern! Bei kommerziellen Seiten sind es i.d.R. aufgehübschte Bilder, schließlich möchte man die besten Möglichkeiten beleuchten. Und bei realen Bildern anderer Menschen: Das kann man oft nicht zu 100% nachmachen und dann muss es ja auch typgerecht überkommen. Es gibt z.B. tolle Tina-Turner-Frisuren zu bekommen, Wallemähne und mehr Haare, als ein Mensch braucht. Ich allerdings sähe damit aus, wie Wischmopp-Lisa auf Urlaub.

Zitat:...Ich könnte natürlich die Haare an der Seite und Hinten auch länger wachsen lassen und dann oben einfach ein Haarteil tragen. Mit so ca. 5cm langen Haaren sieht es Hinten und an

den Seiten mehr oder weniger dicht aus. Dann könnte ich allerdings auch gleich bei den Haarfasern bleiben. Allerdings stehen mir kurze Haare viel besser, finde ich. Oder ich schneide sie an den Seiten und Hinten kurz und trage einfach oben ein Haarteil, das sieht dann wohl wie ein undercut aus...

Du brauchst einen modernen, trendigen Friseur, der auch Typberatungen macht. Und neeeee, das ist keine Nummer nur für Frauen! Der kann dir sagen, was modern ist, was geht bei dir angesichts der lichten Haare, wo und wie man klasse kaschieren kann mit Schnitt- und Rasur-Technik etc., der sagt dir aber auch, womit du absolut nicht vorteilhaft rüberkommst. Und dann siehst du/ihr, wo es aber hapert und wo Haarersatz optional eingepasst werden könnte. Ein Zusammenspiel von Resthaar und Haarersatz ist immer die beste Lösung.

Und wenn du Trendfrisuren magst, auch Anrasieren/Undercut in Frage kommen können - loslegen und Termin vereinbaren!

Viele Grüße, Mona

---

---

---

---

Subject: Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein

Posted by [Helvetica](#) on Sun, 27 Oct 2013 23:36:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab mir gerade mal ein paar Fotos und Videos von früher angeschaut und jetzt bin ich total deprimiert. Es ist sehr krass wie sich in den letzten Monaten meine Haare stark ausgedünnt haben und das trotz Fin und Minox. Ohne Fin und Minox hätte ich wohl längst schon eine Komplettglatze, ich konnte es wohl noch etwas hinauszögern, aber jetzt lässt die Wirkung wohl nach. 2009 hatte ich auf den Seiten und Hinten komplett dicht und oben mit etwas längeren Haaren auch noch dicht und das obwohl das mit mit der Ausdünnung schon ca. 2003 angefangen hat. Bis 2009 hat bei mir wohl Fin und Minox eingeschlagen. Jetzt erkenne ich mich nicht mehr, am gesamten Kopf ist es sehr dünn. Ich habe das Gefühl, dass es sich v.a. in den letzten Monaten stark verschlechtert hat.

Noch eine kurze Frage zum Kmax Verdichtungsgel. Müsste man das auch mit Haarspray befestigen? Habe es ja eimal ausprobiert und habe gemerkt, dass es stark abfärbt. Wenn man dann aber am gesamten Kopf Haarspray anwendet, dann fühlt und sieht sich das dann schon ziemlich fixiert an.

Zitat:

Das muss insgesamt stimmig ausschauen. Auch dort, wo du selber nicht täglich hinschaust.

Ja, aber meine eigene Wahrnehmung spielt auch eine wichtige Rolle fürs Selbstvertrauen etc. und am meisten nehme ich es ja an der Front wahr.

Zitat: Was die Ursachensuche angeht: Das kann allerdings zuweilen Ewigkeiten dauern, bis man das herausfindest, damit haben Leute schon Jahre verbracht. Manchmal ist es auch ein ungünstiges Zusammentreffen mehrerer Umstände, was die Suche nicht unbedingt einfacher

macht - leider.

Ich habe Jahre gebraucht und schlussendlich aufgegeben und mich mit AGA abgefunden. Ich fand es dann sinnvoller meine Zeit und Energie in andere Sachen zu investieren als von Arzt zu Arzt zu rennen und mir Gedanken zu machen.

Zitat: Vorsicht bei Webseitenbildern! Bei kommerziellen Seiten sind es i.d.R. aufgehübschte Bilder, schließlich möchte man die besten Möglichkeiten beleuchten. Und bei realen Bildern anderer Menschen: Das kann man oft nicht zu 100% nachmachen und dann muss es ja auch typgerecht rüberkommen. Es gibt z.B. tolle Tina-Turner-Frisuren zu bekommen, Wallemhähne und mehr Haare, als ein Mensch braucht. Ich allerdings sähe damit aus, wie Wischmopp-Lisa auf Urlaub.

JRob verkauft nichts, das ist nur ein Anwender oder Fan von Haarteilen und stellt Infos online. Siehe <http://hairjive.com/blog/>.

Zitat: Du brauchst einen modernen, trendigen Friseur, der auch Typberatungen macht. Und neeeee, das ist keine Nummer nur für Frauen! Der kann dir sagen, was modern ist, was geht bei dir angesichts der lichten Haare, wo und wie man klasse kaschieren kann mit Schnitt- und Rasur-Technik etc., der sagt dir aber auch, womit du absolut nicht vorteilhaft rüberkommst. Und dann siehst du/ehr, wo es aber hapert und wo Haarersatz optional eingepasst werden könnte. Ein Zusammenspiel von Resthaar und Haarersatz ist immer die beste Lösung.

Und wenn du Trendfrisuren magst, auch Anrasieren/Undercut in Frage kommen können - loslegen und Termin vereinbaren!

Das ist ja das Hauptproblem einen guten Friseur oder Studio zu finden. Und zudem ist es ein grosser Schnitt und mit Ängsten und Risiken verbunden. Wäre es billiger und wüsste ich, dass es nachher super ist, hätte ich es schon längst gemacht. Aber wenns nichts ist, geht es ja einige Zeit bis die Haare nachwachsen.

Falls da jemand was in der Schweiz kennt, bitte melden.

Ich habe immer in etwa die gleiche Frisur, entweder länger oder kürzer. Leider schneidet meine Friseurin mir die Haare auf der Seite und Hinten auch immer sehr kurz, also mit dem Rasierer. Ich muss mir da sowieso mal eine andere Friseurin suchen und die Haare mal länger schneiden lassen, dann sieht es auch etwas weniger ausgedünnt aus.

---

---

Subject: Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein  
Posted by [Mona](#) on Mon, 28 Oct 2013 11:16:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Helveticus

## Haarspray zum Fixieren von Schütthaar:

Probieren, probieren...

Da hat jeder individuelle Ansprüche, zudem unterscheiden sich die Eigenschaften der Schütthaar-Produkte teils voneinander. Es wird wohl nichts anderes übrig bleiben, als einige verschiedene Haarspray-Sorten auszuprobieren. Manche sind mit Haarspray aus dem "Billigsegment" vollkommen zufrieden - Andere hingegen überhaupt nicht. Grundsätzlich darf man schon davon ausgehen, dass "empfohlene Produkte namhafter Hersteller" zumindest ein detaillierteres Sortiment anbieten, so dass du vielleicht eher ein Haarspray findest, das dir persönlich zusagt. Ich würde dir raten - versuche doch mal Produkte zu testen unter den Prämissen: 1) Produkte, die eine sehr feine Sprühung besitzen (filigranes Andocken am Haar), 2) kein Haarlack-Produkt verwenden (Helm-Effekt). Außerdem würde ich an deiner Stelle nicht nur 1 x aufsprühen, sondern mehrere Durchgänge von verschiedenen Sprüh-Perspektiven aus wählen. Das Spray zwischendrin kurz antrocknen lassen und dann - wie gesagt - das Sprühventil anders halten und nochmal (sparsam dosiert) einsprühen. Selbst wenn Spraydosen deutlich in Verruf geraten sind - meines Erachtens erzielt man mit Sprühdosen für deinen Bedarf ein erheblich besseres Ergebnis, als mit Pump-Sprays, da diese dem Haar viel Feuchtigkeit "auflegen" was in deinem Falle kontraproduktiv sein kann bezüglich der erforderlichen Menge und des möglichen "Helm-Effektes".

## Deine Selbst-Wahrnehmung:

Logisch - deine Selbstwahrnehmung ist immer entscheidend, liefert aber auch nur ein eingeschränkt realistisches Bild, wenn du nur deine Vorderansicht einbeziehst! Ich zumindest würde es megapeinlich, wenn Freunde einen behutsam zur Seite nehmen, um darauf aufmerksam zu machen, dass man den ganzen Abend schon die Blicke auf sich zieht, weil es hinten eher seltsam und damit auffällig ausschaut.

Stell' dich einfach deiner Gesamtsituation, dann kannst du dich auch außer Haus selbstsicher fühlen.

## Geeigneten Friseur/Stylisten/Typberater finden:

Etwas schwierig, das kann ich mir vorstellen. Aber wenn du im Netz suchst - vielleicht explizit nach renommierten Stylisten? Auch Maskenbildner einbeziehst? Und dann einfach abtelefonieren, Problematik kurz erläutern und damit unnötige Wege ersparen. Das müsste doch zu realisieren sein!?

Viele Grüße von Mona

---

Subject: Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein  
Posted by [Helvetica](#) on Tue, 29 Oct 2013 19:33:48 GMT

Ich verwende zur Zeit das Syoss Haarspray starker Halt und bin eigentlich zufrieden. Früher gab es noch Syoss men, das war noch besser.

Ich schaue mir die Seiten und Hinten jeweils schon auch mit einem Spiegel an, bin da pingelig. Hab sogar auch schon Fotos geschossen.

Bisher habe ich nur nach Haarstudios und Perücken bzw. Haarersatz gesucht und da leider nicht so viel in der Schweiz gefunden. Ich soll also auch nach Stylisten und Maskenbildner suchen? Stylisten kann ich ja noch verstehen, sind wohl einfach sehr teuer, aber Maskenbildner? Was gibt es sonst noch so?

Es ist unglaublich wie kurz die Friseurin mir die Haare auf der Seite und Hinten geschnitten hat. Das nächste Mal will ich sie länger.

---

---

**Subject:** Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein

**Posted by** [Mona](#) **on** [Wed, 30 Oct 2013 08:47:28 GMT](#)

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi

Helvetica schrieb am Tue, 29 October 2013 20:33...Stylisten kann ich ja noch verstehen, sind wohl einfach sehr teuer, aber Maskenbildner?...

Ja klar, die kommen auch infrage. Was machen Maskenbildner? Das sagt eigentlich schon die Berufsbezeichnung aus. Sie schaffen Illusionen - nichts anderes vollbringt ja auch jegliche Art und Weise, die man zum "optisch Haare auffüllen" benutzt. Maskenbildner haben i.d.R. den fachlichen Hintergrund dazu. In den meisten Fällen arbeiten Maskenbildner freiberuflich, so dass man auch für den "privaten Bedarf" Termine erfragen kann.

<http://de.wikipedia.org/wiki/Maskenbildner>

Daraus:

Zitat:...Maskenbildner sind auch für die Herstellung von Perücken, Haarteilen und Bärten zuständig sowie für das Frisieren und Pflegen dieser...

Zitat:...Es ist unglaublich wie kurz die Friseurin mir die Haare auf der Seite und Hinten geschnitten hat. Das nächste Mal will ich sie länger.

Das ist natürlich übel, aber das erleben die Leute auch immer wieder bei Haarersatzbestellungen: Man muss schon sehr aufpassen, dass die eigenen Wünsche auch auf der anderen Seite explizit so verstanden werden. Dann im Zweifel lieber ein wenig "nervig" sein , bevor es schief läuft...

Zitat:...Was gibt es sonst noch so?...

Was meinst du - weitere Berufsfelder, die in Betracht kommen könnten für eine Beratung/Behandlung? Hmm, so ad hoc denke ich, es sind alle genannt worden, da muss ich nochmal überlegen...

Viele Grüße, Mona

---

---

Subject: Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein

Posted by [Wurzl](#) on Wed, 30 Oct 2013 14:36:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Diffuser Haarausfall ist meist seelisch bedingt.

---

---

Subject: Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein

Posted by [Helvetica](#) on Wed, 30 Oct 2013 17:13:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Das ist natürlich übel, aber das erleben die Leute auch immer wieder bei Haarersatzbestellungen: Man muss schon sehr aufpassen, dass die eigenen Wünsche auch auf der anderen Seite explizit so verstanden werden. Dann im Zweifel lieber ein wenig "nervig" sein Very Happy , bevor es schief läuft...

Ich bin nicht so gern nervig. Und ich könnte ihr auch sagen, dass ich 20mm möchte und sie würde trotzdem 11mm machen. Habe jetzt auch gesagt, dass ich 15mm möchte und sie hat wohl trotzdem kürzer gemacht. Sie macht halt das was ihr gefällt.

Zitat:Was meinst du - weitere Berufsfelder, die in Betracht kommen könnten für eine Beratung/Behandlung? Hmm, so ad hoc denke ich, es sind alle genannt worden, da muss ich nochmal überlegen...

Ja weitere Berufsfelder. Nach Friseuren, Haarstudios und so habe ich ja schon gesucht und leider nur ein Studio gefunden was wirklich in Frage kommen würde. Ich wende jetzt mal noch nach Stylisten und Maskenbildnern suchen.

---

---

Subject: Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein

Posted by [Helvetica](#) on Wed, 30 Oct 2013 17:15:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Diffuser Haarausfall ist meist seelisch bedingt.

Hmm also ich habe schon gewisse psychische Probleme und auch ein paar Phobien. Insbesondere habe ich aber auch durch den Haarausfall psychische Probleme, das ist das schlimmste. Allerdings hat bei mir ja schon vor ca. 10 Jahren die Ausdünnung angefangen und damals ging es mir seelisch nicht schlecht und auch in der Zwischenzeit hatte ich ganz gute Phasen.

---

---

---

**Subject:** Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein  
**Posted by** [Mona](#) **on** Thu, 31 Oct 2013 05:44:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wurzl schrieb am Wed, 30 October 2013 15:36Diffuser Haarausfall ist meist seelisch bedingt.

Sorry Wurzl, das möchte ich eben noch aufgreifen, denn so trifft es nicht ganz zu.

Es gibt sehr, sehr viele Ursachen-Möglichkeiten für ein diffus verlaufendes Haarausfall-Muster. Eine psychische Schieflage KANN Haarausfall nach sich ziehen. Es kann aber auch an Nährstoffmangel liegen, es kommen allergische Reaktionen in Betracht, Unverträglichkeiten/NWs von Arzneistoffen, hormonelle Gründe, systemische Ursachen und vieles mehr. Bei Frauen beispielsweise zeigt sich eine AGA (androgenetische Alopezie) nicht selten mit diffusem Ausfallmuster.

Dies nur kurz zur Ergänzung...

Gruß, Mona

---

---

**Subject:** Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein  
**Posted by** [Wurzl](#) **on** Thu, 31 Oct 2013 06:58:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi ihr zwei. Ich sagte meistens

Es gibt natürlich für garnichts eine 100% Garantie

Seelisch kann auch Stress bedeuten.

ja das mit der Ernährung kann auch stimmen.

---

---

Subject: Aw: [Bilder] Haarteil Ja/Nein

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 01 Nov 2013 02:19:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Haarstatus entspricht fast 100% dem des tHread-Starters. Vorne diffus recht stark, der ganze Oberkopf diffus und die Seiten diffus. Solche Formen von AGA gibts eben auch...

---