
Subject: (M 22 GHE) Noch etwas zu machen?
Posted by [Mukl](#) on Thu, 01 Aug 2013 20:30:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich bitte um eine kleine Hilfestellung.

Zu meiner Geschichte:

Ich (M, 22) habe meinen Haarausfall zuerst 2010 festgestellt. Dieser hat aber wohl schon vorher angefangen, wenn ich so einige Bilder betrachte...

Seitdem ging es bergab. Weitere Haare in den Geheimratsecken sind weiter ausgefallen und die, die es noch nicht sind, sind sehr dünn und kaum sichtbar.

Dazu ist zu sagen:

Ich habe eine Schilddrüsenunterfunktion. Ich nehme täglich L-Thyroxin 125.

Da die Unterfunktion aber nicht zur GHE-Bildung führen soll, glaub ich mal nicht, dass es daran liegt.

Ich habe an Minoxidil gedacht. Einige Leute hier im Forum haben damit wohl einige Erfolge erzielt und einige Haare in den GHE's dicker machen können.

Ich habe noch viele dünne Härchen in beiden Ecken, die man nur sieht, wenn man diese gegen das Licht hält.

Die Bilder sind leider nicht so gut geworden.

File Attachments

1) [Vorne_GHERechts_Nass.jpg](#), downloaded 1243 times



2) [Vorne_Kamm_Trocken.jpg](#), downloaded 965 times



3) [Vorne_GHELinks_Nass.jpg](#), downloaded 888 times



Subject: Aw: (M 22 GHE) Noch etwas zu machen?
Posted by [Mukl](#) on Thu, 01 Aug 2013 20:31:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch zur Referenz Bilder von 2007 und 2010

File Attachments

1) [2007.jpg](#), downloaded 1056 times



2) [2010.jpg](#), downloaded 806 times



Subject: Aw: (M 22 GHE) Noch etwas zu machen?
Posted by [ru-power](#) on Thu, 01 Aug 2013 20:40:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sei froh, dass dir die Haare an den GHEs ausgehen und nicht an der Tonsur (so wie bei mir).
Ich würde liebend gerne tauschen^^

Also erst einmal: Auf dem 2007er Pic sieht man schon, dass die AGA leicht beginnt (meine Meinung), diese runterhängenden Haare..

Wie sieht es in deiner Familie aus? Vater? Großeltern?
Wenn die alle nur GHEs haben würde ich persönlich garnichts machen, bei möglicher Glatze würde ich über Finasterid nachdenken.

Mit Minox langfristig Erfolg zu haben (ohne Fin) ist zwar möglich, aber relativ gering.

Wirkung von Fin bei mir: Zuerst ist die Tonsur etwas dichter geworden (aber immer noch nicht perfekt!), jetzt hängt vorne (ja, ich hatte auch minimalen Rückgang der Haarlinie, in 2 Jahren ca 2mm) kaum noch von diesen "kurzen" Haaren herunter, die wachsen alle wieder kräftig und schön lang nach; In der Tonsur hat sich im letzten Monat wenig verändert..

Das spiegelt jetzt alles meine Meinung wieder..

Gruß

PS: vorFin unbedingt entsprechende Hormonwerte messen lassen!

Subject: Aw: (M 22 GHE) Noch etwas zu machen?
Posted by [jetzt](#) on Thu, 01 Aug 2013 20:45:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie du schon richtig festgestellt hast, hat dein HA schon vor 2007 begonnen

Wann wurde deine Schilddrüsenunterfunktion diagnostiziert ?
Wie siehts mit Körperbehaarung und Bartwuchs aus ?

Ansonsten halt Fin und Minox, viel mehr Möglichkeiten will uns die Medizin bislang nicht geben !

Subject: Aw: (M 22 GHE) Noch etwas zu machen?
Posted by [Mukl](#) on Thu, 01 Aug 2013 20:45:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Vater ist 54 und hat immer noch volles, langes Haar.

Mein Großvater (väterliche Seite) hatte wohl ab Mitte 40 eine Glatze.
Mein Großvater (Mütterliche Seite) hatte mit Mitte 50 immer noch gutes Haar.

Die Unterfunktion wurde Anfang 2007 festgestellt. Ich muss auch sagen, dass ich Ende 2006 auch sehr ausgedünntes Haar hatte. Ab Frühling 2007, also nach mehrmonatiger Einnahme von L-Thyroxin (Damals noch die 50er Variante) wurde es wieder dicker.

Subject: Aw: (M 22 GHE) Noch etwas zu machen?
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 01 Aug 2013 20:46:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Thu, 01 August 2013 22:40Sei froh, dass dir die Haare an den GHEs ausgehen und nicht an der Tonsur (so wie bei mir). Ich würde liebend gerne tauschen^^

Quark.. ...Tonsur ist durch Fin wie man ja bei dir sieht reversibel....GHE`s nicht!

Subject: Aw: (M 22 GHE) Noch etwas zu machen?
Posted by [LeroySmith](#) on Thu, 01 Aug 2013 20:48:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auch 2007 hattest du schon deutliche Miniaturisierung.

Subject: Aw: (M 22 GHE) Noch etwas zu machen?
Posted by [ru-power](#) on Thu, 01 Aug 2013 20:50:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mukl schrieb am Thu, 01 August 2013 22:45Mein Vater ist 54 und hat immer noch volles, langes Haar.

Mein Großvater (väterliche Seite) hatte wohl ab Mitte 40 eine Glatze.
Mein Großvater (Mütterliche Seite) hatte mit Mitte 50 immer noch gutes Haar.

Die Unterfunktion wurde Anfang 2007 festgestellt. Ich muss auch sagen, dass ich Ende 2006 auch sehr ausgedünntes Haar hatte. Ab Frühling 2007, also nach mehrmonatiger Einnahme von L-Thyroxin (Damals noch die 50er Variante) wurde es wieder dicker.

Hast also schonmal bessere Grundvoraussetzungen als die meisten hier
Ist halt die Frage: Stören die GHEs dich so sehr, dass du in den Hormonhaushalt eingreifen willst?
Minox kann auch nach hinten losgehen (muss natürlich nicht, bei den meisten klappts ja =))

Subject: Aw: (M 22 GHE) Noch etwas zu machen?

Posted by [Aristo084](#) on Sun, 04 Aug 2013 10:46:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin (du nimmst es ja) greift aber viel viel härter bei den Hormonen ein. Minox ist da eher harmlos.

Subject: Aw: (M 22 GHE) Noch etwas zu machen?

Posted by [Mukl](#) on Sun, 04 Aug 2013 20:39:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich werde Minox versuchen. Habe es mir gerade auf meine Packstation bestellt, um es alles diskret zu halten

Habe mir die Haare auch gestern schön kurz schneiden lassen, so ist es sicherlich leichter das Minox aufzutragen und die Haare trocknen schneller. Ausserdem fallen bei solch kurzen Haaren die GHE's weitaus weniger auf.

Subject: Aw: (M 22 GHE) Noch etwas zu machen?

Posted by [ru-power](#) on Sun, 04 Aug 2013 20:41:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

berichten nicht vergessen und vom Shedding (erhöhter Haarausfall nach ein paar Wochen) nicht erschrecken lassen.

Viel Erfolg

Subject: Aw: (M 22 GHE) Noch etwas zu machen?

Posted by [Mukl](#) on Sun, 04 Aug 2013 21:00:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vom Shedding weiss ich bescheid, werde dann natürlich weiter machen.
Werde es 6 Monate durchziehen, bevor ich entscheide, ob ich aufhöre.

Die nächsten Fotos kommen, wenn das Minox da ist (Foto direkt vor dem ersten Auftragen (Ausgangszustand))

Subject: Aw: (M 22 GHE) Noch etwas zu machen?

Posted by [ru-power](#) on Sun, 04 Aug 2013 21:01:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kannst eventuell Voltaren Spray (kann den Effekt verstärken, gibt sogar ne Studie dazu (hat dann bei glaub über 20% besser/überhaupt gewirkt) dazumischen, eventuell auch noch

Tretinoin dazu.

Grüße

Subject: Aw: (M 22 GHE) Noch etwas zu machen?
Posted by [BlondSchopf](#) on Tue, 22 Oct 2013 14:51:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mukl schrieb am Thu, 01 August 2013 22:30Hallo Leute,

ich bitte um eine kleine Hilfestellung.

Zu meiner Geschichte:

Ich (M, 22) habe meinen Haarausfall zuerst 2010 festgestellt. Dieser hat aber wohl schon vorher angefangen, wenn ich so einige Bilder betrachte...
Seitdem ging es bergab. Weitere Haare in den Geheimratsecken sind weiter ausgefallen und die, die es noch nicht sind, sind sehr dünn und kaum sichtbar.

Dazu ist zu sagen:

Ich habe eine Schilddrüsenunterfunktion. Ich nehme täglich L-Thyroxin 125.
Da die Unterfunktion aber nicht zur GHE-Bildung führen soll, glaub ich mal nicht, dass es daran liegt.

Ich habe an Minoxidil gedacht. Einige Leute hier im Forum haben damit wohl einige Erfolge erzielt und einige Haare in den GHE's dicker machen können.
Ich habe noch viele dünne Härchen in beiden Ecken, die man nur sieht, wenn man diese gegen das Licht hält.

Die Bilder sind leider nicht so gut geworden.

Hey,

deine Haare und dein Haarstatus ähneln meinen frappierend.

Ich hab jetzt ihr nicht richtig verstanden ob du auch Fin nimmst. Wenn ja hast du Nebenwirkungen von Fin bekommen ?

Nehme Minox jetzt ein knappes Jahr und denke das es zumindest bei mir den Haarausfall in den Ecken verlangsamt hat.

Subject: Aw: (M 22 GHE) Noch etwas zu machen?
Posted by [Mukl](#) on Thu, 02 Jan 2014 16:16:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ich bin jetzt also 5 Monate dabei. Habe es aber seit Oktober nicht geschafft, es morgens anzuwenden. Ich komme einfach zu schlecht aus dem Bett.^^ (Hat nichts mit dem Minox zu tun, bin einer der ständig die Schlummertaste drückt...)

Bin auf jeden Fall trotzdem sehr zufrieden mit der Wirkung des Minox. In den GHE's sind einige Haare wirklich sehr dick geworden. Habe leider sogar einen Tick entwickelt, ich ziehe mir täglich an den Haaren in den GHE's um zu prüfen wie fest die sind... :/ Habe mir über die Feiertage sehr viele dicke Haare einfach ausgerissen. Ist es bekannt, dass Minox ein solches Verhalten verursachen kann?

Die allgemeine Dichte der Haare hat sich ebenfalls verbessert. In unserem Abstellraum haben wir einen Spiegel. In diesem Raum fällt das Licht so, dass man mir immer sehr auf die Kopfhaut sehen konnte. Mittlerweile ist dies nicht mehr so stark.

Ich überlege noch zusätzlich Fin zu nehmen. Wäre das noch gut?

Hier mein heutiger Status.

File Attachments

1) [2014-01-02-16.19.jpg](#), downloaded 522 times



Linke GHE



Rechte GHE



Subject: Aw: (M 22 GHE) Noch etwas zu machen?
Posted by [ynneb](#) on Thu, 02 Jan 2014 16:48:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sieht tatsächlich besser aus

und NEIN, Minox verursacht deinen Tick mit dem Haare ziehen nicht

Subject: Aw: (M 22 GHE) Noch etwas zu machen?
Posted by [hako1986](#) on Thu, 02 Jan 2014 19:14:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glückwunsch. Hat sich verbessert.
Wende es doch vor dem Schlafen gehen 1x2ml.

Subject: Aw: (M 22 GHE) Noch etwas zu machen?
Posted by [cyclonus](#) on Fri, 03 Jan 2014 07:15:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Status sieht gut aus. Fin würde ich mir aufbewahren für Zeiten, falls das Minox seine Wirkung verliert.

Wobei ich deine Verschlechterung von 2007 nach 2013 nicht besonders schlimm fand, kannst also hoffen, dass der Haarausfall bei dir langsam von Statten geht, dir Minox die Haare einige Jahre hält und du danach, wenn gewünscht, mit Fin die Haare ein Leben lang halten kannst,
