
Subject: IGF-1 Erhöhen?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Fri, 02 Aug 2013 10:10:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe einen Intressanten Zusammenhang zwischen IGF-1 und Stammzellen gefunden. In einer Studie wurde mit Topischen Soja Isoflavonen und Capcasin oder mit Himberketon der IGF-1 Spiegel erhöht.

Asiaten haben wohl durch ihre Soja lastige Ernährung einen hohen IGF-1 Spiegel und wohl weniger Androgene (durch die Phytoöstrogene)

Alarm im Gewebe

Statt adulte Stammzellen eines Patienten aufzuspüren, sie zu isolieren, zu kultivieren und dann zu reimplantieren, ist es daher möglicherweise erfolgversprechender, die im Körper versteckten Zellreserven durch Wirkstoffe zu aktivieren. Offenbar reagieren Stammzellen auf gängige chemische Signale des Körpers und lassen sich so an den Ort eines Gewebeschadens führen. Die Hinweise darauf verdichten sich. Eine von uns (Rosenthal) wies kürzlich bei Mäusen nach, dass Stammzellen von weit her zuwandern, wenn das Signalprotein IGF-1 Alarm gibt und sie anlockt (Foto oben). Um dem Körper eines Tages Hilfe zur Selbsthilfe geben zu können, müssen jedoch die Funktionen solcher Signalfaktoren erst wesentlich besser verstanden werden. IGF-1 etwa könnte so unser Verdacht zu noch etwas anderem beitragen: dass einige der geschädigten Zellen im betroffenen Areal in einen multipotenten Zustand zurückkehren und sich dann in die benötigten Typen von Zellen und Geweben differenzieren. Auf diesem Phänomen, fachlich epimorphe Regeneration genannt, basiert die erstaunliche Fähigkeit von Molchen und Zebrafischen, ganze Extremitäten und Organe zu ersetzen.

Subject: Aw: IGF-1 Erhöhen?

Posted by [pilos](#) on Fri, 02 Aug 2013 11:44:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei aga ist igf eh schon erhöht

Subject: Aw: IGF-1 Erhöhen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 08 Aug 2013 18:14:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 02 August 2013 13:44

bei aga ist igf eh schon erhöht

Hast Du auch eine Quelle dazu?

Subject: Aw: IGF-1 Erhöhen?

Posted by [kaktusblüte](#) on Thu, 08 Aug 2013 23:14:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Thu, 08 August 2013 20:14pilos schrieb am Fri, 02 August 2013 13:44

bei aga ist igf eh schon erhöht

Hast Du auch eine Quelle dazu?

würde mich auch interessieren..

also mein igf-1 ist erhöht. gibts hier noch andere, die ihren igf-1 wert kennen?

Subject: Aw: IGF-1 Erhöhen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 04 Sep 2013 21:16:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kaktusblüte schrieb am Fri, 09 August 2013 01:14Ab-2008-Norwood-null schrieb am Thu, 08 August 2013 20:14pilos schrieb am Fri, 02 August 2013 13:44
bei aga ist igf eh schon erhöht

Hast Du auch eine Quelle dazu?

würde mich auch interessieren..

also mein igf-1 ist erhöht. gibts hier noch andere, die ihren igf-1 wert kennen?

Zufall? Oder ist bei jedem AGA-ler IGF-1 erhöht? Und wenn ja: Warum?

Subject: Aw: IGF-1 Erhöhen?
Posted by [Gast](#) on Wed, 04 Sep 2013 21:21:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

IGF-1 218.9 ng/ml
das ist meiner

Subject: Aw: IGF-1 Erhöhen?
Posted by [mike.](#) on Wed, 04 Sep 2013 21:32:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 04 September 2013 23:16kaktusblüte schrieb am Fri, 09 August 2013 01:14Ab-2008-Norwood-null schrieb am Thu, 08 August 2013 20:14pilos schrieb am Fri, 02 August 2013 13:44
bei aga ist igf eh schon erhöht

Hast Du auch eine Quelle dazu?

würde mich auch interessieren..

also mein igf-1 ist erhöht. gibts hier noch andere, die ihren igf-1 wert kennen?

Zufall? Oder ist bei jedem AGA-ler IGF-1 erhöht? Und wenn ja: Warum?

weil der körper gerade auf voll virilisieren aus ist ...

nase, kinn und stirn werden immer größer

eine begrenzte osteoporose gibt es m.w. kaum :-/
das bringt man ncit mehr wieder weg und bedarf einer operation :-/

Subject: Aw: IGF-1 Erhöhen?
Posted by [Rosso](#) on Wed, 04 Sep 2013 23:20:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab 'ne aggressive AGA und mein IGF 1 Wert ist sehr niedrig...

Subject: Aw: IGF-1 Erhöhen?
Posted by [mike.](#) on Thu, 05 Sep 2013 05:52:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rosso schrieb am Thu, 05 September 2013 01:20Hab 'ne aggressive AGA und mein IGF 1 Wert ist sehr niedrig...

IGF-1 alleine sagt ja nix aus

bei Dir ist auch der T Wert niedrig

Deine ganzen werte sind niedrig = altrersvirilisierung aber keine vermännlichung

Subject: Aw: IGF-1 Erhöhen?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 05 Sep 2013 08:46:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 04 September 2013 23:32Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 04 September 2013 23:16kaktusblüte schrieb am Fri, 09 August 2013 01:14Ab-2008-Norwood-null schrieb am Thu, 08 August 2013 20:14pilos schrieb am Fri, 02 August 2013 13:44
bei aga ist igf eh schon erhöht

Hast Du auch eine Quelle dazu?

würde mich auch interessieren..

also mein igf-1 ist erhöht. gibts hier noch andere, die ihren igf-1 wert kennen?

Zufall? Oder ist bei jedem AGA-Ier IGF-1 erhöht? Und wenn ja: Warum?

weil der körper gerade auf voll virilisieren aus ist ...

nase, kinn und stirn werden immer größer

eine begrenzte osteoporose gibt es m.w. kaum :-/
das bringt man ncit mehr wieder weg und bedarf einer operation :-/

Sehr geehrter Herr Prof. Dr. Mike,

seien Sie doch so gut und benutzen "vermännlichen" statt "virilisieren", damit jeder es versteht.
Warum sollte der Körper außerhalb der Pubertät also auf eine vermännlichung aus sein?

Subject: Aw: IGF-1 Erhöhen?
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 05 Sep 2013 09:04:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr geehrter Herr Prof. Dr. Dipl.-Schwachsinn-Erzähler Ab-2008-Norwood-null

schauen sie doch einfach bei Wikipedia (wie sie es ja scheinbar getan haben) nach und geben sie den gesuchten Begriff ein.
Das Erlernen neuer Synonyme sollte im Bereich des möglichen liegen.

Subject: Aw: IGF-1 Erhöhen?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 05 Sep 2013 10:22:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Thu, 05 September 2013 11:04 Sehr geehrter Herr Prof. Dr.
Dipl.-Schwachsinn-Erzähler Ab-2008-Norwood-null

schauen sie doch einfach bei Wikipedia (wie sie es ja scheinbar getan haben) nach und geben sie den gesuchten Begriff ein.

Das Erlernen neuer Synonyme sollte im Bereich des möglichen liegen.

Ja, schön. Aber hier lesen vielleicht auch Laien mit. Und die werden sicher schnell wieder verschwinden, wenn hier nur Fachbegriffe fallen würden. Ist Alopezie.de eigentlich nun ein Forum für Laien oder für wissenschaftliche Haar-Forscher und Mediziner?

Subject: Aw: IGF-1 Erhöhen?

Posted by [Rosso](#) on Thu, 05 Sep 2013 23:29:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 05 September 2013 07:52 Rosso schrieb am Thu, 05 September 2013 01:20 Hab 'ne aggressive AGA und mein IGF 1 Wert ist sehr niedrig...

IGF-1 alleine sagt ja nix aus

bei Dir ist auch der T Wert niedrig

Deine ganzen werte sind niedrig = alttersvirilisierung aber keine vermännlichung

Na, nabis auf DHEA-S, was man durch eine Substitution wieder nach oben bringen kann und evtl. T + IGF 1 (IGFBP3 ist i.O.) ist da nichts niedrig. Aber so langsam bin ich aber auch echt ermüdet von all dem Quatsch...

Subject: Aw: IGF-1 Erhöhen?

Posted by [Knorkell](#) on Thu, 05 Sep 2013 23:36:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Thu, 05 September 2013 12:22 Haar2O schrieb am Thu, 05 September 2013 11:04 Sehr geehrter Herr Prof. Dr. Dipl.-Schwachsinn-Erzähler
Ab-2008-Norwood-null

schauen sie doch einfach bei Wikipedia (wie sie es ja scheinbar getan haben) nach und geben sie den gesuchten Begriff ein.

Das Erlernen neuer Synonyme sollte im Bereich des möglichen liegen.

Ja, schön. Aber hier lesen vielleicht auch Laien mit. Und die werden sicher schnell wieder verschwinden, wenn hier nur Fachbegriffe fallen würden. Ist Alopezie.de eigentlich nun ein Forum für Laien oder für wissenschaftliche Haar-Forscher und Mediziner?

Wenn du nicht in der Lage bist einen solchen Begriff zu googlen mach ichs für dich.

<http://imgtfy.com/?q=Virilisierung>

Je mehr Profis hier rumhängen desto besser, desto schlechter stehen die Chancen für dich Gehör bei Laien zu finden.

Übrigens ist Mike meines Wissens auch kein professioneller Mediziner...er ist einfach nur fleißiger als viele andere. Nehm dir daran evtl. mal ein Beispiel.

Und der Körper vermännlicht natürlich auch nach der Pubertät weiter...wieso sollte er nicht?

Subject: Aw: IGF-1 Erhöhen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 06 Sep 2013 07:57:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Fri, 06 September 2013 01:36Ab-2008-Norwood-null schrieb am Thu, 05 September 2013 12:22Haar2O schrieb am Thu, 05 September 2013 11:04Sehr geehrter Herr Prof. Dr. Dipl.-Schwachsinn-Erzähler Ab-2008-Norwood-null

schauen sie doch einfach bei Wikipedia (wie sie es ja scheinbar getan haben) nach und geben sie den gesuchten Begriff ein.

Das Erlernen neuer Synonyme sollte im Bereich des möglichen liegen.

Ja, schön. Aber hier lesen vielleicht auch Laien mit. Und die werden sicher schnell wieder verschwinden, wenn hier nur Fachbegriffe fallen würden. Ist Alopezie.de eigentlich nun ein Forum für Laien oder für wissenschaftliche Haar-Forscher und Mediziner?

Wenn du nicht in der Lage bist einen solchen Begriff zu googlen mach ichs für dich.

<http://imgtfy.com/?q=Virilisierung>

Je mehr Profis hier rumhängen desto besser, desto schlechter stehen die Chancen für dich Gehör bei Laien zu finden.

Übrigens ist Mike meines Wissens auch kein professioneller Mediziner...er ist einfach nur fleißiger als viele andere. Nehm dir daran evtl. mal ein Beispiel.

Und der Körper vermännlicht natürlich auch nach der Pubertät weiter...wieso sollte er nicht?

Wieso sollte er nach der Pubertät weiter vermännlichen? Wo hast denn den Unsinn her?

Es ist eher das Gegenteil.. schon ab 25 soll der Testosteron-Spiegel langsam abnehmen.

Subject: Aw: IGF-1 Erhöhen?

Posted by [mike](#) on Fri, 06 Sep 2013 08:25:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 06 September 2013 09:57Knorkell schrieb am Fri, 06 September 2013 01:36Ab-2008-Norwood-null schrieb am Thu, 05 September 2013 12:22Haar20 schrieb am Thu, 05 September 2013 11:04Sehr geehrter Herr Prof. Dr. Dipl.-Schwachsinn-Erzähler Ab-2008-Norwood-null

schauen sie doch einfach bei Wikipedia (wie sie es ja scheinbar getan haben) nach und geben sie den gesuchten Begriff ein.

Das Erlernen neuer Synonyme sollte im Bereich des möglichen liegen.

Ja, schön. Aber hier lesen vielleicht auch Laien mit. Und die werden sicher schnell wieder verschwinden, wenn hier nur Fachbegriffe fallen würden. Ist Alopezie.de eigentlich nun ein Forum für Laien oder für wissenschaftliche Haar-Forscher und Mediziner?

Wenn du nicht in der Lage bist einen solchen Begriff zu googlen mach ichs für dich.

<http://lmgty.com/?q=Virilisierung>

Je mehr Profis hier rumhängen desto besser, desto schlechter stehen die Chancen für dich Gehör bei Laien zu finden.

Übrigens ist Mike meines Wissens auch kein professioneller Mediziner...er ist einfach nur fleißiger als viele andere. Nehm dir daran evtl. mal ein Beispiel.

Und der Körper vermännlicht natürlich auch nach der Pubertät weiter...wieso sollte er nicht?

Wieso sollte er nach der Pubertät weiter vermännlichen? Wo hast denn den Unsinn her? Es ist eher das Gegenteil.. schon ab 25 soll der Testosteron-Spiegel langsam abnehmen.

genau darum

Testosteron kann man als Antiandrogen und Pro-Anabol sehen.

Subject: Aw: IGF-1 Erhöhen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 06 Sep 2013 16:30:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Testosteron als Anti-Androgen zu bezeichnen grenzt ja wirklich an Schwachsinn.

Subject: Aw: IGF-1 Erhöhen?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sun, 13 Jul 2014 17:07:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr Interessante Theorie:
<http://www.jhgc.com.sg/theory/igf-1/index.html>

DHT senkt IGF1

Finasteride significantly decreases prostate weight and inhibits IGF-I gene expression. IGFBP-3 mRNA, Akt and phospho-Akt are not affected by finasteride

Wieso ist das so widersprüchlich ? Fast überall ist zu lesen das IGF1 super für Haarwachstum ist auch viele weitere psotive effekte hat.

Nun aber senkt FIN DHT was ja gut ist aber auch IGF1? Würde FIN besser wirken wenn es nur DHT hemmen würde?

Intressant wäre bei AGA das Verhältnis von IGF1 und IGFBP3. Daraus kann dann auch Rückschlüsse auf HGH machen.

We demonstrated that insulin-like growth factor-I (IGF-I) production in dermal papillae was increased and hair growth was promoted after sensory neuron stimulation in mice. Although the androgen metabolite dihydrotestosterone (DHT) inhibits hair growth by negatively modulating growth-regulatory effects of dermal papillae, relationship between androgen metabolism and IGF-I production in dermal papillae is not fully understood. We examined whether DHT inhibits IGF-I production by inhibiting sensory neuron stimulation, thereby preventing hair growth in mice. Effect of DHT on sensory neuron stimulation was examined using cultured dorsal root ganglion (DRG) neurons isolated from mice. DHT inhibits calcitonin gene-related peptide (CGRP) release from cultured DRG neurons. The non-steroidal androgen-receptor antagonist flutamide reversed DHT-induced inhibition of CGRP release. Dermal levels of IGF-I and IGF-I mRNA, and the number of IGF-I-positive fibroblasts around hair follicles were increased at 6h after CGRP administration. DHT administration for 3weeks decreased dermal levels of CGRP, IGF-I, and IGF-I mRNA in mice. Immunohistochemical expression of IGF-I and the number of proliferating cells in hair follicles were decreased and hair re-growth was inhibited in animals administered DHT. Co-administration of flutamide and CGRP reversed these changes induced by DHT administration. These observations suggest that DHT may decrease IGF-I production in dermal papillae by inhibiting sensory neuron stimulation through interaction with the androgen receptor, thereby inhibiting hair growth in mice.

Androgens regulate many aspects of human hair growth in both sexes. After puberty they transform tiny vellus follicles in many areas, e.g. the face, to terminal ones producing long, thick, pigmented hairs. In genetically predisposed individuals, androgens also cause the reverse transformation of terminal scalp follicles into vellus ones, causing balding. In the current hypothesis for androgen action, androgens control most follicular cells indirectly acting via the mesenchyme-derived dermal papilla which regulates many aspects of follicular activity. In this model androgens binding to androgen receptors in dermal papilla cells alter their production of regulatory molecules which influence other follicular components; these molecules may be soluble paracrine factors and/or extracellular matrix proteins. This hypothesis is supported by immunohistochemical localisation of androgen receptors in dermal papilla cell nuclei and the demonstrations that androgen receptor content and testosterone metabolism patterns of cultured

dermal papilla cells from various body sites reflect hair growth in androgen-insensitivity syndromes. The next question is whether androgens alter the paracrine factors secreted by dermal papilla cells. Cultured dermal papilla cells do release soluble, proteinaceous factors into their media which stimulate the growth of keratinocytes and other dermal papilla cells. This mitogenic potential can cross species from humans to rodents. Importantly, testosterone in vitro stimulates the mitogenic potential of beard cells, but in contrast inhibits production by balding scalp cells reflecting their in vivo androgenic responses. Since androgens in vitro do alter the secretion of paracrine factors the current focus lies in identifying specific factors produced, e.g. IGF-1 and stem cell factor (SCF), using ELISA and RT-PCR, and comparing their expression in cells from follicles with varying responses to androgens in vivo or under androgen stimulation in vitro. This should lead to greater understanding of androgen action and enable the development of better treatment for androgen-potentiated disorders.

Androgens stimulate beard growth but suppress hair growth in androgenetic alopecia (AGA). This condition is known as 'androgen paradox'. Human pilosebaceous units possess enough enzymes to form the active androgens testosterone and dihydrotestosterone. In hair follicles, 5 α -reductase type 1 and 2, androgen receptors (AR) and AR coactivators can regulate androgen sensitivity of dermal papillae (DP). To regulate hair growth, androgens stimulate production of IGF-1 as positive mediators from beard DP cells and of TGF- β 1, TGF- β 2, dickkopf1 and IL-6 as negative mediators from balding DP cells. In addition, androgens enhance inducible nitric oxide synthase from occipital DP cells and stem cell factor for positive regulation of hair growth in beard and negative regulation of balding DP cells. Moreover, AGA involves crosstalk between androgen and Wnt/ β -catenin signalling. Finally, recent data on susceptibility genes have provided us with the impetus to investigate the molecular pathogenesis of AGA.
Found here: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23016593>

Subject: Aw: IGF-1 Erhöhen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 13 Jul 2014 17:36:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau deswegen wirkt Fin ja auch nicht bei jedem und wenn, dann nur mäßig.
Ich denke, ich habe schon den richtigen Riecher mit Vitamin C. Das erhöht nämlich nicht nur IGF-1, sondern auch deutlich die Dichte der Dermal-Papilla-Zellen (von dem in Deinem Beitrag ja auch die Rede ist). Außerdem hemmt es noch das Glatzenprotein GKK-1 und Androgene wie DHT hemmt es sowieso. Tja, gewusst wie.
Ich sehe mich schon mit Löwenmähne rumspazieren.

Subject: Aw: IGF-1 Erhöhen?

Posted by [Hairtefallzwei](#) on Sun, 13 Jul 2014 18:27:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Tue, 08 July 2014 16:35Hallo Freunde,

wie ich ja bereits schrieb, habe ich den Dermaroller 1x/Woche (richtig extrem) 2 Monate lang

getestet.

Der Wirkmechanismus sowohl von Minox, als auch die der Wundheilung durch den Dermaroller ist ja die Ausschüttung des Proteins "Ventrikel Endothel Growth factor" (also Gefäß-endothel-Wachstumsfaktor, VEGF), was zur Bildung NEUER Blutgefäße um den Haarfollikel führt.

Jetzt habe ich gestern eine Studie gelesen, dass Capsaicin (Bestandteil von Cayenne-Pfeffer) VEGF hemmt

Und das war vermutlich der Hauptgrund, weshalb die Dermaroller-Therapie bei mir nicht wirkte.

Auch andere Substanzen wie Vitamin C oder Zwiebel hemmen nachgewiesenermaßen VEGF! Wer also die Dermroller-Therapie ausprobieren will, der muss genau darauf achten, was er sich alles auf die Kopfhaut schmiert

Jetzt habe ich ein Verständnis Problem.

Oft genug betonst du ja , dass zu einer optimalen Penetration der Wirkstoffe der Dermaroller die Wunderwaffe ist und ohne diesen nicht wirklich gewährleistet ist.

Und nun? Dank Vitamin C die Löwenmähne -but how ?

Subject: Aw: IGF-1 Erhöhen?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sun, 13 Jul 2014 19:00:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nordwood,

Ich renn sicher vor dir mit ner Löwenmähne rum

Hab noch was Interessantes gesehen:

Vitamin D increases circulating IGF1 in adults

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24005315>

Laut Ami Forum wird durch FIN DHT und IGF1 gesenkt. Durch niedriges DHT steigt Östro welches IGF1 wieder puscht. Eventuell kommt so dann der Haarwuchs zu Stande aber halt extrem langsam genauso wie die Nebenwirkungen.. Die Frage NR1 sollte sein wieso oder wodurch DHT überhaupt erst erhöht wird? Da kommt für mich fast nur eine Östro Dominanz in Frage durch Xenoöstrogene (Plastik, Trinkwasser etc) in Frage..

Subject: Aw: IGF-1 Erhöhen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 13 Jul 2014 19:58:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Ich renn sicher vor dir mit ner Löwenmähne rum
Und wie kommst Du zu der Annahme?

Zitat:

Jetzt habe ich ein Verständnis Problem.

Oft genug betonst du ja , dass zu einer optimalen Penetration der Wirkstoffe der Dermaroller die Wunderwaffe ist und ohne diesen nicht wirklich gewährleistet ist.

Und nun? Dank Vitamin C die Löwenmähne -but how ?

Bei Vitamin C ist das was anderes. Es penetriert auch ohne Dermaroller, da der extrem saure PH-Wert von unter 3,5 bereits für optimale Penetration sorgt. Und in Kombination mit dem Penetrationsmittel MSM erst Recht.

Noch dazu bleibt Vitamin C laut Studie für 3 Tage in der Haut gespeichert.

Subject: Aw: IGF-1 Erhöhen?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sun, 13 Jul 2014 21:39:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schauen wir in 4 Monaten wer mit ner Mähne rum rennt und wer nicht

Habe bereits sehr gute Erfolge. (Hinterkopf) und nun kommt die Front dran.

Mit dem saurem Wert verätz du nur die Kopfhaut Die Kopfhaut ist ne Barriere die die Aufgabe hat nichts durch zu lassen.

Wen du mit Vit C was erreichen willst das direkt mit ner Nadeln injizieren. (Meso)

Oral denke ich ist ascorbyl palmitate die beste Vitamin C Variante da diese Fettlöslich ist. Viel länger im Blutserum und die Oxidation von Lipiden mindert.

Subject: Aw: IGF-1 Erhöhen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 13 Jul 2014 23:01:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Wen du mit Vit C was erreichen willst das direkt mit ner Nadeln injizieren. (Meso)

Das ist sicher NOCH besser. Aber Studien haben gezeigt, dass Vitamin C bei PH unter 3,5 sehr gut penetrieren kann.

Außerdem habe ich ja neulich erst eine Studie bezüglich MSM + Vitamin C gepostet. Und da kam es durch das MSM zu einer 200-mal besseren Resorption des Vitamin C, als ohne MSM. In der Studie an Menschen mit lediglich 3% Vitamin C kam es bereits zu einer deutlichen Zunahme der Dermal-Papilla-Zellen. Dann jawohl bei 100% erst Recht.

Zitat: Habe bereits sehr gute Erfolge. (Hinterkopf) und nun kommt die Front dran.

Was hast Du gemacht?

Subject: Aw: IGF-1 Erhöhen?

Posted by [Hairtefallzwei](#) on Sun, 13 Jul 2014 23:12:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geil ,macht mal bitte vorher /nachher Fotos von euch beiden und lasst es zu so einer höllisch motivierenden Challenge werden (in momentan) !!!

Subject: Aw: IGF-1 Erhöhen?

Posted by [shooter](#) on Sun, 13 Jul 2014 23:28:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rene...wie sieht dein Regimen aus?

Subject: Aw: IGF-1 Erhöhen?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Mon, 14 Jul 2014 12:31:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok dann Veruchs mal mit MSM + C Topisch.

Heute hatte ich ein Bioresonanz Test.
Hormone sind durcheinander und zu 72% uebersaeuert.

Habe ein Elektro Meso Geraet und habe ein eigenes Topikum kreiert. Habe bisher nur Hinterkopf benutzt und nach 1.5 Monaten sieht mann schon einen deutlichen unterschied. Da eine bestellte Zustand erst ende Monat eintrifft kann ich die anwendung am vorderkopf erst ende monat vornehmen. Fotos werde ich natuerlich machen

Nordwood du kannst mal Antler Velvet probieren. Denke mit dem Derma Roller wirst du gute Ergebnisse haben. Da Velvet IGF1 erhoehrt und die Wundheilung foerdert was vermutlich die Wtn Signale aktiviert.

https://www.bioproteintech.com/Research_Findings.php

Subject: Aw: IGF-1 Erhöhen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 14 Jul 2014 12:48:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschau schrieb am Mon, 14 July 2014 14:31Ok dann Veruchs mal mit MSM + C Topisch.

Heute hatte ich ein Bioresonanz Test.
Hormone sind durcheinander und zu 72% uebersaeuert.

Habe ein Elektro Meso Geraet und habe ein eigenes Topikum kreiert. Habe bisher nur Hinterkopf benutzt und nach 1.5 Monaten sieht mann schon einen deutlichen unterschied. Da eine bestellte

Zustand erst ende Monat eintrifft kann ich die anwendung am vorderkopf erst ende monat vornehmen. Fotos werde ich natuerlich machen

Nordwood du kannst mal Antler Velvet probieren. Denke mit dem Derma Roller wirst du gute Ergebnisse haben. Da Velvet IGF1 erhoehrt und die Wundheilung foerdert was vermutlich die Wtn Signale aktiviert.

https://www.bioproteintech.com/Research_Findings.php

Was ist ein Velvet?

Dermaroller habe ich lange genug ausprobiert. Wirkt bei mir leider nicht. Genau wie alles andere auch nicht wirkt.

Anfang des Jahres habe ich sogar richtig EXTREM gerollert und dafür nur 1x/Woche. Hat auch nichts gebracht.

Seitdem ich das saure Vitamin C topisch anwende, KANN ich gar kein Dermaroller mehr verwenden, da meine Kopfhaut durch die Säure schon sehr gereizt ist und alleine dadurch schon sehr wund geworden ist.

Wenn ich den Dermaroller jetzt anwende, schmerzt es. Daher wohl keine gute Idee.

Wo kann man denn so ein Meso-Gerät kaufen?

Und vor allem: Welche Topicals hast Du da reingemischt?

Subject: Aw: IGF-1 Erhöhen?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Mon, 14 Jul 2014 14:10:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist vorerst mein Geheimniss.

Auf jedenfall sinds nur Natuerliche Substanzen.

Antler Velvet extrakt. Google mal nach dem.

Als Topical duerfe das super sein.

Eben hab dir ja Gesagt Vit C veraetzt dir nur die Kopfhaut.

Nimm das Orale Palmitat. Mit dem wirkst du der ldl oxidation und somit arteriosklerose vor.

Subject: Aw: IGF-1 Erhöhen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 14 Jul 2014 18:21:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Mon, 14 July 2014 16:10Das ist vorerst mein Geheimniss.

Auf jedenfall sinds nur Natuerliche Substanzen.

Antler Velvet extrakt. Google mal nach dem.

Als Topical duerfe das super sein.

Eben hab dir ja Gesagt Vit C veraetzt dir nur die Kopfhaut.
Nimm das Orale Palmitat. Mit dem wirkst du der ldl oxidation und somit arteriosklerose vor.
Und warum Geheimnis? Willst das etwa zum Patent anmelden?
Wenn nein, kannst doch ruhig verraten. Wir sind doch ein Team und ich verrate euch ja auch alles, was ich neu entdeckt habe.

Du kannst die orale Einnahme von Vitamin C nicht mit der Topischen vergleichen.
Oral muss es Ph-neutral sein, aber topisch soll es angeblich erst dann richtig penetrieren wenn es sehr sauer ist. Frag mal Pilos!
Und das ist auch das, was ich in der Studie gelesen habe. Von Verätzung kann auch keine Rede sein. Es reizt etwas, mehr auch nicht.
Auf jeden Fall ist meine Kopfhaut jetzt immer schön rosarot. Früher war sie immer blass. Und wie soll auf einer blassen Kopfhaut was wachsen?

Subject: Aw: IGF-1 Erhöhen?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 14 Jul 2014 18:26:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, habs gelesen. Es ist der Extrakt vom Hirsch-Geweih und soll IGF 1 erhöhen.
Nun gut, aber wozu? Vitamin C erhöht auch IGF-1.

Subject: Aw: IGF-1 Erhöhen?
Posted by [SomeDude](#) on Mon, 14 Jul 2014 19:19:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geheimniss??

Warum? Bitte, kannst doch posten, oder? Mönsch

Subject: Aw: IGF-1 Erhöhen?
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Mon, 14 Jul 2014 22:02:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zuerst mal an der Fron testen obs dort auch so gut wirkt.
Moechte niemanden Falsche Hoffnungen wecken.

Antler Velvet wirkt viel besser als Vit C.
Wie schon gesagt schadest du deiner kopfhaut damit.

<http://www.hindawi.com/journals/tswj/2014/878162/>

Subject: Aw: IGF-1 Erhöhen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 15 Jul 2014 14:18:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Tue, 15 July 2014 00:02Zuerst mal an der Fron testen obs dort auch so gut wirkt.

Moechte niemanden Falsche Hoffnungen wecken.

Antler Velvet wirkt viel besser als Vit C.

Wie schon gesagt schadest du deiner kopfhaut damit.

<http://www.hindawi.com/journals/tswj/2014/878162/>

Woher willst Du wissen, dass Antler Velvet besser wirkt als Vitamin C?

Laut Studie soll es lediglich IGF-1 erhöhen und DHT senken.

Vitamin C aber kann viel mehr. Es erhöht nicht nur IGF1 und senkt DHT, sondern darüber hinaus erhöht es auch die Dichte der Dermal-Papilla-Zellen und es senkt das Glatzenprotein GKK-1.

Dass Vitamin C der Kopfhaut schadet ist eine leere Behauptung von Dir, die durch nichts, aber auch GAR nichts bewiesen ist.

Spekulatius im Reinformat.

Subject: Aw: IGF-1 Erhöhen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 15 Jul 2014 14:33:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vitamin C fördert das Wachstum der Haarfollikel. Das wurde sogar zum Patent angemeldet:

<http://www.google.com/patents/US20080269173>
