
Subject: Jetzt sind die Haar ab

Posted by [Folikel75](#) on Sun, 18 Aug 2013 18:04:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So bei mir geht es jetzt ja ans Eingemachte. Die wirksamen Chemikalien habe ich bereits alle durch und darf sie jetzt ja nicht mehr nehmen.

Deshalb eröffne ich jetzt diesen Faden, um von Zeit zu Zeit niederschreiben zu können, was mir gerade so durch den Kopf geht und was mich gerade bezüglich des Haarausfalls belastet. Wer will kann gerne seinen Senf dazu posten. Ist ja Sinn und Zweck eines Forums. Nur soll dieser Faden komplett medifrei bleiben. Damit bin ich durch.

Durch das Aufschreiben meiner Gedanken habe ich die Möglichkeit, nach ein paar Wochen oder Monaten nochmal alles von vorn durchzulesen. So werden mir sicherlich bestimmte Muster bewusst und ich kann auch Entwicklungen und Fortschritte besser erkennen.

Jetzt ist es zwar so, dass ich mir den Kopf habe scheren lassen, so ganz wohl fühle ich mich aber noch nicht. Ich gehe ganz normal zum Einkaufen, ins Fitnessstudio oder wo ich sonst eben hinmuss. Zum Glück habe ich gerade Urlaub und noch ein bisschen Zeit mich an den neuen Look zu gewöhnen. Den größten Bammel habe ich allerdings davor, wenn ich wieder ins Geschäft muss. Da werde ich mit Sicherheit das erste Mal mit Sprüchen konfrontiert. Ich kann zwar kontern, aber treffen tuts in dem Moment halt trotzdem.

Dann ist da auch der ständige Wechsel der Gefühle. Mal kann ich in den Spiegel schauen und voller Überzeugung sagen, dass mein Gesamtbild eigentlich ganz OK ist. Klar sehe ich mit Haaren besser aus. Aber mir geht es ja ums Gesamtbild.

Dann gibt es auch wieder Momente wo ich denke, dass das ja sowas von vollpfostenmäßig aussieht (habe keine ideale Kopfform - eher so nen Eierkopf). So kannst du doch nicht unter Leute gehen. Du machst dich ja lächerlich. Und so geht das immer wieder hin und her.

Ich denke jetzt mal einfach, dass das am Anfang bestimmt normal ist. Sieht ja nicht jeder ohne Haare so checkermäßig aus, dass es einem von Anfang an total gefällt.

Doch wie sähe die Alternative aus? Ständig die verbleibenden Haare über die kahlen Stellen frisieren, immer aufpassen dass alles sitzt, im Freibad am Besten nicht mit dem Kopf unter Wasser, keine Mützen oder Kappis anziehen weil die einem die zurechtgezupfte Frisur zerdrücken, nie zum Zelten gehen oder Abenteuer in der Natur erleben weil man sonst die ganzen Stylingaccessoires nicht hat um die Frisur wieder hinzubekommen und eh jeder den Haarausfall gleich sieht?

Kann oder darf ein Mann wirklich so leben?

Ich möchte endlich frei sein, mich frei fühlen und nicht vom Haarausfall einschränken lassen. Dass soll meine Ziel sein.

Bis dahin habe ich noch einen steinigen Weg vor mir. Doch ich will ihn gehen und der erste Schritt ist bereits getan.

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [pilos](#) on Sun, 18 Aug 2013 18:32:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Folikel75 schrieb am Sun, 18 August 2013 21:04S Die wirksamen Chemikalien habe ich bereits alle durch und darf sie jetzt ja nicht mehr nehmen.

welche waren diese

und warum nicht mehr nehmen?

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [Folikel75](#) on Sun, 18 Aug 2013 18:57:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin, Minoxidil, Nanoxidil, Pantostin.

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [Folikel75](#) on Mon, 19 Aug 2013 07:00:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So jetzt folgen wie immer noch Bilder. Bitte bringt keine zu krassen Kommentare. Man kanns auch etwas netter sagen, wens bescheiden aussieht.

Vorne an der Front ist es schon ziemlich ausgedünnt. Da kann man genau erkennen, dass da nur noch ganz feine Haare sind. Bei mir scheint Fin nur im Tonsurbereich so richtig gewirkt zu haben.

File Attachments

1) [K1600_SAM_1545.JPG](#), downloaded 2069 times



Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [Folikel75](#) on Mon, 19 Aug 2013 07:00:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [K1600_SAM_1546.JPG](#), downloaded 1527 times



Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [Folikel75](#) on Mon, 19 Aug 2013 07:01:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [K1600_SAM_1550.JPG](#), downloaded 1188 times



Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [Folikel75](#) on Mon, 19 Aug 2013 07:01:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [K1600_SAM_1554.JPG](#), downloaded 1290 times



Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [Balle](#) on Mon, 19 Aug 2013 07:07:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde 3 mm machen, 9 mm sind meiner Meinung nach nichts Halbes und nichts Ganzes, die Kopfform scheint ja einigermaßen harmonisch zu sein

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [Folikel75](#) on Mon, 19 Aug 2013 07:08:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So das wars für heute. Ich nehme mir vor nur noch einmal am Tag, vielleicht für ne halbe Stunde wenn ich vor den Spiegel muss, über den Haarausfall nachzudenken.

Ansonsten stoppe ich ganz bewusst die Gedankenspirale. Wir wissen doch alle, dass Haarausfall nichts Tolles ist. Das kann man sich auch nicht schönreden.
Aber was passiert, wenn man den ganzen Tag nur über Scheiße nachdenkt - richtig - man fühlt sich irgendwann nur noch scheiße.

Da gehört schon ganz viel Disziplin und Übung dazu, aber es geht. Ich werde mich heute ganz bewusst wieder dem Leben als solches und den schönen Dingen zuwenden.

Have a nice day
Folikel

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [pilos](#) on Mon, 19 Aug 2013 07:45:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Folikel75 schrieb am Mon, 19 August 2013 10:08So das wars für heute. Ich nehme mir vor nur noch einmal am Tag, vielleicht für ne halbe Stunde wenn ich vor den Spiegel muss, über den Haarausfall nachzudenken.

Ansonsten stoppe ich ganz bewusst die Gedankenspirale. Wir wissen doch alle, dass Haarausfall nichts Tolles ist. Das kann man sich auch nicht schönreden.
Aber was passiert, wenn man den ganzen Tag nur über Scheiße nachdenkt - richtig - man fühlt sich irgendwann nur noch scheiße.

Da gehört schon ganz viel Disziplin und Übung dazu, aber es geht. Ich werde mich heute ganz bewusst wieder dem Leben als solches und den schönen Dingen zuwenden.

Have a nice day
Folikel

ich glaube du dramatisierst alles...

das sieht doch total gleichmäßig aus...

mach mal ein tonsurebild von etwas weiter

und stellt ein altes bild ein

ich denke die chemikalien haben mehr gebracht als du denkst.

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [LeroySmith](#) on Mon, 19 Aug 2013 08:43:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die bilder sehen gut aus und die haare wirklich nicht dramatisch. das ist eh typisch für dieses forum. von den beiträgen her müsste man annehmen dass sich hier nur NW6 Kandidaten tummeln. wenn man dann bilder sieht bekommt man den eindruck man ist selbst der einzige mit "echten" haarproblemen hier
aber spaß beseite denke man sieht vl eine leichte ausdünnung also simulierst du nicht aber dein haarstatus ist noch gut. kann man halt schwer beurteilen wie ausgedünnt sie wirklich sind und ob es mit langen haaren schlecht aussehen würde!

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [pilos](#) on Mon, 19 Aug 2013 08:51:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LeroySmith schrieb am Mon, 19 August 2013 11:43die bilder sehen gut aus und die haare wirklich nicht dramatisch. das ist eh typisch für dieses forum. von den beiträgen her müsste man annehmen dass sich hier nur NW6 Kandidaten tummeln. wenn man dann bilder sieht bekommt man den eindruck man ist selbst der einzige mit "echten" haarproblemen hier

du sagst es....

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [Folikel75](#) on Mon, 19 Aug 2013 09:42:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier nochmal ein Bild, auf dem man vielleicht deutlicher sieht, was ich meine. Schaut mal auf den mittleren Kopfbereich. Der ist ausgedünnt. Vorn der Büschel und der hintere Kopfbereich sind

ja noch OK.

Jetzt mit kurzen Haaren sieht es auch nicht mehr ganz so übel aus, weil überall ein bisschen die Kopfhaut durchschaut. Ich lasse sie nochmal ne Woche wachsen und poste dann nochmal ein Bild. Dann sieht man die ausgedünnten Stellen noch viel deutlicher, weil dann nur noch dort die Kopfhaut durchschimmert.

Und ja, lest doch mal meinen Finfaden. Da habe ich mehrmals bestätigt dass Fin wirkt. Habe nie etwas anderes behauptet. Aber durch meine Erkrankung darf ich auf ärztlichen Rat hin keine Medis mehr nehmen. Und die Ausdünnungen werden ohne medikamentöse Therapie bestimmt nicht besser.

Trotzdem baut es mich erst mal auf, dass bis jetzt noch niemand von euch gesagt hat, dass es scheiße aussieht. Ich scheine mit dem Look also durchaus noch gesellschaftsfähig zu sein.

PS: Bilder von früher findet ihr in meinem Fin-Faden.

LG

File Attachments

1) [K1600_SAM_1571.JPG](#), downloaded 1411 times



Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [prodigy84](#) on Mon, 19 Aug 2013 10:03:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...also ich finde deinen status garnicht so übel... aber wahrscheinlich sieht es mit kurzen haaren wie du sie jetzt trägst sowieso besser aus als mit längeren...

deine vorteile sind meines erachtens:

- du hast zwar eine ausdünnung aber keine geheimratsecken, das heisst von vorne sieht es sowieso gut aus.
- helles haar, da sieht eine ausdünnung weniger schlimm, bzw. deutlich besser aus als bei jemandem mit dunklem haar. (ein freund von mir ist auch blond und bei dem fällt mir der haarausfall kaum auf obwohl er mittlerweile einen schlechtern haarstatus haben dürfte als ich)

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [pilos](#) on Mon, 19 Aug 2013 12:52:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Folikel75 schrieb am Mon, 19 August 2013 12:42 Aber durch meine Erkrankung darf ich auf ärztlichen Rat hin keine Medis mehr nehmen.

als topicals kannst du alles nehmen

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [Folikel75](#) on Tue, 20 Aug 2013 06:43:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@LeroySmith

Zitat:die bilder sehen gut aus und die haare wirklich nicht dramatisch. das ist eh typisch für dieses forum. von den beiträgen her müsste man annehmen dass sich hier nur NW6 Kandidaten tummeln. wenn man dann bilder sieht bekommt man den eindruck man ist selbst der einzige mit "echten" haarproblemen hier

Bei mir sind die Geheimratsecken aus dem Grund kürzer, weil mein gesamter Haaransatz um einen Zentimeter zurückgewichen ist. In der Mitte wo der Haaransatz mal war, wachsen noch drei, vier Terminalhaare. Die muss ich immer wegrasieren. Deshalb weiß ich so genau wo mein Haaransatz mal war. Ja du hast recht, sieht kurz nicht so dramatisch aus.

Da fällt auch die rechte Seite, welche schon ziemlich ausgefressen ist, nicht so auf. Mit langen Haaren bin ich schon öfters gefragt worden, ob der Friseur meine Haare verschnitten hat. Hat dann immer so ausgesehen, als ob er mir auf der rechten Seiten ein "Loch" reingeschnitten hat.

@prodigy84

Zitat:also ich finde deinen status garnicht so übel... aber wahrscheinlich sieht es mit kurzen

haaren wie du sie jetzt trägst sowieso besser aus als mit längeren

Danke. Ich muss mich halt noch an den Anblick gewöhnen. Ich habe trotz meiner 38 Jahre noch immer so ein Bubigesicht. Leider nicht markant. Und Dreitagebart ist auch nicht. Wachsen an der Seite nur so "Bartinseln". Hab mich bereits im Netz schlau gelesen. Da könnte man nur mit Hormontherapie was machen.

Bis jetzt haben die meisten, welche ich kenne, erst mal irritiert geguckt als sie mich gesehen haben. Immer wieder mal ein kurzer, verstohlener Blick nach oben, gefolgt von einem Grinsen, dass sie zu unterdrücken versuchten. Also Komplimente brauche ich für meinen neuen Look nicht erwarten. Es ist und bleibt eine Notlösung. Trotzdem danke für dein doch recht positives Feedback.

Zitat:du hast zwar eine ausdünnung aber keine geheimratsecken

Das verstehe ich jetzt nicht ganz. Jetzt auch mal eine Erklärung für die anderen hier im Forum. Vielleicht besteht hier ja ein allgemeines Missverständnis. Ab wieviel cm spricht man eurer Meinung nach eigentlich von Geheimratsecken?

@pilos

Ich vertrage sämtlich topicals nicht. Deshalb habe ich selbst mit Pantostin oder Nanoxidil nach mehrern Monaten aufgehört. An Minox brauch ich gar nicht zu denken. Die Inhaltsstoffe führen bei mir zu so einer stark juckenden Kopfhaut, dass ich nicht mal mehr schlafen kann (von der Stärke her so wie bei einem Mückenstich, ich will dann am liebsten nur noch kratzen).

Ketshampoo (verwende ich immernoch) oder andere sehr milde Shampoos haben leider nicht geholfen. Habe sogar mal eine Haarkur für extrem trockene Kopfhaut ausprobiert.

Wäre dieses unerträgliche Jucken nicht gewesen, hätte ich es weiter probiert.

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab

Posted by [mike](#). on Tue, 20 Aug 2013 11:09:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 19 August 2013 14:52Folikel75 schrieb am Mon, 19 August 2013 12:42
Aber durch meine Erkrankung darf ich auf ärztlichen Rat hin keine Medis mehr nehmen.

als topicals kannst du alles nehmen

Prog erhöhen??

Pilos/Yodas Prog Lösung?

Die hat Yoda was gebracht..obwohl schon alles verloren schien...

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab

Posted by [Gast](#) on Wed, 21 Aug 2013 06:55:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hat sich yodas gesichtszüge auch verändert etc, da ich yoda nicht finde

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab

Posted by [mike.](#) on Wed, 21 Aug 2013 07:57:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab

Posted by [Folikel75](#) on Thu, 29 Aug 2013 06:50:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Prog erhöhen??

Pilos/Yodas Prog Lösung?

Die hat Yoda was gebracht..obwohl schon alles verloren schien...

Hab ich da was verpasst?

@Pilos

Hast du vielleicht einen Link zu dem Thema? Gibt´s Fotos?

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab

Posted by [Folikel75](#) on Thu, 29 Aug 2013 09:33:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So nach zwei Wochen nochmal ein Update. Jetzt sind die Haare schon wieder 5mm länger. Achtet mal auf die Kopfmitte und jetzt sag mir einer, dass das kein Haarausfall ist.

File Attachments

1) [K1600_SAM_1595.JPG](#), downloaded 1012 times



Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 29 Aug 2013 09:43:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also die allgemeine Resonanz zu deinem Status war mir hier auch noch nicht verständlich. Ich glaube langsam die Leute verbinden mit AGA hauptsächlich GHE`s....dabei ist ne allgemeine Ausdünnung m.M.n noch um einiges grausamer. Dein Status ist halt wie man auch schon vorher gesehen hat leider nicht mehr wirklich pralle und frisurentechnisch kann man damit auch nix machen....ich kenne das nur zu gut. Aber Progesteron wäre für dich wirklich mal einen Versuch wert...

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [LeroySmith](#) on Thu, 29 Aug 2013 10:04:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zugegeben auf dem foto sieht mans deutlich besser. man kann halt eben nur beurteilenwas man sieht außerdem kommt mir vor hast du eher dünne strohige haare auch nicht die ideale kombi. aber trotzdem stehen dir sehr kurze haare besser. je länger desto mehr fällt es auf.

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [Folikel75](#) on Fri, 30 Aug 2013 06:54:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Hab ich da was verpasst?

@Pilos

Hast du vielleicht einen Link zu dem Thema? Gibt´s Fotos?

Hat mir niemand einen Link?

Ich habe bereits die Sufu benutzt, bin aber auf nichts gestoßen.

Gibts vielleicht auch Infos zu dem Thema in anderen Foren?

LG

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 30 Aug 2013 07:07:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einfach mal die Äuglein öffnen...

Im Finasteridforum ist gleich einer der ersten Threads einer von denen in dem es um Progesteron als Finersatz geht.

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [Folikel75](#) on Mon, 09 Sep 2013 16:47:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich gewöhne mich langsam an den neuen Anblick. Dann gibt es aber auch immer wieder dieser Moment, wo ich vor dem Spiegel ein komisches Gefühl habe und denke, dass das aber schon scheiße aussieht.

Heute war der erste Arbeitstag nach meinem Urlaub. Mensch hatte ich Bammel. Ich konnte die ganze Nacht nicht richtig schlafen, obwohl ich mir immer wieder gesagt habe, dass es alles halb so wild sein wird. Egal was die Leute zu mir sagen oder über mich denken, ich komme schon damit klar. Trotzdem war in mir drin die totale Unruhe.

Nun ja, es war so, dass einige irritiert waren, andere hat es überhaupt nicht gejuckt. Mein Chef, hat selber keine Haare mehr und daher wahrscheinlich großes Verständnis, hat mich direkt darauf angesprochen. Er wollte gleich wissen, ob ich selber rasiere, so wie er es macht, oder ob ich das noch beim Friseur machen lasse. Dann noch ein kurzer, spaßiger Austausch, welche Vorteile so eine Frisur bringt und weiterer smalltalk über die Urlaubstage. Das wars.

Ich habe gemerkt, dass ich selbst noch ganz schön unsicher bezüglich meiner Außenwirkung bin und förmlich auf negatives Feedback warte. Vielleicht ist das auch das Hauptproblem und gar nicht mein Haarausfall. Ich bin bisher eigentlich noch nie besonders gut bei Frauen angekommen. Egal ob mit oder ohne Haare. Das heißt, dass bei mir zumindest das Thema Haare bezüglich Frauen eine eher untergeordnete Rolle spielen muss. Jetzt gilt es herauszufinden, wo der Hase im Pfeffer liegt und einfach etwas selbstsicherer zu werden.

Vielleicht sollte ich auch mal checken, welcher Typ Frau positiv auf mich reagiert. Vielleicht bin ich auch einfach nur ein bisschen Größenwahnsinnig und möchte Frauen, welche überhaupt nicht in meiner Liga spielen. Dann muss ich mich auch nicht wundern, wenn es nie klappt.

Nun ja, jetzt heißt es einfach weiterleben und das Beste draus zu machen. So macht´s doch ein richtiger Mann.
Die Sicherheit bezüglich meines neuen Aussehens kommt bestimmt noch. Ist nur eine Frage der Zeit.

Gruß
Folikel

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [Folikel75](#) on Mon, 16 Sep 2013 16:32:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heute im Geschäft gab´s ne Situation, da fragte eine Kollegin, wann ich mir endlich wieder die Haare wachsen lasse
Da habe ich nur drauf geantwortet, dass sie sich schon noch an den neuen Anblick gewöhnen wird.

Getroffen hat es mich trotzdem. Ich fühle mich selbst noch nicht so wirklich wohl in meiner Haut.

Dann kam mir der Gedanke, was wenn sie als einzigste ausspricht, was alle denken und mich überkam ein bisschen die Angst und ich wurde von Selbstzweifeln übermannt. Was wenn ich wirklich so scheiße aussehe?

Ich habe mir gesagt, dass ich für die Situation einfach nichts kann. Es liegt nicht in meiner Macht. Die Haare gehen mir aus und damit basta. Wenn ich mich mit meinem Haarausfall abfinden muss, dann müssen es die anderen auch.

Ist ja gut möglich, dass sich in einem halben Jahr überhaupt niemand mehr Gedanken über mein neues Aussehen macht.

Wie ist den die Erfahrung von euch anderen mit Kurzhaarschnitt? Hat es am Anfang auch ein bisschen gedauert, bis sich eure Umwelt (und vor allem ihr selbst) an euer neues Aussehen gewöhnt hat? Oder musstet ihr euch nach langer Zeit noch immer die gleichen dummen Sprüche anhören? Wie sind eure Erfahrungen mit den Mitmenschen gewesen, nachdem ihr euch für die Rasur entschieden habt?

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [krx](#) on Mon, 16 Sep 2013 21:20:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich krieg von den Mädels öfters zuhören, dass ich mir die Haare doch wieder wachsen lassen soll, da das besser ausgesehen hätte.

Konkret wars auch am Freitag so, rumgemacht hat sie mit mir dann trotzdem .

Klar, ich hätte gerne wieder lange Haare, oder länger als 6-10 mm aber das wird wohl nie wieder so sein. Teilweise regt es einen auf, teilweise bin ich total zufrieden.

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [mike.](#) on Mon, 16 Sep 2013 21:22:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Mon, 16 September 2013 23:20Ich krieg von den Mädels öfters zuhören, dass ich mir die Haare doch wieder wachsen lassen soll, da das besser ausgesehen hätte.

Konkret wars auch am Freitag so, rumgemacht hat sie mit mir dann trotzdem .

Klar, ich hätte gerne wieder lange Haare, oder länger als 6-10 mm aber das wird wohl nie wieder so sein. Teilweise regt es einen auf, teilweise bin ich total zufrieden.

eben

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 16 Sep 2013 23:12:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Mon, 16 September 2013 23:20Ich krieg von den Mädels öfters zuhören, dass ich mir die Haare doch wieder wachsen lassen soll, da das besser ausgesehen hätte.

Konkret wars auch am Freitag so, rumgemacht hat sie mit mir dann trotzdem .

Klar, ich hätte gerne wieder lange Haare, oder länger als 6-10 mm aber das wird wohl nie wieder so sein. Teilweise regt es einen auf, teilweise bin ich total zufrieden.

Klappts denn bei dir so generell wieder?

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [krx](#) on Tue, 17 Sep 2013 18:48:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Tue, 17 September 2013 01:12krx schrieb am Mon, 16 September 2013 23:20Ich krieg von den Mädels öfters zuhören, dass ich mir die Haare doch wieder wachsen lassen soll, da das besser ausgesehen hätte.

Konkret wars auch am Freitag so, rumgemacht hat sie mit mir dann trotzdem .

Klar, ich hätte gerne wieder lange Haare, oder länger als 6-10 mm aber das wird wohl nie wieder so sein. Teilweise regt es einen auf, teilweise bin ich total zufrieden.

Klappts denn bei dir so generell wieder?

Nein leider nich... weiter gehen ist noch nicht möglich. Libido,äßig besteht auch der Drang nicht wirklich, das is alles nur Selbstbestätigung zurzeit eher...

Was mich ehrlich gesagt schon ziemlich mitnimmt.. muss jetzt auch schauen laut meinem behandelnden Arzt dass es keine Fibrose gibt... sehr sehr bescheidene Situation. Ich plane wie gesagt bald eine Therapie zumindest Ansatzweise, wobei es schon extrem ist, wie das zurzeit ist.

Komischerweise macht es aber auch einen extremen Unterschied ob ich liege oder stehe, was eben auch auf ein mechanisches Problem schließen könnte in Richtung Prostata.

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 17 Sep 2013 20:35:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Tue, 17 September 2013 20:48Knorkell schrieb am Tue, 17 September 2013 01:12krx schrieb am Mon, 16 September 2013 23:20Ich krieg von den Mädels öfters zuhören, dass ich mir die Haare doch wieder wachsen lassen soll, da das besser ausgesehen hätte.

Konkret wars auch am Freitag so, rumgemacht hat sie mit mir dann trotzdem .

Klar, ich hätte gerne wieder lange Haare, oder länger als 6-10 mm aber das wird wohl nie wieder so sein. Teilweise regt es einen auf, teilweise bin ich total zufrieden.

Klappts denn bei dir so generell wieder?

Nein leider nich... weiter gehen ist noch nicht möglich. Libido,äßig besteht auch der Drang nicht wirklich, das is alles nur Selbstbestätigung zurzeit eher...

Was mich ehrlich gesagt schon ziemlich mitnimmt.. muss jetzt auch schauen laut meinem behandelnden Arzt dass es keine Fibrose gibt... sehr sehr bescheidene Situation. Ich plane wie gesagt bald eine Therapie zumindest Ansatzweise, wobei es schon extrem ist, wie das zurzeit ist.

Komischerweise macht es aber auch einen extremen Unterschied ob ich liege oder stehe, was eben auch auf ein mechanisches Problem schließen könnte in Richtung Prostata.

Gehts im liegen oder im Stehen besser?

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [krx](#) on Tue, 17 Sep 2013 20:58:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stehen.

Liegen is absolut gar nichts möglich...

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 17 Sep 2013 20:59:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm...im stehen und sitzen kommt bei mir auch mehr Härte.

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [krx](#) on Tue, 17 Sep 2013 21:14:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sitzen auch ja.

Ohne hier jemanden bildlich verschrecken zu wollen, ist sogar das "stehen" im Liegen sehr problematisch, vllt 20 Grad bei angespannter Beckenbodenmuskulatur, was eben auch nur für nen kurzen Zeitraum geht. Danach liegt er wieder flach an.

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 17 Sep 2013 21:19:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Tue, 17 September 2013 23:14 Sitzen auch ja.

Ohne hier jemanden bildlich verschrecken zu wollen, ist sogar das "stehen" im Liegen sehr problematisch, vllt 20 Grad bei angespannter Beckenbodenmuskulatur, was eben auch nur für nen kurzen Zeitraum geht. Danach liegt er wieder flach an.
Ob man daraus irgendwelche wichtigen Infos ziehen kann? kA ob das nur Zufall ist.

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [ru-power](#) on Tue, 17 Sep 2013 22:10:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Tue, 17 September 2013 23:19 krx schrieb am Tue, 17 September 2013 23:14 Sitzen auch ja.

Ohne hier jemanden bildlich verschrecken zu wollen, ist sogar das "stehen" im Liegen sehr problematisch, vllt 20 Grad bei angespannter Beckenbodenmuskulatur, was eben auch nur für nen kurzen Zeitraum geht. Danach liegt er wieder flach an.
Ob man daraus irgendwelche wichtigen Infos ziehen kann? kA ob das nur Zufall ist.

im Liegen fand ichs schon immer anstrengender

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 17 Sep 2013 22:12:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Wed, 18 September 2013 00:10 Knorkell schrieb am Tue, 17 September

2013 23:19krx schrieb am Tue, 17 September 2013 23:14Sitzen auch ja.

Ohne hier jemanden bildlich verschrecken zu wollen, ist sogar das "stehen" im Liegen sehr problematisch, vllt 20 Grad bei angespannter Beckenbodenmuskulatur, was eben auch nur für nen kurzen Zeitraum geht. Danach liegt er wieder flach an.

Ob man daraus irgendwelche wichtigen Infos ziehen kann? kA ob das nur Zufall ist.

im Liegen fand ichs schon immer anstrengender

Ich nicht, es geht darum, dass wenn er hart ist (im Stehen oder Sitzen) und eigentlich ganz gut steht, sich das sschlagartig ändert sobald man sich hinlegt und er sich problemlos viel weiter nach unten "biegen" lässt als es gehen sollte. Auch die Eichel ist dann nicht mehr richtig prall etc.

@krx: Ist bei dir überhaupt noch Selbstbefriedigung drin? Wenn ja wie oft ca.? Sorry falls dir das zu persönlich ist aber das interessiert mich sehr.

Hatte ich dich schon gefragt wegen Cialis und Viagra? Wie das bei dir wirkt?

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [mike.](#) on Wed, 18 Sep 2013 05:37:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Tue, 17 September 2013 22:58Stehen.

Liegen is absolut gar nichts möglich...

Dir fehlt E2!

Weil Dir Testo fehlt!!

seit mein E2 weg ist..... geht gar nichts mehr..keine Morgenerektion und weniger Spass am Leben

ich nwar seit ein paar Tagen nicht mehr abends weg.. Aufstehen, Arbeit, heim, schlafen..Tatendrang ist weg

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 18 Sep 2013 06:39:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 18 September 2013 07:37krx schrieb am Tue, 17 September 2013 22:58Stehen.

Liegen is absolut gar nichts möglich...

Dir fehlt E2!
Weil Dir Testo fehlt!!

seit mein E2 weg ist..... geht gar nichts mehr..keine Morgenerektion und weniger Spass am Leben

ich nwar seit ein paar Tagen nicht mehr abends weg.. Aufstehen, Arbeit, heim, schlafen..Tatendrang ist weg

Muss er dann also T oder E2 zuführen?

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [mike](#). on Wed, 18 Sep 2013 07:09:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Wed, 18 September 2013 08:39mike. schrieb am Wed, 18 September 2013 07:37krx schrieb am Tue, 17 September 2013 22:58Stehen.

Liegen is absolut gar nichts möglich...

Dir fehlt E2!
Weil Dir Testo fehlt!!

seit mein E2 weg ist..... geht gar nichts mehr..keine Morgenerektion und weniger Spass am Leben

ich nwar seit ein paar Tagen nicht mehr abends weg.. Aufstehen, Arbeit, heim, schlafen..Tatendrang ist weg

Muss er dann also T oder E2 zuführen?

Hoden müssen mehr T sezinieren

notfalls 1 tropfen e2 gel an 2-3 tagen nacheinander..

ich zumindest explodiere vor lust... (kein scherz)

ich habe aber eine autogynäphilie (die ich einfach nicht wegbringe) + haarfetish etc (mich erregen schöne lange haare an frauen..wenn ich abends weggehe kann es sein, das mich eine erektion nach der andern plagt+trance..nur wenn T wieder höher ist und eher mehr E2 im system)

vllt bin ich einfach makaber anders

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 18 Sep 2013 08:58:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 18 September 2013 09:09Knorkell schrieb am Wed, 18 September 2013 08:39mike. schrieb am Wed, 18 September 2013 07:37krx schrieb am Tue, 17 September 2013 22:58Stehen.

Liegen is absolut gar nichts möglich...

Dir fehlt E2!
Weil Dir Testo fehlt!!

seit mein E2 weg ist..... geht gar nichts mehr..keine Morgenerektion und weniger Spass am Leben

ich nwar seit ein paar Tagen nicht mehr abends weg.. Aufstehen, Arbeit, heim, schlafen..Tatendrang ist weg

Muss er dann also T oder E2 zuführen?

Hoden müssen mehr T sezinieren

notfalls 1 tropfen e2 gel an 2-3 tagen nacheinander..

ich zumindest explodiere vor lust... (kein scherz)

ich habe aber eine autogynäphilie (die ich einfach nicht wegbringe) + haarfetish etc (mich erregen schöne lange haare an frauen..wenn ich abends weggehe kann es sein, das mich eine erektion nach der andern plagt+trance..nur wenn T wieder höher ist und eher mehr E2 im system)

vllt bin ich einfach makaber anders

Ich hab leider (?) keinen extremen Fetisch der mir solche Zustände bringt
E2, hm. Das wäre dann um die AR down zu regulieren richtig? Oder um die Hoden anzuregen wieder mehr T zu produzieren?

Will so weit eigentlich noch nicht gehen, interessant klingt diese Testogel + Prog Kombo.
Allerdings schreckt mich jetzt schon jeder Arztbesuch ab...ich kennse doch, wenn man denen solche Sachen vorschlägt sind sie erstmal völlig irritiert und fragen nach den Quellen. Und wenn ich denen von einem aus nem forum erzähle der echt Ahnung hat machen die doch sofort dicht.

Ohne ärztliche Aufsicht nehm ich solche Sachen aber nicht. Muss es wohl versuchen.

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [mike](#). on Wed, 18 Sep 2013 09:31:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber leider ist E2 beim männl. Hypothalamus wieder der Marker für Testosteron

ich kann das rästel nicht lösen

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [mike](#). on Wed, 18 Sep 2013 09:33:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Wed, 18 September 2013 10:58

Ich hab leider (?) keinen extremen Fetisch der mir solche Zustände bringt
E2, hm. Das wäre dann um die AR down zu regulieren richtig? Oder um die Hoden anzuregen
wieder mehr T zu produzieren?

Will so weit eigentlich noch nicht gehen, interessant klingt diese Testogel + Prog Kombo.
Allerdings schreckt mich jetzt schon jeder Arztbesuch ab...ich kennse doch, wenn man denen
solche Sachen vorschlägt sind sie erstmal völlig irritiert und fragen nach den Quellen. Und
wenn ich denen von einem aus nem forum erzähle der echt Ahnung hat machen die doch sofort
dicht.

Ohne ärztliche Aufsicht nehm ich solche Sachen aber nicht. Muss es wohl versuchen.

Quelle: pubmed

das muss doch jeder kennen...

aber zufügen von Hormonen aus eigener Erfahrung geht nur ein paar Tage..danach schaltet die
Hypophyse

egal ob T, E2 oder P4....wie Pilos neulich sagte....

dafür hat man dann Tage wise ein Power-Up bsp von T .. oder etwas E2 ins System macht
nen bisschen girly und williger.. ganz eigenes gefühl

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [knopper22](#) on Wed, 18 Sep 2013 12:19:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie siehts mit L-Arginin, PC-Muskel Training usw.. aus? Das schon durch?
Meiner Meinung nach beides stärker als Hormone wenn es um ne Erektion und auch das halten

geht

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 18 Sep 2013 12:22:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Wed, 18 September 2013 14:19Wie siehts mit L-Arginin, PC-Muskel Training usw.. aus? Das schon durch?
Meiner Meinung nach beides stärker als Hormone wenn es um ne Erektion und auch das halten geht

Vergiss es, beides völlig wirkungslos wenn was mit den Hormonen nicht stimmt. Hab bis vor kurzem einige Monate 5 Gramm L-arginin täglich genommen...Null wirkung, genau wie bei Yohimbin von Hervert, Agnus und Cimi.

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [knopper22](#) on Wed, 18 Sep 2013 13:15:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm also bei mir schon..
Man muss es halt konsequent durchziehen...

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 18 Sep 2013 13:16:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was heißt denn bei dir schon? morgenerektionen? Spontane Erektionen? Volle Erektionen?
Oder nur son ein Gefühl, dass es manchmal besser klappt als sonst?

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [mike.](#) on Wed, 18 Sep 2013 13:21:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper hat ein problem (nicht böse gemeint..vllt können wir uns + dir helfen)

das freundin finden müsste bei gesunden werten + gesunde erektionen + gesunde libido möglich sein

ausser es wimmelt nur so vor paraphilien .. auch dann müsste was gehen (oder gerade dann..wenn man das erkennt und dazu steht...umzugehen weiss)

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [knopper22](#) on Wed, 18 Sep 2013 13:35:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weiß ja gar nicht welche Werte ich habe
Weiß nur das ne Erektion n mechanischer Vorgang ist und letztendlich Blut ins ins Ding gepumpt werden muss, was man halt beeinflussen kann.
Ich denke meine Werte sind normal sonst würde ich mich auch so schlecht fühlen, föhl ich mich ja nicht!
Alle Körperfunktionen arbeiten normal (Verdauung usw...), somit sollte eigentlich alles andere (Gehirn, Flirten usw..) auch normal arbeiten....

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 18 Sep 2013 13:41:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ich auch nicht ganz verstehe ist inwiefern die Hormone den Blutzufluss in den Schwellkörper beeinflussen. Ist es dann nicht doch eher eine Wirkung auf die Libido? So föhlt es sich aber bei mir kaum an. Libido ist eigentlich da. Auch währenddessen es muss halt nur häufig mehr Blut rein oder in der richtigen Situation überhaupt erstmal Blut rein.

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [knopper22](#) on Wed, 18 Sep 2013 13:54:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja und äußern tut es sich bei mir in der "Erektionsschnelle", also das er quasi einfach sich sich "hochfährt" ohne jegliche Stimulation...
und das er einfach härter und größer wird.
Besonders bei L-Arginin. Das sind aber immer sone Phasen.
Manchmal überkommt es einen auch einfach so, und genau das ist eigentlich sehr selten geworden.
Ob ich es auf Fin schiebe? Eher nicht. Ich tippe auf zu starke Abstumpfungen durch Pornos usw.. die ganzen Jahre.
Irgendwann will der Körper einfach was anderes und lässt sich nicht mehr so einfach austricksen.
Is so wenn man wirklich schon fast alles gesehn hat...

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 18 Sep 2013 13:56:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich schiebs auf Fin. Egal wie viele Pornos ich geguckt habe spontane Erektion die schnell hart wurden gabs immer.

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [knopper22](#) on Wed, 18 Sep 2013 13:59:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja gut warte mal ab...
Hat sicherlich auch was mit der Dauer zu, also wie lange man sowas schon guckt...

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [Folikel75](#) on Wed, 18 Sep 2013 15:31:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute was soll das

Die ersten Antworten waren ja noch OK, aber jetzt verselbständigt sich die Sache.

Eure Potenzprobleme tun mir ja leid, ist bestimmt nicht einfach. Trotzdem möchte ich, dass ihr für dieses Thema einen eigenen Faden aufmacht. Das gehört nicht hier her.

In diesem Faden geht es um die äußerliche Veränderung durch Haarausfall und wie ihr und eure Umwelt damit klar kommt.

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [Folikel75](#) on Wed, 18 Sep 2013 15:40:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@krx

Zitat:Konkret wars auch am Freitag so, rumgemacht hat sie mit mir dann trotzdem Twisted Evil .

Klar, ich hätte gerne wieder lange Haare, oder länger als 6-10 mm aber das wird wohl nie wieder so sein. Teilweise regt es einen auf, teilweise bin ich total zufrieden.

Schön, dass es zumindest noch mit den Frauen bei mir klappt. Bei mir ist es so, dass die Mädels die früher freundlich oder neugierig hergeschaut haben, jetzt wegschauen, mich

ignorieren. Nicht gerade das erwünschte Feedback.

Ich finde es erschwehrt die ganze Sache, dass ich mir selbst so nicht gefalle. Würde ich selbst meinen neuen Look cool finden, wäre es mir total schnurz was die anderen über mich denken oder zu mir sagen.

Ich habe gehofft, dass wenn ich mir die Haare abrasiere, dass sie mir dann wurscht sind. Aber das ist nicht so. Ich bin froh, dass man bei mir zumindest noch eine Haarlinie erkennen kann. Ich möchte nicht wissen, wie es erst wird, wenn alles nur noch glänzt.

Alles nicht ganz einfach. Doch kämpfen bringt an dieser Stelle nichts. Ich habe lange genug gegen den Haarausfall und dadurch indirekt gegen mich gekämpft, ja sogar meine Gesundheit aufs Spiel gesetzt.

Ich bin einfach so, wie die Natur mich gemacht hat. Es steht nicht in meiner Macht das zu ändern. Solange ich mich selbst nicht so akzeptieren kann wie ich bin, werde ich es auch schwer mit meiner Umwelt haben.

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [startoff](#) on Wed, 18 Sep 2013 15:52:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Folikel75 schrieb am Wed, 18 September 2013 17:40

Schön, dass es zumindest noch mit den Frauen bei mir klappt. Bei mir ist es so, dass die Mädels die früher freundlich oder neugierig hergeschaut haben, jetzt wegschauen, mich ignorieren. Nicht gerade das erwünschte Feedback.

Ich wette es liegt nur an deinem Auftreten. Man sieht dir an dass du dich unwohl fühlst, deshalb ignorieren dich die Mädels. Du musst selbstbewusst auftreten, Kopf hoch, ein lächeln im Gesicht und aufrechter Gang, das ist viel wichtiger.

Ich vermute das du durch deinen Haarausfall und der daraus resultierenden neuen Frisur so unsicher bist, das man es dir ansieht. Du musst dich wohl fühlen in deinem Körper und das muss man dir ansehen.

Bei mir war es einmal so: Ich war gut drauf und die Frauen haben mich immer angesehen und angelächelt. Dann habe ich in den Spiegel geschaut, fand meine Haare sahen mal wieder schrecklich aus. Als ich weiter ging haben mich die Frauen scheinbar ignoriert, obwohl sich an meinem Aussehen nichts verändert hat. Nur an meinem Auftreten, da mich mein Spiegelbild verunsichert hat.

Die erwartungshaltung spielt eine riesige Rolle, probiere es aus. Notfalls schau eine weile gar nicht mehr in den Spiegel und rede dir ein du bist der heißeste Typ auf diesem Planeten
Wenn du dich auch so verhältst werden die Frauen wieder interessiert gucken!

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 18 Sep 2013 18:31:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Am wichtigsten ist es erstmal sich kahl zu rasieren wenn es so weit ist. Ich kann es in keiner Weise nachvollziehen, dass viele ihre Haare nur trimmen so, dass man den Opa Kranz und die Flusen oben noch sieht. Das sieht einfach ungepflegt und alt aus.
Haare weg (muss nicht nass sein) und irgendwas mit der Gesichtsbehaarung machen!

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [Folikel75](#) on Thu, 19 Sep 2013 14:49:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Schön, dass es zumindest noch mit den Frauen bei mir klappt.

Upps, da hat sich wohl ein Fehler eingeschlichen. Da war wohl der Wunsch Vater des Gedanken. Es war ja als Antwort gemeint und sollte heißen: schön, dass es zumindest noch mit den Frauen bei dir klappt.
Denn bei mir klappt es momentan überhaupt nicht.

@Startoff

Du hast vollkommen recht. Es hängt viel mit dem Auftreten und der Ausstrahlung zusammen. Aber solange meine Einstellung nicht von innen her stimmt ist mein Auftreten nur Fassade. Und das merken die Mädels auch ziehlich schnell. Dafür haben die meisten einen siebten Sinn.

Habe schon oft einen auf locker gemacht, was dann im ersten Moment ganz gut angekommen ist und es hat dann trotzdem nicht gefunzt.

Ich gehe nach wie vor direkt auf die Leute zu und habe dabei auch eine aufrechte Haltung und eine feste Stimme.

Trotzdem, das mit den kurzen Haaren ist eben stark Geschackssache. Es gibt eben Mädels, denen ich vorher mit Haaren besser gefallen habe als jetzt ohne.

Bei der ein oder anderen ändert sich das vielleicht noch durch den Gewöhnungseffekt, bei anderen eben nicht, weil die partout auf Männer mit vollem Haar stehen. Muss jetzt eben rausfinden, bei welchen Mädels ich jetzt noch landen kann.

@Knorkell

Das mit dem ganz runterraspeln traue ich mich noch nicht. Solange ich noch eine Haarlinie habe, mache ich es oben auf 9mm. Glaub mir, bei blonden, dünnen Haaren sieht das auch so schon sehr kurz aus und man sieht überall die Kopfhaut durch. Was für eine Haarfarbe hast du denn, wenn ich fragen darf? Ich schätze mal, dass es bestimmt dunkle sein werden. Habe die Erfahrung gemacht, dass bei Dunkelhaarigen so 2-3mm immernoch sehr gut ausschauen, weil man die dunklen Stoppeln einfach noch deutlich sieht und es dann nicht gleich nach kompletter Glatze aussieht.

Mit der Gesichtsbehaarung hast du recht. Das würde ich sehr sehr gerne machen, weil es einfach männlicher aussieht. Aber es ist leider so, wie im Finfaden von mir bereits beschrieben:

nach absetzen von Fin (so auch jetzt wieder) wuchert bei mir die gesamte Körperbehaarung los. Auch im Gesicht. Ich könnte mich bereits abends schon wieder rasieren. Nur ist es so, dass mein Bart an den Backen zu so fleckig wächst. Bei meinem Bruder, der inzwischen auch ganz schöne Geheimratsecken hat, wächst der Bart total dicht. Der hat aber auch noch nie Fin genommen. Ich glaube, dass ich mir da was zerschossen habe. Ich befürchte, dass ich trotz absetzen von Fin mit meinen 38 Jahren inzwischen zu alt bin, als dass sich bezüglich Bartwuchs bei mir noch was entwickelt. Diese Entwicklung findet leider in jüngeren Jahren statt.

Ich habe hier im Forum schon öfters das Problem mit meinem Bartwuchs geschildert. Einen Tipp gab es bis jetzt von niemandem. Also scheint es diesbezüglich auch keine Lösung zu geben.

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [Abece](#) on Sun, 06 Oct 2013 13:51:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar20 schrieb am Thu, 29 August 2013 11:43
Ich glaube langsam die Leute verbinden mit AGA hauptsächlich GHE`s....dabei ist ne allgemeine Ausdünnung m.M.n noch um einiges grausamer.

du sprichst mir aus der seele

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [knopper22](#) on Sun, 06 Oct 2013 14:50:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Abece schrieb am Sun, 06 October 2013 15:51 Haar20 schrieb am Thu, 29 August 2013 11:43
Ich glaube langsam die Leute verbinden mit AGA hauptsächlich GHE`s....dabei ist ne allgemeine Ausdünnung m.M.n noch um einiges grausamer.

du sprichst mir aus der seele

jep!
richtige AGA = Oberkopfausdünnung bis zum extremen Komplettkranz.
Alles andere is meiner Meinung nach eher ne sehr leichte AGA, bzw. mature Hairline-Entwicklung!

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [ru-power](#) on Sun, 06 Oct 2013 15:18:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Sun, 06 October 2013 16:50 Abece schrieb am Sun, 06 October 2013

15:51Haar2O schrieb am Thu, 29 August 2013 11:43

Ich glaube langsam die Leute verbinden mit AGA hauptsächlich GHE`s....dabei ist ne allgemeine Ausdünnung m.M.n noch um einiges grausamer.

du sprichst mir aus der seele

jep!

richtige AGA = Oberkopfausdünnung bis zum extremen Komplettkranz.

Alles andere is meiner Meinung nach eher ne sehr leichte AGA, bzw. mature Hairline-Entwicklung!

..die man durch ne HT wieder gerade biegen könnte Leider hatte ich es auf dem ganzen Kopf

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab

Posted by [MatteStattPlatte](#) on Sun, 06 Oct 2013 15:45:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Wed, 18 September 2013 20:31...und irgendwas mit der Gesichtsbehaarung machen!

Aber nur, wenn der Bart nicht schon (teilweise) grau ist!

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab

Posted by [Strawberry89](#) on Fri, 11 Oct 2013 15:55:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Mon, 19 August 2013 09:07ich würde 3 mm machen, 9 mm sind meiner Meinung nach nichts Halbes und nichts Ganzes, die Kopfform scheint ja einigermaßen harmonisch zu sein

Ich denke auch, dass du dir mit etwas weniger "leichter" tust.

Wachsen tun sie ja von allein schnell genug. Und bei dieser Länge sieht man das Wachstum ja ohnehin unglaublich zügig

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab

Posted by [Pete13](#) on Tue, 26 Nov 2013 16:32:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also so von oben betrachtet würde ich die kurzrasierten haare bevorzugen. für mich sieht es noch eher gewollt aus, als durch HA verursacht!!

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [Caromass739](#) on Tue, 17 Dec 2013 14:19:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tut mir auf jeden Fall leid, dass nichts so richtig funkte. Hoffe das sich dein neues "Kurzhaar-Dasein" ganz gut lebt.

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [Folikel75](#) on Sun, 22 Dec 2013 07:16:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit der Zeit scheint sich das Umfeld und auch ich an mein Aussehen zu gewöhnen. Ich muss sagen, dass ich mir die Reaktionen auf meinen Kurzhaarschnitt viel extremer ausgemalt habe.

Ich habe wahrscheinlich großes Glück und die Leute in meinem beruflichen Umfeld und Freundeskreis zählen nicht gerade zu den Lästermäulern. Die sehen einfach, dass ich Haarausfall habe und können sich in dem Fall auch denken, dass ich nicht viel andere Möglichkeiten habe.

Ich kann mir schon vorstellen, wie schwer es ist mit Haarausfall klar zu kommen, wenn man deswegen ständig dumm von der Seite angemacht wird.

Die Angst vor der weiteren Veränderung ist zwar auch bereits weniger, aber noch nicht ganz weg. Die Haarlinie geht ohne Fin immer weiter zurück. Ich werde wenn es oben rum mal richtig glänzt schon sonderbar aussehen.

Trotzdem bin ich mir sicher, dass man als Mann mit der richtigen Kleidung, sportlichem Körper und lockerem Auftreten doch einiges reißen kann. Klar bei den Mädels unter 30 wird es immer schwieriger, aber das ist doch eh wieder so ne reine Ego-Sache. Will ich in meinem Alter überhaupt noch eine Beziehung mit so einer jungen Frau? Ich bin bereits geschieden, habe zwei Kinder und möchte eigentlich gar keine Familie mehr gründen.

Als Mann (Mensch) muss man mit Veränderungen klarkommen. Das einzig Beständige im Leben ist der Wandel. Wir werden älter, wir werden sterben. Die Frage ist nicht ob, sondern wann.

Was möchte ich zwischen meiner Geburt und meinem Tod erleben? Was möchte ich mit meiner mir verbleibenden Zeit machen (selbst wenn es mit den Frauen nicht so klappen sollte)? Was sind die Dinge welche mich im und am Leben faszinieren, für die ich brenne?

Wenn es echt nur die Haare wären die mich in diesem Leben beschäftigen und die mich interessieren, was wäre das für ein langweiliges Leben?!?

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab
Posted by [Stefan84](#) on Sun, 22 Dec 2013 07:57:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie lang hast du gebraucht um dich an die kurzen Haare zu gewöhnen?

Meine Frau hat mir letzte Woche Mittwoch eine Glatze rasiert und ich fühle mich immer noch wahnsinnig unwohl! Jetzt ist zwar schon wieder eine Hauch von Haar da, aber insgesamt fühle ich mich wahnsinnig nackt und kahl! Ich habe außerdem das Gefühl, als würden mir alle auf den Kopf starrt- entweder sind es mitleidige Blicke nach dem Motto: " oh je, ist der arme Kerl etwa krank?" oder es sind abwertende Blicke! Das ganze erleichtert den gewöhnungsprozess nicht wirklich und dazu kommen die teilweise doch recht dreisten Kommentare der Familie und Freunde. Obwohl eigentlich alle sagen, dass ich mit kurzen Haaren besser aussehe, kann ich mich nur äußerst schwer damit abfinden.

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab

Posted by [Folikel75](#) on Sun, 22 Dec 2013 08:42:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Stefan,

Zitat:Obwohl eigentlich alle sagen, dass ich mit kurzen Haaren besser aussehe

das oben von mir Zitierte ist doch wohl das Entscheidende. Und wenn sogar deine Frau dahinter steht...was gibt es Besseres. Meine Exfrau zum Beispiel hat einmal gesagt, dass sie sich mich ohne Haare gar nicht vorstellen kann

Du siehst jetzt einfach anders aus und deine Mitmenschen müssten ja geradezu blind sein, damit ihnen dieser Unterschied nicht auffällt. Wo würdest du hinschauen, wenn einer deiner Kollegen auf einmal mit rasiertem Kopf ankommt? Ja klar auf seine neuen Schuhe.

Aber um auf deine Frage zurückzukommen, so drei bis vier Monate würde ich mir schon Zeit geben. Ab zwei Monaten nehmen auch bereits die Reaktionen der Mitmenschen deutlich ab. Es wird sozusagen Alltag. Man geht nach einer gewissen Zeit auch lockerer mit dem ein oder anderen dummen Spruch um, weil man genau merkt dass es sich hierbei um eine Einzelmeinung handelt.

Für die Menschen, welchen du als Person wichtig bist, wird es schon bald keine Rolle mehr spielen.

Subject: Aw: Jetzt sind die Haar ab

Posted by [Stefan84](#) on Sun, 22 Dec 2013 19:42:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja da magst du natürlich recht haben! Ich setze zur zeit trotzdem gern die Kappe auf, wenn ich das Haus verlasse! Natürlich sagt sie, dass es ihr gefällt, dennoch habe ich Angst, dass sie mich nun gänzlich unattraktiv findet und sich das ganze auch auf sexueller Ebene auswirkt! Klar es schauen ja wirklich alle hin und solange ich mich nicht daran gewöhne, wird es wohl auch nicht einfacher für mich werden. Äußerst suboptimalerweise Lage!

Was hast du denn unternommen bzw. wie bist du deinen Antagonisten diesbezüglich begegnet?
