

---

Subject: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Sun, 18 Aug 2013 22:53:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

zukünftig werde ich über Theorien keinen neuen Thread mehr öffnen... alles so unübersichtlich.. ich finde selber nix mehr

manchmal lese ich was altes und denke mir "oh man.....was hab ich mir damals gedacht"

teils widersprüchig und veraltet... hier kann ich mich mit schnee von gestern neu kontrontieren und immer wieder korrigieren

LG

Mike

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Sun, 18 Aug 2013 22:55:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aktuell wär das echt realisierbar..als maskuliner mann, gegen AGA und entmännlichung(Glatze kann tw optisch entmännlichend sein), der was für sein männlichkeit tun will

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/23771/273338/#msg\\_273338](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/23771/273338/#msg_273338)

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 18 Aug 2013 23:07:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darf man auch Anstöße geben?

Wenn ja würd ich gern mal wissen ob und wenn was eigentlich aus der Curcumin Geschichte geworden ist.

Hab nämlich nach wie vor dieselben Problemchen

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Sun, 18 Aug 2013 23:12:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Mon, 19 August 2013 01:07Darf man auch Anstöße geben?

---

unbedingt!

Zitat:

Wenn ja würd ich gern mal wissen ob und wenn was eigentlich aus der Curcumin Geschichte geworden ist.

Hab nämlich nach wie vor dieselben Problemchen

noch kein feedback bis dato bei mir eingelangt

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#) on Tue, 20 Aug 2013 22:22:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

P4 in men

<http://www.hairsite.com/hair-loss-info/progesterone.htm>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15669543>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1828548?dopt=Abstract>

---

P4

[http://www.med4you.at/laborbefunde/lbef3/lbef\\_progesteron.htm](http://www.med4you.at/laborbefunde/lbef3/lbef_progesteron.htm)

E2

[http://www.med4you.at/laborbefunde/lbef3/lbef\\_oestrogene\\_oestradiol\\_estradiol.htm](http://www.med4you.at/laborbefunde/lbef3/lbef_oestrogene_oestradiol_estradiol.htm)

---

Fin und Alzheimer...fehlen der 5ar fehlen der P4 metaboliten etc

<http://www.ehealthme.com/ds/finasteride/dementia+alzheimer%27s+type>

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [NKM64](#) on Wed, 21 Aug 2013 03:37:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Mon, 19 August 2013 01:07Darf man auch Anstöße geben?

Wenn ja würd ich gern mal wissen ob und wenn was eigentlich aus der Curcumin Geschichte geworden ist.

Hab nämlich nach wie vor dieselben Problemchen

Worum ging's denn da?

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 21 Aug 2013 07:31:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 21 August 2013 00:22P4 in men  
<http://www.hairsite.com/hair-loss-info/progesterone.htm>

"Local Therapy {...} Progesterone was found to be a natural and significant 5aR inhibitor when tested in vitro, in the human skin microsome system, a rich source of 5aR, and in human scalp hair follicles. When a solution of progesterone in alcohol was applied to the pubic skin of normal males, it caused an average decrease of 75.2 per cent in 5aR activity after 24 hours of treatment."

75 %...das ist schon mal um einiges mehr verglichen mit Fin.

"Because more than 70 per cent of topically applied progesterone is metabolized in the skin to weak, nonandrogenic by-products, it can be used in women at the rate of 1 ml of a 2 per cent solution BID, whereas higher doses result in menstrual irregularities."

Auch interessant....ich denke in nächster Zukunft hat Progesteron einen neuen Anwender.

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Gast](#) on Wed, 21 Aug 2013 07:35:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich bin ja neugierig, aber schmiert man sich p4 auf dei kopfhaut oder allgemein wie immer am ganzen körper, bzw Oberschenkel,etc

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 21 Aug 2013 09:45:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NKM64 schrieb am Wed, 21 August 2013 05:37Knorkell schrieb am Mon, 19 August 2013 01:07Darf man auch Anstöße geben?

Wenn ja würd ich gern mal wissen ob und wenn was eigentlich aus der Curcumin Geschichte geworden ist.

Hab nämlich nach wie vor dieselben Problemchen

Worum ging's denn da?

Die NW's von Fin nach dem Absetzen schneller los zu werden durch das Zeug.

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [ru-power](#) on Wed, 21 Aug 2013 10:17:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

80erman schrieb am Wed, 21 August 2013 09:35 ich bin ja neugierig, aber schmiert man sich p4 auf der Kopfhaut oder allgemein wie immer am ganzen Körper, bzw. Oberschenkel, etc

Les doch mal genau.. ^^

Mike was denkst du:

Wäre es sinnvoll trotz Fin sich Progi auf die Kopfhaut zu schmieren um weiteres DHT zu senken? Laut den Studien würde DHT ja noch weiter gesenkt bzw. die Reduktase für das Progi "verschwendet"...

Gibt es eigentlich mögliche NWs von Progi? Welches Produkt empfehlst du?

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#) on Wed, 21 Aug 2013 10:19:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gesteigerte Abenteuerlust... mehr Wohlbefinden...

Dopamin + E2 (wirksames)

<http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&goto=273669>

PRL + E2 = träge .. virilisiert auf Dauer sogar (stark) und ist einer der Mitgründe für AGA bei Estrogendominanz und macht die Estrogenso gefährlich

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Wed, 21 Aug 2013 12:41:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Topischen DHT Hemmer sind meiner Meinung Wirkungslos.

Das Problem im Haarboden ist nicht das DHT sondern die Überexprimierung von DKK1, TGF Beta 2 und NF Kappa Beta ausgelöst von DHT und/oder LPA.

DHT und E2 werden sogar für ein gesundes Haarwachstum benötigt! (Sieht man ja auch am Körperhaar)

An der Front ist Östrogen dominant und Vertex DHT glaub ich.

Durch Östro Blocker + Aromastase Hemmer + Test Booster sind einige neue Terminalhärchen an der Front zu sehen. Hoffe geht so weiter.

Topisch Versuch ich DKK1 Blocker (DMSO + Lithium + Theronate + diverse andere Subs...)

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread  
Posted by [mike](#) on Thu, 22 Aug 2013 10:12:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gefährlich ist E1 und Androstendion

T und E2 sind wirksamer und machen die Haare stärker

E1 verdrängt E2 und wirkt viel schwächer estrogen..

DHT VS E1 ist eine androgenisierung der Haare und der Grund für AGA m.m. nach..

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread  
Posted by [opti](#) on Thu, 22 Aug 2013 10:45:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread  
Posted by [Gorilla](#) on Thu, 22 Aug 2013 13:06:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

warum Östrogen Blocker für die Front ?

ich nehme gerade Rotklee und hab Front Probleme, ist ja dann kontraproduktiv oder...

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread  
Posted by [mike](#) on Thu, 22 Aug 2013 17:39:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm...zuviel E2 -> zuviel E1 und E2 Mangel ---> aufgeschwemmt, trockene haut, trockene haare,kopfhaut ... fettkinn/kiefer.. aufgeschwemmt, schwabbelig

in weiterer folge

--> upregulation der AR in folge... viril . front und seiten leiden..fettiges haar..

in anwesenheit von testo ist es gefährlicher und macht aga aggressiver

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

---

Posted by [ru-power](#) on Thu, 22 Aug 2013 18:01:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nimmst du die 100mg utrogest weickapseln?

Mein HausA verschreibt mir Prog., ich soll mir aussuchen was

Gibt auch ein Progestogel, allerdings hat das nur 1%.. 200ml kosten 37€

Hab seit gut 3 wochen auch keine fettige stirn mehr -> positiv o. negativ? (kommt wohl von Sojamilch + Rotklee + Isoflavone, ich nehme folgendes:

Sojamilch 2-300ml pro Tag (alpro fresh)

3EL Leinsamen

Woman No1

<http://www.natur-warenhaus.de/TOPANGEBOTE/Woman-No-1-von-Natura-Vitalis-Fuer-die-Wechseljahre--134.html>

Dickere neue Haare sprießen an der Front.. schwarz u. dick

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Thu, 22 Aug 2013 20:15:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Thu, 22 August 2013 20:01nimmst du die 100mg utrogest weickapseln?

Mein HausA verschreibt mir Prog., ich soll mir aussuchen was

Gibt auch ein Progestogel, allerdings hat das nur 1%.. 200ml kosten 37€

Hab seit gut 3 wochen auch keine fettige stirn mehr -> positiv o. negativ? (kommt wohl von Sojamilch + Rotklee + Isoflavone, ich nehme folgendes:

Sojamilch 2-300ml pro Tag (alpro fresh)

3EL Leinsamen

Woman No1

<http://www.natur-warenhaus.de/TOPANGEBOTE/Woman-No-1-von-Natura-Vitalis-Fuer-die-Wechseljahre--134.html>

Dickere neue Haare sprießen an der Front.. schwarz u. dick

positiv.. Deine Kombi könnte E-Dominanz lösen.. Phytoestrogene und Prog (auch wirks. Yams) kann einen von der E-Dominanz lösen

hatte mir 2011 die gute Front bescherrt..bei absetzen und only fin kam bei mir die ausdünnung der front (stark)..

eine e dominanz sieht man im geischt..die konturen der eangen wenn schlanker/definierter werden und kieferbogen sichtbarer wird -> löst sich die dominanz .. was aber ncit heißt das das positiv ist.. DHT löst auch eine edominanz..

wenn man mit pes und/oder progesteron einen riegel vorschiebt brsucht der körper nciht so viel dht metabolisieren (auch wg der prog-5aR-affinität)

edit:

man sieht es nach ein paar tagen schon..auch fühlt man sich fitter wenn sich das löst.. nach ein paar wochen kann sich das gesicht zum positiven verändern ..

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Thu, 22 Aug 2013 21:28:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mann

muss

E2 mit Progesteron anstatt mit DHT(was automatisch bei P4 mangel käme) gegenspielen ...

dann ist die aga-kausalität bei niedrigen E1 Werten und ASD Werten unter 2 ng-ml gelöst...

wiederrum konkuriert NNR-ASD gegen Hoden-TEsto .. 2 ng-ml gegen 7 ng-ml TEstosteron..was für Testosteron spricht..anabol, kräftiges haar austatt asd-flaute.. etc..

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [ru-power](#) on Thu, 22 Aug 2013 21:48:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=mike. schrieb am Thu, 22 August 2013 22:15]padesch schrieb am Thu, 22 August 2013 20:01nimmst du die 100mg utrogest weickapseln?

edit:

man sieht es nach ein paar tagen schon..auch fühlt man sich fitter wenn sich das löst.. nach ein paar wochen kann sich das gesicht zum positiven verändern ..

Du könntest ansatzweise auf dem richtigen Weg sein:

mein Gesicht wurde etwas bulliger nach 2-3 Monaten Fin.. nach 4 Monaten (dann Anfang PÖstros bzw Sojamilch täglich in größeren Mengen... hab aber auch gut 4kg auf Wunsch abgenommen.. das macht das deuten schwieriger) kam wieder so langsam das alte Gesicht raus (sieht besser aus).

Relativ stark verteilte Müdigkeit über den Tag verteilt bis an den frühen Abend (Monat 4

komplett).. jetzt (Monat 5-6) Müdigkeit wird besser.. bleibt aber auf dem gleichen Niveau .. bin fitter, ist OK so, blühe abends auf... kann aber auch am niedrigen KFA u. Ernährung liegen (KH arm)

mir fehlt ein bisschen die Aggressivität im Training, Gewichte sind aber gleich hoch, muss mich etwas mehr quälen.. zu Fin Anfang genau das Gegenteil (1-1,5 Monate nach Beginn).

Ich werd mir das Progesterongel mal besorgen, wenns was taugt wie du auf die kapseln umsteigen da viel günstiger. Ich geb dem ganzen mal 4 Monate und werde berichten..

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#). on Thu, 22 Aug 2013 21:58:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Thu, 22 August 2013 23:48

mein Gesicht wurde etwas bulliger nach 2-3 Monaten Fin.. nach 4 Monaten (dann Anfang PÖstros bzw Sojamilch täglich in größeren Mengen... hab aber auch gut 4kg auf Wunsch abgenommen.. das macht das deuten schwieriger) kam wieder so langsam das alte Gesicht raus (sieht besser aus).....

das ist wirklich so ... im extrem sogar 2 gesichter in einem für kurze zeit

das alte bessere ursprungsgesicht stanzt sich raus..

kann ich bei mir bilder ein paar usern mal zeigen.. sieht unheimlich und magisch zugleich aus

zieh es durch

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#). on Thu, 29 Aug 2013 14:52:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es ist eine Schande, wie wenig die männl. endokrinologie erforscht ist

anbei ein paar wenige Seiten über P4 bei Männern..

Progesteron bei Männern .. Wirkung

Zitat:"....Dr. John Lee verschrieb unter BPH und Prostatakrebs leidenden Männern Progesteron und konnte Erfolge erzielen..."

<http://www.npis.info/German/wasistmitmannern.htm>

Zitat:...Aus den hohen Serumspiegeln ergibt sich die logische Konsequenz, daß wir Männer demnach auch zur Normalisierung eines Progesteronmangels weit höhere Dosierungen (100 mg pro Tag) benötigen, als wir es bislang bei der Behandlung mit Östrogen (0,25 bis 0,5 mg pro Tag) sehen konnten. Wir sollten aber berücksichtigen, daß von den 100 mg Progesteron nur etwa 10 mg tatsächlich resorbiert werden aber dennoch bleibt die therapeutische Dosis höher als beim Östrogen!...

<http://www.dr.rimkus.ike.de/cgi-bin/show/show.pl?page=Downloads>

Bei Mangel ...Symptome ...

Zitat:Allgemeine Progesteronmangel-Symptome, von denen auch Männer betroffen können:

- Schlafstörungen
- Schwitzneigung
- Vitalitätsmangel
- emotionale Unausgeglichenheit
- Herzrhythmusstörungen
- Blasenprobleme und viele andere mehr

<http://www.dr-neidert.de/index.php/238-progesteronmangel-symptome-und-behandlung>

alle diese symptome habe / hatte ich seit Jahren

Bluthochdruck, Schlafstörung....alles....

bei P4 Mangel zu starke expression der AR, 5ar's und zu viel DHT .. darum zu starke androgenisierung und Herzmuskelprobleme etc...

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [PartyStar](#) on Thu, 29 Aug 2013 17:10:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und wenn man jetzt unter keinem der Symptome leidet .... würde dann Prog automatisch nicht helfen ;o

Angeblich sollen die Yamswurzeln ja das Prog erhöhen, hatte aber auch mal gelesen, dass es nicht im Körper aufgenommen werden würde oder irgendwie nicht verarbeitet werden kann.

Mike, hast du Erfolg mit Yams, einer Progcreme oder beides?

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#). on Sat, 31 Aug 2013 11:50:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wurde im Frauenforum öfter diskutiert..

diese Ärztin ist für Progesteron und erkennt m.E. ein paar wichtige Zusammenhänge.  
Frau Dr Scheuernstuhl

[http://www.dr-scheuernstuhl.de/02\\_maenner\\_02.htm](http://www.dr-scheuernstuhl.de/02_maenner_02.htm)

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#). on Sat, 31 Aug 2013 11:53:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PartyStar schrieb am Thu, 29 August 2013 19:10Und wenn man jetzt unter keinem der Symptome leidet .... würde dann Prog automatisch nicht helfen ;o

Angeblich sollen die Yamswurzeln ja das Prog erhöhen, hatte aber auch mal gelesen, dass es nicht im Körper aufgenommen werden würde oder irgendwie nicht verarbeitet werden kann.

Mike, hast du Erfolg mit Yams, einer Progcreme oder beides?

darum hatte ich 2011 wahrsch. so einen erfolg .. fin + yams(mehr tabletten tgl..darf man schon großzügig konsumieren an mehr zeitpunkten (frühstück, mittag etc)) .. als yams und andere NEMs weg waren hatte ich mit fin u. minox - only das satte maskuline gesicht verloren und wurde viril trocken ...

= unsexy gesicht, DHT lastig

als dann im herbst winter das E1 stieg und ich die EDS hatte -->  
unsexy pur.. aufgeschwemmt + viril

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [ocenmar](#) on Sun, 01 Sep 2013 16:30:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die lang Anwendung von Fin + Progy interessiert mich, wie lange haste Fin + Yams genommen, Mike?

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#). on Sun, 01 Sep 2013 16:39:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ocenmar schrieb am Sun, 01 September 2013 18:30die lang Anwendung von Fin + Progy interessiert mich, wie lange haste Fin + Yams genommen, Mike?

Fin ab 5.4.2011;. Yams ca. 20.04.2013.

Yams bis ca August. Fin durchgehend...

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [cursor](#) on Sun, 01 Sep 2013 18:03:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also eine Sache verwirrt mich etwas an deinen Theorien. Und zwar gehst du sehr stark auf die Hormone ein und schiebst bestimmte Merkmale den Hormonen zu. Bspw. Testo -> dicke augenbrauen usw. Spielen aber nicht die genetische Disposition sprich, androgenrezeptorempfindlichkeit bzw. Anzahl eine wesentlich größere Rolle als die Menge der Hormone ? So können ja zwei Personen mit identischem Hormonspiegel komplett unterschiedliche Ausprägungen haben, was dann auf die Androgenrezeptoren bzw. ER zurückzuführen ist.

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Sun, 01 Sep 2013 18:06:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cursor schrieb am Sun, 01 September 2013 20:03Also eine Sache verwirrt mich etwas an deinen Theorien. Und zwar gehst du sehr stark auf die Hormone ein und schiebst bestimmte Merkmale den Hormonen zu. Bspw. Testo -> dicke augenbrauen usw. Spielen aber nicht die genetische Disposition sprich, androgenrezeptorempfindlichkeit bzw. Anzahl eine wesentlich größere Rolle als die Menge der Hormone ? So können ja zwei Personen mit identischem Hormonspiegel komplett unterschiedliche Ausprägungen haben, was dann auf die Androgenrezeptoren bzw. ER zurückzuführen ist.

"genetische disposition"

faulheitsargument und nixwissen der ärzte

ALLES SIND HORMONE PLUS EPIGENETIK

wenn ich so geowrden wäre wie mein vater hätte ich jetzt sicher nicht haare lang und streng nach hinten

interessant ist das:

bei frauen heißt es dann wieder "hormone" .. was nun

männer werden in der medizin benachteiligt ...

das darf doch nicht wahr sein!

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#) on Sun, 01 Sep 2013 18:16:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Notiz an mich, das ich nicht wieder vergesse..ich vergesse seit 1 jahr immer alles (früher merkte ich mir alles möglich..selbst telefonnummern..weas wurde aus mir)

Hautfarbe/Hautteint sagt viel aus

leichter gelb/leucht schimmer = mehr ausstrahlung(mon-aga männer)..mehr E2/P4, weniger E1/DHT

Testo scheint nicht direkt viel damit zu tun zu haben

macht "sexy-effekt"

fahl bis grau wurde meines schlagartig unter CPA 2012 .. Feb noch Leuchtraft und Power (viel E2, "viel" T)

April fleckenweise grauwerdend der Haut und Beginn einer Depression ... CPA Anti-P4

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [ynneb](#) on Sun, 01 Sep 2013 18:18:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es sollte auch Männerärzte geben, nicht nur frauenärzte !

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#) on Sun, 01 Sep 2013 18:44:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ynneb schrieb am Sun, 01 September 2013 20:18Es sollte auch Männerärzte geben, nicht nur frauenärzte !

männerarzt gibt es nicht direkt, m.W. nach

urologen haben mich bitter enttäuscht "was ist finasterid?"

ich kenne nur 1 persönlich der sich "Männerarzt" nennt (= "Arzt f. Allgemeinmedizin" mit Zusatzausbildungen und Buchautor)... m.m. nach nicht ganz zu unrecht, obwohl er noch einiges zu lernen hat....

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [PartyStar](#) on Sun, 01 Sep 2013 21:45:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Sun, 01 September 2013 20:16

Hautfarbe/Hautteint sagt viel aus

leichter gelb/leucht schimmer = mehr ausstrahlung(mon-aga männer)..mehr E2/P4, weniger E1/DHT

Testo scheint nicht direkt viel damit zu tun zu haben

macht "sexy-effekt"

Ohjaaa, ich denke ich weiß genau was du meinst. Plus meistens glänzende, aber dennoch trockene gesunde Haut. Teilweise mehr Fetteinlagerung in den "oberen" Wangen, also quasi unter den Augen ;o

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Mon, 02 Sep 2013 07:49:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ganz genau

Notiz:

Testosteron:DHT Verh. sollte so weit wie möglich auseinander liegen...

E2:P4 muss normal in Einklang gebracht werden 1:>20

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Mon, 02 Sep 2013 08:44:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Notiz

E2 regelt AR runter und macht DHT weniger schädlich

T ist ein guter und anaboler Gegenspieler zu DHT und eig ein antiandrogen

---

P4 besetzt die 5 $\alpha$  Enzyme sinnvoll und wird ordnungsgemäß verstoffwechselt.. DHEAs etc steigt leicht an und ist wieder antiandrogen und anti-aging...

grober überblick

<http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/1/13/Steroidogenesis.svg>

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#). on Wed, 04 Sep 2013 14:03:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es sind 4 hormone, die für unser seelisches gleichgewicht und zum gesundbleiben wichtig sind

erkrankungen wie alzheimer, demenz, ED, AGA, Herzinfarkt, Schlaganfall, Krebs (Prostata, Brust etc.) und x andere resultieren daraus

sogar das vorzeitige altern kommt bei missverhältnissen ... entstanden durch falscher lebensstil (männer trifft es häufiger..denn ein mann ist zum auf die jagd gehen gemacht,...nicht zum sictzen im büro...wenn der tatendrang weniger wird ist mann antmannt!)

gleichzeitig kann ein optimieren dieser werte eine aga stoppen und bei anf. stadium sogar umkehren

man kann jeden gemütszustand hervorrufen und sehr viel potential herausholen

P4, T, DHT, E2

DHT ist nur indirekt regelbar .. macht aber für das äusserl. erscheinungsbild sehr viel aus viele männer leidern unter zuviel DHT (im vergl. zu den anderen hormonen) .. darum volkskrankheit AGA und das ist sogar anerkannt als normal ..kein wunder das ich mich immer gewehrt habe, so normal will ich nicht sein

nur versaute frauen, die jeden angeln würden (krankheit PCO+EDS ... nymphomanin) können sich was mit so kerlen vorstellen .. oder frauen die perm die tage habenm, weil ebenso hormonproblem.. oder pille etc..

E2 ist direkt regelbar..darf aber wenn schon nur als einziger schalter fungieren wiederrum sorgt es für das AR-level

bei niedrig Ar level wg niedrig PRL hat man mehr dopamin

Dopamin + E2 macht ein feuerwerk der gefühle und unheimlich abenteuerlustig

es gab eine studie .. männer mit dieser Mischung der hormone finden immer frauen dieser Mischung attraktiv und umgekehrt... egal welcher genotyp (der auch entsch. ber partnerwahl ist)

zuviel E2 oder EDS macht hyperprolaktämie und AR upregulation .. AGA kann entstehen..

mehr AR und das DHT wird aggressiver -> viel T ist von nöten um als antiandrogen zu dienen ..

was bei mehr 5 $\alpha$  zur AR upregulation schwer wird.. darum P4 höher

mehr P4 + mehr T = anabol und antiandrogen..dennoch super maskulinisierend (kantig, muskulös, wenig KFA .... die meisten frauen stehen auf gesunde gutasussehende männer)

P4 ist konstant hoch zu halten um vor eds und fettwerden+muskelatrophie zu schützen .. wenig KFA, konturengezeichnetes gesicht..egal ob maskulin der feminin straffe haut, gute sättigung und kräftige haare

T macht maskulin, sorgt für die eckige charakteristika des gesichtes..ebenso der körperausprägung .. zus. ananol und kräftigt/vergrößert den penis, gibt mental biss und durchhaltevermögen... abstrakte denkweise .. denken wird scharf man wird zu mann instinktiv..mann nimmt sich was er will...macht gerne mal stur, wenn T abfällt und DHT diese rolle übernimmt und könnte eine gefahr darstellen... T macht haare kräftiger..lässt sie schneller wachsen und bindet weniger SD-.Hormone .. männer haben schneller langes haar als frauen..ausserdem normalweise dick wenn alles passt..

bei zeiten werde ich ergänzen

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread  
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 04 Sep 2013 14:24:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 04 September 2013 16:03

P4, T, DHT, E2

nur versaute frauen, die jeden angeln würden (krankheit PCO+EDS ... nymphomanin) können sich was mit so kerlen vorstellen .. oder frauen die perm die tage habenm, weil ebenso hormonproblem.. oder pille etc..  
Sorry aber das stimmt einfach nicht. oder wir müssen mal über den Begriff versaute diskutieren.

mike. schrieb am Wed, 04 September 2013 16:03

P4 ist konstant hoch zu halten um vor eds und fettwerden+muskelatrophie zu schützen .. wenig KFA, konturengezeichnetes gesicht..egal ob maskulin der feminin straffe haut, gute sättigung und kräftige haare

T macht maskulin, sorgt für die eckige charakteristika des gesichtes..ebenso der körperausprägung .. zus. ananol und kräftigt/vergrößert den penis, gibt mental biss und durchhaltevermögen... abstrakte denkweise .. denken wird scharf man wird zu mann instinktiv..mann nimmt sich was er will...macht gerne mal stur, wenn T abfällt und DHT diese rolle übernimmt und könnte eine gefahr darstellen... T macht haare kräftiger..lässt sie schneller wachsen und bindet weniger SD-.Hormone ..

männer haben schneller langes haar als frauen..ausserdem normalweise dick wenn alles passt..

Mal ne Frage zu T. Ich kenne mehrere Bodybuilder die unter Aufsicht T Kuren gemacht haben und in dieser Zeit war ihre Potenz durch die Bank schlechter als ohne T. Liegt das daran, dass körpereignes T aus den Hoden einfach besser für die Potenz ist? Die Hoden schrumpfen ja meines Wissens nach häufig weil sie selbst nicht mehr viel T produzieren müssen.

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#). on Wed, 04 Sep 2013 14:43:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Wed, 04 September 2013 16:24mike. schrieb am Wed, 04 September 2013 16:03

P4, T, DHT, E2

nur versaute frauen, die jeden angeln würden (krankheit PCO+EDS ... nymphomanin) können sich was mit so kerlen vorstellen .. oder frauen die perm die tage habenm, weil ebenso hormonproblem.. oder pille etc..

Sorry aber das stimmt einfach nicht. oder wir müssen mal über den Begriff versaut diskutieren.

[/quote]

stimmt war schwammig

es gibt die virilen tiere mit aga .. diese sind bei frauen die viel brauchen interessant

es gibt die "fetten" virilen oder non-virilen faden typen..diese sind für fade EDS Frauen was

so in etwa (ist relativ und ausnahmen gibt es immer)

Zitat:

mike. schrieb am Wed, 04 September 2013 16:03

P4 ist konstant hoch zu halten um vor eds und fettwerden+muskelatrophie zu schützen .. wenig KFA, konturengezeichnetes gesicht..egal ob maskulin der feminin straffe haut, gute sättigung und kräftige haare

T macht maskulin, sorgt für die eckige charakteristika des gesichtes..ebenso der körperausprägung .. zus. ananol und kräftigt/vergrößert den penis, gibt mental biss und durchhaltevermögen... abstrakte denkweise .. denken wird scharf  
man wird zu mann instinktiv..mann nimmt sich was er will...macht gerne mal stur, wenn T abfällt und DHT diese rolle übernimmt und könnte eine gefahr darstellen...  
T macht haare kräftiger..lässt sie schneller wachsen und bindet weniger SD-.Hormone ..  
männer haben schneller langes haar als frauen..ausserdem normalweise dick wenn alles passt..

Mal ne Frage zu T. Ich kenne mehrere Bodybuilder die unter Aufsicht T Kuren gemacht haben und in dieser Zeit war ihre Potenz durch die Bank schlechter als ohne T. Liegt das daran, dass körpereignes T aus den Hoden einfach besser für die Potenz ist? Die Hoden schrumpfen ja meines Wissens nach häufig weil sie selbst nicht mehr viel T produzieren müssen.

gute frage ....

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread  
Posted by [mike](#). on Wed, 04 Sep 2013 14:45:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dieser Thread ist ohne Gewehr

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 04 Sep 2013 14:56:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kleiner denkansatz:

BB dich sich Testo injizieren, aber keine Aromatasehemmer nehmen (gibt viele Idioten) -> Muskelaufbau möglich, Fetttitties ebenso.. Potenz ciao... zuviel Aromatasehemmer/zu wenig ebenso..

Viele BBler nehmen übrigens Dut zur Vermeidung des Prostatawachstums / Haarausfall(nebensächlich) (meist sogar Dosen über 2,5mg/Tag.. mit Loadphasen) + Akne. Bei Fin gibts eig keine Beschwerden bezüglich "Lustlosigkeit (Sport + Sex)", bei Dut habe ich es schon oft mitbekommen.

die meisten BBler jedoch haben ne höllische Potenz u. Libido in der onphase .. Haare wachsen ebenso höllisch (NON Aga + AGAler). T treibt den Stoffwechsel ordentlich an (bis zu nem gewissen Grad sicher sehr positiv)

zu hoher T / E2 oder auch DHT lässt auch die Haare rieseln.. schaut euch mal in den BB Foren

um.

Ist aber anscheinend so dass P4 bei DHT Senkung (Fin)T ansteigen lässt und die Östrogene im Zaum hält... ich spüre das.

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 04 Sep 2013 14:57:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nimmst du eigentlich schon die Prog Pillen anal? Hattest du doch vor oder?

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [ru-power](#) on Wed, 04 Sep 2013 14:58:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sind noch nicht angekommen, hab sie ja auf ebay ergaunert .

Ich schmier 200-300mg pro tag.

Leute vergesst bei mir nicht dass meine Hormone anscheinend schon länger ein bisschen verrückt spielen.. ich hatte als Teenie stark erhöhte T Werte usw.. (30% über Referenz). Das, was in dem Sunken eyes thread als sunken eyes gezeigt wurde (erstes Bild), dieses dunkle habe ich schon seit ich 13/14/15 war..

damals hies es nur.. sie sind in der Pubertät, da kann das mal vorkommen. Das mit den "Augenrändern" sei genetisch bedingt. Stört aber nicht

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 04 Sep 2013 15:00:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm, geht mit Sicherheit ganz schön ins Geld oder?

Die allgemeine Wirkung bei dir haste ja schon beschrieben, hattest du auch die Libido erwähnt? Ist die bei dir auch beeinflusst durch Prog?

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Gast](#) on Wed, 04 Sep 2013 15:02:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Peder](#) on Wed, 04 Sep 2013 15:05:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Wed, 04 September 2013 16:58 sind noch nicht angekommen, hab sie ja auf ebay ergaunert .

Ich schmier 200-300mg pro tag.

Leute vergesst bei mir nicht dass meine Hormone anscheinend schon länger ein bisschen verrückt spielen.. ich hatte als Teenie stark erhöhte T Werte usw.. (30% über Referenz). Das, was in dem Sunken eyes thread als sunken eyes gezeigt wurde (erstes Bild), dieses dunkle habe ich schon seit ich 13/14/15 war..

damals hies es nur.. sie sind in der Pubertät, da kann das mal vorkommen. Das mit den "Augenrändern" sei genetisch bedingt. Stört aber nicht

aber is 200-300 nicht bisschen viel? Ich dachte es waren so 40-100 angedacht, mir reichen schon 20 um was zu bemerken

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [startoff](#) on Wed, 04 Sep 2013 15:11:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 04 September 2013 16:03 es sind 4 hormone, die für unser seelisches gleichgewicht und zum gesundbleiben wichtig sind

erkrankungen wie alzheimer, demenz, ED, AGA, Herzinfarkt, Schlaganfall, Krebs (Prostata, Brust etc.) und x andere resultieren daraus

sogar das vorzeitige altern kommt bei missverhältnissen ... entstanden durch falscher lebensstil (männer trifft es häufiger..denn ein mann ist zum auf die jagd gehen gemacht,...nicht zum sictzen im büro...wenn der tatendrang weniger wird ist mann antmannt!)

gleichzeitig kann ein optimieren dieser werte eine aga stoppen und bei anf. stadium sogar umkehren

man kann jeden gemütszustand hervorrufen und sehr viel potential herausholen

P4, T, DHT, E2

DHT ist nur indirekt regelbar .. macht aber für das äusserl. erscheinungsbild sehr viel aus viele männer leidern unter zuviel DHT (im vergl. zu den anderen hormonen) .. darum volkskrankheit AGA und das ist sogar anerkannt als normal ..kein wunder das ich mich immer gewehrt habe, so normal will ich nicht sein

nur versaute frauen, die jeden angeln würden (krankheit PCO+EDS ... nymphomanin) können sich was mit so kerlen vorstellen .. oder frauen die perm die tage habenm, weil ebenso hormonproblem.. oder pille etc..

---

E2 ist direkt regelbar..darf aber wenn schon nur als einziger schalter fungieren  
wiederrum sorgt es für das AR-level  
bei niedrig Ar level wg niedrig PRL hat man mehr dopamin  
Dopamin + E2 macht ein feuerwerk der gefühle und unheimlich abenteuerlustig  
es gab eine studie .. männer mit dieser mischung der hormone finden immer frauen dieser  
mischung attraktiv und umgekehrt... egal welcher genotyp (der auch entsch. ber partnerwahl ist)

zuviel E2 oder EDS macht hyperprolaktämie und AR upregulation .. AGA kann entstehen..  
mehr AR und das DHT wird aggressiver -> viel T ist von nöten um als antiandrogen zu dienen ..  
was bei mehr 5ar zur AR upregulation schwer wird.. darum P4 höher  
mehr P4 + mehr T = anabol und antiandrogen..dennoch super maskulinisierend (kantig,  
muskulös, wenig KFA .... die meisten frauen stehen auf gesunde gutaussehende männer)

P4 ist konstant hoch zu halten um vor eds und fettwerden+muskelatrophie zu schützen .. wenig  
KFA, konturengezeichnetes gesicht..egal ob maskulin der feminin  
straffe haut, gute sättigung und kräftige haare

T macht maskulin, sorgt für die eckige charakteristika des gesichtes..ebenso der  
körperausprägung .. zus. ananol und kräftigt/vergrößert den penis, gibt mental biss und  
durchhaltevermögen... abstrakte denkweise .. denken wird scharf  
man wird zu mann instinktiv..mann nimmt sich was er will...macht gerne mal stur, wenn T abfällt  
und DHT diese rolle übernimmt und könnte eine gefahr darstellen...  
T macht haare kräftiger..lässt sie schneller wachsen und bindet weniger SD-.Hormone ..  
männer haben schneller langes haar als frauen..ausserdem normalweise dick wenn alles passt..

bei zeiten werde ich ergänzen

Sehr sehr gut zusammen gefasst, vielen Dank.

So hatte ich das auch schon länger vermutet. Jetzt kann ich mich ziemlich deutlich einordnen  
und hab eine Idee in welche Richtung es bei mir gehen muss um mich zu "heilen" =D

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#). on Fri, 06 Sep 2013 09:12:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Buch: "Die Pille und Ich"

Mann mit GNRH analoge und T HRT

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/23088/261510/#msg\\_261510](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/23088/261510/#msg_261510)

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#) on Fri, 20 Sep 2013 20:13:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

scheinbar sind sunken eyes eine ganz "normale" androgynisierungserscheinung des menschen.....disbalance

<http://www.beautycheck.de/cmsms/index.php/merkmale-schoener-gesichter>

die frau hat sie wenn sie vermännlicht.. der mann wenn er verweiblicht

E2 ist der Hauptschuldige

sie hat EDS, er ebenso

sein P4, T fällt(hypogonadismus), sein E2/E1, DHT steigt

ihr P4 fällt (hypogonadismus u.a.), E2 fällt im serum, gewebe stieg e2, DHT steigt

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [cursor](#) on Sat, 21 Sep 2013 12:53:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab mal ne Frage an dich mike. Und zwar ist es ja so, dass die NW von Fin ja meist von einer Veränderung des Hormongleichgewichts ins Östrogenlastige kommen. Es gibt aber viele, bei denen die NW kaum bzw. gar nicht vorhanden sind. Kann es sein, dass diejenigen, die ein gutes bzw. optimales E2/E1 verhältnis haben, ein geringeres NW Risiko haben ? Von dem was ich bis jetzt bei dir gelesen hab, bin ich der Meinung, dass bei mir z.B. Das E2/E1 Verhältnis relativ gut ist, lediglich mein DHT scheint zu hoch zu sein. Denke sogar, dass ich evtl. zu wenig Östrogen habe, da bei mir lediglich die Front schüttet, ich kaum an Fett ansetze usw. Würde bei mir bspw. durch Fin DHT sinken und die Östrogene steigen, sollte ich davon eigentlich nur profitieren können. Kurzfristig gesehen natürlich...Oder? (Keine Sorge hab nicht vor Fin zu nehmen. nur ne Überlegung)

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [knopper22](#) on Sat, 21 Sep 2013 13:30:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frage ich mich auch!

Die Frage lautet bei mir auch eher wie kann man optimal gegensteuern,, ohne dabei n Wirkungsverlust zu haben, sprich mit Neuwuchs usw...

---

Am ehesten mit prog oder

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Gast](#) on Sat, 21 Sep 2013 13:35:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Fri, 20 September 2013 22:13

scheinbar sind sunken eyes eine ganz "normale" androgynisierungserscheinung des menschen.....disbalance

<http://www.beautycheck.de/cmsms/index.php/merkmale-schoener-gesichter>

die frau hat sie wenn sie vermännlicht.. der mann wenn er verweiblicht

E2 ist der Hautschuldige

sie hat EDS, er ebenso

sein P4, T fällt(hypogonadismus), sein E2/E1, DHT steigt

ihr P4 fällt (hypogonadismus u.a.), E2 fällt im serum, gewebe stiegt e2, DHT steigt

der unter letzte recht , so sehen die meisten männer bald aus, er geht in richtung viril, das meine ich was ich ekelhaft finde.

der linke hat zwar aga, aber sieht vom gesicht besser aus!

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Sat, 21 Sep 2013 16:55:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cursor schrieb am Sat, 21 September 2013 14:53 Hab mal ne Frage an dich mike. Und zwar ist es ja so, dass die NW von Fin ja meist von einer Veränderung des Hormongleichgewichts ins Östrogenlastige kommen. Es gibt aber viele, bei denen die NW kaum bzw. gar nicht vorhanden sind. Kann es sein, dass diejenigen, die ein gutes bzw. optimales E2/E1 verhältnis haben, ein geringeres NW Risiko haben ? Von dem was ich bis jetzt bei dir gelesen hab, bin ich der Meinung, dass bei mir z.B. Das E2/E1 Verhältnis relativ gut ist, lediglich mein DHT scheint zu hoch zu sein. Denke sogar, dass ich evtl. zu wenig Östrogen habe, da bei mir lediglich die Front schüttet, ich kaum an Fett ansetze usw. Würde bei mir bspw. durch Fin DHT sinken und die Östrogene steigen, sollte ich davon eigentlich nur profitieren können. Kurzfristig gesehen

natürlich...Oder? (Keine Sorge hab nicht vor Fin zu nehmen. nur ne Überlegung)

stimmt schon

waage dht p4 muss ins p4 gesteuert werden

e1/e2 sollte 1:1-1:3 sein...ca...

je mehrrp4 und weniger dht, desto mehr e2 vertragt man..

ich nehm selber wieder was..weil ich sonst so trocken und unkommunikativ werde...

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [auxilium](#) on Sat, 21 Sep 2013 18:27:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da stellt sich mir auch die Frage:

Wie erklärst du das bei Fin keine Wirkung auf Kopphaare feststellbar ist, auch keine Nebenwirkungen, aber Zunahme von Körperhaar auch an Händen und Finger?

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [PartyStar](#) on Sat, 21 Sep 2013 21:45:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auxilium schrieb am Sat, 21 September 2013 20:27Da stellt sich mir auch die Frage:  
Wie erklärst du das bei Fin keine Wirkung auf Kopphaare feststellbar ist, auch keine Nebenwirkungen, aber Zunahme von Körperhaar auch an Händen und Finger?

MAYBE

5ar2 werden geblockt ----> mehr Testo

Mehr Testo ---> höhere Aromatase von Östrogen und damit folgend erhöhter Metabolismus zu DHT

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Thu, 03 Oct 2013 13:24:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

scheinbar machen versch. Hormonkonstellationen die Charakteristik des Gesichts .. und die der Haarlinie

Testo hoch + Progesteron hoch = stärkere Witwenspitzkonstellation und seitl in die Schläfen rein Ecken (passiert mir gerade.. tut meiner männl. keinen abbruch (aber ich will wieder androgyner werden))

Testo mittel, DHT mittel, P4 mittel und E2 mittel = runde ohne Witwenspitz und weite Stirn (ich früher)

Testo mittel, DHT hoch... Glatze

Testo niedrig, E2 mittel, P4 mittel = Ludwig

EDS macht gerne mal Ludwig AGA ... ich hatte 2011 unter Fin eine Mittelschheitelausdünnung + Tonsur (EDS + DHT+AR virilisierung)

etc.

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [PartyStar](#) on Thu, 03 Oct 2013 13:52:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Thu, 03 October 2013 15:24scheinbar machen versch. Hormonkonstellationen die Charakteristik des Gesichts .. und die der Haarlinie

Testo hoch + Progesteron hoch = stärkere Witwenspitzkonstellation und seitl in die Schläfen rein Ecken (passiert mir gerade.. tut meiner männl. keinen abbruch (aber ich will wieder androgyner werden))

Testo mittel, DHT mittel, P4 mittel und E2 mittel = runde ohne Witwenspitz und weite Stirn (ich früher)

Testo mittel, DHT hoch... Glatze

Testo niedrig, E2 mittel, P4 mittel = Ludwig

EDS macht gerne mal Ludwig AGA ... ich hatte 2011 unter Fin eine Mittelschheitelausdünnung + Tonsur (EDS + DHT+AR virilisierung)

etc.

Wäre auch schön gewesen hättest du mir geantwortet, aber dir ist ja schon ein: "Ja nöö

dein Scheiß interessiert mich nicht, kein Bock mit dir zu schreiben!" zu viel, womit ich dann auch einverstanden gewesen wäre.

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#) on Thu, 03 Oct 2013 14:24:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PartyStar schrieb am Thu, 03 October 2013 15:52

Wäre auch schön gewesen hättest du mir geantwortet, aber dir ist ja schon ein: "Ja nöö dein Scheiß interessiert mich nicht, kein Bock mit dir zu schreiben!" zu viel, womit ich dann auch einverstanden gewesen wäre.

wo

sorry, bin ich blind...

EDIT  
PN voll

ich antworte gleich

ERGÄNZUNG

PartyStar:"Ja nöö dein Scheiß interessiert mich nicht, kein Bock mit dir zu schreiben!"

DENKE ICH BEI KEINEM ... ich war einfach ein paar Tage nur süprunghaft hier und hatte meinen kopf woanders

ich antworte alle PNs.. dauert oft einige Tage

6 sind noch im Briefkasten.. die seh ich mir nach der Arbeit an und antworte

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [samy1.0](#) on Thu, 03 Oct 2013 15:26:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Thu, 03 October 2013 15:24

EDS macht gerne mal Ludwig AGA ... ich hatte 2011 unter Fin eine Mittelscdheitelausdünnung + Tonsur (EDS + DHT+AR virilisierung)

etc.

Was bedeutet EDS?

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#) on Thu, 03 Oct 2013 16:27:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

EDS = Estrogen dominance syndrome

[http://en.wikipedia.org/wiki/Estrogen\\_dominance](http://en.wikipedia.org/wiki/Estrogen_dominance)

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [ru-power](#) on Thu, 03 Oct 2013 16:28:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Thu, 03 October 2013 15:24scheinbar machen versch. Hormonkonstellationen die Charakteristik des Gesichts .. und die der Haarlinie

Testo hoch + Progesteron hoch = stärkere Witwenspitzkonstellation und seitl in die Schläfen rein Ecken (passiert mir gerade.. tut meiner männl. keinen abbruch (aber ich will wieder androgyner werden))

Testo mittel, DHT mittel, P4 mittel und E2 mittel = runde ohne Witwenspitz und weite Stirn (ich früher)

Testo mittel, DHT hoch... Glatze

Testo niedrig, E2 mittel, P4 mittel = Ludwig

EDS macht gerne mal Ludwig AGA ... ich hatte 2011 unter Fin eine Mittelschheitelausdünnung + Tonsur (EDS + DHT+AR virilisierung)

etc.

Testo hoch, DHT niedrig, P4 hoch, E2 normal = gerade Stirn mit Schläfenecken -> bei mir

nach 6-7 Wochen Prog (200mg anal + 2-3mg Progestogel in die Stirn)+ 1,25mg Fin seit 7 Monaten

HA mit nur Fin: 20-30, Fin+Prog <10, ich kann vorne in den GHEs nichts mehr rausziehen +

etwas (moderat) Neuwuchs! In der Tonsur hat sich seit Monat 4 nichtmehr viel getan, aber ich bin ja auch noch nicht solange mit Progesteron dabei.

Ich reagier schnell auf Treatments. Kopfhaut trocken, keine Pickel im Gesicht bzw wenn dann kaum.

Oestradiol 20-56 37.40  
T 262-1593 1692ng/dl +  
DHT 250-990 211pg/ml -  
Androstendion 0.6-3.1 1.92ng/ml  
DHEA-S 80-560 304ug/dl  
17-OH-Progesteron 0.61-3.34 1.49ng/ml  
Progesteron <1.5 3.9ng/ml ++

Werte sind von vorgestern. Ich hab zwar mal ne Pause von 2-3 Tagen bei Prog gemacht, aber eig. durchgehend genommen. Hab noch genügend Material bis Februar 2014 da.

Mein persönliches Fazit bisher (auswirkung von Prog während Fin-Einnahme):

Libido +

Potenz +++

Haare ++

Ich kann es nicht empfehlen Prog vor dem schlafengehen zu nehmen...:

Nachts teils üble Erektionen, man muss quasi ran

Schlafzeit verlängert sich von 8 auf 10h

lieber morgens.. dann hat man einige Stunden später ordentlich Power + Aggressivität

Edit:

Prog immer abends 0:00 Uhr ca genommen, Werte sind von ~12 Uhr Mittags dann.

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#). on Thu, 03 Oct 2013 16:34:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Thu, 03 October 2013 18:28mike. schrieb am Thu, 03 October 2013 15:24scheinbar machen versch. Hormonkonstellationen die Charakteristik des Gesichts .. und die der Haarlinie

Testo hoch + Progesteron hoch = stärkere Witwenspitzkonstellation und seitl in die Schläfen rein Ecken (passiert mir gerade.. tut meiner männl. keinen abbruch (aber ich will wieder androgyner werden))

Testo mittel, DHT mittel, P4 mittel und E2 mittel = runde ohne Witwenspitz und weite Stirn (ich früher)

Testo mittel, DHT hoch... Glatze

Testo niedrig, E2 mittel, P4 mittel = Ludwig

EDS macht gerne mal Ludwig AGA ... ich hatte 2011 unter Fin eine Mittelschheitelausdünnung + Tonsur (EDS + DHT+AR virilisierung)

etc.

Testo hoch, DHT niedrig, P4 hoch, E2 normal = gerade Stirn mit Schläfenecken -> bei mir

nach 6-7 Wochen Prog (200mg anal + 2-3mg Progestogel in die Stirn)+ 1,25mg Fin seit 7 Monaten

HA mit nur Fin: 20-30, Fin+Prog <10, ich kann vorne in den GHEs nichts mehr rausziehen + etwas (moderat) Neuwuchs! In der Tonsur hat sich seit Monat 4 nichtmehr viel getan, aber ich bin ja auch noch nicht solange mit Progesteron dabei.

Ich reagier schnell auf Treatments. Kopfhaut trocken, keine Pickel im Gesicht bzw wenn dann kaum.

Oestradiol 20-56 37.40  
T 262-1593 1692ng/dl +  
DHT 250-990 211pg/ml -  
Androstendion 0.6-3.1 1.92ng/ml  
DHEA-S 80-560 304ug/dl  
17-OH-Progesteron 0.61-3.34 1.49ng/ml  
Progesteron <1.5 3.9ng/ml ++

Werte sind von vorgestern. Ich hab zwar mal ne Pause von 2-3 Tagen bei Prog gemacht, aber eig. durchgehend genommen. Hab noch genügend Material bis Februar 2014 da.

Mein persönliches Fazit bisher (auswirkung von Prog während Fin-Einnahme):

Libido +

Potenz +++

Haare ++

Ich kann es nicht empfehlen Prog vor dem schlafengehen zu nehmen...:

Nachts teils üble Erektionen, man muss quasi ran

Schlafzeit verlängert sich von 8 auf 10h

lieber morgens.. dann hat man einige Stunden später ordentlich Power + Aggressivität

Edit:

Prog immer abends 0:00 Uhr ca genommen, Werte sind von ~12 Uhr Mittags dann.

fast 4 ng-ml P4 ist schon einiges ...trotzdem TRAUM WERTE !!! Alpha Mann

ich wette, Du bekommst fast jede Frau die ihre fruchtbaren Tage hat

P4 + T machte meine Gyno fast ganz weg.. Sixpack ist ein leichtes da... seit fast 1 Wo bin ich wieder auf E2 und versuche die PERFECTEN weibl. werte(Verhältnisse) nachzustellen...(und einige Jahre, solange ich lust habe dazu..so leben (mit 33% Hoden Leistung als Basis..1,5-2 ng-ml T))

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [krx](#) on Thu, 03 Oct 2013 16:44:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Padesch

War dein Testo Wert schon immer so hoch ?

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [ru-power](#) on Thu, 03 Oct 2013 16:53:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier noch 2 Bilder von Haut + Haar. Haare vorne auch an Dichte gewonnen, wachsen wieder länger (sind noch dünnere dabei, aber was solls.. perfekt wirds wohl nicht mehr). Wobei Fin auch einiges gebracht hat, aber in der Front eher nicht so.

Ich danke Dir vielmals.. hätte nie gedacht dass das so funktioniert. Ich hoffe das bleibt erstmal so

Testo war immer schon recht weit oben, hab nur Werte als ich ~18 war, danach gings rapide bergab(gefühlstechnisch)(fahle Hautfarbe, etwas verfettet, Haare langsam dünner werdend.. hatte ne Freundin und hab mich gehenlassen ) Ich fühl mich momentan wieder so wie mit 18 (ich mag mich, fühle mich stark usw). Jetzt ist T aber definitiv nochmal ein Stück höher.

@krx.. du hast doch PFS?! Probier mal 200mg Progesteron.. ich hab so üble Errektionen manchmal.. dauert aber etwas (~4 Wochen), vorher hab ich nichts gemerkt.

Ist nur die Frage ob ich die 200mg Kapseln auch verschrieben bekomme.. hab sie zum Teil von meiner Mum und eBay..

Achso das mit den Mädels: Ob ich jede bekomme, keine Ahnung (logischerweise nicht). Ich komme ganz gut an, hab mir am Samstag im betrunkenen Zustand eine mit nachhause genommen die ich vorher nicht kannte, sie weiß auch nicht warum sie mitgegangen ist (naja, für mich sind die mädels sowieso unten durch nach dem einen mal; angeblich hat sie das

noch nie gemacht.. kA). Ist mir so vorher noch nicht passiert.

Meine Schläfendreiecke sind auch etwas zurückgegangen, da ist eig der meiste Neuwuchs gewesen..

### File Attachments

---

1) [2013-09-23 16.57.04.jpg](#), downloaded 472 times



Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#). on Thu, 03 Oct 2013 16:59:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Thu, 03 October 2013 18:28

Oestradiol 20-56 37.40

10-15 pg-ml mehr und Du hast den David-Garrett Effekt

David Garrett ist aber nach Umfragen mit einigen Frauen als zu hübsch eingestuft...

Dein E2 ist für dezente maskuline expression ideal.. mehr E2 mehr Expression..ab der Schwelle kommen feminisierungserscheinungen und weibl. Expression..

Deine Augen sind sicher auch nicht trüb sondern klar und etwas magisch ...die Augenpartie wird sicher klar und definiert aussehen..und Wangenknochen hervorstehend... wenn Du Frauen in die Augens siehst bei diesen E2 Werte (+Testo..maskulinität) kannst Du sie leichter "verführen" auf eine maskuline charmante Art und weise

Zitat:

T 262-1593 1692ng/dl +

DHT 250-990 211pg/ml -

Androstendion 0.6-3.1 1.92ng/ml

DHEA-S 80-560 304ug/dl

17-OH-Progesteron 0.61-3.34 1.49ng/ml

Progesteron <1.5 3.9ng/ml ++

Zitat:

Werte sind von vorgestern.

welche Uhrzeit?

Einnahmeschema sollte immer gleich sein und Blutabnahme immer um zb. 16-17.00

so kannst Du jahrelang Deine Werte im Auge behalten und Deine Gesundheit, Potenz und männl. Sexappeal aufrechterhalten

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [ru-power](#) on Thu, 03 Oct 2013 17:04:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

12 Uhr, hab am Vortag um ~21-22 Uhr schon die Prog genommen.. -> 14h nach Einnahme

naja, aber das E2 so zu dosieren.. E2 soll doch auch nicht gesund sein (Krebs) transdermal (bin unsicher)?! Ich glaub ich lass das lieber so

Meine Augen sind klar und hellblau/leicht türkis (nach 3 Monaten Fin aber wie leicht betrunken.. hatte da auch ne ölige Stirn.. ist weg!). Leider habe ich so nen dunklen Rand (nicht so schlimm) darunter (hab ich schon immer, ist etwas besser geworden; hab vor der Fineinnahme sogar den Arzt gefragt was das ist und er meinte das ist genetisch bedingt so.. keine sunken eyes ).

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Thu, 03 Oct 2013 17:07:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

man sieht auch bei Deinem perfekten E2 Wert, das der Körper einiges an E2 duldet .. ohne T downzuregeln

E2 macht schöner

bis ca 70 pg-ml kann man sagen, kann man als maskuliner Mann vertragen .. ab da an beginnt die Schwelle wo der Hypothalamus feminisiert und T wird schrittweise runterreguliert .... androgynität beginnt

mehr P4 = mehr T = mehr E2.. bis 60 pg-ml E2 kann man ausreizen ...

MANN soll E2 selber produzieren.. je mehr T desto mehr E2 ... wenn P4 hoch ist .. JA KEIN E2 zufügen...EXTERNER E2 ENTMÄNNLICHT IMMER

die Ringe um die Augen sieht aus wie ein Lidstrich..und macht lange Wimpern..gute durchblutung (hast Du sicher) .. (ich auch )

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [PartyStar](#) on Thu, 03 Oct 2013 17:54:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Soo erstmal an padesch, sieht gut aus, wie mit 20 ;o (Haut, Haare) Hab keine Ahnung wie alt du bist ...

Und an Mike, verstehst du warum der Körper dann so ein hohes E2 zulässt und nicht mit DHT gegensteuert (Ohne Fin)

---

Oder wird DHT erst dann verwendet wenn der Körper dem E2 mit T nicht mehr konkurrenz machen kann?  
Haben ja beide ungefähr eine gleiche Affinität zum AR

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#) on Thu, 03 Oct 2013 18:21:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PartyStar schrieb am Thu, 03 October 2013 19:54: Soo erstmal an padesch, sieht gut aus, wie mit 20 ;o (Haut, Haare) Hab keine Ahnung wie alt du bist ...

Und an Mike, verstehst du warum der Körper dann so ein hohes E2 zulässt und nicht mit DHT gegensteuert (Ohne Fin)

Oder wird DHT erst dann verwendet wenn der Körper dem E2 mit T nicht mehr konkurrenz machen kann?  
Haben ja beide ungefähr eine gleiche Affinität zum AR

weil P4 über 75% DHT gar nicht entstehen lässt.. 5-ar wird sinnvoll besetzt und in andere Hormone metabolisiert

Fin verschwendet die 5-ars

ausserdem hat ein so viel Testosteron, das ASD und DHT gar nicht erst andocken kann an die meisten AR.. zus. hat ein nach und nach eine AR downregulation ...

70 pg-ml ist so die Schwelle, wo T runtergeht... und eine stufenweise Entmännlichung eintritt .. bis 70 pg-ml wird die Männlichkeit und Potenz, Tatendrang, Emotionen etc gefördert...

DHT schützt vor EDS

wenn P4 die Aufgabe übernimmt wird DHT nie benötigt

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Ninguno](#) on Thu, 03 Oct 2013 18:33:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ganz ehrlich padesch. Wenn du Haarausfall hast bin ich der Weihnachtsmann.

Dein Status ist wirklich beneidenswert....

---

Glückwunsch!

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Flemmler](#) on Thu, 03 Oct 2013 18:41:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Huhu Mike,

ich hoffe es ist in Ordnung wenn ich direkt hier ein paar kurze Fragen stelle. Ich habe den Thread gelesen, bin aber irgendwie leicht verwirrt. Wie sieht denn nun deine aktuelle "Behandlung" aus? Ich selber habe mit GHE zu kämpfen und bin sehr östrogenanfällig (Verweiblichung, leichte Fetteinlagerungen an weiblichen Stellen) unter Fin (1.0mg/d). Ich habe gelesen, dass du eine zeitlang auch Arimidex verwendet hast. Kannst du kurz deine Erfahrung Fin+Ari noch einmal zusammenfassen?

Wenn du von T4 sprichst, dann redest du doch von Progesteron oder? Macht es wirklich Sinn dieses (z.B via Cream) zu verwenden? Wenn ja unter welchen Bedingungen? Hatte das irgendetwas mit deiner Gyno zu tun?

Danke im Voraus,  
Flemmler

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [LeroySmith](#) on Thu, 03 Oct 2013 18:48:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

niemand wird sich in david garett oder brad pitt verwandeln nur weil sich ein paar Hormone verändern. das können nur minimale veränderungen sind wie ein bisschen aufgedunsenheit oder vl auch augenringe. aber deswegen wird niemand der vorher hässlich war zu einem schönheitgott (oder anders herum).

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Thu, 03 Oct 2013 18:57:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Flemmler schrieb am Thu, 03 October 2013 20:41Huhu Mike,

ich hoffe es ist in Ordnung wenn ich direkt hier ein paar kurze Fragen stelle. Ich habe den Thread gelesen, bin aber irgendwie leicht verwirrt. Wie sieht denn nun deine aktuelle "Behandlung" aus? Ich selber habe mit GHE zu kämpfen und bin sehr östrogenanfällig (Verweiblichung, leichte Fetteinlagerungen an weiblichen Stellen) unter Fin (1.0mg/d). Ich habe gelesen, dass du eine zeitlang auch Arimidex verwendet hast. Kannst du kurz deine Erfahrung Fin+Ari noch einmal

---

zusammenfassen?

Wenn du von T4 sprichst, dann redest du doch von Progesteron oder? Macht es wirklich Sinn dieses (z.B via Cream) zu verwenden? Wenn ja unter welchen Bedingungen? Hatte das irgendetwas mit deiner Gyno zu tun?

Danke im Voraus,  
Flemmler

P4 macht sinn ... Gyno/Lipo sind auch eine EDS begleiterscheinung... Deine Metaboliten werden zu hoch sein und Dein Testo zu niedrig...

Fin/Arimidex -> NO-GO

hast Du Werte (gerne auch per PN)

meine aktuelle Behandlung ist nix zum nachmachen ... Mann->AndroGyn (ganz bewusst herbeigeführt, weil mir das besser gefällt)

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [knopper22](#) on Thu, 03 Oct 2013 19:01:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LeroySmith schrieb am Thu, 03 October 2013 20:48niemand wird sich in david garett oder brad pitt verwandeln nur weil sich ein paar Hormone verändern. das können nur minimale veränderungen sind wie ein bisschen aufgedunsenheit oder vl auch augenringe. aber deswegen wird niemand der vorher hässlich war zu einem schönheitgott (oder anders herum).

Sage ich ja auch! mike's Theorie geht ja davon aus das alle AGA-Männer ähnliche Hormonwerte haben bzw. ein Ungleichgewicht gegenüber den Nicht-AGA ;Männern. So habe ich es jedenfalls verstanden.

Jedoch kann ich mir beim besten willen nicht vorstellen das dieses Ungleichgewicht so doll ist das es bei dem einen eben die dicke Mähne lässt und bei dem anderen ne Spiegelblanke Platte mit sauberem Kranz Drumherum, wie man es kennt halt!

Da muss noch mehr am werkeln sein wenn es bei manchen soo extrem ist!

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [ru-power](#) on Thu, 03 Oct 2013 19:51:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PartyStar schrieb am Thu, 03 October 2013 19:54Soo erstmal an padesch, sieht gut aus, wie mit

20 ;o (Haut, Haare) Hab keine Ahnung wie alt du bist ...

bin 24

Ninguno schrieb am Thu, 03 October 2013 20:33 Ganz ehrlich padesch. Wenn du Haarausfall hast bin ich der Weihnachtsmann.

Dein Status ist wirklich beneidenswert....

Glückwunsch!

Danke, schau mal unter "Meine Erfolge". Hatte ne fette Tonsur + nen lichten Haaransatz

knopper22 schrieb am Thu, 03 October 2013 21:01 LeroySmith schrieb am Thu, 03 October 2013 20:48 niemand wird sich in david garett oder brad pitt verwandeln nur weil sich ein paar Hormone verändern. das können nur minimale veränderungen sind wie ein bisschen aufgedunsenheit oder vl auch augenringe. aber deswegen wird niemand der vorher hässlich war zu einem schönheitgott (oder anders herum).

Sage ich ja auch! mike's Theorie geht ja davon aus das alle AGA-Männer ähnliche Hormonwerte haben bzw. ein Ungleichgewicht gegenüber den Nicht-AGA ;Männern. So habe ich es jedenfalls verstanden.

Jedoch kann ich mir beim besten willen nicht vorstellen das dieses Ungleichgewicht so doll ist das es bei dem einen eben die dicke Mähne lässt und bei dem anderen ne Spiegelblanke Platte mit sauberem Kranz Drumherum, wie man es kennt halt!  
Da muss noch mehr am werkeln sein wenn es bei manchen soo extrem ist!

Manche haben diese Empfindlichkeit gegenüber Androgenen nicht, das wurde doch durch Studien bewiesen (die reagieren null auf Androgene, höchstens mit Wachstum.. die AGA-Follikel hingegen verkümmern.. Manch andere wiederum haben weniger 5AR2 Enzyme (sieht man meiner Meinung nach an der Körperbehaarung.. diejenigen haben meist keine oder nur ganz geringe AGA).

Achso Leute: Ich nehme Fin + P4! Ich denke nicht dass P4 alleine reicht, es hat meinen DHT-Wert sicherlich nochmal gedrückt und bringt E2 ins Lot.

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread  
Posted by [LeroySmith](#) on Thu, 03 Oct 2013 20:04:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja die theorie hinkt einfach gewaltig. dann müsste jeder mann mit vollen haaren extrem gut aussehen. also einfach was haut, fettverteilung, augenringe, usw angeht und die

haarausfallmänner das gegenteil. aber das ist halt einfach nicht der fall. ich kenne soviele NWO typen die einfach fertig aussehen und Männer mit schönen gesichtszügen gibts sowohl mit als auch ohne oben was haariges drauf.

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [ru-power](#) on Thu, 03 Oct 2013 20:06:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

LeroySmith schrieb am Thu, 03 October 2013 22:04naja die theorie hinkt einfach gewaltig. dann müsste jeder mann mit vollen haaren extrem gut aussehen. also einfach was haut, fettverteilung, augenringe, usw angeht und die haarausfallmänner das gegenteil. aber das ist halt einfach nicht der fall. ich kenne soviele NWO typen die einfach fertig aussehen und Männer mit schönen gesichtszügen gibts sowohl mit als auch ohne oben was haariges drauf.

nee das passt wirklich nicht.. die meisten Männer sind nicht so schön bzw haben ein nicht so schönes Gesicht, Haare egal. Bei den Frauen ists nicht anders, nur gibts da mehr Schönheiten dank Schminke u. co

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Thu, 03 Oct 2013 20:11:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Thu, 03 October 2013 21:51  
Manche haben diese Empfindlichkeit gegenüber Androgenen nicht,....

weil sie weniger AR haben..

die AR werden von den Hormonen bestimmt

LH, FSH, Testosteron, Estradiol, Prolaktin

es gibt mehrere unabhängige Untersuchungen..hab ich mal irgendwo (hier im Thread?) verlinkt..

im Grunde genommen kann JEDER MENSCH AGA ausprägen .. auch jede Variante... was hätten wir gerne.. AGA nach Ludwig mit Endstadium 1,5 oder doch lieber volle 3

oder eine Mischung aus AGA Norwood..bitte gerne 3,5 und Ludwig 2

auch Kinder können AGA haben .. viele von uns hatten welche in den ersten 2 Jahren

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [ru-power](#) on Thu, 03 Oct 2013 20:18:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Thu, 03 October 2013 22:11padesch schrieb am Thu, 03 October 2013 21:51  
Manche haben diese Empfindlichkeit gegenüber Androgenen nicht,....

weil sie weniger AR haben..

die AR werden von den Hormonen bestimmt

LH, FSH, Testosteron, Estradiol, Prolaktin

es gibt mehrere unabhängige Untersuchungen..hab ich mal irgendwo (hier im Thread?) verlinkt..

im Grunde genommen kann JEDER MENSCH AGA ausprägen .. auch jede Variante... was hätten wir gerne.. AGA nach Ludwig mit Endstadium 1,5 oder doch lieber volle 3

oder eine Mischung aus AGA Norwood..bitte gerne 3,5 und Ludwig 2

auch Kinder können AGA haben .. viele von uns hatten welche in den ersten 2 Jahren

wenn du sie findest, könntest sie dann hier posten oder PN? Viele Frauen haben iwann ja auch AGA. Doch warum haben manche BBler trotz 0 Fin und 0 Dut keinen HA (sind ganz ganz wenige die ohne 5a Hemmer nix bekommen). Ich hab das so in Erinnerung dass manche Follikel von Männern einfach wie resistent waren?!

Ich bin Samstags auf der Arbeit mit vielen Menschen in Kontakt.. ich schätze dass 2-3 von 100 Männern NW0 mit 40-50 sind.. der Rest mind NW1-2 und halt schlechter. Man sieht es an der Haardichte und in den Ecken, an der Körperbehaarung usw (meine Körperbehaarung ist zu 50% verschwunden, bis auf den Bartbereich der sich eher verdickt hat (sieht man nicht auf den Pics)).

Dann müsste ja nach deiner Theorie richtig hohe Progesteron (und E2.. E2 schützt nach Studien besonders die Fronthaare und downreguliert?!) Werte den HA eindämmen.

Ich hatte nach ein paar Tagen Prog Hodenziehen. Entweder gabs down oder upregulation.. eher ersteres.

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Thu, 03 Oct 2013 20:20:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das beste kommt zum schluss

ich habe gerade 3 haarlinien

einmal die maskulin seitl. tiefe (dahinter starke terminalhaare)

einmal die maskulin enge (lanugo-vellus-terminal-mix)

einmal die fein-vellus round hairline mit vellus witwenspitz ... wie als 15-jhg junge oder meine schwester

ich kann wählen

- a) maskulin
- b) boy/androgyn
- c) feminin

mehr E2 im System mit Feminisierung macht die runde (ich bin gespannt ob mir das gelingen mag ..ich könnte mich auch irren)

hohes P4+hohes T+mittleres E2 macht die Linie wie Padesch (sexy-haarlinie)

weniger E2 macht bei mir die tiefere..ist markanter wie padesch's linie .. ich wirke aber auf frauen damit unsympatisch (habe ich selber schon getestet mit haare zurück und betonen der spitzen ecken)

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Thu, 03 Oct 2013 20:25:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Thu, 03 October 2013 22:18

Ich bin Samstags auf der Arbeit mit vielen Menschen in Kontakt.. ich schätze dass 2-3 von 100 Männern NW0 mit 40-50 sind.. der Rest mind NW1-2 und halt schlechter.

wo arbeitest du?

ich komme auch freitags und samstags mit über 1000 menschen in kontakt und präge mir viel ein... auch bodybuilder (4 von 5 glatze..der 5. volle mähne)

Zitat:

Man sieht es an der Haardichte und in den Ecken, an der Körperbehaarung usw (meine Körperbehaarung ist zu 50% verschwunden, bis auf den Bartbereich der sich eher verdickt hat (sieht man nicht auf den Pics)).

kann ich so bestätigen

ich habe praktisch kaum Körperhaar

dennoch wurde mein Bart dicker.. ich trag heute wieder echt tiefe und dicke koteletten.. wie der King

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [startoff](#) on Thu, 03 Oct 2013 22:18:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ein frage: seit ich mein p4 täglich nehme (etwa einen Monat) bin ich deutlich attraktiver geworden.

kantigeres Gesicht, sunken Eyes weg und ich weiss genau was du mit "feuer in den augen" beziehungsweise im blick meinst.

manchmal sehe ich einem mädchen in die augen und sie kann sich einige sekunden einfach nicht mehr abwenden, ist wie gebannt von meinem blick.

Körper zum ersten malö komplett fettfrei und super in Form!

Ich fühle mich so attraktiv wie nie und habe so guten erfolg bei frauen wie nie. Auch Potenz und Libido optimal.

ABER: Haarausfall schreitet so schnell voran wie noch nie, verliere jeden tag 100-200 haare, Haarlinie wandert nach oben und alles wird dünner.

Da p4 aber sonst so positive effekte auf mich hat würde ich es auch weiter nehmen wenn ich dadurch eine glatze riskieren würde.

Nur interessiert mich wieso Progi den Haarausfall bei mir beschleunigt hat? Zumindest ist das mein Fazit nach 4 Wochen.

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 03 Oct 2013 22:18:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Thu, 03 October 2013 22:11[

auch Kinder können AGA haben .. viele von uns hatten welche in den ersten 2 Jahren

Letztens erst gesehen...Mutti mit Kind, der Bengel war vielleicht 1,5 Jahre.

Auf jeden Fall hab ich mir nen kleinen Blick aufs Haupt gegönnt und er hatte ne fette Tonsur, einen dünnen Frontbüschel und einen ebenfalls diffusen Kranz. Hab auch letztens Fotos von mir aus dem Alter gesehen...also ich war mit ca. einem Jahr NW7 ein knappes Jahr später waren es dann NW2 GHE`s.

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread  
Posted by [PartyStar](#) on Thu, 03 Oct 2013 22:29:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar20 schrieb am Fri, 04 October 2013 00:18mike. schrieb am Thu, 03 October 2013 22:11[

auch Kinder können AGA haben .. viele von uns hatten welche in den ersten 2 Jahren

Letztens erst gesehen...Mutti mit Kind, der Bengel war vielleicht 1,5 Jahre.  
Auf jeden Fall hab ich mir nen kleinen Blick aufs Haupt gegönnt und er hatte ne fette Tonsur, einen dünnen Frontbüschel und einen ebenfalls diffusen Kranz. Hab auch letztens Fotos von mir aus dem Alter gesehen...also ich war mit ca. einem Jahr NW7 ein knappes Jahr später waren es dann NW2 GHE`s.

Not bad, welches Mittel haste genommen?

startoff schrieb am Fri, 04 October 2013 00:18ein frage: seit ich mein p4 täglich nehme (etwa einen Monat) bin ich deutlich attraktiver geworden.

kantigeres Gesicht, sunken Eyes weg und ich weiss genau was du mit "feuer in den augen" beziehungsweise im blick meinst.

manchmal sehe ich einem mädchen in die augen und sie kann sich einige sekunden einfach nicht mehr abwenden, ist wie gebannt von meinem blick.

Körper zum ersten malö komplett fettfrei und super in Form!

Ich fühle mich so attraktiv wie nie und habe so guten erfolg bei frauen wie nie. Auch Potenz und Libido optimal.

ABER: Haarausfall schreitet so schnell voran wie noch nie, verliere jeden tag 100-200 haare, Haarlinie wandert nach oben und alles wird dünner.

Da p4 aber sonst so positive effekte auf mich hat würde ich es auch weiter nehmen wenn ich dadurch eine glatze riskieren würde.

Nur interessiert mich wieso Progi den Haarausfall bei mir beschleunigt hat? Zumindest ist das mein Fazit nach 4 Wochen.

Mit Glück ein Shedding

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread  
Posted by [knopper22](#) on Fri, 04 Oct 2013 00:22:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar20 schrieb am Fri, 04 October 2013 00:18

...  
und er hatte ne fette Tonsur, einen dünnen Frontbüschel und einen ebenfalls diffusen Kranz. Hab auch letztens Fotos von mir aus dem Alter gesehen...also ich war mit ca. einem Jahr NW7 ein knappes Jahr später waren es dann NW2 GHE`s.

lol ja kann schon sein. Wird aber zu 100% nicht die typische DHT-bedingte AGA sein die man dann mit über 20 bekommt.  
Das hat andere Gründe...

startoff schrieb am Fri, 04 October 2013 00:18

...

manchmal sehe ich einem mädchen in die augen und sie kann sich einige sekunden einfach nicht mehr abwenden, ist wie gebannt von meinem blick.

hat aber auch zu 99% nix mit den Hormonen zu tun, oder gar mit Prog.  
Hatte auch mal sone Phase und das unter Fin (Anfangszeit).  
Überlegt doch mal, meint ihr die Frau bekommt im Unterbewusstsein genau mit wie es um eure Hormone beschaffen ist?

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Gast](#) on Fri, 04 Oct 2013 05:23:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

der Einfluss der Hormone auf das menschliche "mating behavior" wird hier im Forum heillos überschätzt. Menschen sind keine Mäuse, sonst könnte die biologische psychologie dreimal in die hände klatschen und menschliches verhalten vorhersagen. Und das ganze nicht mehr nur probabilistisch, sondern absolut. Zu der hier manchmal vorgenommenen "gesichtsvermessung" und dem daraus geschlossenen, hypothetischen hormonspiegel will ich mich lieber erst gar nicht äussern.

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Fri, 04 Oct 2013 07:18:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

startoff schrieb am Fri, 04 October 2013 00:18 ein frage: seit ich mein p4 täglich nehme (etwa einen Monat) bin ich deutlich attraktiver geworden.

kantigeres Gesicht, sunken Eyes weg und ich weiss genau was du mit "feuer in den augen" beziehungsweise im blick meinst.

manchmal sehe ich einem mädchen in die augen und sie kann sich einige sekunden einfach nicht mehr abwenden, ist wie gebannt von meinem blick.

Körper zum ersten malö komplett fettfrei und super in Form!

Ich fühle mich so attraktiv wie nie und habe so guten erfolg bei frauen wie nie. Auch Potenz und Libido optimal.

ABER: Haarausfall schreitet so schnell voran wie noch nie, verliere jeden tag 100-200 haare, Haarlinie wandert nach oben und alles wird dünner.

Da p4 aber sonst so positive effekte auf mich hat würde ich es auch weiter nehmen wenn ich

dadurch eine glatte riskieren würde.

Nur interessiert mich wieso Progi den Haarausfall bei mir beschleunigt hat? Zumindest ist das mein Fazit nach 4 Wochen.

vllt shedding

Gratulation trotzdem

Dein männl. Selbstwertgefühl ist gestiegen..da merken Frauen und gefällt

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#). on Fri, 04 Oct 2013 07:23:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Fri, 04 October 2013 02:22

hat aber auch zu 99% nix mit den Hormonen zu tun, oder gar mit Prog.

Hatte auch mal sone Phase und das unter Fin (Anfangszeit).

Überlegt doch mal, meint ihr die Frau bekommt im Unterbewusstsein genau mit wie es um eure Hormone beschaffen ist?

nein,

umgekehrt ist es doch auch nicht so.. wir männer finden frauen auch nicht wg ihren hormonen bzw die hormonelle ausprägungen attraktiv

ihre haut, haare, kurven, brüste... das hat alles nix mit hormone zu tun

warum du keine frau bekommst, ist mir schon klar...

ich sag nix mehr und behalte viele dinge nun für mich

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Peder](#) on Fri, 04 Oct 2013 07:42:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Fri, 04 October 2013 09:23knopper22 schrieb am Fri, 04 October 2013 02:22

hat aber auch zu 99% nix mit den Hormonen zu tun, oder gar mit Prog.

Hatte auch mal sone Phase und das unter Fin (Anfangszeit).

Überlegt doch mal, meint ihr die Frau bekommt im Unterbewusstsein genau mit wie es um eure Hormone beschaffen ist?

nein,

umgekehrt ist es doch auch nicht so.. wir männer finden frauen auch nicht wg ihren hormonen bzw die hormonelle ausprägungen attraktiv

ihre haut, haare, kurven, brüste... das hat alles nix mit hormone zu tun

warum du keine frau bekommst, ist mir schon klar...

ich sag nix mehr und behalte viele dinge nun für mich

Achwas lass dich von den Negativkommentaren nicht abhalten, Haarausfall, Körperfett, fettige Haut und Körperhaare, hängt alles stark von den Hormonen ab. Ich bin auch am Experimentieren und danke dir für deine Theorien und mich interessieren deine Updates hier sehr.

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#) on Fri, 04 Oct 2013 09:06:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

P4 verschärft den stereotypen

E2 und T wenn androgyn (bei mir gerade..nach wie vor ) treibt einen zwischen genie und wahnsinn

vllt setze ich es ab und verwerfe die gedanken... ein haarteil wäre auh nicht schlecht

EDIT

ich kann mir nicht helfen... hohes P4 + hohes T (gerade heute vormittags..und anal 100mg vormittags ..also meine doppelte dosis am tag)..

ich habe ständig errektionen und bin extremst aggressiv gerade (hab aber eig keinen grund) .. anmachen darf mich gerade niemand

ich werde jetzt extre E2 nehmen zum ausgleich

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [ru-power](#) on Fri, 04 Oct 2013 09:46:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Fri, 04 October 2013 11:06P4 verschärft den stereotypen

E2 und T wenn androgyn (bei mir gerade..nach wie vor ) treibt einen zwischen genie und wahnsinn

vllt setze ich es ab und verwerfe die gedanken... ein haarteil wäre auh nicht schlecht

EDIT

ich kann mir nciht helfen... hohes P4 + hohes T (gerade heute vormittags..und anal 100mg vormittags ..also meine doppelte dosis am tag)..

ich habe ständig errektionen und bin extremst aggressiv gerade (hab aber eig keinen grrund) .. anmachen darf mich gerade niemand

ich werde jetzt extre E2 nehmen zum ausgleich

die errektionen sind schlimm die aggressivität legt sich aber nach 2-3 wochen wieder.. Ich fühl mich wie auf Viagra^^

hab mal in nem BBler Forum gelesen dass Prog ebenso auf die Libido/Potenz geht (positiv). DHT, Prog + E2 machen wohl hauptsächlich was aus.

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [LeroySmith](#) on Fri, 04 Oct 2013 09:58:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tysa schrieb am Fri, 04 October 2013 07:23 der Einfluss der Hormone auf das menschliche "mating behavior" wird hier im Forum heillos überschätzt. Menschen sind keine Mäuse, sonst könnte die biologische psychologie dreimal in die hände klatschen und menschliches verhalten vorhersagen. Und das ganze nicht mehr nur probabilistisch, sondern absolut. Zu der hier manchmal vorgenommenen "gesichtsvermessung" und dem daraus geschlossenen, hypothetischen hormonspiegel will ich mich lieber erst gar nicht äussern.

nicht nur der einfluss auf das menschliche "mating behavior" wird überschätzt wenn du mich fragst..

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [startoff](#) on Fri, 04 Oct 2013 11:30:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Fri, 04 October 2013 09:18

vllt shedding

Allerdings fallen nur lange gesunde Haare aus, vor Progi fast ausschließlich miniaturisierte Haare.

Keine Ahnung ob das jetzt ein gutes oder schlechtes Zeichen ist

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [knopper22](#) on Fri, 04 Oct 2013 11:42:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Fri, 04 October 2013 09:23umgekehrt ist es doch auch nicht so.. wir männer finden frauen auch nicht wg ihren hormonen bzw die hormonelle ausprägungen attraktiv

ihre haut, haare, kurven, brüste... das hat alles nix mit hormone zu tun

ja ok! Aber wie viel davon ist genetisch und wie viel hormonell?

Ich denke genetisch über 85%. Ne Frau die halt so toll aussieht, sieht halt einfach so aus, sie kann machen und essen was sie will.

Die meisten machen sich doch darum überhaupt keinen Kopf, die meisten jedenfalls nicht.

Ich finde bspw. auch ne Frau attraktiv, wegen manch inneren Werten, z.b Schüchternheit.

Warum? Weil ich dann damit evt. meine Schüchternheit übertünchen kann.

und? Sind diese Werte dann auch von Hormonen wie E2, P4 usw.. abhängig... ich glaube kaum.

Man kann zwar Mut und Offenheit durch bestimmte Substanzen herbeiführen, auch durch Hormone, der Grundcharakter bleibt jedoch erhalten und das ist auch gut so!

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [ru-power](#) on Fri, 04 Oct 2013 11:55:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Fri, 04 October 2013 13:42mike. schrieb am Fri, 04 October 2013 09:23umgekehrt ist es doch auch nicht so.. wir männer finden frauen auch nicht wg ihren hormonen bzw die hormonelle ausprägungen attraktiv

ihre haut, haare, kurven, brüste... das hat alles nix mit hormone zu tun

ja ok! Aber wie viel davon ist genetisch und wie viel hormonell?

Ich denke genetisch über 85%. Ne Frau die halt so toll aussieht, sieht halt einfach so aus, sie kann machen und essen was sie will.

Die meisten machen sich doch darum überhaupt keinen Kopf, die meisten jedenfalls nicht.

Ich finde bspw. auch ne Frau attraktiv, wegen manch inneren Werten, z.b Schüchternheit. Warum? Weil ich dann damit evt. meine Schüchternheit übertünchen kann.

und? Sind diese Werte dann auch von Hormonen wie E2, P4 usw.. abhängig... ich glaube kaum. Man kann zwar Mut und Offenheit durch bestimmte Substanzen herbeiführen, auch durch Hormone, der Grundcharakter bleibt jedoch erhalten und das ist auch gut so!

ich finde Schüchternheit nicht gerade attraktiv, vll im ersten moment; es zeugt jedoch von Unerfahrenheit und fehlendem Selbstbewusstsein. Fühlst du dich selbst wie "der King" bist du idR auch nicht schüchtern -> meine eigene Erfahrung

Und wenn du schüchtern bist und sie.. wirts idR nix. Deswegen bekommen manch hässliche Kerle auch die hübschesten Mädels ab; glaub mir die hätten auch lieber nen hübschen, aber das Selbstbewusstsein steht über alles bei den Mädels. Und hat man sie einmal am wickel, lassense netmehr los Ob das jez direkt von Hormonen abhängt.. naja. Reagierst du stark auf T wirst du definitiv aggressiver, fühlst dich wohler und hast mehr Selbstbewusstsein.. -> nicht schüchtern.. man kanns sicher so argumentieren, aber es liegt viel an einem selbst.

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#). on Fri, 04 Oct 2013 12:00:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kein problem knopper

du musst dich vor mir nicht rechtfertigen

wie findest du diese jungs ?

<http://www.mmm-events.at/joomla/images/stories/events/chip21.jpg>

oder mehr so...

<http://mein-fun.com/data/media/5/die-echten-chippendales.jpg>

die frauen sind arm hierzulande...ich sehe immer nur 2tere sorte mann ..... kein wunder das so viele lesbisch werden..

dann lieber so ein mann

[http://media.tumblr.com/tumblr\\_m03sb0MLu71qek37p.jpg](http://media.tumblr.com/tumblr_m03sb0MLu71qek37p.jpg)

ehrlich.. 2.eres ist furchtbar .. alles haben eine extrem starke estrogendominanz.. männer mit kurven

ich kotze...

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#) on Fri, 04 Oct 2013 12:04:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

den dicken rechts..gibst fin und er verweiblicht ..

<http://mein-fun.com/data/media/5/die-echten-chippendales.jpg>

dann sieht er aus wie eine hässliche fette uralte frau ...

er hat kaum Testo..nur metaboliten.. DHT vs E2

die formgebung ist immer testosteron oder estradiol .. IMMER

die hautbeschaffenheit ist E2:DHT .... DHT ist normal stärker

eine grauenhafte form der androgynität ist das ....

solche männer sah und seh ich fast jeden tag ..... kein wunder das ich eine frau werden wollte

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [ru-power](#) on Fri, 04 Oct 2013 12:05:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alter mike.. übertreib nicht

naja gut, wer weiß wie knopper in Wirklichkeit aussieht u. ich weiß ja was du von ihm hältst  
:D^^

ich finds sowas noch viel ästhetischer

[http://31.media.tumblr.com/tumblr\\_m7xz5kAuqN1r5w33wo1\\_500.jpg](http://31.media.tumblr.com/tumblr_m7xz5kAuqN1r5w33wo1_500.jpg)

^^

ich kenne ihn persönlich und er hat top haare.. bis auf mini ghes super.

ich zieh mich mal aus deinem thread zurück, allen weiterhin viel Erfolg und thx

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#) on Fri, 04 Oct 2013 12:12:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Fri, 04 October 2013 14:05

alter mike.. übertreib nicht

naja gut, wer weiß wie knopper in Wirklichkeit aussieht u. ich weiß ja was du von ihm hältst  
:D^^

ich finds sowas noch viel ästhetischer

[http://31.media.tumblr.com/tumblr\\_m7xz5kAuqN1r5w33wo1\\_500.jpg](http://31.media.tumblr.com/tumblr_m7xz5kAuqN1r5w33wo1_500.jpg)

^^

ich kenne ihn persönlich und er hat top haare.. bis auf mini ghes super.

ich zieh mich mal aus deinem thread zurück, allen weiterhin viel Erfolg und thx

ich zieh mich auch aus mikes thread zurück..furchtbar

du weisst auf was ich hinaus will

knopper sieht sicher NOCH nicht so aus

jedoch er wirkt vom schreibstil genau so..auf sowas läuft er hinaus

er muss aber was tun..entweder maskulin (wie dein kumpel) oder knabenhaft androgyn (andrej peijc)..wirkt sogar sehr weiblich und auf mich sexuell anziehend solche jungs

die fetten .. kotz welche frauen (ich rede von echten FRAUEN)..wollen sowas.. keine

PS: Dein Kumpel sieht richtig gut aus

es kann aber sein, das knopper ein ganz anderes geheimnis hat

ich bin mal weg....

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [ru-power](#) on Fri, 04 Oct 2013 12:14:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist alon gabbay, ist bei mir im studio; sagt sicher einigen etwas.

Ja, ich weiß. Bis dann u. viel Erfolg weiterhin

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Knorkell](#) on Fri, 04 Oct 2013 13:10:51 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Knopper: Bist du nie einer Frau begegnet die vor der Einnahme der Pille völlig anders aussah und wirkte als mit der Pille? Klar das Grundgerüst bzw. die Züge bleiben relativ gleich das ist dann die Genetik....aber Hormone können sehr wohl darüber entscheiden ob du aufgedunsen, maskulin markant, weiblich zart etc. aussiehst. die Hautbeschaffenheit kann sich ändern die Kurven (Brüste, Hintern, Beine, Schultergürtel, Hüften) sogar die Lippen können durch Hormone voller oder weniger voll aussehen, die Haare können dünn, schlaff und fettig sein oder voluminös, glänzend und voll...und von inneren Werten spricht hier keiner, wir sprechen vom Aussehen.

Woher zum Teufel bekommt man Testogel? Beim Arzt versuch ichs gar nicht erst...

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [knopper22](#) on Fri, 04 Oct 2013 13:57:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin ich nie begegnet nee bzw. es kam gar nicht so weit über das Thema Pille zu reden oder es hat mich einfach nicht interessiert.

persönlich würde ich mich doch zu den ersteren Typen auf den Bildern zählen, am ehesten zu dem ganz rechts, obwohl weniger Oberarme....

alle Frauen sagen auch wenn ich Ihnen mal Bilder schicke ich sehe wohl gut und sexy aus, also es is schon mal die Richtung. Es klappt halt nur nicht mit den Inneren Werten (laut sprechen, Selbstbewusstsein, Durchsetzungsvermögen).

Damit ihrs auch glaubt mal n Foto.. ohne Gesicht natürlich...

### File Attachments

---

1) [IMG\\_0443nn.jpg](#), downloaded 455 times



---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread  
Posted by [mike](#). on Thu, 17 Oct 2013 18:35:38 GMT

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/23202/279888/#msg\\_279888](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/23202/279888/#msg_279888)

Zitat:

Dut 530 pg-ml DHT

P4 only 300 pg-ml DHT

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#). on Fri, 08 Nov 2013 11:52:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ausgeglidert:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&goto=281513>

startoff schrieb am Fri, 08 November 2013 12:03@padesch

bei mir ist es genau anders herum, seit ich Prog nehme starkes Front Shedding.

So viele Haare habe ich noch nie an der front verloren.

Dafür sitzen seitlich, schlafen und nacken jetzt bombenfest. Vorher habe ich hier immer am meisten haare rausziehen können.

es ist wirklich schwer für mich zu begreifen, aber es reicht ein paar tage die creme auf ghe und haarlinie zu schmieren und ich habe jedes mal wenn ich mir mit der hand durch die front fahre 2-5 haare in der hand.

Vor allem immer die dicken und "gesunden" haare, früh habe ich fast nur miniaturisierte verloren

Hast du, oder irgendjemand eine idee woran das liegen kann, ich versteh es einfach nicht, theoretisch müsste es einfach wie bei dir die front stärken

mature hairline ??

(ich glaube, die Stirnansatzlinie - Charakteristik ist Testoseron oder Estradiol gesteuert... und lassen Haare wachsen oder ausfallen..(bspw. meine Mitte wird unter E2 optisch höher und die Seiten tiefer... bei T genau umgekehrt))

ich habe das gefühl... P4 + T machte meine kindliche-andeutungsweise-Linie weg und eine definierte maskuline Linie..6-7 cm ab Augenbrauen statt 5-5,5 cm... darum habe ich u.a. wieder E2 im Regimen .. und muss meine Gyno die wirder aufblüht in kauf nehmen....

unser Narzissmus

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread  
Posted by [ru-power](#) on Fri, 08 Nov 2013 12:00:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oder du akzeptierst die mature.. und machst ne HT mit Wunsch-Hairline..

Geld spielt bei uns ja eher eine untergeordnete Rolle

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread  
Posted by [mike.](#) on Fri, 08 Nov 2013 12:02:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Fri, 08 November 2013 13:00oder du akzeptierst die mature.. und machst ne HT mit Wunsch-Hairline..

Geld spielt bei uns ja eher eine untergeordnete Rolle

was ich schon ausgegeben habe .. ist es schon egal..

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread  
Posted by [mike.](#) on Fri, 27 Dec 2013 20:34:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aus: [http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/288757/#msg\\_288757](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/288757/#msg_288757)

mike. schrieb am Fri, 27 December 2013 21:21Peder schrieb am Fri, 27 December 2013 20:47  
Ne Ne, das is einer von denen die wirklich nur auf ihre Haare schauen, denen ist es egal impotent zu werden.. Ich kanns sogar verstehen, vor paar Jahren hab ich noch ähnlich gedacht, aber die Einsicht kommt mit der Zeit.. Sein Problem werden Depressionen sein die in ein paar Jahren stärker werden und dann für eine schwere Zeit sorgen. Ich nehme Fin seit ca. 5 Jahren, bin seit 3 Jahren bipolar gestört, es ist bei mir auch veranlagt aber ich bin mir zu 100 % sicher das Fin das verstärkt und ich bin ein Mensch der eher Pro-Fin ist....

dito

seit 2006 latent und seit 2011 permanent++ .. mit permanent ist meine damalige freundin (7 jahre beziehung und über 8 jahre freundschaft) nicht mehr zurechtgekommen und 2012 ist es ihr zu viel geworden (wir waren seit 2010 wieder räumlich getrennt)

<http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Bipolaraktuell6.png>

Maniephasen sind wahnsinnig produktiv .. wenn man seine vorhaben dann in der depression startet wird einem das zu viel

Manie ist in etwa P4++ T++ E2 -o+ .....  
depression in etwa bei P4-- T-- E2--

Fin verschlimmert das logischerweise... jeder Hormonelle Eingriff hat solche fatale Folgen beim Mann....

depression auch bei P4 -o T -o E2++ bis zur EDS ... das macht auch depressiv devot

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 28 Dec 2013 00:22:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi mike, ich kann hier zwar nicht mitreden, finds aber trotzdem schön dass du noch hier im forum vertreten bist

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [knopper22](#) on Sat, 28 Dec 2013 01:39:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blick da auch nicht mehr so wirklich durch...

Kann nur beisteuern Fin blockt DHT in den Zielzellen! Das ist gesichertes wissenschaftliches Wissen. Alles andere hält evt. Neulinge sofort ab wenn sie das hier alles lesen.

Also es wirkt direkt in den Zielzellen, und nicht etwa wie andere Hormone auch im Serum...

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [ru-power](#) on Sat, 28 Dec 2013 01:40:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Sat, 28 December 2013 02:39Blick da auch nicht mehr so wirklich durch...  
Kann nur beisteuern Fin blockt DHT in den Zielzellen! Das ist gesichertes wissenschaftliches

Wissen. Alles andere hält evtl. Neulinge sofort ab wenn sie das hier alles lesen.  
Also es wirkt direkt in den Zielzellen, und nicht etwa wie andere Hormone auch im Serum...

selten son kääs gelesen

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread  
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 28 Dec 2013 02:13:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Sat, 28 December 2013 02:39Blick da auch nicht mehr so wirklich durch...  
Kann nur beisteuern Fin blockt DHT in den Zielzellen! Das ist gesichertes wissenschaftliches  
Wissen. Alles andere hält evtl. Neulinge sofort ab wenn sie das hier alles lesen.  
Also es wirkt direkt in den Zielzellen, und nicht etwa wie andere Hormone auch im Serum...

Das ist kompletter Schwachsinn der selbst deine Verhältnisse übertrifft.

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread  
Posted by [Rosso](#) on Sat, 28 Dec 2013 02:33:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na wie gut, dass Knopper zur Stelle ist und den Neulingen hier mal reinen Tisch macht  
\*\*\*Edit\*\*\*

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread  
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 28 Dec 2013 04:07:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Sat, 28 December 2013 02:40knopper22 schrieb am Sat, 28 December 2013  
02:39Blick da auch nicht mehr so wirklich durch...  
Kann nur beisteuern Fin blockt DHT in den Zielzellen! Das ist gesichertes wissenschaftliches  
Wissen. Alles andere hält evtl. Neulinge sofort ab wenn sie das hier alles lesen.  
Also es wirkt direkt in den Zielzellen, und nicht etwa wie andere Hormone auch im Serum...

selten son kääs gelesen

.....aber mal ehrlich.....ich bin ja fast gerührt dass Knopper nach 6 Jahren im Forum zumindest  
teilweise was geschnallt hat.

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [knopper22](#) on Sat, 28 Dec 2013 12:27:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja auf jeden Fall schwirrt es nicht ewig im Blut rum, wie man vielleicht denken mag.

Die 8 Stunden Halbwertszeit beziehen auf das Verschwinden von der 5-AR, bzw. sind nach 8 Stunden nur noch die Hälfte der ursprünglichen Fin-Moleküle angedockt, wenn ich das richtig verstanden hab.

Das einzigste was sich im Blut aktiv befindet ist eben das normale Testo. Daher sind ja auch DHT-Werte nicht aussagekräftig.

Ich denke auch hier wird viel verteufelt. Klar ist n Hormoneingriff immer problematisch aber bei mike liest sich das immer so als sei dies nur beim Mann der Fall....

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 28 Dec 2013 12:39:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Sat, 28 December 2013 13:27

Die 8 Stunden Halbwertszeit beziehen auf das Verschwinden von der 5-AR, bzw. sind nach 8 Stunden nur noch die Hälfte der ursprünglichen Fin-Moleküle angedockt, wenn ich das richtig verstanden hab.

Ach knopper....es hat einfach keinen Sinn mit dir. Das hab ich dir jetzt bestimmt schon 3 oder 4 mal erklärt....und Mr. Goodkat wahrscheinlich noch öfter und sehr viel ausführlicher und trotzdem begreifst du einfach nichts...hach nee...

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Sat, 28 Dec 2013 12:45:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Sat, 28 December 2013 13:27Naja auf jeden Fall schwirrt es nicht ewig im Blut rum, wie man vielleicht denken mag.

Die 8 Stunden Halbwertszeit beziehen auf das Verschwinden von der 5-AR, bzw. sind nach 8 Stunden nur noch die Hälfte der ursprünglichen Fin-Moleküle angedockt, wenn ich das richtig verstanden hab.

Das einzigste was sich im Blut aktiv befindet ist eben das normale Testo. Daher sind ja auch DHT-Werte nicht aussagekräftig.

Ich denke auch hier wird viel verteufelt. Klar ist n Hormoneingriff immer problematisch aber bei mike liest sich das immer so als sei dies nur beim Mann der Fall....

bei Frauen ist ein künstlicher Eingriff mind genauso schlimm ... mit dem natürlichen zyklus

---

lernen sie in der pubertät damit umzugehen ..

ich habe es halbwegs gelernt zu kompensieren .. bzw bin noch in der lernphase

als standhaften MANN nimmt mich eh keiner (mehr) wahr.... eher als durchgeknallten jungen der nicht weiss was er will

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [knopper22](#) on Sat, 28 Dec 2013 12:45:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nun ja die 30 Tage stimmen auf jeden Fall nicht.

Es gab noch nie einen brauchbaren Nachweis dafür. Und von den meisten wird ja auch ne Besserung bzgl. der NW's bereits nach 1 Woche berichtet. Wie kann das dann sein?

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Haar20](#) on Sat, 28 Dec 2013 13:04:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Sat, 28 December 2013 13:45Nun ja die 30 Tage stimmen auf jeden Fall nicht.

Es gab noch nie einen brauchbaren Nachweis dafür.

Kommt sicher auch drauf an wie schnell es der einzelne Verarbeitet, wie lange es eingenommen wurde....und die wochenlange HWZ entsteht auch nur bei Steady State.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8846625?dopt=AbstractPlus>

"A single dose of finasteride suppresses serum DHT levels for up to 4 days, longer than would be expected from the serum terminal elimination half-life (t1/2z) of the drug: this is probably due to the high affinity that finasteride has for the 5 alpha-reductase enzyme"

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Knorkell](#) on Sat, 28 Dec 2013 15:11:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Sat, 28 December 2013 13:45Nun ja die 30 Tage stimmen auf jeden Fall nicht.

Es gab noch nie einen brauchbaren Nachweis dafür. Und von den meisten wird ja auch ne Besserung bzgl. der NW's bereits nach 1 Woche berichtet. Wie kann das dann sein?

Ist das so? Die meisten reden von 2-4 Wochen oder es dauert noch länger...und wie war das mit Fin blockt kein DHT im Serum? WTF?

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [knopper22](#) on Sat, 28 Dec 2013 15:15:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nun ja auf jeden Fall heißt es immer das der DHT-Serum Wert nicht aussagekräftig ist um die Wirkung von Fin zu beurteilen...

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 29 Dec 2013 12:18:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Sat, 28 December 2013 16:15Nun ja auf jeden Fall heißt es immer das der DHT-Serum Wert nicht aussagekräftig ist um die Wirkung von Fin zu beurteilen...  
Und das bedeutet in deiner Welt, dass Fin DHT nicht im Serum senkt...oder was?

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [knopper22](#) on Sun, 29 Dec 2013 12:28:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das bedeutet das es im Serum relativ unwichtig ist.  
Halt nur in den Zielzellen (Gehirn, Penis, Prostata)!

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 29 Dec 2013 12:30:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Sun, 29 December 2013 13:28Das bedeutet das es im Serum relativ unwichtig ist.  
Halt nur in den Zielzellen (Gehirn, Penis, Prostata)!  
Sagtest du nicht, dass Fin im Serum kein DHT senkt und, dass das wissenschaftlich erwiesen sei oder so?  
Nur zur allgemeinen Info...<http://de.wikipedia.org/wiki/Blutserum>

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [knopper22](#) on Sun, 29 Dec 2013 13:00:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es variiert halt von Mensch zu Mensch.  
Behaupte das keinem Arzt auffallen würde das man Fin nimmt wenn er die Werte sieht, und er es nicht weiß.

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 29 Dec 2013 13:04:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haben wir das alles nicht längst hinter uns? Haben doch schon etliche hier Hormontests machen lassen mit sehr niedrigen DHT Werten...wenn das keinem Arzt auffällt sagt das mehr über die Ärzte als über den Serumwert aus.

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 29 Dec 2013 13:19:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Sun, 29 December 2013 14:00es variiert halt von Mensch zu Mensch. Behaupte das keinem Arzt auffallen würde das man Fin nimmt wenn er die Werte sieht, und er es nicht weiß.

Lol....wie soll ein Arzt nur anhand der DHT-Werte wissen ob ein Patient Fin nimmt wenn er es ihm vorher nicht mitteilt?

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [knopper22](#) on Sun, 29 Dec 2013 14:03:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja ok kann er nicht wissen.

Bezweifle aber das DHT jetzt soo die Rolle spielt das das ein Arzt mit bestimmten Symptomen in Verbindung bringt, und er meint dann meint "Ihr DHT ist auffällig niedrig".

Eher ist es Testo selbst auf das geachtet wird, grade wenss um Libido usw.. geht. Kommt sicherlich auch auf den Arzt an...

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 29 Dec 2013 17:13:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Sun, 29 December 2013 15:03Ja ok kann er nicht wissen. Bezweifle aber das DHT jetzt soo die Rolle spielt das das ein Arzt mit bestimmten Symptomen in Verbindung bringt, und er meint dann meint "Ihr DHT ist auffällig niedrig".

Eher ist es Testo selbst auf das geachtet wird, grade wenss um Libido usw.. geht. Kommt sicherlich auch auf den Arzt an...

Genau deswegen wird ja DHT mit getestet. Damit man es dann eben ignorieren kann. Sag mal

---

stößt du dir gelegentlich den Kopf oder so?

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [knopper22](#) on Sun, 29 Dec 2013 17:39:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Sun, 29 December 2013 18:13knopper22 schrieb am Sun, 29 December 2013 15:03Ja ok kann er nicht wissen.

Bezweifle aber das DHT jetzt soo die Rolle spielt das das ein Arzt mit bestimmten Symptomen in Verbindung bringt, und er meint dann meint "Ihr DHT ist auffällig niedrig".

Eher ist es Testo selbst auf das geachtet wird, grade wenss um Libido usw.. geht. Kommt sicherlich auch auf den Arzt an...

Genau deswegen wird ja DHT mit getestet. Damit man es dann eben ignorieren kann. Sag mal stößt du dir gelegentlich den Kopf oder so?

nicht bei einem Standardtest! Womöglich weil es doch nicht so wichtig angesehen wird von medizinischer Seite.

Sonst gäbe es ja kein Fin...

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 29 Dec 2013 17:47:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Sun, 29 December 2013 18:39Knorkell schrieb am Sun, 29 December 2013 18:13knopper22 schrieb am Sun, 29 December 2013 15:03Ja ok kann er nicht wissen.

Bezweifle aber das DHT jetzt soo die Rolle spielt das das ein Arzt mit bestimmten Symptomen in Verbindung bringt, und er meint dann meint "Ihr DHT ist auffällig niedrig".

Eher ist es Testo selbst auf das geachtet wird, grade wenss um Libido usw.. geht. Kommt sicherlich auch auf den Arzt an...

Genau deswegen wird ja DHT mit getestet. Damit man es dann eben ignorieren kann. Sag mal stößt du dir gelegentlich den Kopf oder so?

nicht bei einem Standardtest! Womöglich weil es doch nicht so wichtig angesehen wird von medizinischer Seite.

Sonst gäbe es ja kein Fin...

Jep, offensichtlich stößt du dir gelegentlich den Kopf.

Also nochmal die Grundlagen:

<http://de.wikipedia.org/wiki/Testosteron>  
<http://de.wikipedia.org/wiki/Metabolit>  
<http://de.wikipedia.org/wiki/Dihydrotestosteron>

---

---

**Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread**

Posted by [knopper22](#) on Sun, 29 Dec 2013 18:10:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein! Ich hab schon einige Tests hier gesehen da war meist DHT nicht mit dabei.  
Erst wenn man es ausdrücklich verlangt und dann auch nur beim Endo. Er wird sicherlich auch wissen was DHT genau macht usw..

Die Allgemeinärzte interessiert aber erstmal nur Testo weil es halt für sie DAS Androgen ist.  
Das meinte ich.

Nun gut die Diskussion ging ja nun darum ob es im Serum überhaupt nachweisbar ist...sicherlich. Aber lässt sich daraus nicht unbedingt ne schwache Libido bzw. Impotenz sofort ableiten, sondern wie wir wissen hängt da ja noch viel viel mehr mit dran.

Ansonsten wäre ja diese DHT-Creme der ultimative Libidopuscher....

---

---

**Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread**

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 29 Dec 2013 20:15:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Sun, 29 December 2013 19:10  
Nein! Ich hab schon einige Tests hier gesehen da war meist DHT nicht mit dabei.

Erst wenn man es ausdrücklich verlangt und dann auch nur beim Endo. Er wird sicherlich auch wissen was DHT genau macht usw..

Die Allgemeinärzte interessiert aber erstmal nur Testo weil es halt für sie DAS Androgen ist.  
Das meinte ich.

Also mein Urologe meinte man könnte es problemlos testen. Er wusste ja auch was Fin ist. Dass vor allem Hormonspezialisten sich für spezielle Hormone interessieren macht vermutlich nur wieder für mich Sinn. Ein Arzt der von Hormonen wenig Ahnung hat weil er ein anderes Fachgebiet hat wird sich damit eher weniger auseinandersetzen. Aber wie gesagt mein Urologe ist kein Endo und wird es dennoch mit testen.

knopper22 schrieb am Sun, 29 December 2013 19:10

Nun gut die Diskussion ging ja nun darum ob es im Serum überhaupt nachweisbar ist...sicherlich. Aber lässt sich daraus nicht unbedingt ne schwache Libido bzw. Impotenz sofort ableiten, sondern wie wir wissen hängt da ja noch viel viel mehr mit dran.

Ansonsten wäre ja diese DHT-Creme der ultimative Libidopuscher....

Sag mal irre ich mich oder warst du die letzten Jahre in diesem Forum geistig abwesend? Wir wissen inzwischen, dass Fin auf welche Art auch immer länger anhaltende Schäden anrichten kann, sei es an den Enzymen oder den Rezeptoren, dementsprechend juckt es deinen Körper dann einen Scheiß wie viel DHT er hat wenn er damit nichts mehr anfangen kann...

Für jene die wegen Fin keins mehr produzieren würde DHT Creme vermutlich wirklich irgendwie helfen ja.

DHT ist ein enorm wichtiges Sexualhormon und wenn du behauptest, dass die fehlende Wirkung keinen massiven Einfluss auf die Libido hätte weil es ja "So viele andere Gründe haben könnte" oder "Noch viele andere Mechanismen dafür zuständig sind" dann bist du beim Jenga spielen vermutlich heute noch völlig irritiert warum der Turm jetzt umgefallen ist oder? Und nochmal, ursprünglich hast du was davon gefaselt, dass es "wissenschaftlich erwiesen" sei, dass Fin DHT nicht im Serum senkt.

Du bist wie sone Schallplatte mit Sprung. Immer wenn du zu viel negatives gehört hast was dich direkt betrifft schaltest du stur auf Anfang.

Du hast doch selbst NW`s redest du dir auch ein, dass die nicht von Fin kommen?

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#). on Mon, 12 May 2014 20:45:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das könnte ein Musterregimen sein ....

ich werde, nachdem sich miene Hoden und Hormonwerte + Psyche nahezu vollständig von der HRT erholt haben:

4 Kapseln P4 pM brauchen.. um P4 Serumswerte von 1-2 ng/ml zu halten ... früheriger Wert war bei ca 0,6 ng/ml .. in er HRT bei ca 3 ng/ml

P4 50mg transdermal unter Folie + restl. 50mg rektal ... montags und donnerstags in den ersten 2 Wochen pM .. die restl. 2 Wo pM OFF

= 4 Kapseln pM

= 2 Packungen a 30 Kapseln Inhalt pA = bspw EUR 40,-- pA

+ Sport + gesunde Ernährung und als NEMs spor. Vitamin-Brausetabletten..

+ 2x pA einen Check beim Arzt .... fertig

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 12 May 2014 21:07:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 12 May 2014 22:45

+ Sport + gesunde Ernährung und als NEMs spor. Vitamin-Brausetabletten..

Schrott....sollte man Abstand von halten.

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Lennox](#) on Mon, 12 May 2014 21:23:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 12 May 2014 22:45

das könnte ein Musterregimen sein ....

ich werde, nachdem sich meine Hoden und Hormonwerte + Psyche nahezu vollständig von der HRT erholt haben:

4 Kapseln P4 pM brauchen.. um P4 Serumswerte von 1-2 ng/ml zu halten ... früheriger Wert war bei ca 0,6 ng/ml .. in er HRT bei ca 3 ng/ml

P4 50mg transdermal unter Folie + restl. 50mg rektal ... montags und donnerstags in den ersten 2 Wochen pM .. die restl. 2 Wo pM OFF

= 4 Kapseln pM

= 2 Packungen a 30 Kapseln Inhalt pA = bspw EUR 40,-- pA

+ Sport + gesunde Ernährung und als NEMs spor. Vitamin-Brausetabletten..

+ 2x pA einen Check beim Arzt .... fertig

HRT = Hormontherapie?

Mir ist schon wieder etwas eingefallen zu dir, als du mit Fin angefangen hast war ja dein Status in den ersten Monaten sehr gut und das im Vergleich zu anderen Therapien mit wenig Nw Scheinbar funktioniert das in deinem System so ähnlich wie bei mir und du müsstest in Zyklen arbeiten oder hast du DHT Inhibitoren für immer auf die rote Liste geschrieben? Mich würde interessieren, wie ich weiß wann und wieviel Fin ich nehmen darf um diese

empfindliche Grenze nicht zu überschreiten..

+wieviel P4 man einsetzen muss

3wochen Fin off in denen ich jeden 3 Tag P4 nehme 10 Tage Fin und dann immer eine Woche clean

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Mon, 12 May 2014 22:43:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zyklen

der P4 Wert sollte auch bei uns wieder auf Ursprung ca 0,6 ng/ml fallen dürfen ... in der zweiten Monatshälfte

--

Beitrag 5001

File Attachments

1) [wir wollen keine glatze.jpg](#), downloaded 1154 times



---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Sun, 14 Sep 2014 23:02:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 12 May 2014 22:45

das könnte ein Musterregimen sein ....

ich werde, nachdem sich meine Hoden und Hormonwerte + Psyche nahezu vollständig von der HRT erholt haben:

4 Kapseln P4 pM brauchen.. um P4 Serumswerte von 1-2 ng/ml zu halten ... früheriger Wert

war bei ca 0,6 ng/ml .. in er HRT bei ca 3 ng/ml

P4 50mg transdermal unter Folie + restl. 50mg rektal ... montags und donnerstags in den ersten 2 Wochen pM .. die restl. 2 Wo pM OFF

= 4 Kapseln pM

= 2 Packungen a 30 Kapseln Inhalt pA = bspw EUR 40,-- pA

+ Sport + gesunde Ernährung und als NEMs spor. Vitamin-Brausetabletten..

+ 2x pA einen Check beim Arzt .... fertig

das ist keider zu wenig ausreichend.... zumindest bei mir (erneut HA bei ca 300 tgl... GHE lichtung und dünnere Front generell..in den ersten 2 cm)

P4 100 g alle 3 Tage, 50mg spor für die Stirn

E2 Gel 1 Tropfen für Stirn oder unter Folie am Unterschenkel zb... (es hebt die stimmung..erh. die Körpertemperatur und Libido kurzzeitig)

wenn das auch nicht optimal wirkt..... ev daily 0,5mg Fin und 50mg Spiro (AR blocken, aroma erh., t verbleibt nahezu unverändert) dazu .. 3/1 Wo on/off

Potenz und Libido als Indikator .. beides sollte hoch bleiben bzw durch das mehr E2 erhöht werden ... falls es in de Medikation zu einem Abfall kommt... Sonderpause einlegen...

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Lennox](#) on Sun, 14 Sep 2014 23:07:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab wann machst du das so?

mit spiro ist das e2 überflüssig meines erachtens nach und provoziert nur unnötig eine gyno

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Mon, 15 Sep 2014 12:58:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lennox schrieb am Mon, 15 September 2014 01:07ab wann machst du das so?

mit spiro ist das e2 überflüssig meines erachtens nach  
und provoziert nur unnötig eine gyno

ich pers lasse es eh noch weg...

e2 auch...da es ganz gewaltig wirkt (1 Tr unter Folie macht sich schon bemerkbar an meiner  
wahrnehmung auf schwinden meiens weltbildes)

P4 alleine vorerst... ein teil der kapsel auf die stirn schmieren.

@Lennox: Hast Du zurzeit Erfolg mit Deinem Regimen..wenigsten was HA Stopp angeht?

Meine größte Sorge ist, das mein Haar wieder ausdünn.... mein Zopfumfang war im Juni  
noch relativ dick.. nun wirkt es nach weniger...  
auch die Front . man sieht bei mir etwas die Kopfhaut...

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 15 Sep 2014 14:00:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 15 September 2014 01:02

wenn das auch nicht optimal wirkt..... ev daily 0,5mg Fin und 50mg Spiro (AR blocken, aroma  
erh., t verbleibt nahezu unverändert) dazu .. 3/1 Wo on/off

Unter Umständen vor Spiro erstmal Duta reinnehmen?!...erhöht ebenfalls Aromatase, geht  
nicht so auf die Nieren und T bleibt weiterhin aktiv am Rezeptor.

Bin jetzt seit ein paar Monaten mit der Kombi Dut+P4/E3 unterwegs...Körperbehaarung nimmt  
mehr und mehr zu (schlimm vor allem an den Händen ), Rückenakne nach über einem  
Jahrzehnt mittlerweile endlich komplett verschwunden ...Oberkopf weiterhin unverändert.

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Lennox](#) on Mon, 15 Sep 2014 14:05:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 15 September 2014 14:58Lennox schrieb am Mon, 15 September 2014  
01:07ab wann machst du das so?

mit spiro ist das e2 überflüssig meines erachtens nach  
und provoziert nur unnötig eine gyno

ich pers lasse es eh noch weg...

e2 auch...da es ganz gewaltig wirkt (1 Tr unter Folie macht sich schon bemerkbar an meiner  
wahrnehmung auf schwinden meiens weltbildes)

P4 alleine vorerst... ein teil der kapsel auf die stirn schmieren.

@Lennox: Hast Du zurzeit Erfolg mit Deinem Regimen..wenigsten was HA Stopp angeht?

Meine größte Sorge ist, das mein Haar wieder ausdünn.... mein Zopfumfang war im Juni  
noch relativ dick.. nun wirkt es nach weniger...  
auch die Front . man sieht bei mir etwas die Kopfhaut...

Ich kann endlich behaupten, dass es anzuschlagen scheint.

Nehme zurzeit Dut/Fin low dosiert, Dermaroller einmal die Woche, um den IGF-1 Siegel zu  
erhöhen,

Bimatroprost-Ru Topisch aber das eher sporadisch.

Aber ich glaub das Dut bei mir die Lücke war, die geschlossen werden musste, will aber nicht  
zu schnell ein Fazit ziehen

und warte ab wie es sich entwickelt.

Das Jucken und Brennen dieses Aga-Gefühl ist seid der 3. Woche mit Dut weg.

Seitdem geht es jede Woche ein bisschen vorran bin noch ein wenig von den Fotos entfernt aus  
der guten Fin zeit auf meinem Thread

aber wenn es so weitergeht, könnte das bald wieder möglich sein.

Bete dass es keine Up regulation gibt deswegen Zyklen...und low dosiert

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Lennox](#) on Mon, 15 Sep 2014 14:14:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Haar

< Was mich etwas irritiert ist, dass mein Bartwuchs mit dem derzeitigen Regime  
nochmal einen Boost bekommen hat, sieht inzwischen sehr gleichmäßig aus.

Meine Körperbehaarung hingegen hat etwas abgenommen mit Dut.

Etwas paradox aber mir solls recht sein so lange es da oben weiterhin vorwärts geht.

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Mon, 15 Sep 2014 14:14:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Lennox, hast Du P4 noch im REgimen, wie es in Deiner Signatur steht?

@Haar2O

E3 ist fast ein Anti-Estrogen .. es ist ca 10x schwächer als E2

Dut + P4 wäre eh eine super Möglichkeit

alle 3 Tage zb... 3/1 Wo oder 2/2 Wo...

EDIT

wenn dann nicht wieder, wie unter Fin, das wie ein "Waschlappen-fühlen" wäre... die nur 50% Gehirnleistung.. Denkfaulheit würde sich einstellen

tut mir zwar eh manchmal gut..da ich ein vieldenker bin... trotzdem bin ich oft neben der Spur und kann anderen Leuten nur schwer folgen...(unter hochdosiert E2, CPA, Fin, Dut....)

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Linkz](#) on Mon, 15 Sep 2014 14:37:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 15 September 2014 16:14EDIT

wenn dann nicht wieder, wie unter Fin, das wie ein "Waschlappen-fühlen" wäre... die nur 50% Gehirnleistung.. Denkfaulheit würde sich einstellen

tut mir zwar eh manchmal gut..da ich ein vieldenker bin... trotzdem bin ich oft neben der Spur und kann anderen Leuten nur schwer folgen...(unter hochdosiert E2, CPA, Fin, Dut....)

Same here.

Als würde ich verblöden. Kann Sachen nur langsamer verfolgen. Logisches Denken? Was ist das,kann man das essen!?

Starke Wortfindungsstörungen.

Letztes mal hat es fast 4 Monate gedauert,bis ich geistig wieder einigermaßen hergestellt war. Deswegen habe ich so ein Schiss vor Dut oral.

Das würde dann nochmal ne Ecke härter werden als jetzt. Ist ohnehin auch so schon fast untragbar.

Was ist wenn das nie wieder verschwindet, falls ich es übertreibe ...

Kann man da irgendwas gegen tun, außer Absetzen?

ICH denke mal, dass liegt an den P4 Metaboliten, die Fin/Dut mit blocken. Ich kann ohne meine 5AR nicht leben ... Zombiemodus ...

Würde es was bringen P4 zu ergänzen? Hab ich eigentlich keinen Bock drauf! Und würde NACH MEINEM VERSTÄNDNIS auch nichts bringen, da es sowieso wieder durch Fin/Dut geblockt wird bzw. die 5AR1/2 halt.

Ich schmeiße es bald hin. Wird auch nicht besser auf'm Schädel. Eher schlimmer. Lichtet sich immer weiter + auf einmal komische Kopfhautschwellungen, die bei Berührung schmerzen o, o Noch nie gehabt vorher. Immer nur Jucken, welches auch nach wie vor vorhanden ist. Gefühl heftiger.

Fin ist Dreck, zumindest bei mir.

Bin mit meinem Latein am Ende

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Lennox](#) on Mon, 15 Sep 2014 14:51:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Mike:

Ja, nehme auch noch p4 aber sehr sehr selten

Muss mir bald ein neues Rezept besorgen

Habe gemerkt, dass ich seit einiger Zeit Kommunikationsprobleme habe.

Immer wenn der Druck groß ist, wenn man beispielsweise vor vielen Leuten reden muss präsentieren etc.

bekomme ich so eine Art Lampenfieber das ist ganz neu für mich ein komisches beklemmendes Gefühl,

was mein Herz schneller schlagen lässt, kenne das so gar nicht von mir früher habe ich es genossen im Mittelpunkt zu stehen und

habe eine regelrechte show dargeboten, bin nicht der schlechteste Rhetoriker

Ich weiß nicht ob das dem Nebenwirkungsprofil von meinem Regime zugeordnet werden kann.

Hoffe das ist nur eine Phase, die schnell wieder weggeht, an Selbstbewusstsein liegt es zu hundertprozentig nicht

es ist so als ob mein Adrenalinspiegel in kürzester Zeit bis in die Decke geht

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [noname2015](#) on Mon, 15 Sep 2014 15:23:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Linkz schrieb am Mon, 15 September 2014 16:37mike. schrieb am Mon, 15 September 2014 16:14EDIT

wenn dann nicht wieder, wie unter Fin, das wie ein "Waschlappen-fühlen" wäre... die nur 50% Gehirnleistung.. Denkfaulheit würde sich einstellen

tut mir zwar eh manchmal gut..da ich ein vieldenker bin... trotzdem bin ich oft neben der Spur und kann anderen Leuten nur schwer folgen...(unter hochdosiert E2, CPA, Fin, Dut....)

Same here.

Als würde ich verblöden. Kann Sachen nur langsamer verfolgen. Logisches Denken? Was ist das,kann man das essen!?

Starke Wortfindungsstörungen.

Letztes mal hat es fast 4 Monate gedauert,bis ich geistig wieder einigermaßen hergestellt war. Deswegen habe ich so ein Schiss vor Dut oral.

Das würde dann nochmal ne Ecke härter werden als jetzt. Ist ohnehin auch so schon fast untragbar.

Was ist wenn das nie wieder verschwindet,falls ich es übertreibe ...

Kann man da irgendwas gegen tun,außer Absetzen?

Bin mit meinem Latein am Ende

Ich habe unter Dut oral Erinnerungsstörungen und Wortfindungsstörungen bekommen. Das hat sich auch nach 6 Jahren nicht komplett gelegt.

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Linkz](#) on Mon, 15 Sep 2014 15:36:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dein Ernst!? Krass ... Tut mir Leid für dich.

Darf ich fragen,wie lange du es genommen hast und welche Dosis?

Ich hab solche Paras,dass ich nicht mehr recovern könnte. Das damals war nach 4x1mg Fin. War mir zu heftig und dann sofort wieder aufgehört

--> hat wie gesagt fast 4 Monate gedauert,bis ich mich wieder annähernd wie ich selbst gefühlt habe. Aber 100% waren es nicht. Auch potenzmäßig gesehen.

Das ist Wahnsinn alles ... Nur für Haare.

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread  
Posted by [noname2015](#) on Mon, 15 Sep 2014 15:54:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Linkz schrieb am Mon, 15 September 2014 17:36Dein Ernst!? Krass ... Tut mir Leid für dich.

Darf ich fragen,wie lange du es genommen hast und welche Dosis?

Ich hab solche Paras,dass ich nicht mehr recovern könnte. Das damals war nach 4x1mg Fin.  
War mir zu heftig und dann sofort wieder aufgehört  
--> hat wie gesagt fast 4 Monate gedauert,bis ich mich wieder annähernd wie ich selbst gefühlt habe. Aber 100% waren es nicht. Auch potenzmäßig gesehen.

Das ist Wahnsinn alles ... Nur für Haare.

Ich habe alle 4 Tage eine Avodart genommen. Dazwischen Fin. Oral würde ich das Zeug nie wieder nehmen. Topisch schon.

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread  
Posted by [egal123](#) on Mon, 15 Sep 2014 15:57:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Mon, 15 September 2014 16:51 @ Mike:  
Ja, nehme auch noch p4 aber sehr sehr selten  
Muss mir bald ein neues Rezept besorgen

Habe gemerkt, dass ich seit einiger Zeit Kommunikationsprobleme habe.  
Immer wenn der Druck groß ist, wenn man beispielsweise vor vielen Leuten reden muss präsentieren etc.  
bekomme ich so eine Art Lampenfieber das ist ganz neu für mich ein komisches beklemmendes Gefühl,  
was mein Herz schneller schlagen lässt, kenne das so gar nicht von mir früher habe ich es genossen im Mittelpunkt zu stehen und  
habe eine regelrechte show dargeboten, bin nicht der schlechteste Rhetoriker  
Ich weiß nicht ob das dem Nebenwirkungsprofil von meinem Regime zugeordnet werden kann.  
Hoffe das ist nur eine Phase, die schnell wieder weggeht, an Selbstbewusstsein liegt es zu hundertprozentig nicht  
es ist so als ob mein Adrenalin Spiegel in kürzester Zeit bis in die Decke geht

Habe ich damals auch feststellen müssen unter Fin. Die einzige annehmbare Konsequenz: absetzen. Alles andere ist doch der Wahnsinn. Ich war nicht mal in der Lage teilw. gerade Sätze zu formulieren. Dachte ich spinne jetzt komplett u ein Vitaminmangel wäre daran schuld. Das anschließende Blutbild zeigte aber, dass Vit. Status vollkommen iO sei. Mit dem ausschleichen von Fin hat sich vieles GsD verbessert. Weiß aber ehrlich gesagt nicht ob ich bei 100 % bin

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Linkz](#) on Mon, 15 Sep 2014 16:31:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

netcat schrieb am Mon, 15 September 2014 17:54 Linkz schrieb am Mon, 15 September 2014 17:36 Dein Ernst!? Krass ... Tut mir Leid für dich.

Darf ich fragen, wie lange du es genommen hast und welche Dosis?

Ich hab solche Paras, dass ich nicht mehr recovern könnte. Das damals war nach 4x1mg Fin. War mir zu heftig und dann sofort wieder aufgehört --> hat wie gesagt fast 4 Monate gedauert, bis ich mich wieder annähernd wie ich selbst gefühlt habe. Aber 100% waren es nicht. Auch potenzmäßig gesehen.

Das ist Wahnsinn alles ... Nur für Haare.

Ich habe alle 4 Tage eine Avodart genommen. Dazwischen Fin. Oral würde ich das Zeug nie wieder nehmen. Topisch schon.

Okay, also alle 4 Tage 0,5mg Dut. Und welche Dosis Fin dazwischen? Denke mal die Standarddosis 1mg? Jeden Tag, oder auch intervallmäßig? Über welchen Zeitraum?

Sorry für die ganze Fragerei; interessiert mich halt.

Das Krasseste was mir aufgefallen ist, ist Folgendes: Ich spiele schon seit ca. 10 Jahren ein bestimmtes Game auf Competitive - Level (Super Smash Bros. Melee), und seit ich Fin nehme ist mein Skill wie weggeblasen. Mich fragen Leute, mit denen ich das Spiel für genannten Zeitraum zocke, ständig: Junge was ist mir dir los, reiß dich mal zusammen/spiel mal ordentlich etc.pp. Die wissen natürlich nicht, dass ich mir Fin reinballe gegen meinen HA.

Reaktionszeit ist mehr als lächerlich. Ich kann nicht mehr taktisch Denken. Meine Präzision ist weg. Es klappt einfach nichts mehr, wie ich will, egal wie sehr ich mich auch anstrenge. Hier mal ein Beispiel für die, die es interessiert <https://www.youtube.com/watch?v=vXgpGBbh5r8> Diese Kombination konnte ich mit geschlossenen Augen ausführen. Daran ist heute nicht mehr zu denken. Meine Finger kommen da nicht mehr mit bzw. mein Kopf. Und das liegt auf jeden Fall an Fin. Hatte das auch vor dem Ersten Absetzen und mein Skill kam dann langsam aber sicher wieder zurück einsegn.

Dieses Zeug hat mir quasi alles genommen. Mir macht nichts mehr Spass, freue mich über gar nichts. Einfach nur vor sich hin vegetieren.

Lol, und ich war paar Mal kurz davor Dut zu nehmen. Bin irgendwie froh, dass ich es nicht getan hab.

Denke mal ich werde Fin nun ausschleichen und Aufgeben. Es bringt einfach nichts. Das ist kein Leben mehr.

Glaub mir würde es schwerer fallen, wenn Fin mir in den fast 7 Monaten, die ich es jetzt schon nehme, geholfen hätte.

Kann natürlich sein, dass es dann nach Absetzen noch derber anfängt zu rieseln, aber das ist

eigentlich kaum möglich bei momentanen fast 300 Haaren pro Tag.  
Echt wie eine Katze. Egal wo ich bin; alles voll mit verflochtenen Haaren.  
Boden/Kleidung/Waschmaschine/Abflüsse usw.

Riesel lassen ---> Endstatus abwarten (wahrscheinlich NW7, kann man jetzt schon sehen am Kranz ) ---> dann ggfls. ne HT (max Strip bei Hattingen oder so). 8000€ hab ich schon. Das baut mental ein bisschen auf ...

#ragemode off

edit//: Soz, dass ich deinen Thread mit offtopic vollmüllte Mike. Ab und zu muss sowas halt mal raus

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread  
Posted by [mike](#). on Mon, 15 Sep 2014 16:34:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das ist ja das problem..

unter exogenem testo, P4 und E2 war ich nach und nach wieder fit und konnte auch vor einem Haufen Leuten reden ....

die letzten Wochen, wo ich mit Fin herumhantiert habe... war ich förmlich neben der Spur

kein P4 wg off-phase = neben der Spur

kein exogenes E2 = Grantlerphase.. neben der Spur

zuviel E2 = hypersensibel, emotional, irrational (Probleme beim Programmieren)

es bleibt bei mir... 1 Tr E2-Gel mit tagesweiser Pause  
und 100mg P4 alle 2-3 Tage

kein exogenes T (normalerweise)  
kein Fin, kein Dut, kein Spiro, kein CPA...

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread  
Posted by [noname2015](#) on Mon, 15 Sep 2014 16:37:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Linkz schrieb am Mon, 15 September 2014 18:31 netcat schrieb am Mon, 15 September 2014

17:54Linkz schrieb am Mon, 15 September 2014 17:36Dein Ernst!? Krass ... Tut mir Leid für dich.

Darf ich fragen,wie lange du es genommen hast und welche Dosis?

Ich hab solche Paras,dass ich nicht mehr recovern könnte. Das damals war nach 4x1mg Fin. War mir zu heftig und dann sofort wieder aufgehört  
--> hat wie gesagt fast 4 Monate gedauert,bis ich mich wieder annähernd wie ich selbst gefühlt habe. Aber 100% waren es nicht. Auch potenzmäßig gesehen.

Das ist Wahnsinn alles ... Nur für Haare.

Ich habe alle 4 Tage eine Avodart genommen. Dazwischen Fin. Oral würde ich das Zeug nie wieder nehmen. Topisch schon.

Okay,also alle 4 Tage 0,5mg Dut. Und welche Dosis Fin dazwischen? Denke mal die Standarddosis 1mg? Jeden Tag,oder auch intervallmäßig? Über welchen Zeitraum?

Sorry für die ganze Fragerei; interessiert mich halt.

#ragemode off

0,5 mg Fin täglich dazwischen, also alle 4 Tage eine Avo, dann 3 Tage Fin 0,5 mg - 6 Monate lang. Ich fahre momentan mit RU+Ket+Progesteron topisch. Wirkt bei mir hervorragend seit 7 Monaten ohne NW.

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread  
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 15 Sep 2014 17:23:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

netcat schrieb am Mon, 15 September 2014 17:23Linkz schrieb am Mon, 15 September 2014 16:37mike. schrieb am Mon, 15 September 2014 16:14EDIT  
wenn dann nicht wieder, wie unter Fin, das wie ein "Waschlappen-fühlen" wäre... die nur 50% Gehirnleistung.. Denkfaulheit würde sich einstellen

tut mir zwar eh manchmal gut..da ich ein vieldenker bin... trotzdem bin ich oft neben der Spur und kann anderen Leuten nur schwer folgen...(unter hochdosiert E2, CPA, Fin, Dut....)

Same here.

Als würde ich verblöden. Kann Sachen nur langsamer verfolgen. Logisches Denken? Was ist das,kann man das essen!?

Starke Wortfindungsstörungen.

Letztes mal hat es fast 4 Monate gedauert,bis ich geistig wieder einigermaßen hergestellt war. Deswegen habe ich so ein Schiss vor Dut oral.

Das würde dann nochmal ne Ecke härter werden als jetzt. Ist ohnehin auch so schon fast untragbar.

Was ist wenn das nie wieder verschwindet,falls ich es übertreibe ...

Kann man da irgendwas gegen tun,außer Absetzen?

Bin mit meinem Latein am Ende

Ich habe unter Dut oral Erinnerungsstörungen und Wortfindungsstörungen bekommen. Das hat sich auch nach 6 Jahren nicht komplett gelegt.

Na dann muss es ja an Dut liegen. Leute, Leute

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Linkz](#) on Mon, 15 Sep 2014 17:33:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

netcat schrieb am Mon, 15 September 2014 18:37Linkz schrieb am Mon, 15 September 2014 18:31netcat schrieb am Mon, 15 September 2014 17:54Linkz schrieb am Mon, 15 September 2014 17:36Dein Ernst!? Krass ... Tut mir Leid für dich.

Darf ich fragen,wie lange du es genommen hast und welche Dosis?

Ich hab solche Paras,dass ich nicht mehr recovern könnte. Das damals war nach 4x1mg Fin. War mir zu heftig und dann sofort wieder aufgehört

--> hat wie gesagt fast 4 Monate gedauert,bis ich mich wieder annähernd wie ich selbst gefühlt habe. Aber 100% waren es nicht. Auch potenzmäßig gesehen.

Das ist Wahnsinn alles ... Nur für Haare.

Ich habe alle 4 Tage eine Avodart genommen. Dazwischen Fin. Oral würde ich das Zeug nie wieder nehmen. Topisch schon.

Okay,also alle 4 Tage 0,5mg Dut. Und welche Dosis Fin dazwischen? Denke mal die Standarddosis 1mg? Jeden Tag,oder auch intervallmäßig? Über welchen Zeitraum?

Sorry für die ganze Fragerei; interessiert mich halt.

#ragemode off

0,5 mg Fin täglich dazwischen, also alle 4 Tage eine Avo, dann 3 Tage Fin 0,5 mg - 6 Monate lang. Ich fahre momentan mit RU+Ket+Progesteron topisch. Wirkt bei mir hervorragend seit 7 Monaten ohne NW.

Wow,also solange wie ich ca. Danke für die Details! Hat es denn wenigstens Einfluss auf den HA gehabt?  
Sauber,dass du nen Treatment gefunden hast,ohne NW's.  
Probs.!

Definiere mal "wirken". HA Stop? - Verlangsamung? - Verdickung bestehender Haare? (das bräuchte ich am meisten) - oder sogar Neuwuchs?

Mal ne Frage an die Experten hier (Mike,Haar2O): Ich sehe in Sprio oral irgendwie immer noch eine Möglichkeit für mich.

Wie gesagt,mit den sexuellen NW's kann ich gut leben. Also das interessiert mich eigentlich nicht die Bohne. Scheiße auf Weiber. Alles Fotzen.

Der Punkt ist: Hemmt Spiro auch die 5AR's? Ich habe mich wochenlang,wann immer ich Freizeit hatte,darüber eingelesen. Erfahrungen aus Foren,Studien gelesen,selber meine Theorien erstellt usw.

Die meisten Studien besagen,dass es die 5AR's NICHT hemmt. Dann aber wieder einige, die sagen; "bisschen",jedoch keine die dies ganz klar bestätigt.

Z.b,warum bekommen Frauen diese mentalen/psychischen/whatever NW's von Spiro nicht? Ich bin mir auch recht sicher,dass diese Effekte,bei uns Männern,nicht von der DHT Hemmung herrühren! Das passiert dadurch,dass man halt speziell die 5AR's blockt mit all seinen Metabolisierungswegen der verschiedenen Hormone und Pro-Hormone. Was halt nur mit Fin/Dut möglich ist.

Okay aber dann raff ich wiederum nicht,wieso diese Leute,die durch einen Gendefekt,keine 5AR Typ2 besitzen,diese Auswirkungen scheinbar nicht haben.Oder die Leute hier, die steif und fest behaupten,sie hätten KEINE NW's von Fin/Dut. Das ist für mich eigentlich unmöglich. Das macht einen komplett wahnsinnig xD. Ich verstehe es nicht ...

Back to Spiro: Es belegt also die Rezeptoren ... Alright. Ich sah eine Tabelle,die besagt,dass es von allen Antiandrogenen, die 2. stärkste Affinität zum AR hat. Testo und DHT haben 100% . Stärker als Spiro war nur eine andere Substanz,deren Name mir grade nicht einfällt.

Ich weiß nicht wie Aussagekräftig diese Studie ist.

Darin stand auch,dass Spiro den P4 Rezeptor belegen kann!? Ist das derselbe,an den auch T/DHT andocken?? Das wäre Scheiße ...

Androcur z.b wirkt ja glaub ich auch am AR,aber hauptsächlich hemmt es doch die Produktion von Testo direkt in den Hoden!? Korrigiert mich,falls ich falsch liege!

Weil Testo direkt hemmen will ich auf keinen Fall! Nur macht Spiro das auch?? Die Sachlage ist

halt komisch ... Einmal heisst es Ja,dann wieder Nein,dann auf einmal nur ab bestimmten Dosen usw.

Worauf ich aber eigentlich hinaus will: Hat Spiro auch Einfluss auf diese ganzen Metaboliten der 5AR?? (Hauptsächlich die von P4)

Und hemmt es nun direkt die Produktion von Testo in den Hoden,oder ist das dann quasi eine Reaktion des Körpers,wenn er merkt; okay zuviel freies T,da es nicht mehr am AR andocken kann,und es dann zu E2 aromatisiert --> die Produktion nun deswegen heruntergefahren wird?

Auch wenn es bescheuert ist. Ich könnte mit dem Spiro 3 Fliegen mit einer Klappe schlagen. HA/Akne/Blutdruck (habe zu Hohen seit Minox-Stop/Start mit Fin).

edit//: Wenn man nichts sinnvolles Beizutragen hat,dann einfach mal die Fresse halten,Pandemonium.

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread  
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 15 Sep 2014 17:43:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Linkz schrieb am Mon, 15 September 2014 19:33edit//: Wenn man nichts sinnvolles Beizutragen hat,dann einfach mal die Fresse halten,Pandemonium.

Sagt der, der sich Spiro ballern will.

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread  
Posted by [Linkz](#) on Mon, 15 Sep 2014 17:47:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und das hat,mit deinem nutzlosen Kommentar,was genau zu tun

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread  
Posted by [mike.](#) on Mon, 15 Sep 2014 17:56:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Linkz schrieb am Mon, 15 September 2014 19:33  
Z.b,warum bekommen Frauen diese mentalen/psychischen/whatever NW's von Spiro nicht? Ich bin mir auch recht sicher,dass diese Effekte,bei uns Männern,nicht von der DHT Hemmung herrühren! Das passiert dadurch,dass man halt speziell die 5AR's blockt mit all seinen Metabolisierungswegen der verschiedenen Hormone und Pro-Hormone. Was halt nur mit Fin/Dut möglich ist.

Männer haben von natur aus eine gehobene Grundstimmung... Frauen nehmen alles viel ernster und tun sich überall runter... Mann bleibt gelassen und cool...reist noch scherze..

auch Frauen bekommen eine dauerhaft gesenkte Grundstimmung... im FrauenForum klagen Frauen nach jahrelanger Pille Einnahme (was ca 2 mg CPA enthält)

zum scherzen war mir die letzten Jahre nicht oft... seit einigen Monaten ist der Schleier verfliegen.

Linkz schrieb am Mon, 15 September 2014 19:33

Back to Spiro: Es belegt also die Rezeptoren ... Alright. Ich sah eine Tabelle, die besagt, dass es von allen Antiandrogenen, die 2. stärkste Affinität zum AR hat. Testo und DHT haben 100% . Stärker als Spiro war nur eine andere Substanz, deren Name mir grade nicht einfällt.

Ich weiß nicht wie Aussagekräftig diese Studie ist.

Darin stand auch, dass Spiro den P4 Rezeptor belegen kann!? Ist das derselbe, an den auch T/DHT andocken?? Das wäre Scheiße ...

Androcur z.B. wirkt ja glaub ich auch am AR, aber hauptsächlich hemmt es doch die Produktion von Testo direkt in den Hoden!? Korrigiert mich, falls ich falsch liege!

Weil Testo direkt hemmen will ich auf keinen Fall! Nur macht Spiro das auch?? Die Sachlage ist halt komisch ... Einmal heisst es Ja, dann wieder Nein, dann auf einmal nur ab bestimmten Dosen usw.

Worauf ich aber eigentlich hinaus will: Hat Spiro auch Einfluss auf diese ganzen Metaboliten der 5AR?? (Hauptsächlich die von P4)

Und hemmt es nun direkt die Produktion von Testo in den Hoden, oder ist das dann quasi eine Reaktion des Körpers, wenn er merkt; okay zuviel freies T, da es nicht mehr am AR andocken kann, und es dann zu E2 aromatisiert --> die Produktion nun deswegen heruntergefahren wird?

Auch wenn es bescheuert ist. Ich könnte mit dem Spiro 3 Fliegen mit einer Klappe schlagen. HA/Akne/Blutdruck (habe zu Hohen seit Minox-Stop/Start mit Fin).

edit//: Wenn man nichts sinnvolles Beizutragen hat, dann einfach mal die Fresse halten, Pandemonium.

darum wäre es nur eine Option zus. zu P4 ... damit teilweise der P4 metabolismus erhalten bleibt....

bsp. P4 alle 2 Tage 100mg, Dut alle 3-4Tage 0,5 mg, 50 mg Spiro ed .. 2 Wo on 2 Wo off

es ist einfach fraglich... ich traue mich einfach nicht mehr an das Zeug ran (Fin, Dut, Spiro)

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Linkz](#) on Mon, 15 Sep 2014 19:23:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Männer haben von natur aus eine gehobene Grundstimmung... Frauen nehmen alles viel ernster und tun sich überall runter... Mann bleibt gelassen und cool...reist noch scherze..

auch Frauen bekommen eine dauerhaft gesenkte Grundstimmung... im FrauenForum klagen Frauen nach jahrelanger Pille Einnahme (was ca 2 mg CPA enthält)

Nah Mike,ganz so läuft das aber nicht!

Meine Erste Große Liebe (und Einzige),war nicht nur meine Partnerin,sondern auch meine Beste Freundin. Wir waren fast 8 Jahre zusammen ...

Keiner hat mich je so gut verstanden wie Sie und keiner war sowas von extrem auf einer Wellenlänge wie ich.

Das hat nichts mit T oder E2 zu tun sondern ist Charakterabhängig. Ich hab auch schon Mädels getroffen,die ich locker für'n Kerl gehalten hätte vom Verhalten her.

Okay aber da gehen unsere Meinungen wohl zu stark auseinander .

Ja das mit CPA mag sein,deswegen konzentriere ich mich ja auch auf Spiro. Androcur ist keine Option mehr für mich. Das ist einfach zu heftig. Da kannst du dir direkt die Eier wegsäbeln und gut ist.

Zitat:darum wäre es nur eine Option zus. zu P4 ... damit teilweise der P4 metabolismus erhalten bleibt....

bsp. P4 alle 2 Tage 100mg, Dut alle 3-4Tage 0,5 mg, 50 mg Spiro ed .. 2 Wo on 2 Wo off

es ist einfach fraglich... ich traue mich einfach nicht mehr an das Zeug ran (Fin, Dut, Spiro)

Yeah,aber darum geht es ja; blockt Spiro only auch P4? Ich will ja von den 5AR Hemmern weg! Deswegen die Frage,ob Spiro die selben NW's hervorrufen würde wie Fin/Dut.

Ich glaub du hast den Wirkungsmechanismus auch noch nicht ganz verstanden oder!?  
Wahrs. könnte einem das keiner so genau sagen,nicht mal nen Endo/Androloge ...

Ich sehe in Fin/Dut auch keine Verwendung mehr,wenn man Spiro in angemessener Dosis (100mg+) einnimmt.

Es gab da mal einen User in nem Ami Forum (Kwih glaub ich),der meinte,dass man Fin dann nicht mehr benötigt. Er sprach aber auch von "brainfog" und hatte es kurzzeitig mal deswegen abgesetzt.Genau das will ich ja vermeiden. Dosierung war 100mg (50 morgens,50 abends). Es hatte dann aber meine ich nach einer bestimmten Zeit seine Wirkung etwas verloren (upregulation?). Was aus ihm geworden ist weiß ich nicht. Er hat seinen HA auch früh behandelt. Meiner ist weiter ... Besonders Tonsur. Da wirds nun echt kritisch. Kann nicht mehr überkämpfen,weil nichts mehr da ist ... lol

Was sein könnte ist; Spiro senkt T im Serum ab einer gewissen Konzentration bzw durch belegen,des AR --> folglich geht auch die 5AR Aktivität zurück (falls Spiro die nicht eh separat hemmt),und das hat dann die üblichen NW's zur Folge. Also nicht die sexuellen sondern der ganze andere Bullshit.

So ... Kann P4 das nun auffangen? Ist der P4 Rezeptor der Gleiche,an den auch T/DHT andocken? Weißt du das? Ich verstehe nicht wie das gemeint ist in der Studie. Glaube es gibt nur eine Art von AR,an den ALLE Hormone/Metaboliten andocken können. Wenn dem so ist dann:

Ich hoffe mal Haar2O äußert sich hierzu noch irgendwie,sobald er das liest.

Und ja Mike ich kann das nachvollziehen,dass du keinen Bock mehr auf den Kram hast. Geht mir genauso. Wenn ich nicht wüsste,dass mich NW6-7 erwartet hätte ich schon lange alles sein lassen und dann später ne HT gemacht. Ich brauche keine Matte wie mit 16 mehr. Ich verlange nur,dass ich eine normale Frisur tragen kann,bei der man die Kopfhaut nirgends durchschimmern sieht. Nur wenn ich jetzt rieseln lasse dann war's das bei mir für immer. Dann gibt's nur noch Haarteil oder Glatze. Beides nicht wirklich eine Option.

Was ich noch fragen wollt'; du gibst dir ja E2 und das reguliert T herunter,richtig? Reicht das nicht aus? Du müsstest wahrscheinlich so hoch gehen,dass dir wieder ne Gyno wachsen würde!?

Ist die inzwischen wieder GANZ weg? Das sah krass aus damals in deinem Thread. Locker fast B Körbchen,lol.

Und warum bekommst du dann diese mentalen NW's von E2? Bestimmt durch den T Mangel ... Das würde heissen: Egal was man macht,es läuft auf diese besagten NW's hinaus; mental/sexuell.

Ich überlege mir,ob ich Fin nun ausschleiche und dann,falls ich recovern sollte/kann,werde ich meinen Doc. dazu drängen,dass er meine Spiro Einnahme überwacht (falls mein Körper überhaupt in der Lage ist die anderen Effekte (diuretisch etc.) zu verkraften). Oder ich gehe halt die Endo's hier alle durch.

Verspreche,dass ich dann natürlich hier im Forum berichten werde.

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#). on Mon, 15 Sep 2014 19:59:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Linkz schrieb am Mon, 15 September 2014 21:23Zitat:Männer haben von natur aus eine

gehobene Grundstimmung... Frauen nehmen alles viel ernster und tun sich überall runter...  
Mann bleibt gelassen und cool...reist noch scherze..

auch Frauen bekommen eine dauerhaft gesenkte Grundstimmung... im FrauenForum klagen  
Frauen nach jahrelanger Pille Einnahme (was ca 2 mg CPA enthält)

Nah Mike,ganz so läuft das aber nicht!

Meine Erste Große Liebe (und Einzige),war nicht nur meine Partnerin,sondern auch meine  
Beste Freundin. Wir waren fast 8 Jahre zusammen ...

Keiner hat mich je so gut verstanden wie Sie und keiner war sowas von extrem auf einer  
Wellenlänge wie ich.

Das hat nichts mit T oder E2 zu tun sondern ist Charakterabhängig. Ich hab auch schon  
Mädels getroffen,die ich locker für'n Kerl gehalten hätte vom Verhalten her.

Okay aber da gehen unsere Meinungen wohl zu stark auseinander .

mein bester freund in der kindheit war ein mädchen

meine bester freund heute ist eine frau

ich habe mehr frauenfreundschaften als männerfreundschaften .. warum wohl..? frauen sind mir  
angenehmer?

meine erste große liebe war auch meine beste freundin..wir haben alles zusammen  
gemacht.....heute sind wir normale freunde und gehen manchmal shoppen etc..

vllt hast du aber eh recht... es ist eine charaktersache und zufall...

nur ich merke schon unterschiede... das "überspielte" männliche.. viele männer haben das...  
darum sind mir manchmal männer eher unangenehm ...

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#). on Mon, 15 Sep 2014 20:07:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Was ich noch fragen wollt'; du gibst dir ja E2 und das reguliert T herunter,richtig?

AR reguliert es in erster Linie runter... langfristig auch T (was für mich aber untragbar ist...da ich dann wieder sensibler/emotionaler werde)

Zitat: Reicht das nicht aus? Du müsstest wahrscheinlich so hoch gehen,dass dir wieder ne Gyno wachsen würde!? Ist die inzwischen wieder GANZ weg? Das sah krass aus damals in deinem Thread. Locker fast B Körbchen,lol.

die ist heute um ehrlich zu sein eh noch fast genau so

Zitat:Und warum bekommst du dann diese mentalen NW's von E2? Bestimmt durch den T Mangel ...

bestimmt

hohes E2 zu bspw 6 ng/ml T macht mir wenig aus... sobald mein T fällt... werde ich mental weich und verliere etwas die Kontrolle (bspw die Hände fühlen sich anders an...ich werde kurz tollpatschig, stolpere,usw... in der umgewöhnungsphase)

Zitat:Verspreche,dass ich dann natürlich hier im Forum berichten werde.

unbedingt

bei Spiro würde ich vorerst max 50 mg nehmen + P4 alle 2-3 Tage 100mg rektal oder Creme auf stirn....

bei E2 1 Tropfen auf stirn..

Brustspannen, Emotionaler werden, Potenz (flüssigeres Sperma) merkt man am anfang... wenn es schlimmer wird.. absetzen.

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 15 Sep 2014 21:15:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Linkz schrieb am Mon, 15 September 2014 21:23

Was sein könnte ist; Spiro senkt T im Serum ab einer gewissen Konzentration bzw durch belegen,des AR --> folglich geht auch die 5AR Aktivität zurück (falls Spiro die nicht eh separat hemmt),und das hat dann die üblichen NW's zur Folge. Also nicht die sexuellen sondern der ganze andere Bullshit.

So ... Kann P4 das nun auffangen? Ist der P4 Rezeptor der Gleiche,an den auch T/DHT andocken? Weißt du das? Ich verstehe nicht wie das gemeint ist in der Studie. Glaube es gibt nur eine Art von AR,an den ALLE Hormone/Metaboliten andocken können. Wenn dem so ist dann:

Ich hoffe mal Haar2O äußert sich hierzu noch irgendwie,sobald er das liest.

Na dann machen wir das mal...

Also einfach nur P4 nehmen und man ist von Sprio-NW`s befreit geht nicht. Und tatsächlich hemmt Spiro auch (allerdings bin ich mir nicht wie sehr) die 5ar....E2 übrigens auch, allerdings 100 mal schwächer als Fin. T/DHT docken am Androgenrezeptor an, P4 am Progesteronrezeptor, allerdings stehen beide in sehr engem Zusammenhang. Der Androgenrezeptor ist wie der Name sagt für Androgene, der Progesteronrezeptor für P4 und der Estrogenrezeptor...naja du weißt ja. Trotzdem haben auch Hormone eine Affinität zu anderen Rezeptoren. Bspw. dockt DHT direkt am Estrogenrezeptor an und wirkt so als Antiestrogen.

Allerdings muss ich mike recht geben dass sich der Kopf irgendwie verändert. Ich hab seit ner Weile wenig DHT im System, E2 ist an der oberen Grenze und P4 ist auch recht hoch, T ist im mittleren Bereich (genaue Werte hab ich Zuhause liegen, letzte Woche bekommen). Mein allgemeines Verhalten ist um einiges "sozialer" verglichen mit früher, weniger angriffslustig bzw weniger schnell reizbar (fällt mir vor allem im Job auf, bestimmte Verhaltensweisen fallen auf die völlig untypisch sind). Allerdings gefalle ich mir selbst als Person so fast besser als vorher

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#). on Thu, 18 Sep 2014 01:08:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Mon, 15 September 2014 23:15Linkz schrieb am Mon, 15 September 2014 21:23

Was sein könnte ist; Spiro senkt T im Serum ab einer gewissen Konzentration bzw durch belegen,des AR --> folglich geht auch die 5AR Aktivität zurück (falls Spiro die nicht eh separat hemmt),und das hat dann die üblichen NW's zur Folge. Also nicht die sexuellen sondern der ganze andere Bullshit.

So ... Kann P4 das nun auffangen? Ist der P4 Rezeptor der Gleiche, an den auch T/DHT andocken? Weißt du das? Ich verstehe nicht wie das gemeint ist in der Studie. Glaube es gibt nur eine Art von AR, an den ALLE Hormone/Metaboliten andocken können. Wenn dem so ist dann:

Ich hoffe mal Haar2O äußert sich hierzu noch irgendwie, sobald er das liest.

Na dann machen wir das mal...

Also einfach nur P4 nehmen und man ist von Sprio-NW's befreit geht nicht. Und tatsächlich hemmt Spiro auch (allerdings bin ich mir nicht wie sehr) die 5ar....E2 übrigens auch, allerdings 100 mal schwächer als Fin. T/DHT docken am Androgenrezeptor an, P4 am Progesteronrezeptor, allerdings stehen beide in sehr engem Zusammenhang. Der Androgenrezeptor ist wie der Name sagt für Androgene, der Progesteronrezeptor für P4 und der Estrogenrezeptor...naja du weißt ja. Trotzdem haben auch Hormone eine Affinität zu anderen Rezeptoren. Bspw. dockt DHT direkt am Estrogenrezeptor an und wirkt so als Antiestrogen.

Allerdings muss ich mir recht geben dass sich der Kopf irgendwie verändert. Ich hab seit ner Weile wenig DHT im System, E2 ist an der oberen Grenze und P4 ist auch recht hoch, T ist im mittleren Bereich (genaue Werte hab ich Zuhause liegen, letzte Woche bekommen). Mein allgemeines Verhalten ist um einiges "sozialer" verglichen mit früher, weniger angriffslustig bzw weniger schnell reizbar (fällt mir vor allem im Job auf, bestimmte Verhaltensweisen fallen auf die völlig untypisch sind). Allerdings gefalle ich mir selbst als Person so fast besser als vorher

das ist genau das... Hormone bestimmen Wahrnehmung und Verhalten (man fasst anders auf..verarbeitet anders und reagiert anders)

oft ist es so.. das alles normal, sachlich bzw spassig wirkt --> ich bin gut drauf und scherze (mein standardzustand und lieblingszustand )

oder mal so ... vieles nervt mich bzw wirkt wie anschuldigungen (den zustand hatte ich früher nie...natürlich sind es keine anschuldigungen sondern es nervt wem was und der sagt es..ganz einfach)..alles ist angriffslustig gegen mich --> ich schieße zurück.. mittlerweile kenn ich den zustand und halte mich ruhig.. sage ich hab kopfweh oder ähnl... somit verspiele ich mir nichts und alles ist ok..

oder so ... vieles wirkt so hilfsbedürftig ... na ja, du weisst schon

usw usw usw...

was auch noch zu verzeichnen ist... meine haare sind alle hellblond, dünn, schon füllig... aber so hell

früher war ich dunkelblond.. vor 3 jahren

androgene machen dickere schäfte und dunkler.. estrogene heller, dünner, weniger fettig....

vorhin beim kämmen dachte ich mirs wieder... meine haare sind so hell wie bei meiner schwester.. früher war ich dunkler..

leider wirkt meine stirn licht dadurch .. (ich hab nachgesehen,..meine sis hat ebenso eine lichte stirn..bei langhaar offen zurück sieht das bei uns nunmal so aus)..

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Linkz](#) on Mon, 13 Oct 2014 19:06:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Mon, 15 September 2014 23:15Linkz schrieb am Mon, 15 September 2014 21:23

Was sein könnte ist; Spiro senkt T im Serum ab einer gewissen Konzentration bzw durch belegen,des AR --> folglich geht auch die 5AR Aktivität zurück (falls Spiro die nicht eh separat hemmt),und das hat dann die üblichen NW's zur Folge. Also nicht die sexuellen sondern der ganze andere Bullshit.

So ... Kann P4 das nun auffangen? Ist der P4 Rezeptor der Gleiche,an den auch T/DHT andocken? Weißt du das? Ich verstehe nicht wie das gemeint ist in der Studie. Glaube es gibt nur eine Art von AR,an den ALLE Hormone/Metaboliten andocken können. Wenn dem so ist dann:

Ich hoffe mal Haar2O äußert sich hierzu noch irgendwie,sobald er das liest.

Na dann machen wir das mal...

Also einfach nur P4 nehmen und man ist von Sprio-NW's befreit geht nicht. Und tatsächlich hemmt Spiro auch (allerdings bin ich mir nicht wie sehr) die 5ar....E2 übrigens auch, allerdings 100 mal schwächer als Fin. T/DHT docken am Androgenrezeptor an, P4 am Progesteronrezeptor, allerdings stehen beide in sehr engem Zusammenhang. Der Androgenrezeptor ist wie der Name sagt für Androgene, der Progesteronrezeptor für P4 und der Estrogenrezeptor...naja du weißt ja. Trotzdem haben auch Hormone eine Affinität zu anderen Rezeptoren. Bspw. dockt DHT direkt am Estrogenrezeptor an und wirkt so als Antiestrogen.

Sorry für die späte Reaktion. Brauchte etwas Abstand von der ganzen HA-Sache. Hab Fin

jetzt nun auch abgesetzt seit ca. 2 Wochen, da mich die NW's einfach nur noch genervt haben und es wirklich überhaupt nicht zu helfen scheint, zumindest nicht so, wie ich mir das vorstelle. Denke das kann ich, nach nun fast 8 Monaten, ziemlich sicher beurteilen.

Allenfalls hat es den HA etwas verlangsamt. Kein totaler Stop. Tonsur wird immer schlimmer und meine rechte GHE frisst sich dermaßen schnell nach hinten ... Ist jetzt locker auf NW2,5 Niveau angekommen. Die Linke hält sich stabil wie eh und je. Maximal NW1. Sieht auf jeden Fall merkwürdig aus, wenn ich die Haare hochnehme, lol.

Okay es könnte sein, dass ich in ein paar Wochen die Quittung bekomme, falls ich es nicht wieder nehme bzw. was anderes. Gebremst hat es die AGA mit ziemlicher Sicherheit.

Was mir auffällt ist; Depressionen werden weniger. Das war am Ende echt nicht mehr feierlich. Kann man gar nicht beschreiben irgendwie. Ganz komisches Feeling. Ich wurde morgens wach und war einfach immer nur nervlich am Ende. Als wenn die Welt untergehen würde, jedoch ohne ersichtlichen Grund.

Das klingt jetzt nach und nach ab. Zumindest hoffe ich es. Laune hat sich jedenfalls die letzte Woche über merklich zum positiven verändert.

Sexuelle NW's fast komplett verschwunden. Total nervig ... Morgenerektionen wieder hart wie Stahl und auch spontane/ungewollte kehren zurück.

Sehr unangenehm :/

Dafür ist meine Libido grade ziemlich down. Das hatte ich letztes Mal auch nach dem absetzen eine Zeit lang und es hat sich dann wieder reguliert, vielleicht ist es auch nur ein natürliches Tief grade. Mir auch egal. Während Fin absolut keine Libido Probs. gehabt.

Auf jeden Fall Danke für die Erklärung Haar2O. Wie gesagt; bester Mann <3

Also hat P4 einen ganz eigenen Rezeptor, verstehe! Und ja klar, dass mit den Androgenen am AR ist natürlich logisch. Dummer Denkfehler meinerseits. #facepalm

Dann frag ich mich noch: Docken Antiandrogene auch an den P4-Rezeptor an oder können sie das nicht!? Es berichten z.B viele Leute über Depressionen durch Androcur. Stelle ich mir noch eine Ecke schlimmer vor als das, was ich von Fin hatte.

MEINER MEINUNG nach hängt das auf jeden Fall mit P4 und seinen Metaboliten zusammen.

Werden die gehemmt, oder in ihrer Synthese behindert -> Fail

Weißt du da was drüber? Oder Mike?

Ich bin grad nicht sicher, was ich machen soll. Dut werde ich nicht nehmen. Kein Bock mehr auf diese 5ar Scheiße. Das macht bei mir nur NW's ohne Wirkung auf die Haare. Ich bin ja bereit NW's in kauf zu nehmen. Dann will ich aber auch Resultate sehen.

Hab jetzt in den nächsten Tagen einen geplanten Krankenhausaufenthalt (leider). Irgendwas läuft mit meinem Körper schon seit längerer Zeit mächtig schief. Ich denke es hängt mit Fin zusammen. Werde das auch da ansprechen und dann mal schauen was mein Blutbild sagt etc.

Der Plan ist: Ich will versuchen dem Endo dort Spiro oder noch besser Cypro aus den Rippen zu leiern. Ich will das dort anfangen zu nehmen, um zu sehen wie ich darauf reagiere. Hier zu hause traue ich mich das einfach nicht. Lebe alleine und falls etwas unvorhersehbares passiert, wäre ich ziemlich am Arsch. Diese Medis haut man sich ja nicht mal so eben im Vorbeigehen rein.

Wie sollte ich vorgehen? Klar ist, dass ich von meinem HA erzählen MUSS, weshalb ich ja auch Fin konsumierte. Ich glaube aber kaum, dass man meinen Wunsch diese Mittel zu testen "nur um meinen HA zu stoppen" respektieren wird. Wahrscheinlich würde ich für verrückt erklärt (ist es ja im Grunde auch aber das geht nur mich was an und ich bin mit 27 alt genug, es ist mein Leben und mein Körper).

Habe auch keine Lust mich dann dort direkt zu streiten/zu diskutieren/whatever. Das schafft nur dicke Luft. Am Ende sitzen die eh am längeren Hebel.

Option 2 wäre: Ich sage ich bin Transgender (LMFAO) seriously da muss ich grade selber Lachen .

Nein aber ernsthaft. Das könnte ich versuchen, nur befürchte ich, dass die dann ein psychisches Gutachten sehen wollen. Ich mein ich war wegen dem HA mal bei einem Psychologen. Was dabei raus kam könnt's euch sicher denken!?

"Herr T. akzeptieren sie das. Sie haben das halt geerbt und werden älter, da gehört sowas dazu".

WTF? Spast!

Wollte mir dann irgendwelche Antidepressiva verschreiben der Vogel. Als wenn ich so einen Dreck nehmen würde. Da geb ich mir lieber gleich die Kugel.

Nevermind^^

Deswegen bin ich mir total unsicher, wie ich dort im KH beim Endo verfahren soll.

Ich schreibe das jetzt hier in Mikes Notiz Thread, da er mir glaub ich helfen könnte ...

@Mike: Du hast ja glaub ich noch Androcur bei dir vorrätig!? Wollte es jetzt aus'm Inet bestellen aber das ist 1. Derbe teuer (fast 70€ ohne Versand für 45x50mg) und 2. Würde es wahrscheinlich zu lange dauern, bis das Zeug dann hier wäre, selbst wenn ich heute/morgen noch bestelle.

Der Shop hat ähnliche Lieferzeiten wie Quality Health Inc. Da hab ich auf meine Proscar fast 5 Wochen gewartet damals.

Dann hätte ich die Typen da bei den Eiern. Sprich; man müsste es (Cypro) mir nicht verschreiben bzw. bei Weigerung würde ich halt meine Tabs. dann einwerfen ...

Dann müssten sie mich auch behandeln falls irgendwas passiert (hab Schiss vor Thrombose oder Leberversagen).

Mir ist schon klar, dass sich das krass anhört. Ich habe da auch lange drüber nachgedacht.

Mal denke ich selber, dass es bescheuert ist, aber dann sehe ich in den Spiegel und sehe meine Haare und mein Selbstbewusstsein immer weiter und weiter schwinden. Ich kann da einfach nicht mit Leben, so sehr ich es auch versuche. Es geht nicht.

Potenz ist mir wie gesagt egal. Lass die Hoden halt schrumpfen, who cares? Kinder will ich auch niemals. Diese Gene werden nicht weitergegeben. Gyno ist zwar krass aber wenn's zu heftig werden würde leg ich mich unter's Messer. Da fackel ich dann nicht lange.

Ist immer noch billiger als ne HT, die bei meinem zu erwartenden NW7 Status ohnehin sinnlos bzw. unmöglich wäre.

Ich habe nur diese eine Möglichkeit und ich muss es jetzt tun, sonst ist es zu spät. Selbst wenn ich das nicht lebenslang durchhalte ... Ein paar Jahre will ich noch einigermaßen gut aussehen.

Würdest du mir deine Tabs. abdrücken Mike? Also falls du noch welche hast. Natürlich auch nicht umsonst versteht sich. Preis ist mir eig. Latte. Es müsste halt nur schnell gehen.

Ufff wieder mehr geschrieben/raged als ich wollte.

edit//: Kk grade nochmal nachgelesen; CPA ist ja ein synthetisches Gestagen im Gegensatz zu Spiro. Folglich wirkt es natürlich auch auf die P4 Rezeptoren ... Schöne Scheiße. Okay aber mir auch egal. Sobald ich sehe, dass mein HA aufhört bzw. es sich sogar zum positiven hin verändert komme ich mit den Depris schon klar.

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Linkz](#) on Wed, 15 Oct 2014 17:49:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alright. Danke für`s ignorieren Mike.

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Trinitas](#) on Wed, 15 Oct 2014 17:59:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Linkz

da hast Du Dir ja was vorgenommen.  
Dein mulmiges Gefühl, wie es dem Endo beibringen, ist verständlich.

Aber man sollte bei einer Schiene bleiben, die auch plausibel ist- wenn HA zu großen psychischen Problemen führt, kann auch das ein Weg sein (muß aber nicht funktionieren), das als psych. Erkrankung/ massive Störung mit Depressionen etc. über den Psych einen plausiblen Zugang zum Endo zu erhalten und dann eine medik. Versorgung- evt. sogar über Krankenkasse.... versuchen würde ich es an Deiner Stelle.

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Wed, 15 Oct 2014 18:02:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Linkz schrieb am Mon, 13 October 2014 21:06

Würdest du mir deine Tabs. abdrücken Mike?

importiers halt aus spanien oder frankreich.. irgend eine 0815 apo die halt zufällig übers internet versendet...

ich habe mir bekannte aus dem ausland gesucht und lasse mir jeden kram zusenden...

CPA ist aber eh kein spiel.. du bekommst nach 2 wochen panikattakten, hypersensibel, glaubst, das du eine glatze hast, vergleichst dich mit frauen, manie-depression usw...

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#) on Wed, 15 Oct 2014 18:07:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Linkz schrieb am Wed, 15 October 2014 19:49Alright. Danke für`s ignorieren Mike.

PN wieder voll

hier...

spiro

[http://www.eurodrugstore.eu/blood-pressure\\_\\_5\\_\\_en/spironolactone\\_\\_336.html](http://www.eurodrugstore.eu/blood-pressure__5__en/spironolactone__336.html)

cypro

[http://www.eurodrugstore.eu/birth-control\\_\\_4\\_\\_en/cyproterone\\_\\_1977.html](http://www.eurodrugstore.eu/birth-control__4__en/cyproterone__1977.html)

dut, e2, spiro, cypro usw

<http://www.qhi.co.uk>

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Abece](#) on Wed, 15 Oct 2014 19:06:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 15 October 2014 20:07Linkz schrieb am Wed, 15 October 2014 19:49Alright. Danke für`s ignorieren Mike.

PN wieder voll

hier...

spiro

[http://www.eurodrugstore.eu/blood-pressure\\_\\_5\\_\\_en/spironolactone\\_\\_336.html](http://www.eurodrugstore.eu/blood-pressure__5__en/spironolactone__336.html)

cypro

[http://www.eurodrugstore.eu/birth-control\\_\\_4\\_\\_en/cyproterone\\_\\_1977.html](http://www.eurodrugstore.eu/birth-control__4__en/cyproterone__1977.html)

dut, e2, spiro, cypro usw  
<http://www.qhi.co.uk>

Und was ist mit utrogest ?  
Ich hab schon ganz google durchsucht doch nix dazu gefunden

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread  
Posted by [Linkz](#) on Wed, 15 Oct 2014 19:09:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Trinitas schrieb am Wed, 15 October 2014 19:59@Linkz

da hast Du Dir ja was vorgenommen.  
Dein mulmiges Gefühl, wie es dem Endo beibringen, ist verständlich.

Aber man sollte bei einer Schiene bleiben, die auch plausibel ist- wenn HA zu großen psychischen Problemen führt, kann auch das ein Weg sein (muß aber nicht funktionieren), das als psych. Erkrankung/ massive Störung mit Depressionen etc. über den Psych einen plausiblen Zugang zum Endo zu erhalten und dann eine medik. Versorgung- evt. sogar über Krankenkasse.... versuchen würde ich es an Deiner Stelle.

Ja,da hab ich wohl was vor mir hey ...  
Ich kann allgemein nicht gut mit Ärzten. Es bietet sich halt momentan an,da der KA Aufenthalt sein muss und einen Termin,den ich bei einem ortsansässigen Endo machen könnte,würde 6 Monate Wartezeit "fressen".

Ich tendiere auch stark zu deinem Weg. Das mit Transgender wäre echt heftig. Da könnten eine Menge Ungereimtheiten entstehen. Diese Therapie beinhaltet ja dann auch Estrogene,welche ich eigentlich nicht zuführen wollte. Gut für die Haare wäre es bestimmt aber dann ist die Gyno quasi sicher und ich habe echt mega Schiss vor Thrombose. Bin starker Raucher schon seit Jahren,plus es kann gut sein das Fin bei mir schon eine Beinvenenthrombose/Lungenembolie ausgelöst hat. Weniger DHT = zuviel T -> wird zu Estrogen aromatisiert,BOOM Thrombose.  
Mir gehts extrem dreckig schon seit Wochen. Bin halt nicht der Typ,der gerne/schnell zum Doc. rennt. Komme auch mit meinem neuen Hausarzt gar nicht klar. Ist irgendwie ne Flachzange.

Das ist der Hauptgrund warum ich ins KH muss. Wahrscheinlich ist eh,dass man aufgrund des Befundes dann,mir "verbietet" jemals wieder an meinem Hormonhaushalt herumzupfuschen. Das wäre der Supergau. Naja wie ich mein Glück kenne wird es so kommen,dass ich mir die Gesundheit ruiniert habe und auch keine weitere Therapie mehr fahren kann.  
Hab auch schon mächtig die Hosen voll. Ich hasse Krankenhäuser und alles was damit zu tun

hat.

Man wird sehen ... Denke ich fahre dann echt die Psychoschiene. Ist ja auch nicht gelogen. Ich mache das nicht um irgendwelchen dummen Bitches zu gefallen (welche einem eh früher oder später das Herz brechen oder einen ausnutzen), sondern für mich selber. Damit ich mich einigermaßen wohl in meinem Körper fühlen kann. Habe neben dem HA noch einige andere Probleme an denen man nicht so ohne weiteres arbeiten kann, da sie körperlich bedingt sind. Das mit der AGA hat mir dann quasi den Rest gegeben. Und so werde ich das auch dort sagen.

Danke dir auf jeden Fall für dein feedback!

@Mike

Zitat:importiers halt aus spanien oder frankreich.. irgend eine 0815 apo die halt zufällig übers internet versendet...

ich habe mir bekannte aus dem ausland gesucht und lasse mir jeden kram zusenden...

CPA ist aber eh kein spiel.. du bekommst nach 2 wochen panikattakten, hypersensibel, glaubst, das du eine glatze hast, vergleichst dich mit frauen, manie-depression usw...

Es geht geht/ging nicht darum,woher ich das beziehe und zu welchem Preis;es geht darum,dass es schnell gehen muss. Der KH Aufenthalt ist fest terminiert. Und ich erinnere mich,wie du vor kurzem erwähntest: "Habe CPA noch hier,werde es aber nicht mehr nutzen". Weisst? Dachte halt villt drückt der gute Mike dir seine Tabs. zu nem fairen Preis ab.

Das Zeug ist heftig,ist mir schon klar und ich habe auch Angst davor. Aber das,was du da grade beschreibst ist ja mal wieder vollkommen überzogen Jung.Depressionen okay,das glaube ich dir gerne. Das wird auch schwer für mich. Muss ich durch. Ich bin ein Kämpfer. Aber das andere!?! Dein Ernst? Das war villt bei dir so. Warum sollte ich sowas denken,lol. Im Gegenteil. Sobald ich das Zeug schlucke kann ich meinen Kopf endlich mal davon frei machen. Was stärkeres gibt es nicht. Dann MUSS es bergauf gehen.

Ich mache mir viel mehr Sorgen über Thrombose/Leberschäden/Hoden u. Penisschrumpfung/Gyno. Das sind die schlimmen Sachen für mich. Das ist dann irreversibel. Ich hoffe das,bevor eine dieser Sachen eintritt ich merke,ob ich es überhaupt länger einnehmen kann/darf und ob sich an meinen Haaren was tut. Falls ich Neuwuchs bekommen scheiße ich auf alles und nehme es weiter solange ich nicht dran verrecke.

Soviel dazu.

Zitat:PN wieder voll

hier...

spiro

[http://www.eurodrugstore.eu/blood-pressure\\_\\_5\\_\\_en/spironolactone\\_\\_336.html](http://www.eurodrugstore.eu/blood-pressure__5__en/spironolactone__336.html)

cypro

[http://www.eurodrugstore.eu/birth-control\\_\\_4\\_\\_en/cyproterone\\_\\_1977.html](http://www.eurodrugstore.eu/birth-control__4__en/cyproterone__1977.html)

dut, e2, spiro, cypro usw

<http://www.qhi.co.uk>

Ah okay. Naja hatte auch in deinem anderen Thread noch gefragt, ob du mir mal bitte hier antworten könntest. Aber wayne ich höre daraus, dass du keine Tabs. mehr hast bzw. sie nicht abgeben würdest. Ist auch in Ordnung. Wollte es halt nur wissen.

Spiro ist für mich aus dem Rennen eigentlich. Das zerstört auf Dauer die Nieren und an Hyperkalämie kann man sterben. Desweiteren bin ich nicht sicher, ob das wirklich so kraftvoll ist als Antiandrogen. Will auch keine Unmengen davon schlucken müssen, plus es hat mehr Gynorisiko als CPA.

Ich will jetzt halt einfach das stärkste entgegenhalten, das es gibt. Erst dann "kann" ich aufgeben bzw. muss ich es.

Dut ist für mich kein Thema mehr. Ich hemme meine 5ar nie wieder separat.

E2 gerne eigentlich. Ist halt nur dieses extreme Gesundheitsrisiko. Ich versteh z.B. auch nicht warum ich durch den E2 Anstieg von Fin eine Thrombose bekomme ... Das dürfte ja nichtmal annähernd in den weiblichen Bereich gehen. Dann müssten ja quasi alle Frauen ein erhöhtes Thromboserisiko haben!! Ich fürchte ich bin da prädispositioniert. Dann ist eh alles sinnlos und ich würde mich mit jeglicher Medikation in Lebensgefahr bringen. Danke Lieber Gott.

Werde das aber dazu ziehen falls der Endo sein okay gibt und es mir auch "verordnet". E2 bringt mega Neuwuchs da bin ich mir sicher. Das ist einer der Schlüssel.

Zu den Shops: Der erste hat kein CPA only sondern nur die Antibabypillen mit synthetischem E2. Wenn dann möchte ich bioidentisches.

Puh und bei QHI. Hatte bis jetzt gar nicht gesehen, dass die auch E2 führen. Spiro war mir bekannt. Scheidet aber aus s.o.

CPA sehe ich dort nicht aufgeführt. Wie gesagt die Lieferzeit ist unmenschlich. Ansonsten ist der Shop natürlich klasse.

Mir gehts halt darum, dass falls bei ersten Untersuchungen im KH rauskommt, dass es nichts ernstes ist (Thrombose/Lungenembolie) und der Endo sich aber trotz all meiner Argumente sperrt, dass ich das Zeug dann am Start habe und es mir einfach reinballer. Falls was passiert dann so: OOPS! Das ist zwar kindisch aber da geb ich nichts drauf. Ich werde das nicht online bestellen und mir dann hier ALLEINE zu Haus einfach einwerfen. Das wäre wirklich verrückt. Okay nun ist der KH Aufenthalt aber terminiert und der Versand dauert zu lange.

Zwickmühle :/

Deshalb hatte ich gehofft du könntest mit helfen.

edit//: @Abece [http://pharmaonline.tv/product\\_info.php?info=p1423\\_utrogestan-100.html](http://pharmaonline.tv/product_info.php?info=p1423_utrogestan-100.html)

Da würde ich dann CPA bestellen, aber ist mega teuer und Versand dauert zu lange.

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [ru-power](#) on Wed, 15 Oct 2014 19:23:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Linkz

Die Sache ist nur dass in einigen Jahren wahrscheinlich CPA nicht mehr bei dir funzt, ist ja bekannt dass bei oralen AR Blockern die Wirkung auf einen Schlag irgendwann nachlässt und man zu anderen AR Blockern greifen muss.. glaube 5-7 Jahre oder so war das..

CPA geht stark auf die Leber

Du hast ernsthafte Probleme.. kann es sein dass du 5AR Hemmer nimmst? Die lassen dich so denken wie du gerade denkst.. aussichtslos ohne Haare LOL (ich kenne es zu gut ). Du bekommst Haare, wirst dafür im Rest hässlicher (weiblicher). Ergo: Du bist im Endeffekt hässlicher als ohne AR Blocker..

Die andre Sache ist.. schau dir diese Leute an, extrem viel wächst idR nicht nach.. Haardichte oft noch deutlich geringer als zu nonAGA.

meine Meinung

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Wed, 15 Oct 2014 19:46:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Wed, 15 October 2014 21:23@Linkz

Die Sache ist nur dass in einigen Jahren wahrscheinlich CPA nicht mehr bei dir funzt, ist ja bekannt dass bei oralen AR Blockern die Wirkung auf einen Schlag irgendwann nachlässt und man zu anderen AR Blockern greifen muss.. glaube 5-7 Jahre oder so war das..

CPA geht stark auf die Leber

Du hast ernsthafte Probleme.. kann es sein dass du 5AR Hemmer nimmst? Die lassen dich so denken wie du gerade denkst.. aussichtslos ohne Haare LOL (ich kenne es zu gut ). Du bekommst Haare, wirst dafür im Rest hässlicher (weiblicher). Ergo: Du bist im Endeffekt hässlicher als ohne AR Blocker..

Die andre Sache ist.. schau dir diese Leute an, extrem viel wächst idR nicht nach.. Haardichte oft noch deutlich geringer als zu nonAGA.

meine Meinung

das klingt so, als würden frauen hässlicher sein als männer...  
es gibt auch viele hübsche feminine männer...

hässlicher werdend wird man in einer perm EDS.. viel T, viel E2, wenig P4 ... viel P4 zus. macht wieder einen normalen (aber rundlichen vollen) mann.. das kann wieder sehr gut aussehen...  
(besser als ein drahtiger mann..viel T, viel DHT, wenig E2 usw... die wirken, wenn man sensibler ist, apathisch, starr, unattraktiv)

schöner/passender/hübscher sind frauen.... definierter, vielversprechender männer

der machoblick lässt männer als normal dastehen und frauen als zarte wesen...

der frauenblick lässt frauen normal dastehen und männer als zu grob...

@Abece: mich hätte dein aktueller status interessiert.

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#). on Wed, 15 Oct 2014 19:49:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Linkz schrieb am Wed, 15 October 2014 21:09

Es geht geht/ging nicht darum,woher ich das beziehe und zu welchem Preis;es geht darum,dass es schnell gehen muss. Der KH Aufenthalt ist fest terminiert. Und ich erinnere mich,wie du vor kurzem erwähntest: "Habe CPA noch hier,werde es aber nicht mehr nutzen". Weisst?

Dachte halt villt drückt der gute Mike dir seine Tabs. zu nem fairen Preis ab.

würde gerne..aber, ich komme in teufels küche bei sowas...

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Linkz](#) on Wed, 15 Oct 2014 19:54:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Wed, 15 October 2014 21:23@Linkz

Die Sache ist nur dass in einigen Jahren wahrscheinlich CPA nicht mehr bei dir funzt, ist ja bekannt dass bei oralen AR Blockern die Wirkung auf einen Schlag irgendwann nachlässt und man zu anderen AR Blockern greifen muss.. glaube 5-7 Jahre oder so war das..  
CPA geht stark auf die Leber

Du hast ernsthafte Probleme.. kann es sein dass du 5AR Hemmer nimmst? Die lassen dich so denken wie du gerade denkst.. aussichtslos ohne Haare LOL (ich kenne es zu gut ). Du bekommst Haare, wirst dafür im Rest hässlicher (weiblicher). Ergo: Du bist im Endeffekt hässlicher als ohne AR Blocker..

Die andre Sache ist.. schau dir diese Leute an, extrem viel wächst idR nicht nach.. Haardichte oft noch deutlich geringer als zu nonAGA.

meine Meinung

Wow echt? Das ist mir komplett neu,dass orale AR Blocker irgendwann ihre Wirkung verlieren.  
Quelle?  
Stimmt mit der Leber das macht mir natürlich Sorgen!

Jup ich hab die Kacke am dampfen und das nicht erst seit gestern. Nein das liegt nicht an Fin. Habs auch vor fast 3 Wochen abgesetzt,da die Depris zu schlimm wurden + keine ausreichende Wirkung auf die Haare + wahrscheinlich Thrombose/leichte Lungenembolie.  
Ich kenne meinen Körper und habe sonst außer Fin in den letzten 8 Monaten nichts an meinem lifestyle verändert. Passt ja auch ins Muster.

Dieses negative/aussichtslose Denken habe ich seit dem absetzen von Minox. Das hat mich in ein dermaßen tiefes Loch gestürzt.  
Ich mein,ich hab in meinem Leben schon viel Scheiße erlebt und musste viele unschöne Dinge mitansehen,aber das toppt fast alles.

Was Minox bei mir ausgelöst hat müsstest du ja wissen. Habe ich ja eindrucksvoll als off topic verpackt in diversen Theards zum Besten gegeben. Wäre das nicht passiert hätte ich wahrs. auch mit Fin mehr reissen können.

Ja Haare um jeden Preis ... Wenn du weißt,dass dich NW7 erwartet (und das ist so,mein Opa sah mit 30 so aus und man kann es bei mir genau an den Rändern sehen bis wohin sich die AGA durchfrisst,ich bin ja nicht blind),dann kannst es nicht einfach rieseln lassen.  
Ich würde drauf scheissen,wenn es nicht über NW5 werden würde. Dann halt Kohle sparen,solange damit leben -> HT machen (max Strip) und dann abschlecken. Aber so läuft das bei mir nicht. Wenn ich jetzt nichts mache steige ich als NW7 ins Grab und das kann und werde ich nicht hinnehmen. Auch wenn ich dabei draufgehen sollte/verweibliche/whatever.  
Oder kennst du eine bessere Methode? Immer her damit.

Du musst das nicht verstehen können. Keiner hier. Ich respektiere es wenn man sagt: Den kannst du einweisen,der hat'se nimmer alle

Interessant fand ich das Video,was du im CB Anwenderthread gepostet hast. Da bin ich die tage

auch von alleine drüber gestopelt. Find ich weltklasse das Ergebnis. Klar jemandem wie Dir ist das natürlich zu wenig. Für mich ist das ein Traumstatus + seine Gyno sah legitim aus. T-shirt drüber,fertig. Auch scheint der das gesundheitlich locker weggesteckt zu haben. Die meisten Transen haben da ja auch keine Probleme mit.

Der hat sich Antibabypille gegeben huh? Sein Englisch ist leider grottig. Diese timeline in der Videoinfo sagt mir ziemlich wenig.

Was ich rauslese ist: Antibabypille wirkte und brachte ihm diesen Neuwuchs. CPA/Spiro only war Fehlschlag.

Man kann aber anhand der Bilder nicht erkennen,dass es seit Therapiebeginn nochmal bergab geht. Vieles ist auch subjektiv.

Wie gesagt,wenn mein Körper das mitmachen würde,würd ich mir auch z.b die Diane geben oder Valette oder wie diese ganze Pisse heisst.

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Linkz](#) on Wed, 15 Oct 2014 20:02:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 15 October 2014 21:49Linkz schrieb am Wed, 15 October 2014 21:09  
Es geht geht/ging nicht darum,woher ich das beziehe und zu welchem Preis;es geht darum,dass es schnell gehen muss. Der KH Aufenthalt ist fest terminiert. Und ich erinnere mich,wie du vor kurzem erwähntest: "Habe CPA noch hier,werde es aber nicht mehr nutzen". Weisst?  
Dachte halt villt drückt der gute Mike dir seine Tabs. zu nem fairen Preis ab.

würde gerne..aber, ich komme in teufels küche bei sowas...

Hö? Meinste ich zeige dich an,falls mir was passiert oder was? LOL

Das Risiko trage ich schon alleine. Wenn die Ärzte im KH sagen,dass es mich umbringen könnte z.b dann werde ich es auch nicht machen.

Da hast du ja nichts mit zu tun.

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Wed, 15 Oct 2014 20:02:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich wollte es nicht glauben..

aktuell bekomm eichn auch wieder eine stirnglatze

also habe ich 1 tag nach dem blutabnehmen mit tgl 100mg P4 + 1-2 Tr E2-Gel begonnen..  
dann noch 12,5 mg cpa, 2,5 mg fin an manchen tagen.

ich war bis gestern stark zerstreut..ermüdbar..depression statt manie

fast weinerlich..hypersensibel.. manche frauen hatten einen rauhen ton gestern als ich bei ihnen war.. ich hatte panikattakten und ließ mich einschüchtern.. das ist mir seit 2012 nie mehr passiert.. ich hab fast geweint..

unter männer könnte ich gar nicht mehr gehen...da ist es noch rauher... vor 3 wochen wa aber noch alles paletti..

jetzt hab ich wieder angst vor manchen frauen

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#). on Wed, 15 Oct 2014 20:08:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wobei vorallem das tgl 100mg p4 bei mir eine sehr stark feminisierende wirkung hat.. mehr p4 = mehr T = mehr E2 aus der verbl aromatase..kaum 5ar..

meine gyno ist wieder voll da

---

### File Attachments

1) [gyn2.jpg](#), downloaded 1143 times



---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Linkz](#) on Wed, 15 Oct 2014 20:23:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 15 October 2014 22:02

ich wollte es nicht glauben..

aktuell bekomme ich auch wieder eine Stirnglatze

also habe ich 1 tag nach dem blutabnehmen mit tgl 100mg P4 + 1-2 Tr E2-Gel begonnen..  
dann noch 12,5 mg cpa, 2,5 mg fin an manchen tagen.

ich war bis gestern stark zerstreut..ermüdbar..depression statt manie

fast weinerlich..hypersensibel.. manche frauen hatten einen rauhen ton gestern als ich bei ihnen war.. ich hatte panikattakten und ließ mich einschüchtern.. das ist mir seit 2012 nie mehr passiert.. ich hab fast geweint..

unter männer könnte ich gar nicht mehr gehen...da ist es noch rauher... vor 3 wochen wa aber noch alles paletti..

jetzt hab ich wieder angst vor manchen frauen

Wtf Mike.

Bei dir blickt man echt gar nicht mehr durch. (und das aus meinem Mund lololo)  
Also ballerst dir jetzt doch wieder CPA/Fin/E2 und P4 !?

Ich dachte du wolltest nichts mehr nehmen. (mal wieder)

Aber gut ich habe Verständnis dafür.

Das Pic ist natürlich heftig. Alter Schwede hey. Also damit hätte ICH so meine Probleme und würde mich dann schleunigst unters Messer legen zur Liposektion.

AGA kann ich auf dem Bild beim besten Willen nicht erkennen. Ist auch schlechte Quali/dunkel/kaschierende Frisur.

Mit dem Status wäre ich mehr als zufrieden.

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#) on Wed, 15 Oct 2014 20:28:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das cpa macht dann das wieder..

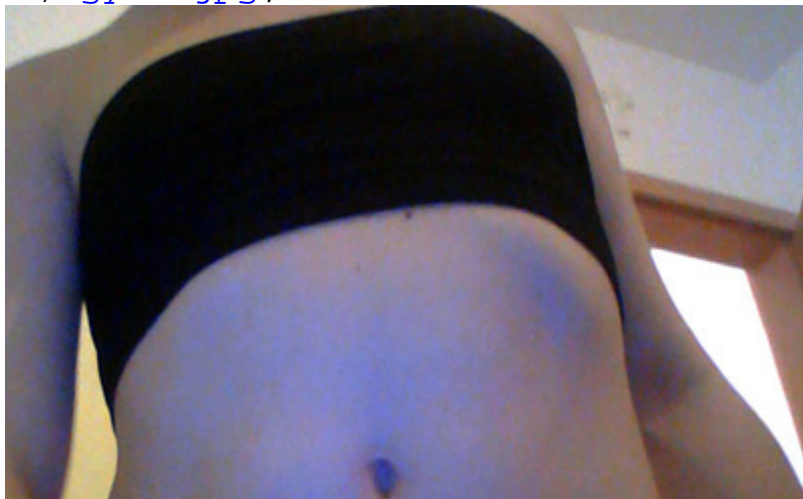
[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/229917/#msg\\_229917](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/229917/#msg_229917)

auf dauer. shedding en mass und haarkürzungen sind die folge..schnipp schnapp haare ab

stimmt..ich kaschiere aktuell meine glatze..dank lange haare geht das noch..  
gyno kann ich kaum mehr kaschieren... die wird eh schon abgebunden

## File Attachments

1) [gyn3.jpg](#), downloaded 1101 times



---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [PirateMetal](#) on Wed, 15 Oct 2014 20:31:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenigstens kriegst das mit dem kaschieren solange noch hin dafür dass es bei mir erst vor nem halben jahr begonnen hat wird die Front rapide kaputter xD lauf schon die meiste zeit mit bandana durch die Lande ^^;

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Wed, 15 Oct 2014 20:33:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Linkz schrieb am Wed, 15 October 2014 22:23

Das Pic ist natürlich heftig. Alter Schwede hey. Also damit hätte ICH so mein Probleme und würde mich dann schleunigst unters Messer legen zur Liposektion.

dicke weste, 2 pullover oder 1 pullover und weste/mantel.. anderes andere sieht man doch oder kleidung, die aussieht wie ein sack

wegschnippeln könnte icch mitte nächstes jahr.. für 0 euro... ich bin mir aber unsicher... ich will keine narben.. iund ausserdem sind das körperteile von mir...

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Linkz](#) on Wed, 15 Oct 2014 20:44:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also nimmst du jetzt echt wieder das volle Programm regelmäßig???

Das Pic da aus deinem alten Thread mit dem gesheddeten Haaren; Stell dir diesen Haufen vor und multizipiere ihn mit 5,dann hast du das,was ich nach einem Mal Haarewaschen verlor,nachdem ich Minox abgesetzt hatte. Als hätte ich ne Chemo gehabt. Stand echt mit Tränen in den Augen fassungslos in der Dusche,mit 1/4 aller meiner Haare.

Das wünsche ich meinem schlimmsten Feind nicht.

Ganz ehrlich? Scheiß drauf. Ich würd mir das wegmachen lassen. Wenn sogar die KK das übernimmt! Klar Naben sind mies,aber das da im Moment ist doch eigentlich heftiger,oder? Ich hätte Schiss,dass die irgendwie die Brustwarzen nicht richtig rekonstruieren können bzw das sie irgendwie schief und asymmetrisch werden. Hab ich schon diverse Pics von gesehen im Inet .

Und das Kommi zu CPA versteh ich net ganz. Hat es dir damals nicht geholfen?? Hatte mir als ich frisch im Forum war mal deinen ganzen Thread da durchgelesen aber 1. vieles nicht gerafft und 2. auch einiges wieder vergessen.

edit//: "Glatze kaschieren" alter, Mike ... #facepalm

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Wed, 15 Oct 2014 20:59:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Linkz schrieb am Wed, 15 October 2014 22:44Also nimmst du jetzt echt wieder das volle Programm regelmäßig???

Das Pic da aus deinem alten Thread mit dem gesheddeten Haaren; Stell dir diesen Haufen vor und multizipiere ihn mit 5,dann hast du das,was ich nach einem Mal Haarewaschen verlor,nachdem ich Minox abgesetzt hatte. Als hätte ich ne Chemo gehabt. Stand echt mit Tränen in den Augen fassungslos in der Dusche,mit 1/4 aller meiner Haare.

Das wünsche ich meinem schlimmsten Feind nicht.

Ganz ehrlich? Scheiß drauf. Ich würd mir das wegmachen lassen. Wenn sogar die KK das übernimmt! Klar Naben sind mies,aber das da im Moment ist doch eigentlich heftiger,oder? Ich hätte Schiss,dass die irgendwie die Brustwarzen nicht richtig rekonstruieren können bzw das sie irgendwie schief und asymmetrisch werden. Hab ich schon diverse Pics von gesehen im Inet .

Und das Kommi zu CPA versteh ich net ganz. Hat es dir damals nicht geholfen?? Hatte mir als ich frisch im Forum war mal deinen ganzen Thread da durchgelesen aber 1. vieles nicht gerafft und 2. auch einiges wieder vergessen.

edit//: "Glatze kaschieren" alter, Mike ... #facepalm

ich teste, ob ich die gyno so noch wegbekomme... DHT creme o.ä... mal sehen.. mal sehen, wo ich die herbekomme...

wegschnippeln sieht bescheiden aus.. das will ich nicht..

komisch.. vor 3 jahren war da noch kein organ.. nur die stammzellen im minimalen fettgewebe eingebettet... und nun sind brustdrüsen da.. bei 3 ng/ml mehr prolaktin gebe ich wieder milch.. eine zeitlang cpa im programm und ich kann wieder einlagen in den bh geben..da sonst das hemd wieder nass wäre... wie 2012 mal..als ich zum see fuhr.. schoss milch heraus.. erst juckte es..dann drückte es gewaltig..ich kratzte und drückte herum..dann kamen tropfen raus..erst bekam ich es gar nicht mit...später dann...rannte es runter.das hemd hatte einen großen fleck...

der arzt scherzte... "dann geben wir dir mal etwas PRL..da wirst du zur milchbar" ...

EDIT

seit ein paar tagen habe ich alles abgesetzt...ausser etwas minox für die front

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [ru-power](#) on Wed, 15 Oct 2014 21:08:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Linkz schrieb am Wed, 15 October 2014 21:54 ru-power schrieb am Wed, 15 October 2014 21:23@Linkz

Die Sache ist nur dass in einigen Jahren wahrscheinlich CPA nicht mehr bei dir funzt, ist ja bekannt dass bei oralen AR Blockern die Wirkung auf einen Schlag iwann nachlässt und man zu anderen AR Blockern greifen muss.. glaube 5-7 Jahre oder so war das.. CPA geht stark auf die Leber

Du hast ernsthafte Probleme.. kann es sein dass du 5AR Hemmer nimmst? Die lassen dich so denken wie du gerade denkst.. aussichtslos ohne Haare LOL (ich kenne es zu gut ). Du bekommst Haare, wirst dafür im Rest hässlicher (weiblicher). Ergo: Du bist im Endeffekt hässlicher als ohne AR Blocker..

Die andre Sache ist.. schau dir diese Leute an, extrem viel wächst idR nicht nach.. Haardichte oft noch deutlich geringer als zu nonAGA.

meine Meinung

Wow echt? Das ist mir komplett neu, dass orale AR Blocker irgendwann ihre Wirkung verlieren.  
Quelle?

Stimmt mit der Leber das macht mir natürlich Sorgen!

Jup ich hab die Kacke am dampfen und das nicht erst seit gestern. Nein das liegt nicht an Fin.  
Habs auch vor fast 3 Wochen abgesetzt, da die Depris zu schlimm wurden + keine ausreichende  
Wirkung auf die Haare + wahrscheinlich Thrombose/leichte Lungenembolie.

Ich kenne meinen Körper und habe sonst außer Fin in den letzten 8 Monaten nichts an  
meinem lifestyle verändert. Passt ja auch ins Muster.

Dieses negative/aussichtslose Denken habe ich seit dem absetzen von Minox. Das hat mich in  
ein dermaßen tiefes Loch gestürzt.

Ich mein, ich hab in meinem Leben schon viel Scheiße erlebt und musste viele unschöne Dinge  
mitansehen, aber das toppt fast alles.

Was Minox bei mir ausgelöst hat müsstest du ja wissen. Habe ich ja eindrucksvoll als off topic  
verpackt in diversen Theards zum Besten gegeben. Wäre das nicht passiert hätte ich wahrs.  
auch mit Fin mehr reissen können.

Ja Haare um jeden Preis ... Wenn du weißt, dass dich NW7 erwartet (und das ist so, mein Opa  
sah mit 30 so aus und man kann es bei mir genau an den Rändern sehen bis wohin sich die  
AGA durchfrisst, ich bin ja nicht blind), dann kannst es nicht einfach rieseln lassen.

Ich würde drauf scheissen, wenn es nicht über NW5 werden würde. Dann halt Kohle  
sparen, solange damit leben -> HT machen (max Strip) und dann arschlecken. Aber so läuft das  
bei mir nicht. Wenn ich jetzt nichts mache steige ich als NW7 ins Grab und das kann und werde  
ich nicht hinnehmen. Auch wenn ich dabei draufgehen sollte/verweibliche/whatever.  
Oder kennst du eine bessere Methode? Immer her damit.

Du musst das nicht verstehen können. Keiner hier. Ich respektiere es wenn man sagt: Den  
kannste einweisen, der hat'se nimmer alle

Interessant fand ich das Video, was du im CB Anwenderthread gepostet hast. Da bin ich die tage  
auch von alleine drüber gestopfert. Find ich weltklasse das Ergebnis. Klar jemandem wie Dir ist  
das natürlich zu wenig. Für mich ist das ein Traumstatus + seine Gyno sah legitim aus. T-shirt  
drüber, fertig. Auch scheint der das gesundheitlich locker weggesteckt zu haben. Die meisten  
Transen haben da ja auch keine Probleme mit.

Der hat sich Antibabypille gegeben huh? Sein Englisch ist leider grottig. Diese timeline in der  
Videoinfo sagt mir ziemlich wenig.

Was ich rauslese ist: Antibabypille wirkte und brachte ihm diesen Neuwuchs. CPA/Spiro only war  
Fehlschlag.

Man kann aber anhand der Bilder nicht erkennen, dass es seit Therapiebeginn nochmal bergab  
geht. Vieles ist auch subjektiv.

Wie gesagt, wenn mein Körper das mitmachen würde, würd ich mir auch z.B. die Diane geben  
oder Valette oder wie diese ganze Pisse heisst.

er hat die Diane (CPA+e-estradiol) nur genommen weil er kein CPA bekommen hat. 5mg CPA pro  
tag reichen. atm nimmt er CPA only aus good old germany

er hat außerdem anfangs noch ket oral genommen meines wissens.. kb das vid jez nochmal zu schauen

eine quelle kann ich dir jetzt nicht liefern, aber iwann schalten die zellen auch ohne androgene.. vll kennt sich da jmd besser aus.. ist aus der prostatakrebsecke..

schau dir doch mal die heydecke videos an bei youtube, glaub nen haarteil wäre die bessere lösung oder erstmal duta

übrigens denke ich auch dass ich als nw6 ende - iwann^^ mein dad ist einer ich beneide da meinen opa der mit ü80 noch extrem dicke nw1,5 hat (dad meines dads.. so KANNS gehen .. mein bro kommt anscheinend auch nach ihm :/ unfair^^). das problem an geringer haardichte ist die frisurenwahl - bis vor kurzem war ich da auch sehr eingeschränkt.. der kram braucht ewig zeit.. haare werden LANGSAM besser.. mir fallen immer noch mehr aus als bei nem non-AGA. mal schauen ob dut da was reisst.. denke nicht :/

für mich sind die oralen blocker nichts, ich will meinen (mittlerweile) recht trainierten body behalten, das ist mir wichtiger als die haare. die kann man notfalls ersetzen, aber weiblich mag ich einfach nicht aussehen. ob du jez nw5 oder 7 bist.. egal?!

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread  
Posted by [Linkz](#) on Wed, 15 Oct 2014 21:15:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Mike

Und du meinst,dass du hart bleiben kannst und nicht wieder anfängst?  
Ich meine dir ist klar,dass wenn du DHT substituierst,deine AGA dadurch getriggert wird?

Da würde ich mir das echt lieber wegschneiden lassen und das Regime durchziehen,aber okay das bin ich.

Das macht mir schon Angst,was du da über Gyno schreibst ... das macht so fertig alles. Immer dieses: Erst Hoffnung und dann wird man mit den NW's in solchen Dimensionen konfrontiert. Da gehste echt psychisch kaputt dran.

Naja gut,ich habe mich entschieden. Wenn du deine Tabs. echt nicht abgeben willst (dann wäre auch die Versuchung weg) muss ich wohl echt in den sauren Apfel beißen und mir CPA über diesen dubiosen Shop für heftige 70€ kaufen mit der Gefahr,dass ich es eh nicht verwenden kann/darf und es dann nicht mehr loswerde ... Was mich das alles schon an Geld gekostet hat,unfassbar. Den Termin im KH muss ich dann auch versuchen zu verschieben.

Hoffe mein Körper hält so lange durch. Fühle mich echt wie ein Stück Scheiße im Moment.

Kurz noch zu CPA: Warum kann das auch als Single-Therapie ne Gyno machen,wenn es auch

die E2 Rezeptoren belegt UND T senkt -> somit die Aromatase auch nochmal abnehmen sollte?  
Das erschliesst sich mir nicht.

Prolaktin Anstieg?? Oder wegen den geblockten AR's? Kann ja quasi nicht mehr andocken  
dann,weil nichts mehr da ist!?

Zuguterletzt: Warum ziehst DU PERSÖNLICH CPA Spiro vor?

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [ru-power](#) on Wed, 15 Oct 2014 21:21:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es bekommt nicht jeder eine gyno unter cpa

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Wed, 15 Oct 2014 21:22:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Linkz schrieb am Wed, 15 October 2014 23:15@Mike

Und du meinst,dass du hart bleiben kannst und nicht wieder anfängst?  
Ich meine dir ist klar,dass wenn du DHT substituierst,deine AGA dadurch getriggert wird?

Da würde ich mir das echt lieber wegschneiden lassen und das Regime durchziehen,aber okay  
das bin ich.

Das macht mir schon Angst,was du da über Gyno schreibst ... das macht so fertig alles. Immer  
dieses: Erst Hoffnung und dann wird man mit den NW's in solchen Dimensionen konfrontiert. Da  
gehste echt psychisch kaputt dran.

Naja gut,ich habe mich entschieden. Wenn du deine Tabs. echt nicht abgeben willst (dann wäre  
auch die Versuchung weg) muss ich wohl echt in den sauren Apfel beißen und mir CPA über  
diesen dubiosen Shop für heftige 70€ kaufen mit der Gefahr,dass ich es eh nicht verwenden  
kann/darf und es dann nicht mehr loswerde ... Was mich das alles schon an Geld gekostet  
hat,unfassbar. Den Termin im KH muss ich dann auch versuchen zu verschieben.

Hoffe mein Körper hält so lange durch. Fühle mich echt wie ein Stück Scheiße im  
Moment.

Kurz noch zu CPA: Warum kann das auch als Single-Therapie ne Gyno machen,wenn es auch  
die E2 Rezeptoren belegt UND T senkt -> somit die Aromatase auch nochmal abnehmen sollte?  
Das erschliesst sich mir nicht.

Prolaktin Anstieg?? Oder wegen den geblockten AR's? Kann ja quasi nicht mehr andocken

dann,weil nichts mehr da ist!?

Zuguterletzt: Warum ziehst DU PERSÖNLICH CPA Spiro vor?

von spiro ist meine oma fast gestorben.. auch ich war ne leiche.. die haare meiner oma wurden strohiger..aber optisch mehr... (sie nahm es fast 2 jahre).. wir nehmen es beide nicht mehr (meine oma ist eine gute quelle für E2, P4, Spiro usw...sie bekommt gegen wechseljahresbeschwerden vieles dgl.. u.a. spiro (was mM nach ein fehler war..pro..weniger wassereinlagerungen..contra..Nierenschaden, morbus addison, demenz, dauerermüde, träge, schwächeanfalle, zuletzt im rollstuhl gesessen WAHNSINN))..mittlerweile kan sie wieder normal gehen, kochen, normal reden usw.. es war das spiro.. sie ist wieder voller im gesicht und hat allg wieder zugenommen..sie ist wiede die alte..kann wieder autofahren usw..wieder voll auf zack... spiro ist mord auf raten.

auf dauer cpa/fin only...bekommst nur minimal gyno..anfangs etwas.. ich habe eine wahnsinns brustgenetik (meine oma, mutter und schwester haben C++)..aber auf dauer antihormone macht morbus addison <http://www.netdokter.at/krankheit/morbus-addison-7458>

zurückgehendes FSH, LH und Dopamin geht mit anstieg von PRL aus der Hypophyse hervor...

P4 und Vorläufer (DHEAs, ASD,..) werden anfangs mehr..da die Hoden die Vorläufer aus den NNR nocht metabolisiert... solange bis die NNR arbeit senkt bzw ACTH wert fallen... --> morbus addison -> schneller abbau..fetathropie, zahnfleischschwund, sunken eyes usw...

mit der zeit werden auch die haare strohiger.. morbus addison macht diffusen HA...

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Gast](#) on Wed, 15 Oct 2014 21:31:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mannomann..

Wahnsinn, was manche wert sind zu geben für Haare.

Ich selbst fahre Fin und Dut oral...

Aber ich würd nicht mehr weiter gehen.

Irgendwo ist Schluss..

Wie sehr müsst ihr Leiden?!

Ich leide stark. Aber so stark wie ihr wohl nicht.

@padesch: Dachte, du wärst eher gegen ein Haarteil..

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Linkz](#) on Wed, 15 Oct 2014 21:56:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Wed, 15 October 2014 23:08Linkz schrieb am Wed, 15 October 2014 21:54ru-power schrieb am Wed, 15 October 2014 21:23@Linkz

Die Sache ist nur dass in einigen Jahren wahrscheinlich CPA nicht mehr bei dir funzt, ist ja bekannt dass bei oralen AR Blockern die Wirkung auf einen Schlag iwann nachlässt und man zu anderen AR Blockern greifen muss.. glaube 5-7 Jahre oder so war das.. CPA geht stark auf die Leber

Du hast ernsthafte Probleme.. kann es sein dass du 5AR Hemmer nimmst? Die lassen dich so denken wie du gerade denkst.. aussichtslos ohne Haare LOL (ich kenne es zu gut ). Du bekommst Haare, wirst dafür im Rest hässlicher (weiblicher). Ergo: Du bist im Endeffekt hässlicher als ohne AR Blocker..

Die andre Sache ist.. schau dir diese Leute an, extrem viel wächst idR nicht nach.. Haardichte oft noch deutlich geringer als zu nonAGA.

meine Meinung

Wow echt? Das ist mir komplett neu,dass orale AR Blocker irgendwann ihre Wirkung verlieren. Quelle?

Stimmt mit der Leber das macht mir natürlich Sorgen!

Jup ich hab die Kacke am dampfen und das nicht erst seit gestern. Nein das liegt nicht an Fin. Habs auch vor fast 3 Wochen abgesetzt,da die Depris zu schlimm wurden + keine ausreichende Wirkung auf die Haare + wahrscheinlich Thrombose/leichte Lungenembolie.

Ich kenne meinen Körper und habe sonst außer Fin in den letzten 8 Monaten nichts an meinem lifestyle verändert. Passt ja auch ins Muster.

Dieses negative/aussichtslose Denken habe ich seit dem absetzen von Minox. Das hat mich in ein dermaßen tiefes Loch gestürzt.

Ich mein,ich hab in meinem Leben schon viel Scheiße erlebt und musste viele unschöne Dinge mitansehen,aber das toppt fast alles.

Was Minox bei mir ausgelöst hat müsstest du ja wissen. Habe ich ja eindrucksvoll als off topic verpackt in diversen Theards zum Besten gegeben. Wäre das nicht passiert hätte ich wahrs. auch mit Fin mehr reissen können.

Ja Haare um jeden Preis ... Wenn du weißt,dass dich NW7 erwartet (und das ist so,mein Opa sah mit 30 so aus und man kann es bei mir genau an den Rändern sehen bis wohin sich die AGA durchfrisst,ich bin ja nicht blind),dann kannst es nicht einfach rieseln lassen.

Ich würde drauf scheissen,wenn es nicht über NW5 werden würde. Dann halt Kohle sparen,solange damit leben -> HT machen (max Strip) und dann arschlecken. Aber so läuft das bei mir nicht. Wenn ich jetzt nichts mache steige ich als NW7 ins Grab und das kann und werde ich nicht hinnehmen. Auch wenn ich dabei draufgehen sollte/verweibliche/whatever.

Oder kennst du eine bessere Methode? Immer her damit.

Du musst das nicht verstehen können. Keiner hier. Ich respektiere es wenn man sagt: Den kannst du einweisen, der hat'se nimmer alle

Interessant fand ich das Video, was du im CB Anwenderthread gepostet hast. Da bin ich die Tage auch von alleine drüber gestolpert. Find ich Weltklasse das Ergebnis. Klar jemandem wie Dir ist das natürlich zu wenig. Für mich ist das ein Traumstatus + seine Gyno sah legitim aus. T-Shirt drüber, fertig. Auch scheint der das gesundheitlich locker weggesteckt zu haben. Die meisten Transen haben da ja auch keine Probleme mit.

Der hat sich Antibabypille gegeben huh? Sein Englisch ist leider grottig. Diese Timeline in der Videoinfo sagt mir ziemlich wenig.

Was ich rauslese ist: Antibabypille wirkte und brachte ihm diesen Neuwuchs. CPA/Spiro only war Fehlschlag.

Man kann aber anhand der Bilder nicht erkennen, dass es seit Therapiebeginn nochmal bergab geht. Vieles ist auch subjektiv.

Wie gesagt, wenn mein Körper das mitmachen würde, würd ich mir auch z.B. die Diane geben oder Valette oder wie diese ganze Pisse heisst.

Er hat die Diane (CPA+e-estradiol) nur genommen weil er kein CPA bekommen hat. 5mg CPA pro Tag reichen. ATM nimmt er CPA only aus Good Old Germany

Er hat außerdem anfangs noch Ket Oral genommen meines Wissens.. kb das vid jezt nochmal zu schauen

Eine Quelle kann ich dir jetzt nicht liefern, aber irgendwann schalten die Zellen auch ohne Androgene.. vll kennt sich da jmd besser aus.. ist aus der Prostatakrebssecke..

Schau dir doch mal die Heydecke Videos an bei Youtube, glaub nen Haarteil wäre die bessere Lösung oder erstmal Dut

Übrigens denke ich auch dass ich als NW6 Ende - irgendwann mein Dad ist einer ich beneide da meinen Opa der mit über 80 noch extrem dicke NW1,5 hat (Dad meines Dads.. so KANNs gehen .. mein Bro kommt anscheinend auch nach ihm :/ unfair^^).

Das Problem an geringer Haardichte ist die Frisurenwahl - bis vor kurzem war ich da auch sehr eingeschränkt.. der Kram braucht ewig Zeit.. Haare werden LANGSAM besser.. mir fallen immer noch mehr aus als bei nem non-AGA. mal schauen ob dut da was reisst.. denke nicht :/

Für mich sind die oralen Blocker nichts, ich will meinen (mittlerweile) recht trainierten Body behalten, das ist mir wichtiger als die Haare. Die kann man notfalls ersetzen, aber weiblich mag ich einfach nicht aussehen. ob du jezt NW5 oder 7 bist.. egal?!

Hmm aber ja meine das auch schonmal gehört zu haben mit den Zellen. Das wäre natürlich übel. Lebenslang würde ich das wahrs. eh nicht fahren. Ein paar Jahre erkaufen würde mir reichen ...

Hast mit dem Typ da von Youtube denn mal geschrieben, oder woher weißt du das? Also ist der auf CPA only jetzt und alles hält?

Krass,also Ket oral da hörts dann auch bei mir auf!

Ja Haarteil. Ich kanns aber einfach nicht. Die Entscheidung wäre entgültig. Dazu bin ich momentan NOCH nicht bereit.

5ar Hemmer werde ich nie wieder nehmen. Ich brauche mein P4 und die Metaboliten. Das killt mich echt. Außerdem geht dann durch Dut auch Testo hoch und wer weiß was dann mit E2 passiert + diese ewig lange HWZ. Nah das lass ich.

Ist schon unfair alles oder? Wenn ich meinen Bruder ansehe. Ich hasse ihn dafür,wünsche ihm aber auch keine AGA. Er ist ja mein Bro.

Er hat allgemein die besten Gene abbekommen. Er trainiert NULL und ist einfach mal mega die Kante. Extrem maskulin. Bart vollständig ausgebildet (bei mir ist nur der ganze Hals voll mit Lücken und unter der Nase/am Kinn etwas). Er hat wohl viel T/DHT,nur ist seinen Kopfhaaren das scheißegal. Da könnte ich echt ausrasten. Er sieht auch allgemein top aus. Ihm rennen die Weiber in Scharen hinterher.

Früher war ich der Womanizer und heute ... Naja und der jüngere das Gleiche. Sieht unverschämt gut aus hat aber glaube ich minimale GHE's. Hab ihn lange lange nicht gesehen.

Mach dir keinen Kopf Digga. Du wirst kein NW6. Nicht so wie du responderst auf den ganzen Kram. Klar es könnte irgendwann aufhören zu wirken. Dennoch solltest du im Mom. doch zufrieden sein,oder? Ich freu mich für dich! Genieße es!

Dut kitzelt bestimmt nochmal bisl was raus,falls das überhaupt möglich ist.

Und ja,das mit dem Body kann ich verstehen. Ich hab auch n sixpack und ziemliche gute Armmuskeln. Keine Ahnung warum. Ich trainiere null. Bewege mich abseits der Arbeit so gut wie nie. Wird das Testo sein. Wird auch schwer das dann schwinden zu sehen,aber ich hänge da jetzt nicht so unglaublich krass dran. Fett werden wäre das schlimmste. Da würde ich mich dann wahrs. runterhungern oder so kA.

Ob man NW5 oder 7 wird macht einen gewaltigen Unterschied. Weiß nicht,ob du auch mal öfters hier ins HT Forum schaust,aber bei NW7 geht echt überhaupt nichts mehr mit HT's. Das ist einfach komplett sinnlos. Dagegen NW5 mit gutem Donor,da gehste dann bspw. nach Hattingen und machts ne Max.Strip und kommst wenn du Glück hast auf 6000 Grafts. Dann ist die Platte Geschichte! Natürlich kommt das dann an eine normale Haardichte niemals ran und auch beim Haaransatz muss man Abstriche machen,selbiges bei der Frisurwahl. Aber hey; es sind dann deine eigenen Haare. Und kein scheiß Toupet. Auch wenn es echt gute gibt.

Zu CPA. Jau klar ist das mit Gyno nicht sicher,aber ich hatte ja schon mit Fin die ersten Monate dieses behinderte kribbeln in den Nippeln. Wie Mike sagte,das geht nach Genetik. Meine Mum war gut bestückt in ihrer Jugend. Bin bestimmt Gyno anfällig. Meine Nippel sind auch von sich aus recht groß. War mir aber immer egal,weil ich ja wusste,dass sie nicht von alleine wachsen,hahah ;/

Zitat: von spiro ist meine oma fast gestorben.. auch ich war ne leiche.. die haare meiner oma wurden strohiger..aber optisch mehr... (sie nahm es fast 2 jahre).. wir nehmen es beide nicht mehr Dead (meine oma ist eine gute quelle für E2, P4, Spiro usw...sie bekommt gegen wechseljahresbeschwerden vieles dgl.. u.a. spiro (was mM nach ein fehler war..pro..wenier

wassereinlagerungen..contra..Nierenschaden, morbus addison, demenz, dauermüde, träge, schwächeanfalle, zuletzt im rollstuhl gesessen WAHNSINN))..mittlerweile kan sie wieder normal gehen, kochen, normal reden usw.. es war das spiro.. sie ist wieder voller im gesicht und hat allg wieder zugenommen..sie ist wiede die alte..kann wieder autofahren usw..wieder voll auf zack... spiro ist mord auf raten.

auf dauer cpa/fin only...bekommst nur minimal gyno..anfangs etwas.. ich habe eine wahnsinns brustgenetik (meine oma, mutter und schwester haben C++)..aber auf dauer antihormone macht morbus addison <http://www.netdokter.at/krankheit/morbus-addison-7458>

zurückgehendes FSH, LH und Dopamin geht mit anstieg von PRL aus der Hypophyse hervor...

P4 und Vorläufer (DHEAs, ASD,..) werden anfangs mehr..da die Hoden die Vorläufer aus den NNR nocht metabolisiert... solange bis die NNR arbeit senkt bzw ACTH wert fallen... --> morbus addison -> schneller abbau..fetathropie, zahnfleischschwund, sunken eyes usw...

mit der zeit werden auch die haare strohiger.. morbus addison macht diffusen HA...

Uhh,nicht gut !

Das bestätigt mein Bauchgefühl. Schön,dass es deiner Großmutter wieder besser geht !!

CPA und Fin? Warum das? Nah ich lasse meine 5ar in Ruhe. Da hab ich keinen Bock mehr drauf. Es müsste dann auch so gehen.

Steht eh noch alles in den Sternen. Muss mich dazu durchringen diese 70€ für die Tabs. zu blechen und den termin noch zu verzögern.

Weiß nicht ob ich solange durchhalte. Mir gehts echt grenzwertig. Und wer mich kennt,der weiß das wenn ich freiwillig zum doc/ins KH gehe,dann ist es fucking ernst.

Die werden mir sagen,dass ich es nicht einnehmen darf und dann stehe ich wahrs. da mit bleibenden Schäden von Fin/Minox und kann aber auch nichts weiter mehr tun gegen die AGA.

So wird es kommen. Ich war schon immer Meister im Vorhersehen!

Passt auf,wenn ich aus'm KH komme werde ich demonstrativ diese Zeilen hier zitieren.

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [ru-power](#) on Wed, 15 Oct 2014 22:28:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

steht glaub in der info.. weiß es nichtmehr so genau..

ja ich meine richtig trainiert.. nicht dieses "dünn sein u. six pack". 120kg Bankdrücken + etc pp.. ich mach mir da schon mühe

Mit den Frauen hatte ich sowohl mit weniger Haaren, als auch mit jetzt recht vielen eig keine Probleme... glaube nicht dass es soviel macht. Aber das war noch nie ne Baustelle für mich. Ja bin recht zufrieden . Aber eher seitdem ich fin weg hab.. vorher war andauernde unzufriedenheit

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#) on Wed, 15 Oct 2014 22:31:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Thu, 16 October 2014 00:28steht glaub in der info.. weiß es nichtmehr so genau..

ja ich meine richtig trainiert.. nicht dieses "dünn sein u. six pack". 120kg Bankdrücken + etc pp.. ich mach mir da schon mühe

Mit den Frauen hatte ich sowohl mit weniger Haaren, als auch mit jetzt recht vielen eig keine Probleme... glaube nicht dass es soviel macht. Aber das war noch nie ne Baustelle für mich. Ja bin recht zufrieden . Aber eher seitdem ich fin weg hab.. vorher war andauernde unzufriedenheit

das ist das E2 ... wie bei den frauen...nichts passt ihnen an sich und anderen....

ich werde wieder aromatasehemmer starten ... ich hatte vorhin grade eine interessante diskussion ... 5-ar und aroma mmüsste etwas gesenkt werden.. optimal wäre etwas p4 als 5-ar-hemmer und irgend ein stoff..der weiter metabolisiert werden kann.. ich weiss aktuell keinen.. darum probeweise alle 2-3 tage wieder 0,5 mg anastrozol.. ich hab noch welche vom nov 2011 hier rum liegen...

ev etwas tamoxifen.. gegen die gyno..

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Lennox](#) on Wed, 15 Oct 2014 23:03:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Wed, 15 October 2014 23:08Linkz schrieb am Wed, 15 October 2014 21:54ru-power schrieb am Wed, 15 October 2014 21:23@Linkz

Die Sache ist nur dass in einigen Jahren wahrscheinlich CPA nicht mehr bei dir funzt, ist ja bekannt dass bei oralen AR Blockern die Wirkung auf einen Schlag iwann nachlässt und man zu anderen AR Blockern greifen muss.. glaube 5-7 Jahre oder so war das.. CPA geht stark auf die Leber

Du hast ernsthafte Probleme.. kann es sein dass du 5AR Hemmer nimmst? Die lassen dich so denken wie du gerade denkst.. aussichtslos ohne Haare LOL (ich kenne es zu gut ). Du bekommst Haare, wirst dafür im Rest hässlicher (weiblicher). Ergo: Du bist im Endeffekt hässlicher als ohne AR Blocker..

Die andre Sache ist.. schau dir diese Leute an, extrem viel wächst idR nicht nach.. Haardichte oft noch deutlich geringer als zu nonAGA.

meine Meinung

Wow echt? Das ist mir komplett neu,dass orale AR Blocker irgendwann ihre Wirkung verlieren. Quelle?

Stimmt mit der Leber das macht mir natürlich Sorgen!

Jup ich hab die Kacke am dampfen und das nicht erst seit gestern. Nein das liegt nicht an Fin. Habs auch vor fast 3 Wochen abgesetzt,da die Depris zu schlimm wurden + keine ausreichende Wirkung auf die Haare + wahrscheinlich Thrombose/leichte Lungenembolie.

Ich kenne meinen Körper und habe sonst außer Fin in den letzten 8 Monaten nichts an meinem lifestyle verändert. Passt ja auch ins Muster.

Dieses negative/aussichtslose Denken habe ich seit dem absetzen von Minox. Das hat mich in ein dermaßen tiefes Loch gestürzt.

Ich mein,ich hab in meinem Leben schon viel Scheiße erlebt und musste viele unschöne Dinge mitansehen,aber das toppt fast alles.

Was Minox bei mir ausgelöst hat müsstest du ja wissen. Habe ich ja eindrucksvoll als off topic verpackt in diversen Theards zum Besten gegeben. Wäre das nicht passiert hätte ich wahrs. auch mit Fin mehr reissen können.

Ja Haare um jeden Preis ... Wenn du weißt,dass dich NW7 erwartet (und das ist so,mein Opa sah mit 30 so aus und man kann es bei mir genau an den Rändern sehen bis wohin sich die AGA durchfrisst,ich bin ja nicht blind),dann kannst es nicht einfach rieseln lassen.

Ich würde drauf scheissen,wenn es nicht über NW5 werden würde. Dann halt Kohle sparen,solange damit leben -> HT machen (max Strip) und dann arschlecken. Aber so läuft das bei mir nicht. Wenn ich jetzt nichts mache steige ich als NW7 ins Grab und das kann und werde ich nicht hinnehmen. Auch wenn ich dabei draufgehen sollte/verweibliche/whatever.

Oder kennst du eine bessere Methode? Immer her damit.

Du musst das nicht verstehen können. Keiner hier. Ich respektiere es wenn man sagt: Den kannst du einweisen,der hat'se nimmer alle

Interessant fand ich das Video,was du im CB Anwenderthread gepostet hast. Da bin ich die tage auch von alleine drüber gestopelt. Find ich weltklasse das Ergebnis. Klar jemandem wie Dir ist das natürlich zu wenig. Für mich ist das ein Traumstatus + seine Gyno sah legitim aus. T-shirt drüber,fertig. Auch scheint der das gesundheitlich locker weggesteckt zu haben. Die meisten Transen haben da ja auch keine Probleme mit.

Der hat sich Antibabypille gegeben huh? Sein Englisch ist leider grottig. Diese timeline in der Videoinfo sagt mir ziemlich wenig.

Was ich rauslese ist: Antibabypille wirkte und brachte ihm diesen Neuwuchs. CPA/Spiro only war Fehlschlag.

Man kann aber anhand der Bilder nicht erkennen, dass es seit Therapiebeginn nochmal bergab geht. Vieles ist auch subjektiv.

Wie gesagt, wenn mein Körper das mitmachen würde, würd ich mir auch z.B. die Diane geben oder Valette oder wie diese ganze Pisse heisst.

er hat die Diane (CPA+e-estradiol) nur genommen weil er kein CPA bekommen hat. 5mg CPA pro Tag reichen. ATM nimmt er CPA only aus Good Old Germany

er hat außerdem anfangs noch Ket Oral genommen meines Wissens.. kb das vid jezt nochmal zu schauen

eine Quelle kann ich dir jetzt nicht liefern, aber iwann schalten die Zellen auch ohne Androgene.. vll kennt sich da jmd besser aus..

ist aus der Prostatakrebssecke..

schau dir doch mal die Heydecke Videos an bei Youtube, glaub nen Haarteil wäre die bessere Lösung oder erstmal Dut

übrigens denke ich auch dass ich als NW6 Ende - iwann^^ mein Dad ist einer ich beneide da meinen Opa der mit ü80 noch extrem dicke NW1,5 hat (Dad meines Dads.. so KANNS gehen .. mein Bro kommt anscheinend auch nach ihm :/ unfair^^).

Das Problem an geringer Haardichte ist die Frisurenwahl - bis vor kurzem war ich da auch sehr eingeschränkt.. der Kram braucht ewig Zeit.. Haare werden LANGSAM besser.. mir fallen immer noch mehr aus als bei nem non-AGA. mal schauen ob Dut da was reisst.. denke nicht :/

für mich sind die oralen Blocker nichts, ich will meinen (mittlerweile) recht trainierten Body behalten, das ist mir wichtiger als die Haare. die kann man notfalls ersetzen, aber weiblich mag ich einfach nicht aussehen. ob du jezt NW5 oder 7 bist.. egal?!

Bestes Beispiel, dass man unter DHT blockern aufbauen kann!

[http://www.hairlosstalk.com/interact/showthread.php/43163-Peapoddy-s-Story-\(25-just-starting-fin\)](http://www.hairlosstalk.com/interact/showthread.php/43163-Peapoddy-s-Story-(25-just-starting-fin))  
)

guck ihn dir zum Schluss an

<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=10153147342816490&set=a.471640251489.252554.515201489&type=1&theater>

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Lennox](#) on Wed, 15 Oct 2014 23:11:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eig müsste man für diesen Typen einen Thread für sich aufmachen verstehe genau 0,0 % wie er diesen Status hinbekommen hat + diesen Körper hab einmal kurz mit ihm geschrieben und er meinte er hätte eine Haartransplantation gehabt und ist auf Dut+fin

auf manchen fotos sieht es aus wie ein system was meint ihr?

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Peder](#) on Thu, 16 Oct 2014 08:02:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Thu, 16 October 2014 01:11 eig müsste man für diesen typen einen thread für sich aufmachen verstehe genau 0,0 % wie er diesen status hinbekommen hat + diesen körper hab einmal kurz mit ihm geschrieben und er meinte er hätte eine Haartransplantation gehabt und ist auf dut+fin

auf manchen fotos sieht es aus wie ein system was meint ihr?

Ne, die Haarlinie ist wohl transplantiert, er hat gerade an den Seiten einen Haarschnitt bei dem ein System mehr auffallen würde. Keine Ahnung wie er das macht, bei ihm drückt's wohl Testo extrem nach oben aber E2 nicht so

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Thu, 16 Oct 2014 10:55:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Peder schrieb am Thu, 16 October 2014 10:02 Lennox schrieb am Thu, 16 October 2014 01:11 eig müsste man für diesen typen einen thread für sich aufmachen verstehe genau 0,0 % wie er diesen status hinbekommen hat + diesen körper hab einmal kurz mit ihm geschrieben und er meinte er hätte eine Haartransplantation gehabt und ist auf dut+fin

auf manchen fotos sieht es aus wie ein system was meint ihr?

Ne, die Haarlinie ist wohl transplantiert, er hat gerade an den Seiten einen Haarschnitt bei dem ein System mehr auffallen würde. Keine Ahnung wie er das macht, bei ihm drückt's wohl Testo extrem nach oben aber E2 nicht so

ich denke... das E2 ist so schlecht... bei mir... das hin und wieder was auf die stirn..bringt zwar Flaum seitlich..für eine schmale Stirn..aber diffus ausdünnen werden die Haare allg... vor allem an der Front.. NW2A

E2 bindet vermutlich zuviel T3 in den Zellen,... somit kann man sagen ... zuviel DHT ist schlecht..da die Zyklen immer kürzer werden..zuviel antrieb.. zuviel E2 ist schlecht.. da es wichtige Wachstumsfaktoren nicht mehr entstehen lässt.. der Schlüssel T3 wird unnötig gebunden..

als mann kann man viel mehr E2 in den zellen haben..aus der aroma. aus T..

hoher T + hoher E2 ist wohl kaum der schlüssel.. hoher E2 + tiefer T ev... Ladylike..

etwas P4 ist gut, um DHT zu senken ... aber die aroma. müsste man niedrig halten...

wenig Dut, P4 (1x pW - max 100mg pW), aromatasehemmer

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Tom10](#) on Thu, 16 Oct 2014 15:53:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Thu, 03 October 2013 21:01LeroySmith schrieb am Thu, 03 October 2013 20:48niemand wird sich in david garett oder brad pitt verwandeln nur weil sich ein paar Hormone verändern. das können nur minimale veränderungen sind wie ein bisschen aufgedunsenheit oder vl auch augenringe. aber deswegen wird niemand der vorher hässlich war zu einem schönheitgott (oder anders herum).

Sage ich ja auch! mike's Theorie geht ja davon aus das alle AGA-Männer ähnliche Hormonwerte haben bzw. ein Ungleichgewicht gegenüber den Nicht-AGA ;Männern. So habe ich es jedenfalls verstanden.

Jedoch kann ich mir beim besten willen nicht vorstellen das dieses Ungleichgewicht so doll ist das es bei dem einen eben die dicke Mähne lässt und bei dem anderen ne Spiegelblanke Platte mit sauberem Kranz Drumherum, wie man es kennt halt!  
Da muss noch mehr am werkeln sein wenn es bei manchen soo extrem ist!

Seine Theorie ist Unsinn.

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Thu, 16 Oct 2014 16:16:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eine gute DHT senkung dürfte schon passeirt sein ... 2,5mg fin 1x pW + jeden Tag 100mg P4 --> EDS.. cellulite, großer durst, schwerer, aufgeschwemmt, zarte blasse haut, trockenes haar, gyno stark ausgeprägt, hitzewallung, angstzustände, fetter, andere wahrnehmung(teils teils), emotionaler, ....

und trägheit, neben der spur, schlapp, müde, viel schlafbedarf, nicht mehr dominant, kann gesprächen schwer folgen,....

von 2,5mg Fin + 700mg P4 pW --> 0,5mg Dut + 200mg P4 (das dürfte auch noch recht viel DHT senken)

ohne exogen E2.. da es nur den T Wert fallen lässt und die Schilddrüsenhormone unwirksam macht..vor allem im Gewebe..(erkennt man an dünne haaren, diffusen HA, gelblicher werden von haaren, struppig usw)

normal müsste die AGA an sich so Geschichte sein und die EDS-NW gemindert sein ..

optimal wäre natürlich keine DHT senkung.. da DHT fürs männl Gehirn so extrem wichtig ist..gibt Biss, Kraft, Ausdauer, Härte, Sachlichkeit, ganzheitliches denken (wird eine kombi sein aus E2+DHT..reife..auge fürs ganze).. im Aug. war ich so, wie schon lange nicht mehr..

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Trinitas](#) on Thu, 16 Oct 2014 17:24:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@mike.

liest sich kompliziert, was die Überwachung angeht- wie balancierst Du das alles auf Dauer aus und behälst die Kontrolle über die Werte?

Das bedeutet doch regelmäßig den Arzt aufsuchen und Werte checken lassen, das stelle ich mir auf Dauer anstrengend vor. Wie machst Du das?

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Thu, 16 Oct 2014 17:59:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Trinitas schrieb am Thu, 16 October 2014 19:24@mike.

liest sich kompliziert, was die Überwachung angeht- wie balancierst Du das alles auf Dauer aus und behälst die Kontrolle über die Werte?

Das bedeutet doch regelmäßig den Arzt aufsuchen und Werte checken lassen, das stelle ich mir auf Dauer anstrengend vor. Wie machst Du das?

man spürt das eh selber.. die psychischen veränderungen sind warnungen .. der klare kopf ist mein ursprung und ziel.

werte kann ich mir jederzeit von 4 versch ärzten unabhängig voneinander holen.. einfach so..

blutabnahme erfolgt von der Assistentin..die von mir angesagten werte bekomme ich 1-2 wo. später nach hause... kostet mich 0,--

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#). on Thu, 16 Oct 2014 18:02:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die aktulle EDS (trotz ca 3 ng/ml P4) kann ich nicht verheimlichen .... ich habe sehr schwabbelige haut bekommen..furchbar.. sogar die berschenkel .. cellulite.. auch am bauch .. obwohl ich schlank bin.. das gesicht wirkt hängend...

blass..trocken..0 viril..

da kann kein DHT mehr sein ,..

meine haare sind leider strohig und licht vorne.(E1/E2/E3 werden haare killen).. ich denke aber..es ist keine klassische aga mehr.. es flaumt auch der flaum...

wenig körperhaar, mittelmäßig bart...

ab und zu ist DHT ganz wichtig... mir gebt das ganz schön pfeffer... und libido

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#). on Thu, 16 Oct 2014 20:40:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SD-UF Symptome unter Fin, P4 usw...

<http://www.ht-mb.de/forum/showthread.php?1069301-Sammlung-typischer-T3-Mangelsymptome>

Zitat:Gerade bei der Argumentation gegenüber von Ärzten, wenn man gerne Thybon oder ein Kombi verschrieben haben möchte, könnte man sich auch sehr gut auf vorhandene T3-Mangelsymptome berufen.

- Konzentrationsschwäche
- Vergesslichkeit bis zur Schusseligkeit
- nicht mehr zu wissen, was man im Moment vorher getan hat ...
- laufend Sachen zu verlegen, suchen zu müssen

- Antriebslosigkeit, Lustlosigkeit
- schlechtes Gedächtnis, Lernprobleme
- vergessen, die Tür zuzumachen, den Herd/Bügeleisen auszustellen etc.

das passt alles zusammen.. alles was E2 erhöht..geht in die richtung... auch minimal exogen E2...

E2 erh. TBG aus der Leber .. TBG senkt fT3.. diese SD-UF symptome entstehen, trotz guten TSH Wert...

[http://de.wikipedia.org/wiki/Thyroxin-bindendes\\_Globulin](http://de.wikipedia.org/wiki/Thyroxin-bindendes_Globulin)

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#). on Thu, 16 Oct 2014 20:44:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

entnommen aus:

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/26304/317880/#msg\\_317880](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/26304/317880/#msg_317880)

Zitat:egal123 schrieb am Thu, 16 October 2014 22:38mike. schrieb am Thu, 16 October 2014 22:06Haar2O schrieb am Thu, 16 October 2014 21:51mike. schrieb am Thu, 16 October 2014 21:40Mikael93 schrieb am Thu, 16 October 2014 21:38Also ich hatte das Gefühl als ich auf Fin war das meine Regeneration länger war, teilweise war ich Mittwoch noch angeschlagen von Montag. Gerade beim Ganzkörper merkt man das besser als beim Split. Ich denke DHT hat was mit der Erholung des ZNS zu tun. Kann bei jedem anders sein aber unter Fin schwitzte ich extrem und die Satzpausen waren/brauchten länger.

das gefühl habe ich auch ... DHT schafft mehr ausdauer und mehr "aggressivität" biss/wille .. beim sport oder körperl. arbeiten merkt man das.. man ist einfach "besser" wenn das DHT unberührt ist....

So langsam bemerke ich das auch.

Seit ich auf Duta only bin mangelts deutlichst an Konzentration. Vor allem in nem Job wo massiv davon benötigt wird ist das schwierig. An den meisten Tagen bin ich morgens ein einziger Haufen "Matsch". Setz ich Duta für ne Woche ab fühl ich mich vom Kopf her fast wie neu...das war unter Fin nicht so (zumindest nicht so deutlich spürbar). Duta pfuscht einfach zu sehr im System rum, bzw noch viel mehr als Fin.

genau

nicht nur duta.. auch zuviel P4, zuviel E2 macht sowas.. klar, das sind ja alles antiandrogene.

matsch sein...wie ein sack.. wenn dann noch T fällt.. ist man kein großer sack mehr..sonder fühlt sich klein und winzig

kann ich genauso unterstreichen. denkvermögen bei mir bei fin gegen 0. hatte sogar schwierigkeiten normale sätze zu bilden! schwerste konzentrations probs. war so gut wie nie ausgeschlafen. immer schlecht drauf. depressive stimmungen. hab mich klein und schwach gefühlt...

vllt liegt es nicht unbedingt primär an DHT... oder eine Mischung aus mangel-DHT, zuviel E2, TBG und zuwenig T3.. in den zellen..

<http://www.ht-mb.de/forum/showthread.php?1069301-Sammlung-typischer-T3-Mangelsymptome>

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Linkz](#) on Thu, 16 Oct 2014 21:18:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay also bei mir wirs grade echt ernst.

Morgen sind es genau 3 Wochen ohne Fin. Das scheint bei mir das Limit zu sein. War letztes mal auch so und da hab ich dann die Reißleine gezogen und es wieder genommen ...

Meine Birne juckt so abartig krass. Ich muss mich richtig beherrschen nicht durchgehend zu kratzen.

Was mach ich nur. Mich macht das total fertig hey ...

Vermehrt Haare hab ich zwar heute nicht gelassen, aber das ist grade die Ruhe vor dem Sturm. Die Quittung kriege ich dann in ein paar Wochen denke ich mal. Fin wirkt bei mir definitiv. Nur halt nicht ausreichend.

Mike kannst du mir nochmal sagen, wie genau das Produkt mit CPA bei QHI heißt? Ich sehe da echt nur Fin/Dut und E2.

Der andere Shop bei dem ich gestern Nacht noch ordern wollte fucked mich voll ab. Ich sende die Bestellung ab, gehe danach auf die Main-Site, und lese dann dort: Bis 20.10 werden keine Bestellungen versendet.

Ich mein WTF!?

Irgendwer will echt nicht, dass mein Plan so aufgeht.

Und dann noch was: Wie viel CPA kann ich minimal nehmen? Ich will auf jeden Fall EIN BISSCHEN T behalten. Also ganz auf null traue ich mich nicht. 12,5mg erscheint mir zuviel.

Ich könnte gerade echt wieder komplett ausrasten. So aggressiv. Warum trifft mich diese verfluchte Scheiße so hart und keinen sonst aus der Verwandtschaft.

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Lennox](#) on Thu, 16 Oct 2014 21:25:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Linkz schrieb am Thu, 16 October 2014 23:18 Okay also bei mir wirds gerade echt ernst.

Morgen sind es genau 3 Wochen ohne Fin. Das scheint bei mir das Limit zu sein. War letztes mal auch so und da hab ich dann die Reißleine gezogen und es wieder genommen ...

Meine Birne juckt so abartig krass. Ich muss mich richtig beherrschen nicht durchgehend zu kratzen.

Was mach ich nur. Mich macht das total fertig hey ...

Vermehrt Haare hab ich zwar heute nicht gelassen, aber das ist grade die Ruhe vor dem Sturm. Die Quittung kriegen ich dann in ein paar Wochen denke ich mal. Fin wirkt bei mir definitiv. Nur halt nicht ausreichend.

Mike kannst du mir nochmal sagen, wie genau das Produkt mit CPA bei QHI heißt? Ich sehe da echt nur Fin/Dut und E2.

Der andere Shop bei dem ich gestern Nacht noch ordern wollte fucked mich voll ab. Ich sende die Bestellung ab, gehe danach auf die Main-Site, und lese dann dort: Bis 20.10 werden keine Bestellungen versendet.

Ich mein WTF!?

Irgendwer will echt nicht, dass mein Plan so aufgeht.

Und dann noch was: Wie viel CPA kann ich minimal nehmen? Ich will auf jeden Fall EIN BISSCHEN T behalten. Also ganz auf null traue ich mich nicht. 12,5mg erscheint mir zuviel.

Ich könnte gerade echt wieder komplett ausrasten. So aggressiv. Warum trifft mich diese verfluchte Scheiße so hart und keinen sonst aus der Verwandtschaft.

Vielleicht deine Schutzengel?!

Ergänze doch erstmal dut und guck dann weiter...

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Thu, 16 Oct 2014 21:27:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

CPA

[http://pharmaonline.tv/advanced\\_search\\_result.php?keywords=androcur&XTCsid=sdmuhqd03j6d02g4cd842csmc1](http://pharmaonline.tv/advanced_search_result.php?keywords=androcur&XTCsid=sdmuhqd03j6d02g4cd842csmc1)

spiro

[http://pharmaonline.tv/advanced\\_search\\_result.php?keywords=androcur&XTCsid=sdmuhqd03j6d02g4cd842csmc1](http://pharmaonline.tv/advanced_search_result.php?keywords=androcur&XTCsid=sdmuhqd03j6d02g4cd842csmc1)

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Trinitas](#) on Thu, 16 Oct 2014 21:33:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@mike.

Zitat:das passt alles zusammen.. alles was E2 erhöht..geht in die richtung... auch minimal exogen E2...

E2 erh. TBG aus der Leber .. TBG senkt fT3.. diese SD-UF symptome entstehen, trotz guten TSH Wert...

Wow- ich habe die Liste aus dem Link auf der nächsten Seite (Seite2) gesehen- da kamen noch viel mehr Sachen dazu. Selbst wenn man einiges davon anderen Ursachen zuschreiben würde, wäre die Liste noch beeindruckend lang.

Habe selber einige Symptome bzw. hatte immer wieder seit Jugend bzw. teilweise durch Fin verstärkt. Ich fürchte aber, dass die Ärzte, wenn man denen mit solchen Symptomen kommt und mit Thybon, ganz schnell überfordert werden und im günstigsten Fall einen noch zu Ende reden lassen und nicht abwinkend vorzeitig unterbrechen.

Vielleicht beachten Ärzte, die Fin u.ä. verschreiben, nicht von vornherein die ganzen hormonellen und stoffwechselbedingten Grundvoraussetzungen/Dispositionen beim Patienten, die sicherlich bei allen sehr verschieden sein können- zu sehr nach Schema "F".

Evt. muß man die indiv. Anlagen zugrunde legen und ganz anders herangehen- das wäre wahrscheinlich aber auch mit einer anderen ethischen Sichtweise verbunden, dem Bild von Mann/ Frau- wer weiß?

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Linkz](#) on Thu, 16 Oct 2014 21:34:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Thu, 16 October 2014 23:25Linkz schrieb am Thu, 16 October 2014 23:18Okay also bei mir wirs grade echt ernst.

Morgen sind es genau 3 Wochen ohne Fin. Das scheint bei mir das Limit zu sein. War letztes mal auch so und da hab ich dann die Reißleine gezogen und es wieder genommen ...

Meine Birne juckt so abartig krass. Ich muss mich richtig beherrschen nicht durchgehend zu kratzen.

Was mach ich nur. Mich macht das total fertig hey ...

Vermehrt Haare hab ich zwar heute nicht gelassen,aber das ist grade die Ruhe vor dem Sturm. Die Quittung kriege ich dann in ein paar Wochen denke ich mal. Fin wirkt bei mir definitiv. Nur halt nicht ausreichend.

Mike kannst du mir nochmal sagen,wie genau das Produkt mit CPA bei QHI heißt? Ich sehe da echt nur Fin/Dut und E2.

Der andere Shop bei dem ich gestern Nacht noch ordern wollte fucked mich voll ab. Ich sende die Bestellung ab,gehe danach auf die Main-Site,und lese dann dort: Bis 20.10 werden keine Bestellung versendet.

Ich mein WTF!?

Irgendwer will echt nicht,dass mein Plan so aufgeht.

Und dann noch was: Wie viel CPA kann ich minimal nehmen? Ich will auf jeden Fall EIN BISSCHEN T behalten. Also ganz auf null traue ich mich nicht.12,5mg erscheint mir zuviel.

Ich könnte grade echt wieder komplett ausrasten. So aggressiv. Warum trifft mich diese verfluchte Scheiße so hart und keinen sonst aus der Verwandtschaft.

Vielleicht deine Schutzengel?!

Ergänz doch erstmal dut und guck dann weiter...

Ja da wird was dran sein.

Gott will mich beschützen aber so quäle ich mich weiter und gehe daran psychisch vollkommen zu Grunde.

Das kann doch nicht sein Wille sein ...

Was hab ich nur schlimmes Verbrochen,dass ich so bestraft werde.

Die Aga ist ja nicht das Einzige,was mir zu schaffen macht ...

Hab echt kein Bock auf Dut. Macht dir die lange HWZ nichts aus? Was ist wenn es irgendwie

nachteilig wirkt. Dann haste die Kacke am dampfen.

Die Wirkung verschwindet dann so schnell nicht wieder. Es steigert btw das T in der Kopfhaut um 100%

Wer weiß was mein Körper mit dem T macht. Er wird es in E2 aromatisieren, was mir dann den Rest gibt.

Lol Mike.

Das ist doch die Seite, die ich meine. Geh mal auf die Mainpage. Die versenden bis 20. NICHTS. Weiß der Geier warum.

Zu dem Rest sagst nichts? Ich will nicht mehr nehmen als unbedingt nötig.

Mein DHT ist auf jeden Fall wieder voll da. Morgenerrektion war heute echt abartig. Libido immer noch sehr schwach. Keine Ahnung was das ist. Sperma wird wieder dicker und mehr. Eben "kontrolliert".

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#). on Sat, 18 Oct 2014 13:49:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Estrogen Dominanz

<http://oestrogen-dominanz.de/buch/oestrogen-dominanz-was-ist-das.htm>

Zitat:- Kopfschmerzen

- Depressionen
- Stimmungsschwankungen
- Erschöpfung
- Beschleunigtes Altern
- Schlaflosigkeit
- Wassereinlagerungen
- Gewichtszunahme
- Brustspannen - Mastopathie
- Mangelnde Libido
- Zyklusstörungen verschiedenster Art
- Eierstockzysten
- Myome
- Endometriose
- Unfruchtbarkeit
- Gelenkbeschwerden
- Trockene Haut
- Haarausfall
- Bluthochdruck
- Osteoporose
- Schwindelanfälle

- Hitzewallungen
- Allergieneigung
- Schilddrüsenunterfunktion

5ar-hemmung lässt aromatase zurück..sie steigt sogar an... EDS droht..

diffuser HA, gelblicher werden der Haare... AGA geschädigte Follikel werden erneut angegriffen..

T3 sinkt in den Zellen, DHT fehlt, E1/E2 ist zu viel

P4 beim Mann macht wieder eine EDS bei zulange zuviel exogen...

darum sollte man eher weniger als zuviel nehmen..

minimal P4 erhöhen ... vllt ca 1-1,5 ng/ml maximal

jeden Mo oder jeden Mo + Do

E2 auf die Stirn habe ich nun aufgehört  
exogen E2 an sich habe ich aufgehört..

man kann etwas E2 zufügen.. sollte aber konstant verfahren ... mit der Zeit reguliert T runter..  
was die aroma senkt und vor zu viel E2 schützt... man wird femininer..

bekommt aber eine zeitlang shedding, da die SD Hormone wieder inaktiv werden in den Zellen....

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [haartod](#) on Sun, 19 Oct 2014 09:14:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da hier immer wieder T3 zur Sprache kommt: wäre es möglich es topisch zu verwenden?  
Wenn ja wo bekomme ich das Zeug her. Habe ziemlich sicher durch zu hohes E Probleme, und P4 führt in kleinsten Dosen zu unerträglich Kopfschmerzen  
Und aija hab immer mal wieder ne sd-uf obwohl extrem schneller Stoffwechsel und dünn

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#). on Sun, 19 Oct 2014 09:42:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Abece schrieb am Wed, 15 October 2014 21:06mike. schrieb am Wed, 15 October 2014 20:07Linkz schrieb am Wed, 15 October 2014 19:49Alright. Danke für`s ignorieren Mike.

PN wieder voll

hier...

spiro

[http://www.eurodrugstore.eu/blood-pressure\\_\\_5\\_\\_en/spironolactone\\_\\_336.html](http://www.eurodrugstore.eu/blood-pressure__5__en/spironolactone__336.html)

cypro

[http://www.eurodrugstore.eu/birth-control\\_\\_4\\_\\_en/cyproterone\\_\\_1977.html](http://www.eurodrugstore.eu/birth-control__4__en/cyproterone__1977.html)

dut, e2, spiro, cypro usw

<http://www.qhi.co.uk>

Und was ist mit utrogest ?

Ich hab schon ganz google durchsucht doch nix dazu gefunden

[http://www.eurodrugstore.eu/hormones-vitamins-and-minerals\\_\\_48\\_\\_en/progesterone\\_\\_1698.htm](http://www.eurodrugstore.eu/hormones-vitamins-and-minerals__48__en/progesterone__1698.htm)  
l

diese sind wie utrogestan...

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#). on Sun, 19 Oct 2014 10:09:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haartod schrieb am Sun, 19 October 2014 11:14Da hier immer wieder T3 zur Sprache kommt: wäre es möglich es topisch zu verwenden?

Wenn ja wo bekomme ich das Zeug her. Habe ziemlich sicher durch zu hohes E Probleme, und P4 führt in kleinsten Dosen zu unerträglich Kopfschmerzen

Und aija hab immer mal wieder ne sd-uf obwohl extrem schneller Stoffwechsel und dünn

[http://pharmaonline.tv/advanced\\_search\\_result.php?keywords=thyroxin&XTCsid=sdmuhqd03j6d02g4cd842csmc1](http://pharmaonline.tv/advanced_search_result.php?keywords=thyroxin&XTCsid=sdmuhqd03j6d02g4cd842csmc1)

man müsste ein geeignetes topical daraus basteln... vllt kann uns pilos hier helfen und in die selbsthilfe geben.

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [pilos](#) on Sun, 19 Oct 2014 10:10:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haartod schrieb am Sun, 19 October 2014 12:14Da hier immer wieder T3 zur Sprache kommt: wäre es möglich es topisch zu verwenden?

ja

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [haartod](#) on Mon, 20 Oct 2014 14:02:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok, super dass es da ne quelle gibt, danke

werd ich mir wohl besorgen. Wär mal ein anderer Ansatz und eines der wenigen Dinge, die ich noch nicht probiert habe.

was wäre den das geeignete vehikel? isopropanol hätt ich daheim oder einfach ins minox?

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Mon, 20 Oct 2014 15:20:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 19 October 2014 12:10haartod schrieb am Sun, 19 October 2014 12:14Da hier immer wieder T3 zur Sprache kommt: wäre es möglich es topisch zu verwenden?

ja

Pilos,

könntest Du hier oder in die Selbsthilfe eine mögliche Zubereitung des topischen T3 (als Basis diese oben verlinkten Tabletten) posten. DANKE!

in Kombination zur P4/Dut/Fin - Therapie sehe ich als topical durchaus sinn, es als ERgänzung nzu nehmen ... dann noch Minox dazu.. das müsste theoretisch die AGA stoppen.

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [pilos](#) on Mon, 20 Oct 2014 15:57:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 20 October 2014 18:20pilos schrieb am Sun, 19 October 2014 12:10haartod schrieb am Sun, 19 October 2014 12:14Da hier immer wieder T3 zur Sprache kommt: wäre es möglich es topisch zu verwenden?

ja

Pilos,

könntest Du hier oder in die Selbsthilfe eine mögliche Zubereitung des topischen T3 (als Basis diese oben verlinkten Tabletten) posten. DANKE!

in Kombination zur P4/Dut/Fin - Therapie sehe ich als topical durchaus sinn, es als ERgänzung nzu nehmen ... dann noch Minox dazu.. das müsste theoretisch die AGA stoppen.

muss ich überlegen

die tabletten sind T4

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Tue, 21 Oct 2014 19:20:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 20 October 2014 17:57mike. schrieb am Mon, 20 October 2014 18:20pilos

schrieb am Sun, 19 October 2014 12:10haartod schrieb am Sun, 19 October 2014 12:14Da hier immer wieder T3 zur Sprache kommt: wäre es möglich es topisch zu verwenden?

ja

Pilos,

könntest Du hier oder in die Selbsthilfe eine mögliche Zubereitung des topischen T3 (als Basis diese oben verlinkten Tabletten) posten. DANKE!

in Kombination zur P4/Dut/Fin - Therapie sehe ich als topical durchaus sinn, es als ERgänzung nzu nehmen ... dann noch Minox dazu.. das müsste theoretisch die AGA stoppen.

muss ich überlegen

die tabletten sind T4

Danke

vllt kann man 2 Versionen testen.. topical T3 und topical T4

T3 (=Metabolit aus T4) wäre effektiver

T3 Quelle habe ich jetzt konkret keine.. werde versuchen vom Arzt für den topical Zweck out of label use welches zu bekommen oder zur not einen Mittelsmann aus dem Ausland beauftragen....

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 21 Oct 2014 19:35:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe auch schon überlegt, ob ich vllt. nen E2-Überschuss habe. Dünne diffus am Oberkopf aus, besonders mittig in der Front, wenig GHE, geringe Libido, schwachen Bartwuchs usw. Kann ich das i.wie rausfinden? Würde es was helfen, etwas testen zu lassen?

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#) on Tue, 21 Oct 2014 19:56:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 21 October 2014 21:35 Habe auch schon überlegt, ob ich vllt. nen E2-Überschuss habe. Dünne diffus am Oberkopf aus, besonders mittig in der Front, wenig GHE, geringe Libido, schwachen Bartwuchs usw.

Kann ich das i.wie rausfinden? Würde es was helfen, etwas testen zu lassen?

nein, die werte können ganz normal sein und man hat trotzdem eds.

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 21 Oct 2014 20:04:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

EDS=Erektile Dysfunktion?

Wenn ja, das habe ich aber absolut nicht. Ich habe nur schonmal eine Woche einfach kb auf Sex oder so. Wenn ichs dann aber tue, läuft's völlig normal und perfekt. Manchmal habe ich auch täglich Lust, es sind halt Phasen...

Frage mich halt nur, ob so ne Geschichten wie RU usw. für mich überhaupt richtig sind. Nicht, dass ich am Ende noch mehr E2 in der Kopfhaut habe und das letztendlich der Grund für meine Haare ist. Wer weiß das schon?

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 21 Oct 2014 20:23:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 21 October 2014 21:35 Habe auch schon überlegt, ob ich vllt. nen E2-Überschuss habe. Dünne diffus am Oberkopf aus, besonders mittig in der Front, wenig GHE, geringe Libido, schwachen Bartwuchs usw.

Kann ich das i.wie rausfinden? Würde es was helfen, etwas testen zu lassen?

Interessant. Hast du dabei deutlich Miniaturisation in den Zonen, oder ist es mehr, dass einfach weniger Haare da sind (also fast alle Haare normal Terminal, aber geringere Dichte)?

Weil ich hatte von Kind an eine kleine diffuse Ausdünnung der mittleren Front (ca. 3x2cm) und habe Tendenz zu weiterer Ausdünnung ohne viel GHE... habe sehr viel Shedding (zeitweise 200+ Haare/Tag).

Bis auf die geringe Libido ist es bei mir auch so und ich hab schon oft vermutet, dass mein E2 bisschen viel ist, oder ein Verhältnis "krank" ist.

---

(Bluttest war: Testosteron 9,2ng/ml (+), Östradiol: 26pg/ml (<45) und Prolaktin 220µU/ml (86-224) Außerdem war mein TSH verdächtig: 2,84µU/ ml und Ferritin nur 42µg/l) -Ich hab außerdem diffuse Augenbrauen (+Entzündungen der Augenbrauenränder).

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#) on Tue, 21 Oct 2014 20:30:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 21 October 2014 22:04EDS=Erektile Dysfunktion?

Wenn ja, das habe ich aber absolut nicht. Ich habe nur schonmal eine Woche einfach kb auf Sex oder so. Wenn ichs dann aber tue, läuft's völlig normal und perfekt. Manchmal habe ich auch täglich Lust, es sind halt Phasen...

Frage mich halt nur, ob so ne Geschichten wie RU usw. für mich überhaupt richtig sind. Nicht, dass ich am Ende noch mehr E2 in der Kopfhaut habe und das letztendlich der Grund für meine Haare ist. Wer weiß das schon?

EDS ist erektile dysfunktion

EDS = <http://oestrogen-dominanz.de>

habe ich schon 100x geschrieben.... vorallem in diesem thread.

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 21 Oct 2014 20:38:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorry, nicht so aggressiv, habs vergessen.

Naja, da ich ja wieder mit P4 topisch anfangen, schlage ich ja dann vllt. 2 Fliegen mit einer Klappe, sowohl DHT- als auch E2-Überschuss.

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 21 Oct 2014 20:45:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Tue, 21 October 2014 22:38Sorry, nicht so agressiv, habs vergessen.

Naja, da ich ja wieder mit P4 topisch anfangen, schlage ich ja dann vllt. 2 Fliegen mit einer Klappe, sowohl DHT- als auch E2-Überschuss.

Würde an deiner Stelle eher mal ein wenig über Finasterid nachdenken.

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 21 Oct 2014 21:03:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haha, ne lass mal, habs 2 Tage genommen und es danach 14 Tage bereut und anschließend so viel über PFS gelesen, dass es nur schief gehen kann, leider.

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Tue, 21 Oct 2014 21:54:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Tue, 21 October 2014 22:45Nemesis schrieb am Tue, 21 October 2014 22:38Sorry, nicht so agressiv, habs vergessen.

Naja, da ich ja wieder mit P4 topisch anfangen, schlage ich ja dann vllt. 2 Fliegen mit einer Klappe, sowohl DHT- als auch E2-Überschuss.

Würde an deiner Stelle eher mal ein wenig über Finasterid nachdenken.

das verschlimmert eine eds... + fehlen der p4-metaboliten... anfangs gute wirkung..dank mehr p4 und fin..gute 5ar hemmung..später über eds, upregulation, prolaktin, unwirksames t3 usw wieder ha..diffuser natur dogar + dünner werden der haare insgesamt..

irgendwann ist man ein wrack..wie foxi..oder ich phasenweise... und kommt nur, wenn überhaupt, langsam wieder aus der sache heraus...

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [ru-power](#) on Tue, 21 Oct 2014 22:05:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 21 October 2014 22:04EDS=Erektile Dysfunktion?

Wenn ja, das habe ich aber absolut nicht. Ich habe nur schonmal eine Woche einfach kb auf Sex oder so. Wenn ichs dann aber tue, läuft's völlig normal und perfekt. Manchmal habe ich auch täglich Lust, es sind halt Phasen...

Frage mich halt nur, ob so ne Geschichten wie RU usw. für mich überhaupt richtig sind. Nicht,

---

dass ich am Ende noch mehr E2 in der Kopfhaut habe und das letztendlich der Grund für meine Haare ist. Wer weiß das schon?

Die AGA wird von den Androgenen bestimmt, das E2 macht da minimal was aus.

Ich hatte übrigens den gleichen HA wie du und RU funzt wie ne 1.

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 21 Oct 2014 22:19:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du nur HA an der Front nach Norwood und NW0/1 hast, dann haben wir alles andere, als den gleichen HA.

Körperbehaarung ist normal bei mir, bissl Bauch, bissl Brust, bissl Rücken unten, aber auch Handrücken ziemlich stark. Hmm...

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Wed, 25 Feb 2015 14:27:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mir gibt es noch zu denken.... 100mg P4 every Monday + daily 3 Tr. E2-Gel.....

haartechnisch sieht es gut aus...

aber der Körper reguliert schon wieder dagegen,.. in richtung pro-aga und pro-virilisierung

P4 bindet erfolgreich viele 5ar-Enzyme... (vorerst Pro. anti-aging und anti-AGA)

aromatase und 5ar ist dank hohen Testo und P4-Spiegel unten...

ich nahm etwas E2 um die Haut kindlich zu halten...

der Körper sucht nach DHT als Ausgleich für die Exogenen E2 Gaben... 17-b-HSD Enzymaktivität ist vermutl. erhöht (E2->E1) und LH+PRL+ev TRH sind erhöht

da exogen E2 in de rLeber die TBG Synthese erhöht... sinkt T3/ft3 und folglich T4/ft4 ... TSH wird erhöht.

im Endeffekt:

TRH+

TSH+

PRL+  
E2 o  
DHT o/+  
AR+  
17-b-HSD+  
TBG+  
T3 o

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread  
Posted by [mike.](#) on Wed, 25 Feb 2015 14:41:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es wird tatsächlich so sein...

wenig aromatase = wenig 5ar

wenig LH

viel LH, viel T-metabolisierung (viel DHT, viel E2

PRL ist die ausnahme... PRL macht die einseitige virisierung....

ich werde es anhand meiner Werte sehen.. ich habe eine Überweisung ins Labor und bekomme an Werten fast alles, was ich für wichtig halte.. ev auch DHT.. es wird sofort ausgewertet

---

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread  
Posted by [noname1985](#) on Sat, 28 Feb 2015 02:51:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 25 February 2015 15:41

es wird tatsächlich so sein...

wenig aromatase = wenig 5ar

wenig LH

viel LH, viel T-metabolisierung (viel DHT, viel E2

PRL ist die ausnahme... PRL macht die einseitige virisierung...

ich werde es anhand meiner Werte sehen.. ich habe eine Überweisung ins Labor und bekomme an Werten fast alles, was ich für wichtig halte.. ev auch DHT.. es wird sofort ausgewertet

Das Gefühl hab ich auch...

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike](#) on Tue, 23 Jun 2015 01:01:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin -

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25871957>

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [cyclonus](#) on Wed, 24 Jun 2015 08:46:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 23 June 2015 03:01Fin -

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25871957>

Das ist doch wieder nur so ein Irwig-Ding ohne echte Neuigkeiten!? Ist ja nichtmal eine wirkliche neue Studie, sondern nur eine Zusammenfassung der bisherigen, methodisch doch eher schwachen Studien

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [egal123](#) on Wed, 24 Jun 2015 09:12:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cyclonus schrieb am Wed, 24 June 2015 10:46mike. schrieb am Tue, 23 June 2015 03:01Fin -

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25871957>

Das ist doch wieder nur so ein Irwig-Ding ohne echte Neuigkeiten!? Ist ja nichtmal eine wirkliche neue Studie, sondern nur eine Zusammenfassung der bisherigen, methodisch doch eher schwachen Studien

Immer wieder diese möchtegern Besserwisser ... Reviews haben eine größere Aussagekraft als einzelne Studien...

Was man aber wirklich kritisieren kann ist, dass die sich bei Ihrer Conclusio auf Tierexperimente beziehen...

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [solinco](#) on Sat, 01 Aug 2015 06:39:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie wirkt sich Progesteron auf den Östrogenspiegel aus bzw. Die Feminisierung beim Mann und unterbindet es die 5 $\alpha$  reduktase typ 1 (kommt ja anscheinend verstärkt in der Front vor) und typ 2? Blick noch nicht ganz durch

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [IchBinAmEnde](#) on Tue, 23 May 2017 18:36:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mike bist du noch Aktiv? Wie siehst du aktuell aus?

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [mike.](#) on Mon, 18 Jun 2018 19:35:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Thu, 22 August 2013 23:28mann

muss

E2 mit Progesteron anstatt mit DHT(was automatisch bei P4 mangel käme) gegenspielen ...

dann ist die aga-kausalität bei niedrigen E1 Werten und ASD Werten unter 2 ng-ml gelöst...

wiederrum konkuriert NNR-ASD gegen Hoden-TEsto .. 2 ng-ml gegen 7 ng-ml Testosteron..was für Testosteron spricht..anabol, kräftiges haar austatt asd-flaute.. etc..

..ich muss mich selber korrigieren

ASD macht keine "Flaute" sondern ist ein Prohormon zu T und DHT, E1 und E2  
niedrige ASD Werte mache mehr Probleme als höhere

DHEA und Androstendion dürfen hoch sein  
Cortisol darf hoch sein

Testosteron und DHT darf hoch sein

Messbares DHT im Blut ist nicht aussagekräftig

Prolaktin soll niedrig bleiben

je mehr Vorläufer/je aktiver die NNR desto weniger wird es Probleme geben mit den Rezeptoren  
(die sind das eigene Problem, nicht DHT...)

E2 reguliert AR down  
E2 exzessiv kann aber PRL erhöhen, welches wiederum AR exprimiert

DHEA/ASD haben weniger affinität zum AR, sind aber ein guter Antagonist zu T/DHT  
T macht kein Problem, DHT in guten Mengen auch nicht... wenn der AR nicht  
mutiert/überexprimiert ist

P4 darf hoch sein, es belegt die 5ars und sorgt für niedriges DHT  
17bHSD metabolisiert E2/ASD(+cyp19-a1) in E1 = keine feminisierung/entschärfen von E2

hohe Androgene sind mE primär positiv. Wenn P4 hoch ist und PRL niedrig

Je mehr man sich auf die Vorläufer konzentriert, desto weniger Probleme gibt es in der  
Pharmakinetik ...

"Blocker" wie Finasterid und co sind nur kontraproduktiv

---

Subject: Aw: Mike's Theorien / Notizen / Laut-Denk-Thread

Posted by [TStark](#) on Tue, 19 Jun 2018 06:56:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn Progesteron eigentlich hoch ist, E2 auch und Testosteron frei im 'normalen Bereich' (was immer das auch ist) liegt - kann DHEA dann ein Auslöser für AGA sein ?

Wirkt das fehlen der Vorläufer auf die Rezeptoren ? Wenn ja, wie ?

Eigentlich geht es ja gerade um die AR Rezeptoren der Haut -diese werden wohl zu viel -> daher mehr Körperhaar (und längerer ?) , weniger Kopfhaar weil die subkutane Schicht zurückgeht und die Haut mehr spannt und noch mehr DHT als Antwort auf Entzündungen bzw Ersatz für

das fehlende DHEA (in kombination mit gesteigerten AR Rezeptoren ) exprimiert wird ?

---