
Subject: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 31 Aug 2013 10:45:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So da das ja bereits angesprochen wurde und der ProstaglandinF2alpha Thread thematisch abweicht mach ich jetzt einfach nen Thread dazu auf. Mittlerweile wollen es ja einige Leute versuchen und einen gebündelten Thread dazu haben wir glaube nicht.

Progesteron ist ein Sexualhormon welches beim Mann und der Frau vorkommt. Genaueres noch einmal hier nachzulesen.<http://de.wikipedia.org/wiki/Progesteron>

Progesteron gibt es in Form von Cremes, z.B.

hier.http://www.biovea-deutschland.com/product_detail.aspx?NAME=PROGESTERON-CREME-70g&PID=21109&OS=204 oder auch in Kapselform. Beides ist in DE rezeptpflichtig. Allerdings ist die Creme in UK rezeptfrei weshalb es über Biovea problemlos zu beziehen ist.

Gewonnen wird das Progesteron durch chemischen Abbau aus der Yamswurzel. Das Produkt daraus ist mit dem im menschlichen Körper vorkommenden Progesteron identisch.

Der Grund Progesteron als Fin-Ersatz verwenden zu wollen ist die Tatsache dass es wie Finasterid als (natürlicher) 5alpha-Reduktase Hemmer wirkt. Allerdings im Gegensatz zu Finasterid eher den DHT-Überschuss beseitigt und auch in die andere Richtungen verstoffwechselt wird.

Hierzu zitiere ich einmal den User Yoda:

"Grundgedanken

DHT war jahrelang die Hauptursache von HA, stimmt auch ist aber bekanntlich nur die halbe Wahrheit. DHT ist ein biologisch hoch aktiver Metabolit des Hormons Testosteron. Ohne DHT fehlt den Körper definitiv was. Viele denken Wenn ich jetzt DHT blocke sprießen die Haare, ja und nein wie aus den berichten auch ersichtlich ist.

Warum ist das so? DHT selber ist wichtig für den Körper und richtet erst mal auch keinen Schaden an. Ist es doch in vielen Organen, das eigentlich wirksame Androgen.

Also stellt sich doch die Frage, warum das unterbinden?

schauen wir mal genauer. Warum DHT unterdrücken? Nur überschüssiges DHT ist unser Problem, alles andere führt eben zu den besagten/beschriebenen Nebenwirkungen.

Spiro geht noch einen Schritt weiter, stellt es doch ein Steroid Generika da. Sprich es erfolgt eine chemische Kastration.

Herzlichen Glückwunsch....

Bei beiden ist die Dosis extrem hoch, weil sie über die Leber geht. 95% des Wirkstoffes werde wieder ausgeschieden , aber richten vorher genug Schaden an.

Also was muss her, ein Wirkstoff der das überschüssige DHT abbaut und topisch ist, wegen den First-Pass-Effekt.

Schauen wir doch mal den Metabolismus an, aha ein Gestagene muss her. Also nehmen wir doch eins was schon da ist nur eben in sehr geringer Menge. Interessant dazu ist, dass es der Frau in höheren Mengen vorkommt. Bis zu den Wechseljahren dann bekommen sie auch Haarausfall.

Die Rede ist nicht von Östrogene sondern Progesteron, ein Vorstufen Hormon. Bewiesen ist, das überschüssige DHT wieder wegräumt."

Zusätzlich verlinke ich noch einmal den Prostgandin F2alpha-Thread in welchem es hauptsächlich um Progesteron ging.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/21078/0/0/>

Hierzu verlinke ich einen Post des Users mike welcher einige Studien verlinkt hat.

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/23772/273631/#msg_273631

Genauso den Thread von Pilos im Unterforum "Selbsthilfe" wo die Herstellung einer Progesteron Lotion beschrieben ist.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/22031/>

Die einzelnen Dosierungen muss wahrscheinlich jeder für sich selbst herausfinden...

Im Grunde ist es nur einer von vielen weiteren Versuchen, aber zumindest einer dem man eine gewisse Beachtung schenken sollte.

Ich hoffe ich habe das wichtigste zusammengetragen. Wer was zu ergänzen hat, bitte ergänzen!

Somit dient dieser Thread den Interessierten und Anwendern welche ihre Erfahrungen hier posten können.

Weitere Studien folgen...

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Piety](#) on Sat, 31 Aug 2013 12:03:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finde die Geschichte sehr interessant aber für mich sind einige Punkte noch nicht geklärt!

1. Wenn Progesteron so gut DHT senken soll, wieso wird es nieregends wirklich von irgendwelchen Ärzten verschrieben?
2. Hab ich schon öfters im Netz gelesen, dass die Progesteronsupplementierung beim Mann noch relativ unerforscht ist. Also weiß man eigentlich noch nicht, inwieweit Prog den männlichen Hormonhaushalt durcheinanderbringt.
3. Laufen keine Studien zu Prog beim Thema AGA. Warum?

Was ich mir vorstellen könnte ist, dass Prog beim "reiferen" Mann ab Mitte 40, wenn der Progesteronspiegel natürlich sinkt, was bringen könnte. Wenn dann aber nur da.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Gast](#) on Sat, 31 Aug 2013 12:23:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

leider konnte ich im Frauenforum nur sich widersprechende Infos finden:

Wie sieht's denn mit Progesteron Creme bei Frauen aus (, wenn sie zusätzlich die Pille nehmen)? Also lokale vs. systemische Wirkung? positive Wirkung bzgl. Haare und allgemeine Nebenwirkungen?

weiß da jemand bescheid? Evtl. Mike?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [mike.](#) on Sat, 31 Aug 2013 12:32:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tysa schrieb am Sat, 31 August 2013 14:23leider konnte ich im Frauenforum nur sich widersprechende Infos finden:

Wie sieht's denn mit Progesteron Creme bei Frauen aus (, wenn sie zusätzlich die Pille nehmen)? Also lokale vs. systemische Wirkung? positive Wirkung bzgl. Haare und allgemeine Nebenwirkungen?

weiß da jemand bescheid? Evtl. Mike?

bei Pille MUSS P4 .. weil sonst EDS droht,, ausserdem hypogonadismus

bei frauen sollte man an den zyklus anpassen..ich bekomme da noch feedback von frauen..
http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/5/54/MenstrualCycle_de.svg

EDS bringt dünne haare...(wmgf auch dünne seiten/nacken??)

Ärzte befassen sich nach und nach mehr damit (gute ärzte)

alle anderen praktizieren ihr fachwissen aus den 80ern

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Gast](#) on Sat, 31 Aug 2013 12:45:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cool, danke!

also kann man vereinfacht sagen: wenig progesteron führt zu viel estradiol?

also EDS ist "estradiol dominanz syndrom" und nicht "estradiol deficiency syndrome"?

bekommt man da als frau beim gyn einen hormontest für lau? was wären die relevanten werte
progesteron?
estradiol?
irgendwelche weiteren?

edit: es gibt auch Pregnenolon Creme. Kann man die, auch wenn's ne Vorstufe für
Progesteron ist, erstmal vergessen?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Sat, 31 Aug 2013 13:11:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tysa schrieb am Sat, 31 August 2013 14:45cool, danke!
also kann man vereinfacht sagen: wenig progesteron führt zu viel estradiol?

genau; eds>dominanz; Frau-Werte (gibts f. 0,-): P4, E2, E1, T, DHT

----- btt -----

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 31 Aug 2013 13:31:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Piety

Wenn es dich wirklich interessieren sollte dann lies bitte die Studien und Threads die ich verlinkt
habe...habe das nicht zum Spaß gepostet und es bringt auch nichts das in gefühlt 100
Threads zu wiederholen.

Hier noch einmal ein weiterer Thread in dem es um die Thematik
geht.<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23337/>

Ergänzend füge ich auch noch eine von mike gepostete Bezugsquelle für Utrogest
(Progesteron in Kapselform) ein, wer ein Rezept bekommt sollte darauf zurückgreifen.

mike schrieb am Sat, 31 August 2013 14:03
Dieses Präperat wäre geeignet:

UTROGEST Kapseln
Dr. Kade/Besins Pharma GmbH
PZN: 8605961
100 mg Progesteron Kapseln
zuführen: anal oder sublingual

zu kaufen zb.:
[http://www.medizinfuchs.de/?params\[search_cat\]=1¶ms\[search\]=8605961](http://www.medizinfuchs.de/?params[search_cat]=1¶ms[search]=8605961)

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 31 Aug 2013 13:43:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch einmal etwas zu NW`s:
Progesteron ist ein Hormon welches keine Auswirkungen auf die männlichen Sexualorgane im negativen Sinne hat. Angst muss man nicht um seine Potenz haben. Es wirkt schlaffördernd...bei manchem schon in recht geringer Dosierung.
Habe selbst gestern interessehalber 200 mg geschmiert (was ich aber nicht noch einmal tun werde) welche eine Art "rauschähnlichen" Zustand verursacht haben. In etwa die Wirkung von leicht opiat wirkenden Substanzen...ein bisschen wie in rosa Watte gepackt, so in etwa.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Sat, 31 Aug 2013 13:48:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sat, 31 August 2013 15:43
Noch einmal etwas zu NW`s:
Progesteron ist ein Hormon welches keine Auswirkungen auf die männlichen Sexualorgane im negativen Sinne hat. Angst muss man nicht um seine Potenz haben. Es wirkt schlaffördernd...bei manchem schon in recht geringer Dosierung.
Habe selbst gestern interessehalber 200 mg geschmiert (was ich aber nicht noch einmal tun werde) welche eine Art "rauschähnlichen" Zustand verursacht haben. In etwa die Wirkung von leicht opiat wirkenden Substanzen...ein bisschen wie in rosa Watte gepackt, so in etwa.

bei mir 0 NWs.. heute 150mg.. ich merke ein kurzes bizzeln /wie ein leichter flash, zb nach 1-2 Bier) nach 10-15min und weitere 15min später bin ich total aufgedreht + am grinsen wache nachts auf u. hab andere träume (erotischer natur).. bei mir wirkts glaub eher

testosteigernd..

Ich schmier mir ordentlich auf die stirn und den rest verteilt auf den bauch u. brust.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [pilos](#) on Sat, 31 Aug 2013 13:49:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar20 schrieb am Sat, 31 August 2013 16:43

Habe selbst gestern interessehalber 200 mg geschmiert (was ich aber nicht noch einmal tun werde) welche eine Art "rauschähnlichen" Zustand verursacht haben. In etwa die Wirkung von leicht opiat wirkenden Substanzen...ein bisschen wie in rosa Watte gepackt, so in etwa.

halt ein bisschen schwanger....

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Gast](#) on Sat, 31 Aug 2013 14:21:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

werde ab kommender Woche ebenfalls mit der Progesteron Creme dabei sein.

habe seit Ende Mai Diclofenac/Volatren ebenfalls im Regime, konnte jedoch bisher nichts weltbewegendes Feststellen.

Wird dann mal wieder Zeit, Fotos (mit Markern auf der Kopfhaut) zu machen und in nem halben Jahr zu vergleichen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [NKM64](#) on Sat, 31 Aug 2013 14:46:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie sieht's mit Erfahrungen bei Männern mit oraler Einnahme aus? Wie viel mg? Welche Auswirkungen?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Gast](#) on Sat, 31 Aug 2013 14:52:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [pilos](#) on Sat, 31 Aug 2013 15:15:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NKM64 schrieb am Sat, 31 August 2013 17:46 wie sieht's mit Erfahrungen bei Männern mit oraler Einnahme aus? Wie viel mg? Welche Auswirkungen?

orale Einnahme ist Verschwendung sowohl bei Frauen wie auch bei Männern

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [mike.](#) on Sat, 31 Aug 2013 15:15:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NKM64 schrieb am Sat, 31 August 2013 16:46 wie sieht's mit Erfahrungen bei Männern mit oraler Einnahme aus? Wie viel mg? Welche Auswirkungen?

keine Wirkung

anal oder sublingual oder topikal oder transdermal

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Sat, 31 Aug 2013 15:18:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich zitiere kurz aus einer Mail und zieh mich dann hier wieder zurück.. die AGA Heilung wird es nicht sein, aber ein weiteres Hilfsmittel

die Mail ist von der Fa Dr. Kade:

Nach Auftragen der empfohlenen Dosis von 2,5 g Progesto-gel[®] pro Brust täglich konnte gezeigt werden, dass die Progesteron-Konzentration im Brustgewebe ansteigt, aber kaum im peripheren Blut.

Progesto-gel[®] enthält 10 mg Progesteron pro g Gel zum Auftragen auf die Brüste bei Mastodynie. Es wird davon ausgegangen, dass etwa 10 % der aufgetragenen Dosis resorbiert wird und sich gleichmäßig im Gewebe der Brust verteilt.

Das würde auch begründen warum ich nichts von dem Prog. merke.

Ich denke es bringt eher etwas die Utrogest Kapseln mit der Creme (topisch) zu kombinieren.. es gibt 3 und 5%ige Cremes nach Dr Lee auch in Holland ohne Probleme. Werde mir am Dienstag die Utrogest 100mg Weichkapseln auf Rezept verschreiben lassen und das Gel ordentlich auf Stirn und GHEs verteilen..

jemand ne Ahnung wie die Preise von der 2% Creme bei Biovea ist, wenn man Wiederverkäufer ist? Mindestabnahme sind 6 Stück lese ich da.. ich würde mich da mal als Wiederverkäufer anmelden, vll hat das Forum ja auch was davon..?!

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 31 Aug 2013 15:24:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Sat, 31 August 2013 17:18
Das würde auch begründen warum ich nichts von dem Prog. merke.

Kann man nicht pauschalisieren.....ich merke bereits 20 mg topisch spürbar...200 sind ein ziemlicher Trip, "ein bisschen Schwanger halt".

Ach so@Pilos
Du hattest bis vor kurzem in deinem Selbsthilfeforum ein paar nette Studien zu Progy gesammelt, hast die jetzt aber leider wieder rausgenommen. Wäre schön wenn du die hier noch einmal posten könntest.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Sat, 31 Aug 2013 15:27:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sat, 31 August 2013 17:24padesch schrieb am Sat, 31 August 2013 17:18
Das würde auch begründen warum ich nichts von dem Prog. merke.

Kann man nicht pauschalisieren.....ich merke bereits 20 mg topisch spürbar...200 sind ein ziemlicher Trip, "ein bisschen Schwanger halt".

Ach so@Pilos
Du hattest bis vor kurzem in deinem Selbsthilfeforum ein paar nette Studien zu Progy gesammelt, hast die jetzt aber leider wieder rausgenommen. Wäre schön wenn du die hier noch einmal posten könntest.

vll wirkt die Biovea Creme anders bzw wird anders aufgenommen. Das Progestogel ist quasi nen Gel bestehend aus Alk + Progesteron.. das trocknet recht schnell (1-2min). Hab mir gestern auch mal ne Packung von Biovea bestellt um zu vergleichen.. Mir wäre auch lieber wenn man etwas merkt ^^ alternativ schmier ich mal 2-300mg

Die bisherigen Wirkungen könnten auch Placebo sein... habe das Gefühl ne gesteigerte Libido + wacher zu sein. + kein Jucken mehr auf dem Kopf

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 31 Aug 2013 16:49:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Sat, 31 August 2013 17:27

vll wirkt die Biovea Creme anders bzw wird anders aufgenommen. Das Progestogel ist quasi nen Gel bestehend aus Alk + Progesteron..

Mehr nicht...? 1-2 Minuten....naja etwas das sich länger auf der Haut befindet sollte auch besser penetrieren so denke ich.

Übrigens noch etwas: Wie oben schon geschrieben wurde.. wer Progesteron als Kapseln hat, bloß nicht schlucken! Der First-Pass.Effekt..<http://de.wikipedia.org/wiki/First-Pass-Effekt...>sorgt dafür dass es völlig nutzlos wird.

Wer Creme hat am besten auf Stellen am Körper auftragen welche mit besonders dünner Haut gesegnet sind. Also .z.B.: Kniescheibe, Füße bzw. Knöchel, Hände (Handrücken), etc.....oder halt direkt auf dem Kopf.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Sat, 31 Aug 2013 17:25:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

doch, logisch.. sind noch paar andere stoffe drin.

interessant

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2436423>

heißt wiederrum -> HA kann mit Prog reduziert werden.. höhere Dosen eventuell mehr..

gibt noch andere Studien.. meist verwenden die niedrige Dosierungen mit dem Ergebnis dass es minimal was bringen KANN.. bezieht sich alles auf topische Gaben.

Ich gehe davon aus dass man VIEL Prog. braucht.. 100mg mind / Tag..

----- aus HLT:

Topical progesterone has been utilized widely, but has not been thoroughly tested in clinical studies. One study undertaken to ascertain the efficacy of the compound used topical progesterone (concentration and vehicle unnamed) for 10 to 48 months in 12 men, in the age group 18 to 39 years, with male pattern baldness. None of the subjects grew hair: 6 of them developed further thinning, and the other 6 had the same hair density.

A "positive" response was documented in 14 patients who were treated with topical 11alpha - hydroxyprogesterone, 15 mL of a 0.5 percent solution applied twice daily to the scalp for 2.4 to 4 years.

A 12-month study of 1% 11 alpha - hydroxyprogesterone lotions in 18 young men with androgenetic alopecia was performed. The 11 alpha - hydroxyprogesterone treated group had increased numbers of anagen hairs in the treated scalp, and 9 of 10 had improvement. There was a decrease in anagen hairs and worsening hair loss in 7 of the 8 controls.

Overall, topical progesterone has not been found to be of great value in treating androgenetic alopecia, but it can have a limited positive effect for some people.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [mike.](#) on Sat, 31 Aug 2013 19:36:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 31 August 2013 15:49 Haar2O schrieb am Sat, 31 August 2013 16:43
Habe selbst gestern interessehalber 200 mg geschmiert (was ich aber nicht noch einmal tun werde) welche eine Art "rauschähnlichen" Zustand verursacht haben. In etwa die Wirkung von leicht opiat wirkenden Substanzen...ein bisschen wie in rosa Watte gepackt, so in etwa.

halt ein bisschen schwanger....

bei anal 200mg (heute NM 14.00 ~) spüre ich jetzt gerade das auch ... leicht rauschig..ich muss mich hinlegen

bei ca 180cm/75kg scheint um den dreh tgl anal/sublingual 100 mg optimal zu sein

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 01 Sep 2013 00:15:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So nachträglich noch ein paar Studien welche auch im Selbsthilfeforum zu finden sind:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1828548>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/3171218>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11358723>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2715647>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1190724>

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Sun, 01 Sep 2013 09:34:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Zwei bis drei Monate Vorlauf

Bei der äußerlichen Anwendung von Progesteron wird das Progesteron durch die Haut transportiert und zunächst vom Unterhaut-Fettgewebe aufgenommen.

Wenn ein deutlicher Progesteron-Mangel besteht, sammelt sich das Progesteron zunächst im Fettgewebe an, weil dort ein Progesteronmangel herrscht. Nur ein Teil des Progesterons wird direkt ans Blut weiter geleitet. Von dort aus kann es dann zu den Zielorganen gelangen.

Es dauert etwa zwei bis drei Monate, bis die Speicher im Fettgewebe soweit aufgefüllt sind, dass vermehrt Progesteron ans Blut abgegeben wird.

Die Wirkung der Progesteron-Anwendung wird also nach zwei bis drei Monaten erheblich stärker als zuvor.

Man kann also nicht sofort die volle Wirkung der Progesteronbehandlung erwarten, sondern erst nach einer Anlaufzeit von mehreren Monaten."

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ichunddiwelt](#) on Sun, 01 Sep 2013 09:47:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vlt. wurde diese Frage bereits gestellt aber gibt es irgendwo user, die Progesteron schon seit mehreren Monaten testen?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Sun, 01 Sep 2013 09:49:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei der creme und nicht an jeder stelle

anal ist was anderes ... aber es muss tatsächlich ein ein speicher aufgefüllt werden...paar monate (einnahme sollte natürlich weiter erfolgen)

im fettgewebe wird es benötigt..weil dort die meiste aromatase ist und E2 einen gegenspieler braucht !!

wenn P Mangel vorherrscht kommt DHT ... die bierbäuchigen "fetten" virilen "männer"(sind keine Männer..da unmännlich) entstehen so..

auch ein großer AGA Faktor !!!!!!!

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [haarnarr](#) on Sun, 01 Sep 2013 09:50:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hat dies schon mal wer topisch versucht und damit utopische erfolge gehabt?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Sun, 01 Sep 2013 09:53:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarnarr schrieb am Sun, 01 September 2013 11:50 hat dies schon mal wer topisch versucht und damit utopische erfolge gehabt?

kaum wirkung.. serumsspiegel von >1 ng/ml von nöten

frauen haben bis 14 ng-ml in der zweiten Zyklushälfte

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Sun, 01 Sep 2013 09:55:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab mir mal die 200mg utrogestan bestellt^^ mal schauen

Nicht jeder AGAler sieht viril + bierbäuchig aus.. ich zB nicht.

Ich merke allerdings dass die FIN NWs, die ich kaum hatte.. weg sind. ob das positiv ist.. kA

Nehme mind. 100mg am Tag transdermal auf.. gestern 250 und nichts groß gemerkt.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Sun, 01 Sep 2013 09:59:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Sun, 01 September 2013 11:55 ich hab mir mal die 200mg utrogestan bestellt^^ mal schauen

Nicht jeder AGAler sieht viril + bierbäuchig aus.. ich zB nicht.

Ich merke allerdings dass die FIN NWs, die ich kaum hatte.. weg sind. ob das positiv ist.. kA

stimmt..das hängt nicht immer zusammen.. die Männer wo E2 steigt in den 40ern.. kriegen

dadurch noch nen schub... bsp mein Vater

die jungen haben einfach zu wenig P4 im Vergl. zu T

jung: T:P4

alt: E2:P4

ich schreib das mal in meinen Denk-Thread rein..

----- btt -----

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [mike](#). on Sun, 01 Sep 2013 10:03:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Sun, 01 September 2013 11:55 hatte.. weg sind. ob das positiv ist.. kA[/b]

Nehme mind. 100mg am Tag transdermal auf.. gestern 250 und nichts groß gemerkt.

weil es nicht schadet .. nach oben hin ist weiter spielraum .. Frauen bis 14 ng-ml oder mehr ..
Männer haben oft nur 0,5 ng-ml

ausserdem steigt Dein T etwas mit .. was super ist..

Deine Haut und Haar ist etwas viril.. Du hast wahrsch. Mangel und Dir tut es gut .. Du hast fast
volles Haar und keine EDS.. hast nen recht aktives Testosteron und ein schlankes maskulines
Gesicht .. das könnte alles klappen bei Dir
man spürt es eh.. wenn Du Dich mit 250mg tgl gut fühlst ist das ideal

(Werte würden mich interessieren..bei Gelegenheit: T, P4, E2) - THX

ich hatte nachweislich 2011 "überschuss" (LABORE KÖNNTEN WIEDER MAL DIE
REF-WERTE BERICHTIGEN !!!!!!! GENAU WIE BEI TSH!!!!!!) ... in der phase wo die haare
nachwachsen.. mit haufen yams ..

-- btt --

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 01 Sep 2013 10:14:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 01 September 2013 11:53 haarnarr schrieb am Sun, 01 September 2013
11:50 hat dies schon mal wer topisch versucht und damit utopische erfolge gehabt?

kaum wirkung.. serumsspiegel von >1 ng/ml von nöten

frauen haben bis 14 ng-ml in der zweiten Zyklushälfte

Utopische Erfolge..puuh...die Leute müssen sich endlich mal von dem Gedanken trennen dass hier irgendwer mit nem Wundermittel um die Ecke kommt. Sowas gibt es bezogen auf AGA nicht. Das einzige was man versuchen kann ist relative Schadensbegrenzung und P4 könnte ein geeigneter Baustein sein, mehr nicht.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Sun, 01 Sep 2013 10:18:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Haar2O

Meine Definition von volles Haar kennst Du ??

Abece(feminin) oder Remolan(maskulin) hat volles Haar - Das muss reproduzierbar sein

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Sun, 01 Sep 2013 10:20:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 01 September 2013 12:18@Haar2O

Meine Definition von volles Haar kennst Du ??

Abece(feminin) oder Remolan(maskulin) hat volles Haar - Das muss reproduzierbar sein

Sowas finden Frauen aber nicht so toll.. ich auch nicht^^

Remolan geht noch in Ordnung, Abece gefällt mir garnicht. Sieht aus wie der Haaransatz meiner Mum^^

Aber nur mit P4?.. Ich werds ausprobieren mein lieber Aber E2 werd ich nicht anfangen

Nutzt du noch Minox?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 01 Sep 2013 10:26:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 01 September 2013 12:18
Meine Definition von volles Haar kennst Du ??

Oh...hab aus versehen dich zitiert, ging eigentlich an haarnarr...
Ja deine Definition von vollem Haar ist mir bekannt..
Am besten wir gehen wieder btt.... bevor der Thread übermorgen 30 Seiten misst...alles was der Otto-Normal-user über Progy wissen muss steht eigentlich auf der ersten Seite dieses Threads..

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 01 Sep 2013 10:35:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach so noch was @mike

habe unter Umständen Prog.Caps in Aussicht auf die ich dann umsteigen werde. Sublingual hast du ja alternativ zu oral (und vor allem anal) schon beschrieben, kannst du nen ungefähren zeitlichen Rahmen nennen, wie lange ne Cap drunter liegen muss?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Sun, 01 Sep 2013 11:19:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aufschneiden + inhalt unter die zunge

steck sie dir doch hinten rein und gut ist^^

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 01 Sep 2013 11:29:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab schon Probleme damit mir Kontaktlinsen einzusetzen...also bitte...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Piety](#) on Sun, 01 Sep 2013 12:26:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Sat, 31 August 2013 19:25 doch, logisch.. sind noch paar andere stoffe drin.

interessant

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2436423>

heißt wiederrum -> HA kann mit Prog reduziert werden.. höhere Dosen eventuell mehr..

gibt noch andere Studien.. meist verwenden die niedrige Dosierungen mit dem Ergebnis dass es minimal was bringen KANN.. bezieht sich alles auf topische Gaben.

Ich gehe davon aus dass man VIEL Prog. braucht.. 100mg mind / Tag..

----- aus HLT:

Topical progesterone has been utilized widely, but has not been thoroughly tested in clinical studies. One study undertaken to ascertain the efficacy of the compound used topical progesterone (concentration and vehicle unnamed) for 10 to 48 months in 12 men, in the age group 18 to 39 years, with male pattern baldness. None of the subjects grew hair: 6 of them developed further thinning, and the other 6 had the same hair density.

A "positive" response was documented in 14 patients who were treated with topical 11alpha - hydroxyprogesterone, 15 mL of a 0.5 percent solution applied twice daily to the scalp for 2.4 to 4 years.

A 12-month study of 1% 11 alpha - hydroxyprogesterone lotions in 18 young men with androgenetic alopecia was performed. The 11 alpha - hydroxyprogesterone treated group had increased numbers of anagen hairs in the treated scalp, and 9 of 10 had improvement. There was a decrease in anagen hairs and worsening hair loss in 7 of the 8 controls.

Overall, topical progesterone has not been found to be of great value in treating androgenetic alopecia, but it can have a limited positive effect for some people.

Soweit ich das verstehe bringt 11alpha hydroxyprogesteron mehr als reines progesteron. Bzw. "echtes" progesteron bringt gar nichts oder?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Sun, 01 Sep 2013 12:31:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich denke das macht keinen großen unterschied

der körper wandelt prog in 11 alpha hydroxyprog + 17 alpha hydroxprog um

wenn das nicht mehr klappt gibts sicherlich auch probleme mit cortisol usw

progesteron kann bei frauen auch HA auslösen. ich bin da immer noch geteilter meinung.. man muss es halt ausprobieren, was ich auch tue

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 01 Sep 2013 13:21:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So heute warens 100 mg wobei ich bleiben werde. Irgendwie macht sich weiterhin bereits kurz nach dem auftragen so ein Gefühl der inneren Gelassenheit und Entspannung breit...keine Ahnung was dafür verantwortlich ist dass das so spürbar anschlägt.
Verstehe jetzt aber auch warum Progy als "Wohlfühlhormon" bezeichnet wird.
Ich glaube selbst wenn Progesteron sich als nicht gleichwertiger Fin-Ersatz rausstellen sollte werde ich dabei bleiben.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 01 Sep 2013 13:23:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer weiß vllt. bekomme ich damit ja meine chronisch melancholische Grundstimmung in den Griff ^^ hab mir gerade erstmal die creme von Biovea bestellt.
Was würdet ihr empfehlen täglich? Mindestens 100mg? Mehr?
An welche Stellen am besten schmieren?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 01 Sep 2013 13:24:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Sun, 01 September 2013 15:23Wer weiß vllt. bekomme ich damit ja meine chronisch melancholische Grundstimmung in den Griff ^^ hab mir gerade erstmal die creme von Biovea bestellt.
Was würdet ihr empfehlen täglich? Mindestens 100mg? Mehr?
An welche Stellen am besten schmieren?

Lesen! Steht alles im Thread.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Piety](#) on Sun, 01 Sep 2013 13:39:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Sun, 01 September 2013 14:31ich denke das macht keinen großen unterschied

der körper wandelt prog in 11 alpha hydroxyprog + 17 alpha hydroxprog um

wenn das nicht mehr klappt gibts sicherlich auch probleme mit cortisol usw

progesteron kann bei frauen auch HA auslösen. ich bin da immer noch geteilter meinung.. man

muss es halt ausprobieren, was ich auch tue
Ok, und du schmierst dir das Zeug auf die Kopfhaut oder?

Und welche Creme genau? Die hier oder?

http://www.amazon.de/EuroVital%C2%AE-PROGESTERON-CREME-70g/dp/B00DDZKHLQ/ref=sr_1_1?s=drugstore&ie=UTF8&qid=1378042722&sr=1-1&keywords=progesteron

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 01 Sep 2013 13:45:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sagt mal Leute das soll doch wohl nen Witz sein oder?!
Ihr stellt hier fragen welche ich allesamt bereits im Eingangspost oder später auf der ersten Seite beantwortet habe. Lest ihr überhaupt ...wozu macht man sich die mühe????

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Sun, 01 Sep 2013 13:48:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Sun, 01 September 2013 15:39padesch schrieb am Sun, 01 September 2013 14:31ich denke das macht keinen großen unterschied

der körper wandelt prog in 11 alpha hydroxyprog + 17 alpha hydroxprog um

wenn das nicht mehr klappt gibts sicherlich auch probleme mit cortisol usw

progesteron kann bei frauen auch HA auslösen. ich bin da immer noch geteilter meinung.. man muss es halt ausprobieren, was ich auch tue
Ok, und du schmierst dir das Zeug auf die Kopfhaut oder?

Und welche Creme genau? Die hier oder?

http://www.amazon.de/EuroVital%C2%AE-PROGESTERON-CREME-70g/dp/B00DDZKHLQ/ref=sr_1_1?s=drugstore&ie=UTF8&qid=1378042722&sr=1-1&keywords=progesteron

am besten wirts wohl sein sich die utrogestan weichkapseln hinten einzuführen und topisch die creme verdünnt (oder besser das progestogel nehmen) auftragen. die biovea creme kannsde auch nehmen, die stinkt aber (hab ich auch hier).

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 01 Sep 2013 14:01:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Sun, 01 September 2013 15:48 die biovea creme kannsde auch nehmen, die stinkt aber (hab ich auch hier).

Also ich weiß ja nicht was du da hast, aber meine riecht ganz angenehm.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [samy1.0](#) on Sun, 01 Sep 2013 21:10:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Sun, 01 September 2013 15:48
am besten wirds wohl sein sich die utrogestan weichkapseln hinten einzuführen

Weißt du wo man die herbekommt?
Glaube kaum das sie mir mein Arzt verschreibt..

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 01 Sep 2013 21:13:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Sun, 01 September 2013 23:10
Weißt du wo man die herbekommt?
Glaube kaum das sie mir mein Arzt verschreibt..

Die gibts nur auf Rezept...vielleicht ne weibliche Verwandte hinschicken...oder für teuer Geld
hier:http://www.eurodrugstore.eu/hormones-vitamins-and-minerals__48__en/progesterone__1698.html

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [malcanum](#) on Sun, 01 Sep 2013 21:25:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr wertvoller Thread, bitte nicht zumüllen.
Mich interessieren Erfahrungsberichte darüber auch sehr.
Lg

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [cursor](#) on Sun, 01 Sep 2013 23:00:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie siehts mit Nebenwirkungen aus? Was muss man bei der Progesteronzufuhr befürchten ?

Oder ist das unbekannt bzw. gibt keine ?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Gast](#) on Sun, 01 Sep 2013 23:02:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also thrombose steht zumindest bei nw oder war das gegnanzeigen! (ultrogestan 100)
davor habe ich richtig angst.
aber eig ist dies der Gegenteil

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Sun, 01 Sep 2013 23:02:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gibt nichts dramatisches.. müdigkeit, kopfweh usw.. dann wars zuviel

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Gast](#) on Sun, 01 Sep 2013 23:11:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja beim p4 gel! bzw, creme

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 02 Sep 2013 07:58:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

80erman schrieb am Mon, 02 September 2013 01:02also thrombose steht zumindest bei nw
oder war das gegnanzeigen! (ultrogestan 100)

Das gilt denke mal nur für künstliches Progesteron, was wir hier besprechen ist natürliches.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [noname1985](#) on Mon, 02 Sep 2013 08:40:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so gerade vom Hausarzt gekommen und wie sollte es auch sein.... Gar nix verschrieben bekommen . Hab mich dann echt aufgeregt und gesagt, dass es doch nicht sein kann das man hier sehr schwer gut ausgebildete Ärzte zu Gesicht bekommt die ihr Handwerk beherrschen Angefangen mit, wie kann es denn sein das man hier kein Progesteron verschrieben bekommt

obwohl es in anderen EU-Länder nicht einmal Rezeptpflichtig ist.

ICH BRAUCHE DIESE UTROGEST DINGER

Vllt. kann mir ja einer dabei helfen, da hier einige ja nen ziemlich lässigen Hausarzt haben. Würde mich über eine PM freuen.

Ach ja habe schon einige Ärzte durch hier, nicht das ihr euch denkt, dann gehste halt zum nächsten....

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike](#) on Mon, 02 Sep 2013 08:47:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

in München Frau Dr Scheuernstuhl

weitere werden in unserer Liste vervollständigt. Die guten Ärzte gehören promoted..die schlechten sollen hingehen wo der Pfeffer wächst

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [noname1985](#) on Mon, 02 Sep 2013 08:52:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Mike

aber bis nach München fahr ich 2 Std. und dann brauch ich noch nen Termin und bis ich die Utrogest habe, vergeht viel zu viel Zeit....

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar20](#) on Mon, 02 Sep 2013 08:56:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie ich oben schon erwähnt habe kann man Utrogest auch über Eurodrugstore bestellen, die haben allerdings ne fette Liefergebühr aber wems das wert ist zuschlagen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [noname1985](#) on Mon, 02 Sep 2013 09:05:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Mon, 02 September 2013 10:56 Wie ich oben schon erwähnt habe kann man Utrogest auch über Eurodrugstore bestellen, die haben allerdings ne fette Liefergebühr aber wems das wert ist zuschlagen.

Falls es sicher ist könnten wir ja evtl. ne Sammelbestellung machen??

Susten 100 (Progesterone 100mg), 360 softgel €315.8

Noch besser wäre natürlich falls jmd ganz zufällig Utrogest zum ver***** hat

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 02 Sep 2013 09:11:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grundsätzlich könnte man das machen.

Der Laden ist seriös, zumindest habe ich bis jetzt nur positives gelesen. Die versenden aus UK also keine Zoll-Probleme.

Was man noch bräuchte wäre jemand mit einer Kreditkarte...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Mon, 02 Sep 2013 09:15:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noname1985 schrieb am Mon, 02 September 2013 11:05

Noch besser wäre natürlich falls jmd ganz zufällig Utrogest zum ver***** hat

nee.. ich hab den halben kühlschrank voll damit für die nächsten 6~ Jahre wenn tgl.

das ist meine haarversicherung

EDIT

kauf zur not schon mal ne teure version .. link Haar2O .. und sorg anschließend für die nächsten jahre ein dauerrezept vom arzt...bisschen zeit hast dann ja gewonnen...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Piety](#) on Mon, 02 Sep 2013 11:08:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Progesteronsupplementierung kann bei Frauen als NW ein anschwellen der Brustdrüse

bewirken. Bei Männern auch?
Dann wäre Prog auch nicht viel besser als Fin,

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike](#) on Mon, 02 Sep 2013 11:39:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Mon, 02 September 2013 13:08 Progesteronsupplementierung kann bei Frauen als NW ein anschwellen der Brustdrüse bewirken. Bei Männern auch?
Dann wäre Prog auch nicht viel besser als Fin,

nein

P4+T amacht maskuliner

wenn E2/T kippt..kommt die echte verweiblichung (keine androgynous oder transen)

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Mon, 02 Sep 2013 11:47:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 02 September 2013 13:39 Piety schrieb am Mon, 02 September 2013 13:08 Progesteronsupplementierung kann bei Frauen als NW ein anschwellen der Brustdrüse bewirken. Bei Männern auch?
Dann wäre Prog auch nicht viel besser als Fin,

nein

P4+T amacht maskuliner

wenn E2/T kippt..kommt die echte verweiblichung (keine androgynous oder transen)

meine Brustdrüsen schwellen eher ab, wenn ich da täglich ordentlich Prog. creme. Es gibt dir ne bessre Libido + Potenz, es wirkt mmn anabol. Foxi hat das vor Jahren mal benutzt und er schrieb dass sein Bauch flacher wurde (Fettabbau).

Müdigkeit verschwunden, minimale Depressionszustände sind weg.. mehr Power beim Training.. alles keine schlimmen NWs von Fin mit denen man Leben kann, ich merke aber dadurch dass es anabol wirkt.

Sobald meine 200mg Utrogestan Weichkapseln da sind werde ich berichten was sich da tut.. ich schmier derweil 200-300mg transdermal. Transdermal wird aber nicht soo viel in deinem Körper ankommen bzw Blut.. die anabole Wirkung merke ich aber.

rein theoretisch müsste Fin + Prog potenter sein.. was Haare anbelangt... T sollte steigen, Prog.

zum Teil die 5alpha "nutzen".. der Körper sollte downregulieren.. Mit Fin sollte es dann ne top Wirkung geben.. ich werds ausprobieren da es ja wie immer nur Vermutungen sind

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [PartyStar](#) on Mon, 02 Sep 2013 15:55:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anmerkungen:

Progesteron erhöht die Sensibilität für Östrogen und umgekehrt.

Bei einem Progesteronmangel wird das Progesteron (bei äußerlicher Anwendung) erst in den Fettzellen gelagert, bevor es in die Blutbahn gelangt. Sprich man merkt einen Effekt erst Monate später.

Auch hilft es bei einer Schilddrüsenunterfunktion

Quelle: <http://oestrogen-dominanz.de/buch/natuerliches-progesteron.htm>

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Mon, 02 Sep 2013 15:57:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PartyStar schrieb am Mon, 02 September 2013 17:55 Anmerkungen:

Progesteron erhöht die Sensibilität für Östrogen und umgekehrt.

Bei einem Progesteronmangel wird das Progesteron (bei äußerlicher Anwendung) erst in den Fettzellen gelagert, bevor es in die Blutbahn gelangt. Sprich man merkt einen Effekt erst Monate später.

Auch hilft es bei einer Schilddrüsenunterfunktion

Quelle: <http://oestrogen-dominanz.de/buch/natuerliches-progesteron.htm>

das hab ich auch schonmal gelesen:

lässt sich daraus schließen:

Menschen die nicht müde durch das schmieren werden -> Progesteronmangel?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Piety](#) on Mon, 02 Sep 2013 17:12:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sun, 01 September 2013 15:45Sagt mal Leute das soll doch wohl nen Witz sein oder?!

Ihr stellt hier fragen welche ich allesamt bereits im Eingangspost oder später auf der ersten Seite beantwortet habe. Lest ihr überhaupt ...wozu macht man sich die mühe????
Sorry aber hab ich irgendwie überlesen.

Meine letzten beiden Fragen wären jetzt nur:

- Wo soll man sich ddie Creme hin schmieren? Oder ist es egal wo?
- Kann man Fin weiter verwenden oder gibts da Probleme? Fin und Progesteron sind ja beide recht potente DHT-Hemmer, und nicht das man mit beiden Mitteln in Kombi, das DHT nahezu zu 100% wegräumt. Wäre glaub ich nicht so gesund.

Diese Fragen wurden mMn noch nicht eindeutig geklärt.

Merci,

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ynneb](#) on Mon, 02 Sep 2013 17:29:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiss ja nicht...

Ich befürchte Fin + Progy können zusammen UPregulieren :/

Wieso sollte es Downregulieren? Kanns mir nicht zusammen reimen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 02 Sep 2013 20:07:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Mon, 02 September 2013 19:12
- Wo soll man sich ddie Creme hin schmieren? Oder ist es egal wo?

Steht auch auf der ersten Seite.

Piety schrieb am Mon, 02 September 2013 19:12
- Kann man Fin weiter verwenden oder gibts da Probleme? Fin und Progesteron sind ja beide recht potente DHT-Hemmer, und nicht das man mit beiden Mitteln in Kombi, das DHT nahezu zu 100% wegräumt. Wäre glaub ich nicht so gesund.

Auch mit beiden Mitteln in Kombi wird keines falls 100 % DHT beseitigt...und ob Progesteron der allein schon starken DHT-Hemmung von Fin noch etwas zuzusetzen hat....fraglich.
Wahrscheinlich wird es in Richtung des aktuell Dominanten Hormons (bei Fin Konsum dürften dass Estrogene sein) verstoffwechselt, könnte also NW's entgegenwirken.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Mon, 02 Sep 2013 20:40:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Mon, 02 September 2013 22:07Piety schrieb am Mon, 02 September 2013 19:12

- Wo soll man sich ddie Creme hin schmieren? Oder ist es egal wo?

Steht auch auf der ersten Seite.

Piety schrieb am Mon, 02 September 2013 19:12

- Kann man Fin weiter verwenden oder gibts da Probleme? Fin und Progesteron sind ja beide recht potente DHT-Hemmer, und nicht das man mit beiden Mitteln in Kombi, das DHT nahezu zu 100% wegräumt. Wäre glaub ich nicht so gesund.

Auch mit beiden Mitteln in Kombi wird keines falls 100 % DHT beseitigt...und ob Progesteron der allein schon starken DHT-Hemmung von Fin noch etwas zuzusetzen hat....fraglich.
Wahrscheinlich wird es in Richtung des aktuell Dominanten Hormons (bei Fin Konsum dürften dass Estrogene sein) verstoffwechselt, könnte also NW's entgegenwirken.

alles spekulation.. fin selbst senkt nur 40-50% DHT im Scalp. der Rest DHT ist noch "am Werk".. und hier setzt das Prog an statt T....

es geht quasi um das besetzen der 5alpha Red. mit Prog statt T.. so hab ichs verstanden.

wir werdens ausprobieren müssen.. ich machs! Die NW von Fin lassen sich sicher eindämmen (ich merke das schon transdermal bei 200mg/Tag .. Fin NWs weg!).

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 02 Sep 2013 20:58:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Mon, 02 September 2013 22:40

alles spekulation.. fin selbst senkt nur 40-50% DHT im Scalp. der Rest DHT ist noch "am Werk".. und hier setzt das Prog an statt T....

es geht quasi um das besetzen der 5alpha Red. mit Prog statt T.. so hab ichs verstanden.

.

Hier gehts auch nicht um den Scalp-DHT sondern um die systemische Hemmung und die beträgt bei Fin rund 70% mit Abzügen.

Progesteron schafft den Ausgleich zwischen den Hormonen....Progesteron wird vor allem in Richtung des Hormons verstoffwechselt welches gerade Dominant ist (weshalb es auch Frauen mit EDS verschrieben wird bei Mangel, übrigens berichten etliche Frauen mit Progesteron-Mangel von Müdigkeit und Kopfschmerzen bei externer Gabe von Progy).

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 04 Sep 2013 01:09:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Mon, 02 September 2013 22:58padesch schrieb am Mon, 02 September 2013 22:40

alles spekulat.. fin selbst senkt nur 40-50% DHT im Scalp. der Rest DHT ist noch "am Werk".. und hier setzt das Prog an statt T....

es geht quasi um das besetzen der 5alpha Red. mit Prog statt T.. so hab ichs verstanden.

Hier gehts auch nicht um den Scalp-DHT sondern um die systemische Hemmung und die beträgt bei Fin rund 70% mit Abzügen.

Progesteron schafft den Ausgleich zwischen den Hormonen....Progesteron wird vor allem in Richtung des Hormons verstoffwechselt welches gerade Dominant ist (weshalb es auch Frauen mit EDS verschrieben wird bei Mangel, übrigens berichten etliche Frauen mit Progesteron-Mangel von Müdigkeit und Kopfschmerzen bei externer Gabe von Progy).

Dh. Frauen die einen Progesteronmangel haben, bekommen durch Progesteron-Supplementierung Müdigkeit/Kopfschmerzen (also es sind nicht Symptome von Prog. Mangel allein gemeint?)

Ich hab heute mit der Biovea-Creme begonnen (ca. 3x 20mg) und habe erst vermehrt Tatendrang verspürt, dann innere Ruhe u. Zuversichtliches Gefühl, Abends bin ich dann aber bissel zittrig geworden... kann auch an was anderem liegen. Ich zieh das jetzt mal durch (Hauptgrund sind einige Symptome die wahrscheinlich von einer hormonellen Störung/Prog. Mangel kommen.. bes. psychisch, aber auch körperlich.. zB. Hitzewallungen, Schlappeheit, diffuse Augenbrauen, rote Wangen...).

Für die Haare mach ich es natürlich auch.

In ein paar Wochen kommt mein Utrogest 100mg (von Sanix24) -aus GB.

Das sehe ich als Überbrückung, bis ich von einem Arzt ein Rezept bekomme (was in Österreich einer Heldentat gleicht, wenn man als junger Mann sowas verschrieben bekommt

)

Wirkungen etc. werde ich berichten nach einiger Zeit. (in meinem persönlichen Thread).

LG

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 04 Sep 2013 07:36:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Wed, 04 September 2013 03:09
Dh. Frauen die einen Progesteronmangel haben, bekommen durch
Progesteron-Supplementierung Müdigkeit/Kopfschmerzen (also es sind nicht Symptome von
Prog. Mangel allein gemeint?)

Sicher auch das....es geht aber mehr um die Müdigkeit die eintritt bei Gabe von Progesteron
von der berichtet so gut wie jeder. Das passiert wohl unabhängig davon ob jemand nun einen
Mangel hat oder nicht.

REMOLAN schrieb am Wed, 04 September 2013 03:09
In ein paar Wochen kommt mein Utrogest 100mg (von Sanix24) -aus GB.

Meinst du das hier?? <http://www.sanix24.com/utrogest.php>
50 Euro für 30 Cap puhhhh.
Zu schade dass es Pillenalarm.com nicht mehr gibt..da gab es glaube 30 Original Utrogest für
15 Euro.

REMOLAN schrieb am Wed, 04 September 2013 03:09
Wirkungen etc. werde ich berichten nach einiger Zeit. (in meinem persönlichen Thread).

Fände es gut wenn du deine Erfahrungen auch hier hineinschreiben würdest, denn dafür ist
der Thread eigentlich gedacht.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Piety](#) on Wed, 04 Sep 2013 10:25:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antworten!

Was ist eigentlich von der Creme zu halten? Ist ne Proesteron Creme speziell für Männer.
http://www.biovea-deutschland.com/product_detail.aspx?NAME=PROGESTA-CARE-MÄNNER-FORMEL-85g&PID=2507&OS=204#top-of-page

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Wed, 04 Sep 2013 10:31:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Wed, 04 September 2013 12:25Danke für die Antworten!

Was ist eigentlich von der Creme zu halten? Ist ne Proesteron Creme speziell für Männer.
http://www.biovea-deutschland.com/product_detail.aspx?NAME=PROGESTA-CARE-MÄNNER-F

ORMEL-85g&PID=2507&OS=204#top-of-page

nichts. Les doch einfach mal...

ist einfach ne überteuerte 1% Creme. Bei Prog Creme gehts um den Wirkstoffgehalt..
o man Leute^^

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Piety](#) on Wed, 04 Sep 2013 10:38:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man wird doch fragen dürfen

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 04 Sep 2013 10:56:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Edit.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Wed, 04 Sep 2013 11:01:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Wed, 04 September 2013 12:56Edit.

nein, steht aber doch da.. 240mg / 30g Creme. Die Frauencreme hat ca 1,8% Wirkstoffgehalt und die Männercreme die Hälfte

Edit@Knorkell:
LOL, vorher überlegen vor dem spammen^^

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 04 Sep 2013 11:06:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Wed, 04 September 2013 13:01Knorkell schrieb am Wed, 04 September 2013 12:56Edit.

nein, steht aber doch da.. 240mg / 30g Creme. Die Frauencreme hat ca 1,8% Wirkstoffgehalt und die Männercreme die Hälfte

Edit@Knorkell:
LOL, vorher überlegen vor dem spammen^^

Hab mich gestern mal mit 5 Stößen der Frauencreme eingerieben. Direkt gespürt hab ich jetzt nichts um ehrlich zu sein. Kommt vllt. noch.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Wed, 04 Sep 2013 11:32:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Mon, 02 September 2013 22:40 Haar2O schrieb am Mon, 02 September 2013 22:07
Piety schrieb am Mon, 02 September 2013 19:12
- Wo soll man sich die Creme hin schmieren? Oder ist es egal wo?

Steht auch auf der ersten Seite.

Piety schrieb am Mon, 02 September 2013 19:12
- Kann man Fin weiter verwenden oder gibts da Probleme? Fin und Progesteron sind ja beide recht potente DHT-Hemmer, und nicht das man mit beiden Mitteln in Kombi, das DHT nahezu zu 100% wegräumt. Wäre glaub ich nicht so gesund.

Auch mit beiden Mitteln in Kombi wird keines falls 100 % DHT beseitigt...und ob Progesteron der allein schon starken DHT-Hemmung von Fin noch etwas zuzusetzen hat....fraglich.
Wahrscheinlich wird es in Richtung des aktuell Dominanten Hormons (bei Fin Konsum dürften dass Estrogene sein) verstoffwechselt, könnte also NW's entgegenwirken.

alles spekulation.. fin selbst senkt nur 40-50% DHT im Scalp. der Rest DHT ist noch "am Werk".. und hier setzt das Prog an statt T....

es geht quasi um das besetzen der 5alpha Red. mit Prog statt T.. so hab ichs verstanden.

wir werdens ausprobieren müssen.. ich machs! Die NW von Fin lassen sich sicher eindämmen (ich merke das schon transdermal bei 200mg/Tag .. Fin NWs weg!).

dadurch hast mehr verfügb. testostern PRO
und mehr P4 .. Glückshormone

brainfog verschwindet..sehleitung verbessert sich,... kraft und power gibt es
meine alzheimer erscheinung wird besser (alle in der familie väterl. mit AGA haben demenz zunehmend)

ich erlebe gerade eine noch nie die gewesene Power ...
in der Pubertät war ich oft müde, antriebslos, fad.. ich habe sie nicht ausleben "können" ...

mein T steigt .. P4 mit dazu und ich werde fitter denn je (körperlich, geistig)

meine ausstrahlung dürfte besser sein .. wieder .. gerade wenn man merkt, das mädels sich nach einem um drehen ...

bodybuilder kriegen wahrsch. HA weil P4/T Verh, ins T kippt und DHT gebildet wird

das opt Verh. errechne ich bei Zeiten,,, ich muss noch ein paar non-AGA Männer auswerten

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [mike](#) on Wed, 04 Sep 2013 11:34:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Wed, 04 September 2013 13:06padesch schrieb am Wed, 04 September 2013 13:01Knorkell schrieb am Wed, 04 September 2013 12:56Edit.

nein, steht aber doch da.. 240mg / 30g Creme. Die Frauencreme hat ca 1,8% Wirkstoffgehalt und die Männercreme die hälfte

Edit@Knorkell:

LOL, vorher überlegen vor dem spammen^^

Hab mich gestern mal mit 5 Stößen der Frauencreme eingerieben. Direkt gespürt hab ich jetzt nichts um ehrlich zu sein. Kommt vllt. noch.

nein

Du verweiblichst

Schadfe um Dich .. Du wärest ein guter Mann gewesen ...

EDIT

bin überdreht ... hatte gestern wieder 200mg probiert + 1 Hub E2 Gel ... = eine explosive Mischung

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 04 Sep 2013 11:39:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 04 September 2013 13:34Knorkell schrieb am Wed, 04 September 2013 13:06padesch schrieb am Wed, 04 September 2013 13:01Knorkell schrieb am Wed, 04

September 2013 12:56Edit.

nein, steht aber doch da.. 240mg / 30g Creme. Die Frauencreme hat ca 1,8% Wirkstoffgehalt und die Männercreme die Hälfte

Edit@Knorkell:

LOL, vorher überlegen vor dem spammen^^

Hab mich gestern mal mit 5 Stößen der Frauencreme eingerieben. Direkt gespürt hab ich jetzt nichts um ehrlich zu sein. Kommt vllt. noch.

nein

Du verweiblichst

Schadfe um Dich .. Du wärst ein guter Mann gewesen ...

EDIT

bin überdreht ... hatte gestern wieder 200mg probiert + 1 Hub E2 Gel ... = eine explosive Mischung

vllt. sollte ich in diesem Thread nichts mehr schreiben?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [mike](#) on Wed, 04 Sep 2013 11:42:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sorry

ich habe gerade gefühlt einen cocktail aus schätzungsweise 3-4 ng-ml T; 200 g-ml E2 und 2 ng-ml P4..

das macht crazy...

ich muss eh wieder was arbeiten ...

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 04 Sep 2013 15:09:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar20 schrieb am Wed, 04 September 2013 09:36REMOLAN schrieb am Wed, 04 September 2013 03:09

Dh. Frauen die einen Progesteronmangel haben, bekommen durch Progesteron-Supplementierung Müdigkeit/Kopfschmerzen (also es sind nicht Symptome von

Prog. Mangel allein gemeint?)

Sicher auch das....es geht aber mehr um die Müdigkeit die eintritt bei Gabe von Progesteron von der berichtet so gut wie jeder. Das passiert wohl unabhängig davon ob jemand nun einen Mangel hat oder nicht.

REMOLAN schrieb am Wed, 04 September 2013 03:09

In ein paar Wochen kommt mein Utrogest 100mg (von Sanix24) -aus GB.

Meinst du das hier?? <http://www.sanix24.com/utrogest.php>

50 Euro für 30 Cap puhhhh.

Zu schade dass es Pillenalarm.com nicht mehr gibt..da gab es glaube 30 Original Utrogest für 15 Euro.

REMOLAN schrieb am Wed, 04 September 2013 03:09

Wirkungen etc. werde ich berichten nach einiger Zeit. (in meinem persönlichen Thread).

Fände es gut wenn du deine Erfahrungen auch hier hineinschreiben würdest, denn dafür ist der Thread eigentlich gedacht.

Hey, ich werd meine Erfahrungen gern hier posten!

Müdigkeit kommt bei mir so ab 2 vollen Hüben der Eurovitalcreme etwas Müdigkeit, aber bis 120mg gehts (heute probiert 5-6 Hübe).

Hab gerade von Sanix24 eine Absage bekommen, der Onlinearzt meint er verschreibt es Männern nicht und dass es ungeeignet bei Haarausfall, depressiven Verstimmungen und Schlafproblemen sei (die Gründe hab ich angegeben).

Entweder Eurodrugstore, oder Verschreibung bei einem Österr. Arzt (vllt. 2 aus 100 die das machen)

Ob die Creme allein genügt weiß ich nicht.. lieber Utrogest+ Progesteroncreme...

Momentan habe ich tägl. ca. 200 Haare Shedding (Begonnen vor 1 Monat mit 130-140, jede Woche +10 bis15 mehr geworden).

Hoffe, dass es mit Progesteron nicht schlimmer sondern eher besser wird...

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [mike](#). on Wed, 04 Sep 2013 15:13:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Wed, 04 September 2013 17:09

Hab gerade von Sanix24 eine Absage bekommen, der Onlinearzt meint er verschreibt es Männern nicht und dass es ungeeignet bei Haarausfall, depressiven Verstimmungen und

Schlafproblemen sei (die Gründe hab ich angegeben).

"..nur propecia kann sie vor anlagebedingten haarausfall schü..." ableger von prof wolff

dumme ärzte die nachsagen was sie zu sagen haben und keine ahnung haben

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [noname1985](#) on Wed, 04 Sep 2013 16:21:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 04 September 2013 17:13REMOLAN schrieb am Wed, 04 September 2013 17:09

[b]Hab gerade von Sanix24 eine Absage bekommen, der Onlinearzt meint er verschreibt es Männern nicht und dass es ungeeignet bei Haarausfall, depressiven Verstimmungen und Schlafproblemen sei (die Gründe hab ich angegeben.

"..nur propecia kann sie vor anlagebedingten haarausfall schü..." ableger von prof wolff

dumme ärzte die nachsagen was sie zu sagen haben und keine ahnung haben

Du hättest auch lieber östrogendominanz als Grund angeben sollen.

Also wenn der "Prof." Wo*** mal nicht gekauft ist.....

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Loma](#) on Wed, 04 Sep 2013 18:21:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Infos zu Progy inkl. Bezugsquelle für Interessierte (ohne Gewähr).

<http://oestrogen-dominanz.de/buch/natuerliches-progesteron.htm>

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ichunddiwelt](#) on Wed, 04 Sep 2013 18:34:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Loma schrieb am Wed, 04 September 2013 20:21Infos zu Progy inkl. Bezugsquelle für Interessierte (ohne Gewähr).

<http://oestrogen-dominanz.de/buch/natuerliches-progesteron.htm>

Gute Zusammenfassung - danke...

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Piety](#) on Wed, 04 Sep 2013 20:44:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Mon, 02 September 2013 13:47mike. schrieb am Mon, 02 September 2013 13:39Piety schrieb am Mon, 02 September 2013 13:08Progesteronsupplementierung kann bei Frauen als NW ein anschwellen der Brustdrüse bewirken. Bei Männern auch? Dann wäre Prog auch nicht viel besser als Fin,

nein

P4+T amacht maskuliner

wenn E2/T kippt..kommt die echte verweiblichung (keine androgynous oder transen)

meine Brustdrüsen schwellen eher ab, wenn ich da täglich ordentlich Prog. creme. Es gibt dir ne bessre Libido + Potenz, es wirkt mmn anabol. Foxi hat das vor Jahren mal benutzt und er schrieb dass sein Bauch flacher wurde (Fettabbau).

Müdigkeit verschwunden, minimale Depressionszustände sind weg.. mehr Power beim Training.. alles keine schlimmen NWs von Fin mit denen man Leben kann, ich merke aber dadurch dass es anabol wirkt.

Sobald meine 200mg Utrogestan Weichkapseln da sind werde ich berichten was sich da tut.. ich schmier derweil 200-300mg transdermal. Transdermal wird aber nicht soo viel in deinem Körper ankommen bzw Blut.. die anabole Wirkung merke ich aber.

rein theoretisch müsste Fin + Prog potenter sein.. was Haare anbelangt... T sollte steigen, Prog. zum Teil die 5alpha "nutzen".. der Körper sollte downregulieren.. Mit Fin sollte es dann ne top Wirkung geben.. ich werds ausprobieren da es ja wie immer nur vermutungen sind

Hab mir jetzt auch mal die Creme bestellt, deine Beschreibung hört sich gut an.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 04 Sep 2013 21:38:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bzgl der Creme gibt es noch eine bessere Alternative zur Biovea-Creme.

http://www.ebay.co.uk/itm/Now-Foods-Natural-Progesterone-Liposomal-Cream-Calming-Lavender-3-oz-85-g-/111148904659?pt=UK_Health_Beauty_Vitamins_Supplements&hash=item19e0fdb0d

Gibts auch über Amazon.
Gleiche Konzentration....85 mg (15 mehr als bei Biovea)...und Liposomal.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Wed, 04 Sep 2013 21:41:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde die Biovea Creme nur zum ausprobieren kaufen.. ihr könnt euch viel billiger ne x% Creme in Holland kaufen

oder vom Hausarzt nach DrLee verschreiben lassen.. ne 10% Creme kostet ca 40€ für 100ml

übrigens zu der UK Creme:
1 full pump dispenses about 1.3 g

ist also quasi 15% niedrigere Konzentration als die Biovea Creme

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 04 Sep 2013 23:54:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab hier noch News bzgl Beginn mit Progesterontherapie (bestätigt, was ich mir gestern nach der 1. Anwendung dachte).

<http://natural-fertility-info.com/progesterone-cream-use-things-to-know.html>

Zitat: "Estrogen dominance may become worse when first beginning natural progesterone cream. When first introducing progesterone back into the body after an extended period of progesterone deficiency, the estrogen receptor sites 'wake up' (are stimulated), enhancing the action of estrogen for a short period of time.

This is a sign that the body is responding well to the progesterone, even though at the beginning it can exacerbate estrogen dominance symptoms such as breast tenderness and swelling, spotting, fluid retention, dizziness, hot flashes, fatigue, headaches and nausea.

This can be very worrisome, but should level out and go away over the next couple of cycles, as progesterone levels increase."

Bei einigen Medikationen gibts anfangs kurz das genaue Gegenteil, erst mit der Zeit tut es das, was es "soll".

Bei mir (Und bestimmt ein paar anderen) gabs zB. etwas "hot flashes", "dizziness" und "headaches"... interessanterweise GENAU die 3 Symptome die ich am stärksten zwischen 13 und 15 hatte... bis jetzt aber phasenweise bis auf Kopfweg immer noch häufig Hitzewallungen

und so ein schwebender Zustand....

Momentan scheint es besser zu werden (jetzt abends noch mal 60mg geschmiert macht keine Probs mehr).

Also fürn Anfang tuts die Biovea Creme sicher auch.

Werde aber bis ich was stärkeres hab noch Yams dazu nehmen...

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [hani](#) on Thu, 05 Sep 2013 03:13:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe gerade bei Immortal Hair gelesen, dass es mehr bringen würde sich die Creme direkt auf die Hoden zu schmieren, weil sich da wohl die meisten Rezeptoren befinden.

Könnten die erfahrenen User was dazu sagen??

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 05 Sep 2013 05:43:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Wed, 04 September 2013 23:41

übrigens zu der UK Creme:

1 full pump dispenses about 1.3 g

ist also quasi 15% niedrigere Konzentration als die Biovea Creme

Nee, nee "20 mg of Natural Progesteron per Pump" bei 85 g Gesamtinhalt ist das die Selbe Konzentration.

Allerdings ist der einzige Vorteil dass es ne Liposomale Creme ist...hmm...

padesch schrieb am Wed, 04 September 2013 23:41

Habe gerade bei Immortal Hair gelesen, dass es mehr bringen würde sich die Creme direkt auf die Hoden zu schmieren, weil sich da wohl die meisten Rezeptoren befinden.

Da wage ich mir erstmal keine Meinung zu abzugeben....aber mike wird da sicher noch was zu sagen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Piety](#) on Thu, 05 Sep 2013 07:09:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Mon, 02 September 2013 13:47

nein

P4+T amacht maskuliner

wenn E2/T kippt..kommt die echte verweiblichung (keine androgynous oder transen)

meine Brustdrüsen schwellen eher ab, wenn ich da täglich ordentlich Prog. creme. Es gibt dir ne bessre Libido + Potenz, es wirkt mmn anabol. Foxi hat das vor Jahren mal benutzt und er schrieb dass sein Bauch flacher wurde (Fettabbau).

Müdigkeit verschwunden, minimale Depressionszustände sind weg.. mehr Power beim Training.. alles keine schlimmen NWs von Fin mit denen man Leben kann, ich merke aber dadurch dass es anabol wirkt.

Sobald meine 200mg Utrogestan Weichkapseln da sind werde ich berichten was sich da tut.. ich schmier derweil 200-300mg transdermal. Transdermal wird aber nicht soo viel in deinem Körper ankommen bzw Blut.. die anabole Wirkung merke ich aber.

rein theoretisch müsste Fin + Prog potenter sein.. was Haare anbelangt... T sollte steigen, Prog. zum Teil die 5alpha "nutzen".. der Körper sollte downregulieren.. Mit Fin sollte es dann ne top Wirkung geben.. ich werds ausprobieren da es ja wie immer nur vermutungen sind

Jetzt realisier ich das erst 200-300mg WTF???

Ich hab schon mehrfach gelesen, das man als Mann maximal 100mg Creme nutzen sollte und dann "normalerweise" auch nur bei ausgewiesenem Progesteronmangel. Du schmierst dir das 3 fache drauf

Ob das auf Dauer nicht mehr Schaden anrichtet als es bringt, wage ich nicht zu beurteilen! Ich wäre aber vorsichtig an deiner Stelle ...

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [mike](#). on Thu, 05 Sep 2013 07:26:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

theoretisch...die gesamte hormonkonzentration könnte sich ändern und seine rezeptoren im großen stil downregulieren ... wenn ich das jetzt richtig im kopf habe....

ich brauche von euch bitte nächstes monat werte !!!

und VORHER werte bei den neueinsteigern....

EDIT nach oben hin würden auch 600mg gehen ... wenns zuviel ist .. spürt man den overload und unterlässt sowas dann..

EDIT2

anal max 200mg ... lieber nicht übertreiben

wie gut die creme wirkt kann ich nicht beurteilen.. ob 200mg creme transdermal == 200mg anal
..... keine ahnung

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Piety](#) on Thu, 05 Sep 2013 07:34:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 05 September 2013 09:26theoretisch...die gesamte hormonkonzentration könnte sich ändern und seine rezeptoren im großen stil downregulieren ... wenn ich das jetzt richtig im kopf habe....

ich brauche von euch bitte nächstes monat werte !!!

und VORHER werte bei den neueinsteigern....

EDIT nach oben hin würden auch 600mg gehen ... wenns zuviel ist .. spürt man den overload und unterlässt sowas dann..

EDIT2

anal max 200mg ... lieber nicht übertreiben

wie gut die creme wirkt kann ich nicht beurteilen.. ob 200mg creme transdermal == 200mg anal
..... keine ahnung

Das Problem ist mMn, dass es keine Langzeitstudien bei Männern gibt und schon gar nicht bei jungen Männern. Das sich Progesteron positiv auf viele Faktoren auswirkt hab ich auch schon begriffen aber bei der Menge wäre ich erstmal vorsichtig.

200-300mg täglich empfinde ich erstmal als deutlich zu viel beim Mann!

Hab mir die Salbe von BIOVEA auch bestellt und werde mit 100mg täglich testen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 05 Sep 2013 08:02:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Thu, 05 September 2013 09:34
200-300mg täglich empfinde ich erstmal als deutlich zu viel beim Mann!

Scheinbar hast du Studien die ich verlinkt habe auch nicht gelesen....naja..

Es kommen immer andere Ergebnisse bei raus, allerdings wird ein Teil der Creme bereits in der Haut zu unbrauchbaren Nebenprodukten metabolisiert. Manche Studien sagen zu 70% manche zu 90...von 50% habe ich glaube auch schon was gelesen. Und sicher spielt der individuelle Stoffwechsel auch ne Rolle.

Gehen wir mal von den 70% aus dann hätte er bei 300 geschmierten mg ungefähr 90 mg im System.

Andererseits verspüre ich selbst bei 20 mg schon deutliche Ermüdungserscheinungen...das würde bedeuten dass bereits 6 mg eine solch starke Wirkung aufs System haben, was wiederum auch schwer zu glauben ist...hmmm...

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [mike](#) on Thu, 05 Sep 2013 08:42:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Thu, 05 September 2013 10:02Piety schrieb am Thu, 05 September 2013 09:34

200-300mg täglich empfinde ich erstmal als deutlich zu viel beim Mann!

Scheinbar hast du Studien die ich verlinkt habe auch nicht gelesen....naja..

Es kommen immer andere Ergebnisse bei raus, allerdings wird ein Teil der Creme bereits in der Haut zu unbrauchbaren Nebenprodukten metabolisiert. Manche Studien sagen zu 70% manche zu 90...von 50% habe ich glaube auch schon was gelesen. Und sicher spielt der individuelle Stoffwechsel auch ne Rolle.

Gehen wir mal von den 70% aus dann hätte er bei 300 geschmierten mg ungefähr 90 mg im System.

Andererseits verspüre ich selbst bei 20 mg schon deutliche Ermüdungserscheinungen...das würde bedeuten dass bereits 6 mg eine solch starke Wirkung aufs System haben, was wiederum auch schwer zu glauben ist...hmmm...

bei Dir wirkt sehr viel sehr stark .. Du bist hypersensibel darauf

ich auch .. bei anal 200mg spüre ich das "overload" ... anal 100 mg sind nahezu perfekt

jeder wird die eigene Dosis herausfinden.. man spürt das..

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 05 Sep 2013 09:09:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 05 September 2013 10:42

bei Dir wirkt sehr viel sehr stark .. Du bist hypersensibel darauf

Ja....habe ich mir letztens auch wieder gedacht....irgendwie schlägt alles (zumindest alles was systemisch geht) sehr derbe an weshalb ich bzgl. der Caps auch noch unsicher bin.

mike. schrieb am Thu, 05 September 2013 10:42
jeder wird die eigene Dosis herausfinden.. man spürt das..

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Folikel75](#) on Thu, 05 Sep 2013 16:55:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Daher reagiert der Körper sensibler auf Östrogengaben, wenn man mit einer Progesteronbehandlung beginnt.

Gilt das wirklich nur bei Östrogengaben von außen oder reagiert der Körper auf das eigene Östrogen auch erst mal empfindlicher?

Damit würde ich bei einer Östrogendominanz (hervorgerufen durch jahrelange Fin-Einnahme) erst mal das Gegenteil, von dem was ich mit der Creme erzielen will, erreichen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [tamjom](#) on Thu, 05 Sep 2013 17:36:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ganze klingt wirklich sehr interessant.

Ich bin in letzter Zeit ziemlich am durchhängen. Habe überhaupt kein Problem damit, den ganzen Tag einfach nur auf der Couch zu liegen. Sich zum Training aufrappeln ist auch schon fast nicht mehr möglich. Das ganze wird wohl eine der bekannten Fin NW sein.

Wenn ich dem ganzen mit dem Zeug entgegenwirken könnte, wäre es schon ein voller Erfolg.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Thu, 05 Sep 2013 20:35:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tamjom schrieb am Thu, 05 September 2013 19:36Das ganze klingt wirklich sehr interessant.

Ich bin in letzter Zeit ziemlich am durchhängen. Habe überhaupt kein Problem damit, den ganzen Tag einfach nur auf der Couch zu liegen. Sich zum Training aufrappeln ist auch schon fast nicht mehr möglich. Das ganze wird wohl eine der bekannten Fin NW sein.

Wenn ich dem ganzen mit dem Zeug entgegenwirken könnte, wäre es schon ein voller Erfolg.

100% Fin, diese NW hatte ich auch. Müdigkeit/Lustlosigkeit = Fina

@Haar2O

sei doch froh dass es bei dir so reinhaut, ist billiger

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Folikel75](#) on Fri, 06 Sep 2013 06:01:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das steht bei der Progesta... siehe Link, bei Biovea drin...

http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?NAME=PROGESTA-CARE-M%C3%84NNER-FORMEL-85g&PID=2507&OS=204#top-of-page

Zitat:Je nach Bedarf 1-2x täglich anwenden. Die Creme auf die Handinnenfläche geben und den Brustkorb, Bauchraum, Innenseite der Arme oder Schenkel einreiben wechseln Sie die Flächen ab. Nicht länger als 3 Wochen im Monat anwenden.

Das heißt, man soll eine Woche Pause im Monat einlegen. Und die ganze Zeit auf die Birne schmieren ist wohl auch nicht, weil man ja die Flächen zum Auftrag wechseln soll.

Bei der Frau, verstehe ich ja die Pause. Bei denen hängt das mit dem Zyklus zusammen. Aber warum sollen wir Männer eine Woche Pause einlegen?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [pilos](#) on Fri, 06 Sep 2013 07:19:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Folikel75 schrieb am Fri, 06 September 2013 09:01Das steht bei der Progesta... siehe Link, bei Biovea drin...

http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?NAME=PROGESTA-CARE-M%C3%84NNER-FORMEL-85g&PID=2507&OS=204#top-of-page

Zitat:Je nach Bedarf 1-2x täglich anwenden. Die Creme auf die Handinnenfläche geben und den Brustkorb, Bauchraum, Innenseite der Arme oder Schenkel einreiben wechseln Sie die Flächen ab. Nicht länger als 3 Wochen im Monat anwenden.

Das heißt, man soll eine Woche Pause im Monat einlegen. Und die ganze Zeit auf die Birne schmieren ist wohl auch nicht, weil man ja die Flächen zum Auftrag wechseln soll.

Bei der Frau, verstehe ich ja die Pause. Bei denen hängt das mit dem Zyklus zusammen. Aber

warum sollen wir Männer eine Woche Pause einlegen?

wozu eine teure creme kaufen

lieber die frauencreme und mit einer anderen creme strecken

frauencreme 25 euro 70g 1,8% mit 1260 mg P

männercreme 50 euro 85g 0,8% mit 680mg P

frauencreme mit 85 gramm eine anderen creme verühren, bekommt man 157,5 gramm
männercreme mit 0,8% progesteron für quasi 25 euro

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Folikel75](#) on Fri, 06 Sep 2013 09:01:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Pilos,

du bist auf das eigentliche Thema nicht eingegangen. Natürlich würde ich auf das Frauenprodukt zurückgreifen. "Mann" kann auch einfach die Hälfte dosieren. Dann ist es auch nicht so viel Schmiererei.

Worum es mir ging ist, dass sie auch beim Mann auf Anwendungspausen hinweisen und die Körperstellen gewechselt werden sollen.

Was haltet ihr vor allem von der Anwendungspause? Was für einen Grund kann es hierfür geben?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Fri, 06 Sep 2013 09:04:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Folikel75 schrieb am Fri, 06 September 2013 11:01Hallo Pilos,

du bist auf das eigentliche Thema nicht eingegangen. Natürlich würde ich auf das Frauenprodukt zurückgreifen. "Mann" kann auch einfach die Hälfte dosieren. Dann ist es auch nicht so viel Schmiererei.

Worum es mir ging ist, dass sie auch beim Mann auf Anwendungspausen hinweisen und die Körperstellen gewechselt werden sollen.

Was haltet ihr vor allem von der Anwendungspause? Was für einen Grund kann es hierfür geben?

für was?

du unterliegst keinen zyklus..

körperstellen wechensl.. warum nicht...da systemisch

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [pilos](#) on Fri, 06 Sep 2013 10:23:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Folikel75 schrieb am Fri, 06 September 2013 12:01
Worum es mir ging ist, dass sie auch beim Mann auf Anwendungspausen hinweisen und die Körperstellen gewechselt werden sollen.

Was haltet ihr vor allem von der Anwendungspause? Was für einen Grund kann es hierfür geben?

anwendungspausen damit der körper seine eigene produktion nicht runterfährt

an sich müsste man nach 10-14 tage 5-7 tage pause einlegen, wenn man es nicht nur auf die kopfhaut aufträgt

die körperstellen wechseln damit nicht dauerhaft lokal eine hohe konzentration kummuliert...

bei kopfhaut ist es anders, da will man sogar das erreichen

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Fri, 06 Sep 2013 11:34:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 06 September 2013 12:23Folikel75 schrieb am Fri, 06 September 2013 12:01

Worum es mir ging ist, dass sie auch beim Mann auf Anwendungspausen hinweisen und die Körperstellen gewechselt werden sollen.

Was haltet ihr vor allem von der Anwendungspause? Was für einen Grund kann es hierfür geben?

anwendungspausen damit der körper seine eigene produktion nicht runterfährt

an sich müsste man nach 10-14 tage 5-7 tage pause einlegen, wenn man es nicht nur auf die kopfhaut aufträgt

die körperstellen wechseln damit nicht dauerhaft lokal eine hohe konzentration kummuliert...

bei kopfhaut ist es anders, da will man sogar das erreichen

Danke...das habe ich nicht ganz berücksichtigt...

Ich denke, ich werde auch 2 Wo ON 1 Wo OFF ausprobieren...

vom gefühl her ist meine Estrogen Dominanz weniger..das Gesicht ist kerniger...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Fri, 06 Sep 2013 11:37:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich denke auch dass es wichtig ist bei prog pausen einzulegen.

ist wichtiger als bei fin (glaube nicht dass es da groß was bringt).. und auch besser möglich (HWZ usw).

gleiches gilt für T + E2 usw

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [pilos](#) on Fri, 06 Sep 2013 12:03:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 06 September 2013 14:34pilos schrieb am Fri, 06 September 2013 12:23
anwendungspausen damit der körper seine eigene produktion nicht runterfährt

an sich müsste man nach 10-14 tage 5-7 tage pause einlegen, wenn man es nicht nur auf die kopfhaut aufträgt

Danke...das habe ich nicht ganz berücksichtigt...

Ich denke, ich werde auch 2 Wo ON 1 Wo OFF ausprobieren...

vom gefühl her ist meine Estrogen Dominanz weniger..das Gesicht ist kerniger...

an sich gilt die regel für alle hormone

alles was länger als 14 tage eingenommen beginnt auf der AXIS mit rückkoppelung zu wirken

beispiel

http://en.wikipedia.org/wiki/File:HPA_Axis_Diagram_%28Brian_M_Sweis_2012%29.png

deshalb wirkt ja dexamethason auf die NNR und zwar nicht direkt sondern über den AXIS Feedback.

oder testosteron wird eher heruntergefahren, weil zu viel testosteron in E2 umgewandelt wird und weniger weil zu viel testosteron im system ist...das E2 drückt dann auf die AXIS, die gibt dann das befehl für die hoden T herunterzufahren.

E2 ist eher der Testosteron-Marker für die AXIS und nicht das T selbst....die rechnung ist, wenn viel E2 vorhanden, dann muss auch viel T vorhanden sein, den vorher soll das E2 beim mann kommen...die evolution weiß nix von tabletten und hormone von aussen

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Fri, 06 Sep 2013 12:07:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist klar, aber die 1 woche bei fin wird wohl nicht so hammermäßig was bringen wenn die Reduktase trotzdem noch gehemmt wird. ich werd demnächst mal 2-3 wochen pause machen, ich denk es ist eher sinnvoll ab und an einfach mal etwas länger zu pausieren.

bei prog, T, E2 usw funktioniert das, das ist klar. wäre meiner meinung nach sogar sehr sehr sinnvoll hier zu pausieren

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Fri, 06 Sep 2013 12:43:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Pilos

darum wirkt der Aromatasehemmer T steigernd..wenn die 17b-HSD auch geblockt werden würde.. könnte man die Hodenleistung erhöhen ..

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [startoff](#) on Fri, 06 Sep 2013 19:34:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo kann man Progesteron denn rezeptfrei kaufen? Ich bin in nächster Zeit beruflich in Österreich & der Schweiz unterwegs, gibt es das dort ohne rezept?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [mike.](#) on Fri, 06 Sep 2013 19:36:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

startoff schrieb am Fri, 06 September 2013 21:34Wo kann man Progesteron denn rezeptfrei kaufen? Ich bin in nächster Zeit beruflich in Österreich & der Schweiz unterwegs, gibt es das dort ohne rezept?

nein,

jeder 0815 arzt kann das verschreiben wenn der arzt weiss was das überhaupt ist

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [asdf01](#) on Fri, 06 Sep 2013 20:26:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo.

Das ist mein erstes Posting hier. Ich lese aber schon ein paar Monate mit.

pilos und mike., darf man fragen, was ihr beruflich macht. Eure Beiträge wirken auf mich kompetenter als die Vermutungen und Mutmaßungen anderer User hier. Deswegen würde ich gerne wissen, wie ich das einzuschätzen habe.

mike. scheint seine Erkenntnisse eher aus Experimenten und Beobachtungen gewonnen zu haben, während ich vermute, dass pilos seine Kompetenz aufgrund seines Berufs hier einbringen kann...

pilos, welche Menge schlägst du einem Mann (der auch Finasterid nimmt) vor, an der Progesteron-Creme aus dem ersten Posting auf seine Haut aufzutragen und an welche Stellen am besten?

Danke und Gruß!

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Fri, 06 Sep 2013 20:31:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilos ist der Meister, ich sein Schüler

--

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 06 Sep 2013 20:37:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute hört doch bitte auf den Thread mit sowas unnötig aufzublähen. Der ist nächste Woche bei 20 Seiten und dann kommen die gleichen fragen wie Anfangs, kennt man ja.. ...und die Leute sind jetzt schon teils zu faul die paar Postings zu lesen.

Das was du wissen willst steht alles im Thread und niemand kann eine Empfehlung für den Einzelnen geben was die Dosierung angeht....das musst du selbst rausfinden. Es gibt gewisse Richtlinien an die man sich halten kann und die stehen im Thread.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [pilos](#) on Fri, 06 Sep 2013 20:43:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

asdf01 schrieb am Fri, 06 September 2013 23:26

pilos, welche Menge schlägst du einem Mann (der auch Finasterid nimmt) vor, an der Progesteron-Creme aus dem ersten Posting auf seine Haut aufzutragen und an welche Stellen am besten?

wenn man gegen HA vorgehen will...liegt es doch nahe, dass die kopfhaut die am naheliegende ist.

20 mg sind ausreichend

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [asdf01](#) on Fri, 06 Sep 2013 20:45:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Fri, 06 September 2013 22:37...und die Leute sind jetzt schon teils zu faul die paar Postings zu lesen.

Das was du wissen willst steht alles im Thread und niemand kann eine Empfehlung für den Einzelnen geben was die Dosierung angeht....das musst du selbst rausfinden. Es gibt gewisse Richtlinien an die man sich halten kann und die stehen im Thread.

Sinngemäß hast du das gleiche Posting auch schon eine Seite vorher so abgefasst und da habe ich mir auch schon gedacht: Wo? Wo steht das bitte? Auf Seite 1 schreiben nur einige Leute, was sie ausprobiert haben, sonst nichts. Wo stehen diese "Richtlinien"?

Deswegen auch die Fragestellung an pilos gerichtet, von dem ich mir eine professionelle Antwort erwarte, die dann hier auch den anderen Lesern nützt.

Vielleicht hab ich aber auch einfach nur Tomaten auf den Augen. Dann bitte einen Link zum Posting mit den entsprechenden Informationen. Danke.

@ pilos: Danke! Ja, das ist das naheliegendste, aber das muss ja nicht immer das richtige sein. Magst du mir vielleicht noch per PN mitteilen, was du beruflich machst?

Zusammengefasst:

Also 20mg/Tag der Creme, die in dem ersten Posting verlinkt ist, auf die Kopfhaut. 2 Wochen lang jeden Tag, dann eine Woche Pause und wieder von vorne beginnen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Piety](#) on Fri, 06 Sep 2013 20:50:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

20mg Creme?

Warum so "wenig"?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 06 Sep 2013 20:54:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

asdf01 schrieb am Fri, 06 September 2013 22:45Haar2O schrieb am Fri, 06 September 2013 22:37...und die Leute sind jetzt schon teils zu faul die paar Postings zu lesen.

Das was du wissen willst steht alles im Thread und niemand kann eine Empfehlung für den Einzelnen geben was die Dosierung angeht....das musst du selbst rausfinden. Es gibt gewisse Richtlinien an die man sich halten kann und die stehen im Thread.

Sinngemäß hast du das gleiche Posting auch schon eine Seite vorher so abgefasst und da habe ich mir auch schon gedacht: Wo? Wo steht das bitte? Auf Seite 1 schreiben nur einige

Leute, was sie ausprobiert haben, sonst nichts. Wo stehen diese "Richtlinien"?

Naja man muss natürlich jeden Post auch wirklich durchlesen und nicht nur überfliegen. Die empfohlenen maximalen Dosierungen für Männer stehen glaube sogar auf dieser Seite oder in einem Link.

Die vorgehensweise von Pilos bzgl. der Creme, Herstellung und Anwendung stehen gesondert im Selbsthilfeforum welches ich auf der ersten Seite verlinkt habe genauso wie im Prostaglandin Thread welchen ich auch verlinkt habe. Wo die Creme hingeschmiert werden kann wenn nicht auf den Kopf habe ich auf der ersten Seite beschrieben....bin jetzt zu faul das nochmal zu verlinken. Nimms mir nicht persönlich Übel aber ich weiß mittlerweile wie solche Threads Enden, nämlich mit 20-30 Seiten und mehreren Teilen weil die Leute nicht vernünftig lesen und jede Frage auf jeder Seite neu gestellt wird.

@piety

Du hast ja auch nur ne kleine Behandlungsfläche wo es topisch wirken soll, da brauchste keine 100te mgs.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 06 Sep 2013 21:27:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe grade festgestellt dass ich versehentlich im Eingangspost nur die Herstellung einer Lotion aus Caps verlinkt habe, nicht die aus Creme.

Das ist ein Fehler meinerseits den ich hier nachträglich noch ausbügeln möchte. Da steht dann auch wie viel man pro Anwendung braucht.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23143/>

Werde sowieso auf unbestimmte Zeit nicht mehr aktiv hier mitmachen können weshalb der Thread jetzt komplett in mikes und pilos Händen liegt.

Ciao

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 06 Sep 2013 22:35:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

asdf01 schrieb am Fri, 06 September 2013 22:45

@ pilos: Danke! Ja, das ist das naheliegendste, aber das muss ja nicht immer das richtige sein. Magst du mir vielleicht noch per PN mitteilen, was du beruflich machst?

pilos ist beruflich der weise (Haar)-Geist hier.

Progesteron vertrage ich gut. Erste 2 Tage gegenteilige Wirkung (Hitzewallungen, Benommenheit, Kopfhautspannen...)
Seit gestern erhöhte Klarheit, Ruhe und gutes Hautgefühl.
Zur anfänglich gegenteiligen Wirkung hab ich ja ein paar Posts zurück was verlinkt. Die anfänglichen Reaktionen auf Progy immer gut beobachten Leute!

Shedding allerdings nach wie vor steigend...
Status weiter halten und vor allem Shedding normalisieren.. Das wär traumhaft.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [pilos](#) on Sat, 07 Sep 2013 06:52:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Fri, 06 September 2013 23:50 20mg Creme?

Warum so "wenig"?

das ist nicht wenig...und du bist keine frau

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Piety](#) on Sat, 07 Sep 2013 07:35:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 07 September 2013 08:52 Piety schrieb am Fri, 06 September 2013 23:50 20mg Creme?

Warum so "wenig"?

das ist nicht wenig...und du bist keine frau

Schon klar aber hier gibts Leute die schmieren sich 200-300mg täglich drauf.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [opti](#) on Sat, 07 Sep 2013 08:52:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei 200-300mg täglich reicht die biovea creme doch höchstens ein paar tage

mit 20mg würd ichs auch probieren ,wäre preislich noch ok

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [REMOLAN](#) on Sat, 07 Sep 2013 10:52:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

20 mg wären genug, wenn alles einziehen würde... Ein Teil wird im vorhandenen Fettgewebe lokal gespeichert, ein Teil geht ins Blut und ein kleiner Teil oxidiert, bzw. wird zerstört bevor es ins System kommt.

Also bleiben nicht volle 20mg übrig..

DERMAROLLER?

Das wär doch gut.. Weil hier ist Penetration doch wirklich etwas problematisch (es sei denn man hat eine liposomale Creme).

Ein bisschen drüberrollen und bei leicht geröteter Haut 20mg auftragen.. und das 2x Täglich.

Am Morgen am rechten Arm 20mg und Abends evtl. am linken Arm (10mg)+ Stirn/Haaransatz (10mg).

Wär nur eine Idee die zuverlässig klingt...

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Piety](#) on Sat, 07 Sep 2013 14:50:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alter Schwede hab mir vorhin das erste mal 1 1/2 Pumpstöße, also gesamt rund 30mg auf die Brust und in die GHEs geschmiert. Fühl mich gerade als hätte ich 2 Bier intus

Irgendwie wie in Watte gepackt, wie ein anderer es hier schon passend beschrieben hat.

Macht mir irgendwie Angst.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [startoff](#) on Sat, 07 Sep 2013 18:18:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe heute morgen 60mg überall auf der Haut verteilt aufgetragen. Ein sehr gutes, stimmungsaufhellendes Gefühl, begann schon nach 15 Minuten.

Kann das wirklich sein dass es wie eine Droge schon nach einmaliger Gabe wirkt?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Sat, 07 Sep 2013 18:54:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

startoff schrieb am Sat, 07 September 2013 20:18Ich habe heute morgen 60mg überall auf der Haut verteilt aufgetragen. Ein sehr gutes, stimmungsaufhellendes Gefühl, begann schon nach

15 Minuten.

Kann das wirklich sein dass es wie eine Droge schon nach einmaliger Gabe wirkt?

klar, so ein gefühl habe ich auch.

Hab so ne Packung Creme in 1 Woche weggezaubert

wirkt wie ein Testobooster bei mir, ich werd davon auch nicht müde oder "benommen".

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Piety](#) on Sat, 07 Sep 2013 19:07:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

startoff schrieb am Sat, 07 September 2013 20:18Ich habe heute morgen 60mg überall auf der Haut verteilt aufgetragen. Ein sehr gutes, stimmungsaufhellendes Gefühl, begann schon nach 15 Minuten.

Kann das wirklich sein dass es wie eine Droge schon nach einmaliger Gabe wirkt?

Is schon krass, dass sich das Zeug so schnell auf den Gemütszustand auswirkt.

Ist das ein positives Zeichen oder sollte das zu denken geben?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Sat, 07 Sep 2013 19:15:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Sat, 07 September 2013 21:07startoff schrieb am Sat, 07 September 2013 20:18Ich habe heute morgen 60mg überall auf der Haut verteilt aufgetragen. Ein sehr gutes, stimmungsaufhellendes Gefühl, begann schon nach 15 Minuten.

Kann das wirklich sein dass es wie eine Droge schon nach einmaliger Gabe wirkt?

Is schon krass, dass sich das Zeug so schnell auf den Gemütszustand auswirkt.

Ist das ein positives Zeichen oder sollte das zu denken geben?

keine Ahnung, die Beobachtung ist aber auffällig.

Du bist Finuser wie ich, bei beiden gibts ein + beim Wohlfühlfaktor.

Fin senkt DHT.. daraufhin steigt T und damit wiederrum E2, E1 usw... mit der Folge dass T fällt (Müdigkeit, Libido usw). Prog. könnte hier nen sinnvollen Ausgleich schaffen, aber ich denke mit der Creme wird man da nichts groß reißen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [pilos](#) on Sat, 07 Sep 2013 20:23:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ihr habt doch einen KNALL

jetzt wisst ihr auch warum viele arzneien rezeptpflichtig sind..damit man durchgeknallten vor sich selbst schützt...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Piety](#) on Sat, 07 Sep 2013 21:08:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was willst du damit sagen?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 07 Sep 2013 21:14:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dass ihr den Kram überdosiert.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Sat, 07 Sep 2013 21:15:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Sat, 07 September 2013 21:07startoff schrieb am Sat, 07 September 2013 20:18Ich habe heute morgen 60mg überall auf der Haut verteilt aufgetragen. Ein sehr gutes, stimmungsaufhellendes Gefühl, begann schon nach 15 Minuten.

Kann das wirklich sein dass es wie eine Droge schon nach einmaliger Gabe wirkt?

Is schon krass, dass sich das Zeug so schnell auf den Gemütszustand auswirkt.

Ist das ein positives Zeichen oder sollte das zu denken geben?

Hormone sind ALLES IM KÖRPER

Dein Geist sind Hormone

zuviel und Dein Körper erleidet schaden..... schlimmstenfalls produziert er kein P4 mehr und Du bist suizidgefährdet wg starken depresion atriebsosigkeit und sinnlosigkeit des lebens

max 100mg p4 anal oder 20-30mg creme tgl....das ist sogar für viele frauen schon ausreichend... zu lange zu viel und du hast p4-dominanz und e2 mangel

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [PartyStar](#) on Sat, 07 Sep 2013 23:47:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und warum dann nicht DHT auf den Kopf schmieren und das gerade solange anwenden bis dieser Effekt kommt, dass der Körper irgendwas reguliert und danach wieder normal fahren oder mit P4.

Danach dürfte der Körper doch nur noch kaum auf das "normale" DHT im Blut ansprechen ;o

Oder verliert man in dieser Zeit zu viele Haare?? :DD

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 08 Sep 2013 00:05:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ob deine Eier das so gut finden wenn kein DHT mehr im Blut ist auf Dauer wage ich zu bezweifeln.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [yoda](#) on Sun, 08 Sep 2013 04:01:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lange war ich nicht mehr hier und siehe da es gibt einen eigenen Progi Thread. Nur muß ich euch ein bisschen enttäuschen....

Ich hatte ja geschrieben das ich Lumigan abgesetzt hatte, weil es vermeintlich keine Wirkung bringt, das war ein Fehler! Beides zusammen ist die richtige Kombi, Progi bereitet das Fundament und die Lumiganmischung sorgt für den Neuwuchs, so zumindest meine mittlerweile lange Erfahrung.

Zu der Dosierung von Progi und warum auf den Kopf schmieren obwohl es systematisch wirkt, wurde schon genug geschrieben.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 08 Sep 2013 07:13:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Sun, 08 September 2013 06:01 Lange war ich nicht mehr hier und siehe da es gibt einen eigenen Progi Thread

welcome back Yoda !!! Dann ist die Frage für mich nur noch, wo ich dieses Lumigan "rezeptfrei" herbekommen kann.

und daran wird s wohl dann auch scheitern....

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Franze](#) on Sun, 08 Sep 2013 10:00:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Sun, 08 September 2013 06:01 Lange war ich nicht mehr hier und siehe da es gibt einen eigenen Progi Thread. Nur muß ich euch ein bisschen enttäuschen....

Ich hatte ja geschrieben das ich Lumigan abgesetzt hatte, weil es vermeintlich keine Wirkung bringt, das war ein Fehler! Beides zusammen ist die richtige Kombi, Progi bereitet das Fundament und die Lumiganmischung sorgt für den Neuwuchs, so zumindest meine mittlerweile lange Erfahrung.

Zu der Dosierung von Progi und warum auf den Kopf schmieren obwohl es systematisch wirkt, wurde schon genug geschrieben.

Grüß Dich Yoda!

Das sind doch mal ganz ordentliche Ergebnisse!
Könntest du bitte noch etwas genauer auf dein Regime eingehen?

Wieviel Prog. nimmst du pro tag?

Wo trägst du es auf?

Hast du on/off Phasen beim Prog. eingebaut?

Wieviel Lumigan verwendest du wie oft?

Du schreibst etwas von einer Lumigan"mischung", wie setzt die sich genau zusammen?

Entschuldige bitte, wenn du ein paar Antworten auf meine Fragen schon in anderen Threads gegeben hast, aber so hätten wir mal alle Fakten zusammengefasst und das wäre, denke ich, für viele hier recht interessant bei den Bildern!

Gruß
Franze

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Piety](#) on Sun, 08 Sep 2013 10:41:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Sat, 07 September 2013 23:14 Dass ihr den Kram überdosiert.
Über 20mg ist überdosiert?

Also Leute, die einen sagen 100mg, die anderen nehmen 200-300mg topisch und jetzt wird wieder maximal 20mg gesagt.

Also echt jetzt

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [pilos](#) on Sun, 08 Sep 2013 10:52:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Sun, 08 September 2013 13:41Knorkell schrieb am Sat, 07 September 2013 23:14Dass ihr den Kram überdosiert.
Über 20mg ist überdosiert?

Also Leute, die einen sagen 100mg, die anderen nehmen 200-300mg topisch und jetzt wird wieder maximal 20mg gesagt.

Also echt jetzt

es waren schon immer um die 20 mg, die anderen angaben kommen von experimentatoren auf eigene gefahr

immer 1% und davon 1-3 ml am tag

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/262214/#msg_262214

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/245273/#msg_245273

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [startoff](#) on Sun, 08 Sep 2013 10:56:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie kommt es das auf der haut weniger benötigt wird als anal?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 08 Sep 2013 15:53:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Sun, 08 September 2013 12:41Knorkell schrieb am Sat, 07 September 2013 23:14Dass ihr den Kram überdosiert.
Über 20mg ist überdosiert?

Also Leute, die einen sagen 100mg, die anderen nehmen 200-300mg topisch und jetzt wird wieder maximal 20mg gesagt.

Also echt jetzt

das dieser inzwischen schon ziemlich durchgenudelte Kramm immer wieder ausgegraben werden muss.....

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ichunddiwelt](#) on Sun, 08 Sep 2013 15:59:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Sun, 08 September 2013 06:01

Ich hatte ja geschrieben das ich Lumigan abgesetzt hatte, weil es vermeintlich keine Wirkung bringt, das war ein Fehler! Beides zusammen ist die richtige Kombi, Progi bereitet das Fundament und die Lumiganmischung sorgt für den Neuwuchs, so zumindest meine mittlerweile lange...

erzaehl mal mehr...

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Sun, 08 Sep 2013 20:54:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

startoff schrieb am Sun, 08 September 2013 12:56wie kommt es das auf der haut weniger benötigt wird als anal?

das sind alles nur mutmaßungen..

anal wird mehr aufgenommen und du veränderst deine hormonkonzentrationen im körper stärker
topisch kommt nicht viel ins system..

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 08 Sep 2013 20:57:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann dürfte topisch auch nicht viel bringen oder? Außer in großen Mengen. Oder ist das Zeug in geringen systemischen Mengen schon sehr potent? Wozu dann noch solche Dosen anal? Ich hab den Eindruck hier besteht noch Klärungsbedarf?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Sun, 08 Sep 2013 20:58:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Sun, 08 September 2013 22:57 Dann dürfte topisch auch nicht viel bringen oder? Außer in großen Mengen. Oder ist das Zeug in geringen systemischen Mengen schon sehr potent? Wozu dann noch solche Dosen anal? Ich hab den Eindruck hier besteht noch Klärungsbedarf?

gibt Studien dazu, sind hier auch glaube ich verlinkt. einfach mal lesen. Sicherlich brings mehr als Voltaren^^

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike](#). on Sun, 08 Sep 2013 21:05:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nur so am rande

Zitat:.....Die Serum-spiegel verändern sich mit dem Alter nicht und liegen vergleichbar wie bei post-me-nopausalen Frauen.....

<http://www.progesteron.de/klinische-anwendung/mann/>

postmenopausale frauen haben AGA....

@Knorkell:

Dosis von unten nach oben testen..bis zum wohlfühlfaktor..wenn man sich voll/satt fühlt runter mit der dosis

100mg anal sind maximal-einnahmen für männer ... wenn das gesicht aufssgeschwemmt wirkt und viril als kur..danach runter mit dem einnahme-intervall..

alle 2 oder 3 tage anal ist vllt nicht verkehrt...
2 wo on, 1 wo off

ich weiss es nicht genau ...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike](#). on Sun, 08 Sep 2013 21:07:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr Rimkus über P4 beim mann

<http://www.dr.rimkus.ike.de/cgi-bin/show/show.pl?page=Downloads>

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Piety](#) on Mon, 09 Sep 2013 05:56:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Können auch Männer von Progesteron profitieren?
<http://www.npis.info/German/wasistmitmannern.htm>

Auszug:

Zitat:Weiterhin ist es für Männer wichtig zu wissen, dass Progesteron sich nicht feminisierend auf den männlichen Körper auswirkt. Es ist sogar so, dass Progesteron normalerweise den Geschlechtstrieb bei Männern (und bei Frauen) erhöht. Allerdings können hohe Dosen Progesteron die Spermaproduktion verringern. Daher kann Progesteron auch bedingt kontrazeptive Eigenschaften aufweisen.

Wie viel Progesteron für Männer?

Männer produzieren weniger Progesteron als Frauen vor der Menopause. Daher sollte die Dosis für Männer niedriger als die für Frauen sein. Dr. John Lee verschrieb unter BPH und Prostatakrebs leidenden Männern Progesteron und konnte Erfolge erzielen. Er empfiehlt eine Dosis von 8-12mg natürlichem Progesteron täglich.

Progesteron schützt Männer nicht nur vor exzessivem aktiven Testosteron (d. h. DHT), sondern auch vor toxischen Xeno-Östrogen, welche inzwischen in immer größeren Mengen in der Umwelt und in vielen Haushaltschemikalien zu finden sind. Es ist sogar so, dass Dr. John Lee davon ausgeht, dass die heutzutage fast epidemisch hohe Anzahl von BPH und Prostatakrebs darauf zurückzuführen ist, dass wir Menschen diesen Östrogenen inzwischen exzessiv ausgesetzt sind. Quellen für Xeno-Östrogene sind u. a. kommerziell herangezogenes Rind-, Schweine- und Hühnerfleisch, Spermizide, Reinigungsmittel, Weichplastik, Pestizide, Unkrautvernichtungsmittel, Intimhygieneprodukte und sogar Leitungswasser.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ichunddiwelt](#) on Mon, 09 Sep 2013 08:36:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im Artikel wird staendig ueber maenner um 50 gesprochen. ich frage mich, ob das hormon auch 'gut' ist fuer maenner um die 25-35.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [tamjom](#) on Mon, 09 Sep 2013 20:16:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bringen eigentlich diese Yamswurzel Kapseln etwas oder ist es rausgeschmissenes Geld?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike](#) on Mon, 09 Sep 2013 20:22:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tamjom schrieb am Mon, 09 September 2013 22:16Bringen eigentlich diese Yamswurzel Kapseln etwas oder ist es rausgeschmissenes Geld?

teste es, lass p4 VOR start messen.. am besten um 16.00

lass P4 NACH 6 wo. messen..jew tgl 3 kapseln morgens...wieder 16.00

und gib bitte feedback.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Gast](#) on Mon, 09 Sep 2013 20:59:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber only yamskapseln wird man glaube ich nichts reisen,

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Mon, 09 Sep 2013 21:01:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

80erman schrieb am Mon, 09 September 2013 22:59aber only yamskapseln wird man glaube ich nichts reisen,
sehe ich genauso. Mike will aber wissen ob es Auswirkungen auf den P4 Spiegel hat. Wird aber sehr wahrscheinlich nicht so sein..

Ich nehm gleich meine erste 200mg P4 Kapsel anal.. aber nur probeweise.. ist glaub dann doch etwas zuviel.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Gast](#) on Mon, 09 Sep 2013 21:11:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nimm erstmal 100mg 1 woche lang!
nimm jetzt auch fast 8 tage p4 anal 100mg
ich werde demnächst auch erhpöhen!
nws sgut wie keine ausser, bei der submenterung leichte müdigkeit!
bis dez lass ich noch zeit!

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Mon, 09 Sep 2013 21:12:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

80erman schrieb am Mon, 09 September 2013 23:11 nimm erstmal 100mg 1 woche lang!
nimm jetzt auch fast 8 tage p4 anal 100mg
ich werde demnächst auch erhpöhen!
nws sgut wie keine ausser, bei der submenterung leichte müdigkeit!
bis dez lass ich noch zeit!

ich hab leider nur 200mg utrogestan weichkapseln, davon ganze 105Stk..

ich probier gleich mal die hälfte mit ner spritze rauszusaugen^^

Edit: nicht so ne tolle Idee.. wenn man die sich dann "reinstecken" will kommt das prog einfach raus. Naja ich probiers einfach mal so..

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [mike.](#) on Mon, 09 Sep 2013 22:00:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

80erman schrieb am Mon, 09 September 2013 23:11 nimm erstmal 100mg 1 woche lang!
nimm jetzt auch fast 8 tage p4 anal 100mg
ich werde demnächst auch erhpöhen!
nws sgut wie keine ausser, bei der submenterung leichte müdigkeit!
bis dez lass ich noch zeit!

lass 100mg

wie es mit 2 wo on, 1 wo off aussieht wäre mich noch interessieren... meine werte kommen am freitag..blutabnahme bei ir am Mi um 16.00... ich lass ab jetzt immer um 16.00 messen um einen massstab zu haben

leichte müdigkeit ist vllt sogar schon leicht zu viel des guten ... ich nimm es nur noch abends anal..ich schlafe seitdem hervorragend
meine EDS muss noch weg...
im okt werde ich reduzieren, T steigt, E2 fällt .. P4 senke ich dezent mit

irgendwer, wenn yams probiert mit den werten wäre ich dankbar
ich will es echt wissen

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Ninguno](#) on Mon, 09 Sep 2013 23:50:44 GMT

wegen yams hab ich folgende info im i-net gefunden:

Zitat:Warning: Progesterone and Wild Yam (Dioscorea) are not the same. Do not confuse progesterone with unaltered wild yam (dioscorea).

The human body cannot convert wild yam to progesterone. The body makes progesterone only from cholesterol. The conversion of wild yam to natural progesterone must be done in a chemical factory. So all "progesterone" products labeled "wild yam" (underived) are bogus. Unaltered wild yam, in sufficient amounts, is toxic

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Tue, 10 Sep 2013 21:15:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe heute einfach testweise mal die 200mg utrogestan kapsel mir reingeschoben Da die hälfte rauszuextrahieren ist nicht soo einfach..

Ist jetzt knapp 3h her und ich merke eigentlich nichts.

Habe seit ein paar Tagen ab und zu Hodenzucken (wie so ein leichtes Muskelzucken^^), hatte das mal vor 3-4 Monaten durch Fin. Ist das jetzt positiv oder nicht? Meine Stirn ist weiterhin trocken und nicht mehr fettig wie in den ersten 3 Fin Monaten, Haarzustand/Status wird immer besser. Wenn das so weitergeht bin ich am Jahresende auf Non-AGA Status

Ich glaube ich mach mir lieber ne Lotion aus den Kapseln..

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Piety](#) on Thu, 12 Sep 2013 10:44:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nochmal ein sehr guter Artikel der alles (bekannte?) zusammenfasst.

Progesterone For Men The Missing Link In Man Boob Reduction?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Thu, 12 Sep 2013 10:50:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Thu, 12 September 2013 12:44Nochmal ein sehr guter Artikel der alles (bekannte?) zusammenfasst.

Progesterone For Men The Missing Link In Man Boob Reduction?

im Prinzip steht alles bekannte drin, von daher

Relativiert sich nur etwas da unten mti Zink u. Walnüssen angefangen wird

2ter Tag mit 200mg Anal:

keine große Wirkung/NW. Ist recht unangenehm sich die Dinger hinten reinzuschieben

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [mike.](#) on Thu, 12 Sep 2013 10:52:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Thu, 12 September 2013 12:44Nochmal ein sehr guter Artikel der alles (bekannte?) zusammenfasst.

Progesterone For Men The Missing Link In Man Boob Reduction?

i know

wie sonst könnt eich binnen 8 wochen von feminin/androgyn zu maskulin zurückwandeln

gyno ist übrigens kaum mehr sichtbar ... sixpack wird antrainiert.. haarlinie konstant gut..

traumbody wär so einer wie es john kilar hat

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Thu, 12 Sep 2013 10:55:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 12 September 2013 12:52Piety schrieb am Thu, 12 September 2013 12:44Nochmal ein sehr guter Artikel der alles (bekannte?) zusammenfasst.

Progesterone For Men The Missing Link In Man Boob Reduction?

i know

wie sonst könnt eich binnen 8 wochen von feminin/androgyn zu maskulin zurückwandeln

gyno ist übrigens kaum mehr sichtbar ... sixpack wird antrainiert.. haarlinie konstant gut..

traumbody wär so einer wie es john kilar hat

dass es anabol (Stimmung, Libido, Härte usw)/fettabbauend wirkt hab ich auch schon bemerkt. War noch nie so definiert wie heute, ich hoffe das wird noch besser.^^

Hab wieder bis zu 5-6x am Tag Lust statt 1-2x vorher^^ Merke aber keinen großen Unterschied zwischen Creme und Anal bisher, ich zieh das mal ne Packung durch (15Stk). Ansonsten mach ich mir ne Lotion und warte erstmal ab.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Thu, 12 Sep 2013 10:57:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Progesterone Acts With Testosterone == P4 acts with Estradiol

P4+T hoch macht den maskulinen non AGA Mann
E1, E2 soll tief sein

P4+E2 macht die feminine Frau
T sollte tief sein für zarte Lady...T höher für vollbusige Powerfrau...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [opti](#) on Thu, 12 Sep 2013 11:23:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bin immer mehr angetan von der ganzen Progesteron sache und falls 10mg am Tag reichen würden,top

Prog wirkt ja systematisch nehm ich an,wenn man es sich auf die Hand oder Nacken schmiert um effekte zu erzielen ,oder sind da 10mg zu wenig?Vielleicht ist die Kopfhaut zu dick um das progesteron richtig aufzunehmen oder geht das auch?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Thu, 12 Sep 2013 11:33:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Thu, 12 September 2013 13:23bin immer mehr angetan von der ganzen Progesteron sache und falls 10mg am Tag reichen würden,top

Prog wirkt ja systematisch nehm ich an,wenn man es sich auf die Hand oder Nacken schmiert um effekte zu erzielen ,oder sind da 10mg zu wenig?Vielleicht ist die Kopfhaut zu dick um das progesteron richtig aufzunehmen oder geht das auch?

10mg creme sind gut

maximal jedoch 20mg beim mann

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Peder](#) on Thu, 12 Sep 2013 11:50:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich fühl mich mit 20 mg ganz hervorragend, probier mal aus ob weniger den gleichen Effekt bringt...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 12 Sep 2013 11:53:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also selbst ich muss sagen....kA ob das nur Zufall ist. Momentan 4-6 mal täglich...die sedierende Wirkung kann ich jetzt nur bedingt nachvollziehen aber an sich hab ich mich dem Zeug ein gutes Gefühl. Nur brauch ich halt nen günstigeren Anbieter als Biovea.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Thu, 12 Sep 2013 11:55:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Thu, 12 September 2013 13:53Also selbst ich muss sagen....kA ob das nur Zufall ist. Momentan 4-6 mal täglich...die sedierende Wirkung kann ich jetzt nur bedingt nachvollziehen aber an sich hab ich mich dem Zeug ein gutes Gefühl. Nur brauch ich halt nen günstigeren Anbieter als Biovea.

gibt stärkere Cremes zu günstigen Preisen. Oder beim Arzt ne stärkere auf Rezept verschreiben lassen nach DrLee.

gibt auch fertige Gels, bspw.:
200ml Progestogel 1% kosten 37€

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Peder](#) on Thu, 12 Sep 2013 13:34:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Thu, 12 September 2013 13:55Knorkell schrieb am Thu, 12 September 2013 13:53Also selbst ich muss sagen....kA ob das nur Zufall ist. Momentan 4-6 mal täglich...die sedierende Wirkung kann ich jetzt nur bedingt nachvollziehen aber an sich hab ich mich dem Zeug ein gutes Gefühl. Nur brauch ich halt nen günstigeren Anbieter als Biovea.

gibt stärkere Cremes zu günstigen Preisen. Oder beim Arzt ne stärkere auf Rezept verschreiben lassen nach DrLee.

gibt auch fertige Gels, bspw.:
200ml Progestogel 1% kosten 37€

Hast du ein Rezept bekommen? Mein Doc hat bei dem Thema völlig dichtgemacht obwohl Prog bei mir das Zeug dazu hat Antidepressiva zu ersetzen... Checkt er net

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Thu, 12 Sep 2013 13:42:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peder schrieb am Thu, 12 September 2013 15:34padesch schrieb am Thu, 12 September 2013 13:55Knorkell schrieb am Thu, 12 September 2013 13:53Also selbst ich muss sagen....kA ob das nur Zufall ist. Momentan 4-6 mal täglich...die sedierende Wirkung kann ich jetzt nur bedingt nachvollziehen aber an sich hab ich mich dem Zeug ein gutes Gefühl. Nur brauch ich halt nen günstigeren Anbieter als Biovea.

gibt stärkere Cremes zu günstigen Preisen. Oder beim Arzt ne stärkere auf Rezept verschreiben lassen nach DrLee.

gibt auch fertige Gels, bspw.:
200ml Progestogel 1% kosten 37€

Hast du ein Rezept bekommen? Mein Doc hat bei dem Thema völlig dichtgemacht obwohl Prog bei mir das Zeug dazu hat Antidepressiva zu ersetzen... Checkt er net
ja.. wsa habt ihr denn alles für Ärzte?! Er ist aber auch selbst HA betroffener und ich kenne ihn schon lange.. war überhaupt kein Problem

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [PartyStar](#) on Thu, 12 Sep 2013 22:58:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nandrolon konvertiert zu Progesteron

Progesteron blockiert die Produktion von LH.

Quelle unbekannt ;o

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ichunddiwelt](#) on Thu, 12 Sep 2013 23:41:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Thu, 12 September 2013 12:50Piety schrieb am Thu, 12 September 2013 12:44Nochmal ein sehr guter Artikel der alles (bekannte?) zusammenfasst.

Progesterone For Men The Missing Link In Man Boob Reduction?

2ter Tag mit 200mg Anal:

keine große Wirkung/NW. Ist recht unangenehm sich die Dinger hinten reinzuschieben

Bitte keine weiteren Ausführungen mehr

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Piety](#) on Fri, 13 Sep 2013 07:26:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also jetzt nach einer Woche 20mg topisches Progesteron täglich, kann ich rein gefühlt sagen:

Ja, das Zeug bringt was bezüglich dem allgemeinen Wohlbefinden und der "Man Boobs"! Nach dem Auftragen auf der Brust dauerts keine halbe Stunde und ich fühl mich Entspannt, Selbstsicher ja fast schon zu Selbstsicher und bin hellwach! Perfekt in der Früh vor der Arbeit

Auch hab ich das Gefühl, dass meine Brust die durch Fin leicht geschwollen ist, wieder an Volumen abnimmt. Ist hier nur ein Gefühl, weil ich viel Muskeltraining betreibe und ich hier je nach Trainingsintensität mal mehr, mal weniger Brust habe.

Also Leute, für mich ist das Zeug jetzt schon der absolute Oberhammer

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [hani](#) on Fri, 13 Sep 2013 07:44:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi, lebe derzeit in den USA und habe deshalb keinen Zugriff auf die Biovea Prog Creme die ihr benutzt.

Könntet ihr mir sagen welche von denen hier empfehlenswert wäre?

<http://www.iherb.com/Now-Foods-Solutions-Natural-Progesterone-Liposomal-Skin-Cream-Scent-Free-3-oz-85-g/779>

<http://www.iherb.com/Emerita-Pro-Gest-Balancing-Cream-Fragrance-Free-4-oz-112-g/4961>

<http://www.iherb.com/Life-Flo-Health-Progesta-Care-Body-Cream-4-oz-113-4-g/7236>

LG

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [krx](#) on Fri, 13 Sep 2013 08:20:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hat jemand noch paar links zu dem verhalten von progesteron gegenüber der 5-AR `?

ich finde immer nur aussagen, dass diese eben potent gehemmt wird, hat jemand den genauen Wirkungsmechanismus ?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Fri, 13 Sep 2013 09:07:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Fri, 13 September 2013 10:20 hat jemand noch paar links zu dem verhalten von progesteron gegenüber der 5-AR `?

ich finde immer nur aussagen, dass diese eben potent gehemmt wird, hat jemand den genauen Wirkungsmechanismus ?

bindet an 5ars

steht in den links auf der ersten seite - lesen

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mogk](#) on Fri, 13 Sep 2013 11:22:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da kommt nach voltaren die nächste hype welle angerauscht.
ich habe progi von ende letztem jahr bis mitte diesen jahres, glaube gut 5monate, topisch über die biovea creme aufgetragen und es hatte null effekt.
nun wirkt jedes mittelchen bei jedem organismus wieder anders... dennoch hat wohl der gruppenhype oder subjektive einbildung wohl eher erklärungen parat. hormon systeme reagieren so träge, da sind wirkungen innerhalb von wenigen tagen eigentlich ausgeschlossen (von bitch tits zu hercules brust in 5tagen, ok redet euch das doch weiter selbst ein).
teilweise werden hier doch aber soviele substanzen eingeworfen oder im abstand von wochen gewechselt dass das nix bringen kann!
die selbstversuche sind natürlich toll, nur bitte lasst rationalität, selbstehrlichkeit und beweissbarkeit wallten.

sorry das ich hier so in die karre fahre

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 13 Sep 2013 11:23:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mogk schrieb am Fri, 13 September 2013 13:22da kommt nach voltaren die nächste hype welle angerauscht.

ich habe progi von ende letztem jahr bis mitte diesen jahres, glaube gut 5monate, topisch über die biovea creme aufgetragen und es hatte null effekt.

nun wirkt jedes mittelchen bei jedem organismus wieder anders... dennoch hat wohl der gruppenhype oder subjektive einbildung wohl eher erklärungen parat. hormon systeme reagieren so träge, da sind wirkungen innerhalb von wenigen tagen eiglich ausgeschlossen (von bitch tits zu hercules brust in 5tagen, ok redet euch das doch weiter selbst ein).

teilweise werden hier doch aber soviele substanzen eingeworfen oder im abstand von wochen gewechselt dass das nix bringen kann!

die selbstversuche sind natürlich toll, nur bitte lasst rationalität, selbstehrlichkeit und beweissbarkeit wallten.

sorry das ich hier so in die karre fahre
Mike hat Beweisbilder gepostet was die Brüste angeht...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Fri, 13 Sep 2013 11:24:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mogk schrieb am Fri, 13 September 2013 13:22da kommt nach voltaren die nächste hype welle angerauscht.

ich habe progi von ende letztem jahr bis mitte diesen jahres, glaube gut 5monate, topisch über die biovea creme aufgetragen und es hatte null effekt.

nun wirkt jedes mittelchen bei jedem organismus wieder anders... dennoch hat wohl der gruppenhype oder subjektive einbildung wohl eher erklärungen parat. hormon systeme reagieren so träge, da sind wirkungen innerhalb von wenigen tagen eiglich ausgeschlossen (von bitch tits zu hercules brust in 5tagen, ok redet euch das doch weiter selbst ein).

teilweise werden hier doch aber soviele substanzen eingeworfen oder im abstand von wochen gewechselt dass das nix bringen kann!

die selbstversuche sind natürlich toll, nur bitte lasst rationalität, selbstehrlichkeit und beweissbarkeit wallten.

sorry das ich hier so in die karre fahre

ist immernoch nen unterschied wenn du dir ein paar mg auf die birne klatschst oder 1-200mg anal zuführst

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Fri, 13 Sep 2013 11:24:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Fri, 13 September 2013 13:23mogk schrieb am Fri, 13 September 2013 13:22da kommt nach voltaren die nächste hype welle angerauscht.
ich habe progi von ende letztem jahr bis mitte diesen jahres, glaube gut 5monate, topisch über die biovea creme aufgetragen und es hatte null effekt.
nun wirkt jedes mittelchen bei jedem organismus wieder anders... dennoch hat wohl der gruppenthype oder subjektive einbildung wohl eher erklärungen parat. hormon systeme reagieren so träge, da sind wirkungen innerhalb von wenigen tagen eigtlch ausgeschlossen (von bitch tits zu hercules brust in 5tagen, ok redet euch das doch weiter selbst ein).
teilweise werden hier doch aber soviele substanzen eingeworfen oder im abstand von wochen gewechselt dass das nix bringen kann!
die selbstversuche sind natürlich toll, nur bitte lasst rationalität, selbstehrlichkeit und beweissbarkeit wallten.

sorry das ich hier so in die karre fahre
Mike hat Beweisbilder gepostet was die Brüste angeht...
sogar Foxi schreib glaub 2008:
Sein Bauch nimmt ab, schon nach 3 Wochen Progesteroncreme schmieren es wirkt anabol..

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike](#). on Fri, 13 Sep 2013 11:24:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mogk schrieb am Fri, 13 September 2013 13:22da kommt nach voltaren die nächste hype welle angerauscht.
ich habe progi von ende letztem jahr bis mitte diesen jahres, glaube gut 5monate, topisch über die biovea creme aufgetragen und es hatte null effekt.
nun wirkt jedes mittelchen bei jedem organismus wieder anders... dennoch hat wohl der gruppenthype oder subjektive einbildung wohl eher erklärungen parat. hormon systeme reagieren so träge, da sind wirkungen innerhalb von wenigen tagen eigtlch ausgeschlossen (von bitch tits zu hercules brust in 5tagen, ok redet euch das doch weiter selbst ein).
teilweise werden hier doch aber soviele substanzen eingeworfen oder im abstand von wochen gewechselt dass das nix bringen kann!
die selbstversuche sind natürlich toll, nur bitte lasst rationalität, selbstehrlichkeit und beweissbarkeit wallten.

sorry das ich hier so in die karre fahre

solch ein sinnloser post...würde mir wünschen, wenn der thread sauber bleibt!

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike](#). on Fri, 13 Sep 2013 11:27:31 GMT

P4 + T macht maskulin und radiert feminisierungserscheinungen weg

P4 + E2 macht die Frau

die genauen Verhältnisse habe ich schon mal ansatzweise geschrieben... zuhause arbeite ich das gerade aus...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Gast](#) on Fri, 13 Sep 2013 11:32:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

muss ich allerdings zustimmen. die erwartungen und der allgemeine entusiasmus sind immer sehr hoch. die spätere ernüchterung umso größer und dann wird geschimpft, dass "die da" mal mehr forschen und etwas auf den markt werfen sollen. die gruppendynamik in solchen threads und ihr verlauf ist immer erstaunlich (naja, sozialpsychologisch wohl eher standard).

daher empfinde ich es sehr angenehm, wenn jemand zur geduld und besonnenheit rät, um die leute wieder auf den teppich zu bringen. ich empfinde es sogar als "mutig", denn als "nestbeschmutzer" lebt es sich nicht leicht.

ok, ich habe schmiere auch täglich die creme. erwartungen? hm, wahrscheinlich gar keine? eine experimentelle sache kann ich für ein halbes jahr problemlos durchziehen, danach wird geguckt, ob es etwas gebracht hat.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Fri, 13 Sep 2013 11:38:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tysa schrieb am Fri, 13 September 2013 13:32muss ich allerdings zustimmen. die erwartungen und der allgemeine entusiasmus sind immer sehr hoch. die spätere ernüchterung umso größer und dann wird geschimpft, dass "die da" mal mehr forschen und etwas auf den markt werfen sollen. die gruppendynamik in solchen threads und ihr verlauf ist immer erstaunlich (naja, sozialpsychologisch wohl eher standard).

daher empfinde ich es sehr angenehm, wenn jemand zur geduld und besonnenheit rät, um die leute wieder auf den teppich zu bringen. ich empfinde es sogar als "mutig", denn als "nestbeschmutzer" lebt es sich nicht leicht.

ok, ich habe schmiere auch täglich die creme. erwartungen? hm, wahrscheinlich gar keine? eine experimentelle sache kann ich für ein halbes jahr problemlos durchziehen, danach wird geguckt, ob es etwas gebracht hat.

und wir kommen alle nicht weiter..

kein mensch liefert werte

alles so unpräzise und subjektiv...nix nachvollziehbar

einnahmeschema und blutabnahme sollte konstant sein .. bsp. einnahme jeden abend anal + dies und das um die und diese zeit.. blut um 16-17 uhr abgezapft...immer das gleiche...fertig

das posten..bilder von haut und haar sind wichtig..dann wissen wir mehr

ich werde bald einen thread mit der thematik starten

-btt-

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 13 Sep 2013 11:41:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bluttests kosten halt gut Geld und es ist ne Mühe deswegen andauernd zum Arzt zu rennen.

T + P4 hab ich das richtig verstanden, dass du der Meinung bist, dass das die Lösung für AGA sein müsste und gleichzeitig allen feminisierenden NW's also auch schwindender Potenz und Libido durch Fin entgegen wirkt?

Würde es reichen topisch zu bleiben bei P4 und T (als Gel?) oder kommt man um orale oder anale Medikation nicht herum?

Bei Testosteron bin ich immer noch etwas ängstlich was NW's angeht. Wäre das eine konstante Medikation oder nur vorübergehend?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Gast](#) on Fri, 13 Sep 2013 11:44:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das problem ist, dass wir, selbst wenn wir evtl. die "richtige substanz" haben, wohlmöglich keinen effekt finden (applikation, dosis, behandlungsdauer und messmethoden!!!) und zu einem fehlschluss kommen. statistische power etc., blabla.

in einfach: falsch positive haben wir hier ständig (a lá "ich habe nach 3 tagen anwendung ganz kleine flaumhaare in den GHEs, muss aber gaaaaaanz genauch hingucken"), schade wäre es bei falsch negativen ergebnissen

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Fri, 13 Sep 2013 11:45:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Fri, 13 September 2013 13:41 Bluttests kosten halt gut Geld und es ist ne Mühe deswegen andauernd zum Arzt zu rennen.

T + P4 hab ich das richtig verstanden, dass du der Meinung bist, dass das die Lösung für AGA sein müsste und gleichzeitig allen feminisierenden NW's also auch schwindender Potenz und Libido durch Fin entgegen wirkt?

Würde es reichen topisch zu bleiben bei P4 und T (als Gel?) oder kommt man um orale oder anale Medikation nicht herum?

Bei Testosteron bin ich immer noch etwas ängstlich was NW's angeht. Wäre das eine konstante Medikation oder nur vorübergehend?

P4 kann in T gewandelt werden.. brauchst nur P4.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Knorkell](#) on Fri, 13 Sep 2013 11:46:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dieses Flaumhaargerede mag ich eh nicht. Renn durch den Staub und man sieht weißen Flaum der schon immer da war, steh im richtigen Licht und man sieht ihn auch. Bei den meisten wird aus Flaum eh nichts.

Haare zählen ist noch schlimmer.

Nach Monaten Bilder machen ist alles was hilft, außer einem wächst wie Mike in der Zwischenzeit ne neue Haarlinie

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [mike.](#) on Fri, 13 Sep 2013 11:50:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Fri, 13 September 2013 13:45 Knorkell schrieb am Fri, 13 September 2013 13:41 Bluttests kosten halt gut Geld und es ist ne Mühe deswegen andauernd zum Arzt zu rennen.

T + P4 hab ich das richtig verstanden, dass du der Meinung bist, dass das die Lösung für AGA sein müsste und gleichzeitig allen feminisierenden NW's also auch schwindender Potenz und Libido durch Fin entgegen wirkt?

Würde es reichen topisch zu bleiben bei P4 und T (als Gel?) oder kommt man um orale oder anale Medikation nicht herum?

Bei Testosteron bin ich immer noch etwas ängstlich was NW's angeht. Wäre das eine konstante Medikation oder nur vorübergehend?

P4 kann in T gewandelt werden.. brauchst nur P4.

in den hoden wird P4 indirekt metabolisiert zu T..

VOLLES HAAR UND DICKE EIER

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 13 Sep 2013 11:52:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und T wirkt sich wie genau auf die AR aus? Zum Beispiel auf die derjenigen die noch etwas Probleme wegen Fin haben? Ich hab ja keine Ahnung aber müssten durch T nicht noch mehr Androgene auf die Rezeptoren geschossen werden?
Oder werden die AR dadurch geschont, dass P4 viel rausfischt?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Fri, 13 Sep 2013 12:00:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Fri, 13 September 2013 13:52 Und T wirkt sich wie genau auf die AR aus? Zum Beispiel auf die derjenigen die noch etwas Probleme wegen Fin haben? Ich hab ja keine Ahnung aber müssten durch T nicht noch mehr Androgene auf die Rezeptoren geschossen werden?
Oder werden die AR dadurch geschont, dass P4 viel rausfischt?

T müsste anstatt von DHT andocken ..
dann hast das dickste Haar..wie, siehe Thread "non-AGA-Männer"

P4 schützt vor E-Dominanz und upregulierung..ER-Stimulation und AR downregulation
P4 bindet zuverlässig 5-ar-Enzyme (ähnlich wie Dut..nur ohne EDS-NW)
P4 schützt vor zuviel Prolaktin (Brustdrüse, Brustkrebs) usw...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Piety](#) on Fri, 13 Sep 2013 12:06:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es kommt immer darauf an was man erwartet ich zB erwarte nur die evtl NWs die evtl durch Fin kommen abzumildern.
Antriebslosigkeit und gefühlt geschwollene Brust, wären da meine Problemchen die ich anscheinend von Fin bekommen habe.

Und genau hier setzt Prog an und anscheinend recht schnell, denn das was ich nach dem

Auftragen verspüre ist anders nicht zu erklären.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 13 Sep 2013 19:43:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aus finanziellen und zeitlichen Gründen bin ich erst mal von meinem letzten Plan abgerückt mir nen höher dosiertes Topical aus der Creme zu basteln. Stattdessen verwende ich erst einmal 20 mg täglich als Gesichtscreme....kann ich bloß weiterempfehlen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [pilos](#) on Fri, 13 Sep 2013 19:48:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Fri, 13 September 2013 22:43 mir nen höher dosiertes Topical aus der Creme zu basteln.

wozu höher dosiert?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 13 Sep 2013 19:55:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 13 September 2013 21:48

wozu höher dosiert?

Eigentlich hauptsächlich um den Verlust der durch topische Applikation entsteht (zumindest laut einiger Studien) auszugleichen.
Hat sich aber erst einmal erledigt.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [pilos](#) on Fri, 13 Sep 2013 20:01:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Fri, 13 September 2013 22:55pilos schrieb am Fri, 13 September 2013 21:48

wozu höher dosiert?

Eigentlich hauptsächlich um den Verlust der durch topische Applikation entsteht (zumindest laut einiger Studien) auszugleichen.
Hat sich aber erst einmal erledigt.

die creme mit isopropanol gemixt erreicht beste penetration überhaupt

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [tamjom](#) on Fri, 13 Sep 2013 20:25:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich werde jetzt auch mal auf den Zug aufspringen und mir die bekannte 70g Progesteron Creme bestellen.

Ich weiß jetzt nicht, was für die (immer lichter werdenden) GHE am besten ist. Die 20 mg auf den Körper schmieren oder Pilos Mixtur verwenden?

Beispiel einer 1%-igen Progesteron-Lotion aus einer Progesteron-Creme

Fin werde ich aus meinem Programm nehmen, da ich das Gefühl habe, dass das Zeug bei mir nach 1 1/2 Jahren nichts gebracht hat. Bringt Prog Creme only denn 'nen akzeptablen Effekt oder sollte ich am besten Minox hinzuziehen?

Wie gesagt, meine GHE werden immer lichter und deswegen bin ich ziemlich verzweifelt...

Den Thread habe ich aufmerksam gelesen, aber leider nirgendwo eine Antwort auf meine Fragen gefunden.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [hani](#) on Fri, 13 Sep 2013 20:25:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Frage ist hier eiskalt untergegangen, Frechheit!!! lol

Könntet ihr mir sagen welche von denen hier empfehlenswert wäre?

<http://www.iherb.com/Now-Foods-Solutions-Natural-Progesterone-Liposomal-Skin-Cream-Scent-Free-3-oz-85-g/779>

<http://www.iherb.com/Emerita-Pro-Gest-Balancing-Cream-Fragrance-Free-4-oz-112-g/4961>

<http://www.iherb.com/Life-Flo-Health-Progesta-Care-Body-Cream-4-oz-113-4-g/7236>

LG

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [pilos](#) on Fri, 13 Sep 2013 20:34:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hani schrieb am Fri, 13 September 2013 23:25 Meine Frage ist hier eiskalt untergegangen, Frechheit!!! lol

Könntet ihr mir sagen welche von denen hier empfehlenswert wäre?

<http://www.iherb.com/Now-Foods-Solutions-Natural-Progesterone-Liposomal-Skin-Cream-Scent-Free-3-oz-85-g/779>

<http://www.iherb.com/Emerita-Pro-Gest-Balancing-Cream-Fragrance-Free-4-oz-112-g/4961>

<http://www.iherb.com/Life-Flo-Health-Progesta-Care-Body-Cream-4-oz-113-4-g/7236>

LG

alle gleich gut

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Gast](#) on Fri, 13 Sep 2013 20:46:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos eine frage.
wie rührt man eine creme an von utrogestan!
welche creme wäre am besten, und wie viel kapseln sollte man aufpicksen.
also das verhältniss!

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [cyRus-tC](#) on Sat, 14 Sep 2013 11:51:39 GMT

Was mich mal wirklich interessieren würde... das Thema Haarausfall bzw. Neuwuchs hab ich mittlerweile schon aufgegeben aber nicht das SCHMERZ / JUCKEN Thema.

Gibt es irgendwelche Erfahrungen ob die biovea Creme Kopfhautjucken und (in letzter Zeit hab ich das nämlich richtig übel) Kopfhautschmerzen lindert bzw. ganz verschwinden lässt? Ich bin mittlerweile dauerhaft auf Voltaren weil ichs sonst gar nicht mehr aushalte (und ich war echt schon bei ner Menge an Ärzten deswegen). Mittlerweile habe ich Zornesadern und die GHEs fühlen sich so an als würde man damit einen Weidezaun berühren. Die Haare am Oberkopf wie elektrische Nadeln in der Kopfhaut... das macht mich noch wahnsinnig.

In diesem Sinne. Wäre nett wenn zu diesem Thema ein paar Leute ihre Meinung kundtun würden.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Franze](#) on Sun, 15 Sep 2013 13:14:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grüß Euch!

Ich hatte hier noch einen Speicheltest herumliegen und habe ihn vor kurzem zu Versuchszwecken mal vorschriftsgemäß befüllt und abgeschickt. Das Cortisol Tagesprofil wurde morgens/mittags/abends und die Geschlechtshormone morgens bestimmt. Ich befand mich zum Zeitpunkt des Tests gerade gut eine Woche nach Beginn des Prog. Regimes mit 25mg (am Vorabend des Tests habe ich erstmals 50mg genommen, die ich aufgrund von Unbehagen (Benommenheit, Hitzewallungen) auf 40mg in den Folgetagen reduziert habe). Seit einer Woche befinde ich mich in der Off-Phase und werde, denke ich, mit 20mg wieder anfangen. Das T war vor dem Prog Regime noch im unteren Normbereich. Außer Prog. nehme ich nichts ein, das die Hormonwerte beeinflussen könnte.

Meinungen und Anregungen sind erwünscht

Gruß
Franze

File Attachments

1) [Speicheltest.jpg](#), downloaded 457 times

Untersuchung	Ergebnis	Dimension	Referenzbereich/ Nachweisgrenze
STEROIDE			
Cortisol im Speichel *	5.90	ng/ml	2.00-10.10
(morgens)			
Cortisol im Speichel 2 *	1.58	ng/ml	1.55-6.00
(mittags)			
Cortisol im Speichel 3 *	1.29	ng/ml	1.12-4.85
(abends)			
Östradiol im Speichel *	2.70	pg/ml	2.70-4.75
Östriol im Speichel *	4.4	pg/ml	
Progesteron im Speichel *	2269.0 +	pg/ml	12.7-57.4
ANDROGENE			
Testosteron im Speichel *	45.5 -	pg/ml	47.2-136.0
DHEA im Speichel *	588.0 +	pg/ml	104.0-578.0
Östradiol-Östriol Ratio *	0.61		
Östradiol-Progesteron Ratio *	0.00		
Östradiol-Testosteron Ratio *	0.06		
Östradiol-DHEA Ratio *	0.005		

Fussnote(n):

- 1) Cortisol-Tagesprofil entsprechend circadianem Adrenalzyklus:
6-8 h 2.0-10.1; 12-15 h 1.55-6.0; 18-22 h 1.12-4.85; 24-3 h 0.68-3.25
Das Speichel-Cortisol ist nicht an Transportproteine gebunden und gilt deshalb als ein zuverlässiges Maß für die Cortisolsekretion bzw. für das Freie Serum-Cortisol.
- 2) ÖSTRIOL:
8:00 Uhr 0-3,2 pg/ml
17:00 Uhr 0-8,9 pg/ml
- 3) In der Fachliteratur werden auch folgende Referenzbereiche empfohlen:
Zielwerte für Männer: 41-50 J. 51-60 J. 61-90 J.
Östradiol 3-3,5 3-3,5 3-3,5
Estriol 15-30 15-20 15-20
Progesteron 80-120 80-120 80-120
Testosteron 100-130 90-110 80-100

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [pilos](#) on Sun, 15 Sep 2013 13:51:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cyRus-tC schrieb am Sat, 14 September 2013 14:51 Was mich mal wirklich interessieren würde... das Thema Haarausfall bzw. Neuwuchs hab ich mittlerweile schon aufgegeben aber nicht das SCHMERZ / JUCKEN Thema.

Gibt es irgendwelche Erfahrungen ob die biovea Creme Kopfhautjucken und (in letzter Zeit hab ich das nämlich richtig übel) Kopfhautschmerzen lindert bzw. ganz verschwinden lässt? Ich bin mittlerweile dauerhaft auf Voltaren weil ichs sonst gar nicht mehr aushalte (und ich war echt schon bei ner Menge an Ärzten deswegen). Mittlerweile habe ich Zornesadern und die GHEs fühlen sich so an als würde man damit einen Weidezaun berühren. Die Haare am Oberkopf wie elektrische Nadeln in der Kopfhaut... das macht mich noch wahnsinnig.

nimm das hier, dann sind eine kopfhautprobleme schnell weg

natürlich kannst du minox und fin weg lassen und bion pur nehmen.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23846/>

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23751/>

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Sun, 15 Sep 2013 16:29:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Franze schrieb am Sun, 15 September 2013 15:14 Grüß Euch!

Ich hatte hier noch einen Speicheltest herumliegen und habe ihn vor kurzem zu Versuchszwecken mal vorschriftsgemäß befüllt und abgeschickt. Das Cortisol Tagesprofil wurde morgens/mittags/abends und die Geschlechtshormone morgens bestimmt. Ich befand mich zum Zeitpunkt des Tests gerade gut eine Woche nach Beginn des Prog. Regimes mit 25mg (am Vorabend des Tests habe ich erstmals 50mg genommen, die ich aufgrund von Unbehagen (Benommenheit, Hitzewallungen) auf 40mg in den Folgetagen reduziert habe). Seit einer Woche befinde ich mich in der Off-Phase und werde, denke ich, mit 20mg wieder anfangen. Das T war vor dem Prog Regime noch im unteren Normbereich. Außer Prog. nehme ich nichts ein, das die Hormonwerte beeinflussen könnte.

Meinungen und Anregungen sind erwünscht

Gruß
Franze

interessant. Wie groß/Gewicht? Muskel/Fett Verhältnis ca?

Da Prog nur kurz im Körper ist wird man wohl 40-50mg schmieren müssen.. wo trägst du auf? Welche Creme.

Ich nehme seit (glaube^^) 5-6 Tagen 200mg anal und kann keine besondere Wirkung außer die anabole und das verschwinden der Fin NWs berichten. Hab vorher ca 2 Wochen zwischen 50 und 200mg am Tag geschmiert.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Folikel75](#) on Sun, 15 Sep 2013 17:15:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

He, was schreibt ihr den alle für einen Stuß?

Also ich verstehe die Welt nicht mehr.

Der Progesteronwert im Test ist doch viel zu hoch. Das kann doch nicht mehr gesund sein.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Franze](#) on Sun, 15 Sep 2013 17:15:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1,85m, 80kg. KFA kann ich dir nicht sagen, allerdings ist er nicht hoch. Ich tue mich schwer Fett anzusetzen^^. Bis dato habe ich auf Bauch, GH's und Unterarminnenseiten aufgetragen.

Ich denke ich bleibe bei max. 40 mg, da mein Prog. sowieso schon ein vielfaches des Normwerts beträgt und in einigen Quellen von <=20mg beim Mann geschrieben wird.

Gruß
Franze

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [cyRus-tC](#) on Sun, 15 Sep 2013 18:57:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 15 September 2013 15:51cyRus-tC schrieb am Sat, 14 September 2013 14:51Was mich mal wirklich interessieren würde... das Thema Haarausfall bzw. Neuwuchs hab ich mittlerweile schon aufgegeben aber nicht das SCHMERZ / JUCKEN Thema.

Gibt es irgendwelche Erfahrungen ob die biovea Creme Kopfhautjucken und (in letzter Zeit hab ich das nämlich richtig übel) Kopfhautschmerzen lindert bzw. ganz verschwinden lässt? Ich bin mittlerweile dauerhaft auf Voltaren weil ichs sonst gar nicht mehr aushalte (und ich war echt schon bei ner Menge an Ärzten deswegen). Mittlerweile habe ich Zornesadern und die GHes

fühlen sich so an als würde man damit einen Weidezaun berühren. Die Haare am Oberkopf wie elektrische Nadeln in der Kopfhaut... das macht mich noch wahnsinnig.

nimm das hier, dann sind eine kopfhautprobleme schnell weg

natürlich kannst du minox und fin weg lassen und bifon pur nehmen.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23846/>

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23751/>

Okay das kannte ich noch nicht pilos, danke. Hoffentlich bringt Bifon mehr als Ket & Co. (das hat nämlich Null-Effekt gehabt).

Würde mich aber trotzdem nach wie vor interessieren ob Prog in diesem Fall was bringt. Entspannt das vielleicht die Kopfhaut?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Sun, 15 Sep 2013 19:21:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cyRus-tC schrieb am Sun, 15 September 2013 20:57pilos schrieb am Sun, 15 September 2013 15:51cyRus-tC schrieb am Sat, 14 September 2013 14:51Was mich mal wirklich interessieren würde... das Thema Haarausfall bzw. Neuwuchs hab ich mittlerweile schon aufgegeben aber nicht das SCHMERZ / JUCKEN Thema.

Gibt es irgendwelche Erfahrungen ob die biovea Creme Kopfhautjucken und (in letzter Zeit hab ich das nämlich richtig übel) Kopfhautschmerzen lindert bzw. ganz verschwinden lässt? Ich bin mittlerweile dauerhaft auf Voltaren weil ichs sonst gar nicht mehr aushalte (und ich war echt schon bei ner Menge an Ärzten deswegen). Mittlerweile habe ich Zornesadern und die GHEs fühlen sich so an als würde man damit einen Weidezaun berühren. Die Haare am Oberkopf wie elektrische Nadeln in der Kopfhaut... das macht mich noch wahnsinnig.

nimm das hier, dann sind eine kopfhautprobleme schnell weg

natürlich kannst du minox und fin weg lassen und bifon pur nehmen.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23846/>

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23751/>

Okay das kannte ich noch nicht pilos, danke. Hoffentlich bringt Bifon mehr als Ket & Co. (das hat nämlich Null-Effekt gehabt).

Würde mich aber trotzdem nach wie vor interessieren ob Prog in diesem Fall was bringt.
Entspannt das vielleicht die Kopfhaut?

eher nicht

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [startoff](#) on Sun, 15 Sep 2013 21:28:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme nun seit einigen Tagen nur noch 20mg Prog. als Creme.

Brust ist seitdem wieder angeschwollen (evtl. auch Wassereinlagerungen).

Das war davor (40-60mg / Tag) fast komplett weg.

Sind 20mg nicht vielleicht doch etwas zu wenig in meinem Fall?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Chris352](#) on Mon, 16 Sep 2013 10:06:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hilft denn progesteron auch gegen pfs? wenn ja wieviel sollte man dann auftragen

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Mon, 16 Sep 2013 20:02:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chris352 schrieb am Mon, 16 September 2013 12:06hilft denn progesteron auch gegen pfs?
wenn ja wieviel sollte man dann auftragen

ausprobieren.

Bekommt ihr auch eine trockenere Kopfhaut davon? Nach knapp 1 Woche anal 200mg (und 2 Wochen geschmiere) bin ich heute morgen aufgewacht und hatte trockene Haare.. nichts mehr verbappt. Heute der erste Tag seit knapp nem Jahr wo ich meine Haare nicht waschen musste.. sie sind immer noch trocken/nicht fettig?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [startoff](#) on Mon, 16 Sep 2013 20:09:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

trockene Haare sind ein gutes Zeichen. Aga = hohe Talgproduktion = fettige Haare

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Mon, 16 Sep 2013 20:13:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

startoff schrieb am Mon, 16 September 2013 22:09trockene Haare sind ein gutes Zeichen. Aga = hohe Talgproduktion = fettige Haare

zu trocken ruiniert das haar .. als ehem-langhaarträger habe ich brustlanges haar verloren weil sie ausgetrocknet sind.

200mg ist sowiso zuviel

werte würden mich interessieren

T, E2, P4, DHT

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [tamjom](#) on Mon, 16 Sep 2013 22:01:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe die Biovea Creme hier. Deswegen will ich auf Nummer sicher gehen und fragen wie ich sie richtig benutze.

40mg jeden Tag. Also 20mg auf die GHE (die mein großes Problem sind) und 20mg auf Brust, Bauch usw. ?

Habe den Thread gerade ein weiteres mal komplett gelesen, aber nirgendwo eine klare Antwort gefunden, da jeder es anders benutzt. Fin ist aus meinem Programm raus. Ich hoffe mit der Prog Creme bekomme ich die immer lichter werdenden GHE in den Griff.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Mon, 16 Sep 2013 22:05:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tamjom schrieb am Tue, 17 September 2013 00:01Habe die Biovea Creme hier. Deswegen will ich auf Nummer sicher gehen und fragen wie ich sie richtig benutze.

40mg jeden Tag. Also 20mg auf die GHE (die mein großes Problem sind) und 20mg auf Brust, Bauch usw. ?

Habe den Thread gerade ein weiteres mal komplett gelesen, aber nirgendwo eine klare Antwort gefunden, da jeder es anders benutzt. Fin ist aus meinem Programm raus. Ich hoffe mit der Prog Creme bekomme ich die immer lichter werdenden GHE in den Griff.

max 20-30mg creme/tag

werte würden mich hier nach und nach interessieren 1,0-1,5 ng-ml wär so das optimum bei <40 pg-ml e2

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [tamjom](#) on Mon, 16 Sep 2013 22:07:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles klar, danke Mike. Die Werte werde ich in der nächsten Zeit nachliefern.

Soll ich die 20mg nur auf die GHE schmieren?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 16 Sep 2013 22:12:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tamjom schrieb am Tue, 17 September 2013 00:07
Soll ich die 20mg nur auf die GHE schmieren?

also ich wiederhole es jetzt noch einmal und dann das letzte mal! wenn progesteron topisch am kopf angewendet werden soll dann mach es so wie pilos es empfohlen hat...links in diesem thread. wenn du es auf dem körper verteilen willst dann (wie es auf seite 1 beschrieben ist) optimalerweise an stellen mit dünner haut...also kniescheibe, füße, etc..ich hoffe das genügt jetzt endlich...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [tamjom](#) on Mon, 16 Sep 2013 22:15:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Tue, 17 September 2013 00:12tamjom schrieb am Tue, 17 September 2013 00:07
Soll ich die 20mg nur auf die GHE schmieren?

also ich wiederhole es jetzt noch einmal und dann das letzte mal! wenn progesteron topisch am kopf angewendet werden soll dann mach es so wie pilos es empfohlen hat...links in diesem thread. wenn du es auf dem körper verteilen willst dann (wie es auf seite 1 beschrieben ist) optimalerweise an stellen mit dünner haut...also kniescheibe, füße, etc..ich hoffe das genügt jetzt endlich...

ja das genügt. ich werde dann starten und die creme auf die verschiedenen körperstellen verteilen. irgendwie habe ich jetzt keine lust, daraus eine topische mixtur zu machen.

danke für die antwort haar20

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 16 Sep 2013 23:20:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wird langsam Zeit für ein Progunterforum was?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [SomeDude](#) on Tue, 17 Sep 2013 09:53:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, ich werde auch ab nächste Woche Prog versuchen und Ket topisch. Ergebnisse gibts in 6 respektive 9 Monaten. 9 Monate da ich die nächsten 3 monate noch Fin (aber nun auch topisch) ausschleichen werde. Denke ausschleichen ist besser, oder was meint ihr? (gerade mach ich noch pasue).

Meine Frage: Hat jemand von euch schon Herr dr med Rimkus angeschrieben???? Er scheint der einzige im net welcher nun schon etliche Jahre progesteron an männliche Patienten verschreibt:

Meine Fragen wären:

1. NW's ??
2. Gab es (viele) Verbesserungen zwecks HA

-->seit neuem wird anscheinend ne gebühr fällig (falls er viel Zeit benötigt, die Fragen zu beantworten). Find ich nicht unbedingt komisch, wenn er zig emails pro tag aberbeitet, naja trotzdem etwas --> hat jemand schon zufällig Kontakt mit ihm aufgenommen??????

Ich mein der macht des seit 2000 oder so...
peace

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Tue, 17 Sep 2013 10:00:40 GMT

fabba schrieb am Tue, 17 September 2013 11:53 Hey, ich werde auch ab nächste Woche Prog versuchen und Ket topisch. Ergebnisse gibts in 6 respektive 9 Monaten. 9 Monate da ich die nächsten 3 monate noch Fin (aber nun auch topisch) ausschleichen werde. Denke ausschleichen ist besser, oder was meint ihr? (gerade mach ich noch pasue).

Meine Frage: Hat jemand von euch schon Herr dr med Rimkus angeschrieben???? Er scheint der einzige im net welcher nun schon etliche Jahre progesteron an männliche Patienten verschreibt:

Meine Fragen wären:

1. NW's ??
2. Gab es (viele) Verbesserungen zwecks HA

-->seit neuem wird anscheinend ne gebühr fällig (falls er viel Zeit benötigt, die Fragen zu beantworten). Find ich nicht unbedingt komisch, wenn er zig emails pro tag aberbeitet, naja trotzdem etwas --> hat jemand schon zufällig Kontakt mit ihm aufgenommen??????

Ich mein der macht des seit 2000 oder so...
peace

zu 1. eher nicht, außer man nimmt zu viel (nehme 200mg anal und merke nichts^^)
zu 2. ob sich was verbessert weiß keiner und wird individuell sein. Es kann sicher auch schlechter werden (siehe manche Frauen: Nach Progeinnahme Haarausfall). Sicher werden 20mg transdermal dazu wahrscheinlich nicht führen, die anale Geschichte müssen wir aber ausproieren

zu den trockenen Haaren:
Sie sind sicher nicht so trocken wie bei manchen unter Dut^^ Normal, so wie das sein soll Also jeden 2ten Tag waschen würde reichen, war vorher unmöglich. Lang wachsen lasse ich die eh nicht (5-6cm maximal, dann kommen sie wieder ab.). Ich meinte damit nur, dass sie nicht mehr so bappisch sind am nächsten morgen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [startoff](#) on Tue, 17 Sep 2013 20:46:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mich interessiert warum Progesteron bei manchen negativ auf die Haare wirkt?
Möglicherweise in Verbindung mit hohem E2 (da es ja bei Frauen vorkam)?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Tue, 17 Sep 2013 20:49:31 GMT

startoff schrieb am Tue, 17 September 2013 22:46 Mich interessiert warum Progesteron bei manchen negativ auf die Haare wirkt?

Möglicherweise in Verbindung mit hohem E2 (da es ja bei Frauen vorkam)?

bei den Frauen schwellen die Brüste ab (-> Androgene).

Es wirkt definitiv anabol.. ich habe es heute beim Training bemerkt (+10% Kraftsteigerung und immense Kraftausdauer, ich bin kaum noch kaputt zu bekommen). Hab jetzt aber nicht das Gefühl dass es sich negativ auswirkt, da meine Kopfhaut trockener wurde (weniger 5AR meiner Meinung nach bzw könnte hier Prog ansetzen).

Die Studien mit Prog als Topical haben ja auch die positive Wirkung gezeigt.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [SomeDude](#) on Wed, 18 Sep 2013 12:59:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gut, oder??

<http://eggetsberger-info.blogspot.de/2012/09/glatze-der-schlüssel-fur-haarausfall.html>

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [SomeDude](#) on Wed, 18 Sep 2013 13:25:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ups, darauf begründet sich ja der ganze thread hatte nur mikes studien angeguckt

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [alexis84](#) on Wed, 18 Sep 2013 18:24:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab mir nun auch die Biovea Progesterone Creme bestellt , ist es eigentlich möglich diese genau zu dosieren?

Ich meine wie schafft man es eine Dosierung von 20 mg genau hinzubekommen oder wärs vllt doch besser eine

1%-ige Progesteron-Lotion mit einer Pipette zu verwenden?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 18 Sep 2013 18:32:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alexis84 schrieb am Wed, 18 September 2013 20:24 hab mir nun auch die Biovea Progesterone Creme bestellt, ist es eigentlich möglich diese genau zu dosieren?
Ich meine wie schafft man es eine Dosierung von 20 mg genau hinzubekommen oder wärs vllt doch besser eine 1%-ige Progesteron-Lotion mit einer Pipette zu verwenden?

Steht hinten drauf auf der Tube.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [startoff](#) on Wed, 18 Sep 2013 18:38:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einmal Pumpen entspricht genau der Menge von 20mg Progesteron... ganz einfach

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Yes No](#) on Wed, 18 Sep 2013 19:09:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

startoff schrieb am Tue, 17 September 2013 22:46 Mich interessiert warum Progesteron bei manchen negativ auf die Haare wirkt?
Möglicherweise dann wenn es aufgrund (lokal) geringer Aromatase-Aktivität zu (lokal) hohen DHT und oder T kommt und beides ist schlecht für Haare (DPC), weil sowohl T, also auch DHT, pro-apoptotisch wirken: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16931898>

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Hairkiller](#) on Wed, 18 Sep 2013 19:55:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich finde die Progesteron-These sehr interessant und habe noch eine Frage bzgl. der topischen Anwendungsvariante von Pilos. Vielleicht kann mir da Pilos ja auch unkompliziert weiterhelfen.

Ich würde gerne wegen Kopfhautjucken die Bifon-Haarlösung verwenden. Und da habe ich mich gefragt, ob ich diese mit der Progesteron-Creme mischen kann. Alkohol und Stoffe, die für die Penetration gut sind enthält die Bifon-Haarlösung ja schon. Und wenn ja, in welchem Verhältnis sollte man das mischen und wie oft dann auftragen?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Wed, 18 Sep 2013 19:56:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hairkiller schrieb am Wed, 18 September 2013 21:55Hallo zusammen,

ich finde die Progesteron-These sehr interessant und habe noch eine Frage bzgl. der topischen Anwendungsvariante von Pilos. Vielleicht kann mir da Pilos ja auch unkompliziert weiterhelfen .

Ich würde gerne wegen Kopfhautjucken die Bifon-Haarlösung verwenden. Und da habe ich mich gefragt, ob ich diese mit der Progesteron-Creme mischen kann. Alkohol und Stoffe, die für die Penetration gut sind enthält die Bifon-Haarlösung ja schon. Und wenn ja, in welchem Verhältnis sollte man das mischen und wie oft dann auftragen?

wäre wirklich genial wenn man da was, insbesondere mit utrogestan kapseln machen könnte

Bifon wirkt übrigens - im Gegensatz zu Ketshampoo (auch als Lotion 30min eingewirkt) - sehr sehr gut bei mir. 0 Jucken!

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 18 Sep 2013 21:33:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soo....grad Leerlauf also schreib ich einfach mal was zu meinen bisherigen Erfahrungen mit Progy. Eigentlich kann ich einiges berichten.

Zuerst einmal ist die einst beruhigende, fast einschläfernde Wirkung verschwunden. Der Körper hat sich scheinbar dran gewöhnt.

Mir fällt auf dass ich so aktiv bin wie schon ewig nicht mehr, bin ständig am grinsen und gut drauf (obwohls eigentlich gar nicht soo viel zu grinsen gibt), voller Tatendrang etc...diese Null-Bock Einstellung die ich seit Fin habe ist komplett verschwunden. Ehrlich gesagt hatte ich schon lange nicht mehr so ein gutes "Körpergefühl". Schwer zu erklären....

Ich vermute mal dass liegt im großen und ganzen daran dass mein T-Wert grade recht hoch sein muss. Regimen aktuell: Fin+Aromatasehemmer+Progy...Fin+Arohemmer schon länger...allerdings ist dieses allgemein gute Befinden erst seit Progy.

Seit Start mit Progy verwende ich es auch als Gesichtscreme an....mittlerweile nur noch. Und auch hier hat sich ein bisschen was verändert. Die Haut ist Butterweich...fühlt sich ziemlich gut an. Außerdem scheint es in Richtung leichter Verjüngung? zu gehen. Zumindest dachte ich das bemerkt zu haben und ein paar Aussagen außenstehender bestätigen mich irgendwie.

Mutter: "Du siehst aber gut aus"

Sehr guter Freund meinerseits: "Du sahst aber schon mal fertiger aus"

KassiererIn an der 'Kasse: "Dürfte ich bitte mal ihren Ausweis sehen?!" (Wurde ich schon 3-4 Jahre nicht mehr gefragt...lol)

Außerdem bemerke ich dass mein Bartwuchs gleichzeitig wieder mehr ins Rollen kommt

Ob Progy bei diesen Dosierungen (20 mg täglich 3on/1off) ausreicht um gegen AGA in die

Schlacht zu ziehen....naja. Werde erstmal weiter bei Fin bleiben, ohne gehts bei mir glaube net.

Achso: Wer bei den 20 mg täglich bleibt ist mit der Biovea Creme sehr gut bedient. Die reicht bei dieser Dosierung pro Tube 2 Monate...wer wie empfohlen Pausen einlegt kommt sogar 2,5-3 Monate damit rum. Das bedeutet rund 100 bis 125 Euronen jährlich für Progycreme...ist meiner Meinung nach in Ordnung.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [PartyStar](#) on Wed, 18 Sep 2013 22:42:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Wed, 18 September 2013 23:33
Außerdem bemerke ich dass mein Bartwuchs gleichzeitig wieder mehr ins Rollen kommt

Eigentlich doch lustig, dass wenns klappt du optisch dadurch männlicher wirkst, aber deine Kopfhaare behältst. Wäre wohl ganz klar ein Zeichen, dass Mann nicht eine Glatze haben sollte

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Ninguno](#) on Wed, 18 Sep 2013 22:42:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Freut mich zu hören!
Wie lang wendest du nun schon Progesteron an?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [cursor](#) on Thu, 19 Sep 2013 00:12:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Wed, 18 September 2013 23:33

Seit Start mit Progy verwende ich es auch als Gesichtscreme an....mittlerweile nur noch. Und auch hier hat sich ein bisschen was verändert. Die Haut ist Butterweich...fühlt sich ziemlich gut an.

Prog sollte theoretisch doch auch gegen unreine/fettige Haut bzw Akne helfen oder ?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Gast](#) on Thu, 19 Sep 2013 04:37:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und ein bisschen e2 gel, dann haste wieder volles haar!

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [chribe](#) on Thu, 19 Sep 2013 06:48:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sagt mal, wenn Prog bei euch so "berauschend" wirkt, kann das nicht sein das man davon irgendwann abhängig von dem Zeug wird? Denke man will diesen Zustand irgendwann nicht mehr missen. Evtl. sogar eine körperliche Abhängigkeit.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Thu, 19 Sep 2013 08:13:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei 100mg anal P4-utrogestan100-Kapseln...4 wochen hindurch ergab es bei einfuhr abends..am nächsten tag gegen 16.30 uhr einen wert von 2,9 ng-ml P4

das ist das maximale..wenn mann 75 pg-ml E2 hat ... bei 20 pg-ml E2 würden 1,5 ng-ml P4 absolut reichen

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Thu, 19 Sep 2013 10:08:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nach 2 Wochen 1-200mg transdermal pro Tag und jetzt ca 9 Tagen 200mg anal (insgesamt sinds aber 4 WOchen Prog) ist meine rechte GHE (die etwas zurückgewichen ist anfang des Jahres) voller kleiner Haare (dunkel, etwas dünner als normal, teils auch ganz dicke). Die Haare sind zwischen 1mm und 3mm und wachsen lang raus, ich warte noch etwas mit den Bildern. Bei der linken GHE gibts nichts zu berichten, die ist noch auf NW0 Niveau..

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Gorilla](#) on Thu, 19 Sep 2013 10:11:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann Prog eigentlich auch irgendwie die Schilddrüse durcheinander bringen?

manche hier sind schon richtig mutig mit den 100-200mg...

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 19 Sep 2013 10:27:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 19 September 2013 10:13 bei 100mg anal P4-utrogestan 100-Kapseln... 4 Wochen hindurch ergab es bei Einfuhr abends.. am nächsten Tag gegen 16.30 Uhr einen Wert von 2,9 ng/ml P4

das ist das maximale.. wenn man 75 pg/ml E2 hat ... bei 20 pg/ml E2 würden 1,5 ng/ml P4 absolut reichen

Dann sollte bei einem E2-Wert (meiner war 26 pg/ml) und hohem Testo (9,2 ng/ml) alle 2 Tage P4 anal reichen?! Oder bleibt es nicht lang genug im System?
Ich hab mir "Mikrogest" besorgt.. 100mg mikronisiertes Progesteron in Kapseln. Warum nehmt ihr das synthetische?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [humboldt](#) on Thu, 19 Sep 2013 10:31:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verstehe ich das richtig, dass diese Biovea-Progesteron-Creme (also äußerlich angewandt) schon ausreicht, um der Fin-Verfettung bzw. -Verweiblichung entgegen zu wirken? Gerade dieses aufgedunsene Fin-Gesicht? Wie sieht es aus mit der Augenpartie.. wirkt das sunken eyes entgegen?

Denn man sah ja unter Fin schon irgendwie fertig bzw. gestresst aus. Wurde diebzgl. mehrmals von Freunden/Familie angesprochen. Nach Absetzen nicht mehr.. im Gegenteil.

Wenn jetzt aber Prog da trotz Fin gegensteuert und man nicht mehr so abgeschlagen und antriebslos ist, ist das ja schon interessant!

Wie wirkt denn P4 bei den anderen typischen Fin-Nebenwirkungen (Brustspannen, ED, Hodenatrophie etc.)?

Ich hatte unter Fin auch immer so eine ölige Haut. Aber scheint ja so, dass die bei euch trotz Fin sehr rein ist (aufgrund Prog)?

Ist P4 wirklich bedenkenlos über lange Zeit anwendbar, ohne dass der Körper seine eigene "Produktion" zurückfährt? Ich meine, das ist doch bei anderen "äußerlich zugeführten Hormonen" auch so..gibts da keinen Rebound-Effekt hierbei?

Hört sich sonst ja wirklich gut an..

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike](#) on Thu, 19 Sep 2013 16:58:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das P4 hat schon eine krasse Eigenschaft..

die sexuelle Identität wird gestärkt und die sekundären Merkmale verstärkt...

steigendes T + steigendes P4 = maskulin eckig

Mein Gesicht bekommt wieder einen eckigen Charakter (zuletzt im Zeitfenster Mai 2011..Fin,Yams,Soja...etc.....davor -2005....) .. krass... war ich gar nicht gewohnt ein Stereotyp-Gesicht zu bekommen ..

so wie links..2005.. nur diemal kräftiger pigmentiert

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20005/214035/#msg_214035

zuletzt juni/juli haufen E2, wenig T, wenig P4

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/270517/#msg_270517

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [toaster1990](#) on Thu, 19 Sep 2013 20:05:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute,
hab mir nur das ganze Thema durchgelesen und würde nun auch gerne dazustoßen. Derzeit bin ich schon im 9 Jahr Fin mit dem üblichen Nebenwirkungen. Hoffe das Prog mir da helfen kann. Seid gut 9 Tagen verwende ich wieder Minox am Abend, erhoffe mir wieder einen „mega erfolg“ wie ich es mit 17 hatte. Nun aber zu prog wieder zurück. Wenn ich es als Gesichtscreme anwenden würde, würde es genauso gut auf die Haare wirken, als hätte man es direkt auf die Kopfhaut aufgetragen ? Oder könnte man ne prog minox mischung machen ?

Danke und Gruß

Toaster1990

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [noname1985](#) on Thu, 19 Sep 2013 20:36:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 19 September 2013 18:58 das P4 hat schon eine krasse Eigenschaft..

die sexuelle Identität wird gestärkt und die sekundären Merkmale verstärkt...

steigendes T + steigendes P4 = maskulin eckig

Mein Gesicht bekommt wieder einen eckigen Charakter (zuletzt im Zeitfenster Mai 2011..Fin,Yams,Soja...etc.....davor -2005....) .. krass... war ich gar nicht gewohnt ein Stereotyp-Gesicht zu bekommen ..

so wie links..2005.. nur diemal kräftiger pigmentiert

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20005/214035/#msg_214035

zuletzt juni/juli haufen E2, wenig T, wenig P4

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/270517/#msg_270517

Das heißt also Körperbehaarung nimmt zu??

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Thu, 19 Sep 2013 23:00:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

toaster1990 schrieb am Thu, 19 September 2013 22:05 Hey Leute, hab mir nur das ganze Thema durchgelesen und würde nun auch gerne dazustoßen. Derzeit bin ich schon im 9 Jahr Fin mit dem üblichen Nebenwirkungen. Hoffe das Prog mir da helfen kann. Seid gut 9 Tagen verwende ich wieder Minox am Abend, erhoffe mir wieder einen „mega erfolg“ wie ich es mit 17 hatte. Nun aber zu prog wieder zurück. Wenn ich es als Gesichtscreme anwenden würde, würde es genauso gut auf die Haare wirken, als hätte man es direkt auf die Kopfhaut aufgetragen ? Oder könnte man ne prog minox mischung machen ?

Danke und Gruß

Toaster1990

chronische Müdigkeit ist ade.. mehr Biss im Training (alles so wie ohne Fin). Depressionen etwas besser, nicht ganz weg.. sexuelle NWs hatte ich keine bzw. wenn dann sehr geringfügig, da kann cih dir nicht weiterhelfen.

Zu Minox: Probier mal Minox mit Voltaren, eventuell noch den Dermalroller dazu.

Bist du wirklich Baujahr 90? Dann wärst du ja noch ein Jahr jünger als ich und dann 9J Fin oO

humboldt schrieb am Thu, 19 September 2013 12:31Verstehe ich das richtig, dass diese Biovea-Progesteron-Creme (also äußerlich angewandt) schon ausreicht, um der Fin-Verfettung bzw. -Verweiblichung entgegen zu wirken? Gerade dieses aufgedunsene Fin-Gesicht? Wie sieht es aus mit der Augenpartie..wirkt das sunken eyes entgegen? Denn man sah ja unter Fin schon irgendwie fertig bzw. gestresst aus. Wurde diebzgl. mehrmals von Freunden/Familie angesprochen. Nach Absetzen nicht mehr..im Gegenteil. Wenn jetzt aber Prog da trotz Fin gegensteuert und man nicht mehr so abgeschlagen und antriebslos ist, ist das ja schon interessant! Wie wirkt denn P4 bei den anderen typischen Fin-Nebenwirkungen (Brustspannen, ED, Hodenatrophie etc.)?

Ich hatte unter Fin auch immer so eine ölige Haut. Aber scheint ja so, dass die bei euch trotz Fin sehr rein ist (aufgrund Prog)?

Ist P4 wirklich bedenkenlos über lange Zeit anwendbar, ohne dass der Körper seine eigene "Produktion" zurückfährt? Ich meine, das ist doch bei anderen "äußerlich zugeführten Hormonen" auch so..gibts da keinen Rebound-Effekt hierbei?

Hört sich sonst ja wirklich gut an..

Die Creme wirkt eher an der Stelle, wo du sie aufträgst. Das ölige von Fin verschwand bei mir so im 4ten/5ten Monat, war ne sehr unangenehme Zeit ehrlich gesagt.

Progesteron hat jetzt noch die Kopfhaut etwas trockener gestaltet.. oder es sind die Phytoöstrogene.

mike. schrieb am Thu, 19 September 2013 18:58das P4 hat schon eine krasse Eigenschaft..

die sexuelle Identität wird gestärkt und die sekundären Merkmale verstärkt...

steigendes T + steigendes P4 = maskulin eckig

Mein Gesicht bekommt wieder einen eckigen Charakter (zuletzt im Zeitfenster Mai 2011..Fin,Yams,Soja...etc.....davor -2005....) .. krass... war ich gar nicht gewohnt ein Stereotyp-Gesicht zu bekommen ..

so wie links..2005.. nur diemal kräftiger pigmentiert

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20005/214035/#msg_214035

zuletzt juni/juli haufen E2, wenig T, wenig P4

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/270517/#msg_270517

sieht viel besser aus Ich kann schon verstehen dass du deine Nase operieren willst. Die feminine Seite gefällt mir wiederrum garnicht.. sieht schlimm aus. Irgendwie siehst du auf den Bildern mit dem dicken Gesicht (also nicht das feminine) richtig fett(ig) aus, meinst du das dann mit viril? Würde mir auch nicht so gefallen, kann aber auch an dran liegen wenn man sich nicht bewegt und sich nicht gescheit ernährt.. ob das jetzt soo mit den Hormonen zusammenhängt.. bei mir ist einer im Studio:

Hat recht schnell Glatze bekommen, aber 0 viril. So wie es bei mir ist (bis auf die Glatze).

REMOLAN schrieb am Thu, 19 September 2013 12:27mike. schrieb am Thu, 19 September 2013 10:13bei 100mg anal P4-utrogestan100-Kapseln...4 wochen hindurch ergab es bei einfuhr abends..am nächsten tag gegen 16.30 uhr einen wert von 2,9 ng-ml P4

das ist das maximale..wenn mann 75 pg-ml E2 hat ... bei 20 pg-ml E2 würden 1,5 ng-ml P4 absolut reichen

Dann sollte bei einem E2-Wert (meiner war 26pg/ml) und hohem Testo (9,2ng/ml) alle 2 Tage P4 anal reichen?! Oder bleibt es nicht lang genug im System?

Ich hab mir "Mikrogest" besorgt.. 100mg mikronisiertes Progesteron in Kapseln. Warum nehmt ihr das synthetische?

Utrogest(an) ist natürliches, wie kommst du auf synthetisches?

mike. schrieb am Thu, 19 September 2013 10:13bei 100mg anal P4-utrogestan100-Kapseln...4 wochen hindurch ergab es bei einfuhr abends..am nächsten tag gegen 16.30 uhr einen wert von 2,9 ng-ml P4

das ist das maximale..wenn mann 75 pg-ml E2 hat ... bei 20 pg-ml E2 würden 1,5 ng-ml P4 absolut reichen

wie kommst du darauf dass 1,5ng ideal sind? Ich bin ja mal auf meine Hormonwerte gespannt bei 200mg täglich
Soweit ich mich erinnern kann war mein E2 bei ~40pg/ml, T bei 9 rum. Bin auf die neuen Werte gespannt.

Ich kann übrigens keinerlei feminisierungsveränderungen meines Körpers feststellen, das Gegenteil ist der Fall (könnte negative Auswirkungen haben bzgl Haare.. abwarten. Wird man wohl erst Ende Dezember sehen). Meine Brust ist fast komplett wasser- u. fettfrei. Adern an den Armen kommen stärker zum vorschein, eine scheinbar unbändige Kraft im Training ebenso.

Ich probier das jetzt bis Neujahr, sollte sich nichts tun werd ich mal Dut ausprobieren.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [mike](#). on Fri, 20 Sep 2013 05:22:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noname1985 schrieb am Thu, 19 September 2013 22:36mike. schrieb am Thu, 19 September 2013 18:58das P4 hat schon eine krasse Eigenschaft..

die sexuelle Identität wird gestärkt und die sekundären Merkmale verstärkt...

steigendes T + steigendes P4 = maskulin eckig

Mein Gesicht bekommt wieder einen eckigen Charakter (zuletzt im Zeitfenster Mai 2011..Fin,Yams,Soja...etc.....davor -2005....) .. krass... war ich gar nicht gewohnt ein Stereotyp-Gesicht zu bekommen ..

so wie links..2005.. nur diemal kräftiger pigmentiert

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20005/214035/#msg_214035

zuletzt juni/juli haufen E2, wenig T, wenig P4

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/270517/#msg_270517

Das heißt also Körperbehaarung nimmt zu??

nein

bei mir war bis vor kurzem keine körperhaare...auch kein bart

jetzt kommt langsam etwas bart(dichtere koteletten).. bauch etc alles haarfrei

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [haireinspaziert](#) on Fri, 20 Sep 2013 10:54:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pilos: ist auch 70%iges Isopropanol ausreichend oder ist die Mischung dann nicht stabil o.ä.? Die Dame in der hiesigen Apotheke hat mir gesagt, dass sie gewöhnlich nur dieses 70%ige verkaufen und höher prozentige Mischungen gar nicht hätten....

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [mike.](#) on Fri, 20 Sep 2013 11:58:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vllt passt das hier

leute, die so gesichter wie rechts haben

haben ein prioblem mit den estrogenen zuviele

<http://www.beautycheck.de/cmsms/index.php/merkmale-schoener-gesichter>

P4 wäre ideal um ein stereotyp gesicht zu machen ... m.m. nach

egal ob feminin oder maskulin ... bei uns normal maskulin (ausser fin/dut waren zu lange der wegbegleiter)

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Fri, 20 Sep 2013 12:01:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 20 September 2013 13:58vllt passt das hier

leute, die so gesichter wie rechts haben

haben ein prioblem mit den estrogenen zuviele

<http://www.beautycheck.de/cmsms/index.php/merkmale-schoener-gesichter>

P4 wäre ideal um ein stereotyp gesicht zu machen ... m.m. nach

egal ob feminin oder maskulin ... bei uns normal maskulin (ausser fin/dut waren zu lange der wegbegleiter)

wie lange nimmst du eig P4?

ich bin eindeutig links^^ aber maskuliner als der Kerl

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Peder](#) on Fri, 20 Sep 2013 12:07:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schmiert euch das Zeug doch einfach pur irgendwohin. hab heut mein Gesicht damit eingecremt
--> weniger Talgproduktion in der T-Zone, ich feier Prog jetzt abnormal, heut morgen die neue
Lieferung von der Post geholt

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Gorilla](#) on Fri, 20 Sep 2013 12:16:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hehe, genau wie Volta gefeiert wurde

Ich schmier Prog an Armen und verreib den Rest im Gesicht.

Abends kommt dann die Pilo Mischung auf den Kopf wegen besserer Penetration.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Fri, 20 Sep 2013 12:17:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gorilla schrieb am Fri, 20 September 2013 14:16 Hehe, genau wie Volta gefeiert wurde

Ich schmier Prog an Armen und verreib den Rest im Gesicht.

Abends kommt dann die Pilo Mischung auf den Kopf wegen besserer Penetration.
nur dass diesbez. schon Studien existieren und es zumindest auch in kleinen Dosen etwas
bringt^^
Aber so gut wie Fin+Dut wirds wohl nicht sein^^

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 20 Sep 2013 12:48:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gorilla schrieb am Fri, 20 September 2013 14:16 Hehe, genau wie Volta gefeiert wurde

Ein körpereigenes Hormon mit einem Cox-Hemmer zu vergleichen ist recht...gewagt.
Wie und ob überhaupt Progy bei AGA was bringt wird sich rausstellen..übermäßig hoch
sind meine persönlichen Erwartungen nicht unbedingt mehr.
Allerdings ist es von allen experimentellen Produkten welche ich bereits getestet habe (und das
waren viele) das wirklich einzige welchem ich bereits nach kurzer Zeit überaus positive
Eigenschaften in verschiedenen Bereichen zusprechen kann weshalb ich es..wie bereits
äußerst adäquat formuliert, ebenfalls ziemlich "abfeiere".

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Gorilla](#) on Fri, 20 Sep 2013 12:59:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Natürlich klammern wir uns daran weil die Not erfinderisch macht, ich feier Prog ja auch zur Zeit
(obwohl ich nicht weis was es zu feiern gibt)
Man muss aber auch immer bedenken das die ganzen Säue schon vor 1-2 Jahren durchs Dorf
getrieben wurden.
Siehe alte Threads.

Aber was bleibt uns schon noch
Die Hoffnung stirbt zuletzt.
Oder wir werden doch noch alle behaarte Frauen dank Gynokadin

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [alexis84](#) on Fri, 20 Sep 2013 13:06:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann ich die prog creme von biovea mir auch direkt auf die GHE schmieren oder würdet ihr das
nur zusammen mit Isopropanol als Mix machen?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Peder](#) on Fri, 20 Sep 2013 13:06:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mir ist es eigentlich sogar fast egal ob es haare wachsen lässt, ich fühl mich einfach wieder
vitaler und nicht mehr so dauerdepri und ich hab wieder viel mehr bock auf sex
Schönes Wochenende euch allen, ich geh jetzt meine wiedergewonnene Libido austesten

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Gorilla](#) on Fri, 20 Sep 2013 13:11:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

soll in dieser variante besser an der wurzel ankommen
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23143/>

alexis84 schrieb am Fri, 20 September 2013 15:06kann ich die prog creme von biovea mir auch direkt auf die GHE schmieren oder würdet ihr das nur zusammen mit Isopropanol als Mix machen?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 20 Sep 2013 13:12:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gorilla schrieb am Fri, 20 September 2013 14:59Natürlich klammern wir uns daran weil die Not erfinderisch macht, ich feier Prog ja auch zur Zeit (obwohl ich nicht weis was es zu feiern gibt) Man muss aber auch immer bedenken das die ganzen Säue schon vor 1-2 Jahren durchs Dorf getrieben wurden.
Siehe alte Threads.

Gesunder Realismus ist immer gut wenns um solche Threads geht....
Und dass Voltaren auch wieder nur ein weiterer Schuss in den Ofen sein wird...naja...ich müsste lügen wenn ich sagen würde dass es mich überrascht. Trotzdem ist Progy (auch falls nicht effektiv bei AGA) vor allem für Fin-user äußerst interessant..hat mir jetzt schon in Bezug darauf mehr gebracht als sämtlicher Kram den ich mir bereits auf die Rübe geschmiert habe.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [toaster1990](#) on Fri, 20 Sep 2013 13:40:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heey, ja bin Baujahr 90. Mit 12/13 setzte der haarausfall an und mit 15 hatte ich schon einen kreis und sehr sehr liches haar.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Fri, 20 Sep 2013 13:48:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

toaster1990 schrieb am Fri, 20 September 2013 15:40Heey, ja bin Baujahr 90. Mit 12/13 setzte der haarausfall an und mit 15 hatte ich schon einen kreis und sehr sehr liches haar.
oje, du armer Kerl. Meinst du nicht dass ein Haarteil besser für dich wäre?
Also mit 15 wär ich glaub total am Rad gedreht, am Anfang meines HA ebenso. Aber die modernen Haarsysteme sind super und es sieht besser aus als ein paar Haare, die dann licht sind. Solange Fin meine Haare so halten kann ists ok für mich (hab ja fast volles Haar, mehr als

die meisten in meinem Alter sogar), aber wenns irgendwo licht wird hör ich damit auf und steige um oder rasiere ab.

Ich bin aber auch etwas eigenwillig, ich seh das halt so.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [mike](#) on Fri, 20 Sep 2013 13:54:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Fri, 20 September 2013 14:01mike. schrieb am Fri, 20 September 2013 13:58vllt passt das hier

leute, die so gesichter wie rechts haben

haben ein prioblem mit den estrogenen zuviele

<http://www.beautycheck.de/cmsms/index.php/merkmale-schoener-gesichter>

P4 wäre ideal um ein stereotyp gesicht zu machen ... m.m. nach

egal ob feminin oder maskulin ... bei uns normal maskulin (ausser fin/dut waren zu lange der wegbegleiter)

wie lange nimmst du eig P4?

ich bin eindeutig links^^ aber maskuliner als der Kerl

anf. aug konsequent ... davor sporadisch

bei mir auch alles links .. aber eine mischung aus oben und unten..aktuell

EDIT:

hab grad im spiegel nachgesehen..doch eher unten (maskulin)

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [acer](#) on Fri, 20 Sep 2013 20:09:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bringt das Progi auch was wenn man kein Fin oder sonstige dht hemmer nimmt oder ist das dann kontraproduktiv?

LG

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike](#) on Fri, 20 Sep 2013 20:14:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

acer schrieb am Fri, 20 September 2013 22:09 bringt das Progi auch was wenn man kein Fin oder sonstige dht hemmer nimmt

klar, siehe studien von H2O auf erster Seite!

Zitat:
oder ist das dann kontraproduktiv?
LG

nein.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [acer](#) on Fri, 20 Sep 2013 20:57:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok danke mike

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike](#) on Fri, 20 Sep 2013 21:41:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gerne

Jungs, meine gelblichen Haare wirken am Ansatz etwas dunkler

auch kann ich wieder in einen Spiegel blicken und abends in der Disco bin ich wieder fotogen (die letzten tage und letztes WE..Fotos sind passabel)

obwohl mein Gesicht rund-eckig-gemischt ist... sind konturen sichtbar..auch die koteletten haben wieder eine leichte farbe..

das P4 war bislang das beste was ich je genommen habe ... jetzt weiss ich auch, warum es 2011 in allen dingen so steil bergauf ging (vorallem haare und definiertes maskulines gesicht...knabenhaft..fast wieder androgyn) .. es waren die yamswurzel und die PES (beides befreiend von Estrogen Dominanz) ...

P4 creme 20 mg oder 100mg P4 anal 2 wo on, 1 wo off ever

muss los

lg (gut gelaunter mike, frisch nach dem haare zum slickback machen heute)

mike

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 20 Sep 2013 21:56:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 20 September 2013 23:41
knabenhaft..fast wieder androgyn) .

Genau das bemerke ich auch. Seit Fin ist bei mir sämtliches an "Vermännlichung" im Gesicht gestoppt....bzw. so gut wie rehabilitiert.
Seit Progy habe ich mittlerweile fast das Gefühl dass ich optisch leicht in Richtung Androgyn gehe.... ..zumindest wirds irgendwie leicht "Milchbubimäßig", wenn ich das jetzt richtig formuliert habe.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Gast](#) on Fri, 20 Sep 2013 22:06:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tja ich brauche weitere meingugen!
von anderen höre ich man sollte mit p4 keine pausen machen, anerde sagen wieder wegen der eigenproduktion.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Gast](#) on Fri, 20 Sep 2013 22:08:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tja ich brauche weitere meingugen!
von anderen höre ich man sollte mit p4 keine pausen machen, anerde sagen wieder wegen der eigenproduktion.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Fri, 20 Sep 2013 22:51:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Fri, 20 September 2013 23:56mike. schrieb am Fri, 20 September 2013 23:41
knabenhaft..fast wieder androgyn) .

Genau das bemerke ich auch. Seit Fin ist bei mir sämtliches an "Vermännlichung" im Gesicht gestoppt....bzw. so gut wie rehabilitiert.
Seit Progy habe ich mittlerweile fast das Gefühl dass ich optisch leicht in Richtung Androgyn gehe.... ...zumindest wirds irgendwie leicht "Milchbubimäßig", wenn ich das jetzt richtig formuliert habe.

wenn es zu kitschig wird...besser dosis runter und 2 on 1 off /wochen
wobei das vorhandene E2 noch wirkt und anfangs leicht feminisiert

das wären coole gesichtszüge (ähnlich aber schwächer definiert und etwas molliger hatte ich es unter E2..spor P4)

<http://thefashionjournalist.files.wordpress.com/2012/02/andrej-pejic3.jpg>

T + P4 + mittel E2 könnte mich dahin bringen (ganz ohne gyno..maskulin..face androgyn inkl koteletten), nasen op
bin eigen

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [tamjom](#) on Fri, 20 Sep 2013 23:05:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Fri, 20 September 2013 23:56mike. schrieb am Fri, 20 September 2013 23:41 knabenhaft..fast wieder androgyn) .

Genau das bemerke ich auch. Seit Fin ist bei mir sämtliches an "Vermännlichung" im Gesicht gestoppt....bzw. so gut wie rehabilitiert.
Seit Progy habe ich mittlerweile fast das Gefühl dass ich optisch leicht in Richtung Androgyn gehe.... ...zumindest wirds irgendwie leicht "Milchbubimäßig", wenn ich das jetzt richtig formuliert habe.

Hmm, ich dachte die Creme lässt dich einfach schöner, männlicher aussehen (stärkerer Bartwuchs). So zumindest habe ich deinen Post auf der Seite zuvor gedeutet.

Habe mich schön gefreut und dachte mir, yeah, jetzt wird Progy nonstop ins Gesicht geschmiert...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 20 Sep 2013 23:28:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sat, 21 September 2013 00:51
besser dosis runter und 2 on 1 off /wochen

Hatte ich sowieso vor....werd das auch so machen.

tamjom. schrieb am Sat, 21 September 2013 00:51

Hmm, ich dachte die Creme lässt dich einfach schöner, männlicher aussehen (stärkerer Bartwuchs). So zumindest habe ich deinen Post auf der Seite zuvor gedeutet.

Hehe

Ja so ist es auch...vielleicht ist Androgyn auch das falsche Wort dafür. Vielleicht ist es einfach nur ein frischeres "Abgeschlafft-Müdes-Fin-beseitigtes" Aussehen....keine Ahnung. Muss wohl jeder für sich selbst herausfinden.....

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Eels](#) on Sat, 21 Sep 2013 11:51:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen.Hab mich in letzter Zeit öfters im Forum eingelesen,und entschlossen, mich auch mal anzumelden.Bin 33,und nehme Fin,Ket,Voltaren etc seit gut 9 Monaten.Mit gutem Erfolg.Möchte nun mein Regimen noch mit Progesteron erweitern.Hab hier schon viele positive Feedbacks darüber gelesen.Was ich mir erhoffe ist einen zusätzlichen Schub für die Haare ,und vor allem eine Verbesserung des Wohlbefindens.Wenn das eintreffen würde wär das doch super

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Sun, 22 Sep 2013 15:12:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so

ca 3 Wochen Prog transdermal (zwischen 50 und 200mg pro Tag), anschließend 15 Tage Prog 200mg anal/Tag. Mache jetzt 1 Woche Pause, danach wieder 200mg 15 Tage.

Das Bild zeigt dir rechte GHE/Haarlinie. Wirkliche GHEs habe ich nicht, meine Haarlinie ist in den letzten 8 Jahren um ca 1cm nach oben gerutscht, die rechte GHE ist leicht angegriffen (unverändert seit Fin).

Sieht gut aus, ob das jetzt von Progesteron oder von Fin kommt kann ich natürlich (noch) nicht sagen.

File Attachments

1) [neuwuchs.jpg](#), downloaded 529 times



Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [noname1985](#) on Mon, 23 Sep 2013 03:21:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.highonhealth.org/is-estrogen-dominance-causing-your-acne/>

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [egal123](#) on Mon, 23 Sep 2013 10:32:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werde ebenfalls auf den Progesteron-Zug aufspringen. Dies hat zweierlei Gründe: Zum einen erhoffe ich mir eine Reduktion des Haarausfalls und zum anderen möchte ich dem Juckreiz vorbeugen.

Da ich absoluter Laie im Erwerb von Nahrungsergänzungsmitteln/Medikamenten im Internet bin, wollte ich euch fragen ob dies die Progesteroncreme von Biovea ist von der hier einige schreiben.

Ist dieses Produkt das Richtige?

http://biovea.at/product_detail.aspx?NAME=PROGESTERON-CREME-70g&PID=21109&OS=204#.UkAWStK-3To

Vielen Dank für eure Hilfe und sorry für die eventuell dumme Frage

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Mon, 23 Sep 2013 10:34:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja ist das richtige. Den Juckreiz bekommst du damit nicht weg, dafür nimmst du Ket + Bifon
Haarlösung (funktioniert soweit sehr gut nach 1 Woche Anwendung).
Erwarte keine Wunder von der Creme (meine Meinung).

Warum liest du den Thread nicht durch? Solche unnötigen Fragen spammen hier alles zu.

Andere Frage: Beobachtet bei euch jemand einen Rückgang der Brustbehaarung und
Armbehaarung?

Meine Armbehaarung ist halbiert (50% der Haare sind 1-2mm und blond), meine Brustbehaarung
wächst sehr unregelmäßig (30% sind nach der Rasur vor 1 Woche jetzt ca 0,5cm lang, 70%
sind nur sichtbare Stoppel (oder Follikelkanäle, kA). Mein Bart ist gleichgeblieben. Beinhaare
lassen sich leichter rausziehen.

Ich finde das nicht schlimm, eher positiv. Im Gegenzug sind meine "Nippel" komplett
abgeschwollen, Muskelmassezuwachs ist auch zu verzeichnen (wurde gestern von nem Kumpel
angesprochen dass ich zugelegt hätte). Ich hoffe das ist nicht nur einbildung.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 23 Sep 2013 13:09:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ne kann das überhaupt nicht beobachten. Wird bei mir Momentan eher mehr, kA obs was mit
Prog zu tun hat.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ichunddiwelt](#) on Mon, 23 Sep 2013 13:25:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Mon, 23 September 2013 12:34

Andere Frage: Beobachtet bei euch jemand einen Rückgang der Brustbehaarung und Armbehaarung?

Meine Armbehaarung ist halbiert (50% der Haare sind 1-2mm und blond), meine Brustbehaarung wächst sehr unregelmäßig (30% sind nach der Rasur vor 1 Woche jetzt ca 0,5cm lang, 70% sind nur sichtbare Stoppel (oder Follikelkanäle,kA). Mein Bart ist gleichgeblieben. Beinhaare lassen sich leichter rausziehen..

du nimmst ja fin! das koennte genau so daran liegen, wird es auch.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 23 Sep 2013 13:27:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ichunddiwelt schrieb am Mon, 23 September 2013 15:25padesch schrieb am Mon, 23 September 2013 12:34

Andere Frage: Beobachtet bei euch jemand einen Rückgang der Brustbehaarung und Armbehaarung?

Meine Armbehaarung ist halbiert (50% der Haare sind 1-2mm und blond), meine Brustbehaarung wächst sehr unregelmäßig (30% sind nach der Rasur vor 1 Woche jetzt ca 0,5cm lang, 70% sind nur sichtbare Stoppel (oder Follikelkanäle,kA). Mein Bart ist gleichgeblieben. Beinhaare lassen sich leichter rausziehen..

du nimmst ja fin! das koennte genau so daran liegen, wird es auch.
Stimmt...hätte man auch gleich drauf kommen können ^^

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Mon, 23 Sep 2013 14:08:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Mon, 23 September 2013 15:27ichunddiwelt schrieb am Mon, 23 September 2013 15:25padesch schrieb am Mon, 23 September 2013 12:34

Andere Frage: Beobachtet bei euch jemand einen Rückgang der Brustbehaarung und Armbehaarung?

Meine Armbehaarung ist halbiert (50% der Haare sind 1-2mm und blond), meine Brustbehaarung wächst sehr unregelmäßig (30% sind nach der Rasur vor 1 Woche jetzt ca 0,5cm lang, 70% sind nur sichtbare Stoppel (oder Follikelkanäle,kA). Mein Bart ist gleichgeblieben. Beinhaare lassen sich leichter rausziehen..

du nimmst ja fin! das koennte genau so daran liegen, wird es auch.
Stimmt...hätte man auch gleich drauf kommen können ^^

bei dir wirts wahrscheinlich mehr da du fin abgesetzt hast müsste sich aber eig wieder normalisieren.

Könnte an Fin liegen, wäre dann aber auch Zufall

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Franze](#) on Mon, 23 Sep 2013 14:12:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ padesch, das ist das Problem bei deinem Regime. Du nimmst schon ne ordentliche Menge an Substanzen, deren Wirkung auf die AGA teils nachweislich belegt aber teils auch unbelegt sind. Von daher kann niemand mehr sagen woher deine tollen Erfolge nun schlussendlich kommen, auch im Bezug auf Prog..

Gruß
Franze

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 23 Sep 2013 14:48:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Er spricht auf jeden Fall extrem gut auf Fin an. Ich denke das kann man schon feststellen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Franze](#) on Mon, 23 Sep 2013 15:12:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Mon, 23 September 2013 16:48Er spricht auf jeden Fall extrem gut auf Fin an. Ich denke das kann man schon feststellen.

Das defintiv !

Gruß
Franze

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Mon, 23 Sep 2013 15:22:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so sieht das aus.. kommt mir so vor als wäre ein Großteil in der Telogenphase, vorher war alles schön gleichmäßig.

Sry für die Quali, die Iphone-Cam ist nicht die dollste (insbesondere was Farben angeht). Es sieht aus als ob ein Teil rasiert wäre bzw vor kurzem rasiert wurde und der Rest schon etwas länger verschont worden ist.. hab jez eine Brust mal rasiert und vergleiche in 1-2 Wochen.

File Attachments

1) [2013-09-23 11.23.45.jpg](#), downloaded 477 times



Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 23 Sep 2013 15:24:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Mon, 23 September 2013 17:22so sieht das aus.. kommt mir so vor als wäre ein Großteil in der Telogenphase, vorher war alles schön gleichmäßig.
Ist das eine deiner Backen?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Mon, 23 Sep 2013 15:25:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein, Brust^^

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Mon, 23 Sep 2013 18:23:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

leute, ich will euren entusiasmus bzgl progi und aga nicht zügeln, aber ost das nicht eina lter hut? sollte progi helfen müsste ich durch jahrelangen konsum von gras ja eine tolle matte haben, ist aber nicht der fall...das beschriebene gefühl der berauschteit is vllt weil progesterone strukturell chemisch identisch oder ähnlich ist wie thc? wirkt bestimmt auf eure cani rezeptoren im gehirn auch und hat wenig mit test bzw dht zu tun

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 23 Sep 2013 20:43:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Mon, 23 September 2013 20:23leute, ich will euren entusiasmus bzgl progi und aga nicht zügeln, aber ost das nicht eina lter hut? sollte progi helfen müsste ich durch jahrelangen konsum von gras ja eine tolle matte haben, ist aber nicht der fall...das beschriebene gefühl der berauschteit is vllt weil progesterone strukturell chemisch identisch oder ähnlich ist wie thc? wirkt bestimmt auf eure cani rezeptoren im gehirn auch und hat wenig mit test bzw dht zu tun

Zugegebenermaßen habe ich mich ebenfalls jahrelangem täglichen Konsum von THC-haltigen Produkten zugewendet ,ne Matte habe ich auch keine...nun ja....
Tatsächlich stehen THC und Progesteron in "engerer" Verbindung zueinander.
Zumindest regulieren Progesteron und Estrogene die Cannabinoidrezeptorendichte hoch....genauso wie THC Einfluss auf die Progesteronrezeptoren haben kann....was dann eine Libidosteigerung unter Cannabis zur folge haben kann

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [haireinspaziert](#) on Tue, 24 Sep 2013 11:59:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pilos: ist auch 70%iges Isopropanol ausreichend oder ist die Mischung dann nicht stabil o.ä.? Die Dame in der hiesigen Apotheke hat mir gesagt, dass sie gewöhnlich nur dieses 70%ige verkaufen und höher prozentige Mischungen gar nicht hätten....

möchte mich nur ungern wiederholen, habe auch leider zu spät gesehen, dass du Bezugsquellen für die 99,8%ige Mischung angegeben hast. Wäre gut, wenn ich kurz eine Antwort bekäme ob ich die 70%ige Lösung auch bedenkenlos nutzen kann.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [tamjom](#) on Tue, 24 Sep 2013 17:26:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heute ist endlich die Creme angekommen. Sofort ausgepackt und ausprobiert. Ich hatte es eilig, weil ich noch etwas erledigen musste.

Naja, es hat erstmal gedauert bis der erst Schub raus kam. Dann ganz wenig ins Gesicht und auf die Arme geschmiert.

Es waren niemals 20 mg, aber mir war es egal weil ich es halt ausprobieren wollte. Kurze Zeit später habe ich mich leicht angetrunken gefühlt. Irgendwie so "abwesend".

Nicht auszumalen wie das Feeling wäre bei den 200mg/300mg die manche hier schmieren.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Gorilla](#) on Tue, 24 Sep 2013 17:30:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schon krass wie verschieden das wirkt.

Ich merke absolut null von angetrunken, wohlfühlen oder ähnliches.
1 hub auf die Unterarme (also 20 mg)

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [hani](#) on Wed, 25 Sep 2013 07:47:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lese jetzt seit Tagen in zig Foren über Progesteron (creme). Vor allem in den Ami-Foren haben

das wohl schon Leute for paar Jahren ausprebiert. Trotzdem finde ich dort keine klare Antwort ob es denen geholfen hat.

In einigen Artikeln stand, dass es bei Frauen den Haarausfall stark erhöht hat. Andere sagen es hat ihn gestoppt. Auch in unserem Thread habe ich nicht wirklich rauslesen können ob es hinsichtlich Haarausfallrate geholfen hat. Für Neuwuchs ist es sicherlich noch etwas früh.

Meint ihr nicht es ist notwendig ein Progy Mangel laut Bluttest zu haben bevor man mit der Supplementierung anfängt?

Laut Dr. John Lee (Pionier in Sachen Prog) ist für Männer über 40 die Progesteron Supplementierung von rund 10mg pro Tag sinnvoll. Habe aber leider keine Infos gefunden wie es den bei jungen Männern unter 30 aussieht. Selbst wenn es natürlich ist, mache ich mir Gedanken an einem Hormon rumzuschrauben, dass in jungem Alter eigentlich ausreichend hoch sein sollte.

LG

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Peder](#) on Wed, 25 Sep 2013 08:15:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hani schrieb am Wed, 25 September 2013 09:47Lese jetzt seit Tagen in zig Foren über Progesteron (creme). Vor allem in den Ami-Foren haben das wohl schon Leute for paar Jahren ausprebiert. Trotzdem finde ich dort keine klare Antwort ob es denen geholfen hat.

In einigen Artikeln stand, dass es bei Frauen den Haarausfall stark erhöht hat. Andere sagen es hat ihn gestoppt. Auch in unserem Thread habe ich nicht wirklich rauslesen können ob es hinsichtlich Haarausfallrate geholfen hat. Für Neuwuchs ist es sicherlich noch etwas früh.

Meint ihr nicht es ist notwendig ein Progy Mangel laut Bluttest zu haben bevor man mit der Supplementierung anfängt?

Laut Dr. John Lee (Pionier in Sachen Prog) ist für Männer über 40 die Progesteron Supplementierung von rund 10mg pro Tag sinnvoll. Habe aber leider keine Infos gefunden wie es den bei jungen Männern unter 30 aussieht. Selbst wenn es natürlich ist, mache ich mir Gedanken an einem Hormon rumzuschrauben, dass in jungem Alter eigentlich ausreichend hoch sein sollte.

LG

Also wenn du dir darüber Gedanken machst, dann lass es lieber, ein bisschen Bereitschaft fürs Risiko muss hier schon vorhanden sein

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike](#) on Wed, 25 Sep 2013 08:42:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hani schrieb am Wed, 25 September 2013 09:47Lese jetzt seit Tagen in zig Foren über Progesteron (creme). Vor allem in den Ami-Foren haben das wohl schon Leute for paar Jahren ausprebiert. Trotzdem finde ich dort keine klare Antwort ob es denen geholfen hat.

In einigen Artikeln stand, dass es bei Frauen den Haarausfall stark erhöht hat. Andere sagen es hat ihn gestoppt. Auch in unserem Thread habe ich nicht wirklich rauslesen können ob es hinsichtlich Haarausfallrate geholfen hat. Für Neuwuchs ist es sicherlich noch etwas früh.

Meint ihr nicht es ist notwendig ein Progy Mangel laut Bluttest zu haben bevor man mit der Supplementierung anfängt?

Laut Dr. John Lee (Pionier in Sachen Prog) ist für Männer über 40 die Progesteron Supplementierung von rund 10mg pro Tag sinnvoll. Habe aber leider keine Infos gefunden wie es den bei jungen Männern unter 30 aussieht. Selbst wenn es natürlich ist, mache ich mir Gedanken an einem Hormon rumzuschrauben, dass in jungem Alter eigentlich ausreichend hoch sein sollte.

LG

SOLLTE

wäre es so, dann würden wir nicht mit opa-kranz in den jungen jahren rumlaufen

P4-Dominanz ist auch nicht zu spaßen .. max 3 ng-ml P4 sollte im Serum sein .. mehr ist zu viel m.E.

man spürt es eh .. das übersättigende gefühl.. überladen zu sein ist eine dominanz was kurzzeitig über 3 ng-ml geht...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Wed, 25 Sep 2013 15:13:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 25 September 2013 10:42hani schrieb am Wed, 25 September 2013 09:47Lese jetzt seit Tagen in zig Foren über Progesteron (creme). Vor allem in den Ami-Foren haben das wohl schon Leute for paar Jahren ausprebiert. Trotzdem finde ich dort keine klare Antwort ob es denen geholfen hat.

In einigen Artikeln stand, dass es bei Frauen den Haarausfall stark erhöht hat. Andere sagen es hat ihn gestoppt. Auch in unserem Thread habe ich nicht wirklich rauslesen können ob es hinsichtlich Haarausfallrate geholfen hat. Für Neuwuchs ist es sicherlich noch etwas früh.

Meint ihr nicht es ist notwendig ein Progy Mangel laut Bluttest zu haben bevor man mit der Supplementierung anfängt?

Laut Dr. John Lee (Pionier in Sachen Prog) ist für Männer über 40 die Progesteron Supplementierung von rund 10mg pro Tag sinnvoll. Habe aber leider keine Infos gefunden wie es den bei jungen Männern unter 30 aussieht. Selbst wenn es natürlich ist, mache ich mir Gedanken an einem Hormon rumzuschrauben, dass in jungem Alter eigentlich ausreichend hoch sein sollte.

LG

SOLLTE

wäre es so, dann würden wir nicht mit opa-kranz in den jungen Jahren rumlaufen

P4-Dominanz ist auch nicht zu spaßen .. max 3 ng-ml P4 sollte im Serum sein .. mehr ist zu viel m.E.

man spürt es eh .. das übersättigende Gefühl.. überladen zu sein ist eine Dominanz was kurzzeitig über 3 ng-ml geht...

meinst du, der Kram wird gut anal aufgenommen? Ich spüre eigentlich nichts bei 200mg, anfänglich gabs 2-3 Tage Hoden"ziehen" (minimal), also wie ein Muskelzucken am Hoden^^ Hatte das auch mal bei Fin nach 2-3 Monaten.

Dein Erfolg wird E2 bzw E2+P4 geschuldet sein. Positiv auf die AGA wird es aber sicher wirken.

Ich müsste dann ja ca 5ng-ml P4 im Serum haben (glaube ich aber nicht, denn: die Kapseln der 200mg sind doppelt so groß/lang, dort ist soviel Prog drinne, dass wahrscheinlich ein Teil wieder hinten "rausläuft".. da kommen max 120-130mg an).

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [cursor](#) on Thu, 26 Sep 2013 14:58:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nutze die Biovea creme nun schon seit einer Woche, unter anderem auch im Gesicht und stelle nun fest, dass meine Haut wesentlich reiner wirkt. Hab mit Akne zu kämpfen und vor allem mit Mitessern und unreiner fettiger Haut. Nun scheint meine Haut reiner zu sein und neue Pickel gibt es auch keine, lediglich die alten sind am abheilen. Komischerweise scheint meine Haut immernoch "fettig" zu werden, nur nicht mehr unrein usw. Ob das nun an der Prog creme liegt, kann ich erst nach einigen Wochen sagen, aber wenn das Zeug schon so schnell hilft...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 26 Sep 2013 15:38:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Übrigens mal drauf achten. Wer zwei auf einmal bestellt bekommt die zweite zum halben Preis bei Biovea.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [PartyStar](#) on Thu, 26 Sep 2013 15:41:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cursor schrieb am Thu, 26 September 2013 16:58Ich nutze die Biovea creme nun schon seit einer Woche, unter anderem auch im Gesicht und stelle nun fest, dass meine Haut wesentlich reiner wirkt. Hab mit Akne zu kämpfen und vor allem mit Mittessern und unreiner fettiger Haut. Nun scheint meine Haut reiner zu sein und neue Pickel gibt es auch keine, lediglich die alten sind am abheilen. Komischerweise scheint meine Haut immernoch "fettig" zu werden, nur nicht mehr unrein usw. Ob das nun an der Prog creme liegt, kann ich erst nach einigen Wochen sagen, aber wenn das zeug schon so schnell hilft...

P4 soll ja bei einem Mangel erst Monate später im ganzen Körper wirken, am Anfang erst lokal an der Stelle wo du aufgetragen hast. Ich würde dranbleiben

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Gorilla](#) on Thu, 26 Sep 2013 15:51:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann bringt Arm schmieren und in den Arsch schieben aber nichts wenns lokal wirkt.

Also doch Lotion machen?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 26 Sep 2013 15:59:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer sagt jetzt, dass es nur lokal wirkt nur weil viele davon an den Stellen wo sie es schmieren ne weichere und reinere Haut bekommen?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Thu, 26 Sep 2013 17:29:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gorilla schrieb am Thu, 26 September 2013 17:51 Dann bringt Arm schmieren und in den Arsch schieben aber nichts wenns lokal wirkt.

Also doch Lotion machen?

wieso kann niemand lesen

ich hatte vor 0,52 ng-ml

4 wochen p4 anal 2,9 ng-ml

soviel zu "bringt anal nix"

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Gorilla](#) on Thu, 26 Sep 2013 19:53:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das der Wert steigt bezweifle ich ja nicht, aber inwiefern hat es sich nun positiv auf dein Haar ausgewirkt?
Ohne Gynokadin wäre deine Haarlinie wohl auch nicht mehr da

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Thu, 26 Sep 2013 20:07:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cursor schrieb am Thu, 26 September 2013 16:58 Ich nutze die Biovea creme nun schon seit einer Woche, unter anderem auch im Gesicht und stelle nun fest, dass meine Haut wesentlich reiner wirkt. Hab mit Akne zu kämpfen und vor allem mit Mitessern und unreiner fettiger Haut. Nun scheint meine Haut reiner zu sein und neue Pickel gibt es auch keine, lediglich die alten sind am abheilen. Komischerweise scheint meine Haut immernoch "fettig" zu werden, nur nicht mehr unrein usw. Ob das nun an der Prog creme liegt, kann ich erst nach einigen Wochen sagen, aber wenn das zeug schon so schnell hilft...

dasselbe beobachte ich auch bzw ist mir vorgestern aufgefallen, Haar2O beschreibt das gleiche. Ich benutze das Progestogel 1% (ganz geringe Menge.. sind vll 3-4mg Prog maximal). Hautfettung normal, Pickel=0.

Zu dem systemischen: Ich benutze 200mg pro Tag anal und merke davon eig nichts. Werde die nächste Zeit mal meine Hormonwerte checken lassen.

Und ja, P4+ E2 ist sicher gut für die Haare, aber nix für die Männer hier

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [nettetal](#) on Thu, 26 Sep 2013 20:11:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könnt ihr mir mal kurz erklären was unter P4 gemeint ist?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Gorilla](#) on Thu, 26 Sep 2013 20:22:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

P4 ist Progesteron

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Chris352](#) on Fri, 27 Sep 2013 09:48:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab jetzt auch mal die Progesteroncream bestellt. Vorhin mal eine ladung auf die brust geschmiert, da ich von fin so weiche puffynippel bekommen habe. Nach ca 1 stunde waren die nippel wieder normal. wow

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Creo](#) on Fri, 27 Sep 2013 11:12:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cursor schrieb am Thu, 26 September 2013 16:58Ich nutze die Biovea creme nun schon seit einer Woche, unter anderem auch im Gesicht und stelle nun fest, dass meine Haut wesentlich reiner wirkt. Hab mit Akne zu kämpfen und vor allem mit Mittessern und unreiner fettiger Haut. Nun scheint meine Haut reiner zu sein und neue Pickel gibt es auch keine, lediglich die alten sind am abheilen. Komischerweise scheint meine Haut immernoch "fettig" zu werden, nur nicht mehr unrein usw. Ob das nun an der Prog creme liegt, kann ich erst nach einigen Wochen sagen, aber wenn das zeug schon so schnell hilft...

Beobachte das gleiche - Nehme seit ner guten Woche Prog Creme im Gesicht und es fühlt sich weicher an und ich habe deutlich weniger Pickel (vor allem am Kinn)- und meine Haut ist deutlich weniger trocken. Ich glaube die wären sogar ganz verschwunden wenn ich nicht noch ne kleine Dosis Finn nehmen würde, welches bei mir pur zu starker Pickelbildung, trockene Haut und Depris führt - Ich habe das Gefühl (Placebo?!), dass Prog hier ganz gut gegensteuert. Ich bleibe am Ball aber werd mich an die von Pilos empfohlene Menge (max. 20mg - eher weniger) halten und nach 3-1 bzw. 2-1 Wochen Schema fahren. Aufjedenfall scheint Prog schonmal das Hautbild deutlich zu verbessern.

Ach und irgendwie hab ich 5-10 min nach auftragen deutlich erhöhtes Verlangen nach Sex

(auch Placebo?!)

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Gorilla](#) on Fri, 27 Sep 2013 11:19:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also bei der Gemütslage glaube ich eher an Placebo Effekt, man trägt was auf, nimmt was ein und denkt ... ja das ist es, ich fühl mich auf einmal viel besser.

Schönere Haut stimmt schon, hab ich auch festgestellt.

Die Frage ist nur inwiefern es unserem Haar nun gut tut.
Dazu währe vielleicht die Lotion direkt auf die Birne noch am besten.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ichunddiwelt](#) on Fri, 27 Sep 2013 11:26:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Definitiv placebo. prog zaubert sicher nicht innert 60min puffynipples weg. auch erhoehtes verlangen nach sex innert 10min transdermal ist quatsch. prog ist kein wundermittel das alles kann. genau so entstehen auch nebenwirkungen, die eigentlich nur da sind, weil man sie sich einbildet. hmm vlt. sollte ich nach dem prog auftragen mal mein bankkonto ueberpruefen, es koennte ja sein dass da ploetzlich 1 Million drauf ist.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Peder](#) on Fri, 27 Sep 2013 11:48:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein, ist keine Placebowirkung. Ich habe seit Jahren Depressionen und krieg die nur mit Medikamenten in den Griff. Wenn ich Prog auftrage ändert sich meine Stimmungslage definitiv, das ganze nach ca. einer halben Stunde, ich kenne die Wirkung von stimmungsverändernden Medikamenten sehr gut und das geht in die gleiche Richtung...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ichunddiwelt](#) on Fri, 27 Sep 2013 11:52:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn sich deine stimmung nach einer progesteron therapie ueber paar monate verbessert, dann kann ich das glauben, aber innert weniger minuten eine wirkung zu spueren, das kann ich nicht glauben sorry, aber das ist mein problem.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Creo](#) on Fri, 27 Sep 2013 12:00:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ichunddiwelt schrieb am Fri, 27 September 2013 13:52wenn sich deine stimmung nach einer progesteron therapie ueber paar monate verbessert, dann kann ich das glauben, aber innert weniger minuten eine wirkung zu spueren, das kann ich nicht glauben sorry, aber das ist mein problem.

Nimmst du es? Ich spreche hier nicht von purer Magie oder wie manche berichten, dass Sie plötzlich viel aktiver sind. Es ist viel mehr, dass dieses Gefühl von Depressionen, was ich mal spontan als "Druck" der sich auf die Stimmung niederschlägt, beschreiben würde, verringert bzw. zT verschwindet. Ich bin danach nicht der glücklichste Mensch auf der Welt aber ich fühl mich nicht permanent niedergeschlagen, wie es zu Fin-Zeiten war.
Ich hab keinen Plan wie Depressionen entstehen, weil ich, nachdem ich merkte dass das Gefühl unter Fin nicht mehr weg geht, das Zeug abgesetzt hab aber vielleicht ist es auch weniger vom Anteil an P4 im Blut abhängig sondern von irgendwas anderem.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 27 Sep 2013 12:23:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dass man sich besser fühlt schließt nicht aus, dass es ein Placeboeffekt ist sondern würde nur heißen, dass er funktioniert.
Placeboeffekt bedeutet, dass man zwischen einer objektiven und einer subjektiven Wirkung nicht unterscheiden kann.
Ich fühle mich auf jeden Fall schon bei 20mg leicht sediert aber nicht sehr lange,

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [chribe](#) on Fri, 27 Sep 2013 13:02:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist doch immer das selbe. Wenn die Leute Fin nehmen fällt Ihnen der Schwanz nach 5 Minuten ab und wenn die Prog nehmen ist alles bestens nach kurzer Zeit. Kommt nur davon weil man hier nur positives von Prog liest und von Fin im Forum nur über NW diskutiert wird. So schnell lässt sich der Verstand unterbewusst verarschen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 27 Sep 2013 13:20:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chribe schrieb am Fri, 27 September 2013 15:02Ist doch immer das selbe. Wenn die Leute Fin

nehmen fällt Ihnen der Schwanz nach 5 Minuten ab und wenn die Prog nehmen ist alles bestens nach kurzer Zeit. Kommt nur davon weil man hier nur positives von Prog liest und von Fin im Forum nur über NW diskutiert wird. So schnell lässt sich der Verstand unterbewusst verarschen.

Evtl. sollte man nicht soweit gehen, dass Urteilsvermögen aller Anwesenden so stark in Frage zu stellen. Ich hatte lange keine Fin NW's und dann kamen eben doch welche auch wenn mir das Geschwätz eigentlich am Pobbess vorbei ging, und von Prog merke ich momentan eigentlich kaum was außer unmittelbar eine leichte Müdigkeit nach dem Auftragen. Nicht jeder schwärmt von Prog von zittert vor Fin.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Peder](#) on Fri, 27 Sep 2013 13:23:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Neee... Leute, ein Stückweit mag das alles über Einbildung funktionieren aber irgendwann hört's auf. Ich nehme normalerweise Lorazepam ein, ein Benzodiazepin, die wirken sehr stark und auch intensiv. Ich werde jetzt nicht high von Progi aber es macht sich eine ähnliche Gemütsveränderung bemerkbar wie unter diesem Medikament, nicht so stark aber in die selbe Richtung

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [chribe](#) on Fri, 27 Sep 2013 13:28:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Fri, 27 September 2013 15:20chribe schrieb am Fri, 27 September 2013 15:02Ist doch immer das selbe. Wenn die Leute Fin nehmen fällt Ihnen der Schwanz nach 5 Minuten ab und wenn die Prog nehmen ist alles bestens nach kurzer Zeit. Kommt nur davon weil man hier nur positives von Prog liest und von Fin im Forum nur über NW diskutiert wird. So schnell lässt sich der Verstand unterbewusst verarschen.

Evtl. sollte man nicht soweit gehen, dass Urteilsvermögen aller Anwesenden so stark in Frage zu stellen. Ich hatte lange keine Fin NW's und dann kamen eben doch welche auch wenn mir das Geschwätz eigentlich am Pobbess vorbei ging, und von Prog merke ich momentan eigentlich kaum was außer unmittelbar eine leichte Müdigkeit nach dem Auftragen. Nicht jeder schwärmt von Prog von zittert vor Fin.

Nur das man hier nichts negatives über Prog liest. Die meisten haben sicherlich Ihr Wissen von Prog nur aus diesem Thread hier.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Knorkell](#) on Fri, 27 Sep 2013 13:34:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich jedenfalls nicht. Egal wo man was liest es scheint einfach keine negativen NW's zu

geben und die Zugabe für Männer scheint allen Quellen nach immer irgendwie sinnvoll zu sein. Musst es ja nur mal googlen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [cursor](#) on Fri, 27 Sep 2013 13:44:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mike wird zu den NW sicherlich mehr sagen können, aber die einzigen Sachen die ich lesen konnte sind Müdigkeit bzw. eine einschläfernde Wirkung. Und natürlich die Gefahr, wie bei jeder externen Zugabe von Hormonen, dass die eigene Produktion abnehmen kann. Sonst hab ich nichts finden können.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ichunddiwelt](#) on Fri, 27 Sep 2013 13:51:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chribe schrieb am Fri, 27 September 2013 15:02: Ist doch immer das selbe. Wenn die Leute Fin nehmen fällt Ihnen der Schwanz nach 5 Minuten ab und wenn die Prog nehmen ist alles bestens nach kurzer Zeit. Kommt nur davon weil man hier nur positives von Prog liest und von Fin im Forum nur über NW diskutiert wird. So schnell lässt sich der Verstand unterbewusst verarschen.

Eine Müdigkeit innerhalb Minuten kann ja noch sein, aber eine Linderung von Depros, PuffySs innerhalb 5 Minuten weg und dann noch Geilheit innerhalb 5 Minuten das kommt doch nur alles davon, weil man sich vorstellt, dass man sich jetzt ein Gelbkörperhormon einstreicht, das Frauen fruchtbar macht

nehmt euch mal eine Unterhose von der Freundin und riecht 5 Minuten daran, die NW's sind krass

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Enzym](#) on Fri, 27 Sep 2013 14:18:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Überhaupt von 20mg P4-Creme gleich NWs zu verspürenMike stellte ja die Grenze von 3,0 ng-ml auf, hat diese ja auch nach 4 Wochen 100mg Anal auch erreicht. Mich wunderst nur wie manche das Utrogestan 100mg verschrieben bekommen..hab schon Probleme mir 5mg Proscar verschreiben zu lassen...ist aber ein anderes Thema

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Haar20](#) on Fri, 27 Sep 2013 15:05:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ichunddiewelt schrieb am Fri, 27 September 2013 15:51

Eine müdigkeit innert minuten kann ja noch sein, aber eine linderung von depros, puffySs innert 5 minuten weg und dann noch geilheit innert 5 minuten das kommt doch nur alles davon, weil man sich vorstellt, dass man sich jetzt ein gelbkörperhormon einstreicht, das frauen fruchtbar macht

nehmt euch mal eine unterhose von der freundin und riecht 5 minuten daran, die nw`s sind krass

Yo...das mit den PuffyNipples ist natürlich Einbildung oder reiner Zufall. Das würde auch niemals mit nem Aromatasehemmer funktionieren....zumindest nicht innerhalb einer Stunde. Eine stimmungsaufhellende Wirkung ist vorhanden (interessanterweise auch nicht bei jedem)..die vergeht mit der Zeit auch. Was für mich momentan bleibt ist eine positive Wirkung auf die Haut und ein spürbar besseres "Allgemeingefühl" was sicher der T-steigernden Wirkung geschuldet ist. Wer Progy direkt bei AGA auf dem Kopf anwenden will sollte es nach Pilos tun und bitte berichten....bis dahin sind sämtliche Diskussionen überflüssig...

Edit: Das man nichts negatives über Progy zu lesen bekommt liegt im großen und ganzen daran dass es weder Potenz störende noch feminisierende Eigenschaften bei Männern hat...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike](#) on Fri, 27 Sep 2013 15:52:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peder schrieb am Fri, 27 September 2013 13:48nein, ist keine Placebowirkung. Ich habe seit Jahren Depressionen und krieg die nur mit Medikamenten in den Griff. Wenn ich Prog auftrage ändert sich meine Stimmungslage definitiv, das ganze nach ca. einer halben Stunde, ich kenne die Wirkung von stimmungsverändernden Medikamenten sehr gut und das geht in die gleiche Richtung...

es geht transdermal ins blut binnen 30 min und besetzt rel bald die p4-rezeptoren im gehirn + 5ars und metabolisiert dort .. = stimmungsaufhellend, besserer gemütszustand und erholsamerer schlaf (bei mir .. unter cpa (senkt p4)..hatte ich schlafstörungen)

p4 mangel kann depressionen und AGA verursachen

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 27 Sep 2013 15:56:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wüsste auch nicht wieso eine unmittelbare Wirkung ausgeschlossen sein sollte....das beste Beispiel für schnelle Wirkung auf die Rezeptoren findet man doch bei Stimulanzen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 27 Sep 2013 16:05:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im Grunde ist das alles überflüssig was hier passiert...ob und wie viel von der Creme unmittelbar nach dem auftragen systemisch geht steht in den Studien auf Seite 1..leider interessiert das irgendwie keinen...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [auxilium](#) on Fri, 27 Sep 2013 16:31:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe noch kosmetisches haarwasser mit 96% Ethanol. Kann ich das mit progcreme für ne utopischen Anwendung verwenden

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 27 Sep 2013 16:39:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auxilium schrieb am Fri, 27 September 2013 18:31 Habe noch kosmetisches haarwasser mit 96% Ethanol. Kann ich das mit progcreme für ne utopischen Anwendung verwenden

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ichunddiwelt](#) on Fri, 27 Sep 2013 17:10:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ein utopisches haarwasser ist im vornherein schon zum scheitern verurteilt ob du es so topisch anruehren kannst, kann ich nicht beantworten sorry...(mangelndes fachwissen)

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Fri, 27 Sep 2013 17:41:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gegen Depressionen hilft es definitiv und das relativ schnell.
Haut wird weicher nach längerer Anwendung mit weniger Pickeln (Hautfettung unverändert bzw meiner Meinung nach sogar leicht gesteigert).

Libido wird bei mir leicht gesteigert, aber nicht dramatisch.
Sperma ist wieder komplett dickflüssig, Menge unverändert.

ob man die 5a Reduktase noch weiter senken kann, kA. Wäre aber genial

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Creo](#) on Fri, 27 Sep 2013 22:21:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Fri, 27 September 2013 19:41 gegen Depressionen hilft es definitiv und das relativ schnell.

Haut wird weicher nach längerer Anwendung mit weniger Pickeln (Hautfettung unverändert bzw meiner Meinung nach sogar leicht gesteigert).

Libido wird bei mir leicht gesteigert, aber nicht dramatisch.

Sperma ist wieder komplett dickflüssig, Menge unverändert.

ob man die 5a Reduktase noch weiter senken kann, kA. Wäre aber genial

Danke ähnliches hab ich auch beobachtet natürlich waren meine angegeben 10 min nach auftragen vlt. etwas zu wenig. Ich merk nur relativ schnell eine Änderung, schaue jedoch nicht auf die Uhr.

Wie gesagt alleine diese Wirkungen (allen voran das es mir hilft gegen diese depressiven Gedanken) reichen mir, da man dadurch auch über eine Kombination mit Fin in sehr geringen Dosen nachdenken kann. Natürlich muss man trotzdem aufpassen und das Zeug nicht blindlings in sich reinschmeißen, da es immer noch die Hormonproduktion beeinflusst. Ich habe, da ich viel Laufen gehe (dadurch einen Pulsmesser besitze) und von Haus aus einen sehr niedrigen Ruhepuls habe, zB festgestellt dass mein Puls erhöht ist nach Einnahme - Es ist kein Herzrasen aber auch ohne Pulsmesser merkt man das leicht - aber alles noch im normalen Bereich.

Wie gesagt ich erhoffe mir keine Wunder durch Progesteron aber eins ist es definitiv schonmal - Ne gute Hautcreme

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Fri, 27 Sep 2013 22:27:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Creo schrieb am Sat, 28 September 2013 00:21 padesch schrieb am Fri, 27 September 2013 19:41 gegen Depressionen hilft es definitiv und das relativ schnell.

Haut wird weicher nach längerer Anwendung mit weniger Pickeln (Hautfettung unverändert bzw meiner Meinung nach sogar leicht gesteigert).

Libido wird bei mir leicht gesteigert, aber nicht dramatisch.

Sperma ist wieder komplett dickflüssig, Menge unverändert.

ob man die 5a Reduktase noch weiter senken kann, kA. Wäre aber genial

Danke ähnliches hab ich auch beobachtet natürlich waren meine angegeben 10 min nach auftragen vlt. etwas zu wenig. Ich merk nur relativ schnell eine Änderung, schaue jedoch nicht auf die Uhr.

Wie gesagt alleine diese Wirkungen (allen voran das es mir hilft gegen diese depressiven Gedanken) reichen mir, da man dadurch auch über eine Kombination mit Fin in sehr geringen Dosen nachdenken kann. Natürlich muss man trotzdem aufpassen und das Zeug nicht blindlings in sich reinschmeißen, da es immer noch die Hormonproduktion beeinflusst. Ich habe, da ich viel Laufen gehe (dadurch einen Pulsmesser besitze) und von Haus aus einen sehr niedrigen Ruhepuls habe, zB festgestellt dass mein Puls erhöht ist nach Einnahme - Es ist kein Herzrasen aber auch ohne Pulsmesser merkt man das leicht - aber alles noch im normalen Bereich.

Wie gesagt ich erhoffe mir keine Wunder durch Progesteron aber eins ist es definitiv schonmal - Ne gute Hautcreme

ich sollte hinzufügen dass ich 200mg anal pro Tag + 3-4mg via Gel (ins Gesicht) auftrage.. mehr als 100mg sind aber normal nicht sinnvoll denke ich

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Piety](#) on Tue, 01 Oct 2013 05:23:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Leute, ich bin raus.

Ich hab ja bereits geschrieben, dass Prog bei mir wie bei vielen anderen leicht stimmungsaufhellend wirkt. Das Problem ist nur, nur solange ich das Zeug nehme und dann dreht sich der Effekt um 180 Grad.

Wenn ich mal 2 Tage kein Prog nehme, bin ich antriebslos, fühl mich extrem schlecht, bin depressiv. Und zwar in einer Art und Weise, die mich zutiefst erschreckt hat weil ich sowas absolut nicht kannte. Ich empfand es als würde man in ein ganz tiefes loch fallen.

Keine Ahnung, hab's jetzt 2x getestet und immer den gleichen Effekt gehabt.

Ich werd Progesteron nicht mehr anrühren, nehm es jetzt seit knapp ner Woche nicht mehr und mir gehts wieder gut. Zum Glück,

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 01 Oct 2013 07:57:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Tue, 01 October 2013 07:23Also Leute, ich bin raus.

Ich hab ja bereits geschrieben, dass Prog bei mir wie bei vielen anderen leicht stimmungsaufhellend wirkt. Das Problem ist nur, nur solange ich das Zeug nehme und dann dreht

sich der Effekt um 180 Grad.

Naja man sollte ja auch regelmäßig mehrere Tage Pause machen....steht ja alles hier im Thread.

Habe bereits 2 mal pausiert...absolut keine Probleme.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Piety](#) on Tue, 01 Oct 2013 08:17:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Freut mich für dich, ich aber habe das Gefühl, ich werde depressiv in den Pausen.

Keine Ahnung woran das liegt, vielleicht hab ich ja von Haus aus einen sehr hohen P4 Wert und mit der Creme ist halt viel zu viel!?

Mir tut das Zeug nicht gut, dass Gefühl ist unbeschreiblich absolute leere im Kopf, nach 2 Tagen Pause.

Zum Glück gehts dann nach 2-3 Tagen wieder und alles ist wieder normal.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [mike.](#) on Wed, 02 Oct 2013 02:17:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich überlege ob ich alle 2 Tage 100mg Anal nehme anstatt Tgl

die Maskulinisierung und weniger KFA... das hatte ich mit 18 zuletzt so..Hautbild Knabenhaft maskulin und schön pudrig/trocken....ich kenn mich kaum wieder (gefalle mir aber so nicht mehr (ist ein pers. Ding))

auch fühle ich immer so ein sättigendes Gefühl im Halsbereich (SD?) .. wie wenn ich voll wäre...

alle 2 Tage könnte auch ausreichend sein bei manchen

3 ng-ml .. vllt besser 1,5 ng-ml bei <50 pg-ml E2

wäre 1:30 somit ideal

1:60 ist eh schon oberste Grenze

Haarbild bei mir immer besser werdend ... Linie definierter.. Flaum in den Ecken wird so nix.. dafür das dahinter kräftiger werdend.. ein Muster.. Ecken auf Teenagerniveau

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Wed, 02 Oct 2013 02:23:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Tue, 01 October 2013 10:17: Freut mich für dich, ich aber habe das Gefühl, ich werde depressiv in den Pausen.

Keine Ahnung woran das liegt, vielleicht hab ich ja von Haus aus einen sehr hohen P4 Wert und mit der Creme ist halt viel zu viel!?

Mir tut das Zeug nicht gut, dass Gefühl ist unbeschreiblich absolute leere im Kopf, nach 2 Tagen Pause.

Zum Glück gehts dann nach 2-3 Tagen wieder und alles ist wieder normal.

hast du vorher dein p4 bestimmen lassen?

vllt registriert dein hypothalamus das überschüssige p4 sofort?

über ca 1,5ng-ml P4 beim Mann ist eig nicht normal (Frauen haben das in der 2. Zyklushälfte..dafür eine andere Rezeptorenverteilung und 10x mehr E2..an jenen Tagen nat. E2 weniger)

2-3 ng-ml wären für viele schon das Maximum.. kann ich aber schlecht beurteilen

ich werde auch entweder E2 an 3 ng-ml P4 ausrichten (volle Feminisierung) oder P4 halbieren

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Piety](#) on Wed, 02 Oct 2013 04:46:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 02 October 2013 04:23
hast du vorher dein p4 bestimmen lassen?

vllt registriert dein hypothalamus das überschüssige p4 sofort?
Nein natürlich nicht, wie wohl die meisten hier.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [dödel](#) on Fri, 04 Oct 2013 16:30:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:pilos schrieb am Fri, 06 September 2013 12:23

anwendungspausen damit der körper seine eigene produktion nicht runterfährt

an sich müsste man nach 10-14 tage 5-7 tage pause einlegen, wenn man es nicht nur auf die kopfhaut aufträgt

Also ich trage die Lösung nach Pilos auf der Kopfhaut auf, Sollte ich da auch Pausen einlegen oder gerade nicht?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Sun, 06 Oct 2013 16:17:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so liebe Leute, hier mein Fazit zur bisherigen Wirkung:

- + trockene Stirn, ohne Pickel (das dauert aber.. anfangs ist die Haut weich und ölt immer noch leicht.. nimmt dann mit den Wochen ab..(6-7 Woche))
- + dünneres Gesicht, allgemein wesentlich schlanker und nicht mehr aufgebläht
- + Potenz übel
- +Libido ist definitiv auch erhöht bzw so wie das bei einem jungen Mann mit 24 sein soll!
- + Haarausfall ist nochmals runtergegangen, Hormonwerte sind bis auf erhöhtes Progesteron super; mein aktueller Haarzustand ist aber wirklich hervorragend
- + kein jucken mehr in den GHEs
- + mehr Appetit
- + keine Müdigkeit mehr (durch Fln verursacht)
- ich brauche MEHR Schlaf (~8-9h vs 7), wahrscheinlich weil ich es kurz vor dem Schlafengehen nehme (was zu heftigen Reaktionen führen kann bzgl Potenz)

Ich nehme:

Fin 1,25mg jeden Tag

200mg Progesteron anal (abends) (100 sollten reichen.. der Rest wird sicher nicht absorbiert oder läuft hinten raus..^^ Wenn man meine Werte mit mikes vergleicht kommen von den weiteren 100mg vll noch 10-25mg an.. hab aber keine anderen Kapseln momentan)

2-4mg Progesteron als Progestogel im ganzen Gesicht

Bifon Haarlösung.. entweder ist es Bifon oder das Progesteron was mein jucken komplett verschwinden lassen hat (hat ca 3 Wochen gedauert).

Fazit: Obs jetzt wirklich was am Haarausfall ausmacht kann ich nicht sagen, aber die anderen Aspekte sind mir eigentlich sogar mehr Wert. Ich hatte noch nie so eine gute Haut, die ich nicht

mal eincremen muss oder sonst etwas.

Auch keine Pickel mehr auf den Schultern oder Rücken (hatte aber recht wenig) (also auch Bereiche die ich nicht eincreme)

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [mike](#) on Mon, 07 Oct 2013 00:04:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

meine Seiten und Schläfen werde immer dicker .. Brücke Augenbrauen und Schläfen scheint fast zusammenzuwachsen..sieht sehr kantig aus.. trotz blond, werden ein paar Haare nahezu schwarz

es muss P4 sein .. da ich sonst nichts nehme (ausser jetzt wieder E2)
T steigt auch immer mehr an

Linie, Farbe und Frisur ähnelt jetzt seiner
<http://gfx1.fdb.pl/wpd7ds>

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Abece](#) on Mon, 07 Oct 2013 21:38:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für wie lange reicht so eine Progesteron Flasche?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Peder](#) on Tue, 08 Oct 2013 06:55:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Abece schrieb am Mon, 07 October 2013 23:38Für wie lange reicht so eine Progesteron Flasche?

kommt drauf an wieviel du schmieren willst, ein Hub sind 20 mg und reicht laut Angabe für 60 Anwendungen.

Leute: Hebelt den Boden von der Flasche wenn nix mehr rauskommt, dieser Pumpmechanismus is fürn Arsch

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Knorkell](#) on Tue, 08 Oct 2013 12:08:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peder schrieb am Tue, 08 October 2013 08:55Abece schrieb am Mon, 07 October 2013 23:38Für wie lange reicht so eine Progesteron Flasche?

kommt drauf an wieviel du schmieren willst, ein Hub sind 20 mg und reicht laut Angabe für 60 Anwendungen.

Leute: Hebelt den Boden von der Flasche wenn nix mehr rauskommt, dieser Pumpmechanismus is fürn Arsch

Naja, geht so man muss halt manchmal pumpen. Ich hab die erste Tube aufgeschnitten und hab keine Ahnung was das für ein Mechanismus ist aber es bleibt nicht mal ein schmieriger Film von der Creme irgendwo im Behälter wenn er leer ist.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Peder](#) on Tue, 08 Oct 2013 12:25:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Tue, 08 October 2013 14:08Peder schrieb am Tue, 08 October 2013 08:55Abece schrieb am Mon, 07 October 2013 23:38Für wie lange reicht so eine Progesteron Flasche?

kommt drauf an wieviel du schmieren willst, ein Hub sind 20 mg und reicht laut Angabe für 60 Anwendungen.

Leute: Hebelt den Boden von der Flasche wenn nix mehr rauskommt, dieser Pumpmechanismus is fürn Arsch

Naja, geht so man muss halt manchmal pumpen. Ich hab die erste Tube aufgeschnitten und hab keine Ahnung was das für ein Mechanismus ist aber es bleibt nicht mal ein schmieriger Film von der Creme irgendwo im Behälter wenn er leer ist.

ah okay, dann war das bei mir irgendwie defekt, der hat ca. nach der Hälfte der Flasche aufgegeben

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [hani](#) on Wed, 09 Oct 2013 20:37:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sind 20 mg creme wirklich das Äquivalnet zu 100mg anal oder müsste ich mir mehr Creme draufschmieren bei 2 Wochen on/1 Woche off?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Wed, 09 Oct 2013 20:39:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hani schrieb am Wed, 09 October 2013 22:37 Sind 20 mg creme wirklich das Äquivalnet zu 100mg anal oder müsste ich mir mehr Creme draufschmieren?

nein. Anal ist meiner Meinung nach besser...^^ die Creme wirkt eher lokal

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 09 Oct 2013 20:43:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Wed, 09 October 2013 22:39 hani schrieb am Wed, 09 October 2013 22:37 Sind 20 mg creme wirklich das Äquivalnet zu 100mg anal oder müsste ich mir mehr Creme draufschmieren?

nein. Anal ist meiner Meinung nach besser...^^ die Creme wirkt eher lokal

Aber 100mg anal sind natürlich stärker als 20mg topisch. Fragt sich nur inwiefern sinnvoll oder sogar von Nachteil. Padesch drückt sich ja meines Wissens nach (warum auch immer) 200mg hinten rein.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Wed, 09 Oct 2013 20:44:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Wed, 09 October 2013 22:43 padesch schrieb am Wed, 09 October 2013 22:39 hani schrieb am Wed, 09 October 2013 22:37 Sind 20 mg creme wirklich das Äquivalnet zu 100mg anal oder müsste ich mir mehr Creme draufschmieren?

nein. Anal ist meiner Meinung nach besser...^^ die Creme wirkt eher lokal

Aber 100mg anal sind natürlich stärker als 20mg topisch. Fragt sich nur inwiefern sinnvoll oder sogar von Nachteil. Padesch drückt sich ja meines Wissens nach (warum auch immer) 200mg hinten rein.

hab nur 200mg kapseln gabs günstig ansonsten reichen 100er locker, meine Hormonwerte sind aber auch supergut

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 09 Oct 2013 21:02:20 GMT

padesch schrieb am Wed, 09 October 2013 22:44Knorkell schrieb am Wed, 09 October 2013 22:43padesch schrieb am Wed, 09 October 2013 22:39hani schrieb am Wed, 09 October 2013 22:37Sind 20 mg creme wirklich das Äquivalent zu 100mg anal oder müsste ich mir mehr Creme draufschmieren?

nein. Anal ist meiner Meinung nach besser...^^ die Creme wirkt eher lokal

Aber 100mg anal sind natürlich stärker als 20mg topisch. Fragt sich nur inwiefern sinnvoll oder sogar von Nachteil. Padesch drückt sich ja meines Wissens nach (warum auch immer) 200mg hinten rein.

hab nur 200mg kapseln gabs günstig ansonsten reichen 100er locker, meine Hormonwerte sind aber auch supergut
gab nur Proscar, gabs günstig

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [hani](#) on Wed, 09 Oct 2013 21:22:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sind 20mg Creme wirklich das Äquivalent zu 100 mg anal bei 2 Wochen on/1 wo off oder müsste ich da mehr schmieren??

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 09 Oct 2013 21:29:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hani schrieb am Wed, 09 October 2013 23:22Sind 20mg Creme wirklich das Äquivalent zu 100 mg anal bei 2 Wochen on/1 wo off oder müsste ich da mehr schmieren??
Die Frage hab ich dir oben schon beantwortet. Selbst 100mg topisch wären noch nicht das Äquivalent zu 100mg anal.
Berichtigt mich wenn das nicht stimmt.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 09 Oct 2013 22:26:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann nur sagen, ich habe über 6 Monate Progesteron topisch angewendet und es hat nichts geholfen, kein AGA-Stop... Garnichts...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Wed, 09 Oct 2013 22:30:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Thu, 10 October 2013 00:26Ich kann nur sagen, ich habe über 6 Monate Progesteron topisch angewendet und es hat nichts geholfen, kein AGA-Stop... Garnichts...

nimm's rektal..100mg kapseln (utrogestan100).. das ist nachgewiesen das P4 im Serum erhöht ist (bei mir nach 4 Wochen um 8-fach zum VORHER Wert)

alles andere hat noch keiner nachgewiesen..

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Wed, 09 Oct 2013 23:15:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und bei mir also 2 Versuchskaninchen

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 09 Oct 2013 23:25:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, aber man bekommt das Zeug nicht in der Drogerie. Nochmal, wenn hier jemand eine Bezugsquelle hat dann bitte bitte her damit. Mein Arzt würde nur blöd gucken.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [hani](#) on Wed, 09 Oct 2013 23:26:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sorry für den doppelpost vorher, dachte der erste sei nicht angekommen.

Lebe derzeit in den USA, deshalb ist es für mich schwierig an 100mg Kapseln ranzukommen. Die Creme dagegen gibts hier im Supermarkt.

Wie würdet Ihr mir empfehlen vorerst mit der Creme vorzugehen um trotzdem einen Effekt (auf Haut und Haare) zu verzeichnen, sprich wieviel, wie oft und welche Stellen?

Oder meint Ihr mit der Creme komme ich so oder so nicht weit?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Folikel75](#) on Thu, 10 Oct 2013 07:34:26 GMT

padesch schrieb am Wed, 09 October 2013 22:39 Anal ist meiner Meinung nach besser...^ die Creme wirkt eher lokal

Wiso bitteschön soll die Creme nur lokal wirken? Kann mir irgendjemand von euch einen Bericht verlinken, aus dem eindeutig hervorgeht, dass es nur lokal wirkt? Nein. Und warum ist das so? Weil die Seiten im Netz die Wirkungsweise als systemisch beschreiben. Wie sonst soll es möglich sein, dass durch Progesteroneinnahme der Östrogenspiegel beeinflusst wird. Vielleicht ist das bei anderen hier so, aber ich habe ja nicht nur in der Birne Östrogen.

Im WWW wird auf unzähligen Seiten beschrieben, dass Progesteroncreme transdermal wirkt. Das Progesteron wird im Unterhautfettgewebe eingelagert und von dort aus kontinuierlich ins Blut abgegeben. Dass es dabei natürlich nicht zu extrem hohen Progesteronspiegeln kommt, wie bei Analer Einnahme ist auch so gewollt. Man soll nämlich bei der Hormontherapie lediglich unterstützend eingreifen. Der eigene Körper stellt ja auch noch Progesteron her. Es ist ja nicht so, dass wir eine Erkrankung haben, aufgrund der die komplette, natürliche Progesteronbildung auf null runtergefahren worden ist.

Mit dem körpereigenen Prog + transdermaler Applikation müsste der Körper mehr als genug Prog zur Verfügung haben um einen erhöhten Östrogenspiegel wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Auch wenn Progesteron nicht direkt in die Sexualfunktion des Mannes eingreift und auch sonst bei bestimmungsgemäßem Gebrauch relativ nebenwirkungsarm ist, so ist es doch ein Hormon, welches direkten Einfluss auf andere Hormone und Stoffwechselfunktionen im Körper hat. Sich einfach mal so, für den Mann untypisch hohe Progesterongaben zuzuführen, kann auf Dauer nicht gesund sein.

Da könnt ihr euch gleich Fin reinpfeifen. Bis sich das Hormonsystem aufgrund der Progesterongabe neu eingestellt hat, vergehen meistens Monate, wenn nicht sogar ein Jahr. Sowas geht nicht über Nacht. Da sollte Mann mit Fingerspitzengefühl und Geduld vorgehen.

Wenn manche hier in diesem Thread, weiter so mit ihrer Gesundheit spielen, dann wird das hier auch bald zu einem Nebenwirkungsthread werden.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Franze](#) on Thu, 10 Oct 2013 10:39:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann mich den Ausführungen von @Follikel75 nur anschließen. Ich habe selber zwei Wochen lang interessehalber und aufgrund der positiven Infos Im Vorfeld Progesteron aufgetragen (zuerst 1% und dann 2%) 25-50mg und musste einen dramatisch erhöhten Progesteronwert im Speichel (hier werden ausschließlich freie, ungebundene Hormone bestimmt), bei grenzwertig normalen bis zu niedrigen E und T Werten feststellen. Da ich seit einem halben Jahr kein Fin mehr nehme, kann ich auch keine Aussage dazu treffen, inwiefern

Prog. dazu in der Lage ist, den Hormonhaushalt in diesem speziellen Fall positiv zu beeinflussen. Ich habe nach Applikation eine erhöhte Müdigkeit und schnelleres Einschlafen festgestellt. Das war's dann auch schon mit den direkt wahrnehmbaren Wirkungen. Nach der einen Woche off und diesem Speicheltest habe ich es dann allerdings nicht mehr angesetzt, da ich es aus medizinischer Sicht nicht weiter verantworten kann und will meinem Körper Hormone von Außen zuzuführen, zu deren Produktion er selber im Stande ist und auch bisher war. Wenn ich mir vorstelle, welche Mengen in der Gynäkologie postmenopausalen Frauen verschrieben werden unter ständiger Kontrolle der Werte und welch vorsichtiges Herangehen man hier walten lässt, so halte ich es für MICH, wohlgemerkt, für unverantwortlich mich einem derartigen Risiko auszusetzen und meinen bis dato gut funktionierenden Hormonhaushalt durch Veränderung der Rezeptorempfindlichkeit und alternative Verstoffwechselungswege derart zu gefährden. Ich kann natürlich NICHT für Fin User sprechen! Es mag sein, dass ich hier etwas überreagiere und für viele zu vorsichtig handle, aber die Gesundheit ist immer noch unser höchstes Gut und bei Hormonen hört für mich der Spaß leider definitiv auf, aber das muss jeder für sich selber entscheiden. Ich verwende ab jetzt nur noch Voltaren, Regaine Schaum und Nems und wenn's nichts bringt, dann halt nicht, es gibt wirklich wichtigeres im Leben ... Ich wünsche Euch noch weiterhin viel Erfolg!

Gruß
Franze

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Piety](#) on Thu, 10 Oct 2013 10:41:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

^^ Danke!

Endlich mal welche, die meiner Meinung ist.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Thu, 10 Oct 2013 11:38:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Thu, 10 October 2013 12:41^^ Danke!

Endlich mal welche, die meiner Meinung ist.

transdermal kommt ~10% im Blut an Hab ich aber auch schonmal hier im Thread geschrieben

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Piety](#) on Thu, 10 Oct 2013 11:46:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Umso schlimmer das du dir über 100mg Anal reinpfeifst. Zumal es erst mal beewiesen werden muss, wie viel wirklich Transdermal im Blutkreislauf ankommt.

Keine Angst davor das dir deine Eier abfallen (leicht übertreiben ich weiß), wenn du das noch lange so durchziehst?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Thu, 10 Oct 2013 11:46:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Thu, 05 September 2013 09:34mike. schrieb am Thu, 05 September 2013 09:26theoretisch...die gesamte hormonkonzentration könnte sich ändern und seine rezeptoren im großen stil downregulieren ... wenn ich das jetzt richtig im kopf habe....

ich brauche von euch bitte nächstes monat werte !!!

und VORHER werte bei den neueinsteigern....

EDIT nach oben hin würden auch 600mg gehen ... wenns zuviel ist .. spürt man den overload und unterlässt sowas dann..

EDIT2

anal max 200mg ... lieber nicht übertreiben

wie gut die creme wirkt kann ich nicht beurteilen.. ob 200mg creme transdermal == 200mg anal keine ahnung

Das Problem ist mMn, dass es keine Langzeitstudien bei Männern gibt und schon gar nicht bei jungen Männern. Das sich Progesteron positiv auf viele Faktoren auswirkt hab ich auch schon begriffen aber bei der Menge wäre ich erstmal vorsichtig.
200-300mg täglich empfinde ich erstmal als deutlich zu viel beim Mann!

Hab mir die Salbe von BIOVEA auch bestellt und werde mit 100mg täglich testen.

ich glaubs nicht

dachte ich mir.. erst 3-fach überdosieren dann jammern ...

dosierung hat H2O und Pilos am Anfang geschrieben ... man muss die Leute vor sich selber schützen, weil keiner LESEN kann

blindgänger sind hier unterwegs

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Thu, 10 Oct 2013 11:48:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Thu, 10 October 2013 13:46 Umso schlimmer das du dir über 100mg Anal reinpfeifst. Zumal es erst mal beewiesen werden muss, wie viel wirklich Transdermal im Blutkreislauf ankommt.

Keine Angst davor das dir deine Eier abfallen (leicht übertreiben ich weiß), wenn du das noch lange so durchziehst?

bei meinen aktuellen Hormonwerten.. eher nicht

Das mit den 10% ist bewiesen und sind Angaben vom Hersteller (Dr Kade). Anal kommt auch lange nicht alles an, sonst hätte man irre hohe P4 Spiegel, was nicht so ist..

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Piety](#) on Thu, 10 Oct 2013 12:02:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 10 October 2013 13:46 Piety schrieb am Thu, 05 September 2013 09:34 mike. schrieb am Thu, 05 September 2013 09:26 theoretisch...die gesamte hormonzkonzentration könnte sich ändern und seine rezeptoren im großen stil downregulieren ... wenn ich das jetzt richtig im kopf habe....

ich brauche von euch bitte nächstes monat werte !!!

und VORHER werte bei den neueinsteigern....

EDIT nach oben hin würden auch 600mg gehen ... wenns zuviel ist .. spürt man den overload und unterlässt sowas dann..

EDIT2

anal max 200mg ... lieber nicht übertreiben

wie gut die creme wirkt kann ich nicht beurteilen.. ob 200mg creme transdermal == 200mg anal keine ahnung

Das Problem ist mMn, dass es keine Langzeitstudien bei Männern gibt und schon gar nicht bei jungen Männern. Das sich Progesteron positiv auf viele Faktoren auswirkt hab ich auch schon begriffen aber bei der Menge wäre ich erstmal vorsichtig.
200-300mg täglich empfinde ich erstmal als deutlich zu viel beim Mann!

Hab mir die Salbe von BIOVEA auch bestellt und werde mit 100mg täglich testen.

ich glaubs nicht

dachte ich mir.. erst 3-fach überdosieren dann jammern ...

dosierung hat H2O und Pilos am Anfang geschrieben ... man muss die Leute vor sich selber schützen, weil keiner LESEN kann

blindgänger sind hier unterwegs

Pass mal auf was du da schreibst, ich denke der Blindgänger bist eher Du!

Hab mich da wohl verschrieben, hab nie mehr als einen Pumpstoß (20mg) pro Tag genutzt, über 3 Wochen lang. Dann hab ichs abgesetzt wegen der NW.

Und wenn Du deinen Ton hier mal nicht ein wenig "nachkorrigierst", werde ich deine Beiträge melden.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [noname1985](#) on Thu, 10 Oct 2013 12:09:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Thu, 10 October 2013 14:02mike. schrieb am Thu, 10 October 2013 13:46Piety schrieb am Thu, 05 September 2013 09:34mike. schrieb am Thu, 05 September 2013 09:26theoretisch...die gesamte hormonkonzentration könnte sich ändern und seine receptoren im großen stil downregulieren ... wenn ich das jetzt richtig im kopf habe....

ich brauche von euch bitte nächstes monat werte !!!

und VORHER werte bei den neueinsteigern....

EDIT nach oben hin würden auch 600mg gehen ... wenns zuviel ist .. spürt man den overload und unterlässt sowas dann..

EDIT2

anal max 200mg ... lieber nicht übertreiben

wie gut die creme wirkt kann ich nicht beurteilen.. ob 200mg creme transdermal == 200mg anal keine ahnung

Das Problem ist mMn, dass es keine Langzeitstudien bei Männern gibt und schon gar nicht bei jungen Männern. Das sich Progesteron positiv auf viele Faktoren auswirkt hab ich auch schon begriffen aber bei der Menge wäre ich erstmal vorsichtig.

200-300mg täglich empfinde ich erstmal als deutlich zu viel beim Mann!

Hab mir die Salbe von BIOVEA auch bestellt und werde mit 100mg täglich testen.

ich glaubs nicht

dachte ich mir.. erst 3-fach überdosieren dann jammern ...

dosierung hat H2O und Pilos am Anfang geschrieben ... man muss die Leute vor sich selber schützen, weil keiner LESEN kann

blindgänger sind hier unterwegs

Pass mal auf was du da schreibst, ich denke der Blindgänger bist eher Du!

Hab mich da wohl verschrieben, hab nie mehr als einen Pumpstoß (20mg) pro Tag genutzt, über 3 Wochen lang. Dann hab ichs abgesetzt wegen der NW.

Und wenn Du deinen Ton hier mal nicht ein wenig "nachkorrigierst", werde ich deine Beiträge melden.

Ja dann ist ja gut! Du musst es ja nicht weiternehmen, aber dann hört hier auch auf rum zu jammern!

Es gibt halt Leute denen es gut tut und im Endeffekt muss doch jeder selber wissen was er zu sich nimmt, wir sind hier glaube ich alle ERWACHSEN genug!

So jetzt zu den guten Neuigkeiten zumindest für mich , morgen hab ich auch endlich meine 100er Utros ^^.

Ui bitte nicht die Beiträge melden . Er investiert so viel Zeit und teilt mit uns seine Erfahrungen und du kommst mit "ich melde deine Beiträge mit..." finde ich echt traurig

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Thu, 10 Oct 2013 12:21:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noname1985 schrieb am Thu, 10 October 2013 14:09Piety schrieb am Thu, 10 October 2013 14:02mike. schrieb am Thu, 10 October 2013 13:46Piety schrieb am Thu, 05 September 2013 09:34mike. schrieb am Thu, 05 September 2013 09:26theoretisch...die gesamte hormonkonzentration könnte sich ändern und seine rezeptoren im großen stil downregulieren ... wenn ich das jetzt richtig im kopf habe....

ich brauche von euch bitte nächstes monat werte !!!

und VORHER werte bei den neueinsteigern....

EDIT nach oben hin würden auch 600mg gehen ... wenns zuviel ist .. spürt man den overload und unterlässt sowas dann..

EDIT2

anal max 200mg ... lieber nicht übertreiben

wie gut die creme wirkt kann ich nicht beurteilen.. ob 200mg creme transdermal == 200mg anal
..... keine ahnung

Das Problem ist mMn, dass es keine Langzeitstudien bei Männern gibt und schon gar nicht bei jungen Männern. Das sich Progesteron positiv auf viele Faktoren auswirkt hab ich auch schon begriffen aber bei der Menge wäre ich erstmal vorsichtig.
200-300mg täglich empfinde ich erstmal als deutlich zu viel beim Mann!

Hab mir die Salbe von BIOVEA auch bestellt und werde mit 100mg täglich testen.

ich glaubs nicht

dachte ich mir.. erst 3-fach überdosieren dann jammern ...

dosierung hat H2O und Pilos am Anfang geschrieben ... man muss die Leute vor sich selber schützen, weil keiner LESEN kann

blindgänger sind hier unterwegs

Pass mal auf was du da schreibst, ich denke der Blindgänger bist eher Du!

Hab mich da wohl verschrieben, hab nie mehr als einen Pumpstoß (20mg) pro Tag genutzt, über 3 Wochen lang. Dann hab ichs abgesetzt wegen der NW.

Und wenn Du deinen Ton hier mal nicht ein wenig "nachkorrigierst", werde ich deine Beiträge melden.

Ja dann ist ja gut! Du musst es ja nicht weiternehmen, aber dann hört hier auch auf rum zu jammern!

Es gibt halt Leute denen es gut tut und im Endeffekt muss doch jeder selber wissen was er zu sich nimmt, wir sind hier glaube ich alle ERWACHSEN genug!

So jetzt zu den guten Neuigkeiten zumindest für mich , morgen hab ich auch endlich meine 100er Utros ^^.

Ui bitte nicht die Beiträge melden . Er investiert so viel Zeit und teilt mit uns seine Erfahrungen und du kommst mit "ich melde deine Beiträge mit..." finde ich echt traurig
ein typisch psychisch gestresster depressiver + unzufriedener Fin-User

sry für OT^^

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Knorkell](#) on Thu, 10 Oct 2013 13:28:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Thu, 10 October 2013 14:02mike. schrieb am Thu, 10 October 2013 13:46Piety schrieb am Thu, 05 September 2013 09:34mike. schrieb am Thu, 05 September 2013 09:26theoretisch...die gesamte hormonkonzentration könnte sich ändern und seine rezeptoren im großen stil downregulieren ... wenn ich das jetzt richtig im kopf habe....

ich brauche von euch bitte nächstes monat werte !!!

und VORHER werte bei den neueinsteigern....

EDIT nach oben hin würden auch 600mg gehen ... wenns zuviel ist .. spürt man den overload und unterlässt sowas dann..

EDIT2

anal max 200mg ... lieber nicht übertreiben

wie gut die creme wirkt kann ich nicht beurteilen.. ob 200mg creme transdermal == 200mg anal keine ahnung

Das Problem ist mMn, dass es keine Langzeitstudien bei Männern gibt und schon gar nicht bei jungen Männern. Das sich Progesteron positiv auf viele Faktoren auswirkt hab ich auch schon begriffen aber bei der Menge wäre ich erstmal vorsichtig.
200-300mg täglich empfinde ich erstmal als deutlich zu viel beim Mann!

Hab mir die Salbe von BIOVEA auch bestellt und werde mit 100mg täglich testen.

ich glaubs nicht

dachte ich mir.. erst 3-fach überdosieren dann jammern ...

dosierung hat H2O und Pilos am Anfang geschrieben ... man muss die Leute vor sich selber schützen, weil keiner LESEN kann

blindgänger sind hier unterwegs

Pass mal auf was du da schreibst, ich denke der Blindgänger bist eher Du!

Hab mich da wohl verschrieben, hab nie mehr als einen Pumpstoß (20mg) pro Tag genutzt, über 3 Wochen lang. Dann hab ichs abgesetzt wegen der NW.

Und wenn Du deinen Ton hier mal nicht ein wenig "nachkorrigierst", werde ich deine Beiträge melden.

<http://ih1.redbubble.net/image.11907026.4950/flat,550x550,075,f.jpg>

Jetzt zittert er aber

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Mona](#) on Thu, 10 Oct 2013 14:04:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute, bitte alle einen Gang zurück schalten, damit es wieder sachlicher zugeht...

Viele Grüße, Mona

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Noob](#) on Thu, 10 Oct 2013 14:47:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://trustedrxstorenet.com/products/women_s_health/prometrium/order/?language=DE

erfahrungen?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Shadowman1985](#) on Thu, 10 Oct 2013 16:08:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe diese Woche mit prog only angefangen, daher taue ich wohl als gutes versuchskaninnchen.

Ich trage jeden aben die progesteron creme 20 mg topisch und 20 mg im gesicht auf.

Denkt ihr das reicht um eine ausreichende systemische wirkung zu gewährleisten?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [startoff](#) on Thu, 10 Oct 2013 19:47:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sollte reichen, aber solltest du auch spüren wenn es systemisch wirkt. Versuche auf deinen Körper zu hören, ich merke sofort wenn ich progi geschmiert habe

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [hako1986](#) on Fri, 11 Oct 2013 17:49:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@padesch

Benutzt du das Prog.-Gel einfach so oder nach pilos Formel?

Außerdem wollte ich fragen wieso du Utrogestan 100 benutzt?

Ist das nicht Prog. nur in Kapseln?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Fri, 11 Oct 2013 18:05:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab das Progestogel da, ist verschreibungspflichtig und 1%. Ich nehme nur eine minimale Menge und verteile die im Gesicht und GHEs. So reicht so eine Doppelpackung (37€) sicher 1 Jahr.

Ich nehme Utrogestan 200mg anal jeden Tag, wirkt mehr systemisch..

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Folikel75](#) on Fri, 11 Oct 2013 21:37:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leuts,

trage jetzt seit 5 Wochen (mit einer Woche Pause dazwischen) jeden Abend 10mg Progesteroncreme auf.

Ich habe das Gefühl, dass ich inzwischen nur noch saumüde bin, auch tagsüber.

Werde jetzt mal ne Woche pausieren und schauen, ob die Müdigkeit dann verschwindet.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [PartyStar](#) on Fri, 11 Oct 2013 21:49:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Folikel75 schrieb am Thu, 10 October 2013 09:34padesch schrieb am Wed, 09 October 2013 22:39Anal ist meiner Meinung nach besser...^^ die Creme wirkt eher lokal

Wiso bitteschön soll die Creme nur lokal wirken? Kann mir irgendjemand von euch einen Bericht verlinken, aus dem eindeutig hervorgeht, dass es nur lokal wirkt? Nein. Und warum ist das so? Weil die Seiten im Netz die Wirkungsweise als systemisch beschreiben. Wie sonst soll es möglich sein, dass durch Progesteroneinnahme der Östrogenspiegel beeinflusst wird. Vielleicht ist das bei anderen hier so, aber ich habe ja nicht nur in der Birne Östrogen.

Im WWW wird auf unzähligen Seiten beschrieben, dass Progesteroncreme transdermal wirkt. Das Progesteron wird im Unterhautfettgewebe eingelagert und von dort aus kontinuierlich ins Blut abgegeben. Dass es dabei natürlich nicht zu extrem hohen Progesteronspiegeln kommt, wie bei Analer Einnahme ist auch so gewollt. Man soll nämlich bei der Hormontherapie lediglich unterstützend eingreifen. Der eigene Körper stellt ja auch noch Progesteron her. Es ist ja nicht so, dass wir eine Erkrankung haben, aufgrund der die komplette, natürliche Progesteronbildung auf null runtergefahren worden ist.

Mit dem körpereigenen Prog + transdermaler Applikation müsste der Körper mehr als genug Prog zur Verfügung haben um einen erhöhten Östrogenspiegel wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Auch wenn Progesteron nicht direkt in die Sexualfunktion des Mannes eingreift und auch sonst bei bestimmungsgemäßem Gebrauch relativ nebenwirkungsarm ist, so ist es doch ein Hormon, welches direkten Einfluss auf andere Hormone und Stoffwechselfunktionen im Körper hat. Sich einfach mal so, für den Mann untypisch hohe Progesterongaben zuzuführen, kann auf Dauer nicht gesund sein.

Da könnt ihr euch gleich Fin reinpfeifen. Bis sich das Hormonsystem aufgrund der Progesterongabe neu eingestellt hat, vergehen meistens Monate, wenn nicht sogar ein Jahr. Sowas geht nicht über Nacht. Da sollte Mann mit Fingerspitzengefühl und Geduld vorgehen.

Wenn manche hier in diesem Thread, weiter so mit ihrer Gesundheit spielen, dann wird das hier auch bald zu einem Nebenwirkungsthread werden.

"Bei der äußerlichen Anwendung von Progesteron wird das Progesteron durch die Haut transportiert und zunächst vom Unterhaut-Fettgewebe aufgenommen.

Wenn ein deutlicher Progesteron-Mangel besteht, sammelt sich das Progesteron zunächst im Fettgewebe an, weil dort ein Progesteronmangel herrscht. Nur ein Teil des Progesterons wird direkt ans Blut weiter geleitet. Von dort aus kann es dann zu den Zielorganen gelangen.

Es dauert etwa zwei bis drei Monate, bis die Speicher im Fettgewebe soweit aufgefüllt sind, dass vermehrt Progesteron ans Blut abgegeben wird.

Die Wirkung der Progesteron-Anwendung wird also nach zwei bis drei Monaten erheblich stärker als zuvor.

Man kann also nicht sofort die volle Wirkung der Progesteronbehandlung erwarten, sondern erst nach einer Anlaufzeit von mehreren Monaten."

Quelle: <http://oestrogen-dominanz.de/buch/natuerliches-progesteron.htm>

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike](#) on Fri, 11 Oct 2013 22:03:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

+1

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Fri, 11 Oct 2013 22:29:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daher am Anfang ordentlich cremen später reichen dann wahrscheinlich Minidosen..

Wie der Kerl.. der es mit Prog geschafft hat den Ausfall an den GHEs zu stoppen (wie es bei mir der Fall ist.. massiv Neuwuchs momentan)

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Folikel75](#) on Sat, 12 Oct 2013 06:43:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe jetzt mal in einen paar Frauenforen nachgelesen. Da ist mir auch aufgefallen, dass nicht alle Frauen "gleich" sind und mit der Standarddosis von 20-30mg klar kommen. Die mussten teilweise auch etwas rumexperimentieren, bis sie die für sich richtige Dosis rausgefunden haben. Und diese kann auch durchaus unterhalb der empfohlenen Tagesdosis liegen.

Die Hauptempfehlung in diesen Foren lautet, auf den eigenen Körper zu hören. Der signalisiert deutlich ob zu viel oder zu wenig Prog zugeführt wird.

Kann es evtl. sein das die transdermale Wirkung von Prog auch vom Körpergewicht und von der dicke des Unterhautfettgewebes abhängig ist?

Ich wiege mit meinen 1,84 Körpergröße nämlich gerade mal 78kg und bin auch sonst relativ gut durchtrainiert. Das einzigst nennenswerte Fettgewebe findet man bei mir am Bauch. Obwohl sich da, wenn ich die Muskeln anspanne auch ein Sixpack abzeichnet.

Momentan verwende ich die 20mg Creme von Biovea und trage jeden Tag einen halben Pumpstoß auf. Ich bin inzwischen am überlegen, ob ich nicht doch die Creme für Männer kaufe und ebenfalls nur einen halben Pumpstoß verwende. Vielleicht genügen bei mir auch 5mg Prog.

Der Grund warum ich Prog gerne weiternehmen möchte ist der, dass mein dauerängstliches und unterwürfiges Verhalten, welches mit der Fineinnahme begonnen hat, fast vollständig verschwunden ist. Ich ruhe mehr in mir selbst.

Die Libido hat bei mir deutlich zugenommen. Die Erektion ist härter und ich habe auch öfters wieder eine Morgenlatte. Dies Wirkung schreibe ich allerdings nicht allein dem Prog zu. Das Absetzen von Fin wird auch seinen Teil dazu beitragen. Doch ich habe auch die Jahre davor Fin immer wieder mal abgesetzt (längste Pause ein Jahr). Und der Effekt war nicht so stark ausgeprägt wie jetzt unter Prog. Vielleicht ich es so, dass die Fin-Nebenwirkungen unter Prog schneller verschwinden und der Hormonhaushalt schneller wieder ins Gleichgewicht gebracht wird.

Das sind allerdings nur Vermutungen meinerseits, die ich leider nicht mit irgendwelchen Hormontests belegen kann.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [hako1986](#) on Sat, 12 Oct 2013 12:08:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mein Prog.-Creme bekommen. Fange jetzt auch an. Freue mich schon.
Hab gleich zwei bestellt weil es eine Aktion bei Biovea gibt.
Habe auch ein Rabattcode zu verschenken. Wer interessiert ist, einfach durch PN benachrichtigen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [protos](#) on Sat, 12 Oct 2013 12:24:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe gerade gelesen, dass die Biovea Creme Mineralöl enthält und die Aufnahme des PG erschweren soll. Was sagt ihr dazu?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [hani](#) on Sat, 12 Oct 2013 21:19:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also nochmal an die Experten, in welchem Rhythmus sollten die Progi Creme Beginner denn jetzt auftragen? 14 on/7 off?

Oder soll ich die ersten Monate durchgehend schmieren und dann erst reduzieren?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 12 Oct 2013 23:05:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hani schrieb am Sat, 12 October 2013 23:19Also nochmal an die Experten, in welchem Rhythmus sollten die Progi Creme Beginner denn jetzt auftragen? 14 on/7 off?

Oder soll ich die ersten Monate durchgehend schmieren und dann erst reduzieren?
Also soweit ich Pilos verstanden habe 2 Wochen nehmen und eine pausieren. Auf der Creme steht, dass man monatlich 3 Wochen schmieren soll.
KA wie genau man das nun auf Männer überträgt.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [humboldt](#) on Sun, 13 Oct 2013 15:13:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Folikel75 schrieb am Fri, 11 October 2013 23:37Hi Leuts,

trage jetzt seit 5 Wochen (mit einer Woche Pause dazwischen) jeden Abend 10mg Progesteroncreme auf.

Ich habe das Gefühl, dass ich inzwischen nur noch saumüde bin, auch tagsüber.

Werde jetzt mal ne Woche pausieren und schauen, ob die Müdigkeit dann verschwindet.

Was ich bei dem Progesteron-Hype nicht ganz nachvollziehen kann..die einen berichten darüber, dass die psychisch-kognitiven Fin-Nebenwirkungen wie Müdigkeit, Antriebslosigkeit, emotionale Abflachung, Brainfog sich verbessern...andere erfahren genau das Gegenteil! Sicher also, dass Prog da nicht gar kontraproduktiv wirken kann (zb. Reboundeffekte)??

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Piety](#) on Sun, 13 Oct 2013 16:50:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Sun, 13 October 2013 17:13Folikel75 schrieb am Fri, 11 October 2013 23:37Hi Leuts,

trage jetzt seit 5 Wochen (mit einer Woche Pause dazwischen) jeden Abend 10mg Progesteroncreme auf.

Ich habe das Gefühl, dass ich inzwischen nur noch saumüde bin, auch tagsüber.

Werde jetzt mal ne Woche pausieren und schauen, ob die Müdigkeit dann verschwindet.

Was ich bei dem Progesteron-Hype nicht ganz nachvollziehen kann..die einen berichten darüber, dass die psychisch-kognitiven Fin-Nebenwirkungen wie Müdigkeit, Antriebslosigkeit, emotionale Abflachung, Brainfog sich verbessern...andere erfahren genau das Gegenteil! Sicher also, dass Prog da nicht gar kontraproduktiv wirken kann (zb. Reboundeffekte)??

Ich zB habe beides erfahren.... war extrem "aufgedreht" solange ich Progesteron (~20mg täglich) angewendet habe, sobald ich es 2 Tage nicht mehr verwendet habe, wurde ich depressiv. 2-3 Tage gings mir dann wirklich richtig schlecht, hab sowas noch nie erlebt echt krass.

Deswegen meine eher gespaltene Meinung zu der Progesteronsupplimentierung bei Männern die eigentlich keinen Progesteronmangel haben..

Passt also bitte auf wenn ihr es testet, es ist nach wie vor ein recht potentes Hormon, dass bei Männern noch relativ schlecht erforscht ist.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Chris352](#) on Sun, 13 Oct 2013 18:12:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wende bisher auch die Bioveacreme an mit 20 mg pro tag. Ein paar nehmen ja Utrogestan noch ein. Kann man das zusätzlich zu den 20 mg creme nehmen und was ist der unterschied dadurch dann?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 13 Oct 2013 18:27:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich den EDS Link da oben richtig verstanden habe scheinen 20-30mg Creme täglich wohl doch das Äquivalent zu 100mg anal zu sein(?)
Es dauert nur ein paar Monate bis die Fettspeicher unter der Haut voll sind und mehr davon direkt ins Blut gerät.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Sun, 13 Oct 2013 18:45:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Sun, 13 October 2013 20:27 Wenn ich den EDS Link da oben richtig verstanden habe scheinen 20-30mg Creme täglich wohl doch das Äquivalent zu 100mg anal zu sein(?)
Es dauert nur ein paar Monate bis die Fettspeicher unter der Haut voll sind und mehr davon direkt ins Blut gerät.

es gibt keine genaue Dosierungsanleitung, es gibt Empfehlungen bis 100mg pro Tag.

100mg anal sind schon mehr.. ich schätze dass ~30-40% ankommt. Bei meinen 200mg wären das ~80mg, die 100er sollten aber vollkommen reichen. Grundsätzlich müssten die DHT Werte umso mehr fallen, umso mehr Prog im Blut ist.

Fakt ist dass ich wesentlich weniger Wasser+Fett im Körper hab und dass es mir bestens geht; Haarausfall ist ebenso Geschichte

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Piety](#) on Sun, 13 Oct 2013 19:07:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Komisch finde ich das in den englischsprachigen Foren Progesteron kaum ein Thema ist.

Wie kommt das, mMn ist gerade der angelsächsische Raum sehr viel experimentierfreudiger.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Sun, 13 Oct 2013 19:08:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Sun, 13 October 2013 21:07Komisch finde ich das in den englischsprachigen Foren Progesteron kaum ein Thema ist.

Wie kommt das?

weil sich dort noch niemand 1-200mg in den Popo geschoben hat und es alleine wahrscheinlich auch nicht den HA stoppt.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 13 Oct 2013 19:39:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Sun, 13 October 2013 20:45Knorkell schrieb am Sun, 13 October 2013 20:27Wenn ich den EDS Link da oben richtig verstanden habe scheinen 20-30mg Creme täglich wohl doch das Äquivalent zu 100mg anal zu sein(?)
Es dauert nur ein paar Monate bis die Fettspeicher unter der Haut voll sind und mehr davon direkt ins Blut gerät.

es gibt keine genaue Dosierungsanleitung, es gibt Empfehlungen bis 100mg pro Tag.

100mg anal sind schon mehr.. ich schätze dass ~30-40% ankommt. Bei meinen 200mg wären das ~80mg, die 100er sollten aber vollkommen reichen. Grundsätzlich müssten die DHT Werte umso mehr fallen, umso mehr Prog im Blut ist.

Fakt ist dass ich wesentlich weniger Wasser+Fett im Körper hab und dass es mir bestens geht; Haarausfall ist ebenso Geschichte
Und das ist ne Sache die vllt. du mir nochmal etwas genauer erklären kannst. Ich habs bisher nicht verstanden. Inwiefern unterscheidet sich der Vorgang der DHT Reduktase von bei Fin? Wird DHT ebenso im Serum gehemmt? So wars ja nicht oder? Es ging doch um freies DHT oder? Was auch immer das ist.
Denn immer wenn ich lese, dass es DHT reduziert schüttelts mich nach wie vor egal was da sonst noch steht

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Sun, 13 Oct 2013 19:44:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Testosteron -> 5AR -> DHT (Typ1,2,3 usw)
Testosteron -> Fin -> kein DHT Typ 2

Progesteron -> 5AR -> DHP

Stell dir vor, du hast 100 Enzyme die T in DHT umwandelt. Fin blockt einen Großteil -> kein DHT
jetzt blockt P4 einfach die Enzyme .. -> kein DHT Im Scalp aber zB sind ja immernoch 40-60%
DHT, da kommt das P4 ins Spiel, es verdrängt das T.

P4 kann aber auch in T umgewandelt werden und dann zu DHT.. ist aber aufwändiger und
unwahrscheinlicher.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [hako1986](#) on Sun, 13 Oct 2013 20:28:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@padesch
machst du bei dem Prog.-Gel ne pause oder ziehst du durch

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Sun, 13 Oct 2013 20:30:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich mach garkeine pausen^^ steht zwar in der Sign. aber bisher hab ichs nicht gemacht bzw nur
kurz mal (3-4Tage). Die Depressionen kamen da schon wieder leicht hoch.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [attix2012](#) on Sun, 13 Oct 2013 21:46:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welche Auswirkung hat Progesteron auf Körperbehaarung, oder gibt es keine wesentlichen
Veränderungen, von denen man ausgehen muss?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 13 Oct 2013 23:37:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

attix2012 schrieb am Sun, 13 October 2013 23:46Welche Auswirkung hat Progesteron auf
Körperbehaarung, oder gibt es keine wesentlichen Veränderungen, von denen man ausgehen
muss?

Padesch sagte es würde bei ihm abnehmen. Aber er nimmt auch Fin und das noch nicht sehr
lange...wird eher davon kommen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Sun, 13 Oct 2013 23:47:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Mon, 14 October 2013 01:37attix2012 schrieb am Sun, 13 October 2013 23:46Welche Auswirkung hat Progesteron auf Körperbehaarung, oder gibt es keine wesentlichen Veränderungen, von denen man ausgehen muss?

Padesch sagte es würde bei ihm abnehmen. Aber er nimmt auch Fin und das noch nicht sehr lange...wird eher davon kommen.

ja, denke ich auch..

Bart wird eher mehr, Armbehaarung 50%, Brust und Bauch ist nichtmehr allzuviel da (30%) u wächst langsamer... Beine vll minimal

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [IDontLike](#) on Mon, 14 Oct 2013 02:26:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Sun, 13 October 2013 21:44Testosteron -> 5AR -> DHT (Typ1,2,3 usw)
Testosteron -> Fin -> kein DHT Typ 2

Progesteron -> 5AR -> DHP

Stell dir vor, du hast 100 Enzyme die T in DHT umwandelt. Fin blockt einen Großteil -> kein DHT jetzt blockt P4 einfach die Enzyme .. -> kein DHT Im Scalp aber zB sind ja immernoch 40-60% DHT, da kommt das P4 ins Spiel, es verdrängt das T.

P4 kann aber auch in T umgewandelt werden und dann zu DHT.. ist aber aufwändiger und unwahrscheinlicher.

Ich versteh deine Ausführung kein Stück, evtl. bin ich einfach zu dumm....

Meinst du also 100 Enzyme sind in der Lage T in DHT umzuwandeln, Fin blockt dann einen Großteil der Enzyme, oder was blockt Fin?

Und Prog blockt dann alle Enzyme und nicht nur nen kleinen Teil?

Oder meinst du einfach, dass P4 das T verdrängt(im scalp) und somit kein DHT gebildet werden kann?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Peder](#) on Mon, 14 Oct 2013 07:44:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Mon, 14 October 2013 01:47Knorkell schrieb am Mon, 14 October 2013

01:37attix2012 schrieb am Sun, 13 October 2013 23:46Welche Auswirkung hat Progesteron auf Körperbehaarung, oder gibt es keine wesentlichen Veränderungen, von denen man ausgehen muss?

Padesch sagte es würde bei ihm abnehmen. Aber er nimmt auch Fin und das noch nicht sehr lange...wird eher davon kommen.

ja, denke ich auch..

Bart wird eher mehr, Armbehaarung 50%, Brust und Bauch ist nichtmehr allzuviel da (30%) u wächst langsamer... Beine vll minimal

Hoffentlich nimmts bisschen ab, ich hab einen Urwald an den Beinen und Armen.. Hab letzte Woche mal Prog-pause eingelegt, mir gings die ersten 2 Tage ziemlich beschissen, danach isses aber besser geworden. Also ich denke die Pause ist unbedingt notwendig, damit der Körper noch von alleine Progesteron bilden kann, was meint ihr?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Gorilla](#) on Mon, 14 Oct 2013 07:58:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir gings auch beschissen, aber eher weil der Wasen schon wieder aus ist

Von Prog on oder off merke ich rein gar nichts. Sehr seltsam.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Piety](#) on Mon, 14 Oct 2013 08:50:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Versteh ich das jetzt richtig Padesch und Peder haben in der Pause auch depressive Verstimmungen!?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 14 Oct 2013 08:53:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte in den zwei Wochen in denen ich nich geschmiert hatte gar nichts...hier hat doch fast jeder "Depressionen"

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [pilos](#) on Mon, 14 Oct 2013 08:58:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Mon, 14 October 2013 11:53Ich hatte in den zwei Wochen in denen ich nich geschmiert hatte gar nichts...hier hat doch fast jeder "Depressionen"

wenn sich die leute 100mg am tag irgendwo reinschieben ..ist ja auch kein wunder...

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Peder](#) on Mon, 14 Oct 2013 09:02:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann natürlich auch bloß ein Zufall sein oder Einbildung, aber wir sollten das schon beobachten und im Hinterkopf behalten.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Piety](#) on Mon, 14 Oct 2013 09:04:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peder schrieb am Mon, 14 October 2013 11:02Kann natürlich auch bloß ein Zufall sein oder Einbildung, aber wir sollten das schon beobachten und im Hinterkopf behalten.

.... und jedem dem man Progesteron empfiehlt evtl auch darauf hinweisen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [mike.](#) on Mon, 14 Oct 2013 09:08:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 14 October 2013 10:58Knorkell schrieb am Mon, 14 October 2013 11:53Ich hatte in den zwei Wochen in denen ich nich geschmiert hatte gar nichts...hier hat doch fast jeder "Depressionen"

wenn sich die leute 100mg am tag irgendwo reinschieben ..ist ja auch kein wunder...

es wirkt

6-8x höher als ohne bei mir im Blut nach 20h einnahme nachweisbar...

bei absetzen macht sich der ursprungszustand bemerkbar oder die mgl P4-R-downregulation

ich neige seit P4 tgl. 100mg rektal zu aggressionen (T+) und manchmal hysterie (ev T:E2 1:1 Wirkung) .. Depressiv bin ich kaum mehr.. auch bin ich nach ein paar h Schlaf hellwach und

recht frisch...

edit: ausserdem habe ich das gefühl, P4 repariert Fin schäden im Gehrin zT... meine Kapazitäten und emotionsfähigkeiten wurden wieder besser

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 14 Oct 2013 09:10:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Mon, 14 October 2013 11:04
.... und jedem dem man Progesteron empfiehlt evtl auch darauf hinweisen.

Jedem dem das empfohlen wird, wird auch dieser Thread verlinkt. Und sollte es jemand hinbekommen diesen auch richtig zu lesen....tja dann weiß er auch was zu tun ist.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Mon, 14 Oct 2013 10:18:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Mon, 14 October 2013 10:50Versteh ich das jetzt richtig Padesch und Peder haben in der Pause auch depressive Verstimmungen!?

dieselben, die ich mit Fin only auch hatte. Sie sind nicht allzu schlimm, aber nervig. Vor allem wenn man weiß dass sie von Fin kommen. Es sind eher richtige Stimmungsschwankungen.

Seitdem ich 16 war, war ich oft morgens müde u schlapp / fahle Hautfarbe. Das ist nun ebenso Vergangenheit

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [humboldt](#) on Mon, 14 Oct 2013 10:41:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peder schrieb am Mon, 14 October 2013 09:44
Hoffentlich nimmts bisschen ab, ich hab einen Urwald an den Beinen und Armen.. Hab letzte Woche mal Prog-pause eingelegt, mir gings die ersten 2 Tage ziemlich beschissen, danach isses aber besser geworden. Also ich denke die Pause ist unbedingt notwendig, damit der Körper noch von alleine Progesteron bilden kann, was meint ihr?
Also ich bin da auch nur Laie, aber bei vielen Sachen, die die Hormone beeinflussen, kommt es ja bei regelmäßiger Einnahme ohne Pausen zu Reboundeffekten, wo der Endwert dann letztlich unter dem Ausgangswert liegt und der Körper die eigene Produktion runterfährt..

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Piety](#) on Mon, 14 Oct 2013 11:26:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Mon, 14 October 2013 12:18Piety schrieb am Mon, 14 October 2013 10:50Versteh ich das jetzt richtig Padesch und Peder haben in der Pause auch depressive Verstimmungen!?

dieselben, die ich mit Fin only auch hatte. Sie sind nicht allzu schlimm, aber nervig. Vor allem wenn man weiß dass sie von Fin kommen. Es sind eher richtige Stimmungsschwankungen.

Seitdem ich 16 war, war ich oft morgens müde u schlapp / fahle Hautfarbe. Das ist nun ebenso Vergangenheit
Das hab ich auch seit je her mit oder ohne Fin. Aber was bedeutet das bezogen auf die Wirkungsweise von Progesteron?

Wirkt Progesteron wie eine Droge (Psychotrop) oder gleicht es wirklich ein Ungleichgewicht im Körper aus und steigert so das Wohlbefinden?

So wie ich persönlich Progesteron bis jetzt erlebt habe - Stimmungsaufhellend bei Einnahme, beim Absetzen vorübergehende Depression - ist es fast als Psychotrope Substanz einzustufen, beim Mann.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Mon, 14 Oct 2013 11:50:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Mon, 14 October 2013 13:26padesch schrieb am Mon, 14 October 2013 12:18Piety schrieb am Mon, 14 October 2013 10:50Versteh ich das jetzt richtig Padesch und Peder haben in der Pause auch depressive Verstimmungen!?

dieselben, die ich mit Fin only auch hatte. Sie sind nicht allzu schlimm, aber nervig. Vor allem wenn man weiß dass sie von Fin kommen. Es sind eher richtige Stimmungsschwankungen.

Seitdem ich 16 war, war ich oft morgens müde u schlapp / fahle Hautfarbe. Das ist nun ebenso Vergangenheit
Das hab ich auch seit je her mit oder ohne Fin. Aber was bedeutet das bezogen auf die Wirkungsweise von Progesteron?

Wirkt Progesteron wie eine Droge (Psychotrop) oder gleicht es wirklich ein Ungleichgewicht im Körper aus und steigert so das Wohlbefinden?

So wie ich persönlich Progesteron bis jetzt erlebt habe - Stimmungsaufhellend bei Einnahme,

beim Absetzen vorübergehende Depression - ist es fast als Psychotrope Substanz einzustufen, beim Mann.
nein^^ das markierte, ja

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [cyRus-tC](#) on Mon, 14 Oct 2013 14:43:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal was anderes. Plane auch mit P4 anzufangen aber wenn, nur topisch und nicht mehr.

Dazu allerdings eine Frage. Würde meine Werte vorher auf jedenfall checken lassen (also P4, E1, E2 und T oder noch mehr). Mit was für Kosten muss ich als Selbstzahler in etwa rechnen? Mein Hausarzt war da schon etwas überfordert...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Mon, 14 Oct 2013 14:44:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

waren bei mir ~120€

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [samy1.0](#) on Mon, 14 Oct 2013 16:06:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@mike

Also nicht mehr anal? Warum?
Gibts eigentlich einen Unterschied ob rektal oder anal?

Ig

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Mon, 14 Oct 2013 16:47:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Mon, 14 October 2013 18:06
@mike

Also nicht mehr anal? Warum?
Gibts eigentlich einen Unterschied ob rektal oder anal?

Ig

rektal = anal

rektal ist genauer definiert
<http://de.wiktionary.org/wiki/rektal>

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [samy1.0](#) on Mon, 14 Oct 2013 17:58:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 14 October 2013 18:47samy1.0 schrieb am Mon, 14 October 2013 18:06
@mike

Also nicht mehr anal? Warum?
Gibts eigentlich einen Unterschied ob rektal oder anal?

Ig

rektal = anal

rektal ist genauer definiert
<http://de.wiktionary.org/wiki/rektal>

sorry

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Starr](#) on Wed, 16 Oct 2013 14:46:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe auch mit dem Gedanken gespielt 10 mg Progesteron zu nehmen, jedoch habe Ich jetzt
gelesen das Progesteron Krebserregend ist....WHAAAAT?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Wed, 16 Oct 2013 14:47:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Starr schrieb am Wed, 16 October 2013 16:46Habe auch mit dem Gedanken gespielt 10 mg
Progesteron zu nehmen, jedoch habe Ich jetzt gelesen das Progesteron Krebserregend
ist....WHAAAAT?

unnatürliche prog-derivate sind das.. nat. prog nicht. 10mg.. naja

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [mike.](#) on Wed, 16 Oct 2013 14:53:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Starr schrieb am Wed, 16 October 2013 16:46 Habe auch mit dem Gedanken gespielt 10 mg Progesteron zu nehmen, jedoch habe Ich jetzt gelesen das Progesteron Krebserregend ist....WHAAAAT?

Link?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Wed, 16 Oct 2013 14:53:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ganz gute page:

<http://www.drhuber.at/hormonkosmetik/hormonkosmetik.html>

glaub das wurde noch nicht gepostet

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [mike.](#) on Wed, 16 Oct 2013 14:54:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Wed, 16 October 2013 16:47 Starr schrieb am Wed, 16 October 2013 16:46 Habe auch mit dem Gedanken gespielt 10 mg Progesteron zu nehmen, jedoch habe Ich jetzt gelesen das Progesteron Krebserregend ist....WHAAAAT?

unnatürliche prog-derivate sind das.. nat. prog nicht. 10mg.. naja

wie in den 70ern bei E2+P4-derivat HRT bei Frauen in der Postmenopause, wo hunderte Frauen an E2+PRL-induz.-Krebsarten gestorben sind...

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Wed, 16 Oct 2013 14:55:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wobei das Prog das Brustkrebsrisiko meines Wissens nach reduziert hat.. ohne Prog wars viel häufiger

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Wed, 16 Oct 2013 14:56:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Wed, 16 October 2013 16:53 ganz gute page:

<http://www.drhuber.at/hormonkosmetik/hormonkosmetik.html>

glaub das wurde noch nicht gepostet

+ er

<http://www.homeopathy.at/progesteron/>

sind einer der besten österr. Hormonspezialisten mM nach

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Starr](#) on Wed, 16 Oct 2013 14:56:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Links gibt es viele. Hier ist eins davon.

<http://www.cancer.org/cancer/breastcancer/detailedguide/breast-cancer-risk-factors>

mike. schrieb am Wed, 16 October 2013 16:53 Starr schrieb am Wed, 16 October 2013 16:46 Habe auch mit dem Gedanken gespielt 10 mg Progesteron zu nehmen, jedoch habe ich jetzt gelesen das Progesteron krebserregend ist....WHAAAAT?

Link?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Wed, 16 Oct 2013 15:01:56 GMT

Starr schrieb am Wed, 16 October 2013 16:56 Links gibt es viele. Hier ist eins davon.

<http://www.cancer.org/cancer/breastcancer/detailedguide/breast-cancer-risk-factors>

mike. schrieb am Wed, 16 October 2013 16:53 Starr schrieb am Wed, 16 October 2013 16:46 Habe auch mit dem Gedanken gespielt 10 mg Progesteron zu nehmen, jedoch habe Ich jetzt gelesen das Progesteron Krebserregend ist....WHAAAAT?

Link?

wenn du genau liest, wirst du merken das es im zshg mit estrogen + prog steht.

nur e2 -> hohes Brustkrebsrisiko
e2+p4-> wesentlich niedrig. Bkrebsrisiko

beim mann irrelevant

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [mike.](#) on Wed, 16 Oct 2013 15:02:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Starr schrieb am Wed, 16 October 2013 16:56 Links gibt es viele. Hier ist eins davon.

<http://www.cancer.org/cancer/breastcancer/detailedguide/breast-cancer-risk-factors>

mike. schrieb am Wed, 16 October 2013 16:53 Starr schrieb am Wed, 16 October 2013 16:46 Habe auch mit dem Gedanken gespielt 10 mg Progesteron zu nehmen, jedoch habe Ich jetzt gelesen das Progesteron Krebserregend ist....WHAAAAT?

Link?

Zitat:

Menstrual periods

Women who have had more menstrual cycles because they started menstruating early (before age 12) and/or went through menopause later (after age 55) have a slightly higher risk of breast cancer. The increase in risk may be due to a longer lifetime exposure to the hormones estrogen and progesterone.

after age 56 .. EDS sind die meisten Frauen... ASD, T höher und Aromatase und Expression der Rezeptoren gewaltig....
P4 Mangel

Zitat:
Birth control

Oral contraceptives: Studies have found that women using oral contraceptives (birth control pills) have a slightly greater risk of breast cancer than women who have never used them.

Pille dank CPA(P4 Gegenspieler), EE2 welches eine EDS begünstigt...und P4 verdrängt

Zitat:Hormone therapy after menopause

Hormone therapy with estrogen (often combined with progesterone) has been used for many years to help relieve symptoms of menopause and to help prevent osteoporosis (thinning of the bones). Earlier studies suggested it might have other health benefits as well, but these benefits have not been found in more recent, better designed studies. This treatment goes by many names, such as post-menopausal hormone therapy (PHT), hormone replacement therapy (HRT), and menopausal hormone therapy (MHT).

There are 2 main types of hormone therapy. For women who still have a uterus (womb), doctors generally prescribe both estrogen and progesterone (known as combined hormone therapy or HT). Progesterone is needed because estrogen alone can increase the risk of cancer of the uterus. For women who no longer have a uterus (those who've had a hysterectomy), estrogen alone can be prescribed. This is commonly known as estrogen replacement therapy (ERT) or just estrogen therapy (ET).

etc

mike

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [BlondSchoepf](#) on Wed, 16 Oct 2013 19:26:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mal ne Frage zu Progesteron.
Wollte mir auf Vorschlag eines Users diese Creme hier bestellen:
http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?NAME=PROGESTERON-CREME-70g&PID=21109&OS=204
Kann man diese zusätzlich zu Regaine verwenden ?
Und ist mit Prog auch genauso ein "Erfolg" wie bei Fin zu erwarten ?

Wie sieht es mit dauerhaften Nebenwirkungen aus, laut Forum soll es ja da keine geben, oder !?
Wie siehts mit der Dosierung aus ?
Ist die Wirkung gegen erblich bedingten Haarausfall wirklich bewiesen ?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 16 Oct 2013 19:42:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BlondSchopf schrieb am Wed, 16 October 2013 21:26 Hab mal ne Frage zu Progesteron.
Kann mann diese zusätzlich zu Regaine verwenden ?

Ja...

BlondSchopf schrieb am Wed, 16 October 2013 21:26
Und ist mit Prog auch genauso ein "Erfolg" wie bei Fin zu erwarten ?

Das hier ist erst einmal ne experimentelle Sache..was passiert wird sich zeigen.

BlondSchopf schrieb am Wed, 16 October 2013 21:26
Wie sieht es mit dauerhaften Nebenwirkungen aus, laut Forum soll es ja da keine geben, oder !?
Wie siehts mit der Dosierung aus ?
Ist die Wirkung gegen erblich bedingten Haarausfall wirklich bewiesen ?

Lies den Thread dann weißt du darüber bescheid...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Wed, 16 Oct 2013 19:46:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mit der creme alleine sollte sich kein allzu großer positiver effekt einpendeln, ein rückgang des
HA nach ca 6 Monaten aber eig schon

kommt natürlich auf die Menge an und das ist meine Meinung.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [hako1986](#) on Wed, 16 Oct 2013 19:47:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Blondschoopf
Welche Sachen nimmst du zur Zeit?
Es braucht noch Zeit denke ich, bis es sich zeigt ob Progesteron was hergibt.
Einige verbuchen aber schon Erfolge.

PS:Ich nehme es seit 3 Tagen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [BlondSchopf](#) on Wed, 16 Oct 2013 21:17:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hako1986 schrieb am Wed, 16 October 2013 21:47@Blondschopf
Welche Sachen nimmst du zur Zeit?
Es braucht noch Zeit denke ich, bis es sich zeigt ob Progesteron was hergibt.
Einige verbuchen aber schon Erfolge.

PS:Ich nehme es seit 3 Tagen.
Immoment nehme ich nur Regaine Foam und Revita Shampoo mit 1% Ket.
Später werde ich auf 2% Ket Shampoo von Hexal umsteigen und naja dann überlege ich halt noch ne Prog. Creme zu verwenden

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 16 Oct 2013 23:18:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Wed, 16 October 2013 21:46mit der creme alleine sollte sich kein allzu großer positiver effekt einpendeln, ein rückgang des HA nach ca 6 Monaten aber eig schon

kommt natürlich auf die Menge an und das ist meine Meinung.
Ich weiß nicht, so ziemlich alle Quellen die ich bezüglich der Behandlung bei Männern gefunden habe sagen was anderes und woher nimmst du die 6 Monate?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Hansmaulwurf5](#) on Thu, 17 Oct 2013 07:30:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Thu, 17 October 2013 01:18padesch schrieb am Wed, 16 October 2013 21:46mit der creme alleine sollte sich kein allzu großer positiver effekt einpendeln, ein rückgang des HA nach ca 6 Monaten aber eig schon

kommt natürlich auf die Menge an und das ist meine Meinung.
Ich weiß nicht, so ziemlich alle Quellen die ich bezüglich der Behandlung bei Männern gefunden habe sagen was anderes und woher nimmst du die 6 Monate?

Ehm... Phantasie?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Jackson](#) on Thu, 17 Oct 2013 08:53:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wollte grade über Eurodrugstore bestellen, allerdings verlangen die ein Rezept für die

Auftragsabwicklung.
War das schon immer so?

A valid prescription is required to be mailed or faxed to complete this order. Please fax your prescription to the 1 800 318 7701 or email to customersupport@privatedrugstore.eu. Non receipt of prescription will lead to a cancellation of the order.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 17 Oct 2013 08:54:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hansmaulwurf5 schrieb am Thu, 17 October 2013 09:30Knorkell schrieb am Thu, 17 October 2013 01:18padesch schrieb am Wed, 16 October 2013 21:46mit der creme alleine sollte sich kein allzu großer positiver effekt einpendeln, ein rückgang des HA nach ca 6 Monaten aber eig schon

kommt natürlich auf die Menge an und das ist meine Meinung.
Ich weiß nicht, so ziemlich alle Quellen die ich bezüglich der Behandlung bei Männern gefunden habe sagen was anderes und woher nimmst du die 6 Monate?

Ehm... Phantasie?
Mit Phantasie im Sinne von wild Mutmaßen kommen wir hier aber nicht weit.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Thu, 17 Oct 2013 11:08:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Thu, 17 October 2013 01:18padesch schrieb am Wed, 16 October 2013 21:46mit der creme alleine sollte sich kein allzu großer positiver effekt einpendeln, ein rückgang des HA nach ca 6 Monaten aber eig schon

kommt natürlich auf die Menge an und das ist meine Meinung.
Ich weiß nicht, so ziemlich alle Quellen die ich bezüglich der Behandlung bei Männern gefunden habe sagen was anderes und woher nimmst du die 6 Monate?
nirgendswowird HA damit behandelt, zumindest bei männern. Wenn es 2-3 Monate dauert bis das P4 ausreichend ins Blut gelangt, dauert es idR 3 Monate bis man es am HA sieht..

Und 6 Monate sind wie immer ganz normal, so lang muss man dem schon zeit geben.

Ich bin jetzt aber auch raus hier aus dem Forum, HA ist erstmal Geschichte

Viel Glück allen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Peder](#) on Thu, 17 Oct 2013 11:38:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Thu, 17 October 2013 13:08Knorkell schrieb am Thu, 17 October 2013 01:18padesch schrieb am Wed, 16 October 2013 21:46mit der creme alleine sollte sich kein allzu großer positiver effekt einpendeln, ein rückgang des HA nach ca 6 Monaten aber eig schon

kommt natürlich auf die Menge an und das ist meine Meinung.
Ich weiß nicht, so ziemlich alle Quellen die ich bezüglich der Behandlung bei Männern gefunden habe sagen was anderes und woher nimmst du die 6 Monate?
nirgendwo wird HA damit behandelt, zumindest bei männern. Wenn es 2-3 Monate dauert bis das P4 ausreichend ins Blut gelangt, dauert es idR 3 Monate bis man es am HA sieht..

Und 6 Monate sind wie immer ganz normal, so lang muss man dem schon zeit geben.

Ich bin jetzt aber auch raus hier aus dem Forum, HA ist erstmal Geschichte

Viel Glück allen.

Das haben schon viele versucht sich aus dem Forum zu verabschieden, du wirst wiederkommen

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Thu, 17 Oct 2013 11:42:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hoffe es nicht
ich wüsste aber auch nicht welches treatment ich noch probieren sollte, Minox ist nichts meiner Meinung nach und außer Dut oral hab ich alles im Regimen was Sinn ergibt.. und mein HA ist <10.

Sollte es wieder rieseln lass ich mir halt n Haarteil draufkleben, was solls Oder ich rasiers ab^^
Auf lichte Haare hab ich kB, so lauf ich nicht rum.
Entweder ab/mm oder Haarteil (in Kombi mit HT für die Front auf dauer).

Ich hab ja nichtmal GHEs..

Bin raus

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 17 Oct 2013 11:55:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Thu, 17 October 2013 13:08Knorkell schrieb am Thu, 17 October 2013

01:18padesch schrieb am Wed, 16 October 2013 21:46mit der creme alleine sollte sich kein allzu großer positiver effekt einpendeln, ein rückgang des HA nach ca 6 Monaten aber eig schon

kommt natürlich auf die Menge an und das ist meine Meinung.

Ich weiß nicht, so ziemlich alle Quellen die ich bezüglich der Behandlung bei Männern gefunden habe sagen was anderes und woher nimmst du die 6 Monate?

nirgendwo wird HA damit behandelt, zumindest bei männern. Wenn es 2-3 Monate dauert bis das P4 ausreichend ins Blut gelangt, dauert es idR 3 Monate bis man es am HA sieht..

Mit Spiro, E2, Dut eigentlich auch nicht.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Thu, 17 Oct 2013 12:27:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei den Frauen schon

Dut bei den Männern sehr wohl

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Thu, 17 Oct 2013 14:12:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

störts euch eigtl nicht dass progi die estrogen rezeptoren hochreguliert? ne ne, prostmahlzeit

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [mike.](#) on Thu, 17 Oct 2013 14:15:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Thu, 17 October 2013 16:12störts euch eigtl nicht dass progi die estrogen rezeptoren hochreguliert? ne ne, prostmahlzeit

nein in gegenteil, da der ER-b die AR downreguliert. und generell das rezeptorenniveau unten ist... wie bei 18-jährigen...

Better-Aging beim Mann würde ich sagen.... die maskuline shape wird gefestigt und meine Gyno ist passe

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Thu, 17 Oct 2013 14:37:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 17 October 2013 16:15 Haar-in-der-Suppe schrieb am Thu, 17 October 2013 16:12 störs euch eigtl nicht dass progi die estrogen receptoren hochreguliert? ne ne, prostmahlzeit

nein in gegenteil, da der ER-b die AR downreguliert. und generell das receptorenniveau unten ist... wie bei 18-jährigen...

Better-Aging beim Mann würde ich sagen.... die maskuline shape wird gefestigt und meine Gyno ist passe

dann wäre es ja ideal für die Front ?!

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [samy1.0](#) on Thu, 17 Oct 2013 14:44:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@padesch

Nimmst du jetzt 200mg dauerhaft?

Ig

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Thu, 17 Oct 2013 17:45:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also depressiv bin ich kaum noch

aggressiv genauso wenig ... einfach gut drauf..

100mg tgl P4 rektal +etwas E2(paar tropfen tgl) um männl. androgyn auszusehen (ohne gyno)

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [alexis84](#) on Thu, 17 Oct 2013 18:04:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mike welche E2 Tropfen sind das genau?

Nimmst du im MOment noch was anderes außer Progesteron und E2?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Thu, 17 Oct 2013 19:40:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Thu, 17 October 2013 16:44@padesch

Nimmst du jetzt 200mg dauerhaft?

lg

ja

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Fri, 18 Oct 2013 02:55:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alexis84 schrieb am Thu, 17 October 2013 20:04Mike welche E2 Tropfen sind das genau?
Nimmst du im MOment noch was anderes außer Progesteron und E2?

- E2 Gel (sparsamst dosiert (tropfenweise stundenweise)...wg downregulation AR und GnRH, FSH, LH und Potenz/Libido und mein Verhalten auf für mich angenehmes Level bringen..und Optik wunschgemäß etwas androgyner)

- P4 Kapseln 100mg tgl rektal

auch für mich gilt... Dauerhafte Einnahme .. ich werde nach wie vor für unter 20 geschätzt trotz 27 ... das ist unbezahlbar

ebenso habe ich erstmal seit der Pubertät meinen Blutdruck im Griff, Puls in Ordnung, Cholesteronwerte, Thrombozyten etc.. alles in Ordnung.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [haarnarr](#) on Fri, 18 Oct 2013 09:23:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

von wo bezieht ihr denn euer utrogest, bzw. welche art der einnahme hat sich bis jetzt am

vorteilhaftesten erwiesen? anal?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [startoff](#) on Fri, 18 Oct 2013 13:27:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@mike
@padesch

macht ihr 2 keine pausen? Also On/Off Schema? Oder doch?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Ninguno](#) on Fri, 18 Oct 2013 16:40:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

startoff schrieb am Fri, 18 October 2013 15:27@mike
@padesch

macht ihr 2 keine pausen? Also On/Off Schema? Oder doch?

Junge! Mach die Augen auf und lies doch mal die Signatur von padesch.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Fri, 18 Oct 2013 19:21:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ninguno schrieb am Fri, 18 October 2013 18:40startoff schrieb am Fri, 18 October 2013 15:27@mike
@padesch

macht ihr 2 keine pausen? Also On/Off Schema? Oder doch?

Junge! Mach die Augen auf und lies doch mal die Signatur von padesch.

nene, war geplant mach ich nun aber doch net. ich glaub das kann net funktionieren mit pausen..
ich änder das mal noch

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Abece](#) on Fri, 18 Oct 2013 22:10:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Fri, 18 October 2013 21:21Ninguno schrieb am Fri, 18 October 2013

18:40startoff schrieb am Fri, 18 October 2013 15:27@mike
@padesch

macht ihr 2 keine pausen? Also On/Off Schema? Oder doch?

Junge! Mach die Augen auf und lies doch mal die Signatur von padesch.

nene, war geplant mach ich nun aber doch net. ich glaub das kann net funktionieren mit pausen..
ich änder das mal noch
Für wie lange reichen die Medikamente

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Chillium](#) on Sat, 19 Oct 2013 00:39:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe nochmal eine Frage bzgl. Progesteron und Lipomastie/Gynäkomastie.

Ich habe seit dem ich 13 Jahre alt bin eine leichte(!) wahrscheinlich Lipomastie. Vor 2 Monaten habe ich mit der Fin-Einnahme begonnen, bisher keine Wirkung =(Seitdem mache ich mir Sorgen, das die Lipo verstärkt wird und habe aus diesem Grund vor einer Woche angefangen Progesteron zu schmieren. Meine Fragen:

- Gibt man Progesteron und Gynäkomastie in Google ein, bekommt man genügend Ergebnisse die davon sprechen, dass Prog die Gyno sogar auslösen bzw. verstärken kann. Auch liest man immer wieder von Männern mit Gyno, die ihren Hormonspiegel haben testen lassen, die von einem erhöhten Prog Level sprechen. Was haltet ihr davon? Wie passt das mit den hier getätigten Aussagen zusammen, das Prog der Gyno/Lipo entgegenwirkt?
- Ich schmiere einmal täglich einen Pumpstoß der Biovea Creme für Frauen und merke rein garnichts, weder direkt danach noch irgendwann. Ist das zuwenig?
- Bei den Leuten hier, die durch Prog eine Verbesserung der Brust erreicht haben, wie lange hat das gedauert bis ihr was gesehen habt?
- und letzte Frage: Am Anfang des Threads stand, dass man die Stellen zum auftragen der Creme rotieren soll, damit es nicht zur Akkumulation von Prog im Gewebe kommt. Jetzt am Ende steht, dass Prog besser ins Blut geht, wenn das Gewebe gesättigt ist und man daher anfangs mehr schmieren soll. Was stimmt denn jetzt?

Ich danke schonmal sehr herzlich und hoffe auf Antworten

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Starr](#) on Sat, 19 Oct 2013 08:46:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haben die User hier die Prog benutzen einen nachgewiesenen Progesteronmangel oder habt ihr einfach drauf losgecremt?

Ich bin mir immer noch nicht sicher ob Ich es anwenden soll oer nicht. Mal liest man es gäbe keine Nebenwirkungen und dann liest man das es eine Gynäkomastie auslösen kann etc. Hie im Forum liest mann aber das es sogar eine Gynäkomastie zurückbilden kann ???

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [mike](#) on Sat, 19 Oct 2013 09:05:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Starr schrieb am Sat, 19 October 2013 10:46Haben die User hier die Prog benutzen einen nachgewiesenen Progesteronmangel oder habt ihr einfach drauf losgecremt?

Ich bin mir immer noch nicht sicher ob Ich es anwenden soll oer nicht. Mal liest man es gäbe keine Nebenwirkungen und dann liest man das es eine Gynäkomastie auslösen kann etc. Hie im Forum liest mann aber das es sogar eine Gynäkomastie zurückbilden kann ???

mehr P4 macht mehr T.. bei mir ging, warum auch immer, die Gyno fast ganz weg.... trotzdem habe ich ein jugendliches Gesicht und sehe jung aus...

P4-Mangel ist individuell.. wennDHT und E2 charakteristik zu hoch wird (Fettkinn, Schwabbelig, AGA,...).. könnte man von Mangel sprechen..

mM nach....

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Starr](#) on Sat, 19 Oct 2013 09:17:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mike, muss Ich zum Endo um mein Progesteron Werte zu bekommen oder kann dies auch ein Allgemeinmediziner oder Internist machen? Sorry für all die Fragen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [mike](#) on Sat, 19 Oct 2013 09:25:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Starr schrieb am Sat, 19 October 2013 11:17Mike, muss Ich zum Endo um mein Progesteron Werte zu bekommen oder kann dies auch ein Allgemeinmediziner oder Internist machen? Sorry für all die Fragen.

kann jeder Arzt...

Mich würden noch interessieren.. Testo, E2, Prolaktin...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Starr](#) on Sat, 19 Oct 2013 09:48:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

E2 Werte habe Ich leider nicht. Dafür aber E3, warum auch immer. LOL

Testo 4,69 ng/ml (Ref. 3,5-10,6)
Prolaktin 10,84 ng/ml (Ref. 3-25)
Östriol 37,0 ng/ml (Ref. 0-50)

Seit dem ich HA habe, wachsen mir dicke Haare auf den Schultern und Oberarmen. Yuck! DHT at work I guess?

Bin gut durchtrainiert, trotzdem fett ablagerung an der Brust...

mike. schrieb am Sat, 19 October 2013 11:25

kann jeder Arzt...

Mich würden noch interessieren.. Testo, E2, Prolaktin...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [haarnarr](#) on Sat, 19 Oct 2013 14:39:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gibts hier auch ein paar ösis die mir verraten könnten, wo sie utrogestan 100mg beziehen???

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Sat, 19 Oct 2013 15:02:37 GMT

Abece schrieb am Sat, 19 October 2013 00:10padesch schrieb am Fri, 18 October 2013 21:21Ninguno schrieb am Fri, 18 October 2013 18:40startoff schrieb am Fri, 18 October 2013 15:27@mike
@padesch

macht ihr 2 keine pausen? Also On/Off Schema? Oder doch?

Junge! Mach die Augen auf und lies doch mal die Signatur von padesch.

nene, war geplant mach ich nun aber doch net. ich glaub das kann net funktionieren mit pausen..
ich änder das mal noch
Für wie lange reichen die Medikamente

bis Februar 2014 hab ich noch da

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Sat, 19 Oct 2013 15:04:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Starr schrieb am Sat, 19 October 2013 11:48E2 Werte habe Ich leider nicht. Dafür aber E3, warum auch immer. LOL

Testo 4,69 ng/ml (Ref. 3,5-10,6)
Prolaktin 10,84 ng/ml (Ref. 3-25)
Östriol 37,0 ng/ml (Ref. 0-50)

Seit dem ich HA habe, wachsen mir dicke Haare auf den Schultern und Oberarmen.Yuck! DHT at work I guess?

Bin gut durchtrainiert, trotzdem fett ablagerung an der Brust...

mike. schrieb am Sat, 19 October 2013 11:25

kann jeder Arzt...

Mich würden noch interessieren.. Testo, E2, Prolaktin...

was heißt gut trainiert? meine brust ist mittlerweile die fettfreiste Region am Körper^^
bei mir ist allgemein der KFA die letzten Wochen gesunken bei gleichzeitig mehr Kraft u gleichem Gewicht. Dürfte jetzt bei 7-8% sein.. war vorher nie möglich

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Abece](#) on Sat, 19 Oct 2013 15:42:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man Urtoigest ohne Rezept erwerben?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 19 Oct 2013 15:43:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lies den Thread....

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Abece](#) on Sat, 19 Oct 2013 16:15:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Sat, 19 October 2013 17:43Lies den Thread....
dass ist aber unlogisch, oder gehst du in den media Markt und hörst dann vom verkäufer, ach lesen sie unsere Prospekte?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Sigara](#) on Sat, 19 Oct 2013 16:18:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier will dir ja niemand was verkaufen. Außerdem wenn du was gegen deinen Haarausfall unternehmen willst dann solltest du dir die Zeit nehmen und dir vielleicht diesen Thread durchlesen anstatt hier alles voll zu spammen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [oojap](#) on Sat, 19 Oct 2013 16:21:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Abece schrieb am Sat, 19 October 2013 18:15Knorkell schrieb am Sat, 19 October 2013 17:43Lies den Thread....
dass ist aber unlogisch, oder gehst du in den media Markt und hörst dann vom verkäufer, ach lesen sie unsere Prospekte?

sind wir hier bei Media-Markt oder ist er ein Verkäufer der dafür bezahlt wird dir zu helfen und dich zu beraten?

du solltest dir wenigstens die Zeit nehmen und den Thread zu lesen bevor du irgendwas schluckst

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 19 Oct 2013 16:33:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Abece schrieb am Sat, 19 October 2013 18:15Knorkell schrieb am Sat, 19 October 2013 17:43Lies den Thread....
dass ist aber unlogisch, oder gehst du in den media Markt und hörst dann vom verkäufer, ach lesen sie unsere Prospekte?
Wir sind hier nicht bei Wünsch dir was also seit wann kommt der Knochen zum Hund?
Unlogisch....

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Abece](#) on Sat, 19 Oct 2013 16:34:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oojap schrieb am Sat, 19 October 2013 18:21Abece schrieb am Sat, 19 October 2013 18:15Knorkell schrieb am Sat, 19 October 2013 17:43Lies den Thread....
dass ist aber unlogisch, oder gehst du in den media Markt und hörst dann vom verkäufer, ach lesen sie unsere Prospekte?

sind wir hier bei Media-Markt oder ist er ein Verkäufer der dafür bezahlt wird dir zu helfen und dich zu beraten?

du solltest dir wenigstens die Zeit nehmen und den Thread zu lesen bevor du irgendwas schluckst

bei mir ist es keine Faulheit! Ich hab wirklich nicht die Zeit stundenlang die Threads zu studieren!

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Sigara](#) on Sat, 19 Oct 2013 16:59:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist ja nicht wirklich ein Problem was uns betrifft .

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Starr](#) on Sat, 19 Oct 2013 17:03:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Abece schrieb am Sat, 19 October 2013 17:42 Kann man Urtogest ohne Rezept erwerben?
Nope, ist Rezeptpflichtig.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 19 Oct 2013 17:03:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@abece

Die Antwort auf deine Frage steht auf der ersten Seite im ersten Post in den ersten paar Sätzen...es ist echt zum verzweifeln..

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Abece](#) on Sat, 19 Oct 2013 17:16:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Starr schrieb am Sat, 19 October 2013 19:03 Abece schrieb am Sat, 19 October 2013 17:42 Kann man Urtogest ohne Rezept erwerben?
Nope, ist Rezeptpflichtig.

Danke

Haar2O schrieb am Sat, 19 October 2013 19:03 @abece

Die Antwort auf deine Frage steht auf der ersten Seite im ersten Post in den ersten paar Sätzen...es ist echt zum verzweifeln..

ups sorry

Sigara schrieb am Sat, 19 October 2013 18:59 Ist ja nicht wirklich ein Problem was uns betrifft .

Sorry, aber du musst nicht überall deinen Senf ablassen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 19 Oct 2013 17:23:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Immer wenn jemand Abece für seine nutzlosen Posts kritisiert wird derjenige von ihm aufgefordert nicht immer und überall seinen Senf dazu zu geben....wüsste gerne mal wie er reagiert wenn man doch mal seinen Haarstatus kritisiert
Naja back to topic: Schmiere jetzt wieder seit knapp 2 Wochen und merke wie die Libido und das Spermavolumen (dicke) deutlich hoch geht. Hoffentlich nicht nur phasenweise.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Abece](#) on Sat, 19 Oct 2013 17:38:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Sat, 19 October 2013 19:23 Immer wenn jemand Abece für seine nutzlosen Posts kritisiert wird derjenige von ihm aufgefordert nicht immer und überall seinen Senf dazu zu geben....wüsste gerne mal wie er reagiert wenn man doch mal seinen Haarstatus kritisiert
Naja back to topic: Schmiere jetzt wieder seit knapp 2 Wochen und merke wie die Libido und das Spermavolumen (dicke) deutlich hoch geht. Hoffentlich nicht nur phasenweise.
Wieso habe ich eigentlich das Gefuehl, das du mich auf dem Kieker hast?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 19 Oct 2013 17:41:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich reagier nur, ist ja nicht so, dass ich dir hinter her lese. Aber du redest eben zufällig meistens da Unsinn wo ich auch regelmäßig lese und schaffst es nicht das ganze weniger persönlich zu nehmen. Gib doch lieber mal inhaltlich kontra anstatt rumzuweinen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Sat, 19 Oct 2013 17:56:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Sat, 19 October 2013 19:23 Immer wenn jemand Abece für seine nutzlosen Posts kritisiert wird derjenige von ihm aufgefordert nicht immer und überall seinen Senf dazu zu geben....wüsste gerne mal wie er reagiert wenn man doch mal seinen Haarstatus kritisiert
Naja back to topic: Schmiere jetzt wieder seit knapp 2 Wochen und merke wie die Libido und das Spermavolumen (dicke) deutlich hoch geht. Hoffentlich nicht nur phasenweise.

bei mir ist es mittlerweile schon fast nervig.. andauernd Erektionen wenn man bestimmte sachen sieht/denkt.. (so wie mit 13/14/15). das war mit fin eher weniger. Extreme Kraft beim Training (zB nach dem Beinworkout kann ich nochmal locker 8-10x 125kg auf der Bank drücken.. falls das jmd was sagt) die kaum nachlässt. Ich merke keine Grenzen mehr.. gestern aus dem Auto ausgestiegen und fast zusammengebrochen weil ich in beiden Oberschenkeln einen Krampf bekam lag dann erst mal 5min neber dem auto
Jedoch teilweise wässriges Sperma, teilweise dick.. Menge sehr viel.. DHT ist sehr niedrig.. Kein jucken mehr in GHEs.. HA sehr gering.. mein Wirbel sieht unterm USB Mikroskop nicht mehr

so "rot" aus NUR: wie komm ich dauerhaft an 200 bzw zumindest 100mg kapseln -.- .. werd die woche mal zu meinem arzt gehen und ihm die situation schildern.
notfalls muss ich eben auf jene online apos zurückgreifen und mit 100€/Monat an kosten leben, hat jemand von euch da jetzt mal geordert und es lief alles glatt?

es kann natürlich sein dass es in 1 Monat ordentlich rieselt (typische 3 Monate.. Tag 80 müsste ich was merken), dann weiß ich bescheid^^

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Ninguno](#) on Sat, 19 Oct 2013 18:08:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Sat, 19 October 2013 19:56Knorkell schrieb am Sat, 19 October 2013 19:23Immer wenn jemand Abece für seine nutzlosen Posts kritisiert wird derjenige von ihm aufgefordert nicht immer und überall seinen Senf dazu zu geben....wüsste gerne mal wie er reagiert wenn man doch mal seinen Haarstatus kritisiert

Naja back to topic: Schmiere jetzt wieder seit knapp 2 Wochen und merke wie die Libido und das Spermavolumen (dicke) deutlich hoch geht. Hoffentlich nicht nur phasenweise.

bei mir ist es mittlerweile schon fast nervig.. andauernd Errektionen wenn man bestimmte sachen sieht/denkt.. (so wie mit 13/14/15). das war mit fin eher weniger. Extreme Kraft beim Training (zB nach dem Beinworkout kann ich nochmal locker 8-10x 125kg auf der Bank drücken.. falls das jmd was sagt) die kaum nachlässt. Ich merke keine Grenzen mehr.. gestern aus dem Auto ausgestiegen und fast zusammengebrochen weil ich in beiden Oberschenkeln einen Krampf bekam lag dann erst mal 5min neber dem auto

Jedoch teilweise wässriges Sperma, teilweise dick.. Menge sehr viel.. DHT ist sehr niedrig.. Kein jucken mehr in GHEs.. HA sehr gering.. mein Wirbel sieht unterm USB Mikroskop nicht mehr so "rot" aus NUR: wie komm ich dauerhaft an 200 bzw zumindest 100mg kapseln -.- .. werd die woche mal zu meinem arzt gehen und ihm die situation schildern.
notfalls muss ich eben auf jene online apos zurückgreifen und mit 100€/Monat an kosten leben, hat jemand von euch da jetzt mal geordert und es lief alles glatt?

es kann natürlich sein dass es in 1 Monat ordentlich rieselt (typische 3 Monate.. Tag 80 müsste ich was merken), dann weiß ich bescheid^^

Welche Online Apotheke meinst du? Bzw. welches Präparat?

Das da?

http://trustrxshopnet.com/products/women_s_health/prometrium/order/

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Sat, 19 Oct 2013 18:34:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist ja sogar relativ billig, danke. Ist der Shop wenigstens iwie sicher ?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [haarnarr](#) on Sat, 19 Oct 2013 18:47:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also wenn man sich den thread so durchliest, könnte man fasst denken, dass progesteron the cure ist, sogar in mehreren belangen.

hoffe mein arzt verschreibt es

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Ninguno](#) on Sat, 19 Oct 2013 19:08:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Sat, 19 October 2013 20:34das ist ja sogar relativ billig, danke. Ist der Shop wenigstens iwie sicher ?

Das kann ich dir leider nicht sagen. Aber ich bin am überlegen dort mal zu bestellen. Hat jemand anderes vll. schon Erfahrungen.

Das Präparat zumindest müsste laut eigenen Internetrecherechen safe sein.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Sat, 19 Oct 2013 19:10:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarnarr schrieb am Sat, 19 October 2013 20:47also wenn man sich den thread so durchliest, könnte man fasst denken, dass progesteron the cure ist, sogar in mehreren belangen.

hoffe mein arzt verschreibt es

das wird sich noch zeigen, wenns so einfach wär würde man das vll so behandeln oder es wäre mehr im netz davon bekannt. es hilft mir insbesondere bei den Fin NWs und ich "lebe". Man merkt den Unterschied erst wenns wieder so ist wie vorher.

dass E2 den kram idR stoppt ist klar, ist aber keine alternative für uns männer

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Yes No](#) on Sat, 19 Oct 2013 19:26:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Sat, 19 October 2013 19:56DHT ist sehr niedrig..

Hast du es gemessen? Nimmst du noch die Isoflavone ein? Isoflavone senken DHT aber auch T.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Sat, 19 Oct 2013 19:40:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jap, iwo müssten sich auch meine werte finden lassen

ja, nehms aber nicht mehr jeden tag weil cihs vergesse u. es ehrlich gesagt auch nervig ist :/

Edit:
padesch schrieb am Thu, 03 October 2013 18:28

Oestradiol 20-56 37.40
T 262-1593 1692ng/dl +
DHT 250-990 211pg/ml -
Androstendion 0.6-3.1 1.92ng/ml
DHEA-S 80-560 304ug/dl
17-OH-Progesteron 0.61-3.34 1.49ng/ml
Progesteron <1.5 3.9ng/ml ++

Prog immer abends 0:00 Uhr ca genommen, Werte sind von ~12 Uhr Mittags dann.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Yes No](#) on Sat, 19 Oct 2013 20:06:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Sat, 19 October 2013 21:40jap, iwo müssten sich auch meine werte finden lassen

Ja die Werte sehen krass aus. Hab natürlich übersehen, dass du ja Finasterid nimmst, also ist der geringe DHT Wert zu erklären; ich nahm an, dass kein Finasterid im Spiel ist, mein Fehler, sorry für die Mühe.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [cursor](#) on Sun, 20 Oct 2013 22:55:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werde demnächst meinen Hormonspiegel testen lassen. Welche soll ich denn testen lassen ?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Jackson](#) on Mon, 21 Oct 2013 09:26:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich vertrage das zeug nicht so richtig. Bekomme davon Pickel und mein HA wurde davon deutlich stärker.

Falls jemand interesse hat pm an mich, habe noch 4 neue ungeöffnete Packungen Utrogestan 100mg abzugeben. 30 Stk pro Packung. Also 120 mal plus 4 Stk von einer aufgebrochenen Packung die aber immer noch im Blister sind. MHD ist bis 2016.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Malledive](#) on Mon, 21 Oct 2013 09:32:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube auch, dass mir die Creme einige Pickel im Gesicht beschert...seit ich 18 bin keine mehr gehabt.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Mon, 21 Oct 2013 10:17:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Malledive schrieb am Mon, 21 October 2013 11:32Ich glaube auch, dass mir die Creme einige Pickel im Gesicht beschert...seit ich 18 bin keine mehr gehabt.

die creme vertrage ich auch nicht im gesicht, das progestogel schon..

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 21 Oct 2013 11:14:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Malledive schrieb am Mon, 21 October 2013 11:32Ich glaube auch, dass mir die Creme einige Pickel im Gesicht beschert...seit ich 18 bin keine mehr gehabt.

Danke für diese Rückmeldung...damit hat sich die Anwendung im Gesicht auch für mich erledigt. Bemerke bereits seit 2-3 Wochen vermehrt Pickel im Gesicht, hatte es bis zuletzt nicht mit Progy in Verbindung gebracht.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [krx](#) on Mon, 21 Oct 2013 11:41:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es Leute, die hier "nur" das Progesterongel in einer humanen Dosis fahren und Spermavolumen, Erektion und Libido deutlich verbessern konnten ? Knorkell ?

Padesch - wie lang nimmst du nun schon Progesteron ? Bleiben deine positiven Erfahrungen auch nach absetzen tlw. erhalten ?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [alexis84](#) on Mon, 21 Oct 2013 12:11:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab auch definitiv vermehrt Pickel seit dem auftragen von der Prog-Creme. War mir auch nicht sicher ob es davon kommt, aber nachdem scheinbar einige hier dieselben Beobachtungen gemacht haben wird es wohl davon kommen.

Was ist die Ursache dafür? Wo würdet ihr es anstellen von Stirn und Ghe dann auftragen?

Grüße

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Mon, 21 Oct 2013 12:47:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das liegt wahrscheinlich nicht am Progesteron, sondern an den Inhaltsstoffen der Creme. Ich bekomme mit der Biovea Creme auch Pickel an der Stelle wo ich es auftrage bzw nach mehrmaligen auftragen.

Mit dem Progestogel NICHT. Astreine Haut.. Ich denke ich werde auch dabei bleiben, auch wenns verhältnismäßig etwas teurer ist (37,50 für 2x 100ml). Hält aber ewig so ne Packung

Zu der Frage:

Ich mach keine Pausen, Libido usw ist normal wie ohne Fin, Erektion auch.. Sex klappt sogar mit ca 1,5-2 Promille, kompletter Dunkelheit und ner fremden Frau um 5 Uhr morgens :D^^

Unter Fin gabs schon ne Dämpfung der Libido im Nachhinein. Viel mehr kann ich dazu noch nicht sagen, ausser dass mir nach einigen Wochen nurnoch ein drittel der Haare ausgefallen sind und dickere Haare nachstoßen..

Am positivsten ist der Verlust der Aufgeschwemmtheit und des "Doppelkinns". Meine "Schläfendreiecke (Nicht GHEs) wachsen langsam zu.. mind 1,5-2cm kleiner geworden.. siehe Pic

File Attachments

1) [2013-10-20 15.21.39.jpg](#), downloaded 458 times



Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [#Tobii](#) on Mon, 21 Oct 2013 14:09:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich frage mich für was du überhaupt angemeldet bist? Du hast volles Haar, mehr geht nicht.
Wer bei solchen Haare was nimmt ist selber schuld.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Mon, 21 Oct 2013 14:11:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dann schau dir mal die alten Bilder unter meine erfolge an

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Gast](#) on Mon, 21 Oct 2013 14:13:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jetzt hat er wieder volles haar,so sollte da man sagen!
wer früh anfängt der hat glück, bei ha nei warten

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Gast](#) on Mon, 21 Oct 2013 14:17:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch, wie dickst scmierst du eig p4gel.
ich habe mir es heute auch geholt, irgendwie ungewohnt es zu verteilen

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Mon, 21 Oct 2013 14:20:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

80erman schrieb am Mon, 21 October 2013 16:17padesch, wie dickst scmierst du eig p4gel.
ich habe mir es heute auch geholt, irgendwie ungewohnt es zu verteilen

ich schmiere mir nur ganz dünn ins gesicht, abends etwas dicker in die GHEs/Haarlinie. Ist wirklich nur ganz wenig.. aber hab ne super haut dadurch bekommen (die ersten 1-2 Wochen war sie schlechter, dann der wandel..).
Ja meine Haare sind wieder echt gut, natürlich kein vergleich mit nem nonAGAler von der Dichte, aber man sieht keinen HA mehr. Mal schauen was die Zeit bringt, mein Dad war mit 25 schon annähernd kahl

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Mon, 21 Oct 2013 14:29:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Mon, 21 October 2013 16:2080erman schrieb am Mon, 21 October 2013 16:17padesch, wie dickst scmierst du eig p4gel.
ich habe mir es heute auch geholt, irgendwie ungewohnt es zu verteilen

ich schmiere mir nur ganz dünn ins gesicht, abends etwas dicker in die GHEs/Haarlinie. Ist wirklich nur ganz wenig.. aber hab ne super haut dadurch bekommen (die ersten 1-2 Wochen war sie schlechter, dann der wandel..).
Ja meine Haare sind wieder echt gut, natürlich kein vergleich mit nem nonAGAler von der Dichte, aber man sieht keinen HA mehr. Mal schauen was die Zeit bringt, mein Dad war mit 25 schon annähernd kahl

dito

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [humboldt](#) on Mon, 21 Oct 2013 14:53:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Mon, 21 October 2013 14:47Sex klappt sogar mit ca 1,5-2 Promille, kompletter Dunkelheit und ner fremden Frau um 5 Uhr morgens :D^^
Aber ich hoffe, dass du sie dir vorher doch mal bei Helligkeit angeschaut hast!?

Zitat:Unter Fin gabs schon ne Dämpfung der Libido im Nachhinein. Viel mehr kann ich dazu noch nicht sagen, ausser dass mir nach einigen Wochen nurnoch ein drittel der Haare ausgefallen sind und dickere Haare nachstoßen..
Am positivsten ist der Verlust der Aufgeschwemmtheit und des "Doppelkinns". Meine "Schläfendreiecke (Nicht GHEs) wachsen langsam zu.. mind 1,5-2cm kleiner geworden..

Meinst du, das liegt an dem Gel bei dir oder an dem Utrodingens? Diese Aufgeschwemmtheit unter Fin (dicke Backen und Doppelkinn) hat mich auch immer mit am meisten gestört. Nach Absetzen ist das glücklicherweise wieder komplett verschwunden!

Wieviel Fin nimmst du? Woher beziehst du das Progesterongel? Ich würde das auch mal testen wollen, allerdings habe ich auch beim Gel Berichte von schlechterer Haut gelesen..das wäre ein No-Go für mich, zumal unter Fin die Haut schon schlechter wird..

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Mon, 21 Oct 2013 15:01:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Mon, 21 October 2013 16:53padesch schrieb am Mon, 21 October 2013 14:47Sex klappt sogar mit ca 1,5-2 Promille, kompletter Dunkelheit und ner fremden Frau um 5 Uhr morgens :D^^
Aber ich hoffe, dass du sie dir vorher doch mal bei Helligkeit angeschaut hast!?

Zitat:Unter Fin gabs schon ne Dämpfung der Libido im Nachhinein. Viel mehr kann ich dazu noch nicht sagen, ausser dass mir nach einigen Wochen nurnoch ein drittel der Haare ausgefallen sind und dickere Haare nachstoßen..
Am positivsten ist der Verlust der Aufgeschwemmtheit und des "Doppelkinns". Meine "Schläfendreiecke (Nicht GHEs) wachsen langsam zu.. mind 1,5-2cm kleiner geworden..

Meinst du, das liegt an dem Gel bei dir oder an dem Utrodingens? Diese Aufgeschwemmtheit unter Fin (dicke Backen und Doppelkinn) hat mich auch immer mit am meisten gestört. Nach Absetzen ist das glücklicherweise wieder komplett verschwunden!

Wieviel Fin nimmst du? Woher beziehst du das Progesterongel? Ich würde das auch mal testen wollen, allerdings habe ich auch beim Gel Berichte von schlechterer Haut gelesen..das wäre ein No-Go für mich, zumal unter Fin die Haut schon schlechter wird..

Ja .. ich "rieche" anscheinend auch besser.

Ich bekomme auf Rezept vom Hausarzt. Ich kann dir nicht sagen was besser ist, fakt ist ich hab anfangs viel Progestogel geschmiert (Brust) und da wurde recht schnell flacher, aber die Haut schlechter (Alkohol). Im Gesicht die minimale Menge macht mir nichts.

Hab eig kaum noch Pickel, vll 2-3 kleine.. Haut ist weich.

Und die Haut fettet leicht mehr nach dem Progestogelauftragen.. ohne Gel ist sie normal bzw trocken und nach dem auftragen fettet ein wenig (gibt aber keine Pickel!.. ich verstehe nicht).

Ja, Fin only hat meine Haut auch ordentlich versaut (bapisch).. ist aber weg

Fin 1,25mg am Tag

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [startoff](#) on Mon, 21 Oct 2013 15:14:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nutze die Biovea Creme 2x täglich im Gesicht, absolut keine Pickel, Haut eher besser als zuvor. Auf jeden Fall alle (auch durch Fin verursachten) Wasser und Fetteinlagerungen verschwunden und die Konturen deutlicher zu sehen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [humboldt](#) on Mon, 21 Oct 2013 16:07:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

startoff schrieb am Mon, 21 October 2013 17:14: Ich nutze die Biovea Creme 2x täglich im Gesicht, absolut keine Pickel, Haut eher besser als zuvor. Auf jeden Fall alle (auch durch Fin verursachten) Wasser und Fetteinlagerungen verschwunden und die Konturen deutlicher zu sehen. Während es die Biovea-Creme ja rezeptfrei gibt, scheint es das niedriger dosierte, nicht fettende Progestogel leider nur mit Rezept zu geben. Könnte zumindest im Netz keine rezeptfreie Quelle finden.. auch wenn man etwas in den Haaransatz schmieren will, denke ich, dass das Gel besser geeignet wäre!?

Interessant wäre in diesem Zusammenhang auch, ob z.B. Minox-Nebenwirkungen wie Wassereinlagerungen (dieses typische "Mops Gesicht") mit Progesteron verschwinden würden. Müsste ja eigentlich..

Das Fin-Brustspannen etc. scheint jedenfalls gut weg zu gehen.

Schmiert ihr immer die gleiche Stelle? Also z.B. das komplette Gesicht? Denn wenn man so googelt, sagen viele Anwender, dass man immer mal die Stellen wechseln sollte, wo man die Creme/ das Gel aufträgt.

Unter diesem Link liest man eigentlich auch nur positive Feedbacks zu Progesteron, allerdings

hauptsächlich von Frauen mit Östrogendominanz etc:
<http://tinyurl.com/qfdra9x>

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Mon, 21 Oct 2013 16:28:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die Östrogendominanz bekommste mit Fin, da das DHT als Gegenspieler verringert ist.
man hat quasi wenig DHT und ein relativ normales Östrogenverhältnis.. das verringert NWs
Ich kann mir eine ED bei Fin nur so erklären

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Gorilla](#) on Mon, 21 Oct 2013 16:31:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Dad hat mit 60 aktuell noch dicke Matte und nur leichte GHE
und bei mir fängts nun schon mit 28 richtig auszudünnen, dieses Jahr extrem.
Nach paar Experimente mit Rotklee, Yams und 0,25mg Fin

Ist doch alles Shice

mike. schrieb am Mon, 21 October 2013 16:29padesch schrieb am Mon, 21 October 2013
16:2080erman schrieb am Mon, 21 October 2013 16:17padesch, wie dickst scmierts du eig p4gel.
ich habe mir es heute auch geholt, irgendwie ungewohnt es zu verteilen

ich schmiere mir nur ganz dünn ins Gesicht, abends etwas dicker in die GHEs/Haarlinie. Ist
wirklich nur ganz wenig.. aber hab ne super Haut dadurch bekommen (die ersten 1-2 Wochen war
sie schlechter, dann der Wandel..).

Ja meine Haare sind wieder echt gut, natürlich kein Vergleich mit nem nonAGaler von der
Dichte, aber man sieht keinen HA mehr. Mal schauen was die Zeit bringt, mein Dad war mit 25
schon annähernd kahl

dito

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Malledive](#) on Mon, 21 Oct 2013 16:34:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn Fetteinlagerungen verschwinden, ich aber so schon echt dünne Fettpartien unter meinen Augen besitze.
gibt s dann größere Augenringe?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Mon, 21 Oct 2013 16:37:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Malledive schrieb am Mon, 21 October 2013 18:34wenn Fetteinlagerungen verschwinden, ich aber so schon echt dünne Fettpartien unter meinen Augen besitze.
gibt s dann größere Augenringe?

bei mir ist die haut da auch ganz dünn und ich merke keinen unterschied.. es sind eher wassereinlagerungen die verschwinden würde ich sagen

Gorilla schrieb am Mon, 21 October 2013 18:31Mein Dad hat mit 60 aktuell noch dicke Matte und nur leichte GHE
und bei mir fängts nun schon mit 28 richtig auszudünnen, dieses Jahr extrem.
Nach paar Experimente mit Rotklee, Yams und 0,25mg Fin

Ist doch alles Shice

mike. schrieb am Mon, 21 October 2013 16:29padesch schrieb am Mon, 21 October 2013 16:2080erman schrieb am Mon, 21 October 2013 16:17padesch, wie dickst scmierts du eig p4gel.
ich habe mir es heute auch geholt,irgenwie ungewohnt es zu verteilen

ich schmiere mir nur ganz dünn ins gesicht, abends etwas dicker in die GHEs/Haarlinie. Ist wirklich nur ganz wenig.. aber hab ne super haut dadurch bekommen (die ersten 1-2 Wochen war sie schlechter, dann der wandel..).

Ja meine Haare sind wieder echt gut, natürlich kein vergleich mit nem nonAGAler von der Dichte, aber man sieht keinen HA mehr. Mal schauen was die Zeit bringt, mein Dad war mit 25 schon annähernd kahl

dito

Der Vater meines Vaters ist ca NW1 mit 81 und hat extrem dickes u volles haar.. mein Dad ist NW6.. er war ca NW4 mit 23/24.. ich bin fast NW0.. was sagt uns das? der Vater der Mutter meines Vaters war ebenso NW6.. es wurde über die Mum vererbt.. und ich habs woanders her u nicht so schlimm denke ich.. ich geh davon aus dass ich NW4 werden würde, aber hauptsächlich vertex ausdünnung.. der dad meiner mutter sieht so mit 80 aus, Front ok aber

hinten n kleiner teller

es trifft jeden anders.. mein Bruder zb hat NW1-1,5 aber hinten alles dicht u die GHEs werden bis jetzt nicht größer.

und sei froh dass du bereits 28 bist als es losgegangen ist

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [krx](#) on Mon, 21 Oct 2013 16:50:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur auch um mal in den Off-topic Bereich reinzuhauen - bei mir mein Vater mit 25 NW5/6, der Rest, also sein Vater, und mütterlicherseits alle Verwandten volles Haar bis in s hohe Alter -> bei mir fängt es noch früher an, hab mit 16 Haarausfall bekommen. YES !

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Mon, 21 Oct 2013 16:53:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Mon, 21 October 2013 18:50Nur auch um mal in den Off-topic Bereich reinzuhauen - bei mir mein Vater mit 25 NW5/6, der Rest, also sein Vater, und mütterlicherseits alle Verwandten volles Haar bis in s hohe Alter -> bei mir fängt es noch früher an, hab mit 16 Haarausfall bekommen. YES !

das ist fies Naja ich würde ein Haarteil mit ner HT in Kombi in Betracht ziehen für den Notfall, ich hab mich eigentlich dagegen entschieden mit Glatze rumzulaufen weil es mir nicht gefällt! Geld ist mir da egal.

Aber jetzt wieder BTT

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Yes No](#) on Mon, 21 Oct 2013 16:54:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diese? (Rezept)

https://www.limes-apotheke.net/index.php?id=38&no_cache=1&tt_products%5BbackPID%5D=79&tt_products%5Bproduct%5D=276&cHash=129ae54611

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Mon, 21 Oct 2013 17:00:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

404 schrieb am Mon, 21 October 2013 18:54

Diese? (Rezept)

https://www.limes-apotheke.net/index.php?id=38&no_cache=1&tt_products%5BbackPID%5D=79&tt_products%5Bproduct%5D=276&cHash=129ae54611

das ist glaub die DrLee

das hab ich (1%):

<http://www.kade.de/fileadmin/assets/beipackzettel/progestogel-gel-dr-kade-besins-02-2010.pdf>

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Gorilla](#) on Mon, 21 Oct 2013 17:08:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Padesch

Die Vergänglichkeit bemerkt man zu spät.

Glaub mir, du wirst mit 30 genauso dich über ne Platte aufregen

Wie mit mitte oder Anfang 20.

Denke mit 50 ist alles egal oben. Aber vorher hauts ins Selbstbewusstsein und unattraktiv geg den Frauen

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [humboldt](#) on Mon, 21 Oct 2013 18:15:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute, ich bin Mitte 30, habe eine langjährige Beziehung mit einer tollen Frau, der mein Haarausfall total egal ist. Was sie aufregt, ist die Zeit, die ich im Bad verbringe, um noch sowas wie ne gute Frisur zu basteln mit Schaum, Gel und Spray. Sie meint immer, ab damit und gut ist, wozu ich mich wiederum nicht durchringen kann.

Also selbst da ist es nicht besser, die AGA zu ertragen. Ich glaube einfach, es hängt bei uns von der Persönlichkeit ab und keinesfalls vom Alter. Wir sind eben scheiß eitel! Sonst würden wir uns hier nicht rumtreiben..

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [hani](#) on Mon, 21 Oct 2013 18:18:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab das hier auf Dr Lee's Seite gefunden bezüglich Creme vs Pille:

"These misconceptions are undoubtedly due to 1) the use of the oral (pill) form of progesterone (e.g. Prometrium), and 2) the use of blood tests to measure hormone levels. When you take progesterone in a pill form, most of it goes directly to the liver, where up to 80 percent of it may be dumped, but not before creating a variety of byproducts (metabolites). Thus, it's necessary to take 100 mg of progesterone in pill form to get 20 mg into your cells. If your liver happens to be working less efficiently on a given day, and excretes less of the progesterone, it's easy to experience overdose side effects such as sleepiness and bloating. These side effects often have women running for more estrogen to wake themselves up again, but what they really need to do is use progesterone cream, which is a much more efficient delivery method: if you put 20 mg on your skin, virtually all of that will be in your bloodstream within a matter of minutes."

Hier der ganze Artikel: http://www.johnleemd.com/store/hormones_somers.html

Denke dass die Creme auch effektiv ist. Ich benutze die hier (unter anderem im Gesicht, keine Probleme):

<http://www.amazon.com/Emerita-Pro-Gest-Cream-tube-PACKAGING/dp/B000IMQE5U>

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [humboldt](#) on Mon, 21 Oct 2013 18:27:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hani schrieb am Mon, 21 October 2013 20:18Thus, it's necessary to take 100 mg of progesterone in pill form to get 20 mg into your cells. If your liver happens to be working less efficiently on a given day, and excretes less of the progesterone, it's easy to experience overdose side effects such as sleepiness and bloating.

Interessant..gerade "Bloating", also Aufgedunsensein als Nebenwirkung bei oraler Einnahme! Genau das soll aber doch vermieden werden

Bei der Creme bzw. beim Gel ist es ja dann scheinbar auch egal, WO man es aufträgt. Also muss man es gar nicht zwingend im Gesicht auftragen, um eine Wirkung auch im Gesicht, zb. gegen östrogeninduzierte Fetteinlagerungen, wahrnehmen zu können!? Sondern ich könnte mir die Creme auch an den Oberarm oder im Brustbereich schmieren..

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [hani](#) on Mon, 21 Oct 2013 18:31:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Laso ich hab jetzt auf einigen Seiten gelesen, dass es notwendig ist die Stellen zu wechseln, da

sonst die Rezeptoren auf der haut gesättigt werden und nicht mehr alles ins Blut gelangt.

Ich mach einen Tag Gesicht und Hals, einen Tag Brust und einen Tag Unterarme (innen); jeweils 10 mg morgens und 10mg abends

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [PartyStar](#) on Mon, 21 Oct 2013 18:33:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gorilla schrieb am Mon, 21 October 2013 19:08Padesch

Die Vergänglichkeit bemerkt man zu spät.

Glaub mir, du wirst mit 30 genauso dich über ne Platte aufregen

Wie mit mitte oder Anfang 20.

Denke mit 50 ist alles egal oben. Aber vorher hauts ins Selbstbewusstsein und unattraktiv geg den Frauen

Ja natürlich, aber mal lebt im hier und jetzt. Das Leben ist anders mit 20 und Aussehen sehr viel wichtiger, meine Meinung ;o

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Abece](#) on Mon, 21 Oct 2013 19:13:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wo liegt der Unterschied zwischen Utrogest, Utrogestan

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [hako1986](#) on Mon, 21 Oct 2013 19:33:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@hani

Wie viel gr. ist die creme?

Was ich verstanden habe wird das aber nur innerhalb der USA geliefert, oder habe ich das falsch verstanden.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [hani](#) on Mon, 21 Oct 2013 19:39:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

insgesamt 450 mg progi pro tube = 20mg pro anwendung. Ist die meist verkaufte Progi Creme der

Welt.

Ja lebe in den USA. Aber du kannst es auch von iherb.com bestellen. Weiss aber nicht ob es Zollprobleme gibt.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [hako1986](#) on Mon, 21 Oct 2013 19:45:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke ich benutze die von Biovea aber das nächste mal glaube ich wird es bei iherb.com sein.
Die Preise sind geil.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Gorilla](#) on Mon, 21 Oct 2013 19:49:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klar lebt man im hier und jetzt.

Aber was machst du dann in 8 Jahren mit jzngen 28...

Leben vorbei?

Ich will genauso noch Frauen kennenlernen.

Das Aussehen ist genauso wichtig in dem Alter.

PartyStar schrieb am Mon, 21 October 2013 20:33Gorilla schrieb am Mon, 21 October 2013 19:08Padesch

Die Vergänglichkeit bemerkt man zu spät.

Glaub mir, du wirst mit 30 genauso dich über ne Platte aufregen

Wie mit mitte oder Anfang 20.

Denke mit 50 ist alles egal oben. Aber vorher hauts ins Selbstbewusstsein und unattraktiv geg den Frauen

Ja natürlich, aber mal lebt im hier und jetzt. Das Leben ist anders mit 20 und Aussehen sehr viel wichtiger, meine Meinung ;o

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Mon, 21 Oct 2013 20:31:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gorilla schrieb am Mon, 21 October 2013 19:08Padesch

Die Vergänglichkeit bemerkt man zu spät.

Glaub mir, du wirst mit 30 genauso dich über ne Platte aufregen
Wie mit mitte oder Anfang 20.

Denke mit 50 ist alles egal oben. Aber vorher hauts ins Selbstbewusstsein und unattraktiv geg
den Frauen

das ist mir schon klar und ist mir genauso bewusst. dennoch gilt: umso jünger umso schlimmer..
umso älter man wird umso mehr wirds akzeptiert.

ich habe nie etwas anderes behauptet.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [humboldt](#) on Mon, 21 Oct 2013 20:41:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hani schrieb am Mon, 21 October 2013 21:39insgesamt 450 mg progi pro tube = 20mg pro
anwendung. Ist die meist verkaufte Progi Creme der Welt.

Ja lebe in den USA. Aber du kannst es auch von iherb.com bestellen. Weiss aber nicht ob es
Zollprobleme gibt.

Kennt ihr denn sonst noch ne Möglichkeit, wo man die Creme von Emerita ohne Zollprobleme
bestellen kann? Gibt's die evtl. vielleicht sogar innerhalb der EU zu beziehen, wennn es die
meist verkaufte Progesteron-Creme ist?

hani,
wie ist die Wirkung bei dir? Nimmst du Fin zusätzlich?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Mon, 21 Oct 2013 20:43:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Mon, 21 October 2013 22:41hani schrieb am Mon, 21 October 2013
21:39insgesamt 450 mg progi pro tube = 20mg pro anwendung. Ist die meist verkaufte Progi
Creme der Welt.

Ja lebe in den USA. Aber du kannst es auch von iherb.com bestellen. Weiss aber nicht ob es
Zollprobleme gibt.

Kennt ihr denn sonst noch ne Möglichkeit, wo man die Creme von Emerita ohne Zollprobleme
bestellen kann? Gibt's die evtl. vielleicht sogar innerhalb der EU zu beziehen, wennn es die
meist verkaufte Progesteron-Creme ist?

du kannst in Holland Progcremes bestellen mit 3- x%.. google mal. ist glaub auch billiger als die biovea.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [hako1986](#) on Mon, 21 Oct 2013 21:43:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://webshop-de.praktijkmeikers.nl/order>

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Gast](#) on Mon, 21 Oct 2013 21:43:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Abece schrieb am Mon, 21 October 2013 21:13]wo liegt der Unterschied zwischen Utrogest, Utrogestan [/quote]

es gibt kein unterschied, veeelleicht von den füllstoffen,aber utrogestan wurde aus dem markt genommen. meine ich
utrogest ist standard

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [hani](#) on Mon, 21 Oct 2013 22:06:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

leider nicht, habe die Creme noch nicht auf EU seiten gefunden.

Nehme kein Fin, nur Prog Creme 20 mg täglich und werde demnächst noch MRM Prolobium (Wirkstoff Epilobium(natürlicher DHT Hemmer und anti-inflammatory) nehmen.
Mike hat mir auch noch empfohlen Wild Yam Kapseln zu nehmen, die hab ich auch bestellt.

Haaretechnisch kann ich nicht viel sagen, da ich kein Freund vom Haarezählen bin und ich es erst seit 4 wochen nehme. Aber definitv hat es nen beruhigenden Effekt, sprich du bist nicht mehr leicht aus der Fassung zu bringen und fühlst dich selbsticherer/überlegen.

Libidokick gab es bei mir auch leicht

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Mon, 21 Oct 2013 22:22:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=80erman schrieb am Mon, 21 October 2013 23:43]Abece schrieb am Mon, 21 October 2013 21:13wo liegt der Unterschied zwischen Utrogest, Utrogestan [/quote]

es gibt kein unterschied, vieceleicht von den füllstoffen,aber utrogestan wurde aus dem markt genommen. meine ich
utrogest ist standard
ist soweit ich weiß ein anderer hersteller

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [humboldt](#) on Mon, 21 Oct 2013 22:41:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hani schrieb am Tue, 22 October 2013 00:06werde demnächst noch MRM Prolobium (Wirkstoff Epilobium(natürlicher DHT Hemmer und anti-inflammatory) nehmen.

Damit hatte ich mich auch etwas beschäftigt, gibt ja in den englischsprachigen AGA-Boards ein paar Links dazu. Allerdings hab ich mir dann gesagt, wenn der Wirkstoff schon etwas länger bekannt um auf dem Markt ist, wie der Verweis unter folgendem Link auf eine Studie von 2003, dann hätte es sich doch bei einer möglichen Wirkung schon wesentlich stärker verbreiten müssen und hier auch bekannter sein..

<http://epilobium.com/page4/page4.html>

Ich finde auch den Ansatz freie Testosterone als Kombination von zwei Wirkstoffen bei dem einen Epilobium-Produkt interessant, aber ob es in der Praxis wirklich was bringt, wage ich zu bezweifeln. Die Studie ist wie gesagt schon 10 Jahre alt.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [hani](#) on Tue, 22 Oct 2013 03:25:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Tue, 22 October 2013 00:41hani schrieb am Tue, 22 October 2013 00:06werde demnächst noch MRM Prolobium (Wirkstoff Epilobium(natürlicher DHT Hemmer und anti-inflammatory) nehmen.

Damit hatte ich mich auch etwas beschäftigt, gibt ja in den englischsprachigen AGA-Boards ein paar Links dazu. Allerdings hab ich mir dann gesagt, wenn der Wirkstoff schon etwas länger bekannt um auf dem Markt ist, wie der Verweis unter folgendem Link auf eine Studie von 2003, dann hätte es sich doch bei einer möglichen Wirkung schon wesentlich stärker verbreiten müssen und hier auch bekannter sein..

<http://epilobium.com/page4/page4.html>

Ich finde auch den Ansatz freie Testosterone als Kombination von zwei Wirkstoffen bei dem einen

Epilobium-Produkt interessant, aber ob es in der Praxis wirklich was bringt, wage ich zu bezweifeln. Die Studie ist wie gesagt schon 10 Jahre alt.

denselben Gedanken hatte ich auch. Aber es scheint wohl nicht allzu bekannt zu sein. Die Moderatoren im Immortalhair forum CS und Nidhogge empfehlen es aber über Fin, Sägepalme und Beta Sitosterol. Danke es ist ein Versuch wert.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [humboldt](#) on Tue, 22 Oct 2013 09:53:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hani schrieb am Tue, 22 October 2013 05:25
denselben Gedanken hatte ich auch. Aber es scheint wohl nicht allzu bekannt zu sein. Die Moderatoren im Immortalhair forum CS und Nidhogge empfehlen es aber über Fin, Sägepalme und Beta Sitosterol. Danke es ist ein Versuch wert.

Haben die selber damit gute Erfahrungen gemacht? Kennst du Anwender, bei denen es gut gewirkt hat? Links?

Gibt wahrscheinlich mit diesen Produkten auch wieder Zollprobleme, wenn ich die bestellen würde in USA nach EU..

P.S: Schreib am besten per PM, da das jetzt hier doch etwas offtopic wird

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [cyclonus](#) on Tue, 22 Oct 2013 11:28:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hani schrieb am Tue, 22 October 2013 05:25humboldt schrieb am Tue, 22 October 2013 00:41hani schrieb am Tue, 22 October 2013 00:06werde demnächst noch MRM Prolobium (Wirkstoff Epilobium(natürlicher DHT Hemmer und anti-inflammatory) nehmen.

Damit hatte ich mich auch etwas beschäftigt, gibt ja in den englischsprachigen AGA-Boards ein paar Links dazu. Allerdings hab ich mir dann gesagt, wenn der Wirkstoff schon etwas länger bekannt um auf dem Markt ist, wie der Verweis unter folgendem Link auf eine Studie von 2003, dann hätte es sich doch bei einer möglichen Wirkung schon wesentlich stärker verbreiten müssen und hier auch bekannter sein..

<http://epilobium.com/page4/page4.html>

Ich finde auch den Ansatz freie Testosterone als Kombination von zwei Wirkstoffen bei dem einen Epilobium-Produkt interessant, aber ob es in der Praxis wirklich was bringt, wage ich zu bezweifeln. Die Studie ist wie gesagt schon 10 Jahre alt.

denselben Gedanken hatte ich auch. Aber es scheint wohl nicht allzu bekannt zu sein. Die Moderatoren im Immortalhair forum CS und Nidhogge empfehlen es aber über Fin, Sägepalme und Beta Sitosterol. Denke es ist ein Versuch wert.
Das ganze IH-Forum ist doch VOLLKOMMEN durchgescheppt

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Jackson](#) on Tue, 22 Oct 2013 18:32:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Utrogestan Kapseln sind schon weg. Bitte keine pm mehr.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 23 Oct 2013 00:22:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Abece schrieb am Mon, 21 October 2013 21:13wo liegt der Unterschied zwischen Utrogest, Utrogestan

Dafür gibts doch Google... Ist genauso wie Prometrium, Progestacare, etc. ein anderer Handelsname.

Ich hab jetzt 1 Woche Utrogestan 100mg täglich vor dem Schlafen gehen. Die festigende Wirkung macht sich schon etwas bemerkbar... HA ist mit Schwankern immer noch heftiges Shedding..was solls. Ich bleib jetzt mal bei Progesteron und NEMs+LLLT.
Blutwerte brauchen noch ein bisschen, das ist in Ö bei den meisten Ärzten nervenzerreibend... Aber ich werde am ehesten zuerst die Werte holen, wo ich gerade im Progesteronzyklus drin bin. Möglichst stabile Bedingungen, dh. Progesteron vor dem Schlafen gehen rektal nehmen, Bluttest dann um 11 Vormittag (Zeit wie auch mein letzter Test im Juni 2012).
Dann mal sehen, ob sich in der Zeit was verändert hat. Fin bin ich seit September endgültig off.. das hat bei mir alles durcheinander gebracht, sonst nichts.
Ich hatte damals zwar kein Progesteron oder DHT beim Test dabei, aber Testo, Prolaktin und E2. Wenn sich da was verändert hat, kann man auch schon Rückschlüsse ziehen.
Interessant wirds auch bei Leberwerten, MCV, MCHC etc.. weil die waren bei jedem Bluttest von 18 (Musterung) bis 20 beinahe identisch (+- 2%).

Werde berichten.

Achja eine Frage noch: Wenn ihr rektal anwendet , fällt euch im Stuhl am Morgen darauf manchmal so weißliche Färbung an der Oberfläche des Stuhls auf? (weil das Progesteron ist ja in so einer weißlichen öligen Substanz).

Ich mache meistens vor der rektalen Anwendung einen Einlauf um "alles frei zu kriegen" , damit das Progesteron dann gut aufgenommen werden kann.. oder gehts auch ohne?

Sollte es ca. 5-6cm tief genügen?

Mensch, wieso diskutiert Ab2008Norwood0 hier nicht mit, da würde mir oben geschriebenes normaler vorkommen

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Gast](#) on Wed, 23 Oct 2013 00:48:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja normal diese weise flüssigkeit beim stuhlgang das ist die kapsel und der rest
und nicht zu tief einführen, am besten davor frei sein da unten

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Wed, 23 Oct 2013 07:59:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Wed, 23 October 2013 02:22Abece schrieb am Mon, 21 October 2013 21:13wo liegt der Unterschied zwischen Utrogest, Utrogestan

Dafür gibts doch Google... Ist genauso wie Prometrium, Progestacare, etc. ein anderer Handelsname.

Ich hab jetzt 1 Woche Utrogestan 100mg täglich vor dem Schlafen gehen. Die festigende Wirkung macht sich schon etwas bemerkbar... HA ist mit Schwankern immer noch heftiges Shedding..was solls. Ich bleib jetzt mal bei Progesteron und NEMs+LLLT.
Blutwerte brauchen noch ein bisschen, das ist in Ö bei den meisten Ärzten nervenzerreibend... Aber ich werde am ehesten zuerst die Werte holen, wo ich gerade im Progesteronzyklus drin bin. Möglichst stabile Bedingungen, dh. Progesteron vor dem Schlafen gehen rektal nehmen, Bluttest dann um 11 Vormittag (Zeit wie auch mein letzter Test im Juni 2012).
Dann mal sehen, ob sich in der Zeit was verändert hat. Fin bin ich seit September endgültig off.. das hat bei mir alles durcheinander gebracht, sonst nichts.
Ich hatte damals zwar kein Progesteron oder DHT beim Test dabei, aber Testo, Prolaktin und E2. Wenn sich da was verändert hat, kann man auch schon Rückschlüsse ziehen.
Interessant wirts auch bei Leberwerten, MCV, MCHC etc.. weil die waren bei jedem Bluttest von 18 (Musterung) bis 20 beinahe identisch (+- 2%).

Werde berichten.

Achja eine Frage noch: Wenn ihr rektal anwendet , fällt euch im Stuhl am Morgen darauf manchmal so weißliche Färbung an der Oberfläche des Stuhls auf? (weil das Progesteron ist ja in so einer weißlichen öligen Substanz).
Ich mache meistens vor der rektalen Anwendung einen Einlauf um "alles frei zu kriegen" , damit das Progesteron dann gut aufgenommen werden kann.. oder gehts auch ohne?
Sollte es ca. 5-6cm tief genügen?
Mensch, wieso diskutiert Ab2008Norwood0 hier nicht mit, da würde mir oben geschriebenes normaler vorkommen

so kenn ich Dich gar nicht

P4 ins maskuline endokrinie System..dann das..

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Corleone_Don](#) on Wed, 23 Oct 2013 08:42:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mmh wenn ich jetzt neue Haare durch Fin gewonnen habe und irgendwann auf Progesteron umsteigen möchte, verliere ich dann die neu gewonnen Haare durch den Wechsel? Das würde mich extrem interessieren...habe noch einen Vorrat von 2 Jahren Finasterid. Wollte es aufbrauche und dann eventuell umsteigen, falls es wirklich hilft?????

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Wed, 23 Oct 2013 11:24:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier mal ein Vergleichsbild der Brustbehaarung..

zwar nicht optimal.. aber man sieht es eindeutig. Schaut euch auch mal die Haut genau an!

das behaarte Bild: 3 Tage nicht rasiert.. im April

das "unbehaarte Bild": 6 Tage nicht rasiert.. vorgestern

ich hab echt 0 Akne mehr, Fin only hat das so verschlimmert.. andauernd Entzündungen nach dem rasieren.. teils auch ohne.

Schaut euch die Armbehaarung an.. da ist kaum noch was

File Attachments

1) [IMG_1058.jpg](#), downloaded 511 times



Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Wed, 23 Oct 2013 11:29:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

arm vorher:

File Attachments

1) [arme vorher.jpg](#), downloaded 444 times



Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [cursor](#) on Wed, 23 Oct 2013 11:39:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Wed, 23 October 2013 13:24 hier mal ein Vergleichsbild der Brustbehaarung..

zwar nicht optimal.. aber man sieht es eindeutig. Schaut euch auch mal die Haut genau an!

das behaarte Bild: 3 Tage nicht rasiert.. im April
das "unbehaarte Bild": 6 Tage nicht rasiert.. vorgestern

ich hab echt 0 Akne mehr, Fin only hat das so verschlimmert.. andauernd Entzündungen nach dem rasieren.. teils auch ohne.

Schaut euch die Armbehaarung an.. da ist kaum noch was

Krasse Sache, mich würde mal interessieren wie sich dein Bart entwickelt hat. Wenn der nämlich ausbleiben sollte, dann wäre Prog für mich leider gestorben.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Wed, 23 Oct 2013 11:57:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cursor schrieb am Wed, 23 October 2013 13:39 padesch schrieb am Wed, 23 October 2013 13:24 hier mal ein Vergleichsbild der Brustbehaarung..

zwar nicht optimal.. aber man sieht es eindeutig. Schaut euch auch mal die Haut genau an!

das behaarte Bild: 3 Tage nicht rasiert.. im April
das "unbehaarte Bild": 6 Tage nicht rasiert.. vorgestern

ich hab echt 0 Akne mehr, Fin only hat das so verschlimmert.. andauernd Entzündungen nach dem rasieren.. teils auch ohne.

Schaut euch die Armbehaarung an.. da ist kaum noch was

Krasse Sache, mich würde mal interessieren wie sich dein Bart entwickelt hat. Wenn der

nämlich ausbleiben sollte, dann wäre Prog für mich leider gestorben.

genau in die andere Richtung, etwas dichter + dunkler; aber nicht soo weltbewegend

File Attachments

1) [bart.jpg](#), downloaded 419 times



Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [PKWA](#) on Wed, 23 Oct 2013 11:58:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin jetzt in der 5. Woche Progesteroncreme 20mg täglich (Habe nach drei Wochen eine Woche Pause gemacht und will das so beibehalten) Außerdem habe ich vor 2 Wochen Finasterid abgesetzt. Ich hatte da nach 14 Monaten Einnahme das Gefühl dass es mir nicht nur nicht geholfen hat, sondern eher geschadet.

Ergebnis bisher: Ich verliere weniger Haare beim duschen (Kann aber auch Zufall sein und damit nicht unbedingt zusammenhängen) und das Jucken am Oberkopf ist merklich weniger geworden. Würde jetzt gerne nochmal Blutwerte messen lassen und schauen inwiefern das Absetzen von Finasterid und die Progesteroncreme diese beeinflusst haben und gegebenenfalls auch auf die Kapseln wechseln.

Wie lange dauert es denn ungefähr nach Absetzen bis Finasterid keinen Einfluss mehr aufs Blutbild hat? Der Wirkstoff an sich sollte ja eigentlich nach ca. einer Woche aus dem Körper raus sein.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Wed, 23 Oct 2013 11:59:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PKWA schrieb am Wed, 23 October 2013 13:58Ich bin jetzt in der 5. Woche Progesteroncreme 20mg täglich (Habe nach drei Wochen eine Woche Pause gemacht und will das so beibehalten) Außerdem habe ich vor 2 Wochen Finasterid abgesetzt. Ich hatte da nach 14 Monaten Einnahme das Gefühl dass es mir nicht nur nicht geholfen hat, sondern eher geschadet. Ergebnis bisher: Ich verliere weniger Haare beim duschen (Kann aber auch Zufall sein und damit nicht unbedingt zusammenhängen) und das Jucken am Oberkopf ist merklich weniger geworden. Würde jetzt gerne nochmal Blutwerte messen lassen und schauen inwiefern das Absetzen von Finasterid und die Progesteroncreme diese beeinflusst haben und gegebenenfalls auch auf die Kapseln wechseln.

Wie lange dauert es denn ungefähr nach Absetzen bis Finasterid keinen Einfluss mehr aufs Blutbild hat? Der Wirkstoff an sich sollte ja eigentlich nach ca. einer Woche aus dem Körper raus sein.

4 wochen, das jucken am oberkopf ist bei mir auch nach ca 4-5 Wochen weg gewesen. Es hat immer vorne am Ansatz gejuckt und dort ließen sich die Haare rausziehen, aber das kann auch vom Bifon kommen. Ket nutze ich ja schon seit Monaten.

Die Haare vorne sind jetzt bombenfest.. da fallen mir am wenigsten aus.. im restlichen Bereich hat man selten mal eins in der Hand, vorne kann ich dran reißen wie ich will

bessere bartbild anbei

File Attachments

1) [2013-10-23 13.58.23.jpg](#), downloaded 413 times



Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Corleone_Don](#) on Wed, 23 Oct 2013 12:43:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DAs bedeutet ihr nutzt in Zukunft lediglich Progesteron Creme anstatt Finasterdi? Glaubt ihr das ihr deb gleichen Erfolg verbuchen könntet?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Wed, 23 Oct 2013 12:45:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Corleone_Don schrieb am Wed, 23 October 2013 14:43DAs bedeutet ihr nutzt in Zukunft lediglich Progesteron Creme anstatt Finasterdi? Glaubt ihr das ihr deb gleichen Erfolg verbuchen könntet?

ich beides und bei mir sinds eher die kapseln.

ICH glaube nicht dass es genauso gut wirkt wie Fin, aber kann schon sein.. je nach Menge halt. Du wirst mit 20mg creme sicherlich nicht den gleichen effekt haben wie 1mg fin

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [acer](#) on Wed, 23 Oct 2013 14:19:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ padesch:

nutzt du weiterhin fin oder setzt du es ab?

habe nicht ganz verstanden ob du mit beides prog creme und kapseln meinst oder fin und prog

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Wed, 23 Oct 2013 21:05:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

seh keinen grund darin es abzusetzen, es funktioniert..

war heut beim frisör und die GHE die ausgedünnt war ist wieder komplett dicht, Haare sind wie vor 4 Jahren ungefähr, seh jez keinen Grund daran was zu ändern.

utrogestan kapseln a 200mg. werd demnächst 200 und 100 wechseln.. bzw 1 tag 200 und 1 tag 100. mal ausprobieren obs sich derart groß auswirkt, ich denke nicht.

oder lieber 2x100mg (abends und morgens), ist vll besser =)

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Corleone_Don](#) on Wed, 23 Oct 2013 21:09:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das klingt gut mit deinem GHE. meinst du der erfolg ist auf fin zu schieben?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Wed, 23 Oct 2013 21:14:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Wed, 23 October 2013 23:05seh keinen grund darin es abzusetzen, es funktioniert..

war heut beim frisör und die GHE die ausgedünnt war ist wieder komplett dicht, Haare sind wie vor 4 Jahren ungefähr, seh jez keinen Grund daran was zu ändern.

utrogestan kapseln a 200mg. werd demnächst 200 und 100 wechseln.. bzw 1 tag 200 und 1 tag 100. mal ausprobieren obs sich derart groß auswirkt, ich denke nicht.

oder lieber 2x100mg (abends und morgens), ist vll besser =)

nein

das machst Du bestimmt nur 1x morgens..dann nie wieder

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Wed, 23 Oct 2013 21:17:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Corleone_Don schrieb am Wed, 23 October 2013 23:09das klingt gut mit deinem GHE. meinst du der erfolg ist auf fin zu schieben?

keine ahnung. vll sind es ja auch die phytoestrogene, who knows
ich behalt mein regimen so bei und gut ist.. das einzige was ich jetzt geändert hab ist dass ich bifon und ketcreme verdünnt täglich nachts abwechselnd auftrage -> die haare leiden nicht so darunter

ich hab halt 0 "itching" mehr.. meine kopfhaut fühlt sich hammer an... benutz ien shampoo (h&s oder mal axe.. egal). wie früher. DHT ist halt ziemlich unten, der Potenz u Libido schadets nicht. Hab andauern errektionen wie mit 17/18. wobei ich h&s nicht so empfehlen kann, ist doch sehr aggressiv.

Das einzigste was sich anders ist, ist das Sperma. Menge gleich, aber teilweise wässrig,

teilweise das Gegenteil. Mir ist das schnuppe da ich keine Kids will und ich denke das ist auch reversibel.

solche ghes wie du sie hast habe ich nicht und würde ich auch nicht bekommen, bei mir wird die komplette hairline langsam angegriffen und miniaturisiert langsam. Aber da hängen echt noch kaum kurze Haare runter, ich hab halt vorne so gut wie nur 1er Grafts, aber mittlerweile schön dick. im großen und ganzen sind noch fast alle Haare da, aber aus 3/4er Grafts wurden halt 1-2er und das merkt man schon am Volumen.. ich hab im Kranz bis zu 6er Grafts. mal schauen was da noch kommt oder passiert.

im großen und ganzen kann ich sagen dass die haarlinie sich in den letzten 7 Monaten um genau 0 verschoben hat, eher ist die stirn minimal kleiner. ob die jetzt in 10 jahren um 1 cm nach hinten geht.. egal; ist immernoch recht klein dann.

mike. schrieb am Wed, 23 October 2013 23:14padesch schrieb am Wed, 23 October 2013 23:05seh keinen grund darin es abzusetzen, es funktioniert..

war heut beim frisör und die GHE die ausgedünnt war ist wieder komplett dicht, Haare sind wie vor 4 Jahren ungefähr, seh jez keinen Grund daran was zu ändern.

utrogestan kapseln a 200mg. werd demnächst 200 und 100 wechseln.. bzw 1 tag 200 und 1 tag 100. mal ausprobieren obs sich derart groß auswirkt, ich denke nicht.

oder lieber 2x100mg (abends und morgens), ist vll besser =)

nein

das machst Du bestimmt nur 1x morgens..dann nie wieder

wieso ich hätte damit kein prob. ich brauch ca 5 sek um mir die 200mg kapsel (die doppelt so groß ist wie die 100er) einzuführen, das ist ja net schlimm, bissl nervig vll^^
habs auch mal morgens eingeführt u nix großartiges den tag über verspürt, außer gegen 16/17 uhr nen energieschub

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Corleone_Don](#) on Wed, 23 Oct 2013 21:42:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schmierst du das Sikapur Gel auf die GHE? Oder wie machst du das? Oder nimmst du Sikapur Tabletten?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Wed, 23 Oct 2013 22:19:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

in den mund

für dich kommt eig nur Prog, Fin, Dut und RU in Betracht.

mir ist gerade aufgefallen, dass sich die Behaarung an den Oberschenkeln auch reduziert hat..
naja lieber keine Körperhaare und dafür was auf dem Kopf ^^ mir solls recht sein.
Bei meinem Dad ähnlich: Körperhaar wird weniger, aber auf dem Kopf/Glatze wachsen neue
Haare.. wtf Er hatte aber schon immer stärkere Behaarung als ich

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Corleone_Don](#) on Thu, 24 Oct 2013 08:55:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin nutze ich bereits seit 2 Tagen, Prog werde ich eventuell später nutzen und was ist RU und
DUT? (Dut= Dutasterid?)

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Thu, 24 Oct 2013 08:57:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Corleone_Don schrieb am Thu, 24 October 2013 10:55Fin nutze ich bereits seit 2 Tagen, Prog
werde ich eventuell später nutzen und was ist RU und DUT? (Dut= Dutasterid?)

dann lass das erst mal so. Dutasterid ist nur für Härtefälle interessant.
RU ist ein topisches Antiandrogen bzw Rezeptorblocker, bekommst aber hier nicht so ohne
weiteres. Google..
Benutzen viele bei Haarlinienprobs, aber eher in den US-Foren.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Corleone_Don](#) on Thu, 24 Oct 2013 08:59:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja werde erstmal Fin starten und abwarten. Da ich Südländer bin, habe ich am Körper
extrem viel Haare. Wäre cool wenn da mal ein wenig verschwinden würde

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Thu, 24 Oct 2013 08:59:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Thu, 24 October 2013 10:57Corleone_Don schrieb am Thu, 24 October 2013 10:55Fin nutze ich bereits seit 2 Tagen, Prog werde ich eventuell später nutzen und was ist RU und DUT? (Dut= Dutasterid?)

dann lass das erst mal so. Dutasterid ist nur für Härtefälle interessant.
RU ist ein topisches Antiandrogen bzw Rezeptorblocker, bekommst aber hier nicht so ohne weiteres. Google..
Benutzen viele bei Haarlinienprobs, aber eher in den US-Foren.

P4 senkt mehr DHT als Dutasterid und das aufgeschwemmte wird vermieden .. etc...

siehe auch 80erman's Thread ... Dut 530 pg-ml DHT, P4 368 pg-ml DHT

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Thu, 24 Oct 2013 09:01:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 24 October 2013 10:59padesch schrieb am Thu, 24 October 2013 10:57Corleone_Don schrieb am Thu, 24 October 2013 10:55Fin nutze ich bereits seit 2 Tagen, Prog werde ich eventuell später nutzen und was ist RU und DUT? (Dut= Dutasterid?)

dann lass das erst mal so. Dutasterid ist nur für Härtefälle interessant.
RU ist ein topisches Antiandrogen bzw Rezeptorblocker, bekommst aber hier nicht so ohne weiteres. Google..
Benutzen viele bei Haarlinienprobs, aber eher in den US-Foren.

P4 senkt mehr DHT als Dutasterid und das aufgeschwemmte wird vermieden .. etc...

siehe auch 80erman's Thread ... Dut 530 pg-ml DHT, P4 368 pg-ml DHT

Fin + Prog = im 200er Bereich Dut ist uninteressant wegen der Typ1 Hemmung. Würde es nur Typ2 so stark hemmen, wäre es definitiv besser als Fin.. unnötiger T Anstieg
80er nimmt aber doch auch E2.. was ja auch hemmt

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Corleone_Don](#) on Thu, 24 Oct 2013 09:02:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst du mir Links bezüglich dem Produkt P4 geben? Hat das in der Regel weniger bzw.

andere NWs als Fin/Dut???

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Thu, 24 Oct 2013 09:02:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Corleone_Don schrieb am Thu, 24 October 2013 11:02Kannst du mir Links bezüglich dem Produkt P4 geben? Hat das in der Regel weniger bzw. andere NWs als Fin/Dut???

les doch mal den Thread.. du fängst an zu spamen..
P4= Prog

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Corleone_Don](#) on Thu, 24 Oct 2013 09:04:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kannte die tollen Abkürzungen bisher nicht, sorry

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Eistee Pfirsich](#) on Thu, 24 Oct 2013 09:21:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie langt benutzt ihr die Progesteron Creme jetzt schon? Hab heute damit angefangen, auf der Verpackung steht aber das man die Creme aufkeinenfall über 1 Monat nehmen sollte?!

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Corleone_Don](#) on Thu, 24 Oct 2013 09:29:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und nebenbei: Ist das nun ein Fin/Dut Ersatz fürs Leben? Wenn das P4 so gut ist, wieso nimmt den hier jeder Fin/Dut mit NWs???

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Thu, 24 Oct 2013 09:39:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Corleone_Don schrieb am Thu, 24 October 2013 11:29Und nebenbei: Ist das nun ein Fin/Dut Ersatz fürs Leben? Wenn das P4 so gut ist, wieso nimmt den hier jeder Fin/Dut mit NWs???

lies den Thread.. nobody knows

wo steht das mit 1 Monat? Schwachsinn..

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Eistee Pfirsich](#) on Thu, 24 Oct 2013 10:17:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schwachsinn ? Das steht auf der Biovea Creme die ich bestellt habe... Habt ihr wenn ihr die Creme nicht nehm Entzugserscheinungen davon?

Edit :

Use only as directed. Apply once or twice a day as needed. Dispense cream into the palm of the hand and rub onto the skin of your chest, abdomen, inner arms, or thighs, rotating area each time. DO NOT USE FOR MORE THAN 3 WEEKS OUT OF A MONTH .

Oder heißt das 3 Wochen nehmen 1 Woche Pause??

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [mocs](#) on Thu, 24 Oct 2013 10:41:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du sollst die Creme nicht ununterbrochen länger als einen Monat nehmen. Wenn du zwischendurch ein paar Tage aussetzt sollte das reichen. Es gibt hier aber auch einige die die Creme ununterbrochen nehmen (zumindest am Anfang) um ein konstantes Level im Gewebe aufzubauen). Die haben (bisher) auch keine Probleme damit

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [PKWA](#) on Thu, 24 Oct 2013 10:52:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eistee Pfirsich schrieb am Thu, 24 October 2013 12:17: Schwachsinn ? Das steht auf der Biovea Creme die ich bestellt habe... Habt ihr wenn ihr die Creme nicht nehm Entzugserscheinungen davon?

Edit :

Use only as directed. Apply once or twice a day as needed. Dispense cream into the palm of the hand and rub onto the skin of your chest, abdomen, inner arms, or thighs, rotating area each time. DO NOT USE FOR MORE THAN 3 WEEKS OUT OF A MONTH .

Oder heißt das 3 Wochen nehmen 1 Woche Pause??

Das heißt du sollst die Creme nicht länger als für 3 Wochen eines Monats benutzen. Nicht dass du nach einem Monat aufhören sollst. Also ja, 3 Wochen nehmen und 1 Woche Pause.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Eistee Pfirsich](#) on Thu, 24 Oct 2013 10:54:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok Danke!

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Jackson](#) on Thu, 24 Oct 2013 18:50:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mike hast du durch die Rektale einnahme von P4 keine Hautunreinheiten bekommen bzw. hast du diese gehabt und sind die wieder weggegangen?

Vielleicht reagiert ja der Körper am Anfang nur mit den ganzen Pickeln im Gesicht. Kann es sein das sich das nach ein bis zwei Monaten legt?

Ich hatte es topisch getestet nach pilos Mischung. Hätte es gerne weiter getestet aber die ganzen Pickel die ich dadurch bekommen habe haben mich abgeschreckt. Es kam aufjedenfall vom P4. Andere User können dies bestätigen.

Ich habe es vor einer Woche abgesetzt und fast alle Pickel sind am verschwinden.

Hast du eine Ahnung womit man dem entgegenwirken könnte?

Vielleicht muss man ja auch mit der Dosis höher

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [attix2012](#) on Thu, 24 Oct 2013 19:12:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke, dass es keine gute Idee ist Prog ununterbrochen zu nehmen, falls die Gefahr besteht, dass die Eigenproduktion dadurch herunterreguliert wird. Werde versuchen einen vernünftigen on/off Zyklus für mich zu finden. Ich trage täglich ~25mg Creme auf und spüre nach ca. 1-2 Stunden Einwirkzeit einen ziemlichen Anstieg allgemeinen Wohlbefindens (fühle mich vitaler), der dann einige Stunden anhält. Ich kann mir gar nicht vorstellen wie das bei euch ist wenn ihr 100-200mg rektal nehmt...

Was haltet ihr von Yamswurzelextrakt? Kommt da was ins Blut oder wird vorher alles abgebaut? Falls die Kapseln was bringen, würde ich sie zusätzlich zur Creme anwenden um einen leicht höheren P4-Wert zu erreichen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Corleone_Don](#) on Thu, 24 Oct 2013 19:20:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal eine Frage. Ich nehme 1,25mg Fin. Würdet ihr mir P4 empfehlen zusätzlich zu nehmen?
Geht hauptsächlich um GHE.

Wo kann man gutes und relativ finanziell erträgliches Prog kaufen? Wenn dann kaufe ich gleich für paar Wochen im voraus

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Eels](#) on Thu, 24 Oct 2013 19:48:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab von Prog auch plötzlich Pickel im Gesicht. Bin 33 Jahre alt und hab schon seit der Pubertät keine mehr gehabt. Wie man dem entgegen wirkt würde mich auch interessieren.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [samy1.0](#) on Thu, 24 Oct 2013 19:57:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Corleone_Don schrieb am Thu, 24 October 2013 21:20

Wo kann man gutes und relativ finanziell erträgliches Prog kaufen? Wenn dann kaufe ich gleich für paar Wochen im voraus

oh man

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Jackson](#) on Thu, 24 Oct 2013 19:59:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eels schrieb am Thu, 24 October 2013 21:48 Hab von Prog auch plötzlich Pickel im Gesicht. Bin 33 Jahre alt und hab schon seit der Pubertät keine mehr gehabt. Wie man dem entgegen wirkt würde mich auch interessieren.

Bei mir genauso... werde 35.

Nimmst du P4 topisch?

Oder rektal

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Eels](#) on Thu, 24 Oct 2013 20:23:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehm die Creme seit 4 Wochen.Hab jetzt erst die Pickel gekriegt.Sie sind zwar noch klein aber im Moment doch recht zahlreich auf meiner Stirn.Das Hautbild soll sich ja verbessern.Das sagen ja viele hier im Forum.Bei mir scheint das aber kontraproduktiv zu wirken.Trage die Creme hauptsächlich auf der Stirn auf.Wird das besser,wenn ich mal auf eine andere Körperstelle wechsle?Haare leiden übrigens gar nicht darunter.im Gegenteil es wird immer besser.So zumindest mein Eindruck

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [hako1986](#) on Thu, 24 Oct 2013 20:42:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute kauft euch das Gel.
Ich denke es zieht auch besser ein.
Ob das aber auch Pickel macht ist fraglich.

http://www.ebay.de/itm/Natural-Progesterone-Gel-120ml-500mg-per-oz-A-Cutting-Edge-Product-UK-STOCK-/331031419469?pt=UK_Health_Beauty_Vitamins_Supplements&hash=item4d13029a4d

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Corleone_Don](#) on Thu, 24 Oct 2013 20:57:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau dieses Gel habe ich auch gefunden. Hast du damit Erfahrung? Ist das gut?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Eistee Pfirsich](#) on Thu, 24 Oct 2013 21:02:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was haltet ihr von den Kapseln? Sind zwar nur 60mg drinn, aber man muss ja nicht gleich übertreiben und sich 100mg in den Arsch stecken
Würden für 3 Monate reichen, wären 11,50€ Pro monat, das kann man sich noch leisten denk ich .
http://www.amazon.de/Espara-Yamswurzel-Kapseln-120St/dp/B001RPZXY0/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1382648269&sr=8-1&keywords=espara+yamswurzel

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Corleone_Don](#) on Thu, 24 Oct 2013 21:04:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soweit ich gelesen habe sollen Kapseln nicht so effektiv wie Gel sein. Die Aufnahme ist um ein vielfaches geringer...

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [fredfirestone](#) on Thu, 24 Oct 2013 22:06:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PKWA schrieb am Thu, 24 October 2013 12:52Eistee Pfirsich schrieb am Thu, 24 October 2013 12:17Schwachsinn ? Das steht auf der Biovea Creme die ich bestellt habe... Habt ihr wenn ihr die Creme nicht nehm Entzugserscheinungen davon?

Edit :

Use only as directed. Apply once or twice a day as needed. Dispense cream into the palm of the hand and rub onto the skin of your chest, abdomen, inner arms, or thighs, rotating area each time. DO NOT USE FOR MORE THAN 3 WEEKS OUT OF A MONTH .

Oder heißt das 3 Wochen nehmen 1 Woche Pause??

Das heißt du sollst die Creme nicht länger als für 3 Wochen eines Monats benutzen. Nicht dass du nach einem Monat aufhören sollst. Also ja, 3 Wochen nehmen und 1 Woche Pause.

hier ist eine ganz gute zusammenfassung, und stehen antworten zu den meisten fragen:

<http://oestrogen-dominanz.de/buch/natuerliches-progesteron.htm>

und das ist der grund für die einwöchige pause:

"Rhythmus der Progesteronbehandlung

Progesteron wird nicht ununterbrochen angewendet.

Im natürlichen Monatszyklus der Frau wird nur etwa zwei Wochen lang eine nennenswerte Menge Progesteron ausgeschüttet. Diese Progesteronausschüttung findet nach dem Eisprung statt, also in der zweiten Zyklushälfte.

Progesteronbehandlung bei regelmäßiger Periode

Damit die Progesteronbehandlung möglichst natürlich stattfindet, wendet man das Progesteronmittel am besten wie im Menstruationszyklus an, vor allem, wenn man noch einen mehr oder weniger regelmäßigen Zyklus hat.

Das bedeutet in der Praxis, dass man etwa am zwölften Tag nach Beginn der letzten Periode mit der Anwendung des Progesterons beginnt.

Sobald die nächste Periodenblutung auftritt, pausiert man für 12 - 14 Tage mit der Anwendung.

Progesteronbehandlung bei unregelmäßiger Periode

Wenn man mitten in den Wechseljahren steckt und die Menstruation sehr unregelmäßig geworden ist, sollte man dennoch einen möglichst regelmäßigen Rhythmus bei der Progesteronbehandlung einhalten.

Mindestens für eine Woche im Monate sollte man mit der Behandlung pausieren.

Wenn man die Progesteronbehandlung abbricht, kommt es meistens innerhalb von zwei Tagen zu einer Menstruationsblutung.

Falls es nicht zu einer Blutung kommt, ist das in der Perimenopause auch kein Problem. Es ist normal, dass die Zyklen immer unregelmäßiger werden, bis die Blutungen eines Tages dauerhaft ausfallen.

Eine Woche nach dem Abbruch kann man dann wieder mit der Progesteronbehandlung anfangen.

Bei vielen Frauen stellt sich durch die Progesteronbehandlung vorübergehend wieder ein halbwegs regelmäßiger Zyklus ein, auch wenn sie zuvor schon große Lücken zwischen ihren Blutungen hatten.

Progesteronbehandlung nach der Menopause

Auch wenn man keine Menstruationsblutung mehr hat, sollte man für mindestens eine Woche im Monat mit der Progesteronbehandlung aussetzen.

Pausen in der Anwendung sind wichtig, um die Wirkung des Progesterons zu erhalten.

Bei ununterbrochener Anwendung erlahmt die Sensibilität der Hormonrezeptoren. Daher kann das Progesteron dann nicht mehr gut genug wirken.

Nach der Menopause kann man sich eine fixe Woche im Monat heraussuchen, in der man mit der Progesteronbehandlung pausiert. () Das kann beispielsweise die erste Woche des Monats sein."

bekommt hier jmd noch seine menstruation?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Eistee Pfirsich](#) on Thu, 24 Oct 2013 23:01:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann es sein das durch Progesteron die Front mehr ausdünnst? Soweit ich das jetzt verstanden hab wandelt P4, DHT in Testosteron um... Kann es dann schädlicher für die Fronthaare werden?!

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [PartyStar](#) on Thu, 24 Oct 2013 23:22:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eistee Pfirsich schrieb am Fri, 25 October 2013 01:01 Kann es sein das durch Progesteron die Front mehr ausdünnst? Soweit ich das jetzt verstanden hab wandelt P4, DHT in Testosteron um... Kann es dann schädlicher für die Fronthaare werden?!

WTF

DHT in TESTO

Wo hast du das denn gelesen? :DDDDDDDD

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Knorkell](#) on Thu, 24 Oct 2013 23:34:31 GMT

PartyStar schrieb am Fri, 25 October 2013 01:22Eistee Pfirsich schrieb am Fri, 25 October 2013 01:01Kann es sein das durch Progesteron die Front mehr ausdünnst? Soweit ich das jetzt verstanden hab wandelt P4, DHT in Testosteron um... Kann es dann schädlicher für die Fronthaare werden?!

WTF

DHT in TESTO

Wo hast du das denn gelesen? :DDDDDDDD

Ich meine das hier mehrmals im Thread gelesen zu haben...aber nur freies DHT?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [acer](#) on Fri, 25 Oct 2013 03:38:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde auch gerne mit Prog beginnen. Meine Angst ist aber das ich davon Akne oder fettige Haut bekommen könnte. Leider habe ich sehr schnell und auch große Hautprobleme mit Akne. Habe in der Vergangenheit fin getestet und hatte sofort fettige Haut und schlimmere Akne davon. Deswegen habe ich es dann nach einem Monat wieder abgesetzt. Meine Frage ist nun ob Bei Progesteron auch DHT Typ1 oder DHT Typ 2 geringer wird? Oder wie bei Dutasterid beide Typen?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Fri, 25 Oct 2013 08:09:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jackson schrieb am Thu, 24 October 2013 20:50Mike hast du durch die Rektale einnahme von P4 keine Hautunreinheiten bekommen bzw. hast du diese gehabt und sind die wieder weggegangen?

Vielleicht reagiert ja der Körper am Anfang nur mit den ganzen Pickeln im Gesicht. Kann es sein das sich das nach ein bis zwei Monaten legt?

Ich hatte es topisch getestet nach pilos Mischung. Hätte es gerne weiter getestet aber die ganzen Pickel die ich dadurch bekommen habe haben mich abgeschreckt. Es kam aufjedenfall vom P4. Andere User können dies bestätigen.

Ich habe es vor einer Woche abgesetzt und fast alle Pickel sind am verschwinden.

Hast du eine Ahnung womit man dem entgegenwirken könnte?
Vielleicht muss man ja auch mit der Dosis höher

die ersten 2 Wochen.. später wurde sie reiner ...

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [mike.](#) on Fri, 25 Oct 2013 08:21:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eistee Pfirsich schrieb am Fri, 25 October 2013 01:01 Kann es sein das durch Progesteron die Front mehr ausdünnst? Soweit ich das jetzt verstanden hab wandelt P4, DHT in Testosteron um... Kann es dann schädlicher für die Fronthaare werden?!

definierter wurde meine linie ..mit leichten witwenspitzkonstellation und seith. ecken in die schlafen..geometrisch beide gleich..früher hatte ich eine undefinierte linie und linke mehr ecke .. aber ich habe im bereich der stirn meinen flaum wieder verloren... eine male mature hairline wird durch t + p4 scheinbar begünstigt.. habe ich das gefühl

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Corleone_Don](#) on Fri, 25 Oct 2013 09:14:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wandelt Prog nun freie DHT in Testo um oder nicht??? Das wäre doch ziemlich banane wenn ja.

Gibt es Studien oder Hinweise? Ich habe langsam das Gefühl das jeder eine andere Meinung hat. Das macht eher absolut unsicher in meinen Augen.

Handfeste Argumente und Aufklärung wäre wirklich schön!!!!

Habe mir nun P4 Gel besorgt. Werde es 3 Wochen On/ 1 Woche Off Modus benutzen.

Wo schmiert ihr das Geld hin und wieviel mg??? Danke

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Eistee Pfirsich](#) on Fri, 25 Oct 2013 10:12:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

20mg, also ein Pumpstoß immer wechselnd , entweder auf die arme, Bauch, Brust, Knie, Handrücken, am besten überall wo dünne Hautstellen sind und jeden Tag wo anders hin schmieren .

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Corleone_Don](#) on Fri, 25 Oct 2013 10:28:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DANKE

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [cursor](#) on Fri, 25 Oct 2013 11:43:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin ab heute auch mit 100 mg dabei, werde aber wohl mit Pausen arbeiten. Das ganze dient für mich als Fin-Alternative... Werde berichten!

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [acer](#) on Fri, 25 Oct 2013 12:10:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja mist dann kann ich es wegen unreiner haut die ich zu befürchten habe schonmal vergessen. aber vielen Dank für die antwort

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Corleone_Don](#) on Fri, 25 Oct 2013 12:21:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja würde mich brennend interessieren...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 25 Oct 2013 13:11:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Corleone_Don schrieb am Fri, 25 October 2013 11:14Wandelt Prog nun freie DHT in Testo um oder nicht??? Das wäre doch ziemlich banane wenn ja.
Gibt es Studien oder Hinweise? Ich habe langsam das Gefühl das jeder eine andere Meinung hat. Das macht eher absolut unsicher in meinen Augen.
Handfeste Argumente und Aufklärung wäre wirklich schön!!!!

Habe mir nun P4 Gel besorgt. Werde es 3 Wochen On/ 1 Woche Off Modus benutzen.
Wo schmiert ihr das Geld hin und wieviel mg??? Danke

Ohh man...ich halte mich mittlerweile größtenteils hier raus und schaue auch zugegebenermaßen nur noch sehr selten rein. Der Thread ist einfach nur noch für den Eimer...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Corleone_Don](#) on Fri, 25 Oct 2013 13:17:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann halte dich gerne raus...kein Problem!

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [samy1.0](#) on Fri, 25 Oct 2013 14:14:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Corleone_Don schrieb am Fri, 25 October 2013 15:17Dann halte dich gerne raus...kein Problem!

Du bist es doch der den Wirbel hier reinbringst!!
Anstatt zu lesen fragst du hier nur dumm rum!
Halte du dich besser raus und lass die überlegen die Ahnung haben!

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Corleone_Don](#) on Fri, 25 Oct 2013 14:19:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin hier um Ahnung zu bekommen...dauert eine Weile. Und Unwissenheit ist keine Straftat.
Darum bin ich hier angemeldet.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 25 Oct 2013 14:54:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der ganze Thread ist absolut wertlos, sorry. Ich habe mich ewig durchgekämpft und es steht absolut nichts sinnvolles drin? Ich meine, wir wollen hier den HA besiegen, das hat Priorität und ich muss mir hier über 14 Seiten so nen Mist geben wie "Oh ich fühle mich so männlich, oh meine Tittchen sind weg, ich bin so müde, ich bin so munter, ich bin so aktiv, ich bin so schläfrig, ich bin so geil, ich hab kein Bock mehr auf Sex. Vielleicht hilft es ja gegen meine Pickel. Oh ich habe 3 Brusthaare weniger, oh mein Gesicht ist so kantig..." MAAAAAN!!! Davon abgesehen, dass das alles absolut subjektiv ist, reicht dann auch i.wann mal an Infos.

Was mich am meisten aufregt, es gab genau 2 extrem sinnvolle Sachen im Thread und die wurden völlig ignoriert!

1!!!!!!!!!!!!

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/23842/277113/#msg_277113

Ein Speicheltest, Progesteron gnadenlos zu hoch, Testosteron zu niedrig. Wieso geht sowas bitte unter? unfassbar!!!

So viel zu euren definitiven Aussagen wie "P4 sorgt für mehr Testosteron". Ihr müsst euch echt mal überlegen, was ihr schreibt. Ich könnte ausflippen, wenn ich lese P4+T männliche viele Haare, P4 + E2 Brüste Ehda+jdjaihbdw definierter Trizeps, ich meine hallo? So funktioniert der menschliche Körper nicht. Man kann doch nicht Tipps geben, dass man ein Hormon durch Medikamente auf einen bestimmten Wert bringen muss, dreht ihr langsam durch? Der Körper macht das alleine und jeder Mensch ist unterschiedlich und so auch die Konzentrationen von Hormonen. Das ist nix wo man mit Medikamenten dran rumfuschen sollte, man zerstört nur das Gleichgewicht! Dafür gibt es auch einfach keine Idealwerte, das ist für jeden Menschen anders.

2!!!!!!!!!!!!

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/23842/276173/#msg_276173

Yoda gibt hier einen wertvollen Typ und er hat sich hier, im Gegensatz zu 99,99999% in diesem Thread wirklich mit Progesteron beschäftigt um dazu Aussagen zu treffen. Keine Reaktion, stattdessen wieder dämliches Gelaber und die 500. Frage, woher man denn Progesteron bekommt und darauf der 500. Link mit der Biovea-Creme...

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Peder](#) on Fri, 25 Oct 2013 15:07:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Fri, 25 October 2013 16:54 Der ganze Thread ist absolut wertlos, sorry. Ich habe mich ewig durchgekämpft und es steht absolut nichts sinnvolles drin? Ich meine, wir wollen hier den HA besiegen, das hat Priorität und ich muss mir hier über 14 Seiten so nen Mist geben wie "Oh ich fühle mich so männlich, oh meine Tittchen sind weg, ich bin so müde, ich bin so munter, ich bin so aktiv, ich bin so schläfrig, ich bin so geil, ich hab kein Bock mehr auf Sex. Vielleicht hilft es ja gegen meine Pickel. Oh ich habe 3 Brusthaare weniger, oh mein Gesicht ist so kantig..." MAAAAN!!! Davon abgesehen, dass das alles absolut subjektiv ist, reicht's dann auch i.wann mal an Infos.

Was mich am meisten aufregt, es gab genau 2 extrem sinnvolle Sachen im Thread und die wurden völlig ignoriert!

1!!!!!!!!!!!!

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/23842/277113/#msg_277113

Ein Speicheltest, Progesteron gnadenlos zu hoch, Testosteron zu niedrig. Wieso geht sowas bitte unter? unfassbar!!!

So viel zu euren definitiven Aussagen wie "P4 sorgt für mehr Testosteron". Ihr müsst euch echt mal überlegen, was ihr schreibt. Ich könnte ausflippen, wenn ich lese P4+T männliche viele Haare, P4 + E2 Brüste Ehda+jdjaihbdw definierter Trizeps, ich meine hallo? So funktioniert

der menschliche Körper nicht. Man kann doch nicht Tipps geben, dass man ein Hormon durch Medikamente auf einen bestimmten Wert bringen muss, dreht ihr langsam durch? Der Körper macht das alleine und jeder Mensch ist unterschiedlich und so auch die Konzentrationen von Hormonen. Das ist nix wo man mit Medikamenten dran rumfuschen sollte, man zerstört nur das Gleichgewicht! Dafür gibt es auch einfach keine Idealwerte, das ist für jeden Menschen anders.

2!!!!!!!!!!!!

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/23842/276173/#msg_276173

Yoda gibt hier einen wertvollen Typ und er hat sich hier, im Gegensatz zu 99,99999% in diesem Thread wirklich mit Progesteron beschäftigt um dazu Aussagen zu treffen. Keine Reaktion, stattdessen wieder dämliches Gelaber und die 500. Frage, woher man denn Progesteron bekommt und darauf der 500. Link mit der Biovea-Creme...

Da is aber mal einer gaaaaaanz mies drauf heute

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Knorkell](#) on Fri, 25 Oct 2013 15:08:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Fri, 25 October 2013 16:54Der ganze Thread ist absolut wertlos, sorry. Ich habe mich ewig durchgekämpft und es steht absolut nichts sinnvolles drin? Ich meine, wir wollen hier den HA besiegen, das hat Priorität und ich muss mir hier über 14 Seiten so nen Mist geben wie "Oh ich fühle mich so männlich, oh meine Tittchen sind weg, ich bin so müde, ich bin so munter, ich bin so aktiv, ich bin so schläfrig, ich bin so geil, ich hab kein Bock mehr auf Sex. Vielleicht hilft es ja gegen meine Pickel. Oh ich habe 3 Brusthaare weniger, oh mein Gesicht ist so kantig..." MAAAAN!!!! Davon abgesehen, dass das alles absolut subjektiv ist, reicht's dann auch i.wann mal an Infos.

Was mich am meisten aufregt, es gab genau 2 extrem sinnvolle Sachen im Thread und die wurden völlig ignoriert!

1!!!!!!!!!!!!

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/23842/277113/#msg_277113

Ein Speicheltest, Progesteron gnadenlos zu hoch, Testosteron zu niedrig. Wieso geht sowas bitte unter? unfassbar!!!

So viel zu euren definitiven Aussagen wie "P4 sorgt für mehr Testosteron". Ihr müsst euch echt mal überlegen, was ihr schreibt. Ich könnte ausflippen, wenn ich lese P4+T männliche viele Haare, P4 + E2 Brüste Ehda+jdjaihbdw definierter Trizeps, ich meine hallo? So funktioniert der menschliche Körper nicht. Man kann doch nicht Tipps geben, dass man ein Hormon durch Medikamente auf einen bestimmten Wert bringen muss, dreht ihr langsam durch? Der Körper

macht das alleine und jeder Mensch ist unterschiedlich und so auch die Konzentrationen von Hormonen. Das ist nix wo man mit Medikamenten dran rumfuschen sollte, man zerstört nur das Gleichgewicht! Dafür gibt es auch einfach keine Idealwerte, das ist für jeden Menschen anders.

2!!!!!!!!!!!!

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/23842/276173/#msg_276173

Yoda gibt hier einen wertvollen Typ und er hat sich hier, im Gegensatz zu 99,99999% in diesem Thread wirklich mit Progesteron beschäftigt um dazu Aussagen zu treffen. Keine Reaktion, stattdessen wieder dämliches Gelaber und die 500. Frage, woher man denn Progesteron bekommt und darauf der 500. Link mit der Biovea-Creme...

Ich stimme kleinlaut zu.

Wie unglaublich gut und schön und stark man sich dank Prog 200gramm anal fühlt und das ganze wieder und wieder detailliert ausformuliert interessiert im Grunde genommen keinen, sorry Padesch

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [cursor](#) on Fri, 25 Oct 2013 15:15:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

Ich stimme kleinlaut zu.

Wie unglaublich gut und schön und stark man sich dank Prog 200gramm anal fühlt und das ganze wieder und wieder detailliert ausformuliert interessiert im Grunde genommen keinen, sorry Padesch

Das stimmt nicht, mich zum Beispiel interessieren die subjektiven Erfahrungen von Padesch, muss halt nur kritisch hinterfragt werden, da das ganze subjektiv ist...

Die frage ist nur, ob das ganze in diesen Thread gehört oder evtl. ein separater eröffnet werden sollte, wie ihn mike hat...

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Knorkell](#) on Fri, 25 Oct 2013 15:45:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cursor schrieb am Fri, 25 October 2013 17:15Zitat:

Ich stimme kleinlaut zu.

Wie unglaublich gut und schön und stark man sich dank Prog 200gramm anal fühlt und das ganze wieder und wieder detailliert ausformuliert interessiert im Grunde genommen keinen, sorry Padesch

Das stimmt nicht, mich zum Beispiel interessieren die subjektiven Erfahrungen von Padesch, muss halt nur kritisch hinterfragt werden, da das ganze subjektiv ist...

Die frage ist nur, ob das ganze in diesen Thread gehört oder evtl. ein separater eröffnet werden sollte, wie ihn mike hat...

Ja aber bei Padesch steht immer das gleiche "Geringfügige Fin NW's weg, tolle Potenz, Haarstatus wird besser und besser (wie lange kann etwas so rasant besser werden bis es endlich perfekt ist?) heute wieder super Kraftschub im Training gehabt, babyhaut...Depression weg (jeder hat hier offenbar eine diagnostizierte Depression...)..." etc. wenn man das 10 mal gelesen hat ist es irgendwann redundant. Es würde auch reichen zu sagen, dass sich P4 seinem Eindruck nach weiterhin in fast jedem Lebensbereich positiv auswirkt.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 25 Oct 2013 16:00:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nicht alle jetzt auf Padesch, es geht hier um deutlich mehr Leute und vor allem geht es darum, dass die 2 einzigen sinnvollen Sachen im Thread untergegangen sind.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Knorkell](#) on Fri, 25 Oct 2013 16:14:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Fri, 25 October 2013 18:00Nicht alle jetzt auf Padesch, es geht hier um deutlich mehr Leute und vor allem geht es darum, dass die 2 einzigen sinnvollen Sachen im Thread untergegangen sind.

Nein ich hab nix gegen Padesch aber auf dem Niveau dümpeln wir hier leider rum.

Meine Erfahrungen mit der Creme: Bisher keine objektive Wirkung auf nichts.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Fri, 25 Oct 2013 16:17:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 25 October 2013 10:09Jackson schrieb am Thu, 24 October 2013 20:50Mike hast du durch die Rektale einnahme von P4 keine Hautunreinheiten bekommen bzw. hast du diese gehabt und sind die wieder weggegangen?

Vielleicht reagiert ja der Körper am Anfang nur mit den ganzen Pickeln im Gesicht. Kann es sein das sich das nach ein bis zwei Monaten legt?

Ich hatte es topisch getestet nach pilos Mischung. Hätte es gerne weiter getestet aber die ganzen Pickel die ich dadurch bekommen habe haben mich abgeschreckt. Es kam aufjedenfall

vom P4. Andere User können dies bestätigen.

Ich habe es vor einer Woche abgesetzt und fast alle Pickel sind am verschwinden.

Hast du eine Ahnung womit man dem entgegenwirken könnte?

Vielleicht muss man ja auch mit der Dosis höher

die ersten 2 Wochen.. später wurde sie reiner ...

same here, erst pickelparty und dann 0 Pickel.. hab selten mal noch einen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Eistee Pfirsich](#) on Fri, 25 Oct 2013 17:08:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Fri, 25 October 2013 18:17mike. schrieb am Fri, 25 October 2013 10:09Jackson schrieb am Thu, 24 October 2013 20:50Mike hast du durch die Rektale einnahme von P4 keine Hautunreinheiten bekommen bzw. hast du diese gehabt und sind die wieder weggegangen?

Vielleicht reagiert ja der Körper am Anfang nur mit den ganzen Pickeln im Gesicht. Kann es sein das sich das nach ein bis zwei Monaten legt?

Ich hatte es topisch getestet nach pilos Mischung. Hätte es gerne weiter getestet aber die ganzen Pickel die ich dadurch bekommen habe haben mich abgeschreckt. Es kam aufjedenfall vom P4. Andere User können dies bestätigen.

Ich habe es vor einer Woche abgesetzt und fast alle Pickel sind am verschwinden.

Hast du eine Ahnung womit man dem entgegenwirken könnte?

Vielleicht muss man ja auch mit der Dosis höher

die ersten 2 Wochen.. später wurde sie reiner ...

same here, erst pickelparty und dann 0 Pickel.. hab selten mal noch einen.

Aber es geht hier ja nicht um Pickel sondern um die Haare !? Padesch du nimmst das Zeug doch jetzt schon n paar Monate, kannst du mal ein Resultat ziehen, was du glaubst was es dir gebracht

hat?!

Mich würde auch mal interessieren da Progesteron ja sowas wie ein Wohlfühlhormon sein soll, ob man davon abhängig wird?! Jemand schon Erfahrungen der länger als n paar Monate schmiert, wenn er es mal n paar Tage abgesetzt hat?!

Und wenn es DHT nicht in Testosteron umwandelt ist es dann überhaupt relevant für den Haarausfall?

Mir fallen momentan ziemlich viele Haare aus, nehme aber auch Finasterid 1mg jeden Tag zu mir und ich dachte ich kann mit Progesteron meinen DHT Spiegel noch mal n ganzen Stück senken?

Hier sollte echt mal aufgeklärt werden, ne Menge Leute fangen da an in Ihrem Hormonhaushalt rumzupfuschen und keiner weiß was wirklich die Wirkung ist oder was es auf Dauer für Nebenwirkungen geben kann.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Eistee Pfirsich](#) on Fri, 25 Oct 2013 17:08:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Fri, 25 October 2013 18:17mike. schrieb am Fri, 25 October 2013 10:09Jackson schrieb am Thu, 24 October 2013 20:50Mike hast du durch die Rektale Einnahme von P4 keine Hautunreinheiten bekommen bzw. hast du diese gehabt und sind die wieder weggegangen?

Vielleicht reagiert ja der Körper am Anfang nur mit den ganzen Pickeln im Gesicht. Kann es sein das sich das nach ein bis zwei Monaten legt?

Ich hatte es topisch getestet nach pilos Mischung. Hätte es gerne weiter getestet aber die ganzen Pickel die ich dadurch bekommen habe haben mich abgeschreckt. Es kam auf jedenfall vom P4. Andere User können dies bestätigen.

Ich habe es vor einer Woche abgesetzt und fast alle Pickel sind am verschwinden.

Hast du eine Ahnung womit man dem entgegenwirken könnte?
Vielleicht muss man ja auch mit der Dosis höher

die ersten 2 Wochen.. später wurde sie reiner ...

same here, erst pickelparty und dann 0 Pickel.. hab selten mal noch einen.

Aber es geht hier ja nicht um Pickel sondern um die Haare !? Padesch du nimmst das Zeug doch jetzt schon n paar Monate, kannst du mal ein Resultat ziehen, was du glaubst was es dir gebracht

hat?!

Mich würde auch mal interessieren da Progesteron ja sowas wie ein Wohlfühlhormon sein soll, ob man davon abhängig wird?! Jemand schon Erfahrungen der länger als n paar Monate schmiert, wenn er es mal n paar Tage abgesetzt hat?!

Und wenn es DHT nicht in Testosteron umwandelt ist es dann überhaupt relevant für den Haarausfall?

Mir fallen momentan ziemlich viele Haare aus, nehme aber auch Finasterid 1mg jeden Tag zu mir und ich dachte ich kann mit Progesteron meinen DHT Spiegel noch mal n ganzen Stück senken?

Hier sollte echt mal aufgeklärt werden, ne Menge Leute fangen da an in Ihrem Hormonhaushalt rumzupfuschen und keiner weiß was wirklich die Wirkung ist oder was es auf Dauer für Nebenwirkungen geben kann.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Fri, 25 Oct 2013 17:10:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eistee Pfirsich schrieb am Fri, 25 October 2013 19:08padesch schrieb am Fri, 25 October 2013 18:17mike. schrieb am Fri, 25 October 2013 10:09Jackson schrieb am Thu, 24 October 2013 20:50Mike hast du durch die Rektale Einnahme von P4 keine Hautunreinheiten bekommen bzw. hast du diese gehabt und sind die wieder weggegangen?

Vielleicht reagiert ja der Körper am Anfang nur mit den ganzen Pickeln im Gesicht. Kann es sein das sich das nach ein bis zwei Monaten legt?

Ich hatte es topisch getestet nach pilos Mischung. Hätte es gerne weiter getestet aber die ganzen Pickel die ich dadurch bekommen habe haben mich abgeschreckt. Es kam auf jedenfall vom P4. Andere User können dies bestätigen.

Ich habe es vor einer Woche abgesetzt und fast alle Pickel sind am verschwinden.

Hast du eine Ahnung womit man dem entgegenwirken könnte?
Vielleicht muss man ja auch mit der Dosis höher

die ersten 2 Wochen.. später wurde sie reiner ...

same here, erst pickelparty und dann 0 Pickel.. hab selten mal noch einen.

Aber es geht hier ja nicht um Pickel sondern um die Haare !? Padesch du nimmst das Zeug doch jetzt schon n paar Monate, kannst du mal ein Resultat ziehen, was du glaubst was es dir gebracht

hat?!

Mich würde auch mal interessieren da Progesteron ja sowas wie ein Wohlfühlhormon sein soll, ob man davon abhängig wird?! Jemand schon Erfahrungen der länger als n paar Monate schmiert, wenn er es mal n paar Tage abgesetzt hat?!

Und wenn es DHT nicht in Testosteron umwandelt ist es dann überhaupt relevant für den Haarausfall?

Mir fallen momentan ziemlich viele Haare aus, nehme aber auch Finasterid 1mg jeden Tag zu mir und ich dachte ich kann mit Progesteron meinen DHT Spiegel noch mal n ganzen Stück senken?

Hier sollte echt mal aufgeklärt werden, ne Menge Leute fangen da an in Ihrem Hormonhaushalt rumzupfuschen und keiner weiß was wirklich die Wirkung ist oder was es auf Dauer für Nebenwirkungen geben kann.

schau im thread oder unter meine erfolge

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [haarnarr](#) on Fri, 25 Oct 2013 18:19:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eistee Pfirsich schrieb am Fri, 25 October 2013 19:08padesch schrieb am Fri, 25 October 2013 18:17mike. schrieb am Fri, 25 October 2013 10:09Jackson schrieb am Thu, 24 October 2013 20:50Mike hast du durch die Rektale Einnahme von P4 keine Hautunreinheiten bekommen bzw. hast du diese gehabt und sind die wieder weggegangen?

Vielleicht reagiert ja der Körper am Anfang nur mit den ganzen Pickeln im Gesicht. Kann es sein das sich das nach ein bis zwei Monaten legt?

Ich hatte es topisch getestet nach pilos Mischung. Hätte es gerne weiter getestet aber die ganzen Pickel die ich dadurch bekommen habe haben mich abgeschreckt. Es kam auf jedenfall vom P4. Andere User können dies bestätigen.

Ich habe es vor einer Woche abgesetzt und fast alle Pickel sind am verschwinden.

Hast du eine Ahnung womit man dem entgegenwirken könnte?

Vielleicht muss man ja auch mit der Dosis höher

die ersten 2 Wochen.. später wurde sie reiner ...

same here, erst pickelparty und dann 0 Pickel.. hab selten mal noch einen.

Aber es geht hier ja nicht um Pickel sondern um die Haare !? Padesch du nimmst das Zeug doch jetzt schon n paar Monate, kannst du mal ein Resultat ziehen, was du glaubst was es dir gebracht hat?!

Mich würde auch mal intressieren da Progesteron ja sowas wie ein Wohlfühlhormon sein soll, ob man davon abhängig wird?! Jemand schon erfahrungen der länger als n paar Monate schmiert, wenn er es mal n paar Tage abgesetzt hat?!

Und wenn es DHT nicht in Testosteron umwandelt ist es dann überhaupt relevant für den Haarausfall?

Mir fallen momentan ziemlich viele Haare aus,nehme aber auch Finasterid 1mg jeden Tag zu mir und ich dachte ich kann mit Progesteron meinen DHT Spiegel noch mal n ganzen Stück senken?

Hier sollte echtmal aufgeklärt werden, ne Menge Leute fangen da an in Ihrem Hormonhaushalt rumzupfuschen und keiner weis was wirklich die Wirkung ist oder was es auf Dauer für Nebenwirkungen geben kann.

und wo ist das problem? ich danke mike und padesch für ihren einsatz in diesem thread. ist es etwa besser finasterid einzuwerfen? jeder muss für sich selbst entscheiden wie wichtigen die haare sind. eigenverantwortung!!! wie oft liest man über selbstmordgedanken hier?? das ist aber nicht wegen progesteron, sondern weil viele in der heutigen gesellschaft nicht mehr ohne haare leben können und ich kann es nur zu gut nachvollziehen. go on mike and padesch

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 25 Oct 2013 18:23:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du checkst es einfach nicht. In dem Thread geht es 0 um Haarausfall und genau das ist das Problem. 14 Seiten lang sinnloses Gewäsch, ich habs oben beschrieben, lies es oder lass es bleiben...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 25 Oct 2013 18:24:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Fri, 25 October 2013 20:23Du checkst es einfach nicht. In dem Thread geht es 0 um Haarausfall und genau das ist das Problem. 14 Seiten lang sinnloses Gewäsch, ich habs oben beschrieben, lies es oder lass es bleiben...

Naja gut einige erhoffen sich von P4 auch was anderes als nur ein Mittel gegen AGA. Das muss man schon berücksichtigen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 25 Oct 2013 18:59:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"nur" ein Mittel gegen AGA hat mir gefallen. Man sollte sich auch nochmal ins Gedächtnis rufen, in was für einem Forum wir hier sind.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Fri, 25 Oct 2013 19:10:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Fri, 25 October 2013 20:59 "nur" ein Mittel gegen AGA hat mir gefallen. Man sollte sich auch nochmal ins Gedächtnis rufen, in was für einem Forum wir hier sind.

genau es läuft alles aus dem ruder... wir sollten uns alle auf EIN mittel konzentrieren .. dann das nächste usw.. nur so kommen wir langsam ans Ziel... wichtig sind Studien .. ohne schaffen wir das nicht.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [knopper22](#) on Fri, 25 Oct 2013 19:11:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm nun schon mal jemand ne gute orale Prog-Lösung probiert? Oder geht es wirklich nur über schmieren bzw. "reinschieben"?
Darauf hab ich nämlich auf Dauer keinen Bock. Es muss doch auch oral gehen, geht ja bei Fin auch. Also das es halt erst im Darm aufgenommen wird!
Gibts da was neues?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Fri, 25 Oct 2013 19:16:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Fri, 25 October 2013 21:11
hmm nun schon mal jemand ne gute orale Prog-Lösung probiert? Oder geht es wirklich nur über schmieren bzw. "reinschieben"?
Darauf hab ich nämlich auf Dauer keinen Bock. Es muss doch auch oral gehen, geht ja bei Fin auch. Also das es halt erst im Darm aufgenommen wird!
Gibts da was neues?

mmhh... gute orale Prog-Lösung

die kannst du dir am besten hinten "reinschieben"

Zitat:Gibts da was neues?

oder sonst wohin schmieren

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Gast](#) on Fri, 25 Oct 2013 19:19:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wo ist da denn das problem es rektal anzuwenden. ghet schnell
kapsel mit spechel etwas anfeuchten,bzw den finger noch und fertig! keine 15 sek
oder schämt man sich das rektal anzuwenden. mike hat recht eine sache sich konzetrieren und
nicht dinge ausprobieren die nichts bringen!
p4 versuchen für paar monate , dann evebtuell etwas e2 dazu. und keine angst so schnell
verweilich das zeug auch nit, man kann es steuern

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [cursor](#) on Fri, 25 Oct 2013 20:35:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

80erman schrieb am Fri, 25 October 2013 21:19wo ist da denn das problem es rektal
anzuwenden. ghet schnell
kapsel mit spechel etwas anfeuchten,bzw den finger noch und fertig! keine 15 sek
oder schämt man sich das rektal anzuwenden. mike hat recht eine sache sich konzetrieren und
nicht dinge ausprobieren die nichts bringen!
p4 versuchen für paar monate , dann evebtuell etwas e2 dazu. und keine angst so schnell
verweilich das zeug auch nit, man kann es steuern

Haha, dein Beitrag kommt wie gerufen, da ich jetzt auch mit 100 mg dabei bin, hab ich mich
gefragt wie ihr das macht, da ich gerade Probleme hatte...

Nichtsdestotrotz fände ich es gut, wenn die Progesteron-Pros mal auf die beiden Hinweise von
Nemesis reagieren. Mich würde vor allem der P4 Wert von Franzes Speicheltest interessieren.
Der ist ja enorm hoch und Testo extrem gering...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 26 Oct 2013 03:10:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Fri, 25 October 2013 21:11hmm nun schon mal jemand ne gute orale

Prog-Lösung probiert? Oder geht es wirklich nur über schmieren bzw. "reinschieben"?
Darauf hab ich nämlich auf Dauer keinen Bock. Es muss doch auch oral gehen, geht ja bei Fin auch. Also das es halt erst im Darm aufgenommen wird!
Gibts da was neues?

Oh Mann Knopper ey du immer mit deinen Milchmädchenrechnungen.
Kannst ja mal ein Zäpfchen schlucken...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 26 Oct 2013 04:12:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Laut Speicheltest habe ich einen Mangel. Werde wohl so eine Creme besorgen.

Wann habt ihr erste Erfolge beobachten können?

Hat das Zeug eigentlich Auswirkung auf die Stimme oder das Aussehen, das Altern? Man findet im Internet so wenig Infos zur Anwendung bei Männern!

Außerdem habe ich nächste Woche einen Termin bei einem Internisten/Allgemein Mediziner und würde gerne nochmal Progesteron im Blut bestimmen lassen. Ist die Uhrzeit egal? Muss man nüchtern sein?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [knopper22](#) on Sat, 26 Oct 2013 12:18:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Sat, 26 October 2013 05:10knopper22 schrieb am Fri, 25 October 2013 21:11hmm nun schon mal jemand ne gute orale Prog-Lösung probiert? Oder geht es wirklich nur über schmieren bzw. "reinschieben"?
Darauf hab ich nämlich auf Dauer keinen Bock. Es muss doch auch oral gehen, geht ja bei Fin auch. Also das es halt erst im Darm aufgenommen wird!
Gibts da was neues?

Oh Mann Knopper ey du immer mit deinen Milchmädchenrechnungen.
Kannst ja mal ein Zäpfchen schlucken...

nein das ginge ja dann nicht, da es ja ein Zäpfchen ist.
Wollt einfach nur mal genau wissen warum topisch bzw. anal denn nun die optimale Variante ist Prog aufzunehmen. Warum geht es nicht effektiv (so wie bei Fin) oral?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Ninguno](#) on Sat, 26 Oct 2013 12:28:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:nein das ginge ja dann nicht, da es ja ein Zäpfchen ist.
Wollt einfach nur mal genau wissen warum topisch bzw. anal denn nun die optimale Variante ist
Prog aufzunehmen. Warum geht es nicht effektiv (so wie bei Fin) oral?

boah junge muss man dir alles verkauen?

kennst du google? gib einfach mal "progesteron oral" ein und oh wunder deine frage wird beantwortet werden.

außerdem was is so umständlich es anal bzw. topisch zu verwenden?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [knopper22](#) on Sat, 26 Oct 2013 12:33:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da finde ich nichts so! und ich würde es bestimmt nicht sagen wenn es nicht so wäre.
Nur was für Frauen da die es ja eigentlich auch nur nehmen sollen.... ich finde nichts!

Daher wollt ich es mal genau wissen warum es denn nun oral so ineffizient ist?

Wie sieht es hiermit aus?

<http://www.medizinfuchs.de/9714959>

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 26 Oct 2013 12:39:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Sat, 26 October 2013 14:33Da finde ich nichts so! und ich würde es bestimmt nicht sagen wenn es nicht so wäre.
Nur was für Frauen da die es ja eigentlich auch nur nehmen sollen.... ich finde nichts!

Daher wollt ich es mal genau wissen warum es denn nun oral so ineffizient ist?

Wie sieht es hiermit aus?

<http://www.medizinfuchs.de/9714959>
Hastn Rezept dafür?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Ninguno](#) on Sat, 26 Oct 2013 12:44:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Sat, 26 October 2013 14:33 Da finde ich nichts so! und ich würde es bestimmt nicht sagen wenn es nicht so wäre.

Nur was für Frauen da die es ja eigentlich auch nur nehmen sollen.... ich finde nichts!

Daher wollt ich es mal genau wissen warum es denn nun oral so ineffizient ist?

Wie sieht es hiermit aus?

<http://www.medizinfuchs.de/9714959>

was is los mit dir?

gleich 1. suchergebnis bei google:

Zitat: Da allerdings bei oraler Einnahme die intestinale Verdauung die zugeführten Hormone rasch metabolisiert und damit inaktiviert, müssen sie in eine lang wirksame Form gebracht werden

Warum antworte ich dir eigentlich? Selbst ein 10jähriger würde das finden??

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 26 Oct 2013 13:26:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ninguno schrieb am Sat, 26 October 2013 14:44

Zitat: Da allerdings bei oraler Einnahme die intestinale Verdauung die zugeführten Hormone rasch metabolisiert und damit inaktiviert, müssen sie in eine lang wirksame Form gebracht werden

Warum antworte ich dir eigentlich? Selbst ein 10jähriger würde das finden??

Leute lasst es gut sein...ich habe knopper schon mindestens 3 mal erklärt was der First-Pass-Effekt ist, warum manche Stoffe oral nicht zu gebrauchen sind etc. Habe ihm sogar jedes mal den dazu gehörigen Wiki-Artikel verlinkt....sogar den wichtigen Abschnitt. Man muss einfach akzeptieren dass manche Menschen nicht in der Lage sind ihren Schädel einzuschalten...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ynneb](#) on Sat, 26 Oct 2013 14:57:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hei

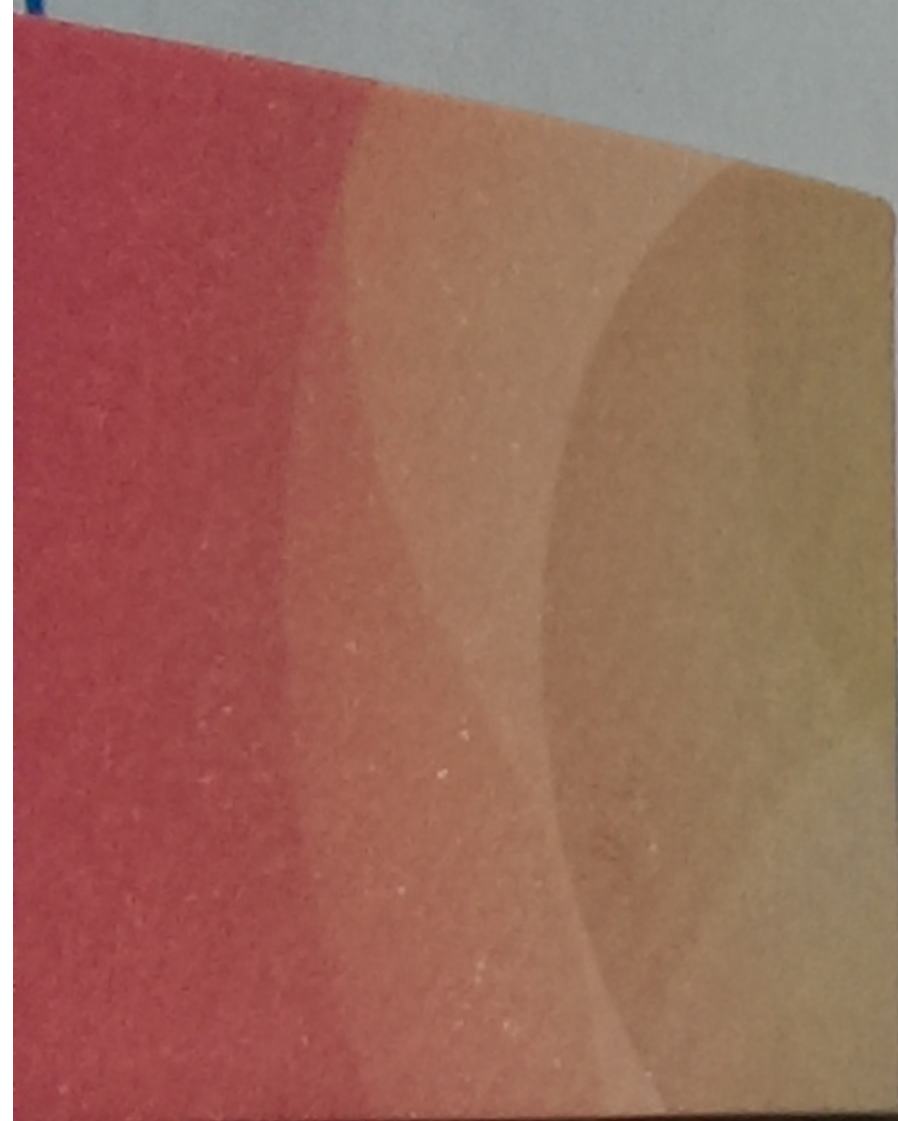
Ich hab beim durchlesen gesehen das ein User einen speichel test gemacht hat und erhöhte Labor werte bekam.

Letztes jahr machte ich auch einen speicheltest und er war massiv erhöht(der Progesteron wert)

Das labor hat den Test wiederholt, und es kam wieder auf gleiche raus.

File Attachments

1) [IMAG0215.jpg](#), downloaded 341 times



Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ynneb](#) on Sat, 26 Oct 2013 15:01:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PS:

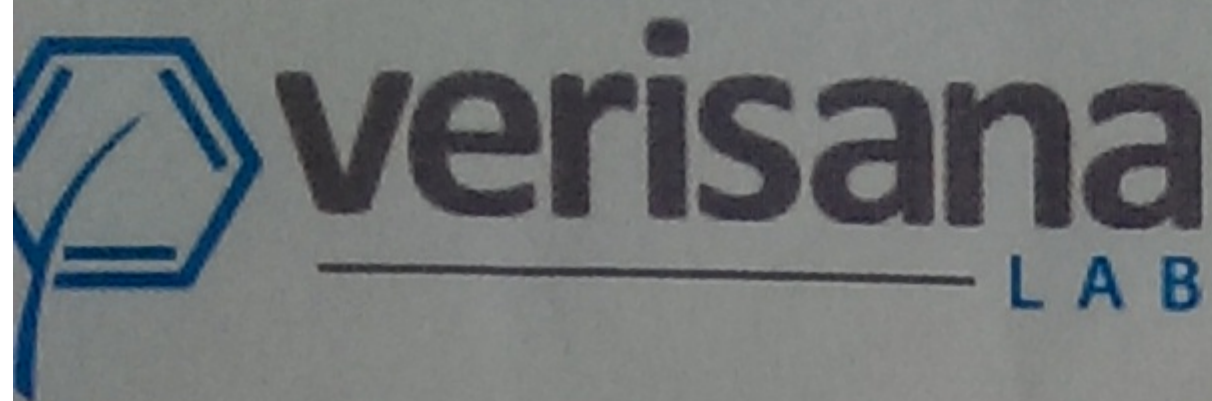
Ca. 3 wochen jeden 2 tag die Creme geschmiert bis ich den test durchführte

Also nach nur 3 woche tat sich da was!

Ich interpretierte nicht zuviel, weil ein speicheltest für mich weniger aussage kräftig ist/war

File Attachments

1) [IMAG0216.jpg](#), downloaded 333 times



30-

40-

50-

60-

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [SomeDude](#) on Sat, 26 Oct 2013 15:03:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Fri, 25 October 2013 20:23 Du checkst es einfach nicht. In dem Thread geht es um Haarausfall und genau das ist das Problem. 14 Seiten lang sinnloses Gewäsch, ich hab's oben beschrieben, lies es oder lass es bleiben...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Eistee Pfirsich](#) on Sat, 26 Oct 2013 18:19:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ynneb schrieb am Sat, 26 October 2013 17:01 PS:

Ca. 3 Wochen jeden 2. Tag die Creme geschmiert bis ich den Test durchführte

Also nach nur 3 Wochen tat sich da was!

Ich interpretierte nicht zu viel, weil ein Speicheltest für mich weniger aussagekräftig ist/war

Was kann das für Folgen haben, wenn man einen erhöhten Progesteron-Spiegel hat?
Ich schmiere mich auch ein mit der Progesteron-Creme seit 3 Tagen, Finasterid habe ich jetzt erstmal abgesetzt, weil ich gehofft habe, dass das ein weiterer DHT-Hemmer ist und ich Fin weglassen kann.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Piety](#) on Sat, 26 Oct 2013 20:11:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gerade noch was zum Thema Auftragen im Gesicht gefunden. Ist zwar auf Frauen bezogen, aber evtl. auch für Männer interessant.

<http://www.dr-gackowski-weimann.de/institut/unsere-leistungen/%C3%A4sthetische-medizin/>
Zitat: Bei faltengefährdeten Problemzonen im Gesicht werden gezielt die natürlichen Hormone Estradiol, 17- β -Estradiol und Progesteron verwendet.

Estradiol bewirkt eine elastische und glatte Hautstruktur. Die Faltentiefe reduziert sich durch den Einsatz von Estradiol deutlich (bis zu 56% innerhalb von ca. 90 Tagen)

17- β -Estradiol ergänzt die Wirkung des Estriols. Der Collagengehalt der Haut erhöht sich. Im Bindegewebe der Haut steigt durch die Östrogen-Gabe die Hyaluron-Säure und es werden vermehrt Mukopolysaccharide gebildet, die den Wassergehalt der Haut erhöhen. Durch die Östrogene wird zusätzlich die Zellteilung und Hautdurchblutung gefördert.

Progesteron hemmt das Enzym MMP, das maßgeblichen Anteil an den Abbauvorgängen von Kollagen hat,
d.h. Progesteron vermindert über diesen Wirkungsmechanismus den Abbau der kollagenen Gerüstsubstanzen
in der Haut.
Was meint ihr, auch für Männer relevant?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Sat, 26 Oct 2013 20:16:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Sat, 26 October 2013 22:11 Gerade noch was zum Thema Auftragen im Gesicht gefunden. Ist zwar auf Frauen bezogen aber evtl auch für Männer interessant.
<http://www.dr-gackowski-weimann.de/institut/unsere-leistungen/%C3%A4sthetische-medizin/>
Zitat: Bei faltengefährdeten Problemzonen im Gesicht werden gezielt die natürlichen Hormone Estriol,
17- β -Estradiol und Progesteron verwendet.

Estriol bewirkt eine elastische und glatte Hautstruktur. Die Faltentiefe reduziert sich durch den Einsatz
von Estriol deutlich (bis zu 56% innerhalb von ca. 90 Tagen)

17- β -Estradiol ergänzt die Wirkung des Estriols. Der Collagengehalt der Haut erhöht sich. Im Bindegewebe der Haut steigt durch die Östrogen-Gabe die Hyaluron-Säure und es werden vermehrt Mukopolysaccharide gebildet, die den Wassergehalt der Haut erhöhen. Durch die Östrogene wird zusätzlich die Zellteilung und Hautdurchblutung gefördert.

Progesteron hemmt das Enzym MMP, das maßgeblichen Anteil an den Abbauvorgängen von Kollagen hat,
d.h. Progesteron vermindert über diesen Wirkungsmechanismus den Abbau der kollagenen Gerüstsubstanzen
in der Haut.
Was meint ihr, auch für Männer relevant?

relevant.. gut ist es..

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [knopper22](#) on Sat, 26 Oct 2013 21:41:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sat, 26 October 2013 15:26 Ninguno schrieb am Sat, 26 October 2013 14:44
Zitat: Da allerdings bei oraler Einnahme die intestinale Verdauung die zugeführten Hormone rasch metabolisiert und damit inaktiviert, müssen sie in eine lang wirksame Form gebracht werden

Warum antworte ich dir eigentlich? Selbst ein 10jähriger würde das finden??

Leute lasst es gut sein...ich habe knopper schon mindestens 3 mal erklärt was der First-Pass-Effekt ist, warum manche Stoffe oral nicht zu gebrauchen sind etc. Habe ihm sogar jedes mal den dazu gehörigen Wiki-Artikel verlinkt....sogar den wichtigen Abschnitt. Man muss einfach akzeptieren dass manche Menschen nicht in der Lage sind ihren Schädel einzuschalten...

hm dazu hast du aber nie erklärt warum gerade Fin (auch ein Hormon) dafür nicht anfällig ist, sondern sogar fast ungehindert diesen übersteht.
Das wollte ich ja mal genau wissen. Muss doch irgendeinen Grund haben....

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Sat, 26 Oct 2013 23:04:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Sat, 26 October 2013 23:41 Haar2O schrieb am Sat, 26 October 2013 15:26 Ninguno schrieb am Sat, 26 October 2013 14:44
Zitat: Da allerdings bei oraler Einnahme die intestinale Verdauung die zugeführten Hormone rasch metabolisiert und damit inaktiviert, müssen sie in eine lang wirksame Form gebracht werden

Warum antworte ich dir eigentlich? Selbst ein 10jähriger würde das finden??

Leute lasst es gut sein...ich habe knopper schon mindestens 3 mal erklärt was der First-Pass-Effekt ist, warum manche Stoffe oral nicht zu gebrauchen sind etc. Habe ihm sogar jedes mal den dazu gehörigen Wiki-Artikel verlinkt....sogar den wichtigen Abschnitt. Man muss einfach akzeptieren dass manche Menschen nicht in der Lage sind ihren Schädel einzuschalten...

hm dazu hast du aber nie erklärt warum gerade Fin (auch ein Hormon) dafür nicht anfällig ist, sondern sogar fast ungehindert diesen übersteht.
Das wollte ich ja mal genau wissen. Muss doch irgendeinen Grund haben....

das liegt an der struktur von fin

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [knopper22](#) on Sun, 27 Oct 2013 02:52:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ok also definitiv an Fin selbst und weniger an den Inhaltsstoffen in dem Tab?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [IDontLike](#) on Sun, 27 Oct 2013 05:10:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Sun, 27 October 2013 03:52Ja ok also definitiv an Fin selbst und weniger an den Inhaltsstoffen in dem Tab?

mein gott trag es entweder topisch auf oder nimm es rektal. wenns dich so unendlich interessiert mach doch nen eigenen thread dazu auf.....

ontopic:

mich würde interessieren, wann ich meine hormone checken lassen soll? vor beginn der behandlung und dann nach ein paar monaten?
ich nehme zur zeit nur voltaren, kein fin, kein minox oa., hoffe jedoch andere "symptome" damit in den griff zu bekommen, die ich einfach "so" habe.(haarausfall soll natürlich auch verbessert werden)
eigentlich fehlt mir das geld gerade für 2 hormontests, notfalls muss ich da aber in den sauren apfel beißen.

zweite frage:ist es abzuraten progesteron einzunehmen, wenn man rizinusöl oral einnimmt, welches ja die prostaglandinsynthese e2 auslösen kann? (topisch sollte ja kein problem sein?!)

lg

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 27 Oct 2013 19:39:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Laut Speicheltest habe ich einen Mangel. Werde wohl so eine Creme besorgen.

Wann habt ihr erste Erfolge beobachten können?

Hat das Zeug eigentlich Auswirkung auf die Stimme oder das Aussehen, das Altern? Man findet im Internet so wenig Infos zur Anwendung bei Männern!

Außerdem habe ich nächste Woche einen Termin bei einem Internisten/Allgemein Mediziner und würde gerne nochmal Progesteron im Blut bestimmen lassen. Ist die Uhrzeit egal? Muss man nüchtern sein?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ichunddiwelt](#) on Sun, 27 Oct 2013 21:03:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe versehentlich pregnenolone cream bestellt. kann ich daraus teotzdem einen nutzen ziehen?
da steht:

Das Superhormon für Ihr Gehirn: wirksam zur Gedächtnisverbesserung Antidepressivum;
lindert Arthritis, wird im Körper in Progesteron und DHEA (DeHydroEpiAndrosterone)
umgewandelt

Ig

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Ninguno](#) on Thu, 31 Oct 2013 09:59:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich (m) nutze seit knapp einen Monat auch die Progesteron-Creme von Biovea (davor hab ich auch schon ein anderes Progesteronprodukt benutzt jedoch in geringerer Konzentration). Seit einigen Wochen stellte ich ein leichtes Stechen in der linken Brust fest war aber für mich nicht so dramatisch. War heut beim Arzt der mit mir ein EKG durchgeführt hab und Ergebnis war das der "ST-Abgang" erhöht ist. Soll heißen das evtl. das Herz nicht gscheid durchblutet wird oder so. Nächste Behandlung soll ein "Belastungs-EKG sein"

Hab Progy vorsichtshalber mal abgesetzt um zu schaun obs auch wirklich davon kommt...

Hat jemand ähnliche Symptome?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Thu, 31 Oct 2013 10:36:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ninguno schrieb am Thu, 31 October 2013 10:59Hallo Leute,

ich (m) nutze seit knapp einen Monat auch die Progesteron-Creme von Biovea (davor hab ich auch schon ein anderes Progesteronprodukt benutzt jedoch in geringerer Konzentration). Seit einigen Wochen stellte ich ein leichtes Stechen in der linken Brust fest war aber für mich nicht so dramatisch. War heut beim Arzt der mit mir ein EKG durchgeführt hab und Ergebnis war das der "ST-Abgang" erhöht ist. Soll heißen das evtl. das Herz nicht gscheid durchblutet wird oder so. Nächste Behandlung soll ein "Belastungs-EKG sein"

Hab Progy vorsichtshalber mal abgesetzt um zu schaun obs auch wirklich davon kommt...

Hat jemand ähnliche Symptome?

hmmm.. AR, Testosteron.. ??

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Thu, 31 Oct 2013 10:58:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 31 October 2013 11:36 Ninguno schrieb am Thu, 31 October 2013 10:59 Hallo Leute,

ich (m) nutze seit knapp einen Monat auch die Progesteron-Creme von Biovea (davor hab ich auch schon ein anderes Progesteronprodukt benutzt jedoch in geringerer Konzentration). Seit einigen Wochen stellte ich ein leichtes Stechen in der linken Brust fest war aber für mich nicht so dramatisch. War heut beim Arzt der mit mir ein EKG durchgeführt hab und Ergebnis war das der "ST-Abgang" erhöht ist. Soll heißen das evtl. das Herz nicht gscheid durchblutet wird oder so. Nächste Behandlung soll ein "Belastungs-EKG sein"

Hab Progy vorsichtshalber mal abgesetzt um zu schaun obs auch wirklich davon kommt...

Hat jemand ähnliche Symptome?

hmmm.. AR, Testosteron.. ??

ich denke nicht dass es da ne korrelation gibt..

Mike wäre schön wenn du ne Idee hast diesbezüglich:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&goto=281513>

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Ninguno](#) on Thu, 31 Oct 2013 11:16:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:hmmm.. AR, Testosteron.. ??

Was meinst du damit genau Mike?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [mike.](#) on Thu, 31 Oct 2013 11:20:11 GMT

Ninguno schrieb am Thu, 31 October 2013 12:16Zitat:hmmm.. AR, Testosteron.. ??

Was meinst du damit genau Mike?

die Taktung des Herzens ist der Androgenrezeptor beteiligt und das Testosteron..

T wird mehr, AR wird weniger, DHT wird weniger .. T/DHT wirken je nach Organ unterschiedlich stark/schwach

Fin beeinflusst. einem Internisten, mit dem ich mich heuer im Frühjahr unterhalten hab (er war ca 50 und hatte NW0,00), den Blutdruck und Puls.

ich weiss nichts näheres dazu...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [HairHunter](#) on Thu, 31 Oct 2013 11:42:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist es ein Prob abends sich erst Pilo Voltaren Mischung und dann die Prog Mischung mit der Biovea Creme sich auf den Kopf zu schmieren? Oder lieber beides getrennt je 4 Monate testen? Oder eben eins morgens und eins abends?

Danke und Gruß

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Ninguno](#) on Thu, 31 Oct 2013 11:55:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 31 October 2013 12:20Ninguno schrieb am Thu, 31 October 2013 12:16Zitat:hmmm.. AR, Testosteron.. ??

Was meinst du damit genau Mike?

die Taktung des Herzens ist der Androgenrezeptor beteiligt und das Testosteron..

T wird mehr, AR wird weniger, DHT wird weniger .. T/DHT wirken je nach Organ unterschiedlich stark/schwach

Fin beeinfluss lt. einem Internisten, mit dem ich mich heuer im Frühjahr unterhalten hab (er war ca 50 und hatte NW0,00), den Blutdruck und Puls.

ich weiss nichts näheres dazu...

Merci für die Ausführungen. Werde berichten was sich ergibt...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Rosenkranz](#) on Thu, 31 Oct 2013 13:26:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, also damit ich das richtig verstehe, denn es scheint ja so, als wäre man hier einer ganz großen Spur auf den Fersen...

Nach dem, was man hier beobachten konnte (von Versuchskaninchen padesch) ist seine frühe AGA wohl reversibel.

Es muss hier doch eine Art trigger geben, einen biomechanischen Auslöser...

Ich verstehe es nach Mike so: Testo nimmt im Verlauf des Lebens immer weiter ab - da wir hier ein sehr wichtiges Hormon haben (mit einigen Metaboliten, Grundlage für Ös durch Reduktase) bringt das den Hormonhaushalt durcheinander. In erster Linie lassen die 'männlichen Funktionen' nach, dann die 'weiblichen'.

Ab jetzt braucht der Körper stärkere Metaboliten, um am kacken zu bleiben - AR5-exprimierung steigt, T/DHT-verhältnis kippt zugunsten von DHT, haare werden angegriffen, abgestoßen. Blöderweise lässt jetzt auch die Funktion der Aromatase nach, wir haben weniger E2. Front und Vertex dünnen aus.

Progy sorgt jetzt dafür, dass AR5 nützlich besetzt wird und T + Metaboliten steigen, ohne dass Androgenrezeptoren schlagartig hochreguliert werden, weil wir besser eine Homöostase erreichen können.

Rolle von Pgd2? Ist wohl der 'Aufräumer' für die Haare.

Beobachtungen: in westlichen Zivilisationen, wo es weniger Bewegung und eine einseitige Ernährung gibt, greifen beide Risikofaktoren: Über ein gestörtes Fettsäureverhältnis (O6-O3) werden mehr Prostaglandine gebildet, weil auch hier ein evolutionär-ideals verhältnis von 2:1 angestrebt wird: entzündungsreaktionen gehen hoch, herzinfarkt, schlaganfall, haarausfall (Pgd2 induziert)

Außerdem sorgt es für eine überexprimierung von aromatase, da mehr fett / weniger muskel. Bei niedrigem T-Spiegel wird auf AR5 zurückgegriffen, das rad kommt wieder in Gang.

Kann denn noch Jeder sagen, in welchen Lebensumständen er die AGA bemerkt hat?

Habe ich irgendwo grobe Fehler in der Deduktion gemacht?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Gast](#) on Fri, 01 Nov 2013 09:41:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rosenkranz schrieb am Thu, 31 October 2013 14:26 Okay, also damit ich das richtig verstehe, denn es scheint ja so, als wäre man hier einer ganz großen Spur auf den Fersen...

Nach dem, was man hier beobachten konnte (von Versuchskaninchen padesch) ist seine frühe AGA wohl reversibel.

Es muss hier doch eine Art trigger geben, einen biomechanischen Auslöser...

Ich verstehe es nach Mike so: Testo nimmt im Verlauf des Lebens immer weiter ab - da wir hier ein sehr wichtiges Hormon haben (mit einigen Metaboliten, Grundlage für Ös durch Reduktase) bringt das den Hormonhaushalt durcheinander. In erster Linie lassen die 'männlichen Funktionen' nach, dann die 'weiblichen'.

Ab jetzt braucht der Körper stärkere Metaboliten, um am kacken zu bleiben - AR5-exprimierung steigt, T/DHT-verhältnis kippt zugunsten von DHT, haare werden angegriffen, abgestoßen. Blöderweise lässt jetzt auch die Funktion der Aromatase nach, wir haben weniger E2. Front und Vertex dünnen aus.

Progy sorgt jetzt dafür, dass AR5 nützlich besetzt wird und T + Metaboliten steigen, ohne dass Androgenrezeptoren schlagartig hochreguliert werden, weil wir besser eine Homöostase erreichen können.

Rolle von Pgd2? Ist wohl der 'Aufräumer' für die Haare.

Beobachtungen: in westlichen Zivilisationen, wo es weniger Bewegung und eine einseitige Ernährung gibt, greifen beide Risikofaktoren: Über ein gestörtes Fettsäureverhältnis (O6-O3) werden mehr Prostaglandine gebildet, weil auch hier ein evolutionär-ideals verhältnis von 2:1 angestrebt wird: entzündungsreaktionen gehen hoch, herzinfarkt, schlaganfall, haarausfall (Pgd2 induziert)

Außerdem sorgt es für eine überexprimierung von aromatase, da mehr fett / weniger muskel. Bei niedrigem T-Spiegel wird auf AR5 zurückgegriffen, das rad kommt wieder in Gang.

Kann denn noch Jeder sagen, in welchen Lebensumständen er die AGA bemerkt hat?

Habe ich irgendwo grobe Fehler in der Deduktion gemacht?

Spielt keine rolle..... ernährung kein auslöser der aga

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Balle](#) on Fri, 01 Nov 2013 11:09:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also verwertbare Erkenntnisse, was die Verwendung von Progesteron angeht, scheinen ja wohl noch nicht vorzuliegen, weder in diesem, noch in den zahllosen anderen Threads zum Thema. Lediglich die subjektiven Beobachtungen eines offensichtlich narzisstischen Users, der nicht müde wird, davon zu berichten, wie toll er doch ist , oder hab ich was verpasst?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 01 Nov 2013 11:21:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Fri, 01 November 2013 12:09Also verwertbare Erkenntnisse, was die Verwendung von Progesteron angeht, scheinen ja wohl noch nicht vorzuliegen, weder in diesem, noch in den zahllosen anderen Threads zum Thema. Lediglich die subjektiven Beobachtungen eines offensichtlich narzisstischen Users, der nicht müde wird, davon zu berichten, wie toll er doch ist , oder hab ich was verpasst?

Ob und wie das ganze Funktionieren kann wird sich rausstellen, so lange läuft die Sache ja auch noch nicht.

Interessant finde ich dein unterschwellig kritisch/ versteckt "reißerisches" Verhalten bzgl. der Progesteronthematik...wo du doch gleichzeitig nicht müde wirst ein um ein vielfaches gefährlicheres Medi hier und da gerne mal runter zu spielen. Naaaaajaaa....kann man von halten was man will.

Ansonsten sind wir alle Fische in einem Meer aus Narzissmus...obwohl es auch einige wirklich dicke Brocken hier gibt, was mir tatsächlich mittlerweile auch etwas auf den Keks geht. Aber egal...übermäßige Mitteilungsfreudigkeit kann man kritisieren aber nicht verhindern.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 01 Nov 2013 11:21:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Fri, 01 November 2013 12:09Also verwertbare Erkenntnisse, was die Verwendung von Progesteron angeht, scheinen ja wohl noch nicht vorzuliegen, weder in diesem, noch in den zahllosen anderen Threads zum Thema. Lediglich die subjektiven Beobachtungen eines offensichtlich narzisstischen Users, der nicht müde wird, davon zu berichten, wie toll er doch ist , oder hab ich was verpasst?

nöö, fasst das ganz gut zusammen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Balle](#) on Fri, 01 Nov 2013 11:50:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Fri, 01 November 2013 12:21 Balle schrieb am Fri, 01 November 2013 12:09 Also verwertbare Erkenntnisse, was die Verwendung von Progesteron angeht, scheinen ja wohl noch nicht vorzuliegen, weder in diesem, noch in den zahllosen anderen Threads zum Thema.

Lediglich die subjektiven Beobachtungen eines offensichtlich narzisstischen Users, der nicht müde wird, davon zu berichten, wie toll er doch ist , oder hab ich was verpasst?

Ob und wie das ganze Funktionieren kann wird sich rausstellen, so lange läuft die Sache ja auch noch nicht.

Interessant finde ich dein unterschwellig kritisch/ versteckt "reißerisches" Verhalten bzgl. der Progesteronthematik...wo du doch gleichzeitig nicht müde wirst ein um ein vielfaches gefährlicheres Medi hier und da gerne mal runter zu spielen. Naaaajaaa....kann man von halten was man will.

Ansonsten sind wir alle Fische in einem Meer aus Narzissmus...obwohl es auch einige wirklich dicke Brocken hier gibt, was mir tatsächlich mittlerweile auch etwas auf den Keks geht. Aber egal...übermäßige Mitteilungsfreudigkeit kann man kritisieren aber nicht verhindern.

Naja, dass ich Fin runter spiele, würde ich so jetzt nicht sagen, ich verweise Neulingen gegenüber stets auf das Risiko von Nebenwirkungen.

Gerade mit dem Seitenblick auf Finasterid erscheint mir die ganze Progesteronthematik ja etwas paradox und auch naiv, da hierfür noch weniger Erkenntnisse über mögliche NWs, vor Allem Langzeitnw existieren, zumal ja gar keine positive Auswirkung belegt ist.

Soweit ich weiß, produzieren Männer weitaus weniger P. als Frauen, ist es dann überhaupt sinnig, dieses zu supplementieren, gerade, wenn nicht mal ein Mangel attestiert wurde und dann in exorbitanten Dosen.

Auch frage ich mich, ob die körpereigene Produktion nicht gedrosselt wird, wenn von außen P. zugeführt wird, trotz 3 WO on 1 Wo off

Ich war auch drauf und dran, mir diese Creme zu bestellen, habs aber dann erst mal gelassen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 01 Nov 2013 12:07:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Fri, 01 November 2013 12:50

Gerade mit dem Seitenblick auf Finasterid erscheint mir die ganze Progesteronthematik ja etwas paradox und auch naiv, da hierfür noch weniger Erkenntnisse über mögliche NWs, vor Allem Langzeitnw existieren, zumal ja gar keine positive Auswirkung belegt ist.

Soweit ich weiß, produzieren Männer weitaus weniger P. als Frauen, ist es dann überhaupt sinnig, dieses zu supplementieren, gerade, wenn nicht mal ein Mangel attestiert wurde und dann in exorbitanten Dosen.

Ich muss zugeben dass ich kurzzeitig auch auf dem High Dose Zug war..allein schon wegen der Traumvorstellung einen adäquaten Ersatz für Fin gefunden zu haben. Allerdings weiß ich mittlerweile dass Progesteron nicht als Finasterid Ersatz funktioniert,zumindest nicht bei mir, weshalb ich mich hier auch nicht mehr übermäßig viel beteilige. Allerdings hat Progy einige schöne Nebeneffekte die in vernünftigen Dosierungen und Anwendungsintervallen unbedenklich sind.

Wer Progesteron bei AGA versuchen will sollte es so tun wie es von Pilos vorgegeben wurde. Der Ganze andere Mist der hier passiert (100-200 mg anal)...ist, passenderweise, für den Arsch.

Balle schrieb am Fri, 01 November 2013 12:50

Auch frage ich mich, ob die körpereigene Produktion nicht gedrosselt wird, wenn von außen P. zugeführt wird.

Ich war auch drauf und dran, mir diese Creme zu bestellen, habs aber dann erst mal gelassen.

Ja der Körper drosselt bei kontinuierlicher Zufuhr die Produktion....deshalb sollte man auch (wie in diesem Thread beschrieben) regelmäßige Pausen einlegen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Chris352](#) on Fri, 01 Nov 2013 12:14:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab mal ne frage. ich dachte, wenn man progesteron erhöht, dass dann der testospiegel sinkt. senkt progesteron nur dht oder auch testo mit?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [mogk](#) on Fri, 01 Nov 2013 13:17:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chris352 schrieb am Fri, 01 November 2013 13:14hab mal ne frage. ich dachte, wenn man progesteron erhöht, dass dann der testospiegel sinkt. senkt progesteron nur dht oder auch testo mit?

das kann nicht sein. lies dir die verlinkten studien durch. (zugegeben ich habe dies nicht getan). 5-ar ist ein enzym welches steroid hormone umwandelt. dazu zählen testo -> dht aber auch proggy -> dhp. hierfür existieren 3 bekannte variationen der reduktase. die supplementierung von progesteron führt zur vermehrten besetzung einer variaton dieser reduktasend. dies ist 5-ar-1.

aus dihydroprogesteron (dhp) entstehen allopregnanolone. diese sind modulatoren des gaba rezeptors. hier rühren aller warscheinlichkeit auch die positiven wirkungen auf die fin nebenwirkungen her. fin wird nämlich ein einfluss auf das gaba system nachgesagt. dht wird jedoch weiter durch 5-ar-2 und 5-ar-3 aus testosteron umgewandelt. hier gibt es denke ich keinen einfluss von proggy. fin und dut blocken eben diese beiden reduktasen. hier sollte es dann allerdings zu einer leichten erhöhung von testosteron kommen, da die umwandlungsrate ja durch fin/dut sinkt.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [haarnarr](#) on Fri, 01 Nov 2013 19:15:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sind hier etwa kampfeschreiber von der pharmaindustrie dabei? ist etwa evtl. gyno, schrumpfs penis oder zeugungsunfähigkeit durch fin besser? einfach probieren und nach nem monat einen dht test machen, solche leute haltet ja keiner aus!

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Fri, 01 Nov 2013 19:36:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich denke auch dass es vor allem die 5AR1 besetzt.. aber selbst topisch gibt es ja laut Studien einen positiven Effekt auf die AGA.

Es gibt auch 2 User, die Prog eine positive Wirkung zuschreiben (yoda und noch ein anderer, topisch).

ich denke u habe das gefühl dass es die AR downreguliert.. mit Fin dann n super Mittel wenn es am DHT liegt.. das ist meine Vermutung. Und wenn ich den AR downreguliere.. reguliere ich dann net die Östrogenrezeptoren hoch? Was ja auch positiv wäre..

was auch komisch ist.. ich verliere seit ein paar tagen auch beinhaare .. sind bestimmt immer 10-15 im Handtuch.. also Körperhaarausfall ist definitiv da

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 02 Nov 2013 02:05:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Davon kann ich jetzt gar nichts feststellen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Rosenkranz](#) on Sat, 02 Nov 2013 13:47:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo steht, dass Progesteron nur eine der 3 Reduktasetypen besetzt?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Rosenkranz](#) on Sat, 02 Nov 2013 14:21:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

80erman schrieb am Fri, 01 November 2013 10:41 Rosenkranz schrieb am Thu, 31 October 2013

14:26

Kann denn noch Jeder sagen, in welchen Lebensumständen er die AGA bemerkt hat?
Habe ich irgendwo grobe Fehler in der Deduktion gemacht?
Spielt keine rolle..... ernährung kein auslöser der aga

Umweltfaktoren sind IMMER der Auslöser von Zuständen / Krankheiten. DNA ist nur hardware, eine Prädisposition.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Balle](#) on Sat, 02 Nov 2013 14:26:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarnarr schrieb am Fri, 01 November 2013 20:15sind hier etwa kampfschreiber von der pharmaindustrie dabei? ist etwa evtl. gyno, schrumpfs penis oder zeugungsunfähig keit durch fin besser? einfach probieren und nach nem monat einen dht test machen, solche leute haltet ja keiner aus!

Solche hetzerischen und gleichzeitig naiv unüberlegten Aussagen finde ich nicht zum Aushalten....Einfach ausprobieren und gucken... .
Aber dann im selben Atemzug in Bezug auf Fin pauschal die Pferde scheu machen, wer hat denn einen Schrumpfpenis vom Fin? Die beiden anderen Sachen dürften auch eher selten sein.
Wahrscheinlich bin jetzt auch von der Pharmaindustrie bezahlt

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Sat, 02 Nov 2013 16:34:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rosenkranz schrieb am Sat, 02 November 2013 14:47Wo steht, dass Progesteron nur eine der 3 Reduktasetypen besetzt?

dazu hab ich bisher auch noch nichts genaues gefunden. Gibt nur nen Wikiartikel über die 5AR1 in Bezug auf Prog.. vll weiß hier jemand mehr.
Da es aber schon bei 2 Leuten hier im Forum geholfen hat u es laut Studien auch hilft wird es auch iwas in Bezug auf die 5AR2 machen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Abece](#) on Wed, 06 Nov 2013 21:43:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

80erman schrieb am Wed, 23 October 2013 02:48ja normal diese weise flüssigkeit beim

stuhlgang das ist die kapsel und der rest

Wird die Wirkung dadurch beeinträchtigt?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [krx](#) on Wed, 06 Nov 2013 21:48:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Sat, 02 November 2013 17:34Rosenkranz schrieb am Sat, 02 November 2013 14:47Wo steht, dass Progesteron nur eine der 3 Reduktasetypen besetzt?

dazu hab ich bisher auch noch nichts genaues gefunden. Gibt nur nen Wikiartikel über die 5AR1 in Bezug auf Prog.. vll weiß hier jemand mehr.

Da es aber schon bei 2 Leuten hier im Forum geholfen hat u es laut Studien auch hilft wird es auch iwas in Bezug auf die 5AR2 machen.

Naja, da Fin nur die 5AR2 hemmt, und 30 % des DHT durch 5AR1 gebildet werden, könnte das eben genau der Progeffekt sein.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Kaiza](#) on Wed, 06 Nov 2013 21:59:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hilft Prog eigentlich auch ohne fin?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 06 Nov 2013 22:13:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kaiza schrieb am Wed, 06 November 2013 22:59Hilft Prog eigentlich auch ohne fin?
Ja...

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 06 Nov 2013 22:27:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Abece schrieb am Wed, 06 November 2013 22:4380erman schrieb am Wed, 23 October 2013 02:48ja normal diese weise flüssigkeit beim stuhlgang das ist die kapsel und der rest

Wird die Wirkung dadurch beeinträchtigt?

Hab ich mich auch gefragt.. ist aber kein Wirkungsverlust, da Progesteron gut und schnell über die rektale Schleimhaut aufgenommen wird.

Das weiße was rauskommt, ist hauptsächlich der Rest der Gelatinehülle (hat irgendwo oben schon wer erklärt).

Rektal wird auf jeden Fall mindestens 80% aufgenommen, wenn man nicht kurz danach aufs Klo geht

Besser und viel effizienter als orale Einnahme (allein wegen Leberbelastung) ist es allemal.

Wer mag, kann ja ein Löfflein in die Kapselspitze stechen und dann nach oben (mit dem Loch) einführen. Dann noch tief genug (4cm oder so) und A*Backen zusammenkneifen. Dann hat man eine sehr sichere und noch schnellere Absorption.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [knopper22](#) on Wed, 06 Nov 2013 22:34:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ok! Gut!

Nun nur noch die Frage was genau fürn Produkt und woher, also für anal bzw- Zäpfchen?
Was nehmt ihr? Bezugsquelle?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [ru-power](#) on Wed, 06 Nov 2013 23:27:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Wed, 06 November 2013 22:48padesch schrieb am Sat, 02 November 2013 17:34Rosenkranz schrieb am Sat, 02 November 2013 14:47Wo steht, dass Progesteron nur eine der 3 Reduktasetypen besetzt?

dazu hab ich bisher auch noch nichts genaues gefunden. Gibt nur nen Wikiartikel über die 5AR1 in Bezug auf Prog.. vll weiß hier jemand mehr.

Da es aber schon bei 2 Leuten hier im Forum geholfen hat u es laut Studien auch hilft wird es auch iwas in Bezug auf die 5AR2 machen.

Naja, da Fin nur die 5AR2 hemmt, und 30 % des DHT durch 5AR1 gebildet werden, könnte das eben genau der Progeffekt sein.

Typ 1 ist egal.. siehe selektive Typ1 Hemmer-Studien.

Schade dass niemand die topische Fin bzw Dut-Schwedenlösung testet und auch die benutzten Konzentrationen nutzt.. kenn auch keinen aus den US-Foren.

Seit 2-3 Tagen hat die Hautfettung extrem abgenommen, trockene Stirn (nicht staubtrocken.. aber trocken wie der Rest des Gesichtes), sonst gibts nix neues

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 07 Nov 2013 01:28:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Wed, 06 November 2013 23:34Ja ok! Gut!

Nun nur noch die Frage was genau fürn Produkt und woher, also für anal bzw- Zäpfchen?

Was nehmt ihr? Bezugsquelle?

WICHTIG: Bezugsquellen, die nicht, sagen wir mal einfach legal sind (Weil man Progesteron leider in DE/Ö als Mann kaum ein Rezept bekommt)...

Nicht frei herumschreiben. Sonst machen immer mehr Seiten dicht.

Aber die Handelsnamen "Utrogestan", "Prometrium" und "Endogest" sind mal die üblichsten... 100mg Variante.

Ich hab von 2 verschiedenen Bezugsquellen Endogest und Utrogestan. Beide sind zuverlässige Quellen.. Sollte alles original sein, jedenfalls sind sie von dem Inhalt her ident (auch Geruch) und mit Originalverpackung und Beipackzettel

Gefälschte Medikamente sind wohl eher selten, am ehesten noch die aus Asien...

Wenn dann vertraulich, auf eigene Gefahr über PN fragen, oder selber suchen

LG

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [abcdef1234](#) on Thu, 07 Nov 2013 13:09:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bezüglich der Anwendung habe ich nicht viel verstanden(Biovea Creme):

20mg pro tag an eine Körperstelle, morgen an eine andere einmassieren, also jeden Tag abwechselnd, und nach 2-3 Wochen eine 7 Tagige Pause einlegen? Und an welche Körperstellen genau soll einmassieren? Kann man in GHe(wenn da keine Haare sind) oder direkt in Haare einmassieren?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [haarnarr](#) on Thu, 07 Nov 2013 13:22:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na in die haare einmasieren, des kann do ned dein ernst sein. kannst auf die stirn schmieren und

an stellen wo die haut dünn ist. knie, ellbogen, handrücken...

ein wenig den thread durchlesen meister lampe

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Folikel75](#) on Fri, 08 Nov 2013 15:45:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Fragen, welche ich mir in letzter Zeit öfters gestellt habe sind folgende:

Wenn ich dem Körper von außen ein Hormon zuführe, dann wird er doch mit der Zeit anfangen, die eigene Produktion zu reduzieren.

Tut er das nur, wenn der Spiegel wirklich deutlich zu hoch ist oder kann das auch bei einem Mangel passieren? Woher weiß der Körper eigentlich welcher Prog-Spiegel für ihn normal ist?

Jetzt gibt es die Theorie, dass man mit regelmäßigen Pausen, den Körper davon abhält, die Eigenproduktion runterzufahren. Wenn ich

das mit der Creme richtig verstanden habe, dann ist doch aber so, dass selbst während der Pausen weiterhin Progesteron an den

Körper abgegeben wird, welches sich bereits im Unterhautfettgewebe eingelagert hat. Wenn dem so ist, dann bekommt der Körper von der kurzen Anwendungspause von einer Woche doch gar nichts mit. Wie denkt ihr darüber?

Wenn ich mit dem Progesteron nur einer Östrogendominanz entgegenwirken möchte, dann müsste doch eigentlich (wenn ich kein Fin nehme) eine kurmäßige Anwendung von Prog den Hormonhaushalt wieder ins Gleichgewicht bringen können. Ist bei einer Östrogendominanz eine Progkur ausreichend oder erfordert es in diesem Fall ebenfalls eine Langzeitbehandlung?

Ich bin wirklich gespannt, ob mir jemand von euch eine Antwort auf die oben genannten Fragen hat.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Perio](#) on Fri, 08 Nov 2013 16:25:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ihr Lieben,

leider ist der Link aus dem ersten Posting zur Progesteron Bestellung anscheinend nicht mehr gültig:

http://www.biovea-deutschland.com/product_detail.aspx?NAME=PROGESTERON-CREME-70g&PID=21109&OS=204

Auch wenn ich nach Progesteron auf der biovea-Seite suche, werde ich leider nicht mehr fündig.
Kann jemand helfen?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Abece](#) on Fri, 08 Nov 2013 16:45:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Perio schrieb am Fri, 08 November 2013 17:25Ihr Lieben,

leider ist der Link aus dem ersten Posting zur Progesteron Bestellung anscheinend nicht mehr gültig:

http://www.biovea-deutschland.com/product_detail.aspx?NAME=PROGESTERON-CREME-70g&PID=21109&OS=204

Auch wenn ich nach Progesteron auf der biovea-Seite suche, werde ich leider nicht mehr fündig.
Kann jemand helfen?

http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?NAME=DHEA-CREME-57g&PID=20430&OS=204

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Gorilla](#) on Fri, 08 Nov 2013 16:52:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finde bei biovea auch nur die Männer Version.

Kannst auch die hier nehmen, versenden schnell wnn bei Lux bestellst
http://www.amazon.co.uk/gp/offer-listing/B000FFCXWS/ref=sr_1_14_olp?s=drugstore&ie=UTF8&qid=1383929445&sr=1-14&keywords=progesterone+cream&condition=new

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [abcdef1234](#) on Fri, 08 Nov 2013 20:05:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann jemand FAQ schreiben und da die Fragen für Anfänger beantworten, denn mir ist immer noch nicht klar wie ich das genau mache, obwohl ich den Thread durchgelesen habe, Folgende Fragen z.B.

Was bestellen? Wie benutzen? Wohin einmassieren? Wie viel mg pro Tag (Morgens und Abends oder nur 1mal)? Wann Pause einlegen?
und die Datei dann ganz am Anfang posten.

Danke.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Peder](#) on Fri, 08 Nov 2013 20:57:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Abece schrieb am Fri, 08 November 2013 17:45Perio schrieb am Fri, 08 November 2013 17:25Ihr Lieben,

leider ist der Link aus dem ersten Posting zur Progesteron Bestellung anscheinend nicht mehr gültig:

http://www.biovea-deutschland.com/product_detail.aspx?NAME=PROGESTERON-CREME-70g&PID=21109&OS=204

Auch wenn ich nach Progesteron auf der biovea-Seite suche, werde ich leider nicht mehr fündig.

Kann jemand helfen?

http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?NAME=DHEA-CREME-57g&PID=20430&OS=204

fuck. wollt bestellen, die ist wirklich weg, das kann jetzt aber irgendwie nicht sein oder? ...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Perio](#) on Fri, 08 Nov 2013 23:18:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Abece schrieb am Fri, 08 November 2013 17:45Perio schrieb am Fri, 08 November 2013 17:25Ihr Lieben,

leider ist der Link aus dem ersten Posting zur Progesteron Bestellung anscheinend nicht mehr gültig:

http://www.biovea-deutschland.com/product_detail.aspx?NAME=PROGESTERON-CREME-70g&PID=21109&OS=204

Auch wenn ich nach Progesteron auf der biovea-Seite suche, werde ich leider nicht mehr fündig.

Kann jemand helfen?

http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?NAME=DHEA-CREME-57g&PID=20430&OS=204

Das ist ein ganz anderes Produkt

Wie doof, vorgestern gab es die creme noch

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Blackster](#) on Fri, 08 Nov 2013 23:23:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da haben sich einige wohl gleich nen Jahresvorrat bestellt.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Gorilla](#) on Fri, 08 Nov 2013 23:43:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann bestellt die Männer Version
Oder über Amazon Uk

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Gorilla](#) on Fri, 08 Nov 2013 23:45:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Eels](#) on Sat, 09 Nov 2013 06:47:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also bei biovea schweiz ist die progesteroncreme noch erhältlich.bestellt doch mal dort.ps die haben auf der deutschen Page wohl einfach einen lieferengpass

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Folikel75](#) on Sat, 09 Nov 2013 06:51:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt hole ich den Beitrag nochmal nach oben. Wirklich niemand einen Komentar dazu oder bin ich bereits auf sämtlichen Ignorierlisten? Für mich sind die Fragen einfach interessant, weil ich bisher noch keine Erfahrungen mit der Hormon-Supplementierung habe.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [holy-sunday](#) on Sun, 10 Nov 2013 01:16:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

mein erster Beitrag hier. Ich habe mir den Thread jetzt 3 mal durchgelesen. Jetzt habe ich mir

folgendes Produkt gekauft:
PROGESTA-CARE MÄNNER FORMEL 85g

Wenn ich die 20 mg benötige, muss ich dann 2 mal pumpen richtig? Auf der Seite steht ja folgendes: Durch einmaliges vollständiges Durchdrücken der Pumpe werden ca. 10mg natürliches Progesteron abgegeben.

und das reicht dann?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ichunddiwelt](#) on Sun, 10 Nov 2013 08:36:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

richtich

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [tristan90](#) on Sun, 10 Nov 2013 08:46:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi, bei biovea gibts die creme ja anscheinend grad nicht mehr. Hab auch kein Plan welche das war und nach was ich genau suchen muss??? Kann jemand mal paar Links schicken wo man die creme noch bestellen? Dankööö

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ichunddiwelt](#) on Sun, 10 Nov 2013 09:27:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eben lesen....
nimm halt die PROGESTA-CARE MÄNNER FORMEL 85g

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [tristan90](#) on Sun, 10 Nov 2013 09:57:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das für männer soll doch nicht so potent sein wie das für frauen oder?

44,15 Euro ist aber ganz schön happig. Wie lang hält denn das? Wirklich nur einen Monat?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [clark](#) on Mon, 11 Nov 2013 19:31:20 GMT

Hallo..

ich habe mein Progesteron Wert im Serum bestimmen lassen.

der liegt unter 0,2 ng/ml - (Normbereich 0,27-,90)

ist der Speicheltest aussagekräftiger oder sogar wichtiger? darüber habe ich im ganzen Thread nichts gelesen?

hoffe, keine blöde Frage..habe den ganzen Thread mehrmach gelesen..

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [knopper22](#) on Mon, 11 Nov 2013 19:45:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

clark schrieb am Mon, 11 November 2013 20:31Hallo..

ich habe mein Progesteron Wert im Serum bestimmen lassen.

der liegt unter 0,2 ng/ml - (Normbereich 0,27-,90)

ist der Speicheltest aussagekräftiger oder sogar wichtiger? darüber habe ich im ganzen Thread nichts gelesen?

hoffe, keine blöde Frage..habe den ganzen Thread mehrmach gelesen..

hmm laut dieser Seite, seh ich grad das zwischen Männern und Frauen eigentlich gar nicht sooo der Unterschied in den Normwerten besteht.

Einzig allein bei Frauen während eines bestimmten Abschnitts im Menstruationszyklus und halt während der Schwangerschaft unterscheiden sich die Werte extrem!

Warum ist das nun wieder so? Also diese hohen Werte bei ner Schwangerschaft?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [mike.](#) on Mon, 11 Nov 2013 19:56:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Mon, 11 November 2013 20:45clark schrieb am Mon, 11 November 2013 20:31Hallo..

ich habe mein Progesteron Wert im Serum bestimmen lassen.

der liegt unter 0,2 ng/ml - (Normbereich 0,27-,90)

ist der Speicheltest aussagekräftiger oder sogar wichtiger? darüber habe ich im ganzen Thread nichts gelesen?

hoffe, keine blöde Frage..habe den ganzen Thread mehrmach gelesen..

hmm laut dieser Seite, seh ich grad das zwischen Männern und Frauen eigentlich gar nicht soooo der Unterschied in den Normwerten besteht.

Einzig allein bei Frauen während eines bestimmten Abschnitts im Menstruationszyklus und halt während der Schwangerschaft unterscheiden sich die Werte extrem!
Warum ist das nun wieder so? Also diese hohen Werte bei ner Schwangerschaft?

ca 10 tageim monat +28 fach mehr bei frauen ist kein soooo großer unterschied??

diese tage genügen um fast alle 5ar enzyme zu blocken (die dann 28 tage brauchen um neu ausgeschüttet zu werden)

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [knopper22](#) on Mon, 11 Nov 2013 20:04:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 11 November 2013 20:56
ca 10 tageim monat +28 fach mehr bei frauen ist kein soooo großer unterschied??

diese tage genügen um fast alle 5ar enzyme zu blocken (die dann 28 tage brauchen um neu ausgeschüttet zu werden)

hmm... Schlussfolgerung das müsste man also beim Mann auch nur einfach machen durch anal bzw. topisch, und schon würde alles wieder sprießen.

Warum wundert mich das grade nicht mehr das es eher nicht so sein wird?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [mike.](#) on Mon, 11 Nov 2013 20:09:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Mon, 11 November 2013 21:04mike. schrieb am Mon, 11 November 2013 20:56

ca 10 tageim monat +28 fach mehr bei frauen ist kein sooo großer unterschied??

diese tage genügen um fast alle 5ar enzyme zu blocken (die dann 28 tage brauchen um neu ausgeschüttet zu werden)

hmm... Schlussfolgerung das müsste man also beim Mann auch nur einfach machen durch anal bzw. topisch, und schon würde alles wieder sprießen.

Warum wundert mich das grade nicht mehr das es eher nicht so sein wird?

das wäre 10 tage on und 20 tage off.. über mehrere zyklen wird immer weniger dht gebildet....

und es käme wahrsch. zu keinem produktionsstopp und keiner downregulation...

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [knopper22](#) on Mon, 11 Nov 2013 20:20:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja... trotzdem kann und wird es AGA nicht so effektiv stoppen wie bpw. Fin!
Solange bin ich hier schon unterwegs

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 11 Nov 2013 20:37:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Mon, 11 November 2013 21:20naja... trotzdem kann und wird es AGA nicht so effektiv stoppen wie bpw. Fin!
Solange bin ich hier schon unterwegs

Norwood ist hier noch länger unterwegs als du...

Zu sagen "ich hab schon viele Hypes erlebt aus keinem wurde was also auch aus diesem nicht" ist eine rein spekulative Aussage.

Ich persönlich denke, dass Prog für Leute die Fin nicht vertragen das beste ist was hier jemals diskutiert wurde. Vllt. neben Ket?

@Mike: Was hältst du von zusätzlicher Testo Zugabe? Kann man Dosen zu klein halten, dass die Hoden nicht schrumpfen? effektiv on/off Zyklen einbauen? Ist Gel zu bevorzugen oder kleine Tabletten Dosen?

ein "indischer Shop" hat jetzt Tabletten im Angebot. Wie könnte man so dosieren, dass die Risiken möglichst gering sind?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [clark](#) on Mon, 11 Nov 2013 20:40:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

soweit ich lesen konnte, wird Progesteron in der Nebenniere produziert. Bei einer Nebenniere-Schwäche könnte es mit der Produktion Probleme geben..Nur mal so.

Mache bald einen Speichel Test, wo alle Werte (Cortisol-Testo-Progesteron) etc. untersucht werden.

Ob dann die Aussage passt: Nebenniere Schwäche- Progesteronmangel??

oder mülle ich den damit Thread zu?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [mike](#) on Mon, 11 Nov 2013 20:40:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Mon, 11 November 2013 21:37knopper22 schrieb am Mon, 11 November 2013 21:20naja... trotzdem kann und wird es AGA nicht so effektiv stoppen wie bpw. Fin! Solange bin ich hier schon unterwegs

Norwood ist hier noch länger unterwegs als du...

Zu sagen "ich hab schon viele Hypes erlebt aus keinem wurde was also auch aus diesem nicht" ist eine rein spekulative Aussage.

Ich persönlich denke, dass Prog für Leute die Fin nicht vertragen das beste ist was hier jemals diskutiert wurde. Vllt. neben Ket?

@Mike: Was hältst du von zusätzlicher Testo Zugabe? Kann man Dosen zu klein halten, dass die Hoden nicht schrumpfen? effektiv on/off Zyklen einbauen? Ist Gel zu bevorzugen oder kleine Tabletten Dosen?

ein "indischer Shop" hat jetzt Tabletten im Angebot. Wie könnte man so dosieren, dass die Risiken möglichst gering sind?

lieber nicht .. p4 erhöht testo auch so

tabletten wirken sowieso kaum...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 11 Nov 2013 20:45:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 11 November 2013 21:40Knorkell schrieb am Mon, 11 November 2013 21:37knopper22 schrieb am Mon, 11 November 2013 21:20naja... trotzdem kann und wird es AGA nicht so effektiv stoppen wie bpw. Fin!
Solange bin ich hier schon unterwegs

Norwood ist hier noch länger unterwegs als du...
Zu sagen "ich hab schon viele Hypes erlebt aus keinem wurde was also auch aus diesem nicht" ist eine rein spekulative Aussage.
Ich persönlich denke, dass Prog für Leute die Fin nicht vertragen das beste ist was hier jemals diskutiert wurde. Vllt. neben Ket?
@Mike: Was hältst du von zusätzlicher Testo Zugabe? Kann man Dosen zu klein halten, dass die Hoden nicht schrumpfen? effektiv on/off Zyklen einbauen? Ist Gel zu bevorzugen oder kleine Tabletten Dosen?
ein "indischer Shop" hat jetzt Tabletten im Angebot. Wie könnte man so dosieren, dass die Risiken möglichst gering sind?

lieber nicht .. p4 erhöht testo auch so

tabletten wirken sowieso kaum...

Danke.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar20](#) on Mon, 11 Nov 2013 22:31:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Mon, 11 November 2013 21:37
Ich persönlich denke, dass Prog für Leute die Fin nicht vertragen das beste ist was hier jemals diskutiert wurde. Vllt. neben Ket?

Wahrscheinlich wird es darauf hinaus laufen...
Bzgl. Testo. Dass dieser "indische shop" diese Tabs seit kurzem wieder hat ist mir auch aufgefallen, aber besser nicht machen.
Obwohl es sicher kein Ding der Unmöglichkeit wäre aus den Tabs ein Topical zu machen welches dann.....aber naja.....besser nicht machen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Abece](#) on Mon, 11 Nov 2013 22:45:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie lange dauert es bis der Körper den Wirkstoff aufgenommen hat?
nach 4 stunden musste ich wahnsinnig auf Klo

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 11 Nov 2013 22:54:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Mon, 11 November 2013 23:31Knorkell schrieb am Mon, 11 November 2013 21:37

Ich persönlich denke, dass Prog für Leute die Fin nicht vertragen das beste ist was hier jemals diskutiert wurde. Vllt. neben Ket?

Wahrscheinlich wird es darauf hinaus laufen...

Bzgl. Testo. Dass dieser "indische shop" diese Tabs seit kurzem wieder hat ist mir auch aufgefallen, aber besser nicht machen.

Obwohl es sicher kein Ding der Unmöglichkeit wäre aus den Tabs ein Topical zu machen welches dann.....aber naja.....besser nicht machen.

Hab zwei Termine bei Urologen demnächst hoffentlich ist einer der beiden kein Depp. Mit dem werd ich das dann mal besprechen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [hani](#) on Tue, 12 Nov 2013 03:26:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier ein englischsprachiges Forum das sich nur mit Progesteron befasst.

Ist evtl für die interessant die sich etwas mehr einlesen wollen

<http://www.progesteronetherapy.com/progesterone-for-men.html#axzz2kOjNN1uU>

<http://www.progesteronetherapy.com/micronized-progesterone-for-men.html#axzz2kIFlo1uR>

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Trierfilm](#) on Tue, 12 Nov 2013 10:32:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wunder mich auch seit Tagen wegen der Biovea-Lösung...muss wohl ein Engpass sein, denn sie kommt nicht vor 11 Tagen bestellt...und Kundenhotline funktioniert nicht.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Gorilla](#) on Tue, 12 Nov 2013 10:47:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt doch genug Alternativen zu Biovea

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [we45el](#) on Tue, 12 Nov 2013 12:11:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Frage noch zur prog creme: stinkt die bei ich auch nach einiger Zeit nach altem Handtuch?(also nach dem Auftragen)

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Tue, 12 Nov 2013 12:17:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

we45el schrieb am Tue, 12 November 2013 13:11Eine Frage noch zur prog creme: stinkt die bei ich auch nach einiger Zeit nach altem Handtuch?(also nach dem Auftragen)

die biovea schon :D:D:D:D

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Peder](#) on Tue, 12 Nov 2013 12:18:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Trierfilm schrieb am Tue, 12 November 2013 11:32Ich wunder mich auch seit Tagen wegen der Biovea-Lösung...muss wohl ein Engpass sein, denn sie kommt nicht vor 11 Tagen bestellt...und Kundenhotline funktioniert nicht.

ist ein wenig seltsam, bei Engpässen sollte doch zumindest das Produkt im Katalog noch vorhanden sein mit Angabe "zur Zeit nicht lieferbar" oder sowas... Vielleicht haben die auch gecheckt was da los ist und versuchen ihre weitaus teurere Männerversion loszuwerden. Könnt ich mir gut vorstellen, Minox wird bei denne ja auch immer teurer...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Piety](#) on Tue, 12 Nov 2013 12:46:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was soll da los sein?

Du meinst das weil vielleicht 10-20 Leute hier aus dem Forum sich das Zeug dort bestellen???

Progesteron ist nur hier im Forum ein "Allheilsbringer", nirgendwo anders wird es so "heiss" diskutiert und ausprobiert wie hier. Nicht bei den Amis, nicht bei den Briten, nirgends

Alleine dass würde mich schon stutzig machen als mündiger Forennutzer.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Gorilla](#) on Tue, 12 Nov 2013 12:52:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Natürlich ist es ein Hype ala Voltaren und co.

Aber gar nichts zu machen bringt auch kein Fortschritt. Und da P4 nichts synthetisches ist, sollte man es einfach mal in Maßen versuchen.

Was gibts sonst noch so Ideen da draußen, nix, leider!

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Peder](#) on Tue, 12 Nov 2013 12:54:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Tue, 12 November 2013 13:46 Was soll da los sein?

Du meinst das weil vielleicht 10-20 Leute hier aus dem Forum sich das Zeug dort bestellen???

Progesteron ist nur hier im Forum ein "Allheilsbringer", nirgendwo anders wird es so "heiss" diskutiert und ausprobiert wie hier. Nicht bei den Amis, nicht bei den Briten, nirgends

Alleine dass würde mich schon stutzig machen als mündiger Forennutzer.

Ich denke das es noch ein paar mehr wie 10-20 Leute ausprobieren (viele lesen hier ja auch nur mit und kommentieren nicht) und wenn die sich dann alle gleich einen größeren Vorrat bestellt haben und die Progi-creme sagen wir mal kein Kassenschlager war bis jetzt, dann fällt das schon auf. Und dann lohnt es sich für Biovea natürlich nur noch die teurere Creme mit weniger Wirkstoff im Sortiment zu behalten um einen höheren Verbrauch und damit auch Umsatz zu stimulieren. Warten wir mal ab ob sie die nächsten Tage wieder zu haben ist...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [haarnarr](#) on Tue, 12 Nov 2013 12:57:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du sprichst mir aus dem herzen peder und für solche leute wie gorilla hoff ich eigentlich, dass es the cure nie geben wird!

progesteron hemmt dht und steigert die libido, das kann für viele fin user die absetzen haben

müssen, echt noch die rettung sein!

ich zB. musste 1,25mg nach einem monat abrechnen, mit 0,5 und p4 jedoch kann ich noch eine sehr gute erfolgsaussicht haben!

gorilla

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Gorilla](#) on Tue, 12 Nov 2013 13:05:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hö? Was hab ich denn falsches gesagt? lol

haarnarr schrieb am Tue, 12 November 2013 13:57du sprichst mir aus dem herzen peder und für solche leute wie gorilla hoff ich eigentlich, dass es the cure nie geben wird!

progesteron hemmt dht und steigert die libido, das kann für viele fin user die absetzen haben müssen, echt noch die rettung sein!

ich zB. musste 1,25mg nach einem monat abrechnen, mit 0,5 und p4 jedoch kann ich noch eine sehr gute erfolgsaussicht haben!

gorilla

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [haarnarr](#) on Tue, 12 Nov 2013 13:11:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sry, ich meinte natürlich piety

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 12 Nov 2013 13:12:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarnarr schrieb am Tue, 12 November 2013 13:57du sprichst mir aus dem herzen peder und für solche leute wie gorilla hoff ich eigentlich, dass es the cure nie geben wird!

jo...so wie Peder das beschreibt vermute ich das ganze auch.
Ansonsten hat Gorilla nicht mal unrecht, denn ein Hype ist es zweifellos. Und ein Hype entsteht hier jedes mal aus einer übermäßig großen Erwartungshaltung, umso größer dann die Enttäuschung wenn es nicht funktioniert. Vielleicht sollte man den Thread schließen und einen 2. öffnen...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Peder](#) on Tue, 12 Nov 2013 13:23:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gorilla schrieb am Tue, 12 November 2013 14:05Hö? Was hab ich denn falsches gesagt? lol

haarnarr schrieb am Tue, 12 November 2013 13:57du sprichst mir aus dem herzen peder und für solche leute wie gorilla hoff ich eigentlich, dass es the cure nie geben wird!

progesteron hemmt dht und steigert die libido, das kann für viele fin user die absetzen haben müssen, echt noch die rettung sein!

ich zB. musste 1,25mg nach einem monat abrechnen, mit 0,5 und p4 jedoch kann ich noch eine sehr gute erfolgsaussicht haben!

gorilla

Gorilla hat wirklich nix falsches gesagt ^^
Ja, ich will auch längerfristig von meinen 1,25 mg runter, weil ich Depressionen habe und Fin die verstärkt. Bin bis jetzt mit 1-2 Hub von der Biovea-creme echt gut gefahren, wollte die Dosis noch ein wenig erhöhen aber mit der 10 mg Creme kannst du das vergessen... Werd ich wohl auch auf Utrogest aufspringen müssen

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [holy-sunday](#) on Tue, 12 Nov 2013 13:27:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist das hier eigentlich die richtige alternative zur teuren Männervariante?

PREGNENOLON CREME 57g
Marke: EuroVital®

Sorry darf noch keine Links posten ;(

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [knopper22](#) on Tue, 12 Nov 2013 13:30:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peder schrieb am Tue, 12 November 2013 14:23 Werd ich wohl auch auf Utrogest aufspringen müssen

rektal?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 12 Nov 2013 13:31:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peder schrieb am Tue, 12 November 2013 14:23 Werd ich wohl auch auf Utrogest aufspringen müssen

Wenn du an die Caps rankommst brauchst du die aber nicht anal nehmen. ;
Kannst dir daraus auch deine eigene Creme machen, die vielleicht auch noch etwas hautverträglicher ist.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Peder](#) on Tue, 12 Nov 2013 13:57:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Tue, 12 November 2013 14:30 Peder schrieb am Tue, 12 November 2013 14:23 Werd ich wohl auch auf Utrogest aufspringen müssen

rektal?

jap

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Peder](#) on Tue, 12 Nov 2013 13:57:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Tue, 12 November 2013 14:31 Peder schrieb am Tue, 12 November 2013 14:23 Werd ich wohl auch auf Utrogest aufspringen müssen

Wenn du an die Caps rankommst brauchst du die aber nicht anal nehmen. ;
Kannst dir daraus auch deine eigene Creme machen, die vielleicht auch noch etwas hautverträglicher ist.

oder so, ja

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Abece](#) on Tue, 12 Nov 2013 14:17:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was haltet ihr davon?

http://www.ebay.de/itm/Mexican-Wild-Yam-Creme-/320700642047?pt=Nahrungserg%C3%A4nzungen_Wellness&hash=item4aab3f72ff

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Peder](#) on Tue, 12 Nov 2013 14:25:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Abece schrieb am Tue, 12 November 2013 15:17
was haltet ihr davon?

http://www.ebay.de/itm/Mexican-Wild-Yam-Creme-/320700642047?pt=Nahrungserg%C3%A4nzungen_Wellness&hash=item4aab3f72ff

Ist nur die Vorstufe zu Progesteron soweit ich weiss, Yams-Extrakt muss noch einmal bearbeitet werden damit Progesteron entsteht

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [pilos](#) on Tue, 12 Nov 2013 14:30:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peder schrieb am Tue, 12 November 2013 16:25Abece schrieb am Tue, 12 November 2013 15:17
was haltet ihr davon?

http://www.ebay.de/itm/Mexican-Wild-Yam-Creme-/320700642047?pt=Nahrungserg%C3%A4nzungen_Wellness&hash=item4aab3f72ff

Ist nur die Vorstufe zu Progesteron soweit ich weiss, Yams-Extrakt muss noch einmal bearbeitet werden damit Progesteron entsteht

das zeug ist absolut wirkungslos

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Peder](#) on Tue, 12 Nov 2013 14:51:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 12 November 2013 15:30Peder schrieb am Tue, 12 November 2013 16:25Abece schrieb am Tue, 12 November 2013 15:17
was haltet ihr davon?

http://www.ebay.de/itm/Mexican-Wild-Yam-Creme-/320700642047?pt=Nahrungserg%C3%A4nzungen_Wellness&hash=item4aab3f72ff

Ist nur die Vorstufe zu Progesteron soweit ich weiss, Yams-Extrakt muss noch einmal bearbeitet werden damit Progesteron entsteht

das zeug ist absolut wirkungslos

Pilos, was ist von einer Creme mit dieser Zusammensetzung zu halten:

Progesteron-D4-Dilution 45 g

Mandelöl 18 g

Basiscreme 36 g

Was bedeutet D4-Dilution und wieviel % Progesteron sind dann im Endeffekt enthalten?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Trierfilm](#) on Tue, 12 Nov 2013 15:15:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gorilla schrieb am Tue, 12 November 2013 11:47Gibt doch genug Alternativen zu Biovea

Aber keine easy zu bestellen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Trierfilm](#) on Tue, 12 Nov 2013 15:40:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peder schrieb am Tue, 12 November 2013 13:54Piety schrieb am Tue, 12 November 2013 13:46Was soll da los sein?

Du meinst das weil vielleicht 10-20 Leute hier aus dem Forum sich das Zeug dort bestellen???

Progesteron ist nur hier im Forum ein "Allheilsbringer", nirgendwo anders wird es so "heiss" diskutiert und ausprobiert wie hier. Nicht bei den Amis, nicht bei den Briten, nirgends

Alleine dass würde mich schon stutzig machen als mündiger Forennutzer.

Ich denke das es noch ein paar mehr wie 10-20 Leute ausprobieren (viele lesen hier ja auch nur mit und kommentieren nicht) und wenn die sich dann alle gleich einen größeren Vorrat bestellt haben und die Progi-creme sagen wir mal kein Kassenschlager war bis jetzt, dann fällt das schon auf. Und dann lohnt es sich für Biovea natürlich nur noch die teurere Creme mit weniger Wirkstoff im Sortiment zu behalten um einen höheren Verbrauch und damit auch Umsatz zu stimulieren. Warten wir mal ab ob sie die nächsten Tage wieder zu haben ist...

Genau so ist es....Schau es dir an bei Google..tippe ein paar Buchstaben ein...Also welches Amazon ist genauso dosiert wie das Original biovea, wenn nicht höher, mal sehen ob sich ein

erbarmt was zu posten..

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [pilos](#) on Tue, 12 Nov 2013 15:46:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peder schrieb am Tue, 12 November 2013 16:51

Pilos, was ist von einer Creme mit dieser Zusammensetzung zu halten:

Progesteron-D4-Dilution 45 g
Mandelöl 18 g
Basiscreme 36 g

schrott

Zitat:Was bedeutet D4-Dilution und wieviel % Progesteron sind dann im Endeffekt enthalten?

0,0045%

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [knopper22](#) on Tue, 12 Nov 2013 15:49:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peder schrieb am Tue, 12 November 2013 14:57knopper22 schrieb am Tue, 12 November 2013 14:30Peder schrieb am Tue, 12 November 2013 14:23 Werd ich wohl auch auf Utrogest aufspringen müssen

rektal?

jap

Quelle?
Wenn's geht auch per PM!

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Gorilla](#) on Tue, 12 Nov 2013 15:49:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

einfach über Amazon Uk

Trierfilm schrieb am Tue, 12 November 2013 16:15Gorilla schrieb am Tue, 12 November 2013 11:47Gibt doch genug Alternativen zu Biovea

Aber keine easy zu bestellen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [hako1986](#) on Tue, 12 Nov 2013 15:57:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.amazon.de/Natürliches-Progesterone-Creme-Parabenfree/dp/6040956658/ref=sr_1_2?ie=UTF8&qid=1384271742&sr=8-2&keywords=progesteron+cream

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Trierfilm](#) on Tue, 12 Nov 2013 16:08:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okey, die Fragen aller Fragen...

Ist sie 3% wie Biovea(denn gorilla, das ging bei deinem post nicht hervor, bei dir leider auch nicht hako), denn da steht nix bei amazon

Also 3%?

Da reicht einfach ein ja oder nein, und bei nein prozentangabe

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Peder](#) on Tue, 12 Nov 2013 16:10:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 12 November 2013 16:46Peder schrieb am Tue, 12 November 2013 16:51

Pilos, was ist von einer Creme mit dieser Zusammensetzung zu halten:

Progesteron-D4-Dilution 45 g

Mandelöl 18 g

Basiscreme 36 g

schrott

Zitat:Was bedeutet D4-Dilution und wieviel % Progesteron sind dann im Endeffekt enthalten?

0,0045%

oh mann....

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Peder](#) on Tue, 12 Nov 2013 16:11:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Tue, 12 November 2013 16:49Peder schrieb am Tue, 12 November 2013 14:57knopper22 schrieb am Tue, 12 November 2013 14:30Peder schrieb am Tue, 12 November 2013 14:23 Werd ich wohl auch auf Utrogest aufspringen müssen

rektal?

jap

Quelle?
Wenn's geht auch per PM!

das ist noch die große Frage Ich versuchs erstmal nomal bei meinem doc

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [hako1986](#) on Tue, 12 Nov 2013 16:12:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube Biovea ist auch nicht 3%. Korrigiert mich wenn ich falsch liege.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Peder](#) on Tue, 12 Nov 2013 16:25:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hako1986 schrieb am Tue, 12 November 2013 17:12Ich glaube Biovea ist auch nicht 3%.
Korrigiert mich wenn ich falsch liege.

waren 2 %

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Trierfilm](#) on Tue, 12 Nov 2013 16:28:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okey Peder und Hako, sorry vertan es waren wohl nur 2% bei Biovea.

Nochmal zurück zur Frage, wieviel % bei dem amazon-Produkt?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [hako1986](#) on Tue, 12 Nov 2013 16:54:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1,8 % glaube ich bei Biovea. Ich würde genauso viel sagen.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [holy-sunday](#) on Tue, 12 Nov 2013 19:46:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi zusammen,

habe heute die überteuerte Männervariante von Biovea bekommen und gleich ausprobiert. Ein pumper für die linke und ein pumper für die rechte Brust. Ich nehme seit 12 Jahren Propecia und habe eigentlich bis auf ein "leicht" geschwollen aussehendes Gesicht und leicht spitzer werdende Brüste keinerlei NW. Die Haarstatus hat sich seit 12 Jahren eigentlich kaum verändert.. Bin zufrieden.. vorne hat es jetzt jedoch leicht angefangen... anyway.. Habe noch 1-2 Fragen

- Habe ich jetzt richtig verstanden das PROG z.B gegen geschwollenes Gesicht und spitzer werdender Brüste hilft?
- Wechsel ich jeden Tag die Stelle wo ich es auftrage?
- Soll es ab und zu auf die Kopfhaut oder nicht?

und ja ich habe den ganzen thread gelesen...aber ganz schlüssig wird es mir trotzdem nicht

Vielen Dank und ahoi

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Trierfilm](#) on Tue, 12 Nov 2013 19:51:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So habe bei Amazon bestellt und anscheinend auch einige andere, der Lagerbestand sinkt, so sind wir deutschen Raubtier-Kapitalisten, jeden quelle wird geschröpft. Bald gibts da auch nix mehr zu holen. lol

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Blackster](#) on Tue, 12 Nov 2013 20:36:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

holy-sunday schrieb am Tue, 12 November 2013 20:46

- Soll es ab und zu auf die Kopfhaut oder nicht?

Soweit ich mitbekommen habe eher nicht.

Du kannst zwischen Brust, Unterarme innen und Oberschenkel innen wechseln.

holy-sunday schrieb am Tue, 12 November 2013 20:46Ich nehme seit 12 Jahren Propecia und habe eigentlich bis auf ein "leicht" geschwollen aussehendes Gesicht und leicht spitzer werdende Brüste keinerlei NW. Die Haarstatus hat sich seit 12 Jahren eigentlich kaum verändert..

Hattest du AGA als du mit Fin angefangen hast ?

Nimmst du Fin seither durchgehend ?

Machst du Pausen zwischendurch ?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [startoff](#) on Tue, 12 Nov 2013 20:41:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

holy-sunday schrieb am Tue, 12 November 2013 20:46Hi zusammen,

- Habe ich jetzt richtig verstanden das PROG z.B gegen geschwollenes Gesicht und spitzer werdender Brüste hilft?
- Wechsel ich jeden Tag die Stelle wo ich es auftrage?
- Soll es ab und zu auf die Kopfhaut oder nicht?

Vielen Dank und ahoi

ich würde vorschlagen es soll dort hin wo es wirken soll?

wenn du dir ein abgeschwollenes gesicht und brüste wünschst... schmier es auf gesicht und brüste ist doch eigentlich klar.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Blackster](#) on Tue, 12 Nov 2013 20:43:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Abgeschwollenes Gesicht naja

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [holy-sunday](#) on Tue, 12 Nov 2013 20:54:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Tue, 12 November 2013 21:36holy-sunday schrieb am Tue, 12 November 2013 20:46

- Soll es ab und zu auf die Kopfhaut oder nicht?

Soweit ich mitbekommen habe eher nicht.
Du kannst zwischen Brust, Unterarme innen und Oberschenkel innen wechseln.

holy-sunday schrieb am Tue, 12 November 2013 20:46Ich nehme seit 12 Jahren Propecia und habe eigentlich bis auf ein "leicht" geschwollen aussehendes Gesicht und leicht spitzer werdende Brüste keinerlei NW. Die Haarstatus hat sich seit 12 Jahren eigentlich kaum verändert..

Hattest du AGA als du mit Fin angefangen hast ?
Nimmst du Fin seither durchgehend ?
Machst du Pausen zwischendurch ?

Hi...Mit 19 habe ich in den Spiegel geschaut und fast ein Herzinfarkt bekommen... da war schon echt ne kahle Stelle hinten und ich habe es kaum bemerkt.... ein Freund hat mich dann darauf aufmerksam gemacht.. und seit dem nehme ich es non stop vielleicht habe ich es an 10 Tagen in den letzten 12 Jahren vergessen... am Hinterkopf ist alles zu 95% wieder da und hat sich auch so gehalten...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 12 Nov 2013 21:43:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

startoff schrieb am Tue, 12 November 2013 21:41holy-sunday schrieb am Tue, 12 November 2013 20:46Hi zusammen,

- Habe ich jetzt richtig verstanden das PROG z.B gegen geschwollenes Gesicht und spitzer werdender Brüste hilft?
- Wechsel ich jeden Tag die Stelle wo ich es auftrage?
- Soll es ab und zu auf die Kopfhaut oder nicht?

Vielen Dank und ahoi

ich würde vorschlagen es soll dort hin wo es wirken soll?
wenn du dir ein abgeschwollenes gesicht und brüste wünschst... schmier es auf gesicht und brüste ist doch eigentlich klar.

Es soll da hin wo es am besten absorbiert wird, also da wo die Haut dünn ist.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Peder](#) on Wed, 13 Nov 2013 08:05:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieviel % Progesteron enthält jetzt diese Amazon-creme? da steht was von 500 mg USP Micronized.. PILOS help please

Ansonsten gibt es auch noch einen Anbieter aus Holland, da zahlt man für die 2 % Creme 30 Euro

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [pilos](#) on Wed, 13 Nov 2013 08:12:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peder schrieb am Wed, 13 November 2013 10:05: wieviel % Progesteron enthält jetzt diese Amazon-creme? da steht was von 500 mg USP Micronized.. PILOS help please

link

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Peder](#) on Wed, 13 Nov 2013 08:56:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 13 November 2013 09:12: Peder schrieb am Wed, 13 November 2013 10:05: wieviel % Progesteron enthält jetzt diese Amazon-creme? da steht was von 500 mg USP Micronized.. PILOS help please

link

http://www.amazon.de/Nat%C3%BCrliches-Progesterone-Creme-Parabenfree/dp/6040956658/ref=sr_1_2?ie=UTF8&qid=1384271742&sr=8-2&keywords=progesteron+cream

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [pilos](#) on Wed, 13 Nov 2013 09:28:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peder schrieb am Wed, 13 November 2013 10:56pilos schrieb am Wed, 13 November 2013 09:12Peder schrieb am Wed, 13 November 2013 10:05wieviel % Progesteron enthält jetzt diese Amazon-creme? da steht was von 500 mg USP Micronized.. PILOS help please

link

http://www.amazon.de/Nat%C3%BCrliches-Progesterone-Creme-Parabenfree/dp/6040956658/ref=sr_1_2?ie=UTF8&qid=1384271742&sr=8-2&keywords=progesteron+cream

1,69%

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [andi8931](#) on Wed, 13 Nov 2013 09:35:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bezüglich Progesteron Creme:

Wenn man an Utrogest Kapseln herankommt, wäre es doch viel billiger, Progesteroncreme selbst herzustellen.

Beispiel: die Progesteroncreme von Biovea kostet ca. Euro 20,-- und enthält 1,2 gramm reines Progesteron

Wenn man eine günstige Quelle für Utrogest hat, kann man pro Kapsel 100mg ca. 0,50 Euro rechnen, das wären dann 12 x 100mg = 1,2 gramm = Euro 6,-- in diesem Falle.

Glaubt Ihr, daß bei topischer Anwendung direkt auf der kopfhaut (z.b. an der Stirnglatze) Progesteron nur systematisch wirkt oder auch direkt antiandrogen wie z.B. RU58841?

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Peder](#) on Wed, 13 Nov 2013 09:37:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 13 November 2013 10:28Peder schrieb am Wed, 13 November 2013 10:56pilos schrieb am Wed, 13 November 2013 09:12Peder schrieb am Wed, 13 November 2013

10:05wieviel % Progesteron enthält jetzt diese Amazon-creme? da steht was von 500 mg USP Micronized.. PILOS help please

link

http://www.amazon.de/Nat%C3%BCrliches-Progesterone-Creme-Parabenfree/dp/6040956658/ref=sr_1_2?ie=UTF8&qid=1384271742&sr=8-2&keywords=progesteron+cream

1,69%

nice

tun nur die horrenden Versandkosten n bissle weh, aber günstiger als die Biovea, vor allem wenn man dann gleich mehr bestellt

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [pilos](#) on Wed, 13 Nov 2013 10:13:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peder schrieb am Wed, 13 November 2013 11:37
tun nur die horrenden Versandkosten n bissle weh, aber günstiger als die Biovea, vor allem wenn man dann gleich mehr bestellt

die versandkosten werden auch mehr...

ich denke ebay uk bietet bessere konditionen

<http://www.ebay.de/itm/111192353040>

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Peder](#) on Wed, 13 Nov 2013 10:38:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 13 November 2013 11:13Peder schrieb am Wed, 13 November 2013 11:37
tun nur die horrenden Versandkosten n bissle weh, aber günstiger als die Biovea, vor allem
wenn man dann gleich mehr bestellt

die versandkosten werden auch mehr...

Tatsache, jedesmal 7 Euro drauf das entzieht sich jeglicher Logik, sowas macht mich richtig
sauer

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [andi8931](#) on Wed, 13 Nov 2013 11:16:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier kannst man gleich ein ganzes Kilogramm Progesteron in Pulverform kaufen, frisch aus China.

Preis: gerade mal 120,-- Euro pro Kilogramm
<http://www.alibaba.com/product-gs/625947526/Progesterone.html>

Damit erhält man genug Rohstoff um ca. 1000 mal sowas wie die Biovea Creme herzustellen.
Reicht dann für mindestens ein Menschenleben!!!

China avenciert immer mehr zur Apotheke der Welt

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [pilos](#) on Wed, 13 Nov 2013 11:22:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andi8931 schrieb am Wed, 13 November 2013 13:16hier kannst man gleich ein ganzes
Kilogramm Progesteron in Pulverform kaufen, frisch aus China.

Preis: gerade mal 120,-- Euro pro Kilogramm
<http://www.alibaba.com/product-gs/625947526/Progesterone.html>

nur nicht für privatpersonen...

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Peder](#) on Wed, 13 Nov 2013 11:42:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andi8931 schrieb am Wed, 13 November 2013 12:16hier kannst man gleich ein ganzes

Kilogramm Progesteron in Pulverform kaufen, frisch aus China.
Preis: gerade mal 120,-- Euro pro Kilogramm
<http://www.alibaba.com/product-gs/625947526/Progesterone.html>

Damit erhält man genug Rohstoff um ca. 1000 mal sowas wie die Biovea Creme herzustellen.
Reicht dann für mindestens ein Menschenleben!!!

China avanciert immer mehr zur Apotheke der Welt

das erklärst mal dem Zoll

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [andi8931](#) on Wed, 13 Nov 2013 11:46:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@peder,

gibt sicher Wege, da ranzukommen.
Hat niemand Verwandtschaft aus China die eventuell hierher exportieren?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Wed, 13 Nov 2013 14:09:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so kurzer Zwischenbericht nach 2,5 Monaten:

Haarzustand: ich würde sagen NW0-0,5 .. Dichte vorne gut, Tonsur OK. Dichte insgesamt ein kleines Stück besser als vor 2 Monaten.

Jucken: Mir ist aufgefallen dass ich anscheinend iwas im H&S Shampoo nicht vertrage.. danach juckt vor allem der Wirbel (Haut rötet sich auch für ein paar Stunden).. bei allen anderen Shampoos kein Problem.. GHE Jucken weiterhin verschwunden. Selbiges beim Ketshampoo.. die Ketcreme in Iso vertrage ich super... Haut schön weiss
Insgesamt kann ich sagen dass die Frontpartie am stabilsten ist.. da fällt nichts aus.

Hautfettung: Tonsurbereich gleicht dem Kranzbereich (Mikroskop).. rechte GHE leicht fettiger (dort ist die Haardichte auch etwas geringer).. insgesamt aber wesentlich weniger.. hab eher strohige Haare mittlerweile

Problem: Shedding ist wieder angestiegen auf ~30 Haare .. ich werde weiterhin beobachten

Neue Erkenntnis: Meine Oma hatte wohl auch HA (die Mutter meines Dads, der ebenso NW6 ist).. scheint also X-Chromosomal zu sein.. jedoch:
Sie hat ein E2-Gel verschrieben bekommen -> hat wieder bombige Haare (seit ca 10-15 Jahren).

Körperlich/Body:

KFA sinkt weiter und weiter.. flache Nippel

Potenz:

nach 6-7 Wochen hat die potenzsteigernde Wirkung von Prog etwas nachgelassen, aber alles im grünen Bereich

Mental:

Super

File Attachments

1) [2013-11-12 19.51.40.png](#), downloaded 383 times



Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Gorilla](#) on Wed, 13 Nov 2013 14:29:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da wird jemand zum Tim G.

Deine Front ist schon beneidenswert! Aber hatte ich in dem Alter auch, Haare sind einfach im körperlichen Verfall und beim älter werden sehr sensibel

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [andi8931](#) on Wed, 13 Nov 2013 14:35:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@padesch,

super Haarzustand, an der Stirn noch mehr geht nicht!!

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Peder](#) on Wed, 13 Nov 2013 14:45:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Wed, 13 November 2013 15:09so kurzer Zwischenbericht nach 2,5 Monaten:

Haarzustand: ich würde sagen NW0-0,5 .. Dichte vorne gut, Tonsur OK. Dichte insgesamt ein kleines Stück besser als vor 2 Monaten.

Jucken: Mir ist aufgefallen dass ich anscheinend iwas im H&S Shampoo nicht vertrage.. danach juckt vor allem der Wirbel (Haut rötet sich auch für ein paar Stunden).. bei allen anderen Shampoos kein Problem.. GHE Jucken weiterhin verschwunden. Selbiges beim Ketshampoo.. die Ketcreme in Iso vertrage ich super... Haut schön weiss
Insgesamt kann ich sagen dass die Frontpartie am stabilsten ist.. da fällt nichts aus.

Hautfettung: Tonsurbereich gleicht dem Kranzbereich (Mikroskop).. rechte GHE leicht fettiger (dort ist die Haardichte auch etwas geringer).. insgesamt aber wesentlich weniger.. hab eher strohige Haare mittlerweile

Problem: Shedding ist wieder angestiegen auf ~30 Haare .. ich werde weiterhin beobachten

Neue Erkenntnis: Meine Oma hatte wohl auch HA (die Mutter meines Dads, der ebenso NW6 ist).. scheint also X-Chromosomal zu sein.. jedoch:
Sie hat ein E2-Gel verschrieben bekommen -> hat wieder bombige Haare (seit ca 10-15 Jahren).

Körperlich/Body:
KFA sinkt weiter und weiter.. flache Nippel

Potenz:
nach 6-7 Wochen hat die potenzsteigernde Wirkung von Prog etwas nachgelassen, aber alles im grünen Bereich

Mental:
Super

H&S macht auch die Kopfhaut kaputt..

richtig, richtig krasse Entwicklung, das sah vor ein paar Monaten schon anders aus...
Seit wann nimmst du Dut? meinst du Dut hat dir an der Front geholfen?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ru-power](#) on Wed, 13 Nov 2013 14:46:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da sind nur 4 tabs im bifon drinne.. topisch

nee ich denke auch dass das "shedding" davon kommt.. ehrlich gesagt hab ich zuviel gleichzeitig angefangen um iwas ne Wirkung zuordnen zu können

Ich probier das Regimen jetzt noch bis Ende Februar nächsten Jahres.. wenns nicht taugt..dann würde ich das Dut gegen RU oder CB ersetzen..

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Peder](#) on Wed, 13 Nov 2013 15:24:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Wed, 13 November 2013 15:46da sind nur 4 tabs im bifon drinne.. topisch

nee ich denke auch dass das "shedding" davon kommt.. ehrlich gesagt hab ich zuviel gleichzeitig angefangen um iwas ne Wirkung zuordnen zu können

Ich probier das Regimen jetzt noch bis Ende Februar nächsten Jahres.. wenns nicht taugt..dann würde ich das Dut gegen RU oder CB ersetzen..

So gehts mir auch, hab jetzt nen totalen HA-Stop, weiss aber nicht obs ne verspätete Wirkung vom Voltaren ist, ob Progesteron anschlägt oder ob mein Schilddrüsenmedikament auch ne Rolle spielt.. Ich werd erstmal Minox rausschmeißen denk ich, zuviel topisch grad

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [newbie123](#) on Wed, 13 Nov 2013 16:19:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lässt sich so eine Progesteron Therapie mit einem Arzt abklären?
Wenn ja, zu welchem Arzt geh ich da am besten? Oder raten die davon kategorisch ab?

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Piety](#) on Wed, 13 Nov 2013 16:28:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei Biovea gibts jetzt eine neue Progesteron Creme mit der Angabe das Biovea der Hersteller ist. Die alte ist auch wieder auftgetaucht aber mit dem hinweist das sie vergriffen ist.
http://www.biovea-deutschland.com/product_detail.aspx?NAME=PROGESTERON-CREME-65ml&PID=1673&OS=204

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [PKWA](#) on Wed, 13 Nov 2013 16:41:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

newbie123 schrieb am Wed, 13 November 2013 17:19Lässt sich so eine Progesteron Therapie mit einem Arzt abklären?

Wenn ja, zu welchem Arzt geh ich da am besten? Oder raten die davon kategorisch ab?

Schau mal dass du an dieses Buch rankommst:

http://www.amazon.de/Hormonrevolution-Behandlungserfolge-Schilddr%C3%BCsenst%C3%B6rungen-Wochenbettdepressionen-Wechseljahresbeschwerden/dp/3867310459/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1384360746&sr=8-1& amp; amp; keywords=hormonrevolution+von+dr.+platt

Da ist auch ein Kapitel drin über die Progesterongabe bei Männern. Zudem ist eine Liste von Ärzten in Deutschland drin, die sich mit Progesteron auskennt. So hab ich eine Ärztin in der Nähe gefunden die auch Männern Progesteron verschreibt.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [newbie123](#) on Wed, 13 Nov 2013 16:51:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Top, danke

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [protos](#) on Wed, 13 Nov 2013 21:48:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PKWA schrieb am Wed, 13 November 2013 17:41newbie123 schrieb am Wed, 13 November 2013 17:19Lässt sich so eine Progesteron Therapie mit einem Arzt abklären?

Kannst du wenn möglich ein Bild von der Ärzteliste hier reinstellen? Bestensfalls von Berlin?!

Wenn ja, zu welchem Arzt geh ich da am besten? Oder raten die davon kategorisch ab?

Schau mal dass du an dieses Buch rankommst:

http://www.amazon.de/Hormonrevolution-Behandlungserfolge-Schilddr%C3%BCsenst%C3%B6rungen-Wochenbettdepressionen-Wechseljahresbeschwerden/dp/3867310459/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1384360746&sr=8-1& amp; amp; amp; keywords=hormonrevolution+von+dr.+platt

Da ist auch ein Kapitel drin über die Progesterongabe bei Männern. Zudem ist eine Liste von Ärzten in Deutschland drin, die sich mit Progesteron auskennt. So hab ich eine Ärztin in der Nähe gefunden die auch Männern Progesteron verschreibt.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [knopper22](#) on Thu, 14 Nov 2013 00:28:37 GMT

Mal ne andere Frage noch mal allgemein zu Prog!

Wie passt das eigentlich...

http://de.wikipedia.org/wiki/Samenzelle#Bau_und_Funktion

Zitat:

...

Auf dem Weg zur Eizelle werden die Spermien wahrscheinlich chemotaktisch von Progesteron oder duftähnlichen Substanzen, dem pH-Wert und Temperaturunterschieden geleitet.

...

..damit zusammen das Prog angeblich die Spermienproduktion eher hindern soll?

Kann ja dann irgendwie nich sein....

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [OnkelDonald](#) on Thu, 14 Nov 2013 06:45:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry, ich hab jetzt nicht den ganzen Thread gelesen, daher ist meine Frage vielleicht etwas "dumm".

Als NW5-6 und Toupetträger (darüber jetzt bitte keine Diskussion) hatte ich mich bisher nicht mit Progesteron befasst, weil ich eh davon ausgegangen war, dass es sich um einen neuen topischen Ansatz auf dem Kopf handelt. Und wenn man 5 Tage am Stück mit Toupet rumläuft und sich nur zwischendurch beim Neuverkleben eine kleine Pause von maximal 4 Stunden in der Woche (oder 1x/Woche über Nacht).

Verstehe ich es - bei überfliegen der Buchrezensionen - richtig, dass es einfach eine Art Hormoncreme ist, die systemisch wirkt, so dass man sie nicht zwingend auf der Kopfhaut auftragen muss? Wie macht ihr das, wo tragt ihr sie auf?

Schilddrüsenproblem hab ich auch ein leichtes. Muss täglich 75 µg L-Thyrox nehmen, um im grünen Bereich zu bleiben. Habe Depressionen, permanente Erschöpfung und nehme zu, fast ohne etwas zu essen. Vielleicht bin ich ja auch ein Kandidat, bei dem sowas helfen kann.

Subject: Aw: Progesteron-Thread

Posted by [Peder](#) on Thu, 14 Nov 2013 09:12:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Wed, 13 November 2013 17:28Bei Biovea gibts jetzt eine neue Progesteron Creme mit der Angabe das Biovea der Hersteller ist. Die alte ist auch wieder auftgetaucht aber mit dem hinweist das sie vergriffen ist.

http://www.biovea-deutschland.com/product_detail.aspx?NAME=PROGESTERON-CREME-65ml&PID=1673&OS=204

Hab bei Biovea nachgefragt, die EuroVital Creme wird aus dem Sortiment genommen, dafür gibts eine neue Biovea Creme, die ist allerdings erst in 2-3 Wochen lieferbar

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [ynneb](#) on Thu, 14 Nov 2013 09:33:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Verstehe ich es - bei überfliegen der Buchrezensionen - richtig, dass es einfach eine Art Hormoncreme ist, die systemisch wirkt, so dass man sie nicht zwingend auf der Kopfhaut auftragen muss?

Genau am besten auf die Brust oder Innenseite der Arme.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 14 Nov 2013 09:58:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ynneb schrieb am Thu, 14 November 2013 10:33Zitat:Verstehe ich es - bei überfliegen der Buchrezensionen - richtig, dass es einfach eine Art Hormoncreme ist, die systemisch wirkt, so dass man sie nicht zwingend auf der Kopfhaut auftragen muss?

Genau am besten auf die Brust oder Innenseite der Arme.

Eben genau das nicht

Wenn hier jemand Progi bei AGA verwenden will dann ist es natürlich sinnvoll es auf dem Kopf aufzutragen...damit sich größere Mengen dort ansammeln und die 5ar belegen. Das was hier andere machen (20 mg auf den Körper etc.) wird bei den Dosierungen absolut keine Auswirkungen auf die AGA haben.

Subject: Aw: Progesteron-Thread
Posted by [Mona](#) on Thu, 14 Nov 2013 10:33:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zur besseren Übersicht haben wir einen 2. Teil für dieses Thema angelegt.
Hier ist nur noch Lesen möglich, zur weiteren Diskussion gehts hier -->

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/24262/283188/#msg_283188
