
Subject: Dutas einmal im Monat - Ich versuchs
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sat, 06 May 2006 09:20:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi

ich versuchs mit Dutas einmal im Monat.. hauptsächlich weil ich mir auch einen effekt auf meine akne verspreche... ich werd euch dann berichten wieviel haare nach 20-30 tagen noch ausfallen und obs was taugt

gruß
suppenhaar

Subject: Re: guter Ansatz
Posted by [fiebius](#) on Sat, 06 May 2006 10:28:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Überlegung AVO nur einmal im Monat zu nehmen bzw. damit anzufangen habe ich auch. Derzeit sind bei mir ein paar Naturstoffe im Programm, trotzdem habe ich meine "Akne" (bin 38) immer noch nicht ganz beseitigt, aber auch beim HA ist 1xAvo pro Monat ggf. auch in Kombination mit Naturstoffen ein vielleicht unterstützender Ansatz.

Bin mal gespannt auf Deine Ergebnisse, auch hinsichtlich der Nebenwirkungen. AVO steigern kannst du auch später noch, ggf. bleibt ja so das starke Shedding aus.

Subject: Re: Dutas einmal im Monat - Ich versuchs
Posted by [frühaufsteher78](#) on Sat, 06 May 2006 12:26:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde es dennoch zu Beginn öfters nehmen, um mal überhaupt einen gewissen Pegel zu erreichen. Sonst setzt die Wirkung, wenn überhaupt, wohl erst nach sehr sehr langer Zeit ein.

Subject: Re: Dutas einmal im Monat - Ich versuchs
Posted by [yellow](#) on Sat, 06 May 2006 19:02:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Sam, 06 Mai 2006 11:20hi

ich versuchs mit Dutas einmal im Monat.. hauptsächlich weil ich mir auch einen effekt auf meine akne verspreche... ich werd euch dann berichten wieviel haare nach 20-30 tagen noch ausfallen

und obs was taugt

gruß
suppenhaar

Ich verstehe die Idee dahinter nicht ganz?

Subject: Re: Dutas einmal im Monat - Ich versuchs
Posted by [kkoo](#) on Sat, 06 May 2006 20:40:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielleicht so einschleichen, um shedd. zu vermeiden, ist denkbar, aber die dosis kann man doch etwas erhöhen dann...

Subject: Re: Dutas einmal im Monat - Ich versuchs
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 07 May 2006 00:19:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Suppenhaar, dass Du für uns alle Versuchskaninchen spielst

Wir sind Dir ewig dankbar!

Subject: Re: Dutas einmal im Monat - Ich versuchs
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sun, 07 May 2006 00:29:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Sam, 06 Mai 2006 22:40vielleicht so einschleichen, um shedd. zu vermeiden, ist denkbar, aber die dosis kann man doch etwas erhöhen dann...
wenn es wie nach dem diagramm nach 30 tagen trotzdem noch eine bessere wirkung als Fin hat reicht es bei mir locker den HA komplett zu stoppen! warum mehr? wär doch toll wenn das so klappt, dann wär mein HA-Regimen in zukunft super günstig

Subject: Re: Dutas einmal im Monat - Ich versuchs
Posted by [Searcher](#) on Sun, 07 May 2006 07:54:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei den meisten hilft es erst nach ca 5 Monaten und das wenn sie die volle Dosis nehmen. Nach 30 Tagen kannst du noch nichts sagen ,die Haare die dir da ausfallen sind mindest.1 Monat vor beginn deiner Dut einnahme "abgestorben"(ein Haar durchläuft eine 2-3 Monate dauernde Ruhephase/ Telogenphase vor dem Ausfall)

Subject: Re: Dutas einmal im Monat - Ich versuchs
Posted by [yellow](#) on Sun, 07 May 2006 08:26:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach welchem Diagramm?
Bei deinem Vorhaben (eine Kapsel mit 0,5mg Dutasterid im Monat) kannst du von einer Halbwertszeit von von drei (bis neun) Tagen ausgehen. Ob es dabei überhaupt zu einer Wirkung kommt, bleibt die Frage.

Subject: Re: Dutas einmal im Monat - Ich versuchs
Posted by [Boy2Man](#) on Sun, 07 May 2006 09:07:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yellow schrieb am Son, 07 Mai 2006 10:26Nach welchem Diagramm?
Bei deinem Vorhaben (eine Kapsel mit 0,5mg Dutasterid im Monat) kannst du von einer Halbwertszeit von von drei (bis neun) Tagen ausgehen. Ob es dabei überhaupt zu einer Wirkung kommt, bleibt die Frage.

So sehe ich das auch! Also wenn dann mindestens 1x die Woche eine nehmen!!

Subject: Re: Dutas einmal im Monat - Ich versuchs
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sun, 07 May 2006 09:41:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yellow schrieb am Son, 07 Mai 2006 10:26Nach welchem Diagramm?
Bei deinem Vorhaben (eine Kapsel mit 0,5mg Dutasterid im Monat) kannst du von einer Halbwertszeit von von drei (bis neun) Tagen ausgehen. Ob es dabei überhaupt zu einer Wirkung kommt, bleibt die Frage.

Wo steht denn das?

Subject: Re: Dutas einmal im Monat - Ich versuchs
Posted by [yellow](#) on Sun, 07 May 2006 09:53:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Son, 07 Mai 2006 11:41

Wo steht denn das?

In der Literatur zu Dutasterid.Die Frage ist viel eher 'wo steht was anderes'?

Subject: Re: Dutas einmal im Monat - Ich versuchs
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 07 May 2006 09:57:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yellow schrieb am Son, 07 Mai 2006 11:53Haar-in-der-Suppe schrieb am Son, 07 Mai 2006 11:41
Wo steht denn das?

In der Literatur zu Dutasterid.Die Frage ist viel eher 'wo steht was anderes'?

morgen yellow, wirf mal einen blick 'hierauf' :
<http://www.alopezie.de/website/index.php?module=wiki&pag e=AvoPhar>

Subject: Re: Dutas einmal im Monat - Ich versuchs
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sun, 07 May 2006 10:10:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yellow schrieb am Son, 07 Mai 2006 11:53Haar-in-der-Suppe schrieb am Son, 07 Mai 2006 11:41
Wo steht denn das?

In der Literatur zu Dutasterid.Die Frage ist viel eher 'wo steht was anderes'?

LOL. ACHSO, DU MEINST _DIE_ LITERATUR ZU DUTASTERID??

Subject: Re: Dutas einmal im Monat - Ich versuchs
Posted by [yellow](#) on Sun, 07 May 2006 10:32:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Son, 07 Mai 2006 11:57
morgen yellow, wirf mal einen blick 'hierauf' :
<http://www.alopezie.de/website/index.php?module=wiki&pag e=AvoPhar>

Hallo glockenspiel,

was pilos da als Rechengrundlage genommen hat, weiss ich nicht.
Bei Dutasterid geht man von zwei verschiedenen Wegen der Elimination aus.
Bei einer geringen Einzeldosis (< 5mg) Dutasterid kommt es zu einer schnellen Elimination.
Bei höheren Dosen oder wiederholten Gaben von geringen Dosen ist die Elimination und damit die Halbwertszeit lang (mehrere Wochen).

Gruß
yellow

Subject: Re: Dutas einmal im Monat - Ich versuchs
Posted by [yellow](#) on Sun, 07 May 2006 10:34:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Son, 07 Mai 2006 12:10

LOL. ACHSO, DU MEINST _DIE_ LITERATUR ZU DUTASTERID??

Was bist du denn für einer?
Wünsch dir jedenfalls vel Erfolg bei deinem Versuch.

Subject: Re: Dutas einmal im Monat - Ich versuchs
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 07 May 2006 11:25:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yellow schrieb am Son, 07 Mai 2006 12:32glockenspiel schrieb am Son, 07 Mai 2006 11:57
morgen yellow, wirf mal einen blick 'hierauf' :
<http://www.alopezie.de/website/index.php?module=wiki&page=AvoPhar>

Hallo glockenspiel,

was pilos da als Rechengrundlage genommen hat, weiss ich nicht.
Bei Dutasterid geht man von zwei verschiedenen Wegen der Elimination aus.
Bei einer geringen Einzeldosis (< 5mg) Dutasterid kommt es zu einer schnellen Elimination.
Bei höheren Dosen oder wiederholten Gaben von geringen Dosen ist die Elimination und damit die Halbwertszeit lang (mehrere Wochen).

Gruß
yellow

hallo!
verstehe...wobei ich sagen muss, ich habe mich damit noch überhaupt nicht beschäftigt und habe davon keine ahnung, wollte dir nur den weg zum diagramm weisen...

lg

Subject: Re: Dutas einmal im Monat - Ich versuchs
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sun, 07 May 2006 12:40:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

könntest du dafür eine quelle nennen? weil normalerweise ist auf pilos schon verlass

Subject: Re: Dutas einmal im Monat - Ich versuchs
Posted by [yellow](#) on Sun, 07 May 2006 13:33:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Quelle:

z.B. die Fachinformation zu Dutasterid:

Zitat:

Die Elimination von Dutasterid ist dosisabhängig und scheint auf zwei parallelen Wegen abzulaufen, wobei der eine Eliminationsweg bei klinisch relevanten Konzentrationen gesättigt sein kann, der andere nicht. Bei niedrigen Serumkonzentrationen (weniger als 3 ng/ml) erfolgt eine schnelle Clearance von Dutasterid sowohl über den konzentrationsabhängigen als auch über den konzentrationsunabhängigen Eliminationsweg. Bei Einzeldosen von 5 mg oder weniger war eine schnelle Clearance und eine mit 3 bis 9 Tagen kurze Halbwertszeit nachzuweisen. Bei therapeutischen Konzentrationen und wiederholten Gaben von 0,5 mg/Tag dominiert der langsamere lineare Eliminationsweg, und die Halbwertszeit beträgt etwa 3 – 5 Wochen.

Bei einer einzelnen Gabe von Dutasterid (und das ist die Einnahme einmal pro Monat), kommt es zur folgenden Elimination aus dem Serum:

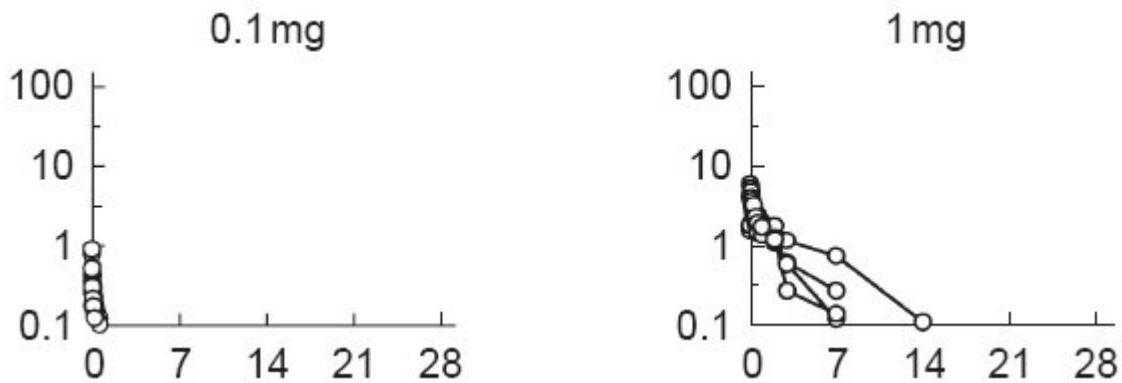
Gemessen jeweils an vier Probanden. X-Achse: Zeit in Tagen, Y-Achse ng/ml Blutserum. Beachte die log.-Darstellung dieser Achse.

Nicht verwechseln darf man aber die Konzentration von dem Medikament Dutasterid und dem Hormon DHT im Blut.

Gruß
yellow

File Attachments

1) [halbwertszeit_dutasterid_einzeldosis.jpg](#), downloaded 567 times



Subject: Re: Dutas einmal im Monat - Ich versuchs
Posted by [Boy2Man](#) on Sun, 07 May 2006 13:41:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

RESPEKT!

Interessant wäre zudem noch der Graph mit 0,5 mg Avodart.

Vielleicht hast Du ja gelegentlich nochmal ein bissl Zeit .

Subject: Re: Dutas einmal im Monat - Ich versuchs
Posted by [yellow](#) on Mon, 08 May 2006 14:54:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe leider keins für 0,5 mg Dutasterid. Aber der Verlauf läßt sich ja aus den beiden anderen ungefähr abschätzen.