

---

Subject: Newbie Vorstellung

Posted by [Olynth](#) on Sun, 01 Sep 2013 13:44:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr,

nachdem ich schon einige Zeit immer mal wieder im Internet nach Haarausfall recherchiert habe und auch schon beim Dermatologen war, hab ich mich nun entschlossen, mich hier anzumelden. Zur mir. Ich bin jetzt 18 Jahre alt und werde demnächst 19. Nur anders als bei den allermeisten Gleichaltrigen fangen bei mir die Haare schon deutlich sichtbar an auszufallen. Und das schon fast seit ich 17 bin.

Da sowohl mein Dad, als auch mein Opa ziemlich lichtetes Haar haben, handelt es sich wohl um Androgenetische Alopezie.

Ich hab jetzt gerade leider keine Bilder da, aber ich kann die Tage versuchen welche hochzuladen. Ich hab eben schon deutlich ausgeprägte Geheimratsecke und auch am Hinterkopf ist das Haar schon etwas dünner.

Ansonsten meinte meine Friseurin, wäre das Haar noch ziemlich dicht.

Jetzt meine Frage an euch, was kann man dagegen tun?

Ich mein im Allgemeinen hätte ich ja garnichts gegen Haarausfall, wenn er denn mit 30 oder so anfangen würde. Aber schon mit 18?

Der Arzt meinte, dass man nichts dagegen tun könnte, außer eben Propecia/Finasterid einzunehmen. Das würde in den meisten Fällen den Haarausfall stoppen, kann aber auch Nebenwirkungen, wie Verminderung der Libido bedeuten, was aber nach seiner Aussage in meinem Alter nicht wirklich zu erwarten ist. Allerdings sind da meine Eltern dagegen, da der Hormonhaushalt dabei beeinflusst würde.

Jetzt hab ich noch etwas von Regaine/Minoxidil gelesen. Das wollte ich den Hautarzt beim nächsten Termin mal fragen. Aber wenn ich jetzt schon hier bin, kann ich auch euch fragen. Hilft das Mittelchen auch gegen Haarausfall?

Es sei noch gesagt, dass ich vermutlich einen hohen Testosteronspiegel hab, kann das auch damit zusammenhängen?

Ich finds eben einfach nur blöd, jetzt schon nen schwindenden Haaransatz zu haben. :/

Danke!

---

---

Subject: Aw: Newbie Vorstellung

Posted by [ru-power](#) on Sun, 01 Sep 2013 14:11:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es sei noch gesagt, dass ich vermutlich einen hohen Testosteronspiegel hab, kann das auch damit zusammenhängen?

die Vermutung bringt dir nichts, wieso sollte der höher sein.

Bei mir ist er tatsächlich über dem normalen Referenzbereich.. ob mir das was bringt sei dahingestellt.. es heißt nicht immer hoher testo -> schneller muskelaufbau oder sowas. Es bringt mir vll dahingehend etwas dass hier Finasterid etwas besser wirkt.. testen lassen

Es steht allse im Forum. Entweder Finasterid o. Dutasterid nehmen oder es sein lassen bzw Minox.

Im Prinzip werden dir die Haare dann halt in x Jahren ausfallen, eine Garantie wie lang das wirkt gibts nicht. Musst DU wissen

Regaine bringt was, aber ohne Fin meist nicht so lange

---

---

Subject: Aw: Newbie Vorstellung  
Posted by [mike.](#) on Sun, 01 Sep 2013 16:35:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast Du Bilder?

Auch von Kinn-Kiefer wg. Bartwuchs.

Kannst Augen, Nase, Mund unkenntlich machen...

Das hängt alles zusammen...

---

---

Subject: Aw: Newbie Vorstellung  
Posted by [Olynth](#) on Sun, 01 Sep 2013 16:53:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

dann mach ich morgen welche.

Ich würde sagen, die sollten dann unrasiert sein oder?

---

---

Subject: Aw: Newbie Vorstellung  
Posted by [Sigara](#) on Sun, 01 Sep 2013 17:01:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich klink mich hier mal ein mir geht es ähnlich wie olynth allerdings bin ich schon 19... Wie sieht es denn mit Fin aus? Kann man dadurch seinen Haarstatus halten oder verlangsamt es nur den Prozess?

Und wenn ja um wie viele Jahre wird er denn verlangsamt?

Außerdem wäre noch ganz interessant wie ihr vestellt das das Zeug wirkt?

---

---

Subject: Aw: Newbie Vorstellung  
Posted by [ichunddiwelt](#) on Sun, 01 Sep 2013 17:04:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sigara schrieb am Sun, 01 September 2013 19:01Ich klink mich hier mal ein mir geht es ähnlich wie olynth allerdings bin ich schon 19...  
Wie sieht es denn mit Fin aus? Kann man dadurch seinen Haarstatus halten oder verlangsamt es nur den Prozess?  
Und wenn ja um wie viele Jahre wird er denn verlangsamt?  
Außerdem wäre noch ganz interessant wie ihr vestellt das das Zeug wirkt?

das ist individuell...beim einen fuehrt fin zu haarausfall stopp beim andern gibts neuwuchs und beim dritten hilfts gar nicht. probieren geht ueber studieren....

---

---

Subject: Aw: Newbie Vorstellung  
Posted by [mike.](#) on Sun, 01 Sep 2013 17:22:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ichunddiwelt schrieb am Sun, 01 September 2013 19:04Sigara schrieb am Sun, 01 September 2013 19:01Ich klink mich hier mal ein mir geht es ähnlich wie olynth allerdings bin ich schon 19...  
Wie sieht es denn mit Fin aus? Kann man dadurch seinen Haarstatus halten oder verlangsamt es nur den Prozess?  
Und wenn ja um wie viele Jahre wird er denn verlangsamt?  
Außerdem wäre noch ganz interessant wie ihr vestellt das das Zeug wirkt?

das ist individuell...beim einen fuehrt fin zu haarausfall stopp beim andern gibts neuwuchs und beim dritten hilfts gar nicht. probieren geht ueber studieren....

und der vierte klagt über anhaltende Nebenwirkungen selbst nach absetzen

Ja, Fotos mit Bart

---

---

Subject: Aw: Newbie Vorstellung  
Posted by [Olynth](#) on Tue, 03 Sep 2013 20:17:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

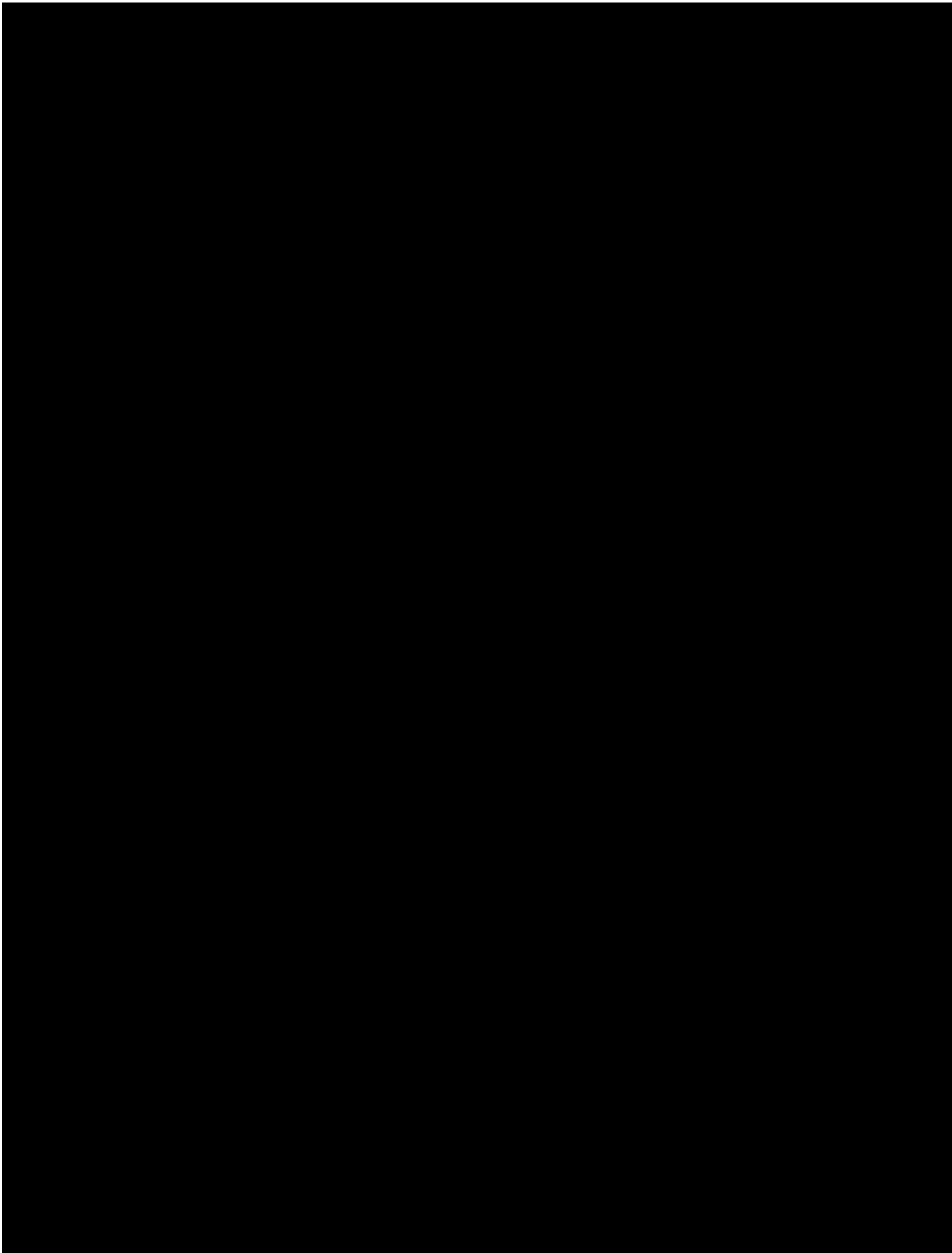
Also kam noch nicht dazu neue zu machen. Aber hab jetzt einfach mal vier alte genommen.

---

### File Attachments

1) [Picture 313.jpg](#), downloaded 432 times

---



Subject: Aw: Newbie Vorstellung  
Posted by [Olynth](#) on Tue, 03 Sep 2013 20:17:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

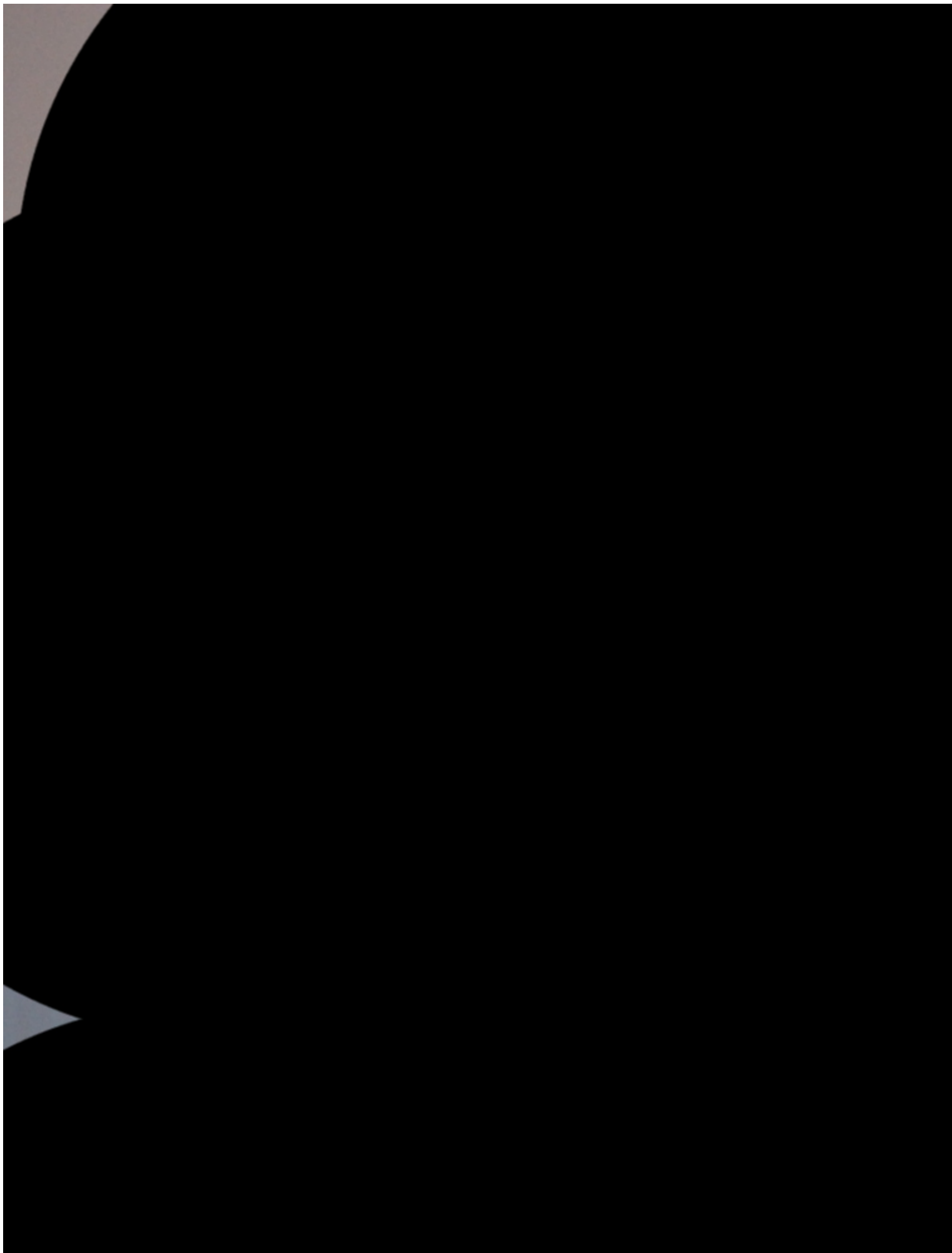
---

2.

#### File Attachments

---

1) [DSC\\_0299.JPG](#), downloaded 387 times



Subject: Aw: Newbie Vorstellung  
Posted by [Olynth](#) on Tue, 03 Sep 2013 20:18:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

3.

#### File Attachments

---

1) [2013-09-01.jpg](#), downloaded 403 times



Subject: Aw: Newbie Vorstellung  
Posted by [Olynth](#) on Tue, 03 Sep 2013 20:19:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

4.

Manchmal spür ich auch ein brennendes Jucken aufm Kopf. Sind das die Schmerzensschreie der sterbenden Haarwurzeln? ^^

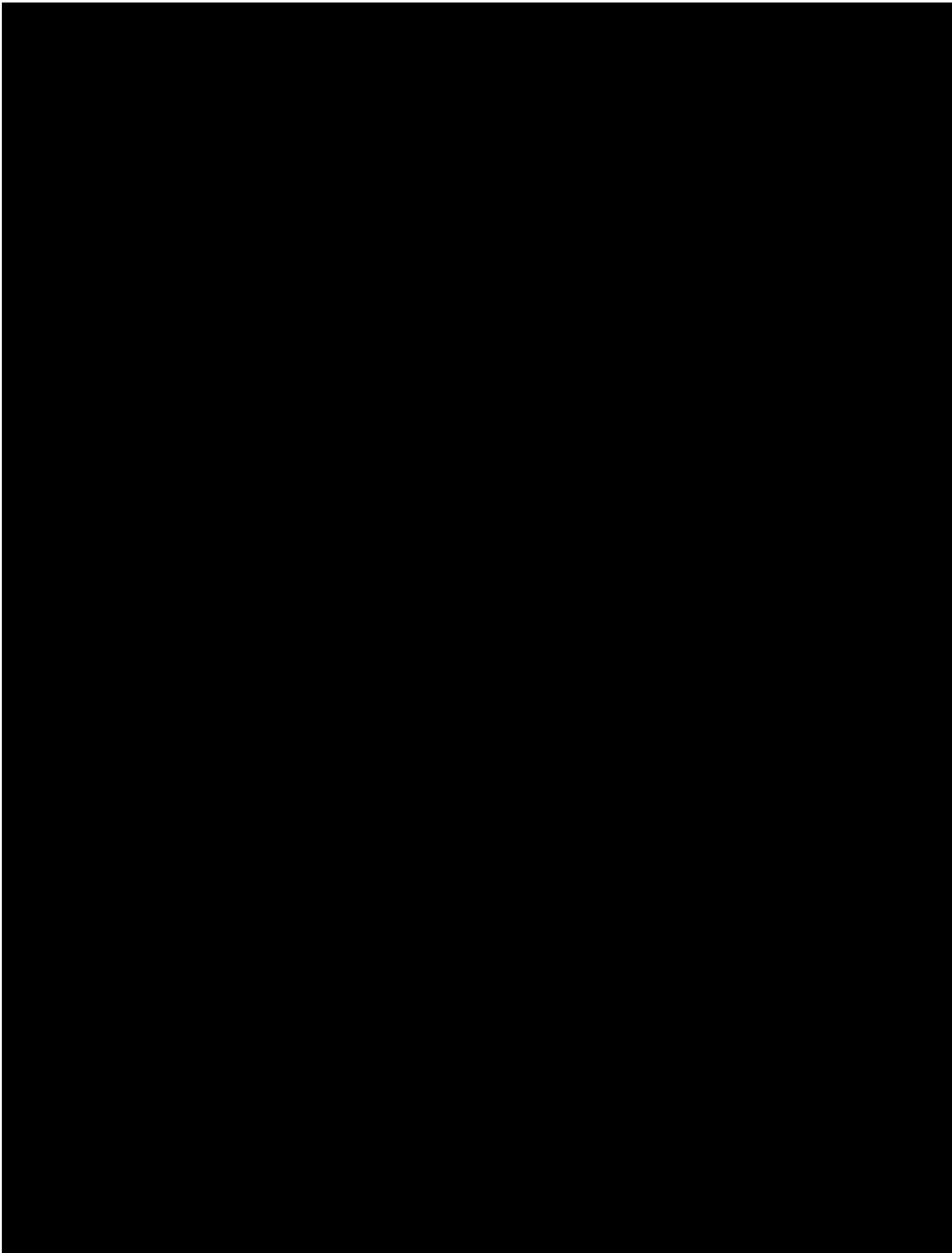
---

#### File Attachments

1) [Picture 124.jpg](#), downloaded 387 times

---





Subject: Aw: Newbie Vorstellung  
Posted by [Gast](#) on Tue, 03 Sep 2013 20:45:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AGA-typische Geheimratsecken, parietal dünnt es auf dem Oberkopf bereits auch aus.  
Diagnose: AGA  
Ähnlich meinem Status mit 20. JETZT etwas dagegen tun, dann hast du reelle Chancen, den Status zumindest zu halten, oder auf die Haare pfeifen.

---

---

Subject: Aw: Newbie Vorstellung  
Posted by [Gast](#) on Tue, 03 Sep 2013 21:06:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du hast markante züge, mindestens das erste bild, aber auch leichte ansätze zum virilen.  
me.m  
wie eine aga einen zurichten kann, grausamm, und das im dem alter. zuvor hattest du bestimmt gewelltes haar, sowies es aussah!  
ausserdem so seh ich bald aus ohne medis

---

---

Subject: Aw: Newbie Vorstellung  
Posted by [mike.](#) on Tue, 03 Sep 2013 21:07:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

keine EDS  
mittlere bis starke virilsierung (DHT Problem)  
Testo dürfte normal sein . da die Seiten kräftig sind und die Wimpern eine länge haben

DHT Problem = Waage DHT / P4 gekippt

probier Du auch Progesteron aus ...

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23842/>

---

---

Subject: Aw: Newbie Vorstellung  
Posted by [opti](#) on Tue, 03 Sep 2013 23:44:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 03 September 2013 23:07keine EDS  
mittlere bis starke virilsierung (DHT Problem)  
Testo dürfte normal sein . da die Seiten kräftig sind und die Wimpern eine länge haben

DHT Problem = Waage DHT / P4 gekippt

probier Du auch Progesteron aus ...

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23842/>  
interessant ...könnte alles auch bei mir zutreffen.

aber ohne rezept nix machbar.Soll ja anal besser sein wie topisch?

---

---

Subject: Aw: Newbie Vorstellung  
Posted by [Gast](#) on Tue, 03 Sep 2013 23:49:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

muss ste mal alle uro und endos abklappern in deiner umgebung  
und druck machen,bzw auf psycho machen  
ich habe auch 9 urosbzw endos gebraucht bis einer mir es endlich verschrieben hatte.  
topisch wäre schonender, aber anal besser!

---

---

Subject: Aw: Newbie Vorstellung  
Posted by [opti](#) on Tue, 03 Sep 2013 23:58:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich mein fettabbau,virilisierung,hohe libido ist doch egt alles was man(n) will:P

bei der biovea creme kommt pro sprühstoff 20mg raus,d.h 5 sprühstöße auf die  
ghe/oberkopf ausreichend?

---

---

Subject: Aw: Newbie Vorstellung  
Posted by [Gast](#) on Wed, 04 Sep 2013 00:01:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jo teuer spass !  
150 euro im monat  
30 euro ca eine flasche mit versand mal 5 =150 takken

---

---

Subject: Aw: Newbie Vorstellung  
Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 04 Sep 2013 00:38:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

80erman schrieb am Wed, 04 September 2013 02:01jo teuer spass !  
150 euro im monat  
30 euro ca eine flasche mit versand mal 5 =150 takken

---

Man muss aber nicht 200mg schmieren...

40-60mg sollten doch meistens reichen, also zB 2-3x tgl. 20.

Aber gut, dass ich in wenigen Wochen Utrogest bekomme (100mg Kapseln anal). Werde das ergänzen.

In etwa so: Man könnte alle 2 Tage 100mg P4 anal nehmen und dazwischen noch jeden Tag 20-40mg Creme schmieren.

Dann hat man systemisch und lokal-systemisch.

Biovea ist immer ein teurer Spaß, bis auf Minox und Ginkgo-Kapseln

@opti: allerdings, theoretisch alles was Man(n) gern hat.. du meinst aber Maskulinität..

Virilisierung ist ja eher was schlechtes

Und du brauchst es gar nicht unmittelbar auf die Kopfhaut auftragen, es sollte reichen, es Frontal (Ecken/Front) und im Nacken aufzutragen. Also ich würde es jedenfalls nicht unbedingt auf den ganzen Oberkopf auftragen (außer bei einem mm-Schnitt, da wärs praktisch zum Auftragen).

LG -ein Schmierfauler

---

---

Subject: Aw: Newbie Vorstellung

Posted by [opti](#) on Wed, 04 Sep 2013 06:25:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok da hab ich wohl was nicht so ganz verstanden,dachte virilisierung=  
vermännlichung=maskulin

das top wenn man es am nacken auftragen kann,der kopf muss auch nicht mit allen zugeschmiert werden

---

---

Subject: Aw: Newbie Vorstellung

Posted by [Olynth](#) on Sun, 08 Sep 2013 15:33:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Soo, da bin ich mal wieder.

Ich finde Wörter wie "entstellt" und "grausam" irgendwie ein wenig übertrieben. Ich mein klar siehts nicht schön aus und alles, aber ich bin doch nicht totkrank.

Wenns eben zur Glatze kommt, dann kann ich eben auch nichts dagegen machen.

Nur find ichs ned grade optimal, dass es nun schon anfängt.

Wegen der Empfehlung zu Progesteron. Da steht die 30 Tages-Packung kostet 25€. Wie kommt man dann auf die hier zu lesenden 150€ im Monat?

Ich muss eh zum Hautarzt wegen nem Muttermal, also frag ich ihn einfach mal deswegen.  
Hab dann auch noch was von Minoxidil gehört. Ist das in der Wirkung nicht noch besser als dieses Progesteron?

Alles andere hilft nicht oder?

Danke.

---

---

Subject: Aw: Newbie Vorstellung  
Posted by [Olynth](#) on Tue, 10 Sep 2013 18:40:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wer da?

---

---

Subject: Aw: Newbie Vorstellung  
Posted by [Gast](#) on Tue, 10 Sep 2013 18:41:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

150 euro im monat,wenn du 100mg nimmst jeden tag, von bioeva p4 creme  
die enthält nur 20mg  
und mit 20mg wirst du nichts reisen können mir den haaren,

---

---

Subject: Aw: Newbie Vorstellung  
Posted by [pilos](#) on Tue, 10 Sep 2013 19:20:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

80erman schrieb am Tue, 10 September 2013 21:41150 euro im monat,wenn du 100mg nimmst  
jeden tag, von bioeva p4 creme  
die enthält nur 20mg  
und mit 20mg wirst du nichts reisen können mir den haaren,

nur knalltüten hier....also für frauen reicht es für männer reicht es nicht...

---

---

Subject: Aw: Newbie Vorstellung  
Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 10 Sep 2013 23:47:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 10 September 2013 21:2080erman schrieb am Tue, 10 September 2013  
21:41150 euro im monat,wenn du 100mg nimmst jeden tag, von bioeva p4 creme  
die enthält nur 20mg

und mit 20mg wirst du nichts reisen können mir den haaren,  
nur knalltüten hier....also für frauen reicht es für männer reicht es nicht...

Hier muss man echt manche vor sich selbst schützen...  
100mg ist zu viel.

Allerdings ist mir eine Sache noch unklar (pilos ?): Es heißt ja, dass nur ein Teil vom Progesteron in den Kreislauf gelangt, von 20mg etwa 6-9mg die durchkommen. Und das wäre doch schon ein bisschen wenig... Also reichen 6-9mg für Frauen? Würde diese Menge im System genügen, einen deutlichen Einfluss zu haben?

Ich schmier momentan Morgens 10-20mg auf Arm und Stirn verteilt, Abends dann noch mal 20mg am anderen Arm und in den Haaransatz verteilt.  
Damit bekomme ich genug meine ich.

---

Subject: Aw: Newbie Vorstellung  
Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 10 Sep 2013 23:56:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich mach mir den Spaß:

angenommen du kriegst 10mg Progesteron in dein System.  
Du hast ca. 5 Liter Blut (5000mL).

Der männliche Durchschnittswert an Progesteron beträgt ca. 1ng/ mL (1ng Nanogramm ist 1 Milliardstel Gramm)

auf 5000mL wären das dann 5000x1ng Progesteron im Serum. Entspricht gesamt 5000ng= 5 Millionstel mg Progesteron.

20mg kommen nicht auf einmal ins System, es wird sowieso bei transdormaler Anwendung zeitversetzt abgegeben... Was sollen dann 100mg im Vergleich zu 20mg bringen

Der "optimale" Serum- Wert für einen Mann wären so 2-3ng/mL Progesteron.

---

Subject: Aw: Newbie Vorstellung  
Posted by [mike.](#) on Wed, 11 Sep 2013 00:01:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 10 September 2013 21:2080erman schrieb am Tue, 10 September 2013 21:41150 euro im monat,wenn du 100mg nimmst jeden tag, von bioeva p4 creme

die enthält nur 20mg  
und mit 20mg wirst du nichts reisen können mir den haaren,  
nur knalltüten hier....also für frauen reicht es für männer reicht es nicht...

maximal

creme 20mg tgl

(plus)

kapseln anal max 100mg

mit pausen ... 2 wo on, 1 wo off... (wg der negativen rückkoppelung wie du neulich sagtest)

---

Subject: Aw: Newbie Vorstellung  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 11 Sep 2013 08:59:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

REMOLAN schrieb am Wed, 11 September 2013 01:47pilos schrieb am Tue, 10 September 2013 21:2080erman schrieb am Tue, 10 September 2013 21:41150 euro im monat,wenn du 100mg nimmst jeden tag, von bioeva p4 creme die enthält nur 20mg und mit 20mg wirst du nichts reisen können mir den haaren,

nur knalltüten hier....also für frauen reicht es für männer reicht es nicht...

Hier muss man echt manche vor sich selbst schützen...  
100mg ist zu viel.

Allerdings ist mir eine Sache noch unklar (pilos?): Es heißt ja, dass nur ein Teil vom Progesteron in den Kreislauf gelangt, von 20mg etwa 6-9mg die durchkommen. Und das wäre doch schon ein bisschen wenig... Also reichen 6-9mg für Frauen? Würde diese Menge im System genügen, einen deutlichen Einfluss zu haben?

Ich schmier momentan Morgens 10-20mg auf Arm und Stirn verteilt, Abends dann noch mal 20mg am anderen Arm und in den Haaransatz verteilt.  
Damit bekomme ich genug meine ich.

10% kommen vom transdermalen im System an

---