

---

Subject: Kann ich noch irgendwas tun??

Posted by [jo1983](#) on Tue, 03 Sep 2013 21:40:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
nachdem mein Haar im Tonsurbereich nun auch schon so licht geworden ist, dass man wirklich schon fast von einer Glatze sprechen kann und die restlichen Haare vorne auch rapide ausdünnen, habe ich die Hoffnung mittlerweile aufgegeben, dass es evtl. wie bei meinem Vater bei GHE bleibt und der Haarsausfall einfach stoppt. Ich werde also in schätzungsweise 3-5 Jahren einen Kranz haben, schon schlimm, habe ich irgendwie nicht mit gerechnet!  
Propecia will ich auch weiterhin nicht nehmen, wende jetzt Minox 2 mal täglich an, bisher nur einmal, vlt. bringt das noch was. Gibt es sonst noch etwas, was ich tun könnte?  
Gruß

---

---

Subject: Aw: Kann ich noch irgendwas tun??

Posted by [mike.](#) on Tue, 03 Sep 2013 22:05:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jo1983 schrieb am Tue, 03 September 2013 23:40Hallo,  
nachdem mein Haar im Tonsurbereich nun auch schon so licht geworden ist, dass man wirklich schon fast von einer Glatze sprechen kann und die restlichen Haare vorne auch rapide ausdünnen, habe ich die Hoffnung mittlerweile aufgegeben, dass es evtl. wie bei meinem Vater bei GHE bleibt und der Haarsausfall einfach stoppt. Ich werde also in schätzungsweise 3-5 Jahren einen Kranz haben, schon schlimm, habe ich irgendwie nicht mit gerechnet!  
Propecia will ich auch weiterhin nicht nehmen, wende jetzt Minox 2 mal täglich an, bisher nur einmal, vlt. bringt das noch was. Gibt es sonst noch etwas, was ich tun könnte?  
Gruß

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23842/>

---

---

Subject: Aw: Kann ich noch irgendwas tun??

Posted by [pilos](#) on Wed, 04 Sep 2013 06:36:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/275101/#msg\\_275101](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/275101/#msg_275101)

---

---

Subject: Aw: Kann ich noch irgendwas tun??

Posted by [jo1983](#) on Thu, 12 Sep 2013 10:32:56 GMT

Hallo,

Danke für die schnellen Antworten! War im Urlaub, deswegen die späte Antwort meinerseits.  
Folgende Fragen:

1. Ist das Bifon Topical für jeden Tag Dauernwendung geeignet? Heißt, anstatt 1ml Minox abends nutze ich dann dieses Topical? PS: Habe keine fettige, schuppige Kopfhaut. Fin lass ich erstmal weg, hatte 2011 in sehr geringen Mengen (5mg / 60ml) topisch mein DHT Wert gem. Labor schon extrem in den Keller gedrückt, es ist sehr potent.
2. Bzgl. Ket: Kann ich es auch mit 100% Alkohol verdünnen, hab hier noch ne Flasche von Dragon Spice stehen (oder ist Wodka die bessere Alternative)? Evtl. noch PPG mit rein? Das habe ich hier auch noch stehen

Anbei noch ein Foto, damit ihr seht, wovon ich spreche. GHE schon seit zehn Jahren, sind mit der Zeit halt nach hinten gewandert. Damit kam ich klar. Aber seit ca. 2 Jahren ist der komplette Rest extremst ausgedünnt und wenns so schnell weitergeht, bin ich wirklich bald so kahl, dass sich nix mehr kaschieren lässt

### File Attachments

---

1) [20130910\\_135031.jpg](#), downloaded 384 times



Subject: Aw: Kann ich noch irgendwas tun??  
Posted by [ru-power](#) on Thu, 12 Sep 2013 10:42:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jo1983 schrieb am Thu, 12 September 2013 12:32Hallo,  
Danke für die schnellen Antworten! War im Urlaub, deswegen die späte Antwort meinerseits.  
Folgende Fragen:

1. Ist das Bifon Topical für jeden Tag Dauieranwendung geeignet? Heißt, anstatt 1ml Minox abends nutze ich dann dieses Topical? PS: Habe keine fettige, schuppige Kopfhaut. Fin lass ich erstmal weg, hatte 2011 in sehr geringen Mengen (5mg / 60ml) topisch mein DHT Wert gem. Labor schon extrem in den Keller gedrückt, es ist sehr potent.
2. Bzgl. Ket: Kann ich es auch mit 100% Alkohol verdünnen, hab hier noch ne Flasche von Dragon Spice stehen (oder ist Wodka die bessere Alternative)? Evtl. noch PPG mit rein? Das habe ich hier auch noch stehen

Anbei noch ein Foto, damit ihr seht, wovon ich spreche. GHE schon seit zehn Jahren, sind mit der Zeit halt nach hinten gewandert. Damit kam ich klar. Aber seit ca. 2 Jahren ist der komplette Rest extremst ausgedünnt und wenns so schnell weitergeht, bin ich wirklich bald so kahl, dass sich nix mehr kaschieren lässt

probier mal die 2 Sachen. Ja, da musst du entweder mit Vollgas ran, es akzeptieren oder ein Haarteil trage (ich würde es entweder akzeptieren oder Haarteil).

---

---

Subject: Aw: Kann ich noch irgendwas tun??  
Posted by [Peder](#) on Thu, 12 Sep 2013 10:46:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

abrasieren...

---

---

Subject: Aw: Kann ich noch irgendwas tun??  
Posted by [mike.](#) on Thu, 12 Sep 2013 10:55:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Peder schrieb am Thu, 12 September 2013 12:46abrasieren...

sorge lieber für einen schicken maskulinen body, bart, etwas körperhaar, genlemanhafte-schöne-maskuline art .... das macht alles wett

---

---

Subject: Aw: Kann ich noch irgendwas tun??  
Posted by [ru-power](#) on Thu, 12 Sep 2013 10:56:24 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Thu, 12 September 2013 12:55Peder schrieb am Thu, 12 September 2013 12:46abrasieren...

sorge lieber für einen schicken maskulinen body, bart, etwas körperhaar, genlemanhafte-schöne-maskuline art .... das macht alles wett

würde ich auch empfehlen, oder halt ein Haarteil wenns zu schlimm aussieht oder es nicht gefällt. Wenn das Haar noch fast voll wäre könnte man das angehen..

---

---

Subject: Aw: Kann ich noch irgendwas tun??  
Posted by [pilos](#) on Thu, 12 Sep 2013 12:14:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jo1983 schrieb am Thu, 12 September 2013 13:32

1. Ist das Bifon Topical für jeden Tag Daueranwendung geeignet? Heißt, anstatt 1ml Minox abends nutze ich dann dieses Topical?

ja  
so 2 mL  
warum auch kein minox?

Zitat:

2. Bzgl. Ket: Kann ich es auch mit 100% Alkohol verdünnen, hab hier noch ne Flasche von Dragon Spice stehen (oder ist Wodka die bessere Alternative)? Evtl. noch PPG mit rein? Das habe ich hier auch noch stehen

ja  
5ml ket shampoo, 3 ml alk und 2 ml wasser

---

---

Subject: Aw: Kann ich noch irgendwas tun??  
Posted by [jo1983](#) on Fri, 20 Sep 2013 09:50:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ pilos: Ist die systemische Wirkung von Ket durch das 15 minutige Einziehen zu vernachlässigen? Von der oralen Einnahme wird ja aufgrund des ungünstigen Nutzen/Risiko Verhältnisses abgeraten.  
Gruß

---

---

Subject: Aw: Kann ich noch irgendwas tun??  
Posted by [pilos](#) on Fri, 20 Sep 2013 09:53:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jo1983 schrieb am Fri, 20 September 2013 12:50@ pilos: Ist die systemische Wirkung von Ket durch das 15 minutige Einziehen zu vernachlässigen?

absolut...selbst 30 min machen keine probleme

---