

---

Subject: Ja oder lieber Finger weg?

Posted by [b-ball-93](#) on Wed, 04 Sep 2013 18:56:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebes Forum,

ich spiele mit dem Gedanken Minoxidil anzuwenden, allerdings bin ich hin- und hergerissen da ich befürchte mich mit Minoxidil in einen Teufelskreis zu begeben. Kurz zu mir ich bin 21 Jahre, habe bis auf GHEs eigentlich sehr dickes und volles Haar, allerdings durch Vater, Opa etc. vorbelastet.

Ich würde Minox wenn nur in den Geheimratsecken anwenden. Beschränkt sich die Wirkung dann nur lokal auf die GHEs oder hat die Anwendung Einfluss auf das gesamte Haupthaar? Ich befürchte, dass sich wenn ich regaine einmal absetzen sollte, meine gesamte Haarsituation verschlechtert und Haarausfall an Stellen auftritt, die vorher noch gar nicht betroffen waren. Kann ich mit Minox meine Sitatuin also noch verschlimmern?

Bitte helft mir

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?

Posted by [pilos](#) on Wed, 04 Sep 2013 18:57:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bild?

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?

Posted by [b-ball-93](#) on Wed, 04 Sep 2013 19:05:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

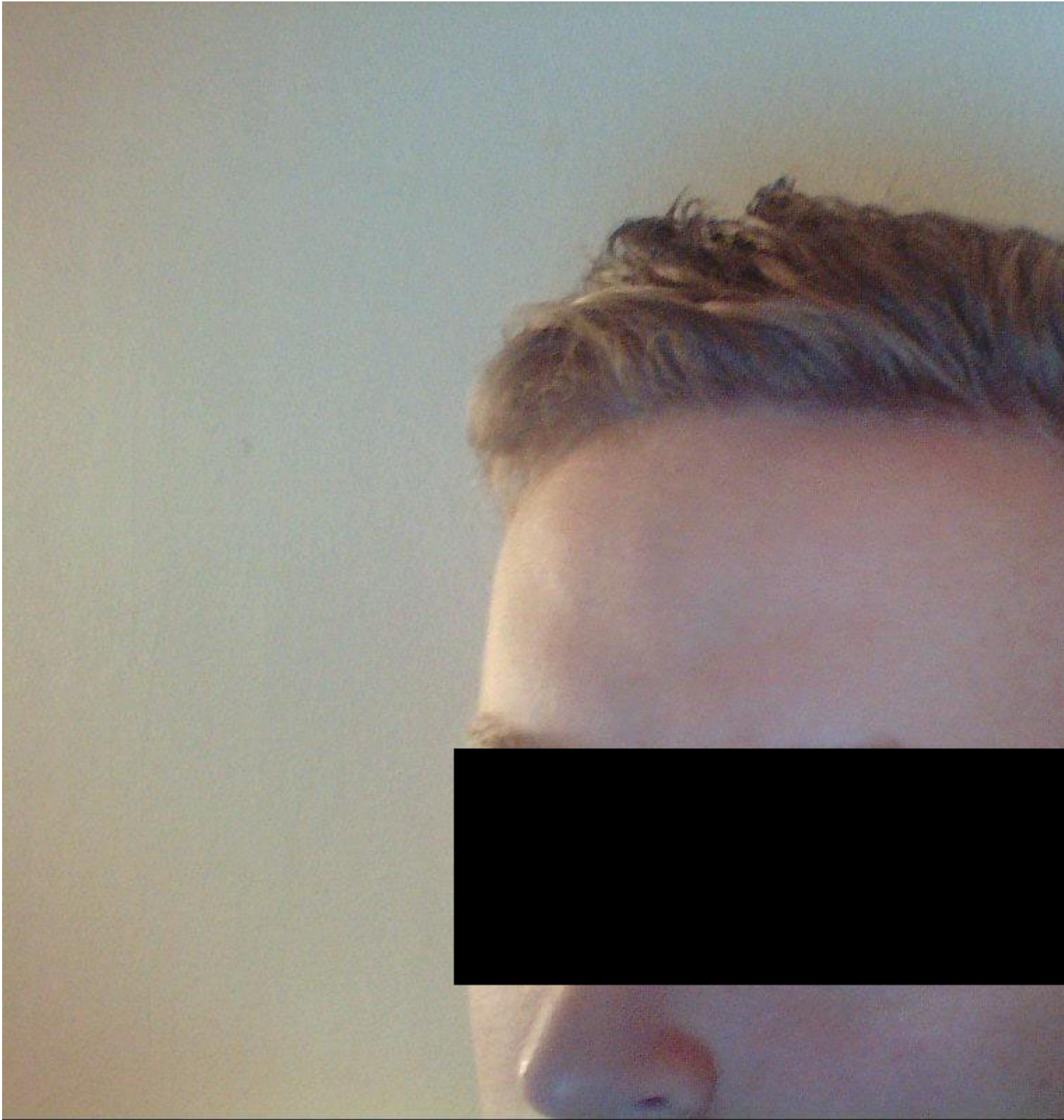
<div class=forumpic>[/align]ich hoffe das bild ist einigermaßen aussagekräftig.

---

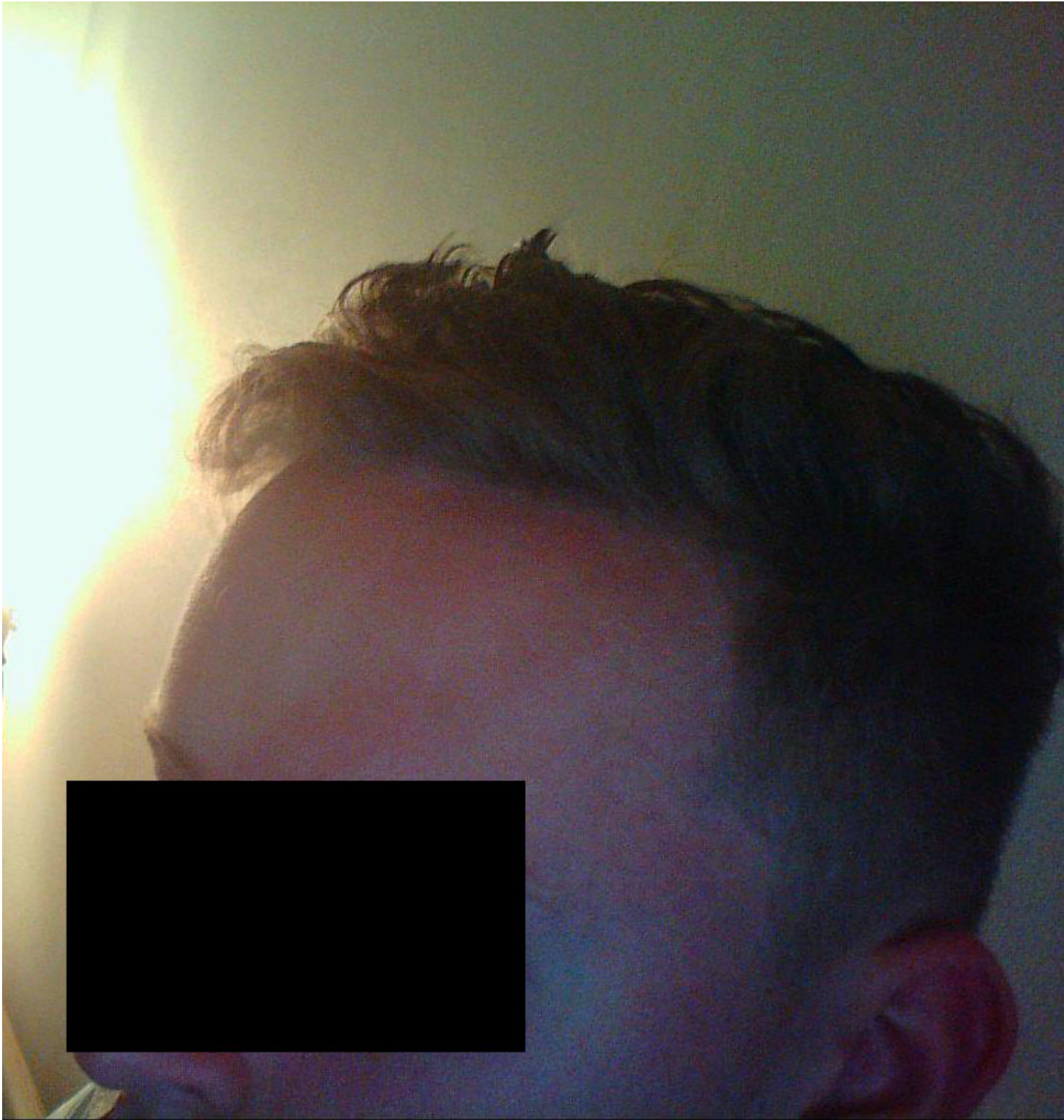
#### File Attachments

1) [pic1.jpg](#), downloaded 414 times

---



2) [pic2.jpg](#), downloaded 3120 times



---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 04 Sep 2013 19:24:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich seh da nichts was HA betrifft.. hast einfach ne bissl größere Stirn?! Sieht auch eher nach normal dickem Haar aus

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?  
Posted by [pilos](#) on Wed, 04 Sep 2013 19:27:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich sehe keinen handlungsbedarf

mach jeden monat paar bilder und vergleiche

danach kann man sich noch darüber gedanken machen

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?  
Posted by [Gast](#) on Wed, 04 Sep 2013 19:33:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

man sieht kaum, aber er hat die neigung zur aga.  
bald wird die auch ausbrechen, hoffen wir nicht!  
bzw mach mal ein bild von vorne und oben, dein haaranstz die vorderen haare shen verdächtug aus!

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?  
Posted by [b-ball-93](#) on Wed, 04 Sep 2013 19:34:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Wed, 04 September 2013 21:24ich seh da nichts was HA betrifft.. hast einfach ne bissl größere Stirn?! Sieht auch eher nach normal dickem Haar aus

ich hoffe ihr sagt das nach dem bild auch noch :/

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?  
Posted by [Gast](#) on Wed, 04 Sep 2013 19:34:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mach mal eins von vorne

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?

Posted by [ru-power](#) on Wed, 04 Sep 2013 19:35:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

b-ball-93 schrieb am Wed, 04 September 2013 21:34<div class=forumpic>[/align]padesch schrieb am Wed, 04 September 2013 21:24ich seh da nichts was HA betrifft.. hast einfach ne bissl größere Stirn?! Sieht auch eher nach normal dickem Haar aus

ich hoffe ihr sagt das nach dem bild auch noch :/

der ausschnitt ist zu klein, man müsste mehr von "links" sehen.

Aber ich seh da nix

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?

Posted by [pilos](#) on Wed, 04 Sep 2013 19:35:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

80erman schrieb am Wed, 04 September 2013 22:33man sieht kaum, aber er hat die neigung zur aga.

bald wird die auch ausbrechen, hoffen wir nicht!

bzw mach mal ein bild von vorne und oben, dein haaranstz die vorderen haare shen verdächtug aus!

hier laufen leute herum....

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?

Posted by [b-ball-93](#) on Wed, 04 Sep 2013 19:42:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich denke hier wirds deutlich :/

---

File Attachments

---

1) [2013-09-04 21.37.42.jpg](#), downloaded 2847 times



---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 04 Sep 2013 19:43:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sieht nach nichts aus

große/hohe Stirn eben

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?  
Posted by [pilos](#) on Wed, 04 Sep 2013 19:43:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

b-ball-93 schrieb am Wed, 04 September 2013 22:42ich denke hier wirds deutlich :/

da ist gar nix null zero...

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?  
Posted by [Gast](#) on Wed, 04 Sep 2013 19:44:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok sieht gut aus!

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?  
Posted by [b-ball-93](#) on Wed, 04 Sep 2013 19:50:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

da ich vorbelastet bin und bei jeder haarwäsche bemerke dass mir vermehrt (20-30 pro Haarwäsche, davor vllt 2-3)) Haare ausfallen: Inwiefern ist es sinnvoll minox zu nehmen, um haarausfall sozusagen vorzubeugen? oder würde ich es mit minox am ende erst richtig lostreten?

danke für eure antworten!!

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?  
Posted by [mike.](#) on Wed, 04 Sep 2013 19:57:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

b-ball-93 schrieb am Wed, 04 September 2013 21:50da ich vorbelastet bin und bei jeder haarwäsche bemerke dass mir vermehrt (20-30 pro Haarwäsche, davor vllt 2-3)) Haare ausfallen: Inwiefern ist es sinnvoll minox zu nehmen, um haarausfall sozusagen vorzubeugen? oder würde ich es mit minox am ende erst richtig lostreten?

danke für eure antworten!!

finger weg von minox

sport, gesunde ernährung, wenig KFA .. fertig

jedes jahr zum arzt und hormonwerte anfordern..und archivieren.. (Testosteron, Estradiol, DHT, Progesteron sind die wichtigsten)  
das aktuelle profil ist der "code" für volles haar

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?  
Posted by [ichunddiwelt](#) on Wed, 04 Sep 2013 20:01:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du deine schönen Haare mit Minox strapazieren willst dann nur zu wäre aber schade...du hast keine AGA

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?  
Posted by [pilos](#) on Wed, 04 Sep 2013 20:07:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 04 September 2013 22:57

jedes jahr zum arzt und hormonwerte anfordern..und archivieren.. (Testosteron, Estradiol, DHT, Progesteron sind die wichtigsten)  
das aktuelle profil ist der "code" für volles haar

bilder reichen vollkommen....

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?  
Posted by [PartyStar](#) on Wed, 04 Sep 2013 21:45:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ichunddiwelt schrieb am Wed, 04 September 2013 22:01Wenn du deine schönen Haare mit Minox strapazieren willst dann nur zu wäre aber schade...du hast keine AGA

Woher weißt du, dass er keine AGA hat?

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?  
Posted by [ichunddiwelt](#) on Wed, 04 Sep 2013 22:57:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PartyStar schrieb am Wed, 04 September 2013 23:45ichunddiwelt schrieb am Wed, 04 September 2013 22:01Wenn du deine schönen Haare mit Minox strapazieren willst dann nur zu

---

wäre aber schade...du hast keine AGA

Woher weißt du, dass er keine AGA hat?

Siehst du Anzeichen für?

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?

Posted by [Norbi](#) on Mon, 16 Sep 2013 09:56:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,  
also laut einem Freund ist Minoxidil eher ein Mittel gegen Bluthochdruck welches als Nebenwirkung Haarwuchs verursacht hatte und dies kann man auch unter Wikipedia (Minoxidil) nach lesen. Also lieber Finger davon lassen was in Richtung starkes Arzneimittel geht.

Lg  
Norbi

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?

Posted by [b-ball-93](#) on Mon, 16 Sep 2013 14:27:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

in der letzten woche sind mir pro Tag ca. 30-40 haare ausgefallen. Ich weiß, dass viele deutlich schlimmer dran sind aber ich mache mir trotzdem Sorgen :/. Werde die nächsten Tage nochmal ein Bild posten.

Weil ich die Frage irgendwie immer noch nicht richtig beantwortet bekommen habe: Kann ich durch den Einsatz von Minox meinen Haar-Status am gesamten Oberkopf verschlimmern, wenn ich es nur in den Geheimratsecken anwende, also mehr kaputt machen als Nutzen?

Stimmt es, dass Minox nach einer Zeit seine Wirkung verliert?

Ich will nicht zu lange warten, bis zu viel ausgefallen ist, um es gut behandeln zu können.

Bitte helft mir :/

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?

Posted by [hunter](#) on Mon, 16 Sep 2013 15:09:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist dir klar das ein Haarausfall von bis zu 100 Haaren am Tag völlig normal ist? Jeder Mensch verliert Haare...

Wenn du Minox nur an den GHEs anwendest sollte am Oberkopf nichts passieren. Und ja, es

---

kann sein das Minox mit der Zeit seine Wirkung verliert...  
An deiner Stelle würde ich mir darüber jedoch keine Gedanken machen und mich zurück  
lehnen. Du hast keine AGA...

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?  
Posted by [Norbi](#) on Wed, 18 Sep 2013 13:29:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich kann hunter nur reht geben. Bis zu 100 Haare am Tag sind normal und beim Waschen  
vielleicht ein paar mehr, aber unnötigt das Haar und die Kopfhaut belatsne obwohl du gar keinen  
"echten " Haarausfall hast würde ich an deiner Stelle nicht tun...am Ende fallen dir von der  
ganzen Chemie dann doch noch die Haare aus ;-(

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?  
Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Sep 2013 13:44:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

b-ball-93 schrieb am Mon, 16 September 2013 17:27Hallo zusammen,

in der letzten woche sind mir pro Tag ca. 30-40 haare ausgefallen. Ich weiß, dass viele deutlich  
schlimmer dran sind aber ich mache mir trotzdem Sorgen :/. Werde die nächsten Tage nochmal  
ein Bild posten.

wenn man in 7 jahre 100.000 haare auswechseln muss...wann soll dies geschehen wenn keine  
haare ausfallen dürfen...

rechne mal mach  $100.000/7 \text{ jahre}/365 \text{ tage} = 39$

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?  
Posted by [b-ball-93](#) on Sun, 06 Oct 2013 11:04:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

sorry dass ich nochmals hier poste, aber ich wollte keinen neuen Thread eröffnen deswegen. Ich  
habe heute morgen mal die linke Geheimratsecke gemessen und diese ist im Vergleich zu vor 4  
Wochen deutlich zurück gewichen (ich habe sorgfältig gemessen).  
Nun nochmals zu meiner Frage weil ich sie irgendwie noch nicht wirklich beantwortet bekommen  
habe.

Ich würde Minox wirklich nur in den Geheimratsecken, sprich auf den kahlen Stellen anwenden.

Könnte das dann eine Verschlechterung des gesamten Haarzustandes haben, oder wirkt es dann wirklich nur lokal auf der aufgetragenen Stelle? Von den GHEs abgesehen habe ich sehr dichtes Haar, bis auf die Frontpartie an der Stirn/ Haaransatz wo ich das Gefühl habe dass es etwas dünner wird.

Im schlimmsten Fall könnte ich mir doch nur die GHEs dadurch vergrößern oder?

Danke im Voraus

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?  
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 06 Oct 2013 11:15:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

b-ball-93 schrieb am Sun, 06 October 2013 13:04  
Ich würde Minox wirklich nur in den Geheimratsecken, sprich auf den kahlen Stellen anwenden. Könnte das dann eine Verschlechterung des gesamten Haarzustandes haben, oder wirkt es dann wirklich nur lokal auf der aufgetragenen Stelle?

Lass den Mist mit Nachmessen etc....GHE`s vergrößern sich innerhalb von 4 Wochen nicht signifikant. Mach alle paar Monate vernünftige Bilder und vergleiche....gut ist. Und mach bloß nicht den Fehler dir Minox in die GHE`s zu schmieren..das ist oft genug nach hinten los gegangen.

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?  
Posted by [b-ball-93](#) on Sun, 06 Oct 2013 18:04:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Sun, 06 October 2013 13:15b-ball-93 schrieb am Sun, 06 October 2013 13:04  
Ich würde Minox wirklich nur in den Geheimratsecken, sprich auf den kahlen Stellen anwenden. Könnte das dann eine Verschlechterung des gesamten Haarzustandes haben, oder wirkt es dann wirklich nur lokal auf der aufgetragenen Stelle?

Lass den Mist mit Nachmessen etc....GHE`s vergrößern sich innerhalb von 4 Wochen nicht signifikant. Mach alle paar Monate vernünftige Bilder und vergleiche....gut ist. Und mach bloß nicht den Fehler dir Minox in die GHE`s zu schmieren..das ist oft genug nach hinten los gegangen.

inwiefern nach hinten losgegangen? hat sich der gesamte haarzustand verschlechtert? selbst wenn ich es nur auf die "kahlen" stellen schmiere?

danke für die schnelle antwort

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?

Posted by [ru-power](#) on Sun, 06 Oct 2013 18:59:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei deinem, sowie bei meinem Haarzustand ist Minox einfach nicht notwendig. Du verhinderst damit keine Glatzenbildung, das ist eher mit Finasterid möglich. Minox lässt manch verloren geglaubte Haare wieder neu wachsen und im Allgemeinen verdickt es die Haare, es hemmt nicht das DHT.

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?

Posted by [b-ball-93](#) on Sun, 06 Oct 2013 20:01:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

genau das ist ja mein ziel, die GHEs wieder "dicht" zu bekommen, also dass verloren gegange Haare wieder kommen. Um mein Haupthaar rundum Tonsur etc. brauch ich mir (zumindest bis jetzt) keine Gedanken zu machen da ich sehr dichtes Haar habe.

minox wollte ich verwenden um die Bildung von GHE zu stoppen, bzw. neuwuchs zu bewirken.

Nur mein Bedenken ist halt wie gesagt, dass sich das auf den gesamten Haarstatus negativ auswirken könnte. Könnte das passieren, auch wenn ich es nur an die kahlen Stellen der GHEs auftrage?

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 06 Oct 2013 20:14:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

b-ball-93 schrieb am Sun, 06 October 2013 20:04

inwiefern nach hinten losgegangen? hat sich der gesamte haarzustand verschlechtert? selbst wenn ich es nur auf die "kahlen" stellen schmiere?

danke für die schnelle antwort

Yo....Minox verteilt sich unter der Kopfhaut und wirkt sehr viel großflächiger als du es aufträgst...außerdem geht es systemisch und wird höchstwahrscheinlich dein Augenbrauenwachstum verstärken und vielleicht auch die Körperbehaarung beeinflussen. Lies dich mal etwas ein dazu. Minox ist an sich kein Haarhaltemittel. Und Minox nur auf die GHE`s aufzutragen (vor allem wenn man wie du keine hat)....hat die meisten recht unglücklich gemacht! Im Sinne von: GHE`s eher vergrößert...

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?

Posted by [b-ball-93](#) on Mon, 07 Oct 2013 12:35:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hatte mich schon eingelese und weiß dass es eigentlich gegen bluthochdruck gedacht ist. Ja ich weiß, mir haben ja auch schon viele abgeraten, dass ich mir meine Haare damit kaputt machen könnte. Ich dachte aber dass dies nur passiert wenn ich es auch am gesamten Kopf anwende.

Was wäre denn in meinem Fall die beste Vorgehensweise. Ich bin davon ausgegangen, dass Minox noch die "beste" option wäre, um verloren gegangene Haare wiederzuholen.

Bitte um Rat

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?

Posted by [ru-power](#) on Mon, 07 Oct 2013 12:36:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die beste vorgehensweise ist eigentlich: damit abfinden

ich würds beobachten und ggf wenns zu schlimm wird zu Finasterid greifen. Aber nur, wenn der Haarausfall in deiner Familie über die Geheimratsecken darüber hinaus geht, ansonsten würde ich garnichts nehmen und mir dann überlegen ob ich mir die Front transplantieren lasse.

oder mal die progesteron geschichte 6 monate probieren. Ich bin gerade dabei mit beiden Mitteln den HA komplett rückgängig zu machen.. bin auf die nächsten Monate gespannt

20-30 Haare ist nicht schlimm, wenns über den Kopf verteilt ist und nicht nur in den GHEs oder Tonsurbereich.

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?

Posted by [b-ball-93](#) on Mon, 07 Oct 2013 12:50:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das ist es ja gerade. Beim Haare waschen habe ich lediglich kleine kurze Haare von der Seite an den Schläfen. Manchmal auch ein paar von der Front am Haaransatz, weiter hinten im Tonsurbereich ist nichts.

20-30 Haare am Tag mag nicht viel klingen wenn sie über den gesamten Kopf verteilt sind. Dieselbe Menge nur aus den Geheimratsecken, und der Umstand dass halt eben nichts nachwächst lässt das ganze dann halt schon anders aussehen

bin gerade mal 21, also mit HT ist erstmal nich :/

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?  
Posted by [mike](#) on Mon, 07 Oct 2013 12:52:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

b-ball-93 schrieb am Mon, 07 October 2013 14:50das ist es ja gerade. Beim Haare waschen habe ich lediglich kleine kurze Haare von der Seite an den Schläfen. Manchmal auch ein paar von der Front am Haaransatz, weiter hinten im Tonsurbereich ist nichts.

20-30 Haare am Tag mag nicht viel klingen wenn sie über den gesamten Kopf verteilt sind. Dieselbe Menge nur aus den Geheimratsecken, und der Umstand dass halt eben nichts nachwächst lässt das ganze dann halt schon anders aussehen

bin gerade mal 21, also mit HT ist erstmal nich :/

tja, Du bist im Wechsel...

scherz bei seite,.... lies dich im progesteron thread ein ... vllt tut dir das insgesamt gut

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?  
Posted by [ru-power](#) on Mon, 07 Oct 2013 13:00:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ein paar GHEs sind nicht so schlimm, schau dich bei deinen Altersgenossen um;

in meinem Alter siehst bei einigen schon düster aus

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?  
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 07 Oct 2013 13:05:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

b-ball-93 schrieb am Mon, 07 October 2013 14:35

Was wäre denn in meinem Fall die beste Vorgehensweise. Ich bin davon ausgegangen, dass Minox noch die "beste" option wäre, um verloren gegangene Haare wiederzuholen.

Bitte um Rat

Was genau für einen Rat möchtest du denn noch haben?

Es hat dir doch jetzt jeder in diesem Thread ausdrücklich zu verstehen gegeben dass Minox eben nicht die beste Vorgehensweise ist.

Und zwar wäre die beste Vorgehensweise für dich dich nicht weiter damit zu beschäftigen....alles andere ist in deinem Fall vollkommen überflüssig.

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?  
Posted by [keingast](#) on Mon, 07 Oct 2013 15:21:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Sun, 06 October 2013 22:14

Yo....Minox verteilt sich unter der Kopfhaut und wirkt sehr viel großflächiger als du es aufträgst...außerdem geht es systemisch und wird höchstwahrscheinlich dein Augenbrauenwachstum verstärken und vielleicht auch die Körperbehaarung beeinflussen. Lies dich mal etwas ein dazu. Minox ist an sich kein Haarhaltemittel. Und Minox nur auf die GHE`s aufzutragen (vor allem wenn man wie du keine hat)....hat die meisten recht unglücklich gemacht! Im Sinne von: GHE`s eher vergrößert...

Lese hier im Forum schon länger ab und zu mal mit, aber das es bei vielen den Zustand in den GHE verschlechtert hat ist mir jetzt irgendwie neu. Habe selber ziemlich große GHE's und benutzte Minox seit einer Woche an der Haarlinie, aber bald auch am Oberkopf (muss mir noch so eine stumpfe Kanüle besorgen). Ist jetzt von der Nutzung an den GHE / an der Haarlinie generell abzuraten? Dachte der Zustand kann sich nur verschlechtern wenn man das Zeug nicht verträgt? Bei mir selber treten weder Juckreiz noch Rötungen auf.

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?  
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 07 Oct 2013 22:06:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

keingast schrieb am Mon, 07 October 2013 17:21

Lese hier im Forum schon länger ab und zu mal mit, aber das es bei vielen den Zustand in den GHE verschlechtert hat ist mir jetzt irgendwie neu.

Ist schon richtig...

Naja, als ich mich hier eingelese habe (knappe 6 Monate bevor ich überhaupt registriert war) bin ich Subforum für Subforum sukzessive durchgegangen und hab so gut wie jeden Thread hier gelesen (oder zumindest überflogen). Und ich weiß noch wie viele Verlaufsberichte bzgl. Minox ich lesen (und sehen) durfte in denen Leute die ausschließlich die GHE`s behandelten danach nur noch am fluchen waren.

Und bei dem Status vom TE sollte einfach kein Minox angewendet werden.

Höchstwahrscheinlich wird Minox (sofern er anfängt) anfangs die Haare synchronisieren, ein Shedding in den GHE`s auslösen und den Status optisch verschlechtern. Die meisten setzen dann aus Panik ab und haben dann den Salat..also genau überlegen was man macht.

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?  
Posted by [b-ball-93](#) on Tue, 08 Oct 2013 13:18:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Mon, 07 October 2013 15:05b-ball-93 schrieb am Mon, 07 October 2013

14:35

Was wäre denn in meinem Fall die beste Vorgehensweise. Ich bin davon ausgegangen, dass Minox noch die "beste" option wäre, um verloren gegangene Haare wiederzuholen.

Bitte um Rat

Was genau für einen Rat möchtest du denn noch haben?

Ich habs vielleicht ein bisschen missverständlich formuliert: Ich bin BISHER davon ausgegangen, dass Minox für GHEs das beste sei. Jetzt haben ja alle gesagt dass dem nicht so wäre. Deswegen wollte ich wissen was denn nun die beste Option wäre. Ich weiß dass mein Status noch nicht schlimm ist, verglichen mit anderen. Auf Bildern kommt das nicht so eindeutig rüber, aber es stört mich schon ziemlich. Außerdem hat mein Vater mit Ende 40 NW 4-5, bin also vorbelastet.

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?  
Posted by [samy1.0](#) on Tue, 08 Oct 2013 19:29:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also zum jetzigen Zeitpunkt, würde ich dir Minox auch nicht empfehlen, beobachten und wenn es schlimmer wird kannst du damit anfangen.  
Das Minox deinen Status verschlechtern wird ist natürlich Unsinn, außer du reagierst allergisch drauf.  
Die die das schreiben, haben vor lauter Panik in der Sheddingphase das Handtuch geworfen und schreiben dann, dass Minox ihnen die Haare geraubt hätte.  
Also wenn du mit Minox anfängst dann zieh es auch durch! Hat vielen was gebracht.

Viel Glück

Ig samy

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?  
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 08 Oct 2013 21:03:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Tue, 08 October 2013 21:29  
Das Minox deinen Status verschlechtern wird ist natürlich Unsinn, außer du reagierst allergisch drauf.

Manchmal muss man einfach etwas übertreiben um die Leute vor sich selbst zu schützen.  
Fakt ist und bleibt: Auf gesundes volles Haar gibt man kein Minox drauf, das macht nicht mehr als vermehrten Haarwechsel  
Aber im Grunde kanns mir auch egal sein....macht was ihr wollt Leute....

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?  
Posted by [b-ball-93](#) on Wed, 09 Oct 2013 19:12:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin dankbar für jede Meinung und jeden Ratschlag den ihr mir gebt. Ich bin froh dass es dir nicht egal ist h2O.

Aber ne wirkliche Antwort habe ich jetzt immer noch nicht bekommen. Mal angenommen die GHEs wachsen weiter, ansonsten verändert sich nichts, sprich ansonsten volles Haar. Was ist in diesem Fall die beste Vorgehensweise, um die GHE's wieder zu "füllen"?

vielen dank!

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 09 Oct 2013 19:13:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn du nur GHEs bekommst: warten und ne HT.

aber auch GHEs sind eig egal, zumindest den Weibchen!

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?  
Posted by [b-ball-93](#) on Wed, 11 May 2016 12:35:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

sorry dass ich diesen älteren Thread nochmal raushole, wollte mich nochmal melden.

Das 1. Bild zeigt meinen Status momentan, das 2. ist ein Bild vor 2 Jahren. Durch meine lockigen, fusseligen Haare wirkt es auf den Bildern dichter als es in Realität ist.

Wie ist eure Meinung? Ich sehe eine leichte Verschlechterung der GHE, insbesondere die linke.

Ich habe seit 2 Jahren Eil Cranel benutzt, bin nun seit 4 Wochen dabei Thyo zu testen und merke eher eine kleine Verschlechterung.

Ich spiele nun mit dem Gedanken die Ket/ Prog Lotion aus der Selbsthilfe von Pilos zu

---

verwenden.

Seht ihr das als sinnvolle Option an oder was würdet ihr mir Stand jetzt raten?

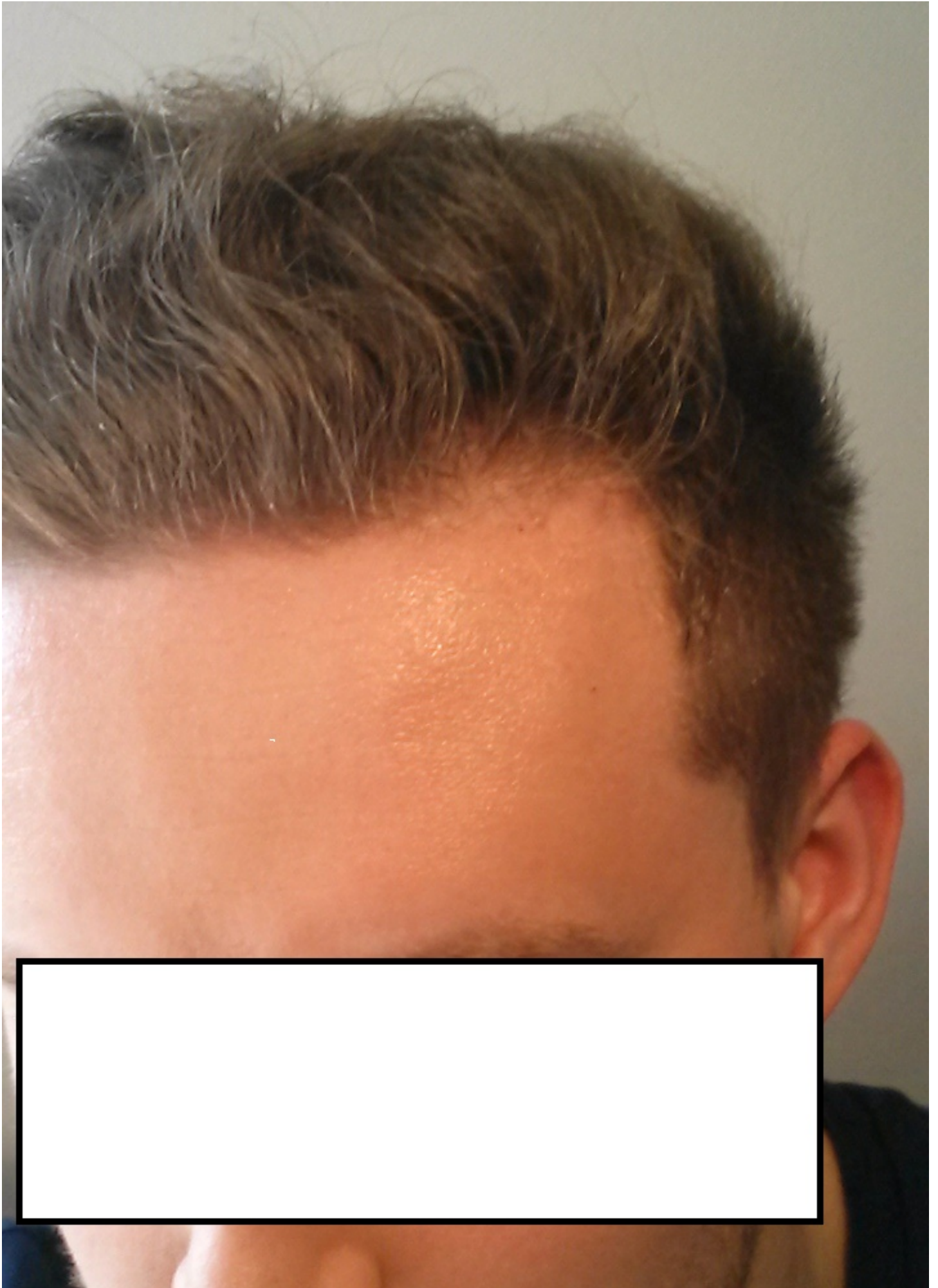
Bin bald 23 Jahre alt.

Vielen Dank für eure Antworten

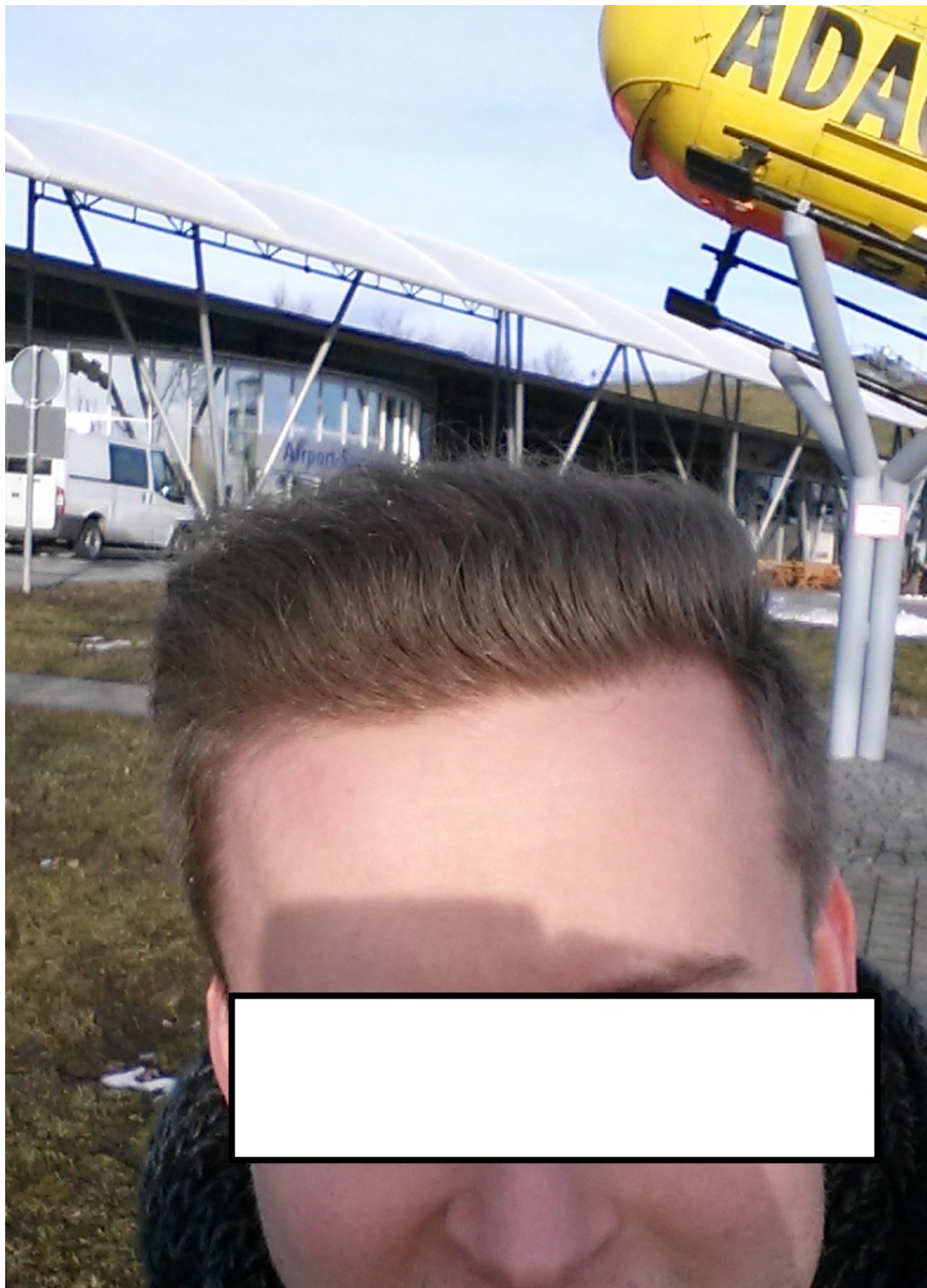
### File Attachments

---

1) [20160511\\_140711.jpg](#), downloaded 320 times



2) [20150131\\_152925.jpg](#), downloaded 303 times



Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?

Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 11 May 2016 13:09:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn ich die Zeit zurückdrehen könnte und an deiner Stelle wäre, würde ich direkt mit Fin anfangen und mir das hantieren mit topischen mitteln sparen.

Das ist warscheinlich das beste um seinen Status zu halten und man hätte viele viele Jahre ruhe.... ( wenn es hierbau sich wirklich um AGA handelt)

Das was an Haaren weg ist, wird kaum wieder kommen, viele fangen erst an wenns quasi schon zu spät ist und dann ist das gejammer gross.

Ist nur meine Meinung...

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?

Posted by [b-ball-93](#) on Wed, 11 May 2016 19:17:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für deine Antwort.

Habe sehr großen Respekt vor Fin, würde es wenn überhaupt nur topisch anwenden wollen. Habe jedoch in der Forensuche kaum Threads gefunden, in denen Leute berichten die mit Fin topic only Erfolg hatten. Würdet ihr dem ganzen trotzdem eine Chance geben? Eine größere Wirkung als Thyo wird es allemal haben oder?

Ich dachte dass das Ket ebenfalls als Alpha 5 Reduktase Hemmer dient und somit vielleicht einen halbwegs adequaten Ersafz für Fin darstellt.

Bin dankbar für jede Meinung!!

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?

Posted by [KlOpp0](#) on Wed, 11 May 2016 20:34:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dein Status ist verhältnismäßig noch super, ich denke die beste Lösung für dich wäre die KET Lotion aus Shampoo. Wenn du nix orales mit NW Gefahr einwerfen willst und nicht täglich was schmieren möchtest würde ich an deiner Stelle alle 2-3 Tage die KET Lotion schmieren, aber auch konsequent dranbleiben sonst kannstes gleich lassen. Viel Erfolg

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?

---

Posted by [b-ball-93](#) on Thu, 12 May 2016 13:43:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

KI0pp0 schrieb am Wed, 11 May 2016 22:34 Dein Status ist verhältnismäßig noch super, ich denke die beste Lösung für dich wäre die KET Lotion aus Shampoo. Wenn du nix orales mit NW Gefahr einwerfen willst und nicht täglich was schmieren möchtest würde ich an deiner Stelle alle 2-3 Tage die KET Lotion schmieren, aber auch konsequent dranbleiben sonst kannst es gleich lassen. Viel Erfolg

Okay also Ket Lotion ohne Progesteron noch dazu?

Ich würde auch in Kauf nehmen täglich zu schmieren, daran hab ich mich mittlerweile schon gewöhnt

Hat jemand positive Erfahrungen mit Ket only gemacht?

Danke für eure Antworten

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?

Posted by [KI0pp0](#) on Thu, 12 May 2016 15:20:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt nur wenige hier die Progesteron nutzen und ich halte das auch bei dir für überflüssig. Du hast aus meiner Sicht (wenn überhaupt) sehr langsame aga und deshalb denke ich dass du mit der ket Lotion aus Shampoo am besten beraten bist.

Ich nutze die ket Lotion alle 2-3 Tage, jedoch unter Folie (frühstücksbeutel unter ner Kappe). Das nennt sich oklusion und erhöht die Effektivität da die Lotion länger feucht bleibt auf der KH.

Soweit ich weiß benutzt der User Pilos die ket Lotion only und hat sogar neuwuchs, das hat allerdings auch gedauert.

Für neuwuchs braucht man einen sehr langen Atem, aber der HA-Stopp kann schon früher eintreten und das ist ja auch ein Erfolg, nicht immer nur auf neuwuchs Schielen, vorallem wenn der Status noch so gut ist wie bei dir

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?  
Posted by [b-ball-93](#) on Thu, 12 May 2016 17:53:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist eine Lotion aus Ket-Shampoo effektiver als eine, die aus Ket-Creme hergestellt wird?

Habe in der Selbsthilfe mehrere Möglichkeiten gefunden, welche würdet ihr von denen in meiner Situation als sinnvoll erachten?

Aufgrund der Wirkweise dürfte bei Ket kein Shedding zu erwarten sein, oder täusche ich mich da?

Und bezüglich Prog: Gehört das schon zu den "härteren Geschützen" weil du sagst, dass es in meinem Fall überflüssig sei?

Sorry für die vielen Fragen, ich versuche schon sogut es geht mir die Infos selbst zu beschaffen, nur drohe ich manchmal den Überblick zu verlieren.

Danke für eure Unterstützung!

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?  
Posted by [KI0pp0](#) on Thu, 12 May 2016 20:25:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ketlotion aus Shampoo ist effektiver als aus der creme, muss aber nach Max. 1 std ausgewaschen werden.

Zu Prog kann ich dir nix sagen, ist halt auch ein Eingriff in den hirmonhaushalt wenn du ein Hormon zuführst welches Gegenspieler von Östrogen ist. Hab da aber wenig Ahnung von von daher lies dich da gut ein bevor du was machst.

Shedding von ket ist mir nicht bekannt

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?  
Posted by [OhNoHair](#) on Fri, 13 May 2016 07:53:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

KI0pp0 schrieb am Thu, 12 May 2016 22:25  
Ketlotion aus Shampoo ist effektiver als aus der creme

Ist das so ?

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?  
Posted by [KI0pp0](#) on Fri, 13 May 2016 08:02:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat aus der Selbsthilfe :

Hautbeladung mit Ketoconazol nach einmaliger Applikation, da man das Shampoo jeden 2-tag nimmt und die Creme täglich.

- A. shampoo+alk 1:1 (20 min), als lotion direkt auf die kopfhaut, durch das haar stärker als
- B. shampoo+wasser 1:1 (20 min), als lotion direkt auf die kopfhaut, durch das haar, nicht verschäumt! gleich
- C. creme+alk 1:1 ( 6-8 h) als lotion direkt auf die kopfhaut, durch das haar stärker als
- D. creme...kann man eine creme auf die beharte kopfhaut überhaupt sinnvoll auftragen

A. > B. = C. > D.

---

---

Subject: Aw: Ja oder lieber Finger weg?  
Posted by [OhNoHair](#) on Sun, 15 May 2016 08:02:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

KI0pp0 schrieb am Fri, 13 May 2016 10:02  
Zitat aus der Selbsthilfe :

Hautbeladung mit Ketoconazol nach einmaliger Applikation, da man das Shampoo jeden 2-tag nimmt und die Creme täglich.

- A. shampoo+alk 1:1 (20 min), als lotion direkt auf die kopfhaut, durch das haar stärker als
- B. shampoo+wasser 1:1 (20 min), als lotion direkt auf die kopfhaut, durch das haar, nicht verschäumt! gleich
- C. creme+alk 1:1 ( 6-8 h) als lotion direkt auf die kopfhaut, durch das haar stärker als
- D. creme...kann man eine creme auf die beharte kopfhaut überhaupt sinnvoll auftragen

A. > B. = C. > D.

---

Wieder was gelernt, thx

---