

---

Subject: Es geht steil bergab

Posted by [devilsown](#) on Tue, 10 Sep 2013 11:42:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leidensgenossen,

ich bin gute 24 Jahre alt und leide seit ca. meinem 20. Lebensjahr an Haarausfall - wie auch die Männer in meiner Familie väterlicherseits, jedoch mütterlicherseits nicht (Urgroßvater hatte wenig Haare, mein Großvater und mein Onkel dagegen hatten nie Haarausfall) man hört ja öfters, dass das eher von der Seite der Mutter vererbt wird.

Um dem Ganzen entgegenzuwirken, hab ich dann auch mit 20 Jahren mit Fin begonnen (Proscar in ca. 4 gleich große Stück geteilt) - ich hab wirklich sehr gut darauf angesprochen - gefühlt war der Haarausfall gleich null - vor ziemlich genau einem Jahr hab ich dann aber aufgehört, da sich meine Brust auf beiden Seiten optisch vergrößert hat (jedoch habe ich allgemein etwas zugelegt, kann es daher nicht 100 %ig Fin zuordnen) und ich desöfteren ein "Ziehen" in den Hoden hatte, zudem bekam ich etwas schwerer eine Erektion bzw. wurde er nicht mehr so hart wie ich es gewohnt war - bin daher komplett auf Minox umgesattelt (zuerst das von DS Lab., dann das Regaine Foam und jetzt das Foligain P5) - ich verteile die Lösung auf dem kompletten Kopf (den Haarkranz spare ich aus) - seit ein paar Monaten fallen mir aber wieder sehr viele Haare aus - besonders am Kopfkissen und im Büro (auf dem Tisch) fällt mir das sehr stark auf.

Bin jetzt also stark am überlegen, wie ich weitermachen soll... Minox absetzen und wieder auf Fin umsatteln (eventuell geringere Dosis), beides parallel verwenden oder einfach mal alles absetzen - ich bin mir nicht so wirklich sicher, ob ich unter AGA leide - mit 20 sind mir die Haare jetzt nicht büschelweise ausgefallen - es sind mir halt vermehrt Haare ausgefallen und ich wollte dem ganzen Entgegenwirken (präventiv, wenn die Platte mal da ist wird es sicher schwieriger). Außerdem hab ich mittlerweile recht viele graue Haare bekommen, deutet das eventuell auf einen Vitaminmangel hin? - darauf haben mich jetzt in letzter Zeit öfters Freunde angesprochen, auf den Haarausfall dagegen noch nie jemand.

Über Tipps/Ratschläge bzw. eure Meinung wäre ich dankbar - anbei ein paar Fotos.

Danke,  
Andreas

PS: Auf den Fotos hatte ich gerade ne Stunde zuvor Minox geschmiert, sieht deshalb vermutlich etwas schlimmer aus als wenn sie gewaschen sind

---

### File Attachments

1) [Foto 5.JPG](#), downloaded 785 times

---



2) Foto 3.JPG, downloaded 686 times





3) Foto 1.JPG, downloaded 715 times





Subject: Aw: Es geht steil bergab  
Posted by [pilos](#) on Tue, 10 Sep 2013 12:29:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/275101/#msg\\_275101](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/275101/#msg_275101)

---

Subject: Aw: Es geht steil bergab  
Posted by [devilsown](#) on Tue, 10 Sep 2013 12:44:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast du mit Fin topisch gute Erfahrungen gemacht, gehe ich recht in der Annahme, dass die NW da wahrscheinlich geringer sind?

---

---

Subject: Aw: Es geht steil bergab  
Posted by [ru-power](#) on Tue, 10 Sep 2013 18:37:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist übrigens eindeutig AGA.

Ich würde einfach wieder Fin nehmen. Sieht übrigens nichtmal so schlimm aus, Fin alleine sollte eigentlich reichen.

---

---

Subject: Aw: Es geht steil bergab  
Posted by [devilsown](#) on Tue, 10 Sep 2013 20:35:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok, danke dir - werde eventuell die dosis reduzieren - fin alleine hat mir damals echt geholfen...

---

---

Subject: Aw: Es geht steil bergab  
Posted by [ru-power](#) on Tue, 10 Sep 2013 20:37:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

probier mal 20-40mg Progesteroncreme falls du NWs bekommst

Das Minox nicht absetzen sondern weiternehmen und Pilos Nachricht befolgen.

---

---

Subject: Aw: Es geht steil bergab  
Posted by [devilsown](#) on Tue, 10 Sep 2013 21:04:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Tue, 10 September 2013 22:37probier mal 20-40mg Progesteroncreme falls du NWs bekommst

Das Minox nicht absetzen sondern weiternehmen und Pilos Nachricht befolgen.

ok, ich bleib zusätzlich bei minox - wie wird die progesteroncreme im bedarfsfall verwendet - auf die haare wird die wohl kaum geschmiert, oder?

---

---

Subject: Aw: Es geht steil bergab  
Posted by [ru-power](#) on Tue, 10 Sep 2013 21:10:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

devilsown schrieb am Tue, 10 September 2013 23:04padesch schrieb am Tue, 10 September 2013 22:37probier mal 20-40mg Progesteroncreme falls du NWs bekommst

Das Minox nicht absetzen sondern weiternehmen und Pilos Nachricht befolgen.

ok, ich bleib zusätzlich bei minox - wie wird die progesteroncreme im bedarfsfall verwendet - auf die haare wird die wohl kaum geschmiert, oder?

auf die haare wird auch minox nicht geschmiert, sondern auf die kopfhaut

Minox evtl wie laut Pilos mit der Bifon Lösung strecken oder mit Voltaren (kann Shedding geben, anschließend Neuwuchs). Wirkt laut einer Studie wesentlich besser als Minox alleine (Voltaren). Ebenso kannst du 1x die WOche einen 1,5mm Dermaroller über die Kopfhaut jagen (24h Minox Pause und alle Topicals), laut einer Studie gibts TOP Erfolge. tut sicher auch ordentlich weh. Ich würds eher mit Voltaren strecken(siehe Pilos Selbstpanschanleitungen) und das Ket zusätzlich nutzen, vll kann man das auch alles zusammenmischen.

Das Progesteron kommt entweder auf die Haut (Unterarme, Bauch) oder auf die Kopfhaut. Wenn du nur NWs von Fin bekämpfen willst probiers am Bauch, gegen Haarausfall die Kopfhaut, würde da aber eher selbst ne Lösung aus Utrogest Kapseln herstellen wenn du dran kommst, ansonsten ne Creme bei Biovea bestellen.

---