
Subject: Leinöl wegen Lignane & Maiskeimöl wegen Beta-Sitosterol
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 07 May 2006 00:14:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe erfahren, dass 50 ml Maiskeimöl ca. 250-300 mg Beta-Sitosterol enthalten soll.

Und Leinöl wird direkt aus den Leinsamen hergestellt (Lignane).

Nun meine Frage:

Wenn man die tollen Sachen nicht nur oral nimmt und über den Salat gießt, kann man die Öle auch topisch anwenden? Zieht das Öl in die Kopfhaut überhaupt ein?

Beta-Sitosterol und vor allem Lignane sollen super DHT-Hemmer sein, wie ich im Netz gelesen habe. Also müssten sie doch auch topisch wirken.

Frage an die Experten

Subject: Re: Leinöl wegen Lignane & Maiskeimöl wegen Beta-Sitosterol
Posted by [login](#) on Sun, 07 May 2006 07:07:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi 2007 ,
also wenn alle deine Sachen die du jetzt benutzt , gute DHT Hemmer sind (was ja sein kann) , müsstest du aber bald alle NW haben die man aufgrund von DHT Mangel haben kann . Allein von Anfang an auf 2,5 Mg Fin zu steigen ist doch wohl etwas übertrieben . Fühlst du dich denn noch immer gut , also wie vor der Behandlung ? Es gibt ein paar Öle , z.B. Hydrauliköl , die zum Teil gut in die Haut einziehen (Das ist aber nicht zu empfehlen). Wie das mit deinem Maiskeimöl ist weiß ich nicht .

Subject: Re: Leinöl wegen Lignane & Maiskeimöl wegen Beta-Sitosterol
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 07 May 2006 07:53:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich spüre bislang keine NW (nach 1,5 Monaten Fin)
Auch finde ich nicht, dass 2x am Tag 1,25 mg zu viel sind.
Es gibt Leute die von Anfang an 5 mg nehmen oder gar das Dutasterid und haben trotzdem keine NW.

Ich habe für mein Alter eine sehr aggressive und fortgeschrittene Tonsur. Die muss man mit harten Mitteln bekämpfen.
