

Hei Leute,

Ehrlich gesagt weiss ich nicht wie genau ich anfangen soll.

Ich will einerseits das Forum nicht voll jammern, andererseits suche ich Hilfe

Also seit ca. 6 Jahren habe ich Schuppen, innerhalb kürzester Zeit entwickelte es sich zum extremen.

Natürlich versuchte ich die Schuppen nicht auf mir "sitzen" zu lassen und wendete diverse Shampoos, Tipps&Tricks an.

Ich zähle mal so ein paar Sachen auf (Evtl. helfen sie ja anderen):

- Head&Shoulders
- SebaMed Shampoo
- diverse Anti-Schuppen Shampoos
- keine Haar-Styling Produkte mehr verwenden
- Peeling der Kopfhaut mit einer Haarbürste
- Marken Shampoos durch Bio-Shampoos wechseln
- Tonerde
- Ket
- u.s.w.

das habe ich alles so die Jahre verwendet. Ket benutze ich immer noch.
Erfolge ? Nein!

oder vielleicht ein wenig das Jucken minimiert :/

Es geht so weit das ich wenn ich am Smartphone bin, 2-3 mal über Kopf streiche, das ganze Display voll ist.

Ich muss schwarze/dunkle Shirts meiden damit es nicht so auffällt, weil man sonst die ganzen Schulter voll sieht.

Lange/längere Haare unmöglich, da sich die Schuppen in der Haaren verfangen. Deshalb nur mm Schnitt.

Ruhe habe ich nur ein paar Stunden nach dem waschen,weil die Kopfhaut noch feucht ist.
Ansonsten gleich wieder volle Kanne.

Ich teste hin und wieder wie lange ich "rubeln" könnte bis es aufhört? Nach ca. 1 Stunde kann mein Arm nicht mehr und höre somit auf.

Meine Antwort: Es hört NIE auf!!

2 Tage Haare nicht waschen = ein schlechter Witz!

Meine Fragen lauten:

- Hat Jemand ein Tipp?
- Irgendeine Empfehlung?
- eine Theorie oder Vermutung?
- Hat Jemand eine Erfolgsstory/Erfahrung die mich aufmuntert

Ich sende noch Fotos nach einer 20 Sekunden " Rubbel-Session" auf einem Schwarzen und blauen T-Shirt.

es sind nicht gerade appetitliche Fotos. Entschuldigung.

Subject: Aw: 6 Jahre Schuppen-Wahnsinn (inkl. Fotos)

Posted by [ynneb](#) on Wed, 09 Oct 2013 18:48:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. Foto (Schwarzes T-Shirt)

File Attachments

1) [IMAG0128.jpg](#), downloaded 416 times



Subject: Aw: 6 Jahre Schuppen-Wahnsinn (inkl. Fotos)

Posted by [ynneb](#) on Wed, 09 Oct 2013 18:51:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2. Foto (Zoom)

File Attachments

1) [IMAG0136.jpg](#), downloaded 350 times



Subject: Aw: 6 Jahre Schuppen-Wahnsinn (inkl. Fotos)

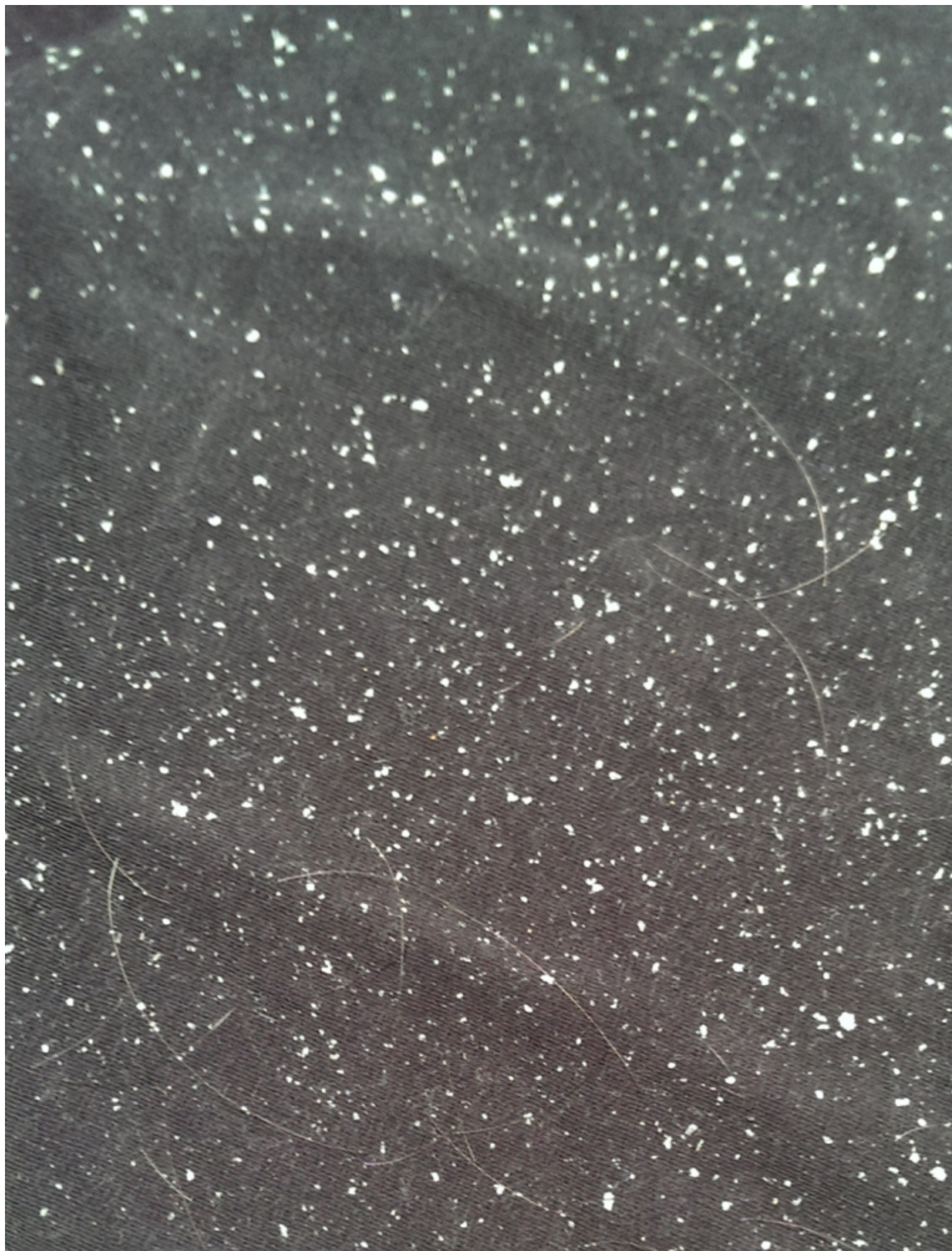
Posted by [ynneb](#) on Wed, 09 Oct 2013 18:54:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

3. Foto (Schwarzes T-Shirt)

File Attachments

1) [IMAG0143.jpg](#), downloaded 294 times



Subject: Aw: 6 Jahre Schuppen-Wahnsinn (inkl. Fotos)
Posted by [ru-power](#) on Wed, 09 Oct 2013 18:54:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mach mal die Estriolcreme weg.. das macht dir wahrscheinlich alles nur schlimmer. Durch Fin hast du schon ordentlich Östrogen, das Estriol tut dir da nicht so gut. War es nicht bei einigen so, die noch Aro-hemmer zu Fin genommen haben.. dass die Kopfhaut super wurde..?!

Probier die Bifon-Haarlösung, nach 2 Wochen waren meine Probleme weg. Und eventuell mehr Progesteron.

Da liegen aber schon viele Haare..

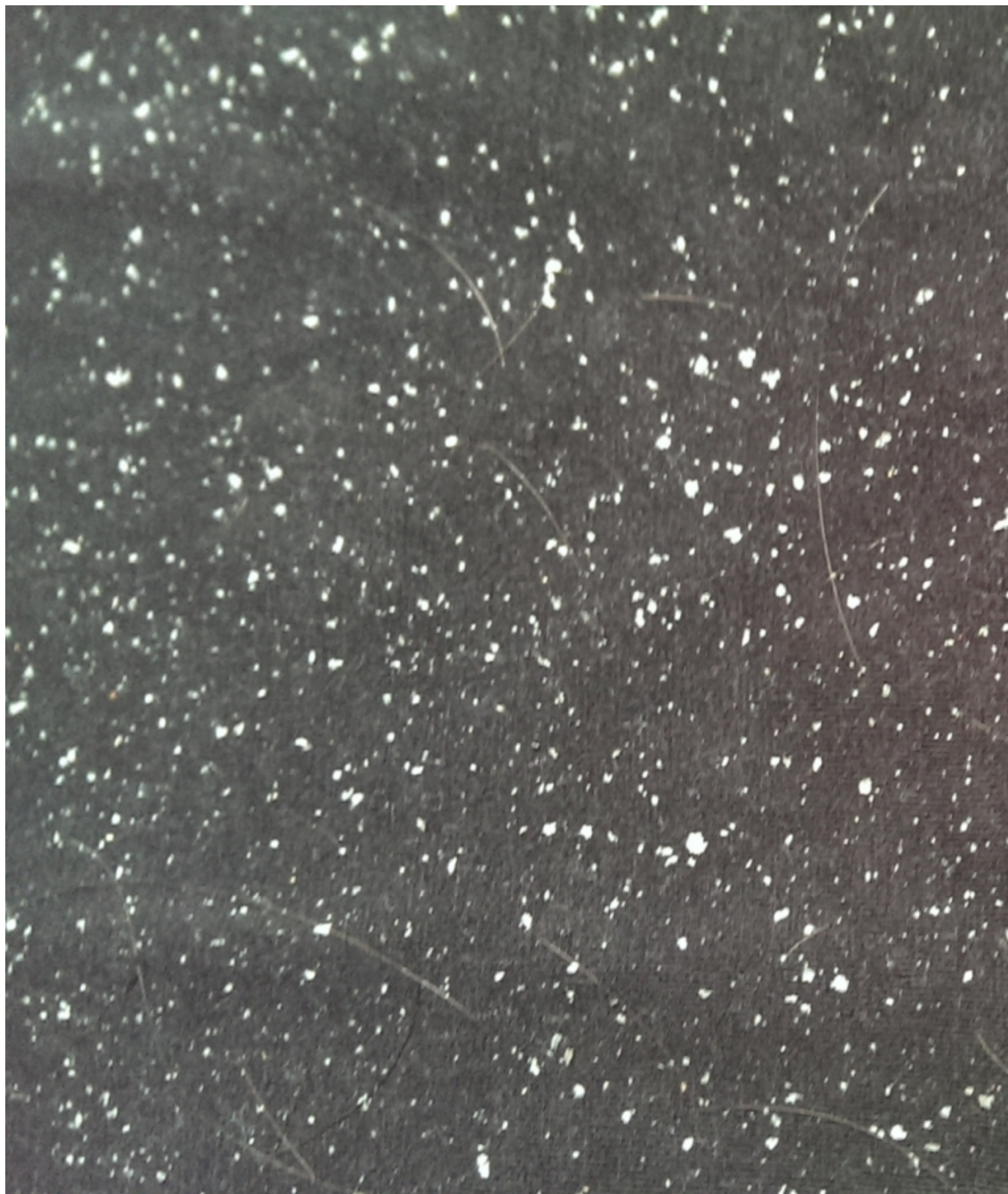
Ich benutz momentan kein Shampoo und alle 2 Tage Ket 30min-1h einwirken lassen.. dazu jeden Tag über Nacht die Bifon-Haarlösung. Hatte aber eher ne fettige Kopfhaut, dank Progesteron ist die aber nun trocken ich nutze die Pilos-Mischung (1%)

Subject: Aw: 6 Jahre Schuppen-Wahnsinn (inkl. Fotos)
Posted by [ynneb](#) on Wed, 09 Oct 2013 18:56:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

4. Foto (Schwarz-Blau T-Shirt)

File Attachments

1) [IMAG0144.jpg](#), downloaded 287 times



Subject: Aw: 6 Jahre Schuppen-Wahnsinn (inkl. Fotos)

Posted by [ynneb](#) on Wed, 09 Oct 2013 19:02:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Wed, 09 October 2013 20:54mach mal die Estriolcreme weg.. das macht dir wahrscheinlich alles nur schlimmer. Durch Fin hast du schon ordentlich Östrogen, das Estriol tut dir da nicht so gut. War es nicht bei einigen so, die noch Aro-hemmer zu Fln genommen haben.. dass die Kopfhaut super wurde..?!

Probier die Bifon-Haarlösung, nach 2 Wochen waren meine Probleme weg. Und eventuell mehr Progesteron.

Da liegen aber schon viele Haare..

Ich benutz momentan iein Shampoo und alle 2 Tage Ket 30min-1h einwirken lassen.. dazu jeden Tag über Nacht die Bifon-Haarlösung. Hatte aber eher ne fettige Kopfhaut, dank Progesteron ist die aber nun trocken ich nutz die Pilos-Mischung (1%)

Die Estriol habe ich er vor kurzem und auch nur kurz in den GHE benutzt.
Ausgewirkt hat es sich nicht wirklich auf die Schuppen.

Bifon würde ich gerne benutzen nur, gibt es das nicht in der Schweiz müsste also über DE bestellen.

Versand 20.00 EUR -.-

http://www.pharmawiki.ch/wiki/index.php?wiki=Bifonazol_Harnstoff_bei_Nagelpilz

Subject: Aw: 6 Jahre Schuppen-Wahnsinn (inkl. Fotos)

Posted by [ru-power](#) on Wed, 09 Oct 2013 19:03:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kanns dir rüberschicken, ich bestell demnächst eh nochmal in ner Apotheke

Schmier dir lieber ordentlich Prog in die GHEs, bei mir juckt da garnichtsmehr.. ruhig mehrmals am Tag

Subject: Aw: 6 Jahre Schuppen-Wahnsinn (inkl. Fotos)

Posted by [HalloMatte](#) on Wed, 09 Oct 2013 21:53:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte auch immer ein paar Schuppen, seit ich Head&Shoulders benutze sind die komplett weg. Zumindest die äußere Erscheinung. Ob es die Ursache bekämpft weiß ich nicht. Ich habe seit dem nicht mal den Ansatz von Schuppen. Ich habe auch sonst nichts verändert. Es ist definitiv H&S. Bei irgendwem muss es ja klappen.

Bei vielen bringt das wohl gar nichts. Probier doch noch weiter ein paar Shampoos durch. Vielleicht ist auch für dich was dabei.

Subject: Aw: 6 Jahre Schuppen-Wahnsinn (inkl. Fotos)

Posted by [molti](#) on Thu, 10 Oct 2013 07:58:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, ich hatte nur einmal extreme schuppen bildung, als ich regelmäßig in die sauna ging (kopfpolster am morgen weiß inklusive starkem haarausfall) gehst du vielleicht regelmäßig in die sauna?

Subject: Aw: 6 Jahre Schuppen-Wahnsinn (inkl. Fotos)

Posted by [Piety](#) on Thu, 10 Oct 2013 10:01:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alter, dass ist ja abartig!

Geh zum Hautarzt, aber flott!

Subject: Aw: 6 Jahre Schuppen-Wahnsinn (inkl. Fotos)

Posted by [Gast](#) on Thu, 10 Oct 2013 10:10:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du wirst es nie weg kriegen, solange du deine androgene nicht das richtige verhältniss hat,bzw deine androgene runter pusht.

was du hast, hattebzw habe ich auch ein Seborisches ekzem.

das ekzem ist bei jedem anders. ganz sich kein psoriasis oder sonst was. die shampoos die du genannt hast hatte ich auch alle!

ganz klar was es ist.

Subject: Aw: 6 Jahre Schuppen-Wahnsinn (inkl. Fotos)

Posted by [Gast](#) on Thu, 10 Oct 2013 10:14:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Thu, 10 October 2013 12:01Alter, dass ist ja abartig!

Geh zum Hautarzt, aber flott!

Der hausarzt wird dir auch ganz sich nicht wirklich weiterhelfen.
er kommt mit Kortison oder wundershampoos an, wie bei mir und anderen.

ah ausserdem hatte auch das ein den seiten und eine ausdünnung. das SE fäst deine haare auch weg, als trigger.
augenbrauen, Nasenflügel auch da,bzw leichtes jucken

Subject: Aw: 6 Jahre Schuppen-Wahnsinn (inkl. Fotos)

Posted by [ynneb](#) on Thu, 10 Oct 2013 15:01:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

multi schrieb am Thu, 10 October 2013 09:58Hi, ich hatte nur einmal extreme schuppen bildung, als ich regelmäßig in die sauna ging (kopfpolster am morgen weiß inklusive starkem haarausfall) gehst du vielleicht regelmäßig in die sauna?

Ich ging mal in die sauna. Aber jahre davor und danach hatte ich Schuppen.

Denke also nicht das dies zusammen hängt bei mir.

Subject: Aw: 6 Jahre Schuppen-Wahnsinn (inkl. Fotos)

Posted by [ynneb](#) on Thu, 10 Oct 2013 15:05:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Thu, 10 October 2013 12:01Alter, dass ist ja abartig!

Geh zum Hautarzt, aber flott!

Ich war schon bei vielen dermatologen.

Deshalb nehme ich ja Ket, und diverse andere shampoos verschrieben bekommen.

Jetzt wende ich mich an das Forum weil ich keine Lust mehr habe,
100.- auszugeben für einen halbherzigen 2Minuten Termin auszugeben.

Ich habe sicher über 1000.- für jenste ärzte ausgegeben. Deswegen hab ich auch irgendwie kein Vertrauen mehr in Ärzte
