
Subject: Meine Vorstellung , Status , Fragen : Bitte um Hilfe

Posted by [sidd](#) on Sun, 07 May 2006 16:03:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

Ich lese nun schon eine ganze Zeit lang mit und möchte etwas gegen meinen HA unternehmen.

Zur Vorstellung bzw. Status:

Ich bin fast 26 und habe seit 2,5 Jahren bemerkt das die GHE´s langsam größer werden. Damit ihr euch einen besseren Eindruck der Lage machen könnt habe ich ein paar Bilder (ich hoffe in guter Qualität) drangehangen.

Zur Erklärung noch vorab: Den Wirbel hinten hatte ich in dieser Ausbrägung schon immer und ich hatte schon immer einen sehr hohen Haaransatz nur die GHE´s waren halt mal kleiner. Auf einem Foto hab ich mal grob eingezeichnet wie die Haarliene so vor 6-8 Jahren war, zusehen auch etwas auf dem Foto 18years.

Was kann ich nun dagegen unternehmen ? Ich dachte an eine HT, dazu muß ich den HA aber erst ganz stoppen. Gelesen hab ich hier sehr viel und mir mittlerweile eine Meinung gemacht.

Fin : ist mir echt ne Nummer zu hart mit all den NW´s

Minox : Das hatte ich mir überlegt weil ich nur was für die GHE´s brauche. Allerdings hab ich auch gelesen das es mehr kaputt machen kann als es hilft. Da obendrauf und hinten bei mir ja noch alles in Ordnung ist bin ich da sehr unsicher.

NEM´s : Da nehme ich bis jetzt ZINK und BIOTIN. Säge war ne überlegung, aber auch da hab ich Sachen gelesen von wegen " Front weggefetzt "

Shampoo : Da nehm ich KET und Brennesselshampoo.

Was könnt ihr mir da jetzt noch empfehlen was ich machen kann. Das Problem ist halt das ich auch nichts kaputt machen möchte von dem was noch da ist.

Ich weiß auch das es anderen mit ihrem Status schlechter geht als mir, trotzdem hoffe ich ihr könnt mir helfen und ein paar Tips geben.

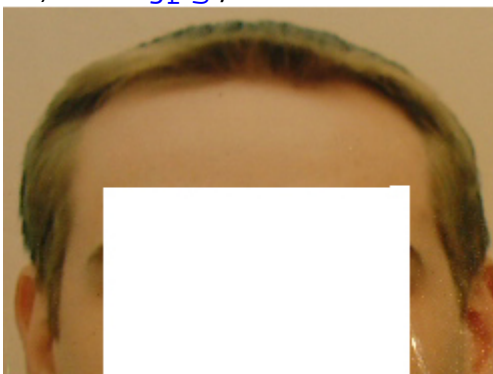
Sidd

File Attachments

1) [front.jpg](#), downloaded 702 times



2) [18.jpg](#), downloaded 689 times



3) [Hairline_6years_ago.jpg](#), downloaded 659 times



Subject: Re: Meine Vorstellung , Status , Fragen : Bitte um Hilfe weitere Bilder
Posted by [sidd](#) on Sun, 07 May 2006 16:06:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die anderen Bilder

Vielen Dank im Vorraus.

Sidd

File Attachments

1) [hinten.jpg](#), downloaded 498 times



2) [Top.jpg](#), downloaded 509 times



3) [GHE.jpg](#), downloaded 479 times



Subject: Re: Meine Vorstellung , Status , Fragen : Bitte um Hilfe weitere Bilder
Posted by [daddel](#) on Sun, 07 May 2006 16:20:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,

erstaunlich, wir haben fast den gleichen haarstatus, wobei meiner (inzwischen) ein wenig besser ist die GHS sind nicht ganz so ausgeprägt, haben aber exakt die selbe Form).

Fin kann ICH (persönlich) nicht empfehlen, eben wegen der NW.

Ich konnte meinen Status (in den GHE) bis jetzt doch sehr gut mit Minox verbessern. Nutze es regelmäßig 2 mal am Tag in den GHE seit etwa 6 Monaten. Es hat sehr lange gedauert, bis ich was positives sehen konnte, ein wenig shedding und so, aber das ist passé.

Versuchs mal mit Minox, so wie ich das beuteilen kann hast Du auf jeden Fall noch Chancen einiges wieder hinzukriegen.

gruß,

Daddel

Subject: Re: Meine Vorstellung , Status , Fragen : Bitte um Hilfe
Posted by [nickery](#) on Sun, 07 May 2006 16:28:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die ghes könnten auch ein foto von mir (bin 27) sein, hinten sieht es bei dir aber noch komplett dicht aus. bei mir ist es da schon lichter. wie sieht der haarstatus deines vaters und der anderen männer in deiner familie aus?

hab säge ein knappes jahr genommen und nichts an positiver oder negativer wirkung feststellen können. gleiches gilt für rotkee. fin hat bei mir zu potenz- und errektionsproblemen geführt. darum habe ich es nach knapp 3 monaten wieder abgesetzt.

Subject: Re: Meine Vorstellung , Status , Fragen : Bitte um Hilfe
Posted by [chris1000](#) on Sun, 07 May 2006 16:35:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi sidd,

dein status entspricht ziemlich genau meinem vor etwa einem 3/4 jahr, hatte allerdings etwas mehr (ausgedünntes) haar in den GHE. auch art der haare und farbe sind sehr ähnlich.

hab mit minox die haarlinie deutlich begradigt, das macht optisch bei dem status viel her (meine AGA ist auf den ersten blick für andere kaum mehr erkennbar).

würd dir zu beginn zu minox für die GHE raten, v.a. weil der HA recht moderat zu verlaufen scheint. dann 6 monate abwarten, fazit ziehen, entscheidung treffen.

und bei diesem status und deinem alter würd ich auf jeden fall die finger von ner HT lassen!

lg,
chr.

Subject: Re: Meine Vorstellung , Status , Fragen : Bitte um Hilfe
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sun, 07 May 2006 18:19:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist doch noch ein ziemlich akzeptabler zustand... so sahs bei mir schon mit 16 aus...

Subject: Re: Meine Vorstellung , Status , Fragen : Bitte um Hilfe
Posted by [sidd](#) on Sun, 07 May 2006 19:58:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke erstmal für die Infos, das macht schon Mut.

Meint ihr echt ich kann die Front nur mit Minox wieder Grade kriegen? Muß ich das auch wie Fin ein Leben lang anwenden?

Hab gelesen sonst fallen die Haare direkt wieder aus.

Ich dachte halt mit ner HT geht es schneller und ich brauch keine Chemie.

Welches Minox denn? Am besten doch das 2%, das scheint nicht so aggressiv zu sein. Wo bekomme ich das denn her und welches nehme ich da am besten? Es gibt da wohl verschiedene Kirkland etc.

Wie lange und wie stark war euer sheeding?

Kann man auch noch was an NEM's zu unterstützung empfehlen?

Sidd

Subject: Re: Meine Vorstellung , Status , Fragen : Bitte um Hilfe
Posted by [dylan](#) on Sun, 07 May 2006 22:47:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ht ist in dem fall nicht gut, weil aga progressiv ist. nachher haste in den ghe haare und dahinter kahle stellen. ohne medikamente wirste wenig machen können.

Subject: Re: Meine Vorstellung , Status , Fragen : Bitte um Hilfe
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Mon, 08 May 2006 11:16:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja glaube ehrlich gesagt nicht dass du die GHEs *total* wieder "auffüllen" kannst...

Subject: Re: Meine Vorstellung , Status , Fragen : Bitte um Hilfe
Posted by [Wolf](#) on Mon, 08 May 2006 11:34:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chris1000 schrieb am Son, 07 Mai 2006 18:35hi sidd,

würd dir zu beginn zu minox für die GHE raten, v.a. weil der HA recht moderat zu verlaufen scheint. dann 6 monate abwarten, fazit ziehen, entscheidung treffen.

und bei diesem status und deinem alter würd ich auf jeden fall die finger von ner HT lassen!

lg,
chr.

Dem kann ich mich nur anschließen, Minox einfach mal nen halbes Jahr lang ausprobieren. Für dein Alter ist dein Haarstatus ja nun wirklich noch recht gut, da würd ich auf keinen Fall ne HT anstreben!

Subject: Re: Meine Vorstellung , Status , Fragen : Bitte um Hilfe
Posted by [sidd](#) on Mon, 08 May 2006 14:35:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welches Minox soll ich nehmen bzw von welchem Hersteller?

Anfangen wollt eich mit dem 2%. Ich hab jetzt gelesen das nach absetzen von Minox nur die Haare ausfallen, die bis dahin ohne Minox sowieso gegangen wären. Wenn ich das richtig interpretiere kann man sich damit eigentlich gar nichts kaputt machen, ich frag mich dann halt nur woher mache der negativen Erfahrungen hier kommen?

Subject: Re: Meine Vorstellung , Status , Fragen : Bitte um Hilfe
Posted by [kkoo](#) on Mon, 08 May 2006 14:54:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sidd schrieb am Mon, 08 Mai 2006 16:35Welches Minox soll ich nehmen bzw von welchem Hersteller?

Anfangen wollt eich mit dem 2%. Ich hab jetzt gelesen das nach absetzen von Minox nur die Haare ausfallen, die bis dahin ohne Minox sowieso gegangen wären. Wenn ich das richtig interpretiere kann man sich damit eigentlich gar nichts kaputt machen, ich frag mich dann halt nur woher mache der negativen Erfahrungen hier kommen?

die neg. erfahrungen kommen, weil manche andere HA-gründe haben, wo minox nicht hilft. oder weil sie minox o. den alkohol o. einen anderen bestandteil des jeweiligen produkts nicht vertragen. oder weil sie von minox körperliche nebenwirkungen haben. oder weil minox offenbar auch nicht bei jedem u. auf jahre hinaus hilft.

Subject: Re: Meine Vorstellung , Status , Fragen : Bitte um Hilfe
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 08 May 2006 15:41:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Sidd,

da Du ja mehr GHE-Probleme hast würde Fin bei Dir sowieso (wenn überhaupt) nur sehr schwach wirken.

Meine Empfehlung:

- Minox testen
 - Sägepalme
 - Leinsamen
 - Beta-Sitosterol (Maiskeimöl)
-