
Subject: Sägepalme . Mein Statusbericht für Euch ;-)
Posted by [Kerl1979](#) on Mon, 08 May 2006 15:04:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo meine haarigen Brüder,
in diesem Tread möchte ich Euch meine bisherigen Erfahrungen mit Sägepalme näher bringen und einen aktuellen Status abgeben.

Erster negativer Effekt:

Wie ich es bisher beurteilen kann, hatte ich in den ersten Wochen der Einnahme wohl sowas wie eine Art Shedding. Haare sind vermehrt bis zu ca. ≥ 70 ausgefallen. Habs durchgehalten

Zweiter negativer Effekt:

In der ersten Zeit hatte ich auch einen leichten Libidoverlust, der sich aber nach ein paar Wochen wieder gelegt hat. Durchgehalten.

Erster positiver Effekt:

Inzwischen läuft die Potenz auf Hochtouren (stärker als zuvor).

PS: Der Sägepalmhengst ist on the road

Zweiter positiver Effekt:

Da ich nebenbei auch Kraftsport betreibe konnte ich schnelleres und stärkeres Muskelwachstum feststellen. Und das bei gleichbleibender Trainingsintensität.

Dritter positiver Effekt:

Auch der Haarverlust hat sich seit einer Woche gut eingependelt. Laut Zählung konnte sich der Haarausfall ca. um den Faktor 3 (ca. $\leq 20-30$ Haare) gesenkt werden. Werde es jedenfalls weiter beobachten. Möchte nämlich ausschliessen, dass es sich hierbei um eine Momentaufnahme handelt.

Vierter positiver Effekt:

Besseres Hautbild. Pickelbildung gen Null

Hier noch eine kleine Übersicht:

Einnahmedauer: 2-3 Monate vorher Beerenkabseln 3 Monate
Präparat : Rathiopharm Serenoa 320gm (keine Schleichwerbung)
Einnahmemenge : 3 mal 320 mg (2 mal morgens eine Abend)

Zusammenfassung:

Positiv:

Haarausfall vermindert
Libido stark angestiegen
Muskelaufbau

Negativ:

vermehrter Haarausfall zu Einnahmebeginn

teilweise auftretender Libioverlust zu Beginn

Thats it.

Schönen Gruss

Subject: Re: Sägepalme Statusbericht
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 08 May 2006 15:15:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das klingt schon mal nicht schlecht! Ich denke unter Fin würdest Du nach dieser kurzen Zeit auch keine besseren Resultate haben.
Weiter machen Und ja nicht aufgeben

Aber woher willst Du eigentlich wissen, dass die Wirkung von der Säge kam und nicht z.B. von den Leinsamen? Immerhin ist Säge ja nicht das einzigste Mittel was Du konsumierst

Subject: Re: Sägepalme Statusbericht
Posted by [Kerl1979](#) on Mon, 08 May 2006 15:20:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

Aber woher willst Du eigentlich wissen, dass die Wirkung von der Säge kam und nicht z.B. von den Leinsamen? Immerhin ist Säge ja nicht das einzigste Mittel was Du konsumierst

Leinsamen habe ich vorher nie eingenommen. Daher kann ich die Wirkung ganz gut vergleichen. Danke aber, dass Kombination beider Mittel noch mehr Wirkung entfaltet. Ich werde es jedenfalls weiter beobachten.

PS: In den Ghe wachsen schon wieder ganz ganz feiner Haare. Man kann sich schon regelrecht ertasten. Abwarten und Tee trinken.

Subject: Re: Sägepalme Statusbericht
Posted by [Boy2Man](#) on Mon, 08 May 2006 16:51:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na dann, auf zur ...

File Attachments

1) [saege.jpg](#), downloaded 546 times



Subject: Re: Sägepalme . Mein Statusbericht für Euch ;-)
Posted by [fiebius](#) on Mon, 08 May 2006 16:52:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den Status-Bericht

SP oder Beta-S. ist ja auch in einigen
"Muskelaufbauprodukten" enthalten.
Kann die Wirkung diesbezügl. auch bestätigen,
und Libidoverlust hatte ich unter Beta-S.
auch nicht, eher etwas mehr Potenz.

Vielmehr war bei mir und SP der Magen das Problem,
der wollte sich mit dem Ekelszeug nicht so anfreunden,
heisst eher zu leichter Stuhl.

Wenn du schon einige Monate Leinsamen nimmst,
kann sich die Wirkung natürlich auch überschneiden,
aber es gibt in einigen USA-Foren ja auch SP-User
die damit Erfolg haben seit Jahren.

Subject: Re: Sägepalme . Mein Statusbericht für Euch ;-)
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 08 May 2006 19:17:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier mal die ausführliche 14seitige Sägepalmstudie im PDF-Format

<http://www.altavahealth.com/studies/fda-regulated-study.pdf>

Subject: Re: Sägepalme . Mein Statusbericht für Euch ;-)

Posted by [yellow](#) on Mon, 08 May 2006 19:47:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und hier mal eine Zusammenfassung:

http://www.derminfo.de/diskussion/allgemein_archiv/posts/337_50.html
