

---

Subject: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw

Posted by [ru-power](#) on Wed, 30 Oct 2013 22:03:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

also ich bin ja schon länger bei Prog dabei und beobachte folgendes:  
seit ner Woche ca hab ich mal die PÖstros weggelassen und muss nun eine fettige Stirn vorweisen.. ich denke aber nicht dass das groß was macht..

Kann es sein:

dass Progesteron die Östrogenrezeptoren upreguliert? Meine Fronthaare sitzen bombenfest, ich kann da nix rausziehen. Vor Progesteron hab ich leider relativ viel vorne verloren (ist aber immer wieder nachgewachsen). Wenn ich Haarwachs in die Haare gegeben hab und dies dann durch kräftiges kämmen vorne verteilt habe war der Kamm immer voller dünner blonder Haare. Jetzt sind mal 1-2 Haare im Kamm nach x Durchgängen, hab also quasi 0 Ausfall mehr vorne.

Es ist ja bekannt dass unter Einnahme von Arohemmern die Haut trocken wird (ist also weniger DHT sondern mehr Östrogenproblem). Ansonsten wirkt das Progesteron bei mir eher anabol. Pickelprobleme hab ich eig keine mehr (unter Fin only war das ätzend). Komischerweise entstehen trotz fettiger Haut keine Pickel.

Insgesamt meinte die Frisöse dass mein Haar wesentlich dichter wirkt, im ganzen. Aufgefallen ist mir außerdem dass die rechte GHE nicht mehr durchscheint wenn diese angefeuchtet wird..?! Bin alle 4 Wochen beim Frisör da mein Haar ca 2cm im Monat wächst.. nervig liegt aber wohl am hohen T

Andere Beobachtung:

Ich schwitze mehr.. total nervig. Schweiß ist etwas stärker vom Geruch. Kräftewerte explodieren

---

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw

Posted by [Eistee Pfersich](#) on Wed, 30 Oct 2013 22:44:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für das Statement, ich nehme Prog seid gerade mal einer WOche, und meine Haare sind total Trocken. Wirken aber auch irgendwie dichter, hab mal irgendwo gelesen das durch Progesteron die Talkproduktion gehemmt wird, Kann sich das auch irgendwann mal schädlich auf die Haare auswirken, weil Talk braucht doch jede Haarwurzel oder nicht?

---

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw

Posted by [Lennox](#) on Wed, 30 Oct 2013 22:52:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Padesch,

top, dass du diesen Thread machst

Hört sich doch alles in allem sehr positiv an gerade die Front ist ja sehr wichtig.  
Du hast ja gesagt, dass du es mal für ne Woche nicht genommen hast, hast du auch mal ne Zeit Progesteron only gefahren, also das Experiment umgekehrt kein Fin und wenn ja was ist passiert?

Progesteron soll ja ne Down Regulation hervorrufen und Fin eine Up Regulation vill ist das der Schlüssel zur Balance wer weiß.

Könntest du noch sagen wie du es anwendest Creme und in welcher Dosierung

Ig  
Lennox

---

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw

Posted by [haarnarr](#) on Wed, 30 Oct 2013 22:58:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

weiß man eigentlich auch schon mehr bezüglich aga und progesteron? die meisten ärzte behaupten zwar, dass es nicht schlecht für die haarstruktur ist, allerdings soll es aga nicht stoppen können und haben keinen größeren effekt als ein gutes nem?

---

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw

Posted by [ru-power](#) on Wed, 30 Oct 2013 23:15:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Wed, 30 October 2013 23:52Hey Padesch,

top, dass du diesen Thread machst

Hört sich doch alles in allem sehr positiv an gerade die Front ist ja sehr wichtig.  
Du hast ja gesagt, dass du es mal für ne Woche nicht genommen hast, hast du auch mal ne Zeit Progesteron only gefahren, also das Experiment umgekehrt kein Fin und wenn ja was ist passiert?

Progesteron soll ja ne Down Regulation hervorrufen und Fin eine Up Regulation vill ist das der Schlüssel zur Balance wer weiß.

Könntest du noch sagen wie du es anwendest Creme und in welcher Dosierung

Ig  
Lennox

Progestogel 1%, etwa nussgroß 2x am tag ins gesicht, am Anfang die Biovea creme ordentlich (1-150mg ) ins Gesicht und GHEs und körper.

Damit ihr mal seht wie krass sich meine Front und meine Haarfarbe/Struktur in den letzten Monaten geändert hat..

Über die Front hatte doch auch mal ein Engländer (glaube ich) berichtet, er hat sich Prog Creme zu oralem Fin und teilweise auch dut in die Ghes geschmiert und das Shedding dort hatte aufgehört.. er meinte sogar dut habe ihm vorne nicht geholfen!

Ich nehme ja noch 1-200mg Prog rektal.. aber wahrscheinlich reicht sogar ne 1% Creme, ihr müsst dann nur länger warten (Mutmaßung meinerseits).

### File Attachments

1) [haare\\_haut.jpg](#), downloaded 782 times

---



Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw

Posted by [acer](#) on Thu, 31 Oct 2013 06:10:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Padesch,

habe deinen ersten Post nicht ganz verstanden. Was meintest du mit PÖstros?  
Heißt das du hast Progesteron weg gelassen und hattest dann eine fettige Stirn?  
Das wäre sehr interessant für mich, weil wenn man von Prog zusätzlich eine trockenere Haut bekommt würde ich es definitiv testen wollen.  
Eine Antwort wäre sehr lieb von dir.

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw

Posted by [Enzym](#) on Thu, 31 Oct 2013 07:47:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Thu, 31 October 2013 00:15Lennox schrieb am Wed, 30 October 2013 23:52Hey Padesch,

top, dass du diesen Thread machst

Hört sich doch alles in allem sehr positiv an gerade die Front ist ja sehr wichtig.  
Du hast ja gesagt, dass du es mal für ne Woche nicht genommen hast, hast du auch mal ne Zeit Progesteron only gefahren, also das Experiment umgekehrt kein Fin und wenn ja was ist passiert?

Progesteron soll ja ne Down Regulation hervorrufen und Fin eine Up Regulation vill ist das der Schlüssel zur Balance wer weiß.

Könntest du noch sagen wie du es anwendest Creme und in welcher Dosierung

Ig  
Lennox  
Progestogel 1%, etwa nussgroß 2x am tag ins gesicht, am Anfang die Biovea creme ordentlich (1-150mg ) ins Gesicht und GHEs und körper.

Damit ihr mal seht wie krass sich meine Front und meine Haarfarbe/Struktur in den letzten Monaten geändert hat..

Über die Front hatte doch auch mal ein engländer (glaube ich) berichtet, er hat sich prog creme zu oralem Fin und teilweise auch dut in die ghes geschmiert und das shedding dort hatte aufgehört.. er meinte sogar dut habe ihm vorne nicht geholfen!

ich nehme ja noch 1-200mg prog rektal.. aber wahrscheinlich reicht sogar ne 1% creme, ihr müsst dann nur länger warten (mutmaßung meinerseits).

Die Front ist echt wahnsinn geworden jz (auch wenn bisschen andere lichtverhältnisse sind und blickwinkel anders sind)...trotzdem: spitze

---

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw  
Posted by [Enzym](#) on Thu, 31 Oct 2013 07:50:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

P4 scheint wohl auch sehr gut als Akne-Therapeutikum im off-label-use zu gebrauchen sein...obwohl ich noch vorläufig bei meinen isotretinoin-tabletten bleib (auch wenn das ned so gut fürd Härchen ist denk ich mal...)

---

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw  
Posted by [Gorilla](#) on Thu, 31 Oct 2013 08:04:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Top Front, aber man muss auch hinzufügen das er kein Kandidat für Frontprobleme glaub ist. Gibt einfach Leute die haben keine GHE. Dafür dann Tonsur Probs und da hilft Fin umso mehr.

Natürlich wünsche ich das PROG hilft denn meine Front wird immer dünner :/

---

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw  
Posted by [ru-power](#) on Thu, 31 Oct 2013 09:23:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

acer schrieb am Thu, 31 October 2013 07:10@ Padesch,

habe deinen ersten Post nicht ganz verstanden. Was meintest du mit PÖstros?  
Heißt das du hast Progesteron weg gelassen und hattest dann eine fettige Stirn?  
Das wäre sehr interessant für mich, weil wenn man von Prog zusätzlich eine trockenere Haut bekommt würde ich es definitiv testen wollen.  
Eine Antwort wäre sehr lieb von dir.

Phytoöstrogene.. seit gestern abend sind sie wieder mit im regimen. Habe Prog eig nie weggelassen bis auf 3-4 Tage, wo dann wieder die Fin NWs da waren. 3-4 Kapseln von Woman No1 von Natura Vitalis, dort sind auch andere Sachen wie Arganöl, Anis, Fenchel .OPC, Traubenkernextrakt, Resveratrol usw drinne.. u. Calcium (trinke kaum noch Milch.. auch ein Pickelbringer).

Enzym schrieb am Thu, 31 October 2013 08:50P4 scheint wohl auch sehr gut als Akne-Therapeutikum im off-label-use zu gebrauchen sein...obwohl ich noch vorläufig bei meinen isotretinoin-tabletten bleib (auch wenn das ned so gut fürd Härchen ist denk ich mal...) gegen fettige Haut.. nicht direkt. Eher gegen die Pickelbildung... hab nach einem anstrengend Tag

auch fettige Haut, aber es bildet sich sehr sehr selten mal ein Pickel (außer nach Alk-konsum..^^). Komischerweise fettet die Haut kaum noch nach aktivem Sport (mache 4x die Woche Fitness und 1x Cardio 1h)

Gorilla schrieb am Thu, 31 October 2013 09:04: Top Front, aber man muss auch hinzufügen dass er kein Kandidat für Frontprobleme glaub ist. Gibt einfach Leute die haben keine GHE. Dafür dann Tonsur Probs und da hilft Fin umso mehr.

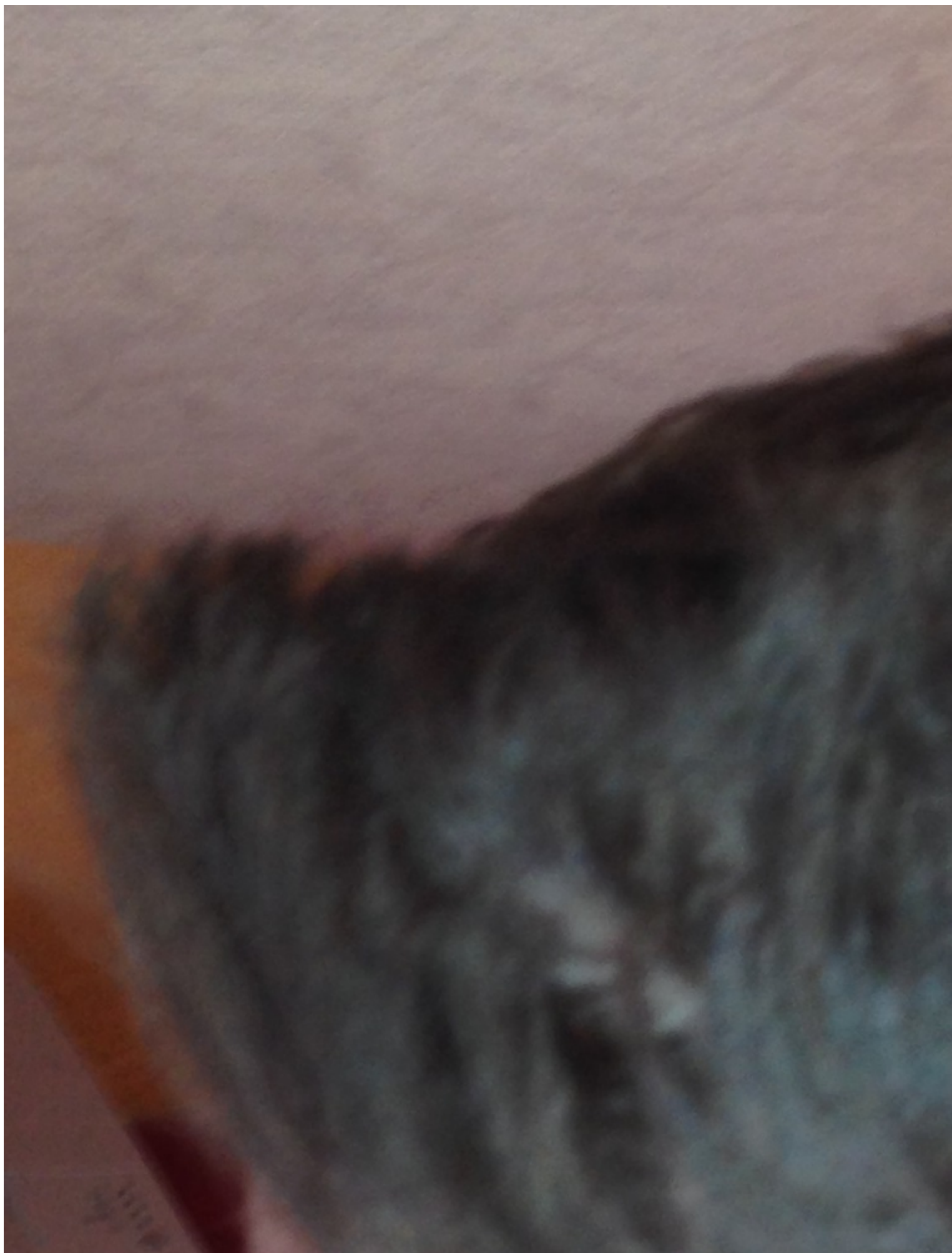
Natürlich wünsche ich das PROG hilft denn meine Front wird immer dünner :/  
richtig, das bin ich nicht, aber meine Front war ausgedünnt und meine eine GHE ebenso (dafür komplett, receding hairline war es eher weniger..) Ich habe also im Prinzip eher eine Ausdünnung nach Ludwig ausgehend von Tonsur gehabt und eine langsam angegriffene Norwood Front.

Hab nochmal ein Bild geschossen jetzt nach dem Aufstehen dass ihr seht, dass das Haar wirklich voll ist..

### File Attachments

---

1) [2013-10-31 10.18.16.jpg](#), downloaded 1097 times



Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw  
Posted by [Noob](#) on Thu, 31 Oct 2013 09:40:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey,

kann ich evtl als Ergänzung zu der Creme die Yams-Kapseln verwenden?  
Da ich Utrogestan nicht verschrieben bekomme!

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw  
Posted by [ru-power](#) on Thu, 31 Oct 2013 09:40:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Noob schrieb am Thu, 31 October 2013 10:40hey,

kann ich evtl als Ergänzung zu der Creme die Yams-Kapseln verwenden?  
Da ich Utrogestan nicht verschrieben bekomme!  
bringt nix, 40-60mg reichen sicherlich via Creme  
Ich vertrage die Biovea aber nicht

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw  
Posted by [auxilium](#) on Thu, 31 Oct 2013 16:35:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey padesch  
meinst du etwa diese hier  
<http://www.natur-warenhaus.de/TOPANGEBOTE/Woman-No-1-von-Natura-Vitalis-Fuer-die-Wechseljahre--134.html>

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw  
Posted by [Lennox](#) on Thu, 31 Oct 2013 16:50:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe gerade gelesen, dass du die Creme von Biovea nicht verträgst

Meinst du damit es wirkte schlecht oder du verträgst es nicht im Sinne von  
einer allergischen Reaktion  
Beziehe nämlich nun die Creme aus diesem Portal.  
lg Lennox

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw  
Posted by [Balle](#) on Thu, 31 Oct 2013 18:25:12 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=padesch schrieb am Wed, 30 October 2013 23:03]Hey,

also ich bin ja schon länger bei Prog dabei und beobachte folgendes:  
seit ner Woche ca hab ich mal die PÖstros weggelassen und muss nun eine fettige Stirn vorweisen.. ich denke aber nicht dass das groß was macht..

Kann es sein:

dass Progesteron die Östrogenrezeptoren upreguliert? Meine Fronthaare sitzen bombenfest, ich kann da nix rausziehen. Vor Progesteron hab ich leider relativ viel vorne verloren (ist aber immer wieder nachgewachsen). Wenn ich Haarwachs in die Haare gegeben hab und dies dann durch kräftiges kämmen vorne verteilt habe war der Kamm immer voller dünner blonder Haare. Jetzt sind mal 1-2 Haare im Kamm nach x Durchgängen, hab also quasi 0 Ausfall mehr vorne.

Glaubst du, dass die Verbesserung des Ausfalls an der Front vom Progesteron kommt? Wäre ja auch denkbar, dass das Fin jetzt nach gut 7 Monaten richtig zu wirken anfängt und es daher kommt.

---

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw  
Posted by [Eels](#) on Thu, 31 Oct 2013 18:50:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Könnte durchaus die Kombination von beidem sein. Wer kann das schon sagen. Mich würde bei dir padesch aber wesentlich mehr interessieren was du noch zusätzlich unterstützend zu dir nimmst. Also welche NEMs? Für einige Tipps wäre ich dir dankbar, denn man lernt ja nie aus.

---

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw  
Posted by [Emolufu](#) on Sun, 03 Nov 2013 06:34:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin wirkt an der Front zu 99% eh nicht. Padesch nimmt ja auch noch mehr Sachen. Schwer einschätzbar. Ich hab die Erfahrung gemacht, dass Fin nach dem 4-5 monatigen Absetzen von Minox, das Ausdünnen der GHEs nicht aufhalten konnte. Nehme Fin schon 6 Jahre... Erst nachdem ich Minox zusätzlich genommen hatte hab ich einen Erfolg festgestellt. Wahrscheinlich war das bei Padesch auch das Prog was so gut gewirkt hat.

---

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw  
Posted by [Eels](#) on Sun, 03 Nov 2013 07:11:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Emolufu schrieb am Sun, 03 November 2013 07:34 Fin wirkt an der Front zu 99% eh nicht. Padesch nimmt ja auch noch mehr Sachen. Schwer einschätzbar. Ich hab die Erfahrung gemacht, dass Fin nach dem 4-5 monatigen Absetzen von Minox, das Ausdünnen der GHEs nicht aufhalten konnte. Nehme Fin schon 6 Jahre... Erst nachdem ich Minox zusätzlich genommen hatte hab ich einen Erfolg festgestellt. Wahrscheinlich war das bei Padesch auch das Prog was so gut gewirkt hat. Genau deswegen würde mich ja interessieren, was er sonst noch so alles für Produkte zu sich nimmt.

---

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw

Posted by [ru-power](#) on Sun, 03 Nov 2013 10:32:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

folgendes nehme ich:

Natura Vitalis Woman No1 (3 Kapseln/Tag)

1x am Tag Progestogel 1% ins Gesicht (ist sehr wenig..)

1x 200mg Progesteron rektal

1x 1,25mg Finasterid

seit kurzer Zeit erst:

Bifon tagsüber... nachts Ketcreme in Isopropanol (topisch)

das wars

ich würd schon sagen dass Fin vorne wirkt, nur eben lange nicht so gut wie beim Rest.

---

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw

Posted by [Eels](#) on Sun, 03 Nov 2013 11:54:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Sun, 03 November 2013 11:32 folgendes nehme ich:

Natura Vitalis Woman No1 (3 Kapseln/Tag)

1x am Tag Progestogel 1% ins Gesicht (ist sehr wenig..)

1x 200mg Progesteron rektal

1x 1,25mg Finasterid

seit kurzer Zeit erst:

Bifon tagsüber... nachts Ketcreme in Isopropanol (topisch)

das wars

ich würd schon sagen dass Fin vorne wirkt, nur eben lange nicht so gut wie beim Rest.

Danke für deine Info padesch

---

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw  
Posted by [protos](#) on Sun, 03 Nov 2013 12:10:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Sun, 03 November 2013 11:32  
nachts Ketcreme in Isopropanol (topisch)

.  
Wo besorgt ihr das Isopropanol? Kann man auch wieder Essig wie bei Voltaren nehmen?

---

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw  
Posted by [ru-power](#) on Sun, 03 Nov 2013 12:56:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gibts glaub im netz.. ich habs von meinem dad.. der benutzt es zur reinigung von iwelchem kram^^ hab hier n 3l gebinde stehen  
glaube pilos hat bezugsquellen bei seinen panschanleitungen

---

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw  
Posted by [startoff](#) on Fri, 08 Nov 2013 11:03:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@padesch

bei mir ist es genau anders herum, seit ich Prog nehme starkes Front Shedding.

So viele Haare habe ich noch nie an der front verloren.

Dafür sitzen seiten, schlafen und nacken jetzt bombenfest. Vorher habe ich hier immer am meisten haare rausziehen können.

es ist wirklich schwer für mich zu begreifen, aber es reicht ein paar tage die creme auf ghe und haarlinie zu schmieren und ich habe jedes mal wenn ich mir mit der hand durch die front fahre 2-5 haare in der hand.

Vor allem immer die dicken und "gesunden" haare, früh habe ich fast nur miniaturisierte verloren

Hast du, oder irgendjemand eine idee woran das liegen kann, ich versteh es einfach nicht, theoretisch müsste es einfach wie bei dir die front stärken

---

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw  
Posted by [ru-power](#) on Fri, 08 Nov 2013 11:47:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie lange schmierst du denn? von 1-2 Wochen kann es eig kein so shedding geben, ich denke frühestens nach 1,5-2 Monaten..

---

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw

Posted by [mike](#) on Fri, 08 Nov 2013 11:49:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

startoff schrieb am Fri, 08 November 2013 12:03@padesch

bei mir ist es genau anders herum, seit ich Prog nehme starkes Front Shedding.

So viele Haare habe ich noch nie an der front verloren.

Dafür sitzen seitlich, schlafen und nacken jetzt bombenfest. Vorher habe ich hier immer am meisten haare rausziehen können.

es ist wirklich schwer für mich zu begreifen, aber es reicht ein paar tage die creme auf ghe und haarlinie zu schmieren und ich habe jedes mal wenn ich mir mit der hand durch die front fahre 2-5 haare in der hand.

Vor allem immer die dicken und "gesunden" haare, früh habe ich fast nur miniaturisierte verloren

Hast du, oder irgendjemand eine idee woran das liegen kann, ich versteh es einfach nicht, theoretisch müsste es einfach wie bei dir die front stärken

mature hairline ??

(ich glaube, die Stirnansatzlinie - Charakteristik ist Testoseron oder Estradiol gesteuert... und lassen Haare wachsen oder ausfallen..(bspw. meine Mitte wird unter E2 optisch höher und die Siten tiefern... bei T genau umgekehrt))

ich habe das gefühl... P4 + T machte meine kindliche-andeutungsweise-Linie weg und eine definierte maskuline Linie..6-7 cm ab Augenbrauen statt 5-5,5 cm... darum habe ich u.a. wieder E2 im Regimen .. und muss meine Gyno die wieder aufblüht in kauf nehmen....

unser Narzissmus

---

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw

Posted by [haarnarr](#) on Fri, 08 Nov 2013 12:09:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@mike: also unter p4 würde sich die haarlinie nach oben verschieben? der gedanke gefällt mir eig. gar nicht und mit E2 ließe sich das vermeiden aber hat eine gyno zur folge? that sucks...

---

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw

Posted by [ru-power](#) on Fri, 08 Nov 2013 12:10:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarnarr schrieb am Fri, 08 November 2013 13:09@mike: also unter p4 würde sich die haarlinie nach oben verschieben? der gedanke gefällt mir eig. gar nicht und mit E2 ließe sich das vermeiden aber hat eine gyno zur folge? that sucks...

---

würde das nicht pauschalisieren.. gibt doch immer noch den iren der mit progcreme den HA in der Fron gestoppt hat.

bei mir hat sich seit ich 15 bin die haarlinie um ca 1-1,5cm nach oben geschoben, das wird meine matureline sein.

sieht aber bei meinem gesicht wesentlich besser so aus.. eine zu kleine stirn ist bei mir nichts. Die eigentliche AGA hat mir das Haar eher in der rechten GHE ausgedünnt und im Tonsur/Mittelscheitelbereich. Die linke GHE ist NW0, die rechte ~0,5-1, von vorne sieht es aber aus wie NW0

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw  
Posted by [mike](#). on Fri, 08 Nov 2013 12:11:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarnarr schrieb am Fri, 08 November 2013 13:09@mike: also unter p4 würde sich die haarlinie nach oben verschieben? der gedanke gefällt mir eig. gar nicht und mit E2 ließe sich das vermeiden aber hat eine gyno zur folge? that sucks...

ich weiss es nicht... grundsätzlich sieht es gut aus.. aber mein gesicht hat sich doch insgesamt vermännlicht..mit P4 only + wieder volle hodenleistung. so hatte ich das noch nie.... ich war immer androgyn.. darum habe ichn wieder E2...(unter maskulin erkannte mich die leute wengier,.aich meine art war anders/härter).

ich kann nur spekulieren...

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw  
Posted by [mike](#). on Fri, 08 Nov 2013 12:14:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Fri, 08 November 2013 13:10haarnarr schrieb am Fri, 08 November 2013 13:09@mike: also unter p4 würde sich die haarlinie nach oben verschieben? der gedanke gefällt mir eig. gar nicht und mit E2 ließe sich das vermeiden aber hat eine gyno zur folge? that sucks...

würde das nicht pauschalisieren.. gibt doch immer noch den iren der mit progcreme den HA in der Fron gestoppt hat.

bei mir hat sich seit ich 15 bin die haarlinie um ca 1-1,5cm nach oben geschoben, das wird meine matureline sein.

sieht aber bei meinem gesicht wesentlich besser so aus.. eine zu kleine stirn ist bei mir nichts. Die

eigentliche AGA hat mir das Haar eher in der rechten GHE ausgedünnt und im Tonsur/Mittelscheitelbereich. Die linke GHE ist NW0, die rechte ~0,5-1

ich zb hatte nie eine mature hairline

meinen "aga" war das problem der juvenile hairline zur mature hairline die ich mit 23++ bekommen hätte sollen.. nachdem ich nie wirklich maskulin wurde ... fühl mir das alles auf.. darum habe ich wieder E2 im system und bleibe langfristig dabei .. ich will androgyner(MANN) weiterleben..so wie vor dem haarausfall

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw  
Posted by [startoff](#) on Fri, 08 Nov 2013 12:37:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

meine mature haarlinie hatte ich zwischen 16 und 21 da war alles gut.  
was jetzt passiert ist mehr, ecken werden größer und haarlinie geht nach oben.  
an der front sind überall miniaturisierte haare zu sehen.  
Durch prog wird es scheinbar beschleunigt.

Mike, wenn ich das richtig verstehe könnte (bei manchen) testosteron auch die haare an der front angreifen, in sofern das sich ecken bilden?  
vielleicht wäre die lösung (für mich) neben prog für stabile seiten usw. noch einen adrogenrezeptorblocker für front und ecken?  
Was meint ihr?

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw  
Posted by [mike](#) on Fri, 08 Nov 2013 13:14:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

startoff schrieb am Fri, 08 November 2013 13:37meine mature haarlinie hatte ich zwischen 16 und 21 da war alles gut.  
was jetzt passiert ist mehr, ecken werden größer und haarlinie geht nach oben.  
an der front sind überall miniaturisierte haare zu sehen.  
Durch prog wird es scheinbar beschleunigt.

Mike, wenn ich das richtig verstehe könnte (bei manchen) testosteron auch die haare an der front angreifen, in sofern das sich ecken bilden?  
vielleicht wäre die lösung (für mich) neben prog für stabile seiten usw. noch einen adrogenrezeptorblocker für front und ecken?  
Was meint ihr?

stummelschwanzmakaken haben eine glatznbildung diurejt durch testosteron

eine V-Linie ist die testosteron charakteristik.. mit starker mitte und hohen ecken ...

estrogencharakteristik ist eine hohe mitte und tiefe ecken

ganz grob...übersicht...

[http://facialfeminization.eu/wp-content/uploads/2010/08/hairline\\_differences.jpg](http://facialfeminization.eu/wp-content/uploads/2010/08/hairline_differences.jpg)

mich würde ein bild von deinen haaren interessieen (pn)

---

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw

Posted by [haarnarr](#) on Fri, 08 Nov 2013 13:43:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey mike, kann es vll. auch sein das du p4 evtl. überdosierst? ich schätze du wirst die 200 mg. schiene fahren, kann doch sein das mit 100 mg sich der haaransatz nicht so maskulin wandeln würde...

---

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw

Posted by [mike.](#) on Fri, 08 Nov 2013 13:46:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarnarr schrieb am Fri, 08 November 2013 14:43hey mike, kann es vll. auch sein das du p4 evtl. überdosierst? ich schätze du wirst die 200 mg. schiene fahren, kann doch sein das mit 100 mg sich der haaransatz nicht so maskulin wandeln würde...

100mg ist meien standarddosis.. sometimes habe ich 200mg ..

aber ich habe auch zw 20-30 e2 tropfen tgl.. = ~ 200 pg-ml E2 (ich werde es bald wieder wissen)

---

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw

Posted by [samy1.0](#) on Fri, 08 Nov 2013 17:29:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Fri, 08 November 2013 14:14startoff schrieb am Fri, 08 November 2013 13:37meine mature haarlinie hatte ich zwischen 16 und 21 da war alles gut. was jetzt passiert ist mehr, ecken werden größer und haarlinie geht nach oben. an der front sind überall miniaturisierte haare zu sehen. Durch prog wird es scheinbar beschleunigt.

---

Mike, wenn ich das richtig verstehe könnte (bei manchen) testosteron auch die haare an der front angreifen, in sofern das sich ecken bilden?  
vielleicht wäre die lösung (für mich) neben prog für stabile seiten usw. noch einen adrogenrezeptorblocker für front und ecken?  
Was meint ihr?

stummelschwanzmakaken haben eine glatznbildung diurejt durch testosteron

eine V-Linie ist die testosteron charakteristik.. mit starker mitte und hohen ecken ...

estrogencharakteristik ist eine hohe mitte und tiefe ecken

ganz grob...übersicht...

[http://facialfeminization.eu/wp-content/uploads/2010/08/hairline\\_differences.jpg](http://facialfeminization.eu/wp-content/uploads/2010/08/hairline_differences.jpg)

mich würde ein bild von deinen haaren interessieen (pn)

Ich seh genauso aus wie Matt Damon. Werde sehr oft mit ihm verwechselt und hab auch in etwa seine Haare.

Was sagt mir das jetzt?

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw

Posted by [opti](#) on Fri, 08 Nov 2013 19:53:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist jetzt e2 besser für die front und ne ziemlich hohe stirn /ghe?war grad am überlegen mir prog zu holen aber wenn ich nun das hör-.-

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw

Posted by [protos](#) on Fri, 08 Nov 2013 19:55:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Fri, 08 November 2013 20:53ist jetzt e2 besser für die front und ne ziemlich hohe stirn /ghe?war grad am überlegen mir prog zu holen aber wenn ich nun das hör-.-  
so gehts mir genauso...meine front geht gerade wieso richtig kaputt. ich will jetzt nix nehmen, wo es nach hinten los gehen kann.  
hat jemand noch ein gutes regime für erhalt bzw. wiederwuchs an der front?

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw  
Posted by [opti](#) on Fri, 08 Nov 2013 20:20:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vll alles was östrogenisierend wirkt?

teebaumöl vll mal konsequent sonst ka was östro erhöht

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw  
Posted by [protos](#) on Sat, 09 Nov 2013 07:07:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Fri, 08 November 2013 21:20vll alles was östrogenisierend wirkt?

teebaumöl vll mal konsequent sonst ka was östro erhöhtes ist sehr schwer ein arzt zu finden mit dem man über solche hormone geredet sprechen kann. die meisten fangen gleich an zu schmunzeln. selbst nur die werte messen zulassen bocken sie rum.

fin verursacht bei mir ziemlich sicher eine "Reflex hyperandrogenicity", sprich das kommt für mich auch nicht in frage, ich hätte sogar NW teilweise in kauf genommen, aber an der front wirkt es wieso nur selten ausreichend. freu mich über jeden vorschlag

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw  
Posted by [Gorilla](#) on Sat, 09 Nov 2013 08:24:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab auch Front Probleme, Minox und Fin hats aber verschlimmert.

Glaub so richtig weis niemand was gut oder schlecht ist.  
Zudem wieder - jeder reagiert anders.

Ich versuch nun eine Mischung aus Progesteron und einer E2/E3 Creme.  
Progesteron braucht ein Gegenspieler.

---

Subject: Aw: Progesteron u. die Front - Upregulation ER /AR usw  
Posted by [solinco](#) on Mon, 03 Aug 2015 16:54:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es hier neue Erfahrungen/Wissensstände bezüglich prog fin und Front?

---