

---

Subject: Minoxidil , Spectral UHP, Progesteron Creme Bioeva??

Posted by [chaaali](#) on Sat, 02 Nov 2013 14:42:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich melde mich mal wieder, hatte glaub ich vor einem Jahr mit Reagine Schaum angefangen, hab es auch mehr oder weniger durchgezogen, wobei wenn ich ehrlich bin es auch mal 2-3 Wochen nicht benutzt habe (vergessen oder zu faul...)

Das war der Beitrag vor einem Jahr: [HIER](#) wobei man im Beitrag [1] und [19] Bilder von damals findet. Ich wollte damals wegen den bekannten NW nicht mit FIN anfangen...

Seit Oktober 13 hab ich jetzt mit Spectral UHP angefangen, weil ich beim Schaum eher das Gefühl hatte, dass die Hälfte eh in den Haaren bleibt, zur Anwendung des Spectral UHP muss ich sagen dass man halt die ersten Minuten aufpassen muss dass es auf dem Kopf bleibt und nicht alles ins Gesicht läuft. Persönlich hab ich aber das Gefühl dass auch dank der Pipette mehr auf der Kopfhaut landet als beim Reagine Schaum.

Bis jetzt hab ich es so gemacht, dass ich 4-5 Tage Spectral benutze, dann 1 Tag pause und da die Haare mit KET Shampoo wasche.

Hab jetzt in den letzten Tagen was hier im Forum gelesen von der Progesteron Creme, Bifon mix , usw.. ich wäre bereit sowas auch noch auf die Matte zu schmieren, wenn mir mal jemand erklären würde wie das jetzt funktioniert, wo ich das bekomme usw..  
Ich hab andere Threads auch durchgelesen aber Blick nicht ganz durch

Danke

hier nochmals aktuelle Fotos:

---

### File Attachments

1) [Hinten1\\_Nov13.jpg](#), downloaded 1101 times



2) [Hinten2\\_Nov13.jpg](#), downloaded 709 times

3) [Nass1\\_Nov13.png](#), downloaded 444 times



---

Subject: Aw: Minoxidil , Spectral UHP, Progesteron Creme Bioeva??

Posted by [chaali](#) on Sat, 02 Nov 2013 14:42:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weitere fotos

### File Attachments

---

1) [Nass2\\_Nov13.jpg](#), downloaded 390 times



2) [Nass3\\_Nov13.jpg](#), downloaded 291 times



3) [Seitel\\_Nov13.jpg](#), downloaded 329 times



Subject: Aw: Minoxidil , Spectral UHP, Progesteron Creme Bioeva??

Posted by [chaaali](#) on Sat, 02 Nov 2013 14:43:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

noch mehr:

### File Attachments

---

1) [Seite2\\_Nov13.jpg](#), downloaded 292 times



2) [Trocken1\\_Nov13.jpg](#), downloaded 302 times



---

Subject: Aw: Minoxidil , Spectral UHP, Progesteron Creme Bioeva??

Posted by [chaaali](#) on Sat, 02 Nov 2013 14:44:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fotos von Januar 13:

---

### File Attachments

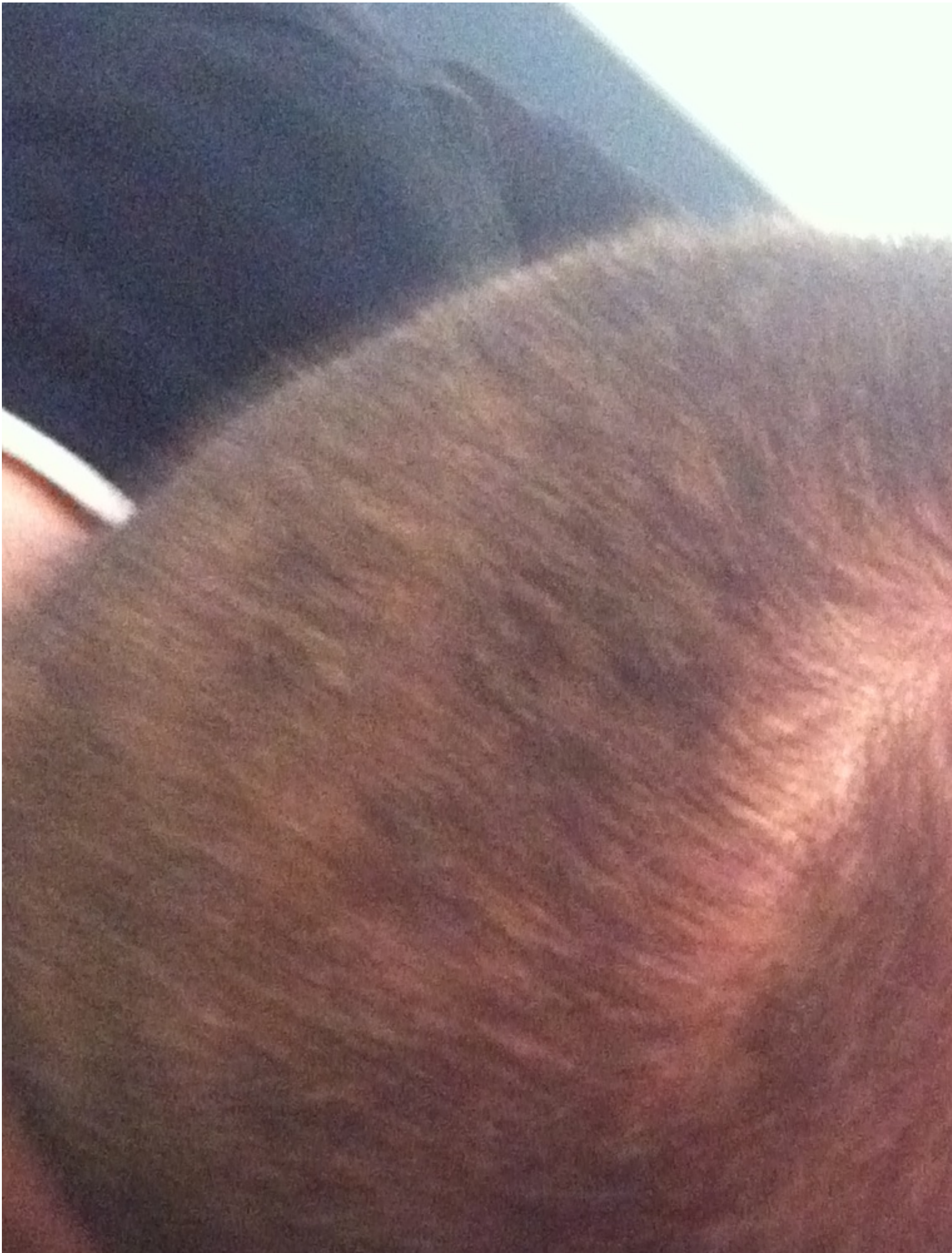
1) [Januar\\_13.jpg](#), downloaded 344 times



2) [Januar2\\_13.jpg](#), downloaded 263 times



3) [Januar3\\_13.jpg](#), downloaded 387 times



Subject: Aw: Minoxidil , Spectral UHP, Progesteron Creme Bioeva??

Posted by [pilos](#) on Sat, 02 Nov 2013 19:22:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chaaali schrieb am Sat, 02 November 2013 16:42

Hab jetzt in den letzten Tagen was hier im Forum gelesen von der Progesteron Creme, Bifon mix , usw.. ich wäre bereit sowas auch noch auf die Matte zu schmieren, wenn mir mal jemand erklären würde wie das jetzt funktioniert, wo ich das bekomme usw..

Ich hab andere Threads auch durchgelesen aber Blick nicht ganz durch

meine signatur

---

Subject: Aw: Minoxidil , Spectral UHP, Progesteron Creme Bioeva??

Posted by [chaaali](#) on Sun, 03 Nov 2013 00:24:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke erstmals,

gibt es auch tipps welches bei mir womöglich am besten hilft,

oder was würdet ihr mir sonst noch vorschlagen was für ein Status hab ich momentan...

bin über jeden Kommentar jeden Anmerkung, jede Hilfe dankbar

---

Subject: Aw: Minoxidil , Spectral UHP, Progesteron Creme Bioeva??

Posted by [Gast](#) on Sun, 03 Nov 2013 00:39:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AGA mit seiten ausdünnung, heftig

wie fing deiner aga an, du hast geheimratsecken! oberkopfausdünnung und seitenausdünnung

seitenausdünnung sollte eig nicht so massiv sein

entweder von minoxidil, EOD, SD, oder aga mit begleitung des ludwig chema

setzt das scheis regaine ab!

hattest du mal fin genommen.

nimm p4 und etwas e2 gel . Viele haben ja angst davor.

bei mir fngs auch mit ghe an, innerhalb von 2 jahren rapide rein gefressen und beginne tonsur plus seitenausdünnung, während finasterideinahme du kannst noch vieles retten

---

---

Subject: Aw: Minoxidil , Spectral UHP, Progesteron Creme Bioeva??

Posted by [chaaali](#) on Sun, 03 Nov 2013 10:44:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eigentlich bekam ich den ganzen verlauf nicht so mit...

mir ist halt nur aufeinmal klar geworden dass meine Haare am Oberkopf ziemlich licht geworden sind und dünn, und am Hinterkopf halt die schwache Stelle gekommen ist...

Nein hab nie FIN genommen.

Kannst du mir auch mehr über p4 und e2 erzählen, was ist das, bekannte NW... usw...+

Eines Tages unterziehe ich mir eh einer Haartransplantation aber denk im Moment ist es noch zu früh, will abwarten wie mein Kopf in paar Jahren ausschaut...

danke lg

---

---

Subject: Aw: Minoxidil , Spectral UHP, Progesteron Creme Bioeva??

Posted by [chaaali](#) on Wed, 06 Nov 2013 08:29:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Keiner mehr tipps, oder ideen um mir weiterzuhelfen??

Danke lg

---

---

Subject: Aw: Minoxidil , Spectral UHP, Progesteron Creme Bioeva??

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 06 Nov 2013 10:52:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chaaali schrieb am Wed, 06 November 2013 09:29Keiner mehr tipps, oder ideen um mir weiterzuhelfen??

Danke lg

Hi

also zuerst einmal: Vergiss alles was mit E2 und p4 caps zu tun hat.

Als erstes brauchst du eine antiandrogene Substanz. Alles andere ist ein Fass ohne Boden Informiere dich über Finasterid. Falls du das nicht oral nehmen möchtest machst du das hier:<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23846/>

---

Zusätzlich machst dann noch das hier:<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23751/>  
Das sollte erst einmal genügen...

---

---

Subject: Aw: Minoxidil , Spectral UHP, Progesteron Creme Bioeva??  
Posted by [Peder](#) on Wed, 06 Nov 2013 11:45:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich würd alles abrasieren, vielleicht stehts dir ja. Wenn nicht, dann hilft dir nur ein volles Programm

---

---

Subject: Aw: Minoxidil , Spectral UHP, Progesteron Creme Bioeva??  
Posted by [malcanum](#) on Wed, 06 Nov 2013 15:09:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Peder schrieb am Wed, 06 November 2013 12:45Also ich würd alles abrasieren, vielleicht stehts dir ja. Wenn nicht, dann hilft dir nur ein volles Programm

Dachte ich auch gleich, weil ich vermute das du eine optimale Kopfform für einen mm Schnitt hast.

Vlt einfach mal zusätzlich ausprobieren, wenn es dir gefällt dann kannst du die ganzen anderen Optionen etwas gelassener angehen.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil , Spectral UHP, Progesteron Creme Bioeva??  
Posted by [chaaali](#) on Tue, 12 Nov 2013 08:04:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo erstmals danke für die Antworten.

malcanum schrieb am Wed, 06 November 2013 16:09Peder schrieb am Wed, 06 November 2013 12:45Also ich würd alles abrasieren, vielleicht stehts dir ja. Wenn nicht, dann hilft dir nur ein volles Programm

Dachte ich auch gleich, weil ich vermute das du eine optimale Kopfform für einen mm Schnitt hast.

hab mir auch schon paar mal überlegt die Haare kurz zuschneiden, wobei ich aber eher nicht denk dass es mir steht, ich hab eher das Gefühl, würde dann bisschen so wie ein rechts radikaler aussehen .../.

aber denk irgendwann muss ich es mal ausprobieren...

Haar2O schrieb am Wed, 06 November 2013 11:52Als erstes brauchst du eine antiandrogene Substanz. Alles andere ist ein Fass ohne Boden  
Informiere dich über Finasterid. Falls du das nicht oral nehmen möchtest machst du das hier:<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23846/>  
Zusätzlich machst dann noch das hier:<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23751/>  
Das sollte erst einmal genügen...

Ich schau mir das die Tage mal genauer an, und vielleicht probier ich das den mal aus.. Ist es bekannt wenn man Fin nicht Oral nimmt dass die gleichen NW auftreten können??

danke lg

---

Subject: Aw: Minoxidil , Spectral UHP, Progesteron Creme Bioeva??  
Posted by [Sigara](#) on Tue, 12 Nov 2013 08:59:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

80erman schrieb am Sun, 03 November 2013 01:39AGA mit seiten ausdünnung, heftig wie fing deiner aga an, du hast geheimratsecken! oberkopfausdünnung und seitenausdünnung  
seitenausdünnung sollte eig nicht so massiv sein  
entweder von minoxidil, EOD, SD, oder aga mit begleitung des ludwig chema setzt das scheis regaine ab!  
hattest du mal fin genommen.  
nimm p4 und etwas e2 gel . Viele haben ja angst davor.

bei mir fngs auch mit ghe an, innerhalb von 2 jahren rapide rein gefressen und beginne tonsur plus seitenausdünnung, während finasterideinahme  
du kannst noch vieles retten

Welche Auswirkungen hat E2 auf die Haare bzw auf den Rest vom Körper? Ich sehe immer im Forum wie du und Mike davon schreiben. Ich dachte am Anfang Mike nimmt es nur damit sein Gesicht nicht "zu männlich" wird.

---

Subject: Aw: Minoxidil , Spectral UHP, Progesteron Creme Bioeva??  
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 12 Nov 2013 09:55:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chaaali schrieb am Tue, 12 November 2013 09:04

Ich schau mir das die Tage mal genauer an, und vielleicht probier ich das den mal aus.. Ist es bekannt wenn man Fin nicht Oral nimmt dass die gleichen NW auftreten können??

Kann dir keiner sagen...es kann dir auch nicht mal jemand sagen ob du unter Fin oral NW`s erleben wirst, das ist auch kein muss.  
Wenn man auf "Nummer Sicher" gehen will ist die topische Variante einen Versuch wert.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil , Spectral UHP, Progesteron Creme Bioeva??  
Posted by [chaaali](#) on Wed, 13 Nov 2013 22:12:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar20 schrieb am Tue, 12 November 2013 10:55  
Kann dir keiner sagen...es kann dir auch nicht mal jemand sagen ob du unter Fin oral NW`s erleben wirst, das ist auch kein muss.  
Wenn man auf "Nummer Sicher" gehen will ist die topische Variante einen Versuch wert.

Hallo, ich habe jetzt vor in den nächsten Tage folgendes anzuwenden und zu kaufen:

Lotion aus Bifon-Haarlösung mit Minoxidil und Finasterid  
1ml 0,25% Finasterid-Lotion  
in 5 mL Minoxidil 5% (kein Foam!)  
und 5 mL Bifon Haarlösung

wollte jetzt mal fragen ob das das quasi die gleiche Wirkung hat wie:

1%-igen Progesteron-Lotion aus einer Progesteron-Creme

oder könnte man die auch noch parallel dazu anwenden??

das Shampoo aus Lotion mit Ketoconazol - hergestellt aus Ket-Shampoo

leg ich mir dann auch noch zu.

Soll ich das Spectral UHP zusätzlich auch noch anwenden oder ist das eurer Meinung überflüssig??

Noch einige Fragen zu der 0,25% Finasterid-Lotion

wie sind die Erfahrungen mit dem Genhair.com Shop, gibt es Erfahrungen hier über die Finasterid-Lotion Wirkung, NW,

danke für die Hilfe

---

Subject: Aw: Minoxidil , Spectral UHP, Progesteron Creme Bioeva??

Posted by [Emolufu](#) on Fri, 15 Nov 2013 00:46:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Ausdünnen könnte auch auf zusätzlichen diffusen HA hindeuten. Schon mal trichoscan machen lassen?

---

---

Subject: Aw: Minoxidil , Spectral UHP, Progesteron Creme Bioeva??

Posted by [chaaali](#) on Sat, 16 Nov 2013 14:17:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Emolufu schrieb am Fri, 15 November 2013 01:46Das Ausdünnen könnte auch auf zusätzlichen diffusen HA hindeuten. Schon mal trichoscan machen lassen?

hatte das vor einem Jahr machen lassen, und der Hautarzt meinte, halt dass ich an starkem Haarausfall leide aber von diffus hat er jetzt nichts gesagt soweit ich das mitbekam

---

---

Subject: Aw: Minoxidil , Spectral UHP, Progesteron Creme Bioeva??

Posted by [Emolufu](#) on Sat, 16 Nov 2013 17:12:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja man muss auch berücksichtigen dass die Dermatologen heutzutage sehr inkompetent sind. Ich war bei 2 der besten in Hamburg. Und beide faseln denselben Mist. Beide konnten mir nicht weiterhelfen. Jetzt habe ichs mit Minox + Pantovigar versucht. Und es scheint schon nach 3-4 Wochen zu funktionieren. Das Haar wächst wieder. Es sieht jetzt schon trotz starkem Shedding durch Minox besser aus. Alles durch eigene Forschungen hinbekommen -.-

---

---

Subject: Aw: Minoxidil , Spectral UHP, Progesteron Creme Bioeva??

Posted by [Rembrandt](#) on Sat, 16 Nov 2013 19:05:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich schicke dir ein paar Links von Prog Cremes die ich gefunden habe, sobald ich mal links posten kann

---

---

Subject: Aw: Minoxidil , Spectral UHP, Progesteron Creme Bioeva??

Posted by [Rembrandt](#) on Sat, 16 Nov 2013 19:06:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es scheint ein paar Alternativen der Biovea Creme bei Ebay zu geben, ich bin noch unentschieden welche ich kaufe weil mir wichtig ist, dass diese auch wirklich unter die Haut zieht und das ist aufgrund der Inhaltsstoffe teilweise nicht gewährleistet

Die beinhaltet Alkohol, Glycerin, penetriert ev besser:

[http://www.ebay.de/itm/Life-flo-Progesta-Care-Natural-Progesterone-Cream-4-oz-113-4-g-/111196148784?pt=UK\\_Health\\_Beauty\\_Vitamins\\_Supplements&hash=item19e3ce9430](http://www.ebay.de/itm/Life-flo-Progesta-Care-Natural-Progesterone-Cream-4-oz-113-4-g-/111196148784?pt=UK_Health_Beauty_Vitamins_Supplements&hash=item19e3ce9430)

Diese Prog Creme scheint auch noch andere Inhaltsstoffe zu haben, welche zwar leicht sind aber dennoch bekannt gegen AGA zu wirken (zB Saw Palmetto):

[http://www.ebay.co.uk/itm/NOW-NATURAL-PROGESTERONE-LIPOSOMAL-SKIN-CREAM-SCENT-FREE-85GRS-SEALED/121216371922?rt=nc&\\_trksid=p2047675.m1851&\\_trkparms=aid%3D222002%26algo%3DSIC.FIT%26ao%3D1%26asc%3D74%26meid%3D2747983714382022510%26pid%3D100005%26prg%3D1048%26rk%3D1%26rkt%3D4%26sd%3D171170292374%26](http://www.ebay.co.uk/itm/NOW-NATURAL-PROGESTERONE-LIPOSOMAL-SKIN-CREAM-SCENT-FREE-85GRS-SEALED/121216371922?rt=nc&_trksid=p2047675.m1851&_trkparms=aid%3D222002%26algo%3DSIC.FIT%26ao%3D1%26asc%3D74%26meid%3D2747983714382022510%26pid%3D100005%26prg%3D1048%26rk%3D1%26rkt%3D4%26sd%3D171170292374%26)

Biovea Deutschland hat 5-7 Tage Lieferverzögerung bei der Prog Creme

Dieses Prog Gel ist auf wasserbasis und ich denke, daraus eine Lotion zu machen ist einfacher, da nur 95% Ethanol und PG dafür benötigt wird um das Prog zu lösen, weil nicht von Öl umkapselt wie bei den anderen Prog Cremes:

[http://www.ebay.co.uk/itm/Natural-Progesterone-Gel-120ml-500mg-per-oz-A-Cutting-Edge-Product-UK-STOCK-/331065508950?pt=UK\\_Health\\_Beauty\\_Vitamins\\_Supplements&hash=item4d150ac456](http://www.ebay.co.uk/itm/Natural-Progesterone-Gel-120ml-500mg-per-oz-A-Cutting-Edge-Product-UK-STOCK-/331065508950?pt=UK_Health_Beauty_Vitamins_Supplements&hash=item4d150ac456)

Bitte um eure Meinung