
Subject: Mittel gegen rote,hektische Flecken(mit Bild) ?

Posted by [alexis84](#) on Thu, 07 Nov 2013 13:59:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Zusammen,

ich hab nun schon seit geraumer Zeit ein Problem , dass mich nicht mehr loslässt und ich endlich in den Griff bekommen bekommen will.

Bei mir bilden sich bei stärkeren Temperaturwechseln (gerade jetzt wenns wieder kalt wird) , nach dem heißen duschen, bei emotionalem Streß , Flecken die am Dekoltee beginnen und dann je nach Intensität bis zum Hals reichen könne (siehe Bild).

Ich habe nun schon auf gewissen Rosacea Foren gelesen, dass man zum Beispiel mit topischen Oxymetazolinhydrochlorid in geringer Konzentration eine vasokonstriktorische also gefäßverengende Wirkung bewirken kann. Hat jmd schonmal davon gehört bzw. Erfahrungen diesbezüglich ?

Außerdem würde ich gerne wissen ob es noch andere Möglichkeiten gibt der hohen Durchlässigkeit der Kapillaren entgegenzuwirken. Hier im Forum war unter anderem mal von Rutin die Rede, doch leider hab ich keine Ahnung wie ich dies anzuwenden habe...

Würde mich über Eure Hilfe sehr freuen , ein Mittel dass die Haut "dicker" macht bzw. die Kapillaren verengt oder weniger durchlässig macht, so etwas suche ich !

DANKE EUCH!

Grüße

alexis

File Attachments

1) [IMAG0152.jpg](#), downloaded 4972 times



Subject: Aw: Mittel gegen rote,hektische Flecken(mit Bild) ?
Posted by [pilos](#) on Thu, 07 Nov 2013 14:18:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das hat mit den kapillaren eher weniger zu tun

es ist eine wärme/kälte-urtikaria mit histaminausschüttung...

Subject: Aw: Mittel gegen rote,hektische Flecken(mit Bild) ?
Posted by [alexis84](#) on Thu, 07 Nov 2013 14:45:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmmhmmm dachte bei einer urtikaria müssen sich juckende quaddeln bilden bei mir sinds wirklich einfach nur rote flecken die ich oft nichtmal spüre sondern erst bemerke wenn ich in den Spiegel schaue, deshalb hab ich es nicht unbedingt mit histamin in verbindung gebracht...

Subject: Aw: Mittel gegen rote,hektische Flecken(mit Bild) ?
Posted by [alexis84](#) on Thu, 07 Nov 2013 19:12:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

angenommen es hat nichts mit Histamin zu tun , gäbe es denn die Möglichkeit die durchlässigkeit von kapillaren durch topische Anwendung (Creme, Gel) zu reduzieren ??

Subject: Aw: Mittel gegen rote,hektische Flecken(mit Bild) ?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 07 Nov 2013 19:23:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warst Du schon mal beim Arzt deswegen?
Es könnte sich um eine Allergie handeln (Kontaktallergie z.B.).
Allergien kommen durch Toxine.
In einem anderen Forum hat jemand eine sehr schwere Lichtallergie geheilt durch 250 Rizinusöl-Anwendungen (oral).

Subject: Aw: Mittel gegen rote,hektische Flecken(mit Bild) ?
Posted by [pilos](#) on Thu, 07 Nov 2013 20:25:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alexis84 schrieb am Thu, 07 November 2013 21:12angenommen es hat nichts mit Histamin zu tun , gäbe es denn die Möglichkeit die durchlässigkeit von kapillaren durch topische Anwendung (Creme, Gel) zu reduzieren ??

ja

Subject: Aw: Mittel gegen rote,hektische Flecken(mit Bild) ?

Posted by [alexis84](#) on Thu, 07 Nov 2013 20:33:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay danke schonmal für Eure Antworten,
@Pilos könntest du zumindest eine Ansatz geben wie es funktionieren könnte. War mein Ansatz mit Oxymetazolinhydrochlorid schonmal ein guter oder gibt es weitaus bessere Methoden ?

Wäre super wenn du mir auf die Sprünge helfen könntest !

Danke dir!

Subject: Aw: Mittel gegen rote,hektische Flecken(mit Bild) ?

Posted by [Gast](#) on Fri, 08 Nov 2013 07:28:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@alexis84

Was mich jetzt brennend interessieren würde, hast du dieses "Flushing" auch nach dem Verzehr von kleinsten Alkoholmengen, zum Beispiel 1-2 Schlücken Rotwein?

Subject: Aw: Mittel gegen rote,hektische Flecken(mit Bild) ?

Posted by [alexis84](#) on Fri, 08 Nov 2013 09:42:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Bier und vor allem rotwein können auch Auslöser dieser Flecken sein
Vor allem in geschlossenen warmen Räumen , denke bzw dachte auch deshalb, dass es mit einer Erweiterung der oberflächlichen Kapillaren zu tun hat, die dann der Auslöser dieser Flecken sind.

Subject: Aw: Mittel gegen rote,hektische Flecken(mit Bild) ?

Posted by [PKWA](#) on Fri, 08 Nov 2013 11:57:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 07 November 2013 15:18

das hat mit den kapillaren eher weniger zu tun

es ist eine wärme/kälte-urtikaria mit histaminausschüttung...

Helfen bei sowas eigentlich Antihistaminika (oral)? Meine Gesichtshaut ist auch immer leicht gerötet und es wird beispielsweise nach dem duschen merklich intensiver, aber ich habe das Gefühl dass es besser wird wenn ich Cetirizin nehme.

Subject: Aw: Mittel gegen rote,hektische Flecken(mit Bild) ?

Posted by [Gast](#) on Fri, 08 Nov 2013 13:15:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alexis84 schrieb am Fri, 08 November 2013 10:42Also Bier und vor allem rotwein können auch Auslöser dieser Flecken sein

Vor allem in geschlossenen warmen Räumen , denke bzw dachte auch deshalb, dass es mit einer Erweiterung der oberflächlichen Kapillaren zu tun hat, die dann der Auslöser dieser Flecken sind.

Exakt wie bei mir.

Bin ja mal gespannt, ob Pilos hierfür eine Lösung parat hat und nein, natürlich nicht für das Alkohol-Flushing

Subject: Aw: Mittel gegen rote,hektische Flecken(mit Bild) ?

Posted by [alexis84](#) on Thu, 26 Jun 2014 18:45:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry das ich diesen alten Thread nochmal hochhole aber hab vllt etwas ganz interessantes dazu gefunden:

<http://www.sciencewa.net.au/topics/health-a-medicine/item/2336-fearful-blushers-offered-some-relief/2336-fearful-blushers-offered-some-relief>

Versteh ich es richtig das Prostaglandine für die Erweiterung der Kapillaren mitverantwortlich sind und diese beispielsweise an Brust in besonders hoher Anzahl vorhanden sind. Meint Ihr die Möglichkeit durch "Anti-inflammatorische" - Präparate (wie z.B. Ibuprofen-Gel) diesen roten Flecken entgegenzuwirken macht wirklich Sinn??

Welche generellen Möglichkeiten gäbe es denn noch Prostaglandine zu senken ? Habe nun auch von oraler Aspirin-Einnahme gelesen, die das sog. Flushing reduzieren kann!

Würde mich nochmals über eure Antworten freuen , bzw. vllt auch hören was Pilos von o.g. Artikel hält.

Grüße

Alexis

Subject: Aw: Mittel gegen rote,hektische Flecken(mit Bild) ?

Posted by [PeterNorth](#) on Thu, 26 Jun 2014 20:05:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PKWA schrieb am Fri, 08 November 2013 12:57pilos schrieb am Thu, 07 November 2013 15:18
das hat mit den kapillaren eher weniger zu tun

es ist eine wärme/kälte-urtikaria mit histaminausschüttung...

Helfen bei sowas eigentlich Antihistaminika (oral)? Meine Gesichtshaut ist auch immer leicht gerötet und es wird beispielsweise nach dem duschen merklich intensiver, aber ich habe das Gefühl dass es besser wird wenn ich Cetirizin nehme.

CET ist ein Antihistaminikum

die roten flecken sind eindeutig eine allergische reaktion. alkohol könnte der auslöser sein oder ein medikament, welches du nicht verträgst

hatte sowas von einem antibiotika penicilin breitband

Subject: Aw: Mittel gegen rote,hektische Flecken(mit Bild) ?

Posted by [alexis84](#) on Thu, 26 Jun 2014 20:22:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir handelt es sich um keine allergische Reaktion , bekomme das wie gesagt eher mal in äußerst stressigen Situationen bzw. nach dem Alkohol , nennt sich wohl "Blushing" im englischen .

Also bei mir tritt das dann schleichend auf, Körpertemperatur fühlt sich erhöht an , Flecken bilden sich.

Deswegen fand ich den Link ganz interessant...

Subject: Aw: Mittel gegen rote,hektische Flecken(mit Bild) ?

Posted by [PKWA](#) on Thu, 26 Jun 2014 21:22:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Thu, 26 June 2014 22:05PKWA schrieb am Fri, 08 November 2013 12:57
pilos schrieb am Thu, 07 November 2013 15:18
das hat mit den kapillaren eher weniger zu tun

es ist eine wärme/kälte-urtikaria mit histaminausschüttung...

Helfen bei sowas eigentlich Antihistaminika (oral)? Meine Gesichtshaut ist auch immer leicht gerötet und es wird beispielsweise nach dem duschen merklich intensiver, aber ich habe das Gefühl dass es besser wird wenn ich Cetirizin nehme.

CET ist ein Antihistaminikum

die roten flecken sind eindeutig eine allergische reaktion. alkohol könnte der auslöser sein oder ein medikament, welches du nicht verträgst

hatte sowas von einem antibiotika penicilin breitband

Weiß ich doch Wollte nur wissen ob es wirklich das Cetirizin sein kann oder einfach nur Zufall