

---

Subject: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Mona](#) on Thu, 14 Nov 2013 10:31:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dies ist der 2. Teil des Themas

"Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz..."

Besteht Interesse, "Teil 1" zu lesen, dann bitte hier klicken:

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/23842/274995/#msg\\_274995](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/23842/274995/#msg_274995)

---

Das letzte posting aus Teil 1 -->

Haar20 schrieb am Thu, 14 November 2013 10:58  
ynneb schrieb am Thu, 14 November 2013 10:33  
Zitat:Verstehe ich es - bei überfliegen der Buchrezensionen - richtig, dass es einfach eine Art Hormoncreme ist, die systemisch wirkt, so dass man sie nicht zwingend auf der Kopfhaut auftragen muss?

Genau am besten auf die Brust oder Innenseite der Arme.

Eben genau das nicht

Wenn hier jemand Progi bei AGA verwenden will dann ist es natürlich sinnvoll es auf dem Kopf aufzutragen...damit sich größere Mengen dort ansammeln und die 5ar belegen. Das was hier andere machen (20 mg auf den Körper etc.) wird bei den Dosierungen absolut keine Auswirkungen auf die AGA haben.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Trierfilm](#) on Thu, 14 Nov 2013 11:44:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da komme ich gleich mit einer Frage, wo ein Teil sagt, schon x-mal, besprochen, ein anderer Teil, freut genauso über die Antwort. Kann ich mir Proggy auch auf die Tounsur tun und bringt es was?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 14 Nov 2013 11:54:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Trierfilm schrieb am Thu, 14 November 2013 12:44 Da komme ich gleich mit einer Frage, wo ein Teil sagt, schon x-mal, besprochen, ein anderer Teil, freut genauso über die Antwort. Kann ich mir Proggy auch auf die Tounsur tun und bringt es was?

Der ursprüngliche Gedanke war, das Progesteron als Topical auf die Kopfhaut zu bringen damit es dort kumuliert und als topischer 5ar-Hemmer funktioniert.

Dieses "Progi auf den Körper schmieren" hat den Hintergrund den Hormonhaushalt so manipulieren dass DHT in größerem Umfang beseitigt wird, so wie das bei Finasterid ist.

Allerdings wird das bei der Creme nicht funktionieren...außer man hat genug Geld in der Tasche sich 100te mgs zu schmieren. Allerdings hat Proggy noch andere Eigenschaften, dann kann mans natürlich auch auf Körperareale schmieren.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [samy1.0](#) on Thu, 14 Nov 2013 12:00:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So nach einem Monat Prog. rektal ist mir aufgefallen, dass meine Haare nicht mehr fettig werden. Sonst haben meine Haare nach dem schlafen nur so von fett getrieft..seit ca. einer Woche ist davon nichts mehr zu sehen.

Wie bei padesch ist meine front gefühlt stärker geworden. Aber da will ich mich erstmal nicht zu weit aus dem Fenster lehnen.

Muss dazu sagen, dass ich auch keine wirklichen Frontprobleme hab, bin ein Tonsuropfer.. schätze mich vorne nw 0,5-1 ein. (war schon immer so)

HA ist normal, so 20-30 tägl.

Stimmung an sich ist ok.

Ig

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Thu, 14 Nov 2013 12:07:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Thu, 14 November 2013 12:54 Trierfilm schrieb am Thu, 14 November 2013 12:44 Da komme ich gleich mit einer Frage, wo ein Teil sagt, schon x-mal, besprochen, ein anderer Teil, freut genauso über die Antwort. Kann ich mir Proggy auch auf die Tounsur tun und bringt es was?

Der ursprüngliche Gedanke war, das Progesteron als Topical auf die Kopfhaut zu bringen damit es dort kumuliert und als topischer 5ar-Hemmer funktioniert.

Dieses "Progi auf den Körper schmieren" hat den Hintergrund den Hormonhaushalt so manipulieren dass DHT in größerem Umfang beseitigt wird, so wie das bei Finasterid ist. Allerdings wird das bei der Creme nicht funktionieren...außer man hat genug Geld in der Tasche sich 100te mgs zu schmieren. Allerdings hat Progy noch andere Eigenschaften, dann kann mans natürlich auch auf Körperareale schmieren.

Für die reine AGA Behandlung denke ich ... dass folgendes am sinnvollsten ist:

-TOPISCH Progesteron auftragen, am Anfang lieber zuviel/oft als zu wenig.. dauert ja bis das Gewebe "vollgesaugt" ist.

Man muss es schaffen dass DHT so gut wie komplett vom Follikel wegzuschaffen.. dann bleiben auch die Haare. Fin senkt leider zu wenig

Wenn man noch andere Effekte will .. dann probiert mal das rektale. Mit anderen Effekten:

-Kraftzuwachs im Training

-bessere Definition

-keine Müdigkeit mehr

das mit der Fettung der Kopfhaut.. dem stimme ich definitiv zu.. ich meine auch dass teilweise miniaturisierte Haare wieder langwachsen, vorne sind manche schon 1,5cm lang .. vorher waren 0,5cm Stoppel.. aber dazu kann ich noch nichts genaues sagen

Ich trag halt nur in der Stirn/Haaransatz topisch auf, und da sind die Haare wirklich bombenfest.. ich werd mal schauen ob ich das irgendwie in mein Regimen hinzufügen kann.. und dafür vll weniger rektal. Mal schauen

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Trierfilm](#) on Thu, 14 Nov 2013 14:21:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar20 schrieb am Thu, 14 November 2013 12:54Trierfilm schrieb am Thu, 14 November 2013 12:44Da komme ich gleich mit einer Frage, wo ein Teil sagt, schon x-mal, besprochen, ein anderer Teil, freut genauso über die Antwort. Kann ich mir Progy auch auf die Tonsur tun und bringt es was?

Der ursprüngliche Gedanke war, das Progesteron als Topical auf die Kopfhaut zu bringen damit es dort kumuliert und als topischer 5ar-Hemmer funktioniert.

Dieses "Progi auf den Körper schmieren" hat den Hintergrund den Hormonhaushalt so manipulieren dass DHT in größerem Umfang beseitigt wird, so wie das bei Finasterid ist. Allerdings wird das bei der Creme nicht funktionieren...außer man hat genug Geld in der Tasche sich 100te mgs zu schmieren. Allerdings hat Progy noch andere Eigenschaften, dann kann mans natürlich auch auf Körperareale schmieren.

Also bringt es nichts die Progy-Creme/alkohol Mischung mir auf die Tonsur zu schmieren um den

haarausfall zu stoppen?  
Also einfaches ja/nein reicht mir.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [ru-power](#) on Thu, 14 Nov 2013 14:22:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

laut Studien bringt es etwas.. obs jez den HA ganz stoppen kann, kA

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [hako1986](#) on Thu, 14 Nov 2013 16:29:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So will mal auch mein Statement abgeben.  
Ca. 40 Tage Progesteron. Ich wende nur die Biovea Creme an GHE.  
HA beim duschen war 30-50. Jetzt meistens so um die 10.  
Aber leichte Kopfschmerzen sind mit von der Party.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [protos](#) on Thu, 14 Nov 2013 17:32:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hako1986 schrieb am Thu, 14 November 2013 17:29 So will mal auch mein Statement abgeben.  
Ca. 40 Tage Progesteron. Ich wende nur die Biovea Creme an GHE.  
HA beim duschen war 30-50. Jetzt meistens so um die 10.  
Aber leichte Kopfschmerzen sind mit von der Party. Wendest du sonst noch etwas an?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [hako1986](#) on Thu, 14 Nov 2013 17:43:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, Fin, Minox und Ket. Seitdem ich aber mit Prob, angefangen habe ist der HA weniger geworden.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [protos](#) on Thu, 14 Nov 2013 17:45:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hako1986 schrieb am Thu, 14 November 2013 18:43 Ja, Fin, Minox und Ket. Seitdem ich aber mit Prob, angefangen habe ist der HA weniger geworden.

---

Und du benutzt ein Hub, also 20mg pro Tag?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [hako1986](#) on Thu, 14 Nov 2013 17:48:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

protos schrieb am Thu, 14 November 2013 18:45hako1986 schrieb am Thu, 14 November 2013 18:43Ja, Fin, Minox und Ket. Seitdem ich aber mit Prob, angefangen habe ist der HA weniger geworden.

Und du benutzt ein Hub, also 20mg pro Tag?

Korrekt. Nur 20 mg an den GHE und der Stirn.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [haarnarr](#) on Thu, 14 Nov 2013 18:15:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so, hab mir grad das erste mal utrogestan eingeschoben, erste nebenwirkung, massiver lachflash vor dem spiegel. das kenn ich normalerweise nur von was anderem. ich schätze das kann süchtig machen, möcht am liebsten gleich noch mal nachschieben

bin gespannt ob das zeug auch etwas gegen meine weibliche fettverteilung bewirkt

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [andi8931](#) on Thu, 14 Nov 2013 18:40:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die einzige Möglichkeit, das potential von Progesteron als möglichen Fin Ersatz zu beurteilen ist ist die Messung des DHT Spiegels vor Beginn der Therapie und z.B. nach 1 Monat.

Ob Progesteron neben der systematischen Wirkung auch als Antiandrogen (ähnlich wie z.B. Ketoconazol) was taugt, ist eine andere Frage. Das wäre natürlich die beste Ergänzung

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Eels](#) on Thu, 14 Nov 2013 19:02:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin auch seit 7 Wochen mit der Biovea Creme dabei.Hab bis jetzt auch noch keine Pausen eingelegt.Hatte nach einem Monat so leichte Probleme mit den Pickeln auf der Stirn.Hat sich aber jetzt wieder gelegt.Trage morgens und abends jeweils ein Hub vorzugsweise auf die Stirn auf.Kann bisher wirklich nur positives Berichten.Meine Haare scheinen immer besser zu werden.So jedenfalls ist mein Eindruck.Auch meine alljährlichen winterlichen Depressionen die

---

ich nunmehr seit ca 5 Jahren habe,haben sich gebessert.Ob dies auf Prog zurückzuführen ist weiss ich aber nicht.Werde aber weiter am Ball bleiben und von Zeit zu Zeit berichten wie es sich entwickelt.ps ich vermute,dass so zwischen 50-100 mg die richtige Tagesdosis bei der Creme ist.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Thu, 14 Nov 2013 19:10:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann jemand erläutern wieso prog angeblich eine down Regulation stimuliert obwohl es wie fin auch viel dht hemmt.

im prinzip müssten es doch die selben mechanismen sein und dementsprechend müsste es beim prog auch eine up regulation geben wie beim fin.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Kaiza](#) on Thu, 14 Nov 2013 19:32:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das hört sich ja alles ziemlich gut an!

Ich frage mich nur warum an Prog für Männer anscheinend kaum geforscht wird?

Ausser in diesem Forum oder auf den Websites ein paar Ärzten findet sich nichts zu dem Thema?!?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Thu, 14 Nov 2013 19:34:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chillt mal ein bisschen..

gegen depressionen hilft es aber sicher alles andere ist erstmal ein wenig subjektiv

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Thu, 14 Nov 2013 19:56:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ padesch ich hab die vermutung dass sich die körperbehaarung und die haare antiproportional zueinander verhalten in bezug auf die Qualität sprich:  
wenn die körperbehaarung abnimmt ist es ein gutes indiz dafür dass du auf die medis gut

---

ansprichst bei mir hat durch fin die Kör.beha.  
extrem zugenommen und hatte extremen ausfall bei dir ist es anscheinend andersrum  
hast du vill unter fin auch erstmal mehr Kö.be. gehabt denkst du echt proggy hat diese so stark  
reduziert und wieso nimmst du eigentlich so eine starke dosis  
lennox

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Thu, 14 Nov 2013 19:58:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Thu, 14 November 2013 20:56@ padesch ich hab die vermutung dass sich die körperbehaarung und die haare antiproportional zueinander verhalten in bezug auf die Qualität sprich:

wenn die körperbehaarung abnimmt ist es ein gutes indiz dafür dass du auf die medis gut ansprichst bei mir hat durch fin die Kör.beha.

extrem zugenommen und hatte extremen ausfall bei dir ist es anscheinend andersrum  
hast du vill unter fin auch erstmal mehr Kö.be. gehabt denkst du echt proggy hat diese so stark reduziert und wieso nimmst du eigentlich so eine starke dosis  
lennox

es ist ja nicht so, dass ich haarlos bin. Gibt ja ein Bild von mir im Prog Thread Teil 1... meine Armbehaarung ist weniger und dünner geworden, manche haare werden nurnoch 2-3mm lang (40-50%).

Ja, ich denke auch dass umso weniger Körperhaar.. umso besser aufm Kopf. An den Beinen hab ich geschätzt 30% verloren... ich denke in 1 Jahr werd ich bestimmt weitere 30% verloren haben. Ist aber immer noch leicht buschig. Ob das jez von Fin oder Prog kommt weiß ich nicht.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Thu, 14 Nov 2013 20:13:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ padesch :das paradoxe an der sache ist dass du ja meinstest dass sich dein bart minimal verdichtet hat dies verstärkt meinen verdacht dass der bartwuchs nicht mit der körperbehaarung zu tun hat.

bei mir ist der worst case eingetreten und bin somit das genaue gegenbeispiel zu dir :

diffuser haarausfall auf dem kopf - Bartabnahme - Körperbehaarung nimm zu

du:

Haare wachsen sehr gut - Bart wird dichter - Körperbehaarung nimmt ab

ich müsste nur den schlüssel finden wie ich den hebel umschalten kann, dass es so wie bei

dir verläuft  
würde sehr sehr gerne deine werte sehen falls du sie denn hast.  
lg

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [ocenmar](#) on Thu, 14 Nov 2013 20:13:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

möchte euch den Thread <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/24245/> mal auf den Plan rufen, es geht darum ob ihr durch die Zuführung von Progesteron, ( Augenringe, Sunken Eyes, Eingesunkene Augen ) bekommt oder bemerkt. Wäre schon wenn wir das zusammen ausschließen könnten.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [ru-power](#) on Thu, 14 Nov 2013 20:34:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Thu, 14 November 2013 21:13@ padesch :das paradoxe an der sache ist dass du ja meintest dass sich dein bart minimal verdichtet hat dies verstärkt meinen verdacht dass der bartwuchs nicht mit der körperbehaarung zu tun hat.

bei mir ist der worst case eingetreten und bin somit das genaue gegenbeispiel zu dir :

diffuser haarausfall auf dem kopf - Bartabnahme - Körperbehaarung nimm zu

du:

Haare wachsen sehr gut - Bart wird dichter - Körperbehaarung nimmt ab

ich müsste nur den schlüssel finden wie ich den hebel umschalten kann, dass es so wie bei dir verläuft

würde sehr sehr gerne deine werte sehen falls du sie denn hast.

lg

stehen iwo in mikes thread..

testo über referenz.. dht weit unten.. e2 in nem guten bereich

das ganze führt zu schnellem haarwachstum.. knapp über 2cm pro monat.. total nervig

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [cursor](#) on Thu, 14 Nov 2013 21:39:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Thu, 14 November 2013 21:13@ padesch :das paradoxe an der sache ist

dass du ja meintest dass sich dein bart minimal verdichtet hat dies verstärkt meinen verdacht dass der bartwuchs nicht mit der körperbehaarung zu tun hat.

bei mir ist der worst case eingetreten und bin somit das genaue gegenbeispiel zu dir :

diffuser haarausfall auf dem kopf - Bartabnahme - Körperbehaarung nimm zu

du:

Haare wachsen sehr gut - Bart wird dichter - Körperbehaarung nimmt ab

ich müsste nur den schlüssel finden wie ich den hebel umschalten kann, dass es so wie bei dir verläuft

würde sehr sehr gerne deine werte sehen falls du sie denn hast.

lg

Mir gehts genauso wie dir, mein Oberkopf ist diffus, vor allem die Front. Körperbehaarung nimmt zu, vor allem die Qualität steigt enorm. Teilweise habe ich Haare an Armen die bis zu 4 cm lang werden. An den Beinen sind sie im Schnitt 3 cm lang. Kräftig sind sie auch... Hoffe, dass dies durch Prog etwas abnimmt...

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Thu, 14 Nov 2013 22:22:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Thu, 14 November 2013 21:34Lennox schrieb am Thu, 14 November 2013 21:13@ padesch :das paradoxe an der sache ist dass du ja meintest dass sich dein bart minimal verdichtet hat dies verstärkt meinen verdacht dass der bartwuchs nicht mit der körperbehaarung zu tun hat.

bei mir ist der worst case eingetreten und bin somit das genaue gegenbeispiel zu dir :

diffuser haarausfall auf dem kopf - Bartabnahme - Körperbehaarung nimm zu

du:

Haare wachsen sehr gut - Bart wird dichter - Körperbehaarung nimmt ab

ich müsste nur den schlüssel finden wie ich den hebel umschalten kann, dass es so wie bei dir verläuft

würde sehr sehr gerne deine werte sehen falls du sie denn hast.

lg

stehen iwo in mikes thread..

testo über referenz.. dht weit unten.. e2 in nem guten bereich

das ganze führt zu schnellem haarwachstum.. knapp über 2cm pro monat.. total nervig

Das sind echte Luxusprobleme mein Freund!

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mogk](#) on Fri, 15 Nov 2013 07:16:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Thu, 14 November 2013 20:10kann jemand erläutern wieso proggy angeblich eine down Regulation stimuliert obwohl es wie fin auch viel dht hemmt.  
im prinzip müssten es doch die selben mechanismen sein und dementsprechend müsste es beim proggy auch eine up regulation geben wie beim fin.

progesteron wird vom körper durch die 5-ar in physiologisch weiter aktive metaboliten gewandelt. diese greifen weiter in den hormonhaushalt ein. fin blockt ohne in den für sen körper aktive andere stoffe gewandelt zu werden.

ich denke bei prog greifen daher andere feedback systeme des hormonhaushaltes. gibt aber auch genug lwute nei denen es zu keiner nennenswerten upregulation kommt. muss man halt selber seine hormonzwerte checken.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mogk](#) on Fri, 15 Nov 2013 07:20:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kaiza schrieb am Thu, 14 November 2013 20:32Das hört sich ja alles ziemlich gut an!

Ich frage mich nur warum an Prog für Männer anscheinend kaum geforscht wird?

Ausser in diesem Forum oder auf den Websites ein paar Ärzten findet sich nichts zu dem Thema?!?

naja was du nicht vergessen solltest ist das proggy und auch e2 nunmal weibliche geschlechtshormone sind. ob des rätsels lösung für haarausfall beim mann darin liegen sollte diese einzuwerfen, kann sich jeder selbst überlegen.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike.](#) on Fri, 15 Nov 2013 08:37:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mogk schrieb am Fri, 15 November 2013 08:20Kaiza schrieb am Thu, 14 November 2013

20:32Das hört sich ja alles ziemlich gut an!

Ich frage mich nur warum an Prog für Männer anscheinend kaum geforscht wird?

Ausser in diesem Forum oder auf den Websites ein paar Ärzten findet sich nichts zu dem Thema?!?

naja was du nicht vergessen solltest ist das proggy und auch e2 nunmal weibliche geschlechtshormone sind. ob des rätsels lösung für haarausfall beim mann darin liegen sollte diese einzuwerfen, kann sich jeder selbst überlegen.

bei e2 gibt es die schwelle .. (~50-100 pg/ml im Serum....individuell)

alles vor der schwelle macht softer/androgynen/"molliger/rundlicher" ..

die AR expression wird weniger...

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mogk](#) on Fri, 15 Nov 2013 11:08:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Fri, 15 November 2013 09:37mogk schrieb am Fri, 15 November 2013 08:20Kaiza schrieb am Thu, 14 November 2013 20:32Das hört sich ja alles ziemlich gut an!

Ich frage mich nur warum an Prog für Männer anscheinend kaum geforscht wird?

Ausser in diesem Forum oder auf den Websites ein paar Ärzten findet sich nichts zu dem Thema?!?

naja was du nicht vergessen solltest ist das proggy und auch e2 nunmal weibliche geschlechtshormone sind. ob des rätsels lösung für haarausfall beim mann darin liegen sollte diese einzuwerfen, kann sich jeder selbst überlegen.

bei e2 gibt es die schwelle .. (~50-100 pg/ml im Serum....individuell)

alles vor der schwelle macht softer/androgynen/"molliger/rundlicher" ..

die AR expression wird weniger...

ja progesteron und estradiol sind laut studien gute inhibitoren des androgen rezeptors. und systemisch, vor allem in hohen dosen. ein selektiver inhibtor ist was wir brauchen um aga loszuwerden meinst du nicht?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Fri, 15 Nov 2013 12:01:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mogk schrieb am Fri, 15 November 2013 12:08mike. schrieb am Fri, 15 November 2013 09:37mogk schrieb am Fri, 15 November 2013 08:20Kaiza schrieb am Thu, 14 November 2013 20:32Das hört sich ja alles ziemlich gut an!

Ich frage mich nur warum an Prog für Männer anscheinend kaum geforscht wird?

Ausser in diesem Forum oder auf den Websites ein paar Ärzten findet sich nichts zu dem Thema?!?

naja was du nicht vergessen solltest ist das proggy und auch e2 nunmal weibliche geschlechtshormone sind. ob des rätsels lösung für haarausfall beim mann darin liegen sollte diese einzuwerfen, kann sich jeder selbst überlegen.

bei e2 gibt es die schwelle .. (~50-100 pg/ml im Serum....individuell)

alles vor der schwelle macht softer/androgynen/"molliger/rundlicher" ..

die AR expression wird weniger...

ja progesteron und estradiol sind laut studien gute inhibatoren des androgen rezeptors. und systemisch, vor allem in hohen dosen. ein selektiver inhibtor ist was wir brauchen um aga loszuwerden meinst du nicht?

man bräuchte einen selektiven.. der die 5AR2 lokal um nahezu 80-90% hemmt.. die 5AR1 und 3 usw aber komplett unangetastet lässt..

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [startoff](#) on Fri, 15 Nov 2013 12:04:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ein kurze frage nebenbei:

wo gibt es die progesteron kapseln ohne rezept?

ich dachte frankreich aber dort braucht man scheinbar jetzt doch ein rezept?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mogk](#) on Fri, 15 Nov 2013 12:41:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Fri, 15 November 2013 13:01mogk schrieb am Fri, 15 November 2013

12:08mike. schrieb am Fri, 15 November 2013 09:37mogk schrieb am Fri, 15 November 2013 08:20Kaiza schrieb am Thu, 14 November 2013 20:32Das hört sich ja alles ziemlich gut an!

Ich frage mich nur warum an Prog für Männer anscheinend kaum geforscht wird?

Ausser in diesem Forum oder auf den Websites ein paar Ärzten findet sich nichts zu dem Thema?!?

naja was du nicht vergessen solltest ist das proggy und auch e2 nunmal weibliche geschlechtshormone sind. ob des rätsels lösung für haarausfall beim mann darin liegen sollte diese einzuwerfen, kann sich jeder selbst überlegen.

bei e2 gibt es die schwelle .. (~50-100 pg/ml im Serum....individuell)

alles vor der schwelle macht softer/androgynen/"molliger/rundlicher" ..

die AR expression wird weniger...

ja progesteron und estradiol sind laut studien gute inhibitoren des androgen rezeptors. und systemisch, vor allem in hohen dosen. ein selektiver inhibtor ist was wir brauchen um aga loszuwerden meinst du nicht?

man bräuchte einen selektiven.. der die 5AR2 lokal um nahezu 80-90% hemmt.. die 5AR1 und 3 usw aber komplett unangetastet lässt..

die alpha reductase kann doch aktiv bleiben!? sofern der androgen rezeptor der haarfolikel geblockt wird (dht / testo nicht bindet), kommt es auch nicht zur bildung von tgf-b, il-6, dickkopf... diese sind doch in der theorie für die miniaturisierung verantwortlich. oda vasteh ick wat falsch?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Fri, 15 Nov 2013 12:43:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da steht lokal..

ohne bzw mit wenig 5AR2 Enzymen = keine AGA

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Fri, 15 Nov 2013 14:40:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich weiß das thema wurde gefühlte hunderttausendmal durchgekaut aber jeder sagt irgendwie was anderes  
wie sollte man denn am sinnvollsten p4 dosieren habe jeden tag 50mg genommen

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike](#). on Fri, 15 Nov 2013 14:40:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mogk schrieb am Fri, 15 November 2013 13:41padesch schrieb am Fri, 15 November 2013 13:01mogk schrieb am Fri, 15 November 2013 12:08mike. schrieb am Fri, 15 November 2013 09:37mogk schrieb am Fri, 15 November 2013 08:20Kaiza schrieb am Thu, 14 November 2013 20:32Das hört sich ja alles ziemlich gut an!

Ich frage mich nur warum an Prog für Männer anscheinend kaum geforscht wird?

Ausser in diesem Forum oder auf den Websites ein paar Ärzten findet sich nichts zu dem Thema?!?

naja was du nicht vergessen solltest ist das proggy und auch e2 nunmal weibliche geschlechtshormone sind. ob des rätsels lösung für haarausfall beim mann darin liegen sollte diese einzuwerfen, kann sich jeder selbst überlegen.

bei e2 gibt es die schwelle .. (~50-100 pg/ml im Serum....individuell)

alles vor der schwelle macht softer/androgynen/"molliger/rundlicher" ..

die AR expression wird weniger...

ja progesteron und estradiol sind laut studien gute inhibitoren des androgen rezeptors. und systemisch, vor allem in hohen dosen. ein selektiver inhibitor ist was wir brauchen um aga loszuwerden meinst du nicht?

man bräuchte einen selektiven.. der die 5AR2 lokal um nahezu 80-90% hemmt.. die 5AR1 und 3 usw aber komplett unangetastet lässt..

die alpha reductase kann doch aktiv bleiben!? sofern der androgen rezeptor der haarfolikel geblockt wird (dht / testo nicht bindet), kommt es auch nicht zur bildung von tgf-b, il-6, dickkopf... diese sind doch in der theorie für die miniaturisierung verantwortlich.  
oda vasteh ick wat falsch?

das funktioniert alles in der praxis nicht.

der AR und Testosteron sind für den HF-Stoffwechsel, genau wie die 5ar2 involviert ...

blind blocken verursacht eine upregulation...

ausserdem funktioniert das lokal kaum,,,und systemsch hatte ich das monataeweise 2012 und würde das nie wieder machen...

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mogk](#) on Fri, 15 Nov 2013 15:15:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist halt alles theorie und das zusammenspiel... topisches ru/psk als blocker scheint dennoch gut zu wirken. ist aber ebenso kein wundermittel wie alles erhältliche.  
anyway i m out, hat alles nix mehr mit prog zu tun.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [haarnarr](#) on Fri, 15 Nov 2013 16:39:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es gilt die richtige dosierung von p4 zu finden:

P4 (=Progesteron) ist der stärkste aller 5alpha-Reduktase-Hemmer.

Bei zu wenig P4 stimmt daher das VERHÄLTNIS zwischen T und DHT nicht.

->Krebsgefahr und mehr als 150 Krankheiten können die Folge sein.

Bei zu wenig P4 können bestimmte Steroide nicht gebildet werden.

->Störungen des Metabolismus, Bildung eines metabolischen Syndroms. (Bauch, Glatze, Herzinfarkt, Stroke (Gehirnschlag)...

Alles, was einen Mann im Alter so ereilt, weil er zu wenig Progesteron bildet.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Rembrandt](#) on Fri, 15 Nov 2013 22:05:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Bezüglich der Progesteron Lotion - da sich ja die Meinungen teilen ob Prog topisch wirkt oder nicht:

Es gibt mehrere Prog Cremes oder Gels, wobei dieses Gel hier

<http://www.supplementspot.com/natural-progesterone-gel-4-fl-oz.html>

auf Wasserbasis ist und ich nehme an, dass es deshalb kaum von der Haut resorbiert wird. Um das zu bewerkstelligen müsste man dieses Gel somit mit Ethanol und PG lösen und topisch auftragen.

Die selbe Firma produziert noch eine cream mit Ölen/Wasser/Alkohol als weitere Inhaltsstoffe, welche ev. besser einzieht:

<http://www.supplementspot.com/healthy-progesterone-cream-4-oz.html>

Die Prog Creme von Biovea hat ebenfalls verschiedene Zusatzstoffe, u.a. auch Vitamin E und Dr. Lee schreibt, dass Vitamin E besonders die Resorbtion der Haut fördert.

Die Frage ist nun: welche der Gels/Cremes macht am meisten Sinn zum auftragen auf die Haut bzw. wenn man daraus eine Lotion mischt?

Zum auftragen auf den Körper sehe ich das Natural Progesteron Gel auf Wasserbasis als wirkungsarm, da es wohl kaum mit 99% Wasser tief einzieht. Zum auftragen am Körper wäre somit die Natural Prog Cream oder die Creme von Biovea besser.

Jedoch zum topischen auftragen ist es wohl - bitte korrigiert mich - einfacher mit dem wasserbasierten Gel zu arbeiten, da man für die Lotion eigentlich nur Ethanol und PG benötigt um was wasserbasierte Progesteron zu lösen, und nicht Isopropanol/2-Propanol/Isopropylalkohol 99,8% wie bei der Biovea-Creme-Lotion.

Bitte um eure Meinung welche der Gels/Cremes am besten ist für entweder Körper oder topisch am Haar auftragen, und in welchem Verhältnis prozentual ihr den Ethanol/PG Anteil ansetzen würdet beim mischen einer Lotion mit dem wasserbasierten Progesteron Gel vom Link oben.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Rembrandt](#) on Fri, 15 Nov 2013 22:23:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe zwar die Progesteron Threads gelesen, bin jedoch nicht sicher ob bereits ein Konsens herrscht, mit welchen anderen Topikals man das Prog Topical mischen könnte (z.B. mit Pantostin, CET, Minox, RU, OC, etc.) eurer Meinung nach, ohne Wirkstoffe aufzuheben. Nur um nicht 3 oder mehr Lotions täglich auftragen zu müssen.

Danke für eure Meinung oder Hinweis, wo ich die Information in den Threads finden kann

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [samy1.0](#) on Fri, 15 Nov 2013 22:47:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man die Progesteroncreme nicht mit einem Ultraschallgerät in die Haut einschleusen?

Mit dem hier zum Beispiel:

[http://www.amazon.de/Professioneller-Ultraschall-mit-K%C3%B6rper-Gesicht/dp/B003WY9E58/ref=sr\\_1\\_3?ie=UTF8&qid=1384555521&sr=8-3&keywords=besenreiser](http://www.amazon.de/Professioneller-Ultraschall-mit-K%C3%B6rper-Gesicht/dp/B003WY9E58/ref=sr_1_3?ie=UTF8&qid=1384555521&sr=8-3&keywords=besenreiser)

Müsste doch eigentlich funktionieren.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [EinesTages](#) on Sat, 16 Nov 2013 00:39:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab mal gelesen das wir mit seife und Shampoo unsere Hormonhaushalt durcheinander bringen. vielleicht sollten wir mal auf seife und Shampoos ganz verzichten. vielleicht wachsen dann die haare?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [HairHunter](#) on Sat, 16 Nov 2013 08:05:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

steige jetzt auch auf den prog zug mit auf. wird zeit. fin war wirkungslos.

habe wegen dem engpass bei der creme die teure männer version ([http://www.biovea.com/de/product\\_detail.aspx?NAME=PROGESTA-CARE-MÄNNER-FORMEL-85g&PID=2507&OS=204](http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?NAME=PROGESTA-CARE-MÄNNER-FORMEL-85g&PID=2507&OS=204)) geholt. sprüh mir das zeug jetzt abends mit 2 pumpstößen auf die brust und verreihe es. Oder ist es doch besser es sich auf den kopf zu sprühen?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [haarnarr](#) on Sat, 16 Nov 2013 16:03:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nimm p4 erst den dritten tag, hat schon wer neuwuchs damit erreichen können bzw. eine verdichtung der front?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Sat, 16 Nov 2013 16:16:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

EinesTages schrieb am Sat, 16 November 2013 01:39hab mal gelesen das wir mit seife und Shampoo unsere Hormonhaushalt durcheinander bringen. vielleicht sollten wir mal auf seife und Shampoos ganz verzichten. vielleicht wachsen dann die haare?  
sicher nicht.

haarnarr schrieb am Sat, 16 November 2013 17:03nimm p4 erst den dritten tag, hat schon wer neuwuchs damit erreichen können bzw. eine verdichtung der front?

---

kA.. ich meine meine front ist dichter, aber genau weiß ich es nicht.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [andi8931](#) on Sat, 16 Nov 2013 16:40:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Verwende die Progesteroncreme von Biovea seit genau 12 Tagen und trage die Creme direkt auf meine schütterere Stirnpartie auf und massiere das ganze gut ein. Die erste Woche 3 x 20mg tägl, jetzt in der zweiten Woche 5 x 20 mg täglich. Natürlich ist dieser Zeitraum viel zu kurz als das es schon Auswirkung auf das Haarbild hätte. Was ich gemerkt habe: Da ich schon seit ca. 3 Jahren regelmäßig (3 wochen on, 1 woche off) Fin 1,25 mg täglich nehme, habe ich als Nebenwirkung immer wieder dieses negatives, depressives Gefühl wahrgenommen das sich doch in den letzten Tagen sehr gebessert hat, aber man muß natürlich noch abwarten. Es muß erst bewiesen werden, daß Progesteron topisch auch direkt auf die Androgenrezeptoren wirkt und damit das Andocken von DHT verhindert. Eine systematische Wirkung selbst bei topischer Anwendung ist mit Sicherheit vorhanden.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Sat, 16 Nov 2013 16:41:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

andi8931 schrieb am Sat, 16 November 2013 17:40Verwende die Progesteroncreme von Biovea seit genau 12 Tagen und trage die Creme direkt auf meine schütterere Stirnpartie auf und massiere das ganze gut ein. Die erste Woche 3 x 20mg tägl, jetzt in der zweiten Woche 5 x 20 mg täglich. Natürlich ist dieser Zeitraum viel zu kurz als das es schon Auswirkung auf das Haarbild hätte. Was ich gemerkt habe: Da ich schon seit ca. 3 Jahren regelmäßig (3 wochen on, 1 woche off) Fin 1,25 mg täglich nehme, habe ich als Nebenwirkung immer wieder dieses negatives, depressives Gefühl wahrgenommen das sich doch in den letzten Tagen sehr gebessert hat, aber man muß natürlich noch abwarten. Es muß erst bewiesen werden, daß Progesteron topisch auch direkt auf die Androgenrezeptoren wirkt und damit das Andocken von DHT verhindert. Eine systematische Wirkung selbst bei topischer Anwendung ist mit Sicherheit vorhanden.

dazu gibts studien und ja, es wirkt sich positiv aus

müdigkeit verschwindet.. depressionen werden aufjedenfall besser. War früher quasi jeden 2ten Tag die Stimmung scheiße.. so is das vll alle 7-10 mal kurz

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [andi8931](#) on Sat, 16 Nov 2013 16:47:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@padesch,

besonders die letzten 2 bis 3 Tage merke ich einen merkbaren Schub im Antrieb und Lebensfreude - fühle mich sogar oft richtig euphorisch.

Hoffe, daß die Progesteroncreme auch direkt durch die Kopfhaut auf die Androgenrezeptoren wirkt, zumindest bis ich das bestellte RU erhalten habe.

Da ich nächste Woche in Ungarn bin, werde ich die bestellten Utrogest Kapseln in der Apotheke dort abholen und täglich 1 x100mg rektal anwenden.

Dann allerdings nur noch 3 x täglich 20mg Progesteroncreme direkt auf die Stirn.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [chribe](#) on Sat, 16 Nov 2013 17:32:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da der Thread einmällig unübersichtlich wird, wäre es sinnvoll wenn die Leute die P4 benutzen immer schreiben würden, ob sie P4 Anal nehmen oder es auf den Körper auftragen. So muss man nicht x mal fragen wie es man konsumiert. Am besten wäre natürlich ja die Signatur für sowas.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Rembrandt](#) on Sat, 16 Nov 2013 17:33:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach dem lesen unzähliger Forumbeiträge dachte ich war der Konsens der erfahrenen User, dass man Zusatzstoffe wie Ethanol/PG braucht, damit die Inhaltsstoffe zu den Follikel vordringen. Da wir nicht wissen, wie hoch der Anteil von Alkohol/Glycerin in der Biovea Creme ist, bzw. kein PG soweit ich gelesen habe vorhanden ist, hat Pilos das Rezept für die Lotion angefertigt, um genügend Penetration zu erreichen.

Soweit ich gelesen haben schmieren die meisten die Creme jedoch direkt auf die Kopfhaut - ist keiner hier, der aus der Creme die Lotion anfertigt bzw dies plant? Eigentlich sollte es ja am einfachsten sein, aus dem wasserbasierten "natural progesteron gel" einfach mit 95% Ethanol und PG die Lotion zu mischen um die gewünschte Penetration zu erreichen.

Bitte um eure Meinungen dazu.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [NKM64](#) on Sat, 16 Nov 2013 18:38:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Von der Wirkung bzgl. Haarausfall mal abgesehen finde ich v.a. die Wirkungen wie weniger Müdigkeit, mehr Energie oder bessere Stimmung total reizvoll. Nur traue ich mich nicht so recht, in den Hormonhaushalt einzugreifen, denn das ist schon ein sehr fein abgestimmtes System, das durch äußere Eingriffe leicht aus dem Takt kommt. Und wer weiß, wie sich das, vielleicht erst

---

in Jahren, auswirkt?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Rembrandt](#) on Sat, 16 Nov 2013 19:06:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darüber habe ich auch bereits nachgedacht und werde dazu die nächste Zeit recherchieren...

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Rembrandt](#) on Sat, 16 Nov 2013 19:07:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es scheint ein paar Alternativen der Biovea Creme bei Ebay zu geben, ich bin noch unschlüssig welche ich kaufe weil mir wichtig ist, dass diese auch wirklich unter die Haut zieht und das ist aufgrund der Inhaltsstoffe teilweise nicht gewährleistet

Die beinhaltet Alkohol, Glycerin, penetriert ev besser:

[http://www.ebay.de/itm/Life-flo-Progesta-Care-Natural-Progesterone-Cream-4-oz-113-4-g-/111196148784?pt=UK\\_Health\\_Beauty\\_Vitamins\\_Supplements&hash=item19e3ce9430](http://www.ebay.de/itm/Life-flo-Progesta-Care-Natural-Progesterone-Cream-4-oz-113-4-g-/111196148784?pt=UK_Health_Beauty_Vitamins_Supplements&hash=item19e3ce9430)

Diese Prog Creme scheint auch noch andere Inhaltsstoffe zu haben, welche zwar leicht sind aber dennoch bekannt gegen AGA zu wirken (zB Saw Palmetto):

[http://www.ebay.co.uk/itm/NOW-NATURAL-PROGESTERONE-LIPOSOMAL-SKIN-CREAM-SCENT-FREE-85GRS-SEALED/121216371922?rt=nc&\\_trksid=p2047675.m1851&\\_trkparms=aid%3D222002%26algo%3DSIC.FIT%26ao%3D1%26asc%3D74%26meid%3D2747983714382022510%26pid%3D100005%26prg%3D1048%26rk%3D1%26rkt%3D4%26sd%3D171170292374%26](http://www.ebay.co.uk/itm/NOW-NATURAL-PROGESTERONE-LIPOSOMAL-SKIN-CREAM-SCENT-FREE-85GRS-SEALED/121216371922?rt=nc&_trksid=p2047675.m1851&_trkparms=aid%3D222002%26algo%3DSIC.FIT%26ao%3D1%26asc%3D74%26meid%3D2747983714382022510%26pid%3D100005%26prg%3D1048%26rk%3D1%26rkt%3D4%26sd%3D171170292374%26)

Biovea Deutschland hat 5-7 Tage Lieferverzögerung bei der Prog Creme aber ist ohnehin der Standard hier im Forum.

Dieses Prog Gel ist auf wasserbasis und ich denke, daraus eine Lotion zu machen ist einfacher, da nur 95% Ethanol und PG dafür benötigt wird um das Prog zu lösen, weil nicht von Öl umkapselt wie bei den anderen Prog Cremes:

[http://www.ebay.co.uk/itm/Natural-Progesterone-Gel-120ml-500mg-per-oz-A-Cutting-Edge-Product-UK-STOCK-/331065508950?pt=UK\\_Health\\_Beauty\\_Vitamins\\_Supplements&hash=item4d150ac456](http://www.ebay.co.uk/itm/Natural-Progesterone-Gel-120ml-500mg-per-oz-A-Cutting-Edge-Product-UK-STOCK-/331065508950?pt=UK_Health_Beauty_Vitamins_Supplements&hash=item4d150ac456)

Bitte um eure Meinung

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Sat, 16 Nov 2013 19:47:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nehme 100mg Progsteron rektal jeden 2 Tag habe definitiv schon etwas feststellen können mein Hautbild ist besser geworden und ich habe dieses etwas aufgedunsene Gesicht verloren mein Körper wirkt allgemein ziemlich definiert die Muskeln sehen kontrastreicher aus.

ABER heute hatte ich nach dem Training ein ziemlich heftiges diffuses Ausfall (ca.50-80 beim Duschen) und eine Stunde nach der Einnahme der letzten Tablette merkte ich auch wieder dieses unangenehme Kribbeln auf der Kopfhaut.

Habe so ein instinktives Gefühl, dass mein Testosteron Wert sehr sehr hoch zu sein scheint, dies äußert sich in Aggressionen, stärkerem Bartwuchs (zum Glück) aber auch meine Körperbehaarung hat minimal zugenommen, was mich etwas nachdenklich stimmt, da meiner These nach Körperhaare und Kopfhaare, bei Männern die zu einen anlagebedingten Haarausfall neigen, antiproportional zueinander stehen.

Vielleicht könnte Pillos oder Mike erläutern, ob da was dran ist.

Fazit der ersten 10 Tage:

Ich werde kritisch verfolgen wie sich meine Haare in der nächsten Zeit entwickeln und vielleicht die Dosierung nach unten schrauben.

Allgemeine Fragen:

Habe jetzt abrupt Fin ganz weggelassen, obwohl mir Mike riet es langsam ausschleichen zu lassen soll ich es jetzt nochmal ansetzen nach knapp 3 Wochen des "Entzugs"?

Soll ich zu der rektalen Einnahme auch noch schmieren habe die 2% Creme (hab aber Angst, dass ich jetzt schon eventuell überdosiert habe oder wirkt die Creme vielleicht bei lokaler Anwendung produktiver?!)

Würde mich über Feedback freuen  
Lennox

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [pilos](#) on Sat, 16 Nov 2013 20:27:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Sat, 16 November 2013 21:47hab aber Angst, dass ich jetzt schon eventuell überdosiert habe

nicht nur eventuell sondern klar überdosiert

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

---

Posted by [Knorkell](#) on Sat, 16 Nov 2013 20:33:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 16 November 2013 21:27  
Lennox schrieb am Sat, 16 November 2013 21:47  
hab aber Angst, dass ich jetzt schon eventuell überdosiert habe

nicht nur eventuell sondern klar überdosiert

Welche rektale Dosis würdest du empfehlen? Sind 100mg alle zwei Tage wirklich so viel?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Sat, 16 Nov 2013 20:38:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Sat, 16 November 2013 21:33  
pilos schrieb am Sat, 16 November 2013 21:27  
Lennox schrieb am Sat, 16 November 2013 21:47  
hab aber Angst, dass ich jetzt schon eventuell überdosiert habe

nicht nur eventuell sondern klar überdosiert

Welche rektale Dosis würdest du empfehlen? Sind 100mg alle zwei Tage wirklich so viel?  
Würde mich im Wahrsten Sinne des Wortes auch brennend interessieren.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Ninguno](#) on Sat, 16 Nov 2013 20:56:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glaub kaum das ihr von Pilos eine allgemein gültige Antwort bekommen werdet.

Er "empfiehlt" ja max. 20 mg TOPISCH...

Wenn ich falsch liege Pilos, löscht ichs sofort wieder!

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [haarnarr](#) on Sat, 16 Nov 2013 21:09:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich nehme 100 gr. täglich rektal, davon müssten ca. 50 im organismus ankommen. mein  
hormondoc wirft sich selbst täglich 100 gr. oral ein

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Ninguno](#) on Sat, 16 Nov 2013 22:22:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarnarr schrieb am Sat, 16 November 2013 22:09 ich nehme 100 gr. täglich rektal, davon müssten ca. 50 im Organismus ankommen. mein Hormondoc wirft sich selbst täglich 100 gr. oral ein

gr. = Gramm?????? ernsthaft?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [haarnarr](#) on Sat, 16 Nov 2013 23:11:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mg natürlich :DDD sty

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Piety](#) on Sun, 17 Nov 2013 00:23:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Falls noch nicht bekannt:

[http://www.hemingways.org/GIDinfo/hrt\\_m2f.htm](http://www.hemingways.org/GIDinfo/hrt_m2f.htm)

SUMMARY: The Ups and Downs of Progesterone

Studies: The "Up" Side

\*\*\*Edit\*\*\*

---

Bitte hier lesen:

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/19359/206620/#msg\\_206620](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/19359/206620/#msg_206620)

Gruß, Mona

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 17 Nov 2013 01:05:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jetzt senkt Prog also die Libido in höheren Mengen? Ich hoffe mal, dass sich die Experten nicht in 6 Monaten auch von Progesteron distanzieren wie sie es teilweise momentan von Fin tun...

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [NKM64](#) on Sun, 17 Nov 2013 06:24:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Studie basiert auf Frauen, aber wie sieht's bei Männern mit Wirkungen und Nebenwirkungen aus? Sichere Dosis? Sichere Anwendungsdauer?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [holy-sunday](#) on Sun, 17 Nov 2013 07:37:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

nehme Fin seit 12 Jahren 1 mg täglich... würde gerne Fin etwas reduzieren weil ich es auch mir Prog 2 mg topisch versuchen.... was ist besser 2 (3) Tage on / 1 Tag off oder oder 3 Wochen on / 1 Woche off

Wie verhält sich das dann zu Prob? Mache ich da die gleichen pausen? Was ich damit meine ist: Wenn ich z.B 3 Wochen / 1 Woche on/off bei Fin mache, mache ich das gleich mit Prob in diesem Zeitraum... Ich studiere das Forum seit ner Woche... aber bin mir immer noch sehr unsicher? Please help

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Gast](#) on Sun, 17 Nov 2013 08:00:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

P4 jeden tag 100mg rektal verwenden, vielleicht auch mal jeden 2-3 Tag 200mg  
P4 Gel von Dr Kahde( Utrogest anbieter) jeden Tag 2 auf die Birne schmieren. dünn und gleichmässig!

Und keine Pausen machen.

Die P4 Creme von bioneva ist nutzlos!

Und bei p4 kann man nicht wirklich überdosieren!

Oder auch Utrogest kapseln aufstechen und verteilt am tag auf die kopfhaut schmieren!

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Ninguno](#) on Sun, 17 Nov 2013 10:05:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

80erman schrieb am Sun, 17 November 2013 09:00P4 jeden tag 100mg rektal verwenden, vielleicht auch mal jeden 2-3 Tag 200mg

P4 Gel von Dr Kahde( Utrogest anbieter) jeden Tag 2 auf die Birne schmieren. dünn und gleichmässig!

Und keine Pausen machen.

Die P4 Creme von bioneva ist nutzlos!

Und bei p4 kann man nicht wirklich überdosieren!

Oder auch Utrogest kapseln aufstechen und verteilt am tag auf die kopfhaut schmieren!

Und warum äußerst sich Pilos immer sehr kritisch, wenn Leute sich solche Mengen reinpfeifen?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike.](#) on Sun, 17 Nov 2013 10:37:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Sun, 17 November 2013 02:05Jetzt senkt Prog also die Libido in höheren Mengen? Ich hoffe mal, dass sich die Experten nicht in 6 Monaten auch von Progesteron distanzieren wie sie es teilweise momentan von Fin tun...

darum wird pilos immer vor zu viel gewarnt haben ...

max 100mg p4 rektal ..on/off oder weniger ...

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [andi8931](#) on Sun, 17 Nov 2013 11:00:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@80er Mann,

warum soll bitte die Progesteroncreme von Biovea nutzlos sein?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

---

Posted by [Piety](#) on Sun, 17 Nov 2013 11:35:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Andi

Die ist nicht nutzlos, es kommt nur weniger im Körper an, als wenn man Kapseln rektal einführt.

Und noch was, es gibt sogar eine Finasterid/Minoxidil/Progesteron Mischung zu kaufen.

[http://www.hairgrowthmd.com/store.php?crn=66&rn=298&action=show\\_detail](http://www.hairgrowthmd.com/store.php?crn=66&rn=298&action=show_detail)

Inhaltsstoffe:

Minoxidil 5%, Azelaic Acid 1.5%, Progesterone 0.25%, Tretinoin 0.025%, Hydrocortisone 0.1%, Finasteride 0.1%

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sun, 17 Nov 2013 11:54:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

progy wird doch in anderen ländern otc hergegeben, was meint ihr wieviele verzweifelte männer das schon getestet haben...erfolglos...ich hätte da angst nicht nur vor libidoschäden, upregulation sondern auch aufmlangzeit eher feminisierung... im gegensatz zu mike der e2 süchtig is, bin ich dht süchtig

außerdem ist es ein mythos dass prog mit dem alter abnimmt, oder? könnte evtl gegen stirnfalten helfen das zeug

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 17 Nov 2013 12:05:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ninguno schrieb am Sun, 17 November 2013 11:05:erman schrieb am Sun, 17 November 2013 09:00P4 jeden tag 100mg rektal verwenden, vielleicht auch mal jeden 2-3 Tag 200mg P4 Gel von Dr Kahde( Utrogest anbieter) jeden Tag 2 auf die Birne schmieren. dünn und gleichmässig!

Und keine Pausen machen.

Die P4 Creme von bioneva ist nutzlos!

Und bei p4 kann man nicht wirklich überdosieren!

Oder auch Utrogest kapseln aufstechen und verteilt am tag auf die kopfhaut schmieren!

Und warum äußert sich Pulos immer sehr kritisch, wenn Leute sich solche Mengen reinpfeifen?

Hauptsächlich weil Pilos Ahnung hat....und 80erman halt nicht.  
Natürlich ist die Biovea Creme nicht nutzlos....und für den eigentlichen Zweck nämlich das auftragen auf dem Schädel (20 mg) absolut geeignet.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Piety](#) on Sun, 17 Nov 2013 12:16:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar-in-der-Suppe schrieb am Sun, 17 November 2013 12:54progy wird doch in anderen ländern otc hergegeben, was meint ihr wieviele verzweifelte männer das schon getestet haben...erfolglos...ich hätte da angst nichtnur vor libidoschäden, upregulation sondern auch aufmlangzeit eher feminisierung... im gegensatz zu mike der e2 süchtig is, bin ich dht süchtig

außerdem ist es ein mythos dass prog mit dem alter abnimmt, oder? könnte evtl gegen stirnfalten helfen das zeug

Progesteron ist ein potenter 5-alpha-reductase Blocker. Anscheinend nicht ganz so potent wie Fin aber doch sehr stark. Ich denke das kann man als Fakt ansehen. Auch soll Progesteron leicht Antiandrogen wirken, wie ich aus Transgender Foren gelesen habe. Transgender die sich von einem Mann zu einer Frau verwandeln wollen, nehmen auch Progesteron in hohen Mengen.

Ich denke, Progesteron bringt nur was gegen Haarausfall, wenn es entweder lokal auf der Kopfhaut oder systemisch, in großen Mengen topisch oder rektal, angewendet wird. Ich probiere gerade die Creme an den GHE´s und werde das mal ne Zeitlang probieren. Mehr als 20mg täglich kommt für mich nicht in Frage.

Mehr als 50mg täglich seh ich auf Dauer als problematisch an. Ich könnte mir von Depressionen bis zur ED alles vorstellen, was passieren kann, wenn man es mit der Dosis über einen längeren Zeitraum übertreibt.

Ich möchte nochmal in Erinnerung rufen, die empfohlene Progetseronmänge die bei einem Progesteronmangel empfohlen wird ist rund 15mg täglich. Es ist dumm anzunehmen, dass man Progesteron nicht überdosieren kann.

[http://www.hemingways.org/GIDinfo/hrt\\_m2f.htm](http://www.hemingways.org/GIDinfo/hrt_m2f.htm)

Zitat:Studies: The "Down" Side

Sex Drive

Excessive progesterone may decrease libido due to antiestrogen and anti-androgen effect (21, 22). As well as decreasing libido, excessive levels may induce depression (23).

und noch einiges mehr

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [hako1986](#) on Sun, 17 Nov 2013 12:41:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Piety

Ich dachte du nimmst kein Prog..

Wegen der NW.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Piety](#) on Sun, 17 Nov 2013 12:58:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab schon in einem anderen Thread geschrieben, ich gebe Prog nochmal eine Chance, in einer noch niedrigeren Dosis. Nehme momentan ungefähr 10mg täglich an den GHEs. Davor hab ich 20mg auf der Brust bzw dem gesamten Oberkörper genommen und NWs gehabt.

Wenn wieder ein "Zusammenbruch" in den Pausen erfolgt, wars das für Proggi und die Creme wandert in die Tonne.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Sun, 17 Nov 2013 14:17:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Sun, 17 Nov 2013 14:49:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Laut der Studie hat p4 eine antiadrogene Wirkung aber wieso sagen soviele User, dass sie ausdauernder beim Fitness sind und einen Kraftzuwachs merken ?

Ich dachte eigentlich das wie beim Fin das DHT gehemmt wird und der Testo Wert gepusht wird würde es sonst auch nicht weiter nehmen meine Männlichkeit hat hörere Priorität. Zusätzlich gab es aber auch einen Vermerk, dass es den Östrogen Wert zusätzlich minimiert.

"Excessive progesterone may decrease libido due to antiestrogen and anti-androgen effect (21, 22). As well as decreasing libido, excessive levels may induce depression" (23).

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

---

Posted by [NKM64](#) on Sun, 17 Nov 2013 15:24:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alles viel zu widersprüchlich, unerforscht und unsicher um es unbedenklich anzuwenden, besonders in den teilweise utopischen Dosen , die sich manche hier reinpfeifen!

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [holy-sunday](#) on Sun, 17 Nov 2013 15:25:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Sun, 17 November 2013 15:49Laut der Studie hat p4 eine antiandrogene Wirkung aber wieso sagen so viele User, dass sie ausdauernder beim Fitness sind und einen Kraftzuwachs merken ?

Ich dachte eigentlich das wie beim Fin das DHT gehemmt wird und der Testo Wert gepusht wird würde es sonst auch nicht weiter nehmen meine Männlichkeit hat höhere Priorität. Zusätzlich gab es aber auch einen Vermerk, dass es den Östrogen Wert zusätzlich minimiert.

"Excessive progesterone may decrease libido due to antiestrogen and anti-androgen effect (21, 22). As well as decreasing libido, excessive levels may induce depression" (23).

Ich bin mittlerweile auch total irritiert. Hoffentlich kann das mal jemand genau aufklären. Ich dachte ich nehme es gegen die NW von Fin + als Bonbon hilft es noch etwas gegen HA.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Sun, 17 Nov 2013 16:29:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bezüglich androgener/antiandrogener Wirkung kann ich nur sagen:

Es wirkt muskelaufbauend.. fettabbauend.. definitiv anabol

hab noch nie so krasse Fortschritte in Bezug auf Optik gemacht wie die letzten 2 Monate..

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 17 Nov 2013 16:34:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Sun, 17 November 2013 17:29bezüglich androgener/antiandrogener Wirkung kann ich nur sagen:

Es wirkt muskelaufbauend.. fettabbauend.. definitiv anabol

hab noch nie so krasse fortschritte in bezug auf optik gemacht wie die letzten 2 monate..  
In BB Foren würde ich jetzt langsam mal mach Fotos fragen. du schießt ja sicher welche PN?  
Wenn du magst? Interessiert mich als Sportler sehr.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Gorilla](#) on Sun, 17 Nov 2013 16:51:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich sehs schon kommen, bald machen se bei team andro ne Progesteron Kur

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 17 Nov 2013 16:53:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Sun, 17 November 2013 17:51Ich sehs schon kommen, bald machen se bei  
team andro ne Progesteron Kur

Ih Team Andro.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Sun, 17 Nov 2013 16:54:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich lad euch gleich mal einen Vergleich hoch.. dazwischen liegen 2! Monate.. Training seit 11  
Monaten

links anfang september.. rechts heute

Ich find leider sonst nichts vergleichbares :/

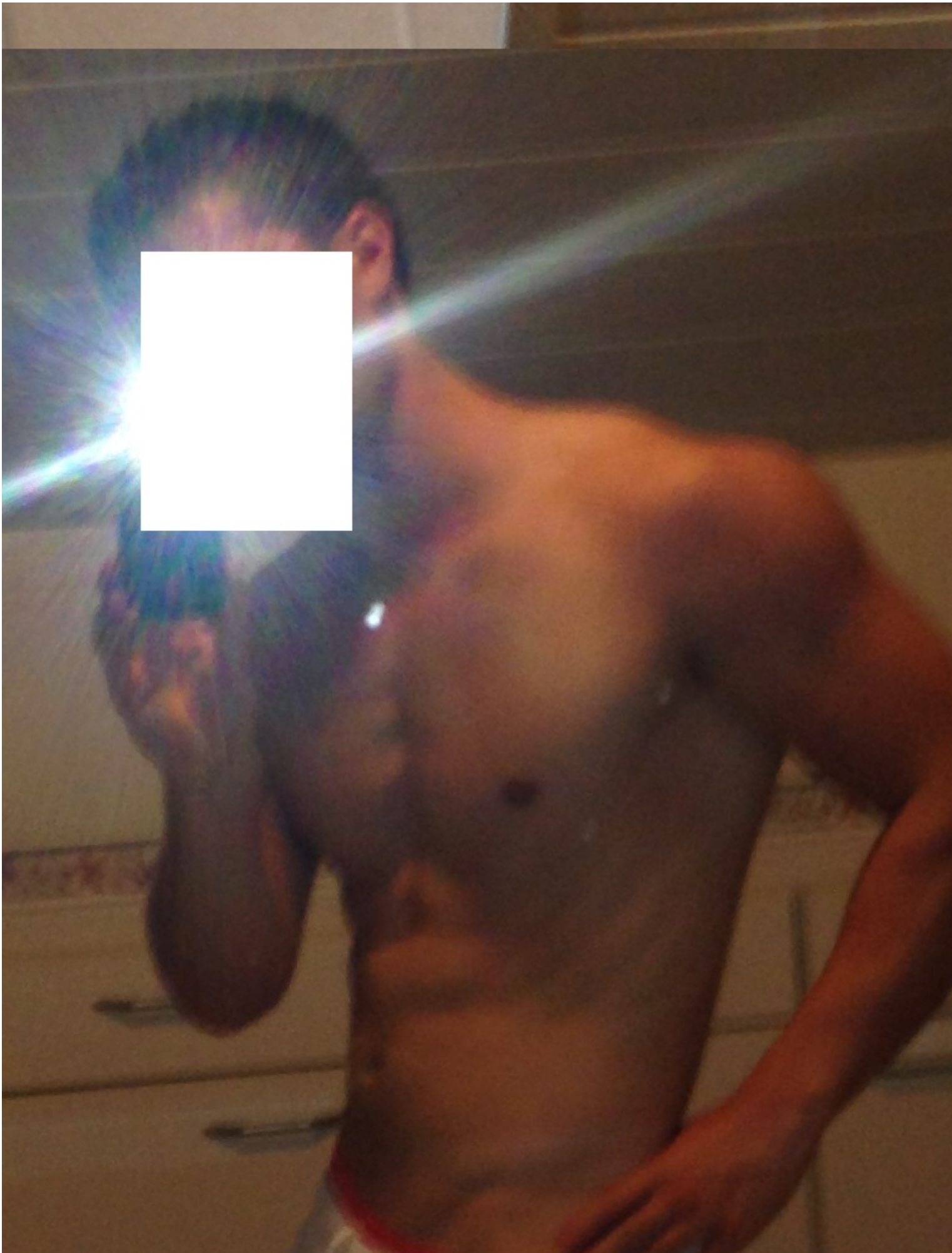
ich mach selten davon fotos^^

### File Attachments

---

1) [bb.jpg](#), downloaded 657 times

---



Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 17 Nov 2013 16:56:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du trainierst erst seit 11 Monaten? Was hastn vorher an Sport gemacht? Wenn du vorher ein Hering warst hast du absolut alles richtig gemacht, sag ich aber aus naturaler Sicht kA wies bei dir da aussieht..

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Sun, 17 Nov 2013 16:57:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Sun, 17 November 2013 17:56 Du trainierst erst seit 11 Monaten? Was hastn vorher an Sport gemacht? Wenn du vorher ein Hering warst hast du absolut alles richtig gemacht, sag ich aber aus naturaler Sicht kA wies bei dir da aussieht..

sind fast 12.. hab mich am 27.11.2012 angemeldet.. nach Trennung von Freundin (da ist mir auch der HA aufgefallen).

Hab von 16-19 bereits ordentlich trainiert.. dann von 19-23 Pause und jetzt wieder seit 11 Monaten. Hab früher auch schon super aufgebaut.

Anabole Steroide für den Muskelaufbau.. würde ich niemals nehmen (schon aufgrund der Haare wegen.. nene)

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 17 Nov 2013 16:59:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was wiegstn und wie groß bist du? KFA müsste bei 10-maximal 12% sein.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Sun, 17 Nov 2013 17:01:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

180cm und momentan 81,5kg.. ich dümpel da seit 5 Monaten rum, aber die Defi wird immer besser..

Ernährung könnte besser sein.. ist aber extrem fischreich (und süßigkeitenreich :/).. idR alle 1,5 Wochen mal ne größere Menge Alk (feiern).. KFA sollte um die 10% sein, ja..

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 17 Nov 2013 17:03:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Sun, 17 November 2013 18:01 180cm und momentan 81,5kg.. ich dümpel da seit 5 Monaten rum, aber die Defi wird immer besser.. Ernährung könnte besser sein.. ist aber extrem fischreich (und süßigkeitenreich :/).. idR alle 1,5 Wochen mal ne größere Menge Alk (feiern).. KFA sollte um die 10% sein, ja.. Bin 1,79 und inzwischen bei 90 Kilo, KFA bei 13%. Mit Alkohol halte ichs genauso wie du. bei Süßigkeiten halt ich mich zurück wenn ich kann. Danke für die Auskunft, hat mich mal interessiert.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Sun, 17 Nov 2013 17:05:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe gerade einen ehemaligen Personaltrainer angerufen, der im Gebiet Endokrinologie echt was auf dem Kasten hat und mir früher oft hormonelle Mechanismen erklärt hat.

Ich fragte ihn ob p4 echt antiandrogen wirkt und er meinte auf keinen Fall eher andersrum aber andererseits können die sich ja solche Studien nicht aus den Fingern saugen.

Und wenn echt Transsexuelle Progesteron als Hormontherapie benutzen um sich zu feminisieren sollte man sich spätestens die Frage stellen, ob man nur auf sein inneres Bauchgefühl hören sollte.

<http://www.hormontherapie-wechseljahre.de/expertenrat/frage/?threadId=53175>

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 17 Nov 2013 17:10:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Sun, 17 November 2013 18:05 Ich habe gerade einen ehemaligen Personaltrainer angerufen, der im Gebiet Endokrinologie echt was auf dem Kasten hat und mir früher oft hormonelle Mechanismen erklärt hat.

Ich fragte ihn ob p4 echt antiandrogen wirkt und er meinte auf keinen Fall eher andersrum aber andererseits können die sich ja solche Studien nicht aus den Fingern saugen.

Und wenn echt Transsexuelle Progesteron als Hormontherapie benutzen um sich zu feminisieren sollte man sich spätestens die Frage stellen, ob man nur auf sein inneres Bauchgefühl hören sollte.

<http://www.hormontherapie-wechseljahre.de/expertenrat/frage/?threadId=53175>

Also die Präparate die Transsexuelle zur Geschlechtsumwandlung verwenden sind eigentlich ein Kaliber jenseits von Dut...Prog benutzen sie vllt. als kleine Ergänzung.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [PKWA](#) on Sun, 17 Nov 2013 17:19:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Natürlich nehmen Transsexuelle auch Progesteron. Wenn sie sich nur Estradiol reinhauen würden wären sie ganz schnell in einer Östrogendominanz mit entsprechenden negativen Folgen.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Sun, 17 Nov 2013 17:20:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Sun, 17 November 2013 18:10  
Lennox schrieb am Sun, 17 November 2013 18:05  
Ich habe gerade einen ehemaligen Personaltrainer angerufen, der im Gebiet Endokrinologie echt was auf dem Kasten hat und mir früher oft hormonelle Mechanismen erklärt hat.

Ich fragte ihn ob p4 echt antiandrogen wirkt und er meinte auf keinen Fall eher andersrum aber andererseits können die sich ja solche Studien nicht aus den Fingern saugen.

Und wenn echt Transsexuelle Progesteron als Hormontherapie benutzen um sich zu feminisieren sollte man sich spätestens die Frage stellen, ob man nur auf sein inneres Bauchgefühl hören sollte.

<http://www.hormontherapie-wechseljahre.de/expertenrat/frage/?threadId=53175>

Also die Präparate die Transsexuelle zur Geschlechtsumwandlung verwenden sind eigentlich ein Kaliber jenseits von Dut...Prog benutzen sie vllt. als kleine Ergänzung.

Mir reicht schon der Gedanke das p4 eine "Ergänzung" ist bei Fin und Dut gibt es ja Studien, die zeigen, dass der Testosteronwert erhöht wird durch die 5 alpha Reduktase Hemmung ich hab halt nur Bedenken, wie p4 sich auf den Testowert ausübt, wenn es wirklich antiandrogen sein soll.

Padesch macht natürlich Hoffnung, Respekt du hast ungefähr die Form auf dem 2 Bild wie ich vor der Fin Behandlung.

Jetzt sehe ich deutlich undefinierter aus mach aber auch mehr Gewicht Bankdrücken jetzt 110 davor max 90.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Sun, 17 Nov 2013 17:21:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Sun, 17 November 2013 18:20  
Knorkell schrieb am Sun, 17 November 2013 18:10  
Lennox schrieb am Sun, 17 November 2013 18:05  
Ich habe gerade einen ehemaligen Personaltrainer angerufen, der im Gebiet Endokrinologie echt was auf dem Kasten hat und mir früher oft hormonelle Mechanismen erklärt hat.

Ich fragte ihn ob p4 echt antiandrogen wirkt und er meinte auf keinen Fall eher andersrum aber

andererseits können die sich ja solche Studien nicht aus den Fingern saugen.  
Und wenn echt Transsexuelle Progesteron als Hormontherapie benutzen um sich zu feminisieren sollte man sich spätestens die Frage stellen, ob man nur auf sein inneres Bauchgefühl hören sollte.

<http://www.hormontherapie-wechseljahre.de/expertenrat/frage/?threadId=53175>

Also die Präparate die Transsexuelle zur Geschlechtsumwandlung verwenden sind eigentlich ein Kaliber jenseits von Dut...Prog benutzen sie vllt. als kleine Ergänzung.

Mir reicht schon der Gedanke das p4 eine "Ergänzung" ist bei Fin und Dut gibt es ja Studien, die zeigen, dass der Testosteronwert erhöht wird durch die 5 alpha Reduktase Hemmung ich hab halt nur Bedenken, wie p4 sich auf den Testowert ausübt, wenn es wirklich antiandrogen sein soll.

Padesch macht natürlich Hoffnung, Respekt du hast ungefähr die Form auf dem 2 Bild wie ich vor der Fin Behandlung.

Jetzt sehe ich deutlich undefinierter aus mach aber auch mehr Gewicht Bankdrücken jetzt 110 davor max 90.

antiandrogen wahrsch weil es die 5AR hemmt.

ich drück 110x10

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 17 Nov 2013 17:22:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man könnte auch einfach unter Prog nen Blutest machen.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Sun, 17 Nov 2013 17:23:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Sun, 17 November 2013 18:22Man könnte auch einfach unter Prog nen Blutest machen.

hab ich..

hab leider keine vorher werte.. testo über referenz, dht weit unten, e2 ideal.. müsste in mikes thread zu finden sein

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Sun, 17 Nov 2013 17:28:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Sun, 17 November 2013 18:23Knorkell schrieb am Sun, 17 November 2013 18:22Man könnte auch einfach unter Prog nen Blutest machen.

hab ich..

hab leider keine vorher werte.. testo über referenz, dht weit unten, e2 ideal.. müsste in mikes thread zu finden sein

wie lange hast du p4 schon eingenommen und in welcher Dosierung nachdem du den Test gemacht hast?

10 wiederholung 110 mal schaff ich nur an sehr guten tagen.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Sun, 17 Nov 2013 17:33:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PKWA schrieb am Sun, 17 November 2013 18:19 Natürlich nehmen Transsexuelle auch Progesteron. Wenn sie sich nur Estradiol reinhauen würden wären sie ganz schnell in einer Östrogendominanz mit entsprechenden negativen Folgen.

Beispielsweise soll ja vermutlich die vermeintlich negative Folge einer Gyno pvoziert werden bei Transsexuellen könnte ich mir vorstellen

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Sun, 17 Nov 2013 17:40:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Sun, 17 November 2013 18:28 padesch schrieb am Sun, 17 November 2013 18:23 Knorkell schrieb am Sun, 17 November 2013 18:22 Man könnte auch einfach unter Prog nen Blutest machen.

hab ich..

hab leider keine vorher werte.. testo über referenz, dht weit unten, e2 ideal.. müsste in mikes thread zu finden sein

wie lange hast du p4 schon eingenommen und in welcher Dosierung bevor du den Test gemacht hast?

10 wiederholung 110 mal schaff ich nur an sehr guten tagen.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [PKWA](#) on Sun, 17 Nov 2013 17:41:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Sun, 17 November 2013 18:33 PKWA schrieb am Sun, 17 November 2013 18:19 Natürlich nehmen Transsexuelle auch Progesteron. Wenn sie sich nur Estradiol reinhauen würden wären sie ganz schnell in einer Östrogendominanz mit entsprechenden negativen Folgen.

Beispielsweise soll ja vermutlich die vermeintlich negative Folge einer Gyno pvoziert werden bei Transsexuellen könnte ich mir vorstellen

---

Die Gyno/Brustwachstum kommt sowieso durch die höheren Estradiol (E<sup>2</sup>) Werte. Eine Östrogendominanz bedeutet letztendlich nur, dass relativ zu viel E<sup>2</sup> im Vergleich zu Progesteron im Körper ist. So ist es beispielsweise möglich dass eine Frau gleichzeitig einen E<sup>2</sup> Mangel hat und trotzdem eine Östrogendominanz weil der Progesteronmangel noch ausgeprägter ist.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [lala](#) on Sun, 17 Nov 2013 17:50:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Sun, 17 November 2013 17:54ich lad euch gleich mal einen Vergleich hoch.. dazwischen liegen 2! Monate.. Training seit 11 Monaten

links anfang september.. rechts heute

Ich find leider sonst nichts vergleichbares :/

ich mach selten davon fotos^^

hui

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [andi8931](#) on Sun, 17 Nov 2013 17:50:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die Wirksamkeit von P4 (rektal oder topisch) auf die Hemmung von DHT muß erst noch nachgewiesen werden oder gibt es da schon Studien?  
Ebenso die direkte Wirkung auf die Androgenrezeptoren beim Auftragen auf die Kopfhaut.

Was denkt Ihr?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Piety](#) on Sun, 17 Nov 2013 18:17:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt Studien, einfach mal den Thread durchwühlen.

u.a.:

Zitat:Finasteride (Propecia/Proscar) was found to be a major inhibitor of dihydrotestosterone (DHT) formation. Even 1 nM finasteride inhibited DHT synthesis in dermal papillae by 86% and 1

---

nM progesterone by 75%. Estrogens were less able to inhibit the synthesis of DHT in dermal papillae ( e.g. 100 nM 17alpha-E: 20%; 100 nM 17beta-E: 60%). Measurements were made on cultures done from scalp biopsies with high-performance liquid chromatography analysis, which is why test levels are reported in "nanometers." [ As reported in the European Journal of Dermatology. Vol. 11, Issue 3, May - June 2001: 195-8, Investigative Reports. "Influence of estrogens on the androgen metabolism in different subunits of human hair follicles" S. Niiyama, R. Happle, R. Hoffmann: Department of Dermatology, Philipp University, Deutschhausstraße 9, D-35033 Marburg, Germany. full article text: [www.john-libbey-eurotext.fr/articles/ejd/11/3/195-8/](http://www.john-libbey-eurotext.fr/articles/ejd/11/3/195-8/)]

P4 wirkt Antiandrogen, angeblich aber deutlich schwächer als Spiro und Fluta. Die AR Hemmung aber wurde aber schon mehrfach bewiesen und ist auch sehr Potent. Das Problem ist halt nur, dass man extreme Mengen auf Dauer benötigt um eine Wirkung zu erreichen, die an Fin heranreicht.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Sun, 17 Nov 2013 18:53:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Piety schrieb am Sun, 17 November 2013 19:17Es gibt Studien, einfach mal den Thread durchwühlen.

u.a.:

Zitat:Finasteride (Propecia/Proscar) was found to be a major inhibitor of dihydrotestosterone (DHT) formation. Even 1 nM finasteride inhibited DHT synthesis in dermal papillae by 86% and 1 nM progesterone by 75%. Estrogens were less able to inhibit the synthesis of DHT in dermal papillae ( e.g. 100 nM 17alpha-E: 20%; 100 nM 17beta-E: 60%). Measurements were made on cultures done from scalp biopsies with high-performance liquid chromatography analysis, which is why test levels are reported in "nanometers." [ As reported in the European Journal of Dermatology. Vol. 11, Issue 3, May - June 2001: 195-8, Investigative Reports. "Influence of estrogens on the androgen metabolism in different subunits of human hair follicles" S. Niiyama, R. Happle, R. Hoffmann: Department of Dermatology, Philipp University, Deutschhausstraße 9, D-35033 Marburg, Germany. full article text: [www.john-libbey-eurotext.fr/articles/ejd/11/3/195-8/](http://www.john-libbey-eurotext.fr/articles/ejd/11/3/195-8/)]

P4 wirkt Antiandrogen, angeblich aber deutlich schwächer als Spiro und Fluta. Die AR Hemmung aber wurde aber schon mehrfach bewiesen und ist auch sehr Potent. Das Problem ist halt nur, dass man extreme Mengen auf Dauer benötigt um eine Wirkung zu erreichen, die an Fin heranreicht.

Mit anderen Worten hätte Fin den Vorteil das es nicht antiandrogen wirkt.

Denkst du unter einer konstant hohen Dosierung fällt nicht nur der DHT Spiegel sondern auch der Testosteron Wert?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Piety](#) on Sun, 17 Nov 2013 19:08:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Um ehrlich zu sein ... keine Ahnung!

Fakt ist, dass Transgender P4 zusätzlich nehmen. Warum genau hab ich noch nicht rauslesen können.

Prog hat, so denke ich, gerade zu Anfang eine stark positive Wirkung auf die Libido und das allgemeine Wohlbefinden. Aber evtl könnte sich das umdrehen, vielleicht eine Art "Progesteron-Dominanz" die aufkommen könnte. Und die kann dann die positiven Effekte wie Libido und Wohlbefinden ins Negative drehen. Eine Antiandrogene Wirkung, die ja Prog allem Anschein nach auch leicht hat, geht dann höchstwahrscheinlich mit den selben Nebenwirkungen einher, wie alle anderen Antiandrogene haben. Nämlich Libidoverlust, erektile Disphunktion, Gynokomastie usw.

Ich denke die richtige Dosierung zu finden ist das schwerste an der Geschichte. 100mg oder mehr am Tag ist aber meiner Meinung nach absoluter Overkill und schadet auf Dauer mehr als es bringt. Alleine schon deshalb weil der Körper über Kurz oder Lang seine eigene Progesteronherstellung einstellen wird.

Ich bin aber kein Arzt und alles was ich hier von mir gebe ist reine Spekulation.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Sun, 17 Nov 2013 19:11:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Piety schrieb am Sun, 17 November 2013 20:08Um ehrlich zu sein ... keine Ahnung!

Fakt ist, dass Transgender P4 zusätzlich nehmen. Warum genau hab ich noch nicht rauslesen können.

Prog hat, so denke ich, gerade zu Anfang eine stark positive Wirkung auf die Libido und das allgemeine Wohlbefinden. Aber evtl könnte sich das umdrehen, vielleicht eine Art "Progesteron-Dominanz" die aufkommen könnte. Und die kann dann die positiven Effekte wie Libido und Wohlbefinden ins Negative drehen. Eine Antiandrogene Wirkung, die ja Prog allem Anschein nach auch leicht hat, geht dann höchstwahrscheinlich mit den selben Nebenwirkungen einher, wie alle anderen Antiandrogene haben. Nämlich Libidoverlust, erektile Disphunktion, Gynokomastie usw.

Ich denke die richtige Dosierung zu finden ist das schwerste an der Geschichte. 100mg oder mehr am Tag ist aber meiner Meinung nach absoluter Overkill und schadet auf Dauer mehr als es

bringt.

Ich bin aber kein Arzt und alles was ich hier von mir gebe ist reine Spekulation.

es lässt eher die gyno verschwinden.. es ist ein gegenspieler vom östrogen...

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Piety](#) on Sun, 17 Nov 2013 19:15:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und warum nehmen es dan Transgender in hohen Dosen?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 17 Nov 2013 19:29:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mike meinte mal, dass man durch E2 allein in hohen Dosen vermännlicht und P4 da irgendwie gegensteuert. Aussage ohne Gewähr.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 17 Nov 2013 19:34:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Piety schrieb am Sun, 17 November 2013 20:15 Und warum nehmen es dan Transgender in hohen Dosen?

Um nicht in eine Estrogendominanz zu kommen. Estrogen ist auch nicht gleich Estrogen.. Nimm mike..er nimmt e2 und gleichzeitig Progy unter anderem um nicht in eine Estrogendominanz zu kommen....paradox oder?!  
Es gibt etliche Estrogene...bspw. macht e1 bei Dominanz Fett

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [hako1986](#) on Sun, 17 Nov 2013 19:40:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Sun, 17 November 2013 20:29 Mike meinte mal, dass man durch E2 allein in hohen Dosen vermännlicht und P4 da irgendwie gegensteuert. Aussage ohne Gewähr.

---

Ich dachte eher Verweiblichung -Gyno

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [andi8931](#) on Sun, 17 Nov 2013 19:53:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

werde auch bald Utrogest (P4) Kapseln 100mg erhalten und rektal anwenden (anfangs jeden 2. Tag 1 Kapsel) sollten, nach einigen Wochen keine spürbaren Nebenwirkungen auftreten, dann 1 x tägl. 100mg.

Zudem werde ich die Progesteroncreme topisch absetzen, da hoffentlich bald meine bestelle RU Lieferung aus England ankommt und RU der sowieso viel potenter Rezeptorblocker ist. Zudem werde ich weiter Fin (aber nur mehr ca. 0,6mg) täglich weiternehmen.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [fredfirestone](#) on Sun, 17 Nov 2013 22:09:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Sun, 17 November 2013 17:54ich lad euch gleich mal einen Vergleich hoch.. dazwischen liegen 2! Monate.. Training seit 11 Monaten

links anfang september.. rechts heute

Ich find leider sonst nichts vergleichbares :/

ich mach selten davon fotos^^

ot

ich finde links schon sehr grenzwertig(könnte aber noch als schwimmer durchgehen), aber rechts sind deine proportionen völlig verzerrt, wirkt artifiziell(eben wie ein bodybuilder). sieht aus wie ne karikatur, überzeichnet.  
mögen die meisten frauen auch nicht

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 17 Nov 2013 22:19:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genau 81 Kilo auf 1,80 sind wirklich extrem überproportioniert. Heutzutage sind das fast fashion Model Maße...für die Maße eines Fitness Models müsste er nochmal 10-20 Kilo drauf packen...von Pro- BB Maßen ganz zu schweigen.  
Er sieht super aus und da ist noch Luft nach oben.

---

Wenn er schon ne Karikatur ist will ich gar nicht wissen was die Leute von mir denken und ich bin nun wirklich nicht der Schrank.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Perio](#) on Sun, 17 Nov 2013 22:22:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fredfirestone schrieb am Sun, 17 November 2013 23:09padesch schrieb am Sun, 17 November 2013 17:54ich lad euch gleich mal einen Vergleich hoch.. dazwischen liegen 2! Monate.. Training seit 11 Monaten

links anfang september.. rechts heute

Ich find leider sonst nichts vergleichbares :/

ich mach selten davon fotos^^

ot

ich finde links schon sehr grenzwertig(könnte aber noch als schwimmer durchgehen), aber rechts sind deine proportionen völlig verzerrt, wirkt artifiziell(eben wie ein bodybuilder). sieht aus wie ne karikatur, überzeichnet.

mögen die meisten frauen auch nicht

Ich glaube nicht, dass padesch hier Bilder für uns hochlädt, damit jeder mal seine Meinung über seinen Körper kritisieren kann? Außerdem hat das nichts mit dem threadthema zutun! übrigens versteh ich unter "völlig verzerrt" was ganz anderes. ich finds ziemlich heiß, was padesch da hingekriegt hat und bin nun auch motivierter mehr zu trainieren

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [fredfirestone](#) on Sun, 17 Nov 2013 22:28:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Sun, 17 November 2013 23:19Genau 81 Kilo auf 1,80 sind wirklich extrem überproportioniert. Heutzutage sind das fast fashion Model Maße...für die Maße eines Fitness Models müsste er nochmal 10-20 Kilo drauf packen...von Pro- BB Maßen ganz zu schweigen.

Er sieht super aus und da ist noch Luft nach oben.

Wenn er schon ne Karikatur ist will ich gar nicht wissen was die Leute von mir denken und ich bin nun wirklich nicht der Schrank.

ich mag's halt eher eleganter. sportlich ja, auch angedeutetes sixpack ist nett. aber ich mag z.b. auch keine frau mit gemachten brüsten. ist das gleiche level (ich wiege btw. 62 bei 1,77)

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 17 Nov 2013 22:37:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, gemachte Brüste sind gemacht, ein trainierter Körper ist trainiert.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [fredfirestone](#) on Sun, 17 Nov 2013 22:43:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Sun, 17 November 2013 23:37Nein, gemachte Brüste sind gemacht, ein trainierter Körper ist trainiert.

es sieht plump und prollig aus, und eben weit weg von natürlich. beides. verstehst du's jetzt besser?

aber es ist natürlich ne geschmacksfrage. es gibt leute, die mögen diesen prolllook. ich gehöre nicht dazu.

aber, kann sowieso jeder machen was er will, und meinung aussprechen gehört halt auch dazu. bin raus

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike.](#) on Sun, 17 Nov 2013 22:49:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fredfirestone schrieb am Sun, 17 November 2013 23:43Knorkell schrieb am Sun, 17 November 2013 23:37Nein, gemachte Brüste sind gemacht, ein trainierter Körper ist trainiert.

es sieht plump und prollig aus, und eben weit weg von natürlich. beides. verstehst du's jetzt besser?

aber es ist natürlich ne geschmacksfrage. es gibt leute, die mögen diesen prolllook. ich gehöre nicht dazu.

aber, kann sowieso jeder machen was er will, und meinung aussprechen gehört halt auch dazu. bin raus

das war früher .. vor AGA Zeit.. mein Traum

<http://ceruleanvii.deviantart.com/art/Within-the-Storm-114914666>

EDIT

ähnlich habe ich 2011 noch ausgesehen ..mit 2h Training am Tag.. etwas weniger definierter Body .. Gesicht + Haare waren ähnlich.. (blond, blaue Augen..)...

---

das E2 hat mir die Haare erhalten, das Gesicht freundlich und rein erhalten .. aber den Body genommen .. schade..

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 17 Nov 2013 22:49:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das sieht plump und prollig und vermutlich auch unnatürlich aus.

<http://www.muskelaufbau1.de/wp-content/uploads/2012/06/dwayne-johnson-workout-257x300.jpg>

Das sieht schwach und fragil aus, Jäger und Sammlertechnisch auch unnatürlich, auch wenn ich so lieber aussehen würde aus der gute Stein da oben.

<http://dailymalemodels.com/wp-content/uploads/2012/11/Steven-Pantenaude-Digitals-Dailymalemodels-01.jpg>

Das sieht einfach klasse aus.

<http://www.bodybuilding.com/fun/images/2012/greg-plitt-covermodel-body-1.jpg>

<http://www.befitspired.com/wp-content/uploads/2013/06/superman-man-of-steel-henry-cavill.jpg>

<http://nadinejolie.com/blog/wp-content/uploads/2010/11/Brad-Pitt-Achilles-Troy.jpeg>

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Sun, 17 Nov 2013 22:54:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Sun, 17 November 2013 23:49Das sieht plump und prollig und vermutlich auch unnatürlich aus.

<http://www.muskelaufbau1.de/wp-content/uploads/2012/06/dwayne-johnson-workout-257x300.jpg>

Das sieht schwach und fragil aus, Jäger und Sammlertechnisch auch unnatürlich

<http://dailymalemodels.com/wp-content/uploads/2012/11/Steven-Pantenaude-Digitals-Dailymalemodels-01.jpg>

Das sieht einfach klasse aus.

<http://www.bodybuilding.com/fun/images/2012/greg-plitt-covermodel-body-1.jpg>

<http://www.befitspired.com/wp-content/uploads/2013/06/superman-man-of-steel-henry-cavill.jpg>

dem stimme ich definitiv zu. Da ich den Wandel selbst in den letzten 12 Monaten mitgemacht

habe, kann ich eigentlich ausschließlich von sehr positiver Resonanz aus Frauenkreisen berichten.. ich hab das Bild hochgeladen um zu zeigen dass ich in der Prog-Zeit nen ordentlichen Schub durchgemacht habe (auch haartechnisch.. war vorher noch mehr blond dabei.. ist jez das Haar dunkler.. weil es dicker nachwächst), Lob brauch ich nicht.. hier ist eher gesunde Kritik sinnvoll.

Ich glaube, ich würde sogar nichtmal die Haare gegen den Körper tauschen (so wie Mike es im Prinzip macht).

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 17 Nov 2013 22:56:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.youtube.com/watch?v=QnCYcbj0ZjA>

Jo ich definitiv auch.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [fredfirestone](#) on Sun, 17 Nov 2013 22:57:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Sun, 17 November 2013 23:49

Das sieht schwach und fragil aus, Jäger und Sammlertechnisch auch unnatürlich, auch wenn ich so lieber aussehen würde aus der gute Stein da oben.

<http://dailymalemodels.com/wp-content/uploads/2012/11/Steven-Pantenaude-Digitals-Dailymalemodels-01.jpg>

Das sieht einfach klasse aus.

<http://www.bodybuilding.com/fun/images/2012/greg-plitt-covermodel-body-1.jpg>

<http://www.befitspired.com/wp-content/uploads/2013/06/superman-man-of-steel-henry-cavill.jpg>

<http://nadinejolie.com/blog/wp-content/uploads/2010/11/Brad-Pitt-Achilles-Troy.jpeg>

hatten jäger und sammler schon gewichte und steroide oder wie sollen die zu solchen muskelmassen gekommen sein?

du lebst da eher in so einer comicwelt, kann das sein?

nee, das was du als schwach und fragil bezeichnest sind sehr, sehr gute, klassisch schöne proportionen!

vergleiche bitte mit: <http://www.kultradio.eu/wp-content/uploads/2013/05/davinci.jpg>

oder auch mit [http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/63/Michelangelos\\_David.jpg](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/63/Michelangelos_David.jpg)

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike](#) on Sun, 17 Nov 2013 23:00:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fredfirestone schrieb am Sun, 17 November 2013 23:57Knorkell schrieb am Sun, 17 November 2013 23:49

Das sieht schwach und fragil aus, Jäger und Sammlertechnisch auch unnatürlich, auch wenn ich so lieber aussehen würde aus der gute Stein da oben.

[urlhttp://dailymalemodels.com/wp-content/uploads/2012/11/Steven-Pantenaude-Digitals-Dailymal emodels-01.jpg[/url]

Das sieht einfach klasse aus.

<http://www.bodybuilding.com/fun/images/2012/greg-plitt-covermodel-body-1.jpg>

<http://www.befitspired.com/wp-content/uploads/2013/06/superman-man-of-steel-henry-cavill.jpg>

<http://nadinejolie.com/blog/wp-content/uploads/2010/11/Brad-Pitt-Achilles-Troy.jpeg>

hatten jäger und sammler schon gewichte und steroide oder wie sollen die zu solchen muskelmassen gekommen sein?

du lebst da eher in so einer comicwelt, kann das sein?

nee, das was du als schwach und fragil bezeichnest sind sehr, sehr gute, klassisch schöne proportionen!

vergleiche bitte mit: <http://www.kultradio.eu/wp-content/uploads/2013/05/davinci.jpg>

oder auch mit [http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/63/Michelangelos\\_David.jpg](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/63/Michelangelos_David.jpg)

finde ich auch

(meine rein subjektive meinung .. jeder ist anders )

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 17 Nov 2013 23:03:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://wamtac.files.wordpress.com/2010/07/laocoon.jpg>

<http://thumbs.dreamstime.com/z/statue-von-herkules-20662692.jpg>

[http://images.sodahead.com/polls/002770901/4538906693\\_200px\\_Hercules\\_Farnese\\_3637104088\\_9c95d7fe3c\\_b\\_xlarge.png](http://images.sodahead.com/polls/002770901/4538906693_200px_Hercules_Farnese_3637104088_9c95d7fe3c_b_xlarge.png)

antike Statuen würde ich nicht anführen denn die Griechen haben bereits mit Zusatzgewichten und Gymnastik trainiert.

Jäger und Sammler waren den ganzen Tag am laufen, am Heben, am Tragen und schleppen, spätestens als sie das Feuer entdeckt haben hat Holz ne riesen Rolle gespielt und somit auch Bäume, ebenso wie Steine.

Für keinen der drei Körper außer den 1. braucht man Steroide. Kaum zu glauben was? Und beim ersten nur weil kein Körper auf Dauer sonen KFA bei der Masse halten kann, für einige Wochen ginge es auch ohne.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Sun, 17 Nov 2013 23:38:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich stimme aus der ästhetischen Sicht Knorkel und Padesch zu 100% zu. (wir scheinen auf einer Wellenlänge zu sein )

Es geht nichts über einen muskulös durchtrainierten Körper aber aufjedenfall dopingfrei ich persönlich finde diesen Mutanten Look wie zum Beispiel von Jay Cutler völlig übertrieben.

[http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/3/3c/Jay\\_Cutler\\_bodybuilder\\_2008-crop.jpg/220px-Jay\\_Cutler\\_bodybuilder\\_2008-crop.jpg](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/3/3c/Jay_Cutler_bodybuilder_2008-crop.jpg/220px-Jay_Cutler_bodybuilder_2008-crop.jpg)

Frag mich wie der noch so dicke Haare hat trotz guter Genetik müssten die doch bei den Mengen Stoff flöten gehen.

@Knorkel irgendwo hast du mal geschrieben dass Muskeln und Haare langfristig nicht miteinander vereinbar wären wie kommst du darauf? Das DHT spielt ja keine zentrale Rolle bei dem Muskelaufbau.Hoffe ich werde durch p4 keine Überraschungen im Gym feststellen.....

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 17 Nov 2013 23:55:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das klingt eher nach nem Satz den jemand anderes geschrieben hat. Kann mich jedenfalls nicht erinnern sowas geschrieben zu haben.

Würde ich das so sehen könnte ich ja den Sport oder mein Regime auch gleich aufgeben

Padesch scheint mit Fin noch keine Probleme zu haben, kann halt auch noch kommen. Vllt. hat er Glück.

Jay Cutler ist neben Coleman, Dexter Jackson, Phil Health, Dennis Wolf und Shawn Rhoden an der obersten Spitze es Bodybuildings.

Die verdienen damit ihr (gutes!) Geld. Ich könnte so nicht aussehen, ich könnte aber auch nicht meine gesamte Haut tätowieren.

Richtiges BB ist eben ein Randsport, genau genommen ist es nicht mal ein Sport, es hat nur eine ganz kurze Periode gehabt in der es massentauglich war aber so wird es nicht mehr werden. Bei den Maßen der Profis heutzutage absolut verständlich.

Die Haare gehen nur flöten wenn er AGA hat. Hat er keine kann der nehmen was er will und es wird vermutlich nichts ausfallen. Ist aber glaube ich auch kein NW1 mehr der Gute.

Andere scheinen trotz Roids dem natürlichen AGA Verlauf unterworfen zu sein als wäre nichts. Wolf vor einigen Jahren.

<http://forums.steroid.com/attachments/pictures-pro-bodybuilders/85150d1190580583-dennis-wolf-3-weeks-out-dennisw1.jpg>

<http://3.bp.blogspot.com/-xDiQF0zP-al/TyZZTmQD06I/AAAAAAAAACi8/pFNX9H2RVho/s1600/DennisWolf-MD-PerBernal-734JJ.jpg>  
Wolf Momentan

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Mon, 18 Nov 2013 13:57:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Mon, 18 November 2013 00:55Das klingt eher nach nem Satz den jemand anderes geschrieben hat. Kann mich jedenfalls nicht erinnern sowas geschrieben zu haben. Würde ich das so sehen könnte ich ja den Sport oder mein Regime auch gleich aufgeben

Padesch scheint mit Fin noch keine Probleme zu haben, kann halt auch noch kommen. Vllt. hat er Glück.

Jay Cutler ist neben Coleman, Dexter Jackson, Phil Health, Dennis Wolf und Shawn Rhoden an der obersten Spitze es Bodybuildings.

Die verdienen damit ihr (gutes!) Geld. Ich könnte so nicht aussehen, ich könnte aber auch nicht meine gesamte Haut tätowieren.

Richtiges BB ist eben ein Randsport, genau genommen ist es nicht mal ein Sport, es hat nur eine ganz kurze Periode gehabt in der es massentauglich war aber so wird es nicht mehr werden. Bei den Maßen der Profis heutzutage absolut verständlich.

Die Haare gehen nur flöten wenn er AGA hat. Hat er keine kann der nehmen was er will und es wird vermutlich nichts ausfallen. Ist aber glaube ich auch kein NW1 mehr der Gute.

Andere scheinen trotz Roids dem natürlichen AGA Verlauf unterworfen zu sein als wäre nichts. Wolf vor einigen Jahren.

[http://forums.steroid.com/attachments/pictures-pro-bodybuilders/85150d1190580583-dennis-wolf-](http://forums.steroid.com/attachments/pictures-pro-bodybuilders/85150d1190580583-dennis-wolf-3-weeks-out-dennisw1.jpg)

3-weeks-out-dennisw1.jpg

<http://3.bp.blogspot.com/-xDiQF0zP-al/TyZZTmQD06I/AAAAAAAAACi8/pFNX9H2RVho/s1600/DennisWolf-MD-PerBernal-734JJ.jpg>  
Wolf Momentan

Dann hab ich offensichtlich das etwas verwechselt  
wie verträgst du eigentlich p4 in Bezug auf deine Haarsituation und wirkt es bei dir ähnlich wie bei Padesch also etwas anabol wie siehst mit der Dosierung aus lg

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [andi8931](#) on Mon, 18 Nov 2013 14:07:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Progesteron scheint doch für viele ein großer Hoffnungsschimmer als Fin Ersatz zu sein. Sollte, es aber "nur" Fin ersetzen können ohne sonst wirklich entscheidene Vorteile zu bieten (z.b. keine Upregulation), dann ist es für die meisten ein doch sehr teurer "Ersatz".

Gibt viele langjährige Fin User die mit der Wirkung gut zufrieden sind und damit oft nur wenig Nebenwirkungen haben.

Verglichen mit Utrogest ist es sehr einfach an ein Rezept für Fin zu kommen, zudem ist Fin viel günstiger als Utrogest, und zudem noch gut erprobt.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Mon, 18 Nov 2013 14:08:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.musclelegion.com/wp-content/uploads/2013/07/Dennis-Wolf-back-acne.jpg>

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Mon, 18 Nov 2013 14:14:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

andi8931 schrieb am Mon, 18 November 2013 15:07 Progesteron scheint doch für viele ein großer Hoffnungsschimmer als Fin Ersatz zu sein. Sollte, es aber "nur" Fin ersetzen können ohne sonst wirklich entscheidene Vorteile zu bieten (z.b. keine Upregulation), dann ist es für die meisten ein doch sehr teurer "Ersatz".

Gibt viele langjährige Fin User die mit der Wirkung gut zufrieden sind und damit oft nur wenig Nebenwirkungen haben.

---

Verglichen mit Utrogest ist es sehr einfach an ein Rezept für Fin zu kommen, zudem ist Fin viel günstiger als Utrogest, und zudem noch gut erprobt.

Progesteron ist ja auch in erster Linie für die Leute gedacht, die Fin nicht vertragen!  
Und jeder kompetente Urologe oder Endokrinologe würde dir bestätigen, dass Fin oder gar  
Dut verhältnismäßig mehr in den Hormonhaushalt eingreifen, als p4 das tut.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Piety](#) on Mon, 18 Nov 2013 14:48:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Mon, 18 November 2013 15:14andi8931 schrieb am Mon, 18 November 2013 15:07Progesteron scheint doch für viele ein großer Hoffnungsschimmer als Fin Ersatz zu sein.

Sollte, es aber "nur" Fin ersetzen können ohne sonst wirklich entscheidene Vorteile zu bieten (z.b. keine Upregulation), dann ist es für die meisten ein doch sehr teurer "Ersatz".

Gibt viele langjährige Fin User die mit der Wirkung gut zufrieden sind und damit oft nur wenig Nebenwirkungen haben.

Verglichen mit Utrogest ist es sehr einfach an ein Rezept für Fin zu kommen, zudem ist Fin viel günstiger als Utrogest, und zudem noch gut erprobt.

Progesteron ist ja auch in erster Linie für die Leute gedacht, die Fin nicht vertragen!  
Und jeder kompetente Urologe oder Endokrinologe würde dir bestätigen, dass Fin oder gar  
Dut verhältnismäßig mehr in den Hormonhaushalt eingreifen, als p4 das tut.

Es gibt so einen ziemlich guten Spruch: "Die Menge macht das Gift".

Wie fast immer ....

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 18 Nov 2013 14:53:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da ich nur 20mg schmiere und das seit kA...zwei Monaten bemerke ich noch nicht viel. In keiner Hinsicht.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [abcdef1234](#) on Mon, 18 Nov 2013 15:28:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was würdet ihr empfehlen, von Amazon oder Biovea (Biovea Progestril) zu kaufen?

Also das

[http://www.biovea.com/de/product\\_detail.aspx?NAME=PROGESTERON-CREME-65ml&PID=1673&OS=204](http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?NAME=PROGESTERON-CREME-65ml&PID=1673&OS=204)

oder

[http://www.amazon.de/Nat%C3%BCrliches-Progesterone-Creme-Parabenfree/dp/6040956658/ref=sr\\_1\\_2?ie=UTF8&qid=1384787738&sr=8-2&keywords=progesteron+creme](http://www.amazon.de/Nat%C3%BCrliches-Progesterone-Creme-Parabenfree/dp/6040956658/ref=sr_1_2?ie=UTF8&qid=1384787738&sr=8-2&keywords=progesteron+creme)

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Piety](#) on Mon, 18 Nov 2013 16:01:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was haltet ihr davon?

[http://www.tinaland.de/index.php?option=com\\_content&task=view&id=126&Itemid=127](http://www.tinaland.de/index.php?option=com_content&task=view&id=126&Itemid=127)

Achtung, ist ein längerer Text, hier ein paar Auszüge:

Zitat: Diesen Text schrieb ich, weil es mich zunehmend ärgerte, wie rücksichtslos im Internet immer wieder die Einnahme bestimmter Präparate empfohlen wird - vor allem von Progesteron - ohne dabei auf die Nebenwirkungen und Gefahren hinzuweisen. Progesteron ist ein Hormon, das im menschlichen Körper nur in Spuren vorhanden ist, in so geringen Mengen, dass es die meiste Zeit des Jahres (mit den herkömmlichen Methoden) nicht nachweisbar ist. Es macht also keinen Sinn, sich dieses Präparat in größeren Mengen zu gönnen. Zudem weiß man - trotz dem, was ich alles unten aufliste - immer noch sehr wenig über Progesteron und seine Aufgabe im weiblichen Körper.

Zitat: Progesteron ist zudem eine Substanz, die sich stark auf die Psyche auswirkt (auch eigene Erfahrung)

Aus: [gesundheit.de](http://www.gesundheit.de): Der kleine Unterschied im menschlichen Gehirn

(<http://www.gesundheit.de/medizin/psychologie/psychologische-fragen/der-kleine-unterschied-im-menschlichen-gehirn>):

"Die Ergebnisse waren eindeutig: Wenn die weiblichen Sexualhormone ihren Tiefpunkt erreichten (2. Tag), war die Leistung der Frauen beim mentalen Rotations-Test ähnlich gut wie die der Männer. Stiegen aber die Hormone zum 22. Tag an, dann sank die Leistung dramatisch ab. ..."

"Das Progesteron ist Schuld

Die Untersuchungen zeigten, dass sich die Asymmetrie vor allem mit den Schwankungen des Hormons Progesteron veränderte. Progesteron steigt zum 22. Tag des Monatszyklus an und fällt dann wieder ab. Im Gehirn verbessert Progesteron die Funktion der Rezeptoren für den hemmenden Botenstoff GABA und reduziert gleichzeitig die Aufnahme und Umsetzung des aktivierenden Botenstoffs Glutamat. Insgesamt sollte Progesteron somit auf viele Hirnprozesse dämpfend wirken. Dabei könnte Progesteron die zerebralen Asymmetrien vor allem durch die Veränderung des Informationsaustausches zwischen den beiden Hirnhälften über die

große Faserverbindung (Corpus callosum) verändern."  
Eure Meinung?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [PartyStar](#) on Mon, 18 Nov 2013 16:22:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Piety schrieb am Mon, 18 November 2013 17:01 Was haltet ihr davon?

[http://www.tinaland.de/index.php?option=com\\_content&task=view&id=126&Itemid=127](http://www.tinaland.de/index.php?option=com_content&task=view&id=126&Itemid=127)

Achtung, ist ein längerer Text, hier ein paar Auszüge:

Zitat:Diesen Text schrieb ich, weil es mich zunehmend ärgerte, wie rücksichtslos im Internet immer wieder die Einnahme bestimmter Präparate empfohlen wird - vor allem von Progesteron - ohne dabei auf die Nebenwirkungen und Gefahren hinzuweisen. progesteron ist ein Hormon, das im menschlichen Körper nur in Spuren vorhanden ist, in so geringen Mengen, dass es die meiste Zeit des Jahres (mit den herkömmlichen Methoden) nicht nachweisbar ist. Es macht also keinen Sinn, sich dieses Präparat in größeren Mengen zu gönnen. Zudem weiß man - trotz dem, was ich alles unten aufliste - immer noch sehr wenig über Progesteron und seine Aufgabe im weiblichen Körper.

Zitat:Progesteron ist zudem eine Substanz, die sich stark auf die Psyche auswirkt (auch eigene Erfahrung)

Aus: gesundheit.de: Der kleine Unterschied im menschlichen Gehirn

(<http://www.gesundheit.de/medizin/psychologie/psychologische-fragen/der-kleine-unterschied-im-menschlichen-gehirn>):

"Die Ergebnisse waren eindeutig: Wenn die weiblichen Sexualhormone ihren Tiefpunkt erreichten (2. Tag), war die Leistung der Frauen beim mentalen Rotations-Test ähnlich gut wie die der Männer. Stiegen aber die Hormone zum 22. Tag an, dann sank die Leistung dramatisch ab. ..."

"Das Progesteron ist Schuld

Die Untersuchungen zeigten, dass sich die Asymmetrie vor allem mit den Schwankungen des Hormons Progesteron veränderte. Progesteron steigt zum 22. Tag des Monatszyklus an und fällt dann wieder ab. Im Gehirn verbessert Progesteron die Funktion der Rezeptoren für den hemmenden Botenstoff GABA und reduziert gleichzeitig die Aufnahme und Umsetzung des aktivierenden Botenstoffs Glutamat. Insgesamt sollte Progesteron somit auf viele Hirnprozesse dämpfend wirken. Dabei könnte Progesteron die zerebralen Asymmetrien vor allem durch die Veränderung des Informationsaustausches zwischen den beiden Hirnhälften über die große Faserverbindung (Corpus callosum) verändern."

Eure Meinung?

Es handelt von einer Frau.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike.](#) on Mon, 18 Nov 2013 16:40:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Mon, 18 Nov 2013 19:27:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://forum.bodybuilding.com/showthread.php?t=1498521>

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [tamjom](#) on Tue, 19 Nov 2013 00:34:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin mittlerweile gute 2 Monate am schmieren. Jeden Abend 20mg der Biovea Creme ins Gesicht.

Habe dabei folgende Dinge festgestellt:

- bekomme wieder einen anständigen (stahlharten ) Ständer
- Gesicht ist reiner und frischer geworden (wurde auch darauf angesprochen)
- fühle mich Fit und voller Lebensfreude
- beim Fitness usw. bin ich keine Schlafmütze mehr

Finasterid hat mich ziemlich runtergezogen. Konnte wirklich ohne Probleme den ganzen Tag auf der Couch liegen. Hab auch ziemlich Depressive Phasen gehabt. (ohne wirklichen Grund)  
Nehme mittlerweile jeden zweiten Tag 1,25mg Fin.

Das alles gehört der Geschichte an. Auch wenn Prog. topisch keine wirkliche Hilfe zum Stopp des HA ist, profitiere ich ziemlich von dem Zeug.

Wie gesagt, schmiere mir das Zeug nur in die obere Gesichtshälfte, da ich mir gerade 'nen Vollbart stehen lasse.

So in etwa sieht mein Ziel aus (Frisur und Bart):

[https://pbs.twimg.com/profile\\_images/378800000052034654/6e793a7a386d69c4196213e8f1dd76b9.jpeg](https://pbs.twimg.com/profile_images/378800000052034654/6e793a7a386d69c4196213e8f1dd76b9.jpeg)

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Tue, 19 Nov 2013 00:37:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Piety schrieb am Mon, 18 November 2013 17:01 Was haltet ihr davon?  
[http://www.tinaland.de/index.php?option=com\\_content&task=view&id=126&Itemid=127](http://www.tinaland.de/index.php?option=com_content&task=view&id=126&Itemid=127)

Achtung, ist ein längerer Text, hier ein paar Auszüge:

Zitat: Diesen Text schrieb ich, weil es mich zunehmend ärgerte, wie rücksichtslos im Internet immer wieder die Einnahme bestimmter Präparate empfohlen wird - vor allem von Progesteron - ohne dabei auf die Nebenwirkungen und Gefahren hinzuweisen. progesteron ist ein Hormon, das im menschlichen Körper nur in Spuren vorhanden ist, in so geringen Mengen, dass es die meiste Zeit des Jahres (mit den herkömmlichen Methoden) nicht nachweisbar ist. Es macht also keinen Sinn, sich dieses Präparat in größeren Mengen zu gönnen. Zudem weiß man - trotz dem, was ich alles unten aufliste - immer noch sehr wenig über Progesteron und seine Aufgabe im weiblichen Körper.

Zitat: Progesteron ist zudem eine Substanz, die sich stark auf die Psyche auswirkt (auch eigene Erfahrung)

Aus: gesundheit.de: Der kleine Unterschied im menschlichen Gehirn  
(<http://www.gesundheit.de/medizin/psychologie/psychologische-fragen/der-kleine-unterschied-im-menschlichen-gehirn>):

"Die Ergebnisse waren eindeutig: Wenn die weiblichen Sexualhormone ihren Tiefpunkt erreichten (2. Tag), war die Leistung der Frauen beim mentalen Rotations-Test ähnlich gut wie die der Männer. Stiegen aber die Hormone zum 22. Tag an, dann sank die Leistung dramatisch ab. ..."

"Das Progesteron ist Schuld

Die Untersuchungen zeigten, dass sich die Asymmetrie vor allem mit den Schwankungen des Hormons Progesteron veränderte. Progesteron steigt zum 22. Tag des Monatszyklus an und fällt dann wieder ab. Im Gehirn verbessert Progesteron die Funktion der Rezeptoren für den hemmenden Botenstoff GABA und reduziert gleichzeitig die Aufnahme und Umsetzung des aktivierenden Botenstoffs Glutamat. Insgesamt sollte Progesteron somit auf viele Hirnprozesse dämpfend wirken. Dabei könnte Progesteron die zerebralen Asymmetrien vor allem durch die Veränderung des Informationsaustausches zwischen den beiden Hirnhälften über die große Faserverbindung (Corpus callosum) verändern."

Eure Meinung?

es wirkt bei der Frau anders wie beim Mann.. aber das steht eig alles in den Threads

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Knorkell](#) on Tue, 19 Nov 2013 00:42:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tamjom schrieb am Tue, 19 November 2013 01:34 Ich bin mittlerweile gute 2 Monate am schmieren. Jeden Abend 20mg der Biovea Creme ins Gesicht.

Habe dabei folgende Dinge festgestellt:

- bekomme wieder einen anständigen (stahlharten ) Ständer

- Gesicht ist reiner und frischer geworden (wurde auch darauf angesprochen)
- fühle mich Fit und voller Lebensfreude
- beim Fitness usw. bin ich keine Schlafmütze mehr

Finasterid hat mich ziemlich runtergezogen. Konnte wirklich ohne Probleme den ganzen Tag auf der Couch liegen. Hab auch ziemlich Depressive Phasen gehabt. (ohne wirklichen Grund)  
Nehme mittlerweile jeden zweiten Tag 1,25mg Fin.

Das alles gehört der Geschichte an. Auch wenn Prog. topisch keine wirkliche Hilfe zum Stopp des HA ist, profitiere ich ziemlich von dem Zeug.

Wie gesagt, schmiere mir das Zeug nur in die obere Gesichtshälfte, da ich mir gerade 'nen Vollbart stehen lasse.

So in etwa sieht mein Ziel aus (Frisur und Bart):

[https://pbs.twimg.com/profile\\_images/37880000052034654/6e793a7a386d69c4196213e8f1dd76b9.jpeg](https://pbs.twimg.com/profile_images/37880000052034654/6e793a7a386d69c4196213e8f1dd76b9.jpeg)

Das hat Stil!

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Tue, 19 Nov 2013 14:00:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zu der Körperhaarverteilung ist mir noch folgendes aufgefallen unter p4:

Neben der Tatsache, dass mein Bart etwas dicker geworden ist, hat das Volumen der Achselhaare auch zugenommen  
(hatte unter Fin mysteriöserweise kaum Achselhaare)

Aber leider hat meine Körperbehaarung an dem Armen, Brust, Bauch, Beinen etc. auch noch mal zugenommen, nicht das ich es ästhetisch hässlich finde aber wenn es so weiter geht würde es mich schon stören, zumal ich noch vor einem Jahr im Verhältnis zu gleichaltrigen (19 jährigen) überhaupt keine stark ausgeprägte Körperbehaarung hatte und ich durch die Erfahrung hier im Forum die Erkenntnis gemacht habe, dass bei Leuten die auf HA anfällig sind, wie uns, der Zuwachs von Körperbehaarung ein schlechtes Signal sendet, in Bezug auf die Haarqualität auf dem Kopf (hatte auch ein vermehrtes Shedding die letzten Tage)

...

Dies bezieht sich paradoxerweise nicht auf den Bartwuchs, nach meinen Erfahrungen und Recherchen aber auch nach Feedback von vielen Usern.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [protos](#) on Tue, 19 Nov 2013 15:20:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nimmst du noch Fin oder hast du es auch abgesetzt?

Lennox schrieb am Tue, 19 November 2013 15:00: Zu der Körperhaarverteilung ist mir noch folgendes aufgefallen unter p4:

Neben der Tatsache, dass mein Bart etwas dicker geworden ist, hat das Volumen der Achselhaare auch zugenommen  
(hatte unter Fin mysteriöserweise kaum Achselhaare)

Aber leider hat meine Körperbehaarung an dem Armen, Brust, Bauch, Beinen etc. auch noch mal zugenommen, nicht das ich es ästhetisch hässlich finde aber wenn es so weiter geht würde es mich schon stören, zumal ich noch vor einem Jahr im Verhältnis zu gleichaltrigen (19 jährigen) überhaupt keine stark ausgeprägte Körperbehaarung hatte und ich durch die Erfahrung hier im Forum die Erkenntnis gemacht habe, dass bei Leuten die auf HA anfällig sind, wie uns, der Zuwachs von Körperbehaarung ein schlechtes Signal sendet, in Bezug auf die Haarqualität auf dem Kopf (hatte auch ein vermehrtes Shedding die letzten Tage)  
...

Dies bezieht sich paradoxerweise nicht auf den Bartwuchs, nach meinen Erfahrungen und Recherchen aber auch nach Feedback von vielen Usern.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Tue, 19 Nov 2013 16:46:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nehme nur noch p4 50 mg jeden 2 tag

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Tue, 19 Nov 2013 16:48:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ket und minox finde ich überflüssig zu erwähnen plus die ganze supplementierung vitamin h (biotin) omega 3 ferritin etc

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Tue, 19 Nov 2013 21:20:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lennox schrieb am Tue, 19 November 2013 17:46: nehme nur noch p4 50 mg jeden 2 tag wie lange schon?

veränderung an körperbehaarung dauert mmn etwas

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [noname1985](#) on Tue, 19 Nov 2013 23:16:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Tue, 19 November 2013 17:48ket und minox finde ich überflüssig zu erwähnen plus die ganze supplementierung vitamin h (biotin) omega 3 ferritin etc

Du weist schon das Minox bei vielen die Körperbehaarung stärker werden lässt

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Tue, 19 Nov 2013 23:32:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Tue, 19 November 2013 22:20Lennox schrieb am Tue, 19 November 2013 17:46nehme nur noch p4 50 mg jeden 2 tag

wie lange schon?

veränderung an körperbehaarung dauert mmn etwas

erst knapp 3 wochen habe aber gemerkt, dass ich relativ schnell auf medis anschlage, was ja durchaus ein vorteil ein kann wenn man nur die richtigen schlüsse zieht dadrin scheine ich aber nicht sehr talentiert zu sein

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Tue, 19 Nov 2013 23:35:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

noname1985 schrieb am Wed, 20 November 2013 00:16Lennox schrieb am Tue, 19 November 2013 17:48ket und minox finde ich überflüssig zu erwähnen plus die ganze supplementierung vitamin h (biotin) omega 3 ferritin etc

Du weist schon das Minox bei vielen die Körperbehaarung stärker werden lässt

war mir bis dato noch nicht bekannt hätte ich auch bis jetzt als ziemlich abwegig eingestuft vorher hast du das wenn ich fragen darf gibt es Studien?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Tue, 19 Nov 2013 23:37:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Wed, 20 November 2013 00:35noname1985 schrieb am Wed, 20 November 2013 00:16Lennox schrieb am Tue, 19 November 2013 17:48ket und minox finde ich überflüssig zu erwähnen plus die ganze supplementierung vitamin h (biotin) omega 3 ferritin etc

Du weist schon das Minox bei vielen die Körperbehaarung stärker werden lässt

war mir bis dato noch nicht bekannt hätte ich auch bis jetzt als ziemlich abwegig eingestuft vorher hast du das wenn ich fragen darf gibt es Studien?

nach den 3 wochen kannsde zumindest körperlich bzw im Training Veränderungen bemerken, wobei die Müdigkeit bei mir schon nach ca 7-14 Tagen weg war. Auf die Körper und Kopfbehaarung kannst du noch keine Rückschlüsse ziehen.

Ja Minox kann sich auf Körperbehaarung auswirken (mehr).

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Tue, 19 Nov 2013 23:48:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit anderen Worten, wenn sich meine Körperbehaarung, unter Minox vermehren sollte, ist das nicht zwangsläufig ein Signal dafür, das meine Kopfhaare "angegriffen" werden. Finde ich ein beruhigenden Gedanken um jetzt pennen zu gehen danke euch

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Wed, 20 Nov 2013 15:33:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kurze Erkenntnis meinerseits:

den zurückgegangenen HA (quasi auf 0) kann ich definitiv bestätigen.. beim kämmen kommt nichts mehr runter und im Handtuch findet sich auch maximal 1-2 Haare beim trockenRUBBELN!

definitiv aber: Der Orgasmus ist leicht flacher, Sperma ist wieder normal (nicht mehr wie Wasser), Menge weniger. Macht Pausen, vll bringt das was. Libido/Errektion top. Das ist mein Fazit nach 87 Tagen prog. Ich mache nächste Woche nochmal nen Bluttest um zu vergleichen (gleiche Uhrzeit, kein Alk jetzt am WE usw.. also gleiche Vorraussetzung).

Ich meine, dass alle 3,5-4 Wochen eine Pause sinnvoll wäre.. ich hab nach ca 6 Wochen ein Nachlassen der Prog-Euphoriewirkung bemerkt. Vergesst nicht dass ich noch Fin nehme.

Insgesamt aber kann ich sagen dass meine Haare sich langsam erholen.. das braucht Zeit (und

das rechne ich auch viel Fin an). Ich hab aber ca 30-40% mehr Haar als noch vor einem Jahr.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike.](#) on Wed, 20 Nov 2013 15:36:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jungs, macht Pausen

ich habe jetzt 2 Wo ion 1 Wo off .... ich spürte schon kaum mehr was vom P4 und war trotz kaum E2 und 100mg P4 rektal aufgeschwemmt.. unsexy face

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Wed, 20 Nov 2013 15:41:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 20 November 2013 16:36Jungs, macht Pausen

ich habe jetzt 2 Wo ion 1 Wo off .... ich spürte schon kaum mehr was vom P4 und war trotz kaum E2 und 100mg P4 rektal aufgeschwemmt.. unsexy face

eine körperliche Veränderung kann ich nicht bestätigen.. es wird eher immer maskuliner/anziehender für Frauen.

Auch Müdigkeit usw sind nicht wieder da, aber das euphorische ist etwas weg (was nicht schlimm ist). Aber so alle paar Wochen mal ne Pause schadet sicher nicht

Kann aber auch an den 200mg liegen

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [fredfirestone](#) on Wed, 20 Nov 2013 16:27:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 20 November 2013 16:36 rektal aufgeschwemmt.. unsexy face

hahaha

ich hab tatsächlich das erste mal "rektal aufgeschwemmt" gelesen. auch hübsch

(sorry ot)

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Wed, 20 Nov 2013 16:45:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 20 November 2013 16:36Jungs, macht Pausen

ich habe jetzt 2 Wo ion 1 Wo off .... ich spürte schon kaum mehr was vom P4 und war trotz kaum E2 und 100mg P4 rektal aufgeschwemmt.. unsexy face

Wie kann das denn sein wenn du kein Fin mehr nimmst check ich irgendwie nicht, die eine Woche Pause kann das doch nicht auslösen Mein Gesicht ist echt sehr markant geworden unter p4 das Kinn die Wangenknochen alles wirkt viel männlicher wusste damals nicht ob das aufgeschwemmte von crea oder fin kam.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Wed, 20 Nov 2013 16:51:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Wed, 20 November 2013 16:33kurze Erkenntnis meinerseits: den zurückgegangenen HA (quasi auf 0) kann ich definitiv bestätigen.. beim kämmen kommt nichts mehr runter und im Handtuch findet sich auch maximal 1-2 Haare beim trockenRUBBELN!

definitiv aber: Der Orgasmus ist leicht flacher, Sperma ist wieder normal (nicht mehr wie Wasser), Menge weniger. Macht Pausen, vll bringt das was. Libido/Errektion top. Das ist mein Fazit nach 87 Tagen prog. Ich mache nächste Woche nochmal nen Bluttest um zu vergleichen (gleiche Uhrzeit, kein Alk jetzt am WE usw.. also gleiche Vorraussetzung).

Ich meine, dass alle 3,5-4 Wochen eine Pause sinnvoll wäre.. ich hab nach ca 6 Wochen ein Nachlassen der Prog-Euphoriewirkung bemerkt. Vergesst nicht dass ich noch Fin nehme.

Insgesamt aber kann ich sagen dass meine Haare sich langsam erholen.. das braucht Zeit (und das rechne ich auch viel Fin an). Ich hab aber ca 30-40% mehr Haar als noch vor einem Jahr.

Ich finde die Menge des Spermas ist nur sekundär wichtig hauptsache die Lipido ist top und man kann wieder richtig ausrasten

Unter p4 bin ich echt drauf wie vor Fin oder vielleicht sogar noch "schlimmer"  
Aber kann das mit der Menge und der Konsistenz echt bestätigen ist bei mir identisch.

Eine kleine Frage die hier nicht in den Thread passt aber egal wie zum Geier bekommt man verstärkte Körperbehaarung durch Fin?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Wed, 20 Nov 2013 16:52:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Wed, 20 November 2013 17:51padesch schrieb am Wed, 20 November 2013 16:33kurze Erkenntnis meinerseits:

den zurückgegangenen HA (quasi auf 0) kann ich definitiv bestätigen.. beim kämmen kommt nichts mehr runter und im Handtuch findet sich auch maximal 1-2 Haare beim trockenRUBBELN!

definitiv aber: Der Orgasmus ist leicht flacher, Sperma ist wieder normal (nicht mehr wie Wasser), Menge weniger. Macht Pausen, vll bringt das was. Libido/Errektion top. Das ist mein Fazit nach 87 Tagen prog. Ich mache nächste Woche nochmal nen Bluttest um zu vergleichen (gleiche Uhrzeit, kein Alk jetzt am WE usw.. also gleiche Vorraussetzung).

Ich meine, dass alle 3,5-4 Wochen eine Pause sinnvoll wäre.. ich hab nach ca 6 Wochen ein Nachlassen der Prog-Euphoriewirkung bemerkt.  
Vergesst nicht dass ich noch Fin nehme.

Insgesamt aber kann ich sagen dass meine Haare sich langsam erholen.. das braucht Zeit (und das rechne ich auch viel Fin an). Ich hab aber ca 30-40% mehr Haar als noch vor einem Jahr.

Ich finde die Menge des Spermas ist nur sekundär wichtig hauptsache die Lipido ist top und man kann wieder richtig ausrasten

Unter p4 bin ich echt drauf wie vor Fin oder vielleicht sogar noch "schlimmer"  
Aber kann das mit der Menge und der Konsistenz echt bestätigen ist bei mir identisch.

Eine kleine Frage die hier nicht in den Thread passt aber egal wie zum Geier bekommt man verstärkte Körperbehaarung durch Fin?

\*ich mein Minoxidil

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [hako1986](#) on Wed, 20 Nov 2013 18:30:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 20 November 2013 16:36Jungs, macht Pausen

ich habe jetzt 2 Wo ion 1 Wo off .... ich spürte schon kaum mehr was vom P4 und war trotz kaum E2 und 100mg P4 rektal aufgeschwemmt.. unsexy face

Na drei mal darfst du raten was dich aufschwemmt mike.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [cia1899](#) on Wed, 20 Nov 2013 20:23:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich lese hier oft, das das P4 so wirkt das gerade das Gesicht makuliner wir, scheinbar ist das aber oft der Fall bei Leuten die auch noch Fin nebenbei nehmen?

Ich nehme kein Fin.

Da ich sowieso ein extrem maskulines Gesicht habe, kantig, hohe Wangenknochen etc. habe und auch ansonsten scheinbar viel Testosteron besitze (z.B. schneller Muskelzuwachs, geh regelmäßig pumpen... oder auch ganz guter Bartwuchs) frage ich mich ob es dann sinnvoll ist P4 zu nehmen da ja anscheinend dadurch auch Testo steigt.

Ich brauch jetzt nicht unbedingt ein noch maskulineres Gesicht^^

Hormontest konnt ich leider noch nicht machen, da mein Hausarzt letztes mal keine Zeit hatte (war noch wegen anderen Dingen da und dann hat der mich abgewimmelt -.-) und jetzt ist er eh im Urlaub, abgesehen davon das ich knapp bei Kasse bin...

Also mein Frage ist eig nur ob das P4 dann eher negativ zu sehen ist oder ob das jetzt keinen Unterschied machen wird mit P4 und dem Testo?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [cia1899](#) on Wed, 20 Nov 2013 20:30:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Wed, 20 Nov 2013 20:32:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cia1899 schrieb am Wed, 20 November 2013 21:23Ich lese hier oft, das das P4 so wirkt das gerade das Gesicht makuliner wir, scheinbar ist das aber oft der Fall bei Leuten die auch noch Fin nebenbei nehmen?

Ich nehme kein Fin.

Da ich sowieso ein extrem maskulines Gesicht habe, kantig, hohe Wangenknochen etc. habe und auch ansonsten scheinbar viel Testosteron besitze (z.B. schneller Muskelzuwachs, geh regelmäßig pumpen... oder auch ganz guter Bartwuchs) frage ich mich ob es dann sinnvoll ist

P4 zu nehmen da ja anscheinend dadurch auch Testo steigt.

Ich brauch jetzt nicht unbedingt ein noch maskulinere Gesicht<sup>^</sup>

Hormontest konnt ich leider noch nicht machen, da mein Hausarzt letztes mal keine Zeit hatte (war noch wegen anderen Dingen da und dann hat der mich abgewimmelt -.-) und jetzt ist er eh im Urlaub, abgesehen davon das ich knapp bei Kasse bin...

Also mein Frage ist eig nur ob das P4 dann eher negativ zu sehen ist oder ob das jetzt keinen Unterschied machen wird mit P4 und dem Testo?

das hat damit garnix zutun:

Fin verweiblicht, P4 verhindert das ein bisschen (meine Meinung) und verbraucht die 5AR noch ein wenig weiter.. könnte downregulieren

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [protos](#) on Wed, 20 Nov 2013 21:58:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Wed, 20 November 2013 17:52Lennox schrieb am Wed, 20 November 2013 17:51padesch schrieb am Wed, 20 November 2013 16:33kurze Erkenntnis meinerseits: den zurückgegangenen HA (quasi auf 0) kann ich definitiv bestätigen.. beim kämmen kommt nichts mehr runter und im Handtuch findet sich auch maximal 1-2 Haare beim trockenRUBBELN!

definitiv aber: Der Orgasmus ist leicht flacher, Sperma ist wieder normal (nicht mehr wie Wasser), Menge weniger. Macht Pausen, vll bringt das was. Libido/Errektion top. Das ist mein Fazit nach 87 Tagen prog. Ich mache nächste Woche nochmal nen Bluttest um zu vergleichen (gleiche Uhrzeit, kein Alk jetzt am WE usw.. also gleiche Vorraussetzung).

Ich meine, dass alle 3,5-4 Wochen eine Pause sinnvoll wäre.. ich hab nach ca 6 Wochen ein Nachlassen der Prog-Euphoriewirkung bemerkt. Vergesst nicht dass ich noch Fin nehme.

Insgesamt aber kann ich sagen dass meine Haare sich langsam erholen.. das braucht Zeit (und das rechne ich auch viel Fin an). Ich hab aber ca 30-40% mehr Haar als noch vor einem Jahr.

Ich finde die Menge des Spermas ist nur sekundär wichtig hauptsache die Lipido ist top und man kann wieder richtig ausrasten

Unter p4 bin ich echt drauf wie vor Fin oder vielleicht sogar noch "schlimmer"

Aber kann das mit der Menge und der Konsistenz echt bestätigen ist bei mir identisch.

Eine kleine Frage die hier nicht in den Thread passt aber egal wie zum Geier bekommt man verstärkte Körperbehaarung durch Fin?

\*ich mein Minoxidil

Kann ich dir auch nicht sagen, aber bei mir war es der Fall, genauso wie bei Fin!

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [cia1899](#) on Wed, 20 Nov 2013 22:07:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab das zitierer vergessen..ist auf die den letzten Beitrag von padesch bezogen

Ok, danke für die Antwort.

Wodrauf ich hinaus wollt war halt die frage da ich kein Fin nehmen werde und somit ja eig keine Gefahr der "verweiblichung habe", ob ich durch P4 sagen wir mal noch maskuliner werden könnte oder ob mein momentanes Level bestehen bleibt. Ich hatte es so verstanden das P4 generell das Testo pusht?..

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike.](#) on Wed, 20 Nov 2013 22:10:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cia1899 schrieb am Wed, 20 November 2013 23:07Ok, danke für die Antwort.

Wodrauf ich hinaus wollt war halt die frage da ich kein Fin nehmen werde und somit ja eig keine Gefahr der "verweiblichung habe", ob ich durch P4 sagen wir mal noch maskuliner werden könnte oder ob mein momentanes Level bestehen bleibt. Ich hatte es so verstanden das durch P4 generll vermännicht....

das wasser entzeihen kann den effekt verstärken

äusserlich viriler wirst du weniger... da DHT sinkt... T steigt .. eher schlanker/deniniertes.. die testostero charakteristik zeichnet sich eher ab ,... e2 bleibt auch in der feimin/maskulin charakteristik erhalten .. da ädert ish nix

dein typ bleibst du treu

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [cia1899](#) on Wed, 20 Nov 2013 22:29:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 20 November 2013 23:10cia1899 schrieb am Wed, 20 November 2013 23:07Ok, danke für die Antwort.

Wodrauf ich hinaus wollt war halt die frage da ich kein Fin nehmen werde und somit ja eig keine Gefahr der "verweiblichung habe", ob ich durch P4 sagen wir mal noch maskuliner werden könnte oder ob mein momentanes Level bestehen bleibt. Ich hatte es so verstanden das durch P4 generll vermännicht....

---

das wasser entziehen kann den effekt verstärken

äusserlich viriler wirst du weniger... da DHT sinkt... T steigt .. eher schlanker/deniniierter.. die testostero charakteristik zeichnet sich eher ab ,... e2 bleibt auch in der feimin/maskulin charakteristik erhalten .. da ädert ish nix

dein typ bleibst du treu

Ok vielen Dank.

Also versteh ich das richtig

Viril bedeutet ja aufs Aussehen bezogen Männlichkeit, männliche Eigenheiten?

viril -> durch DHT

Und durch T auch männlich aber auf eine andere Art?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike](#) on Wed, 20 Nov 2013 22:32:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vllt kann man das so sagen

paul anka früher ... P4+T hoch .... E2?, DHT niedrig

[http://userserve-ak.last.fm/serve/\\_/26322065/Paul+Anka+4.png](http://userserve-ak.last.fm/serve/_/26322065/Paul+Anka+4.png)

= jung maskulin knabenhaft

paul anka heute .... P4+T niedrig .. E2+DHT hoch

[http://floh.rockgod.me/img/portfolio/portrait/paul\\_anka\\_crop.jpg](http://floh.rockgod.me/img/portfolio/portrait/paul_anka_crop.jpg)

älter maskulin..virile erscheinung.. gealtert... etwas ein "tier" .. mit körperhaar etc..

so in etwa

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Wed, 20 Nov 2013 23:02:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

protos schrieb am Wed, 20 November 2013 22:58Lennox schrieb am Wed, 20 November 2013

17:52Lennox schrieb am Wed, 20 November 2013 17:51padesch schrieb am Wed, 20 November 2013 16:33kurze Erkenntnis meinerseits:

den zurückgegangenen HA (quasi auf 0) kann ich definitiv bestätigen.. beim kämmen kommt nichts mehr runter und im Handtuch findet sich auch maximal 1-2 Haare beim trockenRUBBELN!

definitiv aber: Der Orgasmus ist leicht flacher, Sperma ist wieder normal (nicht mehr wie Wasser), Menge weniger. Macht Pausen, vll bringt das was. Libido/Errektion top. Das ist mein Fazit nach 87 Tagen prog. Ich mache nächste Woche nochmal nen Bluttest um zu vergleichen (gleiche Uhrzeit, kein Alk jetzt am WE usw.. also gleiche Vorraussetzung).

Ich meine, dass alle 3,5-4 Wochen eine Pause sinnvoll wäre.. ich hab nach ca 6 Wochen ein Nachlassen der Prog-Euphoriewirkung bemerkt.  
Vergesst nicht dass ich noch Fin nehme.

Insgesamt aber kann ich sagen dass meine Haare sich langsam erholen.. das braucht Zeit (und das rechne ich auch viel Fin an). Ich hab aber ca 30-40% mehr Haar als noch vor einem Jahr.

Ich finde die Menge des Spermas ist nur sekundär wichtig hauptsache die Lipido ist top und man kann wieder richtig ausrasten

Unter p4 bin ich echt drauf wie vor Fin oder vielleicht sogar noch "schlimmer"

Aber kann das mit der Menge und der Konsistenz echt bestätigen ist bei mir identisch.

Eine kleine Frage die hier nicht in den Thread passt aber egal wie zum Geier bekommt man verstärkte Körperbehaarung durch Fin?

\*ich mein Minoxidil

Kann ich dir auch nicht sagen, aber bei mir war es der Fall, genauso wie bei Fin!

Falls es von Fin käme wäre es bei mir doch schon zurückgegangen mit hoher Wahrscheinlichkeit im may case

dann würde es mich auch beunruhigen wenn es von minox kommt ist es nicht ganz so schlimm oder vill auch gar nicht...

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Thu, 21 Nov 2013 11:27:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hier noch (die hoffentlich sichtbare) positive Veränderung der Körpercharakteristik und Haut(farbe)in den letzten 2 monaten

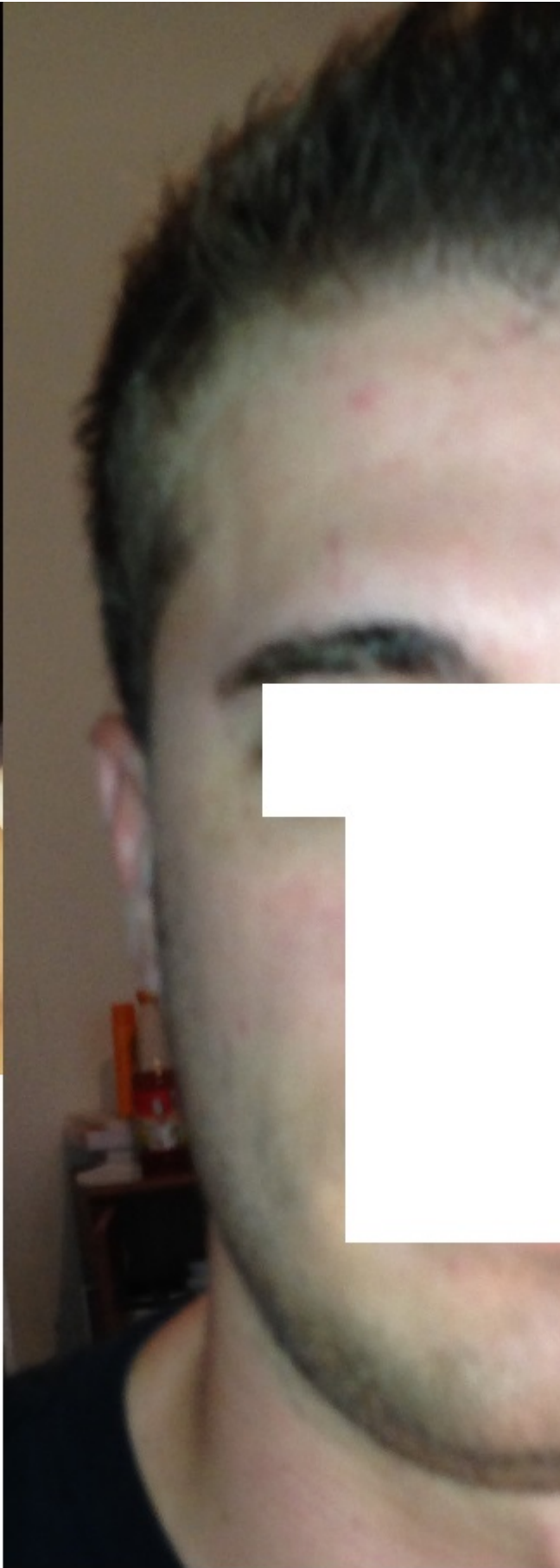
links FIN+PROG

rechts fin only

---

File Attachments

1) [fin\\_finprog.jpg](#), downloaded 627 times



---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Knorkell](#) on Thu, 21 Nov 2013 11:34:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Angeber....

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [krx](#) on Thu, 21 Nov 2013 11:35:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

warst du im Solarium ?

Aber die Haare sind schon frech - in der Tat Da würde ich mir dann sogar ne richtige Frisur gönnen

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Thu, 21 Nov 2013 11:36:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Thu, 21 November 2013 12:35warst du im Solarium ?

Aber die Haare sind schon frech - in der Tat Da würde ich mir dann sogar ne richtige Frisur gönnen

ja ich hoffe damit den saisonalen haarwechsel zu umgehen alle 2 wochen 10 minuten

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Knorkell](#) on Thu, 21 Nov 2013 11:36:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würd nur noch mit slicked back rumlaufen

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Peder](#) on Thu, 21 Nov 2013 11:59:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Thu, 21 November 2013 12:27hier noch (die hoffentlich sichtbare) positive Veränderung der Körpercharakteristik und Haut(farbe)in den letzten 2 monaten

links FIN+PROG  
rechts fin only

---

man sieht ganz deutlich die Veränderung der Gesichtszüge, auch die Augenbrauen scheinen dichter, wie machst du denn das mit den Progi-Pausen mittlerweile?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Thu, 21 Nov 2013 12:26:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Peder schrieb am Thu, 21 November 2013 12:59padesch schrieb am Thu, 21 November 2013 12:27hier noch (die hoffentlich sichtbare) positive Veränderung der Körpercharakteristik und Haut(farbe)in den letzten 2 monaten

links FIN+PROG

rechts fin only

man sieht ganz deutlich die Veränderung der Gesichtszüge, auch die Augenbrauen scheinen dichter, wie machst du denn das mit den Progi-Pausen mittlerweile?

garkeine.. muss ich mir noch überlegen wie ich das weiterhin handhabe.

Ja, mir fallen weniger Augenbrauen aus

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Peder](#) on Thu, 21 Nov 2013 12:40:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Thu, 21 November 2013 13:26Peder schrieb am Thu, 21 November 2013 12:59padesch schrieb am Thu, 21 November 2013 12:27hier noch (die hoffentlich sichtbare) positive Veränderung der Körpercharakteristik und Haut(farbe)in den letzten 2 monaten

links FIN+PROG

rechts fin only

man sieht ganz deutlich die Veränderung der Gesichtszüge, auch die Augenbrauen scheinen dichter, wie machst du denn das mit den Progi-Pausen mittlerweile?

garkeine.. muss ich mir noch überlegen wie ich das weiterhin handhabe.

Ja, mir fallen weniger Augenbrauen aus

bei mir das Gleiche: Ich hab endlich schöne dichte Augenbrauen, ich musste mir früher immer ne Linie zupfen fast wie bei einer Frau, weil da einfach nix war , hab auch besseren Bartwuchs Ich glaub ich geh so auf 2 weeks on/1 off, und lass dann in der off Phase auch Fin weg, mal sehen

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [me too](#) on Thu, 21 Nov 2013 13:33:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Padesch

Sieht schon besser aus mit Prog, finde ich.

Aber du hast nicht gerade starken Bartwuchs. Wie alt bist du, wenn man fragen darf?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Thu, 21 Nov 2013 13:47:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

me too schrieb am Thu, 21 November 2013 14:33@Padesch

Sieht schon besser aus mit Prog, finde ich.

Aber du hast nicht gerade starken Bartwuchs. Wie alt bist du, wenn man fragen darf?

24 und glaub mir, der Bart reicht.. hab den immer auf 1mm getrimmt und es kommt super an.. son busch will ich garnicht

Mein Dad hat quasi das maximale was Bartwuchs angeht.. daher wahrsch auchs chlimmere AGA

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Perio](#) on Thu, 21 Nov 2013 14:47:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Padesch,

ich finde es nur schwierig differenzieren zu können ob dein HA-Stopp (und Neuwuchs) nun vom Finasterid, vom Dut-Topisch, vom Progesteron oder von allem zusammen kommt und ob und was hier nicht vielleicht wirkungslos ist. Hast du eine Meinung oder Vermutung hierzu?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Thu, 21 Nov 2013 14:59:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Perio schrieb am Thu, 21 November 2013 15:47@Padesch,

ich finde es nur schwierig differenzieren zu können ob dein HA-Stopp (und Neuwuchs) nun vom Finasterid, vom Dut-Topisch, vom Progesteron oder von allem zusammen kommt und ob und was hier nicht vielleicht wirkungslos ist. Hast du eine Meinung oder Vermutung hierzu?

ich vermute eher Fin + Prog. Im Prinzip aber egal.. zumindest für mich.. ich werd das noch beobachten und dann schrittweise reduzieren, wird aber einige Zeit in Anspruch nehmen.

benutze Dut topisch jeden 2ten tag und das ket auch.. tagsüber will ich keinen bapp in den haaren haben.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [cursor](#) on Thu, 21 Nov 2013 15:22:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Thu, 21 November 2013 15:59Perio schrieb am Thu, 21 November 2013 15:47@Padesch,

ich finde es nur schwierig differenzieren zu können ob dein HA-Stopp (und Neuwuchs) nun vom Finasterid, vom Dut-Topisch, vom Progesteron oder von allem zusammen kommt und ob und was hier nicht vielleicht wirkungslos ist. Hast du eine Meinung oder Vermutung hierzu?

ich vermute eher Fin + Prog. Im Prinzip aber egal.. zumindest für mich.. ich werd das noch beobachten und dann schrittweise reduzieren, wird aber einige Zeit in Anspruch nehmen.

benutze Dut topisch jeden 2ten tag und das ket auch.. tagsüber will ich keinen bapp in den haaren haben.

Naja, dein HA war noch im Anfangsstadium, dementsprechend noch vergleichsweise "leicht" alles zu retten. Interessant wäre es natürlich wie die Kombi bei Leuten wirkt, die NW 2+ + ne diffuse Ausdünnung haben.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Thu, 21 Nov 2013 15:26:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cursor schrieb am Thu, 21 November 2013 16:22padesch schrieb am Thu, 21 November 2013 15:59Perio schrieb am Thu, 21 November 2013 15:47@Padesch,

ich finde es nur schwierig differenzieren zu können ob dein HA-Stopp (und Neuwuchs) nun vom Finasterid, vom Dut-Topisch, vom Progesteron oder von allem zusammen kommt und ob und was hier nicht vielleicht wirkungslos ist. Hast du eine Meinung oder Vermutung hierzu?

ich vermute eher Fin + Prog. Im Prinzip aber egal.. zumindest für mich.. ich werd das noch beobachten und dann schrittweise reduzieren, wird aber einige Zeit in Anspruch nehmen.

benutze Dut topisch jeden 2ten tag und das ket auch.. tagsüber will ich keinen bapp in den haaren haben.

Naja, dein HA war noch im Anfangsstadium, dementsprechend noch vergleichsweise "leicht" alles zu retten. Interessant wäre es natürlich wie die Kombi bei Leuten wirkt, die NW 2+ + ne diffuse Ausdünnung haben.

mit dem Dut bin ich noch nicht lange dabei..

ja das stimmt, aber du kennst die richtig üblen Bilder von mir nicht^^ Mir hats binnen 3-4 Monaten ca 30% meiner Haare weggerissen.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Thu, 21 Nov 2013 23:00:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://trans-weib.blogspot.de/2012/07/progesteron-als-antiandrogen-klappt-das.html>

bitte macht in den ersten 5 sekunden die augen zu und scrollt runter...  
wenn das stimmen würde müsste ich das experiment sofort abbrechen  
hatte vorhin wieder so ein gefühl in der brust wie bei fin so ein leichtes kribbeln dachte  
eigentlich das dies durch den wirkmechanismus ausgeschlossen ist...

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 21 Nov 2013 23:13:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Fri, 22 November 2013 00:00  
wenn das stimmen würde müsste ich das experiment sofort abbrechen

Also entweder ich hab jetzt was überschrollt...aber: Welche Aussage auf dieser Site würde dich dazu bringen das "Experiment" abzubrechen?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Thu, 21 Nov 2013 23:26:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Fri, 22 November 2013 00:13  
Lennox schrieb am Fri, 22 November 2013 00:00

wenn das stimmen würde müsste ich das experiment sofort abbrechen

Also entweder ich hab jetzt was überschrollt...aber: Welche Aussage auf dieser Site würde dich dazu bringen das "Experiment" abzubrechen?

Neben der Tatsache, dass P4 als Alternative zu Androkur oder wie das Teufelszeug heißt, angepriesen wird folgendes:

"...wie man gut erkennen kann, besitzt Progesteron im Vergleich zu CPA eine größere glukokortikoide Partialwirkung, was z.B. ein Abbau von Eiweißen in der Muskulatur",

"Zusätzlich bewirken die verwendeten Östrogene bei einer kombinierten Hormontherapie einen Anstieg des SHBG (Sexualhormon-bindendes Globulin), wodurch das freie Testosteron (frei zirkulierendes, biologisch aktives Testosteron) gesenkt wird."

"Naturidentisches Progesteron besitzt also in der Tat eine gewisse antiandrogene Partialwirkung."

Die Kombination von Östrogenen und mikronisiertem Progesteron entfaltet unter andere folgende antiandrogene Wirkungsmechanismen:

kompetitive Verdrängung der Androgene Testosteron und Dihydrotestosteron vom Androgen Rezeptor."

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Thu, 21 Nov 2013 23:28:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Fri, 22 November 2013 00:26 Haar2O schrieb am Fri, 22 November 2013 00:13 Lennox schrieb am Fri, 22 November 2013 00:00

wenn das stimmen würde müsste ich das experiment sofort abbrechen

Also entweder ich hab jetzt was überschrollt...aber: Welche Aussage auf dieser Site würde dich dazu bringen das "Experiment" abzubrechen?

Neben der Tatsache, dass P4 als Alternative zu Androkur oder wie das Teufelszeug heißt, angepriesen wird folgendes:

"...wie man gut erkennen kann, besitzt Progesteron im Vergleich zu CPA eine größere glukokortikoide Partialwirkung, was z.B. ein Abbau von Eiweißen in der Muskulatur",

"Zusätzlich bewirken die verwendeten Östrogene bei einer kombinierten Hormontherapie einen Anstieg des SHBG (Sexualhormon-bindendes Globulin), wodurch das freie Testosteron (frei zirkulierendes, biologisch aktives Testosteron) gesenkt wird."

"Naturidentisches Progesteron besitzt also in der Tat eine gewisse antiandrogene Partialwirkung. Die Kombination von Östrogenen und mikronisiertem Progesteron entfaltet unter andere folgende antiandrogene Wirkungsmechanismen:

kompetitive Verdrängung der Androgene Testosteron und Dihydrotestosteron vom Androgen Rezeptor."

les den text nochmal ganz genau

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Thu, 21 Nov 2013 23:30:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok zugegebener maßen ist das wort anpreisen in diesem zusammenhang etwas übertrieben formuliert aber es wird durchaus als potentielle alternative "vermarktet"

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Thu, 21 Nov 2013 23:32:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Fri, 22 November 2013 00:30ok zugegebener maßen ist das wort anpreisen in diesem zusammenhang etwas übertrieben formuliert aber es wird durchaus als potentielle alternative "vermarktet"

sagmal liest du deinen kram net den du hier postest?

"Zusätzlich bewirken die verwendeten Östrogene bei einer kombinierten Hormontherapie einen Anstieg des SHBG (Sexualhormon-bindendes Globulin), wodurch das freie Testosteron (frei zirkulierendes, biologisch aktives Testosteron) gesenkt wird."

"Naturidentisches Progesteron besitzt also in der Tat eine gewisse antiandrogene Partialwirkung. Die Kombination von Östrogenen und mikronisiertem Progesteron entfaltet unter andere folgende antiandrogene Wirkungsmechanismen:

kompetitive Verdrängung der Androgene Testosteron und Dihydrotestosteron vom Androgen Rezeptor."

es geht um die Kombi von E2+P4, wir hier nix nehmen E2

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Thu, 21 Nov 2013 23:33:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich weiß worauf du hinaus willst die rede ist oftmals von der kombination von Östrogenen und p4

nicht p4 only hmm...aber allein das offenbar progesteron eine bedeutende rolle spielt gibt mir zu denken...

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 21 Nov 2013 23:36:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Fri, 22 November 2013 00:26

---

Neben der Tatsache, dass P4 als Alternative zu Androkur oder wie das Teufelszeug heißt, angepriesen wird folgendes:

"...wie man gut erkennen kann, besitzt Progesteron im Vergleich zu CPA eine größere glukokortikoide Partialwirkung, was z.B. ein Abbau von Eiweißen in der Muskulatur",

Dazu weiß ich nix...ist sicherlich auch dosisabhängig etc. dazu müsste man mal Studien sehen die das bestätigen.

Lennox schrieb am Fri, 22 November 2013 00:26

"Zusätzlich bewirken die verwendeten Östrogene bei einer kombinierten Hormontherapie einen Anstieg des SHBG (Sexualhormon-bindendes Globulin), wodurch das freie Testosteron (frei zirkulierendes, biologisch aktives Testosteron) gesenkt wird."

"Zusätzlich bewirken die verwendeten Östrogene"....verwendest du zusätzlich Estrogene?

Lennox schrieb am Fri, 22 November 2013 00:26

"Naturidentisches Progesteron besitzt also in der Tat eine gewisse antiandrogene Partialwirkung. Die Kombination von Östrogenen und mikronisiertem Progesteron entfaltet unter andere folgende antiandrogene Wirkungsmechanismen:

kompetitive Verdrängung der Androgene Testosteron und Dihydrotestosteron vom Androgen Rezeptor."

"Die Kombination von Östrogenen und mikronisiertem Progesteron"....nochmals...verwendest du zusätzlich zu Progesteron Estroge?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 21 Nov 2013 23:36:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=Haar2O schrieb am Fri, 22 November 2013 00:36]Lennox schrieb am Fri, 22 November 2013 00:26

Neben der Tatsache, dass P4 als Alternative zu Androkur oder wie das Teufelszeug heißt, angepriesen wird folgendes:

"...wie man gut erkennen kann, besitzt Progesteron im Vergleich zu CPA eine größere glukokortikoide Partialwirkung, was z.B. ein Abbau von Eiweißen in der Muskulatur",

Dazu weiß ich nix...ist sicherlich auch dosisabhängig etc. dazu müsste man mal Studien sehen die das bestätigen.

Lennox schrieb am Fri, 22 November 2013 00:26

"Zusätzlich bewirken die verwendeten Östrogene bei einer kombinierten Hormontherapie einen Anstieg des SHBG (Sexualhormon-bindendes Globulin), wodurch das freie Testosteron (frei

zirkulierendes, biologisch aktives Testosteron) gesenkt wird."

"Zusätzlich bewirken die verwendeten Östrogene"....verwendest du zusätzlich Estrogene?

Lennox schrieb am Fri, 22 November 2013 00:26

"Naturidentisches Progesteron besitzt also in der Tat eine gewisse antiandrogene Partialwirkung. Die Kombination von Östrogenen und mikronisiertem Progesteron entfaltet unter andere folgende antiandrogene Wirkungsmechanismen:

kompetitive Verdrängung der Androgene Testosteron und Dihydrotestosteron vom Androgen Rezeptor."

"Die Kombination von Östrogenen und mikronisiertem Progesteron"....nochmals...verwendest du zusätzlich zu Progesteron Estrogene?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Thu, 21 Nov 2013 23:39:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Fri, 22 November 2013 00:32Lennox schrieb am Fri, 22 November 2013 00:30ok zugegebenermaßen ist das wort anpreisen in diesem zusammenhang etwas übertrieben formuliert aber es wird durchaus als potentielle alternative "vermarktet" sagmal liest du deinen kram net den du hier postest?

"Zusätzlich bewirken die verwendeten Östrogene bei einer kombinierten Hormontherapie einen Anstieg des SHBG (Sexualhormon-bindendes Globulin), wodurch das freie Testosteron (frei zirkulierendes, biologisch aktives Testosteron) gesenkt wird."

"Naturidentisches Progesteron besitzt also in der Tat eine gewisse antiandrogene Partialwirkung. Die Kombination von Östrogenen und mikronisiertem Progesteron entfaltet unter andere folgende antiandrogene Wirkungsmechanismen:

kompetitive Verdrängung der Androgene Testosteron und Dihydrotestosteron vom Androgen Rezeptor."

es geht um die Kombi von E2+P4, wir hier nix nehmen E2

und was ist damit herr padesch:

Abbau von Eiweißen in der Muskulatur", hier ist nicht die rede von der kombi sondern p4 only sollte dich als hobbypumper doch auch interessieren...

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Thu, 21 Nov 2013 23:41:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nichts für ungut leute ihr wollt mir zeigen, dass ich auf dem holzweg bin ich hoffe ihr habt recht werde mein gefühl in der brust genaustens beobachten

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Thu, 21 Nov 2013 23:44:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike meinte mal das die generation durch verschiedenste umwelteinflüsse und gen manipulierte nahrung immer mehr feminisiert mit diesem Kontext ist die sache schon wieder interessanter aber ich geb ja zu etwas weit her geholt danke das ihr mir meinen denkfehler vor augen geführt habt

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Thu, 21 Nov 2013 23:46:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab ich das erste mal von gelesen.. und wenn ich 10% schlechter im nächsten aufbaue ist es mir auch latte. da bringen mir die haare und mein wohlbeinden deutlich mehr

wird wohl auch in dem zusammenhang sein, ich würd aber sagen dass es generell eher sogar positiv für den muskelaufbau ist..

Lennox schrieb am Fri, 22 November 2013 00:44mike meinte mal das die generation durch verschiedenste umwelteinflüsse und gen manipulierte nahrung immer mehr feminisiert mit diesem Kontext ist die sache schon wieder interessanter aber ich geb ja zu etwas weit her geholt danke das ihr mir meinen denkfehler vor augen geführt habt

er meint damit xenoöstrogene usw.. falls dich das interessiert google und dass der mann sowieso femininer wird (wobei ich das nicht so sehe)

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 21 Nov 2013 23:50:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Fri, 22 November 2013 00:44mike meinte mal das die generation durch verschiedenste umwelteinflüsse und gen manipulierte nahrung immer mehr feminisiert

Nicht mal nur durch genmanipulierte Nahrung...allein schon das stinknormale Wasser ausm Supermarkt in Plasteflasche ist verseucht mit künstliche Estrogenen...hab sogar mal nen Bericht gelesen der besagt dass bestimmte Fischarten vom Aussterben bedroht sind weil durch den Plaste-Xeno-Estrogen-Müll nur noch Zwitter-Fische entstehen...

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Thu, 21 Nov 2013 23:52:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja hab dir ja schon mal gesagt dass ich dir da bis jetzt voll zustimme hab vorhin halt nur n bisschen panisch reagiert weil ich ein ziehen in der brust wahrgenommen hab und ich momentan irgendwie vill etwas hypochondrisch reagiere...  
werd morgen mit der ersten off woche beginnen halt dich auf dem laufendem...

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Thu, 21 Nov 2013 23:53:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar20 schrieb am Fri, 22 November 2013 00:50  
Lennox schrieb am Fri, 22 November 2013 00:44  
mike meinte mal das die generation durch verschiedenste umwelteinflüsse und gen manipulierte nahrung immer mehr feminisiert

Nicht mal nur durch genmanipulierte Nahrung...allein schon das stinknormale Wasser ausm Supermarkt in Plasteflasche ist verseucht mit künstliche Estrogenen...hab sogar mal nen Bericht gelesen der besagt dass bestimmte Fischarten vom Aussterben bedroht sind weil durch den Plaste-Xeno-Estrogen-Müll nur noch Zwitter-Fische entstehen...

Damit machen die Aussagen im Text vill doch minimal Sinn?  
Aber wahrscheinlich sind die Dosierungen zu gering...

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [krx](#) on Thu, 21 Nov 2013 23:55:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich sehe Progesteron auch nicht so unproblematisch wie die Meisten hier. Der einzige Grund warum ich es nehme, wenn auch nur in Mino-Dosen von 5mg-10mg, ist der, dass ich dachte oder davon ausging, dass das PFS von dem Fehlen der 5-AR Metaboliten wie Allopregnenolone kommt... merke aber leider absolut keinen Unterschied.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Knorkell](#) on Fri, 22 Nov 2013 00:52:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Fri, 22 November 2013 00:55  
Ich sehe Progesteron auch nicht so unproblematisch wie die Meisten hier. Der einzige Grund warum ich es nehme, wenn auch nur in Mino-Dosen von 5mg-10mg, ist der, dass ich dachte oder davon ausging, dass das PFS von dem Fehlen der 5-AR

Metaboliten wie Allopregnenolone kommt... merke aber leider absolut keinen Unterschied. Vermutlich dann doch wegen der irrelevant geringen Dosis vermutlich als Creme. Als Creme dauert es sowieso 2-3 Monate bis es richtig wirkt und die Fettspeicher voll sind. Mit soner Dosis vermutlich noch länger wenn überhaupt. Kommt das eigentlich auch drauf an wie Fett man allgemein ist oder gehts dabei nur um die Haut?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [humboldt](#) on Fri, 22 Nov 2013 10:17:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Fri, 22 November 2013 01:52 Vermutlich dann doch wegen der irrelevant geringen Dosis vermutlich als Creme. Als Creme dauert es sowieso 2-3 Monate bis es richtig wirkt und die Fettspeicher voll sind. Mit soner Dosis vermutlich noch länger wenn überhaupt. Die weitläufige Meinung bei vielen Ärzten ist, dass man einen Progesteronmangel mit einer topischen Dosis (transdermal) zwischen 8 und 12 mg täglich behandelt, jedoch nicht mehr als 20 mg und im On/Off-Rhythmus. Warum also sollte diese Dosis nicht wirken? nur weil sich hier manche 100 mg oder gar 200 mg in den A\*\*\*\* schießen? Die Dosis macht vielfach das Gift.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [mike.](#) on Fri, 22 Nov 2013 10:20:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Fri, 22 November 2013  
00:00<http://trans-weib.blogspot.de/2012/07/progesteron-als-antiandrogen-klappt-das.html>

bitte macht in den ersten 5 sekunden die augen zu und scrollt runter...  
wenn das stimmen würde müsste ich das experiment sofort abbrechen  
hatte vorhin wieder so ein gefühl in der brust wie bei fin so ein leichtes kribbeln dachte  
eigendlich das dies durch den wirkmechanismus ausgeschlossen ist...

bähhh.,.

hässliche widerliche transe

ich habe eine transphobie

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [mike.](#) on Fri, 22 Nov 2013 10:21:19 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Fri, 22 November 2013 11:17Knorkell schrieb am Fri, 22 November 2013 01:52  
Vermutlich dann doch wegen der irrelevant geringen Dosis vermutlich als Creme. Als Creme dauert es sowieso 2-3 Monate bis es richtig wirkt und die Fettspeicher voll sind. Mit soner Dosis vermutlich noch länger wenn überhaupt.

Die weitläufige Meinung bei vielen Ärzten ist, dass man einen Progesteronmangel mit einer topischen Dosis (transdermal) zwischen 8 und 12 mg täglich behandelt, jedoch nicht mehr als 20 mg und im On/Off-Rhythmus.

Warum also sollte diese Dosis nicht wirken? nur weil sich hier manche 100 mg oder gar 200 mg in den A\*\*\*\* schießen? Die Dosis macht vielfach das Gift.

zu lange zu viel sollte es nicht sein

2 wo on 1 wo off... wie pilos anfangs erwähnt hat...

max 100mg rektal (lt pilos zu viel) .. ich fühle mich mit 100mg rektal + E2(knapp dosiert) wohler als ohne...

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Gorilla](#) on Fri, 22 Nov 2013 10:33:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Mike

Hast du eigentlich noch Haarausfall?  
Lese leider nichts mehr darüber wie es darum steht.  
Aktuell nur noch Haut, Gesicht und aussehen wie Idole

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Fri, 22 Nov 2013 10:34:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Fri, 22 November 2013 11:33@Mike

Hast du eigentlich noch Haarausfall?  
Lese leider nichts mehr darüber wie es darum steht.  
Aktuell nur noch Haut, Gesicht und aussehen wie Idole  
nee hat er net, genausowenig wie ich das noch habe (unter 10 pro tag ).  
Hab gerade gesehen dass meine AGA wohl schon seit über 3 Jahren gewütet hat (alte Bilder).. meine Front dabei aber fast unverändert geblieben ist..

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike](#) on Fri, 22 Nov 2013 11:05:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Fri, 22 November 2013 11:33@Mike

Hast du eigentlich noch Haarausfall?

Lese leider nichts mehr darüber wie es darum steht.

Aktuell nur noch Haut, Gesicht und aussehen wie Idole

nein, kein HA

ich will aber meine haarlinie wie als 15-jähriger zurück. (abgerundet) .. das fehlt noch ... + Struktur max Dicke..mein Haasrist noch so d+ünn ... so ähnl. wie bei DAvid Garret ist mein Haar..das genügt mir nicht.. er hat dünnes und schüttertes Haar..

es ist ein Luxusproblem.. gebe ich zu..

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [haireinspaziert](#) on Fri, 22 Nov 2013 11:16:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,

zwei Fragen:

hat einer von den 100mg rektal "Probanden" eigentlich Utrogest respektive Generikum irgendwo ohne Rezept bezogen und falls ja, wo hat es problemlos geklappt?

War gerade beim Endo und der hat meine Bitte wehement abgelehnt, trotz aller Erklärungen etc.

zweite Frage: Wäre es denkbar die 100mg alle zwei Tage zu nehmen und hätte dann etwa das gleiche Ergebnis wie 50mg (die ja nicht in Tabform existieren) daily? oder ist das nicht vergleichbar wegen HWZ o.ä.? Habe darüber bei Dr.Google nichts aussagekräftiges gefunden....

Danke schonmal im Voraus und ein schönes Wochenende

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Gorilla](#) on Fri, 22 Nov 2013 11:27:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja du kannst sowas bestellen, musst in England oder Spanien suchen.

---

Ich werde die Teile dritteln und mir dann 33mg pro Tag bzw. alle zwei Tage geben.  
Entweder als Creme selbst hergestellt oder als Zäpfchen.  
Aktuell noch Biovea.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [haireinspaziert](#) on Fri, 22 Nov 2013 11:39:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@gorilla

Hast du denn eine Adresse aus England oder Spanien? Habe mich bereits durch etliche Seiten geschlagen, ärgert mich, dass ich nichts rezeptfreies finde...

Gern auch per PN, wäre dir sehr dankbar darüber.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [PKWA](#) on Fri, 22 Nov 2013 14:02:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe mir jetzt nochmal Blut abnehmen lassen. Oben meine Blutwerte nach 14 Monaten Finasterid (2 Wochen Pause im 12. Monat). Unten 5 Wochen nachdem ich Finasterid abgesetzt habe und 8 Wochen lang die Biovea Creme 1 mal täglich im 3 Wochen on/1 Woche off Verfahren benutzt habe:

Anmerkung: Mein Testosteronwert ist damit wieder auf dem Niveau angelangt, das ich vor der Finasterideinnahme hatte. Damals lag er bei 7,4ng/ml.

So viel also zum Thema, dass die 20mg Biovea Creme keinesfalls ausreichend ist und nichts bewirken soll. Natürlich wird nicht bei jedem von dieser Dosis der Spiegel so wie bei mir derart ansteigen, trotzdem zeigt das, dass 100mg/täglich bei vielen unsinnig und sogar schädlich sein könnten. Ansonsten fällt mir positiv auf, dass mein DHT Wert trotz dem Absetzens von Finasterid kaum gestiegen ist. Ob das jetzt an P4 liegt, oder daran, dass Finasterid bei mir nicht gewirkt hat, kann ich jedoch leider nicht sagen, da ich keine Werte ohne Finasterid und ohne P4 habe. Trotzdem verstehe ich nicht vollends was da passiert ist. Ist das normal, dass der E2 Wert so absinken kann durch P4? Ist das positiv zu sehen? Ich hatte nämlich unter Finasterid eine Ausdünnung am Oberkopf entwickelt, die sich jetzt wieder zu bessern scheint. Eventuell Haarausfall nach Ludwig durch Fin ausgelöst?

Wäre nett, wenn meine Werte noch jemand kommentieren könnte. Mike?

---

## File Attachments

1) [Blutwerte neu.jpg](#), downloaded 1634 times

---

↓↓↓ Jod gesamt im Serum 62.5 µg/l  
 ↓ Gallensäuren < 1.0 µmol  
 Östradiol ECLIA 18 pg/m  
 Progesteron ECLIA 3.02 ng/m  
 TSH basal LIA 2.51 µIU/  
 DHEA-Sulfat ECLIA 279.8 µg/d

Dihydro-Testosteron 24.4 ng/d

Testosteron gesamt ECLIA 7.27 ng/m

SHBG 32.0 nmol

PSA gesamt 0.58 ng/m

Testverfahren: total PSA Elecsy  
 Kalibrierung: Referenzstandard

Diensthabender Arzt (19.11.13): [REDACTED]

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Fri, 22 Nov 2013 14:06:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

interessant, aber seltsam.

gleiche blutentnahmezeitpunkte? ich hab bei 200mg täglich gerade mal ~4.0ng P4.. wie ist das unrealistisch.. Frauen nehmen bis zu 600mg pro Tag um auf ihre 12.0ng P4 zu kommen..

Interessant ist auch dass DHT sich quasi nicht verändert hat (positiv). Insgesamt müsste es bis auf das wenige E2 besser sein..

schmierst du zufällig an der Entnahmestelle P4^^? dann wär das ergebnis klar verfälscht..

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [PKWA](#) on Fri, 22 Nov 2013 14:08:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, gleicher Messzeitpunkt (zwischen 10 und 11 Uhr vormittags). Messfehler kann ich mir auch nicht wirklich vorstellen, da alle anderen Werte realistisch scheinen. Wenn ich mich richtig erinnere ist es sogar das selbe Labor.

Edit: Gerade noch das mit der Entnahmestelle gesehen. Ich schmiere es nicht auf die Entnahmestelle direkt, jedoch in der Nähe. Ich schmiere mein P4 zum Teil an die Haarlinie und die Geheimratsecken und den Rest auf die Unterarme. Blut wurde mir aus der Innenseite des Ellenbogens entnommen. Da kann es durchaus sein dass der Wert dadurch im Messergebnis höher ist, da hast du Recht.

Edit 2: Wobei mit Blick auf meinen Kalender mir gerade aufgefallen ist dass ich in der Woche vor der Blutabnahme kein P4 genommen habe. Damit habe ich es vor der Blutabnahme nur 4 mal genommen und das meiste davon schmiere ich auf den anderen Arm. Ist natürlich die Frage ob das dann auch derart verfälschen kann.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [opti](#) on Fri, 22 Nov 2013 14:36:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PKWA schrieb am Fri, 22 November 2013 15:08Ja, gleicher Messzeitpunkt (zwischen 10 und 11 Uhr vormittags). Messfehler kann ich mir auch nicht wirklich vorstellen, da alle anderen Werte realistisch scheinen. Wenn ich mich richtig erinnere ist es sogar das selbe Labor.

Edit: Gerade noch das mit der Entnahmestelle gesehen. Ich schmiere es nicht auf die Entnahmestelle direkt, jedoch in der Nähe. Ich schmiere mein P4 zum Teil an die Haarlinie und die Geheimratsecken und den Rest auf die Unterarme. Blut wurde mir aus der Innenseite des Ellenbogens entnommen. Da kann es durchaus sein dass der Wert dadurch im Messergebnis höher ist, da hast du Recht. Aber selbst wenn das der Fall ist, sollte sich jedoch bei dem Ergebnis auch mein Gesamt P4 Spiegel merklich erhöht haben, auch im Hinblick auf das gleich gebliebene DHT.

wie tut sich p4 so an deinen ghe?Gut /besser wie fin?

Ist doch gut dass Östro weniger ist,durch fin werden viele doch auch dicker,und prog ja irgendwie anderstrum

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [PKWA](#) on Fri, 22 Nov 2013 14:41:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bisher merke ich noch keinen deutlichen Unterschied in den Geheimratsecken ich Vergleich zur Zeit wo ich Fin genommen habe. Ich denke ich muss nochmal 1-2 Monate warten um das wirklich beurteilen zu können.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [malcanum](#) on Fri, 22 Nov 2013 15:30:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PKWA schrieb am Fri, 22 November 2013 15:08Ja, gleicher Messzeitpunkt (zwischen 10 und 11 Uhr vormittags). Messfehler kann ich mir auch nicht wirklich vorstellen, da alle anderen Werte realistisch scheinen. Wenn ich mich richtig erinnere ist es sogar das selbe Labor.

Edit: Gerade noch das mit der Entnahmestelle gesehen. Ich schmiere es nicht auf die Entnahmestelle direkt, jedoch in der Nähe. Ich schmiere mein P4 zum Teil an die Haarlinie und die Geheimratsecken und den Rest auf die Unterarme. Blut wurde mir aus der Innenseite des Ellenbogens entnommen. Da kann es durchaus sein dass der Wert dadurch im Messergebnis höher ist, da hast du Recht.

Edit 2: Wobei mit Blick auf meinen Kalender mir gerade aufgefallen ist dass ich in der Woche vor der Blutabnahme kein P4 genommen habe. Damit habe ich es vor der Blutabnahme nur 4 mal genommen und das meiste davon schmiere ich auf den anderen Arm. Ist natürlich die Frage ob das dann auch derart verfälschen kann.

Das mit der Entnahmestelle halte ich für nicht relevant, es wird das zirkulierende Blut abgenommen, und nicht Gewebsflüssigkeit aus der näheren Umgebung.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Blackjack18](#) on Fri, 22 Nov 2013 17:10:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Was haltet ihr vom progestogel?

Hier ist die Online Packungsbeilage zum Nachlesen.

<http://www.apotheken-umschau.de/do/extern/medfinder/medikament-arzneimittel-information-Progestogel-AADJUZ.html>

Ist dies dasselbe, wie ihr hier im Forum nehmt? ( Vom Wirkstoff)

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Fri, 22 Nov 2013 17:46:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackjack18 schrieb am Fri, 22 November 2013 18:10Hallo,

Was haltet ihr vom progestogel?

Hier ist die Online Packungsbeilage zum Nachlesen.

<http://www.apotheken-umschau.de/do/extern/medfinder/medikament-arzneimittel-information-Progestogel-AADJUJ.html>

Ist dies dasselbe, wie ihr hier im Forum nehmt? ( Vom Wirkstoff)

ich nehm das, ich vertrags besser

ist aber nur 1%

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [shooter](#) on Fri, 22 Nov 2013 19:01:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat jeman von euch fin durch prosgesteron ersetzen können? Oder irgendwelche andere erfolge verzeichnen können im Sinne von rückgang des Haarausfalls, kräftigung der Haare? und ich meine damit natürlich diejenige die Progesteron creme 10-20ml benutzen und nicht die Po Po Fraktion die sich jeden tag selbsbefriedigend 200 ml in den Arsch schieben...denn sorry an mein Arschloch kommt höchstens ein Klopapier...

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [samy1.0](#) on Fri, 22 Nov 2013 20:37:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shooter schrieb am Fri, 22 November 2013 20:01Hat jeman von euch fin durch prosgesteron ersetzen können? Oder irgendwelche andere erfolge verzeichnen können im Sinne von rückgang des Haarausfalls, kräftigung der Haare? und ich meine damit natürlich diejenige die Progesteron creme 10-20ml benutzen und nicht die Po Po Fraktion die sich jeden tag selbsbefriedigend 200 ml in den Arsch schieben...denn sorry an mein Arschloch kommt höchstens ein Klopapier...

Glaub mir, wenn Progesteron rektal die Lösung sein sollte, dann würdest du dir mit Vergnügen Tabs in Hinkelsteingröße hinten reinschieben^^

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [shooter](#) on Fri, 22 Nov 2013 20:43:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was ist da nächste...sperma rektal? Nein jetzt im ernst 100 bis 20 mg ist schon heftig...habe noch keine antwort auf meine Frage bekommen...

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [IDontLike](#) on Sun, 24 Nov 2013 06:57:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shooter schrieb am Fri, 22 November 2013 21:43was ist da nächste...sperma rektal? Nein jetzt im ernst 100 bis 20 mg ist schon heftig...habe noch keine antwort auf meine Frage bekommen...

solltest evtl an deiner wortwahl bzw einstellung arbeiten, samys antwort war da schon genau richtig.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [xepo.m](#) on Sun, 24 Nov 2013 14:10:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey, Padesch! Wo kriegt man Progesteron in hinreichender Qualität und ohne Rezept als Creme? Danke und Grüße, A

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike.](#) on Sun, 24 Nov 2013 14:26:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shooter schrieb am Fri, 22 November 2013 20:01Hat jeman von euch fin durch progesteron ersetzen können? Oder irgendwelche andere erfolge verzeichnen können im Sinne von rückgang des Haarausfalls, kräftigung der Haare? und ich meine damit natürlich diejenige die Progesteron creme 10-20ml benutzen und nicht die Po Po Fraktion die sich jeden tag selbsbefriedigend 200 ml in den Arsch schieben...denn sorry an mein Arschloch kommt höchstens ein Klopapier...

wenn man nicht möglichst früh genug anfängt .. sich mit großer freude selber von hinten zu befr... dann wachsen hinten so viele haare.. und am kopf die glatze .. dann ist es zu spät und man wünscht sich.. man hätte es getan ..

aber ist eh egal... ein "echter kerl" trägt seine glatze + ar\*\*\*haare mit stolz

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [haarnarr](#) on Sun, 24 Nov 2013 19:36:13 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo leute, kann es eigentlich sein, dass aga eine reine hormonelle störung ist? neulich beim duschen ist mir wieder aufgefallen, je mehr körperhaare alle hatten, desto späriger war das kopfhaar. da ja dht das körperhaar erhöhen soll und bekanntermaßen die auf dem kopf ausfallen lässt, kann es durchaus sein, dass ein progesteronmangel bei allen vorherrscht. die frage ist, wie werden die diese hormonschwankungen im körper ausgelöst? gibt es psychisch oder physische gründe dafür bzw. beeinflussen noch andere hormone den dht-testo spiegel?

lg

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike](#) on Sun, 24 Nov 2013 19:48:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarnarr schrieb am Sun, 24 November 2013 20:36hallo leute, kann es eigentlich sein, dass aga eine reine hormonelle störung ist? neulich beim duschen ist mir wieder aufgefallen, je mehr körperhaare alle hatten, desto späriger war das kopfhaar. da ja dht das körperhaar erhöhen soll und bekanntermaßen die auf dem kopf ausfallen lässt, kann es durchaus sein, dass ein progesteronmangel bei allen vorherrscht. die frage ist, wie werden die diese hormonschwankungen im körper ausgelöst? gibt es psychisch oder physische gründe dafür bzw. beeinflussen noch andere hormone den dht-testo spiegel?

lg

ein kippen der waage .. viel p4 = viel T = wenig DHT = bei knabhaften burschen

weniger P4 = mehr DHT und automatisch weniger T = haarumverteilung von neutral zu maskulin ... bei jedem ist der ausprägungsgrad verschieden .. manche haben viel bodyhair und viel kopfhaar ... normal ist es aber schon so ... kopfhaar wird langsam gegen körperhaar getauscht..

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [haarnarr](#) on Sun, 24 Nov 2013 19:52:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke für die antwort mike, weshalb wirkt eigentlich e2 so phänomenal? massive absenkung T dadurch kann auch nicht so viel dht entstehen werden, konsequenz dafür massive verweiblichung?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Sun, 24 Nov 2013 19:59:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarnarr schrieb am Sun, 24 November 2013 20:52danke für die antwort mike, weshalb wirkt eigentlich e2 so pähnomenal? massive absenkung T dadurch kann auch nicht so viel dht entstehen werden, konsequenz dafür massive verweiblichung?  
E2 ist würde ich sagen das hormon, dass die frau optisch zur frau macht (brüste, haut).. es ist gut für haut und haar

ja, massive entmännlichung

zu der cremefrage: ich hab sie auf rezept

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike](#) on Sun, 24 Nov 2013 20:00:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarnarr schrieb am Sun, 24 November 2013 20:52danke für die antwort mike, weshalb wirkt eigentlich e2 so pähnomenal? massive absenkung T dadurch kann auch nicht so viel dht entstehen werden, konsequenz dafür massive verweiblichung?

ja + zus. die downregulation + zus. die charakteristik der front wird (inkl den gesichtszügen) verweiblicht..die seiten werden statt eckig und nach hinten gehend eher rund und minimal schmaler....(wenn überhaupt)

es ist ncihts für jeden .. wenn mann androgyner sein will.. ein bisschen das mädchen aus sich rausholen will.. kann man gerne sehr sehr schwach dosiert ausprobieren (max 3x1 Tropefen e2 gel wenn überhaupt und mit arzt) ... ansonsten lieber e2 lassen..

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Sun, 24 Nov 2013 20:01:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Sun, 24 November 2013 21:00haarnarr schrieb am Sun, 24 November 2013 20:52danke für die antwort mike, weshalb wirkt eigentlich e2 so pähnomenal? massive absenkung T dadurch kann auch nicht so viel dht entstehen werden, konsequenz dafür massive verweiblichung?

ja + zus. die downregulation + zus. die charakteristik der front wird (inkl den gesichtszügen) verweiblicht..die seiten werden statt eckig und nach hinten gehend eher rund und minimal schmaler....(wenn überhaupt)

es ist ncihts für jeden .. wenn mann androgyner sein will.. ein bisschen das mädchen aus sich rausholen will.. kann man gerne sehr sehr schwach dosiert ausprobieren (max 3x1 Tropefen e2 gel wenn überhaupt und mit arzt) ... ansonsten lieber e2 lassen..

---

was passiert wenn mans kurweise etwas stärker dosiert? quasi ein paar tage e2 .. körper fängt an downzuregulieren.. und dann zb 1 tropfen weiterhin/tag

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike](#). on Sun, 24 Nov 2013 20:09:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Sun, 24 November 2013 21:01mike. schrieb am Sun, 24 November 2013 21:00haarnarr schrieb am Sun, 24 November 2013 20:52danke für die antwort mike, weshalb wirkt eigentlich e2 so pähnomenal? massive absenkung T dadurch kann auch nicht so viel dht entstehen werden, konsequenz dafür massive verweiblichung?

ja + zus. die downregulation + zus. die charakteristik der front wird (inkl den gesichtszügen) verweiblicht..die seiten werden statt eckig und nach hinten gehend eher rund und minimal schmaler....(wenn überhaupt)

es ist ncihts für jeden .. wenn mann androgyner sein will.. ein bisschen das mädchen aus sich rausholen will.. kann man gerne sehr sehr schwach dosiert ausprobieren (max 3x1 Tropefen e2 gel wenn überhaupt und mit arzt) ... ansonsten lieber e2 lassen..

was passiert wenn mans kurweise etwas stärker dosiert? quasi ein paar tage e2 .. körper fängt an downzuregulieren.. und dann zb 1 tropfen weiterhin/tag

zuviel macht eien crash

die hoden produzieren mglw kaum te3sto und dir würde was fehlen ... massive jopfschmerzen,müdiheit etc hatte ich im mai in der stärkeren kur ..

zu lange zu vioel macht den kind-effekt (keine verw...nur entmännlichung..wg dem hohen e1)

3x1 tr. e2 gel macht bei manchen die wimpern länger.. mehr expression im gesicht.. ein bisschen den garrett effekt  
nd die wangen etc weicher..mehr volumen..etwas milchiger..rundlicher.. "fetter" (was vielen männer aber gut steht.. mir stehr auch das rundlichere viel besser)

tick androgyner

[http://mhstatic.de/fm/1/thumbnails/David\\_Garrett\\_800.jpg.2434117.jpg](http://mhstatic.de/fm/1/thumbnails/David_Garrett_800.jpg.2434117.jpg)

[http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/8/82/Elvis\\_Presley\\_1970.jpg/389px-Elvis\\_Presley\\_1970.jpg](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/8/82/Elvis_Presley_1970.jpg/389px-Elvis_Presley_1970.jpg)

an mir gefällt diese facette am allerbesten und passt zu mienem typ..meiner verspielten art..(meine nase ist jetzt identisch mit der von david garret )

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [cia1899](#) on Sun, 24 Nov 2013 20:57:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich benutze die p4 creme erst seit dem 19.11. Aber was ich schon positiv anmerken kann ist das mein kopfhaut jucken so gut wie weg ist. Hatte es die letzten Wochen wieder ziemlich stark.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Sun, 24 Nov 2013 21:17:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cia1899 schrieb am Sun, 24 November 2013 21:57Ich benutze die p4 creme erst seit dem 19.11. Aber was ich schon positiv anmerken kann ist das mein kopfhaut jucken so gut wie weg ist. Hatte es die letzten Wochen wieder ziemlich stark.

ket /bifon oder sonstwas user?

vorher schon iwas benutzt?.. glaube auch dass es vom prog bei mir kommt.. hatte quasi HA-Stop aber an den juckstellen war trotzdem noch leichtes shedding.. ohne fin hab ichs fast nicht ausgehalten -.-

Ketshampoo hab ich ja auch seit anfang an jeden tag benutzt.

topisch auf die kopfhaut?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [egal123](#) on Sun, 24 Nov 2013 21:22:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Ich benutze die p4 creme erst seit dem 19.11. Aber was ich schon positiv anmerken kann ist das mein kopfhaut jucken so gut wie weg ist. Hatte es die letzten Wochen wieder ziemlich stark."

interessant! ... das war auch immer meine Vermutung! Dht führt zu Mikroentzündungen und Jucken auf der Kopfhaut. Eine Senkung des Dht-Spiegels durch Progesteron (!) scheint die Symptome zu lindern. Wenn du Glück hast stoppt nun auch dein Haarausfall!

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [cia1899](#) on Sun, 24 Nov 2013 21:47:03 GMT

---

Ich schreib vom handy..

Also ich benutze seit bestimmt 1,5 jahren ket shampoo bzw seit ein paarwochen die ket Lösung lt. Pilos. Dadurch hatte ich immer nur kurze Linderung. Interessant ist auch das ich das jucken im sommer zu gut wie garnicht habe und es die letzten drei jahre immer ab ca. Mitte September hatte. Haare sind mir relativ viele ausgefallen die letzten Wochen, aber meist längere kräftigere, ohne wirkliche status veränderung.

Ansonsten benutz ich noch paar nems. Hab das Gefühl das Zink eventuell auch hilft da seit meiner Zinkeinnahme mein haut besser geworden ist, die hautprobleme fingen ca. Zeitgleich mit dem ha an.

Hab mir die haare gestern auf 1,8 mm gestutzt und muss sagen das sich mein status seit einem Jahr kaum verändert hat, obwohl mit generell viele haare ausfallen und ich schon ne gute ausdünnun besitze. Progesteron schmier ich mir eig immer ins Gesicht.

@

Waere echt gut wenn der ha gestoppt werden würde. Hab aber noch bisschen angst bezüglich progesteron da ich paar mal gelesen hab das es fuer die Front eventuell nich so gut ist und ich dort die größten Probleme hab.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 24 Nov 2013 22:03:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das jucken ist bei mir auch besser geworden. nehme jetzt seit nichtmal 3 wochen. ich hatte auch einen mangel, wurde das bei euch auch festgestellt oder nehmt ihr einfach auf eigene faust?

ich hoffe das auch wieder was nachwächst. habt ihr da schon was gehört?

achja das jucken hat aufgehört seit ich es mir in den haaransatz schmiere? komisch oder? müsste doch egal sein wo man schmiert? oder es war zufall.

verändert progesteron eigtl die optik? die stimme?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 25 Nov 2013 08:45:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Fri, 22 November 2013 00:55Der einzige Grund warum ich es nehme, wenn auch nur in Mino-Dosen von 5mg-10mg, ist der, dass ich dachte oder davon ausging, dass das PFS von dem Fehlen der 5-AR Metaboliten wie Allopregnenolone kommt... merke aber leider absolut

keinen Unterschied.

Höchstwahrscheinlich hat Progy auch gar keinen Einfluss auf fehlende 5ar2 Metaboliten. Zumindest habe ich schon einiges abgegrast, konnte aber keinerlei Hinweise finden dass Progy durch die 5ar2 weiter verstoffwechselt wird. Zwar scheint diese auch "belegt" zu werden...Progy wird aber wies aussieht nur durch die 5ar1 metabolisiert....Korrektur erwünscht.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike.](#) on Mon, 25 Nov 2013 08:53:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Mon, 25 November 2013 09:45krx schrieb am Fri, 22 November 2013 00:55Der einzige Grund warum ich es nehme, wenn auch nur in Mino-Dosen von 5mg-10mg, ist der, dass ich dachte oder davon ausging, dass das PFS von dem Fehlen der 5-AR Metaboliten wie Allopregnenolone kommt... merke aber leider absolut keinen Unterschied.

Höchstwahrscheinlich hat Progy auch gar keinen Einfluss auf fehlende 5ar2 Metaboliten. Zumindest habe ich schon einiges abgegrast, konnte aber keinerlei Hinweise finden dass Progy durch die 5ar2 weiter verstoffwechselt wird. Zwar scheint diese auch "belegt" zu werden...Progy wird aber wies aussieht nur durch die 5ar1 metabolisiert....Korrektur erwünscht.

Link?

Danke.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 25 Nov 2013 09:02:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 25 November 2013 09:53

Link?

Danke.

Ich habe dazu keinen Link.

Es ist aber egal wo oder wie ich suche....ich finde einfach nirgends irgendwelche hinweise dazu dass die 5ar2 Progesteron metabolisiert....über die 5ar1 und Progy gibts zumindest genug.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike](#). on Mon, 25 Nov 2013 09:24:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Mon, 25 November 2013 10:02mike. schrieb am Mon, 25 November 2013 09:53

Link?

Danke.

Ich habe dazu keinen Link.

Es ist aber egal wo oder wie ich suche....ich finde einfach nirgends irgendwelche hinweise dazu dass die 5ar2 Progesteron metabolisiert....über die 5ar1 und Progy gibts zumindest genug.

es gilt allgemein die 5aR .. es steht auch nichts von ausschließlich der 5aR1

@80erman hatte unter P4 + tropfenweise E2 weniger DHT als unter Dutasterid und post-Finasterid

Padesch ebenso ..

ich weiss, das Serumswerte weniger aussagekräftig sind, da die 5-aR Aktivität im HF interessanter wäre...

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15669543>

<http://www.hairsite.com/hair-loss-info/progesterone.htm>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1828548?dopt=Abstract>

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 25 Nov 2013 09:53:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 25 November 2013 10:24

es gilt allgemein die 5aR .. es steht auch nichts von ausschließlich der 5aR1

@80erman hatte unter P4 + tropfenweise E2 weniger DHT als unter Dutasterid und post-Finasterid

Ist denn Inhibition gleich Metabolisierung?

Und ist 5adhp ein Produkt der 5ar2 ?

Laut...

<http://en.wikipedia.org/wiki/Allopregnanolone>

"The biosynthesis of allopregnanolone starts with the converting of progesterone into

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike](#). on Mon, 25 Nov 2013 10:56:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar20 schrieb am Mon, 25 November 2013 10:53mike. schrieb am Mon, 25 November 2013 10:24

es gilt allgemein die 5aR .. es steht auch nichts von ausschließlich der 5aR1

@80erman hatte unter P4 + tropfenweise E2 weniger DHT als unter Dutasterid und post-Finasterid

Ist denn Inhibition gleich Metabolisierung?

Und ist 5adhp ein Produkt der 5ar2 ?

Laut...

<http://en.wikipedia.org/wiki/Allopregnanolone>

"The biosynthesis of allopregnanolone starts with the converting of progesterone into

stimmt...

was passiert mit den 5aR-2 Enzymen..?..

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Mon, 25 Nov 2013 11:24:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die werden wohl auch "benutzt".. sonst würde P4 topisch bei AGA nichts bringen.. bringt es aber laut Studien.  
Dazu steht zu wenig im Netz oder es ist unbekannt..

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [cia1899](#) on Mon, 25 Nov 2013 11:38:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Müsste es denn dann nicht gerade bei frontproblemen und schlechter haut helfen wenn es die 5aR-1 benutzt? Oder ist das falsch das 5aR-1 im Frontbereich hauptsächlich verantwortlich ist?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar20](#) on Mon, 25 Nov 2013 11:56:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cia1899 schrieb am Mon, 25 November 2013 12:38Müsste es denn dann nicht gerade bei frontproblemen und schlechter haut helfen wenn es die 5aR-1 benutzt? Oder ist das falsch das 5aR-1 im Frontbereich hauptsächlich verantwortlich ist?

Bei schlechter Haut in jedem Fall ja....dass die 5ar hauptsächlich im Frontbereich aktiv ist stimmt nicht.

Das hier viele bei 100 mg rektal z.B. keine fettigen Haare mehr bekommen wundert mich auch nicht wirklich, kenne ich von Dut oral nur zu gut, typisch für 5ar1 Hemmung.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 25 Nov 2013 14:10:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieso ignoriert ihr meine Beiträge immer?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [hako1986](#) on Mon, 25 Nov 2013 14:46:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@intoleranz

Stimme nein.

Aber Optik zum positiven kann sein. Vor allem bei hohen Dosierungen.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Mon, 25 Nov 2013 14:58:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cia1899 schrieb am Mon, 25 November 2013 12:38Müsste es denn dann nicht gerade bei frontproblemen und schlechter haut helfen wenn es die 5aR-1 benutzt? Oder ist das falsch das 5aR-1 im Frontbereich hauptsächlich verantwortlich ist?

die haut wird schon etwas besser, aber so brachiale ergebnisse a la dut kannst du nicht erwarten.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 25 Nov 2013 15:13:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was meinst du mit "zum positiven"? Die Haut wahrscheinlich?! Aber man verweiblicht jetzt nicht oder so?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Mon, 25 Nov 2013 15:23:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Mon, 25 November 2013 16:13Was meinst du mit "zum positiven"? Die Haut wahrscheinlich?! Aber man verweiblicht jetzt nicht oder so?

du wirst kantiger

l: fin+prog

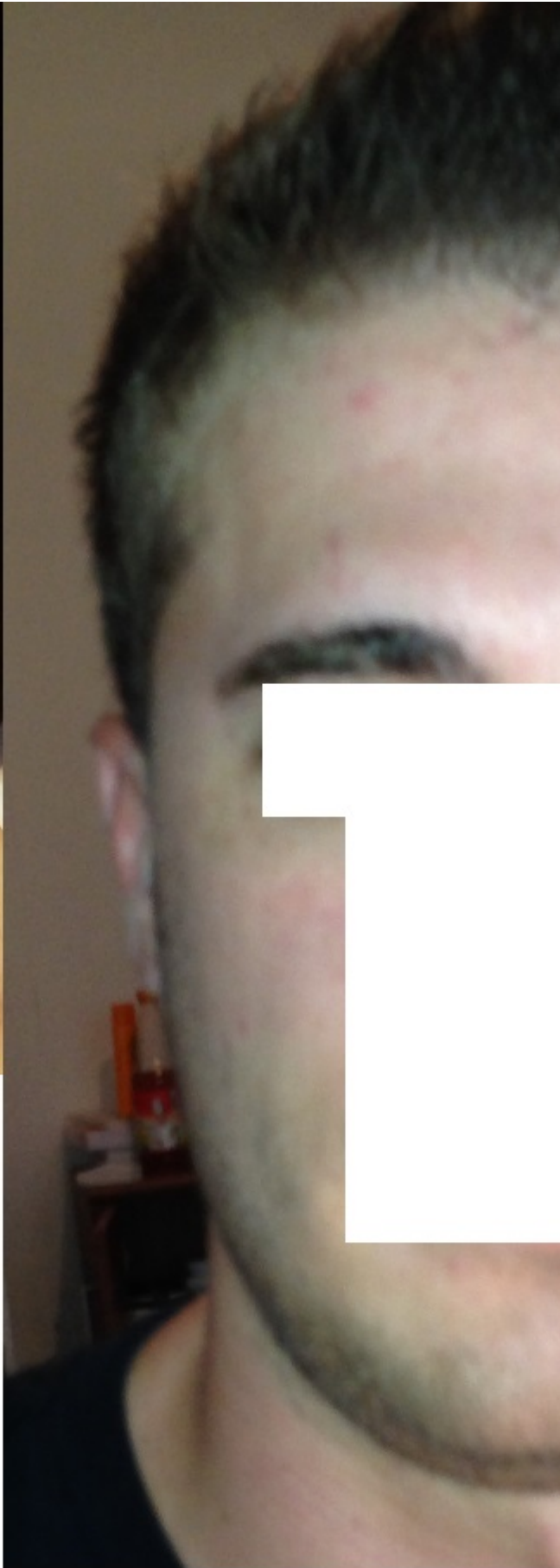
r: fin only

### File Attachments

---

1) [fin finprog.jpg](#), downloaded 502 times

---



---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 25 Nov 2013 15:26:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nur durch Progesteron? Ich nehme kein Fin.

Wurde bei euch Progesteron Mangel festgestellt?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Mon, 25 Nov 2013 15:28:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Mon, 25 November 2013 16:26 Nur durch Progesteron? Ich nehme kein Fin.

Wurde bei euch Progesteron Mangel festgestellt?

nö

ka.. fin machte bei mir dieses aufgedunsene hässliche

früher war ich auch so kantig.. (mit 18 rum) .. in den letzten jahren aber weicher, rundlicher (ich finde hässlicher) geworden :/

man wird meiner meinung nach gefühlloser (anderen gegenüber)

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 25 Nov 2013 15:42:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin gespannt ob was nachwächst bei mir. Das Jucken ist so gut wie weg nach wenigen Wochen.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Mon, 25 Nov 2013 16:02:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Mon, 25 November 2013 16:42 Bin gespannt ob was nachwächst bei mir.

Das Jucken ist so gut wie weg nach wenigen Wochen.

da würde ich mal keine wunder erwarten.. ich denke ohne e2 geht da nicht viel (keine empfehlung).

oder halt minox, aber erstmal muss man erreichen dass der haarstatus sich aufgrund der hormone nicht mehr verändert..

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

---

Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 25 Nov 2013 16:07:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber bei mir wurde ja auch ein Mangel festgestellt. Man liest doch das bei einem behandelten Hormon-Mangel wieder Haare wachsen?

Bei mir ist das eh komplizierter. Mein Haar fiel an den Stellen aus wo ich Seb. Ekzem habe, welches von einer Histaminunverträglichkeit ausgelöst wird. Histaminintoleranz habe ich weil mein Diaminoxidase Wert zu niedrig ist (der baut histamin ab). Der kann so niedrig sein weil ich verschiedene Mangel habe (Zink, Kupfer, Progesteron). Frauen mit Histaminunverträglichkeit haben in der Schwangerschaft zb. keine Histaminprobleme wegen dem hohen Progesteron.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Mon, 25 Nov 2013 16:56:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

3 tag von der einen woche off phase und meine haare wirken immer voluminöser konnte seit langem das erste mal nach dem duschen (haare im nassen zustand) meine kopfhaut nicht sehen

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 25 Nov 2013 17:28:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hört sich doch gut an. Kann jemand das wichtigste aus diesem Bericht mal übersetzen?

[http://www.hairsite.com/hair-loss/personal\\_journal-pj-448.html](http://www.hairsite.com/hair-loss/personal_journal-pj-448.html)

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Mon, 25 Nov 2013 17:29:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Mon, 25 November 2013 17:56:3 tag von der einen woche off phase und meine haare wirken immer voluminöser konnte seit langem das erste mal nach dem duschen (haare im nassen zustand) meine kopfhaut nicht sehen

wie lang sind die?

meine sind ca 3,5-4cm lang und man sieht auch nurnoch n scheidel. bin trotzdem noch nicht ganz zufrieden

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 25 Nov 2013 17:39:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber nicht nur von Progesteron Lennox, oder? Wie lange nimmst du schon?

---

Ist das wirklich nicht bedenklich wenn man sich das Zeug ins Gesicht schmiert? Auch um die Augen und so?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [samy1.0](#) on Mon, 25 Nov 2013 17:40:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Mon, 25 November 2013 17:563 tag von der einen woche off phase und meine haare wirken immer voluminöser konnte seit langem das erste mal nach dem duschen (haare im nassen zustand) meine kopfhaut nicht sehen

Deine Haare sind jetzt in der off phase voluminöser geworden? Oder schon in der Woche mit Prog?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Mon, 25 Nov 2013 18:00:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

leute so schnell verändern sich die haare net das dauert monate..

es kann höchstens sein dass zb weniger ausfallen oder der kopf netmehr juckt.. alles andere ist spinnerei

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 25 Nov 2013 18:04:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann mir das jemand kurz und knapp erklären wieso es ab der ersten anwendung auf der kopfhaut aufgehört hat zu jucken? vorher habe ich es immer an armen und bauch benutzt.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [naja](#) on Mon, 25 Nov 2013 18:26:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorry, war schon lange nicht im forum aktiv. Wo habt ihr dieses Progesteron her? Wie nimmt ihr es oral oder topisch?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Sigara](#) on Mon, 25 Nov 2013 18:46:42 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja schrieb am Mon, 25 November 2013 19:26 Sorry, war schon lange nicht im forum aktiv. Wo habt ihr dieses Progesteron her? Wie nimmt ihr es oral oder topisch?

Entweder du nimmst die Creme oder die Kapseln anal

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [naja](#) on Mon, 25 Nov 2013 18:55:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Scherz oder? Wenn das Wahr ist, Leute passt auf das es nicht zur Gewohnheit wird  
Wo Kriege ich das Creme her und die ist dann wohl nur fürs Stirn?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [xepo.m](#) on Mon, 25 Nov 2013 19:01:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin Zusammen!

Mike, Padesch, wo bekommt man Progesteron als Creme oder Gel, am besten ohne Rezept?  
Bei Biovea kann man's momentan nicht bestellen. Mein Hautarzt hat sich geweigert mir die  
Creme zuverschreiben.

Danke!

Allgemeines zum Verlauf der AGA in meinem Falle:

Bei mir war's umgekehrt: von 18 bis 26 war ich runder im Gesicht. Bartwucht und  
Oberkörperbehaarung waren moderat.

Die Haut war fülliger, frischer und kleinporiger (allerdings hatte ich von Pubertät bis ins  
Erwachsenenalter Akne und fettige Haut). Ich wurde immer auf ca. 3 junger geschätzt als ich  
war. Richtung 30 habe ich abgenommen (4-5kg; von 68kg bei 174cm auf 63kg), das Gesicht  
wurde kantiger, Bartwuchs und Körperbehaarung wurden intensiver, Haut grossporiger, Akne  
weniger... Und dann ging der Haarausfall los. WTF. Aus meiner Sicht ein klares Indiz auf eine  
hormonelle Umstellung. Man liest oft, dass bei Männern etwa zwischen 30 u. 35 der Spiegel der  
androgenen Hormone am höchsten ist.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Mon, 25 Nov 2013 19:09:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Mon, 25 November 2013 18:29 Lennox schrieb am Mon, 25 November 2013  
17:56 3 tag von der einen woche off phase und meine haare wirken immer voluminöser konnte

---

seit langem das erste mal nach dem duschen (haare im nassen zustand) meine kopfhaut nicht sehen  
wie lang sind die?  
meine sind ca 3,5-4cm lang und man sieht auch nurnoch n scheidel. bin trotzdem noch nicht ganz zufrieden

sie sind ca 6-7 cm war gerade duschen und hatte ungelogen 0 haare in den händen aber will keine voreiligen schlüsse ziehen  
mein scheidel ist auch minimal sichtbar im nassen zustand aber das ist glaub ich eher normal

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Mon, 25 Nov 2013 19:13:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

samy1.0 schrieb am Mon, 25 November 2013 18:40Lennox schrieb am Mon, 25 November 2013 17:563 tag von der einen woche off phase und meine haare wirken immer voluminöser konnte seit langem das erste mal nach dem duschen (haare im nassen zustand) meine kopfhaut nicht sehen

Deine Haare sind jetzt in der off phase voluminöser geworden? Oder schon in der Woche mit Prog?

ich weiß auch nicht wieso das gerade in der off phase passiert mein juckreiz ist auch fast weg ich denke mal, dass p4 langsam seine Wirkung entfaltet und ich jetzt halt erst davon notiz nehme aber werde weiterhin beobachten...

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 25 Nov 2013 19:44:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie lange nimmst du denn schon? Und welche Creme?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [private](#) on Mon, 25 Nov 2013 20:17:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja schrieb am Mon, 25 November 2013 19:55Scherz oder? Wenn das Wahr ist, Leute passt auf das es nicht zur Gewohnheit wird

Wo Kriege ich das Creme her und die ist dann wohl nur fürs Stirn?

Die meisten hier haben die Creme von Biovea. Die ist aber meist nicht lieferbar.  
Ich hab seit ein paar Tagen die im Einsatz, hat lt. Pulos 1,7% Prog.

WWW

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [attix2012](#) on Mon, 25 Nov 2013 21:18:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich trage seit etwas über einen Monat die Prog Creme auf. Folgende Sachen sind mir aufgefallen:

Die Kopfhaut juckt weniger und das Spannungsgefühl an den Haarwurzeln ist weniger geworden (wenn ich mir durch die Haar fahre oder nach dem Duschen trockne)

An manchen Stellen war meine Kopfhaut früher gerötet, jetzt ist es deutlich weniger geworden

Hatte früher öfters eine etwas (war nie extrem) fettige Stirn, das ist um gut 50% weniger geworden

Allerdings ist der HA nicht weniger geworden und auch kein Neuwuchs (den habe ich in so kurzer Zeit auch nicht erwartet). Zusätzlich habe ich in der ersten Woche deutlich die Wirkung von Prog gespürt (mehr Vitalität nach ca. 1-2 Stunden), was ich danach nicht mehr deutlich gespürt habe. Ich wäre wunschlos glücklich wenn der (diffuse) HA weniger werden würde, mit der Dichte bin ich noch sehr zufrieden (Dank Fin und Minox).

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 25 Nov 2013 21:33:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht ja echt positiv aus den Berichten nach. Wer nimmt es hier denn schon länger als 3 Monate? Könnt ihr euch nicht vorstellen das Haare davon wieder wachsen? Wieso nicht?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike.](#) on Mon, 25 Nov 2013 21:35:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Mon, 25 November 2013 19:00leute so schnell verändern sich die haare net das dauert monate..

es kann höchstens sein dass zb weniger ausfallen oder der kopf netmehr juckt.. alles andere ist spinnerei

doch die talgzusamme setzung kann sich binnen ein paar tage ändern und sich ganz schön auswirken auf das volumen

ganz trocken = ganz dünn strohig kaum volumen ... zu fettig sieht erdrückend aus etc....

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Mon, 25 Nov 2013 21:38:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 25 November 2013 22:35padesch schrieb am Mon, 25 November 2013 19:00leute so schnell verändern sich die haare net das dauert monate..

es kann höchstens sein dass zb weniger ausfallen oder der kopf netmehr juckt.. alles andere ist spinnerei

doch die talgzusamme setzung kann sich binnen ein paar tage ändern und sich ganz schön auswirken auf das volumen

ganz trocken = ganz dünn strohig kaum volumen ... zu fettig sieht erdrückend aus etc....

hat aber trotzdem nix damit zu tun dass die haare "besser" sind..

mehr werdens in kurzer zeit sicher nicht. wir brauchen etwas, dass die haare anregt dicker/länger usw zu wachsen.. sowas wie minox, nur viel besser

meine sind eher strohig

übrigens: wenn ich progestogel auftrage.. 30min später ist die haut fettig. ansonsten hält es sich mittlerweile in grenzen. eine haut wie ein non-fin user habe ich nicht (von der fettigkeit), es ist aber schon wesentlich! besser geworden..

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Mon, 25 Nov 2013 22:21:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ca 3 wochen erst die creme von biovea 10%

und caps 50 % jeden 2. tag

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Mon, 25 Nov 2013 22:22:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Mon, 25 November 2013 19:04Kann mir das jemand kurz und knapp

erklären wieso es ab der ersten anwendung auf der kopfhaut aufgehört hat zu jucken? vorher habe ich es immer an armen und bauch benutzt.

...

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [samy1.0](#) on Mon, 25 Nov 2013 23:20:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schmiert ihr euch die Creme nur in die GHE, oder auch auf den ganzen Kopf verteilt?  
Wenn ja, wie siehts dann mit der Minox Anwendung aus? Kommt die unmittelbar danach dran?

Ig

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 25 Nov 2013 23:36:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme garkein Minox weil ich gelesen habe das manche so schlimme Falten davon bekommen haben. Das auch noch und ich lasse mich einsargen...

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [acer](#) on Tue, 26 Nov 2013 10:03:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Tue, 26 November 2013 00:36Ich nehme garkein Minox weil ich gelesen habe das manche so schlimme Falten davon bekommen haben. Das auch noch und ich lasse mich einsargen...

das mit den Falten vom Minox ist auch in keinster weise bewiesen.... ich zum beispiel nehme seit über 2 Jahren Minox und davon seit über einem Jahr 10% Minox..... habe keine Falten bekommen bisher

bin nun sogar auf 15% Minox mit retinol , caffeeine und azelaic acid umgestiegen

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Knorkell](#) on Tue, 26 Nov 2013 10:09:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nehms jetzt auch 1 1/2 Jahre und kann davon nichts berichten.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [acer](#) on Tue, 26 Nov 2013 10:13:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja wie gesagt .... ich nehme jetzt 15% minox mit retinol, caffeine und acelaic acid....

sollte ich davon plötzlich Falten bekommen werde ich bescheid geben.....

ich denke jedoch dass man nicht unbedingt Minox für so etwas verantwortlich machen kann.....  
Leute die viel rauchen, trinken und sich ungesund ernähren sollten meiner Meinung nach hier anfangen was zu ändern....

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 26 Nov 2013 10:48:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habe da nur ein paar horror berichte gelesen. will da lieber nichts riskieren.  
progesteron soll ja eher gut für die haut(alterung) sein, oder?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [knopper22](#) on Tue, 26 Nov 2013 12:41:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm warum ist hier immer von sooo langen Zeiträumen die Rede wenn es um Veränderungen geht bzw. bis man was sieht?

Kann gar nicht sein, denn wie man weiß verändern sich ja bei Frauen die Haare in der Schwangerschaft auch zum positiven. Da weiß ich das viele schon bereits nach 1-2 Monaten was bemerken.

Hier wird ja das gleiche getan, also was am Hormonsystem verändert, ergo müsste es bei uns genauso schnell gehen und nicht erst nach einem Jahr oder so!

Wollt ich nur mal so einwerfen.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Knorkell](#) on Tue, 26 Nov 2013 12:43:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Tue, 26 November 2013 13:41hmm warum ist hier immer von sooo langen Zeiträumen die Rede wenn es um Veränderungen geht bzw. bis man was sieht?

Kann gar nicht sein, denn wie man weiß verändern sich ja bei Frauen die Haare in der Schwangerschaft auch zum positiven. Da weiß ich das viele schon bereits nach 1-2 Monaten was bemerken.

Hier wird ja das gleiche getan, also was am Hormonsystem verändert, ergo müsste es bei uns

---

genauso schnell gehen und nicht erst nach einem Jahr oder so!

Wollt ich nur mal so einwerfen.

Kommt drauf an was sich verändertert

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [acer](#) on Tue, 26 Nov 2013 13:11:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Tue, 26 November 2013 13:41hmm warum ist hier immer von sooo langen Zeiträumen die Rede wenn es um Veränderungen geht bzw. bis man was sieht?

Kann gar nicht sein, denn wie man weiß verändern sich ja bei Frauen die Haare in der Schwangerschaft auch zum positiven. Da weiß ich das viele schon bereits nach 1-2 Monaten was bemerken.

Hier wird ja das gleiche getan, also was am Hormonsystem verändert, ergo müsste es bei uns genauso schnell gehen und nicht erst nach einem Jahr oder so!

Wollt ich nur mal so einwerfen.

bei zum beispiel dauert es sogar schon sehr sehr lange an.... ich habe vor zwei Jahren angefangen was gegen AGA zu machen und seitdem verbessert es sich stetig aber sehr sehr langsam.... zu erst wuchs die tonsur zu... dann wurde oben estwas dichter und die GHEs wachsen langsam (sehr sehr langsam zu) Haaransatz ist etwas nach vorne gerückt

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [knopper22](#) on Tue, 26 Nov 2013 13:57:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm ok dann kann es nur daran liegen wie heftig eingegriffen wird.

Sprich heftiger Eingriff ins Hormonsystem = schneller Neuwuchs bzw. Terminalhaar? Kann das so passen?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Tue, 26 Nov 2013 13:58:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Tue, 26 November 2013 14:57hmm ok dann kann es nur daran liegen wie heftig eingegriffen wird.

Sprich heftiger Eingriff ins Hormonsystem = schneller Neuwuchs bzw. Terminalhaar? Kann das so passen?

---

na dann verweibliche dich mal

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [knopper22](#) on Tue, 26 Nov 2013 14:11:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja ich sachs ja nur....

Bin mit Fin auch nur am halten....

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 26 Nov 2013 14:35:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

man spricht doch immer von einem viertel jahr/4 monaten bei mineralstoffmängeln und hormonmangel?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Tue, 26 Nov 2013 14:51:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich persönlich glaube auch nicht, dass das so lange dauert...

Die Pharmaindustrie profitiert in finanzieller Hinsicht natürlich ungemein, wenn auch Non Responder Pharmazeutika wie Fin über einen relativ langen Zeitraum wie 12 Monate einnehmen. Die Konsumenten werden im Glauben gelassen, dass es auch wirklich diese Zeitperiode in Anspruch nimmt, bis man ein aussagekräftiges Feedback wiedergeben kann.

Das die entsprechenden Studien auch von den besagten Herrschaften finanziert werden, rundet das Bild auch nochmal ab.

Wobei das moralisch echt unter aller Sau ist ...Its all about money die Gesundheit und Würde des Menschen wird da kleingeschrieben und das in unserer vermeintlich demokratischen Gesellschaft, dessen Mehrheit einfach zu naiv und gutgläubig ist

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Tue, 26 Nov 2013 14:51:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Tue, 26 November 2013 13:41hmm warum ist hier immer von sooo langen Zeiträumen die Rede wenn es um Veränderungen geht bzw. bis man was sieht?

Kann gar nicht sein, denn wie man weiß verändern sich ja bei Frauen die Haare in der Schwangerschaft auch zum positiven. Da weiß ich das viele schon bereits nach 1-2 Monaten was bemerken.

---

Hier wird ja das gleiche getan, also was am Hormonsystem verändert, ergo müsste es bei uns genauso schnell gehen und nicht erst nach einem Jahr oder so!

Wollt ich nur mal so einwerfen.

...

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [protos](#) on Tue, 26 Nov 2013 16:02:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meint ihr ich kann auch mit Inositol mein Progesteron erhöhen? Da ich auch einen niedrigen SHBG Wert habe, der im Zusammenhang mit Haarausfall und vermehrter Körperbehaarung steht, erhoff ich damit auch zu erhöhen.

[https://sites.google.com/site/miscarriageresearch/supplements-and-miscarriage/d-chiro-inositol-increases SHBG \(as much as 92% increase\)  
increases peak progesterone \(129% increase in one study\)](https://sites.google.com/site/miscarriageresearch/supplements-and-miscarriage/d-chiro-inositol-increases-SHBG-(as-much-as-92%-increase)-increases-peak-progesterone-(129%-increase-in-one-study))

Hier mal meine Werte:

ACTH=34.0; CORTB=210.4 +; ANDR=1.79; DHEAS=3.5

SHBG=53.5; FAI=45.86; OHP=2.65 +; TEST=7.07; DHT=2360.0 +

Kann sonst noch jemand was zu den Werten sagen? Ja, DHT ist verdammt hoch

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [acer](#) on Tue, 26 Nov 2013 18:10:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Tue, 26 November 2013 14:57hmm ok dann kann es nur daran liegen wie heftig eingegriffen wird.

Sprich heftiger Eingriff ins Hormonsystem = schneller Neuwuchs bzw. Terminalhaar? Kann das so passen?

ja kann sein, das man mit einem noch heftigeren Zeug noch schneller Fortschritte bekommt (davon gehe ich aus)

aber es geht ja auch so langsam bergauf.... (aber eben nur langsam) dafür wird es aber immer besser statt schlechter ... das ist schonmal ein segen

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 27 Nov 2013 02:16:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wer kennt sich hier denn mit hormonen aus? habe mal die zwei jahre alten ergebnisse vom endokrinologen angefordert die mir nie zu gesicht gekommen sind (mir wurde nur am telefon gesagt es passt alles).

dhea-s ist zu hoch, was an dem + dahinter zu erkennen ist. das haben die mir einfach verschwiegen. Cortisol passt und der Rest wohl auch.

DHEA - Sulfat 459 +

Kann das mit Seborrhoischem Ekzem und Haarausfall zusammenhängen? Wie kann ich den Wert senken und würden Haare wieder wachsen wenn das der Grund für den Ausfall gewesen ist oder komme ich an einer Haartransplantation nicht vorbei um wieder dichteres Haar zu bekommen?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Chris352](#) on Wed, 27 Nov 2013 12:43:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kurze frage mal zu der biovea creme. Da gibts eine für frauen 20 mg und eine für Männer mit 10 mg. die creme für männer ist fast doppelt so teuer wie die für die frauen. gibt es da irgendwelche unterschiede oder kann man auch die für frauen nehmen?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [startoff](#) on Wed, 27 Nov 2013 13:05:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hättest du mal zumindest eine seite hier gelesen wüsstest du das 99% hier die Frauen-creme verwenden

warum?

Frauencreme = halb so teuer, doppel so viel Wirkstoff.

Macht doch sinn oder?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Chris352](#) on Wed, 27 Nov 2013 13:16:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich frag mich nur warum die für männer speziell dann doppelt so teuer is, wenn es der gleiche wirkstoff ist und nur 10 mg anstatt 20 mg

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 27 Nov 2013 13:29:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Chris352 schrieb am Wed, 27 November 2013 14:16 ich frag mich nur warum die für männer speziell dann doppelt so teuer is, wenn es der gleiche wirkstoff ist und nur 10 mg anstatt 20 mg Spielt das eine Rolle?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [protos](#) on Wed, 27 Nov 2013 18:33:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

protos schrieb am Tue, 26 November 2013 17:02 Meint ihr ich kann auch mit Inositol mein Progesteron erhöhen?

[https://sites.google.com/site/miscarriageresearch/supplements-and-miscarriage/d-chiro-inositol-increases-peak-progesterone-\(129%-%20increase-in-one-study\)](https://sites.google.com/site/miscarriageresearch/supplements-and-miscarriage/d-chiro-inositol-increases-peak-progesterone-(129%-%20increase-in-one-study))[/i]

Hier mal meine Werte:

ACTH=34.0; CORTB=210.4 +; ANDR=1.79; DHEAS=3.5

SHBG=53.5; FAI=45.86; OHP=2.65 +; TEST=7.07; DHT=2360.0 +

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [EinesTages](#) on Thu, 28 Nov 2013 06:14:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

geht doch garnicht, wenn man sich verweiblicht dann heisst das nich das man wieder haare hatt! wieso haben dann Frauen Haarausfall oder die transexuellen die sich verweiblichen, viele tragen ja auch eine Perücke weil sie keine haare haben. also ist s definitiv keine Sache von nur Hormonen und sooo

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Gorilla](#) on Thu, 28 Nov 2013 08:16:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zurück kommt wohl nichts durch verweiblichung aber vielleicht ein stopp oder verlangsamen. so früh wie möglich anfangen mit irgendwas das für einen selbst am hilfreichsten ist und status halten ist immer noch das wichtigste.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Thu, 28 Nov 2013 08:40:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

EinesTages schrieb am Thu, 28 November 2013 07:14geht doch garnicht, wenn man sich verweiblicht dann heisst das nich das man wieder haare hatt! wieso haben dann Frauen Haarausfall oder die transexuellen die sich verweiblichen, viele tragen ja auch eine Perücke weil sie keine haare haben. also ist s definitiv keine Sache von nur Hormonen und sooo wenn ne frau HA hat ist es genetisch schon extrem..

bei mir wurde das ganze durch ne trennung ausgelöst, definitiv.. und es ging rasend! definitiv ists ne Sache von Hormonen.. und das ganze ist zum Teil reversibel (siehe ich). Nur allzulang warten darf man nicht.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [tamjom](#) on Thu, 28 Nov 2013 19:45:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute

da meine Biovea Creme langsam leer wird, bräuchte ich Nachschub.

Arzt: Kein Rezept  
Biovea: Ausverkauft  
Amazon: Ausverkauft

Noch jemand eine Idee? Taugt diese Creme etwas?

[http://www.biovea.com/de/product\\_detail.aspx?PID=1673&OS=204&KW=PROGESTERON&cp=4&NAME=PROGESTERON-CREME-65ml](http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?PID=1673&OS=204&KW=PROGESTERON&cp=4&NAME=PROGESTERON-CREME-65ml)

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Gorilla](#) on Thu, 28 Nov 2013 19:55:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Biovea hat bei dem reissenden Umsatz wohl nun selbst eine Creme auf den Markt gebracht. Und führt nicht länger EuroVital.

Also einfach mal nach EuroVital schauen oder aus England bzw Spanien eine Prog Creme bzw Kapseln für eine Lotion.

Oder auf biovea warten. Die habens bestimmt die nächsten 14 Tage auch wieder

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 28 Nov 2013 20:11:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hä? ich hab gestern dort bestellt? diese hier

[http://www.biovea-deutschland.com/product\\_detail.aspx?PID=1673&OS=204&AG=Progesterone%20Cream&cp=4&NAME=PROGESTERON-CREME-65ml](http://www.biovea-deutschland.com/product_detail.aspx?PID=1673&OS=204&AG=Progesterone%20Cream&cp=4&NAME=PROGESTERON-CREME-65ml)

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Piety](#) on Thu, 28 Nov 2013 20:36:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mich würden mal die Resultate von P4 speziell am Haaransatz interessieren. Sind ja nun schon einige ein paar Tage dabei und haben evtl was zu berichten.

Los Leute, wie wendet ihr Progi an? Auf der Kopfhaut, Topisch am Körper oder Rektal? Bringt es für die Haare was?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Chris352](#) on Fri, 29 Nov 2013 13:55:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So leute. Da ich mit der creme eher negative erfahrungen gemacht habe, testete ich vor kurzem ustrogestkapseln a 100 mg. Und ich muss sagen, der effekt auf die stimmung ist echt gut. Fühle mich um einigeres belastbarer und ausgeglichener. Keine stimmungsschwankungen mehr und einfach besser drauf . Nehme jeden abend eine kapsel anal

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [private](#) on Fri, 29 Nov 2013 14:05:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Chris352 schrieb am Fri, 29 November 2013 14:55 So leute. Da ich mit der creme eher negative erfahrungen gemacht habe, testete ich vor kurzem ustrogestkapseln a 100 mg. Und ich muss sagen, der effekt auf die stimmung ist echt gut. Fühle mich um einigeres belastbarer und ausgeglichener. Keine stimmungsschwankungen mehr und einfach besser drauf . Nehme jeden abend eine kapsel anal

Warum negativ?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 29 Nov 2013 15:42:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Woher habt ihr das Rezept für die Kapseln?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [samy1.0](#) on Fri, 29 Nov 2013 18:26:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Fri, 29 November 2013 16:42Woher habt ihr das Rezept für die Kapseln?

Haben hier die wenigsten.. aber im Internet gibt es die ein oder andere Quelle dafür.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Perio](#) on Sat, 30 Nov 2013 09:38:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Fri, 29 November 2013 16:42Woher habt ihr das Rezept für die Kapseln?

Hey,

du kannst versuchen Freundinnen oder weibliche Familienmitglieder mal zum Arzt/Ärztin zu schicken, damit sie es verschrieben bekommen.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Chris352](#) on Sat, 30 Nov 2013 12:13:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich bin am überlegen ob ich anstatt 1 kapsel am abend nicht 2 am tag nehmen soll, da die halbwertszeit relativ kurz ist. Also die erste morgens und die andere dann abends. wären dann insgesamt 200 mg pro tag. was haltet ihr davon?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [hako1986](#) on Sat, 30 Nov 2013 12:19:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Chris fang mal erstmal mit 100 mg.  
Was für NW hattest du von der Creme?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Gorilla](#) on Sat, 30 Nov 2013 12:33:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nichts, völlig überdosiert. Wie lang willst du sowas machen?

---

Nach paar Monaten ist dein Körper überlastet und die Wirkung lässt ohnehin nach.

Ich bin derzeit am Überlegen wie ich die Kapseln sogar drosseln kann um mit sagen wir 25mg zu starten.

Man muss weitsichtig denken... was bringt es dir 100 oder 200mg 6 monate zu knallen und dann ist der Ofen aus.

Chris352 schrieb am Sat, 30 November 2013 13:13ich bin am überlegen ob ich anstatt 1 kapsel am abend nicht 2 am tag nehmen soll, da die halbwertszeit relativ kurz ist. Also die erste morgens und die andere dann abends. wären dann insgesamt 200 mg pro tag. was haltet ihr davon?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Chris352](#) on Sat, 30 Nov 2013 12:55:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich nehme ja nicht durchgängig!! Lege alle zwei wochen 1 woche pause ein. damit sollte dass dann kein problem sein

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Knorkell](#) on Sat, 30 Nov 2013 15:59:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Chris352 schrieb am Sat, 30 November 2013 13:55ich nehme ja nicht durchgängig!! Lege alle zwei wochen 1 woche pause ein. damit sollte dass dann kein problem sein  
Ahja, so wie das bei Fin auch so super gegen Nebenwirkungen geholfen hat...

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Sat, 30 Nov 2013 16:07:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Sat, 30 November 2013 16:59Chris352 schrieb am Sat, 30 November 2013 13:55ich nehme ja nicht durchgängig!! Lege alle zwei wochen 1 woche pause ein. damit sollte dass dann kein problem sein

Ahja, so wie das bei Fin auch so super gegen Nebenwirkungen geholfen hat...

Bringt bei FIn mmn sowieso nix weil die 5AR auch nach ner woche fast genauso gehemmt ist, ich hab vor ca 2 wochen 5 tage prog pause gemacht und dann wieder angefangen mit dem effekt, dass dieser euphorieschub und libidoschub gleich wieder da war.

interessant wäre inwieweit der E2 Spiegel durch P4 fällt. Ich werd demnächst nochmal nen Hormontest machen lassen um zu sehen was sich da verändert.. fällt E2 zu stark, wirkt sich das negativ aufs Haar aus da immer T im Körper rumschwirrt und der Körper immer mehr

upreguliert.. vll kann mike dazu was sagen. E2 verlängert die Anagenphase, daher sind die Haare in der Schwangerschaft auch so super.. wenn P4 jetzt noch DHT hemmt und höhere E2 Werte erlaubt.. könnte man minimal E2 nehmen und so nen positiven effekt erzeugen der vll sogar ausreicht..

wieso testet eigentlich keiner eine 3% CPA Lösung topisch? oral scheint es ja gut zu funktionieren

iwo war die frage zur 5AR2 von Progesteron: Wenn Progesteron die 5AR2 nicht hemmen würde, so würde auch kein positives Ergebnis bei den Studien bzgl Haarausfall entstehen?! Oder seh ich das falsch.. in den Studien wurden auch keine Pausen gemacht, jedenfalls steht nix drin.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [haarnarr](#) on Sat, 30 Nov 2013 19:12:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kein gewöhnungseffekt?

Der Stoffwechselweg des Progesterons geht nicht nur über Estrogene. Aus Progesteron wird z.B. auch Aldosteron und Cortison gebaut. Da der menschliche Körper unterschiedlich reagiert, kann es sowohl dazu kommen, dass das Estrogen ansteigt oder abfällt. Deswegen sind die Kontrollen wichtig. Es gibt "Schulen", die mit 10% Progesteron arbeiten. Auch die haben langfristige Erfolge. Ein "Zuviel" an Progesteron führt also nicht zwangsläufig zu einer Estrogen-Dominanz. Mit den 1%igen Cremes wird jedoch häufig unterdosiert und der Effekt bleibt aus.

Behandlungspausen müssen nicht eingelegt werden. In manchen Fällen sind die für die Frauen angenehmer. Die meisten meiner Patientinnen nehmen aber kontinuierlich die Creme. Einen Gewöhnungseffekt gibt es nicht, da der Körper ja selber auch die Hormone lebenslang produziert.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Chris352](#) on Sat, 30 Nov 2013 19:13:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ padesch: wann nimmst du die kapseln morgens oder abends?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Sat, 30 Nov 2013 19:20:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chris352 schrieb am Sat, 30 November 2013 20:13@ padesch: wann nimmst du die kapseln morgens oder abends?

nachts, 0-1 uhr vor dem schlafengehen. Anfangs kanns sein dass man 5-6h später aufwacht mit ner üblen latte.. 3-4 wochen später legt sich das. man braucht nach einiger zeit weniger schlaf um fit zu sein.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Rembrandt](#) on Sat, 30 Nov 2013 19:33:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Padesch,  
ich nehme auch Prog Lotion und Creme... kannst du mir sagen wo du das mit der E2 Reduktion gelesen hast? Bzw. mir E2 Medikamente bzw Mittel nennen? - welche Mittel erhöhen E2?

Danke dir!  
LG Rembrandt

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Rembrandt](#) on Sat, 30 Nov 2013 19:34:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Samy

du hast geschrieben, es gibt im Internet Progesteron Tabletten Quellen - kannst du mir welche sagen? Ich hab keine Ahnung wie und wo ich diese sonst herbekomme - Mutter macht es nicht

Danke das wäre nett!

Lg Rembrandt

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Rembrandt](#) on Sat, 30 Nov 2013 19:34:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Sat, 30 Nov 2013 19:34:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rembrandt schrieb am Sat, 30 November 2013 20:33Hallo Padesch,  
ich nehme auch Prog Lotion und Creme... kannst du mir sagen wo du das mit der E2 Reduktion gelesen hast? Bzw. mir E2 Medikamente bzw Mittel nennen? - welche Mittel erhöhen E2?

Danke dir!

LG Rembrandt

war bei einem user hier so.. ich werde demnächst das anhand eines bluttests überprüfen..

lass das mal lieber mit e2

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 01 Dec 2013 03:44:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieviele Tage vor einer Blutuntersuchung muss ich mit der Prog Creme aufhören?

Will mir nächste Woche Blut abnehmen lassen, auch wenss teuer wird. Unter anderem auch Progesteron mitbestimmen.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Chris352](#) on Sun, 01 Dec 2013 12:54:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich werde jetzt definitiv auf 2 mal täglich umsteigen. hab das gefühl das die spiegelschwankungen bei 1 mal am tag zu groß sind. die halbwertzeit ist ja auch nicht grad so dolle

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [shooter](#) on Sun, 01 Dec 2013 21:11:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann mir mal jemand sagen wie kommt das ich nach 20mg progy den ganzen tag schlafrig, mude bin...und einige die 100 mg rektal nehmen voller energie sind? Gibt es da eine logische erklärung? Ich nehme progy jetzt 3 tage... wrd sich das legen?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [tabalugar](#) on Sun, 01 Dec 2013 22:48:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shooter schrieb am Sun, 01 December 2013 22:11 Kann mir mal jemand sagen wie kommt das ich nach 20mg progy den ganzen tag schlafrig, mude bin...und einige die 100 mg rektal nehmen voller energie sind? Gibt es da eine logische erklärung? Ich nehme progy jetzt 3 tage... wrd sich das legen?

---

Ich hab das selbe Problem!

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [humboldt](#) on Tue, 03 Dec 2013 17:00:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht, weil Progesteron eben auch ein DHT-Hemmer ist? Werde unter systemischen DHT-Hemmern auch immer müde.

Das beantwortet allerdings nicht die Frage, warum diese krassen rektalen Dosen angeblich das Gegenteil bewirken sollen..

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 04 Dec 2013 00:13:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wachsen Haare eigentlich wieder wenn wirklich eine Östrogendominanz Schuld am HA war?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [humboldt](#) on Wed, 04 Dec 2013 11:47:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wer nimmt denn noch topisches Progesteron (max. 20mg) und hat nachhaltig auch diese Müdigkeitserscheinungen? Oder ist es bei den meisten doch eher ein Energy-Boost?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 04 Dec 2013 11:53:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Wed, 04 December 2013 12:47Wer nimmt denn noch topisches Progesteron (max. 20mg) und hat nachhaltig auch diese Müdigkeitserscheinungen? Oder ist es bei den meisten doch eher ein Energy-Boost?

Diese Müdigkeitserscheinungen haben auf jeden Fall nichts mit ner DHT-Hemmung etc. zu tun ...hatte das auch die ersten Tage/Wochen..verging dann aber auch wieder sehr schnell.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Wed, 04 Dec 2013 12:01:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Wed, 04 December 2013 01:13Wachsen Haare eigentlich wieder wenn wirklich eine Östrogendominanz Schuld am HA war?  
soweit ich weiß nicht.. wird wohl so ähnlich wie bei fin/dut sein

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 04 Dec 2013 12:32:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok, krass. schade. fuck.

hemmt prog dht eigentlich nur topisch angewandt? versteh immernoch nicht wieso es das jucken auf der kopfhaut nur killt wenn ich es mir auf den kopf schmiere. erklärt doch mal ganz kurz bitte.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Wed, 04 Dec 2013 12:36:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Wed, 04 December 2013 13:32ok, krass. schade. fuck.

hemmt prog dht eigentlich nur topisch angewandt? versteh immernoch nicht wieso es das jucken auf der kopfhaut nur killt wenn ich es mir auf den kopf schmiere. erklärt doch mal ganz kurz bitte.  
woher sollen wir das wissen^^

topisch ist sicherlich sinnvoll, wird wohl am meisten hemmen

bei mir hat auch voltaren das jucken für 2h gestoppt.. danach gings langsam wieder los

sicher dass du Ö-Dominanz hattest (aufgeblähtes gesicht usw)?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 04 Dec 2013 12:49:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sicher bin ich mir garnicht. habe ja nur nen speicheltest gemacht und dem traue ich nicht. werde nächste woche blut abnehmen lassen.

aufgedunsenes gesicht hatte ich nie. auch kein weibliche brust oder so dreck. geringer bartwuchs und haarausfall. kopfhautjucken und seb. ekzem. schwitzen recht stark. das wären so die symptome. außerdem konzentrationsschwäche und zwar nicht zu knapp.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike](#) on Wed, 04 Dec 2013 13:22:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Wed, 04 December 2013 12:47: Wer nimmt denn noch topisches Progesteron (max. 20mg) und hat nachhaltig auch diese Müdigkeitserscheinungen? Oder ist es bei den meisten doch eher ein Energy-Boost?

Preg nolone

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [haireinspaziert](#) on Wed, 04 Dec 2013 23:03:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey, habe diese Frage vor geraumer Zeit schon einmal gestellt: Weiß eventuell jemand ob es den gleichen Effekt hat alle zwei Tage eine 100mg Prog rektal zu nehmen wie täglich 50mg oder ist das hinsichtlich Halbwertszeit/Verbrauch/was auch immer schlichtweg schwachsinn? Würde gern max. 50mg/tag nehmen (alternativ 100mg alle zwei Tage falls es das gleiche ist). Wäre sehr dankbar wenn sich einer meldet, der davon nen Plan hat.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Wed, 04 Dec 2013 23:49:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab jetzt hier nicht den passenden thread gefunden deswegen einfach hier

<http://www.schuh-chromosom.de/maennerchromosom-oder-wo-der-verstand-waechst-weichen-die-haare/>

stimmt also doch mit x chromosom

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Peder](#) on Thu, 05 Dec 2013 09:47:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so, heute die neue Biovea Creme bekommen, gleiche Verpackung, anderer Aufdruck, mMn identischer Inhalt

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [opti](#) on Thu, 05 Dec 2013 12:40:23 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

würde gern mal hormonwerte checken lassen bevor ich mit prog anfang. Weiß einer wieviel da ungefähr kosten pro hormonwert(die meisten von euch lassen es doch regelmäßig machen)?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Blackster](#) on Thu, 05 Dec 2013 13:11:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin auch seit 3 Tagen dabei.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mogk](#) on Thu, 05 Dec 2013 15:43:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Thu, 05 December 2013 00:49 hab jetzt hier nicht den passenden thread gefunden deswegen einfach hier

<http://www.schuh-chromosom.de/maennerchromosom-oder-wo-der-verstand-waechst-weichen-di-e-haare/>

stimmt also doch mit x chromosom

[http://en.wikipedia.org/wiki/Androgen\\_receptor#Gene](http://en.wikipedia.org/wiki/Androgen_receptor#Gene)

dht bindet an ar und das führt zu bildung von tgf/igf wodurch die haare miniaturisieren. aga männer haben wohl einfach ar überexprimierung.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [menintrouble](#) on Thu, 05 Dec 2013 20:08:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab mal fast alles gelesen ,was auch sehr lange gedauert hat hab gleich auch 3 tuben vom biovea bestellt und bin schon gespannt.

bin 17 und verwende seit einem 3/4 jahr minox 1mal täglich. erfolg gabs schon aber sehr mäßig. hab blondes dünnes haar was an der stirn und im tonsur bereich lichter wird. leide schon seitdem ich 16bin an HA

bis jetzt ist aber noch alles im grünen bereich, ghe sind zwar schon groß aber es passt grade noch so. tonsur ist auch gerade noch annehmbar.

was ich mir von der creme erhoffe:

bessere stimmung (winterdepri stimmung)

haarstärkung-verdichtung-gleichen haarstand bis mitte zwanzig !-wunschen halt.

---

meine haare sind so dünn das es echt schlimm aussieht wenn sie nass sind. (kopfhaut ist extremst sichtbar)

ich hoffe es hilft da die ghe´s in letzter zeit schnell größer werden. so wie´s momentan aussieht gebe ich mir noch 2jahre mit "annehmbaren" haaren. will das schon noch hinauszögern.

melde mich laufend wenn es neuerungen gibt!

PS: bin ich eigentlich der jüngste hier im forum ?

gruß

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [chilledkroete](#) on Fri, 06 Dec 2013 22:40:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Mich würde eure Meinung zum Progesteron Gel interessieren. Rembrandt hat dazu schon einmal zwei Posts verfasst, aber keiner darauf reagiert (kann wegen >5 Beiträgen nicht zitieren). Könnte bitte jemand den Unterschied zwischen Gel und Creme erklären und ob es einen Einfluss auf die Wirkung gibt. Pilos hat einmal den Link zum Gel geteilt, also nehme ich an, dass es (annähernd) gleichwertig ist... (?)

Danke!

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mogk](#) on Fri, 06 Dec 2013 23:22:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [lala](#) on Sat, 07 Dec 2013 09:58:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Thu, 05 December 2013 13:40würde gern mal hormonwerte checken alssen bevor ich mit prog anfang.Weiß einer wieviel da ungefähr kosten pro hormonwert(die meisten von euch lassen es doch regelmäßig machen)?

in meinem labor: 20,40€

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Piety](#) on Sat, 07 Dec 2013 10:23:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jetzt haben ja einige Prog schon ein paar Monate in ihrem Regimen. Wie siehts mit den Ergebnissen aus? Haarausfall gestoppt, verlangsamt oder sogar Neuwuchs? etwaige Nebenwirkungen?

Leider ist bis jetzt der Thrad sehr unübersichtlich geworden.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Eels](#) on Sat, 07 Dec 2013 10:54:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Piety schrieb am Sat, 07 December 2013 11:23: Jetzt haben ja einige Prog schon ein paar Monate in ihrem Regimen. Wie siehts mit den Ergebnissen aus? Haarausfall gestoppt, verlangsamt oder sogar Neuwuchs? etwaige Nebenwirkungen?

Leider ist bis jetzt der Thrad sehr unübersichtlich geworden.

Ich jedenfalls ziehe in den 3 Monaten mit der Creme insgesamt ein sehr positives Fazit. Trage jeden Tag so ca 20-50mg auf die Stirn auf. Was den Haarausfall betrifft kann ich allerdings (noch) nicht sagen ob es wirksam ist. Vielleicht bin ich dafür noch zu kurz dabei. Gegen depressive Zustände wirkt es aber definitiv. Meiner Meinung nach wird man auch ausgeglichener und gelassener. Es hat für mich zu viele positive Eigenschaften um es einfach wegzulassen. Die richtige Dosierung ist wichtig. Und haltet euch an die Anweisungen der Experten (Pilos etc)

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [knopper22](#) on Sat, 07 Dec 2013 12:41:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mogk schrieb am Thu, 05 December 2013 16:43

[http://en.wikipedia.org/wiki/Androgen\\_receptor#Gene](http://en.wikipedia.org/wiki/Androgen_receptor#Gene)

dht bindet an ar und das führt zu bildung von tgf/igf wodurch die haare miniaturisieren.

aga männer haben wohl einfach ar überexprimierung.

Ja aber die "krux" daran ist ja nur an den Haarfollikeln oder etwa auch in allen anderen Organen wo die Androgene wirken?

Sollte sich ja dann bemerkbar machen (Gehirn, Penis, Prostata usw...)

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Knorkell](#) on Sat, 07 Dec 2013 15:35:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach Mikes Theorie ist es ja auch so. Ich seh das eben ganz anders. Vor allem bei Männern mit Glatze die so gar nicht "viril" sind.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [abcdef1234](#) on Sun, 08 Dec 2013 13:00:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [abcdef1234](#) on Sun, 08 Dec 2013 13:05:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tabalugar schrieb am Sun, 01 December 2013 23:48shooter schrieb am Sun, 01 December 2013 22:11Kann mir mal jemand sagen wie kommt das ich nach 20mg progynon den ganzen tag schlafrig, mude bin...und einige die 100 mg rektal nehmen voller energie sind? Gibt es da eine logische erklärung? Ich nehme progynon jetzt 3 tage...wird sich das legen?

Ich hab das selbe Problem!

Welche Creme verwendet ihr?Amazon oder Biovea?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [Mallediva](#) on Sun, 08 Dec 2013 13:27:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hat hier noch jemand verstärkte augenringe bekommen unter der p4 creme? mir fällt n deutlicher violetter rand unter den augen auf. only unter fin war der nicht da.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 08 Dec 2013 13:34:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nö

---

---

Subject: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [holy-sunday](#) on Sun, 08 Dec 2013 13:51:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen,

bin jetzt umgestiegen auf folgendes Produkt... Irgendwie bin ich aber zu dumm rauszulesen wieviel mg prob. pro pump drin ist? 10 oder 20 mg?

[http://www.ebay.de/itm/Natural-Progesterone-Gel-120ml-500mg-per-oz-A-Cutting-Edge-Product-UK-STOCK-/331031419469?pt=UK\\_Health\\_Beauty\\_Vitamins\\_Supplements&hash=item4d13029a4d](http://www.ebay.de/itm/Natural-Progesterone-Gel-120ml-500mg-per-oz-A-Cutting-Edge-Product-UK-STOCK-/331031419469?pt=UK_Health_Beauty_Vitamins_Supplements&hash=item4d13029a4d)

danke für die Hilfe

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [abcdef1234](#) on Sun, 08 Dec 2013 18:06:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

holy-sunday schrieb am Sun, 08 December 2013 14:51Hi zusammen,

bin jetzt umgestiegen auf folgendes Produkt... Irgendwie bin ich aber zu dumm rauszulesen wieviel mg prob. pro pump drin ist? 10 oder 20 mg?

[http://www.ebay.de/itm/Natural-Progesterone-Gel-120ml-500mg-per-oz-A-Cutting-Edge-Product-UK-STOCK-/331031419469?pt=UK\\_Health\\_Beauty\\_Vitamins\\_Supplements&hash=item4d13029a4d](http://www.ebay.de/itm/Natural-Progesterone-Gel-120ml-500mg-per-oz-A-Cutting-Edge-Product-UK-STOCK-/331031419469?pt=UK_Health_Beauty_Vitamins_Supplements&hash=item4d13029a4d)

danke für die Hilfe

Interessiert mich auch.Auf der Rückseite steht etwas was mich verwirrt, hier ein Bild.

---

### File Attachments

1) [CAM00457.jpg](#), downloaded 1154 times

---

Lot #  
Mfg Date

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [tabalugar](#) on Sun, 08 Dec 2013 23:13:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

abcdef1234 schrieb am Sun, 08 December 2013 14:05  
tabalugar schrieb am Sun, 01 December 2013 23:48  
shooter schrieb am Sun, 01 December 2013 22:11  
Kann mir mal jemand sagen wie kommt das ich nach 20mg progy den ganzen tag schlafrig, mude bin...und einige die 100 mg rektal nehmen voller energie sind? Gibt es da eine logische erklärung? Ich nehme progy jetzt 3 tage...wrd sich das legen?

Ich hab das selbe Problem!

Welche Creme verwendet ihr? Amazon oder Biovea?

Die Biovea creme!

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [abcdef1234](#) on Mon, 09 Dec 2013 14:56:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tabalugar schrieb am Mon, 09 December 2013 00:13  
abcdef1234 schrieb am Sun, 08 December 2013 14:05  
tabalugar schrieb am Sun, 01 December 2013 23:48  
shooter schrieb am Sun, 01 December 2013 22:11  
Kann mir mal jemand sagen wie kommt das ich nach 20mg progy den ganzen tag schlafrig, mude bin...und einige die 100 mg rektal nehmen voller energie sind? Gibt es da eine logische erklärung? Ich nehme progy jetzt 3 tage...wrd sich das legen?

Ich hab das selbe Problem!

Welche Creme verwendet ihr? Amazon oder Biovea?

Die Biovea creme!

Immer noch müde, oder ist besser geworden?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [tabalugar](#) on Mon, 09 Dec 2013 20:30:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sry bin kurz eingeschlafen!

nein nach 2 wochen hab ich eine pause gemacht(1 woche). Jetzt am 2 tag wieder on, bin ich fit wie ein turnschuh.. mal schauen wie lange!  
Am anfang war es schon so das ich mich nach der Arbeit kurz auf das Sofa gesetzt habe und nach 5 min war ich weg!

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [mike](#). on Mon, 09 Dec 2013 20:32:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tabalugar schrieb am Mon, 09 December 2013 21:30sry bin kurz eingeschlafen!  
nein nach 2 wochen hab ich eine pause gemacht(1 woche). Jetzt am 2 tag wieder on, bin ich fit wie ein turnschuh.. mal schauen wie lange!  
Am anfang war es schon so das ich mich nach der Arbeit kurz auf das Sofa gesetzt habe und nach 5 min war ich weg!

ich hab es im Sept.(meine anfangszeit) mal zu mittag rektal genommen und bin am NM in der Firma eingeschlafen

nach einer weile vergeht das... auch nehm ich es nur noch abends vor dem zubett gehen...

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [startoff](#) on Mon, 09 Dec 2013 20:55:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

von mir auch mal wieder ein update.

Nachdem während ich die Creme verwendete stark erhöhter Haarausfall auftrat, wollte ich noch die Kapseln probieren.

Seit einer Woche nehme ich 100mg jeden morgen.  
Ich kann es kaum fassen, da ich das Gegenteil erwartet habe, aber der Haarausfall hat sich um geschätzte 90% verringert!  
Es ist mir zwar ein Rätsel wie das sein kann, vor allem nach einer woche, aber ich habe schon immer sehr(!) schnell auf meine Haarausfallmedis reagiert.

Zudem bemerke ich seit einigen Tagen wieder leicht trockene Augen (wie unter fin nur VIEL schwächer).  
Ich schließe daraus eine DHT Hemmung.  
Interessant ist aber das trotz "Haarausfallstopp", das Kopfhautjucken diesmal nicht verschwunden ist.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [haarnarr](#) on Tue, 10 Dec 2013 09:19:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich nehme auch utrogestan 100mg seit einem monat, anfangs hatte ich auch starken haarausfall, wo bei sich mein status eigentlich nicht verschlechtert hat. hab anfangs 60-70 haare im sieb gezählt. jetzt bin ich bei ca. 20-30 was ja eigentlich ziemlich normal sein sollte beim haarewaschen.

ich glaube p4 ist für viele ein allheilmittel die fin nebenwirkungen haben, da es ja den hormonhaushalt zwischen dht und T reguliert, fin senkt ja nur dht wobei der T spiegel konstant bleibt. hoffe es geht so weiter

ps: großes dankeschön an mike für seines einsatz und mein hormondoc nimmt übrigens auch 100mg täglich aber oral.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Piety](#) on Tue, 10 Dec 2013 10:02:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach nur einem Monat?

Wie soll das gehen?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Tue, 10 Dec 2013 11:41:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Piety schrieb am Tue, 10 December 2013 11:02Nach nur einem Monat?

Wie soll das gehen?  
schwachsinn.. 3 monate dauert das schon

macht mal alle 4 wochen ne woche pause.. bin jetzt bei tag 5 in der pause (knapp 3 monate prog durchgenommen bis auf wenige tage) und meine potenz ist stark angestiegen (wie zu progbeginn). bisher noch keine fin nw aufgetaucht..

umso länger ich P4 genommen habe.. umso weniger spontane errektionen. nach 2 tagen pause aber wieder volles programm  
5x hintereinander klappt problemlos..

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [protos](#) on Wed, 11 Dec 2013 10:07:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat jemand schon trotz guten Prog Wert es transdermal und/oder als topical angewendet?  
Hatte 1.37ng/ml (Norm 0,2-1,4ng/ml)  
Würd jetzt schon gern Ket/prog mix versuchen

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Wed, 11 Dec 2013 10:16:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

5 Monate 2% Progi. Also ich seh da kein grosser Unterschied ..  
[http://www.hairsite.com/hair-loss/personal\\_journal-pj-448.html](http://www.hairsite.com/hair-loss/personal_journal-pj-448.html)

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [frodo](#) on Wed, 11 Dec 2013 10:24:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reneschaub schrieb am Wed, 11 December 2013 11:165 Monate 2% Progi. Also ich seh da kein grosser Unterschied ..  
[http://www.hairsite.com/hair-loss/personal\\_journal-pj-448.html](http://www.hairsite.com/hair-loss/personal_journal-pj-448.html)

aber man sieht einen...  
finde schon das sich seine geheimratsecken gefüllt haben

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 11 Dec 2013 10:25:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reneschaub schrieb am Wed, 11 December 2013 11:165 Monate 2% Progi. Also ich seh da kein grosser Unterschied ..  
[http://www.hairsite.com/hair-loss/personal\\_journal-pj-448.html](http://www.hairsite.com/hair-loss/personal_journal-pj-448.html)

Das Beispiel hatten wir hier schon mal ...sogar in nem extra Thread. Außerdem hat er zusätzlich Dut verwendet  
Aber egal....wichtig ist was man erwartet mal ganz davon abgesehen dass Progy leider zu sehr gehypet wird (bzw. wurde ) und die Enttäuschungen bzgl. AGA wieder groß sein werden (bzw.

ja bereits sind). Aber selbst wenn Progy den Status halten könnte wäre das schon was....mehr macht Fin im Grunde auch nicht weshalb es auch nicht verwundert dass man keinen Unterschied erkennt.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Wed, 11 Dec 2013 13:40:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Wed, 11 December 2013 11:25reneschaub schrieb am Wed, 11 December 2013 11:165 Monate 2% Progi. Also ich seh da kein grosser Unterschied ..

[http://www.hairsite.com/hair-loss/personal\\_journal-pj-448.html](http://www.hairsite.com/hair-loss/personal_journal-pj-448.html)

Das Beispiel hatten wir hier schon mal ...sogar in nem extra Thread. Außerdem hat er zusätzlich Dut verwendet

Aber egal....wichtig ist was man erwartet mal ganz davon abgesehen dass Progy leider zu sehr gehypet wird (bzw. wurde ) und die Enttäuschungen bzgl. AGA wieder groß sein werden (bzw. ja bereits sind). Aber selbst wenn Progy den Status halten könnte wäre das schon was....mehr macht Fin im Grunde auch nicht weshalb es auch nicht verwundert dass man keinen Unterschied erkennt.

interessant wäre mal die dut konzentration, kann mir vorstellen dass das heftig dosiert war (was ja nicht schlimm ist..) und sich durch das mehrmalige schmieren am tag auch gut im gewebe angesammelt hat.

für mich bleibt p4 trotzdem ne sinnvolle ergänzung zu fin.

mache gerade P4 Pause seit fast 3 monaten:

Tag 5: kein flüssiges Sperma mehr.. extreme Lust. Menge allerdings halbiert zu früher.

Der P4 Effekt hat bei mir nach ca 4-6 Wochen nachgelassen.. ich denke da ists auch sinnvoll mal 5 Tage Pause zu machen.

Werde heut Abend wieder beginnen und berichten

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 11 Dec 2013 13:49:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Wed, 11 December 2013 14:40

interessant wäre mal die dut konzentration, kann mir vorstellen dass das heftig dosiert war (was ja nicht schlimm ist..) und sich durch das mehrmalige schmieren am tag auch gut im gewebe angesammelt hat.

Hab grad nicht die Böcke mir das nochmal durchzulesen aber hat er nicht angegeben wie viel Dut er verwendet hat.

Ansonsten weiß ich nicht ob ne heftige Dosierung gut ist....Wirkungstechnisch sicher, allerdings auch wenns um NW's geht.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Wed, 11 Dec 2013 14:20:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

steht was von a few.. und mehrmals am tag aufgetragen..

wahrscheinlich 5-10.. könnte an die pilos konzentration rankommen.. bei mehrmals (ich gehe von 3-4x aus).. ist man bei ca 0,02..0,03% denke ich..

schwierig zu sagen was da was bringt.. er schreibt aber auch dass er dut nicht mehr verwendet (in der creme denke ich).. fraglich das ganze.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mogk](#) on Wed, 11 Dec 2013 14:32:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Sat, 07 December 2013 13:41mogk schrieb am Thu, 05 December 2013 16:43

[http://en.wikipedia.org/wiki/Androgen\\_receptor#Gene](http://en.wikipedia.org/wiki/Androgen_receptor#Gene)

dht bindet an ar und das führt zu bildung von tgf/igf wodurch die haare miniaturisieren.

aga männer haben wohl einfach ar überexprimierung.

Ja aber die "kruX" daran ist ja nur an den Haarfollikeln oder etwa auch in allen anderen Organen wo die Androgene wirken?

Sollte sich ja dann bemerkbar machen (Gehirn, Penis, Prostata usw...)

nö die exprimierung von genen hängt vom gewebe typ ab. zellen besitzen ja dieselben erbinfos und exprimieren dennoch verschiedene eiweisse. dein gehirn z.b. kein sperma

tgf pfad ist leider zu wenig erforscht, aber wenn du dir die grafik nochmal anschaust erkennst du dass die effektiven mittel entweder vorn in der tgf kette ansetzen.

wie dht hemmung fin/dut, oder brachialer AR blockung ru/fluta/spiro

oder sie irgendwo später wirken wie cox2 hemmer indo/ diclo (

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18725385>)

[http://www.biocarta.com/pathfiles/h\\_tgfbPathway.asp](http://www.biocarta.com/pathfiles/h_tgfbPathway.asp)

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike.](#) on Wed, 11 Dec 2013 16:45:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Wed, 11 December 2013 14:40Haar2O schrieb am Wed, 11 December 2013

11:25reneschaub schrieb am Wed, 11 December 2013 11:165 Monate 2% Progi. Also ich seh da kein grosser Unterschied ..

[http://www.hairsite.com/hair-loss/personal\\_journal-pj-448.html](http://www.hairsite.com/hair-loss/personal_journal-pj-448.html)

Das Beispiel hatten wir hier schon mal ...sogar in nem extra Thread. Außerdem hat er zusätzlich Dut verwendet

Aber egal....wichtig ist was man erwartet mal ganz davon abgesehen dass Progy leider zu sehr gehypet wird (bzw. wurde ) und die Enttäuschungen bzgl. AGA wieder groß sein werden (bzw. ja bereits sind). Aber selbst wenn Progy den Status halten könnte wäre das schon was....mehr macht Fin im Grunde auch nicht weshalb es auch nicht verwundert dass man keinen Unterschied erkennt.

interessant wäre mal die dut konzentration, kann mir vorstellen dass das heftig dosiert war (was ja nicht schlimm ist..) und sich durch das mehrmalige schmieren am tag auch gut im gewebe angesammelt hat.

für mich bleibt p4 trotzdem ne sinnvolle ergänzung zu fin.

mache gerade P4 Pause seit fast 3 monaten:

Tag 5: kein flüssiges Sperma mehr.. extreme Lust. Menge allerdings halbiert zu früher.

Der P4 Effekt hat bei mir nach ca 4-6 Wochen nachgelassen.. ich denke da ists auch sinnvoll mal 5 Tage Pause zu machen.

Werde heut Abend wieder beginnen und berichten

P4-Kur meinst wohl

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Wed, 11 Dec 2013 16:49:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 11 December 2013 17:45padesch schrieb am Wed, 11 December 2013

14:40Haar2O schrieb am Wed, 11 December 2013 11:25reneschaub schrieb am Wed, 11

December 2013 11:165 Monate 2% Progi. Also ich seh da kein grosser Unterschied ..

[http://www.hairsite.com/hair-loss/personal\\_journal-pj-448.html](http://www.hairsite.com/hair-loss/personal_journal-pj-448.html)

Das Beispiel hatten wir hier schon mal ...sogar in nem extra Thread. Außerdem hat er zusätzlich Dut verwendet

Aber egal....wichtig ist was man erwartet mal ganz davon abgesehen dass Progy leider zu sehr gehypet wird (bzw. wurde ) und die Enttäuschungen bzgl. AGA wieder groß sein werden (bzw.

ja bereits sind). Aber selbst wenn Progy den Status halten könnte wäre das schon was....mehr macht Fin im Grunde auch nicht weshalb es auch nicht verwundert dass man keinen Unterschied erkennt.

interessant wäre mal die dut konzentration, kann mir vorstellen dass das heftig dosiert war (was ja nicht schlimm ist..) und sich durch das mehrmalige schmieren am tag auch gut im gewebe angesammelt hat.

für mich bleibt p4 trotzdem ne sinnvolle ergänzung zu fin.

mache gerade P4 Pause seit fast 3 monaten:

Tag 5: kein flüssiges Sperma mehr.. extreme Lust. Menge allerdings halbiert zu früher.

Der P4 Effekt hat bei mir nach ca 4-6 Wochen nachgelassen.. ich denke da ists auch sinnvoll mal 5 Tage Pause zu machen.

Werde heut Abend wieder beginnen und berichten

P4-Kur meinst wohl

neeneee... ich mache gerade Pause...

Fin only: Libido + Potenz ok.. war schon etwas weniger..

P4 Beginn (erste Wochen): Potenz+Libido mehr.. dann langsam weniger bis sogar unter Fin Niveau

P4 Pause.. Fin only.. Potenz+Libido mehr

hab damit jetzt generell keine großen Probleme gehabt, aber es war definitiv weniger Lust da.

kleine anmerkung: schlucke seit ca ner Woche Curcuminphospholipid.. aber ich denke nicht dass es davon kommt

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [haarnarr](#) on Wed, 11 Dec 2013 17:16:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hat eigentlich ein schon mal ein p4 only user einen dht vergleichstest gemacht?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Perio](#) on Wed, 11 Dec 2013 17:28:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dazu eine Frage. Möchte meine Hormone messen lassen. Welche Hormone sollte ich messen lassen? Test, Progesteron, Östrogen, Estrogen? reicht das? und sollte ich beim Test etwas bestimmtes beachten? nüchtern, mittags, abends? oder völlig egal? das kann ich ja beim Hausarzt per Blutprobe machen lassen, oder? Ich möchte ja in erster Linie Progesteron messen lassen

Vielen Dank!

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 11 Dec 2013 19:44:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Perio schrieb am Wed, 11 December 2013 18:28Dazu eine Frage. Möchte meine Hormone messen lassen. Welche Hormone sollte ich messen lassen? Test, Progesteron, Östrogen, Estrogen? reicht das? und sollte ich beim Test etwas bestimmtes beachten? nüchtern, mittags, abends? oder völlig egal? das kann ich ja beim Hausarzt per Blutprobe machen lassen, oder? Ich möchte ja in erster Linie Progesteron messen lassen

Vielen Dank!

P4, Testo, E2, E1, Prolaktin und DHT sollten es schon sein.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [mogk](#) on Thu, 12 Dec 2013 00:06:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zusätzlich zu knorkells vorschlag noch shbg und fsh.  
die frage ist allerdings was du aus den werten ableiten willst...

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [private](#) on Thu, 12 Dec 2013 07:28:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Beobachtung nach 3 Wochen Progesteron Creme:  
Mein sehr spärlicher Bartwuchs wurde stark ausgebremst. Barthaare wachsen deutlich langsamer. Dafür viele, viele neue unpigmentierte Barthaare. Bart scheint sich zu verdichten. Soweit für mich positiv.  
Schmiere an den Haaransatz und ins Gesicht.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [mogk](#) on Thu, 12 Dec 2013 17:04:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [noname1985](#) on Thu, 12 Dec 2013 18:04:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute, irgendwie kommen wir hier so nicht weiter....

Schließlich nehmen wir doch das alle wegen den Haaren... Nur wird über die Wirkung für die Haare nicht wirklich ne Aussage gemacht!

Es kommt nur "ich fühl mich besser" "mir wächst mein Bart dichter" etc.....

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [Gorilla](#) on Thu, 12 Dec 2013 18:44:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man darf keine Sensation erwarten. Es ist nur ein Hormon das positiv für Fin und E2 User ist bisweilen.

Inwiefern es nun Dht selbstständig senkt ist unklar.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [protos](#) on Thu, 12 Dec 2013 20:45:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Als topical sollte es doch auch ohne Fin und E2 sub taugen?!

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 12 Dec 2013 22:32:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

noname1985 schrieb am Thu, 12 December 2013 19:04Hey Leute, irgendwie kommen wir hier so nicht weiter....

Schließlich nehmen wir doch das alle wegen den Haaren... Nur wird über die Wirkung für die Haare nicht wirklich ne Aussage gemacht!

Es kommt nur "ich fühl mich besser" "mir wächst mein Bart dichter" etc.....

Wir nehmen es nicht alle wegen den Haaren.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

---

Posted by [Eels](#) on Fri, 13 Dec 2013 03:56:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Thu, 12 December 2013 23:32noname1985 schrieb am Thu, 12 December 2013 19:04Hey Leute, irgendwie kommen wir hier so nicht weiter....

Schließlich nehmen wir doch das alle wegen den Haaren... Nur wird über die Wirkung für die Haare nicht wirklich ne Aussage gemacht!

Es kommt nur "ich fühl mich besser" "mir wächst mein Bart dichter" etc.....

Wir nehmen es nicht alle wegen den Haaren.  
Genau so ist es

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Piety](#) on Fri, 13 Dec 2013 05:58:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke Progesteron wird auf die Haare, in normalen Dosierungen, kaum einen Einfluss haben. Evtl mit Dosen jenseits von 100mg am Tag lässt sich der DHT-Spiegel soweit absenken, dass er sich positiv auf das haarwachstum auswirkt. Aber 100mg am Tag als Mann? Und das auf Dauer?

Deswegen war Progesteron früher wohl (80' und 90') auch nur kurz ein Thema als Antinhaarfallmittel. Und da auch anscheinend nur mit mäßigen Erfolg, sonst würde es ja weiter genutzt werden.

Ich hab schon mehrmals hier angemerkt, dass seltsamerweise nur hier in diesem Forum P4 so einen Zuspruch findet. Nirgends wo sonst in den haarausfallforen diese Welt ist das Zeug ein Thema.

Meiner Meinung nach taugt P4 gegen Haarausfall nicht viel und aussagen wie, "nach einem Monat weniger Haare im Becken" oder "an den Tagen wo ich Prog nehme, fallen mir keine Haare mehr aus", kann man getrost in die Tonne treten. Das ist gar nicht möglich.

Einen gewissen Effekt auf den geistigen Gemütszustand und einen positiven Einfluss auf zB Fin NWs kann und will ich dem Hormon aber nicht absprechen. Das scheint auch belegt zu sein. Auch von mir selbst.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 13 Dec 2013 08:20:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Piety schrieb am Fri, 13 December 2013 06:58Ich denke Progesteron wird auf die Haare, in normalen Dosierungen, kaum einen Einfluss haben. Evtl mit Dosen jenseits von 100mg am Tag

lässt sich der DHT-Spiegel soweit absenken, dass er sich positiv auf das haarwachstum auswirkt.

Es geht nicht unbedingt darum wie tief der DHT-Spiegel im Blut sinkt....sondern eher um die Affinität zur 5ar. Und da im speziellen, wenns um AGA geht die 5ar2 wo aber keiner weiß inwiefern oder besser wie sehr sich Progy daran bindet. Dazu gibts leider kaum was zu finden. Bspw. könnte sich Progy stark an die 5ar1 und 3 binden und den DHT-Spiegel dadurch senken...ob das allerdings irgendeinen Effekt bzgl. AGA hätte ist wohl fraglich.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Piety](#) on Fri, 13 Dec 2013 09:57:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genau das ist es, hab vor kurzem erst eine Doktorarbeit gelesen, die auch das Thema Progesteron in Bezug auf AGA aufgreift und es für unzureichend wirksam erklärt. Leider ....

Und noch mal für alle bevor ich wieder in der Luft zerissen werde ..... hier gehts nur um die Wirksamkeit von Progesteron bei einer AGA. Und die scheint leider nicht gegeben zu sein, aus den den unterschiedlichsten Gründen. Bzw. wenn dann nur in einem sehr geringem Maße.

Progesteron wird meiner Meinung nach Finasterid niemals ersetzen können, falls das hier irgendjemand ernsthaft vorhaben sollte.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 13 Dec 2013 10:15:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Piety schrieb am Fri, 13 December 2013 06:58

Ich hab schon mehrmals hier angemerkt, dass seltsamerweise nur hier in diesem Forum P4 so einen Zuspruch findet. Nirgends wo sonst in den haarausfallforen diese Welt ist das Zeug ein Thema.

Das hat auch seine Hintergründe..wenn in einer Gruppe (in diesem Fall das Forum) eine, oder sogar in diesem Fall mehrere angesehene Personen eine Richtung vorgeben folgt der Rest erst einmal.....was auch der Grund dafür ist warum hier in letzter Zeit so viele mit E2 anfangen. (welches tatsächlich nur von einem einzelmem User befürwortet und empfohlen wird....aber das genügt bereits.)

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike.](#) on Fri, 13 Dec 2013 10:16:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Piety schrieb am Fri, 13 December 2013 10:57 Genau das ist es, hab vor kurzem erst eine Doktorarbeit gelesen, die auch das Thema Progesteron in Bezug auf AGA aufgreift und es für unzureichend wirksam erklärt. Leider ....

Und noch mal für alle bevor ich wieder in der Luft zerissen werde ..... hier gehts nur um die Wirksamkeit von Progesteron bei einer AGA. Und die scheint leider nicht gegeben zu sein, aus den unterschiedlichsten Gründen. Bzw. wenn dann nur in einem sehr geringem Maße.

Progesteron wird meiner Meinung nach Finasterid niemals ersetzen können, falls das hier irgendjemand ernsthaft vorhaben sollte.

bei GHE wird es nicht helfen... die haben eine Sondergenetik

Oberkopf + Tonsur aufgrund der 5ar-Bindung und DHT Senkung schon

um ecken wieder runder zu machen (=devirilisierung / ev feminisierung und absolut unmännlich und für Frauen nicht sexy ) hilft nur E2 im Serum erhöhen und Testosteron im Serum senken

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Piety](#) on Fri, 13 Dec 2013 10:45:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Immer dieses Herdenverhalten ....

Ich weiß noch wie dieser Hype hier angefangen hat. Hier wird wieder nur mit der Verzweiflung, zwar kein Geld verdient aber trotzdem ...

Jeder stürzt auf das letzte bisschen Hoffnung, egal wie oft schon gesagt wurde, dass es nicht klappt.

Da reichen ein oder zwei Personen, die halt nen gewissen Status haben um den Leuten wieder Hoffnung zu geben.

Alles wieder nur Kopfsache.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Knorkell](#) on Fri, 13 Dec 2013 10:47:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Piety schrieb am Fri, 13 December 2013 11:45 Immer dieses Herdenverhalten ....

Ich weiß noch wie dieser Hype hier angefangen hat. Hier wird wieder nur mit der Verzweiflung, zwar kein Geld verdient aber trotzdem ...

Jeder stürzt auf das letzte bisschen Hoffnung, egal wie oft schon gesagt wurde, dass es nicht klappt.

Da reichen ein oder zwei Personen, die halt nen gewissen Status haben um den Leuten wieder Hoffnung zu geben.

Alles wieder nur Kopfsache.

Wo ist dein Problem?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [haarnarr](#) on Fri, 13 Dec 2013 12:55:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

man will es einfach nicht wahr haben, dass wenn man fin nicht verträgt, es keine andere option gibt. ich halte progesteron jetzt nicht für wirkungslos, es ist sicher eine optimale ergänzung für alle die leichte fin nebenwirkungen haben, insofern war dieser thread sicher nicht umsonst. leider gibt mike jetzt selbst schon zu, dass p4 wohl in den ghe nichts bringt. Das hat auch vor ein paar wochen noch anders geklungen und tdem haben wieder sehr viele leute ihre hoffnung und ihre zeit dafür investiert.

hoffen wir einfach, dass wirklich bald ein probantes mittel auf den markt kommt! tdem danke an alle die sich immer wieder für neue alternativen im kampf gegen aga erkundigen und auch bereit sind, es zu testen!

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike.](#) on Fri, 13 Dec 2013 13:00:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarnarr schrieb am Fri, 13 December 2013 13:55man will es einfach nicht wahr haben, dass wenn man fin nicht verträgt, es keine andere option gibt. ich halte progesteron jetzt nicht für wirkungslos, es ist sicher eine optimale ergänzung für alle die leichte fin nebenwirkungen haben, insofern war dieser thread sicher nicht umsonst. leider gibt mike jetzt selbst schon zu, dass p4 wohl in den ghe nichts bringt. Das hat auch vor ein paar wochen noch anders geklungen und tdem haben wieder sehr viele leute ihre hoffnung und ihre zeit dafür investiert.

hoffen wir einfach, dass wirklich bald ein probantes mittel auf den markt kommt! tdem danke an alle die sich immer wieder für neue alternativen im kampf gegen aga erkundigen und auch bereit sind, es zu testen!

so ecken in dem stil bleiben oder werden definierter...

<https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS5Gg6sN1OzD7Wzvtvxu1yJcB3A4B7uEpX23CWVpnela61IOwRefAg>

rund ist weiblich .. p4 beim mann macht männlicher und die eckige charakteirstik prägt sich stark aus.. mann wird für frauen immer attraktiver

das runde bekommt man erfahrungsgemäß mit hilfe von exogenen e2...und t senkung...

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Fri, 13 Dec 2013 13:05:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarnarr schrieb am Fri, 13 December 2013 13:55man will es einfach nicht wahr haben, dass wenn man fin nicht verträgt, es keine andere option gibt. ich halte progesteron jetzt nicht für wirkungslos, es ist sicher eine optimale ergänzung für alle die leichte fin nebenwirkungen haben, insofern war dieser thread sicher nicht umsonst. leider gibt mike jetzt selbst schon zu, dass p4 wohl in den ghe nichts bringt. Das hat auch vor ein paar wochen noch anders geklungen und tdem haben wieder sehr viele leute ihre hoffnung und ihre zeit dafür investiert.

hoffen wir einfach, dass wirklich bald ein probantes mittel auf den markt kommt! tdem danke an alle die sich immer wieder für neue alternativen im kampf gegen aga erkundigen und auch bereit sind, es zu testen!

seltsamerweise kann ich komischerweise in den ghes kaum haare rausziehen bzw garnicht.. meine haarlinie ist bombig fest und wander 0 nach hinten, leider kommen/kamen in meiner rechten mini ghe wieder die ursprüngliche haarlinie etwas zurück (aber licht.. dh ich hab jez ca 0,5 cm neuwuchs der aber licht aussieht und somit eig schlechter als vorher).

generell kann ich sagen.. umso weniger es auf dem kopf juckt und umso weniger die kopfhaut fettet umso besser hab ich die AGA im griff.

zu mike:

entspricht fast meinen haaren.. etwas mehr schläfenecken. finde es eig perfekt so, ghes stören aber auch net soo doll. das mit den frauen kann ich bestätigen, wird immer "nerviger" (im positiven sinne ).

komisch ist dieses potenz auf und ab ehrlich gesagt.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 13 Dec 2013 13:12:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja wir wollen jetzt mal nicht Mike die Schuld dafür geben dass hier Leute u.U. ihre Zeit verschwendet haben....da gehören sicher mehrere dazu.

Und Mike ist auch nicht allwissend sondern auch bloß ein Mensch...leider suggeriert das Forum einem etwas anderes weshalb der Erwartungsdruck und die folgende Ernüchterung groß sind. Aber egal..das nächste Experiment kommt bestimmt...

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike](#) on Fri, 13 Dec 2013 13:17:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Fri, 13 December 2013 14:12Naja wir wollen jetzt mal nicht Mike die Schuld dafür geben dass hier Leute u.U. ihre Zeit verschwendet haben....da gehören sicher mehrere dazu.

Und Mike ist auch nicht allwissend sondern auch bloß ein Mensch...leider suggeriert das Forum einem etwas anderes weshalb der Erwartungsdruck und die folgende Ernüchterung groß sind. Aber egal..das nächste Experiment kommt bestimmt...

das es was bringt zeigt der DHT Test von padesch und 80erman

wozu jetzt die negativität?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 13 Dec 2013 13:21:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Fri, 13 December 2013 14:17

das es was bringt zeigt der DHT Test von padesch und 80erman

wozu jetzt die negativität?

Problem ist: Wie aussagekräftig sind diese Tests wirklich? (vor allem im Bezug aufs restliche Regimen)

Wodurch kommt eine mögliche DHT-Hemmung? Durch 5ar1 Hemmung hauptsächlich? Falls es so wäre wäre Progy eh relativ sinnfrei.

Außerdem: Wie aussagekräftig sind überhaupt DHT-Tests im Serum bei AGA? Du weißt ja sicher dass sie es nicht wirklich sind...

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Peder](#) on Fri, 13 Dec 2013 13:23:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Fri, 13 December 2013 14:00haarnarr schrieb am Fri, 13 December 2013 13:55man will es einfach nicht wahr haben, dass wenn man fin nicht verträgt, es keine andere option gibt. ich halte progesteron jetzt nicht für wirkungslos, es ist sicher eine optimale ergänzung für alle die leichte fin nebenwirkungen haben, insofern war dieser thread sicher nicht umsonst. leider gibt mike jetzt selbst schon zu, dass p4 wohl in den ghe nichts bringt. Das hat auch vor ein paar wochen noch anders geklungen und tdem haben wieder sehr viele leute ihre hoffnung und ihre zeit dafür investiert.

hoffen wir einfach, dass wirklich bald ein probantes mittel auf den markt kommt! tdem danke an alle die sich immer wieder für neue alternativen im kampf gegen aga erkundigen und auch bereit sind, es zu testen!

so ecken in dem stil bleiben oder werden definierter...

<https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS5Gg6sN1OzD7Wztxu1yJcB3A4B7uEpX23CWVpnela61IOwRefAg>

rund ist weiblich .. p4 beim mann macht männlicher und die eckige charakteirstik prägt sich stark aus.. mann wird für frauen immer attraktiver

das runde bekommt man erfahrungsgemäß mit hilfe von exogenen e2...und t senkung...

is echt so, ich hab knapp 5 kilo zugelegt und trotzdem is die Finfresse fast weg

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [chribe](#) on Fri, 13 Dec 2013 14:07:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Peder schrieb am Fri, 13 December 2013 14:23mike. schrieb am Fri, 13 December 2013 14:00haarnarr schrieb am Fri, 13 December 2013 13:55man will es einfach nicht wahr haben, dass wenn man fin nicht verträgt, es keine andere option gibt. ich halte progesteron jetzt nicht für wirkungslos, es ist sicher eine optimale ergänzung für alle die leichte fin nebenwirkungen haben, insofern war dieser thread sicher nicht umsonst. leider gibt mike jetzt selbst schon zu, dass p4 wohl in den ghe nichts bringt. Das hat auch vor ein paar wochen noch anders geklungen und tdem haben wieder sehr viele leute ihre hoffnung und ihre zeit dafür investiert.

hoffen wir einfach, dass wirklich bald ein probantes mittel auf den markt kommt! tdem danke an

alle die sich immer wieder für neue alternativen im kampf gegen aga erkundigen und auch bereit sind, es zu testen!

so ecken in dem stil bleiben oder werden definierter...

<https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS5Gg6sN1OzD7Wztxu1yJcB3A4B7uEpX23CWVpnela61IOwRefAg>

rund ist weiblich .. p4 beim mann macht männlicher und die eckige charakteirstik prägt sich stark aus.. mann wird für frauen immer attraktiver

das runde bekommt man erfahrungsgemäß mit hilfe von exogenen e2...und t senkung...

is echt so, ich hab knapp 5 kilo zugelegt und trotzdem is die Finfresse fast weg

Finfresse

Problem ist hierbei, das sich immer fast nur die selben melden und generell wird hier kaum über Haare geredet. Zudem weiss man bei vielen nicht ob sie es Topisch oder Rektal nehmen und in welchen Dosierungen.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [abcdef1234](#) on Fri, 13 Dec 2013 16:46:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leute ich glaube,dass ich Nebenwirkungen habe.

Verwende Progesteron(von Amazon) seit 1 Woche topisch, weniger als 20mg,tue mir einfach die Creme auf der Stirn.

So jetzt die Nebenwirkungen: Habe leichtes Ziehen am linken Hoden,ich bin aber nicht sicher ob dass die Hoden sind( oder etwas neben dem linken Hoden).Die gleiche Symptome habe ich am linken Bein,neben dem Hoden.Linke Brust ist auch davon betroffen.

Es fühlt sich wie Muskulkater.

Ich bin aber nicht sicher ob es die Hoden oder Bein ist.

Nur linke Seite ist davon betroffen =)

Habe ein Bild hinzugefügt, um zu zeigen wo die Schmerzen sind.(Sind aber keine richtige Schmerzen,man spürt fast nichts,und mal sind sie da,mal nicht)

Vllt kommt es, weil ich seit 1 Woche dies verwende und alles geht nach kurze Zeit weg, wenn mein Körper sich anpasst.

---

File Attachments

1) [bein\\_ausgearbeitet.jpg](#), downloaded 367 times



---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike](#). on Fri, 13 Dec 2013 16:56:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

abcdef1234 schrieb am Fri, 13 December 2013 17:46Leute ich glaube,dass ich Nebenwirkungen habe.

Verwende Progesteron(von Amazon) seit 1 Woche topisch, weniger als 20mg,tue mir einfach die Creme auf der Stirn.

So jetzt die Nebenwirkungen: Habe leichtes Ziehen am linken Hoden, ich bin aber nicht sicher ob dass die Hoden sind( oder etwas neben dem linken Hoden). Die gleiche Symptome habe ich am linken Bein, neben dem Hoden. Linke Brust ist auch davon betroffen.

Es fühlt sich wie Muskulkater.

Ich bin aber nicht sicher ob es die Hoden oder Bein ist.

Nur linke Seite ist davon betroffen =)

Habe ein Bild hinzugefügt, um zu zeigen wo die Schmerzen sind. (Sind aber keine richtige Schmerzen, man spürt fast nichts, und mal sind sie da, mal nicht)

Vllt kommt es, weil ich seit 1 Woche dies verwende und alles geht nach kurze Zeit weg, wenn mein Körper sich anpasst.

es kann schon sein ... hormone ändern sich ..... (P4, DHEAs, 17-OHP, Preg, Testosteron(darum Hodenziehen))

normal dürfest du nach und nach maskulin definierter werden...

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [abcdef1234](#) on Fri, 13 Dec 2013 17:22:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber nur auf der linken Seite komisch

Ansonsten alles was die anderen berichten, also positiv.

Hab aber nie was verwendet nur Minox, Cet und Voltaren(abgesetzt)

Können die NW an der Amazon Creme liegen? Habe bisschen Angst, z.B. impotent zu werden

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [hako1986](#) on Fri, 13 Dec 2013 17:27:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Fri, 13 December 2013 06:58 Ich denke Progesteron wird auf die Haare, in normalen Dosierungen, kaum einen Einfluss haben. Evtl mit Dosen jenseits von 100mg am Tag lässt sich der DHT-Spiegel soweit absenken, dass er sich positiv auf das Haarwachstum auswirkt. Aber 100mg am Tag als Mann? Und das auf Dauer?

Deswegen war Progesteron früher wohl (80' und 90') auch nur kurz ein Thema als Antinhaarfallmittel. Und da auch anscheinend nur mit mäßigen Erfolg, sonst würde es ja weiter genutzt werden.

Ich hab schon mehrmals hier angemerkt, dass seltsamerweise nur hier in diesem Forum P4 so einen Zuspruch findet. Nirgends wo sonst in den haarausfallforen diese Welt ist das Zeug ein Thema.

Meiner Meinung nach taugt P4 gegen Haarausfall nicht viel und aussagen wie, "nach einem Monat weniger Haare im Becken" oder "an den Tagen wo ich Prog nehme, fallen mir keine Haare mehr aus", kann man getrost in die Tonne treten. Das ist gar nicht möglich.

Einen gewissen Effekt auf den geistigen Gemütszustand und einen positiven Einfluss auf zB Fin NWs kann und will ich dem Hormon aber nicht absprechen. Das scheint auch belegt zu sein. Auch von mir selbst.

@piety

Ich glaube, ich schreibe zum zweiten mal.

Als ich mit Progesteron angefangen habe, war ich auch nicht so zuversichtlich.

Als Padesch meinte, dass ihm weniger Haare ausfallen, habe ich auch gedacht(was labert der;Sorry!!!)

Prog. hat bei mir wirklich den HA gestoppt(weniger im Becken)

Neuwuchs kann ich mir aber von Prog. nicht vorstellen.

Mann sollte auch nicht so viel von Prog. erwarten.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Rembrandt](#) on Fri, 13 Dec 2013 17:40:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe heute zum ersten Mal Utrogestan 100 mg rektal genommen. Erste Beobachtung: als ich mich Mittags für 2 Stunden hinlegte, da ich Nachts wenig Schlaf hatte, wachte ich (zum ersten Mal in meinem Leben beobachtet im gesunden Zustand) vollgeschwitzt auf. Schweiß vor allem am Brustbereich und Rücken.

Herzklopfen und teilweise stolpern habe ich ohnehin schon länger (denke vom Fin), das kann ich nicht direkt auf Prog zurückführen.

Was das zu bedeuten hat, keine Ahnung. Wie es sich bei mir auf den Haarstatus auswirkt, werde ich beobachten...

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Piety](#) on Sat, 14 Dec 2013 11:29:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hako1986 schrieb am Fri, 13 December 2013 18:27

@piety

Ich glaube, ich schreibe zum zweiten mal.

Als ich mit Progesteron angefangen habe, war ich auch nicht so zuversichtlich.

Als Padesch meinte, dass ihm weniger Haare ausfallen, habe ich auch gedacht(was labert der;Sorry!!!)

Prog. hat bei mir wirklich den HA gestoppt(weniger im Becken)

Neuwuchs kann ich mir aber von Prog. nicht vorstellen.

Mann sollte auch nicht so viel von Prog. erwarten.

Du würdest, wenn den Progesteron wirklich wirkt, eine Verlangsamung oder gar einen Stopp, frühestens nach 3 Monaten Einnahme feststellen.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Sat, 14 Dec 2013 15:47:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Piety schrieb am Sat, 14 December 2013 12:29hako1986 schrieb am Fri, 13 December 2013 18:27

@piety

Ich glaube, ich schreibe zum zweiten mal.

Als ich mit Progesteron angefangen habe, war ich auch nicht so zuversichtlich.

Als Padesch meinte, dass ihm weniger Haare ausfallen, habe ich auch gedacht(was labert der;Sorry!!!)

Prog. hat bei mir wirklich den HA gestoppt(weniger im Becken)

Neuwuchs kann ich mir aber von Prog. nicht vorstellen.

Mann sollte auch nicht so viel von Prog. erwarten.

Du würdest, wenn den Progesteron wirklich wirkt, eine Verlangsamung oder gar einen Stopp, frühestens nach 3 Monaten Einnahme feststellen.

2-2,5 sind die ersten auswirkungen auch schon möglich.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Piety](#) on Sat, 14 Dec 2013 15:54:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmm, mein Hautarzt meinte optimalerweise 3-4 Monate bis man bei einem sofortigen Wirkeintritt eine Verbesserung feststellt.

Es sei den und das ist meine Theorie, der Haarausfall hat auch psychosomatische Ursachen. Hier würde allein die Hoffnung auf eine eventuelle Wirksamkeit den Haarausfall reduzieren.

Positiv denken!

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Sat, 14 Dec 2013 15:56:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Piety schrieb am Sat, 14 December 2013 16:54Hmm, mein Hautarzt meinte 3-4 Monate bis man bei einem sofortigen Wirkeintritt eine Verbesserung feststellt.

telogenphase ~2-6 monate

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [Shadowman1985](#) on Sun, 15 Dec 2013 18:38:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach langer stiller Beobachtung des P4 Threads möchte ich euch nun gerne mal meine Erfahrungen schildern.

Ich habe vor ca. 1 Jahr Fin abgesetzt und es rieselte wieder kräftig.

Vor ca. 3 Monaten habe ich mit p4 only 20ml creme p Day angefangen, anfangs habe ich null Wirkung festgestellt, nach ca. 2 Wochen hat das Jucken der Kopfhaut und der fettige Haarstatus aufgehört und es kam gefühlt zu einem STOPP der AGA.

Nach nun ca. 3 Monaten ist deutlicher Neuwuchs in den GHs und an der Front festzustellen, ähnlich wie damals als ich vor ca. 4 Jahren mit Fin begonnen habe.

Nebenwirkungen gibt es keine wenn man sparsam dosiert, sobald ich die Dosis hochfahre merke ich ähnliche nebenwirkungen wie unter fin (Müdigkeit, augendruck...).

Ich stelle ebenfalls eine Vermännlichung fest, das gesicht wird in den Zügen maskuliner, der körper muskulöser (mache auch regelmäßig sport) und weibliche annäherungen häufiger und aufdringlicher

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [chribe](#) on Sun, 15 Dec 2013 18:43:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Shadowman1985 schrieb am Sun, 15 December 2013 19:38Nach langer stiller Beobachtung des P4 Threads möchte ich euch nun gerne mal meine Erfahrungen schildern.

Ich habe vor ca. 1 Jahr Fin abgesetzt und es rieselte wieder kräftig.

Vor ca. 3 Monaten habe ich mit p4 only 20ml creme p Day angefangen, anfangs habe ich null Wirkung festgestellt, nach ca. 2 Wochen hat das Jucken der Kopfhaut und der fettige Haarstatus aufgehört und es kam gefühlt zu einem STOPP der AGA.

Nach nun ca. 3 Monaten ist deutlicher Neuwuchs in den GHs und an der Front festzustellen, ähnlich wie damals als ich vor ca. 4 Jahren mit Fin begonnen habe.

Nebenwirkungen gibt es keine wenn man sparsam dosiert, sobald ich die Dosis hochfahre merke ich ähnliche nebenwirkungen wie unter fin (Müdigkeit, augendruck...).

Ich stelle ebenfalls eine Vermännlichung fest, das gesicht wird in den Zügen maskuliner, der körper muskulöser (mache auch regelmäßig sport) und weibliche annäherungen häufiger und aufdringlicher

Wo hattest du denn besonders Probleme? Ghe? Tonsur? Auf welchen Stellen hast du die Creme aufgetragen?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [frodo](#) on Sun, 15 Dec 2013 18:49:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Shadowman1985 schrieb am Sun, 15 December 2013 19:38 Nach langer stiller Beobachtung des P4 Threads möchte ich euch nun gerne mal meine Erfahrungen schildern.

Ich habe vor ca. 1 Jahr Fin abgesetzt und es rieselte wieder kräftig.

Vor ca. 3 Monaten habe ich mit p4 only 20ml creme p Day angefangen, anfangs habe ich null Wirkung festgestellt, nach ca. 2 Wochen hat das Jucken der Kopfhaut und der fettige Haarstatus aufgehört und es kam gefühlt zu einem STOPP der AGA.

Nach nun ca. 3 Monaten ist deutlicher Neuwuchs in den GHs und an der Front festzustellen, ähnlich wie damals als ich vor ca. 4 Jahren mit Fin begonnen habe.

Nebenwirkungen gibt es keine wenn man sparsam dosiert, sobald ich die Dosis hochfahre merke ich ähnliche nebenwirkungen wie unter fin (Müdigkeit, augendruck...).

Ich stelle ebenfalls eine Vermännlichung fest, das gesicht wird in den Zügen maskuliner, der körper muskulöser (mache auch regelmäßig sport) und weibliche annäherungen häufiger und aufdringlicher

Das hört sich doch gut an !

Was mir aufgefallen ist...gehört jetzt nicht ganz zum Thema aber ich schmiere abends vorm zu Bett gehen noch voltaren creme auf die Geheimratsecken und ich neige zu sehr fettigem Haar. Nächsten morgen hab ich normalerweise immer so extrem fettiges haar mit voltaren ist das haarfetten komplett weg.

Schmiere P4 jetzt ca 1.5 Wochen und mir ist bislang nur aufgefallen das ich mich nicht mehr täglich rasieren muss.

Also bartwuchs hat etwas abgenommen... kann das sein ? jmd ähnliche beobachtungen gemacht?

Ig frodo

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [opti](#) on Sun, 15 Dec 2013 18:49:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Shadowman1985 schrieb am Sun, 15 December 2013 19:38 Nach langer stiller Beobachtung des P4 Threads möchte ich euch nun gerne mal meine Erfahrungen schildern.

Ich habe vor ca. 1 Jahr Fin abgesetzt und es rieselte wieder kräftig.

Vor ca. 3 Monaten habe ich mit p4 only 20ml creme p Day angefangen, anfangs habe ich null Wirkung festgestellt, nach ca. 2 Wochen hat das Jucken der Kopfhaut und der fettige Haarstatus aufgehört und es kam gefühlt zu einem STOPP der AGA.

Nach nun ca. 3 Monaten ist deutlicher Neuwuchs in den GHs und an der Front festzustellen, ähnlich wie damals als ich vor ca. 4 Jahren mit Fin begonnen habe.

Nebenwirkungen gibt es keine wenn man sparsam dosiert, sobald ich die Dosis hochfahre merke ich ähnliche nebenwirkungen wie unter fin (Müdigkeit, augendruck...).

Ich stelle ebenfalls eine Vermännlichung fest, das gesicht wird in den Zügen maskuliner, der körper muskulöser (mache auch regelmäßig sport) und weibliche annäherungen häufiger und aufdringlicher

hast du bilder von vorher /nachher?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [haarnarr](#) on Sun, 15 Dec 2013 18:55:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ein toller erfahrungsbericht, vll. sind 100 mg rektal täglich wirklich zu viel des guten

kann es sein, dass die creme direkt an den betroffenen stellen verwendet, effektiver als die rektale einnahme ist?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Gorilla](#) on Sun, 15 Dec 2013 19:01:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Shadow, wo wendest du die Creme an?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Rembrandt](#) on Sun, 15 Dec 2013 19:51:42 GMT

---

Hallo zusammen,

als Progesteron User habe ich mehrere Webseiten von Ärzten zum Thema Progesteron bei Mann gelesen. Diese sind meist auf einen Mangel an Progesteron zurück zu führen und beschreiben kaum bzw nie eine Anwendung oder Nebenwirkungen bei einer Anwendung wie von uns in diesem Forum praktiziert - also außerhalb des Mangels und rein gegen Haarausfall.

Wie dem auch sei, ich würde gerne eine Frage stellen bzw diskutieren, vor allem gerichtet an die Hormonspezialisten unter uns:

Dr. Rimkus schreibt ja, Prog sei ein "Gegenspieler zum Östrogen" und wird "leicht im Körper in Testosteron umgewandelt". Ein anderer Arzt schreibt dass das "zu viel an Progesteron" quasi übermäßig viel Östrogen reduziert, was eine "Nebenwirkung" von Progesteron ist. Nun ist es doch so, dass Männer mit ERHÖHTEM Östrogen und NIEDRIGEM Testostern eigentlich WENIGER zum Haarausfall neigen. Wenn nun Progesteron aber genau das Östrogen senkt und Testosteron erhöht - hat ein überschüssiges Progesteron über der Normalmenge des Mannes dann nicht eigentlich eine NEGATIVE Auswirkung auf den Haarstatus?

Ich nehme an fast alle unter uns haben KEINEN Progesteron-Mangel und die 100-200mg die wir uns rektal einschieben bzw. die 20-40 mg als Creme führen bei den meisten bei uns doch wahrscheinlich genau zu dem Überschuss an Progesteron, welcher Östrogene senkt und Testosteron erhöht. Und wieviel Progesteron die A5 Reduktase des durch die erhöhte Progesteron-Zufuhr im Körper erhöhten Testosterons hemmt ist ja allgemein unklar bzw gibt es dazu so gut wie keine Studien.

Und ich spreche hier vor allem von Männern wie uns, bei welchen die meisten denke ich keinen Prog-Mangel aufweisen. Und die Ärzte-Webseiten, die alle die "Vorteile des Progesterons" hervorheben, beziehen sich zu 100% auf ältere Männer mit Progesteron Mangel. Heißt für unsere Situation oft kaum heranziehbar.

Da Progesteron bei vielen von uns nun im Regime zu finden ist finde ich ist es wert, diese Frage ausführlich zu diskutieren, nicht dass einige von uns dann in 3 Monaten eine Überraschung erleben (angeblich dauert es ja 2-3 Monate bis das zugeführte Progesteron die Wirkung entfaltet...)

Danke für eure Rückmeldung, wie gesagt vor allem von den Hormonspezialisten unter uns..

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [Shadowman1985](#) on Sun, 15 Dec 2013 20:15:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit Bilder kann ich leider nicht dienen, der Neuwuchs ist aber definitiv keine EInbildung, die AGA type Linie mit miniaturisierten Härchen wird step by step durch dicke vollwertige Haare ersetzt.

Meine Problemstellen sind die GHs und eine generelle Ausdünnung im Frontbereich bzw.

Rückweichen der Haarlinie.

Habe eine Narbe am Oberkopf, welche ein perfekter Indikator für das Rückweichen der Haarlinie bzw. die Ausdünnung ist.

Meine abendliche Prozedur sieht folgendermaßen aus:

ich vermische ca. 2 Pumstöße P4 creme mit seborin Haarwasser und verwende von dieser Mixtur ca. 1/4 und verteile es am gesamten oberkopf.

danach ca. einen 3/4 pumstoß pure creme an den ghs und an der front einmassieren.

Durch das vorherige Auftragen des Haarwassers ist die kopfhaut gut erreichbar und eine ideale benetzung der problemstellen mit der creme ist gewährleistet.

Also insgesamt ca. 1 Pumstoß pro Abend, mehr kann ich nicht empfehlen. Zu beginn der anwendung habe ich mehr verwendet, jedoch ab einem gewissen zeitpunkt habe ich auf größere dosen mit Nws reagiert, was vermutlich daran liegt das topisches progesteron zu beginn von der hautfettschicht gespeichert wird.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [hako1986](#) on Sun, 15 Dec 2013 22:50:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Piety schrieb am Sat, 14 December 2013 12:29hako1986 schrieb am Fri, 13 December 2013 18:27

@piety

Ich glaube, ich schreibe zum zweiten mal.

Als ich mit Progesteron angefangen habe, war ich auch nicht so zuversichtlich.

Als Padesch meinte, dass ihm weniger Haare ausfallen, habe ich auch gedacht(was labert der;Sorry!!!)

Prog. hat bei mir wirklich den HA gestoppt(weniger im Becken)

Neuwuchs kann ich mir aber von Prog. nicht vorstellen.

Mann sollte auch nicht so viel von Prog. erwarten.

Du würdest, wenn den Progesteron wirklich wirkt, eine Verlangsamung oder gar einen Stopp, frühestens nach 3 Monaten Einnahme feststellen.

Ich bin so oder so der Meinung das man Zeit geben muss.

Aber ich beobachte wirklich fast immer, wenn ich meine Haare wasche.

Wasche auch 3-5 mal die Woche die Haare.

Mindestens 6 Monate durchziehen.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [private](#) on Mon, 16 Dec 2013 07:42:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Shadowman1985 schrieb am Sun, 15 December 2013 19:38

Nebenwirkungen gibt es keine wenn man sparsam dosiert, sobald ich die Dosis hochfahre merke ich ähnliche Nebenwirkungen wie unter Fin (Müdigkeit, Augendruck...).  
Ich stelle ebenfalls eine Vermännlichung fest, das Gesicht wird in den Zügen maskuliner, der Körper muskulöser (mache auch regelmäßig Sport) und weibliche Annäherungen häufiger und aufdringlicher

Müdigkeit bei mehr als 1,5 Pumpstöße tägl. kann ich bestätigen.  
Maskulinisierung der Gesichtszüge ebenfalls. Ich habe das Gefühl einige Fettpolster oder Wassereinlagerungen verloren zu haben. Mache kein Sport!

frodo schrieb am Sun, 15 December 2013 19:49

Schmiere P4 jetzt ca 1.5 Wochen und mir ist bislang nur aufgefallen das ich mich nicht mehr täglich rasieren muss.

Also Bartwuchs hat etwas abgenommen... kann das sein ? jmd ähnliche Beobachtungen gemacht?

Kann ich bestätigen. Habe das auch vor einigen Tagen hier im Thread schon geschrieben. Zusätzlich scheint sich der Bart aber zu verdichten. Mir fallen viele, viele unpigmentierte Barthaare auf.

Shadowman1985 schrieb am Sun, 15 December 2013 21:15

Also insgesamt ca. 1 Pumstoß pro Abend, mehr kann ich nicht empfehlen. Zu Beginn der Anwendung habe ich mehr verwendet, jedoch ab einem gewissen Zeitpunkt habe ich auf größere Dosen mit NWS reagiert, was vermutlich daran liegt das topisches Progesteron zu Beginn von der Hautfettschicht gespeichert wird.

Verwende nun 1,5 Pumstöße. Habe aber auch die 1,7% Creme von Amazon zZ im Einsatz.

---

Zum Einfluß auf das Haupthaar möchte ich noch nichts sagen, da warte ich lieber noch ein paar Wochen!

Alles im Allen, bin ich jedoch sehr positiv gestimmt!

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [chribe](#) on Mon, 16 Dec 2013 09:46:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

private schrieb am Mon, 16 December 2013 08:42

Zum Einfluß auf das Haupthaar möchte ich noch nichts sagen, da warte ich lieber noch ein paar Wochen!

Alles im Allen, bin ich jedoch sehr positiv gestimmt!

Spann uns doch nicht so auf die Folter

Wie und wo trägst du denn die Creme auf? Nimmst du noch was anderes?

Interessant auch, dass sich manche >100mg Rektal nehmen und voll aktiv werden und andere Schmierer sich eine LowDosis auf den Körper und werden Müde .

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Gorilla](#) on Mon, 16 Dec 2013 10:12:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann lässt Progesteron also das fettt um die Augen gleich mit schmelzen... Genau das ungewollte

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [derzonk87](#) on Mon, 16 Dec 2013 12:36:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für deinen Beitrag, macht auf jeden Fall Mut!

Welche Crème benutzt du denn? Habe gesehen, dass es verschiedene gibt und - machen wir uns nichts vor, die meisten werden die von Biovea haben - ich blicke da nicht so ganz durch. Ich war so dumm und habe aus Faulheit nach einem Monat wieder damit aufgehört, werde das jetzt aber definitiv durchziehen.

Nimmst du noch Minox oder andere Topicals dazu?

Du schriebs außerdem, dass du deine Kopfhaut mit Haarwasser vorbereitest. Ich habe zuhause noch diesen 1-2-irgendwas-propanol-wieauchimmer, das könnte man zur Verdünnung auch nehmen, oder? Denn sowohl das als auch das Haarwasser dienen meines Wissens einer verbesserten Penetration in die Kopfhaut. Korrigiert mich bitte, wenn ich falsch liege

Nunja, auf jeden Fall viel Erfolg und ich freue mich auf passende Antworten!

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [PartyStar](#) on Mon, 16 Dec 2013 13:15:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rembrandt schrieb am Sun, 15 December 2013 20:51Hallo zusammen,

als Progesteron User habe ich mehrere Webseiten von Ärzten zum Thema Progesteron bei Mann gelesen. Diese sind meist auf einen Mangel an Progesteron zurück zu führen und beschreiben kaum bzw nie eine Anwendung oder Nebenwirkungen bei einer Anwendung wie von uns in diesem Forum praktiziert - also außerhalb des Mangels und rein gegen Haarausfall.

Wie dem auch sei, ich würde gerne eine Frage stellen bzw diskutieren, vor allem gerichtet an

---

die Hormonspezialisten unter uns:

Dr. Rimkus schreibt ja, Prog sei ein "Gegenspieler zum Östrogen" und wird "leicht im Körper in Testosteron umgewandelt". Ein anderer Arzt schreibt dass das "zu viel an Progesteron" quasi übermäßig viel Östrogen reduziert, was eine "Nebenwirkung" von Progesteron ist. Nun ist es doch so, dass Männer mit ERHÖHTEM Östrogen und NIEDRIGEM Testostern eigentlich WENIGER zum Haarausfall neigen. Wenn nun Progesteron aber genau das Östrogen senkt und Testosteron erhöht - hat ein überschüssiges Progesteron über der Normalmenge des Mannes dann nicht eigentlich eine NEGATIVE Auswirkung auf den Haarstatus?

Ich nehme an fast alle unter uns haben KEINEN Progesteron-Mangel und die 100-200mg die wir uns rektal einschieben bzw. die 20-40 mg als Creme führen bei den meisten bei uns doch wahrscheinlich genau zu dem Überschuss an Progesteron, welcher Östrogene senkt und Testosteron erhöht. Und wieviel Progesteron die A5 Reduktase des durch die erhöhte Progesteron-Zufuhr im Körper erhöhten Testosterons hemmt ist ja allgemein unklar bzw gibt es dazu so gut wie keine Studien.

Und ich spreche hier vor allem von Männern wie uns, bei welchen die meisten denke ich keinen Prog-Mangel aufweisen. Und die Ärzte-Webseiten, die alle die "Vorteile des Progesterons" hervorheben, beziehen sich zu 100% auf ältere Männer mit Progesteron Mangel. Heißt für unsere Situation oft kaum heranziehbar.

Da Progesteron bei vielen von uns nun im Regime zu finden ist finde ich es wert, diese Frage ausführlich zu diskutieren, nicht dass einige von uns dann in 3 Monaten eine Überraschung erleben (angeblich dauert es ja 2-3 Monate bis das zugeführte Progesteron die Wirkung entfaltet...)

Danke für eure Rückmeldung, wie gesagt vor allem von den Hormonspezialisten unter uns..

Nein, Männer mit erhöhtem Östrogen und niedrigem Testosteron neigen mehr zum HA.

Gorilla schrieb am Mon, 16 December 2013 11:12Dann lässt Progesteron also das fettt um die Augen gleich mit schmelzen... Genau das ungewollte

Nein, anscheinend nicht ;o

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [chrife](#) on Mon, 16 Dec 2013 13:39:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tamjom schrieb am Thu, 28 November 2013 20:45Hallo Leute

da meine Biovea Creme langsam leer wird, bräuchte ich Nachschub.

@tamjom

Wie sieht es bei dir aus? Du bist ja jetzt auch länger dabei.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Gorilla](#) on Mon, 16 Dec 2013 16:38:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenns maskuliner macht dann anscheinend doch, wo ist sonst die Polsterung hin?

PartyStar schrieb am Mon, 16 December 2013 14:15 Rembrandt schrieb am Sun, 15 December 2013 20:51 Hallo zusammen,

als Progesteron User habe ich mehrere Webseiten von Ärzten zum Thema Progesteron bei Mann gelesen. Diese sind meist auf einen Mangel an Progesteron zurück zu führen und beschreiben kaum bzw nie eine Anwendung oder Nebenwirkungen bei einer Anwendung wie von uns in diesem Forum praktiziert - also außerhalb des Mangels und rein gegen Haarausfall.

Wie dem auch sei, ich würde gerne eine Frage stellen bzw diskutieren, vor allem gerichtet an die Hormonspezialisten unter uns:

Dr. Rimkus schreibt ja, Prog sei ein "Gegenspieler zum Östrogen" und wird "leicht im Körper in Testosteron umgewandelt". Ein anderer Arzt schreibt dass das "zu viel an Progesteron" quasi übermäßig viel Östrogen reduziert, was eine "Nebenwirkung" von Progesteron ist. Nun ist es doch so, dass Männer mit ERHÖHTEM Östrogen und NIEDRIGEM Testostern eigentlich WENIGER zum Haarausfall neigen. Wenn nun Progesteron aber genau das Östrogen senkt und Testosteron erhöht - hat ein überschüssiges Progesteron über der Normalmenge des Mannes dann nicht eigentlich eine NEGATIVE Auswirkung auf den Haarstatus? Ich nehme an fast alle unter uns haben KEINEN Progesteron-Mangel und die 100-200mg die wir uns rektal einschieben bzw. die 20-40 mg als Creme führen bei den meisten bei uns doch wahrscheinlich genau zu dem Überschuss an Progesteron, welcher Östrogene senkt und Testosteron erhöht. Und wieviel Progesteron die A5 Reduktase des durch die erhöhte Progesteron-Zufuhr im Körper erhöhten Testosterons hemmt ist ja allgemein unklar bzw gibt es dazu so gut wie keine Studien.

Und ich spreche hier vor allem von Männern wie uns, bei welchen die meisten denke ich keinen Prog-Mangel aufweisen. Und die Ärzte-Webseiten, die alle die "Vorteile des Progesterons" hervorheben, beziehen sich zu 100% auf ältere Männer mit Progesteron Mangel. Heißt für unsere Situation oft kaum heranziehbar.

Da Progesteron bei vielen von uns nun im Regime zu finden ist finde ich ist es wert, diese Frage ausführlich zu diskutieren, nicht dass einige von uns dann in 3 Monaten eine Überraschung erleben (angeblich dauert es ja 2-3 Monate bis das zugeführte Progesteron die Wirkung entfaltet...)

Danke für eure Rückmeldung, wie gesagt vor allem von den Hormonspezialisten unter uns..

Nein, Männer mit erhöhtem Östrogen und niedrigem Testosteron neigen mehr zum HA.

Gorilla schrieb am Mon, 16 December 2013 11:12 Dann lässt Progesteron also das fett um die Augen gleich mit schmelzen... Genau das ungewollte

Nein, anscheinend nicht ;o

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 16 Dec 2013 17:41:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jungens, ich sage euch, wenn mir vom proggy die Haare wieder wachsen, laufe ich wild masturbierend durch unsere Einkaufspassage

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [noname1985](#) on Mon, 16 Dec 2013 18:04:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Mon, 16 December 2013 17:38 Wenns maskuliner macht dann anscheinend doch, wo ist sonst die Polsterung hin?

PartyStar schrieb am Mon, 16 December 2013 14:15 Rembrandt schrieb am Sun, 15 December 2013 20:51 Hallo zusammen,

als Progesteron User habe ich mehrere Webseiten von Ärzten zum Thema Progesteron bei Mann gelesen. Diese sind meist auf einen Mangel an Progesteron zurück zu führen und beschreiben kaum bzw nie eine Anwendung oder Nebenwirkungen bei einer Anwendung wie von uns in diesem Forum praktiziert - also außerhalb des Mangels und rein gegen Haarausfall.

Wie dem auch sei, ich würde gerne eine Frage stellen bzw diskutieren, vor allem gerichtet an die Hormonspezialisten unter uns:

Dr. Rimkus schreibt ja, Prog sei ein "Gegenspieler zum Östrogen" und wird "leicht im Körper in Testosteron umgewandelt". Ein anderer Arzt schreibt dass das "zu viel an Progesteron" quasi übermäßig viel Östrogen reduziert, was eine "Nebenwirkung" von Progesteron ist. Nun ist es doch so, dass Männer mit ERHÖHTEM Östrogen und NIEDRIGEM Testosteron eigentlich WENIGER zum Haarausfall neigen. Wenn nun Progesteron aber genau das Östrogen senkt und Testosteron erhöht - hat ein überschüssiges Progesteron über der Normalmenge des Mannes dann nicht eigentlich eine NEGATIVE Auswirkung auf den Haarstatus?  
Ich nehme an fast alle unter uns haben KEINEN Progesteron-Mangel und die 100-200mg die wir

uns rektal einschieben bzw. die 20-40 mg als Creme führen bei den meisten bei uns doch wahrscheinlich genau zu dem Überschuss an Progesteron, welcher Östrogene senkt und Testosteron erhöht. Und wieviel Progesteron die A5 Reduktase des durch die erhöhte Progesteron-Zufuhr im Körper erhöhten Testosterons hemmt ist ja allgemein unklar bzw gibt es dazu so gut wie keine Studien.

Und ich spreche hier vor allem von Männern wie uns, bei welchen die meisten denke ich keinen Prog-Mangel aufweisen. Und die Ärzte-Webseiten, die alle die "Vorteile des Progesterons" hervorheben, beziehen sich zu 100% auf ältere Männer mit Progesteron Mangel. Heißt für unsere Situation oft kaum heranziehbar.

Da Progesteron bei vielen von uns nun im Regime zu finden ist finde ich ist es wert, diese Frage ausführlich zu diskutieren, nicht dass einige von uns dann in 3 Monaten eine Überraschung erleben (angeblich dauert es ja 2-3 Monate bis das zugeführte Progesteron die Wirkung entfaltet...)

Danke für eure Rückmeldung, wie gesagt vor allem von den Hormonspezialisten unter uns..

Nein, Männer mit erhöhtem Östrogen und niedrigem Testosteron neigen mehr zum HA.

Gorilla schrieb am Mon, 16 December 2013 11:12 Dann lässt Progesteron also das fett um die Augen gleich mit schmelzen... Genau das ungewollte

Nein, anscheinend nicht ;o

Was nun????!!! Also ich bin eigentlich auch der Meinung je mehr Testo, desto mehr Vermännlichung inkl. AGA....

Ich glaube sogar irgendwie, dass es die Front ausdünt Sicher weis ich es nicht und ich will auch keine Gerüchte auf dieses Forum setzen

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Mon, 16 Dec 2013 18:05:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

noname1985 schrieb am Mon, 16 December 2013 19:04 Gorilla schrieb am Mon, 16 December 2013 17:38 Wenns maskuliner macht dann anscheinend doch, wo ist sonst die Polsterung hin?

PartyStar schrieb am Mon, 16 December 2013 14:15 Rembrandt schrieb am Sun, 15 December 2013 20:51 Hallo zusammen,

als Progesteron User habe ich mehrere Webseiten von Ärzten zum Thema Progesteron bei Mann gelesen. Diese sind meist auf einen Mangel an Progesteron zurück zu führen und beschreiben kaum bzw nie eine Anwendung oder Nebenwirkungen bei einer Anwendung wie von uns in diesem Forum praktiziert - also außerhalb des Mangels und rein gegen Haarausfall.

Wie dem auch sei, ich würde gerne eine Frage stellen bzw diskutieren, vor allem gerichtet an die Hormonspezialisten unter uns:

Dr. Rimkus schreibt ja, Prog sei ein "Gegenspieler zum Östrogen" und wird "leicht im Körper in Testosteron umgewandelt". Ein anderer Arzt schreibt dass das "zu viel an Progesteron" quasi übermäßig viel Östrogen reduziert, was eine "Nebenwirkung" von Progesteron ist. Nun ist es doch so, dass Männer mit ERHÖHTEM Östrogen und NIEDRIGEM Testostern eigentlich WENIGER zum Haarausfall neigen. Wenn nun Progesteron aber genau das Östrogen senkt und Testosteron erhöht - hat ein überschüssiges Progesteron über der Normalmenge des Mannes dann nicht eigentlich eine NEGATIVE Auswirkung auf den Haarstatus?

Ich nehme an fast alle unter uns haben KEINEN Progesteron-Mangel und die 100-200mg die wir uns rektal einschieben bzw. die 20-40 mg als Creme führen bei den meisten bei uns doch wahrscheinlich genau zu dem Überschuss an Progesteron, welcher Östrogene senkt und Testosteron erhöht. Und wieviel Progesteron die A5 Reduktase des durch die erhöhte Progesteron-Zufuhr im Körper erhöhten Testosterons hemmt ist ja allgemein unklar bzw gibt es dazu so gut wie keine Studien.

Und ich spreche hier vor allem von Männern wie uns, bei welchen die meisten denke ich keinen Prog-Mangel aufweisen. Und die Ärzte-Webseiten, die alle die "Vorteile des Progesterons" hervorheben, beziehen sich zu 100% auf ältere Männer mit Progesteron Mangel. Heißt für unsere Situation oft kaum heranziehbar.

Da Progesteron bei vielen von uns nun im Regime zu finden ist finde ich ist es wert, diese Frage ausführlich zu diskutieren, nicht dass einige von uns dann in 3 Monaten eine Überraschung erleben (angeblich dauert es ja 2-3 Monate bis das zugeführte Progesteron die Wirkung entfaltet...)

Danke für eure Rückmeldung, wie gesagt vor allem von den Hormonspezialisten unter uns..

Nein, Männer mit erhöhtem Östrogen und niedrigem Testosteron neigen mehr zum HA.

Gorilla schrieb am Mon, 16 December 2013 11:12 Dann lässt Progesteron also das fett um die Augen gleich mit schmelzen... Genau das ungewollte

Nein, anscheinend nicht ;o

Was nun????!!! Also ich bin eigentlich auch der Meinung je mehr Testo, desto mehr Vermännlichung inkl. AGA....

Ich glaube sogar irgendwie, dass es die Front ausdünt. Sicher weiß ich es nicht und ich will auch keine Gerüchte auf dieses Forum setzen.

kann dich diesbezüglich beruhigen, mir hats noch nix weggerissen.  
die haare vorne fallen ja nur zuerst aus weil da mehr 5AR2 enzyme am werkeln sind (bei den meisten).

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [noname1985](#) on Mon, 16 Dec 2013 18:12:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Mon, 16 December 2013 19:05

kann dich diesbezüglich beruhigen, mir hats noch nix weggerissen.  
die haare vorne fallen ja nur zuerst aus weil da mehr 5AR2 enzyme am werkeln sind (bei den meisten).

hmm ok wie gesagt will auch keine Gerüchte auf die Welt setzen, könnte nämlich auch nur ein Shedding sein....

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [asdf01](#) on Mon, 16 Dec 2013 18:12:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Könntet ihr eventuell der Übersicht halber darauf verzichten ein full-quote in euer posting einzubetten, wenn ihr euch auf den Beitrag direkt über eures eigenen bezieht?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 16 Dec 2013 18:54:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

asdf01 schrieb am Mon, 16 December 2013 19:12 Könntet ihr eventuell der Übersicht halber darauf verzichten ein full-quote in euer posting einzubetten, wenn ihr euch auf den Beitrag direkt über eures eigenen bezieht?

ich verlauf mich auch schon die ganze zeit vor lauter bäume

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Rembrandt](#) on Mon, 16 Dec 2013 20:30:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eventuell können sich hier auch Leute zu Wort melden wie Mike, welche sich viel mit Hormonen auseinandergesetzt haben?

Ich habe auch in den Ami-Foren User gelesen, welche der Meinung sind, dass Prog. das Testosteron erhöht und entsprechend mehr DHT (da nicht klar ist wie und wieviel Prog. rektal das DHT senkt). Natürlich gibt es auch gegenteilige Meinungen die eine positive Auswirkung von Prog. unterstreichen (wobei ich kaum welche gefunden habe, welche es rektal nehmen sofern kein Mangel besteht. Langzeitauswirkungen sind ja auch nicht klar...). Aber ich fand keinen Konsens. Und die Beiträge und Artikel der Ärzte mit P4 Therapien gegen Haarausfall beziehen sich ausschließlich auf Progesteron-MANGEL.

Also ich bin ja auch P4 topisch und rektal User. Aber ich denke eine erneute vertiefte Diskussion dessen ist es wert.

Soweit ich gelesen habe ist ja P4 auch bzw vor allem aufgrund des guten Haarstatus von Padesch zum Thema geworden. Aber wenn ich mir die Fotos von Padesch ansehe - der ja einen beneidenswerten Haarstatus hat - dann glaube ich fast nicht (wobei ich es natürlich nicht beurteilen kann), dass Padesch überhaupt AGA hat bzw. die Probleme wie der Großteil der anderen User hier, welche nun auch P4 nehmen in der Hoffnung auf ähnlichen Erfolg oder zumindest Status erhalten (so wie ich). Ich kann mir vorstellen, dass Padesch auch ohne P4 diesen Haarstatus hätte. Deshalb bin ich nicht sicher, inwiefern Padesch als Referenz für den Erfolg/Mißerfolg von P4 für viele User hier genommen werden kann. Dafür ist der Haarstatus einfach zu gut. Was nun ein Kompliment sein soll, bitte nicht falsch verstehen.

Über Beiträge von erfahrenen Usern würde ich mich freuen und sicher auch einige andere User

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 16 Dec 2013 20:57:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schau mal in den Erfolgsberichten nach....da gibts den Thread von Padesch...er hatte natürlich anfangs nicht den Status wie jetzt.

Problem ist dass er wahrscheinlich der ungeeignetste ist um die Wirkung von Progy auf die Haare objektiv beurteilen zu können....mit anderen Worten: Ausnahme Fin-Responder wie er einer ist und es noch nicht mal ein Jahr nehmen können schwer irgendwas beurteilen. Ich schätze mal dass so gut wie alles an sichtbaren Erfolg bei ihm Finasterid zu verdanken ist. Ich respondere bspw. auf ähnlich gute Weise auf Fin....kann aber bzgl.Progy keinerlei Wirkung feststellen trotz allgemein guter Reaktion auf 5ar Hemmung.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Tue, 17 Dec 2013 00:21:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Mon, 16 December 2013 21:57 Schau mal in den Erfolgsberichten nach....da gibts den Thread von Padesch...er hatte natürlich anfangs nicht den Status wie jetzt. Problem ist dass er wahrscheinlich der ungeeignetste ist um die Wirkung von Progy auf die Haare objektiv beurteilen zu können....mit anderen Worten: Ausnahme Fin-Responder wie er einer ist und es noch nicht mal ein Jahr nehmen können schwer irgendwas beurteilen. Ich schätze mal dass so gut wie alles an sichtbaren Erfolg bei ihm Finasterid zu verdanken ist. Ich respondere bspw. auf ähnlich gute Weise auf Fin....kann aber bzgl.Progy keinerlei Wirkung feststellen trotz allgemein guter Reaktion auf 5ar Hemmung.

im großen+ganzen richtig.. ich will nichts unversucht lassen und schauen was man mit den gängigen sachen so machen kann. wenn ich zufrieden bin setz ich nach und nach ab und schaue was mir "reicht" bzw etwas bringt. das ist mein plan.

ich kann es nicht genau sagen.. da ich immer mit verschiedenen sachen gleichzeitig anfangen (und mir das Geld sowas von egal ist was der kram kostet..). ich versuche so gut es geht richtig zu deuten.. und ca 2 monate nach progeinnahme sind mir eben weniger haare ausgefallen und (das ist fakt!) mein körper sich wieder zum alten gewendet (maskulinität, optik usw). die körperliche veränderung kann ich definitiv prog zuschreiben, da ca 2-3 tage nach dem ersten schmieren ein euphorie/kraftgefühl aufkam dass ich lange vermisst habe.. der biss den ein mann haben sollte.

aufgrunddessen werd ich den kram schon weiternehmen, da ich mit fin only einfach nur schlapp bin und nichts gescheit auf die reihe bekomme.

ich hab sogar ne recht heftige aga.. diese tonsur hat sich binnen ca 6 monaten gebildet, mein kopf hat so dolle gejuckt dass ich mir die kopfhaut blutig gekratzt habe.. die kopfhaut war an den HA Stellen auhc iwie entzündet.. das alles ist jetzt weg (mich hat das in den wahnsinn getrieben). ich gebe auch zu dass es für mich eine art hobby geworden ist die haare irgendwie zu verbessern.. meiner meinung nach muss das ganze aber hormonell erfolgen da sonst auf lange sicht 0 chance besteht (minox).

bin recht zufrieden momentan

ich denke schon dass es etwas bringt, auch weil hier 2 user bereits erfolg damit gehabt hatten. aber nichts überstürzen (so wie ich das auch gerne mal mache )

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Tue, 17 Dec 2013 08:50:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Tue, 17 December 2013 01:21

ich denke schon dass es etwas bringt, auch weil hier 2 user bereits erfolg damit gehabt hatten. aber nichts überstürzen (so wie ich das auch gerne mal mache )

Tja...es ist halt so wie bei Jose, keine Bilder kein gar nix. Alles leider sehr schwammig und subjektiv.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Peder](#) on Tue, 17 Dec 2013 09:58:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Tue, 17 December 2013 09:50padesch schrieb am Tue, 17 December 2013 01:21

ich denke schon dass es etwas bringt, auch weil hier 2 user bereits erfolg damit gehabt hatten. aber nichts überstürzen (so wie ich das auch gerne mal mache )

Tja...es ist halt so wie bei Jose, keine Bilder kein gar nix. Alles leider sehr schwammig und subjektiv.

? Padesch hat doch eindeutige Bilder hier reingestellt?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Tue, 17 Dec 2013 10:04:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Peder schrieb am Tue, 17 December 2013 10:58

? Padesch hat doch eindeutige Bilder hier reingestellt?

Und wie aussagekräftig sind seine Pics bzgl. Progesteron?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [frodo](#) on Tue, 17 Dec 2013 10:05:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch hat aber auch einen haarstatus

wovon manche hier nur träumen können.

Außerdem hat er kaum bis gar keine probleme an der front

ich für meinen Teil kann bislang nur sagen das mein bartwuchs echt krass zurück gegangen ist...

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Piety](#) on Tue, 17 Dec 2013 10:08:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar20 schrieb am Tue, 17 December 2013 11:04Peder schrieb am Tue, 17 December 2013 10:58

? Padesch hat doch eindeutige Bilder hier reingestellt?

Und wie aussagekräftig sind seine Pics bzgl. Progesteron?

Gar nicht!

Er hatte diesen Status hauptsächlich durch Fin und vor allem bevor er mit P4 angefangen hat erreicht.

Alle anderen Medis, die er so zu sich nimmt, sind reine "Kosmetik" und hätte er mMn eigentlich gar nicht nötig.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Gorilla](#) on Tue, 17 Dec 2013 10:28:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Selbst wenn ein User ein gutes Ergebnis hat dann heisst es noch lange nicht das dies für ander gilt!

Padesch hat keine Front Probleme und nimmt Fin für seine Tonsur. Von ihm kann man null ableiten.

Also mal wieder runterkommen und an Fakten halten, P4 soll als Alternative gesehen werden um DHT zu senken.

Von daher anwenden und 3-6 Monate für sich selbst testen, oder sein lassen.

Es gibt dort draußen eben zur Zeit nichts um es auszuprobieren neben Minox und Fin. Chemiekeulen wie RU aus China sind da weitaus bedenklicher..

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Peder](#) on Tue, 17 Dec 2013 10:44:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gorilla schrieb am Tue, 17 December 2013 11:28Selbst wenn ein User ein gutes Ergebnis hat dann heisst es noch lange nicht das dies für ander gilt!

Padesch hat keine Front Probleme und nimmt Fin für seine Tonsur. Von ihm kann man null ableiten.

Also mal wieder runterkommen und an Fakten halten, P4 soll als Alternative gesehen werden um DHT zu senken.

Von daher anwenden und 3-6 Monate für sich selbst testen, oder sein lassen.

Es gibt dort draußen eben zur Zeit nichts um es auszuprobieren neben Minox und Fin.

Chemiekeulen wie RU aus China sind da weitaus bedenklicher..

klar, da hast du Recht, AGA ist auch nicht gleich AGA und bei dem einen wirken Sachen, bei dem anderen nicht, ist ja bei Fin genauso. Ich persönlich traue Progi noch einiges zu

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 17 Dec 2013 11:51:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was sagt ihr dazu? Scheint zu passen, aber irgendjemand meinte mal man muss das Verhältnis der beiden Werte berechnen?

Östradiol: 35            bei bis 40  
- Progesteron: 0.68   bei bis 1,5

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [haarnarr](#) on Tue, 17 Dec 2013 13:49:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wir bräuchten endlich mal einen dht test von einem p4 only anwender, legen wir halt zusammen

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [Noob](#) on Tue, 17 Dec 2013 16:34:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habe heute nach nur ner Woche Lieferzeit meine Utrogestan 100 bekommen. Jetzt bin ich mir nicht ganz sicher in was für einem Rythmus ich sie einnehmen soll.

Genügt alle 2 Tage 100mg rektal? od doch jeden Tag 100mg??

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [hilfe90](#) on Tue, 17 Dec 2013 17:30:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sagt mal, hat jemand von euch unter only P4 topisch (Pilos Mix), auch vor allem auf der Stirn große Pickel mit viel Talgbildung? Viele sagten ja das Sie nach ca. 2 Wochen reinere Haut bekommen haben. Bei mir wird es allerdings eher schlimmer. Jemand ne Vermutung woran dass

liegen könnte?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 17 Dec 2013 17:56:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hilfe90 schrieb am Tue, 17 December 2013 18:30Sagt mal, hat jemand von euch unter only P4 topisch (Pilos Mix), auch vor allem auf der Stirn große Pickel mit viel Talgbildung? Viele sagten ja das Sie nach ca. 2 Wochen reinere Haut bekommen haben. Bei mir wird es allerdings eher schlimmer. Jemand ne Vermutung woran dass liegen könnte?

Pupertät

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [hilfe90](#) on Tue, 17 Dec 2013 18:08:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke die dürfte leider schon vorbeisein

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 17 Dec 2013 18:20:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sagt mal bitte was zu meinen werten. passt, oder nicht?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Tit@n](#) on Wed, 18 Dec 2013 10:41:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gibt es von einem der nur prog only nimmt einen kurzen bericht?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Shadowman1985](#) on Wed, 18 Dec 2013 19:38:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe ich eine seite vorher gepostet

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Fri, 20 Dec 2013 12:00:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Piety schrieb am Tue, 17 December 2013 11:08  
Haar20 schrieb am Tue, 17 December 2013 11:04  
Peder schrieb am Tue, 17 December 2013 10:58

? Padesch hat doch eindeutige Bilder hier reingestellt?

Und wie aussagekräftig sind seine Pics bzgl. Progesteron?

Gar nicht!

Er hatte diesen Status hauptsächlich durch Fin und vor allem bevor er mit P4 angefangen hat erreicht.

Alle anderen Medis, die er so zu sich nimmt, sind reine "Kosmetik" und hätte er mMn eigentlich gar nicht nötig.

falsch, ich hatte weiterhin ausfall an meiner rechten ghe (diffus) und generell einen Ausfall von ~20-40 Haaren pro Tag (Fin only und die "Kosmetik").  
Jetzt hab ich wirklich KEINEN merklichen HA mehr (<10)... Haare werden immer besser/dichter.. alte Haarlinie ist zurück (rechte GHE), aber noch nicht ganz so perfekt wie die linke.

Ich kann nur nicht sagen ob es 100% Progesteron oder das Dut topisch ist (hab ich aber später angefangen und die Wirkung dürfte jetzt so langsam erst einsetzen (80 Tage Regel bei meinen Haaren)) ist.. aber FAKT:

körperlich seh ich wieder so aus wie VOR Fin (nicht mehr aufgeschwemmt, voller Kraft, definiert). Hab jetzt nochmal 2kg zugelegt.. Fettgehalt ist gleich geblieben, evtl sogar etwas niedriger. klar mit mehr mukkies, da ich eben zu der zeit erst mit dem krafttraining wieder angefangen habe.

In meiner Woche Pause bzw gegen Ende der Pause hatte ich wieder stärkere Akne bekommen (Brust, Gesicht)... aber hey.. ich kann wieder haargel benutzen aus eigener erfahrung empfehle ich alle 4 wochen 1 woche pause.. die libido/potenz geht nach ca 6 wochen etwas runter.. eine woche pause pusht es wieder nach oben..

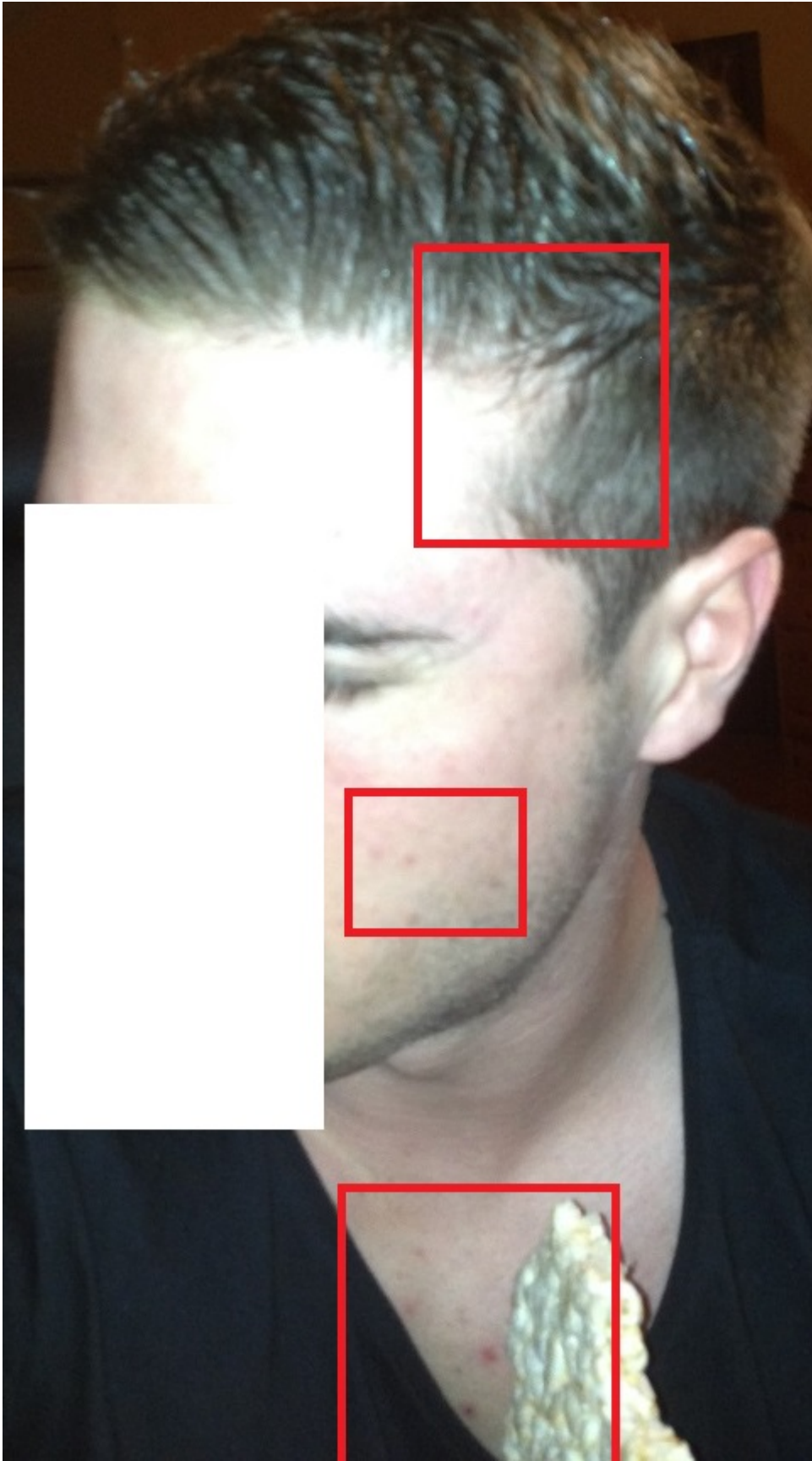
schlafdreiecke sind etwas kleiner.. siehe pic. hab auch die akne markiert die jetzt wieder abklingt (bin jetzt wieder "on"), sieht man leider nicht so gut, mein ganzes gesicht war übersät von kleinen pickeln.

die pöstros sind seit einem monat weg.. curcumin (phospholipid) ist seit ein paar wochen dabei (seitdem 0! verdauungsbeschwerden mehr.. hatte damit die ganze fin zeit recht übel mit zu kämpfen.. war wohl doch keine lactoseintoleranz).

---

### File Attachments

1) [2013-12-17 01.07.12\\_new.jpg](#), downloaded 606 times



Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Fri, 20 Dec 2013 14:25:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was meint ihr ist das ein Intressantes Produkt ?

<http://www.iherb.com/Now-Foods-Natural-Progesterone-Liposomal-Skin-Cream-Calming-Lavender-3-oz-85-g/7922#p=1&oos=1&disc=0&lc=en-US&w=progesteron&rc=37&sr=null&ic=4>

#### Supplement Facts

De-ionized water, aloe vera (ale barbadensis) leaf gel\*, emulsifying wax, avocado oil (persa gratissima), vegetable glycerin, stearic acid (vegetable source), natural progesterone (USP grade), phospholipids (from soy lecithin), glucose/glucose oxidase/lactoperoxidase (natural preservative), natural aroma blend [lavender oil (lavandula officinalis)\*, natural vanilla fragrance, roman chamomile oil (chamaemelum nobile), bergamot oil (citrus bergamia)], triethanolamine, carbomer, natural vitamin E (as d-alpha-tocopherol), rosemary leaf extract (rosmarinus officinalis), potassium sorbate, panthenol, grapefruit seed extract (citrus grandis), vitamin A (as retinyl palmitate), chamomile flower extract (matricaria recutita), dong quai root extract (angelica polymorpha var. sinensis), saw palmetto extract (serenoa serrulata fruit extract), sarsaparilla root extract (smilax officinalis syn. S. regelii), xanthan gum (xanthomonas campestris), citric acid and comfrey root extract (symphytum officinale). \*Certified Organic Ingredients

Von den Inhaltsstoffen her könnte man es ja direkt auf die Birne Klatschen?

Es wird ja empfohlen an einer dünnen Hautstelle aufzutragen. Dann müsste ja beim Nacken bei der Aorta die beste Stelle sein das direkt ins Blut geht nicht?

Oder Kniehölen eventuell?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [ru-power](#) on Fri, 20 Dec 2013 14:26:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reneschau schrieb am Fri, 20 December 2013 15:25Was meint ihr ist das ein Intressantes Produkt ?

<http://www.iherb.com/Now-Foods-Natural-Progesterone-Liposomal-Skin-Cream-Calming-Lavender-3-oz-85-g/7922#p=1&oos=1&disc=0&lc=en-US&w=progesteron&rc=37&sr=null&ic=4>

#### Supplement Facts

De-ionized water, aloe vera (ale barbadensis) leaf gel\*, emulsifying wax, avocado oil (persa gratissima), vegetable glycerin, stearic acid (vegetable source), natural progesterone (USP grade), phospholipids (from soy lecithin), glucose/glucose oxidase/lactoperoxidase (natural preservative), natural aroma blend [lavender oil (lavandula officinalis)\*, natural vanilla fragrance, roman chamomile oil (chamaemelum nobile), bergamot oil (citrus bergamia)], triethanolamine, carbomer, natural vitamin E (as d-alpha-tocopherol), rosemary leaf extract (rosmarinus officinalis), potassium sorbate, panthenol, grapefruit seed extract (citrus grandis), vitamin A (as retinyl palmitate), chamomile flower extract (matricaria recutita), dong quai root extract (angelica polymorpha var. sinensis), saw palmetto extract (serenoa serrulata fruit extract), sarsaparilla root extract (smilax officinalis syn. S. regelii), xanthan gum (xanthomonas campestris), citric acid and

comfrey root extract (symphytum officinale). \*Certified Organic Ingredients

Von den Inhaltsstoffen her könnte man es ja direkt auf die Birne Klatschen?

Es wird ja empfohlen an einer dünnen Hautstelle aufzutragen. Dann müsste ja beim Nacken bei der Aorta die beste Stelle sein das direkt ins Blut geht nicht?

Oder Kniehölen eventuell?

gibt auch progesteron tropfen die man sublingual nimmt..

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [hani](#) on Fri, 20 Dec 2013 17:48:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin P4 only user seit ca 2 Wochen. Blutwerte hab ich davor bestimmen lassen und nochmal in 2 Monaten.

Nehme 100mg Utrogest.

Hier ein ausführlicher Artikel:

<http://www.progesteronetherapy.com/hair-loss.html#axzz1mcOUjSrY>

LG

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [protos](#) on Tue, 24 Dec 2013 21:05:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jemand Erfahrung mit der Progesteron Creme von eBay UK ?

<http://www.ebay.co.uk/itm/111240533362>

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 25 Dec 2013 22:18:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reneschau schrieb am Fri, 20 December 2013 15:25 Was meint ihr ist das ein Intressantes Produkt ?

<http://www.iherb.com/Now-Foods-Natural-Progesterone-Liposomal-Skin-Cream-Calming-Lavender-3-oz-85-g/7922#p=1&oos=1&disc=0&lc=en-US&w=progesteron&rc=37&sr=null&ic=4>

Supplement Facts

De-ionized water, aloe vera (ale barbadensis) leaf gel\*, emulsifying wax, avocado oil (persa gratissima), vegetable glycerin, stearic acid (vegetable source), natural progesterone (USP grade), phospholipids (from soy lecithin), glucose/glucose oxidase/lactoperoxidase (natural preservative), natural aroma blend [lavender oil (lavandula officinalis)\*, natural vanilla fragrance,

---

roman chamomile oil (chamaemelum nobile), bergamot oil (citrus bergamia)], triethanolamine, carbomer, natural vitamin E (as d-alpha-tocopherol), rosemary leaf extract (rosmarinus officinalis), potassium sorbate, panthenol, grapefruit seed extract (citrus grandis), vitamin A (as retinyl palmitate), chamomile flower extract (matricaria recutita), dong quai root extract (angelica polymorpha var. sinensis), saw palmetto extract (serenoa serrulata fruit extract), sarsaparilla root extract (smilax officinalis syn. S. regelii), xanthan gum (xanthomonas campestris), citric acid and comfrey root extract (symphytum officinale). \*Certified Organic Ingredients

Von den Inhaltsstoffen her könnte man es ja direkt auf die Birne Klatschen?  
Es wird ja empfohlen an einer dünnen Hautstelle aufzutragen. Dann müsste ja beim Nacken bei der Aorta die beste Stelle sein das direkt ins Blut geht nicht?  
Oder Kniehölen eventuell?

dieses vitamin A, dient das hier als sog. Wegbereiter ? so wie wir das neulich mit minox diskutiert hatten ?

da es die talgdrüsen frei macht und der wirkstoff besser einziehen kann, bzw. besser an die stammzellen kommt ?

@reneschaub: die 20mg proggy per pump sind ja gleich wie bei der biovea nur diese hier kostet ja fast die hälfte wie die biovea creme

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Mallediver](#) on Wed, 25 Dec 2013 22:24:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey!  
die prog creme von iherb hab ich auch! ist identisch!

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Kaiza](#) on Wed, 25 Dec 2013 22:37:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nehme momentan 3x die woche 1.25 mg FIN

kann ich auf 2x die woche runtergehen und dafür 1x topisch prog nehmen????

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Wed, 25 Dec 2013 22:40:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kaiza schrieb am Wed, 25 December 2013 23:37nehme momentan 3x die woche 1.25 mg FIN

kann ich auf 2x die woche runtergehen und dafür 1x topisch prog nehmen????  
würd ich net machen..

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [haarnarr](#) on Wed, 25 Dec 2013 22:46:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die creme von iherb scheint nicht schlecht zu sein, gibts keinerlei probleme mit dem zoll?

Das Deutsche Zollamt ist sehr strickt in seinen Einfuhrregeln. Als eine Hauptregel, empfehlen wir, dass Sie keine hormonaehnlichen Produkte bestellen (wie DHEA, melatonin, etc) Es ist iHerb nicht moeglich Ihnen Ihr Geld zurueckzuerstatten, im Falle dass Ihre Bestellung zurueckgehalten wird oder keine Erlaubnis erteilt wird die Produkte einzufuehren.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Kaiza](#) on Thu, 26 Dec 2013 08:34:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Wed, 25 December 2013 23:40Kaiza schrieb am Wed, 25 December 2013 23:37nehme momentan 3x die woche 1.25 mg FIN

kann ich auf 2x die woche runtergehen und dafür 1x topisch prog nehmen????  
würd ich net machen..

Hi,

und warum nicht?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 26 Dec 2013 15:25:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kaiza schrieb am Thu, 26 December 2013 09:34

Hi,

und warum nicht?

Weil Progesteron kein Ersatz für Fin ist...

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [rentier](#) on Sat, 28 Dec 2013 15:44:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

nachdem in diesem Forum so viel positives über progesteron Creme gesagt wurde, habe ich mir gleich die Biovea Prog Creme bestellt.

Leider steht auf der Rückseite der Tube sehr deutlich das das enthaltene Progesteron Krebs erregend ist. Hält das hier keiner für bedenklich?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [humboldt](#) on Sun, 29 Dec 2013 10:43:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab die Progesta-Care Men's formula von Biovea, da steht schätz ich der gleiche Text drauf:  
This product contains a chemical listed by the state of California to cause cancer!

For more Information, see the Prop 65 brochure available at your retailer or at:  
[www.nutraceutical.com/notices](http://www.nutraceutical.com/notices)

Also, so richtig schlau werde ich aus dieser Proposition65 Sache nicht..hatte mir das mal durchgelesen.

Kann da jemand mal was zu sagen?

Schließe mich da meinem Vorredner an..ist schon sehr befremdlich, sowas auf nem vermeintlich sicheren Produkt zu lesen.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 29 Dec 2013 10:54:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Sun, 29 December 2013 11:43Ich hab die Progesta-Care Men's formula von Biovea, da steht schätz ich der gleiche Text drauf:

This product contains a chemical listed by the state of California to cause cancer!

Merkwürdig....das sollte eigentlich nur für synthetisches Progesteron gelten...

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [rentier](#) on Sun, 29 Dec 2013 11:58:14 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Anscheinend gilt das ausschliesslich für Kalifornien, im rest der Welt ist natürliches Progesteron nicht Krebserregend

[www.harvestmoonhealthfoods.com/prcrandcapr6.html](http://www.harvestmoonhealthfoods.com/prcrandcapr6.html)

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 29 Dec 2013 17:46:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar20 schrieb am Sun, 29 December 2013 11:54humboldt schrieb am Sun, 29 December 2013 11:43Ich hab die Progesta-Care Men's formula von Biovea, da steht schätz ich der gleiche Text drauf:

This product contains a chemical listed by the state of California to cause cancer!

Merkwürdig....das sollte eigentlich nur für synthetisches Progesteron gelten...

zu deutsch: " Dieses Produkt beinhaltet eine Chemikalie, welche Krebs verursachen kann..."

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Rembrandt](#) on Sun, 29 Dec 2013 18:21:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich benutze die Progesteron Creme von NOW, habe ich in UK bestellt (ebay oder amazon glaube ich), hat natürliche Inhaltsstoffe, welche pflegend sind und manche zumindest in der Theorie auch leichte AGA Hilfsmittel sind. Denke die ist besser von den Ingredienzen als die von Biovea, muss aber jeder selbst entscheiden

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Piety](#) on Mon, 30 Dec 2013 08:58:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier noch eine interessante Aussage von Dr. Lee höchstpersönlich bezüglich der topischen Anwendung von Progesteron bei AGA:

Zitat:That's the problem with progesterone. It's absorbed, metabolized, and carried away so quickly that it's not effective when it's applied topically.

<http://www.hairlosssucks.com/newsletter/82001/articles/article08.htm>

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [yoda](#) on Mon, 30 Dec 2013 09:59:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Piety schrieb am Mon, 30 December 2013 09:58: Hier noch eine interessante Aussage von Dr. Lee höchstpersönlich bezüglich der topischen Anwendung von Progesteron bei AGA:

Zitat: That's the problem with progesterone. It's absorbed, metabolized, and carried away so quickly that it's not effective when it's applied topically.

<http://www.hairlosssucks.com/newsletter/82001/articles/article08.htm>

und wo siehst du das Problem?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Folikel75](#) on Wed, 01 Jan 2014 14:42:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So jetzt ich seit langem mal wieder.

Wie ihr bereits in meinem Fin-Thread lesen konntet, musste ich ja aus gesundheitlichen Gründen mit Fin aufhören.

Da sich die Sache mit dem Prog ganz interessant anhörte, habe ich die Creme von Biovea bestellt und bin seit gut 4 Monaten mit dabei. Das heißt also, dass ich Prog-Only-User bin und Prog auch nur bestimmungsgemäß anwende.

Das heißt 10mg am Tag, 2 Wochen on, 1 Woche off.

Nach 4 Monaten kann ich sicher sagen, dass Prog bei mir bezüglich des Haarausfalls keine positiven Resultate zeigt.

Die Geheimratsecken dünnen weiter merklich aus.

Lediglich das Wohlbefinden, um dass es hier in erster Linie eigentlich nicht geht, hat sich deutlich verbessert. Ich bin

souveräner und entspannter. Diese Dauerängstlichkeit, welche unter Fin entstanden ist, ist praktisch nicht mehr vorhanden.

Deshalb denke ich, dass die meisten, bei denen Prog tatsächlich was gebracht hat, zusätzlich noch Fin genommen haben

und Fin in diesem Fall auch die Hauptwirkung gegen den Haarausfall zuzuschreiben ist.

Soweit meine Erfahrung mit Prog only. Und ich bin mir sicher, dass sich die nächsten Wochen oder Monate, Meldungen wie

diese häufen werden oder das dieser Faden einfach stillschweigend in Vergessenheit gerät, weil wieder irgend ein neuer

Hype um irgend ein anderes neues "Wundermittel" kreierte wird.

Greats Folikel

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 01 Jan 2014 22:28:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Folikel75 schrieb am Wed, 01 January 2014 15:42 und bin seit gut 4 Monaten mit dabei. Das heißt also, dass ich Prog-Only-User bin und Prog auch nur bestimmungsgemäß anwende.

Greats Folikel

kann man da nach 4 Monaten schon was sagen

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Wed, 01 Jan 2014 22:30:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Folikel75 schrieb am Wed, 01 January 2014 15:42 So jetzt ich seit langem mal wieder.

Wie ihr bereits in meinem Fin-Thread lesen konntet, musste ich ja aus gesundheitlichen Gründen mit Fin aufhören.

Da sich die Sache mit dem Prog ganz interessant anhörte, habe ich die Creme von Biovea bestellt und bin seit gut 4 Monaten mit dabei. Das heißt also, dass ich Prog-Only-User bin und Prog auch nur bestimmungsgemäß anwende.

Das heißt 10mg am Tag, 2 Wochen on, 1 Woche off.

Nach 4 Monaten kann ich sicher sagen, dass Prog bei mir bezüglich des Haarausfalls keine positiven Resultate zeigt.

Die Geheimratsecken dünnen weiter merklich aus.

Lediglich das Wohlbefinden, um dass es hier in erster Linie eigentlich nicht geht, hat sich deutlich verbessert. Ich bin

souveräner und entspannter. Diese Dauerängstlichkeit, welche unter Fin entstanden ist, ist praktisch nicht mehr vorhanden.

Deshalb denke ich, dass die meisten, bei denen Prog tatsächlich was gebracht hat, zusätzlich noch Fin genommen haben

und Fin in diesem Fall auch die Hauptwirkung gegen den Haarausfall zuzuschreiben ist.

Soweit meine Erfahrung mit Prog only. Und ich bin mir sicher, dass sich die nächsten Wochen oder Monate, Meldungen wie

diese häufen werden oder das dieser Faden einfach stillschweigend in Vergessenheit gerät,  
weil wieder irgend ein neuer  
Hype um irgend ein anderes neues "Wundermittel" kreiert wird.

Greets Folikel

10mg sollten zu wenig sein

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Gast](#) on Wed, 01 Jan 2014 22:33:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was erwartest du von der p4 creme bioneva, aber hallo  
nimm utrogest rektal und p4 gel und nicht so ein mist zeug  
hast du mal hormstatus messen lassen, wa schier fats keiner macht  
wenn haare erhalten oder neuwuchs, dann richtig!

jder von euch könnte p4,cpa oder e2 kriegen wenn man zum psychologen geht und ein  
gutachten hat zum Ts .... Transgender

mit tricks, man muss abgefuckt sein.....

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 01 Jan 2014 22:36:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

80erman schrieb am Wed, 01 January 2014 23:33

jder von euch könnte p4,cpa oder e2 kriegen wenn man zum psychologen geht und ein  
gutachten hat zum Ts .... Transgender

Klasse...dann kastrieren wir uns halt alle fröhlich....das da noch keiner drauf gekommen ist..nee  
nee.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Gast](#) on Wed, 01 Jan 2014 22:38:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nenen, man muss nur wissen wie man dosiert und wie der körper reagiert.....

tja, dann kasteiren,bzw halbwegs oder eben glatze akzeptieren

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Wed, 01 Jan 2014 22:38:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

80erman schrieb am Wed, 01 January 2014 23:33

was erwartest du von der p4 creme bioneva, aber hallo  
nimm utrogest rektal und p4 gel und nicht so ein mist zeug  
hast du mal hormstatus messen lassen, wa shier fats keiner macht  
wenn haare erhalten oder neuwuchs, dann richtig!

jeder von euch könnte p4,cpa oder e2 kriegen wenn man zum psychologen geht und ein  
gutachten hat zum Ts .... Transgender

mit tricks, man muss abgefickt sein.....

mit RU, Dut topisch/oral und/oder fin oral sollte sich auch einiges machen lassen VII bei dir  
nicht..^^

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 01 Jan 2014 22:43:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

80erman schrieb am Wed, 01 January 2014 23:38nennen, man muss nur wissen wie man dosiert  
und wie der körper reagiert.....

Dir ist schon klar dass man CPA wenns um AR-Blockung geht im Grunde auch sehr niedrig  
ansetzen kann und den selben Effekt hat?!

Wenn du mit CPA beginnst wird es nicht lange dauern bis du kastriert bist, egal mit welcher  
Dosierung.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Gast](#) on Wed, 01 Jan 2014 22:46:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es kommt nicht immer an cpa an ob man kastriert wird oder nicht.

aber mir kann es egal sein, wenn ich kastriert bin solange man aufpasst, das die hoden nicht  
atrophieren

naj jeder soll so leben wie es für richtig hält, ich bin froh dass ich kein notgeiler mann bin der  
vorn einer frau umwickelt wird.

der mann ist immer der loser in einer beziehung.

15 minuten spass, dann vielleicht der goldene schuss mit 6 linge oder ,etc und der arme mann  
kann das ganze leben für seine kindern und frau arbeiten,wenn sie ihn verlässt .

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Gast](#) on Wed, 01 Jan 2014 22:51:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so ich zeihe mich zurück ist auch besser so!

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 01 Jan 2014 22:54:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

80erman schrieb am Wed, 01 January 2014 23:46

naj jder soll so leben wir es für richtig hält, ich bin froh dass ich kein notgeiler mann bin der vomn einer frau umwickelt wird.

der mann ist immer der loser in einer beziehung.

15 minuten spass, dann vielleicht der goldene schuss mit 6 linge oder ,etc und der arme mann kann das ganze leben für seine kindern und frau arbeiten,wenn sie ihn verläsrt .

Gott Bengel...was ist denn bloß bei dir schief gelaufen?

bzgl. CPA muss ich mich vielleicht korrigieren, war u.U. etwas übertrieben, aber bringt ja eh nix...

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 01 Jan 2014 23:21:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Wed, 01 January 2014 23:5480erman schrieb am Wed, 01 January 2014 23:46

naj jder soll so leben wir es für richtig hält, ich bin froh dass ich kein notgeiler mann bin der vomn einer frau umwickelt wird.

der mann ist immer der loser in einer beziehung.

15 minuten spass, dann vielleicht der goldene schuss mit 6 linge oder ,etc und der arme mann kann das ganze leben für seine kindern und frau arbeiten,wenn sie ihn verläsrt .

Gott Bengel...was ist denn bloß bei dir schief gelaufen?

bzgl. CPA muss ich mich vielleicht korrigieren, war u.U. etwas übertrieben, aber bringt ja eh nix...

Erinnerst du dich an die Fotos von seinem Zimmer und seinem Bettbezug? Ich gebe seinen Eltern die Schuld, ganz klassisch und vorurteilsfrei

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Wed, 01 Jan 2014 23:22:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Thu, 02 January 2014 00:21 Haar2O schrieb am Wed, 01 January 2014 23:54 0erman schrieb am Wed, 01 January 2014 23:46  
naj jder soll so leben wir es für richtig hält, ich bin froh dass ich kein notgeiler mann bin der vomn einer frau umwickelt wird.

der mann ist immer der loser in einer beziehung.

15 minuten spass, dann vielleicht der goldene schuss mit 6 linge oder ,etc und der arme mann kann das ganze leben für seine kindern und frau arbeiten,wenn sie ihn verläsrt .

Gott Bengel...was ist denn bloß bei dir schief gelaufen?

bzgl. CPA muss ich mich vielleicht korrigieren, war u.U. etwas übertrieben, aber bringt ja eh nix...

Erinnerst du dich an die Fotos von seinem Zimmer und seinem Bettbezug? Ich gebe seinen Eltern die Schuld, ganz klassisch und vorurteilsfrei

wer weiß was die mit ihm im kleinkindalter getrieben haben...^^

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 01 Jan 2014 23:25:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Thu, 02 January 2014 00:22 Knorkell schrieb am Thu, 02 January 2014 00:21 Haar2O schrieb am Wed, 01 January 2014 23:54 0erman schrieb am Wed, 01 January 2014 23:46

naj jder soll so leben wir es für richtig hält, ich bin froh dass ich kein notgeiler mann bin der vomn einer frau umwickelt wird.

der mann ist immer der loser in einer beziehung.

15 minuten spass, dann vielleicht der goldene schuss mit 6 linge oder ,etc und der arme mann kann das ganze leben für seine kindern und frau arbeiten,wenn sie ihn verläsrt .

Gott Bengel...was ist denn bloß bei dir schief gelaufen?

bzgl. CPA muss ich mich vielleicht korrigieren, war u.U. etwas übertrieben, aber bringt ja eh nix...

Erinnerst du dich an die Fotos von seinem Zimmer und seinem Bettbezug? Ich gebe seinen Eltern die Schuld, ganz klassisch und vorurteilsfrei

wer weiß was die mit ihm im kleinkindalter getrieben haben...^^

Hmm....ich überlege grade ob es richtig wäre das witzig zu finden..

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 01 Jan 2014 23:27:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Thu, 02 January 2014 00:25  
padesch schrieb am Thu, 02 January 2014 00:22  
Knorkell schrieb am Thu, 02 January 2014 00:21  
Haar2O schrieb am Wed, 01 January 2014 23:54  
80erman schrieb am Wed, 01 January 2014 23:46

naj jder soll so leben wir es für richtig hält, ich bin froh dass ich kein notgeiler mann bin der vomn einer frau umwickelt wird.

der mann ist immer der loser in einer beziehung.

15 minuten spass, dann vielleicht der goldene schuss mit 6 linge oder ,ettc und der arme mann kann das ganze leben für seine kindern und frau arbeiten,wenn sie ihn verläsrt .

Gott Bengel...was ist denn bloß bei dir schief gelaufen?

bzgl. CPA muss ich mich vielleicht korrigieren, war u.U. etwas übertrieben, aber bringt ja eh nix...

Erinnerst du dich an die Fotos von seinem Zimmer und seinem Bettbezug? Ich gebe seinen Eltern die Schuld, ganz klassisch und vorurteilsfrei

wer weiß was die mit ihm im kleinkindalter getrieben haben...^^

Hmm....ich überlege grade ob es richtig wäre das witzig zu finden..

Soweit wie Padesch wollte ich jetzt auch eigentlich gar nicht gehen. Solche Szenarien finde ich nie besonders witzig.

Aber abseits vom Scherz kann ich einen direkten Zusammenhang da auf keinen Fall ausschließen...so eine Einstellung gegenüber Männlein und Weiblein entwickelt sich nicht während einer "natürlichen" Adoleszenz. Weder bei Transgendern noch bei Homosexuellen noch bei Transsexuellen.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 01 Jan 2014 23:36:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Thu, 02 January 2014 00:27

Aber abseits vom Scherz kann ich einen direkten Zusammenhang da auf keinen Fall ausschließen...so eine Einstellung gegenüber Männlein und Weiblein entwickelt sich nicht während einer "natürlichen" Adoleszenz. Weder bei Transgendern noch bei Homosexuellen noch bei Transsexuellen.

Natürlich. Würde auch vermuten dass man vor allem dort suchen sollte, vor allem die Kommentare zu seinem Vater sagen im Grunde genug.

Die Frage was bei ihm schief gelaufen ist war eher rhetorischer Natur..

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [humboldt](#) on Sun, 05 Jan 2014 15:21:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute, hier wird grad wieder mal ziemlich der Thread off-topic zugemüllt...

Zurück zum Thema...Progesteron scheint leider auch bei mir keine Wirkung auf die Haare zu haben. Bzgl. Wohlbefinden habe ich recht ambivalente Erfahrungen gemacht, weshalb ich jetzt nicht sicher bin, ob ich es weiter anwenden soll. Antrieb und Energie scheinen schon leicht verbessert, allerdings merke ich auch hier die DHT-Hemmung wieder zb. an den Augen (trocken, leichter Augendruck, Ringe).

Potenz, Libido haben sich ebenfalls verbessert, allerdings schlafe ich viel mehr bzw. komme morgens schlecht aus dem Bett, zum Glück hab ich zurzeit Urlaub.

Vorher waren es so 7h Schlaf, jetzt sind es locker 10h...das ist schon krass.

Ich verstehe es auch nicht so ganz, dass Progesteron zwar augenscheinlich das DHT systemisch hemmt, aber eben zb. keine Wirkung auf die Haare hat. Nicht mal ansatzweise wie Fin oral. Alles sehr dubios..

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 05 Jan 2014 15:28:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Sun, 05 January 2014 16:21

Ich verstehe es auch nicht so ganz, dass Progesteron zwar augenscheinlich das DHT systemisch hemmt, aber eben zb. keine Wirkung auf die Haare hat. Nicht mal ansatzweise wie Fin oral. Alles sehr dubios..

Woran genau machen wir das hier fest wenn wir Fin generell 12 Monate Zeit lassen bis wir es beurteilen und der erste der hier rektale Überdosen fährt erst seit einigen Monaten dabei ist und vorher schon Erfolge mit Fin hatte?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Sun, 05 Jan 2014 15:29:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wartet doch einfach mal ab

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar20](#) on Sun, 05 Jan 2014 15:34:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Sun, 05 January 2014 16:21Leute, hier wird grad wieder mal ziemlich der

Thread off-topic zugemüllt...

Der erste Teil war schon zum Großteil Müll...von daher legitim hier mal andere Dinge anzusprechen.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 05 Jan 2014 15:36:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Sun, 05 January 2014 16:21

Ich verstehe es auch nicht so ganz, dass Progesteron zwar augenscheinlich das DHT systemisch hemmt, aber eben zb. keine Wirkung auf die Haare hat. Nicht mal ansatzweise wie Fin oral. Alles sehr dubios..

Hättest du mal im Thread etwas gelesen dann wüsstest du wieso das höchstwahrscheinlich so ist.... (stichwort in-virto Studien und 5ar1 Hemmung)

Es gibt ja Studien bzgl. Progy und HA mit....leichten Erfolgen. Aber halt nur leicht Erfolge und die Frage ist was man erwartet.

Progy kann noch so viel DHT beseitigen wenn es nicht ausreichend an der richtigen Stelle ansetzt, was es offensichtlich nicht tut.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [humboldt](#) on Sun, 05 Jan 2014 16:13:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe mir alle relevanten Informationen im Thread durchgelesen, dennoch ergeben sich da für mich Widersprüche. Viele Zusammenhänge sind da noch "Nebelkerzen"...

P.S: Ich wende Progesteron "nur" topisch an, man spürt auch da deutlich eine DHT-hemmende Wirkung. Allerdings sind seitdem auch wie gesagt wieder Augenringe verstärkt da und auch ein etwas aufgedunsenes Gesicht (ist beides ohne Progesteron komplett weg). Die Gesichtshaut ist fettiger als sonst bzw. hat eine stärkere Rückfettung, was ich auch nicht so schön finde.

Ach ja, diese heftige Müdigkeit, die ja auch schon von anderen Progesteron-Anwendern angesprochen wurde, erklärst du durch deinen Verweis auf den Thread leider nicht. Oder hast du eine Idee, woher die kommt?

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 05 Jan 2014 16:20:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Sun, 05 January 2014 17:13@Wassermann:

Ich habe mir alle relevanten Informationen im Thread durchgelesen, dennoch ergeben sich da für mich Widersprüche. Viele Zusammenhänge sind da noch "Nebelkerzen"...

P.S: Ich wende Progesteron "nur" topisch an, man spürt auch da deutlich eine DHT-hemmende Wirkung.

Ach ja, diese heftige Müdigkeit, die ja auch schon von anderen Progesteron-Anwendern angesprochen wurde, erklärst du durch deinen Verweis auf den Thread leider nicht. Oder hast du eine Idee, wo die herkommt?

Woran spürst du diese DHT-Hemmende Wirkung.

Am Anfang des ersten Threads hat Padesch eine Studie bzgl. Progy und HA gepostet...die sagt eigentlich ne Menge aus. Auch gibt es eine Studie die belegt dass für die weitere Verstoffwechslung von Progy hauptsächlich die 5ar1 zuständig ist. Die Frage ist was Progy für einen Einfluss auf die 5ar2 hat.

Bzgl. der Müdigkeit die hatte ich Anfangs auch sehr stark....hab vor kurzem einen Artikel gelesen welcher darlegt dass daran vor allem die vermehrte Produktion von Neurosteroiden bei Progy-Substitution verantwortlich ist.....also nix schlimmes erstmal. Muss ich nochmal suchen..

ps. Wassermann ...hmm...

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [humboldt](#) on Sun, 05 Jan 2014 17:06:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Diese Studie, die du ansprichst, hab ich natürlich gelesen. Klar könnte es sein, dass Progesteron einfach mehr Zeit benötigt. Allerdings hatte ich nach der gleichen Zeit mit Fin schon einen kompletten HA-Stopp, keine Haare mehr in der Wanne. Jetzt nach der täglichen Haarwäsche locker 100..

Mir gehen grad echt die Alternativen aus, topisches Fin und Dut waren letztlich auch nicht so der Bringer (verglichen mit Fin oral 1mg, wo ich so gute Verdichtung hatte, dass man so gut wie nichts mehr von der AGA sah..aber halt starke NWS)

Die DHT-Hemmung merke ich mittlerweile sehr schnell..an diversen Indikatoren: fettige Haut, dieser typische Muskelkater, leichte Magen-Darm-Probs (aber alles noch tolerierbar)..

P.S.: die leichte Lipo/Gyno aus meiner Fin-Oral-Zeit ist übrigens mit topischem Progesteron nahezu komplett verschwunden! Wie kann das sein?? Ich meine, ist ja kein Aromatasehemmer etc im Spiel..

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [yoda](#) on Sun, 05 Jan 2014 17:55:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Sun, 05 January 2014 18:06

P.S.: die leichte Lipo/Gyno aus meiner Fin-Oral-Zeit ist übrigens mit topischem Progesteron nahezu komplett verschwunden! Wie kann das sein?? Ich meine, ist ja kein Aromatasehemmer etc im Spiel..

Weil vermehrt Aldosteron gebildet wird.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Sun, 05 Jan 2014 18:24:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoda schrieb am Sun, 05 January 2014 18:55humboldt schrieb am Sun, 05 January 2014 18:06

P.S.: die leichte Lipo/Gyno aus meiner Fin-Oral-Zeit ist übrigens mit topischem Progesteron nahezu komplett verschwunden! Wie kann das sein?? Ich meine, ist ja kein Aromatasehemmer etc im Spiel..

Weil vermehrt Aldosteron gebildet wird.

Könnte daher auch mein in letzter Zeit großer Durst herkommen?

und noch was du hast früher mal hier im Forum geschrieben, dass das p4 erst so richtig mit irgendeiner Kombi genutzt werden könnte

ich glaub es hatte irgendetwas mit Prostgandin zu tun ...

Und noch was für die Allgemeinheit am Mittwoch kommen meine Werte raus für p4 only 3 Monate

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [haarnarr](#) on Sun, 05 Jan 2014 18:43:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Sun, 05 January 2014 19:24yoda schrieb am Sun, 05 January 2014

18:55humboldt schrieb am Sun, 05 January 2014 18:06

P.S.: die leichte Lipo/Gyno aus meiner Fin-Oral-Zeit ist übrigens mit topischem Progesteron nahezu komplett verschwunden! Wie kann das sein?? Ich meine, ist ja kein Aromatasehemmer etc im Spiel..

Weil vermehrt Aldosteron gebildet wird.

---

Könnte daher auch mein in letzter Zeit großer Durst herkommen?

und noch was du hast früher mal hier im Forum geschrieben, dass das p4 erst so richtig mit irgendeiner Kombi genutzt werden könnte

ich glaub es hatte irgendetwas mit Prostagandin zu tun ...

Und noch was für die Allgemeinheit am Mittwoch kommen meine Werte raus für p4 only 3 Monate

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ocenmar](#) on Mon, 06 Jan 2014 01:03:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Humboldt, du meinst bestimmt den Thread <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/21078/>

da wird Progesteron mit Bimatoprost angewendet. PGF2 alpha

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [yoda](#) on Mon, 06 Jan 2014 05:02:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Sun, 05 January 2014 19:24

Könnte daher auch mein in letzter Zeit großer Durst herkommen?

Ja weil es wirkt entwässernd. Zum Progesteron mit Bimatoprost Thread folgendes, ich nehme die Kombi nach wie vor. Der Haarstatus verbessert sich auch, aber sehr sehr langsam. Der Flaum hat sich komplett etabliert und es sind richtige Haare geworden. Neu dazu gekommen seit zwei Monaten ist Nizoral, bisher aber noch kein Effekt und geplant ist Minoxidil Sulfat.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Muad'Dib](#) on Mon, 06 Jan 2014 21:20:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Progesteron senkt lediglich den DHT-Spiegel im Serum, was relativ belanglos ist. Der größte

Vorteil ist jedoch, dass es eine E2-Dominanz verhindert. Stärkere Entwässerung und Müdigkeit sind anfängliche Begleiterscheinungen. Eine E2-Dominanz verursacht, zumindest bei Männer, im Gewebe eine erhöhte Wassereinlagerung.

Progesteron macht meiner Ansicht nach eher in Kombi mit Fin oder Dut Sinn um dessen NW abzuschwächen, da zumindest keine NW wie bei Aromatasehemmer zu erwarten sind.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 06 Jan 2014 22:04:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muad'Dib schrieb am Mon, 06 January 2014 22:20 Progesteron senkt lediglich den DHT-Spiegel im Serum, was relativ belanglos ist

Naja wenn es den DHT Spiegel im Blut senkt, dann auch in den Zellen.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [private](#) on Tue, 07 Jan 2014 08:40:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muad'Dib schrieb am Mon, 06 January 2014 22:20 Progesteron senkt lediglich den DHT-Spiegel im Serum, was relativ belanglos ist. Der größte Vorteil ist jedoch, dass es eine E2-Dominanz verhindert. Stärkere Entwässerung und Müdigkeit sind anfängliche Begleiterscheinungen. Eine E2-Dominanz verursacht, zumindest bei Männer, im Gewebe eine erhöhte Wassereinlagerung.

Progesteron macht meiner Ansicht nach eher in Kombi mit Fin oder Dut Sinn um dessen NW abzuschwächen, da zumindest keine NW wie bei Aromatasehemmer zu erwarten sind.

Das kann ich bestätigen!

Warum macht es deiner Meinung nach nur in einer Kombi Sinn?

Bin mal auf die Werte gespannt, die Lennox am Mittwoch postet.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [humboldt](#) on Tue, 07 Jan 2014 10:55:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Woooah..also diese Müdigkeit zieht mir echt die Schuhe aus!

Hab heute fast bis mittags gepennt und bin immer noch müde..und das bei 10mg (!) Progesteron topisch.

Ich bin auch gerade wieder in der Off-Woche. Schmiere 3Wo, dann 1Wo Off.

---

Wann ist die Müdigkeit bei euch verschwunden? Wenn ich grad keinen Urlaub hätte, könnte ich unmöglich mit Progesteron weitermachen..oder viell doch mal auf 20mg erhöhen? Aber nicht, dass die Müdigkeit dann noch stärker wird.

Wie ist das denn bei den Usern, die die Kombi Fin oral/Proggy fahren? Ich hatte ja unter Fin oral auch ne starke Müdigkeit, potenziert sich das mit topischem Progesteron oder hebt es sich eher auf?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...pp

Posted by [Noob](#) on Tue, 07 Jan 2014 11:07:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

verwende Fin oral(1,25mg) und seit 23 tagen 100mg Progesteron rektal.

Kann bis jetzt sagen, dass sich die Libido etwas erhöht hat.

Die Müdigkeit hat sich bei mir auch etwas verstärkt.

Haartechnisch hat sich noch nicht viel getan, leider verliere ich seit ein paar tagen grob geschätzt 100 Haare. Vorher waren es ca. 20-40 Haare.

Padesch hatte doch auch von einem Sheeding unter Prog rektal berichtet od irre ich mich da?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Malledive](#) on Tue, 07 Jan 2014 12:19:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich schmiere auch 10-20mg topisch in die GHE, allerdings immer abends vor dem Schlafen gehen...schlaftechnisch weiterhin recht wenig und sehr unstetig.

Fin 0,5/2.Tag.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...pp

Posted by [ru-power](#) on Tue, 07 Jan 2014 12:57:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noob schrieb am Tue, 07 January 2014 12:07hallo,

verwende Fin oral(1,25mg) und seit 23 tagen 100mg Progesteron rektal.

Kann bis jetzt sagen, dass sich die Libido etwas erhöht hat.

Die Müdigkeit hat sich bei mir auch etwas verstärkt.

Haartechnisch hat sich noch nicht viel getan, leider verliere ich seit ein paar tagen grob

geschätzt 100 Haare. Vorher waren es ca. 20-40 Haare.  
Padesch hatte doch auch von einem Sheeding unter Prog rektal berichtet od irre ich mich da?

am Anfang gabs nen Schub wo mir etwas stärker die Haare ausgefallen sind.. ~6 Wochen nach Beginn  
so schlimm wars aber nicht.. ich denke der Körper downreguliert dann und es wird evtl besser als vorher

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [Blackster](#) on Tue, 07 Jan 2014 17:48:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ohne Wecker schlafe ich dank der Prog Creme jetzt 10-12 Stunden.  
Vorher waren es so 6-8.

An den Haaren habe ich bis jetzt noch nichts gemerkt.  
Bisher seit 6 Wochen ohne Pause dabei.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [humboldt](#) on Tue, 07 Jan 2014 18:06:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wow..aber wie vereinbart ihr das mit dem Job? Da ist man ja die ganze Zeit müde!? Dachte, die Progesteron-Müdigkeit weicht zeitnah nem Energieschub. Wenn nicht, kann ich das leider nicht mehr länger nehmen. Ich penne zurzeit auch nahezu doppelt so lang wie sonst

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [yoda](#) on Tue, 07 Jan 2014 18:11:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Tue, 07 January 2014 19:06Wow..aber wie vereinbart ihr das mit dem Job? Da ist man ja die ganze Zeit müde!? Dachte, die Progesteron-Müdigkeit weicht zeitnah nem Energieschub. Wenn nicht, kann ich das leider nicht mehr länger nehmen. Ich penne zurzeit auch nahezu doppelt so lang wie sonst

Keine Sorge du gewöhnst dich daran, hatte anfangs auch die Probleme, stehe aber trotzdem jeden Tag um 6.00Uhr auf. Wichtig ist nur das ihr es mit der Dosis nicht übertreibt, weil dann geht es komplett nach hinten los! Stichwort Katabolismus...

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Ninguno](#) on Tue, 07 Jan 2014 18:21:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoda schrieb am Tue, 07 January 2014 19:06  
humboldt schrieb am Tue, 07 January 2014 19:06  
Wow..aber wie vereinbart ihr das mit dem Job? Da ist man ja die ganze Zeit müde!?  
Dachte, die Progesteron-Müdigkeit weicht zeitnah nem Energieschub. Wenn nicht, kann ich das leider nicht mehr länger nehmen. Ich penne zurzeit auch nahezu doppelt so lang wie sonst

Keine Sorge du gewöhnst dich daran, hatte anfangs auch die Probleme, stehe aber trotzdem jeden Tag um 6.00Uhr auf. Wichtig ist nur das ihr es mit der Dosis nicht übertreibt, weil dann geht es komplett nach hinten los! Stichwort Katabolismus...

Und wie erkenne ich die richtige Dosis? Bzw. welche nutzt du? Immer noch die 10 mg topisch?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Noob](#) on Tue, 07 Jan 2014 18:31:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoda schrieb am Tue, 07 January 2014 13:11  
humboldt schrieb am Tue, 07 January 2014 19:06  
Wow..aber wie vereinbart ihr das mit dem Job? Da ist man ja die ganze Zeit müde!?  
Dachte, die Progesteron-Müdigkeit weicht zeitnah nem Energieschub. Wenn nicht, kann ich das leider nicht mehr länger nehmen. Ich penne zurzeit auch nahezu doppelt so lang wie sonst

Keine Sorge du gewöhnst dich daran, hatte anfangs auch die Probleme, stehe aber trotzdem jeden Tag um 6.00Uhr auf. Wichtig ist nur das ihr es mit der Dosis nicht übertreibt, weil dann geht es komplett nach hinten los! Stichwort Katabolismus...

Sind dann 100mg rektal zuviel des guten?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [yoda](#) on Tue, 07 Jan 2014 18:34:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ninguno schrieb am Tue, 07 January 2014 19:21

Und wie erkenne ich die richtige Dosis? Bzw. welche nutzt du? Immer noch die 10 mg topisch?

Also 10mg sind erstmal ein Richtwert für den Anfang, danach kannst du bei Verträglichkeit erhöhen. Jeder Mensch ist anders und man kann nicht genau vorher sagen wie hoch der Response ist. Solltest du Kopfschmerzen, Schweißausbrüche (nachts) etc. haben dann kannst du mit Gewissheit sagen, die Dosis ist zu hoch.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [yoda](#) on Tue, 07 Jan 2014 18:36:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Noob schrieb am Tue, 07 January 2014 19:31

Sind dann 100mg rektal zuviel des guten?

Ich würde sagen definitiv und warum rektal? Unsere Lotion hat doch einen Dermacarreer, der Verbrauch ist kleiner und die Belastung auch.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Noob](#) on Tue, 07 Jan 2014 18:46:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoda schrieb am Tue, 07 January 2014 13:36Noob schrieb am Tue, 07 January 2014 19:31

Sind dann 100mg rektal zuviel des guten?

Ich würde sagen definitiv und warum rektal? Unsere Lotion hat doch einen Dermacarreer, der Verbrauch ist kleiner und die Belastung auch.

Hat der gute Mike empfohlen. Allerdings ist die Einnahme praktische, da das lästige geschmiere wegfällt! Ich werde demnächst mit Minox/Bifon-Dut starten.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [yoda](#) on Tue, 07 Jan 2014 18:50:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Noob schrieb am Tue, 07 January 2014 19:46

Hat der gute Mike empfohlen. Allerdings ist die Einnahme praktische, da das lästige geschmiere wegfällt! Ich werde demnächst mit Minox/Bifon-Dut starten.

Also ich habe kein Geschmiere, nach 5min ist alles eingezogen und weg. Außerdem vergesse nicht die Wirkung das Progy mit DHT konkurriert, das würde dann rektal wegfallen.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [yoda](#) on Tue, 07 Jan 2014 19:06:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier mal noch was Allgemeines!

Die von Pilos bereitgestellten Mischungen und deren Dosis, sind so gewählt das niemand zu Schaden kommen sollte. Es ist euch hoffentlich klar dass wir nicht die Mittel haben, eine Dosis Findung bei 1000 > Probanden zu machen.

Also hier seit ihr gefragt!

Erfahrungswerte helfen uns dann, danach könnte man z.B mathematisch über eine Normalverteilung die Standard Dosis ermitteln. Vorraussetzung dazu sind natürlich eure aussagekräftigen Posts.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Ninguno](#) on Tue, 07 Jan 2014 19:37:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja also ich bekomme schon nach 20 mg Kopfschmerzen. Erhöhe ich die Dosis weiter gibts im Schlaf Herzrasen bzw. kann kaum einschlafen. Benutzt hab ich die Biovea-Creme.

Hab vor 2 Jahren ein anderes Progesteronprodukt topisch mit Hilfe von einer Lotion von Pilos verwendet. Dies waren 10 mg. NW keine.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Malledive](#) on Tue, 07 Jan 2014 22:27:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und hat s dir was gebracht?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Malledive](#) on Thu, 09 Jan 2014 07:57:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Werte Lennox?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [EinfachSö](#) on Thu, 09 Jan 2014 20:00:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoda schrieb am Mon, 06 January 2014 06:02Lennox schrieb am Sun, 05 January 2014 19:24

Könnte daher auch mein in letzter Zeit großer Durst herkommen?

Ja weil es wirkt entwässernd. Zum Progesteron mit Bimatoprost Thread folgendes, ich nehme die Kombi nach wie vor. Der Haarstatus verbessert sich auch, aber sehr sehr langsam. Der Flaum hat sich komplett etabliert und es sind richtige Haare geworden. Neu dazu gekommen seit zwei Monaten ist Nizoral, bisher aber noch kein Effekt und geplant ist Minoxidil Sulfat.

Wo benutzt du diese Kombi? In den GHE's? Wenn ja, wie stark ist der HA bei dir. Ich habe sehr starken HA in den GHE's und selbst wenn der Haarstatus nur leicht besser wird... wenigstens wird er nicht schlechter

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [humboldt](#) on Thu, 09 Jan 2014 20:10:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@EinfachSö: Nimmst du Progesteron schon einzeln? Wenn ja, welche Dosis wie lange?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [Rosenkranz](#) on Thu, 09 Jan 2014 20:36:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir das Gegenteil unter Progy - auch bei 20mg transdermal ändert sich die schlafzeit nicht, es stellen sich keine Kopfschmerzen, keine Schweißausbrüche / Sonstiges ein.

Jetzt in der off-Woche merke ich den Schweiß; die Schlafzeit ist absolut und völlig unnormale:

Am gestrigen Mittwoch um 3 in Bett, um 3:30 eingeschlafen - und aufgewacht quasi jetzt gerade, um 20:30.

Als hätte man mich mit einem Stein erschlagen. Wobei ich sagen muss, dass ich auch in der Vergangenheit mal locker 15+ Stunden geschlafen habe.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [Lennox](#) on Thu, 09 Jan 2014 20:39:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Maldiver schrieb am Thu, 09 January 2014 08:57: Werte Lennox?

es dauerte doch noch etwas länger werde die werte voraussichtlich morgen posten

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike.](#) on Thu, 09 Jan 2014 20:40:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rosenkranz schrieb am Thu, 09 January 2014 21:36Bei mir das Gegenteil unter Progy - auch bei 20mg transdermal ändert sich die schlafzeit nicht, es stellen sich keine Kopfschmerzen, keine Schweißausbrüche / Sonstiges ein.

Jetzt in der off-Woche merke ich den Schweiß; die Schlafzeit ist absolut und völlig unnormal:

Am gestrigen Mittwoch um 3 in Bett, um 3:30 eingeschlafen - und aufgewacht quasi jetzt gerade, um 20:30.

Als hätte man mich mit einem Stein erschlagen. Wobei ich sagen muss, dass ich auch in der Vergangenheit mal locker 15+ Stunden geschlafen habe.

das Progesteron, genau wie das Estradiol greift in den sChlafrythmus ein

schweissgebadet habe ich auch wieder... um ca 3 uhr wache ich immer auf.. klitschnas

bei mir ist T++ .. neu.virilisierung.. P--, E2 um die 70 pg-ml gefühlt..

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 09 Jan 2014 20:43:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Thu, 09 January 2014 21:40

bei mir ist T++ .. neu.virilisierung.. P--, E2 um die 70 pg-ml gefühlt..

Mich würde wirklich mal interessieren wie deine Werte mittlerweile sind ...vor allem T, DHT, P4...hast du die.?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike.](#) on Thu, 09 Jan 2014 20:46:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Thu, 09 January 2014 21:43mike. schrieb am Thu, 09 January 2014 21:40

bei mir ist T++ .. neu.virilisierung.. P--, E2 um die 70 pg-ml gefühlt..

---

Mich würde wirklich mal interessieren wie deine Werte mittlerweile sind ...vor allem T, DHT, P4...hast du die.?

mich auch .. ich gehe nächstes monat zum arzt... bin gespannt

derweil fühle ich mich so dazwischen

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 09 Jan 2014 20:49:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Thu, 09 January 2014 21:46

mich auch .. ich gehe nächstes monat zum arzt... bin gespannt

Hört sich gut an..

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [humboldt](#) on Thu, 09 Jan 2014 21:23:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rosenkranz schrieb am Thu, 09 January 2014 21:36

Jetzt in der off-Woche merke ich den Schweiß; die Schlafzeit ist absolut und völlig unnormal:

Am gestrigen Mittwoch um 3 in Bett, um 3:30 eingeschlafen - und aufgewacht quasi jetzt gerade, um 20:30.

Als hätte man mich mit einem Stein erschlagen. Wobei ich sagen muss, dass ich auch in der Vergangenheit mal locker 15+ Stunden geschlafen habe.

Ja, aber sowas ist doch total alltagsuntauglich. Ich schlafe durch die Progesteron-Anwendung zurzeit jeden Tag bis Mittags, das geht doch nicht (zum Glück hab ich noch Urlaub).. So gut mir das bei den gebliebenen Fin-Nebenwirkungen auch tut..ich werde das Creme schmieren wohl komplett einstellen müssen, wenn sich die Müdigkeit nicht signifikant bessert.

Wenn es gar kontraproduktiv auf den Haarausfall wirken sollte (siehe TRPV-Parallelthread), sowieso.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike.](#) on Thu, 09 Jan 2014 21:33:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Thu, 09 January 2014 22:23  
Rosenkranz schrieb am Thu, 09 January 2014 21:36

Jetzt in der off-Woche merke ich den Schweiß; die Schlafzeit ist absolut und völlig unnormale:

Am gestrigen Mittwoch um 3 in Bett, um 3:30 eingeschlafen - und aufgewacht quasi jetzt gerade, um 20:30.

Als hätte man mich mit einem Stein erschlagen. Wobei ich sagen muss, dass ich auch in der Vergangenheit mal locker 15+ Stunden geschlafen habe.

Ja, aber sowas ist doch total alltagsuntauglich. Ich schlafe durch die Progesteron-Anwendung zurzeit jeden Tag bis Mittags, das geht doch nicht (zum Glück hab ich noch Urlaub).. So gut mir das bei den gebliebenen Fin-Nebenwirkungen auch tut..ich werde das Creme schmieren wohl komplett einstellen müssen, wenn sich die Müdigkeit nicht signifikant bessert.

Wenn es gar kontraproduktiv auf den Haarausfall wirken sollte (siehe TRPV-Parallelthread), sowieso.

es ist sowieso wie verhext

seit CPA (gegenspieler P4) ist mein schlaf auch hinüber..anderorts war ich dauermüde trotz 16 h schlaf..... der eingriff in den p4 stoffwechsel vernichtet so viel.... cpa, spiro, p4.... :-/

ich schlafe von 3 h bis 16 h

manchmal mache ich durch ...

dann bin ich wieder phasenweise so fertig, das ich um 19.00 - 7.00 schlafe ...

es passt alles nicht

p4 besserte meinen schlaf und lässt mich vor mitternacht zu bett gehen

das nachts arbeiten wurde mit p4 schwieriger..da ich mit einer starken müdigkeit kämpfe kurz nach der einnahme..

zz habe ich gerade 1 woche off..... 2 wo on, 1 wo off.... in der on phase nehme ich P4 nur von montags bis donnerstags... da ich an den WE nachts arbeite..

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [humboldt](#) on Thu, 09 Jan 2014 21:50:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mike, wie meinst du das genau, dass der Eingriff in den P4-Stoffwechsel so viel vernichten

würde? Hat sich deine Meinung bzgl. Progesteron mittlerweile geändert?

Ich möchte hier nochmal klarstellen, dass ich die meiste Zeit 10 (!) mg Creme geschmiert habe.. und der Effekt bei dieser Dosis ist schon der Hammer.

Wie da Leute mit zB. 100 mg rektal die Kurve kriegen, was ja schon die 10-fache Dosis ist, ist mir ein Rätsel.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike](#) on Thu, 09 Jan 2014 21:58:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Thu, 09 January 2014 22:50Mike, wie meinst du das genau, dass der Eingriff in den P4-Stofwechsel so viel vernichten würde? Hat sich deine Meinung bzgl. Progesteron mittlerweile geändert?

Ich möchte hier nochmal klarstellen, dass ich die meiste Zeit 10 (!) mg Creme geschmiert habe.. und der Effekt bei dieser Dosis ist schon der Hammer.

Wie da Leute mit zB. 100 mg rektal die Kurve kriegen, was ja schon die 10-fache Dosis ist, ist mir ein Rätsel.

verändern wollte ich schreiben, nicht vernichten...

bei mir wurde es eher besser seit P4 .... als ich dann höher dosiert E2 dazugab,....war ich dauerermüde (EDS) .. jetzt wo ich 2 wo on 1 wo off habe ind max 2-3 Tropfen e2 gel auf die stirn.... werde ich wieder normal.. auch der schlaf pendelt sich bei 6-9h ein und ist optimal zum ausgeschlafen sein..wie vor der cypro Zeit...

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike](#) on Thu, 09 Jan 2014 22:01:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Thu, 09 January 2014 22:50Mike, wie meinst du das genau, dass der Eingriff in den P4-Stofwechsel so viel vernichten würde? Hat sich deine Meinung bzgl. Progesteron mittlerweile geändert?

Ich möchte hier nochmal klarstellen, dass ich die meiste Zeit 10 (!) mg Creme geschmiert habe.. und der Effekt bei dieser Dosis ist schon der Hammer.

Wie da Leute mit zB. 100 mg rektal die Kurve kriegen, was ja schon die 10-fache Dosis ist, ist mir ein Rätsel.

100mg rektal ist eh viel zu viel

transdermal 10mg reichen vollkommen... auf die stirn

ich werde zukünftig sogar alle 2-3 tage eine 100mg kapsel schmieren + rest rektal.. 3 wo on 1 wo off... + 2-3 Tr E2 Gel auf die stirn... für eine gute haut + schöne haare müsste es reichen...

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Rosenkranz](#) on Thu, 09 Jan 2014 22:03:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TRPV ist Angstmache und Bullshit, mmn.

Einem kritischen Blick auf die Evidenz widersteht die Hypothese nämlich nicht. (s. mein Kommentar)

Außerdem sage ich ja, dass ich in der OFF-Woche mit drastischem Schlafüberangebot zu kämpfen habe,  
in den ON-Wochen habe ich das nicht beobachtet (zumindest nicht stärker, als vor P4-Zeiten, ich bin ja ein Schilddrüsengeplagter).

Außerdem habe ich mir von 20mg P4 nicht zu viel für die Haare versprochen, sondern auch eher etwas gegen SD-Probs.

Und schwere Depressionen. Obs was gebracht hat, kann ich nicht sagen. Ich muss eh wieder mit Psychopharmaka anfangen,  
sonst verrottet meine gequälte Seele in diesem Haarausfall-Körper.

Will sagen: bei mir führt Progesteron zu keinem Müdigkeitsanstieg, eher die Abwesenheit von Progesteron tut das.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [EinfachSö](#) on Sat, 11 Jan 2014 12:59:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Thu, 09 January 2014 21:10@EinfachSö: Nimmst du Progesteron schon einzeln? Wenn ja, welche Dosis wie lange?

Ich nehme prog noch gar nicht, überlege aber damit anzufangen und hier dann auch meine Erfahrungen zu posten. Leider sind die NW's hier sehr unterschiedlich, zum Glück aber verträglicher als die von fin.

Ich überlege bloß in welcher kombi ich es nehmen soll

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [knopper22](#) on Sat, 11 Jan 2014 13:02:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie sieht es nun generell mit der Kombo Fin+Prog aus?  
besser als Prog only oder sollte man es lieber lassen?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [private](#) on Tue, 14 Jan 2014 19:14:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na Lennox, sind die Werte so schlecht/gut oder wo bleibst du?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [hani](#) on Wed, 15 Jan 2014 04:36:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich feier Progi. Keine fettige Kopfhaut mehr, zum ersten mal seit Jahren meine Haare nur mit Wasser ohne Shampoo gewaschen und sie waren nicht fettig.

Ansonsten schlafe ich super, träume stark, also viel REM Schlaf, was vorher garnicht so war. Bin seit nem Monat dabei mit Utrogest.

Nur anal ist etwas schwierig, man bekommt Blähungen und Verstopfungen. Deshalb steche ich jetzt an 2 Tagen die Kapseln auf, ein Tag creme ich meine Innenarme ein, am nächsten Tag drücke ich die tablette sublingual unter meiner Zunge aus. Am dritten Tag anal. Am darauffolgenden tag wieder eincremen usw.

Fin benutze ich nicht. Haarstatus noch zu früh zum kommentieren, hab aber ein sehr gutes Gefühl. Augenbrauen kommen bei starken ziehen schon mal nicht mehr raus. Ich habe auch Ausfall an den Augenbrauen und Seiten.

LG

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [EinfachSö](#) on Sun, 19 Jan 2014 16:16:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was genau ist der Unterschied zw topisch und transdermal? Bedeutet, dass wenn man etwas topisch benutzt, man es genau auf die zb GHE's schmiert und beim transdermalen einfach iwo auf die Haut?

Sonst fällt mir kein Unterschied ein.

Mfg

EinfachSö

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 19 Jan 2014 17:01:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

EinfachSö schrieb am Sun, 19 January 2014 17:16 was genau ist der Unterschied zw topisch

---

und transdermal? Bedeutet, dass wenn man etwas topisch benutzt, man es genau auf die zB GHE's schmiert und beim transdermalen einfach iwo auf die Haut?  
Sonst fällt mir kein Unterschied ein.

Mfg  
EinfachSö

Transdermale Applikation wird angewandt wenn Wirkstoffe über die Haut resorbiert werden sollen um systemisch zu wirken...meist mit Pflaster.  
Topisch...bei nur gewollter lokaler Wirkung.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [EinfachSö](#) on Sun, 19 Jan 2014 17:05:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es heißt ja oft, dass man die Prog-Creme transdermal auftragen soll. Dafür brauche ich aber kein Pflaster oder?  
Besonderd, wenn ich pilos 1%ige nehme macht es ja keinen Sinn wenn es so dünnflüssig ist.

Mfg  
EinfachSö

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 19 Jan 2014 17:07:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

EinfachSö schrieb am Sun, 19 January 2014 18:05Es heißt ja oft, dass man die Prog-Creme transdermal auftragen soll. Dafür brauche ich aber kein Pflaster oder?

Nö...es geht so oder so bis zu einem gewissen Grad systemisch.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [protos](#) on Mon, 20 Jan 2014 10:08:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nimmt jemand eig Progesteron Creme, obwohl er gute Prog Werte hat??

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [humboldt](#) on Mon, 20 Jan 2014 11:09:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die wenigsten werden sich vorher die Werte haben bestimmen lassen.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Mon, 20 Jan 2014 13:59:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier die lang ersehnten Blutwerte (Vollblut) unter p4 only seit 3 Monaten:  
ich poste einfach mal alles muss selber noch gucken, was es damit auf sich hat.

25-hydroxy-Vitamin D 25(OH) D	- 29	- Ref.Bereich	20 - 70	ug/l
Östradiol, 17-beta-/ E2	- 28	- "	7,6 - 43	ng/l
Testosteron	- 5,8	- "	1,93 - 8,36	ug/l
Sex-Hormon-bindendes Globulin	- 22	- "	19,3 - 76,4	nmol/l
Quotient Testo/ SHBG (FAI)	- 89	- "	24 - 93	%
Andostendion	- 2,6	- "	?	ug/l
Dehydroepiandrosteron-Sulfat	-3,6	"		mg/l
Thyreoidea stim. Hormon TSH	-4,07	"	0,4 - 3,8	mIU/l

unter anderem sehr exotische werte vill kann mike was dazu sagen hier noch mal die werte vor 5 monaten unter fin only:

Prolaktin 7.1

Testosteron 7.6

DHS (DHEAS) 2508

DHT 1350 (über den Normalwert) ! Normalwert 400-1200

TSH 1.42

fT3 3.48

fT4 10.13

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 20 Jan 2014 14:44:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tja mit den Werten kann man kaum was anfangen... kein DHT-Vergleich möglich, auch nicht bei e2, und progesteron ist auch nicht dabei. Testo sah unter Fin aber sehr viel besser aus.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Mon, 20 Jan 2014 14:46:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich mach demnächst auch nochmal nen Bluttest und werds hier posten..

aber mit Lennox-Werten kann man 0 anfangen

Bin immernoch schwer davon überzeugt dass Progi anabol wirkt (über Umwege).

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [EinfachSö](#) on Mon, 20 Jan 2014 16:57:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

auf welche Werte sollte man einem Bluttest achten? Also, dass man seinem Arzt sagt ich möchte besonders diese und jene Werte haben.

Progi, testo, dht, östradiol,...? Was ist wirklich wichtig?

Mfg

EinfachSö

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike.](#) on Tue, 21 Jan 2014 09:15:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2 Wo ON, 2 Wo OFF ..... alle 2 Tage 100mg rektal

und die Wirkung wird wieder sichtbar ..... meine Libido wurde viel besser..Tatendrang und Stimmung ist gehoben ... gut drauf und schlagfertig .... weniger abgestumpft...

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Tue, 21 Jan 2014 14:00:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja die werte sind echt komisch lag vill daran dass ich bei einem anderen Arzt war

werde sie nächste woche erneut überprüfen lassen

padesch auf deine werte bin ich echt gespannt was die fin+p4+dut topisch kombi hormonell gemacht hat

bestimmt hast du ein höheren testo wert und einen noch niedrigeren dht wert als letzte mal

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [knopper22](#) on Tue, 21 Jan 2014 14:01:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 21 January 2014 10:152 Wo ON, 2 Wo OFF ..... alle 2 Tage 100mg rektal

und die Wirkung wird wieder sichtbar ..... meine Libido wurde viel besser..Tatendrang und Stimmung ist gehoben ... gut drauf und schlagfertig .... weniger abgestumpft...

Hast du dazu noch was anderes genommen?

Frag mich ob es in Kombi mit Fin wohl genauso ist? Das wäre Ideal...

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike.](#) on Tue, 21 Jan 2014 14:56:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Tue, 21 January 2014 15:01mike. schrieb am Tue, 21 January 2014 10:152 Wo ON, 2 Wo OFF ..... alle 2 Tage 100mg rektal

und die Wirkung wird wieder sichtbar ..... meine Libido wurde viel besser..Tatendrang und Stimmung ist gehoben ... gut drauf und schlagfertig .... weniger abgestumpft...

---

Hast du dazu noch was anderes genommen?  
Frag mich ob es in Kombi mit Fin wohl genauso ist? Das wäre Ideal...

2-3 Tr E2

Fin hab eich schon seit Anfang 2013 aus dem Programm.... den restl. Antiandroge-Kram auch.. meine Haare sind so geblieben bzw die leichte mitte wurde sogar wieder dichter... minimale Ecken sind geblieben ... miene Schwester hat aber ebenso auf Kinderfotos diese ansätze. haartechnisch darf ich nicht mehr jammern..

P4 und minimal E2 ist meine Lösung

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Tue, 21 Jan 2014 15:02:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 21 January 2014 15:56knopper22 schrieb am Tue, 21 January 2014 15:01mike. schrieb am Tue, 21 January 2014 10:152 Wo ON, 2 Wo OFF ..... alle 2 Tage 100mg rektal

und die Wirkung wird wieder sichtbar ..... meine Libido wurde viel besser..Tatendrang und Stimmung ist gehoben ... gut drauf und schlagfertig .... weniger abgestumpft...

Hast du dazu noch was anderes genommen?  
Frag mich ob es in Kombi mit Fin wohl genauso ist? Das wäre Ideal...

2-3 Tr E2

Fin hab eich schon seit Anfang 2013 aus dem Programm.... den restl. Antiandroge-Kram auch.. meine Haare sind so geblieben bzw die leichte mitte wurde sogar wieder dichter... minimale Ecken sind geblieben ... miene Schwester hat aber ebenso auf Kinderfotos diese ansätze. haartechnisch darf ich nicht mehr jammern..

P4 und minimal E2 ist meine Lösung

dann würde wahrscheinlich bei dir auch RU helfen..  
Bekommt man von 2-3 Tropfen E2 Brüste ?

Das mit der Libido hab ich ja schonmal geschrieben.. beim absetzen nimmt die zu (Errektionsfähigkeit ändert sich nicht)... aber ich würde eher 1 monat durchnehmen und dann 10 tage pause machen.. reicht bei mir.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 21 Jan 2014 18:28:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Tue, 21 January 2014 16:02mike. schrieb am Tue, 21 January 2014 15:56knopper22 schrieb am Tue, 21 January 2014 15:01mike. schrieb am Tue, 21 January 2014 10:152 Wo ON, 2 Wo OFF ..... alle 2 Tage 100mg rektal

und die Wirkung wird wieder sichtbar ..... meine Libido wurde viel besser..Tatendrang und Stimmung ist gehoben ... gut drauf und schlagfertig .... weniger abgestumpft...

Hast du dazu noch was anderes genommen?

Frag mich ob es in Kombi mit Fin wohl genauso ist? Das wäre Ideal...

2-3 Tr E2

Fin hab eich schon seit Anfang 2013 aus dem Programm.... den restl. Antiandrogen-Kram auch.. meine Haare sind so geblieben bzw die leichte mitte wurde sogar wieder dichter... minimale Ecken sind geblieben ... miene Schwester hat aber ebenso auf Kinderfotos diese ansätze. haartechnisch darf ich nicht mehr jammern..

P4 und minimal E2 ist meine Lösung

dann würde wahrscheinlich bei dir auch RU helfen..

Bekommt man von 2-3 Tropfen E2 Brüste ?

Das mit der Libido hab ich ja schonmal geschrieben.. beim absetzen nimmt die zu (Errektionsfähigkeit ändert sich nicht)... aber ich würde eher 1 monat durchnehmen und dann 10 tage pause machen.. reicht bei mir.

was die nimmt zu ?!?!? bei mir ist eh schon schlimm: Die erste Ladung muss ich immer beim Fenster rauslassen, sonst würde es meine Frau zerreißen

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [knopper22](#) on Tue, 21 Jan 2014 18:30:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Tue, 21 January 2014 19:28bei mir ist eh schon schlimm: Die erste Ladung muss ich immer beim Fenster rauslassen, sonst würde es meine Frau zerreißen

he he tja du hast Fin nie angewendet...

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 21 Jan 2014 18:32:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Tue, 21 January 2014 19:30PeterNorth schrieb am Tue, 21 January 2014 19:28bei mir ist eh schon schlimm: Die erste Ladung muss ich immer beim Fenster rauslassen, sonst würde es meine Frau zerreißen

he he tja du hast Fin nie angewendet...

Fin ?? ne da hau ich mir lieber nen Korken vorne rein

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [knopper22](#) on Tue, 21 Jan 2014 19:00:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Tue, 21 January 2014 19:32knopper22 schrieb am Tue, 21 January 2014 19:30PeterNorth schrieb am Tue, 21 January 2014 19:28bei mir ist eh schon schlimm: Die erste Ladung muss ich immer beim Fenster rauslassen, sonst würde es meine Frau zerreißen

he he tja du hast Fin nie angewendet...

Fin ?? ne da hau ich mir lieber nen Korken vorne rein

hm darf man fragen wie stark deine AGA ist bzw. wie schnell sie voranschreitet?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [humboldt](#) on Tue, 21 Jan 2014 19:59:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yodaDer Grund ist einfach, Progesteron greift im Glykosestoffwechsel ein und foerdert die Glykosespeicherung ueber Fetteinlagerung. Darum sollten auch Diabetiker vorsichtig sein. Bei einer zu hohen Dosis(wie hier teilweise gelesen 200mg usw.), kommt es zu uebermaessigen Bauchfett und Traenensaecke. Das braucht nun wirklich keiner oder? Auch sollte aus o.g. Grund mit Alkohol vorsichtig umgegangen werden, weil dieser die Lipolyse ausschaltet und somit den Effekt foerdert.

Kann das auch bei transdermalen Dosen passieren? Was heißt vorsichtiger Umgang mit Alkohol in dem Zusammenhang und wie ist hierbei genau der Progesteroneinfluss?

Was ich zu Proggy noch sagen kann..wurde in letzter Zeit öfters angesprochen, ob ich im Solarium war. Das ist die DHT-Hemmung (denke eher nicht, dass das vom Dolofren kommt ) und für mich ein Nachweis, dass auch bei niedrigen transdermalen Dosen ein guter Teil systemisch

geht.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [alexis84](#) on Tue, 21 Jan 2014 21:31:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was ist eigentlich im Moment die günstigste Bezugsquelle für Progesterone bzw. das beste Produkt (gerne auch per PM) ?

ist dieses produkt empfehlenswert?

[http://www.amazon.de/Nat%C3%BCrliches-Progesterone-Creme-Parabenfree/dp/6040956658/ref=sr\\_1\\_1?ie=UTF8&qid=1390339872&sr=8-1&keywords=progesterone](http://www.amazon.de/Nat%C3%BCrliches-Progesterone-Creme-Parabenfree/dp/6040956658/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1390339872&sr=8-1&keywords=progesterone)

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [alexis84](#) on Wed, 22 Jan 2014 18:25:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

keiner eine Meinung zu dem Progesteron Produkt von Amazon ?

Ansonste werde ich mir wieder das von Biovea besorgen ( wenn jmd noch nen Gutschein übrig hat, würde mich sehr über ne PN freuen )

Grüße

Alexis

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [lala](#) on Wed, 22 Jan 2014 18:47:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Falls es interessiert:

ich habe bei DR.KADE (Utrogest) wg. der transdermalen Wirksamkeit von Progesteron nachgefragt.

Hier die Antwort:

Unsere Aussage bezüglich der Erfahrungen mit transdermalen Cremes bezieht sich auf die Ergebnisse publizierter Studien. In einem Großteil der Studien, in denen Progesteron Cremes untersucht wurden, konnte durch eine perkutane Auftragung keine Serumspiegel erzielt werden, die eine gewünschte Wirksamkeit vermuten lassen<sup>1</sup>. Durch eine aktuelle Studie vom November 2013 wird allerdings die generelle Aussagekräftigkeit von Progesteron- Serumspiegel

bezüglich einer entsprechenden Wirksamkeit angezweifelt.<sup>2</sup>

In kleineren Studien wurde aber auch die Wirksamkeit der Progesteron-Cremes bereits untersucht, wobei auch hier die Effekte oft nicht ausreichend waren. So zeigte sich beispielsweise bei zwei Studien<sup>3,4</sup>, in denen Progesteron-Cremes als Begleittherapie zur Östrogengabe getestet wurden, kein protektiver Effekt auf die Gebärmutterschleimhaut. In einer anderen Studie hingegen konnten positive Ergebnisse erzielt werden<sup>5</sup>.

Wie Sie also sehen, ist die Datenlage für die Anwendung der Progesteron-Cremes derzeit nicht sehr valide. Wir planen keine Studien zur transdermalen Verwendung von Progesteron und konnten auch in einem Studien-Register keine Anmeldungen durch andere Firmen oder Ärzte erkennen.

Mit freundlichen Grüßen

.....

#### Referenzen

1. Wren BG. Transdermal progesterone creams for postmenopausal women: more hype than hope? Med J Aust. 2005 Mar 7;182(5):237-9. PubMed PMID: 15748136.

2. Du JY, Sanchez P, Kim L, Azen CG, Zava DT, Stanczyk FZ. Percutaneous progesterone delivery via cream or gel application in postmenopausal women: a randomized cross-over study of progesterone levels in serum, whole blood, saliva, and capillary blood. Menopause. 2013 Nov;20(11):1169-75. doi: 10.1097/GME.0b013e31828d39a2. PubMed PMID: 23652031.

3. Wren BG, McFarland K, Edwards L, O'Shea P, Sufi S, Gross B, Eden JA. Effect of sequential transdermal progesterone cream on endometrium, bleeding pattern, and plasma progesterone and salivary progesterone levels in postmenopausal women. Climacteric. 2000 Sep;3(3):155-60. PubMed PMID: 11910616.

4. Vashisht A, Wadsworth F, Carey A, Carey B, Studd J. Bleeding profiles and effects on the endometrium for women using a novel combination of transdermal oestradiol and natural progesterone cream as part of a continuous combined hormone replacement regime. BJOG. 2005 Oct;112(10):1402-6. PubMed PMID: 16167944.

5. Leonetti HB, Wilson KJ, Anasti JN. Topical progesterone cream has an antiproliferative effect on estrogen-stimulated endometrium. Fertil Steril. 2003 Jan;79(1):221-2. PubMed PMID: 12524095.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [humboldt](#) on Wed, 22 Jan 2014 18:50:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab jetzt unter Progesteron mir öfters den Blutdruck gemessen..weil ich so viel penne seither. Ist meist so zwischen 110/60 und 105/55. Also systolisch im Normbereich, diastolisch niedrig.

Vor Progesteron war der diastolische Wert immer bei 80, also auch Norm.

Gibt es da einen Zusammenhang bzw. haben das andere Progesteron-Anwender auch festgestellt?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [EinfachSö](#) on Wed, 22 Jan 2014 20:57:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So... Heut ist das letzte Paket gekommen. Jetzt gehe ich noch duschen und wende die Mixtur mal an. Ich nehme die 1 %ige von pilos. Trage nun jeden Tag 1ml davon auf. 2 weeks ON 1 week off. Ich werde mich hier auch immer wieder melden, was den Haarstatus / HA angeht sowie möglicher Nebenwirkungen.

Ich nehme nebenbei auch noch Regaine (die Lösung). Wann soll ich was auftragen. Zusammen auf keinen Fall. Ich habe heute Regaine was früher genommen. Vor ca. 3 oder 4 Stunden. Soll ich es immer so nehmen oder Regaine einfach morgens???

Mfg  
EinfachSö

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Peder](#) on Thu, 23 Jan 2014 13:05:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hat noch jemand eine Verringerung der Beinbehaarung und eine Verfärbung der Haut (positiv) feststellen können?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Thu, 23 Jan 2014 13:55:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Peder schrieb am Thu, 23 January 2014 14:05hat noch jemand eine Verringerung der Beinbehaarung und eine Verfärbung der Haut (positiv) feststellen können?

vill eher vom Fin?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Thu, 23 Jan 2014 13:58:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nein, ist bei mir auch so. Beinhaarausfall mit dünnerem Wiederwuchs und eine etwas dunklere Hautfarbe (kommt mir so vor).

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [chribe](#) on Thu, 23 Jan 2014 14:06:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also Progesteron wird ja jetzt schon eine ganze Weile im Forum verwendet. Gibt es inzwischen ein Konsens über die Wirkung von Prog bzgl. HA?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Peder](#) on Thu, 23 Jan 2014 14:32:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Thu, 23 January 2014 14:55Peder schrieb am Thu, 23 January 2014 14:05hat noch jemand eine Verringerung der Beinbehaarung und eine Verfärbung der Haut (positiv) feststellen können?

vill eher vom Fin?

---

Ne Fin nehm ich doch schon seit ca. 5 Jahren

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [humboldt](#) on Thu, 23 Jan 2014 14:38:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was mich bei Proggy etwas stutzig macht...mein Bartwuchs hat sich deutlich verdichtet, wohingegen unter Fin das Gegenteil der Fall war. Beides hemmt zwar DHT recht stark, jedoch mit unterschiedlicher Wirkung auf die Haare scheinbar. Wie lässt sich das erklären? Zumindest der Bartwuchs bzw. die allgemeine Körperbehaarung müsste doch nachlassen wie bei Fin..aber das Gegenteil passiert.

Bin ich der einzige mit einer Blutdrucksenkung? Falls ja, hat das vielleicht andere Ursachen (ist allerdings parallel mit dem Progesteron-Start gekommen und passt auch zu der bleiernem Müdigkeit)..

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 23 Jan 2014 14:58:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Thu, 23 January 2014 15:38Was mich bei Proggy etwas stutzig macht...mein Bartwuchs hat sich deutlich verdichtet, wohingegen unter Fin das Gegenteil der Fall war. Beides hemmt zwar DHT recht stark, jedoch mit unterschiedlicher Wirkung auf die Haare scheinbar. Wie lässt sich das erklären? Zumindest der Bartwuchs bzw. die allgemeine Körperbehaarung müsste doch nachlassen wie bei Fin..aber das Gegenteil passiert.

Bin ich der einzige mit einer Blutdrucksenkung? Falls ja, hat das vielleicht andere Ursachen (ist allerdings parallel mit dem Progesteron-Start gekommen und passt auch zu der bleiernem Müdigkeit)..

Humboldt..liest du denn überhaupt oder liest du nur was du lesen willst??

Proggy hat nicht annähernd solch einen starken Einfluss auf die 5ar wie fin...bzw. ist auch nicht klar wie sehr es sich überhaupt an die 5ar2 bindet, und nur auf die kommt's an.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Thu, 23 Jan 2014 15:16:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich bin ja jetzt schon einige Monate dabei und ich kann euch folgendes sagen (was zum Teil subjektiv ist):

---

das ist jetzt wirklich nicht gesponnen, übertrieben, noch sonst etwas..

-wirklich am Haarausfall hat sich nichts mehr getan, auch wenn ich dies zuerst gedacht habe  
-wenn, dann nutzt es topisch und/oder dermal und macht Pausen, rektal führt zwangsläufig bei hohen Dosen zu Libido+Potenzstörungen (ich hab gerade 3 Tage abgesetzt und die Ejakulatmenge u. Qualität wird wieder langsam besser - genau wie vor ca 1 Monat - Potenz ebenso; Libido ist bei mir eig immer noch ganz gut gewesen).

->topisch bringt es ja auch erwiesenermaßen etwas  
->transdermal kann es gegen Fin NWs wie Müdigkeit usw helfen (wenn das wieder kommt.. werde ich das im 2on/1off Verfahren probieren und 30-40mg/Tag maximal)  
- es hilft den KFA zu senken, es wirkt irgendwie auch anabol (ich habe extreme Massezuwächse in den letzten 3-4 Monaten gehabt, dabei meinen KFA bei ~10% gehalten).

Anfangs aber war die Libido+Potenz stark erhöht..

wenn euch Fin bereits hilft.. probiert lieber (Dut topisch), RU topisch und Ketcreme/Iso topisch.. denn nichts ist peinlicher als bei einer neuen Frau keinen hochzubekommen

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Peder](#) on Thu, 23 Jan 2014 15:25:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Thu, 23 January 2014 16:16also ich bin ja jetzt schon einige Monate dabei und ich kann euch folgendes sagen (was zum Teil subjektiv ist):

das ist jetzt wirklich nicht gesponnen, übertrieben, noch sonst etwas..

-wirklich am Haarausfall hat sich nichts mehr getan, auch wenn ich dies zuerst gedacht habe  
-wenn, dann nutzt es topisch und/oder dermal und macht Pausen, rektal führt zwangsläufig bei hohen Dosen zu Libido+Potenzstörungen (ich hab gerade 3 Tage abgesetzt und die Ejakulatmenge u. Qualität wird wieder langsam besser - genau wie vor ca 1 Monat - Potenz ebenso; Libido ist bei mir eig immer noch ganz gut gewesen).

->topisch bringt es ja auch erwiesenermaßen etwas  
->transdermal kann es gegen Fin NWs wie Müdigkeit usw helfen (wenn das wieder kommt.. werde ich das im 2on/1off Verfahren probieren und 30-40mg/Tag maximal)  
- es hilft den KFA zu senken, es wirkt irgendwie auch anabol (ich habe extreme Massezuwächse in den letzten 3-4 Monaten gehabt, dabei meinen KFA bei ~10% gehalten).

Anfangs aber war die Libido+Potenz stark erhöht..

wenn euch Fin bereits hilft.. probiert lieber (Dut topisch), RU topisch und Ketcreme/Iso topisch.. denn nichts ist peinlicher als bei einer neuen Frau keinen hochzubekommen

bin ebenfalls der Meinung, mindestens eine Woche Pause alle zwei Wochen

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [protos](#) on Thu, 23 Jan 2014 18:45:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Peder schrieb am Thu, 23 January 2014 14:05 hat noch jemand eine Verringerung der Beinbehaarung und eine Verfärbung der Haut (positiv) feststellen können? Du benutzt es nur transdermal und sporalisch also topical, oder?

Bin am überlegen es dann schon nur wegen der "Enthaarung" anzuwenden?! Und gegen ein dunkelere Teint hätte ich sicher auch nix einzuwenden. Hm...

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [humboldt](#) on Thu, 23 Jan 2014 21:35:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Thu, 23 January 2014 15:58

Humboldt..liest du denn überhaupt oder liest du nur was du lesen willst??

Progy hat nicht annähernd solch einen starken Einfluss auf die 5ar wie fin...bzw. ist auch nicht klar wie sehr es sich überhaupt an die 5ar2 bindet, und nur auf die kommt's an.

Hehe..wirst langsam etwas aggro, weil dein Dut systemisch geht, was!?

Ich wollte damit sagen, dass ich noch viele Widersprüche bei Progesteron sehe und dass ich bzgl. Körperhaare eher die gegenteilige Erfahrung gemacht habe im Gegensatz zu anderen Progesteron-Anwendern.

Progesteron hat sehr wohl einen Einfluss auf die 5aR. Der ist vielleicht nicht so stark wie bei Fin, aber ich kann nicht beurteilen, wie stark. Du etwa? Siehste ja, dass Anwender mittlerweile auch über Libidoprobleme klagen und Müdigkeit..

Aber schön, wie du ständig mit deinen Einwüfen, die Leute sollten mal richtig lesen, jedweden Erfahrungsaustausch im Keim erstickst und somit den eigentlichen Sinn eines Forums wie diesem ad absurdum führst.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 23 Jan 2014 21:59:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Edit...

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [EinfachSö](#) on Thu, 23 Jan 2014 22:32:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme neben der prog-creme auch regaine-lösung. Kann ich beides gleichzeitig abends

---

auftragen? Oder gibt es da komplikationen?

Mfg  
EinfachSö

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 23 Jan 2014 22:37:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Thu, 23 January 2014 22:59Edit...  
Deine Edits sagen immer mehr als tausend Worte

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 23 Jan 2014 22:54:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Thu, 23 January 2014 23:37Haar2O schrieb am Thu, 23 January 2014 22:59Edit...  
Deine Edits sagen immer mehr als tausend Worte

Ab und an ist es mal angebracht....vor allem wenns Gefahr läuft in irgendeiner persönlichen Schwachsinn-Diskussionen auszuarten....da muss man einfach Lust und Nerven mitbringen, die ich oftmals nicht habe,...

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [knopper22](#) on Fri, 24 Jan 2014 13:14:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm was mich noch eher interessieren würde ist ne längere Erfahrung mit Fin oral / Prog-Kombi!  
Das scheint hier keiner zu machen oder?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [ru-power](#) on Fri, 24 Jan 2014 13:14:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Fri, 24 January 2014 14:14hmm was mich noch eher interessieren würde ist ne längere Erfahrung mit Fin oral / Prog-Kombi!  
Das scheint hier keiner zu machen oder?

ich -> taugt nix.. mach jez erstmal länger pause und teste dann nochmal

Libido+Potenz steigt immer mehr..

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Lennox](#) on Fri, 24 Jan 2014 13:36:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Fri, 24 January 2014 14:14knopper22 schrieb am Fri, 24 January 2014 14:14hmm was mich noch eher interessieren würde ist ne längere Erfahrung mit Fin oral / Prog-Kombi!

Das scheint hier keiner zu machen oder?

ich -> taugt nix.. mach jez erstmal länger pause und teste dann nochmal

Libido+Potenz steigt immer mehr..

Nicht böse gemeinte Frage

Woher willst du wissen, bei all den Sachen, die du nimmst was im Endeffekt "was taugt" und was nicht?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Fri, 24 Jan 2014 13:51:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Fri, 24 January 2014 14:36padesch schrieb am Fri, 24 January 2014 14:14knopper22 schrieb am Fri, 24 January 2014 14:14hmm was mich noch eher interessieren würde ist ne längere Erfahrung mit Fin oral / Prog-Kombi!

Das scheint hier keiner zu machen oder?

ich -> taugt nix.. mach jez erstmal länger pause und teste dann nochmal

Libido+Potenz steigt immer mehr..

Nicht böse gemeinte Frage

Woher willst du wissen, bei all den Sachen, die du nimmst was im Endeffekt "was taugt" und was nicht?

ich nehme seit einigen Monaten nurnoch

Fin

Dut topisch

prog rektal

ket

alles andere nicht mehr..

bei fin hatte ich hodenziehen -> erst üble libido/potenz..anschließend leicht schwächer aber dennoch super

bei progi hatte ich hodenziehen -> erst üble libido/potenz..anschließend iwann immer schwächer.. in den pausen langsam wieder mehr

bei dut -> kein hodenziehen..keine trockene haut.. später als progi angefangen

jetzt mache ich wieder progipause.. und libido+potenz steigen wieder

was kann das nur sein.. daher bin ich mir zu 99% sicher

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 24 Jan 2014 13:53:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Fri, 24 January 2014 14:51

ich nehme seit einigen Monaten nurnoch

Fin

Dut topisch

prog rektal

ket

alles andere nicht mehr..

b

was ist mit ru?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Fri, 24 Jan 2014 13:55:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Fri, 24 January 2014 14:53padesch schrieb am Fri, 24 January 2014 14:51

ich nehme seit einigen Monaten nurnoch

Fin

Dut topisch

prog rektal

ket

alles andere nicht mehr..

---

b

was ist mit ru?

kommt noch.. warte auf meine gefäße

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Sun, 26 Jan 2014 16:40:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wollte noch kurz mitteilen dass die Potenz u Libido wiederhergestellt ist...

2 Tage nach absetzen ging echt fast garnix.. in der on-phase nach 1 woche war es auch extrem komisch..

es ist sogar so, dass es eig besser ist als während fin-only.. also als würde ich quasi nichts nehmen. Ich hoffe mal das hat keine Ausiwrkungen auf die Haare

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [yoda](#) on Mon, 27 Jan 2014 05:42:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Fri, 24 January 2014 14:51

was kann das nur sein.. daher bin ich mir zu 99% sicher

Schaue doch einfach in deinen Footer, dort steht die Antwort...

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Mon, 27 Jan 2014 15:19:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoda schrieb am Mon, 27 January 2014 06:42padesch schrieb am Fri, 24 January 2014 14:51

was kann das nur sein.. daher bin ich mir zu 99% sicher

Schaue doch einfach in deinen Footer, dort steht die Antwort...

es war das Progesteron

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [yoda](#) on Mon, 27 Jan 2014 15:49:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Mon, 27 January 2014 16:19yoda schrieb am Mon, 27 January 2014 06:42padesch schrieb am Fri, 24 January 2014 14:51

was kann das nur sein.. daher bin ich mir zu 99% sicher

Schaue doch einfach in deinen Footer, dort steht die Antwort...

es war das Progesteron

Progesteron rektal (200mg)

Sojaisoflavone steht im Verdacht krebsfördernd zu sein

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [humboldt](#) on Mon, 27 Jan 2014 17:04:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also, mich hat Progesteron auch echt komplett aus den Schuhen gehauen. Wohlgermerkt schon eine transdermale Dosis von max. 20 mg!

Ich war so müde, dass ich sehr viel geschlafen habe..zu viel. Das ließ sich mit meinem Job nicht vereinbaren, ich konnte mich nicht mehr gut konzentrieren. Hinzu kamen Libidoprobleme, die auch nicht gleich nach Absetzen besser wurden. Das war irgendwie zeitversetzt.. Also mit dem Alltag lässt sich jedenfalls eine Progesteron-Anwendung bei mir nicht koordinieren..ich war noch nie in meinem Leben so k.o. Selbst bei Fin oral 1mg nicht und das war schon krass.

Haarausfalltechnisch bin ich mir unsicher über eine mögliche Wirkung, obwohl man die DHT-Hemmung deutlich spürt.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Mon, 27 Jan 2014 17:17:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Mon, 27 January 2014 18:04Also, mich hat Progesteron auch echt komplett aus den Schuhen gehauen. Wohlgermerkt schon eine transdermale Dosis von max. 20 mg!

Ich war so müde, dass ich sehr viel geschlafen habe..zu viel. Das ließ sich mit meinem Job

---

nicht vereinbaren, ich konnte mich nicht mehr gut konzentrieren. Hinzu kamen Libidoprobleme, die auch nicht gleich nach Absetzen besser wurden. Das war irgendwie zeitversetzt.. Also mit dem Alltag lässt sich jedenfalls eine Progesteron-Anwendung bei mir nicht koordinieren..ich war noch nie in meinem Leben so k.o. Selbst bei Fin oral 1mg nicht und das war schon krass.

Haarausfalltechnisch bin ich mir unsicher über eine mögliche Wirkung, obwohl man die DHT-Hemmung deutlich spürt.

seh ich genauso.. ich merke förmlich wie entweder das DHT wieder ansteigt.. oder T ich bin total aggressiv und unausgeglichen..voller Kraft jetzt.. aber Müdigkeit hab ich auch keine verspürt..

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [alexis84](#) on Mon, 27 Jan 2014 21:19:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nach der ganzen Anfangseuphorie scheint ja mittlerweile die Meinung bezüglich Progesteron langsam umzuschlagen...

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [hani](#) on Mon, 27 Jan 2014 21:29:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

auf die richtige Dosis kommts an

Wer sich anderweitig richtig eingelesen hat weiss dass 20mg am Anfang zu wenig sind, da das Östrogen zunächst dominieren wird und nicht Progi. Um das zu verhindern sollte man zu Beginn mit 50-100mg anfangen und dann gegebenenfalls reduzieren.

200mg sind jenseits von gut und böse.

Ich fahre mit 100mg jeden zweiten Tag nebenwirkungsfrei. Fin habe ich nie angefasst.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Ninguno](#) on Mon, 27 Jan 2014 22:39:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hani schrieb am Mon, 27 January 2014 22:29auf die richtige Dosis kommts an

Wer sich anderweitig richtig eingelesen hat weiss dass 20mg am Anfang zu wenig sind, da das

Östrogen zunächst dominieren wird und nicht Progi. Um das zu verhindern sollte man zu Beginn mit 50-100mg anfangen und dann gegebenenfalls reduzieren.

200mg sind jenseits von gut und böse.

Ich fahre mit 100mg jeden zweiten Tag nebenwirkungsfrei. Fin habe ich nie angefasst.

Wie meinst du das? Östrogen dominiert? Ich dachte Progesteron wär quasi so ne Art Antagonist dazu?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [cyclonus](#) on Tue, 28 Jan 2014 08:45:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also all around hat es jetzt keinem substantiell etwas gebracht oder geschadet?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [yoda](#) on Tue, 28 Jan 2014 15:42:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cyclonus schrieb am Tue, 28 January 2014 09:45Also all around hat es jetzt keinem substantiell etwas gebracht oder geschadet?

Warum? Sollte ich was negatives feststellen, werde ich hier berichten.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [humboldt](#) on Tue, 28 Jan 2014 15:49:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cyclonus schrieb am Tue, 28 January 2014 09:45Also all around hat es jetzt keinem substantiell etwas gebracht oder geschadet?

Eher geschadet als was gebracht, der Frontausfall an Haarlinie und GHE´s ist unterm Strich eher stärker geworden als schwächer. Substantiell wird es keinem was bringen, als Monotreatment schon gar nicht, das glaube ich erst, wenn ich aussagekräftige Vorher-Nachher-Fotos sehe..und zwar von Leuten, die auch nachweislich AGA haben. Ist alles sehr experimentell und ich schätze auch nicht, dass die hohen rektalen Dosen da was rausreißen (siehe feedback padesch etc.).

Ganz ehrlich, was bringt mir ein besseres Körpergefühl in den On-Phasen, wenn es in der Off-Phase total in den Keller geht..Libido unten, Stimmungsschwankungen, Müdigkeit etc. Man kann es nicht durchgehend nehmen, der Körper gewöhnt sich daran und fährt die eigene Produktion runter..womöglich Reboundeffekt.

Die DHT-Hemmung ist wie gesagt schon recht stark, selbst bei kleineren transdermalen Dosen.

Womit wir wieder bei der These wären, ob die DHT-Hemmung per se bei AGA der Wirkungs-Hebel ist. Oder eben doch eher die Sekundärmechanismen wie hoher Prolaktinlevel, starke Aromataseaktivität etc. Also alles Sachen, die total unerwünscht sind, da sie die typischen antiandrogenen Nebenwirkungen verursachen..

Ich kann Fin oral und Progesteron aus eigener Erfahrung direkt vergleichen..bei Fin hatte nach der gleichen Einnahmedauer bei mir schon längst die Wirkung eingesetzt. Das ist bei Progesteron nicht der Fall.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [yoda](#) on Tue, 28 Jan 2014 16:07:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fakt ist das es bei jeden anders wirkt! Eine richtige Aussage kannst du auch frühestens nach 6.Monaten stellen. Du brauchst vorher/nachher Bilder? Schau bei mir im Footer.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Tue, 28 Jan 2014 16:41:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Tue, 28 January 2014 16:49 cyclonus schrieb am Tue, 28 January 2014 09:45 Also all around hat es jetzt keinem substantiell etwas gebracht oder geschadet? Eher geschadet als was gebracht, der Frontausfall an Haarlinie und GHE's ist unterm Strich eher stärker geworden als schwächer. Substantiell wird es keinem was bringen, als Monotreatment schon gar nicht, das glaube ich erst, wenn ich aussagekräftige Vorher-Nachher-Fotos sehe..und zwar von Leuten, die auch nachweislich AGA haben. Ist alles sehr experimentell und ich schätze auch nicht, dass die hohen rektalen Dosen da was rausreißen (siehe feedback padesch etc.).

Ganz ehrlich, was bringt mir ein besseres Körpergefühl in den On-Phasen, wenn es in der Off-Phase total in den Keller geht..Libido unten, Stimmungsschwankungen, Müdigkeit etc. Man kann es nicht durchgehend nehmen, der Körper gewöhnt sich daran und fährt die eigene Produktion runter..womöglich Reboundeffekt.

Die DHT-Hemmung ist wie gesagt schon recht stark, selbst bei kleineren transdermalen Dosen.

Womit wir wieder bei der These wären, ob die DHT-Hemmung per se bei AGA der Wirkungs-Hebel ist. Oder eben doch eher die Sekundärmechanismen wie hoher Prolaktinlevel, starke Aromataseaktivität etc. Also alles Sachen, die total unerwünscht sind, da sie die typischen antiandrogenen Nebenwirkungen verursachen..

Ich kann Fin oral und Progesteron aus eigener Erfahrung direkt vergleichen..bei Fin hatte nach der gleichen Einnahmedauer bei mir schon längst die Wirkung eingesetzt. Das ist bei Progesteron nicht der Fall.

bei mir war es umgekehrt.. vom Gefühl her alles recht gleich, bis auf die Potenz (u ein wenig

unterschiede bei der Libido).

Seit heute ist auch dieser flache Orgasmus so gut wie weg.. also so wie ohne Fin momentan. Bin gespannt ob es bleibt.

Topisch bringt es schon was, aber ich denke dass Dut topisch und/oder RU viel besser sind.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike.](#) on Tue, 28 Jan 2014 16:45:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

meine Haare wurden an der Front kräftiger.. EDS wurde weniger.. Haut wurde klarer und an den Beinen wieder straffer ...

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Tue, 28 Jan 2014 16:47:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 28 January 2014 17:45meine Haare wurden an der Front kräftiger.. EDS wurde weniger.. Haut wurde klarer und an den Beinen wieder straffer ...

ja du hast ja auch E2 dazugenommen

das fährt das testo herunter und verlängert die anagenphase.. deswegen funzt das +downregulation der AR

wird dasselbe sein wie bei fin.. ne zeit lang funktionieren und iwann wirs wieder rieseln.. dann brauchst mehr e2 um noch weniger testo zu haben..

bis zu ner gewissen grenze.

ist für keinen normalo ne option der mukkis haben will..

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [humboldt](#) on Tue, 28 Jan 2014 17:28:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoda schrieb am Tue, 28 January 2014 17:07Fakt ist das es bei jeden anders wirkt! Eine richtige Aussage kannst du auch frühestens nach 6.Monaten stellen. Du brauchst vorher/nachher Bilder? Schau bei mir im Footer.

Ganz klar, es wirkt bei jedem anders. Ich verfolge natürlich deine Foto-Dokumentation, yoda. Bei dir ist eine Wirkung zu erkennen, keine Frage. Andererseits ist das schon nach 9 Monaten Progesteron-Anwendung. Nach 9 Monaten Fin oral habe ich von meiner AGA so gut wie nichts

---

mehr gesehen aufgrund der starken Verdichtung in Kombination mit Ket und Minox. Das wollte ich damit sagen..letztlich geht es doch um ein kosmetisch relevantes Ergebnis und nicht um Hundert Haare mehr oder weniger nach einem Jahr disziplinierter Anwendung.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Tue, 28 Jan 2014 17:29:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Tue, 28 January 2014 18:28yoda schrieb am Tue, 28 January 2014 17:07Fakt ist das es bei jeden anders wirkt! Eine richtige Aussage kannst du auch frühestens nach 6.Monaten stellen. Du brauchst vorher/nachher Bilder? Schau bei mir im Footer. Ganz klar, es wirkt bei jedem anders. Ich verfolge natürlich deine Foto-Dokumentation, yoda. Bei dir ist eine Wirkung zu erkennen, keine Frage. Andererseits ist das schon nach 9 Monaten Progesteron-Anwendung. Nach 9 Monaten Fin oral habe ich von meiner AGA so gut wie nichts mehr gesehen aufgrund der starken Verdichtung in Kombination mit Ket und Minox. Das wollte ich damit sagen..

Minox

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [yoda](#) on Tue, 28 Jan 2014 17:42:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Tue, 28 January 2014 18:28yoda schrieb am Tue, 28 January 2014 17:07Fakt ist das es bei jeden anders wirkt! Eine richtige Aussage kannst du auch frühestens nach 6.Monaten stellen. Du brauchst vorher/nachher Bilder? Schau bei mir im Footer. Ganz klar, es wirkt bei jedem anders. Ich verfolge natürlich deine Foto-Dokumentation, yoda. Bei dir ist eine Wirkung zu erkennen, keine Frage. Andererseits ist das schon nach 9 Monaten Progesteron-Anwendung. Nach 9 Monaten Fin oral habe ich von meiner AGA so gut wie nichts mehr gesehen aufgrund der starken Verdichtung in Kombination mit Ket und Minox. Das wollte ich damit sagen..

Nur darfst du aber nicht vergessen, bei mir ist der AGA über 20Jahre her und dafür finde ich das Ergebnis beachtlich. Zum Vergleich ich hatte ja früher auch Fin benutzt(ungefähr 9Monate), dort kam aber nicht dieser Erfolg. Die anderen Mittelchen habe ich bei der Progilösung erst später dazu genommen um die Wirkung von Progi zu sehen. Minox und Nizoral(Ket) nehme ich erst seit 3 1/2 Monaten, wobei ich gerne das Minox Sulfat ausprobieren will. Irgendwie fehlt noch der Schalter für Neuwuchs, aber mal sehen vielleicht stolpern wir ja noch darüber....

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Piety](#) on Wed, 29 Jan 2014 05:41:39 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@yoda

Wie genau und wie viel mg täglich wendest du P4 an?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Noob](#) on Sat, 01 Feb 2014 18:48:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

wer nimmt jetzt noch Utrogestan rektal?  
Würde gerne wissen wie es bei euch läuft.

Bin jetzt 1,5 Monate dabei und meine Haare fegt es weg wie nichts.  
Täglicher Ausfall liegt ca. bei 150-200 Haare an. Denke nicht dass es sich um ein Sheeding handelt da es schon 4 wochen anhält und leider keine Besserung in Sicht.  
Habe es mal mit einem Usb-Mikroskop überprüft, leider ist kein einziges neues Haar erkennbar außer halt stark minituarisierte!!

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Testos](#) on Sat, 01 Feb 2014 19:11:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi, wie lange hält die Progesteroncreme von Biovea, wenn man sie ins Gesicht und am Haaransatz schmiert ? Und wie lange hält die Lotion nach Pilos, hat jemand Erfahrung ? Es gibt ja im Forum Leute, die durch die Creme noch männlicher wirken und ein markanteres Gesicht bekommen haben. Wie ist denn diese Veränderung auf euer Umfeld angekommen ? Würde mich sehr interessieren Vielen dank

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Sat, 01 Feb 2014 19:43:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Testos schrieb am Sat, 01 February 2014 20:11Hi, wie lange hält die Progesteroncreme von Biovea, wenn man sie ins Gesicht und am Haaransatz schmiert ? Und wie lange hält die Lotion nach Pilos, hat jemand Erfahrung ? Es gibt ja im Forum Leute, die durch die Creme noch männlicher wirken und ein markanteres Gesicht bekommen haben. Wie ist denn diese Veränderung auf euer Umfeld angekommen ? Würde mich sehr interessieren Vielen dank

---

lag vermutlich bei mir einfach am intensiven Training

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Blackster](#) on Sat, 01 Feb 2014 21:52:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

8 Wochen.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [knopper22](#) on Mon, 17 Feb 2014 13:11:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also frage jetzt hier noch mal bevor ich sicher bestelle.

Auf Biovea gibts ja die 2 verschiedenen, einmal die für die billigere Frauen:

[http://www.biovea.com/de/product\\_detail.aspx?PID=1673](http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?PID=1673)

und die teure für Männer: [http://www.biovea.com/de/product\\_detail.aspx?PID=2507](http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?PID=2507)

100 pro sicher das ich die für Frauen nehmen kann? Ws ich jetzt so sehe ist das die Inhaltsstoffe anders sind. Wenn es genau das gleiche ist, warum ist dann die für Männer doppelt so teuer?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 17 Feb 2014 15:58:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Mon, 17 February 2014 14:11Also frage jetzt hier noch mal bevor ich sicher bestelle.

Auf Biovea gibts ja die 2 verschiedenen, einmal die für die billigere Frauen:

[http://www.biovea.com/de/product\\_detail.aspx?PID=1673](http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?PID=1673)

und die teure für Männer: [http://www.biovea.com/de/product\\_detail.aspx?PID=2507](http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?PID=2507)

100 pro sicher das ich die für Frauen nehmen kann? Ws ich jetzt so sehe ist das die Inhaltsstoffe anders sind. Wenn es genau das gleiche ist, warum ist dann die für Männer doppelt so teuer?

Die Dosis für Männer ist niedriger und teurer ist sie vermutlich ganz einfach wegen der niedrigeren Auflage oder so. Spielt keine Rolle wir haben alle die für Frauen genommen.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 17 Feb 2014 16:03:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@yoda wieviel prog hast du denn täglich geschmiert?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [yoda](#) on Mon, 17 Feb 2014 16:24:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Mon, 17 February 2014 17:03@yoda wieviel prog hast du denn täglich geschmiert?

anfangs 1% dann 2% hatte es dann langsam erhöht, musst dann aber selber schauen ob du es verträgst. Hatte ich hier auch irgendwo geschrieben. Jeder ist ein anderer Responder, darum hilft da nur probieren. Aber mehr sollte es nicht sein, weil es dann wieder in die andere Richtung wirkt. Auch ist wichtig anfangs wenig und den Körper Zeit geben sich daran zu gewöhnen und nicht ständig die Mittelchen wechseln.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [pilos](#) on Mon, 17 Feb 2014 16:36:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Mon, 17 February 2014 15:11

100 pro sicher das ich die für Frauen nehmen kann?Ws ich jetzt so sehe ist das die Inhaltsstoffe anders sind.

nur die und keine andere

Zitat: Wenn es genau das gleiche ist, warum ist dann die für Männer doppelt so teuer?

weil männer einfach doof sind....

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Gast](#) on Wed, 19 Feb 2014 17:24:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

-

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

---

Posted by [knopper22](#) on Thu, 20 Feb 2014 13:08:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So! Die Creme is da!

Äh ja Anwendung...wie war das noch mal? Will sie ja in 1. Linie systemische Wirkung, sprich mir nix direkt aufn Kopp schmieren.

Also dünne Haustellen usw.. ,oder? Welche sind das?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Blackster](#) on Thu, 20 Feb 2014 13:26:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Machs halt im Wechsel.

Einen Tag auf die Stirn,am nächsten auf die Innenseiten der Unterarme zb. usw.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [knopper22](#) on Sat, 22 Feb 2014 14:44:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So bin jetzt den 2. Tag am anwenden, bis jetzt noch nix groß zu verspüren. Fin oral habe ich parallel dazu abgesetzt. Hab es mir heute mal um Bauch rum geschmiert, will halt die beste systemische Wirkung.

Aufn Kopp kann das Zeug nich denn es is ja richtige Creme.

Noch mal ne Frage wie sich evt. die Emotionen bzw. das Denken verändert bzw. kann. Denkt man unter Prog nich doch n wenig mehr wie ne Frau, bzw. laufen Handlungen anders ab? Habt ihr da irgendwas gespürt?

oder ist Prog dafür viel zu schwach bzw. die äußerliche Anwendung erst recht?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 22 Feb 2014 14:54:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Sat, 22 February 2014 15:44Denkt man unter Prog nich doch n wenig mehr wie ne Frau, bzw. laufen Handlungen anders ab?

Du wirst vielleicht anfangen Germanys next Topmodel zu gucken oder die BRIGITTE zu lesen, das wars dann aber auch....

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Knorkell](#) on Sat, 22 Feb 2014 15:35:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Sat, 22 February 2014 15:44 So bin jetzt den 2. Tag am anwenden, bis jetzt noch nix groß zu verspüren. Fin oral habe ich parallel dazu abgesetzt. Hab es mir heute mal um Bauch rum geschmiert, will halt die beste systemische Wirkung. Aufn Kopp kann das Zeug nich denn es is ja richtige Creme.

Noch mal ne Frage wie sich evt. die Emotionen bzw. das Denken verändert bzw. kann. Denkt man unter Prog nich doch n wenig mehr wie ne Frau, bzw. laufen Handlungen anders ab? Habt ihr da irgendwas gespürt?  
oder ist Prog dafür viel zu schwach bzw. die äußerliche Anwendung erst recht?

Ich glaub sowas passiert nur Mike...in Kombi mit E2

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [me too](#) on Sat, 22 Feb 2014 15:40:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich teile mal meine Erfahrungen mit Progesteron mit.

Ich habe es parallel zu Finasterid (0,5mg 3on/1off) für etwa 3-4 Monate geschmiert und habe einige Effekte festgestellt.

1. Haut wird zuerst eindeutig schlechter; paar Pickel an der Brust, an den Schultern, am Hals und am Gesicht, nach etwa 2 Wochen radikale Änderung zu einer völlig reinen Haut; null Pickelchen
2. Gewichtszunahme, Muskulatur sieht voluminöser aus
3. Augen total trocken, schlimmer als hohe Dosen Finasterid
4. Libido eindeutig geschwächt; ich konnte bei meiner wunderschönen und supersexy Freundin keine zwei Runden am Stück - und genau da liegt auch der Knackpunkt, weswegen ich das Zeug auch abgesetzt habe und es für mich nicht in Frage kommt. Nach 3 oder 4 Tagen kommt die Libido aber wieder in Ordnung
5. Der Haarausfall war eindeutig reduziert bei mir, fast gar keine Haare mehr im Waschbecken
6. Permanente Müdigkeit und Schläppheit

Mein Fazit:

Ich halte Progesteron für einen potenten Helfer gegen Haarausfall, aber leider ist es nicht das Wahre wegen der beschriebenen Nebenwirkungen. Zusammen mit Finasterid war es mir jedenfalls definitiv zu stark. Permanente Müdigkeit, trockene Augen und Probleme mit der Libido

müssen nun wirklich nicht sein.

PS.: Ich bin aber auch mit Finasterid durch. Ich will innerlich DHT haben und zwar ordentlich hoch. Es ist einfach nicht richtig DHT dermaßen zu reduzieren. Mich würde es interessieren, ob Dutasterid als Topical wirklich gut funktioniert und ob es auch durch die topische Anwendung systemisch wirkt.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [knopper22](#) on Sat, 22 Feb 2014 21:15:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

me too schrieb am Sat, 22 February 2014 16:40Ich teile mal meine Erfahrungen mit Progesteron mit.

Ich habe es parallel zu Finasterid (0,5mg 3on/1off) für etwa 3-4 Monate geschmiert und habe einige Effekte festgestellt.

1. Haut wird zuerst eindeutig schlechter; paar Pickel an der Brust, an den Schultern, am Hals und am Gesicht, nach etwa 2 Wochen radikale Änderung zu einer völlig reinen Haut; null Pickelchen
2. Gewichtszunahme, Muskulatur sieht voluminöser aus
3. Augen total trocken, schlimmer als hohe Dosen Finasterid
4. Libido eindeutig geschwächt; ich konnte bei meiner wunderschönen und supersexy Freundin keine zwei Runden am Stück - und genau da liegt auch der Knackpunkt, weswegen ich das Zeug auch abgesetzt habe und es für mich nicht in Frage kommt. Nach 3 oder 4 Tagen kommt die Libido aber wieder in Ordnung
5. Der Haarausfall war eindeutig reduziert bei mir, fast gar keine Haare mehr im Waschbecken
6. Permanente Müdigkeit und Schläppheit

Mein Fazit:

Ich halte Progesteron für einen potenten Helfer gegen Haarausfall, aber leider ist es nicht das Wahre wegen der beschriebenen Nebenwirkungen. Zusammen mit Finasterid war es mir jedenfalls definitiv zu stark. Permanente Müdigkeit, trockene Augen und Probleme mit der Libido müssen nun wirklich nicht sein.

PS.: Ich bin aber auch mit Finasterid durch. Ich will innerlich DHT haben und zwar ordentlich hoch. Es ist einfach nicht richtig DHT dermaßen zu reduzieren. Mich würde es interessieren, ob Dutasterid als Topical wirklich gut funktioniert und ob es auch durch die topische Anwendung systemisch wirkt.

Dann probier doch erstmal Prog only.  
Normalerweise ist Fin um einiges potenter und nicht Prog.....

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [Blackster](#) on Sat, 22 Feb 2014 22:03:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geht die Ausfallrate jetzt nach Absetzen wieder hoch ?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [me too](#) on Sun, 23 Feb 2014 10:31:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Sat, 22 February 2014 22:15me too schrieb am Sat, 22 February 2014 16:40Ich teile mal meine Erfahrungen mit Progesteron mit.

Ich habe es parallel zu Finasterid (0,5mg 3on/1off) für etwa 3-4 Monate geschmiert und habe einige Effekte festgestellt.

1. Haut wird zuerst eindeutig schlechter; paar Pickel an der Brust, an den Schultern, am Hals und am Gesicht, nach etwa 2 Wochen radikale Änderung zu einer völlig reinen Haut; null Pickelchen
2. Gewichtszunahme, Muskulatur sieht voluminöser aus
3. Augen total trocken, schlimmer als hohe Dosen Finasterid
4. Libido eindeutig geschwächt; ich konnte bei meiner wunderschönen und supersexy Freundin keine zwei Runden am Stück - und genau da liegt auch der Knackpunkt, weswegen ich das Zeug auch abgesetzt habe und es für mich nicht in Frage kommt. Nach 3 oder 4 Tagen kommt die Libido aber wieder in Ordnung
5. Der Haarausfall war eindeutig reduziert bei mir, fast gar keine Haare mehr im Waschbecken
6. Permanente Müdigkeit und Schlapheit

Mein Fazit:

Ich halte Progesteron für einen potenten Helfer gegen Haarausfall, aber leider ist es nicht das Wahre wegen der beschriebenen Nebenwirkungen. Zusammen mit Finasterid war es mir jedenfalls definitiv zu stark. Permanente Müdigkeit, trockene Augen und Probleme mit der Libido müssen nun wirklich nicht sein.

PS.: Ich bin aber auch mit Finasterid durch. Ich will innerlich DHT haben und zwar ordentlich hoch. Es ist einfach nicht richtig DHT dermaßen zu reduzieren. Mich würde es interessieren,

ob Dutasterid als Topical wirklich gut funktioniert und ob es auch durch die topische Anwendung systemisch wirkt.

Dann probier doch erstmal Prog only.  
Normalerweise ist Fin um einiges potenter und nicht Prog.....

Ich habe es ja nur in Verbindung mit Fin genommen, und da hat es bei mir definitiv die Wirkung von Fin gewissermaßen verstärkt.  
Ich werde das Progy aber auch ohne Fin nicht mehr nehmen; denke nun radikal anders. Wie gesagt - ich will lieber einen normal hohen DHT Spiegel haben, also nichts blocken und hemmen. Wäre echt super, wenn man das DHT alleine in der Kopfhaut reduzieren könnte.

@Blackster

Nein, die Ausfallrate ist bei mir zur Zeit sehr niedrig, vielleicht absolut minimal erhöht, seit ich Mitte Januar mit Progesteron aufgehört habe. Aber wenn, dann kommt die erhöhte Ausfallrate eh erst ne Weile später, also 3 Monate nach Absetzen von Fin.  
Zur Zeit geht es meinen Haaren aber absolut prima

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [ru-power](#) on Sun, 23 Feb 2014 10:49:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

probier mal RU oder das Dut-topical

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [me too](#) on Sun, 23 Feb 2014 11:29:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry, war Doppelpost.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [knopper22](#) on Sun, 23 Feb 2014 12:21:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

me too schrieb am Sun, 23 February 2014 11:31  
Wäre echt super, wenn man das DHT alleine in der Kopfhaut reduzieren könnte.

wäre echt super ja, aber da ja prog rein natürlich hemmt und nicht so wie Fin müssten logischerweise auch die NW's weniger werden.

Bzw. gibts ja da noch die Geschichte das es auch Gegenspieler zu Östro ist wodurch ebenfalls NW's reduziert werden müssten....

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 23 Feb 2014 12:33:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würdet ihr immernoch den kurweisen Einsatz von Progesteron empfehlen, um ein markanteres Gesicht zu bekommen, bzw. Verdicklichungen unter Fin entgegenzuwirken?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Sun, 23 Feb 2014 12:37:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Sun, 23 February 2014 13:21me too schrieb am Sun, 23 February 2014 11:31

Wäre echt super, wenn man das DHT alleine in der Kopfhaut reduzieren könnte.

wäre echt super ja, aber da ja prog rein natürlich hemmt und nicht so wie Fin müssten logischerweise auch die NW's weniger werden.

Bzw. gibts ja da noch die Geschichte das es auch Gegenspieler zu Östro ist wodurch ebenfalls NW's reduziert werden müssten....

ja, wie von mir gepostet Dut topisch und RU. Das Fin topisch geht mmn viel mehr systemisch als das Duta.. bei RU kann ich nichts negatives bzgl NWs sagen bisher.

Viel P4 führt aber zu gefühlsarmut da unten dh du bist sehr ausdauernd.. und wenn du wenig fühlst kann es zu schlappen kommen.. es macht weniger spaß. also in maßen.

Pandemonium schrieb am Sun, 23 February 2014 13:33Würdet ihr immernoch den kurweisen Einsatz von Progesteron empfehlen, um ein markanteres Gesicht zu bekommen, bzw.

Verdicklichungen unter Fin entgegenzuwirken?

das kann man durchaus probieren, aber als creme + topisch. ICH würde längere off-phasen machen bei größeren mengen. quasi 14 tage on.. 8-10 tage off.. kann man ja ausprobieren wie

es einem gut tut. bei der rein topischen anwendung ist es so wenig.. da kann man sicher länger schmieren.

ich habe jetzt keinen einfluss auf die haare bemerkt, bei rektaler anwendung. topisch macht es aber sinn

anfangs erhöht es T.. dadurch gibts sicher den Potenz+Libidoanstieg den einige hier verspüren.. schwindet aber nach ein paar tagen/wochen.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [OnkelDonald](#) on Mon, 24 Feb 2014 01:41:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hhm, wenn ich mir yoda's Bilder ansehe - er kommt ja von einer noch hoffnungsloserer Ausgangslange als die meisten von uns - frage ich mich, wie man das Zwischenergebnis eher interpretieren kann:

- a) er hat jetzt halt insgesamt 100-200 Haare mehr als vorher => kaum kosmetisch relevant
- b) er hat seine Haardichte um 500% gesteigert => bombastisches Ergebnis, das alles sprengt, was wir bisher kannten.

(( ( ...und was wir vielleicht nie wissen werden: Wie wäre es ohne das sehr teure Lumigan verlaufen? nur in Klammern, keine Antwort nötig )))

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [OnkelDonald](#) on Thu, 27 Feb 2014 06:57:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch mal eben an die Leute, die Progesteron bewusst systemisch nehmen (also anal oder transdermal anderswo als auf der Kopfhaut).

Zum Haarwuchs könnt ihr nach zu kurzer Zeit ja noch nix sagen, bei padesch u.a. höre ich nur von positiven NW auf den Körper.

Aber hat jemand bei geringen systemischen Dosen (die sich offenbar positiv auswirken) schon negative NW bemerkt? Sonst wäre das ja echt ne interessante Empfehlung, es wirklich auf's System gehen zu lassen.

Bin auch mal gespannt, wie effektiv dann aber der Effekt auf die Haare ist, hoffentlich nicht zu gering.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [humboldt](#) on Thu, 27 Feb 2014 09:14:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also, ich habe mit Progesteron-Creme eine stärkere Müdigkeit verspürt als mit Fin oral..das war in meinem Fall nicht alltagstauglich. Fin topisch ist in höheren Dosen für mich auch keine Alternative, da es ebenfalls systemisch geht. Warum Dut topisch systemisch weniger Nebenwirkungen als Fin topisch haben soll, erschließt sich mir nicht. Vielleicht kannst du dich ja dazu nochmal genauer äußern, padesch? Ich hatte vor längerer Zeit wirklich nur eine sehr geringe Dosis Dut topisch getestet. Sobald ich etwas höher gegangen bin, ging es sofort auf die Augen und ich hatte Kopfschmerzen bzw. Brainfog. Geht also scheinbar auch systemisch...alles Mist.

Das einzige, wo ich jetzt für mich noch ne ergänzende Alternative sehe, wäre RU gering dosiert oder CB. Allerdings sind Antiandrogene auch topisch nicht unumstritten, gerade bei längerer Anwendung. In den englischsprachigen AGA-Boards gibt es leider auch RU-Nebenwirkungen-Feedbacks.

Das kann ich mir nicht leisten, da ich gerade halbwegs die Fin-Recovery (durch die jahrelange Einnahme) hinbekommen habe und ich diesen sensiblen Erfolg nicht gefährden möchte. Ich müsste mir absolut sicher sein, dass RU definitiv nicht ins System geht. Und das bin ich nicht..

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Thu, 27 Feb 2014 12:20:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Thu, 27 February 2014 10:14Also, ich habe mit Progesteron-Creme eine stärkere Müdigkeit verspürt als mit Fin oral..das war in meinem Fall nicht alltagstauglich. Fin topisch ist in höheren Dosen für mich auch keine Alternative, da es ebenfalls systemisch geht. Warum Dut topisch systemisch weniger Nebenwirkungen als Fin topisch haben soll, erschließt sich mir nicht. Vielleicht kannst du dich ja dazu nochmal genauer äußern, padesch? Ich hatte vor längerer Zeit wirklich nur eine sehr geringe Dosis Dut topisch getestet. Sobald ich etwas höher gegangen bin, ging es sofort auf die Augen und ich hatte Kopfschmerzen bzw. Brainfog. Geht also scheinbar auch systemisch...alles Mist.

Das einzige, wo ich jetzt für mich noch ne ergänzende Alternative sehe, wäre RU gering dosiert oder CB. Allerdings sind Antiandrogene auch topisch nicht unumstritten, gerade bei längerer Anwendung. In den englischsprachigen AGA-Boards gibt es leider auch RU-Nebenwirkungen-Feedbacks.

Das kann ich mir nicht leisten, da ich gerade halbwegs die Fin-Recovery (durch die jahrelange Einnahme) hinbekommen habe und ich diesen sensiblen Erfolg nicht gefährden möchte. Ich müsste mir absolut sicher sein, dass RU definitiv nicht ins System geht. Und das bin ich nicht.. weil die Masse von Dut ein ganzes Stück größer ist u. somit weniger aufgenommen wird. Ich muss aber sagen: sobald man eine bestimmte Menge an Dut topisch überschritten hat kann es zu Kopfweh u. schlechtem Schlaf kommen.

OnkelDonald schrieb am Thu, 27 February 2014 07:57Noch mal eben an die Leute, die Progesteron bewusst systemisch nehmen (also anal oder transdermal anderswo als auf der Kopfhaut).

Zum Haarwuchs könnt ihr nach zu kurzer Zeit ja noch nix sagen, bei padesch u.a. höre ich nur von positiven NW auf den Körper.

Aber hat jemand bei geringen systemischen Dosen (die sich offenbar positiv auswirken) schon

negative NW bemerkt? Sonst wäre das ja echt ne interessante Empfehlung, es wirklich auf's System gehen zu lassen.

Bin auch mal gespannt, wie effektiv dann aber der Effekt auf die Haare ist, hoffentlich nicht zu gering.

es geht ja alles systemisch, nur ist es nicht auf dauer empfehlenswert sich riesige massen an Progesteron reinzuschieben. Iwann gewöhnt sich dein Körper daran.. ist dasselbe wie bei anderen Hormonen

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Folikel75](#) on Thu, 27 Feb 2014 18:01:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin noch immer regelmäßig mit Prog dabei.

Bei mir hat sich auf dem gesamten oberen Rücken samt Schultern dichter, haariger Flaum gebildet. Die Haare sind so lang, dass ich sie ohne Probleme mit den Fingern greifen und ausreißen kann (also bestimmt 10mm). Es sind so Haare, wie man sie überall am Körper hat nur eben viel länger. Ich bin froh, dass das blonde und keine schwarzen Haare sind. Sonst würde ich rumlaufen wie ein Affe.

Dann ist da noch diese total plättende Müdigkeit.

Bis jetzt habe ich leider noch immer keinen positiven Effekt bezüglich Haarwuchs (auf dem Kopf ) zu verzeichnen.

Also ich weiß nicht. So ganz der Burner ist das momentan wirklich nicht.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 27 Feb 2014 18:35:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ich nicht verstehe: alle User berichten von einer starken Müdigkeit, mit Ausnahme von padesch, dem es gegen seine Müdigkeit hilft.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [yoda](#) on Fri, 28 Feb 2014 07:09:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Thu, 27 February 2014 19:35 Was ich nicht verstehe: alle User berichten von einer starken Müdigkeit, mit Ausnahme von padesch, dem es gegen seine Müdigkeit hilft.

Die Müdigkeit hat denke ich jeder, ich auch, deswegen war meine Empfehlung ja Progy nur

---

abends 1h vorm schlafen nehmen.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [knopper22](#) on Fri, 28 Feb 2014 12:13:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm dann kann ich auch gleich nochmal einwerfen wie ist denn überhaupt die Plasmahalbwertszeit von topischem Prog?

Wäre mal wichtig zu wissen da man sich dann danach richten könnte wie oft man es nimmt...

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar20](#) on Fri, 28 Feb 2014 12:30:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Fri, 28 February 2014 13:13hmm dann kann ich auch gleich nochmal einwerfen wie ist denn überhaupt die Plasmahalbwertszeit von topischem Prog?

Wäre mal wichtig zu wissen da man sich dann danach richten könnte wie oft man es nimmt...

Also lang ist sie auf jeden Fall nicht. Bei rektaler Anwendung sinds wie es aussieht ein paar Stunden.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Folikel75](#) on Sat, 01 Mar 2014 06:08:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mich würde mal interessieren, wie ihr das mit dem verstärkten Wachstum der Körperbehaarung erklärt.

Ich meine hier schon mal irgendwo gelesen zu haben, dass bei einem anderen Benutzer auch das Bartwachstum verstärkt worden ist.

Das Wachstum der Körperbehaarung wird doch von DHT angeregt. Das müsste doch also heißen, dass

Prog in manchen Fällen die DHT-Produktion nicht hemmt sondern fördert.

Nicht umsonst berichten hier manche User bei der Verwendung von Prog von mehr Haarausfall.

Warum kann man bis jetzt in keinem anderen Forum vom Haarausfallstop durch zusätzlich Progeinnahme lesen?

Warum hat es auch hier im Forum bis jetzt nur zwei Usern geholfen (mit Vorher-/Nachherbildern belegt).

---

Ich finde, dass 2 User im Bezug zu einem ganzen Forum (ich weiß nicht wieviele Forumels sich hier tagtäglich einloggen) doch recht dürftig ist.

Ich bin nach wie vor der Meinung, dass yoda (durch den der ganze Hype hier entstanden ist) einem älteren Semester angehört und beim ihm evtl. ein tatsächlicher Prog-Mangel vorlag, weshalb dann die zusätzlich Zufuhr dieses Hormons das Haarwachstum etwas angekurbelt hat. Er nimmt ja auch seit längerem zusätzliche Mittelchen um das Ergebnis zu verbessern.

Auch beim user padesch der hier von Erfolgen berichtet ist der Erfolg nicht eindeutig auf Prog zurückzuführen. Er nimmt Fin, ein sehr potentes Mittel gegen Haarausfall.

Ich bin nach wie vor der Überzeugung, dass bei ihm Fin zu diesem durchschlagenden Erfolg geführt hat (war bei mir am Anfang auch so. Es hat bereits 9 Monate nach Fin einnahme bei mir so ausgesehen, als hätte ich keinen Haarausfall, so stark haben sich die Haare bei mir verdichtet).

Bin mal gespannt auf eure Antworten und die zahlreichen Erfolgsberichte.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 01 Mar 2014 06:19:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Folikel75 schrieb am Sat, 01 March 2014 07:08,

Warum hat es auch hier im Forum bis jetzt nur zwei Usern geholfen (mit Vorher-/Nachherbildern belegt).

,

Wo?

Das habe ich wohl übersehen....

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [EinfachSö](#) on Wed, 05 Mar 2014 21:57:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Nach gut 2 Monaten möchte nun auch ich mein Fazit zum Thema Progesteron Transdermal abgeben. Ich benutze seit ca. 1 Jahr Regaine und habe wie gesagt seit 2 Monaten mein Progesteron im 2 Wochen on/ 1 Woche off rythmus genommen/geschmiert. Ich möchte diesen Kommentar möglichst neutral verfassen auch wenn mich die Ergebnisse nicht überzeugt

haben.

Wie: Ich habe die 1%ige Mischung von pilos zusammengerührt. Die Creme habe ich von Biovea. Ich habe mir am Tag 1mL per Spritze direkt auf die Kopfhaut, verteilt, gespritzt. Die Anwendung war nervenaufreibend. Man sollte 1mL nicht unterschätzen. Das fließt den Kopf wie sonst was runter. Also war ein bisschen Kopfgymnastik angesagt um die Lösung an den Wurzeln zu halten. Die frisch gewaschenen Haare hat es auch ein bisschen "verklebt". Ist nicht zu vermeiden, wenn man eine Alkohol/Creme Mischung zwischen/unter die Haare spritzt.

NW: Ich muss sagen, dass Ich von den NW's mehr als positiv überrascht war. Nachdem hier teilweise von 14h Schlaf geredet wurde, habe ich fast keine NW's gehabt. Die Schlafzeiten waren gleich. Einzig hatte ich die ersten zwei, maximal drei Tage seeehr leichte Kopfschmerzen. Besonders nach dem Aufstehen. Das kann jedoch Placebo sein, da ich NW's erwartet habe. Nach 3 Stunden war nichts mehr zu spüren, nur noch ein leichtes Drücken. Spätestens nach dem 4ten Tag waren die jedoch auch weg. Als positive NW kam bei mir eine Stärkung der Libido und Potenz heraus. Ich konnte und wollte wie nie zuvor. Bin jetzt 18 Jahre alt. Ich hätte selbst nach dem 5ten Mal direkt nacheinander weiter machen können. Hierzu komme ich später nochmal in Form einer Frage im Bezug zu Finasterid. Eine mehr oder weniger positive NW war, wie bei anderen zuvor auch schon, die anabole Wirkung. Das kann ich jedoch nicht mit Sicherheit sagen, da ich +- 1 Woche mit dem Start meiner Progy-Kur von Krafttraining auf Massetraining umgestiegen bin (107,5kg auf der Bank und 170kg Kreuz haben gereicht, ausserdem hat die schwere Belastung meiner Schulter nicht gut getan). Ich hoffe, dass der, im Vergleich zur Kraftphase, große Muskel-/Volumenwachstum NICHT vom Progy sondern vom Training kommt. Ich habe leider zufälligerweise seit 2 Wochen ein Trainingsstopp. Zum gleichen Zeitpunkt, wie ich mit Progy Stopp gemacht habe. Ja, richtig. Ich habe damit aufgehört. Also kann ich den Volumenverlust seither nicht dem Abbruch des Progy oder des Trainings zu 100% zuschreiben... Warum: ... habe ich abgebrochen. Nunja... Ich habe unter Progy einen größeren Haarverlust als ohne Progy gehabt. Ich hatte nach dem Duschen und davor, alles zusammen über den Tag, um die 100-200 Haare im Handtuch/Kamm/Mund/Waschbecken. Ein ordentlicher Batzen. Auch optisch gingen sie zurück. Ich habe an der Seite meines Kopfes eine kleine Narbe/Kerbe. Anhand dieser konnte ich den GHE-Status immer gut ablesen. Nun ist die GHE leicht drüber. Ich bin mir sicher, das der stärkere HA durch Progy kommt. Unter Regaine gingen die Haare zwar auch zurück, aber nicht so stark wie ohne, bzw. wie jetzat. Leider muss ich sagen, dass die Haare nach dem Absetzen von Progy gefühlt noch schneller ausfallen. Jetzt sind es bestimmt 200 Haare sicher. Nach den 2 Monaten beginnt langsam neben den GHE's auch die Front sich zu verabschieden. Die GHE's wandern immer mehr in die Mitte. Ich merke es auch, dass ich die GHE's nicht mehr so leicht verdecken kann. Ich trage einen Halbwegs sauberen Seitscheitel. Die eine GHE wird verdeckt, die andere nicht. Sieht nicht schlimm aus. Ist kein zuuu großer Unterschied. Nun merke ich aber, dass die zur Seite gekämmten Haare platter sind, da sie nicht mehr auf anderen aufliegen können. Meine hinteren Haare kommen mehr zur Deutung. Ich gehe demnächst zum Friseur und lasse mir die hinteren Haare etwas kürzen. Gegen die GHE's kan ich scheinbar nichts machen.

Fazit: Erfolg -> nja... nicht wirklich. BEI MIR. Es scheint ja welche zu geben, bei denen es fast schon Wunder bewirkt.

Worauf ich noch zurückkommen wollte ist: Bei manchen hier scheint Progy die NW's von Fin nur zu verschlimmern. Besonders in Hinsicht Libido/Potenz. Da ich aber Progy soo gut vertragen habe, kann man dann auch Rückschlüsse auf Fin ziehen? Mir ist besonders der

Libidorückgang und die Potenzabschwächung wichtig. Mit einer Verweiblichung im Sinne von Brüsten hätte ich nur bedingt Probleme, da ich als BBler ein Ziel von 5% KFA habe. Und da Brüste (weibliche) aus Fettgewebe bestehen, wären die also sehr abgeschwächt, wobei die Verweiblichung ja nicht zu DD-Dingern führt, der Unterschied also bei meinen ohnehin schon muskulösen Brüsten keinen Unterschied machen würde.

Das war es von mir. Ich verabschiede mich hiermit erstmal von Progy... Mein Erfahrungsbericht ist gepostet und ich hoffe er lässt sich gut lesen und verstehen. Und natürlich hoffe ich, dass meine Frage beantwortet wird

Mfg  
EinfachSö

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Piety](#) on Fri, 21 Mar 2014 16:05:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hype wieder vorbei?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [knopper22](#) on Fri, 21 Mar 2014 19:29:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hoffe nicht...

Unter anderem steht ja hier auch noch die Aussage von mike das ja bei Frauen der "Progsteron-Schub" den sie einmal im Monat während der Periode bekommen schon einen erheblichen Anteil haben soll das sie halt keine AGA entwickeln bzw. das die Follikel ausreichend geschützt sind.

Ja klar sicherlich spielen noch viel mehr Faktoren ne Rolle (kein DHT, viel Östro usw...), aber wird schon was dran sein.

Die Frage ist ob wir diese Progwerte mit der Creme bspw. ebenfalls erreichen können, oder ob das evt. nicht ausreicht.

Bin ja nun auch ne Weile am anwenden und meine das sich das Jucken am Oberkopf verringert hat was ein gutes Zeichen ist.

Dann steht ja auch immer noch die Frage der Halbwertszeit im Raum, ob die Creme ausreichen systemisch geht, welche Hautstellen optimal sind und und und...

Also ich nehms jetzt jeden abend aufn Bauch da ja da die Haut recht dünn sein soll. und noch ne Frage wie lange hält sich die Biovea-Creme überhaupt? Muss sie evt. kühl gelagert werden?

Nicht das das Prog da drin nach ner Weile einfach so zerfällt...

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike](#) on Sat, 22 Mar 2014 06:42:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Piety schrieb am Fri, 21 March 2014 17:05Hype wieder vorbei?

bei mir nicht.. mein Haar versuche ich mit P4 + minidosis E2 zu halten... inkl vollem männl. Testosteron..

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 22 Mar 2014 07:00:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Sat, 22 March 2014 07:42Piety schrieb am Fri, 21 March 2014 17:05Hype wieder vorbei?

bei mir nicht.. mein Haar versuche ich mit P4 + minidosis E2 zu halten... inkl vollem männl. Testosteron..

Bei dir muss durch die HRT irgendwas passiert sein.... Epigenetik.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [knopper22](#) on Sun, 23 Mar 2014 12:18:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In der englischen wikipedia hab ich was zur HWZ entdeckt!

Zitat:

Bioavailability prolonged absorption, half-life approx 25-50 hours

Protein binding 96%-99%

Metabolism hepatic to pregnanediols and pregnanolones

Half-life 34.8-55.13 hours

Excretion renal

hmm, sind ja schon mal 2 verschiedene Angaben..keine Ahnung was sie damit meinen. Aber kann das stimmen denn klingt ja doch nach ziemlich viel? Interessant wäre auch die direkte HWZ am 5-AR. oder ist das die gleiche?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [ru-power](#) on Sun, 23 Mar 2014 12:57:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was ich noch sagen kann ist:

dass meine Hoden während 200mg P4 mindestens 20-30% größer waren. Sind jetzt wieder viel kleiner

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [knopper22](#) on Wed, 16 Apr 2014 00:34:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und noch mal was zum Verständnis über Prog von mir.

Es heißt ja einerseits es dockt ebenfalls wie Fin an die 5-AR an und blockt somit auch DHT, bzw. verhindert die Bildung...andererseits hab ich jetzt auch öfters gelesen das die Spiegel bei ner Frau in der Schwangerschaft besonders hoch sind und es auch irgendwie schützend für das Kind wirkt. Nehme an das das baby da auch jede menge Prog abbekommt.

Wie passt das also zusammen? Wie wirkt es dann auf männliche Föten? Fin MUSS ja quasi irgendwie anders wirken als Prog wenn bei schwangeren soo davor gewarnt wird, Prog aber (sogar im Übermaße) völlig ok ist.

-> Meine Befürchtung... es wirkt doch (leider) nicht gegen ne echte AGA...

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Apr 2014 05:52:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Wed, 16 April 2014 03:34

-> Meine Befürchtung... es wirkt doch (leider) nicht gegen ne echte AGA...

gibt es auch eine unechte aga?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 16 Apr 2014 06:55:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wird man da nicht arm mit der proggy creme ? Anfangs sollte man ja mehr nehmen um den Östrogenspiegel entgegenzuwirken. dann weniger, aber immernoch

---

50mg was ja 2,5 pumphübe entsprechen und bald is auch die tube leer...

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 16 Apr 2014 07:27:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb KörperWed, 16 April 2014 08:55wird man da nicht arm mit der proggy creme ? Anfangs sollte man ja mehr nehmen um den Östrogenspiegel entgegenzuwirken. dann weniger, aber immernoch

50mg was ja 2,5 pumphübe entsprechen und bald is auch die tube leer...

Diese ganze schmiererei auf den Körper kann auch gar nix bringen. Die einzige sinnvolle Applikation die u.U was bringen könnte sind 10-20 mg direkt auf die rübe.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 16 Apr 2014 10:33:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist es möglich, dass progesteron depressionen verstärken bzw. verschlimmern kann ?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike.](#) on Wed, 16 Apr 2014 10:54:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Wed, 16 April 2014 09:27PeterNorth schrieb KörperWed, 16 April 2014 08:55wird man da nicht arm mit der proggy creme ? Anfangs sollte man ja mehr nehmen um den Östrogenspiegel entgegenzuwirken. dann weniger, aber immernoch  
50mg was ja 2,5 pumphübe entsprechen und bald is auch die tube leer...

Diese ganze schmiererei auf den Körper kann auch gar nix bringen. Die einzige sinnvolle Applikation die u.U was bringen könnte sind 10-20 mg direkt auf die rübe.

und was sind gemessene werte von ca 3 ng/ml P4 im blut?

Zitat: ist es möglich, dass progesteron depressionen verstärken bzw. verschlimmern kann ?

bei überdosierung schon.. sagten schon pilos und yoda vor einiger zeit... "nach hinten losgehen"

pausen.. 2 wo on 2 wo off... länger off.... und nciht zuviel...

bei 100mg rektal alle 3 tage in der on phase zum beispiel

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 16 Apr 2014 10:59:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke mike

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [PirateMetal](#) on Wed, 16 Apr 2014 14:31:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was mir nur so auffällt, gegen das Fellpüroblem kann es ja wenig bringen wenn man es dermal an anderen Stellen benutzt, oder? Ich meine alle scheinen ja überzeugt dass das DHT das den Verlust verursacht direkt in der Kopfhaut gebildet wird und nicht mit dem DHT-Wert im Blutkreislauf übereinstimmt oder zu tun hat und dass Blut und Follikelmechanismen da nicht direkt in Bezug stehen...Korrigiert mich da wo ich mich irre, ich sammel grade alle Daten zu dem Thema um ein großangelegtes Ideenkonzept zu basteln was nicht auf blosses "nimm fin, nimm dut und dann regelt sich das" basiert sondern die Mechanismen hinter allem berücksichtigt...

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 16 Apr 2014 17:17:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 16 April 2014 12:54

und was sind gemessene werte von ca 3 ng/ml P4 im blut?

Auf jeden Fall erstmal nur ein Nachweis dafür dass man viel P4 im Serum hat.

Seit wann sind hohe Serum-P4-Werte ein Marker für gutes Haarwachstum bei Männern mit AGA ?

Ich will mich auch nicht streiten.

Ich habs als sehr guter 5ar-Hemmer-Responder getestet und kann sagen dass es keinerlei Wirkung gab.

Der Ursprüngliche Gedanke von Yoda und Pulos ist, wie ich (mittlerweile) finde der einzig sinnvolle Ansatz. Es ging ursprünglich um Kumulation von sehr hohen Mengen P4 direkt in der Kopfhaut, welche einen ähnlichen Effekt wie Fin bzw. Dut hervorrufen sollen. P4 hat einfach eine vieeel zu geringe Affinität zur 5ar um DHT vergleichbar zu Fin/Dut zu beseitigen.

PirateMetal. schrieb am Wed, 16 April 2014 12:54

ich sammel grade alle Daten zu dem Thema um ein großangelegtes Ideenkonzept zu basteln was nicht auf blosses "nimm fin, nimm dut und dann regelt sich das" basiert sondern die Mechanismen hinter allem berücksichtigt...

Glaub mal...hier sind sehr gut informierte Leute unterwegs die auch nach jahrelanger Recherche nicht mehr als Fin, Dut, Ket und Minox empfehlen können....selbiges gilt für die Wissenschaften.  
Die genauen Mechanismen sind noch gar nicht bekannt....

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike.](#) on Wed, 16 Apr 2014 17:27:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Wed, 16 April 2014 19:17

Glaub mal...hier sind sehr gut informierte Leute unterwegs die auch nach jahrelanger Recherche nicht mehr als Fin, Dut, Ket und Minox empfehlen können....selbiges gilt für die Wissenschaften.

Die genauen Mechanismen sind noch gar nicht bekannt....

ich finds trotzdem gut, das er sich sein eigenes bild macht...

selberdenker brauchen wir.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike.](#) on Wed, 16 Apr 2014 17:30:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eine sinnvolle alternative zu fin und co ist mE

P4-lokal (+rektal) + 1 Tropfen E2-Gel auf die Stirn im on/off schema..

meiner meinung nach...lt heutigem stand april 2014

ein paar leute berichten von haarwuchs frontal und bessere haut.

ergänzend kann man kurweise minox dazunehmen, um wiederwuchs zu pushen..

serumswerte sollten maximal 60 pg/ml E2, minimal 5~ ng/ml T, max 4 ng/ml P4 sein....

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [PirateMetal](#) on Wed, 16 Apr 2014 17:38:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin da bescheuert, glaube nicht dass es DEN Auslöser und DIE Lösung gibt xD

Ich such grad nach der Kombination die ich mir da zugezogen habe (Wo Hormonwertschwankungen und Durchblutungsstörungen zB mit drin sind, aber sicher nicht allein) , bringt mMn mehr als sich als Anfänger hinzustellen und zu sagen "Hey, ich hab in 4 monaten ne auffällige lichte Stelle an der Stirn wo vorher noch 30cm-Haare Wuchsen, was hilft, schnell, her mit euren Lieblingsmedis" xD

Weiss ja dass hier viele viel auf dem Kasten haben, und bin auch dankbar für deren Erfahrung, sammel mir aber lieber ein Gesamtbild daraus anstatt einfach zu fragen was ich nehmen soll und gut ist... Will das Problem ja dauerhaft und effizient loswerden bevor es den Schaden noch erweitert^^

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 16 Apr 2014 17:39:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 16 April 2014 19:27

ich finds trotzdem gut, das er sich sein eigenes bild macht...

selberdenker brauchen wir.

Klar, find ich auch gut.

Man sollte den Leuten aber schon sagen was Sache ist und dass wir uns alle mit dem zufrieden geben müssen was wir an Produkten zur Verfügung haben. Es ist dann eher Wunschfantasie als alles andere sich sein eigenes auf den genauen Mechanismen beruhendes Anti-AGA-Programm zu basteln.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 16 Apr 2014 20:06:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [PirateMetal](#) on Wed, 16 Apr 2014 21:04:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was uns zur Verfügung steht, klar, bis eben eine Musterlösung mal gefunden und fair vermarktet wird^^ hab auch mal auf diversen Online-Haarsprechstunden usw diese ganze Progy-Sache (nebst einigen anderen Kontroversen die mir so im Laufe der Woche aufgefallen sind) detailliert erfragt, bislang kam mnur wie üblich "keine wissenschaftlich validen Studien" aber demnächst wollte einer von denen sich mal informieren und mir Bescheid sagen, vllleicht springt ja wenigstens ne interessante Randinfo dabei rum^^

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [PirateMetal](#) on Wed, 16 Apr 2014 21:07:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Neu basteln eh nicht, eher zusammenstellen aufgrund dessen was andere sich schon so gebastelt haben xD aber eben nicht nur ziel- sondern auch ursachenorientiert weil mich dieses "was nehmt ihr, das will ich auch" was man bei einigen Neulingen mitbekommt für mich selbst extrem beunruhigend finde^^

Und wenn es nix bringt, soll es ja wenigstens gut zur Krebsvorsorge sein (in gewissen Maßen, versteht sich)

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike.](#) on Wed, 16 Apr 2014 21:18:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PirateMetal schrieb am Wed, 16 April 2014 23:04Was uns zur Verfügung steht, klar, bis eben eine Musterlösung mal gefunden und fair vermarktet wird^^ hab auch mal auf diversen Online-Haarsprechstunden usw diese ganze Progy-Sache (nebst einigen anderen Kontroversen die mir so im Laufe der Woche aufgefallen sind) detailliert erfragt, bislang kam mnur wie üblich "keine wissenschaftlich validen Studien" aber demnächst wollte einer von denen sich mal informieren und mir Bescheid sagen, vllleicht springt ja wenigstens ne interessante Randinfo dabei rum^^

braucht die wer

kommerzielle studien...

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 16 Apr 2014 21:43:18 GMT

---

PirateMetal schrieb am Wed, 16 April 2014 23:07 Neu basteln eh nicht, eher zusammenstellen aufgrund dessen was andere sich schon so gebastelt haben xD aber eben nicht nur ziel- sondern auch ursachenorientiert weil mich dieses "was nehmt ihr, das will ich auch" was man bei einigen Neulingen mitbekommt für mich selbst extrem beunruhigend finde^^

Und wenn es nix bringt, soll es ja wenigstens gut zur Krebsvorsorge sein (in gewissen Maßen, versteht sich)

Tja...man kann es so machen wie manch hier bekannter User und täglich mit ner neuen aberwitzigen Idee ankommen, welche einem schon beim lesen zum schmunzeln bewegen. Man kann erst einmal nur darauf bauen was die Wissenschaft weiß: Man weiß es sind Androgene involviert (im speziellen DHT). Man weiß dass im Kontext mit DHT vor allem das Enzym 5-Alpha-Reduktase Typ2 steht, welches DHT direkt im Follikel entstehen lässt. Auch weiß man dass die Androgenrezeptoren beteiligt sind. Man weiß auch dass das Gewebshormon Prostaglandin D2 "irgendwie" was damit zu tun hat. Das wars im Grunde..... Will man mehr herausfinden muss man entweder forscher auf dem Gebiet sein, oder warten bis die was vernünftiges publiziert wird.

Die Progesteronschiene zielt vom Wirkmechanismus her übrigens auf das selbe Wirkprinzip von Fin ab...der Unterschied ist natürlich dass Progy als natürlicher Stoff lange nicht so effektiv ist wie ein synthetisches Molekül wie bspw. Fin...die Idee an sich ist aber sicher super. Und übrigens: Die, die bereits gebastelt haben und auf deren Erfahrung neu gebastelt werden soll, haben genau auf den gerade genannten Mechanismen ursprünglich gebastelt. Man landet im Grunde (solange die Wissenschaft nicht mehr Preis gibt) immer wieder beim oben genannten.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [PirateMetal](#) on Wed, 16 Apr 2014 22:48:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Mike, Studien sowieso nicht, die Typen können ja auch nicht aus ihrer Schublade raus... wenn man sie fragt ob es was bringen könnte kommt nicht ja weil x oder nein weil y sondern "Da gibt es keine Studie zu"

Als Student komm ich da ins grübeln was die denen in der Medizinschule beibringen, die können ja selbstständig manchmal echt nicht mal bis zum Schuhebinden denken

Auch witzig, selbst die renomiertesten auf dem Gebiet in Deutschland berufen sich gern lieber drauf zigtausendmal "hat noch keiner bewiesen" zu sagen anstatt das mal selbst in Angriff zu nehmen xD

Solche Sachen wie hier im Forum, wo Leute eben so abwegig denken, mal völlig unsinnige aber mal auch ganz logische Ideen haben, find ich dagegen richtig gut

Was das Prog angeht, werd es mal antesten und auch zur Sicherheit zeitnah mit Fin anfangen (Auch wenn ich mich generell nicht so vor Libidoverlust und verweiblichung fürchte, letzteres ja in gewissem Grad provoziere xD), grade für nen Skeptiker sind so Sachen wie Minox (zitat "Der

genaue Wirkmechanismus ist selbst der forschung unbekannt) abschreckend xD (Neige sowieso zu reizbarer Haut)

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [toaster1990](#) on Fri, 18 Apr 2014 00:05:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin Leute, ich verwende seid einigen Tagen eine Progy&Minox Lotion und muss leider sagen, das meine Potenz völlig in den Keller schon ein Tag nach dem ersten Auftragen gegangen ist. Zuvor morgens immer Morgenlatte und sonst alles gut gewesen und schon nach einem Tag der Lotion heftiger Abfall =( Wie ist eure Erfahrung ?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [stfn111](#) on Mon, 05 May 2014 09:56:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum haben manche hier eigentlich die befürchtung einer upregulation unter progi? Für mich hat einzig und allein progi das potential sogar downzuregeln. Progesteron wirkt nämlich nicht nur über ein besetzen der rezeptoren sondern auch auf prolaktin, welches ein stellglied für die anzahl der rezeptoren darstellt. Wäre es hier denkbar über eine kur den körper in ein neues 'gleichgewicht' zu schubsen?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike.](#) on Mon, 05 May 2014 12:25:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stfn111 schrieb am Mon, 05 May 2014 11:56 Warum haben manche hier eigentlich die befürchtung einer upregulation unter progi? Für mich hat einzig und allein progi das potential sogar downzuregeln. Progesteron wirkt nämlich nicht nur über ein besetzen der rezeptoren sondern auch auf prolaktin, welches ein stellglied für die anzahl der rezeptoren darstellt. Wäre es hier denkbar über eine kur den körper in ein neues 'gleichgewicht' zu schubsen?

du meinst p4 kuren... 2 wo on 2 wo off...

ich pers. bin mit p4 mehr als zufrieden... ich hoffe, meine durch die HRT gewonnen und gehaltenen haare endlich mit p4 only halten zu können (subjektiv sieht es gut aus....keine SE, kein jucken, kopfhaut und haarniveau fast weiblich)

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [knopper22](#) on Mon, 05 May 2014 12:30:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm weiß nicht das Jucken is bei mir auch weg seitdem ichs Transdermal anwende... kann aber auch nur Einbildung sein.

Neuwuchs gibt es keinen wirklichen...evt. muss man dafür wirklich schon ne HRT machen...bei heftiger AGA!

Immer noch dieselbe sichtbare "Platte" oben drauf und an den Seiten alles dicht.. das kotzt mich so dermaßen an...

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [stfn111](#) on Mon, 05 May 2014 12:37:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mike, ich möchte dir noch einen dankstoß geben. Ich hab in den letzten jahren ähnlich erfahrungen wie du gemacht bzgl. Virilisierung usw. Du schreibst oft hormone sind alles. Jedoch hab ich auch in dieser zeit heftigst meinen lebensstil geändert. Einmal hölle und zurück . Genetische predisposition ist viel, hormone sind der rest. Nur bei den hormonen und dem äußeren (virilisierung,...) ist es meiner meinung nach keine einbahnstraße. Ist in etwa so wie die frage, ob zuerst das huhn oder das ei war.

Wenn jemand fett ist könnte ich zb fragen ist er dick, weil er mehr aromatase hat, oder hat er mehr aromatase, weil er dick ist.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [stfn111](#) on Mon, 05 May 2014 12:48:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es wär interessant, wie lang es dauert, bis du es wieder rieselt, wenn du progi absetzt. Wär aber wahrscheinlich zu riskant, weil keiner weis ob dein jetziger zustand dann wieder allein durch progi geschalten werden kann, oder ob es nochmal bitchtits benötigt .

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Peder](#) on Mon, 05 May 2014 14:32:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich werd Progi nach 6 Monaten wohl absetzen, bekomme langsam Titten.. Es hält die Haare ähnlich wie Fin aber zu wenig Neuwuchs, als nächstes ist Dut topisch dran und Minox wird wieder angesetzt.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike.](#) on Wed, 07 May 2014 12:48:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Peder schrieb am Mon, 05 May 2014 16:32 Ich werd Progi nach 6 Monaten wohl absetzen, bekomme langsam Titten.. Es hält die Haare ähnlich wie Fin aber zu wenig Neuwuchs, als nächstes ist Dut topisch dran und Minox wird wieder angesetzt.

wo erwartest Du Wiederwuchs?

wie ist Dein aktueller Status?

Wie sind Deine Werte?

Du bekommst von P4 only eine gyno? .. wieviel und wie hast Du es genommen? (rektal 100mg P4 ed on/off?)

andere NW?

meine NW sind aktuell...nach der längeren Pause.. müdigkeit und Tinnitus

meine werte waren nach längerem off sogar noch bei 1,6 ng/ml

ich spekuliere, das 100mg P4 rektal zb jeden Montag und Donnerstag 2 wo on 2 wo off auch funktionieren könnte bei manchen.. wennd der P4-Wert über 1 ng/ml geht und unter 2 ng/ml P4 bleibt..

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Peder](#) on Wed, 07 May 2014 13:19:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 07 May 2014 14:48 Peder schrieb am Mon, 05 May 2014 16:32 Ich werd Progi nach 6 Monaten wohl absetzen, bekomme langsam Titten.. Es hält die Haare ähnlich wie Fin aber zu wenig Neuwuchs, als nächstes ist Dut topisch dran und Minox wird wieder angesetzt.

wo erwartest Du Wiederwuchs?

wie ist Dein aktueller Status?

Wie sind Deine Werte?

Du bekommst von P4 only eine gyno? .. wieviel und wie hast Du es genommen? (rektal 100mg P4 ed on/off?)

andere NW?

meine NW sind aktuell..nach der längeren Pause.. müdigkeit und Tinnitus

meine werte waren nach längerem off sogar noch bei 1,6 ng/ml

ich spekuliere, das 100mg P4 rektal zb jeden Montag und Donnerstag 2 wo on 2 wo off auch funktionieren könnte bei manchen.. wenn der P4-Wert über 1 ng/ml geht und unter 2 ng/ml P4 bleibt..

Werte hab ich nicht genommen, war dumm wie sich jetzt rausstellt. ich hab nur geschmiert, etwa 30-40 mg, topisch und auf verschiedene Körperstellen, auch 2 on/2off, ich dünne diffus aus. Am Anfang war die Wirkung auch super, aber nach 3-4 Monaten nicht mehr, ich hab auch extrem trockene Augen die sich dauernd entzünden.. Ich hab P4 zusammen mit Fin genommen, vielleicht ist die Kombi auch nicht so intelligent Hab aber zeitgleich auch ein Medi gegen SD-UF angefangen, weiss nicht wie sich das auswirkt.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [noname1985](#) on Wed, 07 May 2014 14:23:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum müssen es auch immer höhere Dosen sein ??

Vllt. bringen 10mg ed bzw. 20mg eod mehr ,

ich wollte auch 2 mal die Woche 100mg nehmen, aber habe mich nun entschlossen nur 20mg eod zu nehmen, ich werde berichten ob sich was tut

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [mike.](#) on Wed, 07 May 2014 15:58:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich denke auch das weniger "mehr" bringt ...

30-40mg war auch das obere maximum.. ausserdem.. was wäre, wenn man nach bspw 3 monaten einen ganzen monat pause macht? - ich denke, das würde den körper sogar gut tun ...

Danke @Peder für Deinen ehrlichen und ausführlichen Bericht.

so kann man sich für di zukunft besser gedanken machen... anhand von erfahrungen anderer..

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Peder](#) on Wed, 07 May 2014 16:14:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 07 May 2014 17:58ich denke auch das weniger "mehr" bringt ...

30-40mg war auch das obere maximum.. ausserdem.. was wäre, wenn man nach bspw 3 monaten einen ganzen monat pause macht? - ich denke, das würde den körper sogar gut tun

...

Danke @Peder für Deinen ehrlichen und ausführlichen Bericht.

so kann man sich für di zukunft besser gedanken machen... anhand von erfahrungen anderer..

Ich hab nächste Woche nen Arzttermin und werde ihn da mal wieder drauf ansprechen, dann schau ich mal das ich auch ein Blutbild mit allen Hormonwerten bekomme, vor nem halben Jahr hat er nur Testo geprüft und halt die Schilddrüsenwerte, Testo war normal, Schilddrüse in ner leichten Unterfunktion. Nehme seitdem Euthyrox 50 und habe vielleicht 3 Wochen davor mit Progy angefangen. Mein Haarausfall war dann plötzlich komplett gestoppt, das muss eigentlich dann Progesteron gewesen sein. Bis Ende Januar ca. hat mein Körper Fett abgebaut, ich habe auch ein viel schlankeres Gesicht bekommen und die Haut wurde besser. Seit Februar gehts da bergab, hab deutlich Fett angesetzt und eben ne ganz leichte Gyno. Mit den Haaren gehts auch wieder bergab, ich hab allerdings auch vor nem halben Jahr Minox abgesetzt, weil ich dachte es wirkt nicht mehr --> das war auch ein Fehler. Insgesamt hab ich zuviel auf einmal geändert, ich versuch mit meinem neuen Regime wieder in Gang zu kommen, vielleicht auch längere Pausen mit Fin, hab grad das Gefühl das E2 deutlich hochreguliert wurde

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Geroginho](#) on Sat, 14 Jun 2014 18:12:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie sieht´s eigentlich mit der Einzugzeit aus?

Hab mir heute das erste mal 20 mg (1 Pump von der Biovea Creme) auf die Stirn & GHE geschmiert und muss sagen, dass meine komplette Stirn und GHE´s weiß überzogen war. Nach mittlerweile 2 Stunden habe ich noch immer eine schmierige Schicht auf der Stirn.

Zudem hatte ich Kopfschmerzen nach 10-15 Minuten und musste mich erstmal schlafen legen für ne halbe Stunde...

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 14 Jun 2014 18:52:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geroginho schrieb am Sat, 14 June 2014 20:12Wie sieht´s eigentlich mit der Einzugzeit aus?

Hab mir heute das erste mal 20 mg (1 Pump von der Biovea Creme) auf die Stirn & GHE geschmiert und muss sagen, dass meine komplette Stirn und GHE´s weiß überzogen war. Nach mittlerweile 2 Stunden habe ich noch immer eine schmierige Schicht auf der Stirn.

Zudem hatte ich Kopfschmerzen nach 10-15 Minuten und musste mich erstmal schlafen legen für ne halbe Stunde...

die kopfschmerzen hatte ich auch. die verschwinden nach mehreren anwendungen automatisch. der körper gewöhnt sich daran. ist wie ein "einschleichen" eines medikamentes.

da ich noch haare habe und nur GHE wende ich trotzdem die okklusion mit an. ich schneide aus frischhaltefolie eine schablone aus, die genau der form meiner GHE entspricht und nach auftragen von proggy , lege ich die folie drauf und lass das dann über nacht einziehen.

morgens habe ich dann , falls die folie noch drauf geblieben ist, immernoch eine nasse , von proggy durchtränke kopfhaut, da durch die folie nix verdunsten kann.

das ist viel effektiver und ein sehr wertvoller tipp.. somit holst du mehr aus der wirkung raus und ist zudem noch viel sparsamer in der anwendung > effektiver

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [knopper22](#) on Sat, 14 Jun 2014 18:58:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm, also ich schmiere mir bisher immer nur an den Bauch. Seitdem keinen weiteren Ausfall gehabt (Fin abgesetzt).

Denke mal es geht auch von da aus ins Blut und in die Haarfollikel!

Weiß jemand nun auch mal was genaueres darüber ob es ins Gehirn geht? D.h. die Blut-Hirn-Schranke überwindet?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Geroginho](#) on Sat, 14 Jun 2014 19:22:27 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Info PeterNorth!

So sieht´s bei mir auch aus, habe auch noch einige Haare auf den Kopf nur GHE´s! Nimmst du das Prog 14 on/ 14 off? Ich werde mir es dann jetzt auch mal Abends auf die Stirn/GHE´s schmieren damit es über Nacht einziehen kann. Am Tag dauert mir das zu lange bei 3-4 Stunden bis die Stirn nicht mehr "schmierig" ist.

Nach welcher Zeit haben sich bei dir die Kopfschmerzen ausgeschlichen?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 14 Jun 2014 19:44:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Sat, 14 June 2014 20:58

Denke mal es geht auch von da aus ins Blut und in die Haarfollikel!

Systemisch only bringt dir Progy nix...

knopper22 schrieb am Sat, 14 June 2014 20:58

Weiß jemand nun auch mal was genaueres darüber ob es ins Gehirn geht? D.h. die Blut-Hirn-Schranke überwindet?

Knopper...schalte doch einfach deinen Verstand ein ..dann kannst du dir die Frage selbst beantworten

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [knopper22](#) on Sat, 14 Jun 2014 19:49:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Sat, 14 June 2014 21:44knopper22 schrieb am Sat, 14 June 2014 20:58

Denke mal es geht auch von da aus ins Blut und in die Haarfollikel!

Systemisch only bringt dir Progy nix...

hmm doch, wie gesagt keinen Ausfall mehr!

Warum systemisch nichts? Dafür is die Creme ja eigentlich genau gedacht., und bei den Kapseln bringt es ja auch was!

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 14 Jun 2014 19:55:08 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Sat, 14 June 2014 21:49 Haar20 schrieb am Sat, 14 June 2014 21:44 knopper22 schrieb am Sat, 14 June 2014 20:58  
Denke mal es geht auch von da aus ins Blut und in die Haarfollikel!  
Systemisch only bringt dir Progy nix...

hmm doch, wie gesagt keinen Ausfall mehr!  
Warum systemisch nichts? Dafür is die Creme ja eigentlich genau gedacht., und bei den Kapseln bringt es ja auch was!  
Nimmst du Fin?  
Klar ist sie dafür gedacht...nur ist Progy nicht dafür gedacht AGA zu stoppen (bzw bewirkt topische Applikation deutlich größere lokale Mengen welche man auch braucht), aber wenns bei dir funktioniert ist doch gut.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 14 Jun 2014 19:59:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geroginho schrieb am Sat, 14 June 2014 21:22 Danke für die Info PeterNorth!

So sieht´s bei mir auch aus, habe auch noch einige Haare auf den Kopf nur GHE´s! Nimmst du das Prog 14 on/ 14 off? Ich werde mir es dann jetzt auch mal Abends auf die Stirn/GHE´s schmieren damit es über Nacht einziehen kann. Am Tag dauert mir das zu lange bei 3-4 Stunden bis die Stirn nicht mehr "schmierig" ist.

Nach welcher Zeit haben sich bei dir die Kopfschmerzen ausgeschlichen?

schon nach wenigen Tagen hatte ich keine Kopfschmerzen mehr. pausen mache ich sehr unregelmässig bis gar keine. da ich mit 10-20mg eher niedrig dosiert fahre, mache ich nur sehr wenig pausen.  
vllt sollte ich wirklich mal ein on/off system anwenden....

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...  
Posted by [Geroginho](#) on Sun, 22 Jun 2014 12:37:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kurzes Update nach einer Woche Progcreme (20mg über Nacht auf die Stirn / GHE)! Gefühl hat das Jucken der Kopfhaut stark nachgelassen!

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Geroginho](#) on Thu, 26 Jun 2014 20:17:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab mal eine Frage an die Prog schmierer! Ich schmiere nun jeden Abend 20mg Prog und lasse es über Nacht einwirken seit dem 14, also 12 Tage! Habe nun aber die letzten beiden Tage mehr HA als sonst. Kann dies jetzt schon vom Prog kommen? Ansonsten kann ich nur sagen, dass das Jucken der Kopfhaut nachgelassen hat.

Des Weiteren nutze ich KET Shampoo, das seit nun ca. 2 Monaten 2-3 mal die Woche, MSM gleicher Zeitraum sowie Biotin/Zink Kapseln. Diese allerdings erst seit Samstag!

Ansonsten ist mir noch aufgefallen, dass ich scheinbar recht viel Talg in der Kopfhaut habe! Gefühlt an jedem Haar, welches ausfällt ist ein kleiner weißer Klumpen direkt am Ende oder kurz vorm Ende des Haares.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike.](#) on Thu, 26 Jun 2014 20:23:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geroginho schrieb am Thu, 26 June 2014 22:17Hab mal eine Frage an die Prog schmierer! Ich schmiere nun jeden Abend 20mg Prog und lasse es über Nacht einwirken seit dem 14, also 12 Tage! Habe nun aber die letzten beiden Tage mehr HA als sonst. Kann dies jetzt schon vom Prog kommen? Ansonsten kann ich nur sagen, dass das Jucken der Kopfhaut nachgelassen hat.

Des Weiteren nutze ich KET Shampoo, das seit nun ca. 2 Monaten 2-3 mal die Woche, MSM gleicher Zeitraum sowie Biotin/Zink Kapseln. Diese allerdings erst seit Samstag!

Ansonsten ist mir noch aufgefallen, dass ich scheinbar recht viel Talg in der Kopfhaut habe! Gefühlt an jedem Haar, welches ausfällt ist ein kleiner weißer Klumpen direkt am Ende oder kurz vorm Ende des Haares.

plane sicherheitshalber pausen ein ... zb 2 wo on 1 wo off wäre eine gute möglichkeit...

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 26 Jun 2014 20:23:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab auch noch eine Tube daheim. Fast leer, nur kann ich über die Wirkungsweise nix

aussagen. Habs auch nicht konzequent angewandt.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Geroginho](#) on Thu, 26 Jun 2014 20:31:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Thu, 26 June 2014 22:23

plane sicherheitshalber pausen ein ... zb 2 wo on 1 wo off wäre eine gute möglichkeit...

Ich hatte vor, 2 on, 2 off zu fahren, oder ist 2 on 1 off ehr zu empfehlen? Kann der erhöhte HA denn Shedding vom Prog so schnell sein? Oder möglicherweise auch vom Ket?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike.](#) on Thu, 26 Jun 2014 20:33:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geroginho schrieb am Thu, 26 June 2014 22:31mike. schrieb am Thu, 26 June 2014 22:23

plane sicherheitshalber pausen ein ... zb 2 wo on 1 wo off wäre eine gute möglichkeit...

Ich hatte vor, 2 on, 2 off zu fahren, oder ist 2 on 1 off ehr zu empfehlen? Kann der erhöhte HA denn Shedding vom Prog so schnell sein? Oder möglicherweise auch vom Ket?

shedding oder leichter sommer HA..beides ist möglich... mM nach solltest Du Dir jetzt deswegen keinen kopf machen...

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 26 Jun 2014 21:49:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich wende seit kurzem auch wieder progesteron an um etwas den fin-nws entgegen zu wirken. Was mir im Gegensatz zum ersten Anlauf sehr stark auffällt ist dass jeder schluck Flüssigkeit sofort durchgeht. (was bei Anwendung von Progy ja auch zu erwarten ist) Bin im Grunde relativ schnell komplett befreit von wassereinlagerungen...

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Geroginho](#) on Sat, 26 Jul 2014 09:49:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kurzes Update nach 2 on Phasen -> Bisher kein Effekt, Jucken ist leicht zurück gegangen, HA aber unverändert.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Geroginho](#) on Sat, 26 Jul 2014 12:21:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe hier noch einmal eine kurze Frage ..

Ich hatte mir folgende Creme gekauft bei Biovea gekauft:

[http://biovea.net/de/product\\_detail.aspx?PID=1673&OS=204&AG=Progesterone%20Cream&cp=4&NAME=PROGESTERON-CREME-65ml](http://biovea.net/de/product_detail.aspx?PID=1673&OS=204&AG=Progesterone%20Cream&cp=4&NAME=PROGESTERON-CREME-65ml)

Nach 2 on Phasen je 14 Tagen ist die Creme leer. Hatte hier Abends je einen vollen Pump auf die Stirn aufgetragen. Das ganze ist also nun nach 27 1/2 mal nutzen leer. Das kann doch normal garnicht sein, oder? Laut Beschreibung enthält jede Dosis 1,1gr (also jeder volle Pump). Bei 59ml die enthalten sind müsste dies doch  $59/1,1=53,xx$  Pumps ergeben. Haben die mir hier also eine halb leere Creme geschickt oder enthält ein voller Pump doch mehr als 1,1gr und ich habe überdosiert bisher?

Ist diese Creme eigentlich genauso zu empfehlen? Ist preislich ja etwas attraktiver, da mehr ml..

[http://www.ebay.de/itm/Now-Foods-Natural-Progesterone-Liposomal-Skin-Cream-Calming-Lavender-3oz-85g-/251597523619?pt=UK\\_Health\\_Beauty\\_Vitamins\\_Supplements&hash=item3a94618aa3](http://www.ebay.de/itm/Now-Foods-Natural-Progesterone-Liposomal-Skin-Cream-Calming-Lavender-3oz-85g-/251597523619?pt=UK_Health_Beauty_Vitamins_Supplements&hash=item3a94618aa3)

Danke für die Hilfe!

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [reduehcsamreps](#) on Sat, 26 Jul 2014 13:03:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geroginho schrieb am Sat, 26 July 2014 14:21

Ist diese Creme eigentlich genauso zu empfehlen? Ist preislich ja etwas attraktiver, da mehr ml..

[http://www.ebay.de/itm/Now-Foods-Natural-Progesterone-Liposomal-Skin-Cream-Calming-Lavender-3oz-85g-/251597523619?pt=UK\\_Health\\_Beauty\\_Vitamins\\_Supplements&hash=item3a94618aa3](http://www.ebay.de/itm/Now-Foods-Natural-Progesterone-Liposomal-Skin-Cream-Calming-Lavender-3oz-85g-/251597523619?pt=UK_Health_Beauty_Vitamins_Supplements&hash=item3a94618aa3)

Danke für die Hilfe!

---

Ja...kla...

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Sigara](#) on Sat, 26 Jul 2014 13:12:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich war kurz davor mich zu beschweren das es sich nicht reimt xD

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Nichtnormal](#) on Sat, 26 Jul 2014 15:53:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann ich so unterschreiben, bei mir ebenfalls eine Tube die ca. 6-8 Wochen ausreichen sollte, war innerhalb 2 Wochen leer.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 21 Aug 2014 01:40:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hatte immer schon telogeneffluviumprobleme, besonders im AGA Bereich.

Seit Progesteron ist das aber noch schlimmer geworden!

Früher hatte ich immer wieder auch "Sheddingpausen", aber mit einer Ausnahme von 1 Woche hab ich seit p4 Dauershedding der üblen Sorte (200-250 Haare am Tag)

Außerdem tendenziell Kopfhautspannungsgefuehl.

Und in off Phasen nimmt das shedding etwas ab- nehm ich p4 dann wieder 3-5 Tage gehts wieder los mit dem exzessiven shedding.

Die Frage ist, ob das "positives shedding" ist, oder ob das p4 wirklich alles durcheinander bringt... P4 und E2 Gel sind mir gar nicht mehr geheuer.

Hormonverschiebungen können zu Umstrukturierung der Follikel fuehren - daher neue Wachstumszyklen und shedding

Bin grad an einem Punkt wo ich mich frage ob Fin +P4 Low Dose eine gute Idee ist...

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [EinesTages](#) on Thu, 21 Aug 2014 10:01:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann es sein das man mit Progesteron seine Hormonhaushalt durcheinander bringt? ich habe das gefühl das seit progesteron meine haare schneller wachsen vorallem mehr Körperhaare und dicker.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 21 Aug 2014 11:39:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haben hier Leute mal ihren Progesteronwert testen lassen? Blut und Speicheltest fände ich interessant. Manche meinen Blut wäre der einzigste wahre Test, andere meinen Speicheltest. Wäre echt mal interessant. Ich hatte laut Speicheltest einen Mangel.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Tsquared.](#) on Thu, 21 Aug 2014 12:06:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Möchte euch nun auch meine Erfahrung mit Progesteron schildern!

Vorab, ich nehme nur FIN, habe keine spürbaren NW, ebenso ist der Haarstatus top! Warum ich Progesteron nehme? Weil ich einfach soviel positives gelesen hab und wegen meiner Haut!

Ich nehme es seit einer Woche, jeweils 40 mg/tgl. transdemal per Creme und seit gestern rektal 100 mg, wobei ich noch mit der Dosierung am probieren bin.

Ich bin definitiv fitter, ich habe keine Nachmittagsmüdigkeit mehr und mein Gehirn saugt momentan alles auf wie ein Schwamm, wo ich mich vorher immer angestrengt konzentrieren musste. Die Leistungsfähigkeit im Sport kann ich noch nicht beurteilen, faktisch hat es aber definitiv nicht geschadet. Früher war ich nachmittags immer müde. Was mir auch aufgefallen ist, ich habe gefühlt keine Herzrhythmusstörungen mehr, mein Herzschlag ist ruhiger konstanter und in stressigen Situationen bin ich viel relaxter, souveräner. Zudem ist meine Stimmung auch spürbar besser! Das alles sind definitiv keine Placebo-Effekte, das wäre zuviel des Guten an Einbildung und da ich meinen Körper sehr gut kenne, kann ich das ohne weiteres behaupten!

Der Hauptgrund warum ich es nehme ist definitiv meine Haut. Ich hab einfach eine Mischhaut und ich kann beim besten Willen nicht beurteilen, ob FIN dem jetzt geschadet hat oder nicht, da ich seit 16-17 nie ne reine Haut hatte. Hier kann ich bislang noch keine Veränderung feststellen (ist ja auch erst 1 Woche...) aber die Creme ins Gesicht schmieren ist bei mir ein no-go, bekam sofort Pickel, was allerdings eher an den anderen Zusatzstoffen liegt. Bleibt also spannend...

Meine Vermutung ist, dass ich einfach aus welchem Grund auch immer einen Progesteronmangel hatte. Ich werde demnächst auch einen Arzt aufsuchen und meine ganzen Hormone checken lassen. Allerdings bin ich nun in der Zwickmühle... Ich müsste Progesteron wieder absetzen

um den Ausgangszustand herbei zuführen, was ich aber aufgrund der o. g. positiven Effekte momentan nicht machen werde.

Wie gesagt mir geht es hier nicht um die Haare!

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike.](#) on Thu, 21 Aug 2014 12:15:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tsquared. schrieb am Thu, 21 August 2014 14:06Möchte euch nun auch meine Erfahrung mit Progesteron schildern!

Vorab, ich nehme nur FIN, habe keine spürbaren NW, ebenso ist der Haarstatus top! Warum ich Progesteron nehme? Weil ich einfach soviel positives gelesen hab und wegen meiner Haut!

Ich nehme es seit einer Woche, jeweils 40 mg/tgl. transdemal per Creme und seit gestern rektal 100 mg, wobei ich noch mit der Dosierung am probieren bin.

Ich bin definitiv fitter, ich habe keine Nachmittagsmüdigkeit mehr und mein Gehirn saugt momentan alles auf wie ein Schwam, wo ich mich vorher immer angestrengt konzentrieren musste. Die Leistungsfähigkeit im Sport kann ich noch nicht beurteilen, faktisch hat es aber definitiv nicht geschadet. Früher war ich nachmittags immer müde. Was mir auch aufgefallen ist, ich habe gefühlt keine Herzrhythmusstörungen mehr, mein Herzschlag ist ruhiger konstanter und in stressigen Situationen bin ich viel relaxter, souveräner. Zudem ist meine Stimmung auch spürbar besser! Das alles sind definitiv keine Placebo-Effekte, das wäre zuviel des Guten an Einbildung und da ich meinen Körper sehr gut kenne, kann ich das ohne weiteres behaupten!

Der Hauptgrund warum ich es nehme ist definitiv meine Haut. Ich hab einfach eine Mischhaut und ich kann beim besten Willen nicht beurteilen, ob FIN dem jetzt geschadet hat oder nicht, da ich seit 16-17 nie ne reine Haut hatte. Hier kann ich bislang noch keine Veränderung feststellen (ist ja auch erst 1 Woche...) aber die Creme ins Gesicht schmieren ist bei mir ein no-go, bekam sofort Pickel, was allerdings eher an den anderen Zusatzstoffen liegt. Bleibt also spannend...

Meine Vermutung ist, dass ich einfach aus welchem Grund auch immer einen Progesteronmangel hatte. Ich werde demnächst auch einen Arzt aufsuchen und meine ganzen Hormone checken lassen. Allerdings bin ich nun in der Zwickmühle... Ich müsste Progesteron wieder absetzen um den Ausgangszustand herbei zuführen, was ich aber aufgrund der o. g. positiven Effekte momentan nicht machen werde.

Wie gesagt mir geht es hier nicht um die Haare!

plane pausen ein ... die gute wirkung vergeht und geht ins negative bei zu lange on ...

2 wo on 2 wo off oder 1 wo on 1 wo off oder 1 wo on 2 wo off...

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Marcell94](#) on Fri, 22 Aug 2014 22:58:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kurze Frage : Hilft Progesteron-Creme gegen Sunken-Eyes / verbessert die Hautoberfläche im Gesicht ? Habe gehört , die Creme verhindert den Collagen-Abbau ..Kann mir jemand mehr sagen , nehme zurzeit nur Fin+Ket ..

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Abece](#) on Sat, 30 Aug 2014 01:06:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein arzt verschreibt kein utrogestan mehr

gibt's vllt auch eine gute alternative zum utrogestan?

was könnt ihr mir empfehlen? z.b.

[http://www.ebay.co.uk/itm/Life-flo-Progesta-Care-Natural-Progesterone-Cream-4-oz-113-4-g-/151382750272?pt=UK\\_Health\\_Beauty\\_Vitamins\\_Supplements&hash=item233f1d7440](http://www.ebay.co.uk/itm/Life-flo-Progesta-Care-Natural-Progesterone-Cream-4-oz-113-4-g-/151382750272?pt=UK_Health_Beauty_Vitamins_Supplements&hash=item233f1d7440)

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [humboldt](#) on Sat, 30 Aug 2014 08:42:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marcell94 schrieb am Sat, 23 August 2014 00:58Kurze Frage : Hilft Progesteron-Creme gegen Sunken-Eyes / verbessert die Hautoberfläche im Gesicht ? Habe gehört , die Creme verhindert den Collagen-Abbau ..Kann mir jemand mehr sagen , nehme zurzeit nur Fin+Ket ..

Hier hat vor kurzem ein User einen Thread eröffnet, wo es genau ums Gegenteil ging. Also, dass Progesteron den sunken-eyes-Effekt noch verschlimmern würde. Einfach mal suchen..

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 30 Aug 2014 08:58:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Tsquared. rektal 100mg auch die creme ?????

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Gorilla](#) on Sat, 30 Aug 2014 10:23:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Viele sprechen davon das Progesteron männlicher macht im Gesicht und Fin entgegen wirkt. Also verstärkt es sunken-eyes (maskulin)

humboldt schrieb am Sat, 30 August 2014 10:42Marcell94 schrieb am Sat, 23 August 2014 00:58Kurze Frage : Hilft Progesteron-Creme gegen Sunken-Eyes / verbessert die Hautoberfläche im Gesicht ? Habe gehört , die Creme verhindert den Collagen-Abbau ..Kann mir jemand mehr sagen , nehme zurzeit nur Fin+Ket ..

Hier hat vor kurzem ein User einen Thread eröffnet, wo es genau ums Gegenteil ging. Also, dass Progesteron den sunken-eyes-Effekt noch verschlimmern würde. Einfach mal suchen..

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Tsquared.](#) on Mon, 01 Sep 2014 06:52:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Sat, 30 August 2014 10:58@Tsquared. rektal 100mg auch die creme ?????

Nene hab mir die Urogest geholt

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Geroginho](#) on Mon, 01 Sep 2014 12:42:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe jetzt nach 3 Monaten keinen positiven Effekt auf den HA feststellen können. Kann dieser noch eintreten oder kann ich Prog dann genauso gut absetzen und mir das Geld sparen?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Abece](#) on Mon, 01 Sep 2014 23:47:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es eine rezeptfreie Alternative zu Utrogest?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 16 Sep 2014 06:23:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also wenn ich 11g Prog-creme in ein Glasgefäß gebe und 9 mL

Isopropanol/2-Propanol/Isopropylalkohol 99,8% kann ich es per pipette auftragen und den ganzen tag drauffassen ohne das man was davon sieht?

Muss es eigentlich Isopropanol sein oder ginge auch Vodka?!

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 18 Sep 2014 10:09:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

leute muss es isopropanol sein wenn ich ket/prog lotion machen will? geht auch irgendwas weniger giftiges?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 20 Sep 2014 05:37:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

leute antwortet mal bitte, ich will das doch endlich zusammenmischen geht da nicht was anderes? kochsalzlösung oder keine ahnung...

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 22 Sep 2014 09:55:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bitte um Antwort...

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Yes No](#) on Mon, 22 Sep 2014 10:16:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Mon, 22 September 2014 11:55Bitte um Antwort...

Statt IPA kannst du auch reinen (d.h. ~96%) Weingeist (Ethanol) verwenden. Der ist halt nur wesentlich teurer.

Es geht ja um den Alkohol. Zumindest bei der Ket-Sache.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 22 Sep 2014 10:38:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok, danke. für nur progesteron bräuchte ich das nicht? also wenn ich es flüssig machen will?

geht nicht auch kochsalzlösung oder so?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Yes No](#) on Mon, 22 Sep 2014 10:49:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fett lässt sich nicht ohne Weiteres mit Wasser mischen.

Entweder du benutzt einen Emulgator oder zu einem bestimmten Grad eben reinen Alk.

Oder du kannst es mit erwärmen versuchen, vllt wird es so flüssig genug.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 22 Sep 2014 11:17:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es geht also nur darum es flüssig zu bekommen und nicht um haltbarkeit oder wirkungsverlust?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Yes No](#) on Mon, 22 Sep 2014 12:37:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Mon, 22 September 2014 13:17es geht also nur darum es flüssig zu bekommen und nicht um haltbarkeit oder wirkungsverlust?

Verflüssigen - um es besser auftragen zu können. Haltbar ist das Zeug auch so, und Ket - ja ist effektiver mit Alk.

Keine Ahnung welches Problem du hast? Es ist aber auch nicht der Ort deine Problemchen zu lösen.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [scharlach](#) on Sun, 05 Oct 2014 21:05:37 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann man von p4 eigentlich miniaturisierte haare wieder "richtig nachwachsen lassen" bzw kahle Stellen wo mal haare waren wieder "auffüllen"?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Nemesis](#) on Sun, 05 Oct 2014 22:26:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie sind hier überhaupt die Erfahrungen mit Progesteron? Bei mir hat ja das Utrogestan topisch nicht so wirklich geholfen.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 14 Oct 2014 22:43:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat noch jemand Utrogestan über? Meine Quelle ist weg.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Tunnelblick](#) on Tue, 14 Oct 2014 23:04:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Interessant ist doch auch eigentlich zu wissen, wie lang das zugefügte P4 im Körper bleibt. Durch googeln kam ich auf 46 Stunden Halbwertszeit ?!

Vielleicht muss der Körper Monate einen bestimmtes Hormonlevel haben, damit sich dann die Haare anpassen und nicht in das ursprüngliche Schema zurückfallen.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [humboldt](#) on Wed, 15 Oct 2014 10:37:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Mon, 06 October 2014 00:26Wie sind hier überhaupt die Erfahrungen mit Progesteron? Bei mir hat ja das Utrogestan topisch nicht so wirklich geholfen. Progesteron wirkt mehr als bescheiden. Hab in letzter Zeit mit verschiedenen Varianten und Dosen rumprobiert, doch der Effekt geht leider gegen Null. Auch topisch.. Gibts hier überhaupt Leute, die damit Erfolg haben??

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike](#) on Wed, 15 Oct 2014 14:57:03 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Wed, 15 October 2014 12:37Nemesis schrieb am Mon, 06 October 2014 00:26Wie sind hier überhaupt die Erfahrungen mit Progesteron? Bei mir hat ja das Utrogestan topisch nicht so wirklich geholfen.

Progesteron wirkt mehr als bescheiden. Hab in letzter Zeit mit verschiedenen Varianten und Dosen rumprobiert, doch der Effekt geht leider gegen Null. Auch topisch.. Gibts hier überhaupt Leute, die damit Erfolg haben??

meine Prostata ist sehr klein.. Indiz auf niedriges Zell-DHT

ich habe zwar wieder einen diffusen HA und eine lichte front..fetiges/trockenesHaar..spröde

tippe aber schon langsam auf niedriges Zell T3, SD-UF (ausgelöst von Fin/E2/P4 und co)

P4 reduziere ich stark runter.. Serums P4 von max 1 ng/ml wird meinerseits angestrebt

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 16 Oct 2014 23:54:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Wed, 15 October 2014 00:43Hat noch jemand Utrogestan über? Meine Quelle ist weg.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Khaindar](#) on Sun, 23 Nov 2014 22:14:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Um Progesteron ist es ja sehr still geworden hier im Forum. Gibt es noch Leute die das regelmäßig anwenden? Wenn ja wie sind die langfristigen Auswirkungen auf HA, Libido etc. ?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 23 Nov 2014 22:38:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab die letzte tube von p4 biovea creme aufgebraucht und werde vorerst nichts mehr nachbestellen weil >

a) zu teuer

b) keine sichtbaren Erfolge

erst seit dut topisch u. oral habe ich erfolge die bestimmt nicht auf die creme zurückzuführen sind. das einzige was p4 mir beschert hat waren bei überdosierung oder schlagartiger änderung der dosierung > kopfschmerzen am nächsten tag

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [startoff](#) on Sun, 28 Dec 2014 14:17:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich benutze es nach wie vor. Seit einem Jahr.

Haarausfall komplett gestoppt und die vorhandenen Haare wieder kräftiger, gesünder, dichter.

Außerdem benutze ich sonst nur noch Voltaren toppisch.

Bei mir reicht es. Ich bin 100% zufrieden und werde nichts mehr ändern.

NW: Keine (Wenn dann nur positive auf das Aussehen/Attraktivität und Psyche)

Einziges Problem: Bei Biovea ist die Creme gerade ausverkauft. Kennt jemand eine alternative Bezugsquelle?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Nemesis](#) on Sun, 28 Dec 2014 14:18:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wo schmierst du die Creme hin?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [startoff](#) on Sun, 28 Dec 2014 14:40:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oberkörper und Arme => wirkt systemisch bei mir

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Gorilla](#) on Sun, 28 Dec 2014 15:03:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann Glückwunsch zu der krassen Wirkung

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

---

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 28 Dec 2014 22:39:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich benutze es auch noch.

Wer alles absetzt was keinen Neuwchs bringt wird mit ner Platte enden.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [knopper22](#) on Mon, 29 Dec 2014 02:03:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm war bei mir ebenfalls so. Hatte es seit März diesen Jahres benutzt und gleichzeitig Fin abgesetzt.

Es war zunächst kein weiterer Ausfall vorhanden. Jetzt Ende November gings dann allerdings auf einmal doch wieder los. Seltsamerweise genau da wo ich mich auch auf einmal so gut gefühlt hatte (voller DHT Spiegel?), also geistig und körperlich.

Naja wie es so ist Kopfjucken und Haare im Kamm, da überlegt man nicht lange, also erstmal wieder Fin oral komplett! Prog-Creme erstmal abgesetzt.

Kanns mir nicht erklären. Selbst wenn die Fin-Wirkung 60 Tage nach absetzen erhalten bleibt, hätte der Ausfall doch schon viel eher einsetzen müssen.

Gewöhnt sich der Körper etwa an Prog?

Hab n großen Hub der Creme ca. alle 2 Tage genommen.

Evt. zu wenig?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 29 Dec 2014 08:15:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Sun, 28 December 2014 23:39Ich benutze es auch noch.

Wer alles absetzt was keinen Neuwchs bringt wird mit ner Platte enden.

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [the\\_steve](#) on Mon, 29 Dec 2014 08:49:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@startoff: JA und zwar lHerb.

Einziges Problem. Es kann sehr lange dauern (bis zu 4 Wochen)

und die Versandkosten sind etwas höher als sonst. Früher waren es 4 Dollar jetzt richtet es sich nach Preis oder Gewicht oder so...

---

Now Foods (dosierbar) oder Source Natural (in einem Tiegel?? oder Tube ) sind am günstigsten.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [haarnarr](#) on Mon, 29 Dec 2014 12:01:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab auch vor einem monat wieder mit progi begonnen. es hat mir damals eigentlich nicht geschadet und ich bekam einen coolen gelbstich im gesicht davon

ich nehme montags und donnerstag jeweils 100mg utrogestan rektal, dürfte genügen. ich bevorzuge auch die systemische wirkungsweise, als das ich mir noch ein topical auf die platte schmiere.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [knopper22](#) on Mon, 29 Dec 2014 12:31:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm nun ja die frage is ja dann immer noch was mehr wirkt, rektal oder topisch mit creme. dachte immer topisch. frauen berichten jedenfalls über ne eindeutige wirkung, wenn man so berichte im netz liest.

des weiteren heißt es ja auch immer die dickeren haare in ner schwangerschaft kommen vom proganstieg. wieviel prog müsste man also topisch nehmen um diese werte zu erreichen?

denke aber doch rektal oder? wer kann das mal eindeutig klären?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Linkz](#) on Mon, 29 Dec 2014 12:40:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Mon, 29 December 2014 13:31hmm nun ja die frage is ja dann immer noch was mehr wirkt, rektal oder topisch mit creme. dachte immer topisch. frauen berichten jedenfalls über ne eindeutige wirkung, wenn man so berichte im netz liest.

des weiteren heißt es ja auch immer die dickeren haare in ner schwangerschaft kommen vom proganstieg. wieviel prog müsste man also topisch nehmen um diese werte zu erreichen?

denke aber doch rektal oder? wer kann das mal eindeutig klären?

---

Wer sagt das?

Dafür ist das E2 verantwortlich.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [knopper22](#) on Mon, 29 Dec 2014 15:19:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Linkz schrieb am Mon, 29 December 2014 13:40

Dafür ist das E2 verantwortlich.

was wiederum bei nem Mann ordentlich auf die Libido drücken würde?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 29 Dec 2014 20:46:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Mon, 29 December 2014 16:19Linkz schrieb am Mon, 29 December 2014 13:40

Dafür ist das E2 verantwortlich.

was wiederum bei nem Mann ordentlich auf die Libido drücken würde?

Gut geschlussfolgert.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [knopper22](#) on Mon, 29 Dec 2014 21:24:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Mon, 29 December 2014 21:46knopper22 schrieb am Mon, 29 December 2014 16:19Linkz schrieb am Mon, 29 December 2014 13:40

Dafür ist das E2 verantwortlich.

was wiederum bei nem Mann ordentlich auf die Libido drücken würde?

Gut geschlussfolgert.

und Brainfog ebenfalls?

---

Gibt ja nun auch noch diese E2-Creme bei Biovea.  
Jemand Erfahrungen damit? Haarwachstum besser?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [haarnarr](#) on Sun, 18 Jan 2015 19:03:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo leute, nehme jetzt seit 2 monaten montags und donnerstags jeweils 100mg p4 rektal. der haarausfall wird immer weniger, jedoch kommt es bei mir zu einem shedding wie ich es unter ru hatte, dass ich aber wegen heftigen nw absetzen musste. nach dem duschen sind sehr viele kleine haare in der wanne, war vor p4 nicht so.

sonst noch wer dabei?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [CoLaReS](#) on Sun, 22 Mar 2015 22:23:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat jemand Erfahrungen mit der Progesteron Creme von Now?

www.

[biovea.com/de/product\\_detail.aspx?PID=7227&OS=204&KW=PROGESTERON%20CREME&cp=4&NAME=PROGESTERON-CREME-84.5g](http://biovea.com/de/product_detail.aspx?PID=7227&OS=204&KW=PROGESTERON%20CREME&cp=4&NAME=PROGESTERON-CREME-84.5g)

Habe alle Seiten durchgelesen und alle benutzen irgendwie die Creme von Biovea. Ist die im Link genau so gut? Kann ich die auch für die Lotionen von pilos benutzen, sprich ob die Dosierung pro Pump die gleich ist

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [pilos](#) on Sun, 22 Mar 2015 22:41:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

CoLaReS schrieb am Mon, 23 March 2015 00:23Hat jemand Erfahrungen mit der Progesteron Creme von Now?

www.

[biovea.com/de/product\\_detail.aspx?PID=7227&OS=204&KW=PROGESTERON%20CREME&cp=4&NAME=PROGESTERON-CREME-84.5g](http://biovea.com/de/product_detail.aspx?PID=7227&OS=204&KW=PROGESTERON%20CREME&cp=4&NAME=PROGESTERON-CREME-84.5g)

Habe alle Seiten durchgelesen und alle benutzen irgendwie die Creme von Biovea. Ist die im Link genau so gut? Kann ich die auch für die Lotionen von pilos benutzen, sprich ob die Dosierung pro Pump die gleich ist

---

klar

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/330104/#msg\\_330104](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/330104/#msg_330104)

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [scharlach](#) on Tue, 24 Mar 2015 21:06:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarnarr schrieb am Sun, 18 January 2015 20:03hallo leute, nehme jetzt seit 2 monaten montags und donnerstags jeweils 100mg p4 rektal. der haarausfall wird immer weniger, jedoch kommt es bei mir zu einem shedding wie ich es unter ru hatte, dass ich aber wegen heftigen nw absetzen musste. nach dem duschen sind sehr viele kleine haare in der wanne, war vor p4 nicht so.

sonst noch wer dabei?

kann ich bestätigen.

auch habe ich das gefühl, dass mir seit der p4 einnahme vermehrt meine baarthaare ausfallen

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Nemeswiss](#) on Sun, 17 May 2015 11:27:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich verwende Progesteron als 1%-Lotion auf der Kopfhaut (und nur dort) seit ein paar Monaten regelmässig. Vor dem Beginn der Behandlung habe ich meine Blut(!)werte testen lassen und werde dies nach einiger Zeit wiederholen und meine Resultate hier posten.

Auch ich habe die Beobachtung gemacht, dass Barthaare vermehrt ausfallen, aber alles nicht so tragisch... Zur Wirksamkeit kann ich nicht so viel sagen, ordne dem Progi aber in der Synergie in meinem Regimen eine Wirkung zu. Jedenfalls wachsen mir in den GHE seit ein paar Wochen kleinere pigmentierte Terminalhaare die munter weiterwachsen und dies erst seit Mico Nitrat und Progi.

In der Selbsthilfe von Pilos steht man solle die Lotion täglich applizieren, jedoch habe ich hier vermehrt gelesen man solle on / off fahren, um die körpereigene Produktion nicht herunterzufahren, was ich zur Zeit auch tue.

Nun frage ich mich ob diese off-Phasen bei topischer(!) Applikation mit 1% wirklich notwendig sind oder nicht, zumal eben Pilos die tägliche Anwendung beschreibt.

Konkrete Frage (v.a. an Pilos):

Welcher Applikationsrythmus wird vorgeschlagen, wenn man die 1% Prog-Lotion wie angedacht auf die Kopfhaut aufträgt und das bestmögliche Nutzen-Risiko-Verhältnis haben möchte?

1. Daueranwendung (kein Risiko der körpereigenen Einstellung bei 1% Einsatzkonzentration)
2. 3 Wochen on / 1 Woche off
3. 2 Wochen on / 2 Wochen off
4. ?

Wenn Pausen sehr zu empfehlen sind, so würde ich dies, lieber Pilos, in der Selbsthilfe noch aufführen, wie Du das vorbildlich schon bei der Ket-Shampoo-Lotion gemacht hast.

DANKE! : )

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [pilos](#) on Sun, 17 May 2015 11:34:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemeswiss schrieb am Sun, 17 May 2015 14:27

3 Wochen on / 1 Woche off

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mike.](#) on Sun, 17 May 2015 15:22:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 17 May 2015 13:34 Nemeswiss schrieb am Sun, 17 May 2015 14:27

3 Wochen on / 1 Woche off

ist zwar etwas off-topic...dennoch würde mich, pilos, deine einschätzung interessieren:

wie wäre es optimal..bei ganz bewussten systemischen eingriffen (bspw 10mg P4 gel tgl auf stirn..um ca knapp 1 ng/ml P4 zu erreichen und phasenweise halten..und ggf etwas E2 Gel (10mg tgl))?

so das idealerweise die eigenproduktion T/P4/E2 (aroma/liptin/...) produktion nicht eingeschränkt wird...

Danke!

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [pilos](#) on Sun, 17 May 2015 16:07:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Sun, 17 May 2015 18:22

wie wäre es optimal..bei ganz bewussten systemischen eingriffen (bspw 10mg P4 gel tgl auf stirn..um ca knapp 1 ng/ml P4 zu erreichen und phasenweise halten..und ggf etwas E2 Gel (10mg tgl))?

so das idealerweise die eigenproduktion T/P4/E2 (aroma/liptin/...) produktion nicht eingeschränkt wird...

Danke!

habe keine ahnung

mach dich schlau

[http://www.kcnpnm.org/resource/resmgr/Conf\\_2015\\_Handouts/331\\_Addtional\\_Handout.pdf](http://www.kcnpnm.org/resource/resmgr/Conf_2015_Handouts/331_Addtional_Handout.pdf)

und gib uns bescheid

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 17 May 2015 16:18:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn p4 dann nur unter folie, also über nacht z.b.

hab mir meine haare gestern wiederum getraut auf 7mm runterzurasieren (seitlich 3-5mm) mit schablone natürlich.

jetzt kann ich wieder problemloser folie anwenden. sicher wäre glatze noch vorteilhafter, aber genau das möchte ich ja nicht...

und ohne folie machen die ganzen topicals kaum bis gar keinen sinn..

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Sigara](#) on Sun, 17 May 2015 16:33:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dem muss ich widersprechen, ich verwende dut ket topisch ohne Folie und es zeigt bei mir trotzdem Wirkung

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Gorilla](#) on Sun, 17 May 2015 17:11:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was heisst das mit Folir genau und wie sieht das aus?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [pilos](#) on Sun, 17 May 2015 19:03:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bürstenkopf schrieb am Sun, 17 May 2015 19:18.

und ohne folie machen die ganzen topicals kaum bis gar keinen sinn..

doch, doch, nur unter folie ist es effektiver, wobei das ist auch eine frage der haarlänge

folie macht nicht bei jeder haarlänge sinn

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 18 May 2015 12:07:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eigentlich wäre doch das eine hilfreiche Kombo?

Progestoren creme am Körper auftragen, Morgens Minox (flüssig, kein Schaum), Abends Diclo und die Haare hin und wieder mit Ket Shampoo waschen.

Würde das funktionieren? Wären eben die ganzen "Bauteile" was man ohne Rezept bekommt, und wäre auch gleich verfügbar. Progesteron Creme bekommt man ja bei Biovea rezeptfrei (hatte ich zumindest da mal gekauft).

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [pilos](#) on Mon, 18 May 2015 12:18:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Sun, 17 May 2015 20:11Was heisst das mit Folir genau und wie sieht das aus?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Sigara](#) on Mon, 18 May 2015 15:41:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@sonic

Dut fin ru und co bekommt man auch rezeptfrei

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [solinco](#) on Wed, 22 Jul 2015 21:54:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt muss auch nochmal fragen, gab es es denn nun schon positiv wirkungen speziell am Haaransatz und den GHE?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [solinco](#) on Thu, 23 Jul 2015 12:32:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In Kombination mit fin natürlich

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [weichspüler](#) on Tue, 08 Dec 2015 11:13:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frage:

Ich (44 Jahre) muss Testosteron Gel nehmen, da mein Testosteronspiegel im Keller ist. Kann man mit gleichzeitiger Progesterongabe verhindern, das durch das Testosteron der DHT (Dihydrotestosteron) Wert nicht erhöht wird?

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [pilos](#) on Tue, 08 Dec 2015 16:06:01 GMT

weichspüler schrieb am Tue, 08 December 2015 13:13Frage:

Ich (44 Jahre) muss Testosteron Gel nehmen, da mein Testosteronspiegel im Keller ist. Kann man mit gleichzeitiger Progesterongabe verhindern, das durch das Testosteron der DHT (Dihydrotestosteron) Wert nicht erhöht wird?

nein

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [mk\\_hro](#) on Wed, 23 Mar 2016 11:19:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin,

ich nehme seit 7 Wochen humanidentisches Progesteron 120 mg und Östradiol 0,2mg oral in Form von Rimkuskapseln ein.

Kurze Erklärung zu den Kapseln:

Die natürlichen humanidentischen Hormone in der Kapsel liegen in fein mikronisierter (zerstäubter) Form in (Oliven -) Öl gelöst vor (also an Fett gebunden). Somit werden die Hormone überwiegend von der LYMPHE aufgenommen. Die Hormone gelangen so über das Herz erst in den arteriellen Blutkreislauf bevor die Hormonanteile, die in der Peripherie nicht verbraucht wurden auf dem Rückweg in der Leber abgebaut werden. So die Theorie, ob das stimmt werde ich in ca. 2-3 Wochen anhand neuer Blutwerte sehen.

Ich nehme die Kapseln auf Rezept ein, weil bei mir per Bluttest im Oktober 2014 und Speicheltest November 2015 ein Mangel an den Sexualhormonen (Östradiol, Progesteron, Testosteron) festgestellt wurde (Cortisol ebenfalls). Damals im Oktober 2014 wurde der Mangel nur nicht erkannt, weil das prüfende Labor andere Normwerte ansetzte als mein jetziger Arzt, daher habe ich auch erst dieses Jahr mit der Einnahme begonnen. (Bei Bedarf kann ich die Laborwerte mitteilen, möglicherweise haben auch andere Mitglieder hier einen Mangel und haben diesen nur nicht feststellen können).

Seit der Einnahme der Hormone ist mein Haarausfall fast völlig verschwunden, max. 10 Haare im Waschbecken, wenn ich stark durchrubbel. Meine Haut an der Stirn ist deutlich dicker geworden (hatte vorher ganz dünne, pergamentartige Haut) und die Schuppen sind vollkommen verschwunden. Meine Libido ist extrem angestiegen und ich bin viel leistungsfähiger geworden, geistig als auch körperlich. Ich werde die Hormone noch eine ganze Zeit lang weiter einnehmen und hier gerne Bericht erstatten und mit Fotos dokumentieren.

Als Hinweis zu meiner Person:

Zeitgleich mit dem Haarausfall bin ich damals Anfang 2014 für sehr lange Zeit, eigentlich bis Ende 2015 erkrankt (Nahrungsmittelallergien, Erschöpfungszustände, Depressionen, noch einiges mehr). Was es nun genau war kann ich bis heute nicht zu 100% sagen, ich vermute nitrosativen und oxidativen Stress und folglich starker Mangel an vielen Stoffen. Ich habe in der Zeit diverse Mängel behoben (z.B. Vitamin D, Vitamin B12, Selen, Kupfer, Magnesium, Coenzym Q10, Vitamin C) und meine Ernährung komplett umgestellt (Low-Carb und Bio) wodurch der Haarausfall auch schon stetig etwas weniger wurde. Ich schreibe das, weil ich denke dass mein Haarausfall auch ein Symptom der Erkrankung ist.

Werde demnächst mal ein paar Fotos hochladen zum jetzigen Zustand.

Gruß

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [bo79](#) on Sun, 07 Aug 2016 17:19:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

nach einem Speicheltest sehen meine Hormonwerte folgendermassen aus:

Progesteron 39,9 pg/ml (Norm 30-70)

Estradiol 8,0 pg (Norm bis 3,4)

Testo 90,7 pg/ml (Norm 32-100)

DHEA 581,4 pg/ml (200-600)

Cortisol am Morgen 6,5 pg/ml

Meine Naturheilpraktikerin hat gemeint das Progesteron zu niedrig ist und die Aromatase (Estradiol) zu niedrig und Cortisol zu niedrig.

Sie hat mir ein ganzes Regimen an homöopathischen Mitteln verschrieben, u.a. eine Progesteron Creme D4 (die ja angeblich eh zu schwach ist und nix bringt, eine Urtinktur (Wiederröschen) als Aromatasehemmer und etwas um die Nebenniere zu entlasten.

Nun bin ich auf den progi thread hier aufmerksam geworden und wollte fragen wo man eine potentere creme her bekommt?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [yoda](#) on Sun, 07 Aug 2016 17:25:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://www.biovea.com/de/mobile/product\\_detail.aspx?NAME=PROGESTERON-CREME-59ml&P](http://www.biovea.com/de/mobile/product_detail.aspx?NAME=PROGESTERON-CREME-59ml&P)

---

ID=1673

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [bo79](#) on Sun, 07 Aug 2016 17:47:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke. wo ist da der unterschied zu der variante mit 84g?  
diese wäre theoretisch ja billiger

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [yoda](#) on Sun, 07 Aug 2016 17:50:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt keinen

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [yoda](#) on Sun, 07 Aug 2016 18:02:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bo79 schrieb am Sun, 07 August 2016 19:19Hallo

nach einem Speicheltest sehen meine Hormonwerte folgendermassen aus:

Progesteron 39,9 pg/ml (Norm 30-70)

Estradiol 8,0 pg (Norm bis 3,4)

Testo 90,7 pg/ml (Norm 32-100)

DHEA 581,4 pg/ml (200-600)

Cortisol am Morgen 6,5 pg/ml

Meine Naturheilpraktikerin hat gemeint das Progesteron zu niedrig ist und die Aromatase (Estradiol) zu niedrig und Cortisol zu niedrig.

Sie hat mir ein ganzes Regimen an homöopathischen Mitteln verschrieben, u.a. eine Progesteron Creme D4 (die ja angeblich eh zu schwach ist und nix bringt, eine Urinktur (Wiedenröschen) als Aromatasehemmer und etwas um die Nebenniere zu entlasten.

Kannst ja mal Pregnelon probieren, das hebt Progesteron und Cortisol.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [bo79](#) on Sun, 07 Aug 2016 18:14:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke.

habe mir jetzt zwei von den cremes bei biovea bestellt und werde diese zu dem regimen meiner naturheilpraktikerin zusätzlich topisch nehmen.

bisher bin ich medikamentös nicht tätig geworden. Ich bin 36 und habe meine zweite HT hinter mir. letztes jahr 1500 grafts und vor drei wochen nochmal 600 grafts als touch up.

ich habe minox und fin hier mit der entsprechenden lösung um nach pilos ein topical minox/fin herzustellen, ausserdem alle mittel um eine ket lösung her zustellen.

damit werde ich aber noch ein halbes jahr warten bis ich sehe wie die neu transplantierten haare angewachsen sind und wie sich die aga weiter entwickelt.

da ich aber sowieso eine hormonelle dysbalance habe und etwas wenig progesteron denke ich das eine behandlung damit erstmal ein versuch wert ist.

wie gesagt denke ich das lediglich da ich eh einen niedrigen progi wert habe. und unter umständen könnte das bei der stabilsierung des status auch helfen.

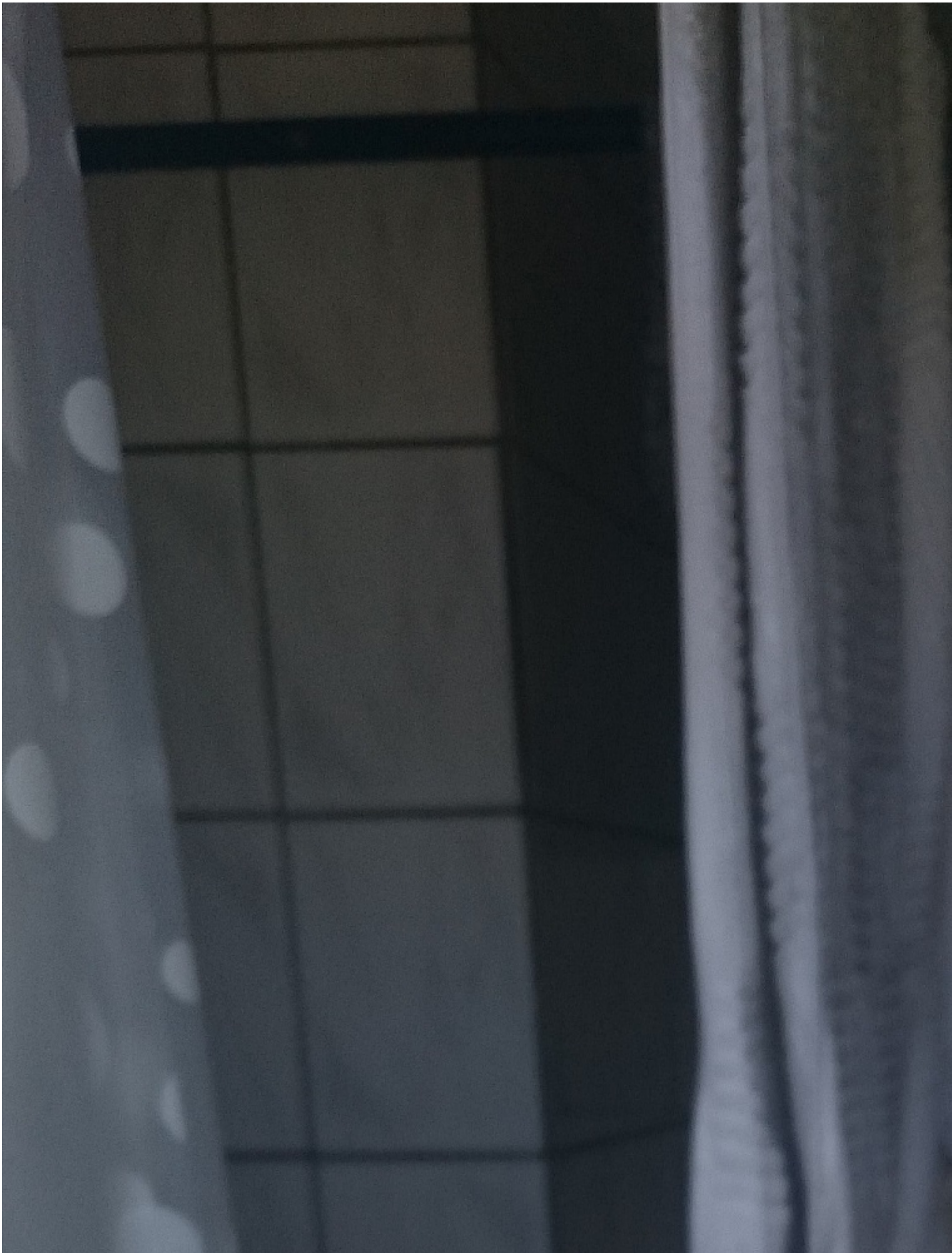
im anhang ein bild von meinen status, das foto ist aktuell von heute. die drei lichtereren stellen vorne in der mitte und seitlich da wurde vor drei wochen noch etwas nachverdichtet (ht), ich gehe davon aus das es so anwächst wie der vordere bereich der letztes jahr gemacht wurde. dann sollte es gleichmässiger sein.

die aga geht ja aber weiter, vor allem im vertex sieht man es.

### File Attachments

---

1) [3 wochen post op 2,8mm rasiert \(3\).jpg](#), downloaded 520 times



Subject: Aw: Progesteron-Thread - Progesteron als Fin-Ersatz...

Posted by [Mona](#) on Sun, 02 Oct 2016 11:27:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit unterdessen 20 Seiten schließen wir hier, weiter geht's im 3. Teil, der hier zu finden ist:

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/29850/374092/#msg\\_374092](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/29850/374092/#msg_374092)

---