

---

Subject: Geheimratsecken: Warten oder aktiv werden?  
Posted by [imaghaare](#) on Thu, 28 Nov 2013 08:28:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Morgen,

ein Blick auf meinen Vater, der auf meinen Kinderbildern das Typische M mit tiefen GHE hatte und jetzt auf dem Vorderkopf kaum Haare hatte brachte mich darauf, meine Haare mal genauer anzugucken - sonst macht man sich ja nie so gedanken. Ich wusste immer, dass ich GHE hatte, aber ein Blick in den Spiegel und auf Fotos verdeutlichte mir, dass diese doch schon relativ tief sind. Ansonsten ist mein Haar sehr dicht und fest. Nun frage ich mich, ob ich etwas unternehmen soll, oder einfach noch warten soll. Ich habe hier in verschiedenen guten Beiträgen verschiedene Meinungen zu Minox und Fin gelesen und weiß nicht, ob ich damit anfangen soll, oder ob es evtl noch nicht nötig ist? Wie ihr sieht, style ich meine Haare echt gerne, die eine GHE kann ich durch einen Scheitel immer gut verdecken aber der andere fällt ja schon deutlich auf. Soll ich etwa Minox nur auf die kahlen Stellen der GHE kleistern? Was meint ihr?

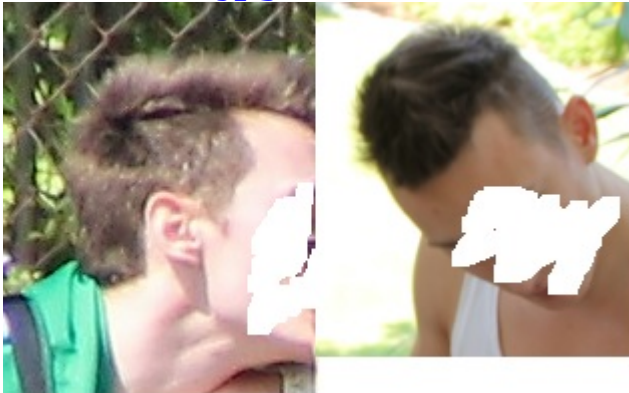
Zu meiner Person: Ich bin 23, Sportler und Nichtraucher.

Anbei ein Foto

Danke

#### File Attachments

1) [Haare.jpg](#), downloaded 482 times



---

Subject: Aw: Geheimratsecken: Warten oder aktiv werden?  
Posted by [Gorilla](#) on Thu, 28 Nov 2013 09:34:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bloss kein minox wegen ghe, damit dünnst dir den oberkopf aus. damit kannst noch ende 20 anfangen... vor allem da minox nur ein paar jahre wirkt.

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken: Warten oder aktiv werden?

Posted by [egal123](#) on Thu, 28 Nov 2013 09:42:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm eig ist es schwer dir was anzuraten. Willst du was gegen Haarausfall tun, so ist ws jetzt der beste Zeitpunkt gegeben damit zu beginnen. Möglichkeiten gibt es viele. Aber nur wenige die wirklich helfen. Lies dich im Forum genauer ein.

Ich denke das eine Mini-Dosis Fin (0.2Mg) absolut ausreichend wäre. Hinsichtlich Wirkung und möglicher Nebenwirkungen.

---

Subject: Aw: Geheimratsecken: Warten oder aktiv werden?

Posted by [imaghaare](#) on Thu, 28 Nov 2013 09:47:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal123 schrieb am Thu, 28 November 2013 10:42Hm eig ist es schwer dir was anzuraten. Willst du was gegen Haarausfall tun, so ist ws jetzt der beste Zeitpunkt gegeben damit zu beginnen. Möglichkeiten gibt es viele. Aber nur wenige die wirklich helfen. Lies dich im Forum genauer ein.

Ich denke das eine Mini-Dosis Fin (0.2Mg) absolut ausreichend wäre. Hinsichtlich Wirkung und möglicher Nebenwirkungen.

Danke. Werde ich machen, war gestern ganze Zeit auf Minox fixiert, aber dass kann ich erstmal vergessen ja? Eben gelesen, dass bei FIN evtl. die Potenz sinkt. Fin sorgt quasi, dass die Haare langsamer rausfallen?

---

Subject: Aw: Geheimratsecken: Warten oder aktiv werden?

Posted by [Knorkell](#) on Thu, 28 Nov 2013 09:55:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

imaghaare schrieb am Thu, 28 November 2013 10:47egal123 schrieb am Thu, 28 November 2013 10:42Hm eig ist es schwer dir was anzuraten. Willst du was gegen Haarausfall tun, so ist ws jetzt der beste Zeitpunkt gegeben damit zu beginnen. Möglichkeiten gibt es viele. Aber nur wenige die wirklich helfen. Lies dich im Forum genauer ein.

Ich denke das eine Mini-Dosis Fin (0.2Mg) absolut ausreichend wäre. Hinsichtlich Wirkung und möglicher Nebenwirkungen.

Danke. Werde ich machen, war gestern ganze Zeit auf Minox fixiert, aber dass kann ich erstmal vergessen ja? Eben gelesen, dass bei FIN evtl. die Potenz sinkt. Fin sorgt quasi, dass die Haare langsamer rausfallen?

Da du keinen Plan hast was Fin eigentlich ist empfehle ich dir dich erstmal GANZ genau zu informieren bevor du dir ein rezeptpflichtiges Arzneimittel besorgst.

Und seit wann Minox den Oberkopf ausdünn weiß ich auch nicht. Würd ich auf jeden Fall nehmen.

---

Subject: Aw: Geheimratsecken: Warten oder aktiv werden?

Posted by [Gorilla](#) on Thu, 28 Nov 2013 10:03:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ganz einfach, er hat oben volles Haar aber GHE stören ihn.

Gib zig Leute die schmieren sich Minox nur in den GHE und bekommen dann ein Shedding, Oberkopfausdünnung und in den GHE wächst nix. Sind dann enttäuscht und brechen ab.

Und was bringt's?

Selbst wenn was wächst dann isser mit 26-28 eh wieder an Punkt null.

Er braucht was um den Status zu halten, mehr nicht.

---

Subject: Aw: Geheimratsecken: Warten oder aktiv werden?

Posted by [Knorkell](#) on Thu, 28 Nov 2013 10:13:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Thu, 28 November 2013 11:03 Ganz einfach, er hat oben volles Haar aber GHE stören ihn.

Gib zig Leute die schmieren sich Minox nur in den GHE und bekommen dann ein Shedding, Oberkopfausdünnung und in den GHE wächst nix. Sind dann enttäuscht und brechen ab.

Und was bringt's?

Selbst wenn was wächst dann isser mit 26-28 eh wieder an Punkt null.

Er braucht was um den Status zu halten, mehr nicht.

Am besten funktioniert Minox zusammen mit Fin. KA wem auf Dauer der Oberkopf ausgedünnt ist. In den ersten paar Wochen vllt. wegen Shedding aber generell? Mir bisher jedenfalls nicht.

Soll ers doch versuchen.

Von Minox abzuraten aber Fin zu empfehlen halte ich für widersprüchlich.

Davon mal abgesehen sollte man inzwischen wirklich auch mal generell Ket und Progesteron erwähnen. Wenn schon denn schon.

---

Subject: Aw: Geheimratsecken: Warten oder aktiv werden?

Posted by [Gorilla](#) on Thu, 28 Nov 2013 10:27:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich empfehle Fin auch nicht.

Lediglich was zu suchen was den Status erhält, darum gehts. Neulinge denke immer es gib das Mittel um wieder volles Haar zu haben, gibts aber nicht.

Sind wir doch ehrlich, wir alle hier wären doch froh wenn wir den Status vor 5 Jahren hätten.

Neuwuchs ist nicht.

Ganz meiner Meinung, Progesteron, Ket, Nems, mehr gibt es zur Zeit nicht. Minox und Fin auf eigene Gefahr, bei manchen wirkt's bei manchen eben negativ. Im Zweifel würde ich es nicht nehmen.

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken: Warten oder aktiv werden?

Posted by [imaghaare](#) on Thu, 28 Nov 2013 10:34:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es geht mir auch darum, meinen Status zu erhalten - damit wäre uch zufrieden.

Progesteron, Ket, Nems lese ich gerade zum ersten Mal, in den anderen Threads war nur von Fin und Minox die rede.

---

Subject: Aw: Geheimratsecken: Warten oder aktiv werden?

Posted by [cursor](#) on Thu, 28 Nov 2013 10:36:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Thu, 28 November 2013 11:13Gorilla schrieb am Thu, 28 November 2013 11:03Ganz einfach, er hat oben volles Haar aber GHE stören ihn.

Gib zig Leute die schmieren sich Minox nur in den GHE und bekommen dann ein Shedding, Oberkopfausdünnung und in den GHE wächst nix. Sind dann enttäuscht und brechen ab. Und was bringt's?

Selbst wenn was wächst dann isser mit 26-28 eh wieder an Punkt null.

Er braucht was um den Status zu halten, mehr nicht.

Am besten funktioniert Minox zusammen mit Fin. KA wem auf Dauer der Oberkopf ausgedünnt ist. In den ersten paar Wochen vllt. wegen Shedding aber generell? Mir bisher jedenfalls nicht. Soll ers doch versuchen.

Von Minox abzuraten aber Fin zu empfehlen halte ich für widersprüchlich.

Davon mal abgesehen sollte man inzwischen wirklich auch mal generell Ket und Progesteron erwähnen. Wenn schon denn schon.

Mir ist vom Minox-Shedding der Oberkopf bzw. der Frontbereich in dem ich es benutzt habe ausgedünnt, wuchs leider seitdem nicht wieder nach. Dabei hab ich es Anfangs auch nur wegen der GHE benutzt. Kann natürlich auch der natürliche AGA-Verlauf gewesen sein, aber zeitlich hat das relativ gut zur Minox-Nutzung gepasst.

Würde generell zur Ket-Lotion raten.

---

Subject: Aw: Geheimratsecken: Warten oder aktiv werden?

Posted by [imaghaare](#) on Thu, 28 Nov 2013 10:39:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cursor schrieb am Thu, 28 November 2013 11:36

Mir ist vom Minox-Shedding der Oberkopf bzw. der Frontbereich in dem ich es benutzt habe ausgedünnt, wuchs leider seitdem nicht wieder nach. Dabei hab ich es Anfangs auch nur

wegen der GHE benutzt. Kann natürlich auch der natürliche AGA-Verlauf gewesen sein, aber zeitlich hat das relativ gut zur Minox-Nutzung gepasst.

Würde generell zur Ket-Lotion raten.

Ket-Lotion? Was ist das? Magst du mir geraten, wieso du Minox weiterhin nutzt, wenn es deine Haare ausgedünnt hat?

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken: Warten oder aktiv werden?

Posted by [Piety](#) on Thu, 28 Nov 2013 10:51:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Werd aktiv .... nimm Minoxidil, Ketoconazol Shampoo und ggf. Finasterid.

Evtl wirst du durch die Mittelchen ein wenig Shedding haben, was aber nach ein paar Wochen wieder abklingt und neues gesundes Haar hervorbringt.

Deinen Status kannst du damit mehr als nur halten in deinem Alter.

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken: Warten oder aktiv werden?

Posted by [cursor](#) on Thu, 28 Nov 2013 11:24:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

imaghaare schrieb am Thu, 28 November 2013 11:39cursor schrieb am Thu, 28 November 2013 11:36

Mir ist vom Minox-Shedding der Oberkopf bzw. der Frontbereich in dem ich es benutzt habe ausgedünnt, wuchs leider seitdem nicht wieder nach. Dabei hab ich es Anfangs auch nur wegen der GHE benutzt. Kann natürlich auch der natürliche AGA-Verlauf gewesen sein, aber zeitlich hat das relativ gut zur Minox-Nutzung gepasst.

Würde generell zur Ket-Lotion raten.

Ket-Lotion? Was ist das? Magst du mir geraten, wieso du Minox weiterhin nutzt, wenn es deine Haare ausgedünnt hat?

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/24007/>

Minox nutze ich weiterhin, weil ich befürchte, dass ich ein krasses Shedding nach dem Absetzen kriegen werde und darauf hab ich keine Lust. Außerdem nutze ich einige andere Sachen, bei denen die Kombination mit Minox notwendig ist.

Würde dir aber vorerst zur Ket-Lotion und Ket-shampoo raten und ansonsten Haarstatus alle paar Monate beobachten und Fotos machen, bevor du mit Fin & Minox anfangen solltest...

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken: Warten oder aktiv werden?

Posted by [imaghaare](#) on Thu, 28 Nov 2013 11:58:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke.

Ket-Lotion und Ket-shampoo - was sind da die Nachteile bzw. was soll es bewirken? Ich habe bei allen diesen Mittel Angst, dass ich mir damit mehr Schade, als dass es überhaupt hilft :/  
Ich bin leider sehr eitel, vorallem, weil mir kurze Haare nicht stehen.

---