
Subject: 19J NW3 - HT oder Haarersatz?

Posted by [haarausfall94](#) on Thu, 05 Dec 2013 20:31:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Abend liebes Forum,

nachdem ich hier vorerst Anonym unterwegs war und mich einwenig durchgelesen habe habe ich mich nun entschlossen mich doch zu registrieren.

Ich bin 19 Jahre alt und leide sehr stark unter meinem Haarausfall. Seit meiner Geburt habe ich eine relativ hohe Stirn, jedoch hatte ich immer eine gerade Haarlinie und konnte dadurch auch meine hohe Stirn kaschieren. Der Haarausfall begann bei mir so ca. vor 2 Jahren jedoch war das damals noch nicht so wirklich wahrnehmbar. Seit mittlerweile 1 Jahr muss ich leider gezwungenermaßen täglich mit meiner Haarsituation zurecht kommen.. Zuvor war ich ein sehr selbstbewusster & lebensfreudiger Mensch aber seit diesen ca 12 Monaten hat sich meine Lebensqualität wirklich extrem verschlechtert. Ich war schon seit Ewigkeiten nicht mehr mit Freunden feiern geschweige denn mal in der Öffentlichkeit ohne eine Cap/Mütze. Ich bin psychisch in einer sehr schlechten Verfassung, so schlimm das ich wenn ich z.B. im Bus sitze, Panikattacken kriege weil ich mich so beobachtet fühle wegen meinen Haaren. Ich weiß einige von euch werden sagen (und habt damit wohl auch recht) das Haare nicht so wichtig sind aber ich bin jemand der sehr viel Wert auf sein Äußeres legt. Vorallem liegt es aber dadran in soo jungen Jahren unter Haarausfall zu leiden, ich hätte kein Problem damit mit 30 zu meiner Haarsituation/Glatze zu stehen.

Ich habe beim Hausarzt meine Blutwerte checken lassen, soweit alles in Ordnung. Benutze nun seit ca. 2 Monaten Regaine Schaum (zuvor die Lösung jedoch wegen Nebenwirkungen abgesetzt) womit ich kleine Erfolge erzielen konnte. Den Haarausfall konnte ich damit aufjedenfall verlangsamen und es wachen auch sogar in den GHE neue Haare. Für mich stellt sich jetzt die Frage wie es weiter gehen soll ??

Regaine wird mir nicht helfen meine Haarsituation zu verbessern, es hilft lediglich sie zu behalten..

Finasterid hat meiner Meinung nach zu schwere Nebenwirkungen weswegen ich darauf eigentlich verzichten wollen würde... Was würdet ihr mir raten ??

Ich habe auch über eine Haartransplantation nachgedacht weiß aber nicht ob diese mich zufriedenstellen würde ?? Hab mir einige Vor- Nachher Bilder angeguckt und würde so ausm Bauch heraus sagen ich bräuchte mindestens 2500 Grafts.. Eure Meinungen ??

Oder doch lieber ein Haarteil ? Einfach kahl schneiden lassen und eine Perücke bzw. Toupet drauf (für mich kommt nur Echthaarperücke in Frage !). Dann müsste ich mir auch erstmal keine Gedanken über den Erhalt meiner Haare machen. Was Perücken oder Toupets angeht dachte ich etwa an so ein Model ? Wäre das realistisch und machbar ?

Für jede Meinung und jeden Ratschlag bin ich sehr dankbar !!

File Attachments

1) [Unbenanntlök.png](#) , downloaded 1308 times



Subject: Aw: 19J NW3 - HT oder Haarerersatz?

Posted by [Perio](#) on Thu, 05 Dec 2013 21:41:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo mein Lieber =)

Erst einmal weiß ich ganz genau wie du Dich fühlst und ich hoffe, dass du und ich eines Tages über dieses Problem lächeln können, weil es vielleicht der Vergangenheit angehört oder weil wir es gelöst haben. Ich bin auch in deinem Alter.

Deine Fotos sind beide aktuell?

Falls ja, dann finde ich, dass du dir dich viel schlimmer siehst, als es ist. Nein, das ist falsch von mir formuliert. Ich finde es überhaupt nicht "schlimm"!! Deine Frisur ist cool und steht dir richtig gut und du bist ein attraktiver junger Mann. Genieß das!

Ich möchte dich nicht zu Finasterid überreden...das ist allein deine Entscheidung. Ich hatte auch große Bedenken. Ich studiere Medizin an einer der bekannteren deutschen Universitäten für Medizin und habe mal nach einer Vorlesung die Professorin, die auch für Haare

"zuständig" ist, gefragt und sie hat mir eine Menge Bedenken und Sorgen genommen. Das Bild in diesem Forum ist verzerrt.

Ich wünsch dir viel Energie!

Subject: Aw: 19J NW3 - HT oder Haarersatz?
Posted by [samy1.0](#) on Thu, 05 Dec 2013 21:49:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Perio schrieb am Thu, 05 December 2013 22:41
Falls ja, dann finde ich, dass du dir dich viel schlimmer siehst, als es ist. Nein, das ist falsch von mir formuliert. Ich finde es überhaupt nicht "schlimm"!! Deine Frisur ist cool und steht dir richtig gut und du bist ein attraktiver junger Mann. Genieß das!

Ich glaube das ist nicht haarausfall94, sondern ein Beispielfoto, wie er bei sich ein Haarteil vorstellen würde.

Subject: Aw: 19J NW3 - HT oder Haarersatz?
Posted by [haarausfall94](#) on Thu, 05 Dec 2013 21:52:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau, das Foto links ist meine Haarsituation und rechts halt wie meine Vorstellung bezüglich einer Perücke/Toupets aussehen

Subject: Aw: 19J NW3 - HT oder Haarersatz?
Posted by [Sigara](#) on Thu, 05 Dec 2013 21:53:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mhh bin hier noch nicht allzu lang aktiv um dir Ratschläge zu geben.

Dein Haarstatus sieht eigentlich ganz ok und alles andere als schlimm aus.
Und selbst wenn du eine Glatze bekommst scheinst du eine der Ausnahmen zu sein der es stehen könnte.
Hast ein hübsches markantes Gesicht also gibts eigentlich nicht viel zu befürchten...

Subject: Aw: 19J NW3 - HT oder Haarersatz?
Posted by [Perio](#) on Thu, 05 Dec 2013 21:56:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achso!!! sorry!!

aber du kannst dir doch die haare wachsen lassen und dir jetzt auch so eine Frisur machen! dein status kommt mir gar nicht schlecht vor.

aber Leute, wenn man so Haarteile kriegt, wie auf dem Foto, mit so kurzen Seiten und oben solche haare, dann lasse ich alle medis sein und hol mir die gleich

Subject: Aw: 19J NW3 - HT oder Haarersatz?
Posted by [samy1.0](#) on Thu, 05 Dec 2013 21:58:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Perio schrieb am Thu, 05 December 2013 22:56Achso!!! sorry!!

aber du kannst dir doch die haare wachsen lassen und dir jetzt auch so eine Frisur machen! dein status kommt mir gar nicht schlecht vor.

aber Leute, wenn man so Haarteile kriegt, wie auf dem Foto, mit so kurzen Seiten und oben solche haare, dann lasse ich alle medis sein und hol mir die gleich

Gibt es doch...

Subject: Aw: 19J NW3 - HT oder Haarersatz?
Posted by [Sigara](#) on Thu, 05 Dec 2013 22:07:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huch dann hab ichs auch vercheckt
Aber ich denke mit deinem Status lässt sich Frisurtechnisch trotzdem noch einiges anstellen

Subject: Aw: 19J NW3 - HT oder Haarersatz?
Posted by [Rosso](#) on Thu, 05 Dec 2013 23:34:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du kein Finasterid benutzen möchtest, versuch das was pilos immer empfiehlt:
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23751/> bzw. <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23846/>
ohne Finasterid.

Vor allem würde ich mich aber hier einlesen
<http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&goto=283188>.

Zu deiner Frage mit dem Haarersatz: Ja, das ist machbar. Gilt sogar als einfach zu realisieren, weil es keine stirnfreie Frisur ist.

<http://www.network54.com/Forum/678938/thread/1370303696/last-1379221632/Lets+play+a+gam>

e++Photos ...der Kollege dort hat in etwa das was du dir vorstellst. Weiter unten sind noch mehr Bilder, auch ein Vorher-Nachher-Bild.

Subject: Aw: 19J NW3 - HT oder Haarersatz?

Posted by [haarausfall94](#) on Thu, 05 Dec 2013 23:58:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok alles klar vielen Dank !

Und zu dem Link mit dem Haarteil - WOW ! Modisch eine top Frisur für junge Leute und garnicht zu erkennen das da was dran nicht echt sein soll.

Subject: Aw: 19J NW3 - HT oder Haarersatz?

Posted by [Trendsetter](#) on Fri, 06 Dec 2013 03:11:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo haarausfall94!

Ich denke, viele hier im Forum können Dich verstehen. Auch bei mir fing der Haarausfall mit 19 an. Meine damalige Freundin (bin nun Ende 30) hatte ein Foto von mir zum Arbeitsplatz mitgenommen, um ihren Kollegen ihren neuen Freund zu zeigen. Ein Kollege meinte nur, " Dein Freund hat ja schon Geheimratsecken.."! Sie erzählte es mir und plötzlich bekam ich nach und nach Komplexe.

Mit den Jahren wurde der Haarausfall stärker und es wurden auch große Kopfnarben sichtbar, die ich Jahre zuvor durch einen Unfall erlitten hatte.

Ich hatte es auch mal mit einem Toupet versucht. Aber das war nichts für mich. Ich mochte es nicht auf dem Kopf haben und traute mich noch nicht einmal damit auf die Straße.

Vor Jahren haben mir mal zwei Betrunkene Typen auf 2 Parties vor allen Leuten das Basecap vom Kopf gerissen. Ich fühlte mich, als hätte man mir die Hose runtergezogen. Wenn ich mir vorstelle, dass würde mir mit einem Toupet passieren....!

Da der Haarausfall bei Dir nun schon so früh anfängt, wirst Du in 20 Jahren dementsprechend aussehen. Ich weiß nicht, ob eine Haartransplantation für Dich das richtige ist. Der Fußballtrainer von Dortmund - Jürgen Klopp - hat ja seine Haartransplantation erst im letzten Jahr gemacht und er ist nun 46 Jahre alt und hat noch viele Haare auf dem Kopf. Den Link mit dem Toupetträger, den Dir der Rosso geschickt hat - das sieht ja toll aus. Für junge Leute halt. Vielleicht ist ja was für Dich!

Ich würde Dir den Tipp geben, einfach mal deinen Kopf zu rasieren. Vielleicht gefällt es Dir ja. Viele Leute in Deinem Alter lassen sich die Kopfhaut pigmentieren. Das ist ein richtiger Trend. Ich werde es auch nächstes Jahr versuchen. Gebe einfach bei youtube.com "skalp pigmentation" ein. Dort findest Du viele Videos darüber. Du wirst feststellen, dass die meisten erst Anfang 20 sind.

Halte uns mal auf den Laufenden, wie Du Dich entscheiden wirst!

Alles Gute!
Gruß, Trendsetter

Subject: Aw: 19J NW3 - HT oder Haarersatz?
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 06 Dec 2013 11:20:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarausfall94 schrieb am Thu, 05 December 2013 21:31..

Finasterid hat meiner Meinung nach zu schwere Nebenwirkungen weswegen ich darauf eigentlich verzichten wollen würde... Was würdet ihr mir raten ??

Also HT kommt in deinem Alter eh nicht in Frage...und wenn dann müsstest du sowieso Fin nehmen.....musst ja auch bedenken dass der HA weitergeht und du dann mit ner transplantierten Front und dahinter mit nichts dastehst.
Du brauchst etwas was die AGA ersteinmal zuverlässig stoppt. Dafür wie schon geschrieben Ket..wenn du Fin nicht oral nehmen willst probiere zumindest das hier.[http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23846/...ohne Fin ist das alles leider ein relatives Fass ohne Boden](http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23846/...ohne%20Fin%20ist%20das%20alles%20leider%20ein%20relatives%20Fass%20ohne%20Boden). Mit Progy kannst später auch noch experimentieren...wie und ob da überhaupt ansatzweise etwas wie ein wirklicher dauerhafter HA-Stopp mit drinne ist, ich bezweifle es mittlerweile stark.

Subject: Aw: 19J NW3 - HT oder Haarersatz?
Posted by [haarausfall94](#) on Tue, 10 Dec 2013 00:42:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ersteinmal möchte ich mich für die ganzen Ratschläge und Tipps bedanken !

Ich werde demnächst aufjedenfall mal ein Termin bei einem Zweithaarstudio machen und die Beispielbilder aus dem Link von Rosso vorzeigen und mich beraten lassen .. Anscheinend ist es

möglich meine Erwartungen zu erfüllen bzw. sie sogar zu übertreffen Die andere Frage ist ob ich mir das leisten kann, ich habe im Internet gelesen das Gesetzliche Krankenkassen bei krankheitsbedingtem Haarausfall bei Kinder und Jugendlichen zumindestens einen Teil der Kosten übernehmen ? Ich habe nämlich höchstens ein Budget von 200€ im Monat was das angeht, kennt sich jemand damit genauer aus ??

Mfg

Subject: Aw: 19J NW3 - HT oder Haarersatz?
Posted by [ru-power](#) on Tue, 10 Dec 2013 00:50:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarausfall94 schrieb am Tue, 10 December 2013 01:42Ersteinmal möchte ich mich für die ganzen Ratschläge und Tipps bedanken !

Ich werde demnächst aufjedenfall mal ein Termin bei einem Zweithaarstudio machen und die Beispielbilder aus dem Link von Rosso vorzeigen und mich beraten lassen .. Anscheinend ist es möglich meine Erwartungen zu erfüllen bzw. sie sogar zu übertreffen Die andere Frage ist ob ich mir das leisten kann, ich habe im Internet gelesen das Gesetzliche Krankenkassen bei krankheitsbedingtem Haarausfall bei Kinder und Jugendlichen zumindestens einen Teil der Kosten übernehmen ? Ich habe nämlich höchstens ein Budget von 200€ im Monat was das angeht, kennt sich jemand damit genauer aus ??

Mfg
kommsde mit hin
