
Subject: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Claudia5](#) on Sun, 15 Dec 2013 15:06:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

Ich bin mir gar nicht sicher, ob ich hier Richtig bin, aber ich weiß keinen anderen Rat mehr. Mein Verlobter hat seit einigen Wochen massiven Haarausfall und hat große Probleme damit. Er ist 29 und hatte bereits immer Geheimratsecken, was jedoch bislang nie ein Problem war. Er trug seine Haare immer gern etwas länger a la Tom Beck. Zunächst wurden die Haare im Stirnbereich dünner, dann fing es auf dem Oberkopf/ Hinterkopf an. Er ließ das ganze vom Hautarzt abklären und es folgte die Diagnose: Erblich bedingter Haarausfall vererbt seitens der Mutter. Unzählige Mittelchen hat er ausprobiert, nichts führt zum Erfolg und es schritt stetig weiter fort. Das Thema Haare war für ihn schon immer äußerst schwierig, da sie ihm als kleiner Junge bis hin ins Teenager alter gegen seinen Willen auf Wunsch des Vaters immer kurz geschnitten wurden. Inzwischen wird er von fast allen Freunden und der wenig empathischen Familie permanent darauf angesprochen und es wird ins lächerliche gezogen. Er zieht sich nun immer mehr zurück und fühlt sich gänzlich unattraktiv. Er lässt sich seit mehreren Wochen krankschreiben(er ist Lehrer am Gymnasium) und verlässt nur noch mit Kappe das Haus. Anfangs dachte ich, er Bräuche nur Zeit, allerdings komme ich kaum noch an ihn heran und bei Berührungen zieht er sich zurück. Allmählich mache ich mir wirklich sorgen und all meine Bemühungen ihn aufzubauen scheitern kläglich. Vorhin bin ich dann be Stöbern auf dieses Forum aufmerksam geworden und dachte ich könnte hier vielleicht ein paar Tipps und Ratschläge bekommen. Da ich schwanger bin, möchte ich auch nicht mehr einfach nur abwarten, denn so geht das nicht weiter! Hat jemand eine ähnliche Situation erlebt?
Grüße Claudia

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [pilos](#) on Sun, 15 Dec 2013 15:49:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mach mal ein bild von seinem schopf

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Eels](#) on Sun, 15 Dec 2013 15:56:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zuerst mal willkommen hier im Forum. Um zu beurteilen was dein Freund für Probleme (bezüglich Haare) hat, müsstest du schon ein paar Fotos machen. So aus dem Stand und ohne Fotos ist das nicht zu beantworten. Weisst du ob er bereits Mittel gegen den Haarausfall einnimmt?

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Eels](#) on Sun, 15 Dec 2013 16:04:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry, hab wohl nicht so aufmerksam durchgelesen. Mittel hat er ja eingenommen. Frage ist nur welche?

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Yes No](#) on Sun, 15 Dec 2013 16:05:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja da bist du schon richtig hier.

Deinem Verlobten kann evtl geholfen werden aber dazu muß er sich selbst engagieren.

Sonst muß er sich vorwerfen lassen, dass er trotz Leidens nicht alles unternommen hat, d.h. es mit seine Schuld ist.

Welche "Mittelchen" hat er bereits verwendet? So Gedöns aus der Werbung ist i.d.R. wenig nützlich.

Wie bereits geschrieben wurde, könnte er gute Bilder (vom Haarzustand, kein Gesicht etc) machen, so dass man ihn besser beraten kann.

Es gibt die Möglichkeit der medikamentösen Behandlung; oder ein Haarteil (dann hat er "sofort" Haare, wie er sie haben will.); oder evtl eine Haartransplantation, dazu müßte er aber sein Resthaar stabilisieren oder warten, bis es entsprechend ausgefallen ist - und das wird auch nicht billig dann.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Claudia5](#) on Sun, 15 Dec 2013 16:10:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leider lässt er Fotos nicht zu. Wie gesagt es ist äußerst schwierig. Er hat vom Arzt Regaine empfohlen bekommen. Ansonsten nimmt er noch nichts. Aufgrund der Länge der Haare sieht das ganze meiner Meinung nach absolut furchtbar aus. Das untere Drittel des Hinterkopfes ist komplett dicht, aber oberhalb hat er kaum

Noch hast! Stirn ist komplett frei und Oberkopf so ziemlich. Er nutzt jetzt gern die längeren Haare zum darüber kämmen. Das ganze ist so äußerst suboptimal denn es fällt meiner Meinung nach noch mehr auf, aber ich traue mich nicht das Thema anzusprechen! Gibt es Mittel die er Probieren kann und hat jemand Erfahrung bzgl. Eigenhaartransplantationen?

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [krx](#) on Sun, 15 Dec 2013 16:18:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

An deiner Stelle würd ich zusammen mit ihm einen Psychologen aufsuchen, das Problem scheint ein ganz anderes zu sein.

Seine Haare wird er nicht zurückbekommen und damit muss er sich abfinden....

Er könnte medikamentös behandeln, was ich aber nicht empfehlen würde...

Besten Gruß und deinem Freund gute Besserung.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Balle](#) on Sun, 15 Dec 2013 16:19:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein derartig rasender Verlauf des erblich bedingten Haarausfalls in dem Alter, über 25, ist eher ungewöhnlich, soweit ich weiß. Das Mittel der Wahl wäre natürlich Finasterid, welches aber Nebenwirkungen haben kann.

Darüber hinaus könnten auch noch Untersuchungen auf Mangelerscheinungen oder Probleme mit der Schilddrüse sinnig sein, wegen der starken und plötzlichen Ausdünnung. Eine Transplantation wäre in der derzeitigen Situation sicher erst mal nicht zu empfehlen.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Eels](#) on Sun, 15 Dec 2013 16:23:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schade hast du keine Fotos.Auf Dauer zu kaschieren ist sicher nicht das richtige.Wenn er solche Probleme an der Stirn und am Oberkopf hat,dann wäre wohl eine Kurzhaarfrisur das einzig richtige.Mit only Regaine wird das auf Dauer nicht funktionieren.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Claudia5](#) on Sun, 15 Dec 2013 16:24:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für all die Antworten! Ich würde ihm unheimlich gern helfen, da ich sehe, wie sehr es ihn belastet! Wie war es denn bei euch? Ich kann sehr schlecht einschätzen, ob es einfach nur temporär ist und sich irgendwann wieder gibt, oder ob er wirklich in "therapeutische Hände" gehört. Ich denke ich werde ihm zunächst dazu raten sich hier im Forum anzumelden, da ein Austausch mit Betroffenen sicherlich sinnvoll ist! Welche Formen der medikamentösen Behandlung gibt es denn? Das hatte unser Arzt nicht erwähnt..

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Claudia5](#) on Sun, 15 Dec 2013 16:44:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine "hohe Stirn und Geheimratsecken" zeichneten sich schon mit 20 ab. Der massive Verlust begann allerdings erst im Sommer dieses Jahres! Schilddrüsen, Hormone und sonstige Werte waren ohne Befund. Welche Nebenwirkungen würde denn die Einnahme von Finasterid hervorrufen?

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Lennox](#) on Sun, 15 Dec 2013 16:48:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Claudia5 schrieb am Sun, 15 December 2013 16:06Hallo zusammen,

Ich bin mir gar nicht sicher, ob ich hier Richtig bin, aber ich weiß keinen anderen Rat mehr. Mein Verlobter hat seit einigen Wochen massiven Haarausfall und hat große Probleme damit. Er ist 29 und hatte bereits immer Geheimratsecken, was jedoch bislang nie ein Problem war. Er trug seine Haare immer gern etwas länger a la Tom Beck. Zunächst wurden die Haare im Stirnbereich dünner, dann fing es auf dem Oberkopf/ Hinterkopf an. Er ließ das ganze vom Hautarzt abklären und es folgte die Diagnose: Erblich bedingter Haarausfall vererbt seitens der Mutter. Unzählige Mittelchen hat er ausprobiert, nichts führt zum Erfolg und es schritt stetig weiter fort. Das Thema Haare war für ihn schon immer äußerst schwierig, da sie ihm als kleiner Junge bis hin ins Teenager alter gegen seinen Willen auf Wunsch des Vaters immer kurz geschnitten wurden. Inzwischen wird er von fast allen Freunden und der wenig empathischen Familie permanent darauf angesprochen und es wird ins lächerliche gezogen. Er zieht sich nun immer mehr zurück und fühlt sich gänzlich unattraktiv. Er lässt sich seit mehreren Wochen krankschreiben(er ist Lehrer am Gymnasium) und verlässt nur noch mit Kappe das Haus. Anfangs dachte ich, er Bräuche nur Zeit, allerdings komme ich kaum noch an ihn heran und bei Berührungen zieht er sich zurück. Allmählich mache ich mir wirklich sorgen und all meine Bemühungen ihn aufzubauen

scheitern kläglich. Vorhin bin ich dann bei Stöbern auf dieses Forum aufmerksam geworden und dachte ich könnte hier vielleicht ein paar Tipps und Ratschläge bekommen. Da ich schwanger bin, möchte ich auch nicht mehr einfach nur abwarten, denn so geht das nicht weiter! Hat jemand eine ähnliche Situation erlebt?
Grüße Claudia

Andogenetischer Haarausfall erfolgt in der Regel sehr schleichend und man verliert nicht "auf einmal in ein paar Wochen so viele Haare"
Das hört sich für mich mehr nach einem diffusen Haarausfall an für den es viele Gründe geben kann, die bei einem spezialisierten Arzt aufgedeckt werden müssen. Wobei ich mir die Kombination zwischen beiden auch vorstellen könnte, wenn er mütterlicherseits vorbelastet ist.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [pilos](#) on Sun, 15 Dec 2013 16:50:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vor paar monate war schon hier eine frau die für ihr freund/mann nach rat gefragt hat...

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Balle](#) on Sun, 15 Dec 2013 16:52:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Möglich wären Potenzprobleme, geminderte Libido und seltener eine verweiblichte Brust. Das muss aber nicht sein, ist eher selten, häufiger ist eine vorübergehende oder dauerhafte Veränderung der Konsistenz des Spermas, muss aber keine Verschlechterung der Qualität bedeuten, eine Verschlechterung ist aber nicht komplett ausgeschlossen.

Du als Schwangere darfst die Tabletten nicht anfassen, zumindest keine zerbröselten, aber warum solltest du das auch .

Hier im Forum wird der Wirkstoff ja teilweise regelrecht verteufelt, aber die Objektivität davon sei mal dahingestellt.

Ich nehme Finasterid seit über 5 Jahren und habe keine Nebenwirkungen.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Claudia5](#) on Sun, 15 Dec 2013 18:18:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann sollten wir das vielleicht doch noch einmal abklären lassen. Gibt es denn in diesem Bereich Spezialisten? Wir waren beim Hautarzt. Wie ist denn die Wirkung des Medikamentes?

Er denkt ernsthaft über eine Eigenhaartransplantation nach. Wenn ich eure Antworten hier jedoch richtig interpretiere, wäre es ja zum jetzigen Zeitpunkt wenig effektiv?! Und mir stellt sich die Frage, wie effektiv das ganze ist?! Gibt es ideale Haarschnitte, die ihr empfehlen könnt? Und soll er dieses Regaine weiter nutzen?

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [pilos](#) on Sun, 15 Dec 2013 18:27:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lass dich inspirieren

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/f/10/>

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Sun, 15 Dec 2013 18:46:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Abend zusammen,
Ich bin der besagte "Problemfall" und danke schon einmal für alle Anregungen.
Mein Arzt diagnostizierte im August einen androgenen Haarausfall der aufgrund des schnellen Verlaufes A-Typisch ist. Medikamente verordnete er nicht, er empfahl mir lediglich die Anwendung des Regaine Schaumes, bislang jedoch ohne jegliche Form der Verbesserung.
Bei der Verwendung eines Haarteiles hätte ich Angst, dass es auffällt .
Mich belastet der Haarausfall stark, ich habe das Gefühl, als würde er mir meine ganze Männlichkeit und Attraktivität nehmen. Eine Eigenhaartransplantation wäre daher meine letzte Hoffnung!

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Eels](#) on Sun, 15 Dec 2013 18:59:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, lies dich doch erstmal gut ins Forum ein. Gibt einiges das debatiert wird, das du probieren könntest. zb Fin, Progesteron, Ket usw. Und schau bei den Links von Pilos nach!

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Sun, 15 Dec 2013 19:06:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank, bin schon dabei!

Wie tragt ihr euer Haar? Werde dann das ein oder andere einmal Ausprobieren!

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps

Posted by [Stefan84](#) on Sun, 15 Dec 2013 19:12:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achso laut HA befinde ich mich im Stadium 5.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps

Posted by [frodo](#) on Sun, 15 Dec 2013 19:15:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stefan84 schrieb am Sun, 15 December 2013 20:06: Vielen Dank, bin schon dabei!

Wie tragt ihr euer Haar? Werde dann das ein oder andere einmal Ausprobieren!

ist abhängig davon wie weit der haarausfall vorangeschritten ist.

Geflegter sieht es jedenfalls aus wenn du die haare kurz trägst, anstatt die haare die noch da sind

über kahle stellen drüber zu kämmen... ist leider so das fällt dann auch noch extremer auf.

Ig

frodo

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps

Posted by [Stefan84](#) on Sun, 15 Dec 2013 19:45:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit so einer Antwort hatte ich fast gerechnet. Ich trage sie zur Zeit recht lang und kann mich nur schwerlich damit anfreunden sie kurz schneiden zu lassen. Ich werde Allerdings von allen Seiten zu einem Maschinenschnitt gedrängt.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps

Posted by [Stefan84](#) on Sun, 15 Dec 2013 21:10:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier mal das gewünschte Bild des Schreckens! Die vorderen Haare sind drüber gekämmt!

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 380 times



Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [chribe](#) on Sun, 15 Dec 2013 21:21:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stefan84 schrieb am Sun, 15 December 2013 22:10Hier mal das gewünschte Bild des Schreckens! Die vorderen Haare sind drüber gekämmt!

Auch wenn du es nicht hören willst, leg dir einen mm Schnitt zu und spar dir den Stress mit jeglicher Art von Behandlung. Der HA müsste bei dem Status aber schon wesentlich länger gehen als ein paar Wochen.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Sun, 15 Dec 2013 21:54:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn der Schritt mal so einfach wäre... Ja der Arzt erwähnt auch, dass dieser massive Ausfall innerhalb weniger Wochen absolut untypisch sei! Leider hilft mir das wenig.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Haareweg](#) on Sun, 15 Dec 2013 21:55:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chribe schrieb am Sun, 15 December 2013 22:21Stefan84 schrieb am Sun, 15 December 2013 22:10Hier mal das gewünschte Bild des Schreckens! Die vorderen Haare sind drüber gekämmt!

Auch wenn du es nicht hören willst, leg dir einen mm Schnitt zu und spar dir den Stress mit jeglicher Art von Behandlung. Der HA müsste bei dem Status aber schon wesentlich länger gehen als ein paar Wochen.

im thread steht ja auch anfang 20 hat es angefangen.....

bzw. ist da nichts untypisch: die deutliche ausdünnung am oberkopf sieht mal halt jetzt.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [pilos](#) on Sun, 15 Dec 2013 22:07:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chribe schrieb am Sun, 15 December 2013 23:21
Auch wenn du es nicht hören willst, leg dir einen mm Schnitt zu und spar dir den Stress mit jeglicher Art von Behandlung. Der HA müsste bei dem Status aber schon wesentlich länger gehen als ein paar Wochen.

genau

haare gründlich zurückschneiden....

rundherum so um die 10 mm

oben kannst dann so 30-50 mm belassen

um so kürzer ist der kranz um so mehr erscheint das obere...

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Sun, 15 Dec 2013 22:19:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tja dann bleibt mir wohl nur der Gang zum Friseur
Kann ich da überall hingehen? Und vor allem sollte ich dieses Regaine weiter nutzen?

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Mon, 16 Dec 2013 06:01:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man einschätzen, wie schnell und wie weit es noch fortschreiten wird?

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Balle](#) on Mon, 16 Dec 2013 06:29:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stefan84 schrieb am Sun, 15 December 2013 22:10Hier mal das gewünschte Bild des Schreckens! Die vorderen Haare sind drüber gekämmt!

Oh, das ist heftig, tut mir leid für dich! Ich kann mir diesen massiven und schnellen Kahlschlag nicht erklären. Von der Beschreibung her hätte ich es mir nicht so schlimm vorgestellt. Etwas Shedding von Regaine könnte auch dabei sein, aber sicher nur ein geringer Teil. Könntest es noch mal mit Finasterid versuchen, aber lieber keine Wunder erwarten, eine Transplantation, bzw dann wohl eher im Plural, dürfte schwierig und teuer werden und womöglich nicht zufriedenstellend ausfallen, bleibt wohl echt nur erst mal die Schermaschine.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Mon, 16 Dec 2013 06:43:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich mir leider auch nicht! Ich werde erst 30- mein eigener Vater hat mit Mitte 60 deutlich volleres Haar als ich! Das kratzt ungemein am Ego! Meine Frau kann mein "Gejammer" nicht mehr hören und will Taten von mir sehen! Ich werde mir dann mal einen Friseur Termin besorgen und dann geht's ab! Ist Finasterid wirklich so gefährlich für meine schwanger Frau? Dann würde ich lieber die Finger davon lassen!

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Balle](#) on Mon, 16 Dec 2013 07:40:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stefan84 schrieb am Mon, 16 December 2013 07:43Ich mir leider auch nicht! Ich werde erst 30- mein eigener Vater hat mit Mitte 60 deutlich volleres Haar als ich! Das kratzt ungemein am Ego! Meine Frau kann mein "Gejammer" nicht mehr hören und will Taten von mir sehen! Ich werde mir dann mal einen Friseur Termin besorgen und dann geht's ab! Ist Finasterid wirklich so gefährlich für meine schwanger Frau? Dann würde ich lieber die Finger davon lassen!

Haarausfall vererbt sich meistens von der mütterlichen Seite. Ja, Frauen sind nach einer Weile häufig mit derartigen Leiden überfordert und die anfängliche Geduld und Hilfsbereitschaft schlagen schnell ins Gegenteil um, gerade noch, wenn eine Schwangerschaft vorliegt und der Mann dann zu sehr mit sich selbst beschäftigt ist. Ich kenne das auch, bin eigentlich chronisch depressiv, mal mehr mal weniger, derzeit auch krank geschrieben und bin selbst frischgebackener Vater, die Kleine ist jetzt 6 Wochen alt, meine Freundin hat(te) auch mit meinen Stimmungen zu kämpfen.

Finasterid ist prinzipiell für Jungen und männliche Embryos/ Föten gefährlich, da DHT, welches durch Fin ja gesenkt wird, verantwortlich für die Entwicklung der Geschlechtsorgane verantwortlich ist. Fin kann durch die Haut aufgenommen werden, weshalb eine schwangere Frau

die Tabletten, vor Allem keine zerbröselten anfassen darf. Aber wie gesagt, warum sollte sie das auch, im Endeffekt besteht also kein Risiko.

Um ganz auf Nummer sicher zu gehen, kann beim Sex ein Kondom verwendet werden, bzw drauf geachtet werden, dass die Frau das Sperma nicht vaginal oder oral aufnimmt, da Finasterid im Sperma nachweisbar ist, wie gesagt, nachweisbar, was aber nicht unbedingt bedeutet, dass der Wirkstoff an sich darin enthalten ist und aktiv wirken, das ist also eine zusätzliche Vorsichtsmaßnahme, gerade, wenn es ein Junge wird, oder man das Geschlecht noch nicht weiß.

Für deine Frau bestünde also keine reelle Gefahr, ich hab Finasterid auch weiter genommen, mein Kind entstand ja auch, nachdem ich es schon über 4 Jahre genommen habe, es muss also nicht die Zeugungsfähigkeit einschränken.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps

Posted by [Stefan84](#) on Mon, 16 Dec 2013 07:54:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wunderbar, dass ich endlich Leidensgenossen finde.

Haare waren schon immer mein empfindliches Thema und jetzt stürzt es mich in eine richtige Krise. An Sex ist kaum zu denken, da es mich so fertig macht, dass ich nicht kann oder nur unzureichend.

Sie ist eigentlich wunderbar und Hilfebereit, aber jetzt 6. Monat und generell etwas unleidlich. Es wird ein Junge, also sollten wir etwas aufpassen.

Ich verlasse auch nur noch mit Kappe das Haus. Eigentlich bin ich gar kein depressiver Typ, aber ich komme mit diesem schnellen Verlust einfach nicht zurecht! Was für andere einfach nur ein neuer Haarschnitt ist, wird für mich zur Tortur.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps

Posted by [Stefan84](#) on Mon, 16 Dec 2013 08:00:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Balle: Herzlichen Glückwunsch zur Tochter.

Meine Frau erwartet, dass ich endlich mit dem Thema abschließe und mich meiner neuen Aufgabe als Vater stelle! Tja und eigentlich müsste ich bei den schlechten PISA Ergebnissen auch mal wieder arbeiten... Wie gesagt eigentlich...

Wie weit fortgeschritten ist es denn bei dir?

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps

Posted by [pilos](#) on Mon, 16 Dec 2013 08:12:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stefan84 schrieb am Mon, 16 December 2013 00:19Tja dann bleibt mir wohl nur der Gang zum Friseur

Kann ich da überall hingehen? Und vor allem sollte ich dieses Regaine weiter nutzen?

klar

und nimm auch ket dazu

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Balle](#) on Mon, 16 Dec 2013 08:21:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stefan84 schrieb am Mon, 16 December 2013 09:00@ Balle: Herzlichen Glückwunsch zur Tochter.

Meine Frau erwartet, dass ich endlich mit dem Thema abschließe und mich meiner neuen Aufgabe als Vater stelle! Tja und eigentlich müsste ich bei den schlechten PISA Ergebnissen auch mal wieder arbeiten... Wie gesagt eigentlich...

Wie weit fortgeschritten ist es denn bei dir?

Danke , bei mir war der beginnende Haarausfall damals der Tropfen, der das Fass zum Überlaufen brachte, was Depressionen betrifft, hast du da generell auch eine Neigung zu? Ich will jetzt aber nicht den Hobbypsychologen spielen.

Tja, nicht so krass fortgeschritten, habe Geheimratsecken und einen etwas hoch gewanderten Haaransatz.

In die aufgaben als Vater wächst man aber auch hinein, wenn es soweit ist, würde ich mal sagen, vor der Geburt ist das Ganze eh recht abstrakt.

Was die Kleine betrifft, funktioniere ich im Moment auch wie ein Uhrwerk, sowohl das Praktische, nachts aufspringen, Fläschchen warm machen, wickeln..., als auch das Emotionale und Fürsorgliche, das geht vom ersten Moment an, auch wenn ich Moment sonst nicht so viel hin bekomme..., ich studiere auf dem zweiten Bildungsweg und bin nun schon ewig mit meiner Abschlussarbeit zu Gange, da geht kaum was, vielleicht 1 oder 2 Stunden am Tag ein bisschen konzentriert arbeiten, die meiste Zeit hänge ich so am Rechner rum und schaffe wenig Konstruktives, das mal als Vergleich.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Mon, 16 Dec 2013 08:31:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde mal behaupten, dass ich eigentlich recht Stabil bin! Meine Frau, die Verhaltenstherapeutin für Kinder - und Jugendliche ist, sieht das ganz anders.

Ich hoffe es, derzeit kann ich mir noch nicht vorstellen, dass

ich in wenigen Wochen Vater bin- obgleich ich mir das immer gewünscht habe- zu der Zeit war ich allerdings auch noch nicht in der Situation. Was studierst du denn? Meine Frau erwartet heute Abend einen anderen Haarschnitt- ich hätte ja den ganzen Tag Zeit sie will endlich Ruhe Zuhause! Habt ihr konkrete Vorschläge?

@ Pilos:

Was ist Ket und woher bekomme ich es?

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps

Posted by [Balle](#) on Mon, 16 Dec 2013 08:41:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stefan84 schrieb am Mon, 16 December 2013 09:31 Ich würde mal behaupten, dass ich eigentlich recht Stabil bin! Meine Frau, die Verhaltenstherapeutin für Kinder - und Jugendliche ist, sieht das ganz anders.

Ich hoffe es, derzeit kann ich mir noch nicht vorstellen, dass ich in wenigen Wochen Vater bin- obgleich ich mir das immer gewünscht habe- zu der Zeit war ich allerdings auch noch nicht in der Situation. Was studierst du denn? Meine Frau erwartet heute Abend einen anderen Haarschnitt- ich hätte ja den ganzen Tag Zeit sie will endlich Ruhe Zuhause! Habt ihr konkrete Vorschläge?

@ Pilos:

Was ist Ket und woher bekomme ich es?

Soziale Arbeit, also nicht ganz so anspruchsvoll wie Lehrer für die gymnasiale Stufe .

Ich meine, bei deinen Beiträgen Komplexe gegenüber deinem Vater zu erkennen, korrigiere mich, sollte ich irren.

Bei ist das so ein Punkt, ich habe quasi so einen erfolgreichen Übervater, welchen ich wahrscheinlich nie von seinem Sockel stoßen, bzw übertrumpfen kann, was meiner Meinung nach ein essentielles männliches Grundbedürfnis ist, ok, er hatte es bei seinem Vater damals auch leichter, zumindest was Bildung und Weltmännlichkeit betrifft, ich werde wohl stets in seinem Schatten rumkriechen, naja, genug Off topic erst mal .

Ich meine, dass du eine recht harmonische Kopfform hast, jedenfalls das, was zu erkennen ist, eine krasse Variante wäre natürlich, rasieren, auf 12 oder 9 mm.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps

Posted by [Stefan84](#) on Mon, 16 Dec 2013 08:58:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soziale Arbeit ist inzwischen auch ein sehr anspruchsvolles Studium!

Mein Vater ist ebenfalls Lehrer und ein großer Freund von kurzen Haaren- bis zum 16. LJ hat er über meinen Haarschnitt bestimmt. So ganz falsch liegst du also nicht! Er wird sich freuen, wenn meine Haare heute der Maschine zum Opfer fallen!

Ja ich denke unter 12 mm Brauch ich gar nicht nach Hause kommen- aber der Friseur hat bis 20:00 Uhr auf, mir bleiben also noch ein paar Stunden

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [capelli123](#) on Mon, 16 Dec 2013 09:19:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann würde ich jetzt hin und das machen, weil wenn Du denn ganzen Tag noch daran denkst dort hin zu gehen wird es bestimmt nicht besser.
Vielleicht befreit dich der KurzHaarschnitt ja? Kein Kaschieren mehr, weil es gar nicht mehr möglich ist. Und ganz ehrlich.. etwas rüber zu kämmer oder so in der Art, das ist ganz sicher nicht attraktiv - musst dich mal achten auf Menschen die das tun, dort denkst Du bestimmt.. Mein Gott, warum bloss tut er das nur so.

Und falls es Dir und Deiner Frau überhaupt nicht gefällt, dann wachsen diese Haar welche Du jetzt hast bestimmt wieder! Nimm mal Regaine weiter, eventuell hast Du Sheding und es kommen Paar Haare zurück und dann sieht es mit Kurzhaar auch besser aus.

Probiers.. dann wirst Du sehen.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Peder](#) on Mon, 16 Dec 2013 09:22:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stefan84 schrieb am Mon, 16 December 2013 09:58 Soziale Arbeit ist inzwischen auch ein sehr anspruchsvolles Studium!
Mein Vater ist ebenfalls Lehrer und ein großer Freund von kurzen Haaren- bis zum 16. LJ hat er über meinen Haarschnitt bestimmt. So ganz falsch liegst du also nicht! Er wird sich freuen, wenn meine Haare heute der Maschine zum Opfer fallen!
Ja ich denke unter 12 mm Brauch ich gar nicht nach Hause kommen- aber der Friseur hat bis 20:00 Uhr auf, mir bleiben also noch ein paar Stunden

tss nix Friseur, einmal 3mm mit Aufsatz, danach Nassrasur. Du willst doch in deinem Alter nicht mit Haarkranz rumlaufen also rasier dir ne sportliche Komplettglatze, vielleicht gefällt's dir ja

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [samy1.0](#) on Mon, 16 Dec 2013 09:26:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stefan84 schrieb am Mon, 16 December 2013 09:31
Was ist Ket und woher bekomme ich es?

Ist ein Shampoo. Lies dich mal im Bereich "Selbsthilfe" ein.
Bekommst du in jeder Apotheke.

Ich denke, wenn dein Kind erstmal auf der Welt ist, dann hast du gar nicht die Zeit dir so einen Kopf über deine Haare zu machen.
Ich kann deine Frau schon verstehn. Keine Frau will einen Kerl der wegen seinen Haaren so krass rumflennt. Es ist ok verzweifelt und frustriert zu sein, aber irgendwann ist dann auch gut.

Außerdem ist deine Frau schwanger und braucht männliche Unterstützung wo es nur geht! Babys haben in den ersten Monaten eine immense Auffassungsgabe, was meinst du wie sich dein Junge entwickeln wird, wenn sein Vater nur depressiv in der Ecke hängt? Erfreue dich über das Glück bald eine Familie zu sein, dass ist nicht selbstverständlich.

Der Schritt zum Friseur ist zwar schwer, aber du wirst wesentlich attraktiver aussehen, als mit deiner jetzigen Frisur. Damit beginnt ein neuer Lebensabschnitt, genieß ihn und freu dich auf die Zukunft.

Schönen Tag dir.

Ig

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 16 Dec 2013 09:32:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peder schrieb am Mon, 16 December 2013 10:22
tss nix Friseur, einmal 3mm mit Aufsatz, danach Nassrasur. Du willst doch in deinem Alter nicht mit Haarkranz rumlaufen also rasier dir ne sportliche Komplettglatze, vielleicht gefällt's dir ja

Genau so....und am besten auch nix mehr mit Medis etc experimentieren.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [chrife](#) on Mon, 16 Dec 2013 09:41:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Mon, 16 December 2013 10:32
Peder schrieb am Mon, 16 December 2013 10:22
tss nix Friseur, einmal 3mm mit Aufsatz, danach Nassrasur. Du willst doch in deinem Alter nicht mit Haarkranz rumlaufen also rasier dir ne sportliche Komplettglatze, vielleicht gefällt's dir ja

Genau so....und am besten auch nix mehr mit Medis etc experimentieren.

Umso eher du dich damit abfinden kannst, desto schneller geht es dir besser. Generell wird ja zu einem Kurzhaaarschnitt ein wenig Kraftsport empfohlen für das Selbstbewusstsein. Schadet sicherlich auch nicht bei dem Beruf als Lehrer.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Mon, 16 Dec 2013 09:45:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe um 12 Uhr einen Termin. Ich glaube eine komplette Glatze traue ich mich nicht. Aber ich hab ja recht, ich sollte wirklich mal anfangen mich auf die wesentlichen Dinge zu konzentrieren-z.B. die bevorstehende Geburt meines Kindes.
Sportlich bin ich- das ist das kleinere Übel! Also wirklich keine Medikamte probieren? Vom der HT habe ich mich ja inzwischen verabschiedet!
Tragt ihr denn alle kurze Haare?

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [chribe](#) on Mon, 16 Dec 2013 09:57:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Musst halt gucken, was dir am besten steht. Nur Kurz oder halt komplett Glatze. Dies wirst du ja dann nach 12 Uhr beurteilen können. Lange Haare bei HA sieht halt meisten Ungepflegt aus, gibt halt Typen den steht auch sowas, aber den meisten halt nicht. Das Risiko irgendwelcher Medikamente, auch Regaine, würde ich deinem Stadium nicht eingehen, da es meiner Meinung nach nicht mehr viel gibt was man noch retten könnte.
Evtl. haben wir alle Glück und in eine paar Jahren kommt das "Wundermittel" auf den Mark und man hat dann wieder sein eigenes volles Haar. Darauf verlassen würde ich mich aber erstmal nicht.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Peder](#) on Mon, 16 Dec 2013 10:07:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stefan84 schrieb am Mon, 16 December 2013 10:45Ich habe um 12 Uhr einen Termin. Ich glaube eine komplette Glatze traue ich mich nicht. Aber ich hab ja recht, ich sollte wirklich mal anfangen mich auf die wesentlichen Dinge zu konzentrieren-z.B. die bevorstehende Geburt meines Kindes.
Sportlich bin ich- das ist das kleinere Übel! Also wirklich keine Medikamte probieren? Vom der HT habe ich mich ja inzwischen verabschiedet!
Tragt ihr denn alle kurze Haare?

Doch mach mal alles komplett weg, nur Mut. Kannst ja dann auch hier Fotos reinstellen und du kriegst eine ehrliche Beurteilung. Du musst den Schritt einmal gehen und wens dir net gefällt dann sind die nach nem Monat eh wieder auf nem cm Länge und mehr würd ich definitiv nicht stehen lassen du gehst ja deutlich in Richtung NW5. Naja mit den Medis is das so ne Sache, du müsstest bei deinem Status so ein abartiges Regimen auffahren, geht auf die Gesundheit und ins Geld. Mich würde mal noch ein früheres Bild von dir interessieren, so in dem Zeitraum bevor du, wie du sagst, diesen krassen Ausfallschub hattest. Auch ein Bild vom Gesicht wäre interessant, kannst es ja einigermäßen unkenntlich machen

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Mon, 16 Dec 2013 10:15:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im ernst? Sehe ich dann nicht völlig krank und fertig aus?
Ja beim Thema Geld, wird meine Frau nicht mitspielen, da sie, was ja auch richtig ist lieber alles in das neue Haus und das Baby investieren möchte . Sie hat eh wenig Verständnis und sagt mir ständig, dass ich endlich dazu stehen soll und damit abschließen soll.

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 242 times



Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Mon, 16 Dec 2013 10:21:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist ca. 1 Jahr her. Da hatte die Haare für meine Verhältniss sehr sehr kurz!

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 16 Dec 2013 10:22:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für das Bild haste ne Nominierung für den "Worst-Pic-ever" Award verdient...versuch mal was besseres zu posten

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Mon, 16 Dec 2013 10:25:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry, ich hoffe das geht besser

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 240 times



Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [capelli123](#) on Mon, 16 Dec 2013 10:32:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haha Alter ist das dein Ernst? Da kriege ich ja einen Augenschaden wenn ich es anschauen möchte... das Bild sollte scharf sein, keine Supercamera aber jedes alte Handy macht bessere Fotos.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Mon, 16 Dec 2013 10:37:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, ich suche nachher mal etwas anderes raus! Jetzt steht mir allerdings erstmal der Horrorgang zum Friseur bevor!

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Mon, 16 Dec 2013 11:02:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So Jungs drückt mir die Daumen- jetzt wird's ernst!

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [samy1.0](#) on Mon, 16 Dec 2013 11:57:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist ja richtig spannend hier

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Mon, 16 Dec 2013 13:30:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So die Haare sind ab!

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Peder](#) on Mon, 16 Dec 2013 13:32:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stefan84 schrieb am Mon, 16 December 2013 14:30 So die Haare sind ab!

Bilder bitte

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Mon, 16 Dec 2013 13:39:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sobald meine Frau nach Hause kommt, gibt es welche! Glatze ist es aber nicht geworden. Ich fühle mich wahnsinnig unwohl und nackt! Im Spiegel erkenne ich mich gar nicht mehr! Ist das normal?

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Peder](#) on Mon, 16 Dec 2013 13:50:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stefan84 schrieb am Mon, 16 December 2013 14:39 Sobald meine Frau nach Hause kommt, gibt es welche! Glatze ist es aber nicht geworden. Ich fühle mich wahnsinnig unwohl und nackt! Im Spiegel erkenne ich mich gar nicht mehr! Ist das normal?

Klar ist das normal, bist ja so noch nicht rumgelaufen, gewöhnst dich schon dran. Bin auf die Bilder gespannt

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 16 Dec 2013 13:59:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso haben hier so viele ein Problem damit sich die Fluseln einfach komplett abzurazieren?
Dieses Taktieren mit lichten Resten sieht in der Regel lächerlich aus.

Dein Vater hat bis du 16 warst über deinen Haarschnitt bestimmt??? Meine Güte....

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Mon, 16 Dec 2013 15:18:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So war es Früher- und das ist meine neue Frisur. Meine Frau hätte es gern noch kürzer.
Was meint ihr?
Ich fühle mich ja schon recht kahl..

File Attachments

1) [Stefan.jpg](#), downloaded 266 times



2) [Stefan \(2\).jpg](#), downloaded 252 times



Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [capelli123](#) on Mon, 16 Dec 2013 15:24:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deine Bilder sind leider wieder sehr klein und nicht von guten Winkeln... Falls Du Scham empfindest bessere Bilder reinzustellen, ich denke hier musst Du das nicht - viele können hier mitfühlen.

Ich persönlich finde es auch noch immer zu lang. Aber Junge, mach was Dir gefällt und mach nicht alles was deine Frau meint. Ich würde es kürzen, weil so siehts immernoch nach nichts aus bzw. zu wenig kurz.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Peder](#) on Mon, 16 Dec 2013 16:08:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stefan84 schrieb am Mon, 16 December 2013 16:18: So war es Früher- und das ist meine neue Frisur. Meine Frau hätte es gern noch kürzer. Was meint ihr?
Ich fühle mich ja schon recht kahl..

deine Bilder sind wirklich nicht gut, aber auf dem Vorher-Bild sieht man doch sehr gut wohin die Reise geht --> du hattest keinen plötzlichen Haarausfall, das geht schon ne Weile so, du hast bloß ein wenig verzerrtes Wahrnehmungsbild.
Wenn ich mir das so anschau muss ich dir ganz ehrlich sagen: Greif zum Rasierer und zwar sofort, du bist 29, du sollst so nicht aussehen, du wirst mit Glatze tausendmal besser und jünger aussehen als jetzt. Frag mich überhaupt warum du zum Friseur gehst, das is doch Geldverschwendung gewesen..

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Mon, 16 Dec 2013 16:15:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich fühle mich einfach wahnsinnig unwohl. Und leider bekomme ich statt Verständnis eher noch mehr Druck von meinem sozialen Umfeld.
Meine Frau setze mir dann gerade noch die Pistole auf die Brust, entweder der Friseur schneidet jetzt nochmal richtig kurz oder sie nimmt es selbst in die Hand. Seit sie schwanger ist, ist Empathie bei ihr Fehl am Platze.
Jetzt habe ich die Wahl zwischen Regen und Traufe.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 16 Dec 2013 16:19:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sie hat ja auch Recht damit Herrgott...das ist ja furchtbar, siehst du denn nicht wie du aussiehst? rasier alles ab? Alles...man meint einige Leute wären von blinden Priestern großgezogen worden.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Peder](#) on Mon, 16 Dec 2013 16:24:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stefan84 schrieb am Mon, 16 December 2013 17:15: Ich fühle mich einfach wahnsinnig unwohl. Und leider bekomme ich statt Verständnis eher noch mehr Druck von meinem sozialen Umfeld.
Meine Frau setze mir dann gerade noch die Pistole auf die Brust, entweder der Friseur schneidet jetzt nochmal richtig kurz oder sie nimmt es selbst in die Hand. Seit sie schwanger ist, ist Empathie bei ihr Fehl am Platze.

Jetzt habe ich die Wahl zwischen Regen und Traufe.

Das hat nix mit Empathie zu tun, mach jetzt einfach kurzen Prozess oder lass es deine Frau machen oder einer von uns kommt vorbei!

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Mon, 16 Dec 2013 16:26:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ihr habt ja recht...
Wir fahren dann mal zu Saturn und kaufen eine Haarschneidemaschine.
Könnt ihr da etwas empfehlen?

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Balle](#) on Mon, 16 Dec 2013 16:26:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stefan84 schrieb am Mon, 16 December 2013 17:15Ich fühle mich einfach wahnsinnig unwohl. Und leider bekomme ich statt Verständnis eher noch mehr Druck von meinem sozialen Umfeld. Meine Frau setze mir dann gerade noch die Pistole auf die Brust, entweder der Friseur schneidet jetzt nochmal richtig kurz oder sie nimmt es selbst in die Hand. Seit sie schwanger ist, ist Empathie bei ihr Fehl am Platze.
Jetzt habe ich die Wahl zwischen Regen und Traufe.

Tja, nett ist das nicht, hast ja auch schon einen Anfang gemacht. Richtig kurz würde es aber wirklich besser aussehen, jünger und dynamischer vor Allem, die Kopfform scheint ja echt in Ordnung zu sein.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Claudia5](#) on Mon, 16 Dec 2013 16:31:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Drachen von Frau dankt euch von ganzem Herzen.
Seit Monaten mache ich das jetzt mit. Irgendwann muss schluss sein. Es gibt wichtigeres als Haare im Leben- das eigene Kind zum Beispiel.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Peder](#) on Mon, 16 Dec 2013 16:53:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stefan84 schrieb am Mon, 16 December 2013 17:26Ihr habt ja recht...

Wir fahren dann mal zu Saturn und kaufen eine Haarschneidemaschine.
Könnt ihr da etwas empfehlen?

nimm nicht das billigste du brauchst sie ja dann regelmäßig, und wirf den Aufsatz gleich weg

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Mon, 16 Dec 2013 17:35:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So haben in einem Friseurbedarfsladen diese Maschine gekauft! Muss man da jetzt irgendetwas beachten? Sie hat sowas ja noch nie gemacht.

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 215 times



Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 16 Dec 2013 17:45:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ansätze ab, drüber fahren, fertig. Ist keine Kunst.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Mon, 16 Dec 2013 17:50:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Funktioniert das überhaupt so ganz ohne Aufsatz? Ich habe ja doch eine äußerst empfindlich Kopfhaus. Ich hoffe sie bekommt das hin. Muss ja jetzt eh erstmal Laden.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [shooter](#) on Mon, 16 Dec 2013 18:04:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hy Stefan...ich schlage dir vor das du erstmal die haare bis 2 mm schneidest..so das du dich daran gewöhnen kannst...und lass dir unbedingt ein 3 tage bart wachsen, damit du nicht so "leer" aussiehst.
Lg und kopf hoch, du wirst sicher damit besser aussehen als jetzt und die leute werden dich auch afhören zu nerven sobald sie sich an deinen neuen Style gewöhnen

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Mon, 16 Dec 2013 18:23:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die aufmunternden Worte! Schauen wir mal, wie es wird! Bei der Maschine gibt es keinen 2mm Aufsatz!
@ Peder: meinst du wirklich, dass der Haarausfall schon länger von statten geht?

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [frodo](#) on Mon, 16 Dec 2013 18:28:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stefan84 schrieb am Mon, 16 December 2013 19:23Danke für die aufmunternden Worte!
Schauen wir mal, wie es wird! Bei der Maschine gibt es keinen 2mm Aufsatz!
@ Peder: meinst du wirklich, dass der Haarausfall schon länger von statten geht?

dann mach ein wenig länger 3mm...
muss man dir alles aus der nase saugen?!?
Bist du wirklich Lehrer? Ist ja schlimm...

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 16 Dec 2013 18:33:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Natürlich geht das ohne Aufsatz sonst könnte man es nicht ohne Aufsatz machen....vermutlich ist da irgendwo ein Hebel an der Seite mit der man nochmal so ein Distanzding direkt am Gerät einstellen kann...wer hätte gedacht, dass den Kopf kahl zu rasieren so eine Wissenschaft ist.

Vermutlich Reli Lehrer das weltliche ist ihnen fremd

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Mon, 16 Dec 2013 18:38:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein Bio, Chemie und Physik! Meine Frau hat die Anleitung gelesen- jetzt müsste es funktionieren! Ich bin Perfektionist- ich möchte keine Fehler machen!

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 16 Dec 2013 18:45:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stefan84 schrieb am Mon, 16 December 2013 19:38
Nein Bio, Chemie und Physik! Meine Frau hat die Anleitung gelesen- jetzt müsste es funktionieren! Ich bin Perfektionist- ich möchte keine Fehler machen!
Und bist mit deinem Prerasurstatus vom Frisör nachhause gekommen???

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Mon, 16 Dec 2013 18:57:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tja, ich muss noch daran arbeiten! Meine Frau kümmert sich jetzt um den Rest und bereitet dem "Theater", wie sie es nennt, ein Ende!

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Mon, 16 Dec 2013 19:27:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So das war es dann mit meiner Haarpracht! Meine Frau hat kurzen Prozess gemacht und jetzt sind sie ab!

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [krx](#) on Mon, 16 Dec 2013 19:34:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bild !! Oder wir glauben nichts

Ich glaub hier fiebern schon mehrere mit...

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps

Posted by [Stefan84](#) on Mon, 16 Dec 2013 19:43:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hoffe ich kann mich daran gewöhnen....

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 297 times



Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps

Posted by [krx](#) on Mon, 16 Dec 2013 19:45:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wirst du wohl müssen Haartransplantation is bei deinem Status aussichtslos.

Aber du bist 29, hast ne Frau und bekommst bald ein Kind, du durftest ordentlich lang deine Haare genießen, vor allem in der wichtigsten Zeit dafür - deiner Jugend.

Also sei verdammt nochmal keine [zensiert-xx]

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps

Posted by [Yes No](#) on Mon, 16 Dec 2013 19:59:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt ja hast du eine schöne freie Fläche, um topisch Zeugs auszuprobieren - es könnte ja

trotzdem sein, dass was groß anschlägt.

Oder die z.Z. en Vogue Behandlung mit dem Derma Roller! - Im Prinzip die einzige Hoffnung für Fälle wie den deinen.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 16 Dec 2013 19:59:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Foto auf dem man die Kopfform sieht wäre besser aber so sieht es alle mal schon mal sauber aus.

Wie krx sagte, in der wichtigsten Zeit hatteste scheinbar Haare jetzt konzentrier dich auf Frau, Kind, Freunde Job und nen Luxuskörper

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Mon, 16 Dec 2013 20:00:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis jetzt finde ich es absolut furchtbar. Meine Frau ist begeistert und hat großen Spaß an ihrer neuen Tätigkeit als Hobbyfriseurin.

Gibt's irgendwas zur Beruhigung der Kopfhaut oder so? Das brennt ein bisschen.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [pilos](#) on Mon, 16 Dec 2013 20:01:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stefan84 schrieb am Mon, 16 December 2013 21:43Ich hoffe ich kann mich daran gewöhnen....

ich meine warum muss man immer gleich so radikal sein...ich meinte etwas von 10 mm..das wäre stufe 3-4-5 beim gerät..je nach hersteller.

na ja..in 3-4 wochen hast ja die 10 mm wieder

dann fange schon mal ordentlich mit minox+ket zusammen an

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Mon, 16 Dec 2013 20:04:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mir mal dieses Ket Shampoo bestellt und benutze dann weiterhin Regaine!
Medikamente- puh da bin ich mir noch nicht sicher!

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [hako1986](#) on Mon, 16 Dec 2013 20:24:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nächstes mal Ket Creme kaufen.
Minox ist ja auch zu empfehlen.
VIEL GLÜCK.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [pilos](#) on Mon, 16 Dec 2013 20:30:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stefan84 schrieb am Mon, 16 December 2013 22:04Ich habe mir mal dieses Ket Shampoo
bestellt und benutze dann weiterhin Regaine! Medikamente- puh da bin ich mir noch nicht sicher!

das kannst benutzen wenn die haare wieder länger sind

nimm die creme

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/278709/#msg_278709

machst dir eine mixtur aus 10 ml creme und 10 ml regaine und trägst davon 1-2 mL ordentlich
auf...

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Peder](#) on Mon, 16 Dec 2013 21:05:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also das schaut doch schon viel besser aus so jetzt mal aus dem Winkel gesehen, ich hätte es sogar komplett nass wegrasiert, einfach mal zum probiern Wenn du magst, dann schieß noch n Foto von deinem kompletten Gesicht jetzt mit der neuen Frise, mich würds echt interessieren wie du jetzt ausschaust. Und ja, der Haarausfall ging schon ne Weile bei dir, das sieht man auf dem einen Foto auch wenns total verschwommen ist.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 16 Dec 2013 21:14:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In wenigen Tagen haste dich dran gewöhnt, versprochen.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [maesi1980](#) on Mon, 16 Dec 2013 21:14:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Stefan
Deine Geschichte kommt mir irgendwie bekannt vor. Mein AGA hat auch bereits mit 20 begonnen. Bis 28 ging dies jedoch schleichend, das heisst in der Front waren die Haare mit 28 zwar sehr ausgedünnt, ich konnte dies jedoch mit etwas längeren im oberen Bereich knapp verdecken. Als ich 29 wurde ging alles sehr schnell. Ich konnte zuschauen wie ich eine Frontglatze erhielt und die Tonsur (bis weit in den Hinterkopf) lichter wurde. Ich war total verzweifelt, traute mich kaum mehr aus dem Haus. Zufällig bin ich auf Finasterid gestossen. Dies hat mir "das Leben gerettet", vor allem hinsichtlich dem Selbstbewusstsein. Ausser der Frontglatze ist alles wieder dichter und sehr gut geworden. Mittlerweile werde ich bald 34. Finasterid habe ich vor zwei Monaten abgesetzt, da ich viel über Post Finasteride Syndrom gelesen habe und benutze seit gut 4 Monaten nur noch Minoxidil. Bis jetzt sind die Ergebnisse sehr zufriedenstellend. Ich kriege sogar einiges an neuen Haaren in der Front. Auch wenn dies gemäss dem Forum nur von kurzfristiger Dauer sein sollte. Auf jeden Fall bin ich zufrieden, kein Vergleich mit 29.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Mon, 16 Dec 2013 22:25:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, dann werde ich die Creme bestellen! Findet ihr wirklich? Ich traue mich kaum mit den Händen hinzufassen, da fehlt ja doch einiges! Aber wenigstens ist meine Frau endlich glücklich und zufrieden- ist ja auch schonmal etwas!

@Peder: ich hatte wirklich das Gefühl, dass es erst seit dem Sommer im vollen Gange ist! Die Nassrasur habe ich mich dann doch noch nicht getraut! Der Schritt heute war erstmal groß genug!

@maesi1980: das klingt ja ganz hoffnungsvoll, wobei ich befürchte, dass bei mir der Zug abgefahren ist und ich mich jetzt mit diesem Schicksal wohl oder übel arrangieren muss!

An alle Leidensgenossen: was kann man zur Beruhigung der Kopfhaus machen? Es juckt und brennt wahnsinnig!

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [pilos](#) on Mon, 16 Dec 2013 22:35:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stefan84 schrieb am Tue, 17 December 2013 00:25
An alle Leidensgenossen: was kann man zur Beruhigung der Kopfhaus machen? Es juckt und brennt wahnsinnig!

hier steht doch schon längst alles was man wissen muss

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/f/10/>

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Tue, 17 Dec 2013 06:57:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wollte nochmal fragen woher ich Finasterid bekomme- wahrscheinlich ist es nicht frei verkäuflich oder? Und lässt sich etwas über die Auswirkungen auf die Zeugungsfähigkeit sagen- denn wir hätten gern ein zweites Kind! Wieviel Tabletten nehmt ihr pro Tag?
Ab heute beginnt dann das Projekt 3-Tage Bart! Über Weihnachten will meine Frau den ganzen restlichen Scheiß mal abrasieren, ich bin noch wenig begeistert!
@ Pilos: Danke für den Link und die Tipps! Werde mir gleich mal in der Apotheke alles besorgen und loslegen!

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Peder](#) on Tue, 17 Dec 2013 08:40:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stefan84 schrieb am Tue, 17 December 2013 07:57 Wollte nochmal fragen woher ich Finasterid

bekomme- wahrscheinlich ist es nicht frei verkäuflich oder? Und lässt sich etwas über die Auswirkungen auf die Zeugungsfähigkeit sagen- denn wir hätten gern ein zweites Kind! Wieviel Tabletten nehmt ihr pro Tag?

Ab heute beginnt dann das Projekt 3-Tage Bart! Über Weihnachten will meine Frau den ganzen restlichen Scheiß mal abrasieren, ich bin noch wenig begeistert!

@ Pilos: Danke für den Link und die Tipps! Werde mir gleich mal in der Apotheke alles besorgen und loslegen!

Mach mal mit Regaine weiter und schau dir Progesteron an, Fin is halt so ne Sache, wenn ich n paar Jahre zurückreisen könnte weiss ich net ob ichs nochmal nehmen würde auch wenn es super gewirkt hat. Es hat mich verändert...

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps

Posted by [Balle](#) on Tue, 17 Dec 2013 08:55:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peder schrieb am Tue, 17 December 2013 09:40Stefan84 schrieb am Tue, 17 December 2013

07:57Wollte nochmal fragen woher ich Finasterid bekomme- wahrscheinlich ist es nicht frei verkäuflich oder? Und lässt sich etwas über die Auswirkungen auf die Zeugungsfähigkeit sagen- denn wir hätten gern ein zweites Kind! Wieviel Tabletten nehmt ihr pro Tag?

Ab heute beginnt dann das Projekt 3-Tage Bart! Über Weihnachten will meine Frau den ganzen restlichen Scheiß mal abrasieren, ich bin noch wenig begeistert!

@ Pilos: Danke für den Link und die Tipps! Werde mir gleich mal in der Apotheke alles besorgen und loslegen!

Mach mal mit Regaine weiter und schau dir Progesteron an, Fin is halt so ne Sache, wenn ich n paar Jahre zurückreisen könnte weiss ich net ob ichs nochmal nehmen würde auch wenn es super gewirkt hat. Es hat mich verändert...

Wobei Progesteron gerade im Hinblick auf eine Verschlechterung der Spermaqualität auch umstritten ist.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps

Posted by [Peder](#) on Tue, 17 Dec 2013 09:17:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Tue, 17 December 2013 09:55Peder schrieb am Tue, 17 December 2013

09:40Stefan84 schrieb am Tue, 17 December 2013 07:57Wollte nochmal fragen woher ich Finasterid bekomme- wahrscheinlich ist es nicht frei verkäuflich oder? Und lässt sich etwas über die Auswirkungen auf die Zeugungsfähigkeit sagen- denn wir hätten gern ein zweites Kind! Wieviel Tabletten nehmt ihr pro Tag?

Ab heute beginnt dann das Projekt 3-Tage Bart! Über Weihnachten will meine Frau den ganzen restlichen Scheiß mal abrasieren, ich bin noch wenig begeistert!

@ Pilos: Danke für den Link und die Tipps! Werde mir gleich mal in der Apotheke alles

besorgen und loslegen!

Mach mal mit Regaine weiter und schau dir Progesteron an, Fin is halt so ne Sache, wenn ich n paar Jahre zurückreisen könnte weiss ich net ob ichs nochmal nehmen würde auch wenn es super gewirkt hat. Es hat mich verändert...

Wobei Progesteron gerade im Hinblick auf eine Verschlechterung der Spermaqualität auch umstritten ist.

Die Qualität is mir schnuppe, ich will meine Gene definitiv nicht weitergeben... Progi wirkt mMn super in der Front und danach hab ich ewig gesucht

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Tue, 17 Dec 2013 09:28:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Folgende Frage und ich bitte um eine ehrliche Antwort:
Da wir noch ein zweites Kind wollen, mache ich mir durchaus etwas Sorgen um die "Qualität". Ich würde es evt. in Kauf nehmen, wenn eine deutliche Besserung eintreten würde. Ihr habt mein Elend gesehen- bringt es etwas mit den Tabletten anzufangen oder muss ich mich einfach wirklich damit abfinden?

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Peder](#) on Tue, 17 Dec 2013 09:55:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stefan84 schrieb am Tue, 17 December 2013 10:28Folgende Frage und ich bitte um eine ehrliche Antwort:

Da wir noch ein zweites Kind wollen, mache ich mir durchaus etwas Sorgen um die "Qualität". Ich würde es evt. in Kauf nehmen, wenn eine deutliche Besserung eintreten würde. Ihr habt mein Elend gesehen- bringt es etwas mit den Tabletten anzufangen oder muss ich mich einfach wirklich damit abfinden?

Bei Fin: Zur Sicherheit solltest du einige Zeit Pause machen wenn du vorhast ein Kind zu zeugen, es gibt aber auch keine offiziellen Studien dazu, allgemein kann man wohl sagen das die Studien zu Fin geschönt wurden. Hier im Forum gibts aber auch Leute die unter Fin gesunde Kinder gezeugt haben.

Bei Progesteron: kann dir keiner sagen was es überhaupt mit dem Körper anstellt, wir sind halt so bekloppt (oder verzweifelt) und probieren es einfach aus.

Fin hält in erster Linie den Status, es gibt vielleicht ein wenig Neuwuchs, manchmal auch mehr, aber dann muss man rechtzeitig damit anfangen, ich weiss nicht ob es bei dir schon zu spät ist, das kann dir keiner sagen, ich persönlich würde es an deiner Stelle nicht probieren sondern

einfach den Kahlschlag machen. Kannst aber auch stabilisieren und evtl. über ne HT nachdenken in ferner Zukunft

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Tue, 17 Dec 2013 12:23:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank- dann sollte ich wohl doch lieber die Finger davon lassen. Laut der Aussage meines Hautarztes und den meisten von euch, sieht es mit einer HT in meinem Fall ja nicht so gut aus und in Anbetracht meiner Lage (neues Haus, Kind etc.) muss ich mich wohl damit abfinden und meine neue Frisur akzeptieren- leichter gesagt als getan!

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Racedriver](#) on Tue, 17 Dec 2013 16:20:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich denke auch man sollte keine Medikamente einnehmen, die den Hormonhaushalt beeinflussen wenn man eh schon psychologische Auswirkungen des Haarausfalls spürt

das mit dem haare kurz schneiden klingt doch erstmal vielversprechend. Aus persönluicher Erfahrung würde ich dir empfehlen direkt auf unter 3mm zu gehen, da der KOntrast zwischen Haaren und "Kahlstellen" sonst optisch zu stark bleibt

ansonsten gibt es ja auch noch permanente, kosmetische Lösungen (HT kommt für dich ja warscheinlich nciht in Frage) wie Haarteile oder "scalp Pigmentation".
oder halt einfach die gute alte Nassrasur

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Tue, 17 Dec 2013 21:48:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wirken sich die Medikamente denn auch nochmal auf die Psyche aus? Ich bin sowieso gerade dabei mich von dem Gedanken zu verabschieden! Ein Haarteil will meine Frau nicht und naja irgendwie hat sie recht, denn bei den meisten sieht man es ja leider doch ein wenig ! HT kommt ja nicht in Frage, also wird es dann wohl dabei bleiben! Shit happens.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 17 Dec 2013 21:58:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stefan84 schrieb am Tue, 17 December 2013 22:48Wirken sich die Medikamente denn auch

nochmal auf die Psyche aus? Ich bin sowieso gerade dabei mich von dem Gedanken zu verabschieden! Ein Haarteil will meine Frau nicht und naja irgendwie hat sie recht, denn bei den meisten sieht man es ja leider doch ein wenig ! HT kommt ja nicht in Frage, also wird es dann wohl dabei bleiben! Shit happens.

Alter es ist rum, selbst wenn Fin bei dir noch so optimal anschlägt wirst du niemals genug zurückbekommen um auf einen MM Schnitt verzichten zu können. Das Risiko welches Fin da mit sich bringt ist vor allem in Fällen wie deinen nicht mehr zu rechtfertigen.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [hako1986](#) on Tue, 17 Dec 2013 23:02:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Er kann doch topisch was nehmen.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Trendsetter](#) on Tue, 17 Dec 2013 23:06:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stefan84! Das sieht doch wirklich viel besser aus. Und das sage ich Dir nicht, um Dir zu schmeicheln, sondern weil das wirklich meine Meinung ist.
Sieht viel gepflegter aus - auch in einem Anzug macht man da einen viel besseren Eindruck. Und was sagen Deine Kollegen und die Schüler?
Da mit dem rasieren ist beim ersten Mal wirklich so, wie in der Jugend, wenn man sich das erste Mal den Bart rasiert - völlig befremdlich, sich auf einmal mit rasiertem Kopf zu sehen. Es dauert ein paar Tage, um sich daran zu gewöhnen. Und ich wette, in einigen Wochen wirst Du Dich fragen, warum Du das nicht schon viel früher gemacht hast!
Bei der Nassrasur immer mit dem Haarwuchs rasieren, sonst führt es zu Irritationen.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 17 Dec 2013 23:07:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hako1986 schrieb am Wed, 18 December 2013 00:02Er kann doch topisch was nehmen.

Aber wohl kein Fin. Mit Ket, Prog, Minox etc. kann ers ja versuchen.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Wed, 18 Dec 2013 05:58:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Tue, 17 December 2013 22:58Stefan84 schrieb am Tue, 17 December 2013 22:48Wirken sich die Medikamente denn auch nochmal auf die Psyche aus? Ich bin sowieso gerade dabei mich von dem Gedanken zu verabschieden! Ein Haarteil will meine Frau nicht und naja irgendwie hat sie recht, denn bei den meisten sieht man es ja leider doch ein wenig ! HT kommt ja nicht in Frage, also wird es dann wohl dabei bleiben! Shit happens. Alter es ist rum, selbst wenn Fin bei dir noch so optimal anschlägt wirst du niemals genug zurückbekommen um auf einen MM Schnitt verzichten zu können. Das Risiko welches Fin da mit sich bringt ist vor allem in Fällen wie deinen nicht mehr zu rechtfertigen.

Vermutlich hast du recht! Aber es ist verdammt schwer, sich damit abzufinden!

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Wed, 18 Dec 2013 06:03:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Trendsetter schrieb am Wed, 18 December 2013 00:06Stefan84! Das sieht doch wirklich viel besser aus. Und das sage ich Dir nicht, um Dir zu schmeicheln, sondern weil das wirklich meine Meinung ist.

Sieht viel gepflegter aus - auch in einem Anzug macht man da einen viel besseren Eindruck. Und was sagen Deine Kollegen und die Schüler?

Da mit dem rasieren ist beim ersten Mal wirklich so, wie in der Jugend, wenn man sich das erste Mal den Bart rasiert - völlig befremdlich, sich auf einmal mit rasiertem Kopf zu sehen. Es dauert ein paar Tage, um sich daran zu gewöhnen. Und ich wette, in einigen Wochen wirst Du Dich fragen, warum Du das nicht schon viel früher gemacht hast!

Bei der Nassrasur immer mit dem Haarwuchs rasieren, sonst führt es zu Irritationen.

Danke! Meine Frau und Freunde sind begeistert! Schüler und Kollegen sehen es erst nach den Ferien! Ja es ist wirklich äußerst ungewohnt!

Meine Frau will nachher den ganzen Rest auch noch abrasieren! Ich habe nur einen elektrischen Rasierer und muss also einen mechanischen kaufen! Welchen nehmt ihr denn? Oder ist das egal?

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Wed, 18 Dec 2013 06:07:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Wed, 18 December 2013 00:07hako1986 schrieb am Wed, 18 December 2013 00:02Er kann doch topisch was nehmen.

Aber wohl kein Fin. Mit Ket, Prog, Minox etc. kann ers ja versuchen.

Ket und Minox habe ich mir besorgt und werde es versuchen! Wobei die mitleidig blickende Apothekerin auch direkt sagte, dass meine Hoffnungen sehr gering sind! Naja so kann ich

wenigstens sagen, dass ich es probiert habe!

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Peder](#) on Wed, 18 Dec 2013 10:03:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stefan84 schrieb am Wed, 18 December 2013 07:07Knorkell schrieb am Wed, 18 December 2013 00:07hako1986 schrieb am Wed, 18 December 2013 00:02Er kann doch topisch was nehmen.

Aber wohl kein Fin. Mit Ket, Prog, Minox etc. kann ers ja versuchen.

Ket und Minox habe ich mir besorgt und werde es versuchen! Wobei die mitleidig blickende Apothekerin auch direkt sagte, dass meine Hoffnungen sehr gering sind! Naja so kann ich wenigstens sagen, dass ich es probiert habe!

Progesteron kannst dir ja noch überlegen, allgemein alles topische ausprobieren, empfiehlt sich ja bei der Frise Und über die HT kannst ja in paar Jahren nochmal nachdenken, vergiss den ganzen Scheiss erstmal und konzentrier dich auf das was jetzt kommt, glaub mir, du brauchst jetzt ne Menge Nerven

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Wed, 18 Dec 2013 13:00:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja Medikamente nehme ich aus Vorsicht bzgl. der Verschlechterung meines Spermas im Hinblick auf die weitere Familienplanung erstmal nicht!
Ansonsten hoffe ich einfach, dass ich mich zügig daran gewöhne und ich mit Ket und Regaine noch etwas erreichen kann. Heut Abend will meine Frau dann erstmal den Rest abrasieren und dann muss das Thema, auch wenn es mir schwer fällt, erstmal durch sein.

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Jürgen87](#) on Wed, 18 Dec 2013 21:52:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein bisschen Off-Topic, mit was fotografierst du? Mit ner kaputten Pfandflasche?

Subject: Aw: Benötige Rat und Tipps
Posted by [Stefan84](#) on Thu, 19 Dec 2013 06:09:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein- das war nur der Versuch es etwas näher heran zu zoomen. Missglückt würde ich sagen!
Seit gestern Abend trage ich Glatze!
