

---

Subject: Haarausfall mit 21 Jahren? Hilfe!

Posted by [selfmadedkollegah](#) on Wed, 18 Dec 2013 12:16:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin 21 Jahre alt, männlich und stelle seit einigen Monaten fest, dass mein Haar immer dünner wird. Es ist inzwischen so dünn, dass man selbst, wenn ich sie mir lange wachsen lasse, problemlos meine Kopfhaut durchsehen kann. Besonders wenn ich unter einem einem Lichteinfall stehe oder draußen bin und die Sonne scheint. Es ist nicht so, dass ich sichtbar viel Haar verliere. Mir ist noch nie aufgefallen, dass mir Haare in der Dusche oder irgendwo anders ausfallen, aber anders kann ich mir das dünne Haar nicht erklären.

Das war nicht immer so bei mir. Ich habe Bilder, auf denen ich 16 Jahre alt war und volles, voluminöses Haar habe. Keine Ahnung, wie sich das so schlecht entwickeln konnte.

Da ich mich meiner Meinung nach noch im Anfangsstadium befinde, möchte ich schnellstmöglich etwas gegen den Haarausfall unternehmen. Also bin ich zum Hautarzt gegangen. Diesen Besuch hätte ich mir jedoch sparen können. Die "Hautärztin" hat nicht einmal Fragen gestellt, um das das ganze richtig einschätzen und beurteilen zu können. Als ich merkte, dass sie keinerlei Interesse zeigt, habe ich aktiv Fragen gestellt, die sie nicht einmal beantwortet hat. Sie hat am Ende nur gesagt: "Haarausfall in dem Alter ist völlig normal, damit müssen Sie sich mit der Zeit abfinden". Soll das ein schlechter Witz sein?

Bin dann einfach gegangen, weil mir das zu blöd war.

Nach dieser Enttäuschung habe ich mich bisschen im Internet schlau gemacht und bin auf Finestamid und Minoxil gestoßen. Diese zwei Stoffe sollen wohl das einzige Mittel gegen Haarausfall sein. Ich habe mich im Regaine und Propecia Forum erkundigt und mir etliche "häufig gestellte Fragen" und die dazugehörigen Antworten durchgelesen. Da ich immer noch nicht so richtig den Durchblick hatte, entschloss ich mich dazu, nochmal einen anderen Hausarzt aufzusuchen.

Der zweite Besuch hat nicht einmal 5 Minuten gedauert. Die Ärztin schlug mir vor, Minoxil, also Regaine zu verwenden. Eine Begründung, wieso ich Regaine und nicht Propecia nutzen soll, gab es auch nicht. Als ich sie nach Nebenwirkungen fragte, sagte sie es gäbe keine Nebenwirkungen davon. Als ich sie auf die Sheddingphase ansprach, sagte sie, dass sie noch nie davon gehört habe. Das kann doch nicht wahr sein? Ich komme mir langsam wirklich ver\*\*\*\*\* vor.

Ich habe mich jetzt für Regaine (Schaum) entschieden, da Propecia zu viele Nebenwirkungen hat. Da mein Haar oben generell dünn ist, habe ich den Schaum auf der gesamten Kopfhaut, also sowohl oben, als auch an den Seiten angewandt. Ist das in Ordnung?

Ob das die richtige Entscheidung war, weiß ich nicht. Ich bin sehr durcheinander und hoffe, dass ihr mir weiterhelfen könnt. Bitte helft mir, ich weiß nicht mehr weiter und diese Zweifel lassen einen nicht schlafen.

Was soll ich machen? Würden euch Bilder von meinem Haar helfen, die Situation besser beurteilen zu können oder ist das nicht notwendig?

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren? Hilfe!  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 18 Dec 2013 12:33:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mach mal Bilder.

grob:

Ich würde erstmal schauen dass ichs hormonell in die Reihe bekomme (Finasterid zuerstmal).. also wenig Ausfall und dann wenns dir nicht reicht mit Minoxidil ein wenig pushen. Würde auch nachts über das flüssige verwenden.

PS:

Tipps von mir:

1. Haare kürzer schneiden -> sieht dichter aus
2. gibt es gute Haarteile wenn nichts hilft.. also nicht in Panik verfallen! Das ist das Wichtigste. Ich hab ca 6 Monate mit schlechter Laune verbracht..

wenn du Depressionen durch Fin bekommen solltest (bitte beobachte das!).. probier mal Progesterongel/creme..

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren? Hilfe!  
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 18 Dec 2013 13:48:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde Fin überhaupt nicht oral einnehmen, höchstens nur topisch! Nimm noch Ket dazu!

@Threadstarter

Überlegs dir lieber 2x, bevor du mit Hormonhemmern (die deinen gesunden Körper auch kaputt machen können) anfängst.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren? Hilfe!  
Posted by [selfmadekollegah](#) on Wed, 18 Dec 2013 14:13:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe noch paar ältere Bilder, auf denen ich etwas längere Haare habe, man aber trotzdem die Kopfhaut durchsehen kann.  
Das Problem ist, dass ich gestern beim Friseur war und mir die Seiten komplett wegrasieren und oben kürzen ließ. Ich denke mal, oben kann man es aber immer noch ganz gut erkennen kann, wenn ich später noch paar Bilder mache.

Ich habe Minoxil inzwischen bereits 4 mal angewandt. Soll ich damit aufhören? Also doch Finasterid?

Ältere Bilder:

[img163.imageshack.us/img163/3706/uoui.jpg](http://img163.imageshack.us/img163/3706/uoui.jpg)

[img36.imageshack.us/img36/952/tjuu.jpg](http://img36.imageshack.us/img36/952/tjuu.jpg)

[img196.imageshack.us/img196/5356/sx7h.jpg](http://img196.imageshack.us/img196/5356/sx7h.jpg)

[img15.imageshack.us/img15/6168/5ygm.jpg](http://img15.imageshack.us/img15/6168/5ygm.jpg)

Und noch zwei aktuelle:

[img10.imageshack.us/img10/9237/aieh.jpg](http://img10.imageshack.us/img10/9237/aieh.jpg)

[img40.imageshack.us/img40/8183/dnut.jpg](http://img40.imageshack.us/img40/8183/dnut.jpg)

## File Attachments

---

1) [image.jpg](#), downloaded 552 times



---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren? Hilfe!  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 18 Dec 2013 14:15:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eindeutig AGA.. stirnglatzenkandidat.

informier dich mal ein bissl im forum.. vorne ists schwieriger zu behandeln generell

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren? Hilfe!  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 18 Dec 2013 14:17:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Wed, 18 December 2013 14:48Ich würde Fin überhaupt nicht oral einnehmen, höchstens nur topisch! Nimm noch Ket dazu!

@Threadstarter

Überlegs dir lieber 2x, bevor du mit Hormonhemmern (die deinen gesunden Körper auch kaputt machen können) anfängst.  
ich hoffe aber nicht, dass jetzt wieder 10 Fin Gegner gleich hier alles vollspammen:  
klar ist der kram nicht das gelbe vom ei.. es können NWs auftreten. hier sind auch hauptsächlich leute unterwegs die probleme haben (unzureichende wirkung, nws) usw.

muss er selbst wissen, ich hab eig keine probleme mit fin oral+ dut topisch

wenn topisch.. würd ich eher dut probiern

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren? Hilfe!  
Posted by [selfmadekollegah](#) on Wed, 18 Dec 2013 14:25:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Spricht etwas dagegen, Minoxil erst mal weiter anzuwenden? Kann ich damit irreversiblen Schaden anrichten?

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren? Hilfe!  
Posted by [selfmadekollegah](#) on Wed, 18 Dec 2013 14:32:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 437 times

---



Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren? Hilfe!  
Posted by [selfmadekollegah](#) on Wed, 18 Dec 2013 14:32:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [image.jpg](#), downloaded 371 times



Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren? Hilfe!  
Posted by [selfmadekollegah](#) on Wed, 18 Dec 2013 14:32:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [image.jpg](#), downloaded 361 times



Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren? Hilfe!  
Posted by [selfmadekollegah](#) on Wed, 18 Dec 2013 14:33:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [image.jpg](#), downloaded 354 times



---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren? Hilfe!

Posted by [selfmadekollegah](#) on Wed, 18 Dec 2013 14:33:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aktuell

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren? Hilfe!

Posted by [selfmadekollegah](#) on Wed, 18 Dec 2013 14:34:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [image.jpg](#), downloaded 361 times

---



Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren? Hilfe!  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 18 Dec 2013 14:35:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

selfmadekollegah schrieb am Wed, 18 December 2013 15:25Spricht etwas dagegen, Minoxil erst mal weiter anzuwenden? Kann ich damit irreversiblen Schaden anrichten?

nein, aber iwann wird die zeit kommen wo minox nichtmehr wirkt.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren? Hilfe!  
Posted by [selfmadekollegah](#) on Wed, 18 Dec 2013 14:35:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 362 times

---



Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren? Hilfe!  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 18 Dec 2013 14:36:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

selfmadedkollegah schrieb am Wed, 18 December 2013 15:35  
es reicht

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren? Hilfe!  
Posted by [selfmadedkollegah](#) on Wed, 18 Dec 2013 14:37:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorry, konnte die Bilder leider nur einzeln hochladen.  
Also du meinst, am besten direkt Fin nehmen?

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren? Hilfe!  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 18 Dec 2013 14:40:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

selfmadedkollegah schrieb am Wed, 18 December 2013 15:37Sorry, konnte die Bilder leider nur einzeln hochladen.  
Also du meinst, am besten direkt Fin nehmen?

dauerhaft sicherlich das beste/einfachste in bezug auf haare. körper beobachten

kannst auch erstmal topisch fin/dut probieren

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren? Hilfe!  
Posted by [selfmadedkollegah](#) on Wed, 18 Dec 2013 15:09:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt's das auch nur auf Rezept? Wie heißt das Mittel?

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren? Hilfe!  
Posted by [BlondSchopf](#) on Wed, 18 Dec 2013 15:57:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich würde erstmal ein Jahr Minox bzw. Regaine nehmen und dazu noch ein Ket Shampoo, oder du mixt dir selber was (gibt hier im Forum Anleitungen).  
Finasterid bekommt man nur auf Rezept, zumindest wenn du es dir aus der Apotheke holen willst, was ich aber auch machen würde.  
Fin wirkt besser als Minox, aber bei Fin treten auch häufiger und schlimmere Nebenwirkungen auf. Am Ende muss jeder selbst wissen ob er Fin nimmt. Ist wie Russisches Roulette.Ich habe

mich dagegen entschieden, weil Haare nicht alles im Leben sind. Bevor ich evtl. Impotent werde und mein Hormonhaushalt irreparabel geschädigt habe, warte ich bis was besseres rauskommt.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren? Hilfe!

Posted by [selfmadekollegah](#) on Wed, 18 Dec 2013 16:25:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ket Shampoo auch wenn ich den Regaine-Schaum nutze? Weiß jemand, wie lange die Wirkung von Minox anhalten kann? Sind 10 Jahre realistisch?

Wenn ihr euch meine Haare so anschaut: Meint ihr, es wäre irgendwann eine HT sinnvoll? Ist eine HT eigentlich eine dauerhafte Lösung, die bestenfalls ein Leben lang hält?

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren? Hilfe!

Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Dec 2013 16:42:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ket nimmst du immer egal mit welches regaine

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/f/10/>

macht dir erstmal keine gedanken über 10 jahre ( nicht alle profitieren von minox, somit weißt du nichtmal ob minox bei dir wirken wird) und auch keine gedanken über HT

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren? Hilfe!

Posted by [selfmadekollegah](#) on Wed, 18 Dec 2013 18:23:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe mir gerade noch einige Erfahrungsbericht durchgelesen und bin schockiert. Wenn man den Berichten Glauben schenken darf, soll

Minoxidil maximal 3 Jahre wirken

Nach absetzen fallen die Minoxidil abhängigen Haare relativ schnell aus

Ob Haare an diesen stellen nachwachsen, ist unsicher

Ich weiß nicht, was ich davon halten soll. Sollte ich es besser komplett sein lassen? Wie lange würden meine Haare eurer meinung nach schätzungsweise ohne minox und fin auskommen?

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren? Hilfe!  
Posted by [BlondSchopf](#) on Wed, 18 Dec 2013 23:21:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox und Ket würde ich schon probieren, da kann man nicht viel mit falsch machen. Das die Haare nach absetzen ausfallen, ist bei Fin auch so. Man muss das dann halt für immer nehmen, oder so lange wie man es selbst für nötig hält. Wie lange du ohne die Produkte auskommst kann man schwer sagen. Wie schnell ist den die Aga bis jetzt vorangeschritten ? Aga ist ein schleicher Prozess. Bei jedem wird ja immer davon ausgegangen das er eine Glatze bekommt, aber theoretisch kann es ja in jedem Stadium irgendwann aufhören. Nur weiß man das halt nicht.

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren? Hilfe!  
Posted by [selfmadekollegah](#) on Sat, 21 Dec 2013 13:01:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Haare sind an der Seite auch recht dünn. Könnte es sein, dass es sich um diffusen Haarausfall handelt oder sieht das nach definitiv AGA aus?

Bei diffusem Haarausfall gäbe es ja noch sowas wie Hoffnung...

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren? Hilfe!  
Posted by [opti](#) on Sat, 21 Dec 2013 13:10:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kein stirnglatzenkandidat würd ich sagen.GANZER oberkopf is gut ausgedünnt,ghe zwar auch aber die sind auch nicht komplett kahl.

minox kann auch länger wirken kommt auf die jeweilige person an.

ich würd dir auch zu fin raten und minox und ket..des sollts bringen

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren? Hilfe!  
Posted by [Eels](#) on Sat, 21 Dec 2013 14:03:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit Fin hättest du sicher die grössten Chancen um deinen Status zu halten,evt was zu verbessern.Dazu würd ich noch was topisches nehmen.Ket/Prog/Dut/Ru/Minox.Musst halt probieren ,und hoffen das es was bringt

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren? Hilfe!  
Posted by [Yes No](#) on Sat, 21 Dec 2013 14:06:51 GMT

Man kann (und vllt sollte) die Wirkung von Minoxidil und Finasterid definitiv potenzieren.

Minoxidil kann man ergänzen oder ersetzen mit B12, Pirocton Olamin oder Ketoconazol, COX-2- und oder Leukotrien-Hemmern und Vitamin C. Alles topisch. Einfach dargestellt, man muß sich Antioxidantien auf den Kopf schütten. Intern Zink (mindestens..).

Finasterid kann man mit L-Lysin verstärken.

Kopfhaut-Stechen (Needling, bzw bspw Derma-Roller) sowieso.

Daraus folgt auch, dass man Finasterid und Minoxidil nicht zwingend braucht. Bedeutet dann aber auch, dass man das Zeug selbst zusammenfummeln muß.

---

**Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren? Hilfe!**

Posted by [selfmadekollegah](#) on Sat, 21 Dec 2013 14:14:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe Regaine 3 mal angewandt, bis ich mir ein paar Erfahrungsberichte hier durchgelesen habe. Diese haben mich so sehr abgeschreckt, dass ich Regaine nicht mehr nutzen möchte.

Also wenn ich das richtig verstanden habe, soll Minoxidil die schwachen, dünnen Haare durch dicke, jedoch Minoxidil abhängige Haare ersetzen. Wenn Minoxidil nach 3 Jahren aber nicht mehr wirkt, fallen die Minoxidil abhängigen Haare aus. Noch schlimmer, es soll sogar zu verstärktem Ausfall kommen.

Habe ich das richtig verstanden? Welche Funktion hat das Ket Shampoo?

---

---

**Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren? Hilfe!**

Posted by [TobiBo83](#) on Tue, 07 Jan 2014 10:51:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

selfmadekollegah schrieb am Sat, 21 December 2013 15:14 Habe Regaine 3 mal angewandt, bis ich mir ein paar Erfahrungsberichte hier durchgelesen habe. Diese haben mich so sehr abgeschreckt, dass ich Regaine nicht mehr nutzen möchte.

Also wenn ich das richtig verstanden habe, soll Minoxidil die schwachen, dünnen Haare durch dicke, jedoch Minoxidil abhängige Haare ersetzen. Wenn Minoxidil nach 3 Jahren aber nicht mehr wirkt, fallen die Minoxidil abhängigen Haare aus. Noch schlimmer, es soll sogar zu verstärktem Ausfall kommen.

Habe ich das richtig verstanden? Welche Funktion hat das Ket Shampoo?

so in etwa.

meine minox-erfahrungen, beispielhaft:

vorher 10 haare aufm kopf

minox benutzt

shedding,6 haare dabei ausgefallen

4 neu nachgewachsen, dafür stärker

in summe weniger haare dafür dicker/stärker

---