
Subject: OPC Franz :)

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 18 Dec 2013 15:22:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.youtube.com/watch?v=6jXuaC-aT_0

Was haltet ihr von dem Typ ? Mich nimmt echt Wunder ob der wirklich so ne volle Matte hat oder einfach so ne Karneval Perrücke

Subject: Aw: OPC Franz :)

Posted by [Sigara](#) on Wed, 18 Dec 2013 16:07:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaub ich könnte es mir auch nicht verkneifen mal an seinen Haaren zu ziehen^^.
Von OPC hab ich noch nie etwas gehört.
Gibt aber recht viele pflanzliche Wunderstoffe...

Subject: Aw: OPC Franz :)

Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Dec 2013 16:18:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jou....

Subject: Aw: OPC Franz :)

Posted by [chribe](#) on Wed, 18 Dec 2013 16:46:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sind die Haare lila vom OPC oder bin ich Farbenblind?

Subject: Aw: OPC Franz :)

Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Dec 2013 16:53:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chribe schrieb am Wed, 18 December 2013 18:46 Sind die Haare lila vom OPC oder bin ich Farbenblind?

Subject: Aw: OPC Franz :)
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 18 Dec 2013 17:07:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme das von ihm empfohlene Produkt seit Okt. 2013.

Subject: Aw: OPC Franz :)
Posted by [Sigara](#) on Wed, 18 Dec 2013 17:15:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Wed, 18 December 2013 18:07Ich nehme das von ihm empfohlene Produkt seit Okt. 2013.

Aus präventiven oder gesundheitlichen Gründen?
Hast es dir in irgendeiner Art geholfen?

Subject: Aw: OPC Franz :)
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 18 Dec 2013 17:26:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Akne im Gesicht fast weg und glattere Haut. Nehme aber noch Moringa dazu und hochdosierte Vitaminpräparate. Wenn meine Haare jetzt dichter wären, würde ich wieder aussehen wie Anfang 20 (bin jetzt 1 Jahr vor den 30). Im Alpenparlament erwähnte der Franz auch, dass es das beste Haarwuchsmittel sei, wahrscheinlich aber nur bei natürlichem Haarausfall und keinem erblichen. Müsste ihn mal anrufen und nachfragen was es da auf sich hat. Nehms aber eigentlich nur wegen der Gesundheit und der Schichtarbeit (Früh/Spät/Nacht).

Subject: Aw: OPC Franz :)
Posted by [Foxi](#) on Wed, 18 Dec 2013 18:07:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab mir den Bericht angesehen
ist total intresant, und irgendwie hat er Recht, wir verlassen uns zu stark
auf die Pharmaindustrie, die oftmals mit den Medikamenten mehr Krankheiten erzeugen
als behandelt !

ob OPC was taugt?? keine Ahnung, aber ich probier es aus, nicht wegen den Haaren
sondern für die Gesundheit

Subject: Aw: OPC Franz :)

Posted by [knopper22](#) on Wed, 18 Dec 2013 18:16:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm ja kenne OPC auch schon seit einiger Zeit.

Es ist angeblich eines der besten Antioxidanten also Stichwort Verjüngung usw...

Wollte es auch schon länger mal ausprobieren.

Jemand Erfahrung bzw. empfehlenswerte Produkte? Soll ja nicht gegen HA sein, eher ums allgemeine Wohlbefinden bzw. zum jung bleiben^^

Subject: Aw: OPC Franz :)

Posted by [Foxi](#) on Wed, 18 Dec 2013 18:25:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich glaub das ist das Original von diesem Robert Franz

http://www.bioprohyl.com/shop/product_info.php?language=de&products_id=137&gclid=Clmx-oOrursCFYFe3godU08A-g

Subject: Aw: OPC Franz :)

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 18 Dec 2013 19:28:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OPC ist ja auch nur die "halbe" Miete. Vitamin C soll mann auch nehmen. Und bei dem schneiden sich die Geister (Betreffend Form und Dosierung)

Und dann ja auch noch die Mineralien. Mann kann auch Bento / Zeolith nehmen das sollte die gleiche Wirkung haben. ?

Aristo084

Tönt Intressant. Wie lange gings bis Hautverbesserungen Auftratten?

Wann nimmst du OPC / Vit C ein?

Subject: Aw: OPC Franz :)

Posted by [Aristo084](#) on Wed, 18 Dec 2013 20:04:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OPC nehme ich zusammen mit Ester C 500 mg Vit C immer zu Mittag, vor oder nach dem essen ein. Später am Abend nehme ich noch 1000 mg Vit C dazu. Zw. 2000-3000 mg Vitamin C komme ich / Tag. Die Pharma sagt 80 mg reichen = Hamsterdosis, wird dir auch Robert Franz bestätigen. Wie soll die Pharma sonst Geld verdienen mit ihren Medis, wenn jeder über 1000 mg nehmen würde. Einmal heuer Krankenstand gewesen? Fehlanzeige, sogar noch rechtzeitig abgewehrt mit sehr, sehr hohen Dosen bevor sie entstand.

Seit gut 2 Wochen kann man sagen, ist meine Haut schöner, nicht mehr so rot und glatter. Vor OPC habe ich noch eine Silizium Gel Kur für 5 Monate gemacht.

In punkto Haarausfall kommen wohl kleine feine Haare nach, aber ich die müssen noch stärker werden. Mache jetzt jeden Tag Kopfhautmassagen und lege mir das DM Tonikum zu. Danach trage ich dann wie gewohnt das Minox drauf. Bin guter Dinge.

OPC verstärkt die Wirkung des im Körper vorhandenen Vitamin C, Vitamin E und Vitamin A um das zehnfache!

Moringa ist auch eine Hammer Pflanze, mit Antioxidanten, Aminosäuren, Vitaminen und Mineralstoffen! <http://www.youtube.com/watch?v=0Yva3GudScs>
Seit 1 Woche im Programm aufgenommen!

Wenn das so weiter geht werde ich mind. 150 Jahre alt werden.

Subject: Aw: OPC Franz :)

Posted by [knopper22](#) on Wed, 18 Dec 2013 20:16:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lol naja...

kann nicht einer mal jemand son Komplettprogramm empfehlen was man sich möglichst auch noch leisten kann? ^^

Also vor allem Antioxidanten?

Subject: Aw: OPC Franz :)

Posted by [Aristo084](#) on Wed, 18 Dec 2013 20:19:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OPC + Vitamin C alleine und du machst nix falsch. Robert Franz empfiehlt aber noch Mineralien dazu.

Subject: Aw: OPC Franz :)

Posted by [knopper22](#) on Wed, 18 Dec 2013 20:20:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibts da n gutes Kombipräperat?

Subject: Aw: OPC Franz :)

Posted by [Aristo084](#) on Wed, 18 Dec 2013 20:25:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verwende das: http://www.bioprohyl.com/shop/Robert_Franz OPC120_id137.html
Hier kriegst es um 25€: <http://www.lubeanies.de/produkte.html>
Dann dieses Vitamin C: http://www.fairvital.com/product_info.php?products_id=88
Für Mineralien kannst ja ein Basenpulver nehmen, sonst die Schindles Mineralien (von Franz empfohlen), gibts bei uns im Reformhaus die 1 kg Dose um 24€.

Subject: Aw: OPC Franz :)
Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 18 Dec 2013 20:30:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich werd verrückt, ein sprechender Pudel

Subject: Aw: OPC Franz :)
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 18 Dec 2013 20:40:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm ca 15gramm Aronia Beere und man hat den OPC und Vit C gedeckt.
<http://www.tagesanzeiger.ch/wissen/natur/Die-AroniaBeere-erobert-die-Schweiz/story/12194912>

OPC scheint ja wirklich ein Wunderstoff zu sein:
http://balance-chemnitz.de/jml15/phocadownload/Cellin/jung%20alt%20werden_opc.pdf

Habe früher auch schon paar mal davon gehört aber zu den Restlichen ORAC Produkten abgestempelt.

Werde es wohl ausprobieren wegen den Aterien und der Haut. Wens auch noch den Haaren gut tut um so besser

Subject: Aw: OPC Franz :)
Posted by [Luxemburg3000](#) on Wed, 18 Dec 2013 20:53:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

WIR SIND ALLE GAGA

Subject: Aw: OPC Franz :)
Posted by [AFROLOCKE](#) on Wed, 18 Dec 2013 21:04:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist das nicht traubenkernextrakt?

Subject: Aw: OPC Franz :)

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 18 Dec 2013 21:14:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nö.

OPC findet sich nicht nur in Rinde, Nadeln der Pinie und in der Erdnuss, sondern vor allem in roten Beeren wie Holunder, Johannesbeeren und roten Weintrauben.

Der bisher höchste natürliche Gehalt von OPC wurde jedoch erst kürzlich in der Aronia - Apfelbeere oder auch Schwarze Eberesche - entdeckt!

Subject: Aw: OPC Franz :)

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 18 Dec 2013 21:21:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könnte interessant sein für Leute die keine Lust haben Pillen zu schlucken:

<http://www.topfruits.de/produkt/super-7-3liter-saftbox-100-direktsaft-aus-acai-aronia-cranberry-goji-granatapfel-heidelbeere-trauben/>

Für uns Schweizer

<http://www.aronia-original.ch/bio-granatapfelsaft-aroniasaft-3l.html>

Subject: Aw: OPC Franz :)

Posted by [NKM64](#) on Fri, 20 Dec 2013 04:31:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Wed, 18 December 2013 21:25 Ich verwende das:

http://www.bioprophyt.com/shop/Robert_Franz OPC120_id137.html

Hier kriegst es um 25€: <http://www.lubeanies.de/produkte.html>

Dann dieses Vitamin C: http://www.fairvital.com/product_info.php?products_id=88

Für Mineralien kannst ja ein Basenpulver nehmen, sonst die Schindles Mineralien (von Franz empfohlen), gibts bei uns im Reformhaus die 1 kg Dose um 24€.

Welche Erfahrungen hast Du damit gemacht? Bzgl. Haare und generell? Franz ist ja nicht unumstritten wenn man da die Einträge in's Gästebuch liest und der Presi für Schindels ist geradezu explodiert....Was wäre eine günstigere Alternative?

Subject: Aw: OPC Franz :)

Posted by [fredfirestone](#) on Fri, 20 Dec 2013 06:38:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

just sayin'

Subject: Aw: OPC Franz :)

Posted by [Tcrazyjam](#) on Fri, 20 Dec 2013 09:18:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OPC Via Kapseln und via Traubenkernmehl haben bei mir nichts gebracht. Ich kenne OPC seit 2004/2005 und hab u.a. ein OPC Buch gelesen. Habe mehrere Präparate probiert, ohne Erfolg.

Ich denke eine bessere Quelle für Antioxidantien ist Kakaopulver (rein, ohne zusätze). Auch grüner Tee bzw. Grunteepulver ist v.a. für Kognition sehr gut wirksam. Vor meinen Arztterminen trinke ich immer grünen Tee und bin hell wach und konzentriert, viel konzentrierter und mental klarer als es die Ärzte manchmal sind.

Ich würde alternativ erstmal einen Nährstoffmangel suchen, wenn es um Optik geht v.a. Zink. Ein gutes Programm hierfür wäre Chronometer, wo man seine täglich Nahrung auf Mikronährstoffe überprüfen kann; auch sieht man wieviel Omega-3 zu O6 aufgenommen wurde. So kam ich zu dem Ergebnis, dass ich ALLE Nährstoffe abdecke (sogar Mangan), jedoch Omega3 meist zwischen 1-2 gramm, und Omega-6 7-12 gramm.

Ein gutes Verhältnis wäre jedoch 1:1 bis 1:2. deswegen überlege ich mir eventuell Lebertranöl zu kaufen (weil mir der Matjes nicht schmeckt, iund andere Fischarten im Vergleich zu Supps sehr teuer sind).

PS: Das Franz Zeug ist mega teuer. Wenn ihr schon mit OPC experimentiert (Kapseln), dann kauft euch gleich eins mit Masquier Zertifikat. Oder nehmt pycnogenol - Pinienrindenextrakt .

Subject: Aw: OPC Franz :)

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 20 Dec 2013 09:23:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fredfirestone schrieb am Fri, 20 December 2013 07:38just sayin'

<http://www.spiegel.de/gesundheit/diagnose/studie-vitaminpillen-koennen-erneuten-herzinfarkt-nicht-verhindern-a-939553.html>

Ist mir sowieso unbegreiflich. Ich sehe fast täglich Menschen an der Kasse die sich im Supermarkt mit Vitamin C Brausetabletten eindecken.

Dabei stehen Orangen und Paprikas ein paar Meter weiter...

Subject: Aw: OPC Franz :)

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Fri, 20 Dec 2013 14:17:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OPC für 5.15 \$ Günstiger gehts glaub nicht?

<http://www.iherb.com/Thompson-Grape-Seed-Extract-100-mg-30-Veggie-Caps/16097>

Ich werds mit dem Aronia Saft ausprobieren da Tabletten ja auch allerlei Zeugs haben (Hülle, Füllstoffe, Farb Stoffe etc)

Wenn OPC die Wirkung von A, C, E erhöht und man diese Vitamine auch noch Zuführt denke ich wäre es sehr sinnvoll ALA zu nehmen.

?-Liponsäure ist ein Radikalfänger und starkes Antioxidans, das im Körper verbrauchte Antioxidantien wie Vitamin C, Vitamin E, Coenzym Q10 oder Glutathion regenerieren kann.

@fredfirestone

Wer hat die Studie Finanziert ?

Gebe euch komplett recht wenn klar gesagt wird das Chemische Multivitamine Schädlich sind. Die Brause Tabletten Zerstören schon 80% vom künstlichen Vitamin C. Da wird die Leber und Nieren nur unnötig belastet.

Subject: Aw: OPC Franz :)

Posted by [haarnarr](#) on Thu, 26 Dec 2013 10:57:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo leute, opc hört sich aus gesundheitlichen gründen sehr vernünftig an. leider werden im internet aber immer wieder gewisse heilmittel gehyped und der böse pharma onkel verteufelt. kennt wer zumindest ein paar seriöse studien, die robert franz zumindest in kleinster weise recht geben? für einen placebo effekt möchte ich dann doch nicht so viel ausgeben, lg

Subject: Aw: OPC Franz :)

Posted by [pilos](#) on Thu, 26 Dec 2013 11:50:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarnarr schrieb am Thu, 26 December 2013 12:57hallo leute, opc hört sich aus gesundheitlichen gründen sehr vernünftig an. leider werden im internet aber immer wieder gewisse heilmittel gehyped und der böse pharma onkel verteufelt. kennt wer zumindest ein paar seriöse studien, die robert franz zumindest in kleinster weise recht geben? für einen placebo effekt möchte ich dann doch nicht so viel ausgeben, lg

bioverfügbarkeit ist sehr umstritten

Subject: Aw: OPC Franz :)

Posted by [Aristo084](#) on Thu, 26 Dec 2013 11:56:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Akne am Rücken wird bei mir auch immer weniger sichtbar. OPC ist schon ein Wunderwerk wenn man das richtige kauft und man muss ihnen schon Zeit geben, bis der Körper alles aufnimmt. Naturprodukte benötigen erfahrungsgemäß ja etwas länger als chemisches Zeugs.

Subject: Aw: OPC Franz :)

Posted by [ruthli](#) on Thu, 29 Dec 2016 09:07:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja das sind seine echten Haare und die Farbe ist sein Markenzeichen
