

mein Vorsatz für 2014 lautet: endlich was gegen meinen haarausfall zu tun

Zu meiner Situation: Ich bin 27 und leide seit etwa 4-5 Jahren an schleichend voranschreitendem Haarausfall. Ich hab halt jeden morgen ein paar Haare beim Duschen verloren (nie gezählt) und mir ist beim stylen aufgefallen, dass mein Haar halt immer lichter wird. In der Familie ist dieses Problem bekannt, da mein Vater das selbe Problem hatte und mit Ende 40 eine Halbglatze hatte. Auch mein Onkel leidet an dem gleichen Symptom und bei meinen Cousins wird die Stirn auch immer größer.

Bis jetzt habe ich eigentlich nichts unternommen, aber das will ich nun ändern. Wie ihr unten auf dem Bild erkennen könnt, sind meine GHE am wachsen und meine Haarlinie wird so langsam etwas unschön. Voller Panik habe ich zwar schon an eine HT gedacht, will aber zunächst mit Mitteln versuchen meinen Haare am Leben zu halten. Wenn ich mir meinen Vater anschau, bin ich mir bewusst, dass es ohne Medikamente wohl nicht mit einer HT reichen wird und ich will nicht alle paar Jahre eine OP über mich ergehen lassen will.

Lange Rede kurzer Sinn, was würdet ihr mir empfehlen? Ich habe mich die letzten Wochen intensiv mit dem Thema beschäftigt, d.h. ich kenne die Mittel und auch die Nebenwirkungen. Ich wollte halt sanft einsteigen und vielleicht ein neues Shampoo und zudem Minoxidil versuchen. Mit Fin kann man immer noch nachlegen, und sollte es mich irgendwann zu sehr stören, dann werde ich wohl nach Hasselt gehen um eine HT durchführen zu lassen. Aber bis dahin will ich noch kämpfen vor allem, da der Ausfall nicht schlagartig und aggressiv ist sondern sich über Jahre zieht. Da müsste doch noch was zu machen sein.

Vielleicht weiß auch jemand einen Rat, wie ich Minox am besten anwende um dem Gewöhnungseffekt nach ein 2 Jahren entgegen zu wirken. .

LG und vielen Dank für eure Tipps.<div class=forumpic>[/align]

File Attachments

1) [haare.png](#), downloaded 536 times



Subject: Aw: Haarausfall...JETZT will ich was tun
Posted by [Shlomo](#) on Thu, 02 Jan 2014 18:02:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo und willkommen,

Das sieht da oben ja schon etwas dünn aus, scheinst diffuse AGA zu haben. Die Frage ist natürlich ob man da mit Shampoos und Minox noch viel machen kann. An deiner Stelle würde ich es mit Fin versuchen denn ich glaube bei dir gilt es keine Zeit mehr zu verlieren. Minox kann dir zwar kurzzeitig Erfolge bringen jedoch sind diese meistens nicht von Dauer.

Subject: Aw: Haarausfall...JETZT will ich was tun
Posted by [mdf123](#) on Thu, 02 Jan 2014 19:13:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beim Haarausfall ist Vorbeugung wichtig. Ihn rückgängig zu machen ist (ohne Transplantationen) sehr schwierig.

Es gibt nur drei Behandlungen deren Wirksamkeit hinreichend bewiesen ist (in der Reihenfolge der Wirksamkeit)

Finasterid, Minoxidil, Ketoconazol

Bei Dir ist der Haarausfall frontal, der ist schwerer zu behandeln als Haarausfall der Tonsur. Deshalb würde ich sofort mit den (großen) drei Mitteln zusammen anfangen.

Subject: Aw: Haarausfall...JETZT will ich was tun
Posted by [kingofqueens](#) on Thu, 02 Jan 2014 21:13:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für dir schnellen Antworten,

ich werde mir die Sachen holen. Gibt es Dinge auf die ich besonders aufpassen muss? Bin nicht so begeistert von fin wegen den Nebenwirkungen...was habz ihr für Erfahrungen damit? Teilt ihr dir Tabletten Ider kauft ihr dir 1mg Pillen?

LG

Subject: Aw: Haarausfall...JETZT will ich was tun
Posted by [Shlomo](#) on Thu, 02 Jan 2014 21:43:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst natürlich erst mal eine 30er 1mg Packung versuchen, dann siehst du ja ob du die Behandlung weiter machen willst. Die 5mg sind allerdings viel billiger und auf lange Sicht solltest du versuchen an die zu kommen. Ich selbst nehme 1,25mg Finasterid seit zwei Monaten und die Nebenwirkungen halten sich in Grenzen. Am Anfang wirst du wahrscheinlich ein Ziehen in den Hoden verspüren, muss dich aber nicht beunruhigen, ist normal. Zusätzlich hatte ich anfangs noch Nierenschmerzen, aber auch die sind schnell verschwunden. Was die Libido betrifft muss ich sagen, dass die schon ein wenig zurückgegangen ist. Ansonsten funktioniert jedoch alles

bis hin zur Morgenlatte . Falls NWs auftreten sollten kannst du natürlich versuchen die Dosis zu reduzieren.

Subject: Aw: Haarausfall...JETZT will ich was tun
Posted by [hako1986](#) on Thu, 02 Jan 2014 21:44:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. Mach mal bessere Bilder.
 2. Finasterid denke ich würde bei dir sehr gut einschlagen.
 3. Ich persönlich kaufe die 5 mg Variante und teile sie in 4.
 4. Ket Crem kaufen (Selbsthilfe mal nachschauen, steht alles)
 5. Minoxidil benutze ich Kirkland. Kannst bei BIOVEA kaufen oder Ebay US (noch billiger, hab e auch gestern da bestellt)
-