

---

Subject: 20 Jahre, Kopf wie ein schweizer Käse  
Posted by [Wiremore](#) on Sat, 04 Jan 2014 23:19:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey, liebe Forenmitglieder

Seit meinem letzten Therad ist es schlimmer geworden,  
Ich bin mittlerweile 20 und immernoch Schüler, Minox only hatte erstmal nichts gebracht wurde  
aber auch nach 6 Monaten abgesetzt da ich es als Schüler nich gerade dicke hab.  
Es geht mir garnicht mehr um die Geheimratsecken, mit denen kann ich leben. Aber sonst  
möchte ich mir die Haare gerade am liebsten samt Kopf abreißen, meine Haare sind so  
trocken und so dünn und immer Kaputt. Außerdem habe ich an der Front Löcher die man bei  
jeder Frisur durchsieht,ich bin am ende, ich hab keine Ahnung was ich machen soll...  
irgendwelche Tipps?  
Damit auf dem Kopf kann ich nicht mehr rumlaufen....

---

#### File Attachments

---

1) [IMG\\_20140104\\_235337.jpg](#), downloaded 997 times



2) [IMG\\_20140104\\_235414.jpg](#), downloaded 840 times



3) [IMG\\_20140104\\_235425.jpg](#), downloaded 828 times



Subject: Aw: 20 Jahre, Kopf wie ein schweizer Käse  
Posted by [Wiremore](#) on Sat, 04 Jan 2014 23:21:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hinten ist es zwar auch etwas dünn das war es jedoch schon immer.  
Die Ecken auch nochmal als Bild...  
Sorry für die schlechte Qualität!

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20140104\\_235431.jpg](#), downloaded 637 times



2) [IMG\\_20140104\\_235435.jpg](#), downloaded 600 times



3) [IMG\\_20140104\\_235514.jpg](#), downloaded 545 times



Subject: Aw: 20 Jahre, Kopf wie ein schweizer Käse  
Posted by [#Tobii](#) on Sat, 04 Jan 2014 23:30:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ohne Geld ist es immer schwierig, nur mal das vorab.

Meiner Meinung nach hast du zwei Möglichkeiten.  
Die erste Möglichkeit ist relativ leicht zu erklären, kurzen Prozess machen und auf 9mm kürzen.

Die zweite Möglichkeit kostet ein paar Euro, finde ich jedoch bei diffusen Haarausfall sehr gut. Kaufe dir diverse Produkte damit du aus weniger Haaren mehr machen kannst, du brauchst ordentlich Volumen in deinen Haaren, hilfreich hierbei ist eine angepasste Frisur und handgeschick beim Föhnen.

Viele hier unterschätzen wie wichtig Haare föhnen ist, wenn man mit dem Föhn umgehen kann, dann lässt sich super kaschieren.

Abschließend empfehle ich dir Toppik, ich habe es eine ganze Zeit auch mal benutzt, bei deinem Haar gibt es meiner Meinung nach nichts besseres.  
Schau auf Ebay und kaufe dir die kleinste Menge in deiner Haarfarbe, du wirst sehen, dass das Ergebnis super ist.

---

---

Subject: Aw: 20 Jahre, Kopf wie ein schweizer Käse  
Posted by [PKWA](#) on Sat, 04 Jan 2014 23:40:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenns ums Geld geht...Finasterid kann man sehr günstig darstellen wenn du an ein 5mg Rezept kommst. 100 Tabletten für ca. 50-60€. Die reichen je nach Dosierung 400-500 Tage, wenn du weniger als die Standard 1mg nimmst sogar noch länger.

Die andere Frage ist natürlich ob du das willst. Die bekannten unschönen Nebenwirkungen können auftreten oder die Wirkung ausbleiben. Mit 20 bist du natürlich auch noch etwas jung dafür.

---

---

Subject: Aw: 20 Jahre, Kopf wie ein schweizer Käse  
Posted by [opti](#) on Sat, 04 Jan 2014 23:48:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

minox selbst kriegst ne 12 monats packung für 60 euro oder so..des ist garnix...5euro pro monat,wenn du auf 2,5% streckst dann doppelt so lang.

finasterid genauso wie dutasterid sind auch spottgünstig wenn man es richtig kauft.

ket würde ich an deiner stelle weniger benutzen bei trockenen haaren,vll mal öle kaufen?ist halt ne schmierige angelegenheit aber für strohige kaputte haare und die kopfhaut sehr gut

---

Subject: Aw: 20 Jahre, Kopf wie ein schweizer Käse  
Posted by [Wiremore](#) on Sat, 04 Jan 2014 23:55:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zu Toppik hab ich ein paar fragen,

Wenn mir jemand durch die haare fährt haben die dann meine frisur an der hand kleben?  
und

Sieht man auf den bildern nicht, aber ich hab Natursträhnen geht das dann überhaupt?

aber sonst gibt es doch kaum Produkte die aus "wenig haaren mehr machen" ?

Ich habe mich eigentlich entschlossen gegen Fin entschieden,  
Minox frage ich mich überhaupt ob es bei mir anschlägt, ich hatte damals Regain foam und  
das ist mir schon ordentlich auf die Tasche gegangen,  
außerdem habe ich etwas schiss vor erneutem Shedding, aber naja ...

Öle usw. gehen bei mir nach hinten los, dadurch kommen die löcher voll zum vorschein.

---

Subject: Aw: 20 Jahre, Kopf wie ein schweizer Käse  
Posted by [#Tobii](#) on Sun, 05 Jan 2014 00:13:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du musst deine Haare mit der Hand so beiseitelegen sodass du direkt an den diffusen Stellen  
Toppik streuen kannst.

Natürlich gibt es Mittel die optisch aus weniger Haaren mehr machen.

Das hier zum Beispiel

[http://4.bp.blogspot.com/-dD2KTAG98jg/TV1u91JsQyI/AAAAAAAAAqY/KIHFQX-L\\_bc/s1600/IMG\\_7572.JPG](http://4.bp.blogspot.com/-dD2KTAG98jg/TV1u91JsQyI/AAAAAAAAAqY/KIHFQX-L_bc/s1600/IMG_7572.JPG)

benutze ich nach dem Föhnen. Mit der richtigen Anwendung kriegst du in dein Haar richtig  
Volumen rein.

Ein Tipp von mir.

Kaufe diese Creme

[http://www.heldenlounge.de/out/pictures/master/product/1/lbs\\_pucka\\_grooming\\_creme.jpg](http://www.heldenlounge.de/out/pictures/master/product/1/lbs_pucka_grooming_creme.jpg)

Benutze davon ganz wenig, taste dich am besten heran.

Zum Vorgehen: du wäscht dir deine Haare, trocknest diese, aber nur handtuchtrocken.

Anschließend massierst du diese Creme in dein Haar und richtest sie schon mal so aus damit  
du mit dem föhnen beginnen kannst.

Nachdem du fertig bist, kannst du abschließend deine Haare fertig stylen mit dem Boost  
Powder.

---

---

Subject: Aw: 20 Jahre, Kopf wie ein schweizer Käse  
Posted by [Wiremore](#) on Sun, 05 Jan 2014 00:38:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke, ich denke ich probiere das styling powder mal aus  
Und aufjedenfall danke für die Tipps schonmal!  
Also Haarwachs tu ich so schon in die haare  
<http://www.abload.de/img/090174407958nrso.jpg>

Nur Föhne ich meine Haare überhaupt nicht, weil ich angst hab das sie dadurch noch mehr kaputt und trocken werden

---

---

Subject: Aw: 20 Jahre, Kopf wie ein schweizer Käse  
Posted by [#Tobii](#) on Sun, 05 Jan 2014 00:54:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das was ich dir empfehle ist kein Wachs. LS&B bringt dir so richtig Volumen ins Haar.

---

---

Subject: Aw: 20 Jahre, Kopf wie ein schweizer Käse  
Posted by [Balle](#) on Sun, 05 Jan 2014 06:36:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit irgendwelchen Toppiks, was ja auch nur Chemiekrams sein dürfte, wäre ich gerade bei solchen Haarproblemen vorsichtig, außerdem ändert es Nichts an der Grundproblematik und bringt dich womöglich irgendwann in Verlegenheit.  
Schöne und gesunde Haare kommen von innen, daher solltest dz besser Sachen wie Bockshornklee und Biotin versuchen, die Nahrung mit hochwertigen Ölen ergänzen.  
Liegt denn zusätzlich eine ausgeprägte AGA vor, die du auch bekämpfen willst?

---

---

Subject: Aw: 20 Jahre, Kopf wie ein schweizer Käse  
Posted by [Wiremore](#) on Sun, 05 Jan 2014 10:42:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Das was ich dir empfehle ist kein Wachs. LS&B bringt dir so richtig Volumen ins Haar.

Achso , hmm naja ich denke ich bestells mir mal und probiers aus .

Zitat:Mit irgendwelchen Toppiks, was ja auch nur Chemiekrams sein dürfte, wäre ich gerade bei solchen Haarproblemen vorsichtig, außerdem ändert es Nichts an der Grundproblematik und bringt dich womöglich irgendwann in Verlegenheit.

Das glaub ich leider auch, ich kenn freunde die mir zu gerne durch die noch verbliebenen Haare fahren.

Zitat:Schöne und gesunde Haare kommen von innen, daher solltest du besser Sachen wie Bockshornklee und Biotin versuchen, die Nahrung mit hochwertigen Ölen ergänzen.

mit Nems habe ich auch schonmal etwas rumprobiert hatte mir damals leider nichts gebracht,

Zitat:Liegt denn zusätzlich eine ausgeprägte AGA vor, die du auch bekämpfen willst?

Naja, das sieht man ja... allerdings ist Minox für mich das einzige was (nochmal) in Frage kommt, weil ich mich nicht mit 20 in meinen Hormonhaushalt lassen und das schon garnicht.

---

---

Subject: Aw: 20 Jahre, Kopf wie ein Schweizer Käse  
Posted by [Haar20](#) on Sun, 05 Jan 2014 10:46:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also am besten erst einmal die Fusseln runter. Und dann anfangen was zu machen....weil sonderlich viel Zeit bleibt dir nicht (mehr).  
Hier hast du ne Auswahl an Dingen die du probieren kannst.<http://www.alopezie.de/fud/index.php/f/10/>

---

---

Subject: Aw: 20 Jahre, Kopf wie ein Schweizer Käse  
Posted by [Foxi](#) on Sun, 05 Jan 2014 11:13:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schneid dir deine Haare kurz 9-12mm  
die Haare sehen kürzer auch dichter aus!  
und du fühlst dich auch wohler als mit den Flusen

und gut das du dich gegen Fin entscheidest, lieber keine Haare mehr als Impotent

Minox hilft halt den wenigsten, aber probiers

---

---

Subject: Aw: 20 Jahre, Kopf wie ein Schweizer Käse  
Posted by [Wiremore](#) on Sun, 05 Jan 2014 11:29:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Also am besten erst einmal die Fusseln runter. Und dann anfangen was zu machen....

Wie meinst du das? Ich bin schon einmal im Monat beim Friseur aber die sehen meistens sofort dannach oder sehr schnell wieder so aus...

Naja "auswahl" ist gut gegen den Haarausfall sind die meisten Sachen entweder nicht wirkungsvoll oder sehr Risikoreich.  
Und gegen/für die Qualität der Haare gibt es 1.000 Mittel von denen ich schon mindestens die Hälfte ausprobiert hab

---

EDIT:

Zitat:schneid dir deine Haare kurz 9-12mm

Ich hab absolut kein gesicht für mm haare, ich würde auch ein Bild anhängen aber ich will das besser nicht öffentlich haben.

Mit 20 hat man ( zumindest ich) noch nicht wirklich viele maskuline züge und dann sieht man aus wie nach einer chemo besonders wenn man noch so blass wie ich ist...

---

---

Subject: Aw: 20 Jahre, Kopf wie ein schweizer Käse  
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 05 Jan 2014 11:48:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wiremore schrieb am Sun, 05 January 2014 12:29

Wie meinst du das? Ich bin schon einmal im Monat beim Friseur aber die sehen meistens sofort dannach oder sehr schnell wieder so aus...

Naja "auswahl" ist gut gegen den Haarausfall sind die meisten sachen entweder nich wirkungsvoll oder sehr Risikoreich.

Und gegen/für die Qualität der Haare gibt es 1.000 Mittel von denen ich schon mindestens die hälfte ausprobiert hab

Es ist nicht immer schön sowas direkt zu sagen aber: Du bist 20 und hast nicht mehr sonderlich viel auf dem Kopf....das ist nunmal so. Und bis zur vollständigen Glatze ist es auch net mehr so lange, so leid mir das für dich tut. Die schlechte Haarquali ist deiner sehr starken AGA geschuldet. Die "Auswahl" die ich verlinkt habe kann sehr wohl was bringen und ist bezgl. NW`s das sicherste was man machen kann....sonst hätte ich das nicht verlinkt. ....es ist ja deine Entscheidung. Wenn du keine weitere Behandlung eingehen willst solltest du dich innerlich schon mal mit dem Gedanken an einen haarlosen Schopf versuchen anzufreunden. Und wiederum wie es dir bereits jeder empfohlen hat: Mach nen Millimeter Schnitt...alles andere sieht einfach nur \*hust\* aus...

---

---

Subject: Aw: 20 Jahre, Kopf wie ein schweizer Käse  
Posted by [Eels](#) on Sun, 05 Jan 2014 11:50:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde dir auch raten sie kurz zu schneiden

---

---

Subject: Aw: 20 Jahre, Kopf wie ein schweizer Käse

Posted by [Wiremore](#) on Sun, 05 Jan 2014 12:19:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Es ist nicht immer schön sowas direkt zu sagen aber: Du bist 20 und hast nicht mehr sonderlich viel auf dem Kopf....das ist nunmal so. Und bis zur vollständigen Glatze ist es auch net mehr so lange, so leid mir das für dich tut. Die schlechte Haarquali ist deiner sehr starken AGA geschuldet. Die "Auswahl" die ich verlinkt habe kann sehr wohl was bringen und ist bezgl. NW's das sicherste was man machen kann....sonst hätte ich das nicht verlinkt. Wink ....es ist ja deine Entscheidung. Wenn du keine weitere Behandlung eingehen willst solltest du dich innerlich schon mal mit dem Gedanken an einen haarlosen Schopf versuchen anzufreunden. Und wiederum wie es dir bereits jeder empfohlen hat: Mach nen Millimeter Schnitt...alles andere sieht einfach nur \*hust\* aus... Nod

hmmm.. ich schau mich nochmal um , ich werd auch nochmal nen termin beim hautarzt machen , aber das hat das letzte mal schon nix gebracht, der macht nen bluttest wegen der schilddrüse und leber und dann schickt er mich wieder heim.

Ich weiß das meine Haare in alle richtungen gehen und total kaputt aussehen, aber jeder den ich gefragt habe ob ich mir die haare mal ganz kurz machen soll, hat mich gefragt ob ich bekloppt bin.

Ich hab gerade keine guten Bilder wo meine "Frisur" zu sehen ist , aber ich hab mal was angehängt.

Mein Kopf ist schmal und dünn, mit wenigen maskulinen zügen, ich hab das perfekte nicht-glatzen gesicht...

---

## File Attachments

1) [hair.jpg](#), downloaded 537 times



Subject: Aw: 20 Jahre, Kopf wie ein schweizer Käse

Posted by [opti](#) on Sun, 05 Jan 2014 12:29:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mm schnitt wurde bestimmt gut passen .gibt noch schlimmere kopfformen ( mein Kopf ist z.b nach oben hin leicht breiter und größer ..da wurde ne glatze shit aussehen )

---

Subject: Aw: 20 Jahre, Kopf wie ein schweizer Käse

Posted by [Wiremore](#) on Sun, 05 Jan 2014 12:40:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man sieht auf den bildern ja nich das ganze Gesicht, es würde wirklich schlimm aussehen.

Ne Freundin hat mir gerade angeboten ( naja zumindest die mutter ist gelernte Friseurin) mir die Haare zu schneiden, ich bin fast versucht das Angebot anzunehmen und wenss zu schlimm aussieht hab ich zumindest nen grund den mm schnitt mal auszuprobieren

---

Subject: Aw: 20 Jahre, Kopf wie ein schweizer Käse

Posted by [Muad'Dib](#) on Sun, 05 Jan 2014 15:19:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei dem Status bleibt nur Fin und später noch Minox in geringer Dosis. Ein Kurzhaarschnitt sollte auf jeden Fall ausprobiert werden, wenn es passt, kann man sich Fin und Minox gleich sparen.

---

Subject: Aw: 20 Jahre, Kopf wie ein schweizer Käse

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 05 Jan 2014 22:00:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox, Ket, evtl. Prog und Voltaren. Fin nur wenn du bereit bist die potentiellen Konsequenzen zu tragen.

Bis dahin rasier sie runter und geh 1-2 mal die Woche in die Sonnenbank, lass dir etwas Bart stehen falls du schon genug hast und fang an zu trainieren (auch für ein markanteres Gesicht).

Oder greif gleich zum Haarteil.

---

Subject: Aw: 20 Jahre, Kopf wie ein schweizer Käse

Posted by [Balle](#) on Mon, 06 Jan 2014 11:01:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Sun, 05 January 2014 23:00Minox, Ket, evtl. Prog und Voltaren. Fin nur wenn du bereit bist die potentiellen Konsequenzen zu tragen.

---

Bis dahin rasier sie runter und geh 1-2 mal die Woche in die Sonnenbank, lass dir etwas Bart stehen falls du schon genug hast und fang an zu trainieren (auch für ein markanteres Gesicht).

Oder greif gleich zum Haarteil.

Dazu noch ne Cargohose, ne Bomberjacke im Tarnlook überm Muskelshirt und das obligatorische Proleten-Tribal

Abgesehen davon, dass dieses Bart und Solarium ect eh albern ist und überkompensiert wirkt, steht es nur den Wenigsten, ganz bestimmt würde es nicht zum Threadersteller passen. Mit 20 zu Fin zu greifen, sollte natürlich schon reichlich überlegt werden

---

Subject: Aw: 20 Jahre, Kopf wie ein schweizer Käse  
Posted by [Wiremore](#) on Mon, 06 Jan 2014 12:42:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Minox, Ket, evtl. Prog und Voltaren. Fin nur wenn du bereit bist die potentiellen Konsequenzen zu tragen.

Bis dahin rasier sie runter und geh 1-2 mal die Woche in die Sonnenbank, lass dir etwas Bart stehen falls du schon genug hast und fang an zu trainieren (auch für ein markanteres Gesicht).

Oder greif gleich zum Haarteil.

Also abgesehn davon was Balle schon gesagt hat.  
Bart lässt noch zu wünschen übrig und ich gehe schon alle 2 tage fitness.  
Ich war noch nie unter der Sonnenbank aber mehr als 1 mal die Woche wäre wohl Übertreibung

Und Haarteil mit 20 geht ja schonmal garnicht, besonders wenn die Kohle kaum für Regain reicht, aber schon Grundsätzlich nicht.

Was ich gerne wissen würde, mir ist aufgefallen das zu der Zeit wo ich richtig viele Haare verloren habe die "kahlen" stellen und auch die GHE´s richtig gebrannt und wehgetan haben, kennt ihr sowas?