
Subject: Nioxin (Haarwuchsmethode?)

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sun, 05 Jan 2014 20:54:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe hier im Forum nicht viel zu Nioxin gefunden.

Angeblich hatten einige Amis Erfolg damit.

<http://www.webhair.de/nioxin>

Bellini hat angeblich auch Nioxin verwendet sowie morgens 5mg Biotin und Abends viel Eiweiss.

Die Bestandteile von Nioxin sind nicht speziell zb Weiser Tee extrakt etc. Daher kann man fast jedes x beliebige Shampoo nehmen.

Biotin halte ich eine der Schlüsselkomponente. Jeder der super Erfolg hatte zb Fin&Minox Kombo nahmen Biotin.

Nehme gut 1.5 Monate Täglich Biotin und die Haare wachsen eindeutig viel schneller.

Eiweiss am Abend im Form von Fisch, Eier, Hüttenkäse, Magerquark etc. Menge unbekannt.

Subject: Aw: Nioxin (Haarwuchsmethode?)

Posted by [NKM64](#) on Sun, 05 Jan 2014 20:58:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

woher weiß man , was Bellini verwendete?Er schwieg sich ja darüber aus, wobei es eher so klang,als arbeite er mit selbstkreierten Mittelchen?

Subject: Aw: Nioxin (Haarwuchsmethode?)

Posted by [Yes No](#) on Sun, 05 Jan 2014 21:16:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NKM64 schrieb am Sun, 05 January 2014 21:58woher weiß man , was Bellini verwendete?

Was glaubst du wieviele PNs er aufgrund seines kleinen (bzw peinlichen) Auftritts hier bekommen hat? :D Möglicherweise hat er dem ein oder anderen etwas angedeutet..

Subject: Aw: Nioxin (Haarwuchsmethode?)

Posted by [pilos](#) on Sun, 05 Jan 2014 21:34:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Sun, 05 January 2014 22:54

Bellini hat angeblich auch Nioxin verwendet sowie morgens 5mg Biotin und Abends viel Eiweiss.

..."was heißt schon "auch"... so einen Quatsch

Subject: Aw: Nioxin (Haarwuchsmethode?)

Posted by [NKM64](#) on Sun, 05 Jan 2014 21:41:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

warum wird hier oft pauschal eine Äußerung als "Quatsch" disqualifiziert!?!? Wenn es Quatsch ist, sollte man schon begründen, warum.

Subject: Aw: Nioxin (Haarwuchsmethode?)

Posted by [pilos](#) on Sun, 05 Jan 2014 22:25:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NKM64 schrieb am Sun, 05 January 2014 23:41 warum wird hier oft pauschal eine Äußerung als "Quatsch" disqualifiziert!?!? Wenn es Quatsch ist, sollte man schon begründen, warum.

weil es nur kosmetik ist

Subject: Aw: Nioxin (Haarwuchsmethode?)

Posted by [Deeds](#) on Sun, 05 Jan 2014 22:29:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit der ausschließlich eiweisreichen Ernährung am Abend bingt die Haarpracht nicht zurück und verlangsamt auch keinen HA. Eher fördert das den HA.

Ich mache das diätbedingt seit über einem Jahr und ich sehe hinsichtlich HA keinen positiven Effekt.

Subject: Aw: Nioxin (Haarwuchsmethode?)
Posted by [NKM64](#) on Sun, 05 Jan 2014 23:06:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dass eiweissreiche Ernährung Haarausfall fördern soll, habe ich noch nie gehört. Bisher wurde doch immer das Gegenteil behauptet....

Subject: Aw: Nioxin (Haarwuchsmethode?)
Posted by [ru-power](#) on Sun, 05 Jan 2014 23:51:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

meine mutter hatte es mir zu anfang des HA mal vom frisör mitgebracht..

das shampoo ist gut verträglich, riecht gut und hinterlässt so ein frischegefühl auf der kopfhaut. aber ganz ehrlich, spart euch das geld

was wir bräuchten sind wachstumsbooster a la minox.. nur besser

Subject: Aw: Nioxin (Haarwuchsmethode?)
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Mon, 06 Jan 2014 07:29:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ohh man ihr rafft es wohl nie.

Es gibt nicht die eine Methode , NEM, Topical,etc so wird das nie was mit den Haaren bei euch. Da könnt ihr das Geld ja gleich aus dem Fenster rausschmeissen.

Wie bei einem Auto braucht es alles Motor, Räder, Steuerrad, Bremsen etc wen was kann man nicht fahren.

Nur Eiweisse zu Spachteln bringt nichts. Zudem muss man schauen das diese Vollwertig sind (Alle Aminosäuren und das diese im Gleichgewicht sind)
Shampoo alleine bringt auch nichts. Biotin alleine bringt auch nichts. etc

Nioxin hat ja auch nicht nur Shampoo sondern auch ein Topical im Programm.
Natürliche Rohstoffe kann man nicht Patentieren. Trotzdem haben viele eine Wirkung. Die ganze Pharma Firmen sind darauf aufgebaut natürliche Substanzen zu Synthetisieren damit Sie dies Patentieren können.

Bellini hat ja auch geschrieben das er minox und fin benutzt hat und ihm nichts gebracht hat.
"Ich habe nichts das Rad neu erfunden, aber einige, wohl wichtige Dinge neu kombiniert."

Es ist die Kombination welche Haare bringt!
Zb Fin + Minox + Biotin + Silizium (Ackerschachtelhalm) + (eventuell Nirazol)
oder Nioxin (Set) + Eiweiss + Biotin

Gibt sicher noch mehr wirksame Kombos.

Subject: Aw: Nioxin (Haarwuchsmethode?)
Posted by [NKM64](#) on Mon, 06 Jan 2014 08:31:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Mon, 06 January 2014 08:29 Ohh man ihr rafft es wohl nie.
Es gibt nicht die eine Methode , NEM, Topical,etc so wird das nie was mit den Haaren bei euch.
Da könnt ihr das Geld ja gleich aus dem Fenster rausschmeissen.
Wie bei einem Auto braucht es alles Motor, Räder, Steuerrad, Bremsen etc wen was kann man nicht fahren.

Nur Eiweisse zu Spachteln bringt nichts. Zudem muss man schauen das diese Vollwertig sind
(Alle Aminosäuren und das diese im Gleichgewicht sind)
Shampoo alleine bringt auch nichts. Biotin alleine bringt auch nichts. etc

Nioxin hat ja auch nicht nur Shampoo sondern auch ein Topical im Programm.
Natürliche Rohstoffe kann man nicht Patentieren. Trotzdem haben viele eine Wirkung. Die
ganze Pharma Firmen sind darauf aufgebaut natürliche Substanzen zu Synthetisieren damit Sie
dies Patentieren können.

Bellini hat ja auch geschrieben das er minox und fin benutzt hat und ihm nichts gebracht hat.
"Ich habe nichts das Rad neu erfunden, aber einige, wohl wichtige Dinge neu kombiniert."

Es ist die Kombination welche Haare bringt!
Zb Fin + Minox + Biotin + Silizium (Ackerschachtelhalm) + (eventuell Nirazol)
oder Nioxin (Set) + Eiweiss + Biotin

Gibt sicher noch mehr wirksame Kombos.

Tolles Posting, danke!

Subject: Aw: Nioxin (Haarwuchsmethode?)
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 06 Jan 2014 08:57:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Mon, 06 January 2014 08:29

Es ist die Kombination welche Haare bringt!
Zb Fin + Minox + Biotin + Silizium (Ackerschachtelhalm) + (eventuell Nirazol)
oder Nioxin (Set) + Eiweiss + Biotin

Richtig....dann sollte man aber auch Medis propagieren die halbwegs Sinn machen.
Den Großteil der Mittel die du da aufführst kann man sich getrost sparen.

Subject: Aw: Nioxin (Haarwuchsmethode?)
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Mon, 06 Jan 2014 09:37:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Haar2O

Fakt ist das diese Kombos sehr gute Resultate einigen brachten.
Welche Kombo würdest du den Empfehlen?

Subject: Aw: Nioxin (Haarwuchsmethode?)
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 06 Jan 2014 09:52:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Mon, 06 January 2014 10:37@Haar2O

Fakt ist das diese Kombos sehr gute Resultate einigen brachten.
Welche Kombo würdest du den Empfehlen?

Also wenn man nach dem geht was in Studien, aber auch beim Anwender die besten Erfolge brachte dann eine Kombi aus 5ar-Hemmer, AR-Antagonist, einer Wachstumsstimulanz, Ketoconazol...und vielleicht macht Kieselsäuregel als NEM etwas Sinn (zumindest wenns um Fülle etc. geht). Dann gibts ja noch einiges weiteres an experimentellen Sachen....die müssen aber wohl erstmal ausreichend in der Praxis getestet werden.

Subject: Aw: Nioxin (Haarwuchsmethode?)
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Mon, 06 Jan 2014 10:31:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

? Ist ja genau die erste Kombo
"Fin + Minox + Biotin + Silizium (Ackerschachtelhalm) + (eventuell Nirazol)"

Aber gibt verschiedene Wege (Kombos).
Die wenigsten Versuchen was neues und wen dann nur ein Produkt und eben nicht ne Kombo wie Bellini.
Darum scheitern die meisten und steigen dann auf die Üblichen 3 um.

Biotin verbessert den Haarwuchs der Benutzer hat mit Minox + Fin + Biotin + Nirazol Kombo
super Erfolge in nur 5 Monaten

File Attachments

1) [IMG_20111011_100931.jpg](#), downloaded 388 times



2) [IMG_20111217_140735.jpg](#), downloaded 383 times



Subject: Aw: Nioxin (Haarwuchsmethode?)
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 06 Jan 2014 10:48:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Mon, 06 January 2014 11:31? Ist ja genau die erste Kombo
"Fin + Minox + Biotin + Silizium (Ackerschachtelhalm) + (eventuell Nirazol)"

Yo..obwohl ich da mittlerweile zu Dutasterid (topisch) tendieren würde (und AR-Antagonist fehlt auch) .

Aber mal was anderes: Bist du das auf den Pics? Weil soweit ich weiß sahs bei dir mal so aus...<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/9413/>

Subject: Aw: Nioxin (Haarwuchsmethode?)
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Mon, 06 Jan 2014 11:00:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nö. Sonst hätte Ich in Ich Form geschrieben
Biotin verbessert den Haarwuchs der Benutzer hat mit Minox + Fin + Biotin + Nirazol Kombo
super Erfolge in nur 5 Monaten

Ich Versuche derzeit Alternativen aus mit meiner Eigenen Mischung (Fullerene, GSE, etc Topisch,

Biotin, Taurin, NAC, B Vitamine etc

Subject: Aw: Nioxin (Haarwuchsmethode?)
Posted by [Sigara](#) on Mon, 06 Jan 2014 12:29:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nioxin War auch das erste was mir meine Mutter mitgebracht hatte als ich mich über meine Haare beschwert hatte. Es gab zumindest ein kühlende, angenehmes Gefühl auf der Kopfhaut.
Sind 5 mg Biotin nicht überdosiert 50 Mikrogramm entspricht meines Wissens der täglichen Tages Zufuhr.

Subject: Aw: Nioxin (Haarwuchsmethode?)
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Mon, 06 Jan 2014 12:42:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5mg sind "Standard" mann kann auch 10mg nehmen. Zb
Abtei Biotin 10 mg: Für feste Fingernägel, kräftiges Haar und eine natürlich schöne Haut.

Glaub bis 20mg oder mehr am Tag sind sogar Verträglich.
Biotin wirkt nicht toxisch mit der Menge. (Da es auch Wasserlöslich ist)

30 bis 60ug Biotin täglich sollte ein gesunder Erwachsener zu sich nehmen. Das ist normalerweise auch problemlos mit einer vegetarischen und veganen Ernährung möglich.
Wenn schon ein Haarausfall vorliegt, dann kann die Einnahme von Biotin Präparaten sinnvoll sein, um das Haarwachstum wieder anzuregen.

Subject: Aw: Nioxin (Haarwuchsmethode?)
Posted by [Sigara](#) on Mon, 06 Jan 2014 13:38:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin mir eigentlich auch Sicher das man mit Ernährung und NEMs einiges erreichen kann.
Was mich nur stuzig mach sind so User wie herbalist
(http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/289231/#msg_289231).
Der sich ja massenhaft Zeug reinpfäffert und wenig bringt.)

Zu Nioxin:
Scheint Entzündungshemmend zu wirken, man könnte bestimmt mit billigeren Produkten den selben Effekt erzielen.
<http://www.livestrong.com/article/263915-a-list-of-active-ingredients-in-nioxin/>

Subject: Aw: Nioxin (Haarwuchsmethode?)
Posted by [knopper22](#) on Mon, 06 Jan 2014 14:12:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm kann ich aber nur wieder dazu sagen das es das Grundproblem der AGA nicht anpackt, also NEM's.

Halt die Ausdünnung nur auf dem Oberkopf. Klar kann es für die Struktur der Haare, Haut usw.. was bringen, das ist aber alles Minimal. Die Empfindlichkeit gegenüber DHT, PDG2 am Follikel bleibt bestehen solange man nicht so was wie Fin etc. nimmt, leider bittere Wahrheit.

Wie wirkt Biotin eigentlich besser, oral oder topisch?

Subject: Aw: Nioxin (Haarwuchsmethode?)
Posted by [Sigara](#) on Mon, 06 Jan 2014 14:49:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt doch viele natürliche DHT hemmer
Auch gegen TGF Beta 1 und 2 soll man was machen können.

Die Sache ist nur die das hier niemand gescheit drauf eingeht. Und wenn kommen nur so kurze Sätze ohne Begründng wie: "Quatsch", "Bringt nichts"
Und Leute die nicht schon 2 - 3 Jahre hier angemeldet sind wissen nicht was sie glauben sollen

Und so Themen wie "Die Frisur von Boris Bäcker" oder "Frauen mit Glatzen Thrend" bekommen 10 000 Antworten

Subject: Aw: Nioxin (Haarwuchsmethode?)
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 06 Jan 2014 15:02:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sigara schrieb am Mon, 06 January 2014 15:49Es gibt doch viele natürliche DHT hemmer

Schon...aber die bringen halt allesamt nix und wenn dann nur im Reagenzglas. Es gibt bspw. auch einige theoretisch sehr gut funktionierende Aromatasehemmer wie z.B. DIM...allerdings sind die alle nicht Bioverfügbar, sie werden also in der Leber zu unbrauchbaren Metaboliten konvertiert.

Wären natürliche DHT-Hemmer in irgendeiner Form eine funktionierende Alternative....wir würden sie alle nehmen.

Subject: Aw: Nioxin (Haarwuchsmethode?)
Posted by [NKM64](#) on Mon, 06 Jan 2014 15:02:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sigara schrieb am Mon, 06 January 2014 15:49Es gibt doch viele natürliche DHT hemmer
Auch gegen TGF Beta 1 und 2 soll man was machen können.

Die Sache ist nur die das hier niemand gescheit drauf eingeht. Und wenn kommen nur so kurze
Sätze ohne Begründng wie: "Quatsch", "Bringt nichts"
Und Leute die nicht schon 2 - 3 Jahre hier angemeldet sind wissen nicht was sie glauben sollen

Und so Themen wie "Die Frisur von Boris Bäcker" oder "Frauen mit Glatzen Thrend" bekommen
10 000 Antworten

Gut beobachtet. Fiel mir auch schon auf, v.a. daß Ansätze, bei denen es nicht um Fin, Minox
oder abstruse Hormompantscherei geht, immer mit Bemerkungen wie "Quatsch...kann man sich
schenken...bringt nichts...Geldverschwendung" weggefegt werden. Ebenso schade, daß Bellini's
thread beendet wurden. Klar-ohne Details ist es Leute scharf Macherei, aber er hat ja
begründet, warum er JETZT noch nicht ins Detail gehen will. Dafür werden hier regelmässig
Hypes um Mittelchen gestartet, deren Wirkung und Nebenwirkung ebenso unbewiesen sind aber
die dann über unzählige Seiten gepusht werden, bis das nächste Wundermittel gehypt wird.

Subject: Aw: Nioxin (Haarwuchsmethode?)
Posted by [Sigara](#) on Mon, 06 Jan 2014 15:12:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Theaflavin hatte zumindest schonmal bei Mäusen gewirkt, ich konnte allerdings nicht im Bezug
auf den Menschen finden.
Und von Leinöl hatte ich hier im Forum auch schonmal von welchen gelesen die dadurch
Hodenziehen bekommen hatten(soll doch ein positives Zeichen sein oder?)

Subject: Aw: Nioxin (Haarwuchsmethode?)
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Mon, 06 Jan 2014 15:18:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Wundermittel gibts nicht Aber mann kann viel mit der Ernährung für die Gesundheit und
auch für die Haare tun.
Herbalist hat in der tat eine Beeindruckende Liste jedoch dürfte die Dosis von gewissen
Substanzen zu gering sein.
Zb das Taurin ein Effekt hat sollte man 3-6g Täglich nehmen um TGF Beta runter zu
bekommen.

Subject: Aw: Nioxin (Haarwuchsmethode?)
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 06 Jan 2014 15:28:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sigara schrieb am Mon, 06 January 2014 16:12Theaflavin hatte zumindest schonmal bei

Mäusen gewirkt, ich konnte allerdings nicht im Bezug auf den Menschen finden.
Und von Leinöl hatte ich hier im Forum auch schonmal von welchen gelesen die dadurch Hodenziehen bekommen hatten(soll doch ein positives Zeichen sein oder?)

Na dann probier doch beides in Kombi aus und berichte.
