
Subject: Koffein und Haarausfall

Posted by [startoff](#) on Wed, 08 Jan 2014 21:05:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß durchaus das die meisten hier nichts von koffein gegen Haarausfall halten.
Wieso gibt es dann so wahnsinnig viele Produkte, Shampoos, Haarwasser, Tinkturen, die Koffein beinhalten und behaupten es schützt gegen Haarausfall.
Auch im Internet behaupten das sehr viele Seiten.

Wieso ist diese Meinung so verbreitet wenn absolut nichts daran ist?

Ich suche vor allem wissenschaftliche Studien, die die Wirkung des Koffeins bei der Haarausfall-behandlung, überprüfen, aber auch persönliche Erfahrungsberichte.

Gruß,
S.O

Subject: Aw: Koffein und Haarausfall

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 08 Jan 2014 21:12:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

startoff schrieb am Wed, 08 January 2014 22:05Ich weiß durchaus das die meisten hier nichts von koffein gegen Haarausfall halten.

Wieso gibt es dann so wahnsinnig viele Produkte, Shampoos, Haarwasser, Tinkturen, die Koffein beinhalten und behaupten es schützt gegen Haarausfall.

Auch im Internet behaupten das sehr viele Seiten.

Wieso ist diese Meinung so verbreitet wenn absolut nichts daran ist?

Ich suche vor allem wissenschaftliche Studien, die die Wirkung des Koffeins bei der Haarausfall-behandlung, überprüfen, aber auch persönliche Erfahrungsberichte.

Gruß,
S.O

Ich weiß es leider nicht genau aber ging das nicht mit Alpecin los???

Naja jedenfalls haben die ne in Vitro Studie gemacht und konnten dabei eine Testosteronsenkende Wirkung vom Coffein feststellen.

Dem Volke wird ja auch seit Jahren in den Massenmedien erzählt dass Testo der Grund für AGA sei..naja..

Subject: Aw: Koffein und Haarausfall

Posted by [Piety](#) on Wed, 08 Jan 2014 21:46:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Koffein scheint eine positive Wirkung bei AGA zu haben, wenn auch keine sonderlich starke. Im besten Fall, wirst du damit einer leicht ausgeprägten AGA entgegenwirken können aber leider auch nicht mehr.

Aber das Koffein das Testosteron senken soll ist mir neu und hab ich nirgends rauslesen können. Es hat nur einen Durchblutungs fördernden Effekt auf die Kopfhaut, wenn man es tropisch aufträgt. Zusätzlich soll es auch noch der Haut recht gut tun, ich meine mich zu erinnern, dass es die Kopfhaut Widerstandsfähiger macht.

Also es ist mMn kein "snake Oil" aber auch kein Wundermittel.

Subject: Aw: Koffein und Haarausfall
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 08 Jan 2014 21:51:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Wed, 08 January 2014 22:46.

Aber das Koffein das Testosteron senken soll ist mir neu und hab ich nirgends rauslesen können.

Lies meinen Post einfach nochmal genau durch...
Ach so : Coffein bewirkt gar nix...

Subject: Aw: Koffein und Haarausfall
Posted by [Jürgen87](#) on Wed, 08 Jan 2014 22:03:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

startoff schrieb am Wed, 08 January 2014 22:05Ich weiß durchaus das die meisten hier nichts von koffein gegen Haarausfall halten.
Wieso gibt es dann so wahnsinnig viele Produkte, Shampoos, Haarwasser, Tinkturen, die Koffein beinhalten und behaupten es schützt gegen Haarausfall.
Auch im Internet behaupten das sehr viele Seiten.

Wieso ist diese Meinung so verbreitet wenn absolut nichts daran ist?

Ich suche vor allem wissenschaftliche Studien, die die Wirkung des Koffeins bei der Haarausfall-behandlung, überprüfen, aber auch persönliche Erfahrungsberichte.

Gruß,
S.O

Weil man damit einfach Geld machen kann. DU wirst keine seriöse Seite finden die zur Anwendung von Koffeinshampoos rät um AGA zu bekämpfen.

Subject: Aw: Koffein und Haarausfall
Posted by [rpdt](#) on Sat, 11 Jan 2014 10:35:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das einzige was ich von Koffein weiß ist das es Mikroentzündungen im Körper reduziert, also wenn man es trinkt. Gleiches gilt für dunkle Schokolade also mit Kakao Anteil > 75%, wenn man es isst.

Statt dir Alpezin zu kaufen würde ich mir den Kaffee selber aufkochen... ist etwas günstiger. Manche verreiben sich auch den Kaffeersatz in die Haare
