

---

Subject: Empfehlenswerte Lebertran Kapseln

Posted by [Muad'Dib](#) on Sun, 12 Jan 2014 13:20:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Lebertran enthält bekanntlich viel einfach ungesättigte Omega-3- Fettsäuren, Vitamin A und D, was vor allem in der Winterzeit eine gute Ergänzung ist. Die Suche nach geeigneten Kapseln fällt leider nicht leicht, da viele nicht den natürlich Gehalt an Vitaminen aufweisen, wohl auch um Überdosierungen zu verhindern.

Kennt jemand ein zuverlässige Bezugsquelle für hochwertiges Lebertran (vorzugsweise Dorsch) in Kapseln, ohne Zusatzstoffe und Reduzierung des Vitamingehaltes?

---