
Subject: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Mon, 13 Jan 2014 10:50:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leidensgenossen,

bin aus dem selben Grund hier, wie wohl die meisten von euch.
Ich bin 21 Jahre und habe HA. Ich vermute, dass die ganze Geschichte schon mit 16/17 Jahren losging, doch seit ich 19 bin, hat sich das ziemlich verstärkt.
Bis jetzt habe ich eigentlich nur ziemlich tiefe Geheimratsecken wobei ich eigentlich immer schon sehr tiefe Geheimratsecken und eine hohe Stirn hatte. Der aktuelle Stand ist geschätzt kurz vor NW3.
Doch auch allgemein ist das Haar in den letzten Jahren um einiges dünner geworden und ich würde jetzt ganz Objektiv schätzen, dass mir auch am Hinterkopf mittlerweile ca. die Hälfte der Haare ausgefallen ist. (Als ich 16 Jahre war, hatte ich soviele Haare, dass ich mir gewünscht habe, ich hätte nur die Hälfte)
Durch meine super Friseurin (Schwagerin), ein bisschen getrichse und tonnenweise Haarspray, bemerkt man meinem HA allerdings nur, wenn man es weiß.

Verwantschaft:

Mein Großvater mütterlicher Seits, den ich leider nie kennengelernt habe, hatte bis er starb sehr tiefe Geheimratsecken bis zum Hinterkopf, dort aber eigentlich recht viele Haare. Ebenso mein Onkel mütterlicherseits. Ich denke das wäre eine recht gute Grundlage für eine HT gewesen. (meistens soll der HA ja von dem Großvater Mütterlicherseits ausgehen).

Mein Vater hat eine ziemliche Glatze, da ist nicht viel übrig geblieben. HA hatte er vermutlich auch schon mit 20. Wenn ich nach Ihm komme sieht es eher schlecht um mich aus. Wobei es sicherlich noch schlimmere Fälle gibt. Der Onkel (Bruder vom Vater) hat für sein Alter, (um die 50) sehr volles Haar, obwohl er lt. meiner Großmutter schon mal ziemlich starken HA hatte anscheinend hat sich das aber wieder umgekehrt (!?). Ob was dran ist, weiß ich nicht. Der Großvater väterlicher Seits hatte bis zu seinem Tod sehr volles Haar.

Da ich eine absolut ungünstige Kopfform habe, um eine Glatze zu tragen und ich mich die jetzige Situation auch schon sehr belastet (eigentlich schon seit ich 19 bin), möchte ich alles mögliche tun, um das beste draus zu machen.

Woran ich gedacht habe:

- Gehe zur Hautärztin und schaue was die mir sagt.
- Lass mich von dem hier im Forum sehr viel gelobten Andreas Krämer beraten.
- Werde Minox in Form von Regaine nehmen. Was ist eurer Meinung nach besser? Schaum oder Lösung? Hilft Regaine wirklich? Wie sind eure Erfahrungen damit? Man liest auch viel schlechtes davon z.B. dass Regaine die Situation teilweise verschlechtern kann. (?)
- Hat jemand einen Geheimtipp woher man das Zeug günstig bekommt? Muss jetzt nicht zwanghaft von Regaine sein. Haupsache es hilft und das gut! Gerne auch per PN.
- Spiele mit dem Gedanken Finasterid zu nehmen. (Mag Medikamente eigentlich gar nicht.) Dazu hört man ja viele unterschiedliche Meinungen zwecks Wirkung- und Nebenwirkungen usw. wie sind eure Erfahrungen damit? Wie steht Ihr dazu, dass ihr das euer Leben lang nehmen müsst damit euch nicht euer letztes Haar ausfällt?

Gibt es günstige Alternativen, wo bekommt man diese günstig her?

Wieviel bewirkt FIN wirklich?

-Irgendwann eine HT machen (dann wenn es Sinn macht, da ich ja noch sehr jung bin). Kann man von den hochgeladenen Bildern bereits irgendwie erahnen, wie sich der HA entwickeln wird/könnte? Ist es schlauer FIN vor der HT abzusetzen, alle Haare ausfallen zu lassen und dann zu Transplantieren? Oder FIN nachher einfach weiter nehmen? Wie macht Ihr das was sind eure Erfahrungen damit? Wie kann man den HA im Voraus abschätzen?

Gibt es sonst noch irgendwelche hilfreiche Mittel, eventuell auch irgendwelche Hausmittel, alternative Methoden etc...?

Wäre euch um Rat wirklich sehr dankbar.

Hier ein Foto wie es bei mir momentan, im Alltag mit oben erwähnten Tricksereien aussieht. Vermutlich werden mich viele von euch um diesen Stand beneiden. Die Fotos von den "Problemzonen" lade ich in den nächsten beiden Beiträgen hoch.

P.s. Bin Nichtraucher und betreibe sehr viel Sport.

Grüße, Max

File Attachments

1) [IMG_20140112_182627.jpg](#), downloaded 5106 times



Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)

Posted by **Mmax** on Mon, 13 Jan 2014 10:51:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier das nächste Foto, da sieht es schon nicht mehr so rosig aus:

File Attachments

- 1) [IMG_20140112_182821.jpg](#), downloaded 5023 times
-



Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by **Mmax** on Mon, 13 Jan 2014 10:52:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und noch eins:

File Attachments

-
- 1) [IMG_20140112_182850.jpg](#), downloaded 4927 times
-



Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)

Posted by [opti](#) on Mon, 13 Jan 2014 11:00:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

viel wind verträgst aber auch nicht mit der frisur oder ?

Sieht für mich nach AGA aus , richtung wohl eher stirnglate wie z.b olaf schubert.

Fin kann man mal versuchen obs NW s gibt bzw obs wirkt.

Sonst vll Ket creme/shampoo benutzen „gibt einiges in der selbsthilfe,auf die GHE schmieren sollte ja kein problem sein

gruß

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)

Posted by [Mmax](#) on Mon, 13 Jan 2014 11:10:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Mon, 13 January 2014 12:00viel wind verträgst aber auch nicht mit der frisur oder ?

Sieht für mich nach AGA aus , richtung wohl eher stirnglate wie z.b olaf schubert.

Fin kann man mal versuchen obs NW s gibt bzw obs wirkt.

Sonst vll Ket creme/shampoo benutzen „gibt einiges in der selbsthilfe,auf die GHE schmieren sollte ja kein problem sein

gruß

Verwende Haarspray Stufe 5 funktioniert wunderbar und hält den ganzen Tag

Ist meiner Meinung nach zu 90% AGA die 1Mio € Frage ist nur wieviel kommt auf mich zu?

Ja bin so ziemlich viel am Herumstöbern bei den Mitteln. Da ist mir besonders FIN und Minox aufgefallen.

Kett ist ja eigentlich ein Antischuppenschampoo und soll bei AGA angeblich nicht helfen...??

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)

Posted by [egal123](#) on Mon, 13 Jan 2014 11:16:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mach dir keine Illusionen. Wenn du jetzt nicht beginnst, schauts in 10-15 Jahre Düster aus.

Ket ist ein must have. Eventuell Dut-Bifon topical dazu. Das sollte momentan das effektivste ohne Nebenwirkungen sein, dass du machen kannst. Lass dich hier ein wenig inspirieren -

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Mon, 13 Jan 2014 11:22:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist klar, drum bin ich ja hier. Die Frage ist nur, mit was am besten beginnen?

Wie gesagt, KET soll angeblich bei AGA nicht helfen, nachdem was ich auf die Schnelle im Forum nachgelesen habe. Werde mich aber noch genauer einlesen.

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [opti](#) on Mon, 13 Jan 2014 11:29:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ket allein bringt nicht viel,aber in combi mit minox und fin(big 3) soll es so ziemlich gut wirken.Du dämmst damit vieles ein: DHT bildung,leichte entzündungen&pilze und mit minox gibts noch n wachstumsbooster.

ja ich benutz auch haarlack etc dann sitzt es auch aber wenn ich dann mal nur wenig bzw nix drauf hat ist es die hölle auf erden,selbst n windhaar lässt meien haare schon schön rumfliegen

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 13 Jan 2014 11:30:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Natürlich hilft KET unterstützend bei AGA, sonst würde dir das nicht empfohlen werden . Ansonsten am besten noch Minox mit Finasterid versetzen bzw. alternativ Dutasterid, und schauen was passiert.

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Peder](#) on Mon, 13 Jan 2014 11:41:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würd mir erstmal die Haare schneiden, das sieht schon wahnsinnig übergekämmt aus, für die Haarlänge fehlt die Substanz vom Deckhaar dann bekommste auch die topischen Mittel besser drauf.

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)

Posted by [Mmax](#) on Mon, 13 Jan 2014 12:02:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glaub mir bei meinem Gesicht ist diese Frisur die einzige und beste Lösung damit alles halbwegs aussieht.

Dass ich die Mittel mit kürzeren Haaren besser drauf bekommen würde ist mir natürlich klar.

Was funktioniert denn bei euch besser? Minox Lösung, oder Schaum? Macht das einen Unterschied?

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)

Posted by [opti](#) on Mon, 13 Jan 2014 12:04:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nimm die lösung ,da kannst noch andere mittelchen reingeben (ket,bifon etc)

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)

Posted by [Mmax](#) on Mon, 13 Jan 2014 12:09:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da kommt ja einiges zusammen. Wo bezieht ihr eure Mittelchen so her?

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)

Posted by [Peder](#) on Mon, 13 Jan 2014 12:11:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mmax schrieb am Mon, 13 January 2014 13:02Glaub mir bei meinem Gesicht ist diese Frisur die einzige und beste Lösung damit alles halbwegs aussieht.

Dass ich die Mittel mit kürzeren Haaren besser drauf bekommen würde ist mir natürlich klar.

Was funktioniert denn bei euch besser? Minox Lösung, oder Schaum? Macht das einen Unterschied?

Dann mach wenigstens die Seiten kürzer, dann fällt das fehlende Volumen oben nicht so auf, dann insgesamt noch 2-3 cm kürzer und du kannst mit verdickenden Mitteln einiges rausholen. Abends die Lösung, morgens den Schaum wenn du 2-mal am Tag ranwillst, ich machs nur noch 1-mal am Tag abends, Minox ist einfach widerlich

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by **AFROLOCKE** on Mon, 13 Jan 2014 12:25:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das erste was du definitiv tun musst ist die haare auf mm frisur zu kürzen. Finde nix schlimmer wenn man hartnäckig versucht mit spray etc iwie noch ne frisur hinzubekommen.

dann mit fin, minx , ket behandeln.

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by **Mmax** on Mon, 13 Jan 2014 12:46:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peder schrieb am Mon, 13 January 2014 13:11Mmax schrieb am Mon, 13 January 2014 13:02Glaub mir bei meinem Gesicht ist diese Frisur die einzige und beste Lösung damit alles halbwegs aussieht.

Dass ich die Mittel mit kürzeren Haaren besser drauf bekommen würde ist mir natürlich klar.

Was funktioniert denn bei euch besser? Minox Lösung, oder Schaum? Macht das einen Unterschied?

Dann mach wenigstens die Seiten kürzer, dann fällt das fehlende Volumen oben nicht so auf, dann insgesamt noch 2-3 cm kürzer und du kannst mit verdickenden Mitteln einiges rausholen. Abends die Lösung, morgens den Schaum wenn du 2-mal am Tag ranwillst, ich mache nur noch 1-mal am Tag abends, Minox ist einfach widerlich

Das Foto ist vielleicht etwas ungünstig gemacht. Die sind wirklich 1A geschnitten die Schwester meiner Freundin ist meiner Meinung nach eine der besten Friseurinnen weit und breit. Sie wird nicht umsonst immer wieder von Models und Fotografen gebucht. Wie gesagt von den Geheimratsecken ist auch absolut nix zu erkennen. Ich bleibe bei diesem Schnitt, solange es geht, weil ich mich damit wohl fühle. Ganz einfach.

Fin scheint ja ziemlich heftig zu sein, habe ehrlich gesagt ziemlich Angst davor das ein-zu nehmen. Werde mir das gut überlegen, ob es mir das wert ist.
Trotzdem scheint es ja das Mittel zu sein, das am meisten hilft, nicht?

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by **Haar2O** on Mon, 13 Jan 2014 13:01:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mmax schrieb am Mon, 13 January 2014 13:46

Fin scheint ja ziemlich heftig zu sein, habe ehrlich gesagt ziemlich Angst davor das ein-zu nehmen. Werde mir das gut überlegen, ob es mir das wert ist.
Trotzdem scheint es ja das Mittel zu sein, das am meisten hilft, nicht?

Das musst du halt für dich abwägen was das beste ist. Deine AGA ist für dein Alter schon sehr fortgeschritten und die GHE's wirst du höchstwahrscheinlich nicht mehr zukriegen. Ohne Fin im Regimen ist das alles leider ein relatives Fass ohne Boden...

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [#Tobii](#) on Mon, 13 Jan 2014 13:20:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit 21 so einen Status zu haben ist echt krass. Ich an deiner Stelle würde einen kurzen Versuch starten und falls dieser nichts hilft aufhören und das Leben genießen.

Evtl. ist später mal ein Haarersatz ein Thema. Es wird die Zeit kommen in der du deine Haare so nicht mehr stylen kannst und dann gibt es nur noch eins, Haare ab.

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 13 Jan 2014 13:26:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarteil. Freunde dich mit dem Gedanken an ein Haarteil evtl. in Kombination mit ner Front Transplantation an je nachdem wie dus brauchst und Geld hast.

Aber unmittelbar jetzt würde ich mich für ein Haarteil beraten lassen und auch schnellstmöglich eins besorgen. Schreib mal Mona an.

Die Ecken sind zu tief, mit 30 spätestens wirst du vermutlich bis auf ein wenig Flaum obenrum kahl sein.

An deiner Stelle würde ich Ket, Minox, evtl. Prog maximal ein Jahr versuchen und wenn dann kein riesen Erfolg kommt keinen Cent mehr für Mittelchen ausgeben sondern nur noch für Haarersatz und/oder HT's.

Meine Meinung.

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Peder](#) on Mon, 13 Jan 2014 13:33:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mmax schrieb am Mon, 13 January 2014 13:46Peder schrieb am Mon, 13 January 2014 13:11Mmax schrieb am Mon, 13 January 2014 13:02Glaub mir bei meinem Gesicht ist diese Frisur die einzige und beste Lösung damit alles halbwegs aussieht.
Dass ich die Mittel mit kürzeren Haaren besser drauf bekommen würde ist mir natürlich klar.

Was funktioniert denn bei euch besser? Minox Lösung, oder Schaum? Macht das einen Unterschied?

Dann mach wenigstens die Seiten kürzer, dann fällt das fehlende Volumen oben nicht so auf, dann insgesamt noch 2-3 cm kürzer und du kannst mit verdickenden Mitteln einiges rausholen. Abends die Lösung, morgens den Schaum wenn du 2-mal am Tag ranwillst, ich machs nur noch 1-mal am Tag abends, Minox ist einfach widerlich

Das Foto ist vielleicht etwas ungünstig gemacht. Die sind wirklich 1A geschnitten die Schwester meiner Freundin ist meiner Meinung nach eine der besten Friseurinnen weit und breit. Sie wird nicht umsonst immer wieder von Models und Fotografen gebucht. Wie gesagt von den Geheimratsecken ist auch absolut nix zu erkennen. Ich bleibe bei diesem Schnitt, solange es geht, weil ich mich damit wohl fühle. Ganz einfach.

Fin scheint ja ziemlich heftig zu sein, habe ehrlich gesagt ziemlich Angst davor das einzu nehmen. Werde mir das gut überlegen, ob es mir das wert ist.

Trotztem scheint es ja das Mittel zu sein, das am meisten hilft, nicht?

Also was deine Frise betrifft belügst du dich selbst.. Ja Fin hilft am meisten

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)

Posted by [Marvi](#) on Mon, 13 Jan 2014 15:54:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Gott was werden hier für schlimme Szenarien gemalt

Und sich jetzt Gedanken um nen Haarteil zu machen ist echt n bissel weithergeholt. Letztlich sind es ja bislang "nur" Geheimratsecken (Auch wenn diese recht sichtbar schon sind).

Der Hinterkopf bzw. der ganze Oberkopf ist ja wohl noch voll mit dicken haaren.

Ich find die Frisur an sich nicht schlecht. Ich bin eh n verfechter längerer Haare bei Männern (wenns aussieht natürlich).

Also hau dir Minox auf die GHE einfach rauf. Ich denke aber auch , mittelfristig wirst du um Fin echt nicht drum rumkommen. Das ist das Einzige was HA ziemlich wahrscheinlich stoppen bzw. jedenfalls sehr verlangsamen wird.

Und ich finds schlimm wie so ein einziges Medikament mit Nebenwirkungen überhäuft wird. Eyy schaut euch mal ne Asperintablette oder Ibuprophen-tablette an und lest da mal in den Nebenwirkungen.

Was ich damit sagen will ist, lass dich nicht verrückt machen von "evtl" Nebenwirkungen. Wenn du tatsächlich welche hast und die sind schlimm, dann setz es einfach wieder ab. Ich versteh die ganze Aufregung immer nicht xDD

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)

Posted by [frodo](#) on Mon, 13 Jan 2014 16:27:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marvi schrieb am Mon, 13 January 2014 16:54Mein Gott was werden hier für schlimme

Szenarien gemalt

Und sich jetzt Gedanken um nen Haarteil zu machen ist echt n bissel weithergeholt. Letztlich sind es ja bislang "nur" Geheimratsecken (Auch wenn diese recht sichtbar schon sind).

Der Hinterkopf bzw. der ganze Oberkopf ist ja wohl noch voll mit dicken haaren.

Ich find die Frisur an sich nicht schlecht. Ich bin eh n verfechter längerer Haare bei Männern (wenfs aussieht natürlich).

Also hau dir Minox auf die GHE einfach rauf. Ich denke aber auch , mittelfristig wirst du um Fin echt nicht drum rumkommen. Das ist das Einzige was HA ziemlich warscheinlich stoppen bzw. jedenfalls sehr verlangsamen wird.

Und ich finds schlimm wie so ein einziges Medikament mit Nebenwirkungen überhäuft wird.
Eyy schaut euch mal ne Asperintablette oder Ibuprofentablette an und lest da mal in den Nebenwirkungen.

Was ich damit sagen will ist, lass dich nicht verrückt machen von "evtl" Nebenwirkungen. Wenn du tatsächlich welche hast und die sind schlimm, dann setz es einfach wieder ab. Ich versteh die ganze Aufregung immer nicht xDD

Aspirin nimmst du auch nicht ein Leben lang ein.

Es geht darum das die NW die genannt werden, selbst beim absetzen bleiben können ja sich sogar laut einigen aussagen verschlimmern können.

Deswegen die Aufregung.

Ich hab aus diesen besagten Gründen Fin direkt ausgeschlossen.

Mein Hautarzt wollte es mir damals auch verschreiben... hat mir aber klar und deutlich gesagt, dass es zu NW kommen kann.

Habs dann für 3 Monate topisch probiert aber ich musste in der Nacht bestimmt 2-3 zum Pinkeln aufstehen...

Aber das muss jeder für sich selbst entscheiden.

Kannst ja auch erst mal fin topisch probieren?

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)

Posted by [frodo](#) on Mon, 13 Jan 2014 16:28:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

doppelpost sry

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)

Posted by [Muad'Dib](#) on Mon, 13 Jan 2014 17:21:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finasterid und eine Minox-Ketoconazollösung. Alles andere braucht man bei dem Zustand gar nicht probieren.

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 13 Jan 2014 17:32:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marvi schrieb am Mon, 13 January 2014 16:54Mein Gott was werden hier für schlimme Szenarien gemalt
Und sich jetzt Gedanken um nen Haarteil zu machen ist echt n bissel weithergeholt. Letztlich sind es ja bislang "nur" Geheimratsecken (Auch wenn diese recht sichtbar schon sind).
Der Hinterkopf bzw. der ganze Oberkopf ist ja wohl noch voll mit dicken haaren.
Ich find die Frisur an sich nicht schlecht. Ich bin eh n verfechter längerer Haare bei Männern (wvens aussieht natürlich).

Also hau dir Minox auf die GHE einfach rauf. Ich denke aber auch , mittelfristig wirst du um Fin echt nicht drum rumkommen. Das ist das Einzige was HA ziemlich warscheinlich stoppen bzw. jedenfalls sehr verlangsamen wird.

Und ich finds schlimm wie so ein einziges Medikament mit Nebenwirkungen überhäuft wird.
Eyy schaut euch mal ne Asperintablette oder Ibuprofentablette an und lest da mal in den Nebenwirkungen.

Schau du dir doch mal die Nebenwirkungen von Ibus an und vergleich sie mit denen die in der Fin Beilage stehen statt nur nachzuschwätzen was man dir vorkaut.

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Abece](#) on Mon, 13 Jan 2014 17:58:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Mon, 13 January 2014 18:32Marvi schrieb am Mon, 13 January 2014 16:54Mein Gott was werden hier für schlimme Szenarien gemalt
Und sich jetzt Gedanken um nen Haarteil zu machen ist echt n bissel weithergeholt. Letztlich sind es ja bislang "nur" Geheimratsecken (Auch wenn diese recht sichtbar schon sind).
Der Hinterkopf bzw. der ganze Oberkopf ist ja wohl noch voll mit dicken haaren.
Ich find die Frisur an sich nicht schlecht. Ich bin eh n verfechter längerer Haare bei Männern (wvens aussieht natürlich).

Also hau dir Minox auf die GHE einfach rauf. Ich denke aber auch , mittelfristig wirst du um Fin echt nicht drum rumkommen. Das ist das Einzige was HA ziemlich warscheinlich stoppen bzw. jedenfalls sehr verlangsamen wird.

Und ich finds schlimm wie so ein einziges Medikament mit Nebenwirkungen überhäuft wird.
Eyy schaut euch mal ne Asperintablette oder Ibuprofentablette an und lest da mal in den Nebenwirkungen.

Schau du dir doch mal die Nebenwirkungen von Ibus an und vergleich sie mit denen die in der Fin Beilage stehen statt nur nachzuschwätzen was man dir hier vorkaut.

In China ist ein Sack Reis umgefallen

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 13 Jan 2014 18:59:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Abece schrieb am Mon, 13 January 2014 18:58
Knorkell schrieb am Mon, 13 January 2014 18:32
Marvi schrieb am Mon, 13 January 2014 16:54
Mein Gott was werden hier für schlimme Szenarien gemalt
Und sich jetzt Gedanken um nen Haarteil zu machen ist echt n bissel weithergeholt. Letztlich sind es ja bislang "nur" Geheimratsecken (Auch wenn diese recht sichtbar schon sind).
Der Hinterkopf bzw. der ganze Oberkopf ist ja wohl noch voll mit dicken haaren.
Ich find die Frisur an sich nicht schlecht. Ich bin eh n verfechter längerer Haare bei Männern (wenns aussieht natürlich).

Also hau dir Minox auf die GHE einfach rauf. Ich denke aber auch , mittelfristig wirst du um Fin echt nicht drum rumkommen. Das ist das Einzige was HA ziemlich wahrscheinlich stoppen bzw. jedenfalls sehr verlangsamen wird.

Und ich finds schlimm wie so ein einziges Medikament mit Nebenwirkungen überhäuft wird. Eyy schaut euch mal ne Asperintablette oder Ibuprofentablette an und lest da mal in den Nebenwirkungen.

Schau du dir doch mal die Nebenwirkungen von Ibus an und vergleich sie mit denen die in der Fin Beilage stehen statt nur nachzuschwätzen was man dir vorkaut.

In China ist ein Sack Reis umgefallen
Und du hast davon gehört

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Mon, 13 Jan 2014 20:12:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huiii... hier geht's aber heiß her.

Mal ehrlich, ist die Situation wirklich so schlimm? Wenn ich mir so manchen gleichaltrigen ansehe, finde ich, ich kann mit meiner Lage noch sehr glücklich sein. Und mein Hinterkopf ist noch voll i.O. Wichtig wäre mir, diese Situation zu halten bis ich alt genug für eine HT bin. Vielleicht gibt es bis dahin ja irgendwelche Gen-Lösungen oder so... ach..*träum*

Werde jetzt mal Minox und Ket ordern. Wer weiß, vielleicht spreche ich ja gut darauf an. Woher bekomme ich das Zeug am günstigsten? Hat jemand einen Tipp?

Bzgl. FIN werde ich zur Ärztin gehen in der Zwischenzeit kann ich mir ja noch Gedanken darüber machen. Meine größte Sorge ist wie gesagt, dass eventuelle NW nach dem absetzen weiterhin anhalten.

Auf irgendwelche natürlichen Methoden wird anscheinend ja nicht viel gegeben, oder? Stöber schon den ganzen Tag im Forum herum

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [hako1986](#) on Mon, 13 Jan 2014 20:41:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muad'Dib schrieb am Mon, 13 January 2014 18:21Finasterid und eine Minox-Ketoconazollösung. Alles andere braucht man bei dem Zustand gar nicht probieren.

Musst erstmal versuchen dein Status zu halten und dann eine HT.

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Mon, 13 Jan 2014 20:47:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hako1986 schrieb am Mon, 13 January 2014 21:41Muad'Dib schrieb am Mon, 13 January 2014 18:21Finasterid und eine Minox-Ketoconazollösung. Alles andere braucht man bei dem Zustand gar nicht probieren.

Musst erstmal versuchen dein Status zu halten und dann eine HT.

Ist klar, so habe ich mir das auch gedacht. Allerdings verstehe ich trotz Suche den Unterschied zwischen "normalen" Minox und Minox-Ketoconazollösung nicht. Könnt Ihr mir da auf die Sprünge helfen?

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Deeds](#) on Mon, 13 Jan 2014 20:48:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit "Irgendeiner Gen-Lösungen oder so" würdest du dich behandeln lassen, aber von Fin hast du Bammel?

Sorry, aber das ist einfach LOOOOOOOOOOOOOOOOOOL!

Ohne Fin und Minox in Kombination wird's mit deinen Haaren rapide bergab gehen und irgendwann reichts dann auch für die Föhnfrisur nicht mehr...

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Mon, 13 Jan 2014 20:52:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deeds schrieb am Mon, 13 January 2014 21:48Mit "Irgendeiner Gen-Lösungen oder so"

würdest du dich behandeln lassen, aber von Fin hast du Bammel?

Sorry, aber das ist einfach LOOOOOOOOOOOOOOOOOOL!

Ohne Fin und Minox in Kombination wird's mit deinen Haaren rapide bergab gehen und irgendwann reichts dann auch für die Föhnfrisur nicht mehr...

Das ist ein Nonplusultra Wunschdenken. Nehmt doch nicht alles ernst! Mann!!

Und das ich was tun muss ist mir klar deshalb bin ich auch hier gelandet! Wäre super wenn einige von euch nun mal etwas runter kommen würden.

Ich finde, man kann sich auch normal Unterhalten ist doch für alle angenehmer!

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [hako1986](#) on Mon, 13 Jan 2014 20:53:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mmax schrieb am Mon, 13 January 2014 21:47hako1986 schrieb am Mon, 13 January 2014 21:41Muad'Dib schrieb am Mon, 13 January 2014 18:21Finasterid und eine Minox-Ketoconazollösung. Alles andere braucht man bei dem Zustand gar nicht probieren.

Musst erstmal versuchen dein Status zu halten und dann eine HT.

Ist klar, so habe ich mir das auch gedacht. Allerdings verstehe ich trotz Suche den Unterschied zwischen "normalen" Minox und Minox-Ketoconazollösung nicht. Könnt Ihr mir da auf die Sprünge helfen?

Kannst ja Minox immer nehmen(nachts).

2 mal in der Woche kannst du Ket Creme mit Minox mischen und anwenden.
Oder beides separat.

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Mon, 13 Jan 2014 20:57:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hako1986 schrieb am Mon, 13 January 2014 21:53Mmax schrieb am Mon, 13 January 2014 21:47hako1986 schrieb am Mon, 13 January 2014 21:41Muad'Dib schrieb am Mon, 13 January 2014 18:21Finasterid und eine Minox-Ketoconazollösung. Alles andere braucht man bei dem Zustand gar nicht probieren.

Musst erstmal versuchen dein Status zu halten und dann eine HT.

Ist klar, so habe ich mir das auch gedacht. Allerdings verstehe ich trotz Suche den Unterschied

zwischen "normalen" Minox und Minox-Ketoconazollösung nicht. Könnt Ihr mir da auf die Sprünge helfen?

Kannst ja Minox immer nehmen(nachts).

2 mal in der Woche kannst du Ket Creme mit Minox mischen und anwenden.

Oder beides separat.

Achso also ist diese Minox-Ketoconazollösung nix anderes als ein Mix aus Minox und KET, richtig?

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)

Posted by [Deeds](#) on Mon, 13 Jan 2014 21:03:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mmax schrieb am Mon, 13 January 2014 21:52 Wäre super wenn einige von euch nun mal etwas runter kommen würden. Ich finde, man kann sich auch normal Unterhalten ist doch für alle angenehmer!

Ist doch alles im grünen Bereich!

Minox 5% 2x täglich auf die GHE's und nur mit z.B. der Spitze von der Spritze verteilen. Die Haut muss nach dem Verteilen richtig nass sein.

Vorher evtl 2 Monate Fin testen und schauen obs wirkt.

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)

Posted by [Mmax](#) on Mon, 13 Jan 2014 21:05:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann ist ja gut.

Ist Minox immer gleich Minox oder gibt es da große Qualitätsunterschiede zwischen den Marken?

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)

Posted by [jiggo](#) on Mon, 13 Jan 2014 21:10:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im ernst, wo fehlt da die Substanz für die Frisur? Ich kann kaum erkennen, dass er GHE's hat, obwohl ich die anderen Fotos gesehen habe und weiß, das da keine Haare wachsen und alles überkämmt ist. Menschen die nicht von Haarausfall geplagt sind achten sowieso auch viel weniger auf den Haaransatz/-status...

Ich an deiner Stelle würde die Frisur auf jeden Fall behalten.

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Deeds](#) on Mon, 13 Jan 2014 21:12:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zur Quali kann ich dir leider nichts sagen, da ich es mir in der Apotheke mischen lasse und ich noch kein "Marken-Minox" verwendet habe.

Unter 5% würde ich aber nicht gehen. Sollte es dir zu stark sein, dann kannst du es mit Vodka oder Bifon strecken.

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Mon, 13 Jan 2014 21:19:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm.. unter 5% würde ich auch nicht gehen. Habe in IT einen Händler gefunden Regaine, sowie auch eine günstigere Version davon verkauft. (beide 5%) Jetzt frage ich mich natürlich welches von beiden ich wohl besser nehmen soll.

Besagter Händler hat auch eine Variante mit angeblich "besonders wenig Alkoholgehalt" klingt interessant. Denke das würde die Haare weniger angreifen und die Haut weniger reizen, oder?

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Deeds](#) on Mon, 13 Jan 2014 21:25:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frag mal in deiner Apotheke was die fürs Mixen verlangen.

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Mon, 13 Jan 2014 21:28:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mixen sie mir das zeug in jeder Apotheke ab? Ist das dort ldr. am hochwertigsten?

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Deeds](#) on Mon, 13 Jan 2014 22:03:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zumindest weißt du genau was drin ist.

Ich hab nach Minox-Haarwasser gefragt...

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Mon, 13 Jan 2014 22:12:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist ein Argument. Mal sehen, ob die das überhaupt machen bei uns... in IT ist das immer so eine Sache da ist immer alles kompliziert und überteuert.

Was zahlst du so fürs mixen? Nur so als Anhaltspunkt?

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Deeds](#) on Mon, 13 Jan 2014 22:13:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PN

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 13 Jan 2014 22:26:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?PID=3954&OS=204&KW=Foligain%20MINOXIDIL&cp=4&NAME=MINOXIDIL-5-FOLIGAIN.P5%C2%AE-6-Monatspackung

Besorg dir das Minox und gut ist. 2,5 % sind übrigens nur minimal schwächer als 5 %....

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Rosenkranz](#) on Tue, 14 Jan 2014 09:35:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann mich den Vorrednern nur anschließen:

Wenn du Erfolge sehen möchtest, musst du eine relativ harte Schiene fahren.
Versteh mich nicht falsch, denn ich will keine Schwarzmalerei betreiben, du musst dir nur im klaren sein,
dass Minox, Ket und Fin - wenn du mit der Behandlung anfängst - langfristig deine Freunde werden.

Um einige Nebenwirkungen ist schwierig herumzukommen, und es können schnell mal Mittelchen

auf den Plan kommen, um die NWs zu überdecken, abzuschwächen oder zu eliminieren. Wenn du nicht einer von wenigen Unglücklichen bist (think positive), dann werden die 'big 3' deinen Status vernünftig halten können, je nach Wirkungsgrad ist auch Neuwuchs drin.

Trotzdem, und das ist auch korrekt, wirst du mit 80 vermutlich nicht mit vollen Haaren im Sarg liegen, wenn unsere geliebte Pharmaindustrie nicht mit einem Heilmittel um die Ecke kommt.

Im Zweifelsfall einfach die ersten verdienten 10.000€ nicht in ein teures Auto investieren, sondern in eine Transplantation mit Donor-Regrowth.

Edit: du kannst es auch mit 'ner Bifon-RU-Lösung probieren. Warum hat das noch Niemand vorgeschlagen?

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)

Posted by [Mmax](#) on Tue, 14 Jan 2014 09:46:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Haar2O Genau dieses Minox meine ich mit dem günstigeren von einem Italienischen Lieferanten. Verwendest du das? Hast du es mit dem "originalen" Regaine vergleichen können? Hast du irgendwelche Unterschiede bemerkt?

@ Rosenkranz

Danke für deine ausführliche Antwort. Minox ist fix Ket auch.

Mein Ziel ist es wie gesagt, meinen HA so gut als möglich zu halten, bis ich alt genug für eine HT bin.

Macht es einengroßen Unterschied, ob ich FIN als 0.25mg anstatt 1mg nehme?

Habe gehört, dass die Wirkung fast die selbe sei aber die Nebenwirkungen anscheinend deutlich geringer? Ist nur eine Überlegung.

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)

Posted by [Mmax](#) on Tue, 14 Jan 2014 09:47:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grundsätzlich würde ich mich vielleicht ja mit einer (fast) Glatze ja anfreunden können. Aber IRGENDWANN und nicht schon mit Anfang 20.

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)

Posted by [Rosenkranz](#) on Tue, 14 Jan 2014 09:58:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1 mg Fin ist schon die 'reduzierte Packung', meine ich.

Je höher die Dosis, desto stärker der Effekt. Folgt aber nicht immer einer linearen Gleichung, das weiß auch Jeder.
Ich würde 1 mg nehmen.

Falls du etwas experimentierfreudig, nicht zu arm und nicht zu verzweifelt bist, kannst du es auch mit RU58841 versuchen.

Ist ein Molekül, welches nicht die Alpha-5-Reduktase abräumt, sondern mit ansehnlicher Rezeptorspezifität an die Androgenrezeptoren andockt und diese dicht macht, ohne den Effekt hervorzurufen, den normale Androgene hervorrufen.

Also quasi eine Heroin-Entwöhnungstherapie für die Haare, löl.

Probleme:

- das Zeug ist teuer
- das Zeug ist nur über internationale Quellen zu beziehen (siehe: das Zeug ist teuer)
- Langzeitnebenwirkungen sind in keinen mir bekannten klinischen Versuchsreihe erprobt worden. (wobei es eigentlich ein hohes Sicherheitsprofil haben sollte, ich bin kein RU-Skeptiker)
- bisher ist kein supertolles Vehikel bekannt, um es an die Haare zu kriegen. Bifon und Alkohol werden momentan erprobt.

Vorzüge:

- es wirkt super
 - es ist (vermutlich) Nebenwirkungsärmer
-
-

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Tue, 14 Jan 2014 10:03:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die ganze Geschichte klingt etwas Haarig

Werde mich aber rein der Interesse halber mal dazu einlesen.

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 14 Jan 2014 10:15:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mmax schrieb am Tue, 14 January 2014 10:46@ Haar2O Genau dieses Minox meine ich mit dem günstigeren von einem Italienischen Lieferanten. Verwendest du das? Hast du es mit dem "orginalen" Regaine vergleichen können? Hast du irgendwelche Unterschiede bemerkt?

Ich hab bis jetzt Regain, Kirkland, Spectral UHP und Foligain durch....wobei ich Regain (was außerdem einfach nur überteuert ist) und Kirkland mit Abstand als am unangenehmsten (jucken, Schuppen etc) empfand. Foligain und Spectral haben wohl ein etwas anderes Vehikel, zumindest von den Kozentrationen her. Foligain kann man auf jeden Fall machen....wirkung ist eh immer die Selbe, egal welcher Hersteller.

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Rosenkranz](#) on Tue, 14 Jan 2014 10:18:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es klingt haariger, aber vom rein biomechanischen Aspekt her, ist es ungefährlicher.

DHT ist ein sehr wichtiges Hormon, durch den Ausfall nur eines Enzyms kann sich der ganze Organismus umstellen. Wenn das passiert, erleben wir es als Nebenwirkungen.

Da die Androgenrezeptoren in deinen Haaren aber vermutlich nur einen beschissenen Effekt haben (nämlich als Auslöser für ihre Zerstörung zu fungieren), kann man diese plombieren, ohne Schaden anzurichten.

Man muss verhindern, dass das Molekül - also RU - dort systemisch wirkt, wo es nicht hin soll. (nämlich in andere Zellen)

Wenn es gelingt, die Rezeptoren dauerhaft dicht zu machen, kannst du dein DHT dann auch skyrocketen, das ist wurst.

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Tue, 14 Jan 2014 10:22:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok super, hab es schon geordert. Werde aber auch ein selbstgemischtes aus der Apotheke probieren, wenn ich eine finde, die das macht.

@ Rosenkranz.
Klingt auf jeden Fall interessant. Muss ich mir genauer ansehen.

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Tue, 14 Jan 2014 10:26:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Andere Frage, wo bestellt Ihr das KET?

Das Topikum soll ja am besten wirken, finde aber keines online zu bestellen.
Kann mir jemand vielleicht einen Link schicken?

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Rosenkranz](#) on Tue, 14 Jan 2014 10:38:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shampoo reicht mir persönlich -> Apotheke.

Sonst guck mal in Pilos' Signatur, da findest du Infos zum Herstellungsprozess...

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [SomeDude](#) on Tue, 14 Jan 2014 13:42:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Scheiss auf FIn, ich hab auch mit 21 angefangen, irgendwann kommen NW, Ket scheint gar nicht soo schlecht zu wirken (direkt aufgetragen als topical), so scheint es z,B bei Pilos als zur Zeit einiges mittel im regime den haarausfall gestoppt zu haben, vllt kann das Pilos bestätigen, hab das zwischen den zeilen rausgelesen,,,,,

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Tue, 14 Jan 2014 13:50:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fabba schrieb am Tue, 14 January 2014 14:42Scheiss auf FIn, ich hab auch mit 21 angefangen, irgendwann kommen NW, Ket scheint gar nicht soo schlecht zu wirken (direkt aufgetragen als topical), so scheint es z,B bei Pilos als zur Zeit einiges mittel im regime den haarausfall gestoppt zu haben, vllt kann das Pilos bestätigen, hab das zwischen den zeilen rausgelesen,,,,,
Interessant. Darf ich fragen wie alt du mittlerweile bist, wie dein Haarstatus ist/war (mit 21), wie er sich mittlerweile entwickelt hat und was du für Helferlein nimmst?

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [BlondSchopf](#) on Tue, 14 Jan 2014 15:44:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab auch mal ne Frage zu Ket.

Wenn man sich diese Nizoral Creme kauft, kann man die wirklich täglich anwenden. In der Packungsbeilage steht nur 2 Wochen.

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [SomeDude](#) on Tue, 14 Jan 2014 17:41:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey,

mein aharstatus hat mit 20 (heute 27) sehr nachgelassen an der freont, konnte das mit fin

stoppen (glaub fast 100%),
da ich erst seit viereinhalb monaten fin abgesetzt hab ist es zu früh was zu sagen, ich tendiere
das ich frühestens ein jahr später ein fazit geben kann, zur zeit nheme ich nizerol verdünnt
alle 2/3 tage, ab und zu rinizinusöl (danach auswaschen) seit eineinhalb monaten minox
(ein/zwei mal täglich) und ich versuche verzweifelt an die dolofren creme zu gelangen, ,,,,

Also gedulden für mein fazit

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Tue, 14 Jan 2014 20:49:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur so der Interesse halber, wie war denn dein Haarstatus mit 20?

So, habe heute Minox bestellt. Dazu habe ich heute Rizinusöl gekauft. Die Geschichte damit
sehr interessant. Wenns nicht hilft bin ich mindestens entgiftet .

Was sagt Ihr soll ich Ket Schampo nehmen, oder mir so eine Lösung "basteln"?

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Tue, 14 Jan 2014 21:28:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

P.s. habe mir grad eine Rhizinusöl Packung gemacht, fühlt sich sehr angenehm an auf der
Kopfhaut.

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [backflash](#) on Thu, 16 Jan 2014 22:02:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Mmax
Kompliment an deine Frisörin! Die GHE so gut zu überdecken ist bestimmt nicht leicht.
Nimmst Du (oder die Frisörin) außer Haarspray noch was anderes?

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Thu, 16 Jan 2014 22:08:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, nur den Haarschnitt und Haarspray.

Man sieht absolut nix von dem ganzen.

Ich finde aber auf den Fotos oben sieht mein HA etwas krasser aus als er in Wirklichkeit ist.

Achja: Minox ist heute gekommen. Jetzt gehts los!

Leider habe ich mittlerweile allerdings den Nachteil der längeren Haare bei Minox & Co feststellen müssen.

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [backflash](#) on Thu, 16 Jan 2014 22:23:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ah ok. Bitte noch den genauen Namen von dem Spray sagen. Die Haare sehen nämlich überhaupt nicht gestylt aus, was ich gut finde.

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Peder](#) on Fri, 17 Jan 2014 09:15:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wenn ihr da alle optisch keinen HA seht dann brauch ich mir glaub um meine Frise viel weniger Gedanken machen als ich tue, bin aber auch extrem kleinlich
Wegen den Problemen mit den längeren Haaren: Ich spül meine Haare Abends kurz mit lauwarmen Wasser (ohne Shampoo) und geb das Minox dann auf die Kopfhaut wenn die Haare handtuchtrocken sind. So kommst du mit der Pipette besser durch die Haare und das ganze Stylingzeug is draußen, das vermischt sich nämlich sonst mit dem Minox und sorgt für mehr Kopfhautjucken. Allgemein würde ich die Haare auf jeden Fall täglich waschen

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Fri, 17 Jan 2014 09:30:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarspray nehme ich Phanthene Stufe 5 von 5 ist eine grüne Dose. Vorher hatte ich eine andere die einen tick besser ging, aber weiß nicht mehr wie sie heißt und finde auch nirgendwo eine mehr.

Habe das Minox ja erst seit gestern, hab's aber so gemacht. Geduscht, ganz normal mit Shampoo, dann geföhnt und mit dem Minox ran. Dachte die Kopfhaut soll eher trocken sein beim Auftragen von Minox. Habe unmengen von dem Zeug verschwendet ist min. die Hälfte in den Haaren gelandet, wo es ja nicht hin soll. Wenn sie feucht sein dürfen wird es sicher einfacher gehen. Da muss ich noch geschickter werden.

Duschen muss ich sowieso jeden Tag. Morgens schaff ich's halt nur das Minox in die GHE zu tun, nicht auf den ganzen Kopf.

Vieviel Minox braucht Ihr so pro Anwendung?

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)

Posted by [Peder](#) on Fri, 17 Jan 2014 09:39:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mmax schrieb am Fri, 17 January 2014 10:30
Haarspray nehme ich Phanthene Stufe 5 von 5 ist eine grüne Dose. Vorher hatte ich eine andere die einen tick besser ging, aber weiß nicht mehr wie sie heißt und finde auch nirgendwo eine mehr.

Habe das Minox ja erst seit gestern, hab's aber so gemacht. Geduscht, ganz normal mit Schampoo, dann geföhnt und mit dem Minox ran. Dachte die Kopfhaut soll eher trocken sein beim Auftragen von Minox. Habe unmengen von dem Zeug verschwendet ist min. die Hälfte in den Haaren gelandet, wo es ja nicht hin soll. Wenn sie feucht sein dürfen wird es sicher einfacher gehen. Da muss ich noch geschickter werden.

Duschen muss ich sowieso jeden Tag. Morgens schaff ich's halt nur das Minox in die GHE zu tun, nicht auf den ganzen Kopf.

Vieviel Minox braucht Ihr so pro Anwendung?

Also es heisst zwar die Kopfhaut soll trocken sein aber ich mach das seit Ewigkeiten so, ich leg die Haare alle nach hinten dann wirds viel einfacher. Trägst du mit Pipette auf? Ein bisschen was landet immer in den Haaren das kannst du nicht ändern, aber 1,5 ml sollten für den kompletten Oberkopf reichen. Ich wasch die Haare immer morgens weil es abartig aussieht wenn man abends Minox aufgetragen hat. Ich würd dir für den Anfang den Schaum morgens empfehlen, später reicht dann mMn locker 1mal am Tag weil die Wirkung eh nachlässt

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)

Posted by [Mmax](#) on Fri, 17 Jan 2014 09:49:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also es heisst zwar die Kopfhaut soll trocken sein aber ich mach das seit Ewigkeiten so, ich leg die Haare alle nach hinten dann wirds viel einfacher. Trägst du mit Pipette auf? Ein bisschen was landet immer in den Haaren das kannst du nicht ändern, aber 1,5 ml sollten für den kompletten Oberkopf reichen. Ich wasch die Haare immer morgens weil es abartig aussieht wenn man abends Minox aufgetragen hat. Ich würd dir für den Anfang den Schaum morgens empfehlen, später reicht dann mMn locker 1mal am Tag weil die Wirkung eh nachlässt

...und wie wirkt's bei dir mit deiner Technik?

Wie meinst du das? Ich soll Abends die Lösung drauf tun und Morgens den Schaum? Worin liegt da der Unterschied?

Wovon lässt die Wirkung nach vom Minox? Wiso? Gewöhnt sich die Haut daran?

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)

Posted by [Peder](#) on Fri, 17 Jan 2014 10:11:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mmax schrieb am Fri, 17 January 2014 10:49Also es heisst zwar die Kopfhaut soll trocken sein aber ich mach das seit Ewigkeiten so, ich leg die Haare alle nach hinten dann wirds viel einfacher. Trägst du mit Pipette auf? Ein bisschen was landet immer in den Haaren das kannst du nicht ändern, aber 1,5 ml sollten für den kompletten Oberkopf reichen. Ich wasch die Haare immer morgens weil es abartig aussieht wenn man abends Minox aufgetragen hat. Ich würd dir für den Anfang den Schaum morgens empfehlen, später reicht dann mMn locker 1mal am Tag weil die Wirkung eh nachlässt

...und wie wirkt's bei dir mit deiner Technik?

Wie meinst du das? Ich soll Abends die Lösung drauf tun und Morgens den Schaum? Worin liegt da der Unterschied?

Wovon lässt die Wirkung nach vom Minox? Wiso? Gewöhnt sich die Haut daran?

Der Schaum reizt die Kopfhaut nicht so und macht die Haare nicht so fettig, außerdem lassen sich die Haare damit ganz gut stylen, ist ähnlich wie mit normalem Haarschaum, dafür landet halt auch davon viel in den Haaren.. Bei mir hat Minox ziemlich gut gewirkt in den ersten zwei Jahren was Neuwuchs betrifft, es hält die Haare aber nicht. Ich hab jetzt auch noch nie gehört das jemand nur mit Minox einen dauerhaften Erfolg hatte.. Nach zwei Jahren haben sich bei mir viele Haare wieder verabschiedet und Minox wirkt praktisch gar nicht mehr, ich benutz es nur noch weil ich Schiss habe es abzusetzen. Ich habe aber immer noch einen besseren Status wie vor der Anwendung von Minox (ich habe mit Fin angefangen und erst nach ca. 1,5 Jahren mit Minox nachgezogen, ich kann also genau sagen was von Fin und was vom Minox gekommen ist)

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)

Posted by [Mmax](#) on Mon, 20 Jan 2014 10:22:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frage: Nehme seit DO Minox seit gestern kommt mir vor, es wird von der Haut deutlich schneller aufgenommen, kann das sein, dass das passiert wenn sich der Körper daran gewöhnt, oder bilde ich mir das nur ein? Besonders gestern Abend ist es mir enorm schnell vorgekommen...-vier Tage sind ja nicht besonders lange...

Und noch was: Soll ich das Minox nur auf den von HA betroffenen Stellen auftragen, also von den GHE bis auf den Hinterkopf zurück, oder auf dem ganzen Kopf?

Verbrauche ja unmögliche Mengen, wenn ich mir den ganzen Kopf mit Minox einschmieren muss.

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)

Posted by [Peder](#) on Mon, 20 Jan 2014 15:10:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mmax schrieb am Mon, 20 January 2014 11:22Frage: Nehme seit DO Minox seit gestern kommt mir vor, es wird von der Haut deutlich schneller aufgenommen, kann das sein, dass das passiert wenn sich der Körper daran gewöhnt, oder bilde ich mir das nur ein? Besonders gestern Abend ist es mir enorm schnell vorgekommen...-vier Tage sind ja nicht besonders lange...

Und noch was: Soll ich das Minox nur auf den von HA betroffenen Stellen auftragen, also von den GHE bis auf den Hinterkopf zurück, oder auf dem ganzen Kopf?

Verbrauche ja unmögliche Mengen, wenn ich mir den ganzen Kopf mit Minox einschmieren muss.

Das bildest du dir sicher nur ein.. Auf dem ganzen Oberkopf, wobei es eigentlich egal ist, da Minox systematisch wirkt, bei vielen nimmt auch die Körperbehaarung zu

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Mon, 20 Jan 2014 15:23:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dh. Ich kann mir das Minox theoretisch auf die Schaambeharung schmieren und Mir Wachsen die Haare auf dem Kopf?

Spaß beiseite, wiso nimmt man es dann nicht oral ein? Sind dabei die (Neben)Wirkungen zu stark? War ja mal ein Blutdrucksenkendes Mittel.

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Peder](#) on Mon, 20 Jan 2014 16:42:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mmax schrieb am Mon, 20 January 2014 16:23Dh. Ich kann mir das Minox theoretisch auf die Schaambeharung schmieren und Mir Wachsen die Haare auf dem Kopf?

Spaß beiseite, wiso nimmt man es dann nicht oral ein? Sind dabei die (Neben)Wirkungen zu stark? War ja mal ein Blutdrucksenkendes Mittel.

Ist glaub nicht bei jedem so, bei mir hat die Behaarung auf dem Handrücken und den Armen stark zugenommen, das war noch bevor Minox auf dem Kopf gewirkt hat. Ja, die 5% topisch sind sozusagen "unbedenklich" für den Körper, aber Minox hat trotzdem Nebenwirkungen

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Tue, 28 Jan 2014 08:46:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal ne Frage, nimm das Minox jetzt seit einigen Wochen. Klar sieht man Resultate, wenn vorhanden, erst nach einigen Monaten.

Aber kann man sonst irgendwie draufkommen, ob das Minox gut anschlägt? Vielleicht durch irgendwelche Anzeichen, oder so?

Grüße, Max

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 28 Jan 2014 08:58:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mmax schrieb am Tue, 28 January 2014 09:46

Aber kann man sonst irgendwie draufkommen, ob das Minox gut anschlägt? Vielleicht durch irgendwelche Anzeichen, oder so?

Grüße, Max

Shedding wäre schon mal ein Hinweis....

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Tue, 28 Jan 2014 09:44:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...dann habe ich mal vorerst Grund zur Freude, mir fallen geschätzt seit ich Minox nehme ziemlich viele kleine, dünne, sehr kurze Haare aus. die meisten sind ca. 2cm lang die längsten ca 4 cm. Lange, dicke Haare habe ich in der letzten Zeit überhaupt keine mehr gefunden. Das freut mich . Mal sehen, wie es weiter geht.

Werde mir jetzt zusätzlich KET besorgen.

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 28 Jan 2014 09:57:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mmax schrieb am Tue, 28 January 2014 10:44
Werde mir jetzt zusätzlich KET besorgen.

Mach das....bedenke aber trotzdem dass das alles ohne ein potentes Antiandrogen im Regimen auf Dauer ein ziemlich aussichtsloses unterfangen ist.

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Tue, 28 Jan 2014 10:06:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Tue, 28 January 2014 10:57Mmax schrieb am Tue, 28 January 2014 10:44
Werde mir jetzt zusätzlich KET besorgen.

Mach das....bedenke aber trotzdem dass das alles ohne ein potentes Antiandrogen im Regimen auf Dauer ein ziemlich aussichtsloses unterfangen ist.

Hmmm, ich weiß... da gehen die Meinungen aber auch ziemlich auseinander. Weiß wirklich nicht ob ich zum Fin greifen soll.

Bin mir sehr unsicher...

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [private](#) on Tue, 28 Jan 2014 10:16:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mmax schrieb am Tue, 28 January 2014 11:06Haar2O schrieb am Tue, 28 January 2014 10:57Mmax schrieb am Tue, 28 January 2014 10:44
Werde mir jetzt zusätzlich KET besorgen.

Mach das....bedenke aber trotzdem dass das alles ohne ein potentes Antiandrogen im Regimen auf Dauer ein ziemlich aussichtsloses unterfangen ist.

Hmmm, ich weiß... da gehen die Meinungen aber auch ziemlich auseinander. Weiß wirklich nicht ob ich zum Fin greifen soll.

Bin mir sehr unsicher...

KET als Lotion ist denke ich nicht zu unterschätzen

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 28 Jan 2014 10:32:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

private schrieb am Tue, 28 January 2014 11:16

KET als Lotion ist denke ich nicht zu unterschätzen

Ket erfüllt definitiv seinen Zweck und ist unterstützend absolut sinnvoll....als single-antiandrogen aber viel zu schwach. Wenn dann sollte man schon versuchen Fin/Dut als topical hinzuzufügen....vor allem in Anbetracht des Status.

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Tue, 28 Jan 2014 16:27:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stellt Fin topisch denn eine Alternative zum Fin oral dar?
Die Wirkung wird wohl kaum die selbe sein oder?
Wie sieht es mit den NW bei FIN topisch aus?

Grüße, Max

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Wed, 29 Jan 2014 10:44:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

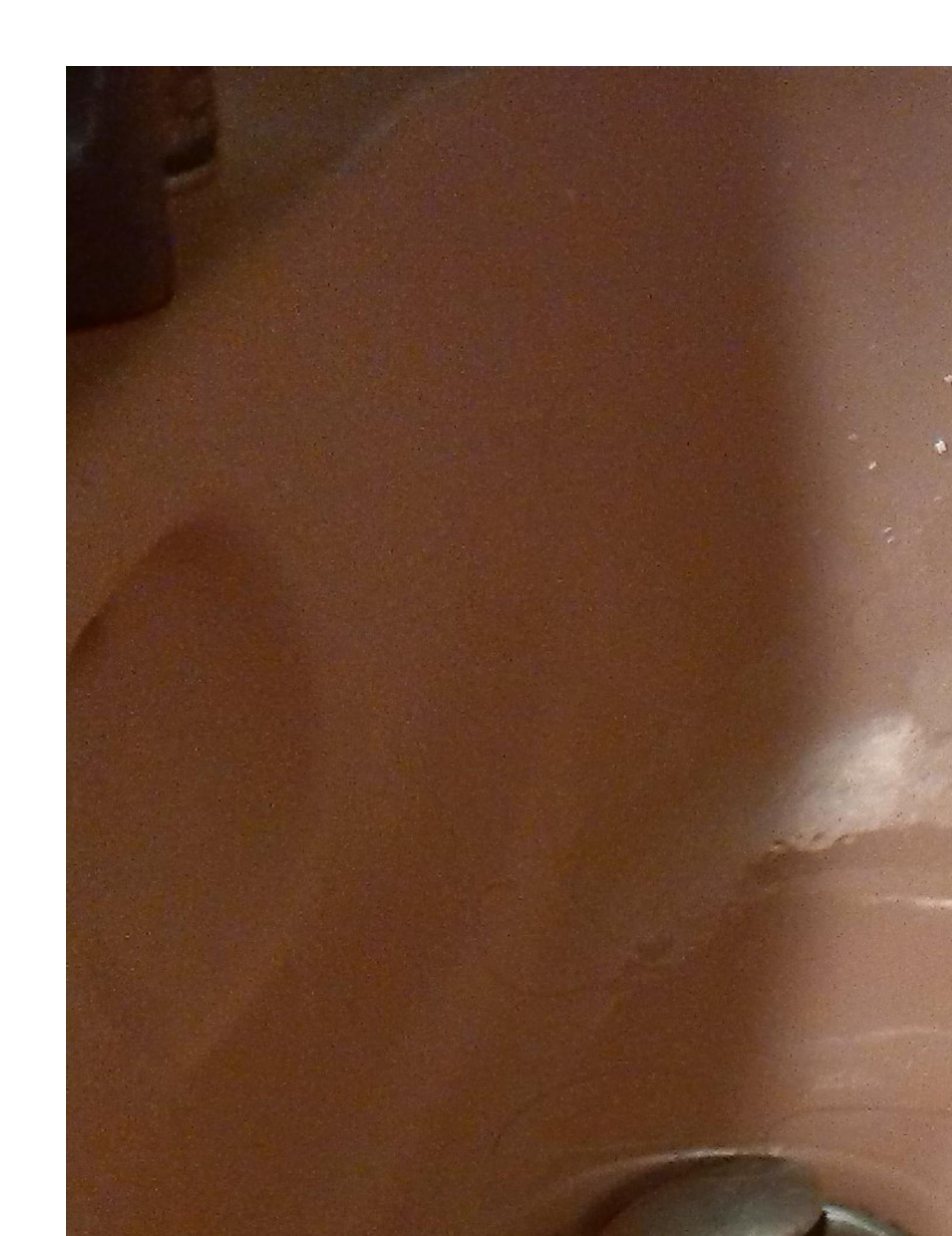
Hallo!

Habe heute nach dem Duschen mal die Haare so richtig ausgeschüttelt. (Siehe Foto im Anhang.) Ich hoffe das Sieht nach Shedding aus sonst mache ich mir Sorgen, denn das hatte ich vor der Einnahme von Minox nie so stark.

Was sagt Ihr? Ist das Shedding?

File Attachments

1) [IMG_20140129_071420.jpg](#), downloaded 556 times



Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 29 Jan 2014 11:16:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mmax schrieb am Tue, 28 January 2014 17:27 Stellt Fin topisch denn eine Alternative zum Fin oral dar?

Zu mindest laut Studien ja....und da Dut topisch auch funktioniert sollte das auch gehen

Mmax schrieb am Tue, 28 January 2014 17:27

Wie sieht es mit den NW bei FIN topisch aus?

Sollten sehr viel weniger auftreten....bei zu viel kanns Kopfschmerzen geben, muss aber nicht.

Mmax schrieb am Tue, 28 January 2014 17:27

hatte ich vor der Einnahme von Minox nie so stark.

Was sagt Ihr? Ist das Shedding?

Davon kannst du ausgehen.

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)

Posted by [Mmax](#) on Fri, 31 Jan 2014 15:18:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mannmann ich hoffe, dass dieser Ausfall wirklich Shedding ist!!!

So einen starken Ausfall hatte ich bisher noch nie. Die Haare die ausfallen, sind alle eher klein und dünn.

Wenn das nicht Shedding ist dann mache ich mir echt sorgen.

Wie lange hält denn Shedding idr. an?

Bezüglich der anderen Mittel habe ich mich entschieden:

Werde weiterhin Minox nehmen und KET + Duasterid topisch dazunehmen.

DUT topisch soll anscheinend im allgemeinen ja besser wirken, als Fin topisch.

Momentan bin ich noch beim nachforschen, welche Dosis wohl die beste wäre und in welcher Mixtur ich das ganze Zeug anwende, um den Aufwand so gering als möglich zu halten und dabei keine Wirkung verliere.

Alles nicht so ganz einfach...

Grüße, Max

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)

Posted by [opti](#) on Fri, 31 Jan 2014 15:34:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mmax schrieb am Fri, 31 January 2014 16:18
Mannomann ich hoffe, dass dieser Ausfall wirklich
Shedding ist!!!

So einen starken Ausfall hatte ich bisher noch nie. Die Haare die ausfallen, sind alle eher klein
und dünn.

Wenn das nicht Shedding ist dann mache ich mir echt sorgen.

Wie lange hält denn Shedding idr. an?

Bezüglich der anderen Mittel habe ich mich entschieden:

Werde weiterhin Minox nehmen und KET + Duasterid topisch dazunehmen.

DUT topisch soll anscheinend im allgemeinen ja besser wirken, als Fin topisch.

Momentan bin ich noch beim nachforschen, welche Dosis wohl die beste wäre und in welcher
Mixtur ich das ganze Zeug anwende, um den Aufwand so gering als möglich zu halten und
dabei keine Wirkung verliere.

Alles nicht so ganz einfach...

Grüße, Max

ist doch 99% shedding,mach dir da keinen kopf.Kann halt ziemlich mies aussehen wenns n
großes shedding ist aber des geht vorbei .

Ich hab z.b seit nem monat fin topisch drin und kann bisher egt von keinen Nebenwirkungen
berichten, und mit dut soll es ja noch besser wirken .

An deiner stelle würd ich aber jetzt bald anfangen dut topisch zu nehmen,nicht dass dein minox
shed in nem monat weg ist und du dut nimmst und dann nochmal sheddest

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)

Posted by [Mmax](#) on Sun, 02 Feb 2014 19:36:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm klingt beruhigernd... aber die Haardichte ist nun ziemlich ausgedünnt durch das shedding.
Mach mir selbstverständlich sorgen darüber

Wielange hält das Shedding ca. an?

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)

Posted by [Peder](#) on Sun, 02 Feb 2014 20:49:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mmax schrieb am Sun, 02 February 2014 20:36Hm klingt beruhigernd... aber die Haardichte ist nun ziemlich ausgedünnt durch das shedding. Mach mir selbstverständlich sorgen darüber

Wielange hält das Shedding ca. an?

4-8 wochen, is ne scheiss zeit aber ziehs durch

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Mon, 03 Feb 2014 15:13:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ab Beginn von Minox Einnahme oder ab Beginn von Shedding?

Soweit ich das beobachten konnte, hat das Shedding eigentlich eh nur wenige Tage nach Minox Start eingesetzt...

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Peder](#) on Mon, 03 Feb 2014 15:37:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mmax schrieb am Mon, 03 February 2014 16:13Hallo!

Ab Beginn von Minox Einnahme oder ab Beginn von Shedding?

Soweit ich das beobachten konnte, hat das Shedding eigentlich eh nur wenige Tage nach Minox Start eingesetzt...

eigentlich fängt es erst so 3-4 Wochen nach dem Start an, ab dann 1-2 Monate, wobei es nicht jeden Tag gleich schlimm ist

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Mon, 03 Feb 2014 15:44:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm, nehme seit 16.01. Minox also knapp 3 Wochen.

Das shedding sofern es das ist (?!) hat allerdings schon sicher vor mehr als einer Woche angefangen.

Da habe ich noch nicht so stark drauf geachtet, da ich noch nix von shedding wusste.
So stark wie momentan ist es seit ca. mitte letzter Woche...

Nehme ich vielleicht eine zu hohe Dosis?

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Wed, 26 Feb 2014 08:23:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kurzes Update:

Shedding hat nachgelassen und HA scheint deutlich (!) weniger geworden zu sein als vorher. Momentan fallen eigentlich nur noch, und das auch deutlich weniger kleine, dünne Haare aus. Kann auch nachklingen von Shedding sein.

Momentan wende ich nur Minox und Rizinusöl an. Jetzt nimm ich Ket dazu.

Grüße, Max

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Wed, 26 Feb 2014 20:28:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da ich Rizinusöl bereits oral nehme und es topisch ja auch helfen soll (bzw. könnte) bin ich heute auf die dumme Idee gekommen Rizinusöl ins Minox zu mischen. Gesagt getan.

Habe 2:1 Minox mit Rizinusöl vermischt und geschüttelt. Die Lösung ist mit dieser Zusammensetzung weiterhin so flüssig, dass sie sich gut auf der Kopfhaut auftragen lässt. Mal schauen was passiert. Schaden kann's ja nicht

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [HansMaulwurf](#) on Tue, 18 Mar 2014 22:05:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat Minox in der Zwischenzeit geholfen ?

Sind die Haare dichter als vorher ?

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Wed, 19 Mar 2014 08:28:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

nunja, solange nehme ich es nun auch wieder nicht, doch ich glaube es hat sich einiges getan.

(Kann ich mir natürlich auch nur einbilden).

Vielleicht ist deshalb ein Objektiver vergleich von eurer Seite aus nicht schlecht. Anbei einige Fotos.

Im Moment nehme ich:

- 1xtgl. Minox5%-Rizinusöl Mischung 3:1 topisch

-Alle 2-3 Wochen 40-60 ml Rizinusöl oral zur Giftausleitung. (Mittlerweile habe ich 3 Anwendungen hinter mir.)

Einige andere Sachen sind noch in Planung, muss ich mir aber noch genauer ausdenken.

Wär super wenn ich ein Feefback zu den Fotos bekommen könnte, da ich es selbst nicht einschätzen kann. (Einige kleine Haare sieht man auf den Fotos nicht muss mal meine Freundin bitten ordentliche zu machen.)

File Attachments

1) [IMG_20140318_230115.jpg](#), downloaded 374 times



Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Wed, 19 Mar 2014 08:28:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

- 1) [IMG_20140319_072218.jpg](#), downloaded 342 times



Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Wed, 19 Mar 2014 08:29:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

- 1) [IMG_20140318_230107.jpg](#), downloaded 327 times



Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Wed, 19 Mar 2014 09:04:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mmax schrieb am Wed, 19 March 2014 09:28Hallo,

nunja, solange nehme ich es nun auch wieder nicht, doch ich glaube es hat sich einiges getan.
(Kann ich mir natürlich auch nur einbilden).

Vielleicht ist deshalb ein Objektiver vergleich von eurer Seite aus nicht schlecht. Anbei einige Fotos.

Im Moment nehme ich:

- 1xtgl. Minox5%-Rizinusöl Mischung 3:1 topisch
- Alle 2-3 Wochen 40-60 ml Rizinusöl oral zur Giftausleitung. (Mittlerweile habe ich 3 Anwendungen hinter mir.)

Einige andere Sachen sind noch in Planung, muss ich mir aber noch genauer ausdenken.

Wär super wenn ich ein Feedback zu den Fotos bekommen könnte, da ich es selbst nicht einschätzen kann. (Einige kleine Haare sieht man auf den Fotos nicht muss mal meine Freundin bitten ordentliche zu machen.)

Sorry die Mischung ist 2:1, nicht 3:1

Grüße, Max

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Tecem](#) on Wed, 19 Mar 2014 13:38:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf dem ersten Blick sieht es schon nach einer Besserung aus, wenn man die neuen mit dem alten Bild vergleicht.

Leider ist der Winkel ein anderer und ein roter Kreis um ein paar feine Haare suggeriert zwar Neuwuchs, aber muss noch lange nicht Neuwuchs bedeuten. Ich zweifel halt, weil es erst 3 Monate sind und dafür die vermeintlich neuen Haare in den GHE schon sehr lang sind.

Aber ich kenne das, man betrachtet die feinen Haare und überlegt ob das jetzt Neuwuchs ist^^
Lieber erst mal keine Gedanken drüber machen und weiter anwenden, die Zeitdauer ist noch zu kurz um sich ein wirkliches Urteil zu bilden.

Edit: Versuche Pics IMMER aus derselben Perspektive, selben Lichtverhältnisse und demselben Abstand zu machen. So alle 1-2 Monate. Ich hoffe du hast eine gute Kamera. Anders sind Veränderungen nämlich nur sehr schwer zu beurteilen. Es sei denn es liegt wirklich eine rapide und offensichtliche Verbesserung/Verschlechterung vor.

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Wed, 19 Mar 2014 13:41:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja würde wirklich etwas schnell gehen, mir kommt aber vor, seit Rizinunsöl mit drin ist, hat's einen Schub gemacht.

Kann mich natürlich auch irren. Ausserdem kommen mir die Haare recht stark vor, oder nicht?

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Tecem](#) on Wed, 19 Mar 2014 13:50:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mmax schrieb am Wed, 19 March 2014 14:41 Ja würde wirklich etwas schnell gehen, mir kommt aber vor, seit Rizinunsöl mit drin ist, hat's einen Schub gemacht.

Kann mich natürlich auch irren. Ausserdem kommen mir die Haare recht stark vor, oder nicht?

Für uns schwer zu beurteilen. Ich finde auch, dass deine Haare auf den neuen Pics besser aussehen als auf dem alten, aber ob sie auch wirklich "besser" sind ist ja die Frage. Wie "stark" Haare wirken hängt maßgeblich von den Lichtverhältnissen ab. Und bei deinem ersten Pic im Januar sind die Bildverhältnisse schon eher so, dass die Haare echt fusselig und einfach nicht so gut aussehen. Bei den neuen Pics ist der Abstand viel geringer und du scheinst nicht so nah an einer Lichtquelle zu sein, wie beim Vergleichsbild.

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Wed, 19 Mar 2014 13:52:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal weiter beobachten ist denke ich das beste.

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Mon, 31 Mar 2014 09:59:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mittlerweile hat, so glaube ich, ein zweites shedding eingesetzt. Ist auch nicht untypisch nach ca. 4 Monaten soweit ich mitbekommen habe. Seit 2 Tagen habe ich jetzt auch KET Shampoo mit im Programm.

Mal sehen was passiert.

Anbei noch ein Bild vom aktuellen Status, ich kann nicht helfen, aber mir kommt vor dass sich da einiges getan hat...

File Attachments

1) [IMG_20140331_000342.jpg](#), downloaded 1180 times



Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Tecem](#) on Mon, 31 Mar 2014 12:29:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht wirklich gut aus!

Ab jetzt immer solche Pics machen. Alle 1-2 Monate. Dann hast du bald wirklich Gewissheit wie es sich entwickelt.

(Vielleicht auch nochmal ein Pic machen im Stil der ersten die du hier gepostet hast)

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)

Posted by [Mmax](#) on Thu, 24 Apr 2014 07:02:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

hier mal ein Statusupdate meinerseits:

Aktuell nehme ich:

- 1x tgl. Abends Minox 5%/Rizinusöl Mischung 3:1 (1-2ml)
- 1x jeden 2. Tag Ket Shampoo/Vodka Lotion 1:1 (1--ml pro Anwendung) Seit ca. 3 Wochen.
Nächste Woche kommt eine OFF-Woche.
- Alle paar Wochen Giftausleitung aus der Leber durch Rizinusöl.

-Weitere Änderungen in nächster Zeit geplant.

Ha ist m.E. nicht gestoppt. Fallen immer noch Haare aus. Allerdings gefühlt weniger als vor der Behandlung.

Es hat massiven Neuwuchs gegeben, der auch weiter zu gehen scheint. (Meine Friseurin war ganz ausser sich und ich auch.)

Ich frage mich wiso Neuwuchs statt findet, trotz dass ich weiterhin Haare verliere?? Kann mir das jemand erklären?

Nun einige Bilder. Seht selbst:

File Attachments

1) [IMG_20140423_230820.jpg](#), downloaded 259 times



Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Thu, 24 Apr 2014 07:03:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

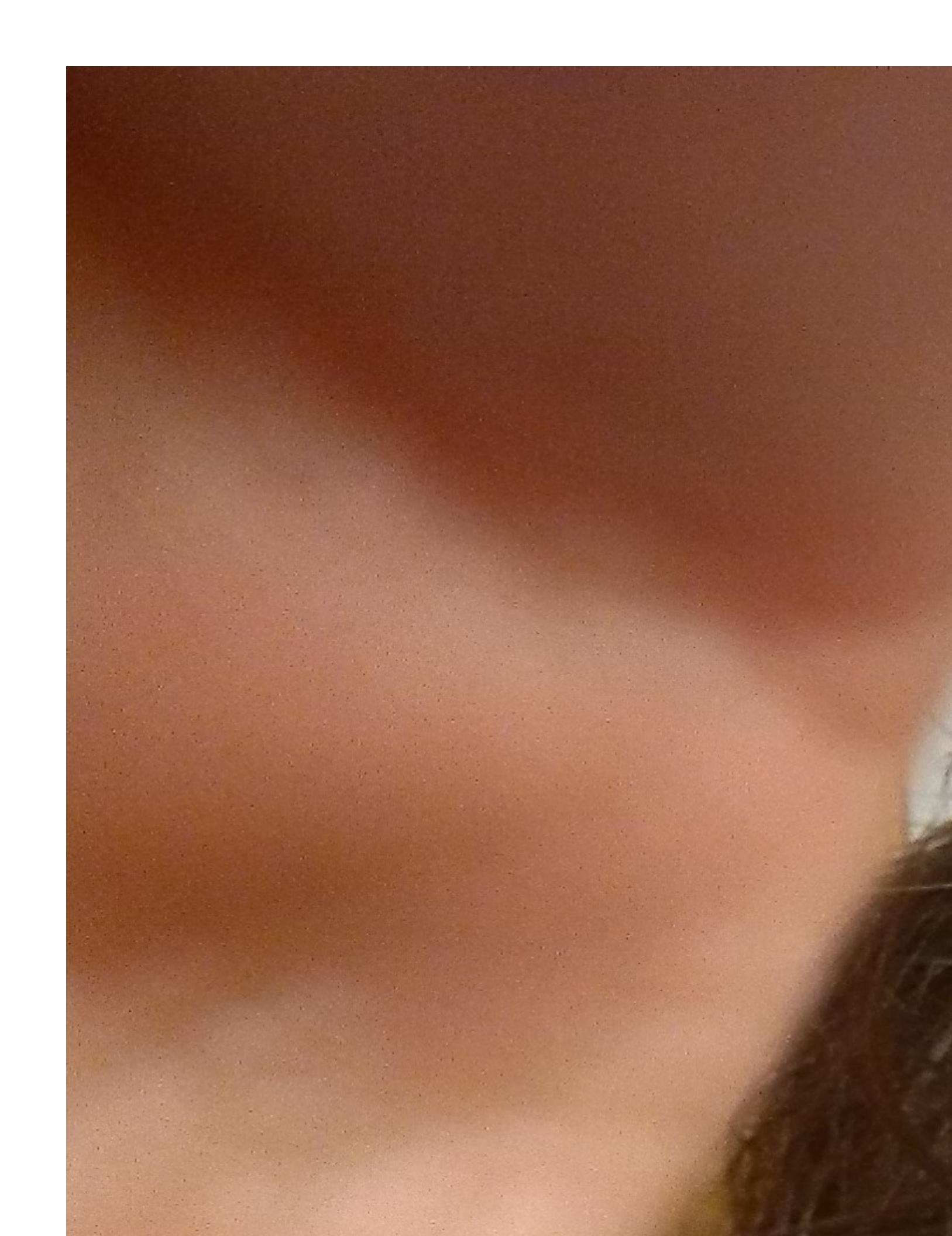
- 1) [IMG_20140423_230826.jpg](#), downloaded 224 times



Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Thu, 24 Apr 2014 07:03:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

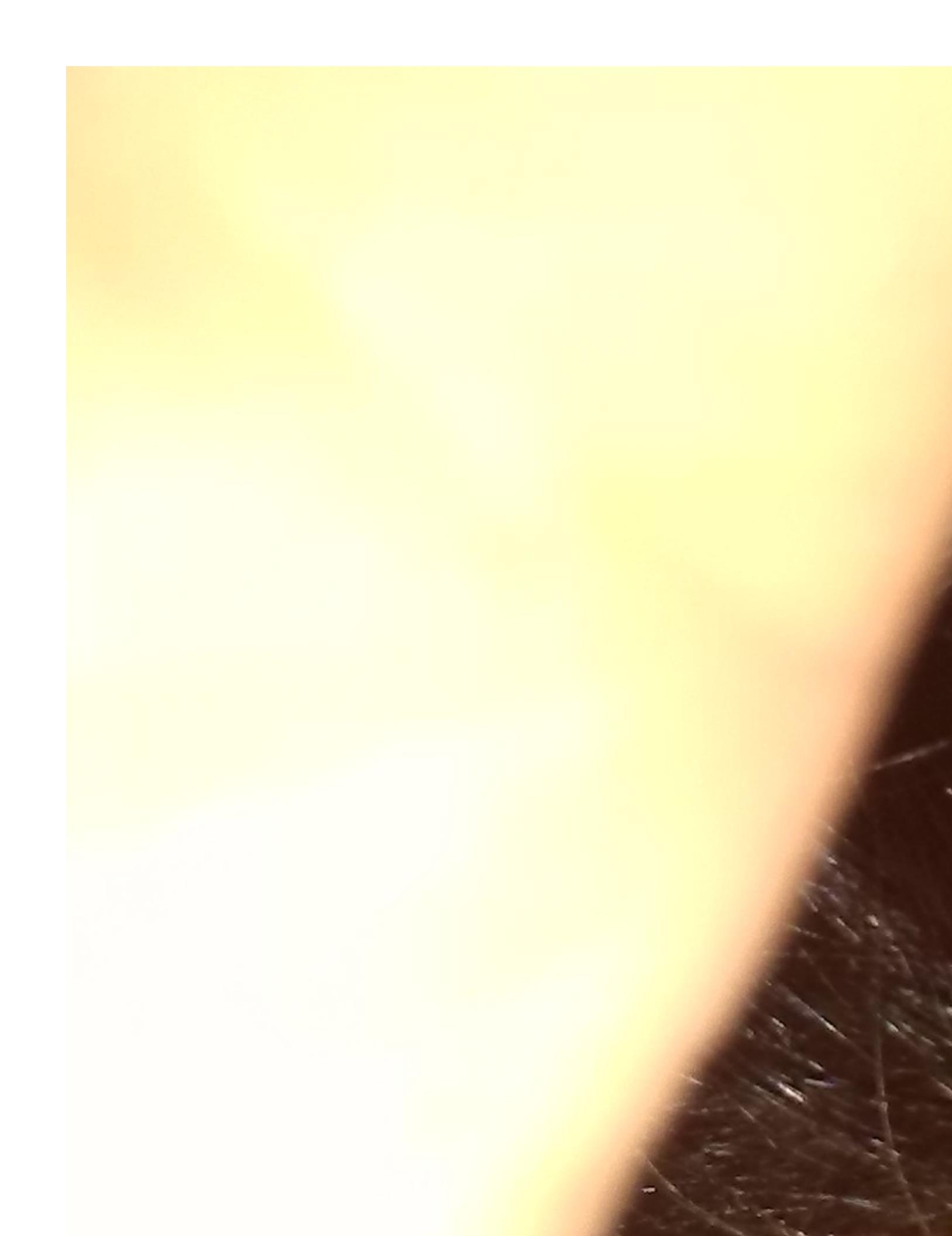
- 1) [IMG_20140423_230830.jpg](#), downloaded 210 times



Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Thu, 24 Apr 2014 07:03:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

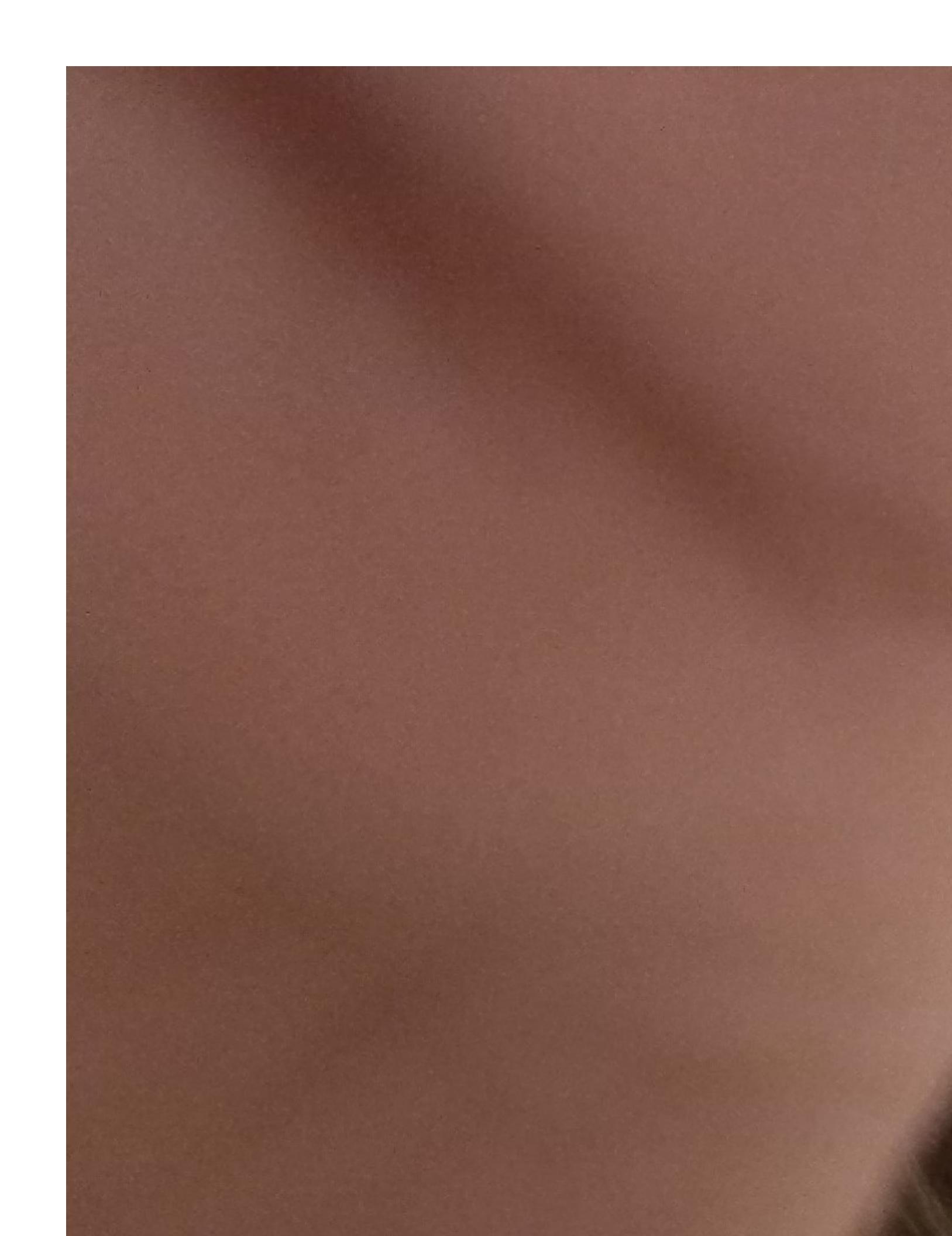
- 1) [IMG_20140423_230843.jpg](#), downloaded 186 times



Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Thu, 24 Apr 2014 07:03:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

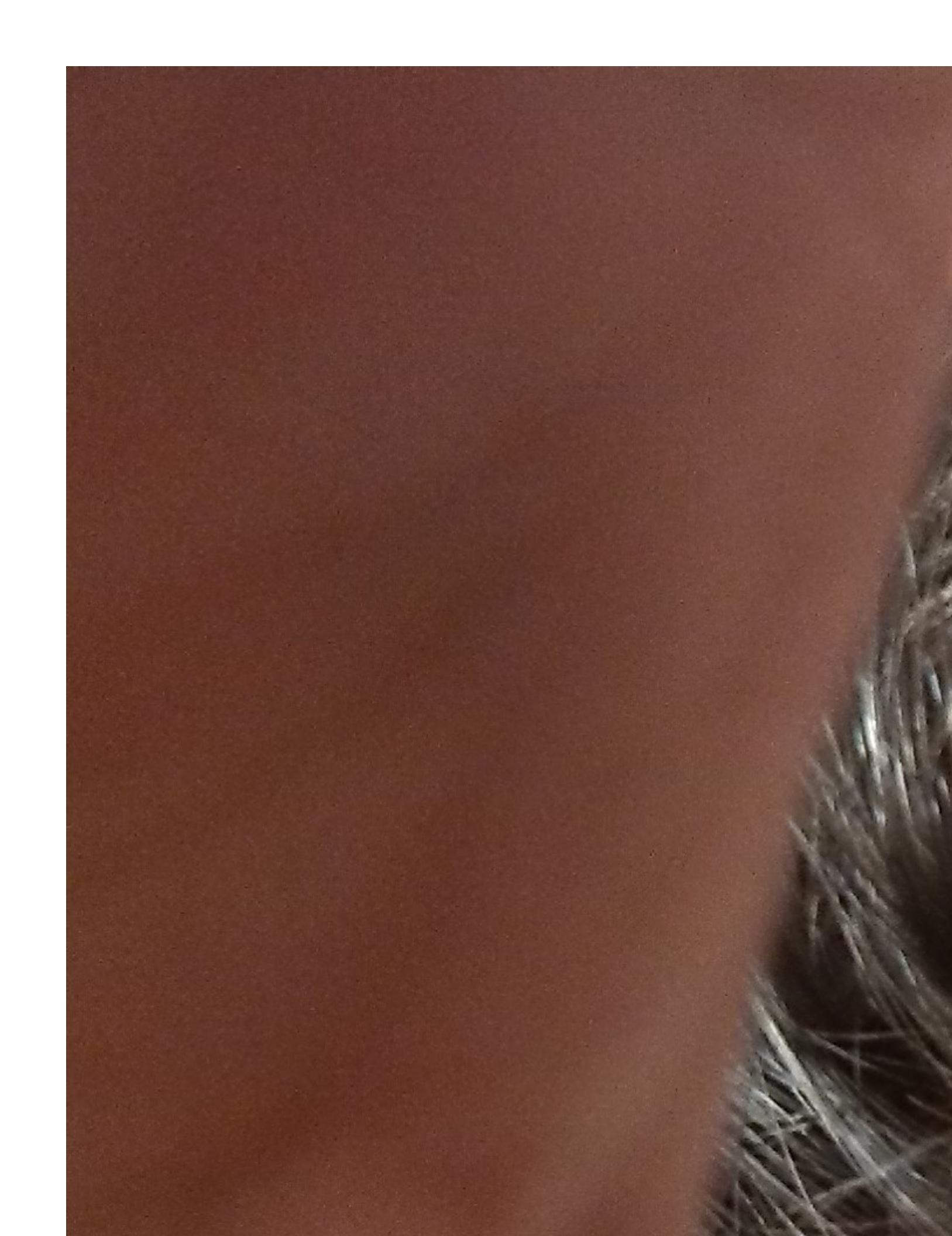
- 1) [IMG_20140423_230901.jpg](#), downloaded 176 times



Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Thu, 24 Apr 2014 07:04:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

- 1) [IMG_20140423_230906.jpg](#), downloaded 182 times



Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Thu, 24 Apr 2014 07:04:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

- 1) [IMG_20140423_230917.jpg](#), downloaded 165 times



Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Thu, 24 Apr 2014 07:04:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

- 1) [IMG_20140423_230923.jpg](#), downloaded 164 times



Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Thu, 24 Apr 2014 07:05:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

- 1) [IMG_20140423_230927.jpg](#), downloaded 163 times



Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Thu, 24 Apr 2014 07:05:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

- 1) [IMG_20140423_230938.jpg](#), downloaded 191 times



Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)

Posted by [Mmax](#) on Thu, 24 Apr 2014 07:07:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach ja, laut meiner Friseurin findet massiver Neuwuchs nicht nur in den GHE's statt, sondern. auch am gesamten Oberkopf.

Am Rest vom Kopf kann sie das nicht beurteilen weil dort die Haardichte (zum Glück) zu dicht ist.

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 24 Apr 2014 07:48:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mmax schrieb am Thu, 24 April 2014 09:02

Ich frage mich wiso Neuwuchs statt findet, trotz dass ich weiterhin Haare verliere?? Kann mir das jemand erklären?

Sieht nicht schlecht aus...

Das nennt sich Haarwechsel und sagt nichts darüber aus was neu wächst. Die Haare die ausfallen werden ersetzt durch neue...sollte doch in deinem Sinne sein oder?!

Trotzdem möchte ich dir erneut an Herz legen dir einen potenteren Wirkstoff zu suchen welcher auf Dauer die Problematik stoppt...Minox und Ket sind schon mal gut. In Anbetracht deines Alters brauchts mit Sicherheit auf Dauer einfach etwas mehr.

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)

Posted by [Mmax](#) on Tue, 29 Apr 2014 10:06:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Thu, 24 April 2014 09:48Mmax schrieb am Thu, 24 April 2014 09:02

Ich frage mich wiso Neuwuchs statt findet, trotz dass ich weiterhin Haare verliere?? Kann mir das jemand erklären?

Sieht nicht schlecht aus...

Das nennt sich Haarwechsel und sagt nichts darüber aus was neu wächst. Die Haare die ausfallen werden ersetzt durch neue...sollte doch in deinem Sinne sein oder?!

Trotzdem möchte ich dir erneut an Herz legen dir einen potennten Wirkstoff zu suchen welcher auf Dauer die Problematik stoppt...Minox und Ket sind schon mal gut. In Anbetracht deines Alters brauchts mit Sicherheit auf Dauer einfach etwas mehr.

Hallo!

Meinst du mit Haarwechsel Shedding oder ist das was anderes? Ich dachte das kommt immer nur "schubweiße"?

Von starken antiandrogenen, habe ich eher abgang und werde diese vorerst auch nicht nehmen. Ich habe kürzlich von Cb-03-01 gelesen. Mal sehen, was draus wird. Ansonsten klingt die Geschichte mit Haarmultiplikation im Moment sehr vielversprechend.

Ich werde vorerst mit meiner aktuell geplanten Medikation fortfahren und weiter beobachten. Sollte sich etwas drastisch verschlechtern, kann ich immer noch du Fin Dut & Co greifen.

Grüße, Max

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 29 Apr 2014 10:16:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mmax schrieb am Tue, 29 April 2014 12:06

Meinst du mit Haarwechsel Shedding oder ist das was anderes? Ich dachte das kommt immer nur "schubweiße"?

Das ist völlig normal....Minox greift halt stark in die Zyklen ein und sorgt für regen Haarwechsel ohne verschlechterung. Wird sich irgendwann stabilisieren.

Mmax schrieb am Tue, 29 April 2014 12:06

Von starken antiandrogenen, habe ich eher abgang und werde diese vorerst auch nicht nehmen. Ich habe kürzlich von Cb-03-01 gelesen. Mal sehen, was draus wird. Ansonsten klingt die Geschichte mit Haarmultiplikation im Moment sehr vielversprechend.

Ich werde vorerst mit meiner aktuell geplanten Medikation fortfahren und weiter beobachten. Sollte sich etwas drastisch verschlechtern, kann ich immer noch du Fin Dut & Co greifen.

Grüße, Max

Nicht "nehmen" sondern deinen Topicals hinzufügen...

Du hast das Glück einer der wenigen wirklich guten Minox-Responder zu sein, das sollte genutzt werden.

CB kann man sich momentan nur leisten wenn regelmäßig einen Topf voll Gold findet...

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Wed, 30 Apr 2014 13:22:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich weiß dass das sicher nicht schlecht wäre, allerdings fürchte ich die Nebenwirkungen zu sehr, außerdem betreibe ich Hochleistungsausdauersport und möchte keine Leistungseinbußen riskieren.

Also meinst du mit Haarwechsel schon Shedding, oder?

NOCH WAS ANDERES:

Ich mache diese Woche eine OFF-WOCHE da ich nun mit 3-Wochen ON - 1e Woche Off Intervallen fortfahren möchte. Am Montag habe ich damit angefangen. Nun beginnt die Kopfhaut ziemlich zu jucken.. Ist das normal? Was kann das sein?? Oder bilde ich mir das nur ein?

Grüße, Max

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [chrischna](#) on Wed, 07 May 2014 08:40:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zu deinem Juckproblem weiss ich leider auch nichts, aber wieso probierst du nicht mal Pantostin? Nachdem ich mich jetzt von Fin verabschiedet habe, hoffe ich, dass die minimale antiandrogene Wirkung vom Pantostin mit all dem anderen Zeugs den Haarstatus halten kann. Deine Fortschritte sehn aber echt vielversprechend aus

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Wed, 07 May 2014 21:13:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jucken hat Sich nach dem 2. Tag gelegt. War wohl nur Zufall.

Was genau ist Pantostin und was spräche dafür es in meinem Fall zu nehmen?? Ich fahre derzeit mit meiner Medikation sehr gut. Werde fortfahren und beobachten. Was zu tun ist wenn's wieder schlechter wird weiß ich.

Ich finde es nicht gut mehrere scherschiedene Sachen auszuprobieren wenn eine Medikation gut anschlägt. Denke auch dass der häufige Wechsel von Mitteln, die Ungedult das nehmen vieler Verschiedener Mittel, gepansche und gemixe verschiedener Mittel genau das Gegenteil bewirkt als viele sich erhoffen. Weiß nicht, ob ich alleine mit meiner Meinung dastehe, oder nicht..

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)

Posted by [chrischna](#) on Wed, 07 May 2014 21:33:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es würde das Finasterid, welches du ja nicht nehmen möchtest, wenigstens ein bisschen ersetzen. Du wist mit Minox solo nicht lange Erfolge haben, da das DHT die Folikel zerstört. So zumindest die noch aktuell vorherschende Meinung. Viel Glück!

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)

Posted by [Mmax](#) on Sun, 22 Jun 2014 16:43:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So nun sind knappe 6 Monate vergangen. Zeit für ein kurzes Zwischenfazit.

Das einzige was ich im Moment nehme ist eine Minox-Rizinusöl-Mischung. Alle 3 Wochen setzte ich eine Woche aus. Nun nehme ich es seit 6 Monaten und habe beschlossen mal ein ganzes Monat auszusetzen.

Achja, Hautreizzungen, Schuppenbildung, Jucken... etc. etc.habe ich keines. Auch ohne Pausen.

Wie auf den Fotos gut zu erkennen ist hat sich in den letzten Monaten einiges getan und ich ich bin sehr zufrieden. Ich fühle mich nun um einiges besser
Bleibt nur zu hoffen, dass es weiterhin so gut weitergeht.

Genug geschwafelt nun die Fotos:

Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)

Posted by [Mmax](#) on Sun, 22 Jun 2014 16:48:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So nun sind knappe 6 Monate vergangen. Zeit für ein kurzes Zwischenfazit.

Das einzige was ich im Moment nehme ist eine Minox-Rizinusöl-Mischung. Alle 3 Wochen setzte ich eine Woche aus. Nun nehme ich es seit 6 Monaten und habe beschlossen mal ein ganzes Monat auszusetzen.

Achja, Hautreizzungen, Schuppenbildung, Jucken... etc. etc.habe ich keines. Auch ohne Pausen.

Wie auf den Fotos gut zu erkennen ist hat sich in den letzten Monaten einiges getan und ich ich bin sehr zufrieden. Ich fühle mich nun um einiges besser
Bleibt nur zu hoffen, dass es weiterhin so gut weitergeht.

Genug geschwafelt nun die Fotos:

File Attachments

1) [IMG_20140608_214903.jpg](#), downloaded 310 times



Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Sun, 22 Jun 2014 16:49:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

- 1) [IMG_20140608_215009.jpg](#), downloaded 253 times



Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)

Posted by [Mmax](#) on Sun, 22 Jun 2014 16:50:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG_20140608_215044.jpg](#), downloaded 208 times



Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Sun, 22 Jun 2014 16:51:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

- 1) [IMG_20140608_215121.jpg](#), downloaded 186 times



Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Sun, 22 Jun 2014 16:51:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

- 1) [IMG_20140608_215136.jpg](#), downloaded 180 times



Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Sun, 22 Jun 2014 16:52:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

- 1) [IMG_20140608_215150.jpg](#), downloaded 170 times



Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Sun, 22 Jun 2014 16:53:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

- 1) [IMG_20140608_215334.jpg](#), downloaded 179 times



Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Mmax](#) on Sun, 22 Jun 2014 16:54:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

- 1) [IMG_20140608_215459.jpg](#), downloaded 247 times



Subject: Aw: Ein Neuer: HA mit 21 bitte um Tipps ;-)
Posted by [Marina32](#) on Sun, 29 Jun 2014 18:19:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi MMax!

Ich muss sagen, ich als Frau finde es gar nicht schlimm, wenn Männer Geheimratsecken haben. Und wenn die Haare immer mehr schwinden ist es auch nicht schlimm. Klar fühlt man sich als Betroffener unwohl. Aber auf deinen Fotos sieht es für mich persönlich gar nicht so schlimm aus. Viel kann man dagegen nicht machen. Vielen Frauen gehts da so mit ihrer Figur, sie sind immer unzufrieden und können aber einfach auch nichts ändern. Das gab es schon immer und ist auch normal, würde mir wenn möglich nicht so viele Gedanken machen.
