

---

Subject: Ist das schon Haarausfall oder doch nur ein Wirbel an der Stirn?

Posted by [tomschulte](#) on Mon, 27 Jan 2014 20:55:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Community,

und zwar habe ich eine wichtige Frage, wie der Titel des Themas schon sagt:

Ist das schon Haarausfall oder doch nur ein Wirbel an der Stirn? Ich meine den Bereich rechts wenn man auf das Foto schaut. Dort scheint ein ganzer Bereich fast kahl zu sein, der ganze Bereich dort sieht total schütter aus, oder sehe ich das falsch? Das zieht sich 5-10 cm nach hinten diese fast kahle Stelle, also bis zur Mitte des Schädels in etwa. Mal ist es stärker, mal ist es schwächer, aber sogar wenn ich die Haare wie der Ex-Minister Guttenberg nach dem Duschen (wenn die Haare noch feucht oder nass sind), nach hinten kämme, scheint dieser Bereich kahler und schütterer als der Rest der Haare. An der anderen Stirnseite, also links, scheint das Haar viel dichter zu sein.

Alle Friseure sagten bisher, dass ich feine Haare habe und total glattes Haar. Meine Haarfarbe ist mittelblond und ich habe seit Anfang Dezember 2011 die Haare nicht mehr gefärbt oder getönt. Ich wasche mit normalem Shampoo ohne Silikone.

Aber meine Kopfhaut ist oft trocken und brennt, juckt oder kratzt. Vor allem nachdem ich mit einer Bürste die Haare gebürstet habe, ist das Brennen und Kratzen stärker als sonst. Meist tut es dann unheimlich gut, wenn ich die Haare über dem Waschbecken mit der Hand nass mache. Das fühlt sich dann immer an, als würde ein Feuer gelöscht werden auf der Kopfhaut, wenn das Wasser auf die Haare und die Kopfhaut kommt.

Die Stelle an meiner Stirn ist aber schon immer so gewesen, und wurde über die Jahre, so hoffe ich doch, auch nicht stärker.

Am Hinterkopf habe ich auch einen Wirbel, aber der ist nicht so schlimm, auch wenn es auch dort so aussieht, als würde ich schon schütteres Haar haben.

Meine Geheimratsecken sind noch sehr gering, würde ich sagen. Oder irre ich mich da? Ich bin 31 Jahre jung.

Ich würde mich über Antworten freuen.

Vielen Dank im voraus.

Für weitere Fragen stehe ich jederzeit gerne zur Verfügung.

Viele Grüße

Tom

Habe ein Foto angehängt. Hoffe, dass man dort sehen kann, was ich meine. Ich hatte die Haare circa 10-15 Minuten vor dem Foto mit der Hand über dem Waschbecken nass gemacht, damit man besser sehen kann, was ich meine. Die Haare sind auf dem Foto also noch etwas feucht.

Seht ihr sonst irgendetwas beunruhigendes auf meinem Foto? Ich kann die Wahrheit vertragen, also bitte immer ehrlich sein.

Aber wieso kann ich nicht mehr Fotos anhängen pro Beitrag? Muss man dann für 5 Fotos 5 Beiträge schreiben?

Meine Schilddrüsenwerte wurden im November 2013 anhand einer Blutuntersuchung überprüft, und die Ärztin sagte, die Werte wären völlig in Ordnung.

### File Attachments

---

1) [DSCI0003.JPG](#), downloaded 613 times



Subject: Aw: Ist das schon Haarausfall oder doch nur ein Wirbel an der Stirn?

Posted by [tomschulte](#) on Mon, 27 Jan 2014 21:19:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier ist noch ein Foto, wo man das Problem gut erkennen kann.

### File Attachments

---

1) [DSCI0007.jpg](#), downloaded 480 times



Subject: Aw: Ist das schon Haarausfall oder doch nur ein Wirbel an der Stirn?

Posted by [tomschulte](#) on Mon, 27 Jan 2014 21:19:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier ist noch ein Foto, wo man das Problem gut erkennen kann.

Das Weiße an meinem Mund auf den Fotos ist nur Creme für meine Mundwinkel.  
Also nichts schlimmes.

Nur als Erklärung, falls sich jemand fragen sollte, was das ist.

### File Attachments

---

1) [DSCI0009.jpg](#), downloaded 447 times



Subject: Aw: Ist das schon Haarausfall oder doch nur ein Wirbel an der Stirn?  
Posted by [haarnarr](#) on Mon, 27 Jan 2014 21:53:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schaut nach diffuser ausdünnung und aga nach ludwig aus, so hats bei mir auch angefangen

---

Subject: Aw: Ist das schon Haarausfall oder doch nur ein Wirbel an der Stirn?  
Posted by [tomschulte](#) on Mon, 27 Jan 2014 21:59:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ist denn AGA nach Ludwig? Aber ich habe doch kaum Geheimratsecken, oder doch? AGA nach Ludwig ist AGA nach weiblichem Haarausfallmuster? Aber müsste es doch vom Bereich des Mittelscheitels ausgehend zur einer fortschreitenden Ausdünnung des Haares kommen oder nicht? Soll ich noch weitere Fotos hochladen?

Diffuse Ausdünnung ist diffuser Haarausfall?

Bitte ruhig immer ausführlich erklären, damit ich das gut verstehen kann als Neuling hier in dem Forum.

Und ich meine vor allem auf den Fotos im rechten Bereich, dort wo der Wirbel zu sein scheint. Dort ist es so ausgedünnt, auf der linken Seite der Stirn sind die Haare ja viel voller. Mir wurde immer gesagt, das wäre an der rechten Seite ein Wirbel.

Aber sogar wenn ich mir die Haare nach dem Haare waschen in feuchtem Zustand gerade nach hinten kämme, sieht die Stelle rechts an der Stirn noch dünner aus. Könnte in feuchtem, also fast nassem Zustand, der Wirbel sich überhaupt zeigen?

Wie alt bist du denn nun? Ich bin 31 Jahre jung.

Und hast du noch Haare auf dem Kopf?

---

Subject: Aw: Ist das schon Haarausfall oder doch nur ein Wirbel an der Stirn?  
Posted by [tomschulte](#) on Mon, 27 Jan 2014 22:07:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Noch ein Foto.

### File Attachments

1) [DSCI0001.jpg](#), downloaded 418 times

---



Subject: Aw: Ist das schon Haarausfall oder doch nur ein Wirbel an der Stirn?

Posted by [tomschulte](#) on Mon, 27 Jan 2014 22:07:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Noch ein Foto.

### File Attachments

---

1) [DSCI0002.jpg](#), downloaded 385 times



Subject: Aw: Ist das schon Haarausfall oder doch nur ein Wirbel an der Stirn?

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 27 Jan 2014 22:28:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht erstmal nach absolut überhaupt nichts aus. Auch nicht nach Ludwig AGA, Mach mal Fotos bei besserem Licht. Zieh bei feuchten Haaren nen Mittelscheiten und mach ein Foto davon etc.

---

Subject: Aw: Ist das schon Haarausfall oder doch nur ein Wirbel an der Stirn?

Posted by [tomschulte](#) on Mon, 27 Jan 2014 22:58:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Am besten mach ich morgen mal Fotos im Tageslicht? Am besten mehrere Fotos.

---

Subject: Aw: Ist das schon Haarausfall oder doch nur ein Wirbel an der Stirn?

Posted by [Peder](#) on Tue, 28 Jan 2014 09:15:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du hast halt dünne Haare und wohl auch schleichende AGA, aber das hat nix mit Ludwig zu tun, GHEs sind auch sichtbar aber für dein Alter ist der Status ganz ok. Mach nochmal bessere Fotos bei Tageslicht

---

Subject: Aw: Ist das schon Haarausfall oder doch nur ein Wirbel an der Stirn?

Posted by [tomschulte](#) on Tue, 28 Jan 2014 12:13:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Antwort.

Ich habe vorhin neue Fotos gemacht, Tageslicht scheint zu meinem Zimmerfenster herein, trotzdem brauchte die Kamera auch den Blitz, um gute Aufnahmen machen zu können.

Ich habe die Haare vorhin mit einem Hornkamm gekämmt, und dadurch sind sie etwas elektrostatisch auf den Fotos. Aber ich hoffe mal, man kann trotzdem alles gut erkennen, und ich würde mich über Einschätzungen und Kommentare freuen.

### File Attachments

---

1) [DSCI0003.jpg](#), downloaded 411 times

---



Subject: Aw: Ist das schon Haarausfall oder doch nur ein Wirbel an der Stirn?

Posted by [tomschulte](#) on Tue, 28 Jan 2014 12:14:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Noch ein Foto.

Die Fotos sind heute neu gemacht, also nicht von den Dateinamen verwirren lassen.

### File Attachments

---

1) [DSCI0005.jpg](#), downloaded 334 times



Subject: Aw: Ist das schon Haarausfall oder doch nur ein Wirbel an der Stirn?

Posted by [tomschulte](#) on Tue, 28 Jan 2014 12:16:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Noch ein Foto.

Schreibt niemand mehr etwas?

Ich würde mich wirklich über Hilfe freuen.

Bitte ruhig keine Scheu zeigen, bitte immer gerne meine Fotos kommentieren.

### File Attachments

---

1) [DSCI0008.jpg](#), downloaded 369 times



Subject: Aw: Ist das schon Haarausfall oder doch nur ein Wirbel an der Stirn?  
Posted by [Tecem](#) on Tue, 28 Jan 2014 21:28:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Deine Haare sind gut und du bist 31. Einige hier können von dem Status nur träumen. Wenn jetzt wieder welche kommen und sagen "Vorne siehts aber nach Ausdünnung aus, du solltest mal dieses oder jenes probieren" dann brech ich ab

---

Subject: Aw: Ist das schon Haarausfall oder doch nur ein Wirbel an der Stirn?  
Posted by [fredfirestone](#) on Tue, 28 Jan 2014 21:32:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tomschulte schrieb am Tue, 28 January 2014 13:16: Noch ein Foto.  
Schreibt niemand mehr etwas?  
Ich würde mich wirklich über Hilfe freuen.  
Bitte ruhig keine Scheu zeigen, bitte immer gerne meine Fotos kommentieren.

alles gut. hast einfach feine haare(hab ich auch)  
für das jucken kannst mal bifon haarlösung oder ketshampoo ausprobieren.

---

Subject: Aw: Ist das schon Haarausfall oder doch nur ein Wirbel an der Stirn?  
Posted by [tomschulte](#) on Tue, 28 Jan 2014 21:50:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Tecem

was meinst du mit abbrechen? was brichst du ab?

@fredfirestone

bifon haarlösung und ketshampoo? Kann das Nebenwirkungen haben? Oder ist das rezeptfrei in der Apotheke erhältlich? Hoffentlich ist da kein Triclosan drin, das soll ja schädlich sein.

Ketoconazol ist bestimmt in dem Ketshampoo? Ist der Wirkstoff harmlos?

---

Subject: Aw: Ist das schon Haarausfall oder doch nur ein Wirbel an der Stirn?  
Posted by [Peder](#) on Tue, 28 Jan 2014 21:53:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja schaut eigentlich alles ganz gut aus, wenn du keinen ausfall feststellen kannst brauchst du mMn nix zu unternehmen. Mit den richtigen Stylingprodukten kannst du da noch massig rausholen

---

---

Subject: Aw: Ist das schon Haarausfall oder doch nur ein Wirbel an der Stirn?

Posted by [fredfirestone](#) on Tue, 28 Jan 2014 22:03:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tomschulte schrieb am Tue, 28 January 2014 22:50 Kann das Nebenwirkungen haben? Oder ist das rezeptfrei in der Apotheke erhältlich? Hoffentlich ist da kein Triclosan drin, das soll ja schädlich sein.

Ketoconazol ist bestimmt in dem Ketshampoo? Ist der Wirkstoff harmlos?

topisch angewendet ist ket harmlos. einfach ausprobieren ob's hilft.  
beides ist rezeptfrei(internet->billiger)

---

Subject: Aw: Ist das schon Haarausfall oder doch nur ein Wirbel an der Stirn?

Posted by [tomschulte](#) on Tue, 28 Jan 2014 22:56:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber was ist denn bitte rechts an der Stirn? Der ganze Bereich sieht doch schütter aus, oder nicht? Da sieht das Haar doch licht aus, oder nicht?  
Oder ist das nur ein Wirbel? Der ganze Bereich zieht sich bis zur Mitte des Schädels. Ich habe ja in meinem Thread nun schon einige Fotos angehängen.

Nach dem Duschen, also Haare waschen, kämme ich die Haare immer mit einem Hornkamm nach hinten oder ein wenig zur Seite und lasse die Haare dann an der Luft trocknen. Die bleiben aber nicht in der Stellung, wie ich sie gekämmt habe, wenn sie trocken sind. Das ist sicherlich normal. Gel habe ich früher immer versucht, aber das ist leider immer rausgetrocknet. Die Haare wirkten dadurch viel dünner, nicht mehr so voll, und es kam immer dazu, dass 1-2 Stunden, nachdem ich das Gel in die Haare geschmiert hatte, einige fettige Partien im Haar übrigblieben und der Rest der Haare so aussah, als sei da gar kein Gel drin.

Von Friseuren wurde mir eher Wachs oder Haarpaste empfohlen, also Styling-Creme. Oder spricht da irgendetwas gegen bei feinen Haaren mit Wirbeln wie bei mir?

Haarausfall? Also auf meinem Kissen ist morgens kein Haar, und auch nach dem Duschen habe ich nicht viele Haare im Kamm oder in der Bürste, immer nur wenige.

---

Subject: Aw: Ist das schon Haarausfall oder doch nur ein Wirbel an der Stirn?

Posted by [Clayton](#) on Wed, 29 Jan 2014 00:35:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

deine friseure haben recht..besonders bei feinem haar ist gel unvorteilhaft, da es deine kopfhaut zur geltung bringt.

ich kenne jmd mit ähnlichem haar wie du. dieser benutzt (sparsam) pomade. schafft herovrragend volumen ohne, dass es licht aussieht.

---

es ist schwierig anhand deiner fotos zu beurteilen, ob hier AGA von statten geht. hierzu bedarf es bilder von früher. alles andere ist meines erachtens in deinem konkreten fall spekulaton.  
in diesem forum werden menschen teils angeblich entstandene(!) geheimratsecken (und somit eingesetzte AGA) diagnostiziert ohne die ursprüngliche haarlinie (zB aus dem kindesalter) jemals gesehen zu haben. nicht verrückt machen lassen und mal nach älteren bildern graben

PS mal abgesehen davon, kannst du gerne mal deine schilddrüsen-werte hier rein posten, denn was bei einigen ärzten als "okay" durchgeht, ist manchmal überhaupt nicht okay

---

Subject: Aw: Ist das schon Haarausfall oder doch nur ein Wirbel an der Stirn?  
Posted by [Peder](#) on Wed, 29 Jan 2014 08:53:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nimm eine volumisierende Haarcreme und bring die in die Handtuchtrockenen Haare ein, danach fönen. Anschließend mit Volumen-Haarspray fixieren. Du glaubst gar nicht was man damit alles anstellen kann

---

Subject: Aw: Ist das schon Haarausfall oder doch nur ein Wirbel an der Stirn?  
Posted by [tomschulte](#) on Wed, 29 Jan 2014 11:23:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort.

Das klingt sehr nett von dir, Clayton.

Ich scann meine Blutwerte mal nachher ein.

Ich habe noch Fotos vom Mai 2005 gefunden, ich hoffe mal, das hilft weiter.

Ist ja schon 9 Jahre her. Müsste im Schrank mal noch nach alten Fotos schauen, kann ich nachher mal machen.

Aber erstmal hänge ich noch ein paar Fotos vom Mai 2005 an, vielleicht hilft das ja schon mal.

Und Pomade ist ein alter Hut, das wurde bekannt gemacht in den 1920er Jahren. Welche Firma ist da zu empfehlen, bekommt man das auch bei DM? Und auch wenn es keine Naturkosmetik ist, ist ja nicht schlimm. Die Inhaltsstoffe werden schon nicht so schädlich und gefährlich sein. Wichtig ist nur, dass die Haare nicht so schmierig oder ölig oder fettig aussehen, als hätte ich sie in Biskin getunkt, wenn ich Pomade nehme. Aber das ist bestimmt auch nicht so, dass sie fettig danach aussehen?

Würde mich über Antworten freuen.

Hier ist schon 1 Foto aus dem Mai 2005, war damals in Dresden, war echt schön da.

Die Fotos sind etwas klein, aber man kann sicherlich etwas erkennen. Ich meine, ich hätte die Haare damals immer geföhnt, bin ich aber nicht sicher. Auf jeden Fall habe ich damals genauso wenig wie heute Gel oder Wachs oder irgendetwas anderes benutzt.

### File Attachments

1) [DSCI0001.jpg](#), downloaded 274 times



---

Subject: Aw: Ist das schon Haarausfall oder doch nur ein Wirbel an der Stirn?

Posted by [tomschulte](#) on Wed, 29 Jan 2014 11:23:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch ein Foto aus Dresden im Mai 2005.

### File Attachments

1) [DSCI0002.jpg](#), downloaded 286 times



---

Subject: Aw: Ist das schon Haarausfall oder doch nur ein Wirbel an der Stirn?  
Posted by [tomschulte](#) on Wed, 29 Jan 2014 11:23:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Noch ein Foto aus Dresden im Mai 2005.

#### File Attachments

1) [DSCI0003.jpg](#), downloaded 287 times



---

Subject: Aw: Ist das schon Haarausfall oder doch nur ein Wirbel an der Stirn?  
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 29 Jan 2014 11:50:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also mal unabhängig von den Haaren würde ich dir 1. empfehlen nicht deinen echten Namen hier anzugeben 2. dein Gesicht unkenntlich zu machen 3. würde ich auch keine Pics von anderen Leuten hier posten wenn diese nicht damit einverstanden sind...diese Pics sind jetzt über Google auf der ganzen Welt einsehbar.

---

Subject: Aw: Ist das schon Haarausfall oder doch nur ein Wirbel an der Stirn?  
Posted by [tomschulte](#) on Wed, 29 Jan 2014 12:27:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den Hinweis.

Aber ich habe nichts zu verlieren, meinen Namen kann ruhig jeder wissen, mein Gesicht kann ruhig jeder kennen. Ich mach nichts verbotenes, also wo soll das Problem sein. Kann ruhig jeder wissen, auch jeder spätere Arbeitgeber, wenn ich je einen haben werde, dass ich in verschiedenen in all den Jahren verschiedene Fragen gestellt habe.

Und die anderen Leute auf dem Foto sind meine Mutter und die Lebensgefährtin meines Vaters,

die sind damit einverstanden, dass die Fotos im Internet sind.

Also keine Angst, keine Sorge, ich überlege immer vorher, was ich tue.

### File Attachments

1) [DSCI0004.jpg](#), downloaded 272 times



---

Subject: Aw: Ist das schon Haarausfall oder doch nur ein Wirbel an der Stirn?

Posted by [tomschulte](#) on Wed, 29 Jan 2014 13:48:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein neuer Aspekt, daher ein neuer Beitrag.

Wenn man sich jeden Tag Pomade oder Gel oder Wachs oder ähnliches in die Haare schmiert, dann muss man doch auch jeden Tag die Haare waschen, oder nicht?

Und es wird jedoch immer gesagt, jeden Tag die Haare mit Shampoo zu waschen, wäre nicht gut für die Haare und die Kopfhaut. Es könnte der Säureschutzmantel der Kopfhaut zerstört werden, die Haare und die Kopfhaut könnten ausgelaugt werden. Oder hat hier jemand andere Informationen? Sind die Sorgen also unbegründet?

Und jeden Tag Duschen ist auch nicht gut für die Haut am Körper. Je nach Veranlagung kann dann ein seborrhoisches Ekzem entstehen.

Und die Haare über der Badewanne waschen? Dann läuft ja das ganze Shampoowasser ins Gesicht, das ist doch auch unangenehm.

Und zumindest fand ich es immer unangenehm, sich runterzubeugen, weil dann auch schnell Schwindel oder eine verspannte Nackenmuskulatur durch das Runterbeugen entstehen kann.

Ich habe doch neue Fotos vom Mai 2005, wo ich in Dresden war, hochgeladen. Hat die Fotos bisher niemand gesehen? Weil es sagt ja niemand mehr etwas, das ist echt schade.

Und ich werde meine Schilddrüsenwerte nicht mehr in das Forum stellen, die sind schon ok.

Und soll ich noch weitere Kinder- oder Jugendfotos heraussuchen oder reichen die Fotos vom Mai 2005 aus, um einschätzen zu können, ob ich einen Haarverlust oder Haarrückgang habe oder nicht?

Und so ein Kurzhaarschnitt nennt sich Buzzcut? Aber wenn ich die Haare so kurz hätte, würden die bei mir nur igelig hochstehen. Ist das normal bei feinen glatten Haaren? Ich finde so kurze Haare ja wunderbar, wenn die Haare nicht schon ab einer Länge von circa 2 cm und weniger nur noch igelig hochstehen würden.

### File Attachments

---

1) [DSCI0007.jpg](#), downloaded 272 times

