

---

Subject: Auf einmal Löcher im Bart

Posted by [Mita](#) on Mon, 10 Feb 2014 20:39:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit ner Woche beobachte ich, dass mir einige Barthaare nicht nachwachsen (siehe Anhang). Was ist das denn nun wieder? Ich habe das an verschiedenen Stellen.

Ich nehme Fin und Minox schon seit mehreren Jahren. Bisher keine solcherlei Probleme gehabt.

File Attachments

1) [photo.jpg](#), downloaded 465 times



---

Subject: Aw: Auf einmal Löcher im Bart

Posted by [Mita](#) on Mon, 10 Feb 2014 20:41:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier noch ein Bild. Zwischen Mundwinkel und Kinn diese "kleinen Löcher".

File Attachments

1) [photo2.jpg](#), downloaded 466 times



---

Subject: Aw: Auf einmal Löcher im Bart

---

Posted by [cursor](#) on Mon, 10 Feb 2014 20:48:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Könnte Alopecia Areata sein.

---

---

Subject: Aw: Auf einmal Löcher im Bart

Posted by [Mita](#) on Mon, 10 Feb 2014 21:32:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cursor schrieb am Mon, 10 February 2014 21:48Könnte Alopecia Areata sein.

Fuck, das würde gerade noch fehlen

---

---

Subject: Aw: Auf einmal Löcher im Bart

Posted by [Balle](#) on Mon, 10 Feb 2014 21:53:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das kann zwischendurch schon mal vorkommen und wieder verschwinden, ich hatte letztens auch eine kahle Stele, die aber wieder zugewachsen ist. Dafür sind dann an anderen Stellen dickere schwarze Barthaare gewachsen, bin sonst dunkelblond und trage momentan meistens Vollbart. Vielleicht mal Zink und Biotin nehmen.

---

---

Subject: Aw: Auf einmal Löcher im Bart

Posted by [Mita](#) on Mon, 10 Feb 2014 21:57:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Balle schrieb am Mon, 10 February 2014 22:53Das kann zwischendurch schon mal vorkommen und wieder verschwinden, ich hatte letztens auch eine kahle Stele, die aber wieder zugewachsen ist. Dafür sind dann an anderen Stellen dickere schwarze Barthaare gewachsen, bin sonst dunkelblond und trage momentan meistens Vollbart. Vielleicht mal Zink und Biotin nehmen.

Danke, Biotin habe ich schon bestellt. Was wäre bei Zink zu empfehlen? Sicher nicht das billige aus dem Supermarkt oder?

Ich glaube solche kleinen Löcher hatte ich früher schon mal, wo nur 1-2 Haare ausgefallen sind. Wurden nicht größer. Sind aber diesmal paar mehr Stellen. Hoffe das wird nicht mehr/größer

---

---

Subject: Aw: Auf einmal Löcher im Bart

Posted by [pilos](#) on Mon, 10 Feb 2014 22:00:13 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mita schrieb am Mon, 10 February 2014 23:57  
Danke, Biotin habe ich schon bestellt.

wozu bestellen ...das zeug wird dir massig bei aldi dm und andere hinterhergeschmissen

---

---

---

---

Subject: Aw: Auf einmal Löcher im Bart  
Posted by [Balle](#) on Mon, 10 Feb 2014 22:01:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mita schrieb am Mon, 10 February 2014 22:57Balle schrieb am Mon, 10 February 2014 22:53Das kann zwischendurch schon mal vorkommen und wieder verschwinden, ich hatte letztens auch eine kahle Stele, die aber wieder zugewachsen ist. Dafür sind dann an anderen Stellen dickere schwarze Barthaare gewachsen, bin sonst dunkelblond und trage momentan meistens Vollbart. Vielleicht mal Zink und Biotin nehmen.

Danke, Biotin habe ich schon bestellt. Was wäre bei Zink zu empfehlen? Sicher nicht das billige aus dem Supermarkt oder?

Ich glaube solche kleinen Löcher hatte ich früher schon mal, wo nur 1-2 Haare ausgefallen sind. Wurden nicht größer. Sind aber diesmal paar mehr Stellen. Hoffe das wird nicht mehr/größer

Zink 15mg+Histidin aus der Drogerie, dürfte das Gleiche wie aus der Apotheke sein

---

---

---

Subject: Aw: Auf einmal Löcher im Bart  
Posted by [cursor](#) on Mon, 10 Feb 2014 22:24:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mita schrieb am Mon, 10 February 2014 22:32cursor schrieb am Mon, 10 February 2014 21:48Könnte Alopecia Areata sein.  
Fuck, das würde gerade noch fehlen

Mach dir nichts draus, die meisten Leute die ich kenne, haben das komischerweise entweder nur im Bart oder auf dem Kopf. Und irgendwie scheint der Bart schneller von selbst zuzuwachsen als die Löcher auf dem Kopf. Meine subjektive Erfahrung...

---

---

**Subject:** Aw: Auf einmal Löcher im Bart  
**Posted by** [egal123](#) **on** Mon, 10 Feb 2014 22:55:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Könnte auch vom Minox sein. Bei Einigen werden nicht nur die Kopfhaarwurzeln synchronisiert.  
Warte mal paar Wochen/Monate ab,

wenns am Minox liegt wachsen die Barthaare wieder nach...

---

---

**Subject:** Aw: Auf einmal Löcher im Bart  
**Posted by** [Mita](#) **on** Tue, 11 Feb 2014 09:13:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 10 February 2014 23:00Mita schrieb am Mon, 10 February 2014 23:57  
Danke, Biotin habe ich schon bestellt.

wozu bestellen ...das zeug wird dir massig bei aldi dm und andere hinterhergeschmissen

Hab mir hochdosiertes bestellt. Preis war ok, kommt aus den USA. Hatte mich jemand empfohlen  
der Leistungssport bzw Bodybuilding macht. Habs auch deswegen gekauft da, auch hier im  
Forum, einige Postings waren, dass hochdosiertes gut bei HA geholfen hat.

egal123 schrieb am Mon, 10 February 2014 23:55Könnte auch vom Minox sein. Bei Einigen  
werden nicht nur die Kopfhaarwurzeln synchronisiert. Warte mal paar Wochen/Monate ab,

wenns am Minox liegt wachsen die Barthaare wieder nach...  
Nehme ich aber schon seit mehreren Jahren.

---

---

**Subject:** Aw: Auf einmal Löcher im Bart  
**Posted by** [egal123](#) **on** Tue, 11 Feb 2014 09:19:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja das muss noch lange nicht heißen, dass Minox nichts damit zu tun hat. Auch Barthaare  
unterliegen einem Zyklus, nach einigen Jahren fallen Barthaare aus und werden durch "Neue"  
ersetzt. Eventuell hat Minox die Barthaare am Anfang der Behandlung synchronisiert, das  
würde dann erklären, warum einige Barthaare gleichzeitig ausfallen.

Kann sein, muss nicht sein.

---