
Subject: Bioverfügbarkeit von pflanzlichen NEMS
Posted by pilos **on** Wed, 12 Feb 2014 07:56:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/210216/#msg_210216

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/218580/#msg_218580

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/96139/#msg_96139

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/185378/#msg_185378

und jetzt das....

<http://www.3sat.de/mediathek/?mode=play&obj=41611>

ab min 20:45

Subject: Aw: Bioverfügbarkeit von pflanzlichen NEMS
Posted by Haar_Challange_2021 **on** Wed, 12 Feb 2014 10:07:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/210216/#msg_210216

PQQ ist kein Polyphenol

<http://examine.com/supplements/Pyrroloquinoline+quinone/>

Es ist schon lange bekannt das Polyphenole meist schon nicht mal den Magensaft überstehen.
Also wirklich ein sehr kleiner Teil nur überhaupt durchkommt.
Daher finde ich das man die belasene Frucht / Gemüse einer Pille bevorzugt.

Polyphenole mit Vitamin C steiger massiv die resorbierbarkeit.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15662232>

Dieses mal finde ich das Nano Video Schrott da ja auch gesagt wird das durch CO13 die Zusammensetzung des Zuckers und Polyphenole dadurch verändert wird.

Subject: Aw: Bioverfügbarkeit von pflanzlichen NEMS
Posted by pilos **on** Wed, 12 Feb 2014 10:15:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Wed, 12 February 2014 12:07

Dieses mal finde ich das Nano Video Schrott da ja auch gesagt wird das durch CO13 die Zusammensetzung des Zuckers und Polyphenole dadurch verändert wird.

quatsch...es verändert sich gar nix...

C ist C..ob [11C]CO₂, [12C]CO₂, [13C]CO₂ oder [14C]CO₂

Subject: Aw: Bioverfügbarkeit von pflanzlichen NEMS

Posted by [Haar_Challange_2021](#) on Wed, 12 Feb 2014 12:42:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wird doch im Video gesagt.

Zudem nicht sehr Objekt wenn ein System so Massiv Verändert wird daraus Rückschlüsse auf andere Systeme zu ziehen.

Mach ja auch keine viereckigen Reifen ans Auto und Mess dann das Verhalten auf Strassen Verhältniss und projeziere dies auf alle "normalen" Autos

Subject: Aw: Bioverfügbarkeit von pflanzlichen NEMS

Posted by [pilos](#) on Wed, 12 Feb 2014 13:48:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Wed, 12 February 2014 14:42 Wird doch im Video gesagt.

Zudem nicht sehr Objekt wenn ein System so Massiv Verändert wird daraus Rückschlüsse auf andere Systeme zu ziehen.

Mach ja auch keine viereckigen Reifen ans Auto und Mess dann das Verhalten auf Strassen Verhältniss und projeziere dies auf alle "normalen" Autos

das ist keine veränderung im biologischen sinne, da ändert sich nichts..

du verstehst anscheinend nicht wie das mit der chemie der isotope ist...

Subject: Aw: Bioverfügbarkeit von pflanzlichen NEMS

Posted by [Haar_Challange_2021](#) on Wed, 12 Feb 2014 14:28:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was willst du eigentlich sagen?

Das alle Pflanzlichen Nems nichts bringen oder was?

Polyphenole sind nur einer von zig Wirkstoffen im Grünentee.

Wie bei allem braucht man eine ganzheitliche Betrachtung.

<http://www.spiegel.de/gesundheit/ernaehrung/gruener-tee-wie-der-wirkstoff-ecgc-die-gesundheit-fuerdert-a-869518.html>

Geb dir zb bei resveratrol recht das dies ziemlich nutzlos ist wen man bedenkt wie hoch die Menge sein müsste auf den Mensch übertragen damit sich da wirklich ein Gesundheitlicher Sicht was tut.

Subject: Aw: Bioverfügbarkeit von pflanzlichen NEMS

Posted by [pilos](#) on Wed, 12 Feb 2014 14:40:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Wed, 12 February 2014 16:28Was willst du eigentlich sagen?
Das alle Pflanzlichen Nems nichts bringen oder was?

alle nicht..aber viele es kommt auf die struktur des wirkstoffes an

<http://scienceblogs.de/echolot/2010/01/04/ginkgopraparate-vergessen-sie-es-einfach/>

Subject: Aw: Bioverfügbarkeit von pflanzlichen NEMS

Posted by [Haar_Challange_2021](#) on Wed, 12 Feb 2014 14:51:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gutes Video

Prof. Dr. Walter Veith (GES1) - Heilung durch Pflanzen

http://www.youtube.com/watch?v=7JSYmeo_nLg

Subject: Aw: Bioverfügbarkeit von pflanzlichen NEMS

Posted by [fredfirestone](#) on Wed, 12 Feb 2014 18:44:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Wed, 12 February 2014 15:28Was willst du eigentlich sagen?
Das alle Pflanzlichen Nems nichts bringen oder was?

Polyphenole sind nur einer von zig Wirkstoffen im Grüntee.
Wie bei allem braucht man eine ganzheitliche Betrachtung.
<http://www.spiegel.de/gesundheit/ernaehrung/gruener-tee-wie-der-wirkstoff-ecgc-die-gesundheit-f-oerdet-a-869518.html>

Geb dir zb bei resveratrol recht das dies ziemlich nutzlos ist wen man bedenkt wie hoch die Menge sein müsste auf den Mensch Übertragen damit sich da wirklich ein Gesundheitlicher Sicht was tut.

die meisten nems sind zwecklos. gesunde ernährung, vorzugsweise pescetarisch, sorgt dafür, dass der sonst gesunde organismus mit allem ausreichend versorgt wird. vielleicht noch intermittierendes fasten dazu oder eben nicht immer bis zum anschlag satt essen, sondern nur 80%. ausdauersport und moderates krafttraining dazu. (diese schlussfolgerungen hab jedenfalls ich aus den ganzen infos, die man so bekommen kann, rausgelesen. und lebe auch danach)

wir essen uns zu tode von galina schatalova(pdf findet man ganz leicht) lese ich grade.
http://www.youtube.com/watch?v=ly68vu_sX5Q

Subject: Aw: Bioverfügbarkeit von pflanzlichen NEMS

Posted by [pilos](#) on Wed, 12 Feb 2014 19:34:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Wed, 12 February 2014 16:51Gutes Video

Prof. Dr. Walter Veith (GES1) - Heilung durch Pflanzen

http://www.youtube.com/watch?v=7JSYmeo_nLg

bestreitet ja auch keiner nur es wirkt nicht alles und auch nicht so wie es verzählt wird
es wird auch viel schindluder mit den versprechen getrieben

ach ja und sein HA hat der veith auch nicht im griff
