
Subject: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare verloren
Posted by [nasi](#) on Wed, 12 Feb 2014 16:43:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo an alle brauche dringend hilfe

kurz zu mir bin 30 jahre alt und der haarausfall fing bei mir vor 4 monaten an hab innerhalb 1 monat die hälfte meiner haare verloren.

bei mir fing der haarausfall an nach dem es mir psychisch extrem schlecht ging und ich innerhalb 3 wochen 13 kg verloren habe.

nach 4 monaten nach diesem ereignis fing der haarausfall an ich habe nach dem ich bemerkt habe innerhalb 2 wochen die hälfte meiner haare verloren. war schon bei verschiedenen ärzten doch keiner konnte mir genau sagen was es ist, die eine meinte alopecia areata diffusa und die andere es sei kein anlagebedingter haarausfall. hier die bilder dazu 1 monat vor dem haarausfall und danach.

File Attachments

1) [Foto.JPG](#), downloaded 1434 times

2) [Foto \(4\).JPG](#), downloaded 994 times



3) [Foto \(3\).JPG](#), downloaded 1287 times



Subject: Aw: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare verloren

Posted by [nasi](#) on Wed, 12 Feb 2014 16:45:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aktueller zustand

File Attachments

1) [Foto \(2\).JPG](#), downloaded 884 times



2) Foto (5).JPG, downloaded 835 times



Subject: Aw: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare verloren

Posted by [nasi](#) on Wed, 12 Feb 2014 17:07:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir dünnt alles aus auch die seiten und hinten aber auf dem oberkopf ist es am schlimmsten. meine haare sind stroh trocken und meine kopfhaut fettet extrem.

File Attachments

1) Foto (6).JPG, downloaded 696 times



Subject: Aw: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare verloren

Posted by [nasi](#) on Wed, 12 Feb 2014 18:47:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hat keiner eine ahnung was das sein kann? ist es anlagebedingt? oder durch stress und dem gewichtsverlust? ich hab mit finasterid noch nicht angefangen da ich denke das es diffuser haarausfall ist und die haare wieder kommen aber es sind schon 4 monate rum und noch keine besserung in sicht.

Subject: Aw: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare verloren

Posted by [Yes No](#) on Wed, 12 Feb 2014 19:14:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nasi schrieb am Wed, 12 February 2014 19:47: ist es anlagebedingt? oder durch stress und dem gewichtsverlust?

Nein, anlagebedingter Ausfall weist ein typisches Muster auf (patterned alopecia); bei dir ist es nicht-musterartiger, diffuser Ausfall (DUPA = diffuse unpatterned alopecia). Über die Ursache(n) kann man nur spekulieren.

Subject: Aw: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare verloren

Posted by [cursor](#) on Wed, 12 Feb 2014 19:20:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, dein Haarausfall sieht meinem sehr ähnlich. Hab auch Alopecia Areata + diffus und mein Hinterkopf sieht fast auch so aus. Hat sich dein Haarzustand so gehalten oder ist es in den letzten Monaten besser geworden (wenn auch nur minimal) ?

Zitat: Nein, anlagebedingter Ausfall weist ein typisches Muster auf (patterned alopecia); bei dir ist es nicht-musterartiger, diffuser Ausfall (DUPA = diffuse unpatterned alopecia). Über die Ursache(n) kann man nur spekulieren.

DUPA ist auch Anlagebedingt, hierbei sind die Follikel auf dem gesamten Kopf empfindlich gegenüber DHT...

Subject: Aw: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare

verloren

Posted by [pilos](#) on Wed, 12 Feb 2014 19:23:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nasi schrieb am Wed, 12 February 2014 20:47 und dem gewichtsverlust?

gewicht verliert man ja nicht aus heiterem himmel

Subject: Aw: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare verloren

Posted by [nasi](#) on Wed, 12 Feb 2014 19:26:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey jungs danke für die antworten. es ist noch keine besserung in sicht habe das gefühl das es minimal schlechter wird. ist bei dir eine besserung eingetreten? wie war der ablauf bei dir? schnell langsam?

Subject: Aw: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare verloren

Posted by [nasi](#) on Wed, 12 Feb 2014 19:30:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos, hab fast nichts mehr gegessen hab keine lust mehr gehabt auf nichts war nur noch zuhause.

Subject: Aw: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare verloren

Posted by [cursor](#) on Wed, 12 Feb 2014 19:37:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nasi schrieb am Wed, 12 February 2014 20:26 hey jungs danke für die antworten. es ist noch keine besserung in sicht habe das gefühl das es minimal schlechter wird. ist bei dir eine besserung eingetreten? wie war der ablauf bei dir? schnell langsam?

Die Alopecia areata kommt und geht bei mir, also ist nie weg, ist auch nicht einfach diese zu behandeln. Wenn es nur alopecia areata bei dir sein sollte, dann wird diese sich nach einiger Zeit erholen, wenn die Ursache nur der "Stress" war. Kann aber 6-12 Monate dauern. Wenn es AGA ist, dann wirts nicht von selbst besser.

Subject: Aw: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare

verloren

Posted by [pilos](#) on Wed, 12 Feb 2014 19:41:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist keine areata

ich denke es ist aga

der ha ist schon lange da

hast nur nichts bemerkt weil die frontlinie intakt war und durch das ludwig-schema das nicht so auffällt

Subject: Aw: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare verloren

Posted by [nasi](#) on Wed, 12 Feb 2014 19:54:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja das denk ich auch.. ich war bei einem bekannten spezialisten hier in der schweiz doch die hat meine haare angeschaut und mich wieder nach hause geschickt da sie zu kurz waren und sie unbedingt ein trichogramm machen möchte. sie geht davon aus das es kein anlagebedingter haarausfall ist aber ich frage mich was ist es dann? es sieht aus wie ein diffuser nw6 und zusätzlich noch ausdünnung am gesamten kopf. ich hab auf dem oberkopf verschiedene kleine hautflecken bekommen zum teil rot braun gelb keine ahnung von wo die kommen.

Subject: Aw: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare verloren

Posted by [nasi](#) on Wed, 12 Feb 2014 20:08:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lange war der haarausfall bestimmt nicht da, da bin ich mir 100% sicher. mich würde interessieren ob jemand auch so schnell seine haare verloren hat? weil es unglaublich schnell ging hatte 2 wochen davor noch volles haar..soll ich mit fin anfangen oder soll ich noch warten? hier noch 2 weitere bilder

File Attachments

1) [Foto \(7\).JPG](#), downloaded 698 times



2) [Foto \(8\).JPG](#), downloaded 597 times



Subject: Aw: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare verloren

Posted by [pilos](#) on Wed, 12 Feb 2014 20:34:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nasi schrieb am Wed, 12 February 2014 22:08 lange war der haarausfall bestimmt nicht da, da bin ich mir 100% sicher. mich würde interessieren ob jemand auch so schnell seine haare verloren hat? weil es unglaublich schnell ging hatte 2 wochen davor noch volles haar..soll ich mit fin anfangen oder soll ich noch warten? hier noch 2 weitere bilder

wie alt sind diese bilder?

Subject: Aw: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare verloren

Posted by [nasi](#) on Wed, 12 Feb 2014 20:40:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die sind von heute. scheiss haarausfall

Subject: Aw: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare verloren

Posted by [pilos](#) on Wed, 12 Feb 2014 20:44:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nasi schrieb am Wed, 12 February 2014 22:40 die sind von heute. scheiss haarausfall

wo soll da HA sein

Subject: Aw: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare verloren

Posted by [nasi](#) on Wed, 12 Feb 2014 20:52:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mit kurzen haaren sieht man es nicht gut sobald sie länger sind sieht man es schon deutlich vor allem hinten der übergang zum kranz. hab mit minoxidil angefangen bekomme ziehmlich viele haare vorne am ansatz leider nicht auf dem oberkopf.

Subject: Aw: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare verloren

Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 12 Feb 2014 21:13:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also bei dem sieht man schon :

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/13804/>

oder ist da der lichteinfall so komisch. zumindest sehen bei deinen letzten 2 fotos die kurzen stoppel ziemlich zahlreich aus. da sind pigmentierte terminalhaare jede menge

auf jedenfall länger wachsen lassen, dann siehst du auch im waschbecken liegen und hast bessere überblick

Subject: Aw: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare verloren

Posted by [Heleen](#) on Wed, 12 Feb 2014 21:17:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Edit

Bitte hier lesen:

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/24452/295783/#msg_295783

Gruß, Mona

Subject: Aw: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare verloren

Posted by [nasi](#) on Wed, 12 Feb 2014 21:28:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist leider der lichteinfall. es fehlen bestimmt die hälfte, was mir aufgefallen ist das ich nur flaumhaare verliere keine pigmentierten dicken haare und die haare sind sowas von strohig brechen leicht ab.

Subject: Aw: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare verloren

Posted by [nasi](#) on Wed, 12 Feb 2014 21:48:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jedenfalls muss es mit dem gewichtsverlust und dem starken emotionalen stress zusammen hängen da es genau 4 monate später angefangen hat das kann kein zufall sein. blutwerte haben auch nichts ergeben und keiner konnte mir eine klare diagnose stellen, sie möchte unbedingt ein trichogramm machen mit längeren haaren was das genau bringen soll keine ahnung.

Subject: Aw: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare verloren

Posted by [ru-power](#) on Thu, 13 Feb 2014 00:04:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nasi schrieb am Wed, 12 February 2014 22:48jedenfalls muss es mit dem gewichtsverlust und dem starken emotionalen stress zusammen hängen da es genau 4 monate später angefangen hat das kann kein zufall sein. blutwerte haben auch nichts ergeben und keiner konnte mir eine klare diagnose stellen, sie möchte unbedingt ein trichogramm machen mit längeren haaren was das genau bringen soll keine ahnung.

auf jedenfall hat/kann das einen Einfluss haben... war bei mir auch so (deshalb die vermeintlich guten Ergebnisse denke ich..)

Aber es ist etwas krass.. ich denke nicht dass du AGA hast (durchaus aber eine andere Form des HA.. evtl auch irreversibel nach aktuellem Stand). Die Haarlinie sieht noch zu gut aus.. selbst wenn es hinten losgeht ist vorne idR auch oft etwas der Haaransatz angegriffen (wie bei mir zB), das würde nicht so gerade aussehen!

Auf der anderen Seite.. ich kenne einige die nach nem halben Jahr fast kahl waren und man sie kaum wiedererkannt hat. Du musst halt abwarten.. Fin würde ich noch nicht nehmen sondern erstmal beobachten

Subject: Aw: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare verloren

Posted by [Clayton](#) on Thu, 13 Feb 2014 03:07:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

moin,

diese roten flecken habe ich auch...sie sind immer dort besonders zahlreich, wo ausdünnungen vorliegen
meine dermatologin diagnostizierte eine folliculitis

juckt dein kopf?

PS ein trichogramm is doch eine plackerei...haare ausreissen um relativ ungenaue resultate zu bekommen..wie wärs denn mal mit einem trichoscan?
gerade bei deiner jetzigen haarlänge verschmerzbar und mit exakten ergebnissen

Subject: Aw: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare verloren

Posted by [nasi](#) on Thu, 13 Feb 2014 16:18:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würde einen trichoscan machen aber hier in der schweiz findet man praktisch keinen der das macht und alle anderen sind ausgebucht. war heute wieder mal bei einem dermatologen dieses mal die diagnose telogenes effluvium..ich noch komplett durch...

Subject: Aw: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare verloren

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Thu, 13 Feb 2014 18:27:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast dir ja schon selbst deine Frage beantwortet. Die Ursache fuer dein Haarausfall ist Stress welcher psychosomatisch bedingt ist.

Stress ist auch die meiste Ursache fuer Haarausfall bei der Frau da sie viel sensibler drauf sind.

Eventuell hast du ein Trauma. Reden hilft bekanntlich..

Um Stress wirksam entgegen zu wirken kann ich dir die uebung vom buch the healing code empfehlen. Findest sicher auch auf youtube ohne das buch zu lesen.

http://vg05.met.vgwort.de/na/9653ad8860754c05927c96850e8246f1?l=http://www.peter-spork.de/files/newsletter_epigenetik_04_okt_2012.pdf

Mann haelt dabei seine haend vors gesicht an 4 Stellen fuer 30 sekunden und wiederholt dies das man auf ca 10min pro tag kommt.

Medikamentoes wuerde nur topisch(injetzierung) asstresin b helfen. Aber da kommst du nicht ran.

Stress braucht nur 10Minuten um das Epigenom einfluss zu nehmen!!!

Subject: Aw: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare verloren

Posted by [nasi](#) on Thu, 13 Feb 2014 19:44:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke reneschaub, man kann es def. mit einem trauma vergleichn, nur das problem ist, ich hab noch nie von einem mann der haarausfall hatte gehört oder gesehen das die haare zurück kamen ohne das man nachgeholfen hat.. auch hier im forum gibts glaub ich keinen bei dem die haare einfach so wieder anfangen zu wachsen.

Subject: Aw: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare verloren

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Thu, 13 Feb 2014 21:02:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei "uns" ist es ja auch ueber Jahre / Jahrzehnte hinweg und nicht schlagartig wie bei dir. Daher bestehen die Chancen sehr gut.

Du hilfst ja auch nach zb mit ner psycho therapie. Healing Code Uebung. Yoga what ever zum stress zu mindern. HA kann auch Stress ausloessen und somit zur teufelsspirale werden.

Sport ist auch ein super Stress killer. Morgens schwarzen zee trinken 3 tassen pro tag reduziert nachweislich cortisol.

Fin und Minox kannst du vergessen das wird bei dir nicht wirken.

Lg und viel glueck

Subject: Aw: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare verloren

Posted by [nasi](#) on Sat, 22 Feb 2014 17:02:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

update:

wie der titel schon sagt habe ich innerhalb 1 monat über die hälfte meiner haare verloren das einzige was ich geändert habe war, dass ich aufgehört habe zu rauchen. Ich kanns nicht glauben aber es wachsen viele kleine haare nach.

File Attachments

1) [Foto \(36\).JPG](#), downloaded 425 times



Subject: Aw: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare verloren

Posted by [fredfirestone](#) on Sat, 22 Feb 2014 18:14:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nasi schrieb am Sat, 22 February 2014 18:02update:

wie der titel schon sagt habe ich innerhalb 1 monat über die hälfte meiner haare verloren das einzige was ich geändert habe war, dass ich aufgehört habe zu rauchen. Ich kanns nicht glauben aber es wachsen viele kleine haare nach.

Subject: Aw: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare verloren

Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 22 Feb 2014 18:18:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nasi schrieb am Sat, 22 February 2014 18:02update:

wie der titel schon sagt habe ich innerhalb 1 monat über die hälfte meiner haare verloren das

einziges was ich geändert habe war, dass ich aufgehört habe zu rauchen. Ich kanns nicht glauben aber es wachsen viele kleine haare nach.

bin mir sicher, wenn du deine emotionen wieder im griff hast kommen die ausgefallenen haare auch wieder zurück. deine grundlage ist nach wie vor vorhanden. und in so kurzer zeit so viele haare zu verlieren ist keine normale AGA
wenn du probleme psychischer natur hast, solltest du dir dringend hilfe von einem therapeuten geben lassen. je nach schweregrad auch mit medis als unterstützung. aber das muss ein psychiater bzw. facharzt entscheiden. Deine Seele muss wieder in s Gleichgewicht kommen, Essen muss wieder schecken, deine lebensfreude muss wieder zurück

Subject: Aw: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare verloren

Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 23 Feb 2014 02:14:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nasi schrieb am Sat, 22 February 2014 18:02update:

wie der titel schon sagt habe ich innerhalb 1 monat über die hälfte meiner haare verloren das einzige was ich geändert habe war, dass ich aufgehört habe zu rauchen. Ich kanns nicht glauben aber es wachsen viele kleine haare nach.

"Erinnert" mich irgendwie an meine Tendenz... so gut wie 0 Rezession des Haaransatzes, aber diffuse Ausdünnung überall, verstärkt am Oberkopf.

Eins ist sicher: selbst wenn AGA veranlagt ist, so dermassen schnell und gleichmäßig ohne Rezession des Haaransatzes ---> No way!!

Da ist schwerer emotionaler Stress ein großes Thema (kenne ich selbst zu gut.. durch starkes Shedding entsteht evtl. noch dazu ein Teufelskreis mit Stress, Zukunftsangst und Selbstentfremdung).

Das Rauchen ist Zellgift. Wenn man empfindlich ist, wird sich das auswirken. Manche haben einfach das "Glück", auf Rauchen mit entzündlichen Prozessen zu reagieren. Ich zB. hab selbst vor 1 Woche aufgehört und will das durchziehen!

Nicht nur wegen der Haare natürlich.

Das Rauchen hat mir dermaßen viel Energie geraubt, den Unterschied merke ich bereits nach 1 Woche!!!

Du könntest weiter nicht rauchen, ausreichend vollwertige Kost essen, reichlich trinken und Inflammation vermeiden.

Du könntest die Haare so kurz halten und zB MSM und Eisen als Nahrungsergänzung nehmen (am besten erst auch Blutwerte checken um mögliche gravierende Probleme und Mängel feststellen/ausschließen zu können) und auf den Dolofren-Zug aufspringen (Dolofren Thread: " Jose-meine Geschichte-Entzündungshemmend ist THE WAY TO GO!!! ")
Dann noch ein passendes Shampoo und die Entzündungen sollten verschwinden.

Diffus kann zwar auch erblich sein, aber wenn es so schnell geht, dann zu 99% nicht sag ich mal.. bzw wahnsinnig verfrüht "getriggert" durch irgendwas.

LG

Subject: Aw: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare verloren

Posted by [nasi](#) on Tue, 25 Feb 2014 10:39:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

extrem happy als wär ich neu geboren..danke an alle, wünsch es euch auch von Herzen..lg

File Attachments

1) [Foto \(43\).JPG](#), downloaded 369 times



2) [Foto \(44\).JPG](#), downloaded 341 times



3) [Foto \(45\).JPG](#), downloaded 366 times



Subject: Aw: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare verloren

Posted by [John13](#) on Tue, 25 Feb 2014 23:57:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und was war der Auslöser? Wieso hattest du so einen extremen Haarausfall ?

Subject: Aw: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare verloren

Posted by [fredfirestone](#) on Wed, 26 Feb 2014 09:30:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nasi schrieb am Tue, 25 February 2014 11:39 extrem happy als wär ich neu geboren..danke an alle, wünsch es euch auch von Herzen..lg

erster post am Wed, 12 February 2014 17:43. also vor dreizehn tagen

Subject: Aw: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare verloren

Posted by [Blackster](#) on Wed, 26 Feb 2014 12:40:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei Mike hatte ich ja immer meine Zweifel, aber offenbar kann innerhalb von 14 Tagen doch eine Menge passieren.

Subject: Aw: Extremer Haarverlust innerhalb 1 Monat über die Hälfte Haare verloren

Posted by [nasi](#) on Thu, 27 Feb 2014 00:40:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haltet euch an die wissenschaftlichen theorien zb das haare DURCHSCHNITTLICH 1 cm pro monat wachsen, war bei mir nie so, sind sehr schnell gewachsen, wer weis vielleicht bin ich ein wunder der natur.. man man, als hätte ich es nötig hier was zu posten..ihr seit verzweifelt kann ich gut verstehen..

john: ich weis es nicht zu 100%. aber ich denke hat was mit dem emotionalen stress der mir ständig auf den magen geschlagen hat und dem schnellen gewichtsverlust zu tun. fing jedenfalls 4 monate danach an.
