

---

**Subject:** Shedding durch KET

**Posted by** [Ross](#) **on** Wed, 12 Feb 2014 22:31:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hatte mir im Dezember das ket-med Shampoo gekauft und dann (wahrscheinlich leider) bestimmt 5 Tage am Stück, 2x am Tag angewendet. Dabei habe ich es 5 Minuten einwirken lassen.

Es hat sich verdammt gut angefühlt, aber nach einigen Tagen hatte ich das Gefühl, dass mein gesamter Oberkopf merklich ausgedünnt ist. Ist dies anderen Leuten auch passiert? In der Packungsbeilage steht Ausdünnen auch als Nebenwirkung. Sind die Haare für immer verloren?

Gruß

---

---

**Subject:** Aw: Shedding durch KET

**Posted by** [opti](#) **on** Fri, 14 Feb 2014 16:00:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

würde mich auch mal interessieren ob ket nicht auch schlecht für die haare sein kann..

---

---

**Subject:** Aw: Shedding durch KET

**Posted by** [Ross](#) **on** Fri, 14 Feb 2014 16:28:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab in den US-Foren einige Beiträge dazu gefunden. Vor allem eine Überdosis kann zu einem heftigen Shedding führen. War bei mir wohl der Fall. Ein Experte rät gerade Leuten nach einer HT erstmal auf KET zu verzichten.

Zitat:Guys, be aware that using Nizoiral shampoo can cause a negative effect on your hair and scalp. It can dry your scalp right out with too many applications and also cause server shedding.

I have spoken with a few guys recently and over the years who have introduced nizoral as part of their reg and it has not done them any favours, if anything its hindered them.

It's all too easy to use nizoral shampoo and feel you are benefiting your situ . It makes your hair feel great and also look fuller. The risk you run is over applying it due to this and in turn causing a drastic shed in some cases.

I know a few guys who at around several months post op their HT feel they are really starting to get somewhere in terms of growth a real change in appearance - and start nizoral - and initially love it. It gives your hair and scalp a great feel and volume initially but can lead you into a little trap IMO.

Guys will then over apply as its easily done (2 even several times a week) and this then causes a SHED and can completely take the air out of the tires so to speak as HT patients are really starting to make progress and then due to over use of Nizoral (Nizoral greed) and an inevitable shed causes you to loose VITAL ground which took such a long time to gain.

The sheds pass and the hair will all come back in over time so nothing long term to worry about but this is often the reason why guys who feel they were gaining momentum with their HT suddenly hit a wall of disappointment. It will be interesting to gain feedback on this and how many can relate.

My personal opinion is to hold off nizoral whilst waiting for your HT to come in or only use it little and not often - once a every 2 weeks say.

People may have a different opinion to me on this but i have spoken to many guys and a VERY common pattern has raised its head to me due to numerous and varied feedback on use of nizoral.

---

---

**Subject:** Aw: Shedding durch KET  
**Posted by** [dreg](#) **on Fri, 14 Feb 2014 19:02:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)**

Naja Überdosierung heißt ja nicht umsonst so

---

---

**Subject:** Aw: Shedding durch KET  
**Posted by** [Movement](#) **on Thu, 12 Jan 2017 17:07:41 GMT**  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe leider auch extremes shedding durch ket bekommen. Seit einigen Tagen habe ich so massiven Haarverlust bekommen wie nie zuvor. Habe das Shampoo vorher 3 (?) Wochen angewendet, teilweise alle 2 Tage. Ich habe die Vermutung, dass ich das Shampoo vielleicht teilweise nicht gut genug ausgewaschen habe, weil ich mir immer nur sehr leicht mit den fingern durch die haare gefahren habe beim ausspülen, um nicht zu viele Haare zu verlieren. Dazu habe ich zuletzt noch mit Minox gestartet und das war der totale Overkill für meine Kopfhaut. Massiver Haarverlust.

Naja habe jetzt erstmal mit Ket komplett ausgesetzt (Minox auch) und versuche die Kopfhaut und Schuppen abwechselnd mit einem Sebamed Anti-Schuppen und Babyshampoo in Griff zu bekommen. Habe immerhin die Hoffnung, dass (wie oben geschrieben) die Haare nicht verloren sind und nachwachsen. Aber hauptsache das Shedding hört demnächst auf, denn es macht meiner Psyche total zu schaffen. Sobald sich die Kopfhaut beruhigt hat, möchte ich wieder - dieses mal vorsichtiger - mit Ket weitermachen.

---

---

**Subject:** Aw: Shedding durch KET  
**Posted by** [Sepple](#) **on Thu, 12 Jan 2017 17:44:29 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wann hast mit minox gestartet? Könnte auch damit zusammenhängen.

---

---

**Subject:** Aw: Shedding durch KET

**Posted by** [buttkais](#) on Thu, 12 Jan 2017 18:02:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sepple schrieb am Thu, 12 January 2017 18:44Wann hast mit minox gestartet? Könnte auch damit zusammenhängen.

Kein SHedding....aufgeweichte Kopfhaut....deshlab Haare wech

---

---

**Subject:** Aw: Shedding durch KET

**Posted by** [Movement](#) on Thu, 12 Jan 2017 18:10:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sepple schrieb am Thu, 12 January 2017 18:44Wann hast mit minox gestartet? Könnte auch damit zusammenhängen.

Vor ein paar Tagen erst. Hatte es mal 1,5 Jahre als foam und nie shedding (und keine erfolge).  
Hab dann jetzt mit der lotion angefangen. Das mit der aufgeweichten Kopfhaut kann schon hinkommen. Was heißt das jetzt genau? Die Haare kommen wieder? Soll ich direkt wieder weitermachen mit Ket und Minox oder erstmal warten bis sich der massive Haarausfall beruhigt?

---

---

**Subject:** Aw: Shedding durch KET

**Posted by** [Matthias-Rudolph](#) on Thu, 12 Jan 2017 18:13:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es wird nicht aus Jucks empfohlen es 2 mal die Woche anzuwenden.

Ket greift die Kopfhaut an und kann sie auch austrocknen, bzw. ihr auch anders Schaden.

---

---

**Subject:** Aw: Shedding durch KET

**Posted by** [buttkais](#) on Thu, 12 Jan 2017 18:38:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Matthias-Rudolph schrieb am Thu, 12 January 2017 19:13Es wird nicht aus Jucks empfohlen es 2 mal die Woche anzuwenden.

Ket greift die Kopfhaut an und kann sie auch austrocknen, bzw. ihr auch anders Schaden.

Ket Lotion wird alle 2 Tage angewendet. Und es gibt bei richtiger anwendung keine Probleme.

Der Haarausfall kommt vom aufweichen.

---

---

Subject: Aw: Shedding durch KET

Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 12 Jan 2017 21:31:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Irgendwie hat jedes Haarausfall-Medikament seine eigene Shedding-Legende.

---