
Subject: Mit 101Haar-Programm begonnen - inzwischen verunsichert

Posted by [Pasta83](#) on Fri, 14 Feb 2014 20:30:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

da ich Finasterid nicht vertrage, Minoxidil bei mir gar nichts bringt und ich auch sonst schon so viel - ohne Erfolg - gegen den Haarausfall probiert habe, habe ich mich entschlossen, doch zu "101Haar" zu gehen.

Da Programm ist ziemlich aufwändig und teuer (150 € pro Monat): Alle 14 Tage muss man für 1 Stunde dorthin. Zunächst werden Pflanzentinkturen auf die Kopfhaut gegeben. Dann kommt ca. 10 min eine Kopfhaube mit Heißdampf drauf, so dass es angeblich besser wirkt. Dann gab es in den ersten Sitzungen eine kurze Behandlung mit Infrarot und anschließend nochmal Tinkturen. Zu guter letzt gibt es noch eine - wirklich wohltuende - Kopfhaut-, Nacken- und Schultermassage für ca. 15 min.

Nach ein paar Sitzungen kam außerdem noch für ein paar Minuten Kopfhautbehandlung mit Reizstrom dazu, sowie ein paar Minuten mit Ultraschall.

Parallel zu den 60 Minuten erfährt man desweiteren alles mögliche über gesunde Ernährung und die traditionelle chinesische Medizin.

Darüber hinaus musste ich in den ersten 5 Wochen morgens und abends "101M" applizieren. Das soll die Poren öffnen und die Talgproduktion lindern. Die Talgproduktion wird tatsächlich gestoppt.

Anschließend musste ich ca. 5 Wochen lang "101P" auf die Geheimratsecken und "101R" auf die restliche dünne Kopfhaut geben. Im Moment soll ich für einige Tage wieder 101M anstelle von 101R nehmen.

Zudem bekommen ich 1x pro Monat eines von diesen Shampoos

(<http://www.101haar.com/haar-shampoos.html>), wobei ich das Kräutershampoo präferiere.

Nun zu meiner Frage. Ich weiß, es ist schwierig hierauf eine Antwort zu geben, da es vermutlich hier kaum jemanden mit Erfahrungen zu 101Haar gibt, aber meinerwegen darf auch etwas spekuliert werden.

Nach etwa 4 Wochen 101Haar fielen mir auf einmal ziemlich viele Haare beim Waschen aus, möglicherweise war das auch stressbedingt. Dann hörte dieses Phänomen auf und bis heute fallen mir beim Haarewaschen kaum Haare aus. Allerdings stelle ich seit etwa 3 Wochen fest, dass mein Haarstatus ziemlich schlecht geworden ist. Die Geheimratsecken sind schon fast zusammengewachsen. Entlang des kompletten Mittelscheitels bis zum Hinterkopf habe ich nun einen 2 bis 5 cm breiten Streifen mit nur noch sehr wenigen Haaren. Und von diesen wenigen Haaren sind die meisten sehr kurz. Darüber hinaus kommt es mir seit ein paar Wochen so vor, als wenn zwar keine Haare ausrieseln, aber sämtliche Haare einen Wachstumsstopp eingelegt haben. Finde ich alles sehr merkwürdig. Bilder werde ich evtl. mal hochladen, aber ich habe gerade keinen Zugriff darauf.

Kann sich vielleicht jemand von euch hierauf einen Reim machen, ob bei mir durch 101Haar die AGA vielleicht sogar beschleunigt wird, oder ist das eventuell nur so eine Art "Erstverschlimmerung"

Ansonsten hat 101Haar definitiv folgende Wirkung: fast keine Schuppen, fast kein Kopfhautjucken, kein Fetten/kein Talg, aber dafür strohiges und stumpfes Haar.

Ich muss an dieser Stelle allerdings auch erwähnen, dass ich leider seit August 2013 jeden Tag 50 mg Lamotrigin (Psychopharmaka) nehmen muss. Vielleicht verstärkt das ja auch die AGA??

Subject: Aw: Mit 101Haar-Programm begonnen - inzwischen verunsichert
Posted by [pilos](#) on Fri, 14 Feb 2014 20:59:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schwer zu sagen

es kann vieles sein von shedding (theoretisch ein gutes Zeichen) bis zur...keine Wirkung

Subject: Aw: Mit 101Haar-Programm begonnen - inzwischen verunsichert
Posted by [Mmax](#) on Thu, 20 Feb 2014 12:53:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klingt für mich erstmal nach Shedding. Würde mich nicht nervös machen und weiter beobachten.

Dieses Programm klingt interessant. Wo bekommt man denn nähere Infos dazu?

Grüße, Max

Subject: Aw: Mit 101Haar-Programm begonnen - inzwischen verunsichert
Posted by [Pasta83](#) on Mon, 10 Mar 2014 16:57:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok,
vielen Dank schonmal für die Antworten.

Außer auf <http://www.101haar.com/> habe ich bisher auch keine nennenswerten Informationen gefunden.

Subject: Aw: Mit 101Haar-Programm begonnen - inzwischen verunsichert
Posted by [Pasta83](#) on Fri, 21 Mar 2014 17:15:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo mal wieder.

Ich würde gerne mehrere Haarstatus-Bilder hochladen, aber es heißt hier "Maximale Dateien pro Beitrag: 1". Ist das normal? Gibt es keine Möglichkeit, mehrere Bilder hochzuladen?

Subject: Aw: Mit 101Haar-Programm begonnen - inzwischen verunsichert
Posted by [pilos](#) on Fri, 21 Mar 2014 17:30:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pasta83 schrieb am Fri, 21 March 2014 19:15Hallo mal wieder.

Ich würde gerne mehrere Haarstatus-Bilder hochladen, aber es heißt hier "Maximale Dateien pro Beitrag: 1". Ist das normal? Gibt es keine Möglichkeit, mehrere Bilder hochzuladen?

mache es doch als pdf

Subject: Aw: Mit 101Haar-Programm begonnen - inzwischen verunsichert
Posted by [Pasta83](#) on Fri, 21 Mar 2014 20:00:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank Pilos!

File Attachments

1) [Doku Haarstatus.pdf](#), downloaded 360 times

Subject: Aw: Mit 101Haar-Programm begonnen - inzwischen verunsichert
Posted by [pilos](#) on Sat, 22 Mar 2014 07:33:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pasta83 schrieb am Fri, 14 February 2014 22:30Hallo,
da ich Finasterid nicht vertrage, Minoxidil bei mir gar nichts bringt und ich auch sonst schon so viel - ohne Erfolg - gegen den Haarausfall probiert habe,

was war den das alles?

sieht eher danach aus, 8 jahre zugeschaut...

Subject: Aw: Mit 101Haar-Programm begonnen - inzwischen verunsichert
Posted by [Pasta83](#) on Sat, 22 Mar 2014 08:04:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

von 2003 bis 2006 habe ich mir täglich Regaine auf die Rübe geschmiert. In den letzten

Jahren habe ich außerdem verschiedenste topische Sachen probiert mit Brennnessel, Sägepalme, Koffein usw. Seit 4 Wochen nehme ich jetzt wieder Regaine.

Ende 2011 habe ich ca. 2 Monate Finasterid genommen, aber dann ist der Leberwert GPT in die Höhe geschossen und ich hatte starke Übelkeit und Schwäche => Fin. abgesetzt.

Seit Ende 2012 bin ich bzgl. sämtlicher Mineralstoffe und Vitamine durchgecheckt. Seitdem stelle ich sicher, dass da kein Mangel ist. Ich habe auch schon mehrfach erfolglos verschiedenste Maßnahmen ergriffen, um ohne Psychopharmaka klarzukommen (siehe hier: http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/22633/297568/#msg_297568).

Was die Ernährung betrifft, so esse ich nun schon seit gut einem halben Jahr nur noch wenig Milchprodukte, Weizen und Zucker und dafür mehr Gemüse und Obst. Ich bemühe mich um einen guten Säure-Basen-Haushalt und nehme immer wieder Basencitrate ein. Desweiteren achte ich auf mehr Sport und mehr Entspannung.

Dann gibt es außerdem die Sache mit dem TH2-Mangel bzw. erhöhte inflammatorische Aktivität sowie der leichten Nickel-Belastung, die kinesiologisch und in der Haarmineralanalyse festgestellt wurde. Mein Immunsystem zeigt laut Laboruntersuchung überhaupt keine TH2-Reaktion. TH1 ist dagegen normal. Ich bin sehr anfällig gegen bakterielle Infekte, hervorgerufen durch Bakterien, die normalerweise relativ harmlos sind und auch bei mir nicht immer nachweisbar sind. Mit viralen Infekten habe ich dagegen kein Problem. 2012 hatte ich monatelang einen bakteriellen HNO-Infekt. Alles mögliche wurde ausprobiert, das nicht half (Angocin Antiinfekt, Sinupret, Echinacea usw.; Antibiotika halfen nur für ca. 4 Wochen). Erst durch mehrmalige Einnahme von Urovaxom ist es dauerhaft besser geworden. Nach wie vor habe ich noch eine chronische Prostatitis, was sehr unangenehm ist.

Wegen dieser chronischen Infekt-Geschichte habe ich mich Ende 2011 aus lauter Not auf eine sauteure Therapie zur Ausleitung, Entsäuerung, Entgiftung und Stärkung des Immunsystems eingelassen: 4x Colon-Hydrotherapie und dann 10x Infusionen mit Hydrogencarbonat, Vitamin C, B-Vitaminen, Alpha-Liponsäure, Gluthation. Außerdem noch Vitamin D i.m. sowie Eigenblut. Abgesehen vom Vitamin D hätte ich das Geld genauso gut verschütten können. Zur Unterstützung der TH2-Reaktion nehme ich außerdem täglich 1-2 Curcumin-Kapseln mit Schwarzpfeffer von Biogena.

Mir wird dazu geraten, die Eigenblutbehandlung noch ein paar Monate weiter zu führen. Zwecks Nickelbelastung meint der Urologe, dass ich die nur durch eine Chelattherapie loswerden kann. Alles andere wäre zu schwach. Für eine Chelattherapie müsste ich aber erstmal etwas stabiler werden. Mir wird außerdem von Heilpraktikern zu einer Thymustherapie geraten, um die TH2-Reaktion wiederherzustellen. Mein Hausarzt hat allerdings Bedenken, da nicht selten Menschen auf Thymustherapie stark allergisch reagieren könnten. Ich bin also gerade dabei, mich zu informieren, ob ich mich darauf einlassen sollte.

Seit etwa 4 Wochen verwende ich Dut. topisch nach dem Rezept von Carlo, 3x pro Woche und außerdem Kieselerde-Kapseln.

Was meinst du mit "
sieht eher danach aus, 8 Jahre zugeschaut..."

?

Subject: Aw: Mit 101Haar-Programm begonnen - inzwischen verunsichert
Posted by [ru-power](#) on Sat, 22 Mar 2014 12:48:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 22 March 2014 08:33Pasta83 schrieb am Fri, 14 February 2014 22:30Hallo,
da ich Finasterid nicht vertrage, Minoxidil bei mir gar nichts bringt und ich auch sonst schon so
viel - ohne Erfolg - gegen den Haarausfall probiert habe,

was war den das alles?

sieht eher danach aus, 8 jahre zugeschaut...

du würdest lieber 2 dut in 10ml bifon geben bzw minox.. die carlo mischung ist fast
homöopathisch..evtl noch 2,5mg Fin rein

dazu noch ketshampoo-vodka nach pilos u abwarten!

Subject: Aw: Mit 101Haar-Programm begonnen - inzwischen verunsichert
Posted by [pilos](#) on Sat, 22 Mar 2014 12:54:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pasta83 schrieb am Sat, 22 March 2014 10:04

Was meinst du mit "

sieht eher danach aus, 8 jahre zugeschaut..."

?

von der wirkung her gesehen

wie auch immer

fin+duta+minox als topical

dazu ket

Subject: Aw: Mit 101Haar-Programm begonnen - inzwischen verunsichert
Posted by [ru-power](#) on Sat, 22 Mar 2014 12:55:16 GMT

pilos schrieb am Sat, 22 March 2014 13:54 Pasta83 schrieb am Sat, 22 March 2014 10:04
Was meinst du mit "
sieht eher danach aus, 8 jahre zugeschaut..."
?

von der wirkung her gesehen

wie auch immer

fin+duta+minox als topical

dazu ket

Subject: Aw: Mit 101Haar-Programm begonnen - inzwischen verunsichert
Posted by [opti](#) on Sat, 22 Mar 2014 13:00:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 22 March 2014 13:54

von der wirkung her gesehen

wie auch immer

fin+duta+minox als topical

dazu ket

Kann ich auch nur empfehlen nehme genau die 4 sachen und fahre bisher ziemlich gut damit

Subject: Aw: Mit 101Haar-Programm begonnen - inzwischen verunsichert
Posted by [Pasta83](#) on Sat, 22 Mar 2014 16:15:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielen Dank für die Antworten!

Vielleicht werde ich mich an das heranwagen, was ihr mir empfohlen habt.
Allerdings muss ich da sehr vorsichtig sein, denn bei der ersten Anwendung, da war folgendes:
ich vermischte 1 Tablette Dut auf 15 ml Minox. und habe den Vodka vergessen.

In der folgenden Nacht und an den nächsten Tagen hatte ich sehr krasse Symptome, die ich so noch nie hatte: nachts bin ich auf einmal nachts ganz verstört mit dem Gefühl aufgewacht, dass ich kurz vor dem Abkratzen war. Den ganzen nächsten Tag war ich: sehr müde, extrem durcheinander hatte ein schlechtes Kurzzeitgedächtnis, war wie in Watte gepackt und hatte ein schlechtes Körpergefühl. Manchmal kam es mit tagsüber so vor als wäre ich gar nicht wach sondern würde träumen. Irgendwie sah auch meine Augenpartie merkwürdig aus. Man muss dazu sagen, dass ich generell stark auf Medikamente reagieren, die in den Botenstoffhaushalt eingreifen.

Dut oral hab ich auch mal eine zeitlang genommen (1x/Woche) und habe es interessanterweise gut vertragen.

Ich kann mir vorstellen, dass die starke Wirkung bei topischer Anwendung davon kommt, dass der Wirkstoff dabei direkt ins Blut und dann auch ins Gehirn geht, ohne zuvor in der Leber verstoffwechselt zu werden...

Malcanum meinte, dass evtl. auch bei mir die Kombi mit Minox nicht so günstig war.

In den letzten 4 Wochen habe ich 1 Tablette Dut auf 15ml Wodka und 15ml Isoprop, ohne Minox. Das habe ich vertragen.

Noch eine Frage zu Ket: bekommt man das überhaupt noch in der Apotheke? Gibt es das nur als Shampoo? Und welche der folgenden Rezepturen soll ich nehmen:

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/278709/#msg_278709 ?

Subject: Aw: Mit 101Haar-Programm begonnen - inzwischen verunsichert
Posted by [pilos](#) on Sat, 22 Mar 2014 16:23:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und warum hast dann nicht bei der nächsten anwendung das minox auf 2-2,5% verdünnt ?

klar gibt es die ket creme in der apo..natürlich ordentlich überteuert im verglich zum online

eine ket-creme-lotion ist ziemlich schwierig anzuwenden, da muss man schon geschickt sein oder ohne haare

Subject: Aw: Mit 101Haar-Programm begonnen - inzwischen verunsichert
Posted by [Pasta83](#) on Sat, 22 Mar 2014 17:43:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:und warum hast dann nicht bei der nächsten anwendung das minox auf 2-2,5% verdünnt ?

so werd ich es dann demnächst machen

Zitat:klar gibt es die ket creme in der apo..natürlich ordentlich überteuert im verglich zum online

eine ket-creme-lotion ist ziemlich schwierig anzuwenden, da muss man schon geschickt sein oder ohne haare

das heißt ich verwende am besten das Ket Shampoo (1x täglich damit waschen?) oder gibt es die Möglichkeit den Wirkstoff irgendwie mit ins Minox zu mischen?

Subject: Aw: Mit 101Haar-Programm begonnen - inzwischen verunsichert
Posted by [pilos](#) on Sat, 22 Mar 2014 17:47:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pasta83 schrieb am Sat, 22 March 2014 19:43

das heißt ich verwende am besten das Ket Shampoo (1x täglich damit waschen?)

nein

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092

Zitat:oder gibt es die Möglichkeit den Wirkstoff irgendwie mit ins Minox zu mischen?

nein
