
Subject: Vorstellung - welche Therapie schlagt ihr vor? (Fotos)

Posted by [gerhard1988](#) on Sat, 08 Mar 2014 13:30:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo allerseits,

zunächst möchte ich ein großes Lob an das Forum aussprechen! Ich informiere mich bereits seit längerer Zeit in diesem Forum und es ist beeindruckend welche Expertise manche User zum Thema HA vorweisen können und, dass sie bereit sind, Fragen kompetent und sehr ausführlich zu beantworten - TOP

Nun zu mir...ich bin 25 Jahre alt und leide auch an HA. War diesbezüglich Anfang Jänner bei einem Dermatologen der bei mir AGA diagnostiziert und mir Fin verschrieben hat. Habe es nach einer Woche aber abgesetzt, da Nebenwirkungen aufgetreten sind.

Aus diesem Grund wollte ich hier mal nachfragen, welche Therapie ihr mir empfehlen würdet. Fotos habe ich auch gemacht, damit ihr euch ein Bild vom Status machen könnt (leider nicht die Beste Qualität, da ich keine Spiegelreflex habe). Ich glaub ich liege irgendwo zwischen NW2 und NW3. Mein Vater ist jetzt 52 und liegt zwischen NW4 und NW5...also wird bei mir die Reise wohl auch in die Richtung gehen.

Zu meinen Erwartungen...wie bereits erwähnt, bin ich schon länger in diesem Forum unterwegs, weshalb ich mir auch darüber bewusst bin, dass es kein Wundermittel gibt, welches die Haare wieder sprießen lässt. Da ich mit der Dichte meiner Haare und dem allgemeinen Status schon zufrieden bin (keine Tonsur) wäre ich bereits sehr glücklich, wenn ich meinen aktuellen Status über die nächsten Jahre halten könnte. Richtig toll wäre, wenn ich den Status in den GHE etwas verbessern könnte, weil das eigentlich mein Hauptproblem ist.

Zum Thema Fin: Wie gesagt, habe ich nach einer Woche aufgehört, weil ich (zumindest MMn) Nebenwirkungen festgestellt habe. Ich muss dazu aber auch sagen, dass ich mich vor der Einnahme und vor dem Besuch beim Dermatologen bereits sehr ausführlich über Fin erkundigt habe (ua in diesem Forum) und leider habe ich natürlich sehr viele Horrorgeschichten darüber gelesen. Aus psychologischer Sicht war ich also schon vor der Einnahme dem Thema Fin gegenüber sehr negativ eingestellt, weshalb ich mir nicht sicher bin ob ich mir die Nebenwirkungen vl. nicht nur "eingebildet" habe. Quasi eine selbsterfüllende Prophezeiung, weil ich bereits soviel negatives darüber gelesen habe. Ich war z.B. der Meinung, dass meine Erektion nicht mehr so hart war wie früher und das Ejakulat weniger und flüssiger geworden ist usw. Was mein ihr, hätte ich mit Fin noch etwas weitermachen sollen? War das alles nur Kopfsache?

Habe übrigens das Generikum verschrieben bekommen (Finasterid Genericon) und habe die Tabletten geteilt und jeden Tag 1,25mg genommen. War das evtl. auch zu viel? Im Forum liest man ja, dass 0,5 oder noch weniger auch reichen würden.

Zum Schluss hätte ich noch zwei Fragen:

Habe gestern in der Zeitung zufällig einen Artikel über HA gelesen, wo der interviewte Arzt gesagt hat, dass HA prinzipiell in Schüben erfolgt. Er meinte so zwischen 20 u. 25 und dann nochmal zwischen 40 u. 50. Seiner Argumentation nach müsse man entsprechende Mittel wie Fin und Minox nicht ein Leben lang sondern nur in diesen Zeiträumen nehmen. Stimmt das?

Die Apothekerin die mir Fin verkauft hat, hat mir vorgeschlagen, dass ich auch Zink nehmen könnte. Das hat anscheinend bei ihren Söhnen sehr geholfen. Ist da was dran, hilft Zink auch gegen HA?

So, das waren mal meine Fragen. Ich bedanke mich bereits jetzt bei jedem Einzelnen von euch, der sich die Zeit nimmt meinen Beitrag durchzulesen und evtl. sogar zu beantworten!)

File Attachments

1) [haare.jpg](#), downloaded 1058 times



Subject: Aw: Vorstellung - welche Therapie schlagt ihr vor? (Fotos)

Posted by [g-home-bike](#) on Sat, 08 Mar 2014 15:30:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wann hat der Haarausfall bei dir angefangen?

Unabhängig davon ob Zink empfehlenswert ist oder nicht, sobald ein Arzt oder Apotheker irgendwas angeblich selbst nimmt oder es jemand aus seinem persönlichen Umfeld geholfen haben soll, habe ich persönlich immer das Gefühl, dass ist der Spruch den sie bringen, wenn sie was verkaufen wollen und den Spruch haltend sie anscheinend für besonders überzeugend....

Subject: Aw: Vorstellung - welche Therapie schlagt ihr vor? (Fotos)

Posted by [MatteStattPlatte](#) on Sat, 08 Mar 2014 21:30:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gerhard1988 schrieb am Sat, 08 March 2014 14:30Habe gestern in der Zeitung zufällig einen Artikel über HA gelesen, wo der interviewte Arzt gesagt hat, dass HA prinzipiell in Schüben erfolgt. Er meinte so zwischen 20 u. 25 und dann nochmal zwischen 40 u. 50. Seiner Argumentation nach müsse man entsprechende Mittel wie Fin und Minox nicht ein Leben lang sondern nur in diesen Zeiträumen nehmen. Stimmt das?

Nein, das mit dem Schüben bedeutet, das zunehmend Kopfareale gegenüber DHT empfindlich werden. Diese Empfindlichkeit baut sich aber nicht plötzlich wieder ab. Fin muss also so lange genommen werden, wie Du die Haare halten willst. Wenn zwischenzeitlich andere Areale gegenüber DHT empfindlich geworden sind und Du Fin absetzt wird der HA an diesen Stellen einsetzen - so als hättest Du nie Fin eingenommen. Es gibt nur eine Ausnahme, wenn zwischenzeitlich dein Testosteronspiegel stark gefallen ist, dann fällt auch ohne Fin nichts aus, weil einfach kein DHT gebildet werden kann!

Subject: Aw: Vorstellung - welche Therapie schlagt ihr vor? (Fotos)

Posted by [ru-power](#) on Sat, 08 Mar 2014 22:58:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

0,5 reichen und du kannst ja auch mal RU probieren wenn du dich an die dht hemmer nicht traust!

Subject: Aw: Vorstellung - welche Therapie schlagt ihr vor? (Fotos)

Posted by [gerhard1988](#) on Sun, 09 Mar 2014 11:07:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zunächst mal danke für eure Antworten.

Der Haarausfall hat bei mir so mit 20 angefangen, würde ich sagen.

Also seid ihr der Meinung, dass ich es nochmal mit Fin versuchen sollte (zumindest mal für einen längeren Zeitraum)?

Subject: Aw: Vorstellung - welche Therapie schlagt ihr vor? (Fotos)

Posted by [pudge](#) on Sun, 09 Mar 2014 12:52:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gehst halt das risiko ein nebenwirkungen zu kriegen und die sind bei fin ja nicht gerade ohne. es kann natürlich auch gut gehen. ich bin auch 25 und habe ungefähr den selben status wie du und habe erstmal mit RU angefangen, weil ich zu viel respekt vor fin habe.

Letzendlich musst du dich einlesen und selber entscheiden.

Subject: Aw: Vorstellung - welche Therapie schlagt ihr vor? (Fotos)

Posted by [egal123](#) on Sun, 09 Mar 2014 13:00:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zyks schrieb am Sun, 09 March 2014 13:52und habe erstmal mit RU angefangen, weil ich zu viel respekt vor fin habe.

Letzendlich musst du dich einlesen und selber entscheiden.

Du hast mit Ru angefangen weil der Respekt vor Fin zu hoch ist?

Man muss die Kirche schon im Dorf lassen. Eig sollte es nämlich umgekehrt sein. Bei richtiger Anwendung mit RU sollte dennoch nix passieren, hinsichtlich möglicher Nebenwirkungen!

Subject: Aw: Vorstellung - welche Therapie schlagt ihr vor? (Fotos)

Posted by [gerhard1988](#) on Sun, 09 Mar 2014 18:45:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sollte ich wegen der GHE noch weitere Therapieansätze verfolgen? Minox, Ket-Shampoo usw. weil ja Fin in den GHE nicht so gut wirkt.

...oder sollte ich es bei meinem Status nur bei Fin belassen und nicht gleich mit Kanonen auf Spatzen schießen?

Subject: Aw: Vorstellung - welche Therapie schlagt ihr vor? (Fotos)

Posted by [ru-power](#) on Sun, 09 Mar 2014 19:02:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

egal123 schrieb am Sun, 09 March 2014 14:00zyks schrieb am Sun, 09 March 2014 13:52und

habe erstmal mit RU angefangen, weil ich zu viel respekt vor fin habe.

Letzendlich musst du dich einlesen und selber entscheiden.

Du hast mit Ru angefangen weil der Respekt vor Fin zu hoch ist?

Man muss die Kirche schon im Dorf lassen. Eig sollte es nämlich umgekehrt sein. Bei richtiger Anwendung mit RU sollte dennoch nix passieren, hinsichtlich möglicher Nebenwirkungen! ich nehme beides, mache gerade von Fin ne längere Pause und kann dir sagen:

0 NWs bei RU
im vergleich dazu heftige NWs bei Fin..

das RU KÖNNTE besser in den GHEs wirken..

Subject: Aw: Vorstellung - welche Therapie schlagt ihr vor? (Fotos)

Posted by [egal123](#) on Sun, 09 Mar 2014 21:34:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Sun, 09 March 2014 20:02
egal123 schrieb am Sun, 09 March 2014 14:00
zyks schrieb am Sun, 09 March 2014 13:52
und habe erstmal mit RU angefangen, weil ich zu viel respekt vor fin habe.

Letzendlich musst du dich einlesen und selber entscheiden.

Du hast mit Ru angefangen weil der Respekt vor Fin zu hoch ist?

Man muss die Kirche schon im Dorf lassen. Eig sollte es nämlich umgekehrt sein. Bei richtiger Anwendung mit RU sollte dennoch nix passieren, hinsichtlich möglicher Nebenwirkungen! ich nehme beides, mache gerade von Fin ne längere Pause und kann dir sagen:

0 NWs bei RU
im vergleich dazu heftige NWs bei Fin..

das RU KÖNNTE besser in den GHEs wirken..

ja so meinte ich es gar nicht. ich weiß dass fin starke NWs haben kann bzw. dass ru normal dosiert keine bis kaum nw hat. Dosiert man aber Ru deutlich zu hoch (siehe amis) können eben sehr starke NWs auftreten.

seit wann hast du Nws von fin? dachte immer du hast keine bzw. nur welche während der porgesteron kur. nimmst du noch dut-topisch? denkst du dut-topisch habe auf deine Nws einen einfluß? Danke schon mal vorab für deine antwort

Subject: Aw: Vorstellung - welche Therapie schlägt ihr vor? (Fotos)

Posted by [ru-power](#) on Sun, 09 Mar 2014 21:55:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

egal123 schrieb am Sun, 09 March 2014 22:34padesch schrieb am Sun, 09 March 2014 20:02egal123 schrieb am Sun, 09 March 2014 14:00zyks schrieb am Sun, 09 March 2014 13:52und habe erstmal mit RU angefangen, weil ich zu viel respekt vor fin habe.

Letzendlich musst du dich einlesen und selber entscheiden.

Du hast mit Ru angefangen weil der Respekt vor Fin zu hoch ist?

Man muss die Kirche schon im Dorf lassen. Eig sollte es nämlich umgekehrt sein. Bei richtiger Anwendung mit RU sollte dennoch nix passieren, hinsichtlich möglicher Nebenwirkungen! ich nehme beides, mache gerade von Fin ne längere Pause und kann dir sagen:

0 NWs bei RU
im vergleich dazu heftige NWs bei Fin..

das RU KÖNNTE besser in den GHEs wirken..

ja so meinte ich es gar nicht. ich weiß dass fin starke NWs haben kann bzw. dass ru normal dosiert keine bis kaum nw hat. Dosiert man aber Ru deutlich zu hoch (siehe amis) können eben sehr starke NWs auftreten.

seit wann hast du Nws von fin? dachte immer du hast keine bzw. nur welche während der progesteron kur. nimmst du noch dut-topisch? denkst du dut-topisch habe auf deine Nws einen einfluß? Danke schon mal vorab für deine antwort

habs ja jetzt erst abgesetzt u es daher garnicht bemerkt werde es auch demnächst in meinen thread posten, viele bemerken es erst nach absetzen!

folgende NWs kann ich fin und dut topisch zuordnen:

-vermehrtes schwitzen, ca doppelt soviel

-weniger spontane erektionen

-schwächerer orgasmus

sind aber alle bereits 7 tage post absetzen wieder verschwunden.. (libido u potenz ist am plätzen)

ich werde geringer dosieren (50%).. waren auch sicher 0,2 dut und 1,25mg fin am tag ohne pausen.

das mit dem orgasmus ist erst seit dut topisch+progesteron.

ja, bei >100-150mg am tag KÖNNEN NWs auftauchen. aber da würd ich lieber nur halb so hoch dosieren und 2x auftragen.. mehr ist nicht immer besser.

generell ist man sicher mit:

rezeptorblockade (RU)

5AR hemmung (fin,dut)

und hemmung der androgenentstehung (Ket)

sicher momentan am besten aufgestellt.. da sollte der HA eig komplett stoppen.

viele Amis habens mittlerweile auch eingesehen, die meisten nutzen von 20-100mg RU. und viele werden auch nicht so effizient auftragen..

ich muss demnächst noch viele aussagen meinerseits korrigieren, brauche aber noch zeit um selbst weiterhin erfahrungen zu sammeln. mein plan ist es vom oralen fin komplett wegzukommen, da meine seiten anscheinend nicht ausdünnen.

Subject: Aw: Vorstellung - welche Therapie schlagt ihr vor? (Fotos)

Posted by [bellchen_29](#) on Sun, 09 Mar 2014 22:10:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry aber was ist RU? Sorry bin neu hier

Subject: Aw: Vorstellung - welche Therapie schlagt ihr vor? (Fotos)

Posted by [gerhard1988](#) on Mon, 10 Mar 2014 11:54:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das würde ich auch gerne wissen!

...und auch was seriöse Bezugsquellen für RU sind?

Subject: Aw: Vorstellung - welche Therapie schlagt ihr vor? (Fotos)

Posted by [Picard](#) on Mon, 10 Mar 2014 14:30:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lieber Gerhard,

Dein HA sieht noch gar nicht so schlimm aus. Ich würde sagen, Typ II bis III auf der Norwood-Skala. Das geht wirklich noch. Um den Status zu halten, würde ich jetzt mit der Einnahme von Finasterid beginnen. Eine Pille alle 2 Tage sollte reichen. Ich kann nicht nachvollziehen, warum man Dir hier alle naselang RU empfiehlt. Es gibt keine seriösen Bezugsquellen. Meist kommt das Zeug aus China, und die Anwender rühren sich's selbst zusammen. Überzeugende positive Berichte gibt es aber nicht. Irgendwer hier tut immer so, als gäbe es ein Wundermittel, einen heiligen Gral, den man uns vorenthält, und wofür man große Hindernisse überwinden muss. Glaub mir - wenn es ein Mittel gibt, kommt es auch auf den Markt - zumindest in den USA. Es stimmt natürlich - Finasterid ist in den GHE nicht besonders wirksam. Ich würde es daher dort (und nur dort) mit Minox probieren. Wenn Du es verträgst und es wirkt, ist Dein Problem gelöst. Alternativ zu Minox kannst Du zu den Vichy Dercos Neogenic Ampullen greifen. Die sind sauteuer, und der Effekt ist ziemlich dürftig, d.h. Dir werden mit großer wahrscheinlichkeit neue Haare in den GHE wachsen, aber eben nur so dünne Flaumhärchen. Ob es bei Dir wirkt, siehst Du schon nach wenigen Wochen. Vichy

behauptet zwar, man muss drei Monate abwarten, aber das ist Blödsinn. 14 Ampullen bekommst Du für unter 50 Euro, und Du brauchst nur für die GHE nicht die ganze Ampulle am Tag, höchstens eine halbe, eher aber ein Drittel. Den Versuch ist es wert.

Subject: Aw: Vorstellung - welche Therapie schlägt ihr vor? (Fotos)

Posted by [Picard](#) on Mon, 10 Mar 2014 14:44:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

... noch etwas:

Offenbar hast Du schon immer eine ziemlich hohe Stirn gehabt. Auch scheinst Du Dein Haar immer nach rechts rüber zu kämmen, sodass man die GHE auf dieser Seite gar nicht sieht. Blöd ist dann nur, dass man die GHE auf Deiner linken Seite nun bis hintenhin sehen kann. Das exakt gleiche Problem habe ich auch. Du solltest daher den Scheitel nicht am Scheitelpunkt der linken GHE ansetzen, sondern vielleicht eher zur Mitte hin...naja, schwierig zu erklären. Ich mein' bloß, die Frisur, die Du jetzt wohl schon ein paar Jährchen hast, ist nun nicht mehr so günstig. Ändere sie also und lass Dich von einem guten Friseur beraten. Anregungen könnten sein:

<http://www.schwarzkopf.de/sk/de/home/haarhilfe/fuer-maenner/frisuren-bei-geheimratsecken.html>

<http://www.menshealth.de/style/haut-haare/alle-haarprobleme-geloest.199355.htm#1>

<http://www.gq-magazin.de/mode-stil/frisuren/starschnitt-moritz-bleibtreu>

Viel Glück!

Subject: Aw: Vorstellung - welche Therapie schlägt ihr vor? (Fotos)

Posted by [ru-power](#) on Mon, 10 Mar 2014 14:59:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Picard schrieb am Mon, 10 March 2014 15:30Lieber Gerhard,

Dein HA sieht noch gar nicht so schlimm aus. Ich würde sagen, Typ II bis III auf der Norwood-Skala. Das geht wirklich noch. Um den Status zu halten, würde ich jetzt mit der Einnahme von Finasterid beginnen. Eine Pille alle 2 Tage sollte reichen. Ich kann nicht nachvollziehen, warum man Dir hier alle naselang RU empfiehlt. Es gibt keine seriösen Bezugsquellen. Meist kommt das Zeug aus China, und die Anwender rühren sich's selbst zusammen. Überzeugende positive Berichte gibt es aber nicht. Irgendwer hier tut immer so, als gäbe es ein Wundermittel, einen heiligen Gral, den man uns vorenthält, und wofür man große Hindernisse überwinden muss. Glaub mir - wenn es ein Mittel gibt, kommt es auch auf den Markt - zumindest in den USA. Es stimmt natürlich - Finasterid ist in den GHE nicht besonders wirksam. Ich würde es daher dort (und nur dort) mit Minox probieren. Wenn Du es verträgst und es wirkt, ist Dein Problem gelöst. Alternativ zu Minox kannst Du zu den Vichy Dercos Neogenic Ampullen greifen. Die sind sauteuer, und der Effekt ist ziemlich dürftig, d.h.

Dir werden mit großer Wahrscheinlichkeit neue Haare in den GHE wachsen, aber eben nur so dünne Flaumhärchen. Ob es bei Dir wirkt, siehst Du schon nach wenigen Wochen. Vichy behauptet zwar, man muss drei Monate abwarten, aber das ist Blödsinn. 14 Ampullen bekommst Du für unter 50 Euro, und Du brauchst nur für die GHE nicht die ganze Ampulle am Tag, höchstens eine halbe, eher aber ein Drittel. Den Versuch ist es wert.

ja, 1 Pille alle 2 Tage ist ausreichend bzw. 1 Viertel Finasterid 5mg alle 2 Tage.

Nein, es wird nicht auf den Markt kommen, da Finasterid schon so gut wie fertig war mit den Studien und es sich dann einfach nicht gelohnt hätte.. diverse Gründe. (zu RU).

Das Vichy kannst Du in die Tonne kloppen.

Minoxidil nur mit Ket in Verbindung

Subject: Aw: Vorstellung - welche Therapie schlägt ihr vor? (Fotos)

Posted by [Xardon](#) on Mon, 10 Mar 2014 21:43:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Standard Behandlung der BIG 3 (Ketshampoo-lotion, Minox, Fin)

Wenn Du es aber wie ich erstmal schonend versuchen willst, lass Fin weg und mach die anderen beiden Sachen 6 Monate lang.

Wenns geholfen hat Glückwunsch, wenn nicht würd ich erst anfangen Fin zu schlucken.

Subject: Aw: Vorstellung - welche Therapie schlägt ihr vor? (Fotos)

Posted by [gerhard1988](#) on Tue, 11 Mar 2014 19:25:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute, danke nochmal für eure Antworten

@picard: hast absolut recht mit dem Haarstyling... normalerweise trage ich die Haare aber nicht so extrem zur Seite gegelt wie auf dem letzten Bild, sondern viel zerzauster (so wie es in einem deiner Links beschrieben wird) und dann fallen die GHE auf beiden Seiten auch nicht so auf.

@Xardon: hast Du zunächst auch nur Minox und Ket genommen? Falls ja, wie zufrieden warst Du mit dem Ergebnis? Außerdem würde mich interessieren, welches Ket-Shampoo zum empfehlen wäre

@padesch: deine Signatur (NW0) hat mich neugierig gemacht ... gibts ein Foto von deinem Status bzw. wie hast Du den erreicht? Schätze so was geht nur mit HT, oder?

Subject: Aw: Vorstellung - welche Therapie schlägt ihr vor? (Fotos)

Posted by [ru-power](#) on Tue, 11 Mar 2014 22:16:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gerhard1988 schrieb am Tue, 11 March 2014 20:25Hallo Leute, danke nochmal für eure Antworten

@picard: hast absolut recht mit dem Haarstyling...normalerweise trage ich die haare aber nicht so extrem zur Seite gegelt wie auf dem letzten Bild, sondern viel zerzauster (so wie es in einem deiner Links beschrieben wird) und dann fallen die GHE auf beiden Seiten auch nicht so auf.

@Xardon: hast du zunächst auch nur Minox und Ket genommen? Falls ja, wie zufrieden warst du mit dem Ergebnis? Außerdem würde mich interessieren welches Ket-Shampoo zum empfehlen wäre

@padesch: deine Signatur (NW0) hat mich neugierig gemacht ...gibts ein Foto von deinem Status bzw. wie hast du den erreicht? Schätze so was geht nur mit HT, oder?

nein hab einfach andere problemzonen wie du, siehe PN
hab eher eine gleichmäßig zurückziehende haarlinie (minimal) und tonsurprobleme. ist aber im griff!

Subject: Aw: Vorstellung - welche Therapie schlägt ihr vor? (Fotos)

Posted by [Xardon](#) on Thu, 13 Mar 2014 20:18:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gerhard1988 schrieb am Tue, 11 March 2014 20:25Hallo Leute, danke nochmal für eure Antworten

@picard: hast absolut recht mit dem Haarstyling...normalerweise trage ich die haare aber nicht so extrem zur Seite gegelt wie auf dem letzten Bild, sondern viel zerzauster (so wie es in einem deiner Links beschrieben wird) und dann fallen die GHE auf beiden Seiten auch nicht so auf.

@Xardon: hast du zunächst auch nur Minox und Ket genommen? Falls ja, wie zufrieden warst du mit dem Ergebnis? Außerdem würde mich interessieren welches Ket-Shampoo zum empfehlen wäre

@padesch: deine Signatur (NW0) hat mich neugierig gemacht ...gibts ein Foto von deinem Status bzw. wie hast du den erreicht? Schätze so was geht nur mit HT, oder?

Hab erst vor fast 6 wochen angefangen da kann man noch keine änderungen feststellen. Aufjedenfall nach 2-3 wochen das bekannte shedding bekommen das derzeit wieder weniger geworden ist und die ket shampoo lotion vertrag ich in der standard 1:1 mischung. Ketshampoo hab ich das von hexal.
