
Subject: alopezie.de-User testen "Capris Methode 24"
Posted by [Frankfurter-1974](#) on Fri, 10 Mar 2006 07:49:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

die neue "Gruppe 5" ist nun auch vollständig. Die Teilnehmer werden von mir angeschrieben, um alles weitere zu klären.

Grüße vom
FrankfurtER

Neue Gruppe vom 26. April 2006 Hallo zusammen,

aufgrund des großen Interesses an Capris seitens der AGA-Fraktion im allgemeinen Forum hat sich der Hersteller bereit erklärt, eine fünfte Gruppe mit fünf weiteren Probanden einzurichten, welche unter leicht veränderten Bedingungen durchgeführt wird.

Wer kann teilnehmen?

Hier die Voraussetzungen zur Teilnahme:

1. Der Interessent ist männlich und leidet unter AGA.
2. Der Interessent hat sich bereits vor dem 1. April 2006 hier registriert und hat bereits einige Beiträge verfasst.
3. Die AGA wird oral therapiert oder mit Minoxidil. Die Therapie wurde in den vergangenen 30 Tagen nicht verändert.
4. Der Interessent ist bereit, Fotos vor, während und nach der Anwendung zu machen und diese hier zu veröffentlichen. Weiter stimmt der Interessent einer Veröffentlichung der Fotos auf der Homepage des Herstellers zu. Das Gesicht wird dabei geschwärzt, unkenntlich gemacht oder abgeschnitten.
5. Der Interessent ist bereit, vor der Anwendung, nach drei Monaten und nach sechs Monaten die Fragebögen des Herstellers auszufüllen, sowie auf dieser Seite in Abständen seine Erfahrungen zu posten.

Wie kann man an der neuen Gruppe teilnehmen? Wie läuft das ganze ab?

1. Den unten stehenden Anamnesebogen kopieren, ausfüllen und per PN an FrankfurtER-1974 senden.
2. Die Teilnehmer werden intern ausgewählt (durch Hersteller, Administrator, Moderatoren) und über ihre Teilnahme informiert.
3. Mit Aufnahme in die Teilnehmergruppe erstellt der Teilnehmer einige Fotos vom aktuellen Haarstatus. Eine Auswahl dieser Fotos wird hier zusammen mit dem Anamnesebogen veröffentlicht. Vom Hersteller erhält der Teilnehmer ein kleines Anschreiben, welches zu unterzeichnen ist. In diesem Anschreiben werden die Rahmenbedingungen noch einmal genannt (Fotos, Dokumentation).
4. Nach Rücksendung dieses Anschreibens, Abgabe des Anamnesebogens und der Fotos erfolgt der Versand von zwei Capris-Sets für eine Anwendungsdauer von sechs Monaten durch den Hersteller.

Frist für die Bewerbung zu dieser Gruppe ist Freitag, 28. April 2006.

Grüße vom
FrankfurtER

Zwischenstand 4. April 2006Hallo zusammen,

heute sind die 24 Sets Capris Methode 24 bei mir eingetroffen. Ich habe sie umverpackt und sie gehen noch heute raus. Der Test kann also beginnen!

Grüße vom
FrankfurtER

Zwischenstand 30. März 2006Hallo zusammen,

die Gruppe der Probanden ist nun vollständig. Die Sets werden in den nächsten Tagen vom Hersteller an mich versandt und ich schicke sie an die Probanden.

Grüße vom
FrankfurtER

Zwischenstand 23. März 2006Hallo zusammen,

die Gruppen 1 bis 3 der Capris-Tester sind nun vollständig und von allen Seiten abgesegnet, daher habe ich diese nun online gestellt.

Wir haben uns entschieden, die User nicht mit Usernamen aufzuführen, sondern mit einer durchlaufenden Nummer. Die User, welche nun am Test teilnehmen, erhalten von uns weitere Informationen per PN.

Leider ist die Gruppe 4, AA, noch inkomplett. Ich hoffe sehr, dass sich das in den nächsten Tagen ändern wird und auch diese Gruppe mit TeilnehmerInnen gefüllt wird. Sobald das der Fall ist, werden wir den Versand der Sets in die Wege leiten.

Grüße vom
FrankfurtER

Einleitung vom 10. März 2006Hallo zusammen,

nach einer Diskussion um das Produkt "Capris Methode 24" (Infos unter <http://www.methode24.de>) stellt der Geschäftsführer der Biomenta GmbH, dem Hersteller von Capris Methode24, 10 bis 13 Usern hier jeweils zwei Sets für eine 6-monatige Anwendung kostenlos zur Verfügung.

User, die ein solches Set in Empfang nehmen möchten, verpflichten sich im Gegenzug dazu, den unten aufgeführten Anamnesebogen auszufüllen und hier unter dem Usernamen zu veröffentlichen, nach jeweils zwei, vier und sechs Monat einen kurzen Bericht abzugeben, sowie zu Beginn, nach drei und nach sechs Monaten den Fragebogen des Herstellers auszufüllen.

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern garantieren wir Anonymität gegenüber dem Hersteller, sowie hier im Forum.

Neugierig geworden? Dann mache den ersten Schritt und lies dieses Posting bis zum Ende!

By the way... Ein Anschreiben an den Hersteller mit der Bitte nach einer kostenlosen Lieferung eines Capris Methode24 - Sets oder mit der Bitte um Teilnahme an diesem Test ist sinnfrei und wird nach Absprache keinen Erfolg haben!

Der Hersteller kommt jedoch allen Lesern dieses Forums mit einem speziellen Angebot entgegen, welches Ihr unter der Adresse <http://www.methode24.de/alopecia.de> abrufen könnt.

Wer kommt in Frage?

Du würdest gerne mittesten? Wir haben ein kleines Anforderungsprofil für Interessenten erstellt:

1. Du (männlich oder weiblich) hast androgenetische Alopezie, diffusen Haarausfall oder alopecia areata.
2. Seit einem Monat nimmst du keine apothekenpflichtigen Medikamente gegen Haarausfall (Ausnahme: Kontrazeptiva bei Frauen).
3. Du hast dich vor dem 1. März 2006 in diesem Forum registriert und auch schon an Diskussionen teilgenommen, warst also aktiv.
4. Du bist bereit die Anamnese (siehe unten) zu beantworten und hier unter deinem Nutzernamen zu veröffentlichen. Du gibst nach jeweils zwei, vier und sechs Monaten einen kurzen Bericht ab. Darin enthalten sind Informationen zu Anwendung, Wirkung und Nebenwirkungen.
5. Ebenso bist du bereit zu Beginn, nach drei und nach sechs Monaten, den Fragebogen des Herstellers auszufüllen. Du bleibst vollkommen anonym. Jeder Anwender erhält eine Nummer, die nur uns von alopecia.de intern bekannt ist und dem Hersteller die Zuordnung der drei Fragebögen zu einem Anwender ermöglicht.

Wie läuft das ganze ab?

1. Du hast Interesse und bist mit den Rahmenbedingungen einverstanden. Daher füllst du den Anamnesebogen aus und sendest diesen bis 17. März 2006 per PN an FrankfurtER-1974. Bitte nicht an Quick schreiben, da wir uns zusammen entschieden haben alles geordnet über eine Mailbox laufen zu lassen.
2. Wir wählen intern die Teilnehmer aus und benachrichtigen diese dann per PN.
3. Für jeden Teilnehmer erstellen wir einen Unterbeitrag zu diesem Thread mit dem Namen des Teilnehmers. In diesem Beitrag wird zunächst der Anamnesebogen veröffentlicht, dann der monatliche Bericht und am Ende der Fragebogen. Der Thread wird für Postings gesperrt. Diskussionen finden im Unterforum "Sonstige Produkte gegen Haarausfall" statt. Die Berichte und die Fragebögen des Herstellers gehen per PN an den Moderator, der dich betreut. Über ihn kannst du auch Fragen an den Hersteller richten. Dein Betreuer stellt für dich die Berichte in deinen Thread ein.
4. Damit das Capris-Set per Post bei dir eintreffen kann, benötigen wir natürlich einige Angaben von dir: Realname, Adresse, E-Mail Adresse, Telefonnummer. Diese Angaben sind nur den Mods bekannt, nicht dem Hersteller des Produkts. Wir erhalten die Sets und senden diese weiter an die Teilnehmer. Das Porto für das Weitersenden würden wir allerdings per Paypal oder Überweisung von dir erbitten.
5. Nach Abschluss der Testphase erstellen wir einen Beitrag in der WIKI mit einer

Fallbeschreibung jedes Teilnehmers und machen diesen Thread wieder un-sticky.

Die 10 bis 13 Probanden sollten sich wie folgt zusammensetzen:

1. Ca. 6-8 TeilnehmerInnen mit AGA oder diffusem Haarausfall und ohne Einnahme von apothekepflichtigen Medikamenten gegen HA in den letzten vier Wochen.
2. Ca. 1-2 TeilnehmerInnen mit weit fortgeschritten AGA (NW >5) oder diffusem Haarausfall und ohne Einnahme von apothekepflichtigen Medikamenten gegen HA in den letzten vier Wochen.
3. Ca. 1-2 TeilnehmerInnen mit AGA und frisch abgesetzten Medikamenten gegen HA (diese TeilnehmerInnen wählen wir direkt aus dem Forum aus! Bitte nicht per PN melden!).
4. Ca. 1-3 TeilnehmerInnen mit AA.

Hier nun der Anamnesebogen, welcher der Eingang zur Teilnahme ist:

Ich gehöre zu folgender, oben aufgeführten Gruppe: 1 / 2 / 4

Ich bin: (männlich / weiblich)

Ich bin: xx Jahre alt

Meine Körperlänge: xxx cm

Mein Gewicht: xx kg

Ich leide unter folgender Art des Haarausfalls: (AGA / AA / diffus)

Erstmals zeigte sich der Haarausfall: Vor xx Jahren / Monaten

Mein derzeitiger Haarverlust: xxx Haar pro Tag

Mein derzeitiger Haarstatus: (ausführliche Beschreibung)

Folgende Therapien habe ich bislang versucht:

Medikament: xxx

Für eine Dauer von: xx Jahre / Monate

Abgesetzt seit: xx Jahre / Monate

Wirkung: (Beschreibung)

Nebenwirkungen: (Beschreibung)

Grund des Absetzens: (Beschreibung)

Entwicklung des Haarstatus nach dem Absetzen: (Beschreibung)

Medikament: xxx

Für eine Dauer von: xx Jahre / Monate

Abgesetzt seit: xx Jahre / Monate

Wirkung: (Beschreibung)

Nebenwirkungen: (Beschreibung)

Grund des Absetzens: (Beschreibung)

Entwicklung des Haarstatus nach dem Absetzen: (Beschreibung)

[...]

Folgende Medikamente (bei Frauen auch Kotrazeptiva) und NEMs nehme ich zur Zeit:

Angabe des Produkts / des Wirkstoffs / der Dosis / der Anwendungsart

Während der sechs Monate steht der Hersteller zu allen Fragen und Problemen Rede und Antwort. Kontakt kann anonym per Mail oder durch uns aufgenommen werden.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Gruppe 1: AGA oder diffuser Haarausfall
Posted by [FrankfurtER-1974](#) **on Fri, 10 Mar 2006 13:18:13 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In diesem Thread posten die Teilnehmer der Gruppe 1.

"Ca. 6-8 TeilnehmerInnen mit AGA oder diffusem Haarausfall und ohne Einnahme von apothekenpflichtigen Medikamenten gegen HA in den letzten vier Wochen."

Subject: Gruppe 2: Fortgeschrittene AGA
Posted by [FrankfurtER-1974](#) **on Fri, 10 Mar 2006 13:19:44 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In diesem Thread posten die Teilnehmer der Gruppe 2.

"Ca. 1-2 TeilnehmerInnen mit weit fortgeschritten AGA (NW >5) oder diffusen Haarausfall und ohne Einnahme von apothekenpflichtigen Medikamenten gegen HA in den letzten vier Wochen."

Subject: Gruppe 3: AGA und abgesetzte Medikamente
Posted by [FrankfurtER-1974](#) **on Fri, 10 Mar 2006 13:21:28 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In diesem Thread posten die Teilnehmer der Gruppe 3.

"Ca. 1-2 TeilnehmerInnen mit AGA und frisch abgesetzten Medikamenten gegen HA (diese TeilnehmerInnen wählen wir direkt aus dem Forum aus! Bitte nicht per PN melden!)."

Subject: Gruppe 4: AA
Posted by [FrankfurtER-1974](#) **on Fri, 10 Mar 2006 13:23:02 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In diesem Thread posten die Teilnehmer der Gruppe 4.

"Ca. 1-3 TeilnehmerInnen mit AA."

Subject: (1-1) Probandin 1 betreut von Quick
Posted by [Quick](#) on Mon, 20 Mar 2006 13:01:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

3-Monats-Bericht vom 10. Juli 2006 Siehe Datei: 1-4 3-Monate.pdf

Kurzer Zwischenbericht vom 9. Mai 2006 Wirkungen: Der Haarausfall hat sich nicht wirklich verändert, nach der Haarwäsche fallen eher mehr Haare aus, als vorher. Dafür hat sich die Kopfhaut etwas verbessert, juckt und spannt nicht mehr so schlimm. Besonders nach Anwendung der Kopfhautmilch hab ich am nächsten Morgen ein entspanntes, fast normales Gefühl.

Nebenwirkungen: Keine

Anwendung/ Verträglichkeit: Das Haar ist etwas gefälliger und nicht mehr so extrem statisch aufgeladen.

Anamnesebogen Ich gehöre zu folgender, oben aufgeführten Gruppe: 1

Ich bin: weiblich

Ich bin: 52 Jahre alt

Meine Körperlänge: 165 cm

Mein Gewicht: 65 kg

Ich leide unter folgender Art des Haarausfalls: AGA - diffus

Erstmals zeigte sich der Haarausfall: Vor 8 Jahren

Mein derzeitiger Haarverlust: 50 Haar pro Tag

Mein derzeitiger Haarstatus: Das gesamte Haar ist sehr fein und der Haaransatz im Nacken- und Stirnbereich ist sichtbar ausgedünnt. Die nachwachsenden Haare werden immer feiner. Die Kopfhaut ist trocken und empfindlich.

Folgende Therapien habe ich bislang versucht:

Medikament: Pantovigar

Für eine Dauer von: 6 Monate

Abgesetzt seit: 1 Monate

Wirkung: keine

Nebenwirkungen: keine

Grund des Absetzens: Wirkungslosigkeit

Entwicklung des Haarstatus nach dem Absetzen: keine Veränderung

Medikament: Ell-Cranel alpha Lösung

Für eine Dauer von: 2 Jahre

Abgesetzt seit: unregelmässige Anwendung

Wirkung: nimmt die Spannung von der Kopfhaut

Nebenwirkungen: keine

Grund des Absetzens: keine wirkliche Besserung

Entwicklung des Haarstatus nach dem Absetzen: unverändert, Kopfhautprobleme treten wieder verstärkt auf

Folgende Medikamente (bei Frauen auch Kotrazeptiva) und NEMs nehme ich zur Zeit: Climen + Androcur 5 (Hormonersatz) 1x tgl. 21 Tage

Zinkorotat-POS 1 Tbl. (40mg) tgl.

Biotin 5mg tgl.

Kieselerde 750mg tgl.

Calcium 150mg tgl.

Magnesium 90mg tgl.

Angabe des Produkts / des Wirkstoffs / der Dosis / der Anwendungsart

File Attachments

1) [1-1 3-Monate.pdf](#), downloaded 533 times

Subject: (1-2) Proband 2 betreut von Quick

Posted by [Quick](#) on Mon, 20 Mar 2006 13:03:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AnamnesebogenIch gehöre zu folgender, oben aufgeführten Gruppe: 1

Ich bin: männlich

Ich bin: 21 Jahre alt

Meine Körperlänge: 174 cm

Mein Gewicht: 69 kg

Ich leide unter folgender Art des Haarausfalls: AGA

Erstmals zeigte sich der Haarausfall: vor 3 Jahren

Mein derzeitiger Haarverlust: ca 20-30 Haare

Mein derzeitiger Haarstatus: HA nach Ludwig Ausdünnung an d. Front

Folgende Therapien habe ich bislang versucht:

Medikament: Propecia, Avodart, Minoxidil,

Für eine Dauer von: das erste u. letzte über 2 Jahre, Avo ein par Wochen

Abgesetzt seit: ca.2-3 Monaten

Wirkung: Status erhaltend

Nebenwirkungen: libido & ED

Grund des Absetzens: kosten, der geringe Nutzen

Entwicklung des Haarstatus nach dem Absetzen: eher negativ, mit vermehrtem HA

Medikament: xxx

Für eine Dauer von: xxx

Abgesetzt seit: xxx

Wirkung: xxx

Nebenwirkungen: xxx

Grund des Absetzens: xxx

Entwicklung des Haarstatus nach dem Absetzen: xxx

Folgende Medikamente (bei Frauen auch Kotrazeptiva) und NEMs nehme ich zur Zeit: xxx

Subject: (3-1) Proband 1 betreut von Quick
Posted by [Quick](#) on Mon, 20 Mar 2006 13:04:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

- Abschluss-Bericht vom 4. Dezember 20061. Wie schnell waren die beiden Sets aufgebraucht?
2. Wie viel und was hast du wie angewandt? (z.B. „Lotion alle zwei Tage“)
3. Gab es Nebenwirkungen? Wie sahen diese aus? Wie stark waren diese?
4. Hast du eine Wirkung feststellen können?
5. Würdest du das Produkt kaufen?

aufgebraucht vor 2 wochen. also nach 8 1/2 monaten.
applikation von lotion und tonikum abwechselnd alle
2 tage. also am einen tag das eine am andern das andre.
keine NW, keine Wirkung. und: NEIN ich würde es
nicht kaufen.

3-Monats-Bericht vom 5. Juli 2006Siehe Datei: 3-1 3-Monate.pdf

AnamnesebogenIch gehöre zu folgender, oben aufgeführten Gruppe: 3

Ich bin: männlich
Ich bin: 36 Jahre alt
Meine Körperlänge: 182 cm
Mein Gewicht: 75 kg

Ich leide unter folgender Art des Haarausfalls: androgenetische Alopezie
Erstmals zeigte sich der Haarausfall: Vor 7-8 Jahren
Mein derzeitiger Haarverlust: 60 Haare pro Tag

Folgende Therapien habe ich bislang versucht:

Medikament: Xondyl
Für eine Dauer von: 3 Monaten
Abgesetzt seit: 1/2 Jahr
Wirkung: keine
Nebenwirkungen: keine
Grund des Absetzens: kein erfolg
Entwicklung des Haarstatus nach dem Absetzen: unverändert

Medikament: Kirkland Minoxidil
Für eine Dauer von: 1 Woche
Abgesetzt seit: 8 Monaten
Wirkung: keine
Nebenwirkungen: Kopfhaut löste sich ab
Grund des Absetzens: s.o.
Entwicklung des Haarstatus nach dem Absetzen: unverändert

Medikament: MSD Proscar
Für eine Dauer von: 3 Monaten

Abgesetzt seit: 5 Monaten

Wirkung: HA stop nach 1,5 Monaten, kein Neuwuchs

Nebenwirkungen: Libidoverlust

Grund des Absetzens: s.o.

Entwicklung des Haarstatus nach dem Absetzen: unverändert

Folgende Medikamente und NEMs nehme ich zur Zeit:

gar nichts

File Attachments

1) [3-1 3-Monate.pdf](#), downloaded 463 times

2) [3-1 6 Monate.pdf](#), downloaded 338 times

Subject: (2-1) Proband 1 betreut von Quick

Posted by [Quick](#) on Mon, 20 Mar 2006 13:05:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Abschluss-Bericht vom 5. Dezember 2006 Ich konnte Capris über einen Zweimonatszeitraum hinaus nur

unregelmäßig verwenden, da das Mittel, vor allem das Tonikum, eine starke Allergie bei mir auslöste. Die Kopfhautmilch war verträglicher, gab mir zudem ein gutes Gefühl auf der Kopfhaut. Das Shampoo ist ganz prima - sehr gute Wirkung auch als Duschgel, ist prima für die Haut (riecht sogar angenehm). Leider habe ich es solo nirgendwo kaufen können.

Die Frage

> 1. Wie schnell waren die beiden Sets aufgebraucht?<

greift also nicht bei mir.

Alle drei Shampoos hatte ich nach 5 Monaten aufgebraucht.

> 2. Wie viel und was hast du wie angewandt? (z.B. „Lotion alle zwei Tage“)<

Das Tonikum nach sechs Wochen gar nicht mehr wegen der allerg. Reaktionen, die Milch alle zwei, drei Tage. Zwei Flaschen sind weg.

> 3. Gab es Nebenwirkungen? Wie sahen diese aus? Wie stark waren > diese?<

Starke Rötung, starker Juckreiz, Schuppen- und Schorfbildung, teilweise sogar nässend und entzündlich!

> 4. Hast du eine Wirkung feststellen können?<

Auf mein Resthaar, ja. Es wirkt kräftiger, fühlt so so an.

> 5. Würdest du das Produkt kaufen?<

Nein, auf keinen Fall. Ohne belegbare Studien sollte man sowas ohnehin nicht kaufen.

3-Monats-Bericht vom 5. Juli 2006 Siehe Datei: 2-1 3-Monate
Bild mit Capris

Zwischenbericht vom 7. Juni 2006 Hi,

nun mal eine kurze Zwischenbilanz zum Capris-Einsatz, ganz ohne Spekulationen, Meinungen oder Vermutungen - nur die reine Beschreibung meiner Beobachtungen.

Der verschickte Set besteht aus insgesamt drei Flaschen:

- Tonikum
- Milch
- Shampoo

Das Tonikum ist täglich morgens anzuwenden, die Milch mind. drei Mal in der Woche abends, das Shampoo nach Bedarf.

Der Geruch der Inhaltsstoffe ist angenehm, vor allem das Shampoo riecht subjektiv gut (nach Zitrusfrüchten).

Verlauf:

- Sowohl Tonikum als auch Milch verwende ich zunächst täglich.
- Vom ersten Tag an stellt sich beim Einreiben der Kopfhaut sowohl mit dem Tonikum als auch mit der Milch das Gefühl ein, dass die gesamte Kopfhaut wärmer wird. Deutlich wärmer. Der Kopf scheint manchmal zu glühen (bis zu den Ohren). Dieses Gefühl hält noch mehrere Stunden nach dem Einreiben an.
- Nach zwei Wochen habe ich subjektiv das Gefühl, dass die vorhandenen Haare, die mit Capris behandelt werden, schneller wachsen als die übrigen.
- Nach knapp vier Wochen stellt sich auf der Kopfhaut Juckreiz ein. Die Kopfhaut wird extrem trocken. Ich reduziere deshalb das Einreiben mit der Milch auf drei Mal pro Woche.
- Auf dem Oberkopf bildet sich nach weiteren Tagen Schorf. Nachts kratze ich vermutlich im Schlaf daran, denn die Haut entzündet sich an einigen Stellen und nässt. Der gesamte Oberkopf ist betroffen.
- Ich folge jetzt - mit zweiwöchiger Verspätung - dem Rat von Biomenta und reduziere den

Einsatz von Capris. Nach drei Tagen Pause hat sich das Gesamtbild verbessert. Der Juckreiz ist ebenfalls zurückgegangen.

- Erneut beginne ich mit Capris. Doch nach zwei Tagen bilden sich erneut Juckreiz und Schorf. Jetzt überlege ich, den Test zu beenden.

- Neue Haare habe ich bislang nicht feststellen können. Allerdings ist das Resthaar deutlich kräftiger geworden, und es wächst sehr schnell.

0,5mg Avo, seit 20.3.06 Minox.Sensitive 2%(Wiki),Ket,NEM

Ich sah die Welt immer von oben aus dem zehnten Stock, manchmal läuft das Leben etwas anders wenn du lebst im Block..

AnamnesebogenIch gehöre zu folgender, oben aufgeführten Gruppe: 2

Ich bin: männlich

Ich bin: 48 Jahre alt

Meine Körperlänge: 178 cm

Mein Gewicht: 81 kg

Ich leide unter folgender Art des Haarausfalls: AGA

Erstmals zeigte sich der Haarausfall: Vor 31 Jahren

Mein derzeitiger Haarverlust: 10-20 Haare pro Tag

Mein derzeitiger Haarstatus: etwa Norwood 5a

Folgende Therapien habe ich bislang versucht: Keine. Nur apotheke-/verschreibungspflichtige Medikamente und Kosmetika

Medikamente bzw. kosmet. Produkte (in zurückliegenden Jahren seit dem 17 Lebensjahr): Ell Cranell, Zink, Kalziumtabletten, Pentadecan, Pantovigar, Thymuskin, Setaderm, Activogland, Fabao

Für eine Dauer von: jeweils zwischen 4 und 12 Monaten, immer wieder mit Pausen.

Abgesetzt seit: 8 Jahren

Wirkung: leichte Verzögerung der Glatzenbildung

Nebenwirkungen: keine

Grund des Absetzens: jeweils wegen wenig bis keinem Erfolg

Entwicklung des Haarstatus nach dem Absetzen: Norwood 5a. Eine Haartransplantation 1994 bei MMG in Bonn

Folgende Medikamente und NEMs nehme ich zur Zeit: keine Medikamente. Ansonsten gelegentlich Tetesept Zink/Histidin etwa 3-5 Mal pro Woche, Melatonintabletten 3-5 mal die Woche je 0,5 mg

File Attachments

1) [2-1 3-Monate.pdf](#), downloaded 467 times

2) [2-1 Bild2.jpg](#), downloaded 4586 times



3) [2-1 6 Monate.pdf](#), downloaded 369 times

Subject: (1-3) Proband 3 betreut von Quick
Posted by [Quick](#) on Mon, 20 Mar 2006 13:06:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anamnesebogen Ich gehöre zu folgender, oben aufgeführten Gruppe: 1

Ich bin: männlich

Meine Körperlänge: 179 cm

Mein Gewicht: 82 kg

Ich leide unter folgender Art des Haarausfalls: AGA

Erstmals zeigte sich der Haarausfall: Vor ca. 4 Jahren

Mein derzeitiger Haarverlust: ca. 200 Haare pro Tag

Mein derzeitiger Haarstatus:

Mein Haarausfall-Muster verläuft weniger nach der Norwood-Hamilton-Skala, sondern eher nach dem Ludwig-Lichtungsmuster!

Ich habe also primär keine Probleme mit Geheimratsecken, sondern eine Ausdünnung am gesamten Oberkopf.

Auch im Tonsurbereich ist der Haarausfall noch nicht weit fortgeschritten.

Allerdings kann man von vorn bis zum Oberkopfbereich sozusagen "in die Frisur schauen", man sieht also aufgrund der Lichtung schon teilweise die Kopfhaut durch.

Folgende Therapien habe ich bislang versucht:

Medikament: Erst Original Propecia, dann Finasterid-Generika (Finpecia, etc.)

Für eine Dauer von: insgesamt ca. 24 Monate mit teilweise grösseren Unterbrechungen aufgrund der starken Nebenwirkungen

Abgesetzt seit: ca. 6 Wochen, davor verschiedene Dosen zwischen 0,25mg und 1mg tgl.

Wirkung: Gute Wirkung unter der 1mg-Dosis, HA nahezu gestoppt, Verdichtung des Haarkleides

Nebenwirkungen: verminderte Libido, anfangs Hoden-"Ziehen", trockene, juckende Augen, Gewichtszunahme ("Verfettung")

Grund des Absetzens: hauptsächlich wegen den Augenproblemen (unangenehmes Jucken aufgrund der Trockenheit)

Entwicklung des Haarstatus nach dem Absetzen: der Haarausfall nahm schon während der Dosis-Reduzierungen wieder zu, das Haar im Oberkopfbereich bis zur Front lichtete sich wieder zunehmend.

Medikament: Regaine 5%

Für eine Dauer von: ca. 2 Monate

Abgesetzt seit: ca. 3 Jahren

Wirkung: subjektive Verdichtung der Haare

Nebenwirkungen: trockene rote Kopfhaut, starke Schuppenbildung, nach dem Auftragen Schwindel und Kopfschmerzen

Grund des Absetzens: unangenehmes Jucken aufgrund der Trockenheit der Kopfhaut und teilweise Unwohlsein

Entwicklung des Haarstatus nach dem Absetzen: parallele Finasterid-Einnahme zu diesem Zeitpunkt, deshalb keine signifikante Verschlechterung. Außerdem war der Anwendungszeitraum zu kurz, um konkretere Angaben machen zu können.

Folgende Medikamente (bei Frauen auch Kotrazeptiva) und NEMs nehme ich zur Zeit:
keine

Subject: (1-4) Proband 4 betreut von Quick

Posted by [Quick](#) on Mon, 20 Mar 2006 13:08:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Abschluss-Bericht vom 4. Dezember 20061. Wie schnell waren die beiden Sets aufgebraucht?

2. Wie viel und was hast du wie angewandt? (z.B. „Lotion alle zwei Tage“)

3. Gab es Nebenwirkungen? Wie sahen diese aus? Wie stark waren diese?

4. Hast du eine Wirkung feststellen können?

5. Würdest du das Produkt kaufen?

1. Nach ca. 2 1/2 Monaten war das Tonikum leer. Der Rest hält länger.
2. Jedes Produkt alle 2 Tage.
3. keine Nebenwirkung bis auf diese scheiß öligen verklebten Haare nachdem man diese Milch angewendet hat.
4. Verbesserung des Juckens+der Schuppen. Meiner Meinung nach ist dieses Produkt gut für die Kopfhaut, aber gegen AGA kann man damit nichts erreichen.
5. Nein! Wie gesagt. Bei AGA erreicht man damit schlicht und einfach nichts.

3-Monats-Bericht vom 6. Juli 2006 Siehe Datei: 1-4 3-Monate.pdf

Zusatzangaben:

1. Wie wendest du Capris an? Welches Fläschchen wie oft? Hast du das über die Zeit verändert?
- Milch+tonikum ca. 4 mal wöchentlich
2. Wie reagiert deine Kopfhaut und deine Haare auf welches Produkt? Musstest du die Dosis oder die Abstände zwischen den Anwendungen verändern?
-Keine nennenswerte reaktion
3. Gibt es Nebenwirkungen? Wie fallen diese aus? Wie stark sind diese?
-keine
4. Kannst du Wirkungen beobachten?
-leichte Verbesserung der Kopfhaut(schuppen+fettig)
5. Wieviel des Capris hast du inzwischen verbraucht?
-schon relativ viel(habe nun noch 3/4 flasche mich + 3/4 tonikum und muss somit sparen)

Anamnesebogen Ich gehöre zu folgender, oben aufgeführten Gruppe: 1

Ich bin: männlich

Ich bin: 16 Jahre alt

Meine Körperlänge: 182 cm

Mein Gewicht: 70 kg

Ich leide unter folgender Art des Haarausfalls: AGA

Erstmals zeigte sich der Haarausfall: Vor 3 Monaten

Mein derzeitiger Haarverlust: 100 Haar pro Tag

Mein derzeitiger Haarstatus:

Norwood 2(relativ hohe Stirn und leicht ausgeprägte Ghs+ölige Stirn(beginnende AGA)

Folgende Therapien habe ich bislang versucht:

-tgl. 15mg Zink(seit einem Monat-9

-Multivitaminpräparat(1MOnat)
->ohne Erfolg
Medikament: -
Für eine Dauer von: -
Abgesetzt seit: -
Wirkung: -
Nebenwirkungen: -
Grund des Absetzens: -
Entwicklung des Haarstatus nach dem Absetzen: -

Folgende Medikamente (bei Frauen auch Kotrazeptiva) und NEMs nehme ich zur Zeit:

-Zink 15mg tgl. / oral
-Vitamin B-Komplex/ oral
-Vitamin C 250mg tgl / oral
-Baby-Shampoo mit Jojoba-öl

File Attachments

-
- 1) [1-4 3-Monate.pdf](#), downloaded 469 times
 - 2) [1-4 6-Monate.pdf](#), downloaded 368 times
-

Subject: (1-5) Probandin 5 betreut von FrankfurtER

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 21 Mar 2006 07:31:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Abschluss-Bericht vom 5. Dezember 2006Behandlung nach drei Monaten abgebrochen.

3-Monats-Bericht vom 24. Juli 2006Siehe Datei 1-5 "3-Monate.pdf"

Kurzer Zwischenbericht vom 6. Mai 2006Wirkungen: Noch keine Besserung beim Haarausfall, weiterhin Kopfhautschmerzen

Nebenwirkungen: Haare werden heller, stohiger und fettiger

Anwendung/ Verträglichkeit: Keine nennenswerten Probleme

AnamnesebogenIch gehöre zu folgender, oben aufgeführten Gruppe: 1

Ich bin: weiblich

Ich bin: 29 Jahre alt

Meine Körperlänge: 164 cm

Mein Gewicht: 62 kg

Ich leide unter folgender Art des Haarausfalls: AGA / diffus

Erstmals zeigte sich der Haarausfall: Vor 10 Jahren

Mein derzeitiger Haarverlust: 50 Haar pro Tag

Mein derzeitiger Haarstatus: Strohige Haare, bleiche Haare, fettige Haare, schmerzende Kopfhaut

Folgende Therapien habe ich bislang versucht:

Medikament: elcranell
Für eine Dauer von: 6Monaten
Abgesetzt seit: 6 Jahren
Wirkung: Kein Haarausfall mehr
Nebenwirkungen: Keine
Grund des Absetzens: Kein Haarausfall
Entwicklung des Haarstatus nach dem Absetzen: Haarausfall

Medikament: Crinohermalfem
Für eine Dauer von: 6Monate
Abgesetzt seit: 4 Jahre
Wirkung: Kein Haarausfall mehr
Nebenwirkungen: Keine
Grund des Absetzens: Kein Haarausfall mehr
Entwicklung des Haarstatus nach dem Absetzen: Haarausfall

Medikament: Pille Belara
Für eine Dauer von: seit 3Jahren
Abgesetzt seit: -
Wirkung: ca. nach einem halben Jahr kein Haarausfall mehr
Nebenwirkungen: Schlechte Haut
Entwicklung bis heute: Der Haarausfall setzten nach 1 1/2 Jahren wieder ein (kurzfristige Besserung)

Folgende Medikamente (bei Frauen auch Kotrazeptiva) und NEMs nehme ich zur Zeit: Lixin, Pille, Eisen.
nicht regelmäßig: Zink, Magnesium, Selen

Angabe des Produkts 1Lixin /des Wirkstoffs Thyroxin / der Dosis 50µg / der Anwendungsart jeden Morgen nüchtern
Angabe des Produkts 2Eisen-Hemferin /des Wirkstoffs Hämeisen / der Dosis 1Kapsel täglich/
der Anwendungsart jeden Abend

File Attachments

-
- 1) [1-5 3-Monate.pdf](#), downloaded 404 times
 - 2) [1-5 6 Monate.pdf](#), downloaded 353 times
-

Subject: (1-6) Probandin 6 betreut von FrankfurtER
Posted by [Frankfurter-1974](#) on Tue, 21 Mar 2006 07:32:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AnamnesebogenIch gehöre zu folgender, oben aufgeführten Gruppe: 1

Ich bin: weiblich
Ich bin: 30 Jahre alt
Meine Körperlänge: 170 cm

Mein Gewicht: 57 kg

Ich leide unter folgender Art des Haarausfalls: AGA

Erstmals zeigte sich der Haarausfall: Vor 5 Jahren

Mein derzeitiger Haarverlust: ca. 30 Haar pro Tag (mein Problem ist nicht der Haarausfall, sondern, dass die ausgefallenen

Haare einfach nicht mehr ausreichend nachwachsen)

Mein derzeitiger Haarstatus:

- stark ausgedünntes Pony
- Scheitel bei starker Beleuchtung bis ca. 1 cm sichtbar
- nicht vollständig kahl, aber stark ausgedünnt
- hohe Geheimratsecken
- am Hinterkopf wie mein Vater... noch kräftiges und ausreichend dichtes Haar

Folgende Therapien habe ich bislang versucht:

Medikament:

- a) Fortecortin (Dexamethason) 0,25 - 0,5 mg/Tag
- b) Neo-Eunomin - 3 Monate
- c) Diane - 1 Monat - danach Wechsel auf Valette - 6 Monate

Für eine Dauer von:

- a) 1 Jahr
- b) s.o.
- c) s.o.

Abgesetzt seit:

- a) 2002
- b) 2000
- c) Mitte 2005

Wirkung:

- a) Akne Besserung, Hirsutismus blieb genauso, Haare dünner
- b) Akne fast sofort weg, Hirsutismus blieb genauso, Haare unverändert
- c) Akne Besserung, Hirsutismus blieb genauso, Haare unverändert

Nebenwirkungen:

- a) Gewichtszunahme
- b) keine
- c) Beinschmerzen, Brustschmerzen, Depression, Panik

Grund des Absetzens:

- a) kein sichtbarer Erfolg
- b) kein ausreichender Erfolg
- c) Nebenwirkungen zu gravierend

Entwicklung des Haarstatus nach dem Absetzen:
keine Veränderung festgestellt

Subject: (2-2) Probandin 2 betreut von FrankfurtER
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 21 Mar 2006 07:33:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

3-Monats-Bericht vom 18. Juli 2006 Siehe Datei 2-2 3-Monate.pdf

Die Capris-Produkte wurden von mir ziemlich genau der Anweisungen zufolge verwendet. Morgens habe ich das Kopfhaut-Tonikum auf die Kopfhaut gerieben, abends beim Duschen wurden die Haare mit dem Shampoo gewaschen und danach habe ich jeweils die Kopfhaut-Milch aufgetragen und leicht einmassiert.

Das Kopfhaut-Tonikum hat zunächst ein Brennen der Kopfhaut verursacht, was sich aber nach etwa 2 Wochen relativiert hat und durchaus daran liegen kann, dass meine Kopfhaut sehr angegriffen und empfindlich ist.

Die Kopfhaut-Milch hat einen gewöhnungsbedürftigen Geruch. Sie wirkt „rüchfettend“ – es dauert etliche Stunden, bis sie so weit eingezogen ist, dass man keine Rückstände auf der Haut fühlt.

Das Shampoo hat keine negativen Begleiterscheinungen verursacht.

Mit der Menge der Produkte (jeweils 1 Flasche für 3 Monate) bin ich ausgekommen. 3 Monate sind bei mir als realistisch einzuschätzen.

Fazit meiner 3-monatigen Anwendung:

Ich habe nicht feststellen können, dass Capris - Methode 24 zu Neuwuchs geführt hat. Allerdings hat sich meine Haarstruktur negativ verändert. Es fühlt sich „strohig“ an, hat seinen Glanz verloren und lässt sich schlecht fönen – soll heißen, es lässt sich sehr schlecht in Form bringen.

Da ich ein Haarteil mit Kurzhaarfrisur trage, und nur am Hinterkopf (ab Ohrenmitte abwärts) meine eigenen Haare zu frisieren habe, sind o.g. Faktoren für mich nicht sehr hinderlich.

Ebenfalls ist es mir nicht möglich, nach Anwendung der Kopfhaut-Milch, mein Haarteil durch Verwendung eines Klebers auf dem Kopf zu befestigen. Die Haut ist an den Klebestellen nicht „fettfrei“ zu bekommen, auch nicht, wenn ich sie explizit mit speziellen Reinigern „entfette“. Somit musste ich schauen, wie ich die Anwendung auf meine persönlichen Begebenheiten abstimmen konnte.

Anamnesebogen Ich gehöre zu folgender, oben aufgeführten Gruppe: 2

Ich bin: weiblich

Ich bin: 44 Jahre alt

Meine Körperlänge: 172 cm
Mein Gewicht: 75 kg

Ich leide unter folgender Art des Haarausfalls: Androgenetische Alopezie
Erstmals zeigte sich der Haarausfall: Vor 20 Jahren
Mein derzeitiger Haarverlust: kein Verlust
Mein derzeitiger Haarstatus: seit 1990 habe ich einen nahezu unveränderten Status. Rund um das Gesicht habe ich einen Haarkranz von ca. 2-3 cm und am Hinterkopf – etwa ab Mitte der Ohren abwärts – sind meine Haare erhalten geblieben, lediglich zu früher ein wenig feiner geworden. Auf der gesamten restlichen Fläche des Kopfes habe ich etwa 80 % meiner Haare verloren.

Folgende Therapien habe ich bislang versucht:

Medikament: agen 53
Für eine Dauer von: 6 Monaten
Abgesetzt seit: 19 Jahren
Wirkung: keine
Nebenwirkungen: Schwindel, Magenbeschwerden
Grund des Absetzens: Unverträglichkeit (abgesetzt auf Anraten des Arztes)
Entwicklung des Haarstatus nach dem Absetzen: der Haarverlust blieb gleich, wie vor und während der Einnahme.

Folgende Medikamente (bei Frauen auch Kotrazeptiva) und NEMs nehme ich zur Zeit:
keine

File Attachments

1) [2-2 3-Monate.pdf](#), downloaded 365 times

Subject: (4-1) Proband 1 betreut von FrankfurtER
Posted by [FrankfurTER-1974](#) on Tue, 21 Mar 2006 07:39:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AnamnesebogenIch gehöre zu folgender, oben aufgeführten Gruppe: 4

Ich bin: männlich
Ich bin: 38 Jahre alt
Meine Körperlänge: 178 cm
Mein Gewicht: 73 kg

Ich leide unter folgender Art des Haarausfalls: AA
Erstmals zeigte sich der Haarausfall: Vor 8 Jahren als Kind war schon mal ein Kreisrunder Haarausfall vorhanden
war aber damals nach (ich glaube) Kortisonbehandlung besserung und vollständiger Haarwuchs eingesetzt
Mein derzeitiger Haarverlust: ca 100 Haar pro Tag

Mein derzeitiger Haarstatus: AA. zwei sehr große (ca 5 cm) Stellen einmal hinter dem linken Ohr einmal Mitte Hinterkopf , eine größere nch hinter dem Ohr rechts, mehrere kleinere Stellen verteilt auf dem , eine rechts vorne. Augenbrauen fehlen komplett, Wimpern fehlen unten und oben zum Teil

Folgende Therapien habe ich bislang versucht:

Medikament: Zink, Kortison

Für eine Dauer von: 2 Jahre

Abgesetzt seit: 1 Jahre

Wirkung: (keine Wirkung gezeigt)

Nebenwirkungen: (nichts auffälliges bemerkt)

Grund des Absetzens: (Wirkung hatte gefehlt)

Entwicklung des Haarstatus nach dem Absetzen: (unverändert)

Folgende Medikamente (bei Frauen auch Kotrazeptiva) und NEMs nehme ich zur Zeit:

Angabe des Produkts / des Wirkstoffs / der Dosis / der Anwendungsart

Zinktabletten Renatura 4 Stck am Tag, Bepanthene Roche B5 2x die Woche 2ml muskulär Mineralien(Schüsslersalze)

Subject: (4-2) Probandin 2 betreut von FrankfurtER

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 21 Mar 2006 08:01:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

3-Monats-Bericht vom 20. Juli 2006 Siehe Datei "4-2 3-Monate.pdf"

AnamnesebogenIch gehöre zu folgender, oben aufgeführten Gruppe: 4

Ich bin: weiblich

Ich bin: 50 Jahre alt

Meine Körperlänge: 1,68 cm

Mein Gewicht: 55 kg

Ich leide unter folgender Art des Haarausfalls: AA totalis

Erstmals zeigte sich der Haarausfall: Vor 2 Jahren

Mein derzeitiger Haarverlust: Keine Haare mehr auf dem Kopf

Mein derzeitiger Haarstatus: weisser Haarflaum wächst nach

Folgende Therapien habe ich bislang versucht:

Medikament: Kortisonspritzen

Für eine Dauer von: 4 Monate

Abgesetzt seit: 1 Jahre

Wirkung: z.T. kamen Härchen nach

Nebenwirkungen: keine

Grund des Absetzens: Durch Unfall konnte ich Therapie nicht fortsetzen
Entwicklung des Haarstatus nach dem Absetzen: Haare fielen wieder aus

Folgende Medikamente (bei Frauen auch Kotrazeptiva) und NEMs nehme ich zur Zeit: Valette, Zinktabletten, Jodid 100, Eferox 75

File Attachments

1) [4-2 3-Monate.pdf](#), downloaded 409 times

Subject: Gruppe 5: AGA mit Medikation

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 21 Mar 2006 08:13:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In diesem Thread posten die Teilnehmer der Gruppe 5.

"Ca. 5 Teilnehmer mit AGA und laufender (oraler) Medikation."

Subject: (5-1) Proband 1 betreut von FrankfurtER

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Thu, 23 Mar 2006 10:04:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AnamnesebogenIch gehöre zu folgender, oben aufgeführten Gruppe: 5

Ich bin: männlich

Ich bin: 27 Jahre alt

Meine Körperlänge: 185 cm

Mein Gewicht: 75 kg

Ich leide unter folgender Art des Haarausfalls: AGA

Erstmals zeigte sich der Haarausfall: Vor 11 Jahren

Mein derzeitiger Haarverlust: stark schwankend, aber permanent hoch (80 - 150 Haare pro Tag)

Mein derzeitiger Haarstatus: NW 1-2, je nach Definition. GHE konstant, allerdings diffuse Ausdünnung am kompletten Oberkopf.

Folgende Therapien habe ich bislang versucht:

Medikament: Finasterid

Für eine Dauer von: 5-6 Jahre

Abgesetzt seit: wird weiter benutzt

Wirkung: Stopp in den GHE, Oberkopf verlangsamt.

Nebenwirkungen: keine

Subject: (4-3) Probandin 3 betreut von FrankfurtER
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Fri, 31 Mar 2006 22:42:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AnamnesebogenIch gehöre zu folgender, oben aufgeführten Gruppe: 4

Ich bin: weiblich

Ich bin: 22 Jahre alt

Meine Körperlänge: 178 cm

Mein Gewicht: 72 kg

Ich leide unter folgender Art des Haarausfalls: AA
Erstmals zeigte sich der Haarausfall: Vor 11 Monaten
Mein derzeitiger Haarverlust: AA absolutis
Mein derzeitiger Haarstatus: AA absolutis

Folgende Therapien habe ich bislang versucht:

Medikament: Pantostin

Für eine Dauer von: 3 Monate

Abgesetzt seit: 6 Jahre / Monate

Wirkung: Nix

Nebenwirkungen: Auch Nix

Grund des Absetzens: Haarstatus hatte sich stabilisiert, ob das am Pantostin lag, kann ich nicht sagen.

Entwicklung des Haarstatus nach dem Absetzen: Normaler Wuchs, jetzt nach 5Mon Jan-März fast alle Haare verloren.

Nehme im Augenblick das Mittel: Zinkorat, Biotin50, Ferro Sanol Eisentabletten, Kortison Ecural Flüssiglösung zum Auftragen 2x täglich.(Wirkstoff Mometasonfuroat). Rest 1x am Tag 1 Tablette.

Subject: (5-2) Proband 2 betreut von Quick
Posted by [Quick](#) on Mon, 24 Apr 2006 08:28:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AnamnesebogenIch gehöre zu folgender, oben aufgeführten Gruppe: 5

Ich bin: männlich

Ich bin: 30 Jahre alt

Meine Körperlänge: 184 cm

Mein Gewicht: 89 kg

Ich leide unter folgender Art des Haarausfalls: Anlagebedingter Haarausfall, Haarwurzeltest beim Hautarzt Ende März 2006, hormonell bedingt im Frontbereich (Stirn und GHE)
Erstmals zeigte sich der Haarausfall: Eine hohe Stirn und Ansätze von GHE habe ich seit ca. 10 Jahren. Seit ca. 1 Jahr hat sich der Status extrem verschlechtert. Die GHE sind ca. 2-3 cm

größer geworden. Vermutung durch Stress, Schuppen und regelmäßig Fitnes und natürlich durch AGA

Mein derzeitiger Haarverlust: 50 Haare pro Tag

Mein derzeitiger Haarstatus: Bilder und Beschreibung habe ich in meinem Eröffnungsthread gepostet. Akut gefährdet bei mir ist die Frontpartie. Zurückweichende Stirn und große GHE. Kaschieren tue ich das nur durch längere Haare, die ich nach vorne trage. An den Seiten und Rückpartie habe ich keine Probleme.

Folgende Therapien habe ich bislang versucht:

ab 01.04.2006:

- Fin (1/4 Proscar)

- Zinkamin-Falk

- Haar-Kraft+Zink

- Multivit

- ACC600

- Magnesium

- Biotin 10mg

- Vit C+Zink

- Ell-Cranell alpha

- Alpecin

ab 10.04.2006

- 2-3g L-Arginin

ab 21.04.2006

- 2mal tgl. Minox GHE

Medikament: 1/4 Proscar

Für eine Dauer von: 4 Wochen

Abgesetzt seit: -

Wirkung: noch keine Wirkung erkennbar, ab und an Probleme mit den Haaren (selbst nach dem Waschen matt und strohig), aktuell stärkerer HA als vor Fin

Nebenwirkungen: siehe oben, Schuppen (hab ich aber schon immer eine Schwäche für), Verringerung des Libido, seit ca. 5 Tagen vereinzelt sporadisch ziehen in der Leistengegend

Grund des Absetzens: -

Entwicklung des Haarstatus nach dem Absetzen: -

Medikament: Minox 5%

Für eine Dauer von: 5 Tage

Abgesetzt seit: -

Wirkung: noch k.A. möglich

Nebenwirkungen: Minox trage ich nur im Stirnbereich und GHE auf, seit der ersten Anwendung Auflösung der Haut an den betroffenen Stellen und Schuppenbildung

Grund des Absetzens: -

Entwicklung des Haarstatus nach dem Absetzen: -

Subject: (5-3) Proband 3 betreut von Quick

Posted by [Quick](#) on Mon, 24 Apr 2006 08:30:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AnamnesebogenIch gehöre zu folgender, oben aufgeführten Gruppe: 5

Ich bin: männlich

Ich bin: 15 Jahre alt

Meine Körperlänge: 179 cm

Mein Gewicht: 66,9 kg

Ich leide unter folgender Art des Haarausfalls: AGA

Erstmals zeigte sich der Haarausfall: Vor 2 Jahren

Mein derzeitiger Haarverlust: 10 -20 Haare pro Tag

Mein derzeitiger Haarstatus: stärkere Auslichtung Oberkopf und Tonsur, sonst diffus, leichte Geheimratsecken

Folgende Therapien habe ich bislang versucht:

Medikament: Ell Cranell

Für eine Dauer von: 1 Jahr

Abgesetzt seit: benutze ich noch, leider kein Neuwuchs

Wirkung: Reduzierung von täglich 100 auf 10-20, manchmal sind es auch mehr

Nebenwirkungen: fettige Haare

Grund des Absetzens: noch nicht abgesetzt

Entwicklung des Haarstatus nach dem Absetzen: würde wieder stark ausfallen

Subject: (5-4) Proband 4 betreut von Quick

Posted by [Quick](#) on Mon, 24 Apr 2006 08:34:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AnamnesebogenIch gehöre zu folgender, oben aufgeführten Gruppe: 5

Ich bin: männlich

Ich bin: 27 Jahre alt

Meine Körperlänge: 190 cm

Mein Gewicht: 104 kg

Ich leide unter folgender Art des Haarausfalls: AGA

Erstmals zeigte sich der Haarausfall: Vor ca. 1 - 1,5 Jahren

Mein derzeitiger Haarverlust: 70-100 Haar pro Tag

Mein derzeitiger Haarstatus: Fortschreitende Geheimratsecken. Der Haarausfall beschränkt sich grösstenteils auf den gesamten Oberkopf (Ludwig Muster). Die Haare sind stark ausgedünnt und es existieren am Vorderkopf einzelne kahle Streifen

Folgende Therapien habe ich bislang versucht:

Medikament: Mioxidol

Für eine Dauer von: 6 Monate

Abgesetzt seit: 3 Monaten

Wirkung: Während der 6.monatigen Einnahmezeit starkes Shedding. Neuwuchs konnte nicht festgestellt werden. Haare wurden dünner.

Nebenwirkungen: Starke Verschuppung und Hautreizungen. Stärkerer Haarausfall.

Grund des Absetzens: starker Haarverlust trotz Anwendung

Entwicklung des Haarstatus nach dem Absetzen: Haarstatus verschlechtert

Medikament: Pantostin

Für eine Dauer von: 4 Monate

Abgesetzt seit: 4 Monate

Wirkung: keine positive Wirkung festgestellt

Nebenwirkungen: starke Verschuppung, gereizte Kopfhaut

Grund des Absetzens: Aufgrund der Nebenwirkungen

Entwicklung des Haarstatus nach dem Absetzen: Haarstatus bisschen verschlechtert

Folgende Medikamente (bei Frauen auch Kotrazeptiva) und NEMs nehme ich zur Zeit:

Ratiopharm Serenoa Sägepalmkapseln 3* 300mg

Vitamin B-Komplex (tagesdosis)

Biotin (tagesdosis)

Zink (tagesdosis)

Vitamin C (tagesdosis)

Eisen (tagesdosis)

Leinsamen (täglich 2-3 gefüllte Esslöffel)

Hirse (täglich Portion Hirse ca. 100 Gramm)

Birkenwasser (täglich bis die Kopfhaut bedeckt ist)

Ket-Shampoo (jeden 2 Tag)
