
Subject: Ein Neuling (20) mit Fragen

Posted by **Kahlschläger** on Tue, 25 Mar 2014 15:54:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mitleider !

vorab: Toll, dass es dieses Forum gibt, sodass man sieht, dass es auch viele andere, ähnlich junge, 'Opfer' gibt, für das ganze Recherchematerial und einige wenige Erfolgsstorys, die einem das Gefühl geben, nicht nur beschäftigungstherapeutisch aktiv werden zu können.

Ich bin 20 und habe zu 100% AGA, was sich an Vater und Onkel, Großvater (mütterlicherseits) ablesen lässt, die alle mit 30, spätestens 40 einen Kranz hatten. Jenseits der 35, 40 veränderte sich deren Status jedoch immer weniger beachtlich, bzw. gemäß des Alters, was für mich aber heißt, dass die wirklich aggressiven Jahre noch bevorstehen. Ich habe auch schon früher ab und an über AGA nachgedacht, aber immer nur leicht ausgeprägte GHE gehabt, die sich nicht verschlechterten. Eher dünneres, aber eigentlich vielzahliges und dadurch sehr dichtes Haar. Mittlerweile, vor allem in den letzten 3-4 Monaten sind die GHE sehr zurückgewichen, die Tonsur blieb ca. gleich. Leichte Geheimratsecken finde ich gut und attraktiv und mit dem Status von jetzt könnte ich gut und gerne noch eine Weile leben.

Ich vermute leider, dass sich der HA in einer besonders aggressiven Phase (zur Mitte hin) befindet, da ich ihn mittlerweile nicht nur in den GHE sondern auch im Kamm registriere, jedesmal mind. 5 Haare, gerade bei besonders langen ist das deprimierend, das kann wieder Monate dauern.

Mit einer Glatze hätte ich irgendwann wohl kein Problem mehr, auch wenn das bei meiner Kopfform reichlich ungeschickt aussehen würde, jedoch will ich mich nicht von AGA um meine Jugendlichkeit bzw. meine Jugend bringen lassen. Ich war seit jeher - ohne von AGA zu wissen - sehr auf meine Haare fixiert, was Styling, Fokus, Attraktivität angeht, das macht das ganze nun härter. Bei entsprechendem Styling/Verdecken können die Haare auch nach wie vor wie NW 0 aussehen, zurzeit entspricht es aber eher NW 1-2 auf dem Niveau von Oscar Pistorius ca. Dementsprechend bin ich bereit, einiges Geld über die Jahre zu investieren und mich zu informieren.

Ich habe bereits Regaine gekauft aber aus Angst vor dem zu stark einsetzendem Shedding wieder gelassen nach ca 3 Wochen, darüber hinaus will ich lieber sowieso gleich mit Fin beginnen, das Problem also an der Wurzel bekämpfen.

Ich bitte um Einschätzung meines Statuses, Behandlungsmöglichkeiten und die evtl. Beantwortung einiger Fragen - wovon ich die Hälfte von grundauf schon weglassen, da sie nur umstritten oder ideologischer Natur sind:

AGA allgemein:

1 Gehe ich recht in der Annahme, dass Einflussfaktoren wie Alkohol, Rauchen (Versorgung) und Sex, Sport (DHT), keine AGA hervorrufen/verschlechtern bei Menschen ohne entsprechende Veranlagung, jedoch bei AGA den Haarausfall noch merklich beschleunigen können ?

2 Ich habe noch viele füsselige, schwach pigmentierte bzw. eben minituarisierte Haare in den GHE, sind diese ein Grund zu Hoffnung, sie zu retten?

FIN

- 1 Soll ich, wenn ich bereits sicher bin, AGA zu haben, einen vermeintlich ahnungslosen Check beim Hautarzt machen, in der Hoffnung, er verschreibt mir Fin oder konkret danach (oder sogar 5mg) fragen?
- 2 Woher bezieht ihr regelmäßig Fin, ist dafür ein jährlicher Check beim Hautarzt nötig oder hat man eine Art Dauerrezept?
- 3 Ist im Internet nur indpharma vorhanden ?
- 4 Ist es naheliegend, dass wenn man Fin nach z.B. 4, 8 oder 11 Jahren absetzt, der HA nicht so schlimm einsetzt, wie er im jüngeren Alter verlaufen wäre ? Habe bereits oft ähnliches gelesen. Woran liegt das, an niedrigeren Hormonspiegeln? Kann man evtl. irgendwann Fin absetzen, ohne dass zwangsläufig alles bis dahin erhaltene flöten geht?
- 5 Hat man bei NW eine Unverträglichkeit gegen Fin generell oder kann es, dosisunabhängig, auch am konkreten Hersteller/Produkt liegen?

Ansonsten muss ich noch sagen, dass ich eine sehr pragmatische Herangehensweise an das Thema haben, ich weiß, ich muss etwas tun, aber das sollten die eher bewährten Methoden wie Fin sein, experimentieren kann ich bei Unverträglichkeit ja immer noch. Darüber hinaus will ich einen Blocker wie Fin alleine testen, um die Wirkung abzusehen oder ratet ihr davon ab?
Mir sind diese ganzen Mischungsverhältnisse, Lösungen, Vodka-Mixe, RU , Shampoo-Kombinationen doch eher zu aufwendig/komplex bzw bisher ziemlich befremdlich..

Wenn ihr noch weitere Bilder zur Einschätzung benötigt, kann ich mich nochmal darum kümmern.

Danke für eure Antworten !
Kahlschläger

File Attachments

- 1) [hh.jpg](#), downloaded 705 times



Subject: Aw: Ein Neuling (20) mit Fragen
Posted by [ru-power](#) on Tue, 25 Mar 2014 17:51:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du hast ne receding hairline.. die war sicher 1-3cm tiefer vor ein paar jahren.

ICH würde Ket + Ru probieren zuerst. Wenn keine Wirkung Dut+Fin topisch.

Fin wirkt meist vorne nicht soo dolle..

Zu FIn: Geh zum Hausarzt, sag du hast HA und brauchst ein Rezept für Fin 5mg. Du teilst sie dir dann
Alles andere ist nonsens

Subject: Aw: Ein Neuling (20) mit Fragen
Posted by [Shlomo](#) on Tue, 25 Mar 2014 21:33:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zum Haarausfall allgemein:

1. Rauchen und Alkohol ja, Sex und Sport nicht wirklich. Gibt aber auch genug die da anderer Meinung sind...
2. Vielleicht, versuchs mit Minox und Ket in den GHEs oder vielleicht Dutasterid als Topical. Frag Haar2O, der hatte damit guten Erfolg. Wenn ich mir deine Bilder so anschau gehe ich aber eher nicht davon aus. Vielleicht hast du Glück und sie werden wieder etwas kleiner.

Und zu Fin:

1. Geh zum Hautarzt und sag du brauchst Fin gegen deinen Haarausfall, meistens machen die gar kein Trichogramm und ja, frag nach den 5 mg. Du kannst es sonst auch bei deinem Hausarzt versuchen, so hab ich es gemacht...
2. Kommt auf den Arzt drauf an, ich muss nur jedes Jahr hin um mein Rezept kurz abzuholen.
3. Natürlich nicht, gibt auch jede menge andere (oftmals unseriöse) Händler. Indpharma ist beliebt weil die aus Deutschland verschicken. Empfehlenswert ist auch noch QHI, aber die verschicken aus England und sind teurer, haben dafür aber auch ein größeres Angebot.
4. Nein, es ist egal wie du deinen Haarausfall behandelst. Hörst du mit der Behandlung auf, erreichst du sehr schnell den Status den du ohne Behandlung hättest. Finasterid ist da keine Ausnahme.
5. Kommt drauf an. Manche vertragen gar kein Fin, manche vertragen nur größere Mengen nicht, kommen mit einer kleinen Dosis aber sehr gut zurecht. Ich vertrage Fin und Dut sehr gut, hab aber eben auch schon von welchen gehört die nach nur einer Dosis Finasterid echte Potenzprobleme hatten.

Wann hast du den Haarausfall entdeckt und was glaubst du wie lange du den schon hast. Bin selber 20 und musste auch vor kurzem feststellen, dass mir die Haare ausgehen. Ich wünsche dir auf jeden Fall viel Erfolg.

Subject: Aw: Ein Neuling (20) mit Fragen
Posted by [ru-power](#) on Tue, 25 Mar 2014 21:41:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shlomo schrieb am Tue, 25 March 2014 22:33Zum Haarausfall allgemein:

1. Rauchen und Alkohol ja, Sex und Sport nicht wirklich. Gibt aber auch genug die da anderer Meinung sind...
2. Vielleicht, versuchs mit Minox und Ket in den GHEs oder vielleicht Dutasterid als Topical. Frag Haar2O, der hatte damit guten Erfolg. Wenn ich mir deine Bilder so anschau gehe ich aber eher nicht davon aus. Vielleicht hast du Glück und sie werden wieder etwas kleiner.

Und zu Fin:

1. Geh zum Hautarzt und sag du brauchst Fin gegen deinen Haarausfall, meistens machen die gar kein Trichogramm und ja, frag nach den 5 mg. Du kannst es sonst auch bei deinem Hausarzt versuchen, so hab ich es gemacht...
2. Kommt auf den Arzt drauf an, ich muss nur jedes Jahr hin um mein Rezept kurz abzuholen.
3. Natürlich nicht, gibt auch jede menge andere (oftmals unseriöse) Händler. Indpharma ist beliebt weil die aus Deutschland verschicken. Empfehlenswert ist auch noch QHI, aber die verschicken aus England und sind teurer, haben dafür aber auch ein größeres Angebot.
4. Nein, es ist egal wie du deinen Haarausfall behandelst. Hörst du mit der Behandlung auf, erreichst du sehr schnell den Status den du ohne Behandlung hättest. Finasterid ist da keine Ausnahme.
5. Kommt drauf an. Manche vertragen gar kein Fin, manche vertragen nur größere Mengen nicht, kommen mit einer kleinen Dosis aber sehr gut zurecht. Ich vertrage Fin und Dut sehr gut, hab aber eben auch schon von welchen gehört die nach nur einer Dosis Finasterid echte Potenzprobleme hatten.

Wann hast du den Haarausfall entdeckt und was glaubst du wie lange du den schon hast. Bin selber 20 und musste auch vor kurzem feststellen, dass mir die Haare ausgehen. Ich wünsche dir auf jeden Fall viel Erfolg.

Dein Regimen ist KRANK!

Nungut..

Du verträgst Dut? Du nimmst es erst seit ein paar Tagen..

Du verträgst Fin? NWs kommen sehr oft erst ein paar Monate später als deine 4 Minox oral.. das kannst du dir auch nicht jahrelang geben.. dir werden ordentlich Haare nachwachsen. ABER: nicht auf 10 Jahre + gedacht

für den TE:

indpharma ist OK. Ich habe ebenfalls sehr gute Resultate mit Dut topisch (Front).
Trichogramm bringt nix. Du hast HA

Subject: Aw: Ein Neuling (20) mit Fragen
Posted by [Shlomo](#) on Tue, 25 Mar 2014 22:01:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Tue, 25 March 2014 22:41

Dein Regimen ist KRANK!

Nungut..

Du verträgst Dut? Du nimmst es erst seit ein paar Tagen..

Du verträgst Fin? NWs kommen sehr oft erst ein paar Monate später als deine 4

Minox oral.. das kannst du dir auch nicht jahrelang geben.. dir werden ordentlich Haare nachwachsen. ABER: nicht auf 10 Jahre + gedacht

Krank, naja jetzt übertreibst du aber, hab schon gaaaaanz andere sachen gesehen. Ja stimmt, Dut nehme ich noch nicht lange, denke aber, dass inzwischen auch schon die volle Wirkung eingetreten ist. Was Finasterid angeht, sind 4-5 Monate vielleicht nicht viel, ich denke aber das diejenigen, die starke Probleme mit Finasterid haben die auch schon sehr früh bemerken. Was die Libido angeht hat sich bei mir schließlich so gut wie nichts verändert. Bei Loniten gebe ich dir allerdings voll und ganz Recht. Natürlich weiß ich, dass ich das nicht Ewigkeiten machen kann und ich würde auch nie jemandem empfehlen das zu nehmen. Aber ich bin vorsichtig und werde es bei den ersten Nebenwirkungen absetzen.

Subject: Aw: Ein Neuling (20) mit Fragen

Posted by [ru-power](#) on Tue, 25 Mar 2014 22:03:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shlomo schrieb am Tue, 25 March 2014 23:01padesch schrieb am Tue, 25 March 2014 22:41

Dein Regimen ist KRANK!

Nungut..

Du verträgst Dut? Du nimmst es erst seit ein paar Tagen..

Du verträgst Fin? NWs kommen sehr oft erst ein paar Monate später als deine 4

Minox oral.. das kannst du dir auch nicht jahrelang geben.. dir werden ordentlich Haare nachwachsen. ABER: nicht auf 10 Jahre + gedacht

Krank, naja jetzt übertreibst du aber, hab schon gaaaaanz andere sachen gesehen. Ja stimmt, Dut nehme ich noch nicht lange, denke aber, dass inzwischen auch schon die volle Wirkung eingetreten ist. Was Finasterid angeht, sind 4-5 Monate vielleicht nicht viel, ich denke aber das diejenigen, die starke Probleme mit Finasterid haben die auch schon sehr früh bemerken. Was die Libido angeht hat sich bei mir schließlich so gut wie nichts verändert. Bei Loniten gebe ich dir allerdings voll und ganz Recht. Natürlich weiß ich, dass ich das nicht Ewigkeiten machen kann und ich würde auch nie jemandem empfehlen das zu nehmen. Aber ich bin vorsichtig und werde es bei den ersten Nebenwirkungen absetzen.

du hast doch vorher nichtmal topisches minox benutzt..?!

in den ersten Monaten ist bei den meisten sogar die Libido+Potenz höher.. die negativen NWs kommen oft etwas später. Dut muss sich bei dir erst anreichern, bei deiner Dosis sind es ein paar Wochen/Monate bis du die maximale Konzentration im Blut hast

Minox oral ist KRANK. Daran kannst du sogar verrecken

Subject: Aw: Ein Neuling (20) mit Fragen
Posted by Shlomo on Tue, 25 Mar 2014 22:13:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Tue, 25 March 2014 23:03

du hast doch vorher nichtmal topisches minox benutzt..?!

in den ersten Monaten ist bei den meisten sogar die Libido+Potenz höher.. die negativen NWs kommen oft etwas später. Du muss sich bei dir erst anreichern, bei deiner Dosis sind es ein paar Wochen/Monate bis du die maximale Konzentration im Blut hast

Minox oral ist KRANK. Daran kannst du sogar verrecken

Ich hab topisches Minox benutzt, aber es hat meine Kopfhaut so dermaßen verärgert dass sich mein Schädel wie nach dem schlimmsten Sonnenbrand geschält hat. Klar Loniten sind keine Gummidrops aber es ist auch nicht so gefährlich wie immer Behauptet wird. Ich such schon die ganze Zeit nach einem Bericht von einem Arzt in den USA, der das gegen Haarausfall verschreibt und sogar selbst nimmt. Der hatte das alles ganz gut zusammengefasst...

Subject: Aw: Ein Neuling (20) mit Fragen
Posted by ru-power on Tue, 25 Mar 2014 22:14:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shlomo schrieb am Tue, 25 March 2014 23:13 padesch schrieb am Tue, 25 March 2014 23:03
du hast doch vorher nichtmal topisches minox benutzt..?!

in den ersten Monaten ist bei den meisten sogar die Libido+Potenz höher.. die negativen NWs kommen oft etwas später. Du muss sich bei dir erst anreichern, bei deiner Dosis sind es ein paar Wochen/Monate bis du die maximale Konzentration im Blut hast

Minox oral ist KRANK. Daran kannst du sogar verrecken

Ich hab topisches Minox benutzt, aber es hat meine Kopfhaut so dermaßen verärgert dass sich mein Schädel wie nach dem schlimmsten Sonnenbrand geschält hat. Klar Loniten sind keine Gummidrops aber es ist auch nicht so gefährlich wie immer Behauptet wird. Ich such schon die ganze Zeit nach einem Bericht von einem Arzt in den USA, der das gegen Haarausfall verschreibt und sogar selbst nimmt. Der hatte das alles ganz gut zusammengefasst...

bringt dir aber nur was, wenn du neuwuchs brauchst. wieso hast du net früher angefangen?
schau mal, vll reicht dir der neuwuchs wie er bei mir passiert ist.. das braucht 1 jahr und es wird immer noch von monat zu monat dichter!

Subject: Aw: Ein Neuling (20) mit Fragen
Posted by Shlomo on Tue, 25 Mar 2014 22:24:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Tue, 25 March 2014 23:14

bringt dir aber nur was, wenn du neuwuchs brauchst. wieso hast du net früher angefangen? schau mal, vll reicht dir der neuwuchs wie er bei mir passiert ist.. das braucht 1 jahr und es wird immer noch von monat zu monat dichter!

Früher angefangen? Mit Finasterid oder Loniten? Hast du vielleicht irgendwo Bilder, würde mich mal interessieren wie viel bei dir nachgewachsen ist. Hast du auch diffuse AGA?

Subject: Aw: Ein Neuling (20) mit Fragen
Posted by [ru-power](#) on Tue, 25 Mar 2014 22:25:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/23538/297427/#msg_297427
http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/23538/297646/#msg_297646
Fin

Subject: Aw: Ein Neuling (20) mit Fragen
Posted by [Shlomo](#) on Tue, 25 Mar 2014 22:35:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht wirklich gut aus, aber bei dir ist schon nach nur 3 Monaten eine deutliche Verbesserung zu sehen. Mein Status ist nach wie vor unverändert, deshalb hab ich nach anderen Wegen gesucht. Wie gesagt ich empfehle es ja keinem, aber ich möchte es halt für mich einfach probieren.

Subject: Aw: Ein Neuling (20) mit Fragen
Posted by [Kahlschläger](#) on Tue, 08 Apr 2014 22:06:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So erstmal danke für die Ratschläge,
an etwas wie RU, was mir deutlich komplexer in Beschaffung und Behandlung erscheint, wage ich mich noch nicht. War aber in der Zwischenzeit beim Hautarzt, Fin - Rezept war kein Problem.
Damit therapiere ich nun seid wenigen Tagen, Nebenwirkungen waren bisher nur eingebildet oder Kater, aber an sich gab es bisher weder Wirkung noch Nebenwirkung, wie das in einigen Monaten aussieht, werde ich berichten.

Nebenbei werde ich, sobald ein Stop erreicht ist, mir meine 3 Dosen Regaine gönnen, vielleicht bringt das ja einige Flaumhaare in Schuss.

Interessant am Arztbesuch war, dass Finasterid doch sehr geläufig zu sein scheint und viele damit therapieren, auch wenn man im Internet auf eher panische Berichte über Fin stößt.
Andererseits liest sich aber in der Packungsbeilage auch wirklich etwas von eventuellen irreparablen Schäden, aber was man nicht alles tut. Darüber hinaus glaubten weder Arzt noch Apothekerin, dass ein gutes/exaktes Teilen der billigeren 5mg Varianten möglich ist (Provision?), sodass ich erstmal eine Vierteljahrespackung für 113 erwerben musste, beim nächsten Besuch werde ich aber auf die billigere Variante drängen.

Subject: Aw: Ein Neuling (20) mit Fragen

Posted by [Shlomo](#) on Wed, 09 Apr 2014 07:20:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ärzte und Apotheker raten allgemein nie zum teilen von Tabletten die dazu nicht bestimmt sind. Als ich meiner Hautärztin damals erzählt hatte das ich die teile, meinte sie nur dass das viele Studenten die zu ihr kommen machen würden, und das sie damit kein Problem sieht. Das mit den irreparablen Schäden kann ich weder bestätigen noch verneinen. Es gibt Leute bei denen so etwas passiert, aber meine Hautärztin verschreibt das auch häufig und sie hat gesagt, dass es in ihrer Praxis nie zu so etwas gekommen sei.

Viel Glück!
