
Subject: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [Gast](#) on Wed, 26 Mar 2014 17:08:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Mitleider .

Wie schon in der Threadüberschrift geschrieben gehts um meine Chancen, mit Finasterid (1/4 Proscar t.) Minox Foam (2xt.) und Nizoral (2-3xW) meinen Haarausfall zu bekämpfen und mehr Haare sprich Neuwuchs auf der Birne zu haben. Aktuell sind noch überall Haare. Der gesamte Oberkopf dünnt jedoch langsam und gleichmäßig aus. Auch die Tonsur hat sich leicht gelichtet. Es ist nirgends kahl und dort befinden sich sehr viele Haare die immer kleiner werden.. Man kann erkennen, wohin die Reise gehen wird, wenn ich nicht dagegen mache. Mein Vater hat ne Glatze und meine Opas auch. Mein großer Bruder ist 30 und hat ca. meinen Haarstatus. Wenn ich mir von den betroffenen Stellen Haare zupfe hab ich mal 4-7 zwischen den Fingern die allesamt total hellblond und sehr fein und kurz sind. Nun habe ich vor ca. 1 Monat mit Minoxidil gestartet. Habe seither Shedding und lasse viele dieser feinen Haare. Dann hab ich mir KET Shampoo bestellt und seit 10 Tagen nutze ich auch Finasterid (Proscarviertel). Sind die BIG3 die wahrscheinlich zumindest den HA stoppen werden und evtl.zu Neuwuchs führen was ich schwer hoffe.

Wann sollte ich die ersten positiven Wirkungen erkennen können bzw. Kann ich damit überhaupt Erfolg haben?

Soll ich noch was zu meinem Regimen ergänzen?

Habe auch etwas fettige Kopfhaut und eine fettige Nase was mich zwar nur bedingt stört aber wenn da auch wer was weiß her damit

Lg Ben

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [pilox](#) on Wed, 26 Mar 2014 17:12:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mach dich schlau

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/tt/thread/10/>

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [Gast](#) on Wed, 26 Mar 2014 17:52:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werd ich mir mal ansehen !

Wie meinst du stehen die Chancen mit diesen Wirkstoffen generell?

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [ru-power](#) on Wed, 26 Mar 2014 18:27:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würde erst Minox dazu nehmen wenn der Ausfall gestoppt ist.

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [Gast](#) on Wed, 26 Mar 2014 18:32:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meinst du, ich sollte die Anwendung jetzt mal abbrechen und nur Fin+Ket nehmen?

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [Gast](#) on Wed, 26 Mar 2014 20:17:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier mal n Foto von der Tonsur...
Ging schnell die letzten Monate.
Wenn ich nix mache bin ich bald kahl denk ich..

Is potenzial da?
Lg

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 1226 times



Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [ru-power](#) on Wed, 26 Mar 2014 20:17:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rocklee schrieb am Wed, 26 March 2014 21:17: Hier mal n Foto von der Tonsur...
Ging schnell die letzten Monate.
Wenn ich nix mache bin ich bald kahl denk ich..

Is potenzial da?

Lg

nehm die big3 und ket so wie pilos es empfiehlt.. oder besser fin+dut topisch im mix
da musst ja einiges wiederwachsen lassen..

Du bist 19..

kannst auf jeden einiges rausholen, schneid dir die haare erstmal mm-kurz.. das sieht doch doof
aus

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [pilos](#) on Wed, 26 Mar 2014 20:22:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rocklee schrieb am Wed, 26 March 2014 22:17: Hier mal n Foto von der Tonsur...
Ging schnell die letzten Monate.
Wenn ich nix mache bin ich bald kahl denk ich..

Is potenzial da?

Lg

musst direkt hart fahren

an sich müsstest dir einen buzz cut zulegen so max 10 mm

kommt ja eh der sommer

und als topical fin+duta+ket+minox unter folie fahren

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [ru-power](#) on Wed, 26 Mar 2014 20:24:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 26 March 2014 21:22: Rocklee schrieb am Wed, 26 March 2014 22:17: Hier
mal n Foto von der Tonsur...
Ging schnell die letzten Monate.
Wenn ich nix mache bin ich bald kahl denk ich..

Is potenzial da?

Lg

musst direkt hart fahren

an sich müsstest dir einen buzz cut zulegen so max 10 mm

kommt ja eh der sommer

und als topical fin+duta+ket+minox unter folie fahren

würd ich auch, alleine der optik wegen
wenn dus probieren willst noch RU dazu..

+mind 6 Monate!

Kannst auch Fin oral.. 1,25mg jeden zweiten Tag

+ RU-Dut-Minox topisch (Folie)

+Ketshampoo Pilos-Edition jeden 2ten Tag

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)

Posted by [Gast](#) on Wed, 26 Mar 2014 20:25:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja werd das sowieso erstmal zusehen und beten, dass es wirkt..

Naja kann es einigermaßen gut kaschieren.

Mm Schnitt traue ich mich nicht. Echt nicht unddas werd ich derweilen auch sicher nicht machen..

Ja 19..

Und das noch nicht lange..

Geht mir übel auf die Seele..

Können vlt viele nicht nachvollziehen aberich will mich mit 19 Jahren der Glatze nicht geschlagen geben. Irgendwann wird mich dieses Schicksal ereilen. Darüber bin ich mir bewusst.

Aber bitte noch nicht jetzt.. Mit19 ist es echt richtig hart.. :/

Aber rumheulen bringt mir nix mach ich sonst auch nicht.

Hoffe, dass mir hier ein bisschen geholfen werden kann.

Falls ich guter Fin Responder bin.. Besteht die Chance, dass die Tonsur zumindest ein bisschen wächst..?

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)

Posted by [ru-power](#) on Wed, 26 Mar 2014 20:26:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rocklee schrieb am Wed, 26 March 2014 21:25: Ja werd das sowieso erstmal zusehen und beten, dass es wirkt..

Naja kann es einigermaßen gut kaschieren.

Mm Schnitt traue ich mich nicht. Echt nicht und das werd ich derweilen auch sicher nicht machen..

Ja 19..

Und das noch nicht lange..

Geht mir übel auf die Seele..

Können vlt viele nicht nachvollziehen aber ich will mich mit 19 Jahren der Glatze nicht geschlagen geben. Irgendwann wird mich dieses Schicksal ereilen. Darüber bin ich mir bewusst.

Aber bitte noch nicht jetzt.. Mit 19 ist es echt richtig hart.. :/

Aber rumheulen bringt mir nix mach ich sonst auch nicht.

Hoffe, dass mir hier ein bisschen geholfen werden kann.

Falls ich guter Fin Responder bin.. Besteht die Chance, dass die Tonsur zumindest ein bisschen zuwächst..?

ja, aber besser gleich mit Dut und/oder RU mixen. Da kann einiges wiederkommen bzw sogar alles..

Ich würde dir empfehlen folgendes zu machen:

Haare ab. Kannst mir gern n Foto via PN schicken ob es OK aussehen wird.

6 Monate behandeln.. bist du zufrieden bzw wird es stark besser, weitermachen. Bist du es nicht, andere Optionen überlegen. Ich kenne deine Situation und alles was man nicht darf ist verzweifeln wegen den Haaren.

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)

Posted by [Gast](#) on Wed, 26 Mar 2014 20:30:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klingt zumindest mal danach als ob zumindest Hoffnung besteht.

Meine Mutter versteht nichtmal, dass ich Finasterid nehme. Sie meint, es sei viel zu gefährlich.

Mir ist es das Risiko wert.

Aber Dut ist ja nochmal ne andere Liga..

Sollte ich Dut topisch nehmen?

Ist ja gut gemeint mit dem Buzzcut.

Aber dazu hab ich im Moment einfach keine Eier.

Sag ich so wie es ist..

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)

Posted by [ru-power](#) on Wed, 26 Mar 2014 20:31:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rocklee schrieb am Wed, 26 March 2014 21:30 Klingt zumindest mal dnach als ob zumindest Hoffnung besteht.

Meine Mutter versteht nichtmal, dass ich Finasterid nehme. Sie meint, es sei viel zu gefährlich.

Mir ist es das Risiko wert.

Aber Dut is ja nochmal ne andere Liga..

Sollte ich Dut topisch nehmen?

Ist ja gut gemeint mit dem Buzzcut.

Aber dazu hab ichim Moment einfach keine Eier.

Sag ich so wie es ist..

zum Buzzcut:

Was findest du geiler:

Jemand, der ne fette Tonsur hinten hat und man denkt du wärst n Opa

oder: jemand der einigermaßen gleichmäßigen (optisch) Haarwuchs hat.

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)

Posted by [Gast](#) on Wed, 26 Mar 2014 20:36:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werd mir Pilos Ket Lotion mal ankucken..

Naja klar find ich die Tonsur nicht prickelnd und ich schäme mich jeden Tag wenn ich aus dem Haus in die Schule gehe.. Ich war früher leicht übergewichtig. Daran habe ich gearbeitet und einen gut trainierten Körper bekommen durch 2 Jahre langes Training.. Und dann fing der Haarausfall an . Ene halbwegs richtige Jugend wäre mal schön.. Nen Tag nicht an diesen Mist denken müssen. Ich versuche wirklich stark zu sein und habe TOP(!) Freunde die mir Mut zusprechen. Meine Lage können die aber nicht verstehen.

Werd über nen Buzzcut nachdenken..

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)

Posted by [pilos](#) on Wed, 26 Mar 2014 20:56:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mach dir den buzz cut, sonst kannst die topicals nicht gescheit auftragen und einwirken lassen

minox+fin+duta+ket-creme..alles in einem als topical

unter folie, damit es ordentlich in die haut einzieht und nicht sofort eintrocknet sondern 2-3h klatsch nass ist,

in 9 monate haste wieder eine volle matte, als wär nix gewesen

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [Gast](#) on Wed, 26 Mar 2014 20:56:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schonmal Danke für die Hilfe hier!
Tut gut, mal darpber zu sprechen und nicht alles insich reinzufressen..

@pilos: werd ich wohl machen...
Scheiß drauf im Moment schaut das so bescheiden aus, dass das garnicht viel schlimmer werden kann das Dilemma..
Ich schneid sie mir übermorgen ab. Dann hab ich zumindest noch das Wochenende Zeit mich auf die Reaktionen vorzubereiten.

Ich werd mir dann wohl über Indpharma noch Dut ordern.
90 Tabs sollten erstmal genug sein oder?
Werde mich mal einlesen wo ich die KET Creme herbekomme und wie das mit der Folie funktioniert..

Edit: Fin trotzdem oral einnehmen? VI alle 2 Tage dann?

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [ru-power](#) on Wed, 26 Mar 2014 21:03:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rocklee schrieb am Wed, 26 March 2014 21:56 Schonmal Danke für die Hilfe hier!
Tut gut, mal darpber zu sprechen und nicht alles insich reinzufressen..

@pilos: werd ich wohl machen...
Scheiß drauf im Moment schaut das so bescheiden aus, dass das garnicht viel schlimmer werden kann das Dilemma..
Ich schneid sie mir übermorgen ab. Dann hab ich zumindest noch das Wochenende Zeit mich auf die Reaktionen vorzubereiten.

Ich werd mir dann wohl über Indpharma noch Dut ordern.
90 Tabs sollten erstmal genug sein oder?
Werde mich mal einlesen wo ich die KET Creme herbekomme und wie das mit der Folie funktioniert..

Edit: Fin trotzdem oral einnehmen? VI alle 2 Tage dann?

hast ne PN
logo, 90 sind genug
alles andere steht bei pilos in den anleitungen

nein nicht oral nehmen

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [pilos](#) on Wed, 26 Mar 2014 21:19:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rocklee schrieb am Wed, 26 March 2014 22:56

@pilos: werd ich wohl machen...

Scheiß drauf im Moment schaut das so bescheiden aus, dass das garnicht viel schlimmer werden kann das Dilemma..

Ich schneid sie mir übermorgen ab. Dann hab ich zumindest noch das Wochenende Zeit mich auf die Reaktionen vorzubereiten.

das wird besser aussehen als du denkst

mach oben 10-15 mm und die seiten 5 mm

danach kannst auch oben noch kürzen je nach gusto

einfach mit der maschine/bartschneider, dafür brauchst auch kaum hilfe

um so kürzer um so weniger fallen die lichten stellen auf...

Zitat:

Edit: Fin trotzdem oral einnehmen? VI alle 2 Tage dann?

ich würde erstmal nur topical fahren..nix oral

wenn du unter folie machst penetriert jede menge

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [Gast](#) on Wed, 26 Mar 2014 21:25:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schlimmer kanns gar nicht werden !

Kann mich nur positiv überraschen..

Werde mir jetzt mal die ganze Selbsthilfe durchlesen und würde dich morgen falls ich irgendwas nicht verstehen sollte (bezweifle ich da das dort ziemlich übersichtlich erklärt ist) würde ich dich morgen nochmal kontaktieren falls das für dich okay wäre?

Lg

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [Balle](#) on Thu, 27 Mar 2014 06:46:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rocklee schrieb am Wed, 26 March 2014 22:25Schlimmer kanns gar nicht werden !
Kann mich nur positiv überraschen..

Werde mir jetzt mal die ganze Selbsthilfe durchlesen und würde dich morgen falls ich irgendwas nicht verstehen sollte (bezweifle ich da das dort ziemlich übersichtlich erklärt ist) würde ich dich morgen nochmal kontaktieren falls das für dich okay wäre?

Lg

Ohne dich allzu sehr entmutigen zu wollen, du bist 1. erst 19, also könnte Finasterid noch riskant sein und 2. scheinst du eine recht aggressive AGA zu haben, wo Fin dann eh nur begrenzt wirkt, etwas die Relationen abwägen könnte schon angebracht sein, auch wenn es natürlich nachvollziehbar ist, dass du sehr leidest.

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [Haar20](#) on Thu, 27 Mar 2014 06:59:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Thu, 27 March 2014 07:46, 2. scheinst du eine recht aggressive AGA zu haben, wo Fin dann eh nur begrenzt wirkt, ,

Quatsch...

Wenn man mal einen Rundumschlag um die Verlaufsberichte macht, dann fällt auf dass Fin vor allem bei früh einsetzender diffuser Ausdünnung anschlägt. Im Vergleich dazu sieht man kaum jemanden bei dem es bei normalen Norwood-Schema oder Frontprobs anschlägt...meistens passiert hier eher ne Verlangsamung oder sogar gar nichts.

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [JohnBello](#) on Thu, 27 Mar 2014 08:06:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wow direkt das volle Programm. Wird das nicht evtl. zu viel sich direkt alles zu geben?

Mit wieviel Euro pro Monat muss man denn bei so einem Regime rechnen?

Ist denn jetzt der grundsätzliche Tenor Fin+Dut+Minox in einer Lotion topisch zu verwenden, statt etwas davon oral?

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [Gast](#) on Thu, 27 Mar 2014 08:08:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das die AGA durchaus aggro is kann und wird wohl so sein. is halt ne gleichmäßige Ausdünnung am Oberkopf. Ich erwarte kein Wunder. Ich will es aber versuchen.. entmutigen lass ich mich sowieso nicht.. dann brauch ichs ja garnicht probieren..

hoffe Haar20 behält recht!
danke für deinen Beitrag.

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [opti](#) on Thu, 27 Mar 2014 09:12:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JohnBello schrieb am Thu, 27 March 2014 09:06Wow direkt das volle Programm. Wird das nicht evtl. zu viel sich direkt alles zu geben?

Mit wieviel Euro pro Monat muss man denn bei so einem Regime rechnen?

Ist denn jetzt der grundsätzliche Tenor Fin+Dut+Minox in einer Lotion topisch zu verwenden, statt etwas davon oral?

Vielleicht 10 euro Monat alles in allem nicht viel mehr.also ich benutze alles und Krieg es ziemlich billig hin .ket creme kann man ja auch weglassen und stattdessen alle 2-3 tage ket shampoo/alk vor dem duschen auftragen ist auch keine große Anstrengung .

Fin topisch gibt es ja z.b auch echt billig bei z.b genhair und es enthält keine über flüssigen Füllstoffe .ich denke das das topical + evt noch ru(aber teuer im vglrich zu den anderen sachen) das maximale ist was man machen kann.MFG opti

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [pilos](#) on Thu, 27 Mar 2014 09:21:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Thu, 27 March 2014 11:12ket creme kann man ja auch weglassen und

stattdessen alle 2-3 tage ket shampoo/alk vor dem duschen auftragen ist auch keine große Anstrengung .

das stimmt, zumal ket als creme schon schwierig in der anwendung ist...

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [cyclonus](#) on Thu, 27 Mar 2014 10:23:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde nicht groß rumgurken sondern möglichst bald jeden Tag oder besser erstmal nur jeden zweiten 1,25 mg Finasterid nehmen.

Laß dich nicht von irgendwelchen Geiern verrücktmachen, die Nebenwirkungen sind für den Großteil der Nutzer gering und Finasterid (oral!) ist einfach, gerade bei beginnendem Haarausfall die "best bet".

Die Chancen damit stehen sehr gut, dass eine beginnende Tonsur wieder zuwächst und du dem Haarausfall mindestens einige Jahre, wenn nicht Jahrzehnte, davonläufst. Guck dir hier padesch an, der hat es genau richtig gemacht.

Dazu zwei, drei mal die Woche Ket, gerne auch als Mischung mit Bifon. Nimm das Shampoo dafür, mit der Creme ist das ein abartiges Geschmiere.

Minox kann, ist aber imho für viele zu viel Ärger das Geschmiere für relativ wenig Langzeitwirkung.

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [Balle](#) on Thu, 27 Mar 2014 10:47:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cyclonus schrieb am Thu, 27 March 2014 11:23Ich würde nicht groß rumgurken sondern möglichst bald jeden Tag oder besser erstmal nur jeden zweiten 1,25 mg Finasterid nehmen.

Laß dich nicht von irgendwelchen Geiern verrücktmachen, die Nebenwirkungen sind für den Großteil der Nutzer gering und Finasterid (oral!) ist einfach, gerade bei beginnendem Haarausfall die "best bet".

Die Chancen damit stehen sehr gut, dass eine beginnende Tonsur wieder zuwächst und du dem Haarausfall mindestens einige Jahre, wenn nicht Jahrzehnte, davonläufst. Guck dir hier padesch an, der hat es genau richtig gemacht.

.

Gerade ich zähle ja wohl zu den reflektierten Fin-Usern, die weder Panikmache betreiben, noch verharmlosen. Fakt ist mit an Sicherheit grenzender Wahrscheinlichkeit, dass die Finasterideinnahme vor dem kompletten Abschluss der männlichen Ausreifung verheerend auswirkt.

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)

Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 27 Mar 2014 11:44:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur mal was Grundsätzliches: Hier wird dem User empfohlen, sich die Haare kurz zu scheren, um die topischen Anwendungen besser auftragen zu können und um den Haarausfall vor allem im Bereich der Tonsur möglichst wenig sichtbar zu machen.

Nur wozu dann noch die ganze Behandlung, wenn eh schon die Haare ab sind? Wenn nun ein paar Stoppeln mehr sprießen, ist das auch kein großer optischer Gewinn.

Aber ich möchte hier niemanden entmutigen.

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)

Posted by [ru-power](#) on Thu, 27 Mar 2014 11:45:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Thu, 27 March 2014 12:44 Nur mal was Grundsätzliches: Hier wird dem User empfohlen, sich die Haare kurz zu scheren, um die topischen Anwendungen besser auftragen zu können und um den Haarausfall vor allem im Bereich der Tonsur möglichst wenig sichtbar zu machen.

Nur wozu dann noch die ganze Behandlung, wenn eh schon die Haare ab sind? Wenn nun ein paar Stoppeln mehr sprießen, ist das auch kein großer optischer Gewinn.

Aber ich möchte hier niemanden entmutigen.

wenn die haare wieder wachsen reicht die normale topische anwendung. vll sieht es auch besser aus.

wieso dann noch die behandlung.. weil er ohne sonst bald ganz kahl da steht

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)

Posted by [Gast](#) on Thu, 27 Mar 2014 15:20:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na ich weiß das FIN zu NWs führen kann. Aber mit 19 Jahren ist meine 'Vermannung' doch langsam abgeschlossen oder?.. Ich riskier das definitiv.. Mal sehen aber ich werd mir jz mal keine Angst machen lassen.

Naja padesch nimmt ja Fin oral und Dut topisch und Ket.
Wäre dann egwas anders, da ich das Topical anwenden werde.
Oder ist Fin oral doch besser?

Pilos hat mir ne tolle Anleitung geschickt und mit Hilfe dieser traue ich mit absolut zu, dass ganze zuzubereiten.. Denke, dass ich mir am Wochenende die fehlenden Materialien beschaffen werde..

Lg

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [ru-power](#) on Thu, 27 Mar 2014 15:40:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rocklee schrieb am Thu, 27 March 2014 16:20Na ich weiß das FIN zu NWs führen kann.
Aber mit 19 Jahren ist meine 'Vermannung' doch langsam abgeschlossen oder?.. Ich riskier das definitiv.. Mal sehen aber ich werd mir jz mal keine Angst machen lassen.

Naja padesch nimmt ja Fin oral und Dut topisch und Ket.
Wäre dann egwas anders, da ich das Topical anwenden werde.
Oder ist Fin oral doch besser?

Pilos hat mir ne tolle Anleitung geschickt und mit Hilfe dieser traue ich mit absolut zu, dass ganze zuzubereiten.. Denke, dass ich mir am Wochenende die fehlenden Materialien beschaffen werde..

Lg

leider nicht.. deing esicht wird sich noch stark verändern optisch... breitenbau usw meist auch

oral oder topisch ist so ne Sache.. ich würde es erst topisch probieren. da kommt es an wo es soll, und nicht auch übeall da, wo es nicht soll

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [Gast](#) on Thu, 27 Mar 2014 16:48:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verstehe.

Ja versuch sobald alles zu Hause liegt die topische Variante.

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [Gast](#) on Thu, 27 Mar 2014 17:21:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht wärst Du so nett und würdest mir Deine, von Pilos empfohlene, Anleitung einmal

weiterleiten

Danke

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [Gast](#) on Thu, 27 Mar 2014 17:46:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn das für pilos in Ordnung geht?
Poste ungern ne PN ohne gefragt zu haben.

Lg

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [egal123](#) on Thu, 27 Mar 2014 17:57:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Raheem schrieb am Thu, 27 March 2014 18:21Vielleicht wärs Du so nett und würdest mir
Deine, von Pilos empfohlene, Anleitung einmal weiterleiten

Danke

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/f/10/>

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [pilos](#) on Thu, 27 Mar 2014 18:10:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rocklee schrieb am Thu, 27 March 2014 19:46Wenn das für pilos in Ordnung geht?
Poste ungern ne PN ohne gefragt zu haben.

Lg

kein problem

stimmt, diese gibt es noch nicht

1/2 oder 1 fin tab.....1x5,0 mg
und/oder
2 duta tab.....2x0,5mg

zu einem Pulver zerstoßen.
entweder mörsern oder

1/2 DIN A4 Blatt falten, Tabletten dazwischen positionieren und mit z.B. einer glatten Flasche auf einer harten Oberfläche paar mal drüberrollen.

-Pulver Vorsichtig mit einem Messer zusammenhäufen und in eine 20 mL Glasflasche mit Schraubdeckel reingeben

2,5 mL isoprop, draufgeben und leicht schwenken, nicht schütteln
so dass alles pulver angefeuchtet wird
so 2-5 h ziehen lassen
leicht schwenken

5,0 mL Minox
hinzufügen und wieder schwenken, nicht schütteln
so 2-5 h ziehen lassen
leicht schwenken

2,5 mL/g Ket-Creme
hinzufügen und mit einem dünnen Stab gut verrühren,
bisschen warm machen (wasserbad)
weiter verühren bis es wieder erkaltet

es eine cremige paste und mit einer kanüle nicht möglich zum auftragen, sondern wird direkt mit der Spritze aufgetragen

aber warnung, es ist fettig und dickflüssig,

Mittels der 1 mL Spritze direkt auf der Kopfhaut ansetzen und bahnenweise 2 mL 1 mal täglich (bevorzugt nachmittags abends) nach der Sperrstunden wenn man nicht mehr aus dem hause geht, auftragen und über Nacht einwirken lassen.

Mittels des Spritzenausgangs wird zudem auch einmassiert

Und immer kleine mengen machen, falls man mit der mischung nicht zurechtkommt, oder man keine lust mehr auf schmierereien hat.

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [Gast](#) on Thu, 27 Mar 2014 18:35:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Perfekt, vielen Dank dafür Pilos.

Und nach dem Auftragen noch idealerweise die Frischhaltefolie drüperstülpen?

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [pilos](#) on Thu, 27 Mar 2014 18:57:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Raheem schrieb am Thu, 27 March 2014 20:35

Und nach dem Auftragen noch idealerweise die Frischhaltefolie drüberstülpen?

aber nur bei einem mm schnitt.

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [Eels](#) on Thu, 27 Mar 2014 19:10:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde dir raten mit 1mg Fin jeden 2ten Tag, RU täglich(50-80mg),Ket(nach Rezept Pilos)zu starten.Ich finde, diese Kombination ist im Moment klar die, die den grössten Erfolg verspricht.Nehme Fin schon gut ein Jahr,zuerst täglich und seit Anfang Jahr reduziert auf jeden 2ten.Fin hat bei mir den Haarausfall fast zur gänze gestoppt.Mit RU bin ich seit 3,5 Monaten dabei.Trage es auf die Front auf,wo es sehr gut wirkt.Mit dem einnehmen von Minox würd ich vorsichtig sein,könnte bei deinem Status vieles kaputt machen.Kannst ja später noch in dein Regimen aufnehmen.ps Dut topisch soll auch gut wirken,vom hören sagen

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [ru-power](#) on Thu, 27 Mar 2014 22:06:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eels schrieb am Thu, 27 March 2014 20:10Ich würde dir raten mit 1mg Fin jeden 2ten Tag, RU täglich(50-80mg),Ket(nach Rezept Pilos)zu starten.Ich finde, diese Kombination ist im Moment klar die, die den grössten Erfolg verspricht.Nehme Fin schon gut ein Jahr,zuerst täglich und seit Anfang Jahr reduziert auf jeden 2ten.Fin hat bei mir den Haarausfall fast zur gänze gestoppt.Mit RU bin ich seit 3,5 Monaten dabei.Trage es auf die Front auf,wo es sehr gut wirkt.Mit dem einnehmen von Minox würd ich vorsichtig sein,könnte bei deinem Status vieles kaputt machen.Kannst ja später noch in dein Regimen aufnehmen.ps Dut topisch soll auch gut wirken,vom hören sagen

Ich schreibe RU ja auch potentiell sogar eine bessere Wirkung als Fin oral u Dut topisch zu... allerdings sind die bekannten Medis erforscht und damit kann er schon gut was erreichen. RU kostet mal locker 3-40€ im Monat, Fin und Dut ist fast geschenkt.

Fin via Apotheke ist immer noch viel billiger als indpharma.. bei topicals würde ich auch eher die ölkapseln nehmen als die tabs (aufwand + kA wieviel effektiv rausgelöst wird bei den tabs).

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [ynneb](#) on Fri, 28 Mar 2014 09:33:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 26 March 2014 21:56

mach dir den buzz cut, sonst kannst die topicals nicht gescheit auftragen und einwirken lassen

minox+fin+duta+ket-creme..alles in einem als topical

unter folie, damit es ordentlich in die haut einzieht und nicht sofort eintrocknet sondern 2-3h klatsch nass ist,

in 9 monate haste wieder eine volle matte, als wär nix gewesen

Ist Haarchitin HT nicht genau dafür geeignet?
Haarchitin hält die Kopfhaut länger feucht somit eine längere penetration.

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [pilos](#) on Fri, 28 Mar 2014 11:10:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ynneb schrieb am Fri, 28 March 2014 11:33pilos schrieb am Wed, 26 March 2014 21:56

mach dir den buzz cut, sonst kannst die topicals nicht gescheit auftragen und einwirken lassen

minox+fin+duta+ket-creme..alles in einem als topical

unter folie, damit es ordentlich in die haut einzieht und nicht sofort eintrocknet sondern 2-3h klatsch nass ist,

in 9 monate haste wieder eine volle matte, als wär nix gewesen

Ist Haarchitin HT nicht genau dafür geeignet?
Haarchitin hält die Kopfhaut länger feucht somit eine längere penetration.

stimmt ...müsste man mal testen..folie ist bestimmt effektiver aber dafür auch komplizierter und geht mit langen haaren nicht.

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [ru-power](#) on Fri, 28 Mar 2014 11:13:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ynneb schrieb am Fri, 28 March 2014 10:33pilos schrieb am Wed, 26 March 2014 21:56

mach dir den buzz cut, sonst kannst die topicals nicht gescheit auftragen und einwirken lassen

minox+fin+duta+ket-creme..alles in einem als topical

unter folie, damit es ordentlich in die haut einzieht und nicht sofort eintrocknet sondern 2-3h klatsch nass ist,

in 9 monate haste wieder eine volle matte, als wär nix gewesen

Ist Haarchitin HT nicht genau dafür geeignet?

Haarchitin hält die Kopfhaut länger feucht somit eine längere penetration.
daran habe ich auch schon gedacht (y)

allerdings: wenn die ketcreme in der mischung ist hält es eh recht lange feucht.. zumindest bei meiner duta-ket-iso mischung..

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [pilos](#) on Fri, 28 Mar 2014 11:16:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Fri, 28 March 2014 13:13

allerdings: wenn die ketcreme in der mischung ist hält es eh recht lange feucht.. zumindest bei meiner duta-ket-iso mischung..

das stimmt auch

es geht mit dem haarchitin nur bei 100% liquid...

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [mcalex](#) on Fri, 28 Mar 2014 18:38:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 27 March 2014 19:10Rocklee schrieb am Thu, 27 March 2014 19:46Wenn das für pilos in Ordnung geht?
Poste ungern ne PN ohne gefragt zu haben.

Lg

kein problem

stimmt, diese gibt es noch nicht

1/2 oder 1 fin tab.....1x5,0 mg
und/oder
2 duta tab.....2x0,5mg

zu einem Pulver zerstoßen.
entweder mörsern oder
1/2 DIN A4 Blatt falten, Tabletten dazwischen positionieren und mit z.B.
einer glatten Flasche auf einer harten Oberfläche paar mal drüberrollen.

-Pulver Vorsichtig mit einem Messer zusammenhäufen und in eine 20 mL
Glasflasche mit Schraubdeckel reingeben

2,5 mL isoprop, draufgeben und leicht schwenken, nicht schütteln
so dass alles pulver angefeuchtet wird
so 2-5 h ziehen lassen
leicht schwenken

5,0 mL Minox
hinzufügen und wieder schwenken, nicht schütteln
so 2-5 h ziehen lassen
leicht schwenken

2,5 mL/g Ket-Creme
hinzufügen und mit einem dünnen Stab gut verrühren,
bisschen warm machen (wasserbad)
weiter verühren bis es wieder erkaltet

es eine cremige paste und mit einer kanüle nicht möglich zum auftragen, sondern wird direkt
mit der Spritze aufgetragen

aber warnung, es ist fettig und dickflüssig,

Mittels der 1 mL Spritze direkt auf der Kopfhaut ansetzen und bahnenweise 2 mL 1 mal täglich

(bevorzugt nachmittags abends) nach der Sperrstunden wenn man nicht mehr aus dem hause geht, auftragen und über Nacht einwirken lassen.

Mittels des Spritzenausgangs wird zudem auch einmassiert

Und immer kleine mengen machen, falls man mit der mischung nicht zurechtkommt, oder man keine lust mehr auf schmierereien hat.

- a) Tut das Not, oder kann man auch bspw. 2,5ml Bifon nehmen?
- b) Könnte man das auch Abends auf die Haare auftragen, wenn diese nicht gewaschen sind und sich nach dem Auskämmen (hab aber auch nur 10mm) noch paar Haarwachsreste drin befinden?
- c) Folie - wie schaut das aus? Frischhaltefolie auf die Birne oder was?

Klingt nicht schlecht - alles auf einmal und das auch noch Abends, morgens könnte man sich dann ja wohl jegliche Lösungen sparen. Richtig?

Achja

- d) Bei Fin sollte man doch sicher diese kleine Schutzschicht abmachen?!

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [pilos](#) on Sat, 03 May 2014 10:23:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 27 March 2014 20:10Rocklee schrieb am Thu, 27 March 2014 19:46Wenn das für pilos in Ordnung geht?
Poste ungern ne PN ohne gefragt zu haben.

Lg

kein problem

stimmt, diese gibt es noch nicht

aus tabs

1/2 oder 1 fin tab.....1x5,0 mg
und/oder
2 duta tab.....2x0,5mg

zu einem Pulver zerstoßen.

entweder mörsern oder

1/2 DIN A4 Blatt falten, Tabletten dazwischen positionieren und mit z.B. einer glatten Flasche auf einer harten Oberfläche paar mal drüberrollen.

-Pulver Vorsichtig mit einem Messer zusammenhäufen und in eine 20 mL Glasflasche mit Schraubdeckel reingeben

2,5 mL isoprop, draufgeben und leicht schwenken, nicht schütteln
so dass alles pulver angefeuchtet wird
so 2-5 h ziehen lassen
leicht schwenken

5,0 mL Minox
hinzufügen und wieder schwenken, nicht schütteln
so 2-5 h ziehen lassen
leicht schwenken

2,5 mL/g Ket-Creme
hinzufügen und mit einem dünnen Stab gut verrühren,
bisschen warm machen (wasserbad)
weiter verühren bis es wieder erkaltet

es eine cremige paste und mit einer kanüle nicht möglich zum auftragen, sondern wird direkt mit der Spritze aufgetragen

aber warnung, es ist fettig und dickflüssig,

Mittels der 1 mL Spritze direkt auf der Kopfhaut ansetzen und bahnenweise 2 mL 1 mal täglich (bevorzugt nachmittags abends) nach der Sperrstunden wenn man nicht mehr aus dem hause geht, auftragen und über Nacht einwirken lassen.

Mittels des Spritzenausgangs wird zudem auch einmassiert

Und immer kleine mengen machen, falls man mit der mischung nicht zurechtkommt, oder man keine lust mehr auf schmierereien hat.

aus kapseln

2 Kapseln Dutasterid unter fließendem Wasser anfeuchten
und auf einer Glas/Porzellan/Edelstahl Unterlage
30 Minuten ruhen lassen

in ein 20 mL Braunglas

2,5 mL Isopropanol 99% hinzufügen
Kapseln mit einer sehr Spitzen Nadel anstechen und Kapselinhalt sauber ins Glas ausdrücken

oder Kapseln ins Isopropanol reinfallen lassen und mit einem sehr scharfem Skalpell Klinge Nr. 11 oder Nr. 25 im Glas durchschneiden. Deckel zu und stark schütteln.

5,0 mL Minox
hinzufügen und wieder stark schütteln

Kapselreste entnehmen und entsorgen

1/2 fin tab.....2,5 mg
zu einem Pulver zerstoßen.
entweder mörsern oder ein DIN A5 Blatt falten,
Tabletten dazwischen positionieren und mit z.B.
einer glatten Flasche auf einer harten Oberfläche paar mal drüberrollen.
-Pulver Vorsichtig mit einem Messer zusammenhäufen
und hinzufügen
12 h ziehen lassen

2,5 mL/g Ket-Creme
hinzufügen und mit einem dünnen Stab gut verrühren,
bisschen warm machen (wasserbad)
weiter verühren bis es wieder erkaltet

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [Mewtu](#) on Sun, 18 May 2014 23:53:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 21 Jun 2014 12:38:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mist, ich hab das mit dem iso99 und stehen lassen und DANN erst Minox dazugeben vergessen.

ich hab das pulver zu staub gemörsert und gleich ins minox rein. werde das aber in zukunft mit iso99 vorbereiten..

zum glück hab ich nur kleine mengen gemacht, so dass ich bald mit einer neuen mischung am start bin.

@Pilos: welche aufgabe hat das iso99 eigentlich mit den DUT Tabs? Dient das zum Wirkstofflösen von den Träger/Füllstoffen ?

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [pilos](#) on Sat, 21 Jun 2014 14:07:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Sat, 21 June 2014 15:38mist, ich hab das mit dem iso99 und stehen lassen und DANN erst Minox dazugeben vergessen.

ich hab das pulver zu staub gemörsert und gleich ins minox rein. werde das aber in zukunft mit iso99 vorbereiten..

zum glück hab ich nur kleine mengen gemacht, so dass ich bald mit einer neuen Mischung am start bin.

kann man auch so machen wie du

Zitat:

@Pilos: welche aufgabe hat das iso99 eigentlich mit den DUT Tabs? Dient das zum Wirkstofflösen von den Träger/Füllstoffen ?

es soll nur den wirkstoff anlösen....aber minox sollte an sich auch reichen

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [HuM4n](#) on Wed, 27 Aug 2014 20:41:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nabend zusammen,
Hab mir das ganze mal durchgelesen, da ich mir jetzt dut tabs bestellt habe, und hätte da eine Frage.
Was meint ihr mit "Minox rein"? ist das diese Regaine Flüssigkeit oder diese andere Lösung von Foligain? Das sind ja alles 5%-ige lösungen...?
Wäre über eure Hilfe sehr dankbar!
Viele Grüße!

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [mattek](#) on Thu, 09 Oct 2014 15:34:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin grad am Zusammenstellen meiner Bestellung...

Statt der Ket-Creme auch das Ket Med möglich? Mir ist das zu aufwändig mit dieser Creme.

Subject: Aw: BIG3 vs Haarausfall (19j.m.)
Posted by [PeedyGonzalez](#) on Sun, 19 Jan 2020 21:55:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist das ein Standalone Treatment? Ohne zusätzliches orales Fin? Klingt sehr interessant.
Wurden damit Erfolge eingefahren, und wie sieht es mit den Serum DHT Spiegeln aus?
