Subject: Cystein oder Cystin nehmen?

Posted by [Cassandra](#) on Thu, 27 Mar 2014 01:27:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Cystin

Der Eiweißbaustein Cystin ist natürlicher Bestandteil der Haarsubstanz (Keratin).

Quelle:

<http://priorin.de/de/produkte/kapseln/#inhaltsstoffe>

Ich finde das Produkt zu teuer, in Anbetracht dessen, dass es nur kleine Dosierungen enthält. Ich würde die Substanzen höher dosieren und einzeln zuführen.

Muss ich jetzt direkt Cystin nehmen oder kann ich auch Cystein nehmen?

Cystein wird häufiger angeboten, wenn man bei NEMs sucht, z.B. als Kapseln.

Zitat:L-Cystin [Synonym: (R,R)-Cystin] ist ein Disulfid, das durch

Oxidation von zwei Molekülen der Aminosäure L-Cystein [Synonym: (R)-Cystein] entsteht.

Quelle:

<http://de.wikipedia.org/wiki/Cystin>

Sehe ich das eigentlich richtig, dass aus Cystein Cystin gebildet wird?

Subject: Aw: Cystein oder Cystin nehmen?

Posted by [pilos](#) on Thu, 27 Mar 2014 09:05:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cassandra schrieb am Thu, 27 March 2014 03:27

Sehe ich das eigentlich richtig, dass aus Cystein Cystin gebildet wird?

ja

Subject: Aw: Cystein oder Cystin nehmen?

Posted by [Cassandra](#) on Thu, 27 Mar 2014 18:58:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke, Pilos.

Ich werde mir dann mal das Acetyl-Cystein besorgen.
Das soll besser wirken als das L-Cystein.

Ich hoffe, das dann auch genügend in Cystin umgewandelt wird und im Haar landet.

Subject: Aw: Cystein oder Cystin nehmen?

Posted by [ru-power](#) on Thu, 27 Mar 2014 22:19:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cassandra schrieb am Thu, 27 March 2014 19:58Danke, Pilos.

Ich werde mir dann mal das Acetyl-Cystein besorgen.
Das soll besser wirken als das L-Cystein.

Ich hoffe, das dann auch genügend in Cystin umgewandelt wird und im Haar landet.

wird garnix passieren^^