

---

Subject: Haarausfall mit 21 evtl. Krankheit ? Zittern, Müdigkeit, ..

Posted by [Noname92](#) on Thu, 27 Mar 2014 08:22:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebes Forum,

ich bin langsam am verzweifeln und weiß nicht mehr wo ich das Problem angehen soll.  
Seit Jahren leide ich jetzt eigentlich schon an Haarausfall, nur jetzt kommt es in das Stadium wo man es einfach nicht mehr verdecken kann und man sich nur noch unwohl fühlt.

Angefangen hat es so richtig eigentlich mit 18 Jahren. Da würden die Geheimratsecken schon sichtbarer. Jetzt mit gerade gewordenen 22 komme ich nicht mehr um eine Kurzhaarfrisur rum. Oben hab ich jetzt ziemlich liches Haar und an den Seiten ist es noch bisschen fülliger, aber gerade nach dem Haare schneiden sieht man auch dass es dort lichter wird.

In meiner Familie hatte eigentlich noch keiner so früh einen Haarausfall und sonst hat bis jetzt auch noch keiner eine Glatze. Daher dachte ich mir es kann vielleicht an einer Krankheit liegen.

Da ich auch an den Händen zitter und ziemlich oft müde bin (ohne körperliche Anstrengung) hab ich daraufhin meine Schilddrüse überprüfen lassen. Die Blutwerte sind aber in Ordnung und auch sonst konnte nichts gefunden werden.

Es sei noch zu erwähnen, dass ich schon im Kindheitsalter meine Haare jeden Tag waschen MUSSTE. Meine Haare sind am nächsten Tag sonst richtig verfettet.

Ich nehme zur Zeit auch noch Haar Vitamine als Nahrungsergänzung zu mir.

Hat jemand einen Tipp für mich ? Oder vielleicht auch einen Link wo ich mich reinlesen kann ?

Gibt es überhaupt eine Möglichkeit wieder an sein altes Haar zu kommen ? Also nicht nur den Haarausfall zu stoppen, sondern auch wieder neues Haar wachsen lassen ?

Bin um jeden hilfreichen Tipp dankbar !

Anbei noch ein Bild wie es momentan aussieht.

---

## File Attachments

1) [Foto 1 \(1\).JPG](#), downloaded 1149 times



---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 evtl. Krankheit ? Zittern, Müdigkeit, ..  
Posted by [Perio](#) on Thu, 27 Mar 2014 08:37:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey mein Lieber!

Zunächst einmal: Herzlich Willkommen! Auch wenn ich dir wirklich wünschen wäre, du müsstest hier nicht sein.

Von dem Bild, was du reingestellt hast, ist es ziemlich gut ersichtlich, dass es sich bei dir wohl tatsächlich um einen anlagebedingten Haarausfall handelt. Haben männliche (oder weibliche) Verwandte von dir Haarausfall oder Glatzen? Das ist relativ wahrscheinlich.

Mit den Möglichkeiten und Medikationen, die wir derzeit haben, ist es meistens so, dass ausgefallene Haare eher schwieriger wieder zurückzuerlangen sind. Den Haarausfall zu stoppen ist oft möglich. Aber nichtsdestotrotz gibt es einige Männer, die tolle Erfolge feiern können. Also gib nicht vorher schon auf

wie sieht denn deine Kopfhaut aus? Schuppig und fettig? rot oder weiß?

Behandlungsmethoden und -möglichkeiten gibt es viele . Die Gängigsten sind wohl Minoxidil und Finasterid. Zu allen Methoden musst du dich informieren und dich dann entscheiden, was du zunächst versuchen möchtest.

Zittrige Hände und Müdigkeit können vielfältige Ursachen haben und müssen nicht im Zusammenhang mit deinem Haarausfall stehen. Lass deine Blutwerte überprüfen und wenn die zittrigen Hände nicht besser werden, würde nicht ich allzu lange zögern, bis ich einen Neurologen aufsuchen würde.

Ich wünsch dir Kraft und alles Gute und tolle Erfolge. Ich weiß wie hart das in dem Alter ist. Geht mir nicht anders. Wir schaffen das!

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 evtl. Krankheit ? Zittern, Müdigkeit, ..  
Posted by [mike](#). on Thu, 27 Mar 2014 08:43:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

müdigkeit.. > Schilddrüse, Estrogen-Dominanz,....

großes blutbild vom arzt ist unumgänglich bevor du dir eine anti-ha strategie überlegst...

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 evtl. Krankheit ? Zittern, Müdigkeit, ..  
Posted by [Noname92](#) on Thu, 27 Mar 2014 08:52:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

danke erstmal für deine rasche Antwort !

Das ist es ja .. in meiner Verwandtschaft hat keiner eine Glatze oder sonstigen starken Haarausfall.

Meine Kopfhaut würde ich als normal bezeichnen. Keine Schuppen oder sonstiges.

Wegen Müdigkeit, etc. war ich ja schon bei meinem Hausarzt und hab meine Blutwerte untersuchen lassen. Die konnten aber nichts ungewöhnliches feststellen. Vielleicht einmal einen Spezialisten aufsuchen ? Wer wäre hier der Richtige ? Neurologe ?

Minoxidil und Finasterid hab ich jetzt oft gelesen ja. Da werd ich mich wohl noch ein bisschen einlesen müssen was die Mittel bewirken und vor allem wann sie gut sind.

Dass es anlagebedingt sein soll macht mir natürlich keine Freude ..

Gruß

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 evtl. Krankheit ? Zittern, Müdigkeit, ..

Posted by [Gast](#) on Thu, 27 Mar 2014 08:52:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aber hallo typische AGA

mach mal bitte bilder vom dein kiefer,bzw gesicht, ich möchte mal wissen was zur  
gesichtszüge du hast!

gHE (geheiratsecken) reingefressen und dann ausdünnung im mittelscjeitel mit tonsur lichtung!

es spielt keine rolle ob jemand bei dir in der familie eine gklatze hat

meine ganzen onkels und mutterseit der opa volles haar.

ausser mein opa von der vaterseite.

aber wiederum hat mein vater status NW 0,5 nur minitausierte haarloinie, sonsnt alles dicke dicht!

du dafst davon nicht aussgehen!

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 evtl. Krankheit ? Zittern, Müdigkeit, ..

Posted by [Noname92](#) on Thu, 27 Mar 2014 09:25:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

80erman schrieb am Thu, 27 March 2014 09:52aber hallo typische AGA

mach mal bitte bilder vom dein kiefer,bzw gesicht, ich möchte mal wissen was zur  
gesichtszüge du hast!

gHE (geheiratsecken) reingefressen und dann ausdünnung im mittelscjeitel mit tonsur lichtung!

es spielt keine rolle ob jemand bei dir in der familie eine gklatze hat

meine ganzen onkels und mutterseit der opa volles haar.

ausser mein opa von der vaterseite.

aber wiederum hat mein vater status NW 0,5 nur minitausierte haarloinie, sonsnt alles dicke dicht!

du dafst davon nicht aussgehen!

Jap so lief es ab. Erst die Geheimratsecken und langsam arbeitet sich der Rest vor.

Hier noch wie gewünscht ein Bild der Gesichtszüge. Wofür ist das wichtig ? Eine hohe Stirn  
hatte ich schon immer .. macht mir die Sache natürlich nicht einfacher.

## File Attachments

1) [Foto \(3\).JPG](#), downloaded 393 times



---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 evtl. Krankheit ? Zittern, Müdigkeit, ..

Posted by [Gast](#) on Thu, 27 Mar 2014 09:32:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok danke für die gesichtszüge1

Mike wird dir was dazu sagen können. ich habe meine eigene meinung

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 evtl. Krankheit ? Zittern, Müdigkeit, ..

Posted by [Perio](#) on Thu, 27 Mar 2014 09:39:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mike und 80erMann

Was sollen denn die Gesichtszüge und das große Blutbild für einen Einfluss auf die Therapie haben? Das würde mich brennend interessieren!

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 evtl. Krankheit ? Zittern, Müdigkeit, ..

Posted by [mike](#) on Thu, 27 Mar 2014 11:51:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

typische aga

haare status halten ist das wichtigste

zur müdigkeit,.. empfiehlt es sich, ein gr blutbild zu machen

zur aga therapie... 5-ar-hemmer.. progesteron creme .. fin/dut oral würde ich pers, niemanden empfehlen...

topisch ru, progesteron,.. kannst du mal probieren... progesteron könnte dein wohlbe finden allg steigern.. da E2 gegensie ler, T erhöhung, SD-hormon erhöhung, DHT senkung

suche nach dem thread von yoda.

user wie yoda, padesch haben nachweislich erfolg bei geringstmöglichen NW...

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 evtl. Krankheit ? Zittern, Müdigkeit, ..

Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 27 Mar 2014 12:20:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

80erman schrieb am Thu, 27 March 2014 10:32ok danke für die gesichtszüge1

Mike wird dir was dazu sagen können. ich habe meine eigene meinung

Erst danach fragen und dann nichts dazu sagen...

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 evtl. Krankheit ? Zittern, Müdigkeit, ..

Posted by [Peder](#) on Thu, 27 Mar 2014 12:38:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Thu, 27 March 2014 12:51typische aga

haare status halten ist das wichtigste

zur müdigkeit,.. empfiehlt es sich, ein gr blutbild zu machen

zur aga therapie... 5-ar-hemmer.. progesteron creme .. fin/dut oral würde ich pers, niemanden empfehlen...

topisch ru, progesteron,.. kannst du mal probieren... progesteron könnte dein wohlbe finden allg steigern.. da E2 gegensie ler, T erhöhung, SD-hormon erhöhung, DHT senkung

---

suche nach dem thread von yoda.

user wie yoda, padesch haben nachweislich erfolg bei geringstmöglichen NW...

Progi erhöht das SD-Hormon? Kann ich da Probleme bekommen? Ich hab ein SD-UF und nehme Euthyrox dagegen.. Nicht das ich in Richtung SD-ÜF gehe wenn ich noch Progesteron dazu nehme?

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 evtl. Krankheit ? Zittern, Müdigkeit, ..

Posted by [Marvi](#) on Thu, 27 Mar 2014 15:03:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann mir eigentlich mal jemand erklären, warum er n grosses Blutbild machen soll?

Na Schilddrüse meinte er ja, das es alles okay ist - vondaher fällt es so oder so weg. Ist das Zittern echt so krass?

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 evtl. Krankheit ? Zittern, Müdigkeit, ..

Posted by [Noname92](#) on Thu, 27 Mar 2014 17:30:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marvi schrieb am Thu, 27 March 2014 16:03Kann mir eigentlich mal jemand erklären, warum er n grosses Blutbild machen soll?

Na Schilddrüse meinte er ja, das es alles okay ist - vondaher fällt es so oder so weg. Ist das Zittern echt so krass?

nja krass nicht, aber es ist vorhanden. Und in dem Alter natürlich nicht normal. Wurde von meiner Familie schon des öfteren darauf angesprochen und ich soll mich doch mal checken lassen. Hab ich ja auch getan, aber die Blutwerte sollen wie gesagt normal sein ..

Für mich sind die Anzeichen für eine Schilddrüsen Unterfunktion meiner Meinung nach da .. die ewige Schlaptheit, träge, müde, zittern, kein Elan, ....

Hab eigentlich nen ganz normalen, meist stressfreien, Arbeitstag. Von 8 - 16:30 Uhr. Wenn ich nach Hause komme such ich meistens nach dem Essen gleich das Bett auf und das finde ich nicht normal ...

Am Wochenende kann ich feiern bis 5 Uhr morgens ohne Müdigkeitserscheinungen, aber unter der Woche ist es einfach nur schlimm.

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 evtl. Krankheit ? Zittern, Müdigkeit, ..

Posted by [mike](#). on Thu, 27 Mar 2014 18:09:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Noname92 schrieb am Thu, 27 March 2014 18:30Marvi schrieb am Thu, 27 March 2014 16:03Kann mir eigentlich mal jemand erklären, warum er n grosses Blutbild machen soll?

Na Schilddrüse meinte er ja, das es alles okay ist - vonda her fällt es so oder so weg. Ist das Zittern echt so krass?

nja krass nicht, aber es ist vorhanden. Und in dem Alter natürlich nicht normal. Wurde von meiner Familie schon des öfteren darauf angesprochen und ich soll mich doch mal checken lassen. Hab ich ja auch getan, aber die Blutwerte sollen wie gesagt normal sein ..

Für mich sind die Anzeichen für eine Schilddrüsen Unterfunktion meiner Meinung nach da .. die ewige Schlappeheit, träge, müde, zittern, kein Elan, ....

Hab eigentlich nen ganz normalen, meist stressfreien, Arbeitstag. Von 8 - 16:30 Uhr. Wenn ich nach Hause komme such ich meistens nach dem Essen gleich das Bett auf und das finde ich nicht normal ...

Am Wochenende kann ich feiern bis 5 Uhr morgens ohne Müdigkeitserscheinungen, aber unter der Woche ist es einfach nur schlimm.

es plagt dich eher der alltagstrott?

hast du keine ziele? beruflich? akademisch?

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 evtl. Krankheit ? Zittern, Müdigkeit, ..

Posted by [Gast](#) on Fri, 28 Mar 2014 00:16:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie soll man antworten wegen deiner gesichtszüge , wenn ich arbeiten war?

warum ich deine gesichtszüge haben wollte, mhhh naja das dht hat dich etwas virilisiert.

nimm p4 100-200 mg, ausprobieren

---