
Subject: Newbie mit verschiedenen Haarproblemen

Posted by [dunz](#) on Sat, 29 Mar 2014 21:18:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi alllerseits!

Ich bin 30,m und habe folgende Probleme. Ich war schon bei verschiedenen Hautärzten aber die nahmen die nicht wirklich ernst.

Entweder hieß es das ist normal oder da kann man nichts machen.

Mein Vater hatte früh eine Glatze, mein Bruder der 3 Jahre älter ist hat keine Glatze aber moderate Geheimratsecken.

-seit ca 6 Jahren beobachte ich einen sich leicht zurückbildenden Haaransatz mit Geheimratsecken (war bisher relativ stabil, aber wird jetzt plötzlich seit paar Wochen schlimmer warum weiß ich nicht. Ich habe bisher seit Jahren Terzolin Shampoo benutzt wg seb. Ekzem. Seit Kurzem bin ich auf Kelual DS umgestiegen was kein Ket enthält. Ich weiß nicht ob da ein Zusammenhang bestehen könnte. Ich nehme auch seit dem Herbst 100mcg L-Thyroxin wegen latenter Unterfunktion. Meine Werte wurden kürzlich gemessen und waren alle in der Norm.

-ich leide unter ganz seltsam verdrehten Haaren. Das beobachte ich seit vielen Jahren. Meine Haare sind normalerweise total glatt. Diese veränderten Haare sind stark verdreht und gekräuselt. Sie sehen wirklich total krank aus und erinnern von der Textur her an Schamhaare! (kein Witz).

Ich habe deswegen bei verschiedenen Hautärzten und die meinten da kann man nichts machen oder es wäre eben das "Alter".

Wenn ich mich kämme dann sehe ich viele von diesen gekräuselten Haaren die leicht absteigen von den normalen Haaren. Ich reiße die oft aus wenn ich sie zu fassen bekomme und was auch sonderbar ist ist, dass nie eine Wurzel dran ist. Könnt ihr damit irgendwas anfangen?

-ich habe ebenfalls ein Trichogramm machen lassen und das Ergebnis war dass angeblich viele Haarwurzeln atrophiert sind.

Der Arzt empfahl dann Regaine wobei ich von Regaine nicht wirklich überzeugt bin weil ich es ja vor Jahren schon an den Geheimratsecken ohne Erfolg eingesetzt habe.

Weiß jemand von euch zufällig, ob diese atrophierten Wurzeln reversibel sind? Angenommen ich benutzt nun Regaine eine Weile und mach ein neues Tricho könnte man dann den Erfolg damit prüfen und schauen ob die Wurzeln nun besser sind?

Subject: Aw: Newbie mit verschiedenen Haarproblemen

Posted by [pilos](#) on Sat, 29 Mar 2014 21:24:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

musst du für alle einfälle einen eigenen thread machen...

Subject: Aw: Newbie mit verschiedenen Haarproblemen

Posted by [dunz](#) on Sat, 29 Mar 2014 22:13:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja es sind alles verschiedene Themen. Außerdem ist das hier ja ein Intro wo ich meine generelle Situation schildern wollte.

Sowas passt ja nicht in nem anderen Thread.

Subject: Aw: Newbie mit verschiedenen Haarproblemen

Posted by [dunz](#) on Sat, 29 Mar 2014 22:28:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier sieht man die ganzen vielen kurzen Haare die überall rausschauen. Ich beobachte das schon seit ca 1 Jahr.

Es geht nicht weg, also die Haare wachsen nicht raus. Das ist nicht nur vorne so sondern am gesamten Kopf. Siehe Bild 2.

File Attachments

1) [h1.png](#), downloaded 347 times



Subject: Aw: Newbie mit verschiedenen Haarproblemen

Posted by [dunz](#) on Sat, 29 Mar 2014 22:31:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch ein anderes Bild wo man dasselbe Problem sieht nur diesmal weiter hinten am Kopf. Könnt ihr damit was anfangen? Sind diese kurzen Haare degenerierte, kranke Haare? Fallen die dann irgendwann ganz aus?

Ich weiß durch das Trichogramm ja bereits, dass ich Haarwurzelveränderungen habe. Was mich gewundert hat ist wieso können bei mir an der Seite des Kopfes wo die Haare genommen wurden die Wurzeln atrophiert sein ohne dass ich dort Ausfall habe? Fallen die Haare erst ganz am Ende aus wenn die Wurzel schon total kaputt ist und vorher merkt man gar nichts, keine Warnzeichen?

File Attachments

1) [h3.png](#), downloaded 296 times



Subject: Aw: Newbie mit verschiedenen Haarproblemen
Posted by [dunz](#) on Sat, 29 Mar 2014 23:00:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier paar Bilder von den GHEs. Auf den Bildern sieht es echt ziemlich arg aus.

File Attachments

1) [HH.jpg](#), downloaded 313 times



Subject: Aw: Newbie mit verschiedenen Haarproblemen

Posted by [dunz](#) on Sat, 29 Mar 2014 23:00:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch eins.

File Attachments

1) [HH4.jpg](#), downloaded 314 times



Subject: Aw: Newbie mit verschiedenen Haarproblemen
Posted by [Christian23](#) on Sun, 30 Mar 2014 03:41:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, hast ungefähr den selben Status wie ich! Bin 33 bei mir hat das ganze auch schleichend angefangen, so mit 29 Jahren. Sieht aber auf den Fotos normal aus, hab auch immer paar Haare die so abstehen und sich kräuseln! Denke das ist absolut normal, ist dir bloß nie aufgefallen vorher. Mit Ket & Minix hab ich nicht so tolle Erfahrungen gemacht. Sowohl Ket als auch Minox

trocknen die Haare aus, daher Kräuseln die sich auch! Seit ich kein Minox und Ket mehr verwende sind die nichtmehr so trocken. Bringt eh nichts Minox, da fallen dir höchstens mehr Haare von aus alls das was kommt. Gut anfangs kamen bei mir mini Härchen wo aber nie länger als 1-2mm wurden. Nehm seit etwa 1 Jahr Fin, nur 0,2mg am Tag. Seither hat sich mein Haarstatus wieder stabilisiert, es fallen weniger Haare aus und sie sind auch nichtmehr so ausgetrocknet seit ich kein Minox mehr schmiere. Sind ja auch nichtmehr die jüngsten, gehören aber noch zu den wo sogar noch Haare haben Leichte Ghs`s sind normal in dem Alter, würde ich jetzt sagen... Nehm selber also nur noch Fin in geringer dosis und besser wurde das. Schmeis weg das Minoxidil, bringt nichts der Sch... im Gegenteil!
mfg, Christian

Subject: Aw: Newbie mit verschiedenen Haarproblemen
Posted by [hardrain30](#) on Sun, 30 Mar 2014 13:43:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian23 schrieb am Sun, 30 March 2014 05:41Hi, hast ungefähr den selben Status wie ich! Bin 33 bei mir hat das ganze auch schleichend angefangen, so mit 29 Jahren. Sieht aber auf den Fotos normal aus, hab auch immer paar Haare die so abstehen und sich kräuseln! Denke das ist absolut normal, ist dir bloß nie aufgefallen vorher. Mit Ket & Minix hab ich nicht so tolle Erfahrungen gemacht. Sowohl Ket als auch Minox trocknen die Haare aus, daher Kräuseln die sich auch! Seit ich kein Minox und Ket mehr verwende sind die nichtmehr so trocken. Bringt eh nichts Minox, da fallen dir höchstens mehr Haare von aus alls das was kommt. Gut anfangs kamen bei mir mini Härchen wo aber nie länger als 1-2mm wurden. Nehm seit etwa 1 Jahr Fin, nur 0,2mg am Tag. Seither hat sich mein Haarstatus wieder stabilisiert, es fallen weniger Haare aus und sie sind auch nichtmehr so ausgetrocknet seit ich kein Minox mehr schmiere. Sind ja auch nichtmehr die jüngsten, gehören aber noch zu den wo sogar noch Haare haben Leichte Ghs`s sind normal in dem Alter, würde ich jetzt sagen... Nehm selber also nur noch Fin in geringer dosis und besser wurde das. Schmeis weg das Minoxidil, bringt nichts der Sch... im Gegenteil!
mfg, Christian

Also Minox bringt nichts bei den Geheimratsecken aber aber die vorhandenen haare stabilisiert und kräftigt es also die flaumhaare. Also ich würde Minox nicht wegschmeisen zumal die Wirkung von Miox auch nachgewiesen ist., also es ist kein humbuk aber natürlich nicht so wirksam wie fin dafür aber weniger NWS....meine haare fallen kaum bis garnicht aus obwohl ich seit fast 7 Moanten kein Fin genommen habe , ich nehme dafür 2 mal am Tag minox schaum sogar die doppelte dosis da und es wirkt

Subject: Aw: Newbie mit verschiedenen Haarproblemen
Posted by [dunz](#) on Sun, 30 Mar 2014 23:12:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Also vor Finasterid habe ich ziemlich Angst. Hab viele schlechte Dinge darüber gelesen, auch irreversible hormonelle Nebenwirkungen.

Muss man Finasterid absolut nehmen? Ist sonst alles sinnlos?

Wo bekommt ihr Fin überhaupt her? Wer verschreibt euch das denn? Oder meint ihr Propecia?

Vor Minoxidil hab ich auch etwas Angst. Hab gelesen, dass es dunkle Augenringe machen soll und dass man älter dadurch aussehen soll weil es das Kollagen in der Haut reduziert.

Zusätzlich frag ich mich wie soll man das denn anwenden wenn man noch nen vollen Kopf hat?

Ich meine der Schaum würde bei mir doch größtenteils in den Haaren

hängen bleiben. Wie soll ich das überhaupt auf die Kopfhaut bekommen?

Und das Shedding macht mir auch Sorgen. Was ist wenn dann noch mehr Haare ausfallen?

Wäre das dann permanent?

Subject: Aw: Newbie mit verschiedenen Haarproblemen

Posted by [cursor](#) on Sun, 30 Mar 2014 23:19:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dunz schrieb am Mon, 31 March 2014 01:12Hallo!

Also vor Finasterid habe ich ziemlich Angst. Hab viele schlechte Dinge darüber gelesen, auch irreversible hormonelle Nebenwirkungen.

Muss man Finasterid absolut nehmen? Ist sonst alles sinnlos?

Wo bekommt ihr Fin überhaupt her? Wer verschreibt euch das denn? Oder meint ihr Propecia?

Vor Minoxidil hab ich auch etwas Angst. Hab gelesen, dass es dunkle Augenringe machen soll und dass man älter dadurch aussehen soll weil es das Kollagen in der Haut reduziert.

Zusätzlich frag ich mich wie soll man das denn anwenden wenn man noch nen vollen Kopf hat?

Ich meine der Schaum würde bei mir doch größtenteils in den Haaren

hängen bleiben. Wie soll ich das überhaupt auf die Kopfhaut bekommen?

Und das Shedding macht mir auch Sorgen. Was ist wenn dann noch mehr Haare ausfallen?

Wäre das dann permanent?

Zu Fin:

Bei deinem Status würde ich kein Fin nehmen, sieht bei dir an sich alles Dicht aus bis auf kleine GHEs und da wirste mit Fin nicht weit kommen. Wenns dir aber nur um Statuserhalt geht, dann kannst du vllt mit Fin was erreichen (Statuserhalt), wobei Fin alleine meist nicht ausreicht, kann man schwer sagen...Wird vom Arzt verschrieben... Allgemeinarzt oder Hautarzt und ja es kann zu Nebenwirkungen kommen, ist alles individuell...

Zu Minox:

Würde ich dir auch nicht empfehlen, da es auch in der Front meist nicht so gut wirkt und bei deinem Status eh sinnlos, brauchst keinen Wachstumsbooster sondern nur Haarerhalt. Am besten du liest dich hier: <http://www alopezie.de/fud/index.php/t/23751/> bezüglich "Ket" ein. Evtl auch mal beim Dut-topical-Thread reinschauen.

Subject: Aw: Newbie mit verschiedenen Haarproblemen
Posted by [Christian23](#) on Mon, 31 Mar 2014 10:27:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox hat bei mir nur shadings ausgelöst und die Haare ausgetrocknet usw. Erst nach absetzen wurde das wieder besser und die Haare kräuseln sich auch nichtmehr so. Nach dem absetzen hab ich direkt mit Fin begonnen + 1mal in der Woche Ket Shampo, Vitamiene als Kapsel, Kieselerde! Status hat sich dann wieder stabilisiert und es fallen auch nichtmehr soviel Haare aus. Mit Minox hab ich quasie nicht so gute Erfahrungen gemacht. Ket trocknet die Haare auch aus, daher nur 1-2 mal anwenden in der Woche das sollte reichen. Fin wollte ich eigentlich auch nicht nehmen aber den Haaren zuliebe dann doch. Nehm aber eine super winzige Menge zu mir, eine 5mg Tablette nehm ich auf 5-7 mal. Beis einfach immer ein winziges Stück davon ab Höhere Dosis will ich nicht einnehmen aber bei der geringen Menge sollte es hoffentlich zu keinen Nebenwirkungen kommen....

mfg, Christian
